



Gmina Tyczyn

Nr 12 (642)  
25.12.2022 – 28.01.2023 r.

Cena 1,50 zł

# GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Tyczyn



W oczekiwaniu na wigilijną noc,  
kiedy Bóg przychodzi do nas w postaci małego Dzieciątka,  
składamy najserdeczniejsze życzenia radości i pomyślności.  
Niech świąteczny czas przyniesie ze sobą miłość,  
dobro, pokój i nadzieję na lepsze jutro.  
Życzymy błogosławieństwa Bożego Syna i Jego opieki  
w każdym dniu Nowego 2023 Roku,  
który niech obdarza wszystkich pomyślnością i szczęściem.

Przewodniczący Rady Miejskiej  
Ryszard Fornal

Burmistrz Tyczyna  
Janusz Skotnicki

W numerze:

- Pary małżeńskie, które otrzymały *Medale za Długoletnie Pożycie Matżeńskie*
- Tegoroczne sukcesy UKS Flimero
- Jakimi przyprawami pachnie Boże Narodzenie?
- Zaproszenia na świąteczno-noworoczne wydarzenia
- Informacje ze szkół i instytucji



# Uroczystość wręczenia Medali za Długoletnie Pożycie Matżeńskie



Zaproszeni Jubilaci w sali widowiskowej M-GOK w Tycynie



Państwo Janina i Marian Nędzowie odbierają pamiątkowe medale i gratulacje od burmistrza Tycyny Janusza Skotnickiego oraz przewodniczącego Rady Miejskiej Ryszarda Fornala



Oprawa muzyczna uroczystości



Pamiątkowe zdjęcie Jubilatów i organizatorów tego wyjątkowego spotkania

# RADA MIEJSKA UCHWALIŁA



25 listopada br. odbyła się LIV sesja VIII kadencji Rady Miejskiej w Tyczynie. Radni podjęli uchwały w sprawach:

- **Przyjęcia rocznego Programu współpracy gminy Tyczyn z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2023 r.**

Program zawiera: cel główny i cele szczegółowe programu, zasady współpracy, zakres przedmiotowy, formy współpracy, priorytetowe zadania publiczne, okres realizacji programu, wysokość środków planowanych na realizację programu, sposób oceny realizacji programu, informację o sposobie tworzenia programu oraz o przebiegu konsultacji, tryb powoływania i zasady działania komisji konkursowych do opiniowania ofert w otwartych konkursach ofert.

- **Współdziałania pomiędzy Gminą Tyczyn a Gminą Miastem Rzeszów w zakresie obsługi osób doprowadzonych do Izby Wyrzeźwień.**

Uchwała podejmowana jest corocznie. Ma na celu transport oraz zapewnienie obsługi dla osób nietrzeźwych, doprowadzonych na Izbę Wyrzeźwień w Rzeszowie z terenu Gminy Tyczyn w 2023 r. Brak takiej placówki na terenie Gminy Tyczyn sprawia, iż musimy korzystać z Izby Wyrzeźwień na terenie innej gminy.

- **Określenia stawki za 1 kilometr przebiegu pojazdu, przyjmowanej do obliczenia wysokości zwrotu kosztów przewozu dzieci i młodzieży do placówek oświatowych.**

Uchwała określa stawkę za 1 kilometr przebiegu pojazdu służącą do obliczenia wysokości zwrotu kosztów dowozu dzieci i uczniów niepełnosprawnych do szkół, przedszkoli oraz ośrodków rewalidacyjno-wychowawczych w przypadku, gdy dowóz wykonują rodzice.

- **Określenia wysokości stawek podatku od środków transportowych.**

Poprzednia uchwała, podjęta na sesji 25.10 br., została unieważniona przez nadzór prawny Regionalnej Izby Obrachunkowej w Rzeszowie. Uchwała zawiera szczegóły dotyczące wysokości stawek ww. podatku.

- **Zmiany uchwały budżetowej gminy Tyczyn na 2022.**

- **Zmieniająca uchwałę w sprawie uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej.**

Uchwały podejmowane przez Radę Miejską w Tyczynie znajdują się na BIP-ie.

Rubrykę redaguje: **Joanna Włoch-Dłurzej**  
– Urząd Miejski w Tyczynie

## Złote gody w gminie Tyczyn

27 listopada br., w sali widowiskowej M-GOK w Tyczynie, podczas Święta Patronalnego Gminy Tyczyn wręczono Jubilatam Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, nadane przez **prezydenta RP Andrzeja Dudę**.

### W tym roku Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie otrzymali:

Czesława i Franciszek Bombowie  
Leokadia i Władysław Dominowie  
Maria i Leopold Filowie  
Maria i Adam Gorłowscy  
Zofia i Andrzej Groszkowie  
Genowefa i Władysław Kawalcowie  
Bogumiła i Emil Koniowie  
Kazimiera i Marian Kuśnierzowie  
Zofia i Alfred Lassotowie  
Leoncia i Władysław Nabelcowie  
Janina i Marian Nędzowie  
Helena i Tadeusz Paluchowie  
Grażyna i Stanisław Piętowie  
Zofia i Mieczysław Plutowie  
Maria i Zdzisław Prędcy  
Alfreda i Stanisław Sondejowie  
Kazimiera i Eugeniusz Stokłosowie  
Danuta i Józef Szajnowie  
Teresa i Wiesław Wojtanowie  
Genowefa i Jan Ziębowie



### Drodzy Jubilaci!

Przyznane przez Prezydenta Polski odznaczenia niech będą wyrazem naszego podziękowania i wdzięczności za wszystko, co uczyniliście jako ojcowie i matki, za stworzenie rodzin, za wkład pracy w budowanie życia w naszej gminie. Za waszą miłość, ofiarność, zrozumienie i wytrwałość.

Dziękujemy Wam za cierpienia, łzy, za chwile smutku i radości, jakie towarzyszyły wam w ciągu wszystkich dni wspólnej drogi życiowej.

Wszystkim Parom Małżeńskim, którym przyznano Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie składamy wyrazy uznania oraz płynące z głębi serca życzenia.

Życzymy Wam jak najlepszego zdrowia, pogody ducha, życzliwej i serdecznej opieki osób najbliższych, wszelkiej pomyślności, radości oraz doczekania kolejnych jubileuszy.

Burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**  
Przewodniczący Rady Miejskiej **Ryszard Fornal**  
Kierownik USC w Tyczynie **Barbara Grzebyk**

Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie wręczany jest osobom, które przeżyły co najmniej 50 lat w jednym związku małżeńskim. Jest przyznawany przez prezydenta RP na wniosek Urzędu Stanu Cywilnego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania małżonków.

Medale przyznawane są zgodnie z Ustawą z dnia 16 października 1992 r. o orderach i odznaczeniach oraz z Rozporządzeniem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 15 grudnia 2004 r. w sprawie szczegółowego trybu postępowania w sprawach o nadanie orderów i odznaczeń oraz wzorów odpowiednich dokumentów.

## Misje parafialne

Misje to znana od dawna praktyka religijna Kościoła. Są to rekolekcje, które przeprowadza się co kilka lat dla całej parafii, a ich celem jest umocnienie i odnowienie wiary.



Ucałowanie krzyża na zakończenie Misji

W tym roku minęło 10 lat od ostatnich misji w tycznińskiej parafii. Dlatego misje stały się okazją do odnowy duchowej i przygotowania do Adwentu. Nauki rekolekcyjne głosiło dwóch kapłanów diecezji rzeszowskiej:

**ks. Marek Ryba** – proboszcz parafii Bożego Ciała w Rzeszowie oraz **ks. Mateusz Kowalski** – wikariusz w rzeszowskim Sanktuarium św. Józefa.

Tekst: **ks. Łukasz Ślęczka**

Gmina Tyczyn może pochwalić się wieloma wydawnictwami. W grudniu została wydana kolejna książka, tym razem poświęcona Studziance w Hermanowej. Wydawnictwo pt. *Studzianka w Hermanowej Przyłasku. Historia kaplicy i źródelka* można nabyć:

- w filii biblioteki publicznej w Hermanowej,
- w Ochotniczej Straży Pożarnej w Hermanowej (po wcześniejszym umówieniu się pod nr. tel. 605-974-564 lub 604-439-538),
- w Tyczynie - w Salonie Fryzjerskim *Oliver* przy ul. Kopernika 3.



## Co tak naprawdę jest ważne w Święta Bożego Narodzenia?

Boże Narodzenie to piękny i wyczekiwany czas. To czas radości, przebaczenia i spotkań w rodzinnym gronie. Święta skłaniają do refleksji, przemyśleń i wspomnień. Dziś wszyscy narzekamy, że nie są one takie jak dawniej. Nie chodzi tu wcale o ilość śniegu, liczbę osób przy stole czy spożywanych potraw, ale o nasze podejście do świąt i o świadomość wydarzeń, które przeżywamy. Dlaczego tak się dzieje? Może dlatego, że jesteśmy wygodni, że zapominamy o tradycji, że unikamy spotkań w rodzinnym gronie lub robimy to na siłę. Zapominamy o rodzinnym śpiewaniu kolęd, bo przecież w telewizji lecą różne filmy i programy, które choć nie są związane z Bożym Narodzeniem, to pochłaniają naszą uwagę do tego stopnia, że zamiast porozmawiać z bliskimi, wolimy siedzieć przed telewizorem. Pochłania nas sprzątanie, strojenie domu, pogoń za wyprzedażami, gotowanie. To wszystko nie jest złe, ale czy o to chodzi? Czy przeżywamy święta tak, jak powinniśmy to robić? Czy świąteczny nastrój przypomina magię, którą pamiętamy z czasów swojego dzieciństwa? Jeśli tak, to wspaniale, jeśli nie, to ożywmy ją wspomnieniami o tym, jak do świąt Bożego Narodzenia przygotowywali się nasi przodkowie.

Nasi przodkowie nigdy nie szczydziли czasu i trudu, by na święta mieszkanie wyglądało pięknie. Na Boże Narodzenie bielono izbę, w kąty wtykano świerkowe lub jodłowe gałązki, nie zapominano też o dekorowaniu kwiatami z bibuły i zielonymi gałązkami świętych obrazów. Kobiety i dzieci wykonywały świąteczne ozdoby. Oto jak wspomina ten szczególny czas jedna ze studentek Zakliczyńskiego Uniwersytetu Ludowego: *Pamiętam jak dziś... gdy przychodziły długie jesienne wieczory, gdy nie było jeszcze w naszym domu prądu. Wtedy to moja babcia siadała przy lampie naftowej koło pieca, do rąk brała nożyczki, słomę, oplatki i robiła jakies „światy”, „pająki” i inne ozdoby bożonarodzeniowe... Wierzone, że im ozdoby będą piękniejsze, tym obficie pomyślność spłynie w nowym roku. Takie pająki wieszano u sufitu, gdzie zostawały na cały rok, dlatego musiały być piękne.*

*I pomyśl, jakie to dziwne,  
że Bóg miał lata dziecinne,  
matkę, osiołka, Betlejem.*  
**Jan Twardowski**

Zanim w XIX w. dotarł do nas zwyczaj ubierania choinki, w domach wieszano podłazniczkę, zwaną też bożym drzewkiem. Były to gałązki (czubek świerka lub jodły) podwieszane u sufitu i pięknie dekorowane. Podłazniczki w latach 20 XX w. zostały wyparte przez choinki. Na ich gałązkach nie można było zawiesić tego, co się miało pod ręką lub co przyszło do głowy. Na choince wieszano ciastka, pierniczki, orzechy, małe czerwone jabłka, własnoręcznie wykonywane w czasie adwentu ozdoby z bibuły, kolorowych papierów, piórek, wydmuszek, słomy itp. Jako ozdoby wykorzystywano to, co pochodziło z pola, ogrodu, sadu lub lasu, czyli naturalne dary natury. Z biegiem lat pojawiły się też inne ozdoby, tzn. świeczki i zimne ognie. Dekorując choinkę zwracano uwagę na kolory. Biel symbolizowała niewinność nowonarodzonego Dzieciątka, złoto – bogactwo, czerwień – zdrowie, a ciemna zieleń igliwia – życie wieczne.

*Jest w moim Kraju zwyczaj, że w dzień wigilijny,  
Przy wzejściu pierwszej gwiazdy wieczornej na niebie,  
Ludzie gniazda wspólnego łamią chleb biblijny,  
Najtkliwsze przekazując uczucia w tym chlebie.*  
**Cyprian Kamil Norwid**



*Boże Narodzenie to największe w świecie przyjęcie urodzinowe, na którym są wszyscy ludzie na tej ziemi.*

**Jostein Gaarder, Tajemnica Bożego Narodzenia**

### **Przesady i wierzenia związane z dniem wigilijnym**

Święta Bożego Narodzenia to przede wszystkim wieczera wigilijna. Słowo to pochodzi z języka łacińskiego i oznacza *nocne czuwanie*. Tradycyjnie wieczera rozpoczynała się wraz z pierwszą gwiazdką na niebie, którą zwykle wypatrywały dzieci. Symbolicznie nawiązuje ona do Gwiazdy Betlejemskiej, którą według Biblii ujrzeli Trzej Królowie. Przy stole, przykrytym białym obrusem, zasiadali wszyscy domownicy. Tradycyjne potrawy stawiane na stole w czasie wigilii w zależności od regionu bywały różne. Jedni pilnowali, aby było ich 12, inni aby liczba dań była nieparzysta. Gospodynie wiedziały jednak, że dania powinny pochodzić z lasu, z sadu, z wody i z pola.

Aby zapewnić sobie w nadchodzącym roku chęć do pracy i krzepkość, w dzień wigilii wstawano bardzo wcześnie. Ważne było, kto pierwszy zajrzy do chaty – mężczyzna czy kobieta? Jeżeli pierwszy był mężczyzna, oznaczało to pomyślność, jeżeli kobieta, wprost przeciwnie. W ten dzień rodzice przestrzegali swoje dzieci: *Kto jest niegrzeczny i dostanie lanie w Wigilię, ten cały rok będzie zbierał baty*. Wierzano, że w wigilię domy odwiedzają dusze przodków. To dla nich zostawiano otwarte drzwi do sieni, aby mogły wejść, dmuchano też na krzesła, mówiąc: *posuń się, duszyczko*. Po wigilii proszono dusze, aby odeszły do siebie.

Nasi przodkowie, a także i my nie wyobrażamy sobie świąt Bożego Narodzenia bez opłatka, którym łącimy się po modlitwie i czytaniu Pisma Świętego. Zwyczaj ten nawiązuje do dzielenia się chlebem przez Jezusa i jego uczniów. Do dziś, choć już dużo rzadziej, wysyłamy w listach do rodziny i znajomych opłatki wraz ze świątecznymi życzeniami. Opłatki, które otrzymujemy korespondencyjnie, kładziemy na wigilijnym stole na znak łączności z bliskimi, którzy nie mogą z nami spędzić świąt. Starsi z pewnością pamiętają kolorowe opłatki, które wypiekano specjalnie dla zwierząt gospodarskich. Tradycją na wsi było, że po kolacji wigilijnej gospodarze szli do zagrody i dawali po kawałku kolorowego opłatka wszystkim zwierzętom; wierzano, że dzięki temu będą one zdrowe. Opłatek miał chronić zwierzęta również i od czarów. Nie sposób pominąć też powtarzanego do dziś wierzenia, że o północy w Wigilię zwierzęta mówią ludzkim głosem. Niestety, rozmowy zwierząt może usłyszeć tylko człowiek bezgrzeszny, może dlatego niewielu mogło doświadczyć tego cudu. Z przykrością stwierdzam, że ani ja, ani nikt z moich krewnych i znajomych nie chwalił się, że w ten dzień usłyszał rozmowę zwierząt.

Kolejną piękną polską tradycją było (i w wielu domach jeszcze jest) **kładzenie siana pod wigilijny obrus** jako pamiątkę narodzin Jezusa w stajence. Według tradycji siano ma sprowadzić dobrobyt na domostwo. Dawniej w wielu regionach Polski praktyko-

wanym zwyczajem było wyciąganie żdźbła siana spod obrusa – im było ono dłuższe, tym więcej pomyślności czekało w nowym roku. Połamane i krótkie wróżyło kłopoty. Po świętach siankiem z wigilijnego stołu karmiono zwierzęta, aby chowały się zdrowo.

Kolejnym pięknym zwyczajem jest **zostawianie pustego nakrycia dla niespodziewanego gościa**, którego zima zaskoczyła w podróży, a którego należało przyjąć i ugościć. Zwyczaj ten miał także wymowę patriotyczną – dodatkowe nakrycie symbolicznie zarezerwowane było dla członka rodziny represjonowanego przez zaborców, przebywającego na zesłańczej tułaczce na Syberii czy internowanego przez władze komunistyczne. Puste miejsce pozostawiane dla niespodziewanego gościa niesie przesłanie, że nikt w tym dniu nie powinien być sam, ale też wiąże się z polską gościnnością i chęcią niesienia pomocy innym.

Na wsi szeroko rozpowszechnionym zwyczajem było położenie kawałka opłatka pod każdą miskę z wigilijną potrawą. Jeśli opłatek przykleił się do naczynia, oznaczało to urodzaj rośliny, z której przygotowana była potrawa. Podczas wigilii należało spróbować każdej potrawy, wierzone, że ilu potraw się nie spróbuje, tyle przyjemności ominie człowieka w następnym roku.



*W Boże Narodzenie wszystkie drogi prowadzą do domu.*

**Marjorie Holmes**

O urodzaju w nowym roku wnioskowano także po wigilijnej pogodzie. Jeśli po wieczery niebo było rozgwieżdżone, to zapowiadał się rok piękny i urodzajny, pochmurne niebo wróżyło słoty. Z tą wróżbą związane jest przysłowie: *Noc wigilijna jasna, to stodoła ciasna*. W Wigilię dziewczęta ciekawe swej matrymonialnej przyszłości szukały znaków tego, co je czeka i czy szybko wyjdą za mąż. Panieńskie wróżby wigilijne podobne były do tych andrzejkowych – nasłuchiowano szczekania psa, liczone kołki w płocie (parzysta liczba oznaczała zamążpójście), wyciągano żdźbła siana spod obrusa i sprawdzano kolory. Żdźbło zielone zapowiadało małżeństwo, żółte – staropanieństwo, brązowe – czekanie. Polskie tradycje związane ze świętami Bożego Narodzenia są tak barwne i ciekawe, że nie powinny być zapomniane. Wiele z nich, jak zapraszanie na wieczerze osób samotnych czy wzajemne odwiedzanie się w czasie świątecznym, warto ciągle kultywować i przekazywać nowym pokoleniom. W różnych regionach zwyczaj trochę się różniły, tak jak stroje i język.

Dziś to telewizja i reklama wprowadziła całkiem nowe nawyki. Dekoracje świąteczne zamiast w grudniu pojawiają się już na początku listopada, choinka zwykle jest sztuczna, podobnie jak i ozdoby, które wolimy kupić. A może by tak wspólnie z dziećmi lub wnukami w tym roku przywrócić tradycję robienia ozdób na choinkę? Może nie będą one takie piękne i kolorowe, jak te ze sklepu, ale podczas ich wykonywania będzie radość, uśmiech i rozmowa. Może znajdą się chętni i odważni? Jeśli nie, to znowu oglądniemy Kevina, zobaczymy Mikołaja na reklamie coca-coli i zaczniemy narzekać, że święta nie są już takie jak dawniej, że czasy się zmieniły. A więc co to jest ta tradycja?

Opracowała **Alicja Kustra** na podstawie tekstów **dr Małgorzaty Dziury** z Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej oraz **Kingi Palińskiej** z Muzeum Okręgowego w Sandomierzu



*Jutro, Panie Boże, jest Boże Narodzenie. Nigdy nie kojarzyłem, że to są Twoje urodziny. [...] Teraz, kiedy już jesteśmy kumplami, co chcesz dostać ode mnie na urodziny?*

**Éric-Emmanuel Schmitt – Oskar i pani Róża**



## Od wiosny do wiosny

Wtorek 15.11 br. mieszkańcy naszej gminy spędzili bardzo kulturalnie. W tym dniu w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Tyczynie odbył się spektakl pt. *Od wiosny do wiosny* w wykonaniu członków Sceny Propozycji Uniwersytetu Rzeszowskiego. Jest to widowisko w reżyserii **Janusza Pokrywki** złożone z ludowych pieśni i przyśpiewek anonimowych autorów naszego regionu, przedstawiające staropolskie obrzędy, jakie panowały przez cały rok.

Tego wieczoru panowała wspaniała, ciepła atmosfera. Przyczynili się do tego wszyscy widzowie. Dziękujemy Wam za tak liczną obecność. Ogromną radością było dla nas oraz dla aktorów widzieć pełną salę.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**



Spektakl *Od wiosny do wiosny* w wykonaniu członków Sceny Propozycji Uniwersytetu Rzeszowskiego



**XVI  
PRZEGLĄD KOŁĘDOWY  
W TYCZYNIE**  
*„Pójdźmy wszyscy  
do stajenki...”*

**22 STYCZNIA  
2023 r.**

**16.00**  
UROCZYSTA MSZA ŚW. Z UDZIAŁEM CHÓRÓW  
W KOŚCIELE PARAFIALNYM W TYCZYNIE

**17.15**  
KONCERT KOŁĘDOWY W MIEJSKO-GMINNYM OŚRODKU  
KULTURY IM. KATARZYNY SOB CZYK W TYCZYNIE

----- *zapraszają* -----  
BURMISTRZ TYCZYNA  
MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY IM. K. SOB CZYK W TYCZYNIE  
STOWARZYSZENIE RODZIN KATOLICKICH DIECEZJI RZESZOWSKIEJ  
PARAFIA PW. ŚW. TRÓJCY I ŚW. KATARZYNY W TYCZYNIE



## Wernisaż wystawy fotografii

22 listopada br. w Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie odbył się wernisaż wystawy fotografii artystycznej **Korneli Sówki** – studentki Instytutu Sztuk Pięknych Uniwersytetu Rzeszowskiego. Młoda artystka zaprezentowała ciasne kadry fotograficzne ukazujące skórę w dużym przybliżeniu. Przez mocno naturalistyczny wyraz foto-

grafie silnie oddziałują na odbiorcę. Monochromatyczne kompozycje, choć przedstawiające ludzką powłokę, stworzyły abstrakcyjne i intrygujące obrazy.

Cieszymy się, że nasza placówka mogła gościć młodą, wrażliwą artystkę. Wystawę można było obejrzeć do 12.12 br.

Tekst: **Dominika Surmacz**

## Zajęcia dla zerówczaków w Centrum Promocji

23 listopada br. Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego w Tyczynie odwiedziły dzieci z oddziału przedszkolnego przy Szkole Podstawowej im. Stanisława Staszica w Tyczynie wraz z wychowawczynią **Dominiką Jakubowicz**.



Zerówczaki na zajęciach w Centrum Promocji Dziedzictwa Kulturowego w Tyczynie

Najpierw wybraliśmy się na krótką wędrowkę śladami **Franciszka Kotuli**, a później, już będąc w Centrum Promocji, podczas krótkiego wykładu zaprezentowana została jego postać. Dzieci poznały Franciszka Kotulę jako nauczyciela tyczyńskiej szkoły oraz jego pasję, jakim były kolekcjonowanie przedmiotów tradycji ludowych i poznawanie historii napotkanych przez siebie ludzi.

Razem z opiekunami i panią Gosią – instruktorką z M-GOK Tyczyn – zrobiliśmy ekologiczną sowę, zwijając wcześniej przygotowane kartony, którą dzieci ozdobiły i zabrały ze sobą, by móc nią udekorować dom na święta. Bardzo dziękujemy wychowawczyniom oraz dzieciom za odwiedziny. Mamy nadzieję, że jeszcze się spotkamy.

Tekst: **Natalia Krawiec**




Zyczymy, aby Wigilia i Święta Bożego Narodzenia upłynęły w spokojnym, rodzinnym gronie, wśród śpiewu kołęd, uśmiechów i radości, a Nowy Rok przyniósł nowe pokłady energii, zdrowia i determinacji w spełnianiu marzeń.

Dziękujemy Wam za sportowe spotkania, za rozmowy, zaufanie i wspólnie spędzony czas!

**Wesołych Świąt!**

Zarząd UKS ATS Tyczyn




**ZAJĘCIA FERYJNE**

**ZAPEWNIAMY:**

- ZAJĘCIA: PLASTYCZNE, RUCHOWE, EDUKACYJNE, TANECZNE, REKODZIELNICZE, MUZYCZNE ITP.
- ANIMACJE, GRY I ZABAWY
- CIEPŁY POSIŁEK
- WYCIECZKI

ZAPISY DO 9 STYCZNIA  
WIEK UCZESTNIKÓW:  
7-12 LAT

**2023**

DOM LUDOWY W HERMANOWEJ	23.24.26.27 STYCZNIA, GODZ. 9:00-15:00 ZAPISY - TEL. 17 2304-868
MIEJSKO-GMINNY OŚRODEK KULTURY IM. KATARZYNY SOB CZYK W TYCZYŃNIE	23.24.26.27 STYCZNIA, GODZ. 8:00-16:00 ZAPISY - TEL. 17 2293-239
DOM LUDOWY W KIELNAROWEJ	16.17.19.20 STYCZNIA, GODZ. 9:00-15:00 ZAPISY - TEL. 17 2304-361
DOM LUDOWY W BORKU STARYM	16.17.19.20 STYCZNIA, GODZ. 9:00-15:00 ZAPISY - TEL. 17 2298-072

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O ZAJĘCIACH I CENIE NA: [WWW.MGOKTYCZYN.PL](http://WWW.MGOKTYCZYN.PL)  
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA



### Jesienne wydarzenia w Domu Ludowym w Kielnarowej

● 14 października br. odbył się wernisaż wystawy obrazów, podczas którego można było zobaczyć prace **Haliny Rogozińskiej** oraz **Zuzanny Drozdowskiej**.

Uczestnicy spotkania mieli okazję zobaczyć prace wykonane dwoma technikami malarstwa. Halina Rogozińska swoje obrazy maluje farbami olejnymi, nato-

miast Zuzanna Drozdowska tworzy akwarele. Wszystkie prace są piękne i godne obejrzenia.

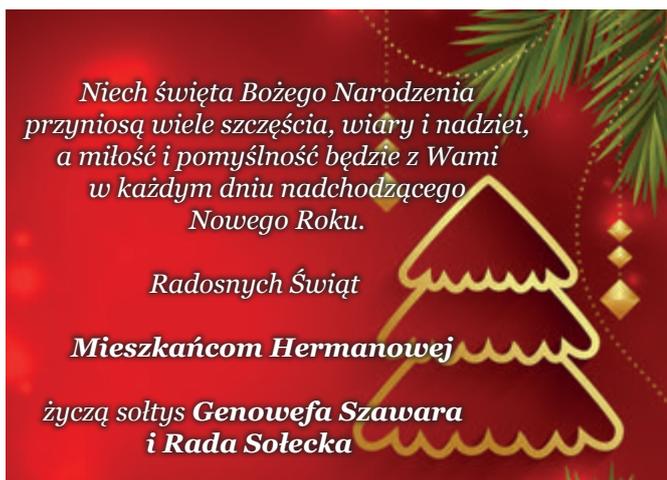
● 5 listopada br. odbyła się **Jesienna Potkańcówka**. Przy dobrej muzyce i doskonałej atmosferze, jaka towarzyszyła tej imprezie, wszyscy świetnie się bawili. Kolejny raz okazało się, że tego typu imprezy są potrzebne. Dziękuję wszystkim za udział w zabawie.



Wieczór patriotyczny w Domu Ludowym w Kielnarowej z udziałem zespołu *Kielnarowianie*

● 10 listopada br. uczciliśmy Święto Niepodległości wieczorem patriotycznym pt. **Z Pieśnią do Niepodległości**, z udziałem zespołu *Kielnarowianie*, który zaśpiewał kilka piosenek, m.in.: *Piechota, Wojenka, wojenka, Przybyli Ułani, Jeszcze jeden Mazur dzisiaj, Rota*. O historii powstania tych piosenek bardzo ciekawie opowiedział **Zenon Fajger** z IPN w Rzeszowie. Dziękuję bardzo panu Zenonowi, który zawsze chętnie służy nam swoją wiedzą i bezinteresownie przyjeżdża na różnego rodzaju prelekcje. Podziękowania składam również zespołowi *Kielnarowianie* oraz kapeli za zaangażowanie.

Tekst i fot.: **Barbara Płodzień**





## Baśniowe Mikołajki w M-GOK Tyczyn

W niedzielę 4.12 br. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie odwiedził uwielbiany szczególnie przez najmłodszych mieszkańców naszej gminy św. Mikołaj. Jednak przed wizytą tego zacnego gościa na dzieci czekała moc atrakcji.

Przedstawienie pt. *Zimowa opowieść* w wykonaniu studia teatralnego Krak-Art przeniosło naszych widzów do odległej Krainy Magii, gdzie razem z Elfem Chichotkiem mogli przeżywać niesamowitą przygodę.

Po spektaklu na scenie wystąpiły dzieci uczęszczające na zajęcia taneczne we wszystkich filiach M-GOK Tyczyn. Maluchy na co dzień trenują pod okiem wykwalifikowanych instruktorów: **Mateusza Kopaczyńskiego** (tańce towarzyskie i współczesne w Hermanowej, Kielnarowej i Borku Starym), **Kornelii Kulczyckiej** (tańce towarzyskie i współczesne w Tyczynie), **Katarzyny Krupy** (balet i hip-hop w Tyczynie), **Joanny Dopart** (zumba w Tyczynie, Hermanowej i Borku Starym).



Jedna z grup dzieci uczęszczających na zajęcia taneczne do M-GOK

W trakcie imprezy można było podziwiać wystawę prac dzieci uczęszczających w tym semestrze na zajęcia plastyczne prowadzone przez **Annę Wrońską** we wszystkich filiach M-GOK w naszej gminie. Tuż przed

wizytą św. Mikołaja animatorzy z *Przebieranki* wraz z Kubusiem Puchatkiem oraz Reniferem zapewniali gry i zabawy uczestnikom tego wydarzenia.

To był udany dzień, pełen emocji i wrażeń, a dzieci wracały do domów uśmiechnięte z pięknie przyozdobionymi buziami przez **Alicję Pociask** z *Ala Maluje*.



Największe emocje wzbudziła wśród dzieci możliwość spędzenia kilku chwil ze św. Mikołajem

Sponsorami tego wydarzenia byli: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Tyczynie, Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tyczynie, Rady Sołeckie z Hermanowej, Borku Starego i Kielnarowej oraz Pratko Development i Pratko Cafe – serdecznie dziękujemy.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**





## Informacje z Biblioteki Publicznej w Tyczynie oraz filii

### A jesienią bywa tak...

Za oknami plucha, deszcz, wiatr. Są też dni słoneczne, które przypominają nam, że jesień też bywa miłą porą roku. W te pogodne dni odwiedzają nas grupy dzieci ze szkoły i przedszkola, by poznać bibliotekę i wziąć udział w zajęciach edukacyjnych poświęconych jesieni. Podczas zajęć edukacyjnych dzieci poznają barwy jesieni, biorą udział w jesiennym quizie, odgadują liściaste zagadki i rozwiązują krzyżówki. W jednym z takich spotkań wzięli udział uczniowie kl. IIIa z wychowawczynią **Agatą Jeziorską**.



Uśmiechnięte buzie dzieci po wykonaniu jednego z jesiennych zadań w trakcie zajęć w bibliotece

### Urodziny Misia już za nami

Co roku 25 listopada swoje święto obchodzi Pluszowy Miś. Bibliotekarze wraz z dziećmi z przedszkoli i szkół bardzo uroczysto obchodzą ten dzień, który ustanowiono w 2002 r. Jest to data nieprzypadkowa, ponieważ sto lat wcześniej powstała właśnie pluszowa maskotka, a jej popularność nadal jest ogromna.



Na urodziny Pluszowego Misia przedszkolaki czekają zawsze z niecierpliwością

Skąd się wzięła moda na misie? W 1902 r. prezydent Stanów Zjednoczonych **Teodor Roosevelt** wybrał się na polowanie. Jeden z jego kompanów postrzelił małego niedźwiadka. Prezydent przejął się losem małego zwierzątka i kazał je uwolnić. Cała ta sytuacja została opisana w gazecie, a niedźwiadka uwieczniono na rysunku, którym zainteresował się wytwórca zabawek. Od tej pory sprzedawał on pluszowe misie, które cieszą się popularnością do dnia dzisiejszego.

Tym razem to bibliotekarze wybrali się do przedszkola sióstr dominikanek w Tyczynie, aby wspólnie z przedszkolakami obchodzić to święto. Tego dnia każde dziecko przyszło do placówki z ulubioną maskotką. Wspólnie obejrzałyśmy prezentację multimedialną, odgadwałyśmy różne bajkowe misie (np. Uszatka, Koralgola czy Puchatka), słuchałyśmy historii powstania zabawki.

Każdy z nas miał w dzieciństwie ulubionego pluszaka, do którego można było się przytulić w ciemną noc lub wyjawić mu najskrytsze sekrety. Do dziś pluszowy miś jest najchętniej kupowaną zabawką dla dzieci.

### Święta tuż, tuż...

Przed nami wyjątkowy i długo wyczekiwany czas – święta Bożego Narodzenia. Dlatego co roku w grudniu, by umilić najmłodszym to przedświąteczne oczekiwanie, MiGBP w Tyczynie organizuje zajęcia edukacyjno-czytelnicze o zwyczajach panujących w tym czasie. Razem z dziećmi z klasy I (wych. **Anna Pondo**) obejrzałyśmy prezentację multimedialną pt. *Zwyczaj święta Bożego Narodzenia*. Z niej uczniowie dowiedzieli się, jak powinien być ubrany świąteczny stół i choinka. Mówiliśmy również o tym, jak ważne jest składanie życzeń świątecznych, spożywanie wieczerzy wigilijnej i wspólne kolędowanie. Na zakończenie spotkania wysłuchaliśmy *Wigilijną opowieść* w formie teatryka kamishibai.



Uczniowie klasy I z teatrykiem kamishibai

Tekst: **Monika Dziadura**





To ostatni – mikołajkowy – prezent książkowy od naszych czytelników dla biblioteki

## Podziękowanie

Kilka dni po mikołajkach do MiGBP w Tyczynie zawitał św. Mikołaj, a właściwie nasi Czytelnicy, którzy podarowali dla Oddziału dla dzieci ok. 50 egzemplarzy książeczek dla dzieci w bardzo dobrym stanie. W imieniu bibliotekarzy oraz naszych czytelników serdecznie dziękujemy wszystkim osobom prywatnym, które w tym roku podarowały do bibliotek publicznych gminy Tyczyn książki ze swoich prywatnych zbiorów.

Jest nam bardzo miło, że co roku wielu naszych czytelników – porządkując swoje domowe biblioteczki – oddaje niepotrzebne już książki w ręce bibliotekarzy. Co ważne – są to książki nowe, niezniszczone, które po włączeniu do naszych księgozbiorów jako dary są bardzo często wypożyczone przez naszych czytelników.

Osoby chętne do podzielenia się z naszymi bibliotekami swoimi zbiorami bibliotecznymi, prosimy o kontakt pod nr. 17 22-19-410.

**Przyjmujemy książki wydane maks. 5 lat wstecz.**

## Programowanie w Borku Starym

W listopadzie br. w filii biblioteki publicznej w Borku Starym odbywały się zajęcia pt. *Zaprogramuj swojego ulubionego bohatera*. Podczas zajęć dzieci pracowały w parach, dzięki czemu uczyły się współpracy i komunikacji oraz miały okazję do wspólnego rozwiązywania napotkanych problemów. Każde spotkanie rozpoczynało się od znalezienia bajkowego bohatera, którego można zbudować z klocków Lego WeDo. Następnie dzieci uczyły się, jak zaprogramować robota tak, by wykonywał określone zadania.



Budujemy bajkowego bohatera z lego



*Gdy nadejdą święta Bożego Narodzenia,  
niech nadzieja i radość  
zastukają do Państwa drzwi,  
a Nowy Rok przyniesie  
pomyślność, szczęście  
i zdrowie każdego dnia.*

*Wesołych Świąt*

*Mieszkańcom Borku Starego*

*życzą soltys Stanisław Wojturski  
i Rada Sołecka*



*Pełnych ciepła, spokoju i radości  
Świąt Bożego Narodzenia  
oraz szczęśliwego  
Nowego Roku 2023*

*Członkom TMZT  
oraz  
Czytelnikom „Głosu Tyczyzna”*

*życzy: Zarząd Towarzystwa  
Miłośników Ziemi Tyczyńskiej*

Dzięki wykorzystaniu klocków najmłodszy, oprócz doskonalenia zdolności programistycznych, rozwijali koordynację wzrokowo-ruchową, motorykę małą i myślenie przestrzenne. Dzieci miały przy tym także masę prawdziwej, multimedialnej zabawy.

Tekst: **Ewelina Rusinek-Kuśnierz**

### **Numer 1. „Głosu Tyczyzna”**

**ukaze się z datą 29.01.2023 r.**

**Termin składania tekstów upływa:**

**16.01.2023 r.**

Teksty można przesyłać e-mailem na adres redakcji: **glostyczyzna@tyczyn.pl** lub składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, **tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki oraz w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, **pok. 24, tel. (17) 23-04-924.**



### DKK w bibliotece w Hermanowej

W filii biblioteki publicznej w Hermanowej działa prężnie rozwijający się Dyskusyjny Klub Książki dla dzieci i młodzieży. Spotkania odbywają się we wtorki o 15.45. Uczestnicy wymieniają swoje spostrzeżenia i opinie o przeczytanych książkach, które wcześniej wspólnie wybieramy.

Dzięki tym zajęciom dzieci rozwijają swoje zainteresowania, poszerzają wiedzę o nowe tematy i nabywają możliwość swobodnego wypowiedzenia się na temat literatury. Dodatkowo wszyscy razem świetnie się bawimy, ponieważ dyskusjom towarzyszą również gry i zabawy.

Z dużą przyjemnością przyjmujemy do swojego grona nowych uczestników, dlatego serdecznie zapraszamy na spotkania DKK w Hermanowej!

Tekst: **Urszula Sitarz**



Uśmiechnięte buzie klubowiczek świadczą o tym, że spotkania DKK w Hermanowej dają wiele radości

### Jesienno-zimowe spotkania w bibliotece w Kielnarowej

● 15 listopada br. mieliśmy ogromną przyjemność odwiedzić dzieci z zerówki oraz przedszkola przy SP w Kielnarowej. Najmłodszy z wielkim zainteresowaniem słuchali i oglądali bajki kamishibai pt. *Słowik* oraz *Brat i siostra*.



Najmłodszy uczniowie podczas zajęć z teatrykiem kamishibai

Teatryk kamishibai to niezwykle ciekawa forma przedstawiania bajek. Cieszy się wielkim zainteresowaniem wśród dzieci i taka forma głośnego czytania jest zawsze mile widziana podczas każdego zajęcia. Dzieci z dużym zainteresowaniem słuchają treści, a ilustracje obrazkowe skupiają ich wzrok. Dlatego nawet ci, którzy szybko się nudzą, z chęcią wysłuchają takiej bajki.

● 16 listopada br. zaprosiliśmy do biblioteki uczniów kl. I SP w Kielnarowej. Tematem naszych zajęć była jesień. Ta pora roku jest okresem ogromnych zmian w przyrodzie, jest czasem, kiedy drzewa zrzucają kolorowe liście, odlatują ptaki, a inne zwierzęta przygotowują się do snu zimowego. Wspólnie z dziećmi rozmawialiśmy, dlaczego tak się dzieje i jak możemy pomóc zwierzętom, które muszą przetrwać ciężki dla nich okres zimowy. Podczas spotkania nie zabrakło również pięknych wierszy o jesieni.



Pierwszaki na bibliotecznych zajęciach o jesieni

● W dniach 24 i 30.11 br. w bibliotece odbywały się nietypowe, bo muzyczne, spotkania z uczniami klas III i IV SP w Kielnarowej. Zajęcia prowadził **Damian Płodzień**, absolwent szkoły muzycznej w Rzeszowie, pochodzący z Kielnarowej.

Spotkanie miało na celu pokazanie dzieciom, że muzyka to wspaniała forma zabawy i tak naprawdę nie ma złych czy dobrych odpowiedzi, bo muzykę każdy czuje po swojemu. Muzyka wyraża emocje, przynosi ukojenie, może rozweselać, wyciszać i pozwalać przenieść się w miejsca, o których marzymy. To wszystko usłyszeliśmy na spotkaniu. Dzięki wielkiemu talentowi muzycznemu Damian sprawił, że dzieci chętnie słuchały, ale także z wielką chęcią uczestniczyły w zabawach dla nich przygotowanych.

Biblioteka Publiczna w Kielnarowej bardzo dziękuje Damianowi za spotkanie i życzymy wiele sukcesów. Gratulujemy wielkiego talentu!



Damian Płodzień z uczestnikami zajęć muzycznych

● 29 listopada br. w bibliotece wspólnie z zerówką rozmawialiśmy o św. Mikołaju. Skąd wzięła się tradycja prezentów mikołajkowych? Jak rozpoznać Mikołaja? Czy Mikołaj też chciałby dostać prezenty? Na te i wiele innych pytań szukaliśmy odpowiedzi. Prawda jest taka, że wszyscy kochają dostawać prezenty - i ci mali, i ci duzi. Nie zapominajmy więc, że każdy z nas może zostać św. Mikołajem.



