GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary Hermanowa Kielnarowa Matysówka Tyczyn

Gmina Tyczyn
Nr 10 (544)
26.10. - 22.11.2014 r.
Cena 2,00 zł

Dzisiaj wielką jest rocznica -
jedenasty listopada!...
Tym, co zmarli za Ojczyznę,
hołd wdzięczności Polska składa.
L. Wiszniewski „11 listopada"

Burmistrz Tyczyna

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie

zapraszają na

Uroczystość Patriotyczną z okazji rocznicy Święta Niepodległości

godz. 9⁰⁰ – *uroczysta Msza Święta w intencji Ojczyzny*

godz. 10⁰⁰ – *przemarsz z Orkiestrą Dętą i złożenie kwiatów przed pomnikiem Czynu Patriotycznego*

godz. 10³⁰ - *wystąpienie okolicznościowe Burmistrza Tyczyna*

- *wręczenie nagród i wyróżnień Burmistrza Tyczyna*
- *rozstrzygnięcie konkursu pt. „Moją Ojczyzną jest Polska"*
- *okolicznościowy program artystyczny w wykonaniu uczniów Publicznego Gimnazjum im. św. Jana Pawła II w Tyczynie*

11 listopada 2014 (wtorek)
sala widowiskowa M-GOK w Tyczynie

Rozmowa z burmistrzem Tyczyna Janem Hermaniukiem - cd.

> Dlaczego chce Pan kandydować ponownie na burmistrza Tyczyna?

Pragnę kontynuować i zakończyć rozpoczęte w tej kadencji przedsięwzięcia. Jedna kadencja to za krótki okres, aby zrealizować duże projekty, które przygotowujemy do nowej perspektywy finansowej UE 2014 – 2020. Trzeba pamiętać, że objąłem swoją funkcję w momencie, kiedy środki unijne w zdecydowanej większości były już rozdysponowane. Myślę również, że większości Mieszkańców zależy na tym, aby nasza Gmina rozwijała się w spokoju, bez kłótni i swarów, bowiem zgoda buduje, a konflikt szkodzi.

> Jakie projekty ma Pan na myśli?

Przede wszystkim projekty pozakonkursowe, realizowane w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego (ZIT ROF). Mają one bardzo korzystne dofinansowanie; w przypadku projektów niedochodowych jest to aż 85%. Muszą być one realizowane wspólnie, w partnerstwie co najmniej trzech gmin. Mamy takie projekty, które dobrze wpisują się w strategię i priorytety UE w nowej perspektywie. Pozwoli Pani redaktor, że je wymienię.

> Bardzo proszę...

Wspólnie z siedmioma gminami ROF planujemy realizację Innowacyjnego Centrum Rozwoju Przedsiębiorczości i Wspierania Samozatrudnienia (siedziba w Tyczynie), specjalizującego się w technologiach energooszczędnych i odnawialnych źródłach energii (OZE). Osiem partnerskich gmin chce uczestniczyć w projekcie związanym z rozwojem OZE, poprzez produkcję energii elektrycznej z systemów fotowoltaicznych. Dziewięć gmin zamierza wziąć udział w projekcie wykorzystania inteligentnych urządzeń pomiarowych na wodomierzach. Wszystkie gminy, w tym miasto Rzeszów, zamierzają utworzyć unikalny w skali krajowej ośrodek wsparcia dla osób z chorobą Alzheimera. Są to nasze autorskie projekty, do których zechciały się przyłączyć partnerskie gminy. Pełnimy w nich funkcję lidera.

Ponadto jako jeden z 11 partnerów uczestniczymy w projekcie transportowym, w którym rolę lidera pełni Boguchwała. W ramach

tego projektu jest szansa przebudowy drogi Kielnarowa - Matysówka, w taki sposób, aby można było uruchomić nową linię komunikacyjną: Chmielnik – Matysówka – Kielnarowa – Tyczyn – Rzeszów. Jesteśmy też w projekcie rozbudowy sieci wodociągowej, którego liderem jest Lubenia[1].

> A co z Parkiem Energii Odnawialnej?

Nasz projekt Parku Energii Odnawialnej i Technologii Energooszczędnych został wpisany do Strategii ZIT ROF jako projekt komplementarny. Chcę dodać, że będziemy również aplikować o środki w normalnym, konkursowym trybie do RPO, PROW i programów krajowych. Obecnie trwają negocjacje tych programów z Komisją Europejską. Są one prowadzone przez władze naszego regionu, rząd i odpowiednie ministerstwa, w szczególności Ministerstwo Infrastruktury i Rozwoju Regionalnego. Warto wspomnieć, jeśli chodzi o projekty zintegrowane, tzw. ZIT-owskie, że rok 2015 to czas na przygotowanie dokumentacji projektowej, zaś projekty te powinny zostać zrealizowane do III kwartału 2018 roku.

> Słyszałam, że bardzo Pan zabiega o interesy mniejszych gmin, skupionych w Rzeszowskim Obszarze Funkcjonalnym?

Tak to prawda. Duży wprawdzie może więcej, ale w jedności siła. Staram się integrować kolegów wójtów i burmistrzów wokół wspólnych interesów i myślę, że mi się to udaje. Odbywamy w Tyczynie wiele spotkań służących wypracowaniu wspólnych stanowisk i podjęciu odpowiednich działań. Dzięki temu udało się nam stworzyć szereg projektów o których mówiłem wcześniej i zachować integralność terytorialną naszych gmin. Myślę, że nadal warto to robić.

> Jak układają się relacje z naszym dużym sąsiadem Rzeszowem?

Prowadzimy systematyczny dialog w różnych ważnych dla naszej perspektywy rozwojowej kwestiach, w szczególności o wspólnych projektach w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (ZIT) i przedsięwzięciach w zakresie gospodarki wodno-ściekowej. Udało się nam szereg spraw pomyślnie rozwiązać. To dzięki uznaniu dla naszych działań, w grudniu br. w Tyczynie, odbędzie się konferencja poświęcona wymianie doświadczeń i prezentacji dobrych praktyk związanych z tym nowym instrumentem partnerskiej, wielopoziomowej współpracy jakim jest ZIT. Wezmą w niej udział przedstawiciele Ministerstwa Rozwoju Regionalnego, władze regionu i przedstawiciele podkarpackich samorządów. Osobiście darzę szacunkiem Pana Prezydenta Ferenca i jego współpracowników, z którymi przychodzi mi się spotykać; myślę, że z wzajemnością.

Ciąg dalszy na stronie 4

[1] Bliższe informacje o wymienionych inwestycjach znajdują się we wkładce do niniejszego numeru Głosu Tyczyna.

Rozmowa z burmistrzem Tyczyna Janem Hermaniukiem

Ciąg dalszy ze strony 3

> Jakie są Pana mocne strony jako burmistrza i człowieka?

Nie jest łatwo oceniać samego siebie, ale spróbuję... Jestem człowiekiem oddanym sprawom gminy i głęboko zaangażowanym w zapewnienie jej trwałej perspektywy rozwojowej. Traktuję wszystkich Mieszkańców jednakowo, z należnym im szacunkiem. Staram się być wiarygodnym, obiecując tylko tyle ile jest możliwe. Jestem wrogiem kolesiostwa i układzików, zasady „sami swoi – samym sobie". Staram się działać profesjonalnie. Jestem opanowany i zrównoważony.

> A słabe strony?

Zbyt mało dbam o swój wizerunek, czyli tzw. dzisiaj PR. Jestem zbyt mało towarzyski i zabawowy. Nie całuję Pań w rączkę, nie prawię komplementów, nie daję piątki na piwo; unikam też pogawędek na luźne, nieistotne tematy. Do zadań podchodzę w sposób merytoryczny i konkretny, jako do wyzwań, którym należy sprostać. Myślę też, że moje zalety dla wielu osób mogą stanowić wadę, gdyż nie ułatwiają im one realizacji ich własnych interesów.

> Jaka jest Pana dewiza życiowa?

Z natury jestem optymistą, uważam, że należy być jak zegar słoneczny i liczyć tylko jasne słoneczne dni. Zachęcam też do takiej postawy innych. Optymiści żyją bowiem zdrowiej i dłużej.

> Dziękuję za rozmowę!

Rozmawiała Alicja Kustra

„Kolęda wyobraźnią malowana" w ramach projektu edukacyjnego Teatralna Szopka w Spichlerzu

Założenia konkursowe:

Konkurs „Kolęda wyobraźnią malowana" ma na celu propagowanie wśród młodzieży sztuk plastycznych oraz umożliwiać twórcze wyrażanie siebie. Jego zadaniem jest również przypomnienie odchodzącego już w niepamięć zwyczaju kolędowania oraz przybliżenie dzieciom treści wyrażanych w tradycyjnych polskich kolędach.

Konkurs jest skierowany do uczniów szkół podstawowych. Ma również na celu odkrywanie młodych talentów w dziedzinie rysunku i malarstwa.

I. Organizator Konkursu

Organizatorem konkursu „Kolęda wyobraźnią malowana" jest **Grupa Miłośników Teatru, Podkarpackie Stowarzyszenie Pracowników Pomocy Społecznej oraz Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie,** ul. Grunwaldzka 29, 36-020 Tyczyn. Konkurs dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie VIII" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka Działaj Lokalnie Fundacji Generator Inspiracji.

