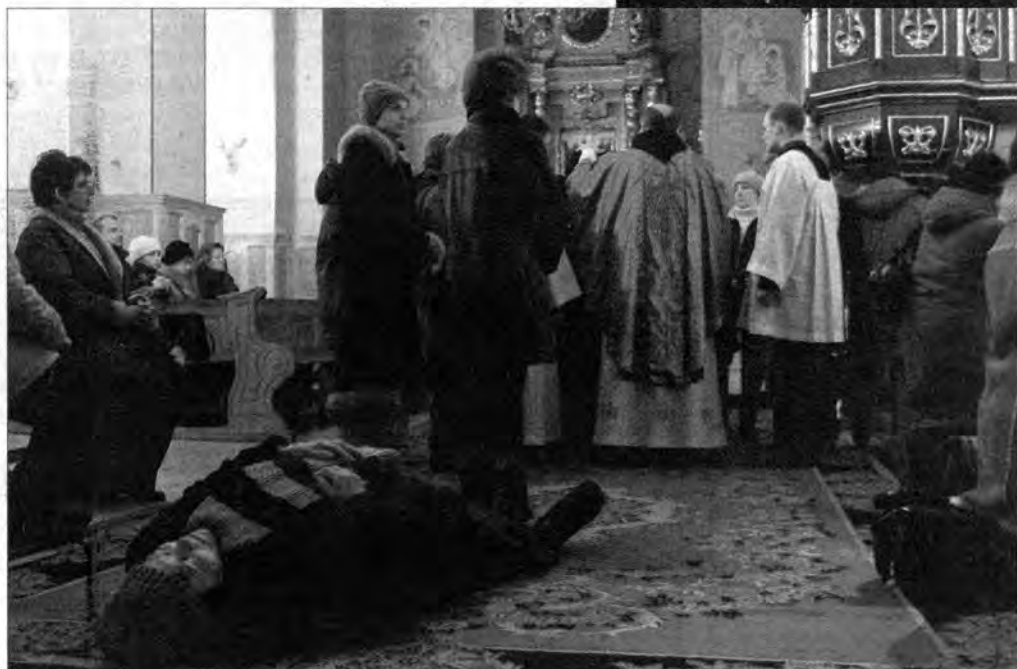


W Przemyślu, Birczy, Jarosławiu – na modlitwy o uzdrowienie, prowadzone przez franciszkanina ojca Józefa Witkę, przychodzi coraz więcej ludzi

# Uwolnić się od zła

Jedni po nałożeniu dłoni odchodzą o własnych siłach, inni na chwilę tracą przytomność.



Większość po dotknięciu dłońmi odchodzi o własnych siłach. Ale zdarza się, że niektórzy bezwładnie osuwają się na posadzkę, jakby traciли przytomność. Ministranci i wierni stojący najbliżej podtrzymują omdlejących i powoli układają ich ciała na ziemi.

JAROSŁAW: Kierowca szczęśliwie uniknął wypadku

## Zapadła się droga

Autobus jadący z Przemyśla do Zakopanego miał przymusowy postój w centrum Jarosławia. Pod jego ciężarem na środku ulicy Poniatowskiego wypadła dziura o wymiarach dwa na trzy metry.

Kierowca autobusu PKS Przemyśl Stanisław Segiet opowiada, że przy zbiegu ulic Poniatowskiego, Reymonta i Sikorskiego była olbrzymich rozmiarów kałuża. – Wjechałem w nią, w tym momencie zobaczyłem czarną plamę asfaltu. Poczulem pod kołami miękkie podłoże, skrzyłem na bok, ale jedno koło zapadło się w jezdnię.

Jak udało nam się ustalić, przyczyną zapadnięcia się jezdni był przestarzały wodociąg. Rada miasta wprawdzie przyznała na ten rok 600 tys. zł na jego wymianę, ale jak widać, ustępująca zima zrobiła



Ewa KŁAK-ZARZECKA

swoje. Starosta Tomasz Oronowicz twierdzi, że choć to droga powiatowa, nie ma sobie nic do zarzucenia. Nawierzchnia dwa lata temu była modernizowana, reszta należy do miasta. Jego zadaniem jest wymiana wodocią-

Jak udało nam się ustalić, przyczyną zapadnięcia się jezdni był przestarzały wodociąg.

gu i doprowadzenie nawierzchni do stanu używalności.

Ekz

# żyj zdrowo

dodatek medyczno-kosmetyczny

## kup dzisiaj

*Życie  
Podkarpackie*



JAROSŁAW: – Do miasta odległego o czterdzieści kilometrów burmistrz wysłał umowę pocztą. To skandal! – mówi W. Spiradek

## Poczta jeszcze nie doszła

Rok temu rada miasta zobowiązała burmistrza Janusza Dąbrowskiego, by do maja ub.r. podpisał umowę o współpracy z ukraińskim miastem Jaworów. Minął rok, a umowy nadal nie ma.

PRZEWORSK: Koszmarne mieszkania

## Adres:

## Niepodległości 22

Powybijane szyby na klatce schodowej, zamarzająca woda dostępna tylko na korytarzu, brak wentylacji, a na zewnątrz coś, co przy dużej dozie dobrych chęci można nazwać ubikacją – to tylko niektóre z „atrakcji” mieszkań socjalnych przy ulicy Niepodległości. Tak żyją tu ludzie na początku XXI wieku.

Powiat LUBACZOWSKI

## Gorączka herbowa

Zaplanowane na 1 kwietnia uroczyste obchody 350. rocznicy ślubów lwowskich sprawiły, że w powiecie lubaczowskim zapanowała gorączka herbowa. Gminy, które nie miały swoich herbów, rozpoczęły procedury zmierzające do ich ustalenia, a te które już posiadały lokalne godła, badają, czy są one zgodne z zasadami heraldycznymi i czy mogą funkcjonować jako herby miejskie.

DH SZPAK w Przemyślu przy ul. 3 Maja 19 posiada wolne lokale z przeznaczeniem na gabinety lekarskie – przychodnię, biura. Dobra lokalizacja obiektu, parking, winda.

Szczegółowe informacje można uzyskać, dzwoniąc pod nr tel. 604-906687 lub w biurze administracji DH Szpak, II p. codziennie w godz. 8.00 - 15.00 ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

**Okna**  
3-komorowe term w jeseń niższej cenie  
drzwi wejściowe z PCV i drewna, okna dachowe, parapety rolety, żaluzje, moskitiery  
PRZEMYŚL, ul. Batorskiego 1, tel. 676 02 27, 676 02 28;  
PRZEMYŚL, ul. Franciszkańska 1, tel. 676 66 55  
JAROSŁAW, ul. Jana Pawła II 43, tel. 521 00 15  
PRZEWORSK, ul. Krakowska 7, tel. 648 98 64  
LUBACZÓW, ul. Grunwaldzka 1, tel. 632 29 95  
www.vidok.com  
biuro@vidok.com  
**VIDOK**  
OKNA I DRZWI  
DREWNO PCV AL

ZAKŁAD PRODUKCYJNY  
**OKNOTERM**  
CENTRALA: PRZEMYŚL, ul. Batorskiego 3  
tel. (0-16) 676 05 64  
PRZEMYŚL, ul. 3 Maja 54  
tel. (0-16) 679 09 95  
FILIA: JAROSŁAW, RYNEK, ul. Wąska 1  
tel. (0-16) 621 03 63  
JAROSŁAW, Słowackiego 22, tel. 6210410  
**PROMOCJA**  
Okna PCV 5-komorowe w cenie 3-komorowych



## Kronika policyjna

## Zimowy poślizg

18 lutego na ulicy Czarnieckiego w Przeworsku Kamil A., jadąc toytą, podczas omijania samochodu wpadł w poślizg i zderzył się z prawidłowo jadącym oplem. W wypadku ogólnych potłuczeń doznała pasażerka opla.

