



Droga „Dział”
w Handzlówce
oficjalnie odebrana.
Pieniądze na jej
przebudowę gmina
otrzymała m.in.
od Wrocławia
i Warszawy **str. 3**

Prezydenci dużych miast odwiedzili gminę Łańcut

FOT. BERNADETA BRÓZ

REKLAMA

Unilink
LIDER UBEZPIECZEŃ

Najlepsze ubezpieczenia,
w najlepszej cenie!

40
UBEZPIECZYCIELI
w 7 miesiącu

TANIE **OC** DOBRE **AC**

I inne ubezpieczenia

DODATKOWO: Kredyty • Pożyczki • Fotowoltaika

Nowa placówka

Partner Unilink S.A.

MEDIATOR Andrzej Anioł
ul. Królowej Elżbiety 5
37-100 Łańcut

SPRAWDŹ! ZADZWOŃ!

607 650 526
604 063 232

W NUMERZE

Cierpisz
laureatem
konkursu
„Piękna Wieś
Podkarpacka
2020” **str. 10**



W Wysokiej
działa
Terapeutyczny
Punkt
Przedszkolny
str. 11



REKLAMA



Gmina
Łańcut



Bank Spółdzielczy w Łańcucie
Rok założenia 1913
Grupa BPS

BEZPROWIZYJNE

opłaty na rzecz Gminy Łańcut

we wszystkich placówkach
Banku Spółdzielczego w Łańcucie

podatki lokalne - prowizja 0 zł
odpady komunalne - prowizja 0 zł

Oferta obowiązuje od 2 stycznia 2021 r.

Adresy placówek na:

www.bsłancut.pl

Bycie pracownikiem socjalnym to nie praca - to służba

Rozmowa z panią **HALINĄ SIECZKOWSKĄ**, przechodzącą na emeryturę kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łańcutie

- Jak podsumowałaby Pani swoją pracę na stanowisku kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łańcutie?

- Ponad 40 lat pracy w obszarze pomocy społecznej utwierdza mnie w przekonaniu, że praca na rzecz drugiego człowieka jest jedną z ważniejszych wartości w obszarze zawodowym. Bycie Kierownikiem GOPS, to nieustanne wyzwania, mnogość zadań, potrzeba kompleksowej obsługi klientów, czuwanie nad terminowością i prawidłowością wydatkowania środków publicznych.

- Co było najtrudniejsze w tej pracy?

- Okres całej pracy był stresujący, ale najtrudniejsze były początki. Przeobrażenia w kraju po 1989 r. spowodowały, że pomoc społeczna została wyłączona z resortu zdrowia i włączona do ministerstwa pracy. Wtedy to w każdej gminie tworzony był ośrodek pomocy społecznej. Jako Kierownik - od początku powołania tej jednostki wspominam jaki wtedy ciążył na mnie obowiązek budowania nowych struktur. Jak trudno

było przebić się i dotrzeć do świadomości społecznej, zmieniać mentalność i nastawienie do pomocy społecznej aby ugruntować swoją pozycję w przestrzeni publicznej. Patrząc z perspektywy czasu mogę stwierdzić, że warto podjąć to wyzwanie, dzięki któremu odczuwam teraz osobistą satysfakcję.

- A co będzie Pani wspominać najlepiej?

- W moim odczuciu najlepiej będę wspominać sytuacje, gdzie udało się udzielić wsparcia w bardzo skomplikowanych przypadkach, które postrzegane były jako „nierozwiązywalne”. Na przestrzeni lat okazało się, że ta nasza pomoc była na tyle skuteczna, że rodziny te do dziś funkcjonują na dobrym poziomie. Cieszy to zarówno mnie jako „pomagacza”, jak i samych odbiorców tego wsparcia.

- Jakich rad udzieliłaby Pani pracownikom socjalnym, którzy dopiero zaczynają swoją zawodową ścieżkę?

- Należy zaznaczyć, że bycie pracow-

nikiem socjalnym to nie praca, to służba. Pracownik socjalny rozpoczynający swoją drogę zawodową w pomocy społecznej powinien zwrócić uwagę na to, czy jego cechy osobowościowe i predyspozycje zawodowe wpisują się w obecnie występujące oczekiwania społeczne. W zakresie działań pracownika socjalnego, istotne jest właściwe diagnozowanie i rozpoznawanie problemów społecznych, a następnie udzielanie kompleksowego i profesjonalnego wsparcia, w celu przezwyciężenia trudności z jakimi spotykają się nasi klienci. Obecnie obserwujemy tendencję oddzielania pracy socjalnej od pracy administracyjnej. Osoby, które zwracają się o pomoc do GOPS oczekują, nie tylko wsparcia finansowego, ale także działań w formie specjalistycznego poradnictwa, wsparcia psychologiczno-pedagogicznego i szeroko pojętej pracy socjalnej. Wielość zadań pracownika socjalnego powoduje specjalizowanie się w konkretnym obszarze pomocowym. Wymaga to profesjonalizacji pracy własnej i permanentnego kształcenia. Nie bez znaczenia jest też obciążenie psychiczne, które towarzyszy



Pani Halina Sieczkowska przechodzi na zasłużoną emeryturę. Na stanowisku Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łańcutie pracowała od samego początku jego utworzenia tj. 1 kwietnia 1990 r. FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

wykonywaniu tej pracy.

Na koniec dziękuję za wieloletnią współpracę wszystkim mieszkańcom Gminy Łańcut oraz władzom samorządowym wszystkich dotychczasowych kadencji.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Bernadeta Bróz

Harmonogram odbioru odpadów na 2021 rok

Odpady selektywne (plastik, szkło, papier, metal)

Albigowa	13 I	10 II	10 III	14 IV	12 V	09 VI	14 VII	11 VIII	08 IX	13 X	10 XI	08 XII
Głuchów	11 I	08 II	08 III	12 IV	17 V	14 VI	12 VII	09 VIII	13 IX	11 X	15 XI	13 XII
Handziłówka	22 I	19 II	19 III	16 IV	21 V	18 VI	16 VII	20 VIII	17 IX	15 X	19 XI	17 XII
Kosina	15 I	12 II	12 III	09 IV	14 V	11 VI	09 VII	13 VIII	10 IX	08 X	12 XI	10 XII
Kraczkowa	21 I	18 II	18 III	15 IV	20 V	24 VI	15 VII	19 VIII	16 IX	21 X	18 XI	16 XII
Sonina	12 I	09 II	09 III	13 IV	11 V	08 VI	13 VII	10 VIII	14 IX	12 X	09 XI	14 XII
Wysoka	25 I	22 II	22 III	26 IV	31 V	28 VI	26 VII	23 VIII	27 IX	25 X	29 XI	27 XII
Rogóżno, Cierpisz	26 I	23 II	23 III	27 IV	25 V	22 VI	27 VII	24 VIII	28 IX	26 X	23 XI	28 XII

Odpady zmieszane oraz bio

Albigowa, Cierpisz	13 I	10 II	10 III	14 i 28 IV	12 i 26 V	09 i 23 VI	14 i 28 VII	11 i 25 VIII	08 i 22 IX	13 i 27 X	10 XI	08 XII
Głuchów, Wysoka	11 I	08 II	08 III	12 i 26 IV	17 i 31 V	14 i 28 VI	12 i 26 VII	09 i 23 VIII	13 i 27 IX	11 i 25 X	15 XI	13 XII
Handziłówka	07 I	04 II	04 III	01 i 15 IV	06 i 20 V	10 i 24 VI	01 i 15 VII	05 i 19 VIII	02 i 16 IX	07 i 21 X	04 XI	02 XII
Kosina, Rogóżno	15 I	12 II	12 III	09 i 23 IV	14 i 28 V	11 i 25 VI	09 i 23 VII	13 i 27 VIII	10 i 24 IX	08 i 22 X	12 XI	10 XII
Kraczkowa	14 I	11 II	11 III	08 i 22 IV	13 i 27 V	17 i 30 VI	08 i 22 VII	12 i 26 VIII	09 i 23 IX	14 i 28 X	13 XI	09 XII
Sonina	12 I	09 II	09 III	13 i 27 IV	11 i 25 V	08 i 22 VI	13 i 27 VII	10 i 24 VIII	14 i 28 IX	12 i 26 X	09 XI	14 XII



Dodatkowe informacje w punkcie firmy odbierającej odpady komunalne, znajdującym się na terenie miasta Łańcuta przy ulicy 29 listopada 1

Odpady wielkogabarytowe, opony, elektrośmieci itp. będzie można oddawać od lutego do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Przeworsku. Więcej informacji na ten temat pojawi się na stronie internetowej Urzędu Gminy Łańcut.

Trzy gminne drogi gotowe

GMINA ŁAŃCUT Jeszcze w grudniu zakończył się remont drogi „Albigowa przez wieś do Wysokiej” oraz przebudowa dróg „Przecznice” w Soninie i „Zagrody” w Głuchowie.

Było to możliwe dzięki dofinansowaniu, które przyznała Wojewoda Podkarpacki Ewa Leniart na realizację zadań w zakresie usuwania skutków klęsk żywiołowych powstałych w wyniku powodzi mających miejsce w czerwcu 2020 r.

W Soninie w ramach inwestycji przebudowane zostało 550 m drogi. Na-

wierzchnia drogi oraz pobocza utwardzone zostały kruszywem. Całkowity koszt inwestycji to 267 411,27 zł, z czego 212 671,00 zł to dofinansowanie z budżetu państwa. Droga łączy się z drogą „Zagrody” w Głuchowie. Koszt jej remontu wyniósł – 116 223, 65 zł.

W Albigowej wykonana została nawierzchnia asfaltowa o długości 755 m oraz pobocza z kruszywa łamanego. Całkowity koszt inwestycji to 244 866,31 zł z czego 193 664,06 zł to dofinansowanie z budżetu państwa.

(iw)



Aktualnie linia zapewnia jeden kurs poranny (7:50 przystanek Cierpisz Górny) oraz popołudniowy (14:33 przystanek Cierpisz Górny) FOT. BERNADETA BRÓZ

Autobusem z Cierpisia do Łańcuta

GMINA ŁAŃCUT Od stycznia br. mieszkańcy Cierpisia mogą korzystać z połączeń autobusowych do Łańcuta.

Linia przez Albigową i Wysoką kursuje od poniedziałku do piątku z wyjątkiem świąt. Uruchomienie linii było możliwe dzięki środkom Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych, które powiat łańcucki pozyskał w ramach lokalnego

programu transportowego realizowanego przy współpracy z gminami.

- Gmina Łańcut będzie finansować z własnego budżetu część kosztów związanych z obsługą tej linii, co jest naszą odpowiedzialnością na postulaty mieszkańców zgłaszane na Zebraniach Wiejskich i wspierane działaniami sołtysa Cierpisia – zaznacza wójt Jakub Czarnota.

Przewozy zapewnia PKS Leżajsk.

(iw)



Wykonawcą zadania było Konsorcjum Firm PBI



Łączny koszt inwestycji wyniósł prawie 630 tys. zł



Fragment drogi w Albigowej przed remontem



Po remoncie



Droga Przecznice w Soninie przed przebudową



Po przebudowie FOT. BERNADETA BRÓZ, ARCHIWUM

BĄDŹ **na** BIEŻĄCO
z wydarzeniami w Twojej gminie!



www.facebook.com/gminalancut/

GŁOS
GMINY ŁAŃCUT

Redaguje zespół:
Justyna Paszkiewicz,
Bernadeta Bróz, Marcin Kisała

Adres redakcji i wydawcy:
Centrum Kultury Gminy Łańcut
Wysoka 49, 37-100 Łańcut
tel./fax +48 17 247 33 42
e-mail: prasa.ckgl@gmail.com

Nakład 5 500 egz.

Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia
w Sosnowcu

Redakcja zastrzega sobie prawo wyboru i skracania nadsyłanych materiałów; nie odpowiada za treść poglądów autorów tekstów. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

Droga Dział w Handzlówce gotowa

GMINA ŁAŃCUT Zakończyła się przebudowa drogi „Dział” w Handzlówce. Jej oficjalne odebranie odbyło się tuż przed świętami Bożego Narodzenia. Z tej okazji gminę Łącut odwiedzili prezydent Wrocławia – Jacek Sutryk oraz wiceprezydent Warszawy – Michał Olszewski.



Tak wyglądała droga przed przebudową

Zadanie obejmowało wykonanie nawierzchni na długości 500 m i poprawę istniejącej oraz wykonanie zjazdów. Koszt inwestycji to prawie 500 tys. zł.

- Mieszkańcy długie lata czekali na realizację tej inwestycji. W okresie obfitych opadów deszczów czy wczesną wiosną zdarzało się, że przejazd tą drogą był praktycznie niemożliwy. Sytuację utrudniły zniszczenia po ulewnych deszczach z 2019 i 2020 r. – mówił wójt Jakub Czarnota.



Nowa nawierzchnia

Na realizację zadania Gmina Łącut otrzymała po 200 tys. zł od Warszawy i Wrocławia. 100 tys. zł dołożyła gmina Białobrzegi.



W przebudowie drogi Dział pomogły także Białobrzegi, za co też chylę czoła przed radnymi oraz wójtem Franciszkiem Mastoniem – mówi wójt gminy Łącut FOT. BERNADETA BRÓZ

Samorządowcy z Dolnośląska i stolicy Polski odwiedzili naszą gminę, bo jak podkreślił wójt, jak na dobrych gospodarzy przystało, chcieli naocznie zobaczyć jak wydatkowane są ich pieniądze. W spotkaniu w Handzlówce uczestniczyli też przedstawiciele samorządu sołectwa oraz gminy, a także sami mieszkańcy. - Wizyta była też doskonałą okazją do promocji Handzlówki oraz gminy Łącut, a kto wie może załóżkiem bliższej współpracy naszej gminy z dużymi ośrodkami miejskimi – mówi Jakub Czarnota. Dodaje, że pomoc jaką otrzymaliśmy od samorządów ma znaczenie nie tylko finansowe. - Ona pokazała, że między lokalnymi wspólnotami, rzeczywiście jest poczucie solidarności i chęć bezinteresownej pomocy. Prezydent Jacek Sutryk podczas

naszej pierwszej rozmowy telefonicznej powiedział, że w 1997 r. (powódź tysiąclecia) cała Polska pomagała Wrocławowi, teraz nadszedł czas, żeby to Wrocław pomagał innym. Świadomość, że w trudnych chwilach nie pozostaniemy sami dodaje dużo siły i motywacji do pracy – zaznacza wójt. (iw)

Jest plan przebudowy drogi łączącej Działy Zachodnie z Malawą

KRACZKOWA 21 grudnia Rada Gminy Krasne podjęła uchwałę o przekazaniu gminie Łącut fragmentu drogi łączącej Działy Zachodnie z drogą na Wzgórze Marii Magdaleny w Malawie.



Gmina Krasne przekaze Gminie Łącut 400 m drogi FOT. BERNADETA BRÓZ

Ta decyzja umożliwi gminie Łącut przebudowę drogi, a tym samym wykonanie kolejnego dogodnego połączenia Kraczkowej z Rzeszowem oraz powiatem rzeszowskim. Wójt gminy na sesji rady 28 stycznia ma przedłożyć projekt uchwały o przyjęciu drogi na stan gminy Łącut. - Po uzyskaniu aprobaty radnych rozpoczniemy opracowanie dokumentacji

projektowej oraz podamy przybliżony termin realizacji tego zadania – mówi Jakub Czarnota. (iw)

Zakończyły się prace przy moście w Handzlówce

GMINA ŁAŃCUT Most w ciągu drogi wewnętrznej „Kościelna” w Handzlówce, który uległ poważnemu uszkodzeniu w wyniku ubiegłorocznej powodzi jest już wyremontowany.



Most uległ poważnemu uszkodzeniu w wyniku powodzi, jaka miała miejsce 26 czerwca 2020 roku

Remonty obiektów mostowych są trudne ze względu na liczne procedury formalne, które trzeba pokonać. Tak było też w tym przypadku chociażby ze względu na fakt, że most był wpisany do rejestru zabytków. Na szczęście udało nam się uporać z biurokratycznymi przeszkodami i zrealizować zadanie – zaznacza Jakub Czarnota, wójt gminy Łącut.

Most został wzmocniony poprzez zamontowanie konstrukcji betonowej. Umocnione zostały także koryta rzeki, a balustrady na moście zabezpieczone przed korozją.



Został wzmocniony poprzez zamontowanie betonowej konstrukcji FOT. BERNADETA BRÓZ

Remont był możliwy, dzięki pomocy prezydenta Rzeszowa Tadeusza Ferencza, a także marszałka województwa lubuskiego. Łącznie Gmina Łącut otrzymała na ten cel 200 tys. zł. Koszt zadania to prawie 300 tys. zł. (iw)

Rusza Podmiejska Kolej Aglomeracyjna

PODKARPACIE 1 stycznia ruszyły pierwsze kursy pociągów w ramach Podmiejskiej Kolei Aglomeracyjnej.

Przypomnijmy, że Samorząd Województwa realizuje projekt we współpracy z PKP Polskie Linie Kolejowe. W projekcie bierze udział 16 gmin z terenu województwa podkarpackiego, w tym gmina Łącut. Dzięki inwestycji powstanie połączenie kolejowe do Portu Lotniczego Rzeszów Jasionka. Uruchomione zostaną połączenia z Rzeszowa do Dębicy, Kolbuszowej, Strzyżowa i Przeworska. Powstaną także miejsca parkingowe w systemie park and drive, przystanki, zatoki, stojaki rowerowe itp.

Pociągi PKA uzupełnią ofertę połączeń regionalnych i wspólnie będą jeździć w godzinach szczytu co 30 minut, a poza nimi co godzinę. Natomiast w weekendy co dwie godziny.

Do obsługi PKA zostały kupione nowe pociągi. Osiem elektrycznych i dwa spalinowe składy produkcji Newag S.A. Nowy Sącz. Zapewnią wygodę i komfort podróżowania, gdyż będą mieć wiele przydatnych rozwiązań w transporcie podmiejskim m.in. większą liczbę drzwi dla szybszej wymiany pasażerów, system informacji pasażerskiej, biletomaty umożliwiające bezgotówkowe i gotówkowe formy płatności, klimatyzację.

Podmiejska Kolej Aglomeracyjna będzie uruchamiana etapami. W styczniu ruszyły połączenia kolejowe z trzema miastami: Rzeszów – Przeworsk – Rzeszów (linia 91), Rzeszów – Dębica – Rzeszów (linia 91), Rzeszów – Strzyżów – Rzeszów (linia 106) (Na razie w ograniczonym zakresie z powodu braku tzw. mijanek, które zostaną wybudowane).

Podkarpacka Kolej Aglomeracyjna powstaje w ramach dwóch projektów unijnych: „Budowa Podmiejskiej Kolei Aglomeracyjnej: Zakup taboru wraz budową zaplecza technicznego” o wartości ponad 337 mln złotych oraz „Budowa Podmiejskiej Kolei Aglomeracyjnej – PKA: Budowa i modernizacja linii kolejowych oraz infrastruktury przystankowej” – jej wartość to 370 mln złotych.

Źródło: www.podkarpackie.pl

Przed końcem 2021 roku, po zakończeniu prac związanych z elektryfikacją linii 71, zostaną uruchomione połączenia w relacji: Rzeszów – Kolbuszowa - Rzeszów (linia 71).



Podróżni pojedą już nowymi pociągami kupionymi na potrzeby PKA FOT. BIURO PRASOWE UMWP

Ostatnim etapem, który ruszy po wybudowaniu nowej linii kolejowej do lotniska w Jasionce, będzie połączenie w relacji: Rzeszów – Jasionka – Rzeszów.



Gmina pomaga w składaniu wniosków na „Czyste Powietrze”

GMINA ŁAŃCUT Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej zawarł porozumienia z gminami w sprawie ustalenia zasad wspólnej realizacji programu „Czyste Powietrze”.

Dzięki temu mieszkańcy, którzy chcą złożyć wniosek o przystąpienie do programu mogą liczyć na pomoc gminy w jego złożeniu. Program Czyste Powietrze to ogólnopolski program wsparcia finansowego na wymianę starych i nieefektywnych źródeł ciepła na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy, oraz przeprowadzenia niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku. Więcej informacji o programie można uzyskać w Referacie Pozyskiwania Funduszy Zewnętrznych Urzędu Gminy Łańcut nr tel. 17 224 60 92.

- Do działań na rzecz ochrony środowiska naturalnego przykładamy szczególną uwagę. Oprócz pomagania mieszkańcom w pozyskiwaniu rządowych środków w ramach programu „Czyste Powietrze” realizujemy szereg innych projektów. Dobiega końca okres rozliczeń z niedawno zakończonych montażu paneli fotowoltaicznych na budynkach mieszkalnych w ramach projektu realizowanego na terenie Rzeszowskiego Obszaru Funkcjonalnego – mówi wójt Jakub Czarnota. - W ramach ROF w listopadzie zakończyliśmy dodatkowy nabór na dofinansowanie wymiany pieców węglowych na gazowe. Gdy tylko pojawią się kolejne instrumenty wsparcia dla mieszkańców zainteresowanych proekologicznymi inwestycjami także będziemy po nie sięgać - dodaje. **(iw)**

Koniec ogrzewania węglowego w szkole w Kosinie

GMINA ŁAŃCUT Zespół Szkół w Kosinie to ostatni budynek użyteczności publicznej w gminie Łańcut ogrzewany węglem. Jak mówią pracownicy kotłowni, codziennie w piecu spalane jest pół tony węgla. Gmina musiała z tego tytułu ponosić opłatę środowiskową.

Od grudnia w szkole trwa wymiana istniejącego pieca na gazowy, który przede wszystkim przyczyni się do poprawy jakości powietrza.

Zgodnie z umową, zamówienie obejmuje wymianę istniejących kotłów na paliwo stałe na kotły gazowe, wymianę rozdzielaczy pomp obiegowych, zabezpieczeń instalacji, aparatury kontrolno-pomiarowej, rurociągów w obrębie kotłowni, wykonanie instalacji gazowej do kotłów, montaż kominów stosownie do systemu, roboty wyburzeniowe, murarskie oraz wykończeniowe w celu doprowadzenia kotłowni do standardów ppoż. Zakres obejmuje również roboty elektryczne, pomiary, odbiory, próby i sprawdzenia.

- To, że prace odbywają się w zimie w żadnym wypadku nie dezorganizuje pracy szkoły. Umowę podpisaliśmy jeszcze w grudniu, by wykorzystać czas przerwy świątecznej oraz ferii. Ponadto sposób wykonania zadania zakłada, że nie będzie przerw w dostawie ciepła – zaznacza wójt Jakub Czarnota.

- Warto zaznaczyć, że przetarg na wymianę pieca cieszył się dużym zainteresowaniem wśród potencjalnych wykonawców. Ofertę złożyło jedenaście podmiotów. Ostatecznie przetarg ze względu na cenę oraz proponowany okres gwarancji wygrała firma „Hydraulik – Usługi Wod.-Kan. i C.O.” z Dzikowca – dodaje wójt.



Tak wyglądały dotychczasowe kotły



Rano przy rozpalaniu nad szkołą unosił się czarny dym FOT. BERNADETA BRÓZ

Koszt inwestycji wyniesie ponad 269 tys. zł. Zakończenie prac planowane jest na luty 2021 r.

Przy podpisaniu umowy z wykonawcą

obecni byli także radni z Kosiny – Katarzyna Bujak i Ireneusz Tarała oraz dyrektor ZS w Kosinie – Edyta Baran.

(BB)

Budynek Szarotki doczekał się ogrzewania gazowego

ROGÓŻNO Długo oczekiwane, przez piłkarzy i zarząd Szarotki Rogóżno, zadanie zostało zrealizowane.

Jeszcze w grudniu dobiegła końca wymiana instalacji centralnego ogrzewania. W budynku LKS-u zamontowany został piec oraz piętnaście grzejników, co zapewni ciepło w całym obiekcie tj. szatniach, pomieszczeniach administracyjnych

i gospodarczych. Inwestycja zrealizowana została ze środków Gminy Łańcut (częściowo Funduszu Sołectkiego) oraz dzięki dużej pomocy radnego Tomasza Harpuli. - Piłkarzom Szarotki oraz wszystkim pozostałym klubom piłkarskim gminy Łańcut życzę wszystkiego dobrego w 2021 r., udanych przygotowań do rundy wiosennej i oczywiście samych zwycięstw na murawie – zaznaczył wójt Jakub Czarnota. **(iw)**



Budynek z zewnątrz. Koszt inwestycji wyniósł 33 tys. zł FOT. UG ŁAŃCUT



Z działalności ZGK

GMINA ŁAŃCUT Przez cały styczeń pracownicy Zakładu Gospodarki Komunalnej Gminy Łañcut mieli sporo pracy.

Zbieranie śmieci na przystankach autobusowych, placach zabaw, siłowniach plenerowych, trasach rowerowych, w miejscach wypoczynku, np. teren wokół „świętego jeziora” w Rogóźnie to prace, które pracownicy ZGK wykonują w każdy poniedziałek. Początkiem stycznia zabezpieczali spalony dom w Kosinie przed osobami postronnymi i zwierzętami – wykonali zabezpieczenie otworów drzwiowych, okiennych, otaśmowali teren oraz wykonali prace porządkowe przy drodze. ZGK zamontowało także tablice informacyjne dotyczące remontowanych dróg w Albigowej (Spokojna) oraz w Soninie („Prześnica”).

- Niedawno pracownicy Zakładu pozbiłali porzucone śmieci, takie jak części samochodowe, połamane zderzaki, przemysłowe filtry

powietrza przy drodze „Prześnica” w miejscowości Sonina – wylicza Dariusz Surmacz, kierownik ZGK. – W sumie około 50 worków – dodaje i apeluje do mieszkańców o niezaśmiecanie miejsc publicznych.

Obecnie trwa coroczna przycinka gałęzi. Wykonana została już wycinka i „zrębkowanie” gałęzi przy drodze dojazdowej do przejazdu kolejowego Kosina - Rogóžno, a także przy poboczu drogi Spokojnej w Albigowej. Krzewy i gałęzie przycięto także przy poboczach drogi przez wieś w miejscowości Albigowa. Gałęzie cięto rębakiem spalinowym, wywieziono zrębki, a teren przy drodze został uporządkowany.

- Mieszkańcy oraz kierowcy często sygnalizowali nam potrzebę realizacji tego typu prac. Przecinka gałęzi i usuwanie zakrzaceń będzie prowadzona do końca marca br. na terenie całej gminy. Tempo prac będzie zależne m.in. od warunków atmosferycznych – mówi wójt Jakub Czarnota.



Prace mają na celu poprawę estetyki sołectwa i bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego



Kierowców prosi się o uwagę i zrozumienie w przypadku możliwych utrudnień



Prace związane z przecinką gałęzi będą realizowane do końca marca br. na terenie całej gminy (iw) FOT. ZGK

ZGK będzie spółką?

GMINA ŁAŃCUT Do tego, aby Zakład Gospodarki Komunalnej Gminy Łañcut z siedzibą w Soninie został przekształcony w spółkę jest jeszcze długa droga, ale podczas sesji 30 listopada 2020 r. większość radnych przyjęła uchwałę, która daje na to zielone światło.



Była to uchwała intencyjna – „w sprawie wyrażenia woli do podjęcia czynności zmierzających do przekształcenia ZGK w spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością”. Za przyjęciem uchwały zagłosowało 16 radnych, 2 było przeciw, a 3 wstrzymało się od głosu.

Podczas dyskusji wynikły obawy przed tym, że jeżeli Zakład stanie się spółką to wzrosną opłaty za ścieki i wodę i gmina nie będzie miała na to wpływu.

- Idea przekształcenia wydaje się czymś nowym, ale nie jest rewolucją w skali Polski. Spółki z o.o. pozostają własnością samorządu i tak będzie w tym przypadku. Nasz wpływ na ceny wody będzie podobny jak dotychczas - taryfy ustalają Wody Polskie, a nie rada – tłumaczył podczas sesji wójt Jakub Czarnota.

Dodał też, że pracownicy ZGK staną się pracownikami spółki, więc nikt też nie straci pracy.

Po co więc przekształcenie? - Jest to odpowiedź na ogromne potrzeby inwestycyjne. Mówiliśmy o tym, że rośnie zapotrzebowanie na wodę dostarczaną przez gminne wodociągi - wynika to z rosnącej liczby mieszkańców, ale i z zasobów wody np. ze studni. A to oznacza, że jeżeli chcemy zabezpieczyć mieszkańców w wodę pitną musimy inwestować. Przykładowo potrzebna będzie budowa stacji uzdatniania wody w Kraczkowej, a to ogromne koszty – wyjaśnia wójt.

Dodaje, że spółka ma większe możliwości, bo może odliczyć VAT i pozyskiwać fundusze, które dedykowane są przedsiębiorstwom, a po które nie może sięgnąć gmina. Ma być to spółka nastawiona na rozwój, a nie zysk.

- Samorządy ciągle szukają nowych, lepszych sposobów wykonywania zadań własnych i finansowania inwestycji z nimi związanych. Jednym z rozwiązań jest powoływanie w tym celu jednoosobowych spółek komunalnych. W Polsce jest już ponad trzy tysiące spółek komunalnych. Przekształcenie Zakładu Gospodarki Komunalnej Gminy Łañcut w spółkę wpisuje się w trend, który samorządy z powodzeniem od lat realizują w całym kraju. Warto dodać, że w powiecie łañcuckim zakłady komunalne mają formę spółki w mieście Łañcut oraz gminach Żołyńia i Rakszawa – mówi Jakub Czarnota. (iw)

Regulacja Sawy

ALBIGOWA W ramach usuwania skutków powodzi, ale też zabezpieczeń na przyszłość, w pobliżu szkoły w Albigowej umocniono brzegi rzeki Sawy.

To efekt prac realizowanych przez Państwowe Gospodarstwo Wodne – Wody Polskie. Brzegi zostały umocnione na długości około 150 metrów. Użyto do tego specjalnych stalowych siatek wypełnionych kamieniami. Wartość zadania to 160 tys. zł. W tym roku planowana jest kontynuacja napraw wyrw i innych zniszczeń po ubiegłorocznej powodzi.

- Wiele wskazuje na to, że gdyby rzeka Sawa była utrzymana w należytym stanie to straty spowodowane ubiegłoroczną powodzią byłyby znacznie mniejsze. Dlatego każde działanie Wód Polskich zmierzające do poprawy sytuacji przy rzece jest godne pochwały i może też liczyć na wsparcie ze strony gminy – podkreśla wójt Jakub Czarnota. (iw)



Do umocnienia brzegu wykorzystano specjalne siatki wypełnione kamieniami

FOT. ARCHIWUM

Podatki od nieruchomości bez zmian

GMINA ŁAŃCUT Nowy rok przywitał nas nowymi podatkami (np. cukrowym) oraz wzrostem już istniejących danin. Na tej liście jest też podatek od nieruchomości, którego maksymalne stawki na 2021 r. zostały podniesione rozporządzeniem Ministra Finansów o 3,9 %.

Są samorządy, które skorzystały z tej możliwości podnosząc stawki podatkowe uchwałami rad gmin, ale do tego grona nie należy gmina Łañcut.

- „Zamrożenie” wzrostu stawek podatkowych przy postępującym wzroście cen

oraz wynagrodzeń powoduje, że realne obciążenia podatkowe na rzecz gminy są z roku na rok coraz niższe. W tym roku będziemy podejmować kolejne działania stabilizujące wydatki bieżące gminy, bo to pozwoli nam kontynuować korzystną dla mieszkańców politykę podatkową – mówi wójt Jakub Czarnota. - Warto zaznaczyć, że wójt i radni mają pełny wpływ na wysokość stawek podatku od nieruchomości czy środków transportu, w przeciwieństwie do np. stawek za wodę, ścieki czy odpady komunalne. W tych przypadkach na ceny wpływa szereg okoliczności zupełnie niezależnych od lokalnych samorządów – dodaje. (iw)

Budynki w przypadku osób fizycznych:

0,85 zł/mkw. rozporządzenie Ministra Finansów
0,65 zł/mkw. uchwała Rady Gminy Łañcut

Budynki w przypadku przedsiębiorców:

24,84 zł/mkw. rozporządzenie Ministra Finansów
20,00 zł/mkw. uchwała Rady Gminy Łañcut

Grunty związane z prowadzeniem działalności:

0,99 zł/mkw. rozporządzenie Ministra Finansów
0,82 zł/mkw. uchwała Rady Gminy Łañcut

Grunty pozostałe:

0,52 zł/mkw. rozporządzenie Ministra Finansów
0,24 zł/mkw. uchwała Rady Gminy Łañcut

PRZYPOMINAMY, że od tego roku osoby regulujące zobowiązania podatkowe wobec Gminy Łañcut mogą korzystać z bezprocentowych wpłat w Banku Spółdzielczym tj. centrali oraz wszystkich placówkach terenowych. Dodatkowo Urząd Gminy Łañcut informuje, że od 2021 roku wpłat podatku od nieruchomości, rolnego i leśnego od osób fizycznych należy dokonywać na indywidualne numery rachunku bankowego. Nowe numery rachunków znajdują się w tegorocznych decyzjach podatkowych. Wskazany numer rachunku w decyzji dotyczącej będzie tylko i wyłącznie zobowiązań podatkowych, należy zwrócić uwagę, że jest on inny niż opłaty za gospodarowanie odpadami. W celu dokonania wpłaty w Banku Spółdzielczym podatnik musi mieć przy sobie decyzję wymiarową.

Informacja o zamiarze wykonywania robót geologicznych

Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo informuje o zamiarze rozpoczęcia prac przygotowawczych do badań geofizycznych. Właściwe prace sejsmiczne mają rozpocząć się w marcu 2021 r. Celem planowanych prac jest rozpoznanie budowy geologiczno-strukturalnej obszaru – temat „Polowe prace sejsmiczne 3D Husów S”. O szczegółach właściciele nieruchomości, na których miałyby odbyć się badania, zostaną poinformowani przez przedstawiciela Grupy Sejsmicznej.

Seniorzy nie dali się oszukać

NIE DAJ SIĘ NABRAĆ "NA WNUCZKA" I "NA POLICJANTA"

JAK DZIAŁAJĄ OSZUSTWI?

- 1 Dzwoni telefon, podnosisz słuchawkę
- 2 Osoba, z którą rozmawiasz przekonuje, że jest Twoim wnuczką, krewnym, jego znajomym lub inną bliską osobą z Twojej rodziny
- 3 Osoba ta informuje, że pilnie potrzebuje pieniędzy
- 4 Telefon dzwoni ponownie. Osoba informuje, że jest policjantem i przekonuje, że przed chwilą dzwonił oszust, a Ty musisz pomóc go zatrzymać
- 5 Zostajesz poinformowany, że potrzebne są pieniądze, które masz przekazać nieznanemu Ci osobie. Pamiętaj, Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy i nigdy nie dzwoni z takim żądaniem

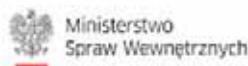


SPOSOBY OSZUSTÓW



PAMIĘTAJ!

- 1 Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy. Policja nigdy nie informuje telefonicznie o prowadzonych działaniach. Jeżeli odebrałeś taki telefon bądź pewien, że dzwoni oszust.
- 2 Nigdy w takich lub podobnych sytuacjach nie przekazuj pieniędzy, nie podpisuj dokumentów.
- 3 Po takiej rozmowie natychmiast zadzwoń do kogoś bliskiego na znany Ci numer telefonu i opowiedz o tym zdarzeniu.
- 4 Zawsze w takiej sytuacji powiadom Policję dzwoniąc pod nr 112.



POWIAT ŁAŃCUCKI Tylko w ciągu jednego styczniowego dnia do kilkunastu prób oszustwa metodą „na policjanta” doszło na terenie powiatu łąncuckiego. Na szczęście seniorzy zachowali czujność i nie dali się oszukać.

Telefony od osób podających się za krewnych lub funkcjonariuszy policji do ludzi starszych z prośbą o pieniądze to już klasyczna metoda wyłudzeń stosowana przez oszustów. Starsze osoby, chcąc pomóc rzekomemu krewnemu, są w stanie przekazać naciągaczom oszczędności całego życia. 20 stycznia policjanci odnotowali kilkanaście takich zdarzeń. Schemat działania oszustów za każdym razem był podobny. Do mieszkańców powiatu łąncuckiego dzwoniła kobieta podając się za policjantkę. Następnie informowała

o wypadku spowodowanym przez osobę najbliższą oraz pytała o możliwość zebrania pieniędzy na adwokata. Na szczęście seniorzy nabrali podejrzeń i sami zweryfikowali informacje o wypadku, która w żadnym przypadku się nie potwierdziła.

Seniorzy zachowali czujność i nie dali się oszukać, jednak metoda wyłudzeń „na wnuczka” czy „na policjanta”, ciągle stosowana jest przez oszustów wobec osób starszych. Dlatego bądźmy czujni i zawsze zweryfikujmy otrzymane w ten sposób informacje, np. przez skontaktowanie się z innymi członkami rodziny. Pamiętajmy również, że każda telefoniczna próba przejęcia pieniędzy pod pozorem działań policji bądź innych służb - oznacza oszustwo. W przypadku jakiegokolwiek wątpliwości należy jak najszybciej powiadomić Policję dzwoniąc pod numer 112.

KPP Łącut

COVID-19- informacje o szczepieniach i transporcie

GMINA ŁAŃCUT Od 22 stycznia na szczepienie mogą rejestrować się seniorzy, którzy ukończyli 70 lat (roczniki od 1942 do 1951).

Rejestracja na bezpłatne szczepienie jest możliwa poprzez: dedykowaną infolinię pod numerem: 989, lekarza POZ (lekarza rodzinnego), Internetowe Konto Pacjenta. Więcej informacji na temat szczepień przeciw COVID-19 znajduje się na stronie <https://www.gov.pl/web/szczepimysie> oraz pod numerem 989 to numer bezpłatnej, całodobowej infolinii Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19.

Transport pacjentów na szczepienia przeciw COVID-19 (uprawnionych mieszkańców gminy Łącut)

Osoby mające trudności z dotarciem do punktu szczepień, które: posiadają aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R lub N lub odpowiednio I grupę z ww. schorzeniami lub, które mają trudności z dostępem do punktu szczepień (np. osoby starsze, niemające możliwości samodzielnego dojazdu do punktu szczepień) będą mogły skorzystać z transportu zorganizowanego przez Gminę Łącut.

Infolinia

Uprawnieni mieszkańcy gminy Łącut chcący skorzystać z transportu organizowanego przez Gminę mogą zgłaszać się za pośrednictwem infolinii (17) 225 46 88 od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-14.00. Zwracamy się z prośbą, aby każdy senior, który spełnia ww. kryteria oraz potrzebuje transportu do punktu szczepień zadzwonił na infolinię zaraz po uzyskaniu terminu szczepienia, najpóźniej 3 dni przed planowanym szczepieniem.

Wykaz punktów szczepień w Łącut i na terenie gminy Łącut:

CENTRUM MEDYCZNE W ŁAŃCUCIE

- ul. Paderewskiego 5, 37-100 Łącut
N Z O Z „HIPOKRATES” - ul. Rynek 18, 37-100 Łącut

Punkt Szczepień - Ul. Piłsudskiego 10, 37-100 Łącut

NZO „Remedium” Kinga Januszewska - ul. Podzwierzyniec 41, 37-100 Łącut

PRO-MMED TEJCHMA MAŁGORZATA - ul. Jana Matejki 17, 37-100 Łącut

Gabinet POZ lek. med. Maria Trojnar - Albigowa 815

NZO „FABAMED” - Kraczkowa 285

(iw)

Seniorze! Masz więcej niż 70 lat i potrzebujesz wsparcia?

#WspierajSeniora

Zadzwoń na specjalną infolinię
22 505 11 11

*Izost połączenia wg standardowych stawek operatora
bądź skontaktuj się z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łącutie
ul. Adama Mickiewicza 2a, 37-100 Łącut, tel. 17 225 62 57

tel. 16 648 72 16

Zgłoś, że podjąłeś decyzję, by dla bezpieczeństwa pozostać w domu.
Powiedz - czego potrzebujesz?

Razem pokonamy koronawirusa!

KPM RANCIARIA PRZEDSIADACZKA RADIÓ MINISTROW
Wojewódzki Ośrodek Kultury i Nauki Łącut
Zmieńmy obojętność w odwagę

Centrum Medyczne w Łącutie
www.wspierajseniora.pl

Rok 2020 w gminie Łańcut -

Infrastruktura drogowa:

- Zakończenie rozbudowy drogi Wysoka – Wysoka za rzeką („Ziajówka”) wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej. Wartość zadania: 5 490 271, 79 zł. Dofinansowanie: 1 996 202 zł (program rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej na lata 2016-2019).



- Remont drogi gminnej publicznej „Handzlówka – Husów (Doły)”. Wartość zadania: 898 780, 07 zł. Dofinansowanie: 630 196 zł (Fundusz Dróg Samorządowych).

- Remont drogi gminnej publicznej „Cierpisz – Wola Rafałowska”. Wartość zadania: 271 930, 37 zł. Dofinansowanie: 191 401 zł (Fundusz Dróg Samorządowych).



- Przebudowa drogi gminnej publicznej „Albigowa przez wieś”. Wartość zadania: 822 348, 89 zł. Dofinansowanie: 589 358 zł (Fundusz Dróg Samorządowych).

- Przebudowa drogi gminnej wewnętrznej „Dział” w Handzlówce. Wartość zadania: 446 787, 50 zł. Dofinansowanie: Miasto Wrocław przekazało gminie Łańcut 200 000 zł, Miasto Warszawa – 200 000 zł, Gmina Białostrzegi – 100 000 zł.

- Rozbudowa drogi gminnej publicznej Głuchów – Pastwiska – w trakcie, zakończenie realizacji zadania zaplanowane jest na kwiecień 2021. Wartość zadania: 6 722 932, 47 zł. Dofinansowanie: 4 091 911 zł (Fundusz Dróg Samorządowych).

- Budowa drogi „Albigowa – Granice” – trwa projektowanie. Wartość zadania: 6 048 803,34 zł. Dofinansowanie: 4 234 162,00 zł (FDS).

- Rozbudowa i przebudowa drogi powiatowej Albigowa – Sonina – zakończenie 2021 rok. Realizacja: Zarząd Dróg Powiatowych. Dofinansowanie: 70% z Funduszu Dróg Samorządowych, wkład gminy: 800 000 zł.



- Remont drogi gminnej „Albigowa przez wieś do Wysokiej” – 244 866,31 zł (dotacja z budżetu państwa ponad 193 tys. zł).

- Remont drogi gminnej „Zagrody” w Głuchowie – 116 223, 65 zł.

- Przebudowa drogi gminnej „Przecznice” w Soninie – 267 411,27 zł (dotacja z budżetu państwa ponad 212 tys. zł).

- Remont drogi dojazdowej do gruntów rolnych w Kosinie (dotacja FOGR – 82 000 zł, wkład GŁ – 8 296, 76 zł). Kolejnym etapem była przebudowa tej drogi (koszt ok. 88,000,00 zł).

- Remont cząstkowy nawierzchni dróg na terenie Gminy Łańcut – 286 832 zł.

- Chodnik przy drodze wojewódzkiej w Albigowej. Realizacja: Zarząd Dróg Wojewódzkich. Wkład gminy: 114 000 zł.

- Chodnik w Kraczkowej przy drodze powiatowej. Realizacja: Zarząd Dróg Powiatowych. Zadanie w 50% było współfinansowane ze środków gminy Łańcut, tj. 241 267, 84 zł.

- Remont mostu w ciągu drogi wewnętrznej „do kościoła” w Handzlówce. Wartość zadania: 297 709, 20 zł. Dofinansowanie: 200 000 zł (wsparcie prezydenta Rzeszowa oraz marszałka województwa lubuskiego).

Inne zadania inwestycyjne i remontowe: mechaniczne koszenie traw i chwastów w pasach drogowych dróg gminnych publicznych i wewnętrznych, mechaniczne koszenie łąk – 58 853,52 zł, dostawa kruszyw naturalnych na remonty dróg – 170 680 zł, zimowe utrzymanie dróg gminnych i chodników – 149 692,54 zł, remont dróg wewnętrznych w Albigowej dz. nr. ewid. 2070/3 oraz 3668 – 31 116, 85 zł, opracowanie dokumentacji na zadanie przebudowa drogi gminnej „Na nowym osiedlu” w Albigowej, umocnienie skarpy przy drodze wewnętrznej „Zablesze” w Głuchowie, opracowanie dokumentacji parkingu przy szkole w Handzlówce oraz przy szkole w Rogóźnie i w Wysokiej, remont przepustu fi 1500 pod drogą gminną publiczną w Handzlówce – 78 985, 99 zł, remont drogi wewnętrznej „Na Świerka” w Handzlówce – 24 874, 29 zł, przebudowa drogi wewnętrznej na dz. nr ewid.1661 w Soninie – 78 826, 33 zł, przebudowa drogi wewnętrznej na dz. nr ewid.815 w Soninie – 39 995, 82 zł, remont drogi dojazdowej do gruntów rolnych na dz. Nr ewid.1976/2 w Wysokiej – 68 609, 40 zł.

Oświetlenie drogowe :

- Dostawa energooszczędnych opraw ledowych oświetlenia drogowego typu LED w ilości 100 kompletów w celu wymiany istniejącego oświetlenia sodowego. Oprawy zamontowane zostały w miejscowości Sonina przy drodze wojewódzkiej nr 881 i Głuchów Zagrody. Wartość zadania: 56 580 zł.

- Montaż energooszczędnych opraw oświetlenia drogowego typu LED przy drodze wojewódzkiej nr 877 w miejscowościach Albigowa i Wysoka. Wartość robót: 30 672,53 zł.



Sieć kanalizacyjna:

- Budowa sieci wodociągowej i sieci kanalizacji sanitarnej w miejscowości Głuchów „Pastwisko” - 141 467, 15 zł.

- Urządzenia wodociągowe i kanalizacyjne przejęte przez gminę: przejęto na majątek Gminy 364 mb sieci wodociągowej, 486 mb – sieci kanalizacyjnej na łączną kwotę 93 493, 32 zł.

Żłobek w Kraczkowej:

Wartość inwestycji: 809 050 zł. Dofinansowanie: 660 000 zł z programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH +” 2020

Żłobek w Kosinie:

Wartość inwestycji 650 000 zł. Dofinansowanie: 147 000 zł z programu „MALUCH+” oraz 133 505 zł z Europejskiego Funduszu Społecznego



Kompleksowa rewitalizacja na terenie gminy Łańcut:

Łączna wartość inwestycji: 8 120 511, 27 zł. Dofinansowanie: 85% kosztów kwalifikowanych (ok. 6 370 000 zł) z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Prace trwają. Projekt obejmuje rozwój infrastruktury służącej aktywizacji seniorów w Kosinie - Dzienny

podsumowanie inwestycji



Dom Pobytu dla Seniorów w Ośrodku Zdrowia oraz utworzenie przestrzeni wspólnej, a także utworzenie rekreacyjnej przestrzeni wspólnej w miejscowości Wysoka – basen i modernizację Parku Magrysia w Handzlówce.

Boiska wielofunkcyjne:

Wartość inwestycji: 1 757 987,09 zł. Dofinansowanie: 833 000 zł w ramach programu Sportowa Polska – Program Rozwoju Lokalnej Infrastruktury Sportowej (2019 r. – boiska w Soninie i Głuchowie, 2020 r. – boiska w Albigowej, Cierpiszu oraz Handzlówce).



Scena plenerowa w Soninie:

Prace trwają. Wartość zadania: 664 000 zł. Dofinansowanie: 347 670 zł ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Dom Seniora w Wysokiej:

Wartość inwestycji: 429 000 zł. Dofinansowanie: 222 000 zł z Europejskiego Funduszu Społecznego.

Instalacje gazowe:

- Wymiana systemu ogrzewania w Domu Społecznym w Cierpiszu. Zakres: demontaż istniejącej instalacji gazowej, przebudowa wraz z montażem kotła gazowego, montaż nowej instalacji, montaż grzejników. Wartość robót: 41 230 zł.

- Wymiana instalacji w budynku LKS Szarotki Rogóźno – 33 tys. zł.

Remonty:

- Remont klatki schodowej oraz sanitariatów Domu Społecznego w Cierpiszu. Wartość zadania: 30 707, 76 zł. Dofinansowanie: 10 000 zł w ramach Podkarpackiego Programu Odnowy Wsi na lata 2017-2020

- Remont Szkoły Podstawowej w Wysokiej. Zakres: malowanie pomieszczenia sali gimnastycznej, wy-

miana oświetlenia, uszczelnienie dachu. Wartość zadania: 34 000 zł

- Remonty Szkoły Podstawowej w Albigowej. Zakres: remont pomieszczeń zalanych w trakcie powodzi – warstwy posadzkowe, malarskie, stolarka drzwiowa, ponadto w ramach bieżących potrzeb naprawa instalacji wentylacji i montaż klimatyzatorów. Wartość zadania: ok. 80 000 zł

- Remont nawierzchni placu zabaw w Rogóźnie: 30 000 zł.

- Remont podbudowy placu zabaw w Rogóźnie: 25 322 zł.

- Renowacja nawierzchni boiska poliuretanowego w Rogóźnie: 107 916, 42 zł.

- Remont Domu Strażaka w miejscowości Albigowa – Honie.

- Remont budynku Zespołu Szkół w Głuchowie.

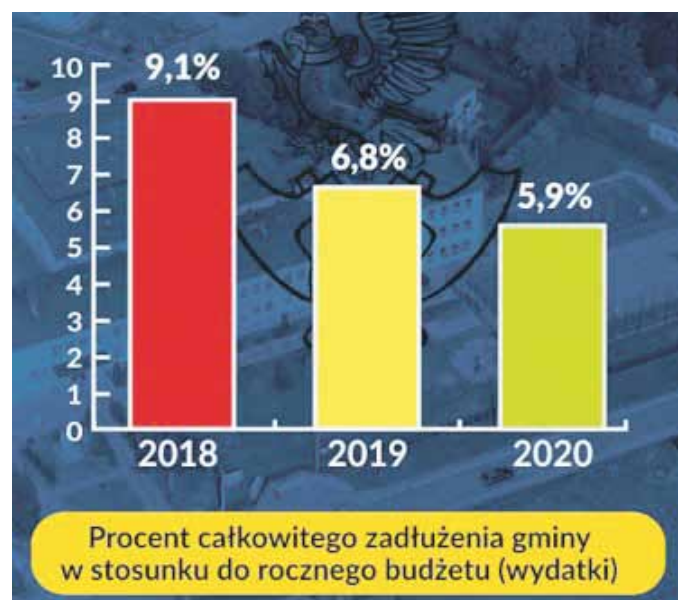
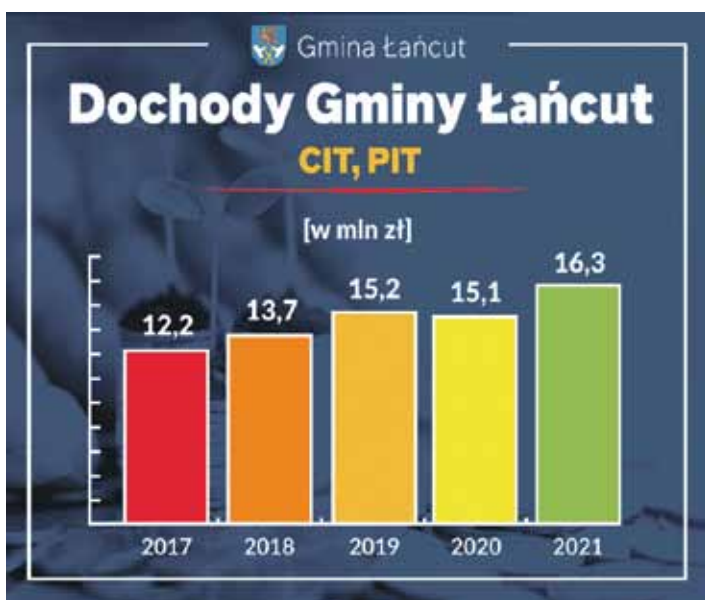
- Remont umocnienia skarpy przy Zespole Szkół w Cierpiszu.

- Remonty w ośrodkach kultury (odnowiona świetlica w Handzlówce, sala widowiskowa w Kosinie, kuchnia w Kraczkowej, kuchnia i klimatyzacja w Głuchowie, remont klatki schodowej budynku Ośrodka Kultury w Wysokiej).

Stadiony piłkarskie:

Budowa trybun w Albigowej, budowa trybun w Wysokiej, nowe wiaty w Kosinie.

Fot. archiwum



Cierpisz trzeci w konkursie „Piękna Wieś Podkarpacka”

GMINA ŁAŃCUT Kolejne sołectwo gminy Łańcut zostało laureatem konkursu „Piękna Wieś Podkarpacka”, organizowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego. We wcześniejszej edycji na podium znalazła się Handzlówka.

Aby znaleźć się w finałowej dziesiątce i na podium sołectwo musiało wyróżnić się kształtowaniem ładu przestrzennego, pielęgnacją środowiska naturalnego, podnoszeniem estetyki wsi, ochroną lokalnych dóbr kultury i krajobrazu oraz aktywnością. Wszystkie te warunki Cierpisz doskonale spełniał co jest ogromną zasługą lokalnej społeczności oraz pani sołtys Beata Lew – podkreśla wójt Jakub Czarnota.

- Sukces Cierpisza i gminy Łańcut cieszy tym bardziej, bo jest to drugi rok z rzędu, w którym samorząd wojewódzki docenił aktywność i uroki naszej gminy. Przypomnijmy, że w 2019 r. drugie miejsce zdobyła Handzlówka – dodaje.

Cierpisz został wyróżniony spośród 31 gmin z Podkarpacia.

- Przede wszystkim chciałabym bardzo serdecznie i gorąco podziękować Komisji Konkursowej za otrzymaną nagrodę i przyznanie zaszczytnego III miejsca w konkursie – mówi Beata Lew, sołtys Cierpisza.

Dodaje, że sołectwo Cierpisz jest wspinałką wizytówką Gminy Łańcut. Posiada mnóstwo walorów turystyczno-przyrodniczych. Prężnie rozwija się kulturalnie



Panorama Cierpisza



Nagrodę odebrał wójt gminy razem z sołtysem Cierpisza

FOT. UG ŁAŃCUT

i społecznie. Dbą o środowisko naturalne i estetykę. Mieszkańcy posiadają ogromny potencjał do działania i przyczyniają się do ciągłego rozwoju Cierpisza na każdej płaszczyźnie życia codziennego.

- Dlatego to prestiżowe III miejsce de-

dykuję wszystkim mieszkańcom Cierpisza, którzy na co dzień przyczyniają się do rozwoju naszej małej ojczyzny – zaznacza Beata Lew.

Pierwsze miejsce w konkursie zdobyła Ruda Różaniecka. Wieś znajduje się



Statuetka dla Cierpisza



Nagroda za III miejsce

w gminie Narol, w powiecie lubaczowskim. Drugie miejsce w konkursie zdobyła Bircza, wieś położona w powiecie przemyskim.

Gratulacje i nagrody wręczył 28 grudnia w Urzędzie Marszałkowskim w Rzeszowie wicemarszałek województwa podkarpackiego Piotr Pilch. Cierpisz otrzymał pamiątkową statuetkę, dyplom oraz zamiatarkę chodnikową.

(iw)

Kapliczka św. Sebastiana w Soninie i dwa obrazy z zabytkowego kościoła odnowione

GMINA ŁAŃCUT Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Jana Chrzciciela w Soninie realizowała projekt pn. „Prace remontowe i konserwatorskie obiektów zabytkowych zlokalizowanych w Soninie: kapliczki pw. św. Sebastiana oraz dwóch obrazów z zabytkowego kościoła pw. św. Jana Chrzciciela”.

Całkowita wartość projektu wyniosła 107 149,29 zł, z czego 99 201 zł to dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Obszarów Wiejskich w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Prace objęły remont i konserwację obiektów wpisanych do rejestru zabytków województwa podkarpackiego oraz do Gminnej Ewidencji Zabytków.

Kapliczka św. Sebastiana, zlokalizowana przy drodze wojewódzkiej Łańcut-Kańczuga, została wzniesiona w 1907 roku. Dzięki realizacji projektu teren wokół niej został oczyszczony, wykonano izolację fundamentów. Prace objęły także

remont ścian kapliczki, roboty blacharskie, prace wewnątrz, remont schodów oraz drzwi wejściowych.

Prace konserwatorskie dwóch obrazów będących w posiadaniu sonińskiej parafii tj. obrazu z wizerunkiem św. Agnieszki z przełomu XIX/XX w. oraz obrazu neobarokowego z końca XIX w. Chryst Chrystusa, polegały m.in. na: wstępnym oczyszczeniu odwróci i lic z kurzu, przeprowadzeniu dezynfekcji, reperacji płóciennych podłoży, wklejeniu łąt i krajkę, rozprostowaniu wybrzuszeń i wgnieceń. Uzupełnione zostały również ubytki zaprawą kredowo-klejową, zaimpregnowane ramy, drewno. Ustabilizowano i wzmocniono konstrukcję ram, wykonano punktowanie scalające odsączonymi farbami olejnymi. W ramach projektu obrazy zostały także pokryte werniksem końcowym półmatowym oraz zamontowane w odrestaurowane ramy.

Celem realizacji projektu była m.in. ochrona lokalnych wartości kulturowych. Odnowione obiekty sakralne są cenne dla lokalnej społeczności.

(BB)



Kapliczka św. Sebastiana po renowacji



Przed renowacją



Obraz z wizerunkiem św. Agnieszki



Chryst Chrystusa

FOT. ARCHIWUM PARAFII



Nowe Karty Czytelnika FOT. BOGUSŁAWA BARAN

Cyfryzacja i nowe karty czytelnika

GMINA ŁAŃCUT W styczniu 2021 roku, po wcześniejszym elektronicznym skatalogowaniu zbiorów, Biblioteki Publiczne Gminy Łañcut wprowadziły system elektronicznej obsługi kont czytelników.

Co to oznacza w praktyce? Otóż odtąd, warunkiem wypożyczenia książek jest posiadanie elektronicznej Karty Czytelniczki.

Karta Czytelniczki – z własnym numerem identyfikacyjnym – wydawana jest po zaktualizowaniu lub założeniu konta czytelnika w jednej z bibliotek gminy Łañcut.

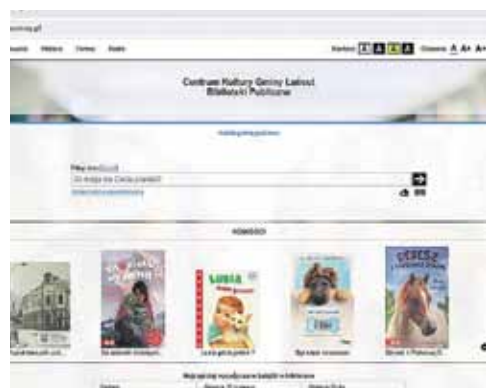
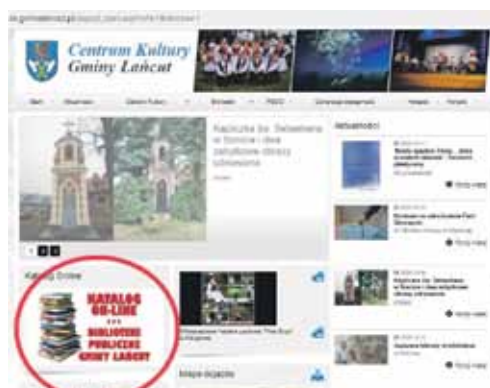
Kartę zgodnie z regulaminem czytelnik otrzymuje bezpłatnie. Karta upoważnia do korzystania z księgozbiorów wszystkich placówek na terenie gminy Łañcut.

Dzięki wprowadzeniu elektronicznych kont czytelników każdy posiadacz karty będzie mógł sam monitorować stan swojego bibliotecznego konta, internetowo sprawdzając ilość wypożyczonych książek oraz termin ich zwrotu.

Ponadto elektroniczna karta czytelnika spełnia wymogi związane z RODO.

Nie masz jeszcze elektronicznej karty czytelnika? Zapraszamy do bibliotek.

(iw)



W Internecie dostępne są katalogi księgozbiorów bibliotek gminy Łañcut. Bez trudu można je przeglądać wchodząc do nich ze strony Centrum Kultury Gminy Łañcut - www.ck.gminalancut.pl. W katalogu można zapoznać się z aktualnymi zbiorami wszystkich bibliotek oraz statusem poszczególnych książek (dostępna/wypożyczona)



FOT. MARTA PREIZNER

Bank Spółdzielczy w Łañcutie wspiera już nie pierwszy raz Bibliotekę Publiczną w Handzlówce. Za wsparcie finansowe zakupiono mebelki dla najmniejszych naszych czytelników, bajeczki oraz słodkości z wykorzystaniem przy realizacji projektu „Mała książka - wielki człowiek”, który jest prowadzony już drugi rok w naszej bibliotece. Serdecznie dziękujemy.

Marta Preizner

W Wysokiej działa Terapeutyczny Punkt Przedszkolny



Terapeutyczny punkt przedszkolny mieści się pod adresem Wysoka 49 c. Wnętrze dostosowane jest do potrzeb dzieci, tak by było spokojne, harmonijne i bezpieczne



Poszczególne elementy wyposażenia, zabawki i pomoce wykonane są w większości z naturalnych materiałów, tak by pobudzały aktywność poznawczą dzieci, zachęcając je do samodzielności i eksperymentowania



Kadra „Plastra Miodu” posiada odpowiednie doświadczenie i kwalifikacje

FOT. TPP PLASTER MIODU

GMINA ŁAŃCUT W listopadzie w Wysokiej otwarty został Terapeutyczny Punkt Przedszkolny przeznaczony dla dzieci z autyzmem, niepełnosprawnością sprzężoną, a także innymi niepełnosprawnościami.

Placówka znajduje się w sąsiedztwie Zespołu Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiej.

- W naszym przedszkolu dzieci objęte są specjalistyczną opieką pedagoga specjalnego, logopedy, psychologa oraz fizjoterapeuty. Realizujemy także zajęcia z wczesnego wspomaganie rozwoju – mówi Ewelina Hadław, dyrektor przedszkola.

- Wierzymy, że szacunek dla potrzeb i emocji dziecka, bliskość przyrody w połączeniu z intensywnym oddziaływaniem terapeutycznym i edukacją opartą na multisensorycznym doświadczeniu

daje dziecku szansę na zrównoważony rozwój – dodaje.

Zapisy do przedszkola trwają cały rok. Wymagane jest przedłożenie orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego oraz wypełnienie wewnętrznej dokumentacji przedszkolnej.

Przyjmowane są dzieci w wieku 2,5–6 roku życia oraz dzieci posiadające decyzję o potrzebie odroczenia obowiązku szkolnego do 9 r.ż. Przedszkole realizuje roczne przygotowanie przedszkolne.

Wszelkie informacje można uzyskać pod numerem telefonu – 530613330, na stronie internetowej przedszkola plastermiodu.edu.pl oraz na profilu na facebooku www.facebook.com/przedszkoleplastermiodu.

Przy punkcie przedszkolnym działa również Centrum Rozwoju, z którego mogą skorzystać dzieci spoza przedszkola.

(iw)



Na podsumowaniu projektu

„Tradycja łączy pokolenia”

GŁUCHÓW Rok 2020 dla większości był trudnym czasem, ponieważ zmagaliśmy się z różnego rodzaju obostrzeniami. Ograniczenia dotknęły także działalność kulturalną. Mimo to w naszym Ośrodku Kultury zrealizowaliśmy projekt „Tradycja łączy pokolenia”.

19 grudnia odbyło się spotkanie podsumowujące projekt, z udziałem zaproszonych gości – wójta Jakuba Czarnoty, radnych gminy Jana Zubera i Sławomira Kluza oraz dyrektor CKGŁ Justyny Paszkiewicz i dyrektor Zespołu Szkół w Głuchowie Jolanty Bukowskiej. Uczestnikami spotkania były także przedstawicielki KGW oraz Zespołu „Nasturcje”. Dzięki zastosowaniu nowoczesnych możliwości uczestnictwa online gościliśmy również dzieci. Kierownik OK przedstawiła przebieg działań projektowych poprzez pokaz multimedialny. Dzięki pozyskanym środkom zostały zakupione sprzęty niezbędne do realizacji poszczególnych zadań. W ramach projektu nagrano warsztaty kulinarne, a także instruktaż jak zrobić lalkę na ludowo. Filmy zostały później pokazane dzieciom. Realizacja projektu dała organizatorom wiele satysfakcji, a dzieciom biorącym udział w poszczególnych spotkaniach dużo radości i nowy zasób wiedzy na temat życia w dawnej polskiej wsi. Mamy nadzieję, że była to dla nich ciekawa lekcja regionalnej historii. Dziękujemy Pani Marii Nowakowskiej za możliwość przeprowadzenia warsztatów kulinarnych



Ze względu na obostrzenia realizacja projektu odbywała się również z pomocą multimedialną. FOT. OK GŁUCHÓW

w jej kuchni. Podziękowania kierujemy również do Pana Józefa Polańskiego za akompaniowanie przy nauce piosenek ludowych. Pani Annie Okarmus dziękujemy za koordynację i pomoc w realizacji projektu. Serdecznie dziękujemy także Jakubowi Łęcznarowi za pomoc w organizacji spotkań online oraz Markowi Rak za obsługę foto.

Inicjatywa „Tradycja łączy pokolenia” prowadzona była przez grupę „Na ludowo” przy współpracy z KGW, zespołem śpiewaczym Nasturcje, Ośrodkiem Kultury w Głuchowie, CKGŁ oraz wolontariuszami w ramach projektu „Nawigator II – program rozwoju ekonomii społecznej” (projekt prowadzony przez Caritas Archidiecezji Przemyskiej oraz Podkarpacką Akademię Przedsiębiorczości Katarzyna Podraza).

OK Głuchów, red.

Śp. Franciszka Szpunar

*„Ostatnią drogę przez życie przeszła sama
Odeszła w momencie najmniej spodziewanym
Nie ten czas, dużo łez, niewypowiedzianych słów,
Kolejna śmierć, kolejny znicz – A jednak....”*

ODESZŁAŚ

W wieku 84 lat 10 grudnia 2020 r. odeszła do Pana śp. Franciszka Szpunar, mieszkanka Wysokiej. Całe Jej długie życie można spleść w kolorowy ludowy wianek, pełen zasług i dobroci. Kiedy była jeszcze w kwiecie wieku pożegnała ukochanego męża, z którym wychowywała dwójkę dzieci. Wtedy dla pani Frani bo tak ją każdy nazywał, pozostało jeszcze na Ziemi dużo zajęć do spełnienia. Musiała żyć bardzo aktywnie i radośnie aby temu podołać. Prowadziła dom, wychowywała dzieci, ale tego było mało, ciągnęła



Ostatni występ „Tkaczy” z udziałem śp. Franciszki Szpunar odbył się 5 września 2020 r. FOT. ARCHIWUM CKGŁ

Ją do ludzi, do działalności społecznej. Już od roku 1965 r. Jej imię pojawia się w sprawozdaniach Koła Gospodyń Wiejskich w Wysokiej. Jakby tego było mało, powstawały grupy teatralne i tam pani Frania z koleżankami i kolegami uczestniczyła w próbach i występowała na deskach scenicznych. Czasy się zmieniały, powstał nowy Dom Kultury, powstawały zespoły, życie kulturalne zaczęło nabierać blasku, pojawiły się nowe możliwości, wyjazdy, coraz więcej występów. A w tym wszystkim brała udział nasza pani Frania. Należała do zespołu obrzędowego „Tkacze”, Klubu Seniora, Zespołu Śpiewaczego, różnych form teatralnych, brała czynny udział przy organizacji imprez przez organizację wiejskie i Ośrodek Kultury. Była osobą znaną, szanowaną i rozpoznawalną nie tylko w naszym środowisku. W zespole „Tkacze” działała od początku powstania, grała zawsze główne pierwszoplanowe role – (gospodyni, matka) gdzie miała swoich scenicznych mężów. Między innymi za jej grę na scenie zespół „Tkacze” zaszedł tak daleko, otrzymując nagrody na ogólnopolskich przeglądach i festiwalach. Oprócz dobrej gry scenicznej posiadała ogromną wiedzę na temat obrzędowości i zwyczajów, którą chętnie przekazywała przy tworzeniu kolejnych scenariuszy. Jej mocny głos zawsze stanowczy i prawy był dla młodego pokolenia szkołą życia i wzorem do naśladowania. Wszyscy o radę w podejmowaniu trudnych decyzjach chodzili do Frani, Ona jedna wiedziała co zrobić, aby było dobrze. Za swoją pracę społeczną otrzymała Order Serca Matki Wsi oraz Odznakę Izzydora Oracza.

Ciepła, uśmiechnięta, wesoła i pełna życia odeszła w cichości swego domu do Pana. Wykonała wszystko, zostawiła po sobie wspaniałe imię. Zostawiła puste miejsce na wysockiej scenie, gdzie do końca występowała, zostawiła puste miejsce w zarządzie KGW i Klubu Seniora, puste miejsce w ławce Kościelnej, gdzie „szepiała zdrowaśki” podczas pożegnania zmarłych. Pani Franiu byłaś zwykłym, skromnym człowiekiem, ale z ogromną mądrością życiową, której nam wszystkim będzie brakować. Twoją pustkę postaramy się godnie wypełnić, jak wszystkim mówiłaś „szukajcie sobie zastępstwa bo ja już ostatni raz”. Śpij sobie spokojnie.

Renata Hadław

Święto Trzech Króli

SONINA Tegoroczne Święto Trzech Króli ze względu na obostrzenia związane z epidemią nie mogło wyglądać tak jak lata wcześniej, gdzie w poszczególnych miejscowościach naszej gminy odbywały się tradycyjne orszaki.

Jednak z tej okazji Zespół Ludowy Sonina przygotował film na podstawie fragmentu Jasełek „Do szopy hej pasterze”.

Sceny w filmiku ukazują drogę Trzech Króli oraz złożenie darów w szopce. Nagranie dostępne jest na stronie Ośrodka Kultury na facebooku. Oprócz tego Zespół nagrał filmik dotyczący „Drobów Sonińskich”. To przedstawienie staropolskiej tradycji chodzenia po drabsku w Nowy Rok oraz wszystkich zwyczajów związanych z tym dniem. W filmiku nie brakuje tradycyjnych strojów, noworocznych życzeń oraz śpiewów i tańców. (iw)



Wszystkie filmiki z udziałem Zespołu Ludowego Sonina są dostępne na stronie na facebooku Ośrodka Kultury w Soninie. FOT. OK W SONINIE

100. rocznica urodzin Jana Bartmana

- albigowskiego działacza i poety

WSPOMNIENIE

Jan Bartman urodził się w 1920 roku w Albigowej, gdzie ukończył siedmioklasową Szkołę Powszechną. Był jednym z wybitniejszych uczniów i wyróżniał się osiągnięciami w nauce. Wielkim autorytetem była dla niego nauczycielka Franciszka Dudzińska - Reizer. Po ukończeniu szkoły rozpoczął pracę w stolarni. Przed wojną należał do Związku Młodzieży Wiejskiej „Wici”. W 1939 roku inspirowany powszechną mobilizacją i patriotycznymi pobudkami postanowił walczyć w obronie ojczyzny, dotarł pod Bełżec i Sokal. W czasie wojny czynnie działał w Batalionach Chłopskich. W zimie 1941/1942 r. złożył przysięgę konspiracyjną. Od 1941 roku kontynuował naukę w tajnym nauczaniu. Następnie rozpoczął naukę w Gimnazjum im. H. Sienkiewicza w Łańcucie. Po egzaminie z małej matury podjął naukę w dwuletnim liceum ekonomicznym w Łańcucie. Po ukończeniu liceum i zdaniu matury w 1947 roku został pracownikiem Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Hurtu Spożywczego „Społem” w Rzeszowie. Śmierć ojca skłoniła go do rezygnacji z pracy, ponieważ musiał się on zająć rodzinnym gospodarstwem. Następnie Jan Bartman ukończył studia zaoczne o kierunku rolnym w punkcie konsultacyjnym Krakowskiej Wyższej Szkoły Rolniczej. Był przewodniczącym Gromadzkiej Rady Narodowej w Albigowej, członkiem komitetu budowy wodociągów i gazyfikacji. W latach 1974-1975 pełnił urząd naczelnika gminy Albigowa. Później do roku 1988 pracował jako inżynier do spraw zwierząt w Wojewódzkim Ośrodku Doradztwa Rolniczego w Boguchwale. Był członkiem „Stowarzyszenia Dla Albigowej”, działał na rzecz kultury, należał do Towarzystwa Przyjaciół Muzeum im. W. Witosa, był także sekretarzem Ogólnopolskiego Związku Żołnierzy Batalionów Chłopskich w Rzeszowie.

To tylko skrót życiorysu człowieka, który niezaprzecalnie pozostawił ślad swej działalności. Człowieka ceniącego naukę i wiedzę, jaką później wykorzystał w pracy dla innych. Jan Bartman był człowiekiem mądrym, zrównoważonym i ogromnie życzliwym – tak wspominają go dzisiaj ludzie, którzy go znali

i współpracowali z nim. Zapisał się on także w naszych dziejach jako uzdolniony poeta. Wydał tomik wierszy pt. „Razowy bochen chleba z ojczystych rzeszowskich i rodzinnych stron - wiersze wybrane”. Jan Bartman był nie tylko pracowitym, wykształconym, wrażliwym człowiekiem, ale i zdolnym poetą, podkreślającym swoje chłopskie pochodzenie. Pisał o rodzinnych albigowskich stronach



Jan Bartman (1920-2010)



Dom rodzinny



Jan Bartman z żoną Marią



Klasa Jana Bartmana z nauczycielką F. Dudzińską - Reizer FOT. ARCHIWUM

ukazując ich piękno i odmierzaną porami roku zmienność przyrody, wplatał w swe wiersze historię i opisy tradycji naszych stron. Opowiadał o konkretnych osobach, które znał i ważnych zdarzeniach. Bardzo lirycznie i z nostalgią snuł też poetyckie wspomnienia zabarwione patriotyzmem i historią, jak też wykazywał wiele troski o sprawy Ojczyzny. W jego

twórczości odnajdziemy dużo odniesień do Boga, szacunku, podziwu dla przyrody i wielkiej miłości do rodzinnej ziemi. Twórczość ta stała na wysokim poziomie literackim. W 1997 roku poeta został uhonorowany wieczorem autorskim – jego wiersze prezentowała Podkarpacka Izba Poetów w Rzeszowskim WDK. Utwory Jana Bartmana znalazły się tak-

Zima na Rzeszowszczyźnie

Pytacie co u nas? Zima!
Świat zastygł w posadach, jakoby skamieniał,
lodem skuł rzeki, stawy i chat spojżenia,
i brylantowym puchem przykrywa nagość przestrzeni
tej najwspanialszej wybranki Boga – Matki Ziemi.
Zuraw zziębnięty ochrypl w wołaniu
przy wodopoju, przy rannym sprzątaniu,
a wiatr z zadymą *Veni Creator* śpiewa w kominach,
jak kiepski klecha
i śnieg nam utyka w zagrodach, stodołach, na strychach,
i jeszcze gorzej, rzekłbyś to takie nico
lodem nos szczypie, mrozem całuje czoło i lico,
a zaorane pola w brzdach tuł się, jak mogą,
do krawędzi lasów, potoków,
a pod kryształową togą marzy pierwiosnek z przylaszczką
o powitaniu wiosny,
o uśmiech słońca prosi śnieżyczka spod rozmodlonej sosny.
Z oddali – słycać janczarów dzwonki – tuż za kulięciem,
czy za sankami,
a zaś przed nami – niepowtarzalny pejzaż łańcucki
w śnieżnych kryształach wraz z fraktalami,
szronem pokryte drzewa parkowe,
prastare podgrodzie, kościół i zamek – relikty zerowe.
Z wieży zamkowej zegar symbol koguta,
historię głosi już ponad 600 lat grodu Łańcuta.
Zima tu rządzi, pełna nadziei
i zakochanych płoszy z parkowych alei.
Dobrze myślicie, że jestem stary zlodowociał,
lecz ja też wdycham i Boga proszę
o szczyptę ciepła,
miłość w Ojczyźnie w podmuchu wiosny.

że w antologii Koła Poetów Gminy Łańcut „Słowa i myśli najprostsze”. W 2020 roku przypadła 100. rocznica urodzin Jana Bartmana. Planem Grupy Inspiratio i Ośrodka Kultury w Albigowej było urządzenie w listopadzie (2020) wieczoru wspomnieniowego poświęconego działaczowi i twórcy. W sytuacji pandemii stało się to niemożliwe. Zapewniam jednak, że wiersze jakie pan Jan po sobie pozostawił nie straciły swej wartości i często wykorzystywane są przy różnych świętach, uroczystościach kulturalnych i społecznych. Wiem, też że Jana Bartmana pamiętają i wspominają nie tylko Albigowianie. Przeszedł on do historii naszej okolicy jako człowiek wielkiego serca, działacz ludowy i poeta. Zmarł 10.08.2010 roku. W jednym ze swoich wierszy zatytułowanym „Refleksje” pisał: „Jak trudno zrozumieć, że życie ucieka bezspornie z życiowej pogoni odrzuca nas młodość. Po drodze odchodzą najbliżsi...w niepamięć pokorni a czas nie czeka... ucieka w historię...”.

Urszula Pantofa

„Świąteczna kartka” i Mikołaj w Niepublicznym Ośrodku Rewalidacyjno-Wychowawczym Caritas

WYSOKA W dniu 11 grudnia 2020 r. uroczystie rozdano dyplomy i nagrody przyznane w konkursie pt. „Świąteczna kartka”.

Uczestnicy już nie mogli doczekać się tego wydarzenia, a podekscytowanie udzielało się każdemu. Wszyscy obecni wychowankowie zebrali się w holu głównym Ośrodka, gdzie Pani Dyrektor, wraz z jury i organizatorami, wręczyła laureatom oraz wyróżnionym nagrody i pamiątkowe dyplomy. Na zakończenie zostały zrobione wspólne zdjęcia.

Wszystkim dziękujemy za udział w naszym konkursie. Zwycięska praca, której autorem jest Radosław, stała się oficjalną kartką świąteczną Niepublicznego Ośrodka Rewalidacyjno-Wychowawczego Caritas w Wysokiej i wraz z życzeniami została rozesłana do Naszych Przyjaciół - osób i instytucji współpracujących z naszą placówką.

W tym czasie nie zapomniał o nas Święty Mikołaj, który zaszczycił nas swoją obecnością. Wraz ze swoimi Pomocnikami obdarował wszystkich wychowanków i pracowników naszego Ośrodka.

Natalia Nycz, Małgorzata Kamińska



Podopieczni ośrodka bardzo chętnie uczestniczą w tego typu konkursach



Laureaci otrzymali nagrody i pamiątkowe dyplomy

FOT. NORW CARITAS W WYSOKIEJ

Uczennica Zespołu Szkół im. Tadeusza Kościuszki zwyciężczynią wojewódzkiego konkursu historycznego

WYSOKA Ewelina Żuczek, uczennica Zespołu Szkół im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiej została zwyciężczynią w wojewódzkim konkursie na projekt gry planszowej dla rodzin pt. „Solidarność 1980-2020. Pokolenia”.

Organizatorami konkursu byli Wojewoda Podkarpacki i Podkarpacki Kurator Oświaty we współpracy z Instytutem Pamięci Narodowej oraz Regionem Rzeszowskim NSZZ „Solidarność”.

Gra Eweliny, to gra historyczna. Celem gry, jak napisała sama zwyciężczyni jest „nie tylko dobra zabawa, ale również podniesienie wiedzy uczestników o „Solidarność” (lokalnej, regionalnej i ogólnokrajowej). Planszowa gra „S” jest dla każdego. Można w nią grać zarówno w domu jak i w szkole.”

Drugoklasistka zaprojektowała samodzielnie planszę, 200 kart - pytań o różnym stopniu trudności, 50 kart – ciekawostek, oraz piękne pudełko. Uczennica przygotowywała się ponad miesiąc do konkursu, studiując materiały o Solidarności. Korzystała głównie ze stron internetowych. Ewelina jest osobą uzdolnioną plastycznie, dlatego przygotowanie planszy i pudełka, było dla niej stosunkowo łatwe. Bardziej pracochłonne i trudniejsze było ułożenie pytań. Gdy czas na



Uczennica samodzielnie zaprojektowała 200 kart – pytań o różnym stopniu trudności, 50 kart – ciekawostek

projekt nieubłaganie mijał uczennica odeszła od pierwotnego planu planszy i stworzyła nową spontanicznie w ciągu jednego dnia.

Jej zaangażowanie, pracowitość i duży sukces zasługują na uznanie tym bardziej, że jest uczennicą klasy technik żywienia i usług gastronomicznych, a historia nie jest jej głównym obszarem zainteresowań.

Nagrodą w konkursie jest wydanie gry – projektu Eweliny.

Anna Trawka



Jak również piękne pudełko FOT. ZS W WYSOKIEJ

DZIEGIEL RYSUJE



Koloniści niemieccy założyli kilka wsi gminy Łańcut?

HISTORIA Od kilku miesięcy w Pracowni Geografii Politycznej i Historycznej Uniwersytetu Warszawskiego, prowadzona jest sprawa projektu naukowego dotyczącego tzw. Głuchoniemców.

Projekt zakłada dogłębne poznanie tego „zaginionego plemienia” zamieszkującego Pogórze Karpackie już od XIV wieku, określenie granic jego osiedlania się, a także odnalezienie jego społecznych i kulturowych relikwów we współczesnym obrazie Karpat. Kilka wsi Gminy Łańcut jak i prawdopodobnie samo miasto, zostało założonych przez kolonistów niemieckich m.in. Kosina, Albigowa, Handzlówka, Sonina, Wysoka (według wikipedii). Sprawa dotyczy również innych wsi przyległych do Gminy Łańcut m.in. Markowej. O mieszkańcach niemieckiego pochodzenia mogą świadczyć używane do dziś (niekiedy w zmienionej formie) nazwiska m.in. Balawejder, Bester, Kluz, Kochman, Kojder, Szulc, Wencel, Wojnar i wiele innych (źródło wikipedia). Projekt realizowany będzie przez interdyscyplinarny zespół badawczy i posiada własną stronę na facebook-u, link: <https://www.facebook.com/Gluchoniemcy-UW/>. Z tej strony można uzyskać dodatkowe informacje o projekcie, jak również komunikować się z zespołem i jego Kierownictwem. Opis całego projektu dostępny jest na stronie: <https://projekty.ncn.gov.pl>.

Inf. Olaf Łężny, red.

Z działalności Szkoły Podstawowej w Wysokiej

GMINA ŁAŃCUT Mimo pandemii Szkoła Podstawowa im. Św. Jana Bosko w Wysokiej w ostatnim czasie podejmowała wiele inicjatyw, jest aktywna na wielu polach, co idzie w parze z sukcesami uczniów.

Decyzją Komisji Konkursowej uczennica klasy 8b Klara Kuźniar została zakwalifikowana do etapu rejonowego Wojewódzkiego Konkursu Chemicznego organizowanego przez Kuratorium Oświaty w Rzeszowie, a do II etapu rejonowego Wojewódzkiego Konkursu Biologicznego zakwalifikowali się uczniowie: Kamila Tajchman – kl. 8a, Klara Kuźniar – kl. 8b, Michał Nosek – kl. 7b. Uczniów do konkursów przygotowała pani Małgorzata Bieniasz.

Finansoaktywni

W dniu 5 listopada odbyło się uroczyste podsumowanie 6. edycji konkursu edukacyjnego Ministerstwa Finansów FINANSOAKTYWNI pod hasłem „Misja: Planujemy budżet”. Jak pisaliśmy wcześniej nasi uczniowie w składzie: Antonina Głowiak, Klara Kuźniar, Justyna Sienkiewicz znaleźli się wśród 10 zwycięskich zespołów nagrodzonych przez kapitułę konkursową. Podczas finałowej gali, która ze względów epidemiologicznych odbyła się online, dziewczyny mogły przed szerszą publicznością zaprezentować swój projekt. Zamieniły też kilka słów z prowadzącymi galę: youtuberem „Sheo”, czyli Maciejem Ejsmontem oraz przedstawicielką organizatora, Panią Edytą Piaszczyk. Galę rozpoczął minister finansów, funduszy i polityki regionalnej-Tadeusz Kościński, który zauważył, że zwycięskie zespoły wykazały się kreatywnością i potrafiły dostrzec potrzeby lokalnych społeczności. Wyraził też nadzieję, że zdobyta przez młodzież wiedza podczas realizacji projektu przyczyni się w przyszłości do lepszego zrozumienia czym są i skąd się biorą podatki, jak planować budżet i jak odpowiedzialnie wydawać pieniądze.

Festiwal Piosenki Niezłomnej i inne konkursy

Komisja Festiwalu Piosenki Niezłomnej i Niepodległej im. Henryka Rasiewicza „Kima” 2020 w składzie: dr hab. Małgorzata Chyła – Akademia Muzyczna w Krakowie, dr Jerzy Łysiński – Stowarzyszenie Polskich Artystów Muzyków, dr Marcin Wróbel – Filharmonia im. Karola Szymanowskiego w Krakowie przyznała wyróżnienie, w kategorii zespół do 8 osób, naszemu szkolnemu TRIO: Julii Ogorzały, Dawidowi Ruchelowi, Michałowi Wronie. Uczniowie w finałowym etapie wykonali utwory „Miejcie Nadzieję”, „Mury”. Uczniów do powyższych dwóch konkursów przygotowała pani Katarzyna Wrona-Bar.

Uczennice Zuzanna Bawłowicz z kl. 2a i Magdalena Ciepla z kl. 3a reprezentowały



Uczniowie włączyli się również w wirtualne akcje szkolne organizowane przez pedagoga szkolnego takie jak „Dzień życzliwości” czy „Idą święta” i samorząd uczniowski – „Szkolny konkurs kolęd w języku angielskim i niemieckim”



Akcja „Razem na święta”

naszą szkołę w wojewódzkim konkursie „Hej ludowa melodia”, którego organizatorem był Urząd Marszałkowski.

Uczniowie szkoły uczestniczyli także w Gminnym Konkursie Plastycznym organizowanym przez CKGŁ na najpiękniejszą kartkę świąteczną. W kategorii klas I-III uczeń Artur Reizer zdobył I miejsce, zaś Wiktor Szmuc zdobył wyróżnienie, w kategorii klas IV-VI Filip Bereś zajął I miejsce, a w kategorii klas VII - VIII I miejsce zajęła Weronika Kula. Uczniowie brali też udział w konkursie organizowanym przez GWO „Moja ulubiona książka”.

„Szkoła Pamięta”

Podobnie jak w ubiegłym roku szkoła włączyła się w akcję: „Szkoła Pamięta”. Celem było zwrócenie większej uwagi na pamięć o lokalnych bohaterach. Ze względu na obostrzenia związane z epidemią, nasze działania koncentrowały się przede wszystkim na działaniach wirtualnych oraz multimedialnych. Podczas zajęć edukacyjnych nauczyciele wyjaśniali uczniom symbolikę święta Wszystkich Świętych i zaduszek, wyrabiając w ten sposób szacunek dla zmarłych i pamięć o nich. Młodsze klasy uczestniczyły w wirtualnym spacerze z przewodnikiem po alejach cmentarza Powązek Wojskowych, podczas którego zwracano szczególną uwagę na odpowiednie zachowanie w miejscach pamięci. Kulminacją podjętych działań



„Żyję zdrowo, jem kolorowo”

FOT. SPW WYSOKIEJ

było wykonanie prac plastycznych, nawiązujących do tradycji świąt zaduszych oraz gazetka ścienna lokalnym bohaterem oraz osobom zasłużonym dla szkoły.

Akcja Mikołajkowa

Nasza szkoła włączyła się również w Akcję Mikołajkową na rzecz Podopiecznych Podkarpackiego Hospicjum dla Dzieci. Wspólnie, udało nam się zebrać żywność, słodycze, środki chemiczne, kosmetyki, zabawki, itp. Zaangażowanie w tę akcję to była lekcja empatii, wrażliwości i otwarcia się na potrzeby innych. Większość z nas zaliczyła tę lekcję na szóstkę!

Święta Bożego Narodzenia to szczególny czas w roku. Wiedzą o tym dobrze nasi uczniowie, którzy włączyli się w akcję Ministerstwa Edukacji Narodowej pt. „Razem na święta” koordynowaną przez Szkolne Koło Caritas i Samorząd Uczniowski. Celem inicjatywy jest zarówno zachęcenie uczniów do niesienia pomocy innym, jak również budowanie wspólnot i więzi międzypokoleniowych oraz kształtowanie poczucia odpowiedzialności za drugą osobę. W ramach tej akcji: uczniowie klasy VIII a przy wsparciu rodziców i wychowawcy wykonali kilkadziesiąt pięknych aniołków gipsowych i wraz z życzeniami świątecznymi przekazali je pracownikom naszej szkoły, emerytowanym nauczycielom oraz ludziom chorym i samotnym z Wysokiej. Uśmiechy na twarzach i ra-

dość innych motywują do dalszych działań i utwierdzają w przekonaniu, że każda radość, którą niesiemy drugiemu człowiekowi zawsze powróci. Klasa 3a wraz z wychowawczynią Małgorzatą Tomaszek przygotowała kartki świąteczne z życzeniami bożonarodzeniowymi. Ze względu na ograniczenia, nasze życzenia zostały przesłane drogą e-mail do Domu Dziecka w Łopuszce Małej i Przeworsku, a także do Domu Opieki Społecznej w Łańcucie. Organizowana akcja miała na celu wspomóc potrzeby uczniów z Ośrodka Rewalidacyjno- Wychowawczego w Wysokiej.

„Mała książka – wielki człowiek”

Uczniowie klasy pierwszej wzięli udział w ogólnopolskiej kampanii „Mała książka – Wielki człowiek”. Została ona przygotowana z myślą o dzieciach rozpoczynających edukację w szkole podstawowej i stawiających swoje pierwsze kroki w nauce czytania. Wyprawka Czytelnicza, którą otrzymały dzieci pozwala rozbudzić ich wyobraźnię, wrażliwość na drugiego człowieka i nigdy niekończącą się pasję do czytania. W ramach tego programu uczniowie otrzymali książkę „Pierwsze abecadło” – antologię tekstów najlepszych polskich autorów dziecięcych oraz kreatywny alfabet – plakat z literami do wycinania, który ma wspomóc naukę alfabetu i czytania. Projekt „Mała książka – Wielki człowiek” realizowany jest ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pod honorowym patronatem Ministerstwa Edukacji Narodowej oraz Rzecznika Praw Dziecka.

„Żyję zdrowo, jem kolorowo”

W naszej szkole został zorganizowany konkurs plastyczny pt. „ŻYJĘ ZDROWO, JEM KOLOROWO” dla uczniów klas I-VIII. Został on poprzedzony pogadankami z uczniami na temat zdrowego odżywiania, zachęcania do aktywnego trybu życia. Konsekwencją tych działań ma być dążenie do zmian złych nawyków żywieniowych wśród uczniów oraz zachęcanie ich do spożywania większej ilości warzyw i owoców. Wykorzystując różnorodne materiały i środki plastyczne uczniowie mieli przygotować plakat promujący zdrowy styl życia. Oceniając prace, szczególną uwagę zwrócono na aktywność fizyczną, wybór zdrowych produktów żywieniowych, walory artystyczne i wysiłek ucznia przy tworzeniu pracy. Jury konkursu nie miało łatwego zadania, bowiem na konkurs wpłynęła bardzo duża ilość prac. Klasy młodsze przystąpiły do programu profilaktycznego szkoły „Warzywa i owoce”, który nawiązuje do programu „Jem zdrowo i kolorowo”. W ramach tego programu uczniowie wykonali prace techniczne a klasa 1a i 2a wykonała na forum klasy prezentację przygotowanych w domu przepisów na zdrową sałatkę.

SP w Wysokiej

Nordic walking zimą?

Dlaczego nie!

GMINA ŁAŃCUT Nordic walking, sport wywodzący się z północnych krajów Europy, to idealny sposób na aktywność fizyczną zimą. Kijki gwarantują stabilną postawę nawet wtedy, gdy chodzimy po oblodzonych chodnikach, a intensywny ruch poprawi krążenie i pomoże utrzymać ciepło w organizmie. Ale uwaga! Zanim wyruszysz z kijkami na śnieg zadbaj o kilka szczegółów.

Chodzenie z kijkami zimą jest jedną z najprostszych form aktywności. Niezbyt szybkie tempo niweluje ryzyko infekcji górnych dróg oddechowych tak dokuczliwych dla „zimowych” biegaczy. Jednocześnie stały wysiłek fizyczny wpływa pozytywnie na odporność, obniża ciśnienie i poziom złego cholesterolu, co zimą, przy zwykle nieco cięższej i uboższej w witaminy diecie, ma duże znaczenie. Głównym problemem, z którym muszą sobie radzić osoby uprawiające nordic walking zimą są niskie temperatury i śliskie, oblodzone trasy. Dlatego też podstawowym warunkiem uprawiania tego sportu zimą jest odpowiedni ubiór, ze szczególnym uwzględ-

nieniem obuwia. Trzy warstwy odzieży oraz nieprzemakalne buty z grubą trekkingową podeszwą są obowiązkowym zimowym wyposażeniem każdego amatora spacerów z kijkami. Podczas treningu nordic walking przeciętny spacerowicz spędza na świeżym powietrzu ponad godzinę. Temperatura jego ciała na początku treningu znacznie różni się od tej, którą osiąga na ostatnich metrach marszu, dlatego tak istotne jest dopasowanie ubioru do warunków atmosferycznych. Idealny strój na zimowy spacer z kijkami to wspomniane wyżej trzy warstwy:

1. Pierwsza warstwa to przylegająca do ciała bielizna termoaktywna, której głównym zadaniem jest wchłanianie potu i jego izolacja, czyli ochrona przed wilgocią.

2. Warstwa druga powinna ogrzewać. W tej roli najlepiej sprawdzają się włókna poliestrowe, obecne np. w popularnych polarach.

3. Ostatnia z warstw pełni rolę bariery chroniącej przed wiatrem i opadami, dlatego powinna być wodoodporna i chronić od wiatru.

Nieodzowna jest też czapka. Polecane są te z membraną, która dobrze chroni przed wiatrem oraz rękawiczki, które



Nordic walking to sport dla każdego

nie powinny być za grube, aby pozwalały na komfortowe trzymanie kijków. Kolejna sprawa w kwestii zimowego stroju do nordic walkingu, to często pomijany i zniechęcający przez większość osób szalik. Mimo, że szaliki nie cieszą się wielką sympatią, warto je nosić, zwłaszcza podczas zimowych treningów – zabezpieczą one gardło, struny głosowe i krtań przed zimnem i potencjalną infekcją. Z powodzeniem można zastąpić je wielofunkcyjną chustą, która w zależności od warunków pogodowych może także stać się kominiarką czy bandaną.

Częstym błędem popełnianym przez osoby uprawiające nordic walking zimą jest ograniczenie dolnej części stroju do jednej warstwy. Niestety przy ujemnych temperaturach sama bielizna termoaktywna, czy dresy nie ochronią nóg przed chłodem i konieczne jest założenie dwóch warstw.

Jeśli chodzi o technikę chodzenia zimą, to praktycznie nie różni się ona od tej, która jest polecana w czasie innych pór roku. Jediną różnicą jest to, że zimą, kiedy trasy są zaśnieżone i oblodzone należy stawiać pewniejsze kroki. Pozwala to zachować równowagę nawet w trudnych warunkach. Sam styl chodzenia pozostaje niezmienny. Na śliskich chodnikach lub ośnieżonych trasach używamy kijków do nordic walking bez założonych „bucików ochronnych” na grot. To zapewni bezpieczniejsze użytkowanie. Dobrze sprawdzają się kije z grotem ostrym typu „nóż”, które świetnie trzymają się na trudnej i śliskiej nawierzchni. Idąc w głębszym śniegu można założyć na grot specjalne talerzyki, które nie pozwolą na zapadnięcie kija głęboko w śnieg.

Ostatnia uwaga przed wyruszeniem w trasę: konieczna jest krótka rozgrzewka przed wymarszem, a po zakończonym spacerze małe rozciąganie tzw. „stretching”. Dla tych którzy planują dopiero rozpocząć swoją przygodę z kijkami dobra rada: skorzystajcie z pomocy doświadczonego instruktora lub osoby która ma już doświadczenie w marszu z kijkami. To pozwoli wam na uniknięcie błędów w technice i czerpanie w pełni z korzyści jakie może dać wam prawidłowy marsz.

oprac. Marcin Kisała

[na podstawie artykułu na portalu wformie24.poradnikzdrowie.pl]

5 powodów dla których warto uprawiać nordic walking w zimie:

1. Gdy jest zimno, spalamy więcej kalorii. Powszechnie wiadomo, że zimą jemy często więcej niż latem, aby walczyć z niską temperaturą. Jeśli niepokoi Cię o swoją linię w zimowe miesiące, musisz wiedzieć, że gdy jest zimno, Twój organizm zużyje więcej kalorii, aby Cię rozgrzać. Zimno stymuluje więc spalanie kalorii, niezależnie od wydatków energetycznych powodowanych pracą mięśni (ud, pośladków i ramion) podczas szybkiego marszu lub nordic walking. Czyż nie jest to dobry powód, aby wystawić nos na zewnątrz?

2. Uprawianie sportu w niskiej temperaturze mocniej pobudza do pracy układ sercowo-naczyniowy. Chodzenie, łagodna i wytrzymałościowa forma aktywności, pozwala zwiększyć wydolność układu sercowo-naczyniowego. Gdy jest zimno, ciało stara się utrzymać swoją temperaturę wewnętrzną na mniej więcej stałym poziomie 37°C, pobudzając krążenie krwi. Serce będzie więc mocniej pompować i wzmacniać się.

UWAGA: «Gdy jest zimno, musisz koniecznie ograniczyć swoje sportowe wyczyny i ciepło się ubierać, jeśli masz problemy natury kardiologicznej. Serce będzie pracować intensywniej niż zwykle, zużyje więc więcej energii niż w normalnych okolicznościach. Pozbawi to Twoje mięśnie części energii. Oszczędzaj się!» - Doktor Patrick Bacquaert z instytutu IRBMS.

3. Dzięki uprawianiu sportu zimą mniej chorujemy.

Dzięki uprawianiu szybkiego marszu i nordic walking zimą oraz dzięki związanemu z tym wysiłkowi Twoje ciało przyzwyczaja się stopniowo do zimna. Przyniesie Ci to realne korzyści: będziesz rzadziej chorować, wzmacniając swoją odporność na zimowe drobnoustroje!

4. Przebywając na zewnątrz, korzystamy z naturalnego światła i świeżego powietrza! Nawet jeśli jest zimno, a słońce nas nie rozpieszcza, kontakt ze światłem dziennym pozwala zachować dobry nastrój. Ponadto korzystasz ze świeżego powietrza i lepiej się dotleniasz. Wykorzystaj przerwę obiadową, aby pochochdzić. Wszystko to razem pomaga pozbyć się napięcia, lepiej spać i nie ulec sezonowej depresji!

5. To dużo nie kosztuje! Nie musisz kupować abonamentu, jak do klubu fitness. Szybki marsz i nordic walking wymagają wyłącznie wyposażenia się w przeznaczone do tego sportu buty oraz w kijki do nordic walking, jeżeli chodzisz z kijkami.



Coraz chętniej uprawiają go także seniorzy FOT.ARCHIVUM