Zerówczaki na zajęciach mikołajkowych

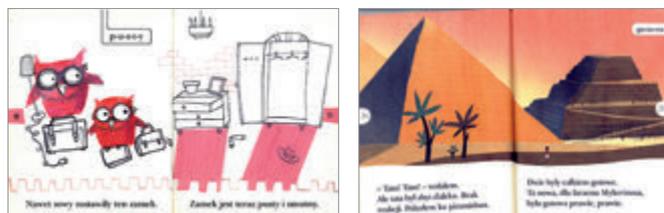
Tekst: **Bogusława Paluch**



## Czytam sobie sam(a)

Dzieci to wyjątkowa grupa czytelników, którym towarzyszenie przynosi bibliotekarzom niebywałą satysfakcję. Do biblioteki przychodzą z rodzicami jako kilkulatek, by wybrać ciekawą książeczkę do czytania z kimś dorosłym lub starszym rodzeństwem. Zaczyna się przygoda z tekturowymi bajeczkami, które swoje twarde karty zawdzięczają dziecięcej ciekawości. Każdy maluch musi bowiem sprawdzić, czy książeczka nadaje się nie tylko do czytania, ale i rzucania czy nawet... gryzienia. Cóż, nie każda próba wypada pomyślnie dla tych książeczek. Niemniej jednak takie „straty” są wpisane w przyzwyczajanie maluchów do obecności książek w swoim otoczeniu – zainteresują się bardziej zaawansowanymi lekturami, dłużej skupią uwagę na czytanej treści, będzie można z dziećmi porozmawiać, o czym była „bajeczka”. Przychodzi czas nauki czytania. Dla takich dzieci coraz więcej wydawnictw oferuje książeczki, które ułatwiają opanowanie tej podstawowej umiejętności.

Wśród książeczek przeznaczonych do nauki czytania wyróżnia się seria wydawnictwa Egmont pt. **Czytam sobie** przeznaczona dla dzieci w wieku 5-7 lat. Seria ta składa się z trzech poziomów. Na poziomie I – *Składam słowa* – w tekście znajduje się do 200 wyrazów wydrukowanych dużą czcionką. Zdania są krótkie i zazwyczaj na jednej stronie znajduje się jeden wers tekstu. Podczas czytania najmłodszy może ćwiczyć głoskowanie.



Tak wyglądają książeczki do nauki czytania – z minimalną ilością tekstu i możliwością uczenia się głoskowania lub sylabizowania

Na poziomie II (*Składam zdania*) pojawia się już do 900 wyrazów w książeczce. Zdania są dłuższe, złożone, pojawiają się elementy dialogu, a oprócz 23 podstawowych głosek – także *h*. Najmłodszy podczas czytania może ćwiczyć sylabizowanie. Wśród książeczek z tego poziomu dzieci mogą już sobie wybrać konkretną tematykę (*Eko, Nauka, Mity, Fakty*).

Poziom III (*Polykam strony*) jest najbardziej zaawansowany. Tekst czytany składa się nawet z 2800 wyrazów, w których zostały użyte wszystkie głoski. Zdania są dłuższe i bardziej złożone, a na końcu książeczki znajduje się słownik trudnych wyrazów. Przedstawione w tych wydawnictwach ciekawe historyjki wyszły spod pióra wybitnych polskich pisarzy i ilustratorów. Dodatkowo mały format i niewielka objętość lektur sprawiają, że dzieci mogą się cieszyć z faktu przeczytania swoich pierwszych książek. Na końcu każdej z nich – bez względu na poziom – mali czytelnicy znajdą *Dyplom sukcesu* (z miejscem na wpisanie imienia dziecka) oraz naklejki potwierdzające przeczytanie książeczki.

Ciekawą serią wydawnictwa Ameet jest **Disney uczy**. Tu z kolei pojawia się 6 poziomów, które wykorzystują różne metody nauki czytania (czytanie globalne, czytanie metodą sylabową i analityczno-syntetyczną), dzięki czemu można wybrać książkę odpowiadającą potrzebom danego dziecka. Wszystkie poziomy są od siebie niezależne, więc wybranie książeczki z któregośkolwiek z nich nie wymaga czytania tekstów z pozostałych poziomów. Na końcu tych wy-

dawnictw znajdują się quizy sprawdzające uważne czytanie, a także naklejki i *Dyplom czytelnika*.

Polecane serie książek dla dzieci do nauki czytania:



Grupa Wydawnicza Foksal proponuje małym czytelnikom serie **Książkożercy** (poziomy: a, b, c) i **Czytasie** (poziom 1,2,3). Tu także dużą rolę odgrywa duża czcionka i oczywiście kolorowe ilustracje, których nie brakuje w książkach dla dzieci. Podobne serie znajdziemy w wydawnictwach Centrum Edukacji Dziecięcej (**Pierwsze czytanki**) i Debit (**Uczę się czytać, Czytamy bez mamy**). Dla nieco bardziej zaawansowanych małych czytelników polecamy serię: **Duże litery. Opowiadania do nauki czytania** (wydawnictwa Ak-sjomat), **Już czytam** (Zielona Sowa) czy **Sami czytamy** (wydawnictwa SBM).

Różnorodność wydawanych książeczek do nauki czytania, różne poziomy i wielkości czcionek, a także bogata tematyka tych wydawnictw sprawiają, że mali czytelnicy mają w czym wybierać. A bibliotekarze MiGBP w Tyczynie oraz filii zawsze służą pomocą przy wyborze najodpowiedniejszej literatury.

Tekst: **Agnieszka Janda**

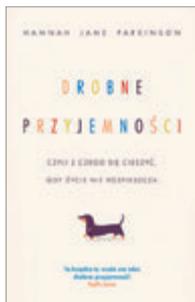
Radosnych świąt Narodzenia Pańskiego  
oraz  
wszelkiego dobra w Nowym Roku

Czytelnikom „Głosu Tyczyna”  
oraz Członkom Stowarzyszenia  
Pomocy Osobom Niepełnosprawnym  
w Tyczynie

życzy: Janusz Rykowski - prezes SPON

Biblioteczka Wsparcia to księgozbiór, który systematycznie uzupełniamy o nowe tytuły. Dzięki wsparciu finansowemu Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w 2022 r. wzbogaciliśmy się o 146 tytułów wydawnictw na temat uzależnień, profilaktyki zdrowotnej, ziołolecznictwa, odporności, terapii przyrodą czy samorozwoju na łączną kwotę 4,5 tys. zł. Każdy taki zakup cieszy się bardzo dużą popularnością czytelników, co tylko potwierdza konieczność posiadania takiego księgozbioru. W dzisiejszej Półce... prezentuję 6 różnych tytułów książkowych spośród prawie siedemdziesięciu, jakie zostały zakupione do Biblioteczki Wsparcia w listopadzie.

**Drobne przyjemności, czyli z czego się cieszyć, gdy życie nie rozpieszca** Hannah Jane Parkinson to zbiór krótkich tekstów, których celem jest zwrócenie uwagi czytelnika na drobiazgi. Kto z nas w ciągłym zabieganiu potrafi zatrzymać się na chwilę i cieszyć się kubkiem gorącej kawy czy herbaty; być wdzięcznym za to, że ma się ręce, które mogą ten kubek trzymać i oczy, które mogą zobaczyć jego kolor? Autorka książki zachęca czytelnika, by w codzienności, która czasami jest bardzo trudna, dostrzec drobnostki, mogące poprawić nasz humor: miękki szlafrok, jesienny spacer po parku, spektakl w teatrze, spotkanie z przyjaciółmi... Przesłanie tych tekstów jest takie: nawet w pochmurny dzień, kiedy nic się nie udaje, znajdzie się choć jedna rzecz, za którą można być wdzięcznym, a wdzięczność pomaga być choć trochę szczęśliwszym.



**Michał Sroka** to mąż i ojciec czwórki dzieci, który zainteresował się zimnem cztery lata temu. Swoją przygodę z hartowaniem organizmu opisał w książce pt. **Zimne kąpiele. Hartowanie ciała. Metody oddechowe. Dieta i ćwiczenia wzmacniające odporność**. Sportowiec, kolarz, aktywny zawodowo, odżywiający się ekologiczną żywnością – wydawało się, że wszystko sprzyja, by zdrowie dopisywało. Jednak pan

Michał ciągle się przeziębiał i postanowił coś z tym zrobić. Przez przypadek natrafił na film z Wimem Hofem, zwanym *Icemanem*, który jako dziecko *zaliczył* drzemkę w śniegu. Sroka zafascynował się tą postacią i jego metodą korzystania z zimna w celach nabywania odporności. W książce autor przedstawia korzyści, jakie dało u niego hartowanie ciała i morsowanie.

**Dziecko na cyfrowym odwyku** Małgorzaty Majewskiej to bardzo przydatny poradnik dla rodziców i opiekunów dzieci o tym, jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona. Z jednej strony rodzice mają przysłowiowy spokój, dając dziecku do ręki tablet, który staje się  *cudowną nianią*. Ale  *cudowną* może być tylko do czasu. Oczywiście nie da się całkowicie oderwać dziecka (i siebie) od Internetu (który przecież może być świetnym narzędziem do pogłębiania wiedzy i zainteresowań), z drugiej strony książka Majewskiej uświadamia czytelnikowi, że ciągle – bez kontroli dorosłych – przebywanie najmłodszych w świecie wirtualnym może skończyć się uzależnieniem. Z poradnika dowiemy się m.in., jak rozmawiać z dzieckiem o zagrożeniach wynikających z ciągłego bycia online oraz jak zachować równowagę między rzeczywistością a światem wirtualnym.

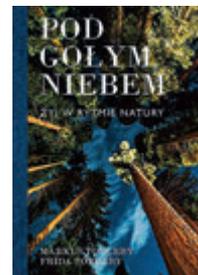


Dopełnieniem powyższego poradnika jest książka **Roberta Modrzyńskiego pt. Nowe uzależnienia młodego pokolenia. Od przyjemności do przymusu**. Autor skupia się na przedstawieniu nałogowych zachowań młodych ludzi, którzy przyzwyczajeni do otrzymywania natychmiastowej ulgi wypracowali nowe sposoby odreagowywania stresu i spędzania czasu wolnego. Są nimi m.in. (oprócz już wymienionego wyżej nałogowego korzystania z elektroniki) uzależnienia od leków (również tych bez recepty) i innych neurostymulantów oraz od dźwięków muzycznych. Po każdym rozdziale Modrzyński podaje bogatą bibliografię, z której korzystał podczas pisania tej książki.



**Ptakoterapia** Joe Harknessa to wciągająca opowieść o tym, jak przyroda, a dokładnie obserwowanie ptaków, uratowało życie autora. Harkness przeżył załamanie nerwowe, miał próbę samobójczą, a tym, co pomogło mu dojść do równowagi psychicznej, była obserwacja ptaków. Autor relacjonuje swoją przygodę z ptakoterapią, pisze o początkach obserwacji zwierząt, o tym, jak wzrastało jego dobre samopoczucie podczas podglądania ptaków. Nauczył się wówczas skupiać na chwili obecnej, zaczął wsłuchiwać się w śpiew ptaków. Samo przebywanie na świeżym powietrzu wpływało na niego bardzo kojąco. W książce znajdują się przydatne wskazówki Harknessa, jak zacząć obserwować ptaki i jak robić to skutecznie, czyli, tak, by czerpać z tego przyjemność i relaks.

Małżeństwo **Markusa i Fridy Torgeby** to dobrana para zapalonych miłośników natury. Z ich wspólnej pasji powstała książka pt. **Pod gołym niebem. Żyj w rytmie natury**. Markus był maratończykiem, którego obiecującą karierę przerwała kontuzja. To wydarzenie spowodowało życiowy kryzys Szweda. Szukając swojego miejsca na Ziemi, spędził cztery lata życia w lesie, śpiąc w namiocie na skórkach renifera. Takie samotne życie, pozbawione wszelkich bodźców z zewnątrz, pomogło mu odzyskać wewnętrzny spokój i równowagę. O tym wszystkim jest prezentowana przeze mnie książka autorstwa Markusa, który obecnie jest ekspertem od dzikiej przyrody propagującym spanie pod gołym niebem (lub choćby przy otwartym oknie nawet zimą!) jako niezwykle relaksujące i wyciszające organizm.



Wszystkie tytuły nowości, jakie trafiają do naszych księgozbiorów, można zobaczyć w katalogu online, który znajduje się na naszej stronie internetowej: [www.tyczyn-biblioteka.pl](http://www.tyczyn-biblioteka.pl).

Poleca: **Agnieszka Janda**

*Szczęście jest tak bardzo blisko, jeśli tego chcesz  
Marzeniami zbuduj przyszłość, swój własny los*

Tomasz Szczepanik

## Uroczyste podsumowanie projektu *Pasja i nauka – poszerza horyzonty*

29 listopada br. w naszej szkole odbyło się uroczyste podsumowanie projektu *Ponadnarodowa Mobilność Uczniów Pasja i nauka – poszerza horyzonty*. Spotkanie rozpoczęła dyrektorka szkoły **Zofia Międlar-Mruk**, która powitała zaproszonych gości, nauczycieli i uczniów.

W tym dniu swoją obecnością zaszczylili nas m.in.: wizytatorzy Podkarpackiego Kuratorium Oświaty: **Grażyna Tereszkiwicz, Iwona Flisiak i Katarzyna Kwiatnowska-Rodkiewicz**, przewodnicząca NSZZ Solidarność Oświaty **Bogusława Buda**, przedstawiciele samorządu: burmistrz Tyczyna **Janusz Skotnicki**, przewodniczący Rady Miejskiej **Ryszard Fornal**, sekretarz gminy **Anna Fil** oraz skarbnik gminy **Barbara Matuła**. Wśród przybyłych gości znaleźli się również: ks. proboszcz **Marian Czenczek**, przewodniczący Zarządu Mieszkańców Miasta Tyczyna **Jan Napora**, dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej **Alicja Kustra**, dyrektor Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury **Beata Mianowska**, emerytowana księgowa gminy **Krystyna Bogdan**, emerytowani dyrektorzy i nauczyciele: **Elżbieta Baran, Ewa Sierżęga, Barbara Stempniowska, Zofia Domino, Anna Kowalczyk** oraz dyrektorzy zaprzyjaźnionych szkół: **Dorota Tarańska-Kłęsk, Halina Drajek, Magdalena Kawa-Szpała i Elżbieta Rożek** wraz z opiekunami i przedstawicielami samorządów uczniowskich. Nie mogło zabraknąć również rodziców naszych uczniów. W spotkaniu wzięli udział: przewodniczący Rady Rodziców **Janusz Rykowski**, zastępca przewodniczącego **Jadwiga Mendon** oraz rodzice uczestników programu.

Po powitaniu dyrektorka Zofia Międlar-Mruk krótko podsumowała projekt *Ponadnarodowa Mobilność Uczniów*. W swoim wystąpieniu powiedziała m.in.: *„I have a dream too... - moim marzeniem jest, aby uczniowie naszej szkoły poznawali świat, inne kultury, rówieśników różnych nacji, aby stawali się otwarci, nie mieli barier ję-*



Podziękowania dla nauczycieli od dyrektorki Zofii Międlar-Mruk

*zykowych, a przede wszystkim ograniczeń psychicznych i mentalnych”. Tak rozpoczęłam podsumowanie projektu „We create a better future together” - „Kreujemy razem lepszą przyszłość” rok temu, kiedy dzieliliśmy się wrażeniami po pobycie na Malcie. Okazuje się, że marzenia się spełniają! Nie raz, a... dwa razy! Udało się nam i w tym roku! „Passion And Learning – Broadens Horizons” – „Pasja i nauka poszerza horyzonty!” to kolejny już projekt realizowany przez naszą szkołę z środków unijnych z programu Ponadnarodowa Mobilność Uczniów, finansowany przez Europejski Fundusz Społeczny w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER) w IV Osi Priorytetowej Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa działanie 4.2 programy mobilności ponadnarodowej. Jego głównym celem było stworzenie warunków do możliwości empirycznego rozwijania kompetencji kluczowych uczniów, w tym nauki języków obcych, rozwijania umiejętności uczenia się, nabywanie kompetencji niezbędnych do rozwoju osobistego, przyszłego zatrudnienia i aktywnego obywatelstwa europejskiego.*



Fragment programu artystycznego w wykonaniu uczniów



Zaproszeni goście



Po części oficjalnej nastąpiła część artystyczna uroczystości. Program zaprezentowany przez uczniów zabrał publiczność w niezwykłą podróż w czasie i przestrzeni. Łącząc rzeczowy komentarz prowadzących w języku polskim i angielskim oraz obraz ze śpiewem i tańcem uczestników prezentacji, przeniósł widzów do Hiszpanii, ukazując nie tylko cele i efekty projektowej mobilności uczniów, ale także piękno i niezwykle bogactwo kulturowe kraju nad Morzem Śródziemnym. Wszyscy mogli zobaczyć szczerą relację uczestników projektu z samego wyjazdu i posłuchać ich wrażeń na gorąco.

Spotkanie zakończył wernisaż fotografii z pobytu uczniów SP Tyczyn w Hiszpanii oraz degustacja hiszpańskich smakołyków.

Tekst: **Adam Janiec**

## Święto Patrona

Grudniowy drugi poranek dla uczniów i nauczycieli naszej szkoły rozpoczął się uczestnictwem w mszy św., później ze sztandarem na czele społeczność szkolna udała się do hali sportowej przy ul. Grunwaldzkiej, aby wziąć udział w akademii z okazji Dnia Patrona.

Postać **Stanisława Staszica** wydaje się odległa – o czasach, w których żył i działał, dzieci uczą się na lekcjach historii. Dlatego w scenariuszu uroczystego apelu została zaprezentowana postać nie tylko pomnikowa, ale i sylwetka żywego człowieka – o niezwykle szerokich zainteresowaniach. Uczniowie klasy VIa pod kierunkiem **Bogumiły Dziepak** wspaniale wystąpili, recytując, przedstawiając dorobek działalności politycznej i społecznej oraz opinie o patronie osób jemu współczesnych.



Dzień Patrona w SP w Tyczynie

Prezentacja multimedialna oferowała uczestnikom wydarzenia portrety Stanisława Staszica, spis jego najważniejszych dzieł, fragmenty *Przestróg dla Polski* w aktorskim wykonaniu, dzieła malarskie eksponujące dokonania polityczne Patrona, współczesne upamiętnienia – szkoły i uczelnie noszące jego imię, pomniki czy np. schemat tężni solankowej, bo i ten pomysł pochodził z genialnego umysłu Staszica. Tekstom i obrazom towarzyszyły piękny śpiew w wykonaniu chóru szkolnego pod dyrekcją **Diany Hałoń** i dekoracja autorstwa **Renaty Rzepki**.

Przedstawiciele klas otrzymali także Biuletyn Okolicznościowy do wykorzystania w dekoracji sal i na zajęciach wychowawczych.

Każdego dnia podejmujemy nie tylko nasze zadania dydaktyczne, ale także wysiłek wspierania rodziców w wychowaniu ich dzieci. Autorytety - jak Patron Stanisław Staszic - to wartość, którą trzeba pokazywać, kształtując postawy mądrych obywateli kraju.

Tekst: **Bogumiła Dziepak**

### Rozstrzygnięcie konkursu fotograficznego

18 listopada br. odbyło się rozstrzygnięcie konkursu pt. *Żywe obrazy - ludzie w malarstwie na przestrzeni wieków*. Konkurs ten skierowany był do dzieci uczęszczających do świetlicy szkolnej oraz oddziałów przedszkolnych. Wpłynęło 8 pięknych, kreatywnych oraz jedynych w swoim rodzaju prac. Wystawa zdjęć została uroczystie odsłonięta pod baczny okiem zgromadzonej widowni. Zdjęcia oceniane były w dwóch kategoriach: oddziały przedszkolne i świetlica szkolna.



Nagrodzone w konkursie kompozycje Ewy Kalandyk i Szymona Bialica

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom oraz ich rodzicom. Jesteśmy pod ogromnym wrażeniem pomysłowości i ogromu pracy włożonej w przygotowanie interpretacji wybranych obrazów. Życzymy dalszych sukcesów oraz zachęcamy do udziału w kolejnych konkursach.

### Dzień Pluszowego Misia w oddziale 0

Listopad to czas, w którym święto obchodzi przyjaciel wszystkich dzieci - pluszowy miś. To on rozgania smutek w szare dni, dodaje odwagi i sprawia, że na twarzy dzieci pojawia się uśmiech. Dzieci z oddziału przedszkolnego 0 uczciły jego święto.



Dzień Pluszowego Misia w oddziale 0

Ten dzień był niezwykle radosny i bogaty w ciekawe zabawy. Nie zabrakło wykonania pięknych misiów portretów, tańca ze swoim pluszowym przyjacielem oraz tego, co misie lubią najbardziej, czyli słodkiego poczęstunku.

Teksty: **Aleksandra Kopiec**  
- nauczyciel z SP w Hermanowej

## Sukcesy naszych uczniów

Za nami trzy miesiące nauki oraz zmagania z różnymi szkolnymi wyzwaniami. Uczniowie naszej szkoły i przedszkoli chętnie próbują swoich sił w różnorodnych konkursach. Jesteśmy bardzo dumni, gdy podejmują trud i angażują się w dodatkowe działania, a tym bardziej rozpiera nas dumą, gdy ich wysiłek zostaje doceniony i nagrodzony.

**Julia Baran**, wychowanka kl. 0, została jedną z laureatek – zajmując 3. miejsce – Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego pt. *Do czego wykorzystywana jest ropa naftowa* w ramach projektu *Chcę wiedzieć więcej o Ignacym Łukasiewiczu* z programu grantowego *Rozgrzewamy polskie serca* z okazji Roku Ignacego Łukasiewicza.



Amelia Kowalińska i Julia Baran – nasze laureatki konkursów

**Eliza Paśko** również z kl. 0 otrzymała wyróżnienie w V Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym *Dawna polska wieś*. Praca plastyczna przedstawiająca pejzaż górski **Amelii Kowalińskiej**, uczennicy kl. VI, zajęła 3. miejsce w Wojewódzkim Konkursie *Jesienią góry są najszczęśliwsze*. W XVI Powiatowym Jesiennym Turnieju Tenisa Stołowego pod patronatem Starosty Rzeszowskiego **Kamil Drabicki** z kl. VI zdobył 3. miejsce.

Wszystkim uczniom i ich opiekunom gratuluję i życzę dalszych sukcesów.

Zdrowych, spokojnych,  
pełnych miłości świąt Bożego Narodzenia,  
spędzonych w ciepłej, rodzinnej atmosferze  
oraz wszystkiego, co najlepsze  
w Nowym Roku 2023

życzą  
dyrekcja oraz pracownicy

Miejsko-Gminnego  
Ośrodka Kultury  
im. Katarzyny Sobczyk  
w Tyczynie



## Światowy Dzień Pluszowego Misia w SP w Borku Starym

W 2002 r., w setną rocznicę powstania zabawki – pluszowego misia – dzień 25 listopada ustanowiony został **Światowym Dniem Pluszowego Misia**. Z roku na rok w naszej szkole obchodzimy to święto szczególnie w oddziałach przedszkolnych i w klasach I-III. W tym roku również nie obyło się bez uroczystego świętowania.



Misiowy piknik w przedszkolu

W piątek 25.11 br. dzieci z naszych przedszkoli oraz uczniowie uczęszczający do świetlicy przyszedli do szkoły ze swoimi pluszakami. Nasi wychowankowie poznali historię święta, obejrzeli prezentacje multimedialne, dzięki którym poznali różne misie i odgadywali zagadki dotyczące bajek z misiem w roli głównej. Brali także udział w zabawach ruchowych, konkursach, zajęciach plastycznych, quizach i zgadywankach. Wielką frajdę sprawił przedszkolakom Misiowy piknik, podczas którego dzieci próbowały misiego przysmaku – miodku – i piły herbatkę z miodem.

Tekst: **Magdalena Kawa-Szpala**  
– dyrektor SP w Borku Starym

## OGŁOSZENIA/REKLAMY

Osoby zainteresowane zamieszczeniem ogłoszenia lub reklamy w **Głosie Tyczyna** mogą to zrobić telefonicznie pod nr. tel. **(17) 22-19-318, wew. 24** oraz **(17) 22-19-410**, a także e-mailowo: **glostyczyna@tyczyn.pl**.

### CENNIK OGŁOSZEŃ:

- ▶ Za ogłoszenia drobne – **1 zł od słowa**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 6,5 x 9 cm – **25 zł**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 13 x 9 cm – **50 zł**.
- ▶ W treści ogłoszenia adres oraz nr telefonu traktowane są jako jedno słowo.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące nieruchomości położonych na terenie Gminy Tyczyn typu: *sprzedam/kupię działkę, wynajmę dom, zamienię mieszkanie* oraz życzenia od osób prywatnych są **płatne**.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące w treści: *szukam/dam pracę, nekrologi* są **bezpłatne**.

### Z życia szkoły

Rok szkolny 2022/2023 obfituje w bardzo wiele wydarzeń szkolnych i pozaszkolnych, dzięki którym młodzież tyczyńskiego liceum może rozwijać swoje zainteresowania, a także dzielić się swoimi pasjami z całą społecznością szkolną. W niniejszym artykule wspominamy kilka wydarzeń, które miały na celu integrację społeczności szkolnej, wspólną zabawę i naukę.

We wrześniu nasi uczniowie uczestniczyli w XVI Plenerze Kulturalnym: Szlakiem Dziedzictwa Kulturowego, zorganizowanym przez Starostwo Powiatowe w Rzeszowie. Podczas wyjazdu odwiedzili Smoleń, Krzywopłoty, Rabsztyn, Olkusz, Pustynię Błędownską, Będzin i Jaworzno.



Uczniowie LO w Tyczynie podczas Pleneru Kulturalnego

Grupa maturzystów wraz z Łukaszem Ślęcką udała się do Częstochowy na swoją przedmaturalną pielgrzymkę. Podczas spotkania w bazylice jasnogórskiej młodzież wysłuchała katechezy ks. Jakuba Guni o potrzebie odnajdywania samego siebie oraz konieczności pracy nad sobą.

13 października br. odbyła się uroczystość związana z Dniem Edukacji Narodowej. Z tej okazji cała społeczność szkolna wzięła udział w apelu, podczas którego uczniowie podziękowali wszystkim nauczycielom oraz pracownikom szkoły za trud włożony w ich edukację. Była to również idealna okazja, aby przypomnieć historię powołania Komisji Edukacji Narodowej, ale także – wspólnie – w sposób humorystyczny zaprezentować życie szkolne z perspektywy uczniowskiej.



Dzień Edukacji Narodowej na wesoło

18 października br. w naszej szkole odbył się szkolny konkurs czytelniczy *Mistrz Głośnego Czytania* w związku z Międzynarodowym Miesiącem Bibliotek Szkolnych. *Mistrzem Głośnego Czytania* została uczennica kl. IIIb **Karina Chruszczyk**. II miejsce zdobyła **Patrycja Ziaja** z kl. Ia, a III miejsce otrzymał **Hubert**

**Majka** z kl. IIIb. Zwycięzcy konkursu otrzymają nagrody książkowe.

9 listopada br. w naszej szkole odbyła się wyjątkowa uroczystość - Dzień Kultury Hiszpańskiej. Celem tej inicjatywy było ukazanie różnorodności językowo-kulturowej jednego z krajów hiszpańskojęzycznych, a mianowicie Meksyku. Od września br. do naszej szkoły uczęszcza **Luciana**, obywatelka Meksyku, która opowiedziała nam o swojej ojczyźnie, o jej kulturze, zwyczajach, zabawkach, kuchni, mieliśmy też możliwość skosztowania przepysznych meksykańskich dań. Wydarzenie stało się okazją nie tylko do poszerzenia wiedzy na temat Meksykańskich Stanów Zjednoczonych znajdujących się w Ameryce Północnej, czyli kraju, który posiada niezwykle ciekawą kulturę i historię, ale też mogliśmy posłuchać rodowitej Meksykanki, która opowiedziała nam o swoich spostrzeżeniach na temat Polski, różnicach kulturowych, pokazała nam też narodowe stroje.



Dzień Kultury Hiszpańskiej

10 listopada br. społeczność szkolna uczciła 104. rocznicę odzyskania niepodległości. Uroczysta akademii rozpoczęła się od wspólnego odśpiewania hymnu w ramach akcji *Szkoła do hymnu!* Przedstawiciele społeczności szkolnej z dyrektorem **Dorotą Tarańską-Kłęsk** uczestniczyli w środowiskowej uroczystości w dniu 11.11. Znakomitą okazją, by jeszcze raz wspólnie uczcić 104. rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości było wyjątkowe spotkanie z rodzicami, którzy obejrzeni akademii przygotowaną przez uczniów naszej szkoły na okoliczność Narodowego Święta Niepodległości.



Szkolna uroczystość z okazji Dnia Niepodległości

Tekst: **Agnieszka Chmiel, Renata Zawadzka**

## IV Edycja Podkarpackiej Szkoły Wolności i Tolerancji

12 października br. uczniowie Zespołu Szkół w Tyczynie uczestniczyli w inauguracji IV edycji Podkarpackiej Szkoły Wolności i Tolerancji. Spotkanie odbyło się w Sali Kolumnowej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie. Gospodarzem i moderatorem spotkania był II wicewojewoda podkarpacki **Radosław Wiatr**. Temat seminarium inauguracyjnego i debaty z młodzieżą szkół ponadpodstawowych brzmiał: *Bezpieczeństwo granic – granice bezpieczeństwa*.

W seminarium i spotkaniu z młodzieżą wzięli również udział szefowie podkarpackich służb mundurowych: nadinsp. **Dariusz Matusiak** – komendant wojewódzki Policji w Rzeszowie, nadbryg. **Andrzej Babiec** – podkarpacki komendant wojewódzki Państwowej

Straży Pożarnej oraz płk **Michał Małyska** – dowódca 3. Podkarpackiej Brygady Obrony Terytorialnej oraz przedstawiciele Straży Granicznej, Wojskowego Centrum Rekrutacji w Rzeszowie. Debata otworzył referat pt. *Bezpieczeństwo jako wartość* wygłoszony przez prof. UP dr. hab. **Czesława Kłaka** – prokuratora Prokuratury Krajowej, zastępcę dyrektora Krajowej Szkoły Sądownictwa i Prokuratury, przewodniczącego Podkarpackiej Rady Bezpieczeństwa przy Wojewodzie Podkarpackim.

24 listopada br. grupa uczniów naszej szkoły wzięła udział w kolejnych zajęciach Podkarpackiej Szkoły Wolności i Tolerancji. Temat debaty brzmiał *Hejt, nienawiść i agresja jako problemy społeczne*. Przedsięwzięcie poprowadziła dr **Ewa Leniart**, Wojewoda Podkarpacki. W spotkaniu z młodzieżą wzięł także udział bokser **Łukasz Różański**, zawodowy Mistrz Polski w wadze ciężkiej. Podczas debaty poruszany był problem hejtu, z którym musi sobie radzić coraz więcej osób, szczególnie w przestrzeni Internetu. Dyskutowano o doświadczeniach związanych z hejtem i agresją, o sposobach radzenia sobie ze stresem, różnymi negatywnymi zjawiskami, a także o promowaniu odpowiednich postaw w dążeniu do realizacji marzeń i celów. Uczniowie naszej szkoły byli podczas spotkania bardzo aktywni, zadawali pytania, dzielili się również swoimi spostrzeżeniami.



Przedstawiciele LO w Tyczynie z Wojewodą Podkarpackim Ewą Leniart oraz bokserem Łukaszem Różańskim

Tekst: **Dorota Tarańska-Klęsk**  
- dyrektor Zespołu Szkół w Tyczynie

## Wycieczka do Wrocławia w ramach przedsięwzięcia Ministra Edukacji i Nauki *Poznaj Polskę*

W dniach 21-23.11 br. 52 uczniów naszej szkoły pod opieką nauczycieli: **Kamila Soleckiego**, **Krzysztofa Hajduka** i **Radosława Kłoca** pojechało na 3-dniową wycieczkę do Wrocławia.

W pierwszym dniu uczestnicy oprowadzani przez przewodnika zwiedzili Zespół Historycznego Centrum Wrocławia, na którego terenie trwał właśnie jarmark świąteczny. Podczas wędrowki po centrum uczniowie, oprócz zwiedzania zabytków i poznawania historii miasta, mieli możliwość poszukiwania sławnych symboli Wrocławia - krasnali. Ze względu na pobliską lokalizację kolejną atrakcją było Muzeum Uniwersytetu Wrocławskiego. Przewodnik zapoznał uczestników z architekturą i historią budynku, a następnie ze znajdującymi się w jego wnętrzu eksponatami.

W drugim dniu uczestnicy wycieczki wjechali na 49. piętro Sky Tower, zwiedzili i poznali historię Hali Stulecia, odwiedzili także Ogród Zoologiczny. Wtorkowe zwiedzanie zakończyła wyprawa do Hydropolis - centrum wiedzy o wodzie.

Trzeciego dnia na uczestników wycieczki czekało Muzeum Przyrodnicze z oddziaływanymi na wyobraź-

nię szkieletami wymarłych i wciąż żyjących zwierząt oraz olbrzymią wystawą spreparowanych eksponatów zarówno lokalnej jak i egzotycznej fauny.



Licealiści w Muzeum Przyrodniczym we Wrocławiu

Podążając do Panoramy Raclawickiej, uczniowie zostali oprowadzeni po Ostrowie Tumskim. Zwiedzanie zostało zakończone podziwianiem słynnego dzieła Styki i Kossaka, po którym uczestnicy wyruszyli w drogę powrotną do domu.

# Rok 2022 kolejnym rokiem sukcesów UKS Flimero

Przyszedł czas na podsumowanie zmagania artystycznych na parkietach tanecznych w kraju i za granicą. Godziny spędzone na sali, ciężka praca, pot, a czasem nawet łzy zaowocowały na Mistrzostwach Polski, Pucharach Polski i turniejach międzynarodowych. Wywalczyliśmy 24 medalowe miejsca: 18 razy – 1. miejsce, 4 razy – 2. miejsce, 2 razy – 3. miejsce.

Największym sukcesem Flimero było zdobycie **sześciu tytułów Mistrza Polski oraz dwóch wicemistrzostw** w poszczególnych kategoriach, co zaowocowało kwalifikacją do **Kadry Narodowej na Mistrzostwa Świata 2023 dla juniorów i juniorów youth!** Uzyskanie

większej liczby punktów dało nam również nominację do udziału w Mistrzostwach Europy 2023. Rezultatem osiągniętych wyników jest powiększenie Kadry Polski w cheerleadingu sportowym o kolejnych 11 zawodników z klubu Flimero.

Pierwszym przystankiem rozpoczynającym okres sportowy była stolica Czech – Praga. W międzynarodowym turnieju trzy flimerowskie duety przywoziły 2 złota i srebro, zdobywając bezcenne punkty w Lidze Pucharowej ECU na Mistrzostwa Europy Duetów 2023.



Nasze duety na Mistrzostwach Europy w Pradze

Kolejnym miejscem zmagania był Józefów, gdzie odbywały się Mistrzostwa Polski, w których udział wzięło 70 zawodników z zespołu Flimero i ponad 2 tysiące zawodników z kraju. Punktem docelowym po Mistrzostwach Polski miały być Mistrzostwa Świata ICU w Orlando na Florydzie. Niestety, zmiana przepi-



*Mistrzem może zostać każdy, pytanie tylko, jak ciężko będzie pracował i ile jest w stanie poświęcić...*

sów światowej federacji udaremniła zespołowi udział w MŚ i możliwość spełnienia największego marzenia sportowca. Otworzyło to jednak drogę dla seniorskiego duetu **Adriany Kopackiej i Julii Rudzan**. Dzięki determinacji i pomocy **burmistrza Tyczyna Janusza Skotnickiego, Urzędu Miejskiego w Tyczynie, Pratkano Development, ks. proboszcza parafii w Tyczynie i wielu ludzi o wspaniałych sercach** mogliśmy reprezentować Polskę, Tyczyn i Podkarpacie na największej imprezie World Championship 2022. To wielki zaszczyt i wyróżnienie być w gronie najlepszych zawodników z 42 państw. Nasze dziewczęta swoim programem wywalczyły **15. miejsce na świecie**.



Zespół Flimero z trenerkami

## Wyniki Flimero 2022

### Turniej międzynarodowy – Praga - Czechy (marzec)

- I miejsce – duet senior: Adriana Kopacka i Julia Rudzan
- I miejsce – duet junior: Karolina Szura i Zuzanna Ślusarska
- II miejsce – duet: Julia Mucha i Amelia Kajzer

### Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym – Józefów (kwiecień)

- I miejsce – junior
- I miejsce – junior młodszy
- I miejsce – Pom Dance – senior II (rodzice)
- I miejsce – junior duet: Julia Mucha i Amelia Kajzer
- II miejsce – junior duet: Karolina Szura i Zuzanna Ślusarska
- II miejsce – senior duet: Adriana Kopacka, Julia Rudzan
- I miejsce – Cheer stunt junior
- I miejsce – Cheer stunt all girl junior młodszy
- IV miejsce – Cheer all girl junior młodszy

### Mistrzostwa Świata – World Championship – Orlando – USA (kwiecień)

- XV miejsce – Senior duet: Adriana Kopacka i Julia Rudzan

### Grand Prix Polski o Puchar Burmistrza Tyczyna (maj)

- I miejsce – junior
- II miejsce – junior młodszy
- I miejsce – Pom Dance senior II
- I miejsce – junior duet: Julia Mucha, Amelia Kajzer
- II miejsce – junior duet: Karolina Szura, Zuzanna Ślusarska
- I miejsce – senior duet: Adriana Kopacka i Julia Rudzan
- I miejsce – Cheer stunt coed junior

### I Puchar Polski PZSCH – Dwór Mazowiecki (czerwiec)

- I miejsce – junior
- I miejsce – junior młodszy

### II Puchar Polski PZSCH – Kamienica (październik)

- I miejsce – junior

### III Puchar Polski PZsch - Busko Zdrój (październik)

- I miejsce – junior
- I miejsce – senior duet: Adriana Kopacka i Julia Rudzan



Mistrzowska grupa rodziców - senior II

Grand Prix Polski o Puchar Burmistrza Tyczyna, który w maju tego roku zgromadził rekordową liczbę tancerzy (900) i był dwudniową imprezą, zaznaczył się kolejnymi sukcesami. Flimero do swojej kolekcji dorzuciło 5 złotych, 3 srebrne i 2 brązowe kruszce.

Na arenie europejskiej – debiutując – zajęliśmy 9. lokatę. Mimo rozczarowania (bo liczyliśmy na finał) otrzymaliśmy wiele pozytywnych komentarzy. Pomimo najtrudniejszego technicznie układu okazało się, że system oceniania jury Polski nie jest spójny z europejskim. Nowe doświadczenie na pewno przełożymy na skuteczniejszą i bardziej wydajną pracę.

Cyklicznymi imprezami są cztery Puchary Polski (organizator: Polski Związek Cheerleadingu), w których zajęliśmy cztery pierwsze lokaty, tym samym kwalifikując się na Mistrzostwa Europy 2023.

Obecnie przygotowujemy się do udziału naszych duetów w turnieju międzynarodowym, który odbędzie się 10.12 na Węgrzech.



Rozdanie medali podczas Grand Prix Polski o Puchar Burmistrza Tyczyna

W imieniu swoim bardzo dziękuję za sumienną pracę moim podopiecznym oraz za pomoc trenerkom: **Oliwii Gawel** i **Adrianie Kopackiej**. Rodzicom i kibicom, którzy zagrzewali nas do walki, dodawali otuchy i wsparcia, za poświęcony czas i zaangażowanie.

Szczególne słowa podziękowania kieruję w stronę Burmistrza Tyczyna **Janusza Skotnickiego** oraz Dyrekcji Szkoły Podstawowej w Tyczynie – pań: **Zofii Miedlar-Mruk**, **Barbary Stępniewskiej** i **Zofii Kwater**, a także wszystkich, z którymi współpracowałam.

Dziękuję także Miejsko-Gminnemu Ośrodkowi Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie, reprezentowanemu przez panie: **Zakię Cieślićką-Majkę**, **Dorotę Błońską** i **Małgorzatę Korcz**.

### Serdeczne podziękowania składamy wszystkim, którzy nas wspierają, a są to:

- Burmistrz Tyczyna,
- Starosta Rzeszowski,
- Almeno – okna, drzwi, rolety, bramy,
- Szik – części samochodowe,
- Bank Spółdzielczy w Tyczynie,
- PGK Eko-Strug,
- Zarząd Mieszkańców Miasta Tyczyna,
- Pratko Development,
- WDK Rzeszów,
- Rzeszów Stolica Innowacji,
- Lotto,
- Kadmar – usługi budowlane, brukarstwo, elektroinstalacje.

Z życzeniami wszystkiego najlepszego w Nowym Roku 2023:

**Jolanta Magda** - trener UKS Flimero

### Skład grupy junior – Kadra Polski:

Amelia Kajzer, Julia Mucha, Joanna Błaszczak, Piotr Brzęk, Izabela Stanio, Julia Starzak, Karolina Szura, Maja Szpala, Milena Krok, Wiktoria Dudek, Zofia Pączek, Wiktoria Jarosz, Zuzanna Kopacka, Zuzanna Słusarska

### Do składu dołączyły (grupa junior youth):

Dominika Krzysztoń, Maja Czajkowska, Iga Józwiak, Julia Płodzień, Nikola Filipiska, Oliwia Płodzień, Natasza Trawka, Julia Owierczuk, Zofia Jarosz, Zofia Żukowska, Nikola Urban

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:  
Europa inwestująca w obszary wiejskie

**„Lokalna Grupa Działania – Lider Dolina Strugu”**

zaprasza wszystkie zainteresowane osoby do odwiedzenia

**Punktu Konsultacyjnego**

który będzie czynny

**28.12.2022 r. w godz. od 9:00 do 12:00**  
w Urzędzie Miejskim w Tyczynie ul. Rynek 18.

W Punkcie Konsultacyjnym będzie można uzyskać informacje na temat planowanych naborów wniosków w 2023 r. oraz zapoznać się z aktualnymi rozporządzeniami, wytycznymi i procedurami.

### Podkarpacki Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Boguchwale

ogłasza nabór na **szkolenie w zakresie stosowania środków ochrony roślin sprzętem naziemnym** (z wyłączeniem sprzętu montowanego na pojazdach szynowych oraz innego sprzętu stosowanego w kolejnictwie).

Szkolenie podstawowe: **14 godzin** (2 dni) - dla osób nie posiadających zaświadczenia, koszt: **150 zł/osoba**.

Szkolenie uzupełniające: **7 godzin** (1 dzień) - dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe, koszt: **100 zł/osoba**. Zaświadczenie zachowuje **ważność 5 lat**.

Kontakt: Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego,  
ul. Św. Krzyża 14, Tyczyn,  
tel. (17) 22-99-276, 723977463 - **Iwona Jurek**.

Boże Narodzenie kojarzy się nie tylko z choinką, opłatkiem, śniegiem, ale także z pięknymi zapachami. Niezapomniane aromaty, które dochodzą z kuchni, wspominamy nawet po wielu latach. Świąteczne dania urozmaicane są bowiem mnóstwem przypraw, z których wiele posiada intensywny, przyjemny dla powonienia zapach. Warto bliżej poznać te aromatyczne składniki bożonarodzeniowych przepisów, ponieważ wpływają one korzystnie także na nasze zdrowie. Sięgajmy więc po nie częściej, a nie tylko od święta.

**Goździki** są jednymi z najmocniejszych antyoksydantów świata. To pączki kwiatowe goździkowca wonnego – wiecznie zielonego drzewa, którego pień pokrywa gładka szarawa kora. Smaku i zapachu goździków nie sposób pomylić z inną przyprawą. Oprócz tych walorów goździki wykazują działanie przeciwzapalne, antyseptyczne, znieczulające i rozgrzewające. Zapobiegają też powstawaniu gazów. Napar z goździków lub ich żucie pomagają uśmierzyć ból gardła i niwelują nieprzyjemny zapach z ust. Goździki stosowane są w celu łagodzenia objawów zapalenia dziąseł. Ich silne działanie antybakteryjne pomaga uporać się z nieprzyjemnym bólem, pieczeniem i swędzeniem dziąseł. Napar z goździków działa też ściągająco na błony śluzowe i jest pomocy w innych schorzeniach jamy ustnej. Wspomaga leczenie aft i infekcji grzybiczych w jamie ustnej oraz łagodzi objawy paradontozu. Ze względu na zawartość eugenolu goździki okazują się także skutecznym wsparciem w leczeniu niektórych zakażeń pasożytniczych, np. lambliozy. Naturalny olejek goździkowy pomaga na bóle mięśni i stawów. Stosuje się go do wcierania w bolące miejsca. Olejek ten może uczulać, więc trzeba wcześniej przetestować jego działanie, np. na niewielkiej powierzchni skóry w zgięciu łokcia lub po wewnętrznej stronie nadgarstka. Goździki dawniej pomagały także w pozbywaniu się różnych insektów. Wbite w pomarańczę igiełki goździków są popularną bożonarodzeniową ozdobą. Oprócz tego przyprawa doskonale uwydatnia smak cielęciny, wołowiny oraz dziczyzny. Sproszkowaną przyprawę warto także dodać do dań opartych na pomidorach, do różnego rodzaju farszy, pasztetów oraz do bigosu. Goździki doskonale smakują jako dodatek do ciast, ciasteczek i herbaty.



**Anyż** jest jedną z najbardziej dekoracyjnych przypraw. Kształt tej przyprawy sprawia, że często jest wykorzystywana do ozdabiania bożonarodzeniowych potraw i wykorzystuje się ją również do dekoracji stołu. W zielarstwie i ziołolecznictwie przetwory z anyżu stosuje się jako lek wykrztuśny w nieżytach gardła i oskrzeli oraz w suchym kaszlu. Poza tym anyż to sprawdzony środek na bóle brzucha i zaparcia. Znajduje on swoje zastosowanie w kuchni jako dodatek do wytrawnych potraw mięsnych, np. wołowiny lub kurczaka i zup. Doskonale wzbogaca także smak wyrobów cukierniczych: ciast, budyniów czy dżemów. Jest popularnym dodatkiem do kompotów, herbaty i kawy.

**Cynamon** pochodzi z Cejlonu (stąd nazwa) oraz Madagaskaru i jest uzyskiwany z wiecznie zielonych drzew, w których korze znajdują się cenne składniki. W odróżnieniu od popularnego, zwykłego cynamonu, który na co dzień widzimy w sklepach spożywczych, oryginalny cejloński cynamon ma bardziej szlachetny smak, ale przede wszystkim odznacza się niewielką zawartością kumaryny - związku, który w większych ilościach toksycznie wpływa na wątrobę i nerki. **Jak odróżnić prawdziwy cynamon od jego gorszej wersji?** Prawdziwy cynamon ma kolor jasnobrązowy – w przeciwieństwie do ciemnych, rdzawo-czerwonych podróbek. Mniej wartościowy cynamon występuje albo w postaci sproszkowanej, albo też w kawałku – w postaci kawałka grubej, twardej kory – tego charakterystycznego rulonika pustego w środku. Oryginalny cynamon cejloński

to wiele cienkich, delikatnych warstw zwiniętych w rulonik podobny do cygara. Cynamon cejloński jest kruchy, łamliwy i swobodnie można go podzielić na mniejsze kawałki, zaś cynamon chiński bardzo trudno połamać.

Cynamon jest przyprawą wykorzystywaną praktycznie we wszystkich kuchniach świata. Starożytni Rzymianie, Chińczycy i Egipcjanie uważali go za bezcenny skarb. Był bohaterem mitów i noszono go przy sobie, by zapewnić zdrowie i powodzenie. W Polsce cynamon kojarzony jest głównie z okresem świątecznym, ponieważ stanowi niezbędny składnik pierników, ciasteczek i szarlotki.

Oprócz nieocenionych walorów smakowych cynamon ma również sporo właściwości prozdrowotnych. Jest doskonałym źródłem żelaza, błonnika, manganu i wapnia. W medycynie chińskiej stosowany jest do niwelowania wzdęć i biegunki. Dodatkowo cynamon reguluje poziom cukru we krwi, dlatego w szczególności polecany jest osobom chorym na cukrzycę. Wykazuje właściwości antybakteryjne, dlatego dobroczynnie wpływa na skórę trądzikową, pomaga zlikwidować zaskórniki i ropne wypryski. Dodatkowo rozjaśnia przebarwienia i dodaje koloru cerze.

Cynamon należy do grupy przypraw rozgrzewających. Warto go mieć w domu zwłaszcza w okresie jesienno-zimowym. Herbata z dodatkiem cynamonu to idealne antidotum na jesienno-zimowe infekcje, bo skutecznie łagodzi napady kaszlu i chrypkę. Spożywanie cynamonu (lub w formie dodatku do jogurtu czy musli) pomaga również dbać o linię. Warto wiedzieć, że badania naukowe dowiodły, iż cynamon może hamować rozprzestrzenianie się komórek nowotworowych. To jednak nie wszystko, bo w połączeniu z naturalnym antybiotykiem, jakim jest miód, cynamon jedzony przed pierwszym posiłkiem, pomaga pozbyć się bólu stawów. Z kolei napar z cynamonu pomoże złagodzić uciążliwe bóle menstruacyjne. Na uwagę zasługuje także olejek cynamonowy, który poprawia pamięć i koncentrację. Dodatkowo polepsza nastrój, ponieważ wykazuje silne działanie antydepresyjne, zmniejsza poziom tłuszczów we krwi i poprawia działanie układu sercowo-naczyniowego. To także sprawdzone remedium w dolegliwościach trawiennych, bo likwiduje uczucie pełności, wzdęcia oraz przyspiesza metabolizm.

**Wanilia** to storczyk rosnący w strefie tropikalnej dziko lub w uprawie. Jest interesującą, oryginalną rośliną. To pnące, które kwitnie co 2-3 lata, a jej duże kwiaty zapylane są jedynie przez dwa rodzaje bezżądłych pszczoł i kolibry. W innych rejonach świata, których nie zamieszkuje te owady i ptaki, wanilię zapyla ręcznie człowiek. Z zapylonych kwiatów powstaje przypominająca strąk torebka nasienna, która po zebraniu przed dojrzaniem poddawana jest fermentacji i suszeniu. Po tych procesach zamienia się w jedną z najcenniejszych przypraw świata - laskę waniliową.

Aromat wanilii to jeden z najbardziej rozpoznawalnych zapachów świata i pożądany afrodyzjak, który świetnie poprawia samopoczucie. Z tego powodu od wieków polecano wanilię na poprawę nastroju i wzmocnienie sił witalnych. Jej piękny aromat sprawił też, że wanilia stała się ulubioną przyprawą wszystkich kucharzy świata. Zamiast kupować cukier aromatyzowany synte-

tyczną wanilią, warto wymieszać strąki wanilii z cukrem w kryształkach lub cukrem pudrem. Mieloną wanilię możemy także dodać do potpourri lub wsypać do kąpieli.

Przyprawy, o których wspomniałam, to nieodłączny element świąt Bożego Narodzenia. Chętnie dodawane są do ciast, dań wytrawnych, napojów i drinków. Lubimy ich rozgrzewający zapach i specyficzny smak, ale warto również docenić ich właściwości lecznicze.

**Źródło:** <https://kuchnia.wp.pl>, <https://www.poradnikzdrowie.pl>, Mateusz Senderski, *Prawie wszystko o ziołach i ziołolecznictwie*, wydanie III popr. i zm., 2017.

Rubrykę redaguje:

**Anna Pondo**  
- nauczyciel w SP w Tyczynie,  
pasjonatka ekologii i zdrowej żywności



## Powrót do nazwiska noszonego przed ślubem po rozwodzie

Zawarcie związku małżeńskiego wywołuje szereg skutków prawnych, m.in. dochodzi do zmiany ustroju majątkowego, zmieniają się nie tylko zasady dziedziczenia, ale również zazwyczaj dochodzi do zmiany nazwiska. Wiedzieć bowiem należy, iż małżonkowie mogą zachować swoje dotychczasowe nazwiska, mogą nosić wspólne nazwisko lub mogą połączyć swoje dotychczasowe nazwisko z nazwiskiem drugiego małżonka (utworzyć nazwisko dwuczłonowe, np. Kowalska-Nowak).

Jak zatem powrócić do nazwiska noszonego przed ślubem po rozwodzie? Otóż jest to bardzo proste, nie mniej jednak należy zwrócić uwagę na kilka aspektów. W pierwszej kolejności wskazać należy, iż o zmianę nazwiska na zasadach, o których mowa powyżej, może wystąpić każdy (zarówno kobieta, jak i mężczyzna), kto po ślubie zmienił swoje nazwisko, następnie się rozwiódł i chce wrócić do nazwiska, które nosił przed ślubem.

Ważne, by pamiętać o terminie koniecznym do złożenia oświadczenia o zmianie nazwiska. Mianowicie, **w ciągu trzech miesięcy od uprawomocnienia się orzeczenia o rozwodzie** małżonek rozwiedziony, który wskutek zawarcia małżeństwa zmienił swoje dotychczasowe nazwisko, może przez oświadczenie złożone przed kierownikiem dowolnego Urzędu Stanu Cywilnego powrócić do nazwiska, które nosił przed zawarciem małżeństwa.

Zmiana nazwiska po upływie 3 miesięcy od uprawomocnienia się wyroku rozwodowego będzie mogła nastąpić jedynie w trybie administracyjnym przy

spełnieniu określonych przesłanek, co może okazać się bardzo trudne lub wręcz niemożliwe. Inaczej mówiąc, w przypadku chęci powrotu do nazwiska noszonego przed ślubem po rozwodzie należy dochować terminu 3-miesięcznego od uprawomocnienia się wyroku rozwodowego do złożenia ww. oświadczenia, ponieważ może okazać się, że w trybie administracyjnym nie można będzie tego już zrobić.

Materiał źródłowy:

- Ustawa z dnia 25 lutego 1964 r. Kodeks rodzinny i opiekuńczy (Dz.U. z 2020 r. poz. 1359, z 2022 r. poz. 2140.),
- Ustawa z dnia 28 listopada 2014 r. Prawo o aktach stanu cywilnego (Dz.U. z 2022 r. poz. 1681).

Rubrykę redaguje:

**Artur Maziarz** - radca prawny



  
Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:  
Europa inwestująca w obszary wiejskie

### OGŁOSZENIE

Lokalna Grupa Działania – Lider Dolina Strugu informuje o planowanych do ogłoszenia w I kwartale 2023 r. naborach wniosków w ramach przedsięwzięć:

**1.1.1 Modernizacja i wyposażenie obiektów z przeznaczeniem na świetlice wiejskie i centra kultury.**

**1.1.2 Kształtowanie przestrzeni publicznej na cele społeczne.**

**2.1.2 Podejmowanie działalności gospodarczej na obszarze LGD.**

W ramach przedsięwzięcia będą realizowane głównie:

1.1.1 przebudowa, remont obiektów, wyposażenie obiektów w przedmioty i urządzenia i inne zgodne z rozporządzeniem;

1.1.2 budowa i modernizacja małej infrastruktury, jak np. plac zabaw, siłownie zewnętrzne, parkingi, tereny zielone, ławki, wiaty i inne zgodne z rozporządzeniem;

2.1.2 roboty budowlane mające na celu stworzenie miejsc pracy, doposażenie działalności gospodarczej.

Więcej informacji w biurze LGD-Lider Dolina Strugu:  
ul. Myśliwska 16, 36-030 Błazowa  
tel. 17 2301 099 e-mail: [biuro@liderds.ostnet.pl](mailto:biuro@liderds.ostnet.pl)  
[www.liderds.ostnet.pl](http://www.liderds.ostnet.pl)

  
Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich:  
Europa inwestująca w obszary wiejskie

### OGŁOSZENIE

Lokalna Grupa Działania – Lider Dolina Strugu informuje o planowanych do ogłoszenia w I kwartale 2023 r. naborach wniosków na projekty grantowe w ramach przedsięwzięć:

**1.2.1 Wsparcie oddolnych inicjatyw mieszkańców.**

**1.2.2 Organizacja imprez integracyjnych, kulturalnych i sportowych.**

**1.2.3. Podjęcie działań aktywnie włączających seniorów w życie społeczne obszaru.**

**3.2.1 Budowa i modernizacja infrastruktury turystycznej.**

W ramach przedsięwzięcia będą realizowane głównie:

1.2.1 organizacja spotkań, koncertów, warsztatów, spotkań tematycznych, zakup przedmiotów umożliwiających realizację działań np. stroje, instrumenty, rekwizyty;

1.2.2 organizacja festynów, pikników, przedstawień plenerowych lub w budynkach i inne zgodne z rozporządzeniem;

1.2.3 organizacja spotkań integracyjnych, pogadanek, zakładanie klubów seniora i inne zgodne z rozporządzeniem;

3.2.1 budowa lub remont wiat, miejsc na ogniska, oznakowanie tras turystycznych i innych zgodne z rozporządzeniem.

Więcej informacji w biurze LGD - Lider Dolina Strugu:  
ul. Myśliwska 16, 36-030 Błazowa  
tel. 17 23 01 099 e-mail: [biuro@liderds.ostnet.pl](mailto:biuro@liderds.ostnet.pl)  
[www.liderds.ostnet.pl](http://www.liderds.ostnet.pl)

## Kolejne wyjazdowe sukcesy Podkarpackiej Szkoły Ju Jitsu-Karate

26 listopada br. w Katowicach, pod patronatem Polskiego Związku Ju Jitsu Sportowego, odbyły się Mistrzostwa Polski oraz wchodzący w ich ramy Turniej Młodych Mistrzów.

Nasi wojownicy wywalczyli 6 złotych medali, 7 srebrnych i 8 brązowych. Niech przemówią liczby. Wystartowało 783 zawodników z 72 szkół z całej Polski. Stoczona została oszałamiająca ilość 970 pojedynków, w których podopieczni PSJJK walczyli z ogromnym zaangażowaniem i sięgnęli po najwyższe laury podczas walk. Każdy z zawodników miał w swojej drabince co najmniej jedną walkę zakończoną prestiżową wygraną poprzez tzw. *ippon*, czyli technicznie perfekcyjne zakończenie pojedynku. Adepti walczyli w trzech konkurencjach systemowych. W kimonie w systemie Fighting oraz Ne-waza i dodatkowo *NoGi* (bez kimona) w specyficznym stylu Ne-waza.

Medale wywalczone przez **Patryka Ziaję** to dwa złota w Ne-waza i Fightingu oraz srebro w NoGi. **Arkadiusz Kędra** zdobywa złoto w Fightingu, srebro w Ne-waza oraz brąz w NoGi. Najmłodszy z kadrowiczów to **Antoni Kowal** (wywalczone złoto – NoGi, srebro – Fighting oraz drugi srebrny krążek w Ne-wazie) i **Filip Płodzień** (Ne-waza NoGi – srebro oraz dwa medale brązowe w pozostałych systemach).

Kolejne medale zdobyli: **Jakub Nicpoń** (złoto Ne-waza NoGi, srebro Ne-waza Gi, brąz Fighting), **Daniel Wójcik** (złoto Ne-waza NoGi, srebro Fighting, brąz Ne-waza klasyczna), **Maria Ślemp** – jedyna zawodniczka (srebro Ne-waza, brąz Fighting), **Nikodem Ślemp** (brąz).



Kolejne medale dla zawodników Podkarpackiej Szkoły Ju Jitsu-Karate zdobyte podczas Mistrzostw Polski w Katowicach

Po zawodach odbyło się świętowanie w restauracji podczas meczu reprezentacji Polski w piłkę nożną. Wrócimy na kolejny turniej jeszcze mocniejsi!

Tekst: **Mirosław Kędra**



**BANK SPÓŁDZIELCZY W TYCZYNI**

### LOKATA PROMOCYJNA!

- Oprocentowanie **5,50%\*** – zmienne – 12M
- Oprocentowanie **4,50%\*** – zmienne – 6M
- Od 500,00 zł
- Lokata nieodnawialna
- Minimum formalności

\*oprocentowanie w skali roku

**Bank bliski Tobie!  
ZAPRASZAMY!**

**CentralaBS Tyczyn**

ul. Mickiewicza 6, 36-020 Tyczyn,  
tel. 17 221-92-10, 17 221-95-12,

**I Oddział w Rzeszowie**

ul. Pelczara 6, 35-312 Rzeszów  
tel. 17 852-15-39, 17 853-43-53

**Oddział w Chmielniku**

Chmielnik 50  
tel. 17 229-66-34tel. 17 229-66-39



## GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Anita Drażek**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

**Wydawca:** Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej.

**Adres Wydawcy:** Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostycyzna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl;

**Adres redakcji, korekta tekstów:** MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie, druk:** Kan

Media Agencja Reklamy Kucharski Adriano, ul. Jaśminowa 1/4, 35-604 Rzeszów, tel. 506-744-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609

# GŁOS DZIECI

Oprac. MiGBP w Tyczynie ([www.tyczyn-biblioteka.pl](http://www.tyczyn-biblioteka.pl)),  
 Dodatek do 12. numeru Głosu Tyczyna (12/2022)

Rozwiąż krzyżówkę. Litery z kolorowych pól utworzą rozwiązanie.

3  1 

2  1 

4  9  2  5 

11  6  8 

14  12  10  7  13  14 

Znajdź trzy różnice między obrazkami.



Pośród bezkresu przestworzy, poza zasięgiem ludzkiego oka, w królewskiej sali koronacyjnej dobiegała końcowi niezwykła uroczystość. Oto Stary Rok zdawał panowanie Nowemu. Jednakże Nowy Rok jakoś opieszale szykował się do tronu, którego miejsce znajdowało się gdzieś tam - na planecie Ziemia. To poprawiał szaty, to obgryzał nerwowo paznokcie, to znów ciężko wzdychał. Stary Ojciec poklepał syna po ramieniu:

- No, mój drogi, najwyższa pora wyruszyć w drogę.

Syn zrobił dwa kroki do przodu, po czym usiadł i oświadczył:

- Nie pójdę, ojczu. Nie mam wystarczająco sił, by zejść do ludzkości.

- O czym też dziecko mówisz? - zdziwił się Stary Rok. - Ja też miałem wiele wątpliwości, a jednak nie zważałem się objąć rządów. Obiecuj mi, proszę, że będziesz dobrym władcą, a wszystko dobrze się ułoży.

- Obiecuję, tato, ale... - z niepewną miną zaczął Nowy.

- Co ale? Co cię dręczy? - dopytywał rodzic.

Nowy Rok spuścił głowę i zaczął opowiadać...

Miałem straszny sen. Śniło mi się, że przyszedłem na ziemię pełen nadziei i zapału, chcąc wszystkim służyć i rozdawać z królewskiego skarbcza, ale nikt mnie o nic nie prosił. Nikt też nie życzył mi pomyślności ani udanego startu, oprócz jednej starszej kobiety mieszkającej na obrzeżach wioski. To na jej prośby zdecydowałem się nie myśleć źle o ludzkości. Rodziłem obfite plony zbóż i ogrodów. Przynosiłem pogodę dla zakochanych, grosik pod główkę niemowlętom, radość dla starszych - chociaż nikt mi za to nie dziękował - poza jednym wyjątkiem - wspomnianej staruszki. Wreszcie, pomyślałem, zapewne wiele rzeczy nie rozumiem, ludzkie życie to wieczne troski i problemy. Dlatego zdecydowałem, że przybiorę postać Anioła i będę chodził po domach, zabierając wszystko, co ich gryzie. Może dopiero wtedy, kiedy usunę wszelkie problemy, wówczas ludzie pełni szczęścia dostrzegą moje starania i pochwalą za wspaniałomyślność. Jak bardzo się łudziłem! Beztroscy ludzie szczęśliwość dnia zawdzięczali własnym staraniom. Mimo to nie mogłem przestać dobrze czynić, ponieważ obiecywałem sobie, że będę dobrym władcą. Pewnego jednak dnia straciłem resztki wiary w siłę pracy dla dobra ludzi. Zestrząłem się na tyle, że prawie przypominałem cię, ojczu, zgiętego wpół z laską, kroczącego po drogach i drózkach. Wzrok mój niedołączny wypatrzył zza zakrętu leśnej ścieżki renifery św. Mikołaja powracającego do swej siedziby za Kołem Polarnym. Zdziwiło mnie, że w św. Mikołaju nie było radości. Zresztą, z czego miał się cieszyć, gdy nie rozdał ani jednego prezentu.

- Cóż to? - zapytałem go. „Czyżby się ludzie obrazili?” „Trochę tak” - odpowiedział Mikołaj smutno. „Nikt już nie chce drobnych prezentów. Każdy chce duże i cenne”. Jakże to przykre - pomyślałem. Wtem z lasu na drogę wyszedł zmarznięty skrzat.

- A ty co tu robisz? - spytałem krasnala. - Chyba zapomniałeś że to Boże Narodzenie.

- Nie, wręcz przeciwnie - zapewnił gorąco karzełek. - Specjalnie czekałem tych dni, licząc na talerz ciepłej zupy, ale na próżno pukalem do drzwi, na próżno zaglądałem w okna - nikt mnie nie zauważył lub nie chciał zauważyć.

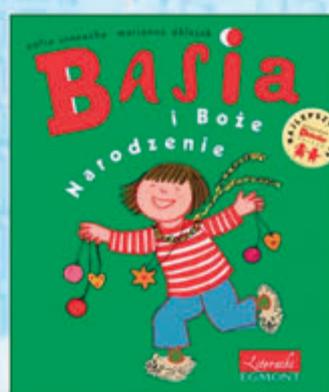
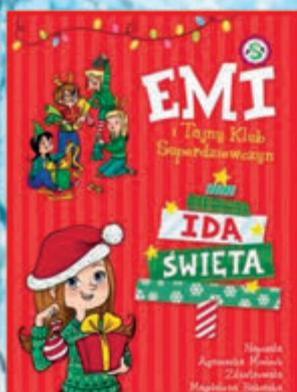
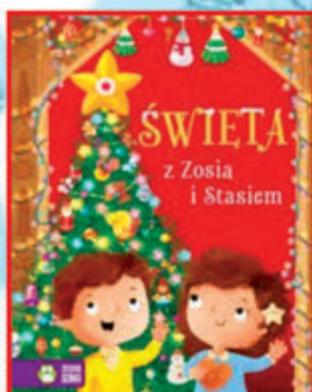
- Tak więc widzisz, ojczu - tu Nowy Rok zrobił przerwę w opowiadaniu snu - wszystkie te doświadczenia utwierdziły mnie w przekonaniu, że nie warto się trudzić dla ludzi, skoro na to nie czekają. Postanowiłem więc czym prędzej uciec z tej ciemnej planety i zapomnieć o niewdzięcznej ludzkości, zabierając za sobą pozostałe kartki z kalendarza. Ale nagle przypomniałem sobie ową kobietę na obrzeżach wioski i zdecydowałem się ją odwiedzić. Jakże ucieszyła się na mój widok i dziękowała mi z całego serca za wszelką dobroć i miłość. Tylko dla niej wytrwałem do końca swojego panowania.

- Widzisz - odrzekł Stary Rok - choćby nikt ci nie dziękował, ty staraj się nikogo nie zawieść. nie bój się. Spójrz, ilu ludzi na ciebie czeka. A to już nie sen.

I Nowy Rok niczym pióro łabędzia sfrunął na ziemię w wiwatujące tłumy i sztuczne ognie.



## Kącik Czytelnika





# Wyjątkowy rok 2022 dla zespołu Flimero



Nasza przygoda zaczęła się w Katowicach



Mistrzostwa Świata Orlando - nasz duet na 15. miejscu (Adriana Kopacka, Julia Rudzan)



Mistrzostwa Europy - Ateny



Kolejne zwycięstwo



Puchar Polski PZSCH - gr. Cheer



Mistrzyni Polski 2022 w kat. Junior i Junior Młodszy



# Baśniowe Mikołajki w Tyczynie



Publiczność podczas spektaklu w wykonaniu Teatru Krak-Art



Wystawa prac plastycznych dzieci uczęszczających na zajęcia do M-GOK w Tyczynie oraz domów ludowych w: Borku Starym, Hermanowej i Kielnarowej

Zabawy i animacje z Przebieranką



Wspólna fotografia dzieci z najbardziej oczekiwanym gościem spotkania – św. Mikołajem