## Śmiertelne potrącenie

18 lutego w Wierzbnej autobus potrącił pieszego, który zginął na miejscu. Ze wstępnych ustaleń wynika, że pieszy, 60-letni mieszkaniec Jarosławia, szedł środkiem prawnego pasa jezdni.

## Włamywacze w barze

20 lutego ujawniono włamanie do baru przy ulicy Bema w Jarosławiu, skąd włamywacze skradli konserwy, czekolady i inne artykuły spożywcze. Następnego dnia policjanci z KPP namierzili jednego ze sprawców.

## Złomiarz

20 lutego w Przemyślu, z terenu jednej z firm mieszczących się przy ul. Ofiar Katynia zginęły stalowe elementy ważące 274 kg. Policjanci z KMP ustalili, że sprawcą kradzieży jest mieszkaniec Ujkowic Marek B.

## Autobus w rowie

20 lutego w Zadąbrowiu kierowca ukraińskiego autobusu nie dostosował prędkości do panujących warunków i na śliskiej nawierzchni wpadł w poślizg. Autobus zjechał na lewy pas, uderzył w barierkę i przewrócił się. W wypadku rannych zostało czworo pasażerów.

## Skorzystał z okazji

20 lutego w Adamówce nieznanego sprawcę z niezamkniętej toyoty, stojącej na przydrożnym parkingu, skradł telefon komórkowy Nokia o wartości 700 zł.

## PODKARPACIE: W służbie zdrowia znowu iskrzy

## Lekarze czują się wyzyskiwani

Żądania podkarpackich i łódzkich lekarzy będą bardzo trudne do spełnienia – stwierdził minister zdrowia Zbigniew Religa. Związek Zawodowy Lekarzy, który domaga się 30-procentowych podwyżek, twierdzi, że wyczerpał już wszystkie możliwości negocjacji. 20 lutego odbył się strajk ostrzegawczy.

To był jednodniowy strajk. Większość szpitali w regionie pracowała jak w dzień świąteczny – nie odbyły się zaplanowane zabiegi i operacje, zamknięte były przychodnie publiczne i pracownie diagnostyczne. Do podobnej akcji przygotowują się już lekarze w innych

regionach kraju. Na Podkarpaciu protest prowadzi Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy oraz Samorzady Zawodowe Lekarzy i Pielęgniarek. Jeszcze jesienią ub.r. wystosowano listy do dyrekcji szpitali i ZOZ-ów z żądaniem 30-procentowej podwyżki pensji. Ponieważ placówki nie wynegocjowały z NFZ wspomnianych pieniędzy, 16 stycznia br. lekarze w 13 podkarpackich szpitalach weszli z dyrekcjami w spór zbiorowy. Zdaniem lekarzy system zdrowia w Polsce opiera się na wyzysku pracowników – nakłady na zdrowie są u nas najmniejsze w całej Unii Europejskiej. Jeśli po 20 lutego nic się zmieni, lekarze zapowiadają zastrzeżenie

protestu, nie wykluczając odejścia od łóżek pacjentów.

## Dopiero za rok...

Na protest odpowiedziało ministerstwo zdrowia. – Żądania podkarpackich i łódzkich lekarzy będą bardzo trudne do spełnienia – stwierdził minister Z. Religa. Profesor poinformował, że ministerstwo przelicza koszty ewentualnej podwyżki. Zaznaczył jednak, że sprawa zarobków to konflikt między pracownikami a dyrekcjami szpitali. Zgadza się, że zarobki lekarzy i pielęgniarek są skandalicznie niskie, ale konsekwencją ewentualnej podwyżki byłoby ograniczenie świadczeń medycznych. Możliwość podwyżek Z. Religa zapowiada dopiero na przyszły rok. Na opiekę zdrowotną ma być wtedy ponad 4 miliardy złotych więcej. To tłumaczenie nie satysfakcjonuje jednak lekarzy.

Pod akcją protestacyjną podpisali się również lekarze zrzeszeni w Oddziale Terenowym Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy przy Szpitalu Wojewódzkim w Przemyślu. – Akcja ta ma na celu zwrócenie uwagi społeczeństwa i decydentów na niskie zarobki lekarzy. Nasze uposaże-

nia są na bardzo niskim poziomie już od dłuższego czasu. Osoby zarządzające służbą zdrowia nie podejmują kroków zmierzających do poprawy tej sytuacji – tłumaczy przewodniczący dr Marek Zubrzycki. – Dodam, że zarobki lekarzy z przemyskiego Szpitala Wojewódzkiego są najniższe na całym Podkarpaciu. Tak wynika z danych udostępnionych nam przez Urząd Marszałkowski. Nasza sytuacja wynika nie tylko ze zbyt niskich nakładów na służbę zdrowia, ale także ze złego podziału środków na poziomie szpitala. Dla przykładu młodszy asystent ma zarobki porównywalne z dozorcą. Płaca zasadnicza starszego asystenta wynosi około 1600 – 1700 złotych brutto, a lekarz rezydent bez specjalizacji zarabia porównywalnie. Jesteśmy w bardzo trudnej sytuacji również z powodu odwołania przez Urząd Jacka Mendochy (J. Mendocha nie otrzymał jeszcze oficjalnego pisma o odwołaniu, cały czas pracuje – przyp. MG) oraz trudności w znalezieniu jego następcy, który udźwignąłby trud kierowania tak bardzo zadłużonym szpitalem.

mars

..... Twoje serce w nas trwa  
Jak głośno gra  
Twa miłość w nas  
Czy to był już czas?  
Cisza trwa...

Z głębokim żalem, pogrążeni w smutku i żalobie żegnamy  
zmarłego 14 lutego 2006 r.  
śp. Augusta PARTYŃSKIEGO  
długoletniego Dyrektora  
II Liceum Ogólnokształcącego  
im. prof. Kazimierza Morawskiego w Przemyślu

Tracimy w Nim serdecznego przyjaciela,  
życzliwego człowieka o szlachetnym i otwartym sercu,  
ukochanego  
i niezwykle cenionego przez młodzież.

Rodzinie pana Dyrektora składamy z głębi serca płynące  
wyrazy współczucia

Nauczyciele, pracownicy i uczniowie II LO w Przemyślu

28740

Głęboko poruszeni nagłym odejściem  
mgr. Augusta PARTYŃSKIEGO  
wieloletniego Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego  
im. K. Morawskiego w Przemyślu,  
człowieka wszystkim życzliwego i przyjaciela młodzieży,  
składamy wyrazy szczerego współczucia Rodzinie,  
Gronu Pedagogicznemu i Uczniom.  
Łączymy się w bólu i żalu z pogrążonymi w żalobie.  
Cześć Jego Pamięci!  
Dyrekcja wraz z całą społecznością  
I Liceum Ogólnokształcącego w Przemyślu

28723

Wyrazy współczucia Rodzinie  
zmarłego  
Augusta PARTYŃSKIEGO  
składają:  
Zarząd, działacze i zawodnicy  
MKS POLONIA Przemyśl

28717

„Bóg przysłał nas na świat,  
żebyśmy otwierali skarbiec serca  
i ofiarowywali ludziom wszystkie skarby”  
J. Twardowski

Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy  
mgr. Augusta PARTYŃSKIEGO  
dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego w Przemyślu  
Człowieka wielkiego serca, ukochanego przez młodzież pedagoga  
Dyrekcja i pracownicy Szkoły Podstawowej nr 15

28713

Z głębokim żalem pożegnaliśmy wspaniałego człowieka, pedagoga,  
wychowawcę młodzieży,  
Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego w Przemyślu  
śp. Augusta PARTYŃSKIEGO  
Umiał życiu nadać sens, był dla nas wielkim autorytetem.  
Taki pozostanie w naszej pamięci i sercach.  
Pracownicy Kuratorium Oświaty – Oddział w Przemyślu

28716

„Żal  
(...)  
Wszystko już potem za mało  
choćby się lzy wyplakalo  
nagie niepewne”  
ks. Jan Twardowski

Nieodżałowanemu  
Panu Dyrektorowi  
Augustowi PARTYŃSKIEMU  
z wyrazami pamięci,  
szacunku i wdzięczności  
klasa II b z wychowawcą

28741

„Niespokojne jest życie człowieka  
póki nie spocznie w Bogu”  
św. Augustyn

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że odszedł do Pana wspaniały Kolega  
mgr August PARTYŃSKI  
długoletni i zasłużony członek Solidarności, Człowiek wielkiego serca  
i odwagi, przyjaciel młodzieży, który zawsze pozostanie w naszych  
sercach i życzliwej pamięci.  
Dzieciom i ich rodzinom, a także tym wszystkim, którzy są pogrążeni  
w smutku po jego odejściu składamy serdeczne wyrazy współczucia.  
Koleżanki i Koledzy z Komisji Międzyzakładowej NSZZ  
„Solidarność” Pracowników Oświaty i Wychowania w Przemyślu

28687

Łączymy się w żalu  
z rodziną, znajomymi, uczniami i współpracownikami  
Augusta PARTYŃSKIEGO  
Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego w Przemyślu,  
Radnego Rady Miejskiej w Przemyślu II kadencji  
Jego przedwczesne odejście pozostawiło nas wszystkich w uczuciu  
smutku, ale i wdzięczności dla Jego dokonania jako nauczyciela,  
Przemyslanina i człowieka.  
Pokój jego duszy!  
Robert Choma Stanisław Radyk  
Prezydent Miasta Przemyśla Przewodniczący Rady Miejskiej  
w Przemyślu

28719

ZYCIE

TYGODNIK WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

NAKLAD: 14 100

NAKLAD KONTROLOWANY  
WYKAZ KONTROLI DYSTYBUCYJNY PRACY

WYDAWCA: „Ziemia Przemyska” Spółka z o.o., ul. Barska 15, 37-700 Przemyśl. Prezes Wojciech Mikuta. Członek Zarządu Andrzej Gwiazdź. Redaguje zespół: redaktor naczelny Artur Wilgucki, sekretarz redakcji Mariusz Godos, adiustacja tekstów Urszula Gielo. PRZEMYSŁ Redakcja: 37-700 Przemyśl, ul. Barska 15; tel.: (0-16) 6702200, 6703041, 6703042, faks: 6707384. Biuro reklam i ogłoszeń: Joanna Olech. JAROSŁAW Redakcja, biuro reklam i ogłoszeń: 37-500 Jarosław, ul. Jana Pawła II 10; tel.: 6241750, 6241751, faks: 6241752. Redaktor prowadzący Ewa Klak-Zarzecka. LUBACZÓW Redakcja, biuro reklam i ogłoszeń: 37-600 Lubaczów, ul. Kościuszki 12; tel./faks: 6323441. Redaktor prowadzący Wiesław Bek. Sport: Mariusz Godos. Dział techniczny: kierownik Mariusz Kościuk. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo adiustacji. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, ponadto zastrzega sobie prawo odmowy druku ogłoszeń niezgodnych z linią programową gazety. Druk: Agora Poligrafia sp. z o.o. Prenumeratę tygodnika Życie Podkarpackie przyjmują jednostki RUCH SA oraz Poczta. E-mail: redakcja@zycie.pl

Pani Dorocie Solomczak  
wyrazy szczerego współczucia  
z powodu śmierci  
OJCA  
składają  
Dyrekcja oraz współpracownicy  
z Działu Finansowo-Księgowego  
Wojewódzkiego Podkarpackiego  
Szpitala Psychiatrycznego  
w Żurawicy

28801

„Nie umierają Ci, którzy żyją w naszych sercach”  
ks. Jan Twardowski

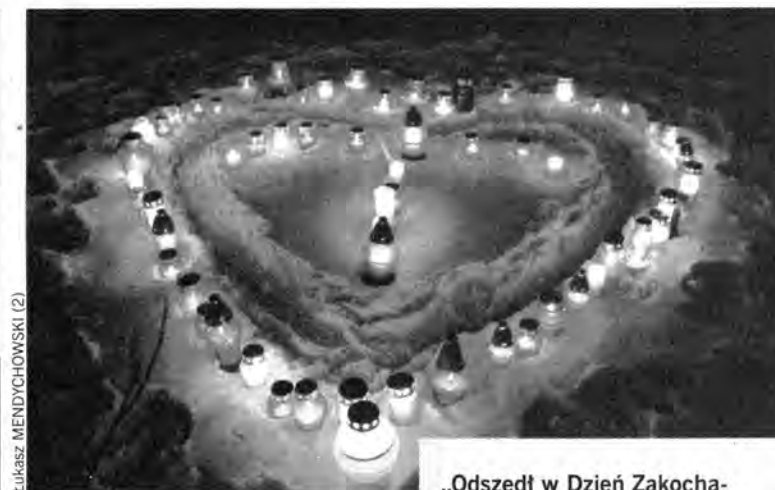
Najserdeczniejsze wyrazy współczucia Naszemu Drogiemu Wychowawcy  
panu Aleksandrowi Partyńskiemu i Jego rodzinie z powodu śmierci  
OJCA  
śp. Augusta PARTYŃSKIEGO  
Dyrektora II Liceum Ogólnokształcącego w Przemyślu  
składają uczniowie i rodzice z klasy II „D” II LO w Przemyślu

28721



PRZEMYŚL: 14 lutego 2006 r. zmarł dyrektor II LO August Partyński

# Odszedł Przyjaciel Młodzieży



Środa, 15 lutego, była chyba najcięższym dniem w historii II Liceum Ogólnokształcącego im. prof. Kazimierza Morawskiego w Przemyślu. Nikt nie mógł uwierzyć, że już nigdy nie zobaczy na korytarzach budynku uśmiechniętej, życzliwej twarzy dyrektora Augusta Partyńskiego. Śmierć przyszła bardzo nieoczekiwanie, okrywszy żałobą byłych i obecnych wychowanków. Zmarł 14 lutego w wieku 56 lat.

August Partyński zmarł nagle 14 lutego. 18 lutego na zasańskim cmentarzu odbył się Jego pogrzeb.

wie i nauczyciele otrzymali żałobne kokardki na znak łączności. W tym samym dniu późnym wieczorem na szkolnym dziedzińcu zebrały się tłumy na wspólnej modlitwie różańcowej.

### Zawsze był z nami

„Odszedł w Dzień Zakochanych, w Walentynki, wszystkich bowiem kochał po równo – uczniów i nauczycieli” – to jeden z wpisów w specjalnie założonej przez jednego z uczniów II LO Jakuba Kaczmarekowskiego internetowej księdze kondolencyjnej ([www.augustpartyński.glt.pl](http://www.augustpartyński.glt.pl)). Tylko przez dwa dni po śmierci A. Partyńskiego zebrało się tam pół tysiąca wpisów. Młodzież za Nim przepadała, bo zawsze się z nią utożsamiał. Mateusz Kołakowski (klasa Ib): – Pan dyrektor był zawsze blisko uczniów. Zawsze starał się im pomóc. Starał się zawsze dbać i pamiętać o absolwentach tej szkoły. Wiem coś na ten temat od matki, która również kończyła „Morawę”. Mariusz Morycz (kl. Ia): – Zawsze był miły dla nas. Zawsze szukał dla nas najlepszego wyjścia. Wiele nam pomógł. Nigdy nie robił z niczego problemów. Szukał najlepszej, najprostszej dla nas drogi. Kiedy dowiedziałem się o tej tragedii, nie mogłem uwierzyć. Wiedziałem, że pan dyrektor już nieraz był w szpitalu, ale zawsze do nas wracał pełen uśmiechu i werwy. Zawsze ta szkoła będzie mi się z Nim kojarzyć. Magdalena Klatka (kl. IIIk): – To wielka strata. Każdego z nas ta śmierć ogromnie zaskoczyła. Każdy z nas przyjął to z dużym smutkiem. Nie wiem, jak nasza szkoła będzie bez Niego wyglądać. Nina Sitarz (kl. IIIk): – Już patrząc na pana dyrektora można było poczuć tę olbrzymią życzliwość i zrozumienie, którymi nas darzył. Mimo całej swojej powagi i dostojności. Był tak napraw-

de naszym przyjacielem. Wierzył w nas.  
**To było także zaproszenie**  
A. Partyński z ogromną życzliwością traktował całe grono pedagogiczne. Cieszył się autorytetem i poważaniem współpracowników. Budził zaufanie i szacunek. Swoją nauczycielską przygodę, jeszcze w siedzibie II LO przy ulicy Basztowej zaczęli z nim m.in.: Teresa Kusińska, Tadeusz Krotysz, Adam Pawlak.  
– Jeszcze do mnie to wszystko nie dotarło. Jeszcze sobie nie wyobrażam sytuacji, że Gutek już nigdy tutaj do nas nie wejdzie. Nie było takiej dziedziny pracy w szkole, w której August aktywnie by nie uczestniczył. Był zawsze naturalny, bezpretensjonalny. Robił coś jakby niechętnie, ale zawsze z jakimś efektem. Był znakomitym organizatorem. Zawsze potrafił przyjść i zapytać, dlaczego jesteś smutna – wspomina polonistka T. Kusińska. – Jego osobowość promieniowała na nas wszystkich. Nie stosował drastycznych środków. Z uczniem sprawującym kłopoty zawsze rozmawiał osobiście, perswadował. To było także zaproszenie, ciągle dawanie szansy. Zawsze mówił do ucznia „skorzystaj z oferty” – dodaje ger-



„Odszedł w Dzień Zakochanych, w Walentynki, młodzież z nauczycielami zorganizowała czuwanie modlitwne.”



W szkole odbył się pożegnalny apel.

manista T. Krotysz. – Będąc młodymi nauczycielami, mieliśmy duże poczucie humoru. Był wielkim propagatorem turystyki. Nie było roku szkolnego, żeby kilka razy nie pojechał z młodzieżą na szkolne wycieczki. Zawsze stał w obronie ucznia, czasami nawet kosztem małych spięć z gronem pedagogicznym. Miał bardzo niekonwencjonalny sposób bycia dyrektorem. Był kolegą, przyjacielem. Nie było tego dystansu, był za to szacunek. Nikt przez to gorzej nie pracował. On zdecydowanie lepiej się czuł tutaj z nami, w pokoju nauczycielskim niż w swoim gabinecie – przekonuje T. Kusińska.

### „Pan na Morawie”

Od kilku lat chorował. Przeszedł operację wszczepienia bypasów, ale po niej czuł się nieźle. Zmarł nagle 14 lutego. 18 lutego na zasańskim cmentarzu odbył się Jego pogrzeb. Żegnały Go tysiące osób. Obecne były m.in. władze miasta oraz dyrektor partnerskiej szkoły z niemieckiego Paderborn Manfred Joachim,

Nad trumną ostatnim słowem pożegnała Go zastępca dyrektora Halina Humnicka. „Całe swoje życie zawodowe związała z II Liceum Ogólnokształcącym. Przez ostatnie 15 lat pełnił funkcję dyrektora. Jego praca zdobyła uznanie w oczach władz oświatowych. Dołożył wielu starań, aby stworzyć bazę dydaktyczną w nowym budynku przy ulicy Głazera. Czuwał nad realizacją planu inwestycyjnego i wyposażenia szkoły. Cieszył się, gdy szkoła piękniała, rozwijała się. Za Jego kadencji wybitni uczniowie naszej szkoły byli wyróżniani prestiżowymi nagrodami imienia Brzezińskiego, profesora Morawskiego czy pana Ingłota. Wspierał wszystkie nowatorskie działania uczniów. Był dumny z licznych osiągnięć uczniów. Z radością patrzył na puchary i dyplomy, które zdobyły Jego gabinet i szkolne korytarze. Mówiono o Nim „Pan na Morawie”, gdyż był częścią szkoły, tej materialnej, i tej duchowej. Dziś Go żegnamy, ale pozostanie w naszych sercach i pamięci na zawsze”.

Mariusz GODOS

- ★ Ogrzewanie
- ★ Wentylacja
- ★ Klimatyzacja
- ★ Oświetlenie
- ★ Instalacje przeciwoblodzeniowe (ryny, schody, podjazdy)

ILUMEN Tel. (016) 676-96-60  
Przemyśl, ul. Batorego 5

wyprzedaż  
świętecznej pożyczki  
ekspresowej

od 350 zł wystarczy dowód  
dochodu 3 miesiące bez rat

SKOK STEFCZYKA  
JAROSŁAW, ul. Grodzka 21, tel. 016 621 03 91  
PRZEMYŚL, Plac na Bramie 10, tel. 016 676 00 67, 016 676 00 68, 016 676 00 69  
www.skokstefczyka.pl  
infolinia: 0 801 600 100 (koszt połączenia lokalnego) lub 058 782 93 00





Lukasz MENDYCHOWSKI

### CO ZMIENILBY PAN W PRZEMYSŁU?

**MACIEJ Z PRZEMYSŁA:** – To, co od razu przychodzi mi do głowy to stan dróg. Ciągłe jest z tym problem, szczególnie jak się kończy zima. Na niektórych ulicach dziury są tak duże, że wjeżdżając w nie można uszkodzić zawieszenie, a nawet urwać koło. Zarząd Dróg Miejskich powinien w końcu coś z tym zrobić.

MSZ

### PRZEMYSŁ:

Radni powiatu zlikwidowali PTSM-owskie schroniska  
**Koniec szkolnych schronisk**

Piątkowa (17 bm.) sesja rady powiatu zaczęła się od „stu lat”, uścisków i poczęstunku. To Zbigniewowie i zalegli styczniowi solenizanci świętowali swoje imieniny.

W roboczej części posiedzenia radni zajęli się m.in. likwidacją pozostałości po szkolnych schroniskach turystycznych w: Birczy, Dubiecku, Hwnikach, Krasiczynie i Piątkowej. Uchwała likwidacyjna obowiązuje od czerwca 2006 r. W uzasadnieniu napisano, że schroniska wymagają gruntownego doposażenia, a powiat nie jest w stanie temu sprostać, bo sam jest w trudnej sytuacji finansowej, a koszty utrzymania placówek przewyższają wysokość subwencji oświatowej przeznaczonej na ich rzecz. – Ponadto zainteresowanie młodzieży schroniskami jest bardzo niske (w granicach 0 – 5 procent) w związku z mocno rozwijającą się bazą noclegów agroturystycznych oraz sieci prywatnych hoteli – dodali radni. Pozostałe po schroniskach sprzęty radni przekazali szkołom, w których były zlokalizowane.

(o)

LIPA, SIERAKOŚCE: Amerykanie działają

# Spełniają marzenia dzieci

Jolanta Lichota, dyrektorka Szkoły Podstawowej w Lipie mówi, że obecny wygląd szkoły nie byłby możliwy, gdyby nie pomoc amerykańskiej firmy UPS. – Szkoła stała się centralnym miejscem wioski, przychodzą do niej nie tylko uczniowie, ale i ich rodzice. Wszyscy chcą się uczyć. Między innymi dlatego Amerykanie postanowili włączyć się do tworzenia mikroregionu. Ma on objąć gminy Bircza i Fredropol oraz Niżankowice na Ukrainie.

Jeżeli robisz coś dobrze, to dostajesz nagrodę – to hasło Amerykanów, które powtarzają naszym dzieciom – mówi Jolanta Lichota, dyrektorka szkoły Podstawowej w Lipie. – Warunek ich pomocy jest tylko jeden, dzieci muszą się uczyć. Od kiedy pojawili się u nas amerykańscy przyjaciele, życie szkoły i całej społeczności lokalnej bardzo się zmieniło. Oni otworzyli nam okno na świat. I nie chodzi tutaj o remont budynku, ale o naukę. Uczą się nie tylko dzieci, bo na dodatkowe zajęcia z języka angielskiego czy informatyki uczęszczają również ich rodzice. Dyrektorka dodaje, że prawdopodobnie w czerwcu br. nastąpi uroczyste otwarcie sali gimnastycznej, finansowanej przez UPS. W tym samym dniu planowane jest nadanie imienia szkole. Jakiego? – Na razie jeszcze nie wiemy, cały czas się zastanawiamy. To musi być osoba znana zarówno u nas w Polsce, jak i w Ameryce.

### Rozwój regionu w rękach mieszkańców

Nowym pomysłem, do którego włączyli się Amerykanie, jest



Amerykańska firma UPS w popegeerowskiej Lipie pojawiła się około półtora roku temu. Dali pieniądze na wybudowanie sali gimnastycznej, która ma zostać otwarta w czerwcu br.

stworzenie mikroregionu, który ma objąć gminy Bircza i Fredropol oraz Niżankowice na Ukrainie. Radni Birczy przyjęli już uchwałę z deklaracją przystąpienia do mikroregionu. To szansa dla społeczności, aby odpowiedzialność za rozwój regionu wzięła w swoje ręce. UPS ma także pomagać w zdobywaniu tzw. środków własnych niezbędnych do ubiegania się o środki unijne. – W kwietniu bieżącego roku ma powstać stowarzyszenie gmin, a uczniowie z Sierakości i Lipy pojedą do Brukseli, gdzie spotkają się z europarlamentarzystami, których przekonywać będą, że warto dać pieniądze na rozwój mikroregionu – informuje Tomasz Kropieniewicz, sekretarz Urzędu Gminy w Birczy.

### Krótkie przypomnienie

Firma UPS, w popegeerowskiej Lipie i Sierakościach, pojawiła się około półtora roku temu i zobowiązała się do wykończenia szkoły w Sierakościach oraz wybudowania sali gimnastycznej i laboratorium komputerowego w Lipie. Ze swojej stro-

BIRCZA: Odsnieżyć chodniki, otworzyć GOK, ustawić tablice pamiątkowe

## Wójt na czacie

W ubiegłą środę po raz drugi w historii gminy w Birczy odbył się internetowy czat z wójtem Jerzym Góralewiczem.

Czat spotkał się z dużym zainteresowaniem internautów. Spore emocje wzbudziły nieodsnieżane chodniki. Wójt radził internautom, by w przypadku notorycznych zaniedbań ze strony właścicieli posesji, zobowiązanych do odsnieżania, zgłaszać je

na policję (wówczas właściciel zostanie ukarany mandatem). Padł też pomysł, by na stronie urzędu gminy umieścić adresy e-mailowe do poszczególnych wydziałów (ma to nastąpić w najbliższych dniach). Niewykluczone również, że w miejscu po dawnej synagodze oraz unickiej cerkwi i cmentarzu zostaną umieszczone odpowiednie tablice pamiątkowe. Propozycję taką zgłosili internauci, a wójt obiecał zainteresować sprawą gminnych radnych. Dużo uwagi poświęcono działalności szkoły w Lipie oraz funkcjonowaniu birczańskiego GOK-u. Padł postulat, żeby ośrodek kultury czynny był nie tylko przed południem, ale i wieczorami. Internauci narzekali przy tym na brak odpowiednich kwalifikacji zatrudnionych w GOK-u animatorów kultury.

Jeśli będzie zainteresowanie, czaty z wójtem Birczy odbywać się będą regularnie: w każdą środę w godzinach 16.00 – 17.00.

(o)



Lukasz MENDYCHOWSKI (2)

Jolanta Lichota, dyrektorka Szkoły Podstawowej w Lipie: – Amerykanie otworzyli nam okno na świat, od kiedy się pojawili, wiele się u nas zmieniło.

ny postawiła tylko jeden warunek – w budowę muszą się włączyć mieszkańcy wiosek. W maju 2005 r. pracownicy UPS, z prezesem na czele, uruchomili w Lipie i Sierakościach pracownie komputerowe. Ponadto szkoły dostały pomoce dydaktyczne oraz sprzęt muzyczny, wszystko warte kilkaset tysięcy dolarów. Przez nich finansowane są zajęcia dodatkowe, zarówno dla uczniów, jak i ich rodziców. Jest to nauka: języka angielskiego, informatyki, plastyki i muzyki. UPS wspiera jeszcze szkoły w Chinach, Kanadzie i Meksyku.

MSZ



Lukasz MENDYCHOWSKI

### WÓJT BIRCZY JERZY GÓRALEWICZ:

– Zauważyłem, że na naszej stronie internetowej pojawiają się wpisy świadczące o dużym zainteresowaniu mieszkańców sprawami gminy, ale jednocześnie – o pewnym niedoinformowaniu. Pomyślałem więc, że takie spotkania z internautami mogą wiele spraw wyjaśnić. Nie wiem, kto konkretnie jest z drugiej strony, ale poza dowcipniaszami, którzy wykorzystują takie okazje, byle tylko dowalić, w większości są to pasjonaci: interesuje ich rozwój gminy pod względem turystycznym, mają ogromną wiedzę na temat historii naszego regionu i doskonale się orientują w sprawach bieżących. Z kontaktów z nimi może wyniknąć coś dobrego.

### W SKRÓCIE

**KRASICZYN, PRAŁKOWCE:** Wiosną zostaną zrobione nowe chodniki, w Krasiczynie w kierunku cmentarza, a w Prałkowcach dokończone zostaną ubiegłoroczne prace. Poza tym w Krasiczynie, na placu w pobliżu gimnazjum powstanie amfiteatr. – Scena z zadaniem ma mieć siedemdziesiąt metrów kwadratowych – mówi Tadeusz Bobek, sekretarz gminy Krasiczyn. – Amfiteatr umożliwi organizowanie wielu imprez, jak: Dzień Dziecka, dożynki, Festiwalu Galicja czy występy zespołów ludowych. Prace zaczną się na wakacjach, aby nie przeszkadzały uczniom gimnazjum. Koszt inwestycji wyniesie 50 tysięcy złotych. O dotację na ten cel urząd będzie się starał w Ministerstwie Kultury.

**PRZEMYSŁ:** Z okazji XIV Światowego Dnia Chorego przedstawiciele Straży Pożarnej oraz Grupy Ratowników PCK w świetlicy Szpitala Wojewódzkiego spotkali się z dziećmi przebywającymi na oddziale pediatrycznym i chirurgicznym. Przybyli goście zapoznawali z zasadami pierwszej pomocy oraz postępowania w razie zagrożenia. Ponadto odbył się konkurs wiedzy pożarnej, a na zakończenie spotkania wszystkie dzieci dostały pamiątkowe upominki. Organizatorami akcji byli: Zdzisław Wójcik, prezes Klubu Honorowych Krwiodawców PCK „Płomyk”, Łukasz Szaruga, student Politechniki Śląskiej w Gliwicach, Barbara Pomykańska i Angelika Radomska, uczennice ZST w Przemysłu.

**LUBACZÓW:** Wychowankowie Zespołu Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych otrzymali sprzęt wart 20 tysięcy złotych. Piłki, gry świetlicowe oraz dwa stoły do tenisa pochodzą od Lions Club „Warszawa Sawa”.

### PRZEMYSŁ, JAROSŁAW, PRZEWORSK, LUBACZÓW, DYNÓW:

1 marca br. średnio o 69 złotych brutto wzrosną emerytury i renty. Podwyżkę otrzymają wszyscy emeryci i renciści, ale jej wysokość uzależniona będzie od daty przyznania świadczenia przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Od marca najniższa emerytura, renta rodzinna oraz renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy wyniesie 597 złotych miesięcznie. Z kolei renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy wzrośnie do 460 złotych.

**PRZEMYSŁ, JAROSŁAW, PRZEWORSK, LUBACZÓW:** Od początku roku w ustawie o podatku dochodowym od osób fizycznych (PIT) i prawnych (CIT) istnieje ulga podatkowa, dzięki której podatnik może odliczyć wydatki na zajęcia w klubach sportowych (nie więcej niż 10 procent rocznego dochodu). Wystarczy tylko, że klub posiada licencję sportową i osoba posiada prawną oraz że trenuje w nim co najmniej 50 zawodników (w tym 30 juniorów). Od podatku odliczyć można wydatki na basen, aerobik, siłownię czy inne zajęcia sportowe. Wszyscy, którzy chcą skorzystać z ulgi, powinni pamiętać o zbieraniu dokumentów, które potwierdzą poniesione wydatki.

MSZ

**TAXI pod KASZTANEM**  
BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK  
0-800-592-393  
ul. św. Józefa 670-66-66  
ul. Długosza 679-11-11  
ZAPRASZAMY



**RADZIMY**



- Niedawno w Przemyślu i okolicach pojawiły się ulotki informujące o tanim węglu. Tona miała kosztować 225 złotych, czyli o połowę taniej niż normalnie. Zadzwoniłem pod wskazany na ulotce numer i zamówiłem węgiel. Rzeczywiście był tani, jednak po wrzuceniu go do pieca okazało się, że wcale się nie pali. Kilkakrotnie próbowałem nim zapalić w piecu, nawet rozgrzewałem piec do wysokiej temperatury, ale za każdym razem było to samo - wygasal. Zadzwoniłem ponownie do firmy, która sprzedaje węgiel. Powiedzieli mi, że pieniądze nie oddadzą, a skoro węgiel nie chce się palić, to znaczy, że musi się przesezonować. Kiedy go sprzedawali, to zapewniali, że problemów nie będzie. Kupiłem go, bo był tani, chciałem palić w piecu, a okazuje się, że węgiel się do palenia nie nadaje. Czy to nie jest nabijanie ludzi w butelkę?

O wyjaśnienie sprawy poprosiliśmy panią, zajmującą się sprzedażą węgla. - To jest węgiel brunatny, nie kamienny, stąd jego niska cena. Od węgla kamiennego różni się tym, że jest brązowy i mniej kaloryczny. Przy sprzedaży informujemy o tym każdego. Węgiel brunatny sprzedajemy od kilku lat i nie ma z nim problemów, zawsze się pali. Być może ktoś ma nieodpowiedni piec do niego. Poza tym, aby się lepiej palił, można go mieszać na przykład z drewnem. Dodatkowo po zakupie można go pozostawić, aby przeleżał tydzień. To jest tania forma opału, ale na pewno w porządku.

MSZ

Masz problem, zadzwoń, każdy wtorek, 10.00-13.00, tel.: 670 22 00, Małgorzata SZTURM

**SYGNAŁY**

**PRZEMYŚL**

**Doświadczenia pasażerki**

- Niedawno jechałam autobusem PKS z Przemyśla do Bielska-Białej. Wyjechaliśmy z Przemyśla o 7.30 rano, więc było dość zimno. Niestety kierowca, pomimo prośby pasażerów, nie włączył ogrzewania, więc warunki jazdy były nie najlepsze. Uczynił to dopiero w Jarosławiu, upomniany kolejny raz. Wydaje mi się, że przy takiej cenie biletu, a w dodatku na długiej trasie - ogrzewanie powinno być standardem i nie wydaje mi się normalne, aby trzeba było się o nie specjalnie dopominać - zali się Czytelniczka.

Sygnały przyjmowały: Iwona KUSY, Urszula GIELO

**Odpowiedź na sygnał**

W nawiązaniu do sygnału „Awaria może poczekać” Przemyska Spółdzielnia Mieszkaniowa wyjaśnia, że dyżur pełniony przez pracownika od g. 15 do 22 ma na celu zabezpieczenie powstałych awarii w zasobach PSM, takich jak: pęknięcia instalacji wodno-kanalizacyjnej, c.o., zalania mieszkań, ułatwienie się gazu. W drugiej kolejności usuwanie drobnych usterek wynikłych z eksploatacji urządzeń i instalacji w budynkach PSM.

W opisanym przez lokatora przypadku, w dniu 23.01.2006 r. panowały bardzo duże mrozy, a pracownik pełniący dyżur w pierwszej kolejności zabezpieczał awarie powstałe na skutek rozmrożeń i nie mógł usunąć usterek zgłaszającego mieszkańca bloku 76c przy ul. Wyb. Ojca św. Jana Pawła II, która nie stwarzała zagrożenia dla funkcjonowania całej instalacji c.o.

Zgłoszona usterka została niezwłocznie usunięta dnia następnego wg kolejności zgłoszeń, a przyjmujący zgłoszenie pracownik ograniczył się jedynie do dokonania stosownego wpisu do książki dyżurów.

Prezes Zarządu  
Zbigniew KUROSZ



Przemyśl: (0-16) 670 22 00, 670 30 41, 670 30 42  
Jarosław: (0-16) 624 17 50  
Lubaczów: (0-16) 632 34 41

**CUDOTWÓRCA z FILIPIN RAMON DIWAG w Przemyślu**



Filipińskie fantastyczne i kontrowersyjne uzdrawianie bez bólu, dokonywane gołymi rękami stało się fenomenem o światowej sławie. Ten unikalny w świecie uzdrowiciel o ogromnych intuicyjnych i medialnych zdolnościach udowadnia, że „psychiczna chirurgia” istnieje. Efektywność jego działania jest znacząca i może zajmować się różnymi chorobami w szerokim i nieograniczonym zakresie: usuwa chore tkanki lub guzy, pomaga przy chorobach nowotworowych, wadach serca, wrodzonej ślepoty, epilepsji, deformacji kręgosłupa, sklerozie, paraliżach organicznych, kamieniach nerkowych i żółciowych, prostaty, leukemii, wrzodach, chorobach migdałów i zębów, cystach itp. Na czym polega jego działanie? Uzdrowiciel jest zdolny poprzez intensywną koncentrację wytworzyć dużą eteryczną siłę, energię wokół swych rąk (zwłaszcza palców). Jest to ta sama energia, którą karateka rozbija ściany, a jogin dzięki niej chodzi po ogniu bez poparzeń. Ogromną charyzmą, modlitwą, medytacją terapeuta wprowadza się w stan religijnej żarliwości i emanuje z niego potężna duchowa uzdrawiająca siła. Głęboka duchowa postawa pacjenta jest pomocą w uzdrowieniu. Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich i jest otwarty na działanie uzdrowiciela to **zawsze może osiągnąć pomoc.**

**RAMON DIWAG POMÓGŁ JUŻ TYSIĄCOM LUDZI!**

przyjęcia 6 marca 2006 r.

PLAC NA BRAMIE 8  
tel. (016) 678 67 68, 601 567 181

28711

**PRZEMYŚL: Na chodnikach czai się niebezpieczeństwo**

**Zdradliwe miejsca**

Na chodnikach przy ulicy 3 Maja w Przemyślu można stawiać samochody, nie ma bowiem odpowiedniego znaku zakazu.

Kierowcy chętnie korzystają z tej możliwości, ale uwaga! Niemal naprzeciw budynku Telekomunikacji Polskiej z chodnika wystaje kilkucentymetrowy pniak - owoc partactwa służb, które prowadziły w tym miejscu wycinkę drzew. Trudno go zauważyć, zwłaszcza teraz, gdy obfite opady śniegu tworzą spore zaspę. Wjechanie w takie miejsce grozi poważnym uszkodzeniem samochodowego podwozia. - To granda w biały dzień. Ktoś, kto tak po partacku wycinał drzewa, powinien za to odpowiedzieć - usłyszeliśmy od jednego z podenerwowanych kierowców. Okazuje się jednak, że już parę takich przypadków w tym miejscu było. Jakie były konsekwencje, nie wiadomo. Nie wiadomo także, ile w Przemyślu jest podobnych miejsc, ale



Lukasz MENDYCHOWSKI

Wjechanie w takie miejsce grozi poważnym uszkodzeniem samochodowego podwozia.

powinny zostać natychmiast doprowadzone do normalności. Instytucją odpowiedzialną m.in. za wycinkę drzew w mieście jest Zarząd Dróg Miejskich. - Przekazaliśmy sygnał do zarządu. Obiecali sprawdzić, a

gdy się potwierdzi, to wyfrezują - usłyszeliśmy od Witolda Wolczyka z kancelarii prezydenta Przemyśla.

MG

TEKST SPONSOROWANY

**Rewolucja w kredytach hipotecznych**

Od 2 marca spadną opłaty sądowe za wpis do hipoteki. Zdaniem specjalistów wywoła to rewolucję na rynku kredytów mieszkaniowych. Banki chcą zaoferować najatrakcyjniejsze propozycje swoim klientom.

Do tej pory kwota za wpis do hipoteki była uzależniona od wartości nieruchomości bądź kwoty kredytu. Po zmianie przepisów wyniesie ona 200 zł. MultiBank proponuje innowacyjną ofertę, w której formalności zostaną ograniczone do minimum. Aby otrzymać kredyt refinansowy wystarczy mieć tylko umowę kredytową z poprzednim bankiem i polisę ubezpieczeniową mieszkania. Dokumenty, które każdy z nas posiada. Umowę o nowym kredycie hipotecznym można podpisać już w 24 godziny od złożenia wniosku. MultiBank proponuje interesującą ofertę dla swoich

klientów - każdy, kto zdecyduje się na refinansowanie w tym banku, zawsze otrzyma lepszą propozycję oprocentowania, niż posiadał u poprzedniego kredytodawcy.

- Dla klientów ważne jest, aby mogli bez dodatkowych, często zbędnych dokumentów, załatwić wszelkie formalności. MultiBank wychodzi z bardzo atrakcyjną propozycją. Mam nadzieję, że zaspokoimy one potrzeby klientów, jakie pojawiły się w związku z szybko rozwijającym się rynkiem kredytów hipotecznych - mówi Paweł Klecha, zastępca dyrektora Centrum Usług Finansowych MultiBanku w Przemyślu.

**O szczegóły oferty pytaj w placówce MultiBanku przy ul. 3 Maja 16 w Przemyślu.**

**Pierwszy proces Szycia po przemysku rozpocznie się od początku Szycie znowu na wokandę**

W sprawie internetowego wydawnictwa toczyły się dwa procesy: z oskarżenia publicznego - o nielegalne wydawanie czasopisma (czyli łamanie prawa prasowego) i z oskarżenia prywatnego - o zniesławienie, z powództwa kilku magistrackich urzędników.

Pierwszy proces zakończył się uniewinnieniem, sąd uznał, że Szycie po przemysku nie było czasopismem, więc o łamaniu prawa prasowego mowy być nie może. Drugi proces, z oskarżenia prywatnego, zakończył się wyrokiem (5 tys. zł plus ogłoszenie w roku w prasie). Nie wiadomo na razie, czy będzie apelacja: - Póki co czekamy na pisemne uzasadnienie wyroku - powiedział jeden z oskarżonych w tym procesie Norbert Z.

Tymczasem w ubiegłym tygodniu sąd II instancji przychylił się do apelacji prokuratury i uchylił wyrok uniewinniający (z pierwszego procesu). Oznacza to, że sprawą ponownie zajmie się sąd I instancji. Na razie Norbert Z. w dalszym ciągu pracuje w przemyskim oddziale Nowin. Autorzy pozwu z oskarżenia prywatnego domagali się, by sąd jako dodatkową karę nałożył na pozwanego zakaz wykonywania zawodu, jednak postulat ten nie został uwzględniony.

(o)

**CZYSTY ZNACZY BEZPIECZNY**  
**AUTO-MYJNIA ATLANTYDA**  
Przemyśl ul. Mickiewicza 65 oferuje:  
Tel. 676 86 80  
676 86 81  
● MYCIE RĘCZNE PIANOWE (NOWOŚĆ!)  
● pranie tapicerki  
● czyszczenie wnętrza  
● mycie silników i podwozi  
● mycie automatów  
● pranie dywanów  
● dezynfekcja aut przewożących żywność  
Promocja: 10. mycie gratis! zapraszamy w godzinach od 8.00 do 20.00

28812

27609



## W SKRÓCIE

**PRZEMYŚL:** Ewa Zając, uczennica szóstej klasy Szkoły Podstawowej nr 15 w Przemyślu zajęła drugie miejsce w II Ogólnopolskim Sympozjum Młodych Matematyków, organizowanym pod patronatem lubelskiego kuratora oświaty, prezydenta miasta Lublina, prodziekana Wydziału Matematyki, Fizyki i Informatyki Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie oraz Polskiego Towarzystwa Matematycznego. Ewa, pod kierunkiem Ewy Krzysztoforskiej, nauczycielki matematyki, przygotowywała pracę *Ciekawostki matematyczne*. W kwietniu br. uczennica pojedzie do Lublina, gdzie na drugiej części sympozjum będzie prezentowała swoją pracę.

**KAŃCZUGA:** Podczas ferii zimowych, dzięki zaangażowaniu Teresy Łuczyk, dyrektorki miejscowej szkoły podstawowej, rodziców, Jacka Sołta, burmistrza miasta i gminy oraz dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury powstało lodowisko dla dzieci. Zarząd Rady Rodziców kupił 20 par tyżew z możliwością regulacji numerów, a także zadbał o ciepłą herbatę. Lodowisko jest oświetlone, a po ferii czynne popołudniami, w godzinach 15.30 – 19.30.

**PRZEMYŚL:** Minister spraw wewnętrznych i administracji przyznał Podkarpaciu 153 tysiące złotych na realizację „Programu na rzecz Społeczności Romskiej w Polsce”. Celem programu jest doprowadzenie do pełnego uczestnictwa Romów w życiu społeczeństwa obywatelskiego i zniwelowanie różnic dzielących tę grupę od reszty społeczeństwa. Szczególnie istotne jest doprowadzenie do wyrównania poziomów w takich dziedzinach jak: edukacja, zatrudnienie, zdrowie, higiena, warunki lokalowe, umiejętność funkcjonowania Romów w społeczeństwie obywatelskim. Koordynatorem programu na terenie województwa podkarpackiego jest pełnomocnik wojewody ds. mniejszości narodowych i etnicznych. W Przemyślu dotację otrzymali urząd miasta – 2 tys. 930 złotych i Centrum Kulturalne – 5 tysięcy zł. Przyznane środki w głównej mierze wykorzystane zostaną na cele edukacyjne, tj. np. na zakup pomocy dydaktycznych, wyposażenie świetlic szkolnych, zatrudnienie asystentów romskich, jak również wspieranie wydarzeń kulturalnych związanych z podtrzymywaniem tożsamości i kultury Romów oraz inwestycje socjalne.

MSZ

**drobne na telefon**

**zadzwoń:**  
**(016) 670 22 00**

zapłacisz po otrzymaniu rachunku

**ZYCIE**  
PODKARPACIE

**ECHO TAXI**  
os. BORELWSKIEGO

**10% TANIEJ NA TELEFON**

**670 32 32**

**ZAPEWNIAMY SZYBKĄ, MIŁĄ OBSŁUGĘ!**  
**KARTA STAŁEGO KLIENTA**

## JAROSŁAW: Sekretarz urzędu miasta agituje młodych pracowników

## Nie chowam się za fasadą

Sekretarz miasta Franciszek Gołąb w piątek wezwał kilku młodych pracowników urzędu i wręczył im deklaracje przystąpienia do Komisji Zakładowej NSZZ „S”. Na przejście do „S” namawia także członków Związku Pracowników Samorządowych.

Propozycjach sekretarza dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, bo on sam zaprzeczył, jakoby proponował komukolwiek wstąpienie do związku. – Ludzie nie wiedzą, co robić, bo taka propozycja ze strony sekretarza jest niepokojąca. Odmówić jest niebezpiecznie, bo to sekretarz zajmuje się polityką kadrową w urzędzie – mówi urzędnik, który dla bezpieczeństwa swoje nazwisko podaje do wiadomości redakcji.

Dowiedzieliśmy się jednak, że sekretarz proponował, by młodzi pracownicy trzymali się razem. Dwa tygodnie temu również i on sam złożył swoją deklarację członkostwa w związku. – To jest moja prywatna sprawa, do jakiego związku i kiedy przystępuję. Kiedyś należałem do „Solidar-

ności”, zawiesiłem swoją działalność, ponieważ nie podobały mi się działania AWS – tłumaczy sekretarz.

Pracownicy, którzy rozmawiali z nami, byli zbulwersowani. Pytali, dlaczego sekretarz nie wstąpił do związku, żeby bronić ludzi podczas reorganizacji w urzędzie przeprowadzonej na początku kadencji. Tłumaczą, że wówczas to właśnie on przynosił członków „S”, długoletnich pracowników urzędu, do pracy na krytej pływalni za połowę poprzedniego wynagrodzenia.

## Mam stałą posadę

Pracownicy doszukują się w tym wstąpieniu sekretarza w szeregi „S” jego obawy o utratę pracy pod koniec kadencji. Wiadomo przecież, że każdy związek ma członków chronionych, których bez zgody władz związku zwolnić nie można. Pracownicy twierdzą, że budzą się takie podejrzenia, ponieważ sekretarz wstąpił do związku tuż przed wyborami zarządu i osób chronionych, które uchwałą zarządu są wybierane.

Od przewodniczącego Zarządu Regionu Ziemia Przemyska NSZZ „S” Andrzeja Buczka dowiedzieliśmy się, że w komisji zakładowej jarosławskiego urzędu wybory odbędą się 10 marca. – Ja nie będę się kryć za fasadą związku, bo jako pracownik z powołania nie mogę być chroniony – tłumaczