

Podpisanie planu współpracy kulturalnej między Polską a Chinami

WARSZAWA (PAP) Dnia 23 bm. podpisany został w Pekinie plan realizacji umowy o współpracy kulturalnej między Polską Rzeczpospolitą Ludową a Chińską Republiką Ludową na rok 1954. Plan opracowała polsko-chińska kulturalna komisja mieszana pod przewodnictwem Szeu Jen-pinga, ministra kultury Centralnego Rządu Ludowego Chińskiej Republiki Ludowej.

Delegacji polskiej przewodniczył Wojciech Pokora, dyrektor generalny Ministerstwa Oświaty.

Obrady komisji przebiegały w atmosferze przyjaźni i wzajemnego zrozumienia. Zgodnie z potrzebami i możliwościami obu stron, komisja przedyskutowała wszystkie artykuły, zawarte w planie wymiany kulturalnej na rok bieżący między Polską a Chinami. Obie strony wyraziły jednomyślnie pogląd, że wzmożenie i pogłębienie wymiany kulturalnej między Polską Rzeczpospolitą Ludową i Chińską Republiką Ludową utrwali przyjaźń narodów Polski i Chin i będzie wkładem do sprawy obrony pokoju światowego. Na zasadzie obopólnych życzeń i szczernej przyjaźni obie strony osiągnęły porozumienie w sprawie planu współpracy w roku 1954 na polu oświaty i nauki, sztuki, literatury, prasy, radiotelefonii, kinematografii i sportu.

„Pomoc” wojskowa USA dla Pakistanu

LONDYN (PAP). Agencja Reutera donosi, że premier pakistański Mohammed Ali Jinnah przyjął wczoraj wieczorem w Karaczi, że Stany Zjednoczone postanowiły udzielić Pakistanowi „pomocy” wojskowej w ramach „programu wzajemnego bezpieczeństwa”. W ten sposób Pakistan wchodzi w poczet dwudziestu kilku krajów, którym Stany Zjednoczone udzielają podobnej „pomocy”. Jak wiadomo, włączanie Pakistanu do agresywnych planów imperializmu amerykańskiego wywołało już liczne protesty opinii publicznej w różnych państwach, m. in. w Indiach.

Przed dniem gotowości do siewów wiosennych

Nasze ekipy kontrolne donoszą:

Nieprawda. W Brzeźowce owies wyrosnie

Spółdzielnia produkcyjna w Brzeźnicy posiada duże ilości zboża na wymianę. Do magazynu zbożowego w Brzeźnicy codziennie podjeżdżają chłopscy furmanki z owsem. Za 110 kg owsa, niejednokrotnie o bardzo pośledniej jakości otrzymują owies dorodny, reprodukcyjny w ilości 100 kg.

Spółdzielnia w Lubzinie również w obecnej chwili dysponuje ilością 4 ton reprodukcyjnego owsa. Wymienia, ale nie wszystkim, bo przewodniczący spółdzielni ob. Wrona „nie ma” owsa dla chłopów z Brzeźówki. W tej sprawie zwracali się do ob. Wrony nie tylko bezpośrednio zainteresowani wymianą, ale także prezes GS z Brzeźnicy ob. Siwula. Na zapytania i interwencje odpowiada: — w Brzeźowce owies „się nie udaje”.

Przebież tamtejsi rolnicy hodowali dotąd konie i tyny inwentarz, siali i zbierali dobre plony owsa. Dlaczegożby teraz nie mogli wyrósć? Chyba, że ob. Wrona żyje w niezgodzie z chłopami z Brzeźówki...

POM Radymno zakończył remonty

Dnia 24 bm. załoga POM RADYMNO zameldowała o całkowitej gotowości do prac wiosennych. Remonty maszyn i narzędzi rolniczych zakończone tu zostały na 4 dni przed zaplanowanym terminem. Tym sposobem POM-owcy z Radymna zrealizowali również zobowiązanie podjęte dla uczczenia II ZJAZDU PARTII.

Przy pracach remontowych wyróżnili się: brygadziści brygady remontowej „Zetorów” — Ignacy Bednarek, Józef Smigłowski, Bronisław Skowronek — traktorzyści przyjęci ostatnio w poczet kandydatów PZPR. Spośród członków zetemposkiej brygady remontowej „Ursusów” na szczególne wyróżnienie zasłużył brygadziśta Zygmunt Wierzbicki.

Załoga PGR Dąbrowica zakończyła remonty

Termin zimowego remontu maszyn i narzędzi rolniczych ustalony był dla PGR Dąbrowica (Zespół Stentawa) na dzień 16 bm. Wykonując podjęte zobowiązanie na cześć II Zjazdu PZPR załoga PGR w Dąbrowicy skróciła termin remontów. Zobowiązanie zostało wykonane dnia 12 bm.

Organ KW
Polskiej
Zjednoczonej
Partii
Robotniczej

NOWINY RZESZOWSKIE

Nr 49 (1468) — Rzeszów, sobota 27 i niedziela 28 lutego 1954 r.

Rośnie Czyn Przedzjazdowy ludzi pracy województwa rzeszowskiego

- 1. „Księgi zobowiązań” na budowach Stalowej Woli
- 2. Inż. Gadecki z Mielca rzuca hasło: „Każdy inżynier, technik pracujący na budowie stosuje w praktyce radzieckie metody pracy”
- 3. Brygada owczarska H. Łacki wzywa do współzawodnictwa o wykonanie planu rocznego w 140 proc.

Do współzawodnictwa przedzjazdowego włączyli się ostatnio załogi Budownictwa Miast i Osiedli w Stalowej Woli, podległe CZBMIO „Południe”.

Na budowach w Stalowej Woli pomimo trudnych warunków atmosferycznych wrogą pracę. Codziennie podejmowane są nowe cenne zobowiązania, które wpisuje się do „Księgi zobowiązań zjazdowej sztafety współzawodnictwa”.

Sztafeta ta (jedna brygada wzywa do współzawodnictwa drugą), to wiele nowych mieszkań ponad plan, to wiele oszczędzonych roboczo-godzin, materiałów, oraz lepiej i taniej wykonane prace w budownictwie.

Księga zobowiązań sztafety przedzjazdowej, w której znajdują się również zobowiązania budowniczych Stalowej Woli zostanie wręczona Prezydium II Zjazdu PZPR, i zadokumentować będzie przywiązanie do partii i rządu robotników budowlanych woj. rzeszowskiego.