II. Ogólne zasady składania prac konkursowych

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych, i rozstrzygany będzie w dwóch kategoriach: grupa I (klasy I - III); grupa II (klasy IV - VI).
2. Do konkursu należy składać prace plastyczne wykonane w formacie A3, A2 w różnych technikach plastycznych z wykorzystaniem różnych materiałów.
3. Każdy uczestnik ma prawo zgłosić do konkursu jedną pracę.
4. Uczestnikiem zgłaszającym pracę do konkursu może być jedna osoba.
5. Prace konkursowe należy nadsyłać pocztą, bądź dostarczyć osobiście do dnia **21 listopada 2014 r.** do Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie, ul. Grunwaldzka 29, 36-020 Tyczyn, tel. 17 23 -02-327 e mail: cdkiit@wp.pl.
6. Prace konkursowe powinny być następująco opisane na odwrocie pracy:• imię i nazwisko autora pracy, • wiek, • nazwa i adres szkoły, • telefon kontaktowy szkoły lub rodzica.
7. Kryteria oceny: • pomysłowość, oryginalność, kreatywność, samodzielność oraz jakość nadesłanych prac.
8. Do udziału w konkursie nie będą dopuszczone prace:• tworzone przy pomocy członków Jury,• tworzone przez więcej niż jedną osobę,• niezwiązane z tematem konkursu,• nieprawidłowo opisane,• niezgodne z założeniami regulaminowymi konkursu.

III. Zasady uczestnictwa

1. Uczestnik konkursu zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania niniejszego regulaminu.
2. W przypadku, gdy praca uczestnika zostanie nagrodzona uczestnik konkursu wyraża zgodę na przetwarzanie oraz prezentację danych osobowych na stronach internetowych organizatora, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U-.Nr 133 poz. 833).
3. Organizatorzy konkursu oceniać będą zgodność prac z Regulaminem, prace niezgodne z regulaminem nie będą kwalifikowane do części konkursowej.
4. Prace konkursowe oceni Jury w którego składzie znajdować się będą artyści plastycy, animatorzy kultury.
6. Decyzje jury są ostateczne, nieodwołalne, podejmowane większością głosów.
7. W przypadku otrzymania niewystarczającej liczby zgłoszeń Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wydłużenia terminu składania prac i przeniesienia finału konkursu na termin późniejszy.
8. Autor zgłaszający swoją pracę do konkursu wyraża zgodę na wykorzystanie jej po zakończeniu konkursu, według uznania organizatorów.
9. Autor wyraża zgodę na wykorzystanie nadesłanych przez siebie materiałów do celów promujących konkurs.

IV. Ocena prac konkursowych :

1. O wynikach konkursu zwycięzcy zostaną powiadomieni mailowo lub telefonicznie do 28 listopada br. Finał konkursu, oraz wręczenie nagród rzeczowych odbędzie się w dniu 9 grudnia br. o godz.10.00. Wernisaż prac nagrodzonych w konkursie odbędzie się 21 grudnia br. podczas finału projektu „Teatralna Szopka w Spichlerzu" w M-GOK w Tyczynie.

V. Uwagi ogólne.

1. Sprawami związanymi z przygotowaniem oraz przebiegiem konkursu zajmuje się: **Zakia Cieślicka - Majka** koordynator projektu Teatralna Szopka w Spichlerzu tel. 17 23-02-327 e- mail: cdkiit@wp.pl.

„Wiedzą walczymy z przemocą”

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie - Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnie w związku z realizacją projektu pt. **„Wiedzą walczymy z przemocą”** w ramach Programu Osłonowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Sytemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie” - Edycja 2014 r., współfinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz Powiat Rzeszowski informuje, **że w dniu 24 października br. rozpoczęły się warsztaty profilaktyczno–edukacyjne dla młodzieży ponadgimnazjalnej z Zespołu Szkół w Tyczynie.**

Warsztaty obejmują cykl 6 dwugodzinnych spotkań, w których weźmie udział 2 grupy uczniów po około 15 osób. Terminy kolejnych spotkań zostaną ustalone w porozumieniu z prowadzącymi i szkołą.

Podczas warsztatów profilaktyczno–edukacyjnych będą poruszane zagadnienia dotyczące zakładania i budowania szczęśliwej rodziny, miłości i związków, a także problematyki przemocy w rodzinie oraz tego jak rozwiązywać problemy, kryzysy i konflikty rodzinne bez przemocy, agresji i alkoholu. Zajęcia będą prowadzone przez dwóch wykwalifikowanych psychologów – panią **Elżbietę Gruca-Bielenda** oraz panią **Stanisławę Mazecką–Michnowicz**.

Na zakończenie warsztatów zostanie zrealizowany spektakl profilaktyczno–edukacyjny nt. przeciwdziałania przemocy dla grupy około 100 uczniów z Zespołu Szkół w Tyczynie. Spektakl zostanie przygotowany przez Teatr Kurtyna z Krakowa i połączony będzie z warsztatami będącymi motywacją dla młodzieży do dalszych rozmów i przemyśleń.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnie

Przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie funkcjonuje Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Górnie, który od 2009 r. jest komórką organizacyjną. Do 2008 r. PCPR dysponował OIK w Budziwoju, który pełnił rolę miejsca hostelowego dla osób/rodzin dotkniętych w szczególności przemocą domową.

W styczniu 2009 roku Ośrodek Interwencji Kryzysowej został przeniesiony do wyremontowanego pawilonu w Górnie.

Ośrodek pełni rolę hostelową dla kobiet z dziećmi znajdujących się w sytuacji kryzysowej spowodowanej przemocą w rodzinie. W ramach realizacji zadania w okresie działalności kilkanaście kobiet z małoletnimi dziećmi uzyskało schronienie w Ośrodku, kilkadziesiąt osób, rodzin skorzystało z form wsparcia, specjalistycznego poradnictwa, działań o charakterze pracy socjalnej i interwencji kryzysowej. Zadanie w całości było finansowane ze środków powiatu, natomiast realizacja dodatkowych programów opracowanych przez PCPR dotowanych z budżetu wojewody pozwoliła na rozwinięcie zadania o formy nowatorskie, które z powodzeniem sprawdzają się w codziennej praktyce socjalnej. Realizacja zadania w zakresie interwencji kryzysowej jest prowadzona specjalistycznie przez pracowników PCPR w Rzeszowie, Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Górnie oraz w ramach współpracy ze specjalistami zatrudnionymi z zewnątrz na podstawie umów zleceń. Rodziny obejmowane są wsparciem i kompleksowym poradnictwem socjalnym, specjalistycznym poradnictwem prawnym oraz psychologicznym oraz terapią indywidualną zgodnie potrzebami. W Ośrodku funkcjonuje Zespół Interwencji Kryzysowej, złożony z pracowników PCPR w Rzeszowie, OIK w Górnie, psychologa, pedagoga, pracowników socjalnych z Ośrodków Pomocy Społecznej a także funkcjonariuszy policji. Zadaniem zespołu jest wielodyscyplinarne i kompleksowe zdiagnozowanie i udzielanie wsparcia i pomocy rodzinie lub osobie znajdującej się w sytuacji kryzysowej. W ramach OIK w Górnie Zarządzeniem Dyrektora PCPR w Rzeszowie nr 9/2009 został powołany Zespół Interdyscyplinarny do realizacji zadań z zakresu interwencji kryzysowej.

Do najważniejszych zadań zespołu należy m.in. koordynacja działań na terenie powiatu w zakresie interwencji kryzysowej; opracowywanie diagnozy problemów społecznych występujących w rodzinie dotkniętej problemem przemocy; oraz budowanie powiatowego systemu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Informacje pochodzą ze strony internetowej **Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Górnie**

www.oikgorno.republika.pl

ZUS Informacje

Dodatek dla stulatka

Emeryci, którzy ukończyli 100 lat życia, mają zwiększane świadczenia emerytalne o tak zwany dodatek z tytułu ukończenia 100 lat życia (obecnie wynosi on 3.191,93 zł).

Dodatek wypłacany jest przy emeryturze bądź rencie z urzędu bez konieczności składania wniosku. Osobom, które nie pracowały i nie pobierają emerytury, Zakład Ubezpieczeń Społecznych również wypłaca dodatek. W takiej sytuacji należy dostarczyć do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych odręcznie napisaną prośbę oraz akt urodzenia. Obecnie wynosi 3.191,93zł. Jest wypłacany niezależnie od przysługującej emerytury oraz dodatków wypłacanych przy emeryturze z innego tytułu na konto lub drogą pocztową. Na terenie rzeszowskim mamy 57 stuletnich kobiet oraz 20 mężczyzn.

Zawiadomienie o przyznaniu dodatku dla stulatka wraz z listem gratulacyjnym od prezesa Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz bukietem kwiatów, zawsze wręczają pracownicy ZUS.

Na przestrzeni lat widzimy w jak różnej kondycji fizycznej są stulatkowie. Zważywszy na czas w którym żyli bywają osoby bardzo niedołężne z racji wieku, są też całkiem światłe i takie, które chcą być jeszcze potrzebne.

Alicja Kochanowicz-Grabuś *ds. komunikacji i edukacji w Rzeszowskim Oddziale ZUS.*

Dyżur Przewodniczącego Rady Miejskiej Adama Skowrońskiego
odbywa się
w każdą **1. i 3. środę m-ca**
w godz. **od 9.00 do 11.00**
w Urzędzie Miejskim
w Tyczynie, pok. 27
(I piętro).

JAN NAPORA

Informacje Przewodniczącego Zarządu Osiedla w Tyczynie

W ostatnim czasie z inicjatywy Zarządu Osiedla w Tyczynie wykonane zostały prace, które z pewnością zostały zauważone przez mieszkańców naszego miasteczka. Poniżej krótka informacja.

W Tyczynie na cmentarzu parafialnym wycięty został potężny jesion, który nie tylko zagrażał nagrobkom, ale także zaśmiecał najbliższe otoczenie. W tym miejscu chciałbym bardzo podziękować mieszkańcom, którzy pomagali przy uprzątaniu cmentarza po ścince drzewa, pracując ze mną od rana do wieczora. Osobne podziękowania kieruję do ks. proboszcza **Mariana Czenczka** oraz osób, które wsparły finansowo to przedsięwzięcie.

Na początku października na ulicę Zagrody, do przydrożnej kapliczki powrócił Św. Michał Archanioł. Został on odnowiony przy wsparciu finansowym naszego ks. proboszcza. Sama kapliczka została pomalowana wewnątrz i na zewnątrz, a otoczenie uporządkowane dzięki panu **Tadeuszowi Keine**.

Na tyczyńskim Rynku odnowiony został pomnik Grunwaldu. Prace polegały na oczyszczeniu, naprawie i pomalowaniu betonowego ogrodzenia z postumentem. Umyto także pomnik oraz obcięto gałęzie z pobliskich drzew, które go zacieniały i niszczyły. Prace te wykonali robotnicy Urzędu Miejskiego w Tyczynie.

Na koniec pragnę podziękować członkom Zarządu oraz wszystkim osobom, które przyczyniły się do realizacji wymienionych prac, dzięki którym nasze otoczenie wygląda ładniej.

Listopadowa zaduma

Pusto w polu, lesie, sadzie
wiatr w gałązkach śpiewa,
gdzieś w oddali pies zaszczeka
mgła swój płaszcz rozściela.

Tylko na cmentarzach barwnie,
wzniośle, żywo, kolorowo,
lśnią lampiony, kwitną kwiaty
tak doniośle, dziwnie - nastrojowo.

Są tu nasi bliscy zmarli,
rzesze obcych ludzi,
miejsce to wypełnia spokój,
czas wspomnień, refleksji się budzi.

Wsłuchani w głeboką ciszę, nieprzeniknioną
w pamięci odtwarzamy chwilę dawną minioną.

Kłębią się nasze myśli, z modlitwą mieszają,
zaduma; nasze drogi tutaj się spotkają.

Anna Kocór

NUMER 11.
GŁOSU TYCZYNA

• ukaże się z datą
23 listopada 2014 r.

• termin składania tekstów upływa: **14 listopada br.**

Teksty można przesyłać e-mailem na adres redakcji:
glostyczyna@tyczyn.pl

lub składać osobiście w siedzibie redakcji:
Urząd Miejski w Tyczynie pok. 24, 25

Tel. 17 22-19-318 wew. 24, 25

JANUSZ SKOTNICKI DYREKTOR LGD – LIDER DOLINA STRUGU

Program Leader wspomaga naszą lokalną społeczność

Lokalna Grupa Działania – Lider Dolina Strugu (LGD) realizuje na terenie czterech gmin: Tyczyna, Błażowej, Chmielnika i Hyżnego program Leader, będący częścią Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. W ciągu kilku lat pozyskaliśmy ponad 4 mln zł. dofinansowania dla samorządów, różnych instytucji i osób prywatnych z naszego terenu. Głównym zadaniem LGD jest realizacja Lokalnej Strategii Rozwoju, w ramach której prowadzone są działania:

- □ różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej,
- □ tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw,
- □ odnowa i rozwój wsi,
- □ małe projekty.

O ile dwa pierwsze działania skierowane są do osób fizycznych i małych przedsiębiorców, to dwa kolejne wykorzystywane mogą być przez wielu beneficjentów. Z działania odnowa i rozwój wsi na teren naszej gminy trafiły środki na remont Klasztoru OO. Dominikanów w Borku Starym (największe możliwe dofinansowanie - 0,5 mln zł. na wymianę pokrycia dachowego, wymianę okien i wykonanie nowej elewacji), zagospodarowanie terenu wokół Kościoła Parafialnego w Kielnarowej oraz przebudowę chodnika w ciągu ul Kazimierza Wielkiego i Ogrodowej w Tyczynie.

Najwięcej wniosków wpłynęło na małe projekty z dofinansowaniem do 25 tys. zł., ale za to stanowiącym do 80% kosztów.

Dotacje przyznano na zadania pod nazwą:

- □ Rozwijanie infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej na terenie gminy Tyczyn.
- □ Zakup strojów ludowych dla zespołów śpiewaczych „Borkowianie", „Matysowianie", „Hermanowiacy", „Tyczyniacy" i Kapeli Wójta Tycznera.
- □ Remont – modernizacja placu zabaw przy Szkole Podstawowej w Hermanowej.
- □ Zakup stoisk handlowych do produktów lokalnych dla CDKiIT w Tyczynie.
- □ Mała infrastruktura turystyczno rekreacyjna nad stawami w Tyczynie.
- □ Chwalebne dziedzictwo – 70. rocznica akcji „Burza" w Tyczynie.
- □ Budowa boiska do siatkówki plażowej w Borku Starym.
- □ Przebudowa zabytkowego budynku dawnego Urzędu w Tyczynie przy ul. Rynek 24 obejmująca przebudowę dachu.

Wyremontowany budynek klasztoru OO. Dominikanów w Borku Starym - dofinansowanie 0,5 mln zł. za pośrednictwem LGD - Lider Dolina Strugu

W tym roku odbyły się ostatnie nabory wniosków i teraz czeka nas aktualizacja Lokalnej Strategii Rozwoju lub jej zmiana oraz wnioskowanie do Urzędu Marszałkowskiego o przyznanie środków dla Doliny Strugu na następną perspektywę finansową 2014-2020.

Nowe działania rozpoczną się od lipca 2015 roku. Jest bardzo ważną sprawą, aby otrzymać na następne lata środki finansowe do dyspozycji lokalnej społeczności, która najlepiej zna potrzeby naszego terenu. Dzięki programowi Leader będziemy nadal rozwijać i upiększać naszą gminę.

Burmistrz Tyczyna, Parafia Hermanowa,
Szkoła Podstawowa im. Św. Królowej Jadwigi w Hermanowej
Towarzystwo Miłośników Ziemi Tyczyńskiej
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie

serdecznie zapraszają na

uroczystość patriotyczną poświęconą
100-leciu Czynu Niepodległościowego

w dniu 9 listopada 2014 roku (niedziela) w Szkole Podstawowej im. Św. Królowej Jadwigi w Hermanowej

Program uroczystości:

> godz. 11.00 *Msza Św. pod przewodnictwem J.E. Ks. Biskupa Jana Wątroby Ordynariusza Diecezji Rzeszowskiej w kościele parafialnym.*

> godz. 12.45 *Odsłonięcie i poświęcenie tablicy upamiętniającej mieszkańców Hermanowej - legionistów Józefa Piłsudskiego w Szkole Podstawowej w Hermanowej.*

> godz. 13.00 *Wystąpienia okolicznościowe zaproszonych gości.*

> godz. 13.30 *Program artystyczny „A nasi poszli…" w wykonaniu uczniów szkoły i Zespołu Śpiewaczego „Hermanowiacy".*

TOMASZ CHLEBEK

Stowarzyszenie Młodzieżowe Centrum Współpracy

Od sierpnia 2014 r. na terenie naszej Gminy działa nowe stowarzyszenie – **Młodzieżowe Centrum Współpracy** – w skrócie MCW. Zajmuje ono miejsce, w którym funkcjonowało i nadal dzięki współpracy działa Biuro ZMW „Wici" w Tyczynie. Ktoś zapyta – to po co nowe stowarzyszenie? Odpowiedź jest prosta – dla stworzenia nowych możliwości pozyskiwania funduszy, dla posiadania własnego stowarzyszenia w Tyczynie oraz szerszej działalności niż Koło ZMW.

MCW jest efektem działań m.in. przy gazetce Tyczyn Online oraz jest odpowiedzią na potrzeby młodzieży aktywnie działającej w Tyczynie. Prezesem Stowarzyszenia jest **Monika Baran**, Wiceprezesem – **Paulina Kmiotek**, a w skład Zarządu wchodzą dodatkowo – **Sylwia Zielińska, Marcin Skrzat** oraz **Tomasz Chlebek**.

Celami jakie w statucie ma Młodzieżowe Centrum Współpracy są:

- działanie na rzecz rozwoju Gminy Tyczyn oraz województwa podkarpackiego;
- prowadzenie działalności wśród dzieci i młodzieży w zakresie oświaty, nauki i techniki, wychowania, kultury fizycznej i sportu;
- działalność dobroczynna i charytatywno – opiekuńcza;
- podejmowanie i wspieranie działań na rzecz integracji europejskiej;
- wszechstronne propagowanie informacji, metod i technik w zakresie działalności współpracy młodzieżowej;
- promocja i popieranie działań wolontaryjnych;
- ochrona środowiska i zasobów naturalnych.

Młodzieżowe Centrum Współpracy już rozpoczęło swoją działalność na terenie Tyczyna – rozpoczynając współpracę z organizacją AIESEC Rzeszów. Jego projekt pn. „Enter The Future" został wprowadzony do Publicznego Gimnazjum im. św. Jana Pawła II oraz do Zespołu Szkół w Tyczynie. Podczas projektu młodzież miała okazję poznać kulturę i zwyczaje panujące w państwach wolontariuszy goszczących w naszych szkołach – tj. Gruzja, Iran, Kolumbia, Serbia czy Wietnam (otym projekcie napiszemy więcej w następnym numerze). Ponadto organizowane jest w grudniu szkolenie dla wychowawców placówek wypoczynku dla dzieci i młodzieży we współpracy z Spółdzielnią Pracy „Oświata" z Rzeszowa. Poza tym przy MCW będzie zarejestrowany Sztab XXIII Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Tyczynie. Młodzieżowe Centrum Współpracy w Tyczynie jest partnerem w złożonym projekcie „GLOW Leadership Bookstore". Liderzy mają kolejne nowe pomysły – w tym projekty partnerskie z młodzieżą z Ludanyhalaszi (węgierskim partnerem naszej gminy). Zamierzają kontynuować pracę z młodzieżą, wymian międzynarodowych, projektów wolontariatu europejskiego, organizacja kolonii i półkolonii, wspieranie lokalnych inicjatyw młodzieżowych oraz inne nowe pomysły wpisujące się w cele statutowe.

Liczymy, że spotkamy się ze wsparciem ze strony Gminy oraz społeczności lokalnej – na razie idzie nam dobrze i mamy nadzieję, że ta tendencja się utrzyma.

Zapraszamy do „lajkowania" naszej strony na Facebooku – https://www.facebook.com/mcwtyczyn oraz do współpracy z MCW.

KALENDARZ WYWOZU ODPADÓW W LISTOPADZIE

MIASTO TYCZYN
odbiór odpadów w poniedziałki

- Zmieszane odpady komunalne, popiół i żużel: **10 i 24 listopada.**
- Tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe, makulatura, szkło, odpady ulegające biodegradacji: **24 listopada.**

BOREK STARY, HERMANOWA
odbiór odpadów we wtorki

- Zmieszane odpady komunalne, popiół i żużel: **14 (piątek) oraz 25 listopada.**
- Tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe, makulatura, szkło, odpady ulegające biodegradacji: **25 listopada.**

KIELNAROWA, MATYSÓWKA
odbiór odpadów w środy

- Zmieszane odpady komunalne, popiół i żużel: **12 i 26 listopada.**
- Tworzywa sztuczne, metale, opakowania wielomateriałowe, makulatura, szkło, odpady ulegające biodegradacji: **26 listopada.**

ZOFIA DOMINO - PREZES TMZT

Spotkanie z historią Tyczyna
Rocznice początku katastrof XX wieku

W 2014 r. przypadają rocznice dwóch najtragiczniejszych dla świata wydarzeń XX wieku:
- 100 rocznica wybuchu I wojny światowej,
- 75 rocznica wybuchu II wojny światowej.

Towarzystwo Miłośników Ziemii Tyczyńskiej, Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej oraz Miejsko-Gminy Ośrodek Kultury w Tyczynie w ramach obchodzonych w tym roku **Europejskich Dni Dziedzictwa 2014** pod hasłem **„Dziedzictwo źródłem tożsamości"** w dniu 21 września 2014 r. zaprosiło mieszkańców Tyczyna i okolic na spotkanie historyczne poświęcone wydarzeniom 1914 r. i 1939 r. w Tyczynie i okolicy.

Przybyłych na spotkanie powitała pani **Zakia Cieślicka - Majka.** Wśród zaproszonych gości byli przedstawiciele Rodzin tych osób, które w pierwszych miesiącach II wojny światowej poniosły śmierć: pani **Wanda Puc** z rodziną, **Kazimiera i Anna Stromczyńskie** oraz pani **Alicja Majka-Rudka**.

Referat połączony z prezentacją multimedialną **„Tyczyn w obliczu I wojny światowej"** wygłosił młody tyczyński historyk **Maciej Terczyński**.

O początku II wojny światowej w swoim wystąpieniu pt. „Tyczyn w pierwszych miesiącach okupacji hitlerowskiej", opowiadała pani **Elżbieta Baran** - wiceprezes TMZT.

Podczas „spotkania z historią" wystąpił **Chór Sancta Musica** pod dyrekcją **Agnieszka Fudali**. Chór wraz z solistkami: **Darią Marcinek** i **Patrycją Jurek** wykonał pieśni pochodzące z okresu I i II wojny światowej.

Uroczystości towarzyszyły wystawy:
- „Życie na papierze - niemiecka okupacja Rzeszowszczyzny w afiszach, obwieszczeniach i plakatach (1939 -1944)", wypożyczona z IPN w Rzeszowie.
- „Tyczyn w pierwszych dniach II wojny światowej w fotografii" - zdjęcia ze zbiorów MiGBP w Tyczynie, CDKiIT, TMZT.

Spotkanie zakończono wspólnym śpiewem pieśni legionowychprzy akompaniamencie **Jana Muchy**.

Obie wystawy w dniach od 22 września do 2 października 2014 r. można było oglądać w CDKiIT w Tyczynie.

Uczniowie Zespołu Szkół w Tyczynie (24 września) oraz Gimnazjum Publicznego w Tyczynie (26 września) wraz z nauczycielami zostali zaproszeni na zajęcia edukacyjne do CDKiIT, gdzie zwiedzili wystawy oraz uczestniczyli w lekcjach historii pt. „Tyczyn w pierwszych miesiącach okupacji hitlerowskiej", przeprowadzonych przez panią **Elżbietę Baran**.

BARBARA MROCZKA

Koncert „Pomoc dzieciom ze wschodu Ukrainy”

12 września 2014 r. w boreckim Sanktuarium koncertowali soliści zespołu „**Topolany**” i filharmonii tarnopolskiej. Podczas nabożeństwa goście z Ukrainy śpiewali pieśni religijne w języku polskim (Czarna Madonna), łacińskim (Ave Maria) oraz ukraińskim (Swiatyj Duch).

Pieśni, w wykonaniu solistek oraz muzyków, wspaniale rozbrzmiewające we wnętrzu świątyni dostarczyły uczestnikom nabożeństwa wzruszeń. Po mszy św. ukraińscy artyści koncertowali w Domu Ludowym w Borku Starym. Artyści wystąpili w składzie: **Nastalia Boyko, Nadija Tatarczuk** – soprany, **Katarzyna Czornozup** – skrzypce, **Zoriana Switłek** – taniec, **Igor Zapoticznyj** – saksofon, **Orest Postepnow** – gitara, **Mikołaj Gruszecki** – bęben oraz manager grupy **Vasyl Irmichiuk**.

Bardzo serdecznie dziękuję **Ojcu Przeorowi** za udzielenie gościny artystom oraz zespołowi **Borkowianie** za przygotowanie poczęstunku dla nich.

Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej

Wystawa Fotografii Podróżniczej „Rejs na Spitsbergen Rzeszowiakiem”

9 października br. w CDKiIT w Tyczynie odbyło się spotkanie podróżnicze w ramach wystawy „W podroży: Rejs na Spitsbergen”. Na rejs „Rzeszowiakiem” zabrał nas pan **Janusz Płodzień**, racząc gości ciekawymi, osobistymi opowieściami. Wspólnie śpiewaliśmy szanty.

Projekt „Teatralna Szopka w Spichlerzu”

Projekt „**Teatralna Szopka w Spichlerzu**” trwa w najlepsze, praca wre. Zajęcia scenograficzno - charakteryzatorskie z **Agnieszką Zaguła** jak widać dają naszym adeptom sztuki teatru wiele radości!

Ekologia na co dzień

Pierwsze spotkanie z cyklu „Ekologia na co dzień" poprowadził pan **Mirosław Ruszała** ze Stowarzyszenia Ekoskop. Spotkanie „Ekologia na co dzień" jest pierwszym z cyklu trzech spotkań o tematyce ekologicznej w ramach projektu „Jestem eko-jestem spoko". A na ostatnich warsztatach recyklingowej biżuterii, odbywających się w ramach projektu, powstały cudeńka z plastikowych butelek.

Jarmark Produktów Regionalnych

Jarmark Produktów Regionalnych w ramach Europejskich Dni Dziedzictwa 2014 odbył się 20 września br. na placu przy Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie.

ALICJA KUSTRA

Z literaturą i językiem na ty...

Z literaturą i językiem na ty... to projekt Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej w Tyczynie dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w kwocie 10 000 zł (środki własne to 4 800 zł), którego realizacja powoli zmierza ku końcowi.

Celem naszego projektu było pokazanie, że czytanie książek jest wciąż na czasie i ułatwia poprawne posługiwanie się językiem ojczystym. W poprzednich numerach GT informowaliśmy Państwa o organizowanych spotkaniach dla najmłodszych czytelników. Przez cztery kolejne numery GT bibliotekarze przygotowywali kolorowe wkładki dla dzieci m.in. z fragmentami bajek, rebusami, krzyżówkami, tekstami utrwalającymi zasady pisowni. A oto informacja o tym co zorganizowaliśmy w ramach projektu na przełomie września i października.

We wrześniu MiGBP w Tyczynie ogłosiła konkurs literacki na opowiadanie lub list pt. „Książki są jak okulary, przez które patrzę na świat". Skierowaliśmy go do uczniów szkół podstawowych, gimnazjum i Zespołu Szkół w Tyczynie. Na konkurs wpłynęło aż 60 prac: 35 listów i 25 opowiadań. Oceniła je komisja w składzie: **dr Zofia Brzuchowska** - przewodnicząca, **Alicja Kustra** i **Czesław Drąg** – członkowie. Biorąc pod uwagę formę prac, poprawność językową, estetykę, temat oraz kategorie wiekowe przyznano następujące nagrody.

W kategorii opowiadanie, wśród uczniów szkół podstawowych zwyciężyły: **Adrianna Szczypek** (SP Hermanowa), **Dominika Fedus** (SP Tyczyn). Wyróżnienia otrzymały: **Gabriela Para** (SP Kielnarowa), **Justyna Początek** (SP Hermanowa), **Sandra Turaj** (SP Tyczyn).

W kategorii opowiadanie, wśród uczniów gimnazjum zwyciężyła **Kamila Paluch**, a wyróżnienia otrzymały: **Kinga Sikora, Natalia Socha, Gabriela Stanio, Kornelia Dolecka**.

W kategorii opowiadanie, wśród uczniów ZS wyróżnienie otrzymała: **Ewelina Kosińska**.

W kategorii list, wśród uczniów szkół podstawowych zwyciężyli: **Agata Dziura** (SP Matysówka), **Nikodem Staroń** (SP Tyczyn), **Milena Kąkol** (SP Matysówka). Wyróżnienia przyznano: **Gabrielowi Solarzowi** (SP Rzeszów), **Marcie Zawadzkiej** (SP Tyczyn), **Mikołajowi Szpali** (SP Borek Stary).

Spotkanie z Wiesławem Drabikiem

Wśród gimnazjalistów najlepsze listy napisali: **Michał Kusy, Aleksandra Opioła, Sylwia Jachyra**.

Wyróżnienia przyznano: **Iwonie Grządziel, Bogdanowi Szurze, Julii Trojanowskiej**.

List **Darii Ruszel** okazał się najlepszy w kategorii najstarszej młodzieży, a wyróżnienia przyznano: **Kindze Skowronek, Justynie Pieja**. Nagrody zostały wręczone zwycięzcom konkursu przez burmistrza **Jana Hermaniuka** oraz dyrektor MiGBP w Tyczynie Alicję Kustrę podczas Pikniku Czytelniczego pt. ***Z książką w świat***, który odbył się 26 września w sali widowiskowej M-GOK w Tyczynie.

Jego uczestnicy wzięli udział w przedstawieniu teatralnym, bawili się z wodzirejem, smokiem Nowusiem i Franklinem. Gościem była **Nina Opic**, autorka bajek dla dzieci. Podczas pikniku można było kupić na kiermaszu książki z hurtowni **Nova** z Rzeszowa.

W krainie Bajkolandii to kolejne spotkanie, które odbyło się w październiku w ramach projektu. Tym razem gościem był autor bajek dla dzieci z Krakowa – pan **Wiesław Drabik**, który przygotował dla dzieci (kl. I b i c z SP w Tyczynie) dużą ilość zagadek i wierszy, a także ciekawe fragmenty o bohaterach swoich bajek.

Wykłady dr Zofii Brzuchowskiej oraz prof. **Kazimierza Ożoga**, pracowników naukowych Uniwersytetu Rzeszowskiego to kolejne nasze propozycje dla czytelników, o których informację znajdą Państwo w kolejnym numerze GT.

NARODOWY PROGRAM ROZWOJU CZYTELNICTWA

INSTYTUT KSIĄŻKI ©POLAND

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Zadanie: Z literaturą i językiem na ty. Kampania edukacyjna promująca czytelnictwo wśród mieszkańców gminy Tyczyn dofinansowane ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w ramach programu Promocja literatury i czytelnictwa.

RENATA ROCHECKA

Rajd rowerowy

12 października br. odbył się zorganizowany przez Klub Sportowy „Jar" pierwszy rajd rowerowy. Trasa wiodła od Domu Ludowego w Kielnarowej przez Pałacyk Wodzickich w Tyczynie do Hermanowej Studzianki.

Uczestnicy rajdu pokonali trasę około trzydziestu kilometrów. Piękna pogoda, wspaniałe widoki i miła atmosfera dodały uroku całej trasie. Uczestnicy rajdu zmęczeni, ale zadowoleni z wycieczki dotarli na koniec na zorganizowane przez klub ognisko. Klub Sportowy „Jar" planuje w przyszłości organizację podobnych imprez, na które serdecznie zaprasza.

RYSZARD RZĄSA

Sukcesy łuczniczek „Jaru"

W dniach 13-14 września br. w Głuchołazach odbyły się **Mistrzostwa Polski Młodzików** w łucznictwie. W zawodach wzięło udział 246 zawodników z 32 klubów z Polski, w tym zawodniczki „Jaru" Kielnarowa. Mistrzostwa rozegrane zostały w dwóch kategoriach wiekowych:
< młodzik młodszy - drużyna „Jaru" w składzie: **Kinga Czarnik, Anna Hetman, Julia Stanio,** zdobyła brązowy medal (w tej kategorii wiekowej indywidualnie VI m. zajęła **Anna Hetman**),
oraz w kategorii
> młodzik - drużyna „Jaru" w składzie: **Julia Kuna, Agnieszka Hus, Julia Kwoszcz** uplasowała się na **IV miejscu.**

Podczas **Akademickich Mistrzostw Polski Studentów,** reprezentujący AWF Kraków: **Dorota Rząsa** i **Bartłomiej Stańko**, zdobyli srebrny medal w mikście. Indywidualnie Dorota uplasowała się na VII m.

VI miejscem oraz brązowym medalem (zdobytym drużynowo wraz z **Natalią Leśniak** i **Wielettą Myszor**) zakończył się udział **Joanny Rząsy** w **Mistrzostwach Polski** w Boguchwale.

Joanna wygrała także zawody w Żywcu o **„Złotą Ciupagę"**. Natomiast w **Klubowym Pucharze Europy w Rovereto** (Włochy 3-15 października br.) zajęła wraz z koleżankami z Łucznika Żywiec V m.

„Kto żyje w sercach tych, którzy pozostają, nie umiera nigdy"

Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy okazali wiele serca i życzliwości w bardzo bolesnych dla nas chwilach, dzieląc smutek, pocieszając słowem i dodając otuchy.

*Dziękujemy także za przybycie na uroczystość pogrzebową **Eugenii Dziury**, naszej mamy, siostry, cioci, dziękujemy za liczne intencje mszalne, złożone wieńce i kwiaty.*

Z wyrazami wdzięczności
Rodzina

Zakład Produkcyjno – Handlowo-Usługowy „Jar" S.C.
Jan Synoś, Ryszard Rząsa, Kielnarowa 20, 36-020 Tyczyn

informuje,

że w ramach projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu Państwa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2007 – 2013 uzyskał dofinansowanie dla projektu pn. **Wzrost konkurencyjności zakładu JAR w Kielnarowej poprzez wprowadzenie do oferty spółki nowego rodzaju usług**.

Rezultatem realizacji projektu będzie wprowadzenie do oferty firmy nowej usługi - wykonywania robót drogowych w zakresie budowy i remontu dróg oraz wykonania i remontów mostów.

Inwestujemy w rozwój województwa podkarpackiego

www.jar.itl.pl www.rpo.podkarpackie.pl

PROGRAM REGIONALNY NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI
WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE
UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

EWELINA PLEŚNIAK

Plener kulturalny

W dniach 24-25 września br. ośmioro uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Tyczynie uczestniczyło w X Plenerze Kulturalnym „Szlakiem Frontu Wschodniego I Wojny Światowej" zorganizowanym przez Starostwo Powiatowe w Rzeszowie. Wycieczka była formą nagrody dla najzdolniejszych uczniów szkół ponadgimnazjalnych powiatu rzeszowskiego. W programie Pleneru znalazły się najważniejsze miejsca związane z I Wojną Światową znajdujące się na terenie Galicji.

Pierwszego dnia uczestnicy zwiedzili m.in.: ekspozycję poświęconą 100. rocznicy Bitwy pod Gorlicami w Muzeum Regionalnym w Gorlicach oraz cmentarz wojenny nr 91 w Gorlicach, na którym pochowanych jest 1441 żołnierzy poległych w czasie I Wojny Światowej. Następnie w Muzeum Ziemi Limanowskiej w Limanowej uczestnicy obejrzeli prezentację multimedialną, dotyczącą bitwy Limanowsko-Łapanowskiej oraz udali się na cmentarz wojenny w Limanowej – Jabłońcu, największą reprezentacyjną nekropolię X limanowskiego okręgu cmentarnego z kaplicą-mauzoleum płk Muhra, a także na cmentarz wojskowy na wzgórzu Golców.

Drugiego dnia pleneru uczestnicy zwiedzali 49 Fort Artyleryjski „Krzesławice", który był ważnym punktem umocnień Twierdzy Kraków. Następną atrakcją było zwiedzanie Muzeum Lotnictwa Polskiego w Krakowie, w którym znajduje się jedna z największych na świecie kolekcji samolotów z różnych epok.

Szczególnie duże wrażenie robiła wystawa „Skrzydła Wielkiej Wojny", prezentująca unikatowe samoloty z okresu I wojny światowej. Na zakończenie pleneru wszyscy uczestnicy zwiedzili wystawę pt. „Legiony Polskie 1914 – 1918" w Muzeum Narodowym w Krakowie.

Ciekawy program pleneru pozwolił młodzieży szczegółowo zapoznać się z tematyką I Wojny, a uczestnictwo w żywej lekcji historii na długo zapadnie w pamięci wielu uczestników wyjazdu.

W plenerze uczestniczyli uczniowie klas II a I II b: **Paula Bialic, Katarzyna Hubka, Dżesika Potręt, Oskar Litwin, Kamil Lubera, Adrian Michałek, Dominik Polewka, Dominik Szela pod opieką mgr Eweliny Pleśniak.**

SYLWIA NIEMIEC

Wydarzenia sportowe wrzesień/październik 2014

XIV Biegi Przełajowe w Zespole Szkół w Tyczynie

24 września 2014 r. po raz XIV uczniowie Zespołu Szkół w Tyczynie zainaugurowali sportową rywalizację podczas Szkolnych Biegów Przełajowych. Dziewczęta i chłopcy przy jesiennej pogodzie przemierzali alejkami parkowymi trasy biegowe. Po zaciętej rywalizacji wyłoniono triumfatorów w poszczególnych kategoriach. Oto wyniki:

Dziewczęta:

1. Skrzypiec Izabela - klasa 2b
2. Muła Elżbieta – klasa 3b
3. Rusin Klaudia – klasa 1a

Chłopcy:

1. Młot Kamil - klasa 3a
2. Porada Damian - klasa 2a
3. Kret Mateusz - klasa 3a.

Wszyscy uczestnicy XIV Szkolnych Biegów Przełajowych mieli ogromną satysfakcję z pokonania dystansu, a zwycięzcy otrzymali dyplomy, medale i nagrody. Uczniowie, nauczyciele WF oraz Pani Dyrektor tradycyjnie zrobili sobie pamiątkowe zdjęcie na tle naszej Szkoły.

Przypominamy również, że wszyscy uczniowie naszej szkoły rozpoczęli też zdobywanie punktów w ogólnoszkolnej rywalizacji o miano Najlepszego Sportowca Zespołu Szkół w Tyczynie w kategorii dziewcząt i chłopców.

Liga lekkoatletyczna

Tradycyjnie jak co roku na stadionie Resovii w Rzeszowie odbyły się Rejonowe Zawody Ligii Lekkoatletycznej, w których brała udział liczna grupa uczniów naszej szkoły Zmagania sportowe miały miejsce dnia 2 października br. i obywały się w następujących konkurencjach:

- bieg na 100m, 400m (dziewczęta i chłopcy), 800m (dziewczęta) i 1500m (chłopcy);
- skok w dal (dziewczęta i chłopcy)
- pchnięcie kulą (dziewczęta i chłopcy);
- sztafeta 4 x 100m (dziewczęta i chłopcy).

Bardzo dobre wyniki osiągnęły dziewczyny w swoich konkurencjach, zajmując wysokie miejsca w seriach, a tym samym zdobywając punkty w klasyfikacji końcowej. Gratulujemy wyników oraz sportowej rywalizacji wszystkim uczestnikom Ligii.

Powiatowe biegi przełajowe

Nasi sportowcy wystartowali w powiatowych indywidualnych biegach przełajowych w kategorii chłopców i dziewcząt, które odbyły się w Kamieniu Podlesiu 7 października br., osiągając bardzo dobre wyniki.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów sportowych.

Certyfikat „Zielona Flaga” dla Szkół Podstawowych Gminy Tyczyn

W ramach Programu „Szkoły dla Ekorozwoju” (SdE) realizowanego przez Fundację Partnerstwo dla Środowiska, szkoły z całej Polski, które angażują się w działania na rzecz ochrony środowiska mogą ubiegać się o dwa prestiżowe wyróżnienia włączające je do grona certyfikowanych szkół:

> **I stopień:** tytuł „Lokalnego Centrum Aktywności Ekologicznej” (jest pierwszym stopniem do certyfikacji szkół certyfikatem „Zielonej Flagi”),

> **II stopień:** międzynarodowy certyfikat „Zielona Flaga”.

Certyfikat „Zielona Flaga” jest najwyższym międzynarodowym wyróżnieniem przyznawanym szkołom najbardziej zaangażowanym w promocję postaw proekologicznych. Nadawany jest szkołom w ramach Programu Eco-Schools, w którym uczestniczy ponad 15 tys. szkół z 53 krajów całego świata. Rolę koordynatora krajowego na terenie Polski pełni Fundacja Partnerstwo dla Środowiska.

W roku szkolnym 2014/2015 szkoły podstawowe z **Tyczyna** i **Matysówki** przystąpiły do Programu „Szkoły dla Ekorozwoju” by po raz drugi ubiegać się o „Zieloną flagę”. **Borek Stary** podjął wyzwanie po raz pierwszy. Program był realizowany od września 2013 r. do końca czerwca 2014 r. Uczniowie wraz z nauczycielami w oparciu o programy edukacji zdrowotnej i opracowane wspólnie z uczniami harmonogramy działań ekologicznych, organizowali wiele konkursów o tematyce ekologicznej i zdrowotnej.

Uczniowie uczestniczyli w warsztatach ekologicznych, zajęciach pozalekcyjnych, wykonywali różne prace plastyczne, organizowali zabawy i przedstawienia ekologiczne, zbierali i segregowali odpady.

Prowadzono m.in. zbiórkę karmy dla zwierzyny leśnej, dokarmiano ptaki w ptasich stołówkach. Wspól-

nie podejmowano działania promujące zdrowy styl życia poprzez organizowanie pokazów zdrowej żywności, udział w zawodach sportowych i licznych pogadankach dla uczniów i ich rodziców.

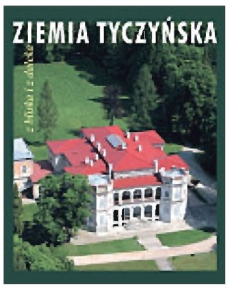
Nasze działania zostały wysoko ocenione przez Kapitułę Programu „SdE", która przyznała naszym szkołom Certyfikaty „Zielonej Flagi". Zostały one odebrane przez koordynatorów programu na XII Ogólnopolskim Zjeździe Szkół dla Ekorozwoju, który odbył się 29 września 2014 roku w Krakowie. To zaszczytne, międzynarodowe wyróżnienie przyznawane jest szkołom na jeden rok szkolny i ma zachęcać do ciągłego doskonalenia i rozwoju inicjatyw ekologicznych w szkołach i odnawiania certyfikatu.

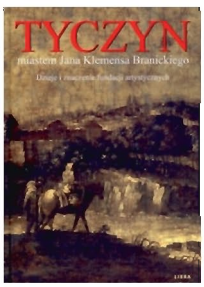
W roku szkolnym 2013/2014 o certyfikaty I i II stopnia ubiegało się około 490 szkół z całej Polski.

Kapituła Programu „SdE" przyznała 46 Cetryfikatów „ Lokalnego Centrum Aktywności Ekologicznej" i 220 „Zielonych Flag".

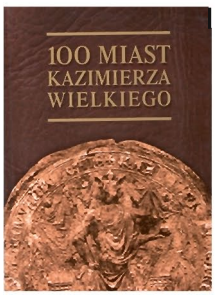
Anna Pondo, Karolina Jóźwiak (SP Tyczyn), Aldona Wójcik (SP Matysówka), Jadwiga Sitek (SP Borek Stary) - szkolne koordynatorki Programu „SdE".

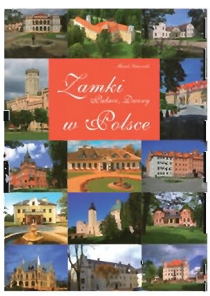
Albumy, które można zakupić w Urzędzie Miejskim w Tyczynie - pokój nr 25





◦ *Ziemia tyczyńska z bliska i z daleka* - 35 zł.
◦ *Tyczyn miastem Jana Klemensa Branickiego. Dzieje i znaczenie fundacji artystycznych* - 30 zł.





◦ *100 Miast Kazimierza Wielkiego* - 110 zł.
◦ *Zamki, Pałace, Dwory w Polsce* - 45 zł.

Listopad w Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie

Spotkania, wystawy, koncerty:

4 listopada (wtorek) godz. 18.00
spotkanie poetyckie z autorami almanachu poezji religijnej „**A duch wieje kędy chce**" oraz koncert chóru **Cantilena**

12 listopada (środa) godz. 18.00
finisaż poplenerowej wystawy malarstwa **„Wokół Tyczyńskiego Wzgórza".** Podczas wystawy swoje prace zaprezentują: **Maria Górecka, Agnieszka Zaguła, Stanisław Górecki, Antoni Nikiel, Janusz Pokrywka, Marek Pokrywka, Ryszard Kucab, Grzegorz Frydryk, Marek Wieczorek, Mirosław Pieprzyk, Maciej Gulak**.

23 listopada (niedziela) godz. 17.00
koncert chóru młodzieżowego „**Sancta Musica**" pod kierownictwem **Agnieszki Fudali**. W programie utwory m.in. Czesława Niemena, Marka Grechuty, Jacka Kaczmarskiego.

Projekt edukacji ekologicznej „Jestem eko - Jestem spoko":

6, 20 listopada (czwartek) godz. 16.30
warsztaty **Eko-choinki** czyli coś z niczego.

13. listopada (czwartek) godz. 16.30
warsztaty **Filcowe cudeńka** czyli modnie i ekologicznie.

18 listopada (wtorek) godz. 18.00
prelekcja oraz spotkanie **Eko-kosmetyki** realizowane we współpracy z firmą **Sylveco**.

27 listopada (czwartek) godz. 18.00
finał projektu „**Jestem eko - Jestem spoko**",
wystawa prac warsztatowych oraz poczęstunek ekologiczny.

Projekt edukacji ekologicznej „Jestem eko - Jestem spoko" dofinansowano ze środków Programu „Działaj Lokalnie VIII" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodek Działaj Lokalnie Fundacji Generator Inspiracji.

Zapraszamy!

GŁOS kulturalny

Impresje poetyckie
prezentuje Adam Janiec

Zniewoleni

Boimy się kajdan
u nóg
a wystarczą mięciutkie
skarpetki
by nigdy nie powstać z gniazda
przyzwyczajeń
i nigdy nie wejść
na wodę - głęboki gościniec
do Ziemi Oczekującej
i brzemiennej
w Niebo

Sprzed lat

Na tej miedzy stał tato
i wielkanocnym słońcem
mierzył odległość do żniw

A tu mama wsparta na motyce
wypychała z pleców ból
wrośnięty w nią jak w majowe zagony

Różem gorącego pieca
pięknniała twarz babci

Dobre czerwce ze szkolnych świadectw
świeża farba w klasach
i wrześniowych podręcznikach
jak rekompensata
za pozostawione w rowach kaczeńce
albo wrzosy czekające
na pagórkach pod lasem

To tędy się wraca do rajów
Utraconych

s. DAWIDA RYLL - michalitka, absolwentka filologii polskiej i teologii (KUL). Poetka, pisarka, publicystka, członkini Związku Literatów Polskich. Pracowała jako rzecznik prasowy, redaktor kwartalnika i administrator strony internetowej Zgromadzenia Sióstr św. Michała Archanioła. Obecnie jest przełożoną domu zakonnego sióstr michalitek w Przemyślu, referentką diecezjalną, katechetką i administratorem www.michalitki.pl Debiutowała na łamach miesięcznika „Powściągliwość i Praca". Jej wiersze publikowane były w prasie ogólnopolskiej oraz antologiach polskich i zagranicznych. Otrzymała m.in.: nagrodę w Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim „O pajdkę razowego chleba" oraz Honorową Nagrodę Literacką *Złote Pióro* – przyznaną przez oddział ZLP w Rzeszowie. Opublikowała pięć tomów poetyckich: *Małe wędrowanie, Przestrzeń ofiarowaną, Bez poziomek, Ścieżki niedalekie, Czytanie z księgi lat* oraz powieść *Dom w cieniu skrzydeł.*

Pani Janinie Ślączce
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Siostry

składają koleżanki i koledzy
z M-GOK i MiGBP w Tyczynie

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
*dla **Rodziny** zmarłego*

Ś. P.

Bronisława Dziury

składają pracownicy
firmy Strabag Sp. z o.o.

Wyrazy głębokiego
współczucia Rodzinie i bliskim

ŚP

Eugenii Dziura

składa:
Burmistrz Tyczyna dr. Jan Hermaniuk
wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego
w Tyczynie

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
*dla **Rodziny***

śp.
Eugenii Dziura

składa prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki
Komunalnej „Eko-Strug" w Tyczynie
Zbigniew Możdżeń wraz z pracownikami

Bogowie

Prawdopodobnie nie nakłamię dużo, a być może nawet wcale, jeśli powiem, że „Bogowie" to najważniejszy polski film tego roku. Po pierwsze – na najważniejszym polskim festiwalu filmowym otrzymał nagrodę dla najlepszego filmu roku (nagrodę dostał także m.in. za scenariusz i rolę męską). Po drugie – miał potężną reklamę i, co już można nietrudno przewidzieć, będzie miał równie wielką widownię. Po trzecie – otrzymuje bardzo wiele pochwał ze strony widzów, co oznacza, że podoba się. W końcu po czwarte – opowiada ważną dla nas Polaków i przede wszystkim ciekawą historię.

W skrócie można powiedzieć, że ten film jest opartą na faktach historią (a raczej wycinkiem historii) profesora Zbigniewa Religi, który w latach 80. dokonał w Polsce pierwszego i, co najważniejsze, udanego przeszczepu serca. W gruncie rzeczy jest również historią walki o coś zupełnie nowego: o przełamanie tabu i konfrontację z ograniczeniami, jakie niosły za sobą czasy i ludzie PRL-u. Przeszczep serca był bowiem nie tylko trudny ze względu na nieznajomość tematu i kompletny brak doświadczenia w tej materii, ale również ze względu na różnego rodzaju czynniki, które taką operację umożliwiały: zgody, miejsce, dawcy, przeszkolony personel, czy aparatura. I mało to powiedzieć, że Religa miał tutaj trudne zadanie. Odpowiednie byłoby stwierdzenie, że dokonał rzeczy niemożliwej. Przynajmniej w tamtych czasach i w tamtych warunkach.

Zaletą filmu Łukasza Palkowskiego jest przede wszystkim to, że nie upiększa wizerunku Religi, nie robi z niego nieomylnego Boga i nie wywyższa ponad choćby jego własne otoczenie. Przyszły minister zdrowia, jakiego oglądamy w „Bogach", jest trochę wariatem, bywa niekonsekwentny w czynach, wulgarny, ma zadatki na alkoholika i, w zasadzie, odpala papieros od papierosa. Jest też w znacznej mierze wyniosły, a do swoich rozmówców odnosi się niekoniecznie z szacunkiem, choć często liczy się z ich zdaniem. Prawdopodobnie w swoich poczynaniach przekracza niejedną granicę, ale być może też dlatego zbliża się coraz mocniej do celu. I o to też w tym filmie chodzi. O taki balans między brakiem racjonalności a lepszym jutrem, między brakiem logiki a efektem końcowym, między ryzykiem a wiedzą. I ta filmowa równowaga sprawia, że „Bogowie" stanowią dobre podłoże do przemyśleń zarówno na temat Religi, jak i podejmowanych przez niego decyzji. „Bogowie" stawiają dużo pytań i choć starają się jednocześnie szukać odpowiedzi, to zostawiają widzowi furtkę, by ten sam zadał sobie trochę trudu.

Jeśli chodzi o „Bogów" jako utwór filmowy, to jest to solidna robota, której inni polscy twórcy mogą pozazdrościć. Można powiedzieć, że w końcu polskie kino miało okazję stanąć na poziomie światowym, bo ogląda się je doprawdy jak niezłej klasy kino amerykańskie. Oczywiście znajdzie się tu kilka słabszych elementów. Choćby to, że „Bogowie" są jednak dość schematyczni, jeśli chodzi historię, ale także sposób budowania dramaturgii, albo że są w nich sceny, w których twórcy idą trochę na łatwiznę i jednocześnie „po bandzie" (np. radosne budowanie kliniki w 15 dni z muzyką rock'n'rollową w tle - jak z młodzieżowej komedii). Nie zmienia to jednak faktu, że realizatorzy tego filmu, pracując nad nim, włożyli w niego serce. I jedynym skutkiem ubocznym tej całej operacji jest, co najwyżej, arytmia podczas seansu. Na szczęście jednak bez ryzyka zawału.

ANNA PONDO

Kwasy tłuszczowe Omega-3

W latach siedemdziesiątych badania naukowe dowiodły, ze Eskimosi zamieszkujący Grenlandię, bardzo rzadko zapadają na niedokrwienną chorobę serca, mimo tego, że spożywają nadmierną ilość tłuszczów. Ich dieta charakteryzowała się dużą ilością tłuszczów, pochodzących głównie z tłustych ryb morskich, będących bogatym źródłem kwasów tłuszczowych Omega-3. Kwasy te zyskały na popularności, odkąd zaobserwowano, że Eskimosi, mimo że prawie nie jedzą warzyw ani owoców, rzadko zapadają na choroby serca, alergie czy choroby nowotworowe. Czym są, zatem te tajemnicze kwasy i dlaczego są tak ważne w codziennej diecie każdego człowieka? Kwasy omega-3 należą do grupy wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, nazywa się je niezbędnymi nienasyconymi kwasami tłuszczowymi (NNKT). Nasz organizm nie może sam ich wyprodukować, dlatego muszą być dostarczane wraz z pożywieniem. Najbardziej znane kwasy Omega-3 to: EPA, DHA i ALA: EPA - kwas eikozapentaenowy i DHA - kwas dokozaheksaenowy, to wielonienasycone kwasy tłuszczowe, których źródłem są algi, tłuste ryby morskie i kryl, zaś ALA to kwas alfa linolenowy - wielonienasycony kwas tłuszczowy, jego źródłem jest przede wszystkim olej lniany.

Kwasy tłuszczowe Omega-3 należą do grupy tak zwanych „dobrych tłuszczów", budują i wzmacniają każdą komórkę naszego ciała. Dzięki nim błona komórkowa lepiej funkcjonuje, co usprawnia wszystkie procesy życiowe zachodzące w naszym organizmie. W przeciwieństwie do „złych tłuszczów", które mogą podwyższać poziom cholesterolu, dobre tłuszcze Omega-3 mają naukowo udowodnione korzystne działanie dla naszego serca. Wpływają także na kształtowanie się oraz pracę mózgu, poprawiając jego ukrwienie i usprawniając przepływ bodźców nerwowych między substancją szarą i białą. Kobiety, które w czasie ciąży spożywają odpowiednią ilość kwasów Omega-3, rodzą inteligentniejsze dzieci. Zaś dzieci spożywające odpowiednią ilość tych kwasów lepiej się rozwijają, nie mają problemów z koncentracją uwagi i są sprawniejsze ruchowo.

Ciąg dalszy na stronie 20

ANNA PONDO

Kwasy tłuszczowe Omega-3

Ciąg dalszy ze strony 19

Od tego czy systematycznie uzupełniamy poziom kwasów Omega-3, w znacznym stopniu zależy sprawność myślenia, rozumienia, przyswajania i zapamiętywania. Najbogatszym ich źródłem są tłuste ryby morskie takie jak: łosoś, tuńczyk, halibut, śledź, dorsz, makrela, sardynki oraz owoce morza. Osoby, które jedzą dużo ryb, wyróżniają się bystrością umysłu, rzadziej też zapadają na chorobę Alzheimera oraz demencję. Warto wiedzieć, że niedobór kwasów Omega-3 w starszym wieku może powodować także zwyrodnienie plamki żółtej, które jest najczęstszą przyczyną utraty wzroku u osób dorosłych. Kwasy Omega-3 są składnikiem siatkówki oka i ich niedobór w diecie ciężarnej matki grozi retinopatią wcześniaków, która może prowadzić do całkowitej utraty wzroku. Dzieci, które nie jedzą ryb, z reguły są więc podatniejsze na wystąpienie wad wzroku. Innymi objawami, które towarzyszą deficytowi omega-3 w organizmie są m.in.: sucha skóra i łamliwe, suche włosy, częste infekcje ucha środkowego, problemy z drogami oddechowymi, częste oddawanie moczu, pragnienie, nadwaga, zespół suchego oka, obniżenie odporności, wolne gojenie się ran, pękanie skóry na piętach, chroniczne zapalenie gardła, kurcze nóg w czasie chodzenia.

Dla tych, którzy nie lubią ryb albo jedzą ich za mało, przemysł farmaceutyczny wprowadził na rynek tran, będący wyciągiem z wątroby np. dorsza lub rekina oraz kapsułek Omega-3 (to odpowiednio spreparowany tłuszcz pochodzący z całej ryby). Suplementy te przeznaczone są dla osób narażonych na np. miażdżycę, reumatyzm, chorobę Alzheimera, a także dla tych, którzy chcą wzmocnić organizm po przebytej chorobie lub w okresie wzmożonych infekcji. W opisie preparatu powinna znaleźć się informacja, dla kogo jest przeznaczony, np. dla dzieci, kobiet ciężarnych czy dla osób dorosłych. Zawsze należy stosować się do zaleceń lekarza lub farmaceuty i pamiętać, że większe dawki Omega-3 można przyjmować wyłącznie w uzasadnionych przypadkach, zawsze pod kontrolą lekarza.

Innymi, wartościowymi źródłami kwasów Omega-3 są także: orzechy włoskie, nasiona lnu, soi czy rzepaku. Niestety, pod wpływem światła słonecznego i powietrza w ciągu kilku godzin od wytłoczenia kwas ten ulega rozpadowi, stąd w kupowanych przez nas olejach roślinnych pozostaje go niewiele. Coraz więcej osób sięga do diety dr Budwig. Podstawowym tłuszczem w tej diecie jest nieoczyszczony olej lniany tłoczony na zimno. Dieta dr Budwig zaleca codzienne jedzenie twarogu z olejem lnianym w postaci pasty. Olej lniany jest bowiem najbogatszym roślinnym źródłem niezbędnego nienasyconego kwasu tłuszczowego alfa linolenowego. Warto wiedzieć, że 1 łyżka oleju lnianego zawiera ok. 7 gram kwasu alfa linolenowego (kwasu ALA) i 130 kalorii. Główna myśl tej niemieckiej biochemiczki sprowadza się do faktu, że we współczesnej diecie jest za mało kwasów Omega-3, w przeciwieństwie do Omega-6. Taka dysproporcja powoduje m.in. zachwianie równowagi immunologicznej i skłonność organizmu do częstych stanów zapalnych. Na podstawie długoletniej praktyki klinicznej dieta dr Budwig znalazła zastosowanie w leczeniu wielu schorzeń, np.: w arytmii, astmie oskrzelowej, problemach trawiennych, wrzodach żołądka, artretyzmie, problemach dermatologicznych, a nawet w chorobach nowotworowych. Analizując artykuły i wyniki badań dr Budwig, można śmiało stwierdzić, że stworzyła ona tak naprawdę nie tylko dietę, ale cały system terapii i styl życia, który zyskał uznanie ludzi na całym świecie.

Najważniejsze korzyści wynikające z przyjmowania kwasów Omega - 3:

- Kwasy omega-3 przeciwdziałają arytmii, dlatego osoby z wysokim ich poziomem we krwi umierają na zawał dwa razy rzadziej niż te, którym brakuje tych kwasów.
- Dzięki odpowiedniej dawce tych kwasów tłuszczowych możemy uniknąć np. zwyrodnienia plamki żółtej, choroby Alzheimera, alergii czy chorób serca.
- Chronią przed zapaleniem stawów, łagodzą bóle oraz sztywność towarzyszące chorobom reumatycznym. Ułatwiają także wchłanianie wapnia, dlatego są niezastąpione w profilaktyce i leczeniu osteoporozy.
- Badania naukowe wskazuje, że kobiety, które jadają dużo ryb, są mniej narażone na raka piersi i macicy, zaś mężczyźni na raka prostaty. Zarówno kobiety, jak i mężczyźni rzadziej chorują na nowotwory trzustki.
- Ostatnie badania potwierdzają, że kwasy Omega-3 zapobiegają alergiom i wspomagają ich leczenie. Ponadto zwiększają naturalną odporność organizmu.
- Omega-3 mają zdolność rozrzedzania krwi i uniemożliwiają przyklejanie się krwinek do uszkodzonych ścian naczyń, zapobiegając powstawaniu zakrzepów i zatorów.
- Przeciwdziałają też procesom zapalnym w tętnicach prowadzącym do ich stwardnienia, obniżają poziom złego cholesterolu (LDL) i podnoszą poziom dobrego (HDL), zmniejszając tempo rozwoju miażdżycy.
- Pozytywne oddziałują na wątrobę (odtłuszczają ją).
- Wspomagają procesy trawienne (stymulują lepszą przemianę materii).
- Zapobiegają i wspomagają leczenie nadpobudliwości dziecięcej (zespół ADHD);
- Łagodzą objawy menopauzy.
- Wspomagają leczenie depresji.
- Światowa Organizacja Zdrowia potwierdziła w swoich badaniach, iż stosując produkty bogate w kwasy omega-3 możemy zmniejszyć ryzyko powstania cukrzycy typu II.

Wprowadzenie do naszej diety ryb morskich, orzechów czy oleju lnianego pozwoli ustrzec się przed wieloma chorobami cywilizacyjnymi naszego wieku. Poprawi także funkcjonowanie naszego mózgu i usprawni procesy uczenia się i zapamiętywania. Pamiętajmy także, że okres jesienno – zimowy to czas wzmożonych zachorowań, przed którymi możemy się bronić poprzez wspieranie kwasami Omega – 3 naszego układu odpornościowego.

Tekst źródłowy:
>www.poradnikzdrowie.pl/zywienie/zasady-zywienia/kwasy-omega-3-wyjatkowy-budulec-naszych-komorek_35586.html
https://dobrydietetyk.pl/czytelnia/333/niedobor-kwasow-omega-3/#s0
> http://www.poradnikzdrowie.pl/diety/lecznicze/dieta-dr-budwig-olej-lniany-na-raka-cukrzyce-i-inne-choroby_38280.html
> http://www.goldendrop.pl/O-produkcie/Dowiedz-sie-wiecej-o-oleju-Golden-Drop/Jak-dzialaja-kwasy-omega3

PORTA
HOTELE I RESTAURACJE
HOTEL I RESTAURACJA PORTA
TWÓJ BEZPIECZNY PORT
ANDRZEJKI 2014
ul. Kościuszki 26, Tyczyn
tel.: 887 887 540
e-mail: recepcja@porta26.pl
www.porta26.pl

BANK SPÓŁDZIELCZY W TYCZYNIE

Szanowni Klienci,
uprzejmie informujemy, iż opłata za wpłaty w kasie Banku z tytułu:

- Opłaty za energię elektryczną
- Opłaty za gaz
- Opłaty za wodę
- Opłaty za ścieki
- Opłaty za utylizację odpadów komunalnych
- Opłaty za telefonię stacjonarną
- Opłaty za wpłaty na Urząd Miejski w Tyczynie

WYNOSI TYLKO
1,50 zł

Zapraszamy do naszych placówek

Centrala BS Tyczyn, ul. Mickiewicza 6 w Tyczynie, tel. 17 221 92 10

I Oddział w Rzeszowie ul. Pelczara 6, tel. 17 852 15 39

Oddział w Chmielniku, Chmielnik 50, tel. 17 229 66 34

Filia nr 1 w Rzeszowie, ul. Budziwojska 327, tel. 17 230 24 20

Filia nr 2 w Rzeszowie, ul. M. Konopnickiej 18, tel. 17 852 28 07

Punkt Obsługi Klienta w Borku Starym, tel. 17 229 88 12

www.bstyczyn.pl

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE
TEL: 17/ 77 - 90 - 069

OGŁOSZENIA

Sprzedam działkę o pow. 0,28 ha w Borku Starym
Tel. 17 22-98-735

Kozie mleko - sprzedam **Tel. 17 22-91-519**

LICENCJONOWANE BIURO RACHUNKOWE

poleca usługi:
- pełnej księgowości,
- księgi przychodów i rozchodów,
- rozliczenia roczne osób fizycznych.

Borek Stary 16
Oddział Tyczyn, ul. Rynek 3
tel. (17) 22-98-025, 660-402-176

Na bezpłatne badanie słuchu do Przychodni Rejonowej w Tyczynie zaprasza Firma audioNOWA

Organizatorzy informują, że bezpłatne badania słuchu wykonywane będą w Przychodni w Tyczynie **w każdy pierwszy czwartek miesiąca**.

Badania takie wykonywane są również w ***Renie* - Przychodni Rehabilitacyjno-Leczniczej przy ul. Aleja Rejtana 10, I piętro, gabinet 101, od pon. - do pt. w godz. 8.00-16.00. Tel. 17 853-88-33**

USŁUGI KSEROGRAFICZNE
w MIEJSKIEJ I GMINNEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ W TYCZYNIE

- **DRUKOWANIE** (również w kolorze)
- **SKANOWANIE**
- **KSEROWANIE** (tylko dokumentów!!!)

MIGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, tel. 17 2219 410

ZAPRASZAMY

od pon do pt w godz. 8.00—18.00
w soboty w godz. 9.00—13.00

GŁOS TYCZYNA - miesięcznik. Redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelny, **Zofia Matys, Agnieszka Gulak, Ewa Kocur, Elżbieta Domino, Agnieszka Janda, Adam Janiec**.
Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej oraz Towarzystwa Miłośników Ziemi Tyczyńskiej.
Adres Wydawcy: Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostyczyna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl
Skład i łamanie: Pracownia Komputerowa Urzędu Miejskiego w Tyczynie. **Druk**: Drukarnia „Kolor", Tyczyn, ul. Kościuszki 4a, tel. (17) 22-99-345. Wydawca zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.
ISSN 1231-4609

Burmistrz Tyczyna

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury

im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie

zapraszają na

Uroczystość z okazji Święta Patronalnego Gminy Tyczyn

25.11.2014 (wtorek)

W programie:

godz. 16.30 – sala widowiskowa M-GOK w Tyczynie:

- Wystąpienia okolicznościowe
- Wręczenie medali za długoletnie pożycie małżeńskie
- Program artystyczny „Na ludową nutę" w wykonaniu zespołów działających przy M-GOK w Tyczynie

godz. 18.00 – uroczysta Msza Święta w Kościele Parafialnym w Tyczynie

Sala widowiskowa M-GOK w Tyczynie

Z literaturą i językiem na ty...

Informacje na str. 12