**NOWA CENNA INICJATYWA
INŻ. EUG. GADECKIEGO**

„Każdy inżynier, technik pracujący na budowach stosuje

w praktyce radzieckie metody pracy” —

— oto hasło, jakie rzucił ostatnio inż. Eugeniusz Gadecki, pracujący na budowach Nowego Mielca — do inżynierów, techników Zjednoczenia Budownictwa Miejskiego w Stalowej Woli, wzywając ich do współzawodnictwa na cześć II Zjazdu partii.

Inżynier Gadecki zorganizował jednocześnie brygadę inżyniersko-robotniczą, którą będzie uczył nowych metod pracy, a w szczególności metody Malcewa, polegającej na układaniu cegieł wielorzędowo.

Dzięki stosowaniu tej metody, zmniejsza się pracochłonność robót o 50 proc., oraz uzyskuje się gwarancję pełnego zużycia cwiartek, połówek i kawałków cegły.

**ERYGADA H. ŁACKI
WZYWA**

Do Zespołów PGR w Siarach, Cergowej, Gorajowicach, Rymanowie, Pionnel, Ustrzykach, Nehrbce, Czarnej, Birczy, Hawnikach.

Dla uczczenia II Zjazdu partii oraz w związku z realizacją wytycznych IX Plenum KC moła brygada owczarska wzywa wasze brygady do współzawodnictwa o wykonanie planu rocznego na 1954 r. w 140 proc.

- Zobowiązujemy się:
- 1) wyrobić bundzu owczego 140 proc.,
 - 2) uzyskać wełny owczej 140 proc.
 - 3) plan odchowu łagniał wykonać w 115 proc.
 - 4) zmniejszyć padnięcia do 5 proc.

**Henryk Łacek
brygadier owczarski**

Odezwa Światowej Federacji Związków Zawodowych do kobiet całego świata

WIEDEN (PAP). Światowa Federacja Związków Zawodowych (SFZZ) ogłosiła odezwę, w której czytamy:

W związku z tradycyjnym Międzynarodowym Dniem Kobiet, Światowa Federacja Związków Zawodowych przesyła kobietom wszystkich krajów i ich największej organizacji — Światowej Demokratycznej Federacji Kobiet gorące pozdrowienia.

SFZZ wzywa wszystkie robotników i wszystkie związki zawodowe do jak najaktywniejszego udziału w obchodach z okazji tego święta, które odgrywa doniosłą rolę w walce kobiet o swą niezależność i jest ściśle związane z rozwojem ruchu robotniczego. SFZZ wzywa związki zawodowe, aby wzmocniły walkę o realizację żądań i praw kobiet: o prawo do równej płacy za tę samą pracę, o płatne urlopy macierzyńskie, o stworzenie instytucji opieki nad dziećmi, o wszechstronne szkolenie zawodowe, o zlikwidowanie wszelkiej dyskryminacji kobiet.

W związku ze zbliżającym się Międzynarodowym Dniem Kobiet — 8 marca, SFZZ wzywa robotników i związki zawodowe, by nie osłabiali walki o włączenie kobiet do działalności w związkach zawodowych. Dzięki temu związki zawodowe i masy pracujące staną się jeszcze silniejsze.

Jedność działania mężczyzn i kobiet pracujących niezależnie od przekonań politycznych i przynależności związkowej określić jeszcze bardziej w walce o podniesienie stopy życiowej mas pracujących, w walce o rozszerzenie swobód demokratycznych, o niezależność narodów i o pokój na całym świecie!

O pełnię ludowładztwa

Wspólna uchwała Rady Państwa i Rady Ministrów w sprawie rozpoczęcia prac przygotowawczych do powołania Gromadzkich Rad Narodowych — to wydarzenie niezwykle doniosłe. Uchwała przyczyniła się do dalszego rozszerzenia udziału ludu pracującego w sprawowaniu władzy, przyczyniła się do dalszego umocnienia sojuszu robotniczo-chłopskiego i państwa ludowego. Na czym polega znaczenie tej uchwały, postanawiając rozpocząć prace przygotowawcze dla opracowania projektu ustawy, która wejdzie pod obrady Sejmu? Zanim odpowiemy na to pytanie, przypomnijmy sobie, jaki ustrój panował u nas w latach międzywojennych i jaki był podział administracyjny państwa.

Władza państwowa, działająca w okresie przedwrze-

snym była narzędziem panowania burżuazji. Służyła ona utrzymaniu panowania garstki wyzyskiwaczy nad milionami wyzyskiwanych robotników, pracujących chłopów i inteligencji, nad całym narodem. Dzięki zwycięstwu Związku Radzieckiego nad siłami faszystów oraz w wyniku walki mas ludowych na czele z klasą robotniczą, ustanowiona u nas została władza ludowa. Zbudowana na niewzruszonym fundamencie sojuszu robotniczo-chłopskiego dyktatura proletariatu jest władzą przynależną większości społeczeństwa nad mniejszością wyzyskiwaczy, jest władzą sprawowaną przez lud i w interesie ludu.

Jest rzeczą oczywistą, że zarówno struktura ludowej władzy państwowej jak i podział administracyjny kraju muszą służyć potrzebom ludu pracującego. Słowem da-

List otwarty do dyrektorów i mechaników POM WYMIENIAMY CZĘŚCI

Nasze warsztaty POM w Miejscu Piastowym (pow. Krosno) zakończyły całkowicie remont ciągników i sprzętu przyczepnego, potrzebnego do przeprowadzenia wiosennych siewów. Pozostało nam wiele części, których brak odczuwają inne POM-y i to m. in. jest przyczyną opóźnienia remontów. Z chwilą nadejścia wiosny, w pole musimy wyjść go towi wszyscy, by podjąć walkę o urodzaje, o chleb dla pracujących. Dlatego też oddajemy do dyspozycji towarzyszących innym POM-ów następujące części:

- jedną chłodnicę do ciągnika „Zetor”,
- dwie tuleje z tłokami do ciągnika „Zetor”,
- dwie pompy paliwowe do ciągnika „Ursus”
- sześć końcówek wtryskiwaczy do ciągnika „Ursus”
- po dwa komplety łożysk do ciągnika „Zetor” i „Ursus”
- sześć sztuk półosi przedniej zwrotnicy do ciągnika „Ursus”
- cztery sztuki obudowy zwrotnicy
- po dwie sztuki kół zębatach do skrzyni biegów do „Ursusa”.

W imieniu naszej załogi wzywam POM-y: w Boguchwałce, Godowej, Wojśławiu, Besku, Przysiekach i w Radymnie, by sporządziły remanenty zbędnych części i ogłosiły na łamach „Nowin Rzeszowskich” co mogą dać do dyspozycji tym POM-om, które remontów jeszcze nie zakończyły. Pomóżmy sobie wzajemnie po sąsiedzku do szybszego wypełnienia zadań, jakie stoją przed nami w nadchodzącej wiosennej akcji siewnej.

**EDWARD MARKIEWICZ
Dyr. POM w Miejscu Piastowym
pow. Krosno**

Rewolta w Syrii przeciwko reżymowi Sziszakli

LONDYN (PAP). Agencja Reutera, powołując się na radio i prasę izraelską, donosi, że w północnej Syrii wybuchła rewolta przeciwko reżymowi obecnego prezydenta, generała Sziszakli. Na czele grupy opozycyjnej, która miała opanować całą północną część kraju, stanął pułk Mustafy Hamdoun. Spiszkowcy zajęli m. in. rozgłośnia w Aleppo, za pośrednictwem której ogłaszają swe komunikaty i proklamacje. Wezwali oni gen. Sziszakli

do zgłoszenia dymisji i do opuszczenia kraju w ciągu 24 godzin.

LONDYN (PAP). Według dalszych doniesień podawanych przez rozgłośnie w Aleppo, rewolta rozszerzyła się stopniowo na inne części kraju. Przed północą agencja Reutera donosiła z Bejrutu, że radio w Damaszku podało wiadomość o rezygnacji dotychczasowego prezydenta Syrii.

Debata w angielskiej Izbie Gmin nad wynikami konferencji berlińskiej

LONDYN (PAP). 24 lutego w Izbie Gmin rozpoczęła się dwudniowa debata poświęcona wynikom konferencji berlińskiej.

Minister spraw zagranicznych Anthony Eden wygłosił przemówienie, w którym powtórzył tezę niektórych propagandystów zachodnich, jakoby konferencja berlińska „wywołała uczucie rozczarowania”. Mimo to Eden przyznał, że konferencja przyniosła pewną korzyść. Osiągnięto porozumienie w sprawie zwolnienia konferencji w Genewie, co według Edena mo-

żna uważać za „skromne osiągnięcie”. Rozbieżność w sprawie Niemiec i Austrii — podkreślił minister spraw zagranicznych Wielkiej Brytanii — były głębokie, ponieważ problemy te są „najtrudniejsze do rozwiązania” w Europie.

Znaczna część przemówienia Edena poświęcona była obronie stanowiska Wielkiej Brytanii i innych mocarstw zachodnich wobec problemu niemieckiego. Eden poparł propozycję radzieckie dotyczące problemu niemieckiego i zapewnienia bezpieczeństwa w Europie.

W zakończeniu Eden oświadczył, że kraje zachodnie powinny kontynuować swe wysiłki wojskowe.

Radiowe przemówienie Dullesa

NOWY JORK (PAP). Sekretarz stanu USA Dulles przemawiał 24 bm. przez radio, komentując wyniki konferencji berlińskiej. Dulles usiłował usprawiedliwić swe stanowisko na konferencji i przerzucić na ZSRR winę za nieosiągnięcie porozumienia w sprawie Niemiec i Austrii.

Dulles oświadczył również, że dwukrotnie odbył z ministrem Mołotowem rozmowy na temat propozycji Eisenhowera w sprawie energii atomowej.

„Doszliśmy do porozumienia — stwierdził Dulles — w sprawie dalszej procedury, która będzie polegała na wymianie poglądów między Moskwą a Waszyngtonem za pośrednictwem ambasady radzieckiej w USA”.

Poznali zalety zespołowej gospodarki

W dniu wczorajszym powróciła z Wrocławia do Rzeszowa 500-osobowa grupa chłopów z terenu naszego województwa, którzy zwiedzali ziemie Dolnego Śląska. Uczestnicy wycieczki oglądali fabrykę wagonów we Wrocławiu oraz zabytki tego starego niastowskiego grodu. Chłopi naszego województwa gościli również w członków spółdzielni produkcyjnych w Pilawie Dolnej, Dzierżoniowie, Suszce, Sadlnie, Topoli, Staszowicach itd.

Niejednego nauczyli się chłopci województwa rzeszowskiego na wrocławskiej ziemi. Dotarli przede wszystkim do nich prawda o spółdzielniach produkcyjnych, że tylko w zespołowej gospodarce można lepiej, łatwiej i wygodniej żyć. Poznali też prawdę oglądając życie spółdzielców w województwie wrocławskim. Już w drodze powrotnej wielu chłopów naszego województwa postanowiło, że w swych gromadach będą propagować nowe formy gospodarowania. Ponadto paru uczestników wycieczki postanowiło w najbliższym czasie przynieść się do swych karłowatych gospodarstw w rzeszowszczyźnie na spółdzielcze gospodarstwa na Ziemach Zachodnich.

Orędzie obrońców pokoju Iraku

Dziennik iracki „Sawt Al-Ahali” podaje, że 18.649 obywateli irackich — obrońców pokoju reprezentujących różne warstwy społeczeństwa irackiego podpisało orędzie, w którym domagają się rozwiązania problemów międzynarodowych w drodze pokojowej, wycofania wojsk angielskich z terytorium Iraku i anulowania układu angielsko-irackiego z 1930 roku. Orędzie zawiera też żądanie przyjęcia do ONZ Chińskiej Republiki Ludowej.

Odezwa Zarządu Wojewódzkiego ZSCh do rolników woj. rzeszowskiego

W okresie, kiedy cała klasa robotnicza wznosi swój głos za uczczenie II Zjazdu PZPR, nie może również zabraknąć w tym wysiłku chłopstwa pracującego zrzeszonego w szeregach Związku Samopomocy Chłopskiej.

W ramach spólni wsi z miastem chłopci winni m. in. przyspieszyć dostawy jai do spółdzielczych punktów skupu. Panujące ostatnio mrozy zahamowały w dużym stopniu dostawę jai przez producentów, a przez to spowodowały okresowy brak w zaopatrzeniu tym artykułom klasy robotniczej Śląska, Łodzi, Warszawy i najszybciej ośrodków przemysłowych woj. rzeszowskiego.

Doceniając chwilowe trudności w dostawach jai, państwo zapewniło rolnikom jak najbar dziej korzystną cenę, która jest jeszcze jednym dowodem troski o podniesienie dochodowości chłopskich gospodarstw.

Rolnicy — na ten świeży artykuł wsi, jakim jest też i jajo czeka nie tylko dziecko robotnicze, ale również oczekują Wsze dzieci, przebywające w prewatoriach, na studiach i w fabrykach.

Rolnicy — członkinie i członkowie ZSCh! Dajcie przykład nie tylko przez bieżącą dostawę do spółdzielczych punktów choćby kilku jai, ale postawcie sobie jako dodatkowy czyn dla uczczenia II Zjazdu PZPR, jak najszybsze wzięcie do odstawy jai rolników niezorganizowanych, którzy również i na innych odcinkach dają

NOWA ORGANIZACJA FASZYSTOWSKA W NIEMCZECH ZACHODNICH

BERLIN (PAP). Jak donosi zachodnio-niemiecki dziennik „Sueddeutsche Zeitung”, przed kilku dniami odbyło się w Monachium zebranie inauguracyjne nowej organizacji faszystowskiej pn. „Bawarski związek ofiar denazyfikacji”,

Radziecki wniosek w sprawie usunięcia trudności w handlu międzynarodowym został włączony do porządku obrad Rady Gospodarczo-Społecznej ONZ

NOWY JORK (PAP). Sekretariat ONZ wydał, jako dokument oficjalny ONZ, pismo stałego przedstawiciela ZSRR A. Wyszyńskiego, skierowane do sekretarza generalnego ONZ. Pismo wskazuje, że przedstawicielstwo Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich przy Organizacji Narodów Zjednoczonych powołując się na memorandum sekretarza generalnego, dotyczące tymczasowego porządku dziennego XVII sesji Rady Gospodarczo-Społecznej donosi, iż delegacja ZSRR zgłasza propozycję włączenia do porządku dziennego tej sesji sprawy: „Usunięcia trudności w handlu międzynarodowym i sprawy środków rozszerzenia międzynarodowych stosunków gospodarczych”.

Przedstawicielstwo ZSRR przy ONZ prosi sekretarza generalnego o przekazanie Radzie tej propozycji w celu rozpatrzenia jej na XVII sesji przy zatwierdzeniu porządku dziennego. Do pisma załączona jest notatka informacyjna delegacji ZSRR, która uzasadnia wyżej wspomnianą propozycję. Notatka ta głosi:

„Delegacja Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich zgodnie z zasadami proceduralnymi Rady Gospodarczo-Społecznej zgłasza propozycję włączenia do porządku dziennego XVII sesji sprawy „Usunięcia trudności w handlu międzynarodowym i sprawy środków rozszerzenia międzynarodowych stosunków gospodarczych” jako ważnego i pilnego problemu.

Kierując się zasadami Karty NZ, a w szczególności artykułami 55 i 56 Karty, dotyczącymi regulowania problemów międzynarodowych w dziedzinie ekonomicznej i społecznej, delegacja ZSRR uważa za rzecz doniosłą, aby Rada Gospodarczo-Społeczna na XVII sesji omówiła to zagadnienie i uchwaliła zalecenia, zmierzające do usunięcia trudności w handlu międzynarodowym i do rozwoju pokojowych, przyjaznych stosunków między narodami.

głęboki wrzask świadomości politycznej w realizacji też IX Plenum.

Prezydium Zarządu Wojew. Związku Samopomocy Chłopskiej w Rzeszowie

Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich wychodzi przy tym z założenia, iż wyeliminowanie trudności w handlu międzynarodowym i opracowanie przez Radę Gospodarczo-Społeczną konkretnych zaleceń w celu utrwalenia i rozszerzenia międzynarodowych stosunków gospodarczych przyczyniłoby się do zmniejszenia napięcia międzynarodowego i służyłoby utrwaleniu pokoju na całym świecie.

Delegacja Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich, wnosząc propozycję włączenia do porządku dziennego XVII sesji Rady Gospodarczo-Społecznej zagadnienia „Usunięcia trudności w handlu międzynarodowym i sprawy środków rozszerzenia międzynarodowych stosunków gospodarczych” wyraża głębokie przekonanie, iż konstruktywna dyskusja nad tym zagadnieniem służyć będzie interesom wszystkich krajów, rozwojowi międzynarodowej współpracy gospodarczej między wszystkimi narodami oraz utrwalenia pokoju”.

NOWY JORK (PAP). Sekretarz generalny ONZ Hammarskjöld oficjalnie zakomunikował, że zgłoszony przez delegację Związku Radzieckiego wniosek w sprawie „Usunięcia trudności w handlu międzynarodowym i o środki rozszerzenia międzynarodowych stosunków gospodarczych” włączony został do tymczasowego porządku dziennego XVII sesji Rady Gospodarczo-Społecznej ONZ.

O pełnię ludowładztwa

(Dokończenie ze str. 1)

cylnego najniższym organem władzy państwowej na wsi jest Gmina Rada Narodowa, podczas gdy najniższą komórką organizacyjną wsi jest gromada. Jest to pozostałość po dawnych czasach, kiedy to burżuazja i obszarctwo zależało na utrzymaniu pracującego chłopstwa w jarzmie, kiedy uniemożliwiono jakikolwiek wpływ mas pracujących na decydowanie o losach państwa.

Te pozostałości dawnej struktury administracyjnej utrudniały współpracę wsi pracującej w sprawowaniu władzy. Przedstawicielem władzy ludowej w gromadzie był i jest dotychczas sołtys, który był wyznaczony przez GRN. Oczywiście sprawuje on jedynie funkcje wykonawcze w ramach pozostawionej sobie władzy decyduje jednoosobowo, nie podlegając kontroli ze strony pracujących chłopów danej gromady. Natomiast wpływ chłopów pracujących na decyzje żywotne dla życia gromady dokonuje się za pośrednictwem Gminnej Rady Narodowej.

Jak wskazuje uchwała Rady Państwa i Rady Ministrów gminy są z reguły zbyt wiel-

kłe pod względem ilości mieszkańców, obszaru oraz liczby gromad należących do gminy. Są wypadki, gdy ilość mieszkańców gminy dochodzi do 18 tysięcy, a ich powierzchnia dochodzi do 400 km. kw. Mało tego, są jeszcze pozostałości ustroju feudalnego, pozostałości z czasów panowania panów feudalnych, którzy mieli swe posiadłości w różnych województwach. I oto do dzisiaj wpływ mas pracujących w różnych powiatach, należą do jednej gminy.

Czy w tych warunkach pracujący chłopci gromady mogą być w stałym kontakcie z organami swej władzy, gdy nie ma od gminnej rady narodowej są oddaleniu o 10 i więcej kilometrów. Oczywiście, nie. Jak tu bowiem załatwić jakąś sprawę w Gminnej Radzie Narodowej, kiedy do GRN jest potrzebna cała wyprawa? Jak tu żądać, by GRN mogła znać dokładnie potrzeby każdego chłopca, gdy ich w gminie jest kilkanaście tysięcy? Ziemia blisko, potrzeba blisko, a Gminna Rada daleko — mówią chłopci.

Zmienia się krajobraz naszej Ojczyzny, coraz większe zadania stają przed ogniwami władzy państwowej na wsi, co raz większa jest inicjatywa i

6 rocznica historycznego zwycięstwa narodu czechosłowackiego

PRAGA (PAP). Dnia 25 lutego minęła 6 rocznica historycznego zwycięstwa narodu Czechosłowacji nad reakcyjnym spiskiem, na czele którego stali ministrowie — przywódcy partii burżuazyjnych i były prezydent Benesz. Klasa robotnicza Czechosłowacji w sojuszu z chłopstwem i inteligencją pracującą pod kierownictwem partii komunistycznej zlikwidowała ostatnie próby burżuazji przywrócenia swej władzy w drodze puczu. Rozgromiwszy wrogów lud pracujący Czechosłowacji przystąpił do budowy fundamentów socjalizmu.

W dniu rocznicy Praga i cały kraj przybrały odświętny wygląd. Ludność Czechosłowacji z dumą i radością podsumowuje swe wielkie osiągnięcia. Pomyślnie wykonano pierwszą pięciolatkę. W latach tych wybudowano dziesiątki wielkich zakładów przemysłowych w Słowacji, południowych Czechach i innych dzielnicach kraju.

Rocznicy historycznego zwycięstwa prasa czechosłowacka poświęca artykuły wstępne i okolicznościowe.

Po bezprawnym rozwiązaniu komisji repatriacyjnej państw neutralnych w Korei

PEKIN (PAP). Agencja Nowych Chin opublikowała następujący komunikat:

„Dnia 21 lutego o godz. 24 komisja repatriacyjna państw neutralnych została bezprawnie rozwiązana, mimo, że nie spełniła do końca swoich funkcji i obowiązków przewidzianych w porozumieniu w sprawie kompetencji komisji repatriacyjnej państw neutralnych”. Przewodniczący komisji repatriacyjnej państw neutralnych gen. Thimayya w dniu 23 lutego odleciał do Indii. W tym samym dniu odpłynął do Indii ostatni kontyngent hinduskich wojsk wietnamskich. Przed swym odjazdem gen. Thimayya raz jeszcze podkreślił na konferencji prasowej, że strona amerykańska nasłala do obozu w Tongjangu wielką ilość agentów w celu sparaliżowania akcji wyjaśniającej.

Zwycięstwo Georgi Dymitrowa

Był rok 1933. Faszizm hitlerowski, który dorwał się do władzy, szykował się do ostatecznej rozprawy z niemiecką klasą robotniczą i jej przewodniczką, Komunistyczną Partią Niemiec. I oto 27 lutego 1933 roku płomień pożaru ogarnął gmach Reichstagu. Tego samego dnia aresztowany został Holender van der Lubbe, którego ogłoszono jako „komunistę”.

Opublikowany został oświadczenie opracowany przez Goeringa komunikat, który głosił, jakoby pożar Reichstagu był wzniesiony przez Komunistyczną Partię Niemiec i miał być sygnałem do powstania zbrojnego.

W parę dni później wydane zostały specjalne dekrety wymierzone przeciwko komunistom, zamknięte zostały gazety komunistyczne, rozpatany został dziki terror przeciwko już nie tylko komunistycznym, lecz wszelkim organizacjom antyfaszystowskim. Hitleryzm zbierał plon swej potwornej prowokacji i kontynuował swe zbrodnicze dzieło rozpoczęte podpaleniem Reichstagu.

9 marca 1933 roku aresztowany został Georgi Dymitrow, którego hitlerowcy oskarżyli o współzestnictwo w podpaleniu Reichstagu.

21 września 1933 roku rozpoczął się w Lipsku proces, który do historii przeszedł pod nazwą „procesu lipskiego”. Co chcieli osiągnąć hitlerowcy organizatorzy prowokacji i procesu lipskiego? Zdobyć pretekst do krwawego rozprawienia się z przodującymi siłami niemieckiej klasy robotniczej, nadać rozpętanemu terrorowi pewne pozory legalności, stworzyć klimat antyradziecki, potrzebny dla zbrojeń i przygotowań wojennych.

Liczyli na zwycięstwo — spotkała ich klęska. Sądził, że oskarżonym będzie Georgi Dymitrow, że na proscieńskim ławce oskarżonego będzie komunizm. Stało się inaczej. Oskarżycielem był Georgi Dymitrow, a sędzią Adolf Hitler i jego banda, sądzony był faszyzm.

„Dymitrow nie broni się przeciw oskarżeniom o podpalenie Reichstagu — pisał wówczas dziennik „Prawda” — oskarża on sąd faszystowski i faszystowskich wielkorządców”.

Do historii przeszły słowa Dymitrowa, który z ław oskarżonych cisnął w twarz Goeringowi: „...Bolszewicki pogląd na świat panuje w Związku Radzieckim, największym i najszybszym kraju na świecie, i ma tu, w Niemczech miliony zwolenników — najlepszych synów na-

rodu niemieckiego”. Do historii przeszła bohaterka postawa Georgi Dymitrowa, który swym odwagą, Goeringowi i Goebbelsowi dawał w twarz słowa prawdy o faszystwie, słowa nie zachwianej wiary w zwycięstwo socjalizmu na świecie, słowa miłości do bastionu rewolucji — Związku Radzieckiego.

Pod naciskiem światowej opinii publicznej, pod naciskiem światowego proletariatu sąd zmuszony był ogłosić wyrok uniewinniający, a oprawcy hitlerowscy zmuszeni byli 27 lutego 1934 roku zwinąć Georgi Dymitrowa. Zwolnić człowieka, który znalazłszy się oko w oko z faszystami, dał światu przykład nieugiętej odwagi, przykład płomiennego patriotyzmu i internacjonalizmu. Zwolnienie Georgi Dymitrowa zostało przez niego przyjęte przez wszystkich uczciwych ludzi na świecie.

„Wasza wspaniała, bohaterska postawa uczyniła dla Waszego ocalenia więcej, niż wszystkie nasze wysiłki. Wywołała ona tak głęboki oddźwięk w umysłach całego świata, że wystraszeni wrogowie zmuszeni byli ustąpić” — pisał do Dymitrowa wybitny pisarz francuski, Romain Rolland.

Georgi Dymitrow dożył upadku hitlerizmu i zwycięstwa w swojej ojczyźnie i deli, której w Lipsku był tak gorącym i wiernym obrońcą. Zawisł na szubienicy trup Goeringa, który w obawie przed karą popełnił samobójstwo. Z Hitlera i Goebbelsa pozostała garstka prochu. Hitleryzm został dobitny w swej jaskini, a na ruinach Reichstagu zatknięty został czerwony sztandar.

Ale działają i podnoszą głowę niepojęte lekcji historii następcy hitlerowskiej zgrali. I podobnie jak tamci, uważają prowokację za niezastąpioną metodę w walce o swe zbrodnicze cele.

Prowokacją był proces Rosenberga w USA. Prowokacją są aresztowania postępujących działaczy we Francji, których oskarża się o przygotowania „spisków”. Prowokacją, zakrojoną na szeroka skalę, był wydarzenia z czerwca ub. r. w Berlinie.

Jakże aktualnie brzmią dziś słowa Dymitrowa, który ostrzegal przed faszyzmem, ostrzegal, że faszyzm to wojna. I niemniej aktualnie brzmią jego słowa, mówiące o tym, że „kół historii... nie zatrzymają żadne drakońskie zarządzenia, ani katorga, ani wyrok śmierci”. „Kręcił się ono — mówił w Lipsku Dymitrow — i będzie się kręcić aż do ostatecznego zwycięstwa komunizmu”.

Siły, którym swym bezprzekładnym bohaterstwem Georgi Dymitrow torował drogę ku zwycięstwu, są dziś nieporównanie silniejsze niż przed 20 laty. Narodził się zapomniały tragicznych doświadczeń drugiego wojny światowej. Wiedza, że faszyzm, że militarizm niemiecki to ich odwieczny wróg. Wiedza, że walka o zwycięstwo sprawy, w której obronie przed 20 laty występował Georgi Dymitrow — trwa.

Walce tej przewodzi najpotężniejsze mocarstwo świata — Związek Radziecki, który go przedstawiciel na konferencji berlińskiej, minister Mottow, nie szczędził wysiłków, by nigdy już oprawcy Georgi Dymitrowa, oprawcy całych narodów nie mogli decydować o losie Niemiec, nie mogli wpływać na losy Europy.

Idea, której tak nieustraszone i gorące szermierzem był Georgi Dymitrow, znajduje się w pewnych i mocnych rękach, w rękach setek milionów ludzi, w rękach narodów,

Dokąd pójdziemy w sobotę i niedzielę

SOBOTA
 Sala Domu Kultury (ul. Langiewicza) — godz. 9-ta — **TENIS STOŁOWY** — indywidualne mistrzostwa Polski. Godz. 16-ta Dalszy ciąg indywidualnych mistrzostw Polski.
 Sala WDK (ul. Okrzei 7) — godz. 19-ta „Halka” St. Moniuszki — opera w 4 aktach.
 Klub TPPR (ul. Jagiellońska 6) — godz. 17-ta — Program dla najmłodszych. W programie radzieckie 1 polskie bajki filmowe. Wstęp wolny.

NIEDZIELA
 Sala Domu Kultury (ul. Langiewicza) — godz. 10-ta — Indywidualne mistrzostwa Polski w tenisie stołowym. Godz. 16-ta finały indywidualnych mistrzostw Polski.
 Sala WDK (ul. Okrzei 7) — godz. 19-ta „Halka” St. Moniuszki — opera w 4 aktach.
 Klub TPPR (ul. Jagiellońska 6) — godz. 17-ta — Wieczornica rozrywkowa.

Przodujący ludzie naszego miasta

Od majsterkowania do gwiazdy Przodownika Pracy

W Rzeszowskiej Fabryce Sprzętu Gospodarczego robota idzie na pełnych obrotach. Wszędzie widać pracujących z zapałem robotników, którzy wyrabiają tak bardzo potrzebne dla naszego rynku artykuły go spodarcze jak: froterki, odkurzacze, maszyny do mielenia itp.

W jednym z działów tej fabryki pracuje przy swej frezarskiej, młody robotnik Kazimierz Lekacz. Jest on przodującym pracownikiem fabry-

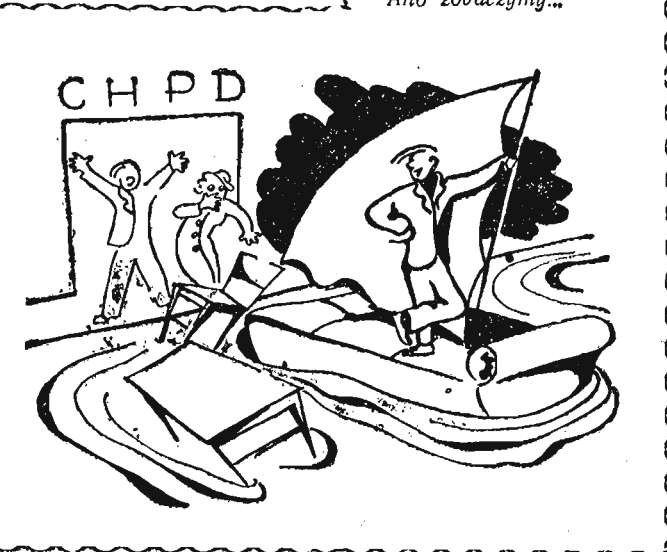
ki — za co już niejednokrotnie był wyróżniony. Potrafi on doskonale łączyć swą pracę zawodową ze sportem, którego jest gorącym entuzjastą.

Rozmawia chętnie, nie przerywając ani na chwilę wykonywanej przy frezarskiej pracy. „Już od dziecięcych czasów czulem wielkie zamilowanie do wszelkiego majsterkowania, do zabaw w kowal, blacharzy itp. Z pracy swej jestem bardzo zadowolony. Sądzę, że i również zadowoleni są ze mnie w fabryce”.

Kazimierz Lekacz wyrabia przeciętnie na swej frezarce około 200 proc. normy. Za swe dotychczasowe osiągnięcia produkcyjne, odznaczony został w roku ubiegłym gwiazdą Przodownika Pracy.

„Nigdy nie przypuszczałem — opowiada — że za swą pracę otrzymam takie wyróżnienie”.

Kazimierz Lekacz doskonale godzi swe osiągnięcia produkcyjne z zamilowaniami sportowymi. Jest on czynnym sportowcem Zrzeszenia Sportowe-



Tak popłyną
 meble z Centrali Handlowej Przemysłu Drzewnego w Rzeszowie gdy stopnieją śniegi.
 Popłyną, gdyż nie stoją w żadnym magazynie a na tzw. wolnym powietrzu przy ul. Lwowskiej 16. Wątpliwe bardzo czy z wilgocią nabiorą więcej wartości. MRN mówi, że nabiorą.
 Ano zobaczymy...

RZESZÓW
 Dyżur nocny: Apteka Społeczna nr 2, ul. Grunwaldzka 3. Apteka Społeczna nr 4, ul. Dąbrowskiego 56, tel. 10-34. Pogotowie Ratunkowe: ul. Obronców Stalingradu 29, tel. 09. Straż Pożarna: ul. Mickiewicza 10, tel. 08.

TEATR

PAŃSTWOWY TEATR ZIEMI RZESZOWSKIEJ: w sobotę i niedzielę „Zróżdło pod gruszą” — Ignacego Wolańskiego — godz. 19-ta.

Muzeum

Muzeum Okręgowe w Rzeszowie: (Rynek 6) — w sobotę czynne od 10-15-tej, w niedzielę czynne od godz. 10-14. Muzeum w Łańcucie: czynne od godz. 9-15-tej.

KINA

APOLLO: (ul. W. Hibnera) — w sobotę i niedzielę — „Pieśniarz słonecznych stępów” (prod. radzieckiej) — godz. 16, 18.15 i 20.30.
PRZODOWNIK: (ul. Pstrowskiego) — nieczynne.

RADIO

SOBOTA
 Program I — na fal 1322 m
 Program dnia 6.06 15.25 Wiadomości: 5.05 6.00 7.00 7.55 12.04 16.00 20.00 23.00.
 5.10 Audycja dla wsi 5.20 Koncert poranny 6.10 Mozaika muzy-

czna 6.50 Gimnastyka 7.20 Muzyka poranna 7.50 Kalendarz radiowy 8.00 Koncert poranny 8.00 Dla klas VII 9.30 Koncert 10.00 Przerwa 11.05 Dla klas III-IV 11.25 Muzyka i aktualności 12.15 Muzyka 12.25 „Na swojską nutę” 12.45 Audycja dla wsi 13.00 Koncert 13.40 Pieśni i duety K. Saint Seana 13.55 Przerwa 15.30 Dla dzieci 16.10 Pogadanka 16.20 Koncert rozrywkowy 17.00 „Z życia ZSRR” 17.30 „Stuchacze piszą” 17.35 „Śpiewacy polscy” 18.00 Mikrofonom po kraju 18.15 Koncert popularny 18.45 Reportaż literacki 19.05 „Na muzycznej fali” 19.35 „Korespondenci sportowi donoszą” 19.45 Audycja dla wsi 20.38 Dostał: Dodatek nadzwyczajne — potpourri 20.45 Muzyka taneczna 21.25 „Moja pieśń jest dla wszystkich” — poemat Peter Blackman 21.45 Koncert 22.20 Muzyka dla wszystkich 23.10 Muzyka taneczna.

Program II — na fal 367 m
 Program dnia 7.50 14.00 Wiadomości 5.05 6.30 7.55 17.00 21.00 23.50.
 5.10 Audycja dla wsi 5.30 Koncert poranny 6.00 Gimnastyka 6.10 Kalendarz radiowy 6.15 Mozaika muzyczna 6.50 Muzyka ludowa 7.20 Muzyka poranna 8.00 Koncert poranny 8.55 Przerwa 14.10 Dla klas I-II 14.30 Dla klas V 15.00 Fortepianowe utwory Liszta 15.10 „Bosman z Gromoboją” — fragm. opow. B. Gorbatowa 15.30 Dla dzieci 16.00 Francuskie pieśni ludowe 16.20 Koncert estradowy radzieckiej muzyki rozrywkowej 17.15 Utwory skrzypcowe w wyk. W. Wilkomirskiej 17.30 „Na warszawskiej fali” 17.55 „Ze sportu” 18.00 Muzyka operowa 18.30 Pogadanka 18.40 Reportaż literacki 19.00 „Współcześni poeci ukraińscy” 19.30 Muzyka i aktualności 20.00 „Przy sohoocie po robocie” 21.25 Wiadomości sportowe 21.35 Muzyka taneczna 22.00 „Na wsi” — fragm. powieści M. Jarochońskiego 22.20 Muzyka dla wszystkich 23.00 Muzyka taneczna.

NIEDZIELA
Program I — na fal 1322 m
 6.05 Muzyka 7.25 Muzyka ludowa różnych narodów 7.55 Kalendarz radiowy 8.10 Muzyka klasyczna 8.30 „5:0 dla młodoci” 9.00 Odpowiedzi fali 9.15 Muzyka dla wszystkich 9.55 Zagadki muzyczne 10.15 Dla rodziców 10.30 Audycja dla wojska 11.15 Pogadanka 11.30 Pieśni 12.04 Odpowiedzi na pytanie w sprawie też IX Plenum KC PZPR 12.15 Przerwa 14.05 Audycja dla wsi 15.15 Melodie do tańca 15.45 Felieton literacki 16.10 Na marginesie wielkiej polityki 16.20 Piosenki radzieckie 16.40 „Scena polska” A. Różycki 17.30 Muzyka taneczna 18.10 „Mówi Nowa Huta” 18.30 Koncert żywych 19.30 Teatr Eterek 20.15 Felieton 20.30 Wiadomości sportowe 20.35 Rymski-Korsakow — opera „Śnieżynka” 23.03 Opera d. c. 23.28 Muzyka rozrywkowa.

Program II — na fal 367 m
 6.05 Muzyka 7.05 Kalendarz radiowy 7.10 Muzyka ludowa różnych narodów 8.20 Muzyka rozrywkowa 8.55 „Wtę tańcy i śpiewa” 9.10 „Nowe nagrania” 9.40 Dla dzieci 9.55 Skrzynka ogólna P. R. 10.10 Poezja i muzyka 10.40 Ciekawostki przyrodnicze 10.50 Zespoły świetlicowe przed mikrofonem 11.10 „5:0 dla młodoci” 11.40 Skrzynka Wszelkich Radiowej 12.04 Odpowiedzi na pytania w sprawie też IX Plenum KC PZPR 12.15 Poranek symfoniczny 13.15 fragm. „Listów z Afryki” Henryka Sienkiewicza 13.30 Koncert 14.10 Warszawski tygodnik dźwiękowy 14.25 Koncert żywych 14.40 Koncert 15.15 Dla dzieci 16.00 Duet fortepianowy 16.15 Muzyka taneczna 17.05 Na marginesie wielkiej polityki 17.15 „Z życia ZSRR” 17.45 fragm. eposu Parjanya pt. „Plac matki Belojanisa” 17.50 Koncert 18.10 Audycja jubileuszowa M. Fogga 18.30 „Na fali humoru i satyry” 19.00 Koncert chopinowski 19.30 „Tajemniczy przyjaciel ostrzeża” siuch. 21.15 Felieton 21.30 Melodie taneczne 22.00 Wiadomości sportowe z całej Polski 22.30 Wiadomości sportowe 22.40 Wieczorna serenaada 23.10 Juliusz Zarębski kwintet fortepianowy.

Narciarskie mistrzostwa świata w konkurencjach klasycznych (biegi i skoki) przyniosły ogromną niespodziankę w postaci czterech medali złotych i jednego srebrnego dla zawodników radzieckich. W konkurencjach, które do tej pory były domeną Skandynawów zwyciężali tym razem startujący po raz pierwszy w mistrzostwach świata — reprezentanci ZSRR.

Największa sensacja sprawił zimny Skandynawom i całemu światu leningradzki student Włodzimierz Kuzin. Wygrał bieg na 30 km. A potem powtórzył swój sukces w najcięższej konkurencji mistrzostw biegu na 50 km — tzw. maratonie. W historii narciarskich mistrzostw świata nie było wypadku, aby maraton wygrał ktoś poza Skandynawami. Osiem razy zwyciężał na trasie

TYDZIEŃ W SPORCIE

50 km Szwed, siedem razy Fin, trzy razy Norweg.

Ostatni maraton wygrał reprezentant Związku Radzieckiego Włodzimierz Kuzin, bijąc sławnego Fina Hakulinena, uważanego (i słusznie) za jednego z najlepszych narciarzy w historii sportu. Hakulinen przegrał do Kuzina w biegu maratońskim o 8 sek., a następnie na mecie, również Fin Vit-tanen o 3 min. 42 sek.

W tym czasie, kiedy Kuzin walczył na białych trasach Falun z koalicją narciarzy Północy, w Sztokholmie odbywały się mistrzostwa świata w łyżwiarstwie szybkim kobiet. Od 1948 roku to znaczny od czasu, kiedy zawodniczki radzieckie po raz pierwszy wzięły udział w mistrzostwach świata, tytuł absolutnej mistrzyni świata urzy-mała reprezentantka ZSRR.

W tym roku tytuł zdobyła Lidia Selichowa przed Zukową i Kondakową. Najgroźniejszą dotąd ich rywalką Finka Huttunen zajął czwarte miejsce.

W Warszawie odbyła się o-

statnio narada aktwu piłkarskiego, której celem było znalezienie wicelicy z impasu, w jakim znalazło się polskie piłkarstwo. Impasu — powiedzmy to otwarcie — niczym niezasadnione. Piłka nożna jest najpopularniejszą w Polsce sportem i na palcach można by nieomal policzyć tych młodych ludzi, którzy nigdy w życiu nie kopali. Mamy bardzo dobrych zawodników, mamy zwich trenerów, mamy k' niezliczonych drużyn piłkarskich i... w spotkaniach międzynarodowych nie mamy przeciwników, z którymi potrafilibymy wygrać.

Nowoobrana rada trenerów i zarząd sekcji piłki nożnej GKKF, w których znalazło się wielu młodych, zdolnych ludzi (w tym dwóch czynnych zawodników) powinny opracować realny program, realizację jego rozpocząć natychmiast i sprawić, aby nasze piłkarstwo zapomniało o dotychczasowej roli kopcuska w Europie.

STANISŁAW PIOTROWSKI

Tylko dla kobiet

Czy wiesz, że...
 ...w roku 1953 ilość miejsc w przedszkolach wynosiła 366.700 i była czterokrotnie większa niż przed wojną, a liczba dzieci w żłobkach była pięciokrotnie większa.

...żadne dziecko w wieku szkolnym nie pozostawało poza szkołą w 1953 r., a przed wojną było takich dzieci przeszło pół miliona.

Leczymy odmrożenia
 Ślady odmrożeń na twarzy usuniemy, stosując maseczki z rozgotowanych na papkę otrąb żytnich i pszennych lub płatków owsianych. Bierzemy 2 łyżeczki otrąb, albo kopłatą łyżeczkę płatków owsianych, rozgotowując w 1/4 szklanki wody, a po ostudzeniu mieszamy z 1 łyżeczką miodu. Maseczki takie działają kojąco i leczą skórę, ponieważ zawierają witaminę „B”.

Kiedy nie mamy wagi...

Wiele gospodyń, zakładając nowe gospodarstwo, staje wobec problemu braku wagi w domu.

Dla tych początkujących gospodyń, podajemy miary zamienne:

1 szklanka mąki pszennej	— 15 dkg
1 „ „ ziemniaczanej	— 20 dkg
1 „ „ cukru	— 25 dkg
1 „ „ kaszy drobnej	— 22 dkg
1 „ „ grubszej	— 20 dkg
1 „ „ ryżu	— 25 dkg
1 łyżka kopłata tłuszczu	— 5 dkg
1 „ „ mąki	— 5 dkg
1 „ „ cukru	— 4 dkg

Modne linie

Modne wdzianko z jasnego ła uszu. Kolarzyk stojka, przód skó śnie cęty, tył wdzianka pionowo szebnowany. Kleszenie wpuszczane w przedciągu przodu, kłapki zaznaczono szebnowaniem ozdobione są dwoma guzikami. Zaplecie pod szyją na jeden guzik, dalej kryte. Na fason kimonowy trze-

Na włosną organizm jest osłabiony — skutkiem czego odczuwamy przykre znużenie i wyczerpanie, aby temu zapobiec, należy stosować kąpiele ziołowe lub solankowe. Dobrze np. działa kąpiel w wodzie z dodatkiem zwykłej soli kuchennej, którą stosujemy raz na tydzień przez okres miesiąca.

Po każdorazowej kąpiele higienicznej (jako zabieg oczyszczający), zmieniamy w wannie wodę i dodajemy kilka (3-4) garstki soli, po czym zanurzamy się po szyję — leżąc spokojnie ok. 20 minut. Po kąpiele nacieramy się grubym ręcznikiem tak długo, dopóki ciało się nie zaróżowi.

Coś z higieny

Humor

Na włosną organizm jest osłabiony — skutkiem czego odczuwamy przykre znużenie i wyczerpanie, aby temu zapobiec, należy stosować kąpiele ziołowe lub solankowe. Dobrze np. działa kąpiel w wodzie z dodatkiem zwykłej soli kuchennej, którą stosujemy raz na tydzień przez okres miesiąca.

Po każdorazowej kąpiele higienicznej (jako zabieg oczyszczający), zmieniamy w wannie wodę i dodajemy kilka (3-4) garstki soli, po czym zanurzamy się po szyję — leżąc spokojnie ok. 20 minut. Po kąpiele nacieramy się grubym ręcznikiem tak długo, dopóki ciało się nie zaróżowi.



— Slicznie wygląda wasz maly.
 — To nic dziwnego, moja żona jest przecież przodownicą we współzawodnictwie i r k o ś c i o w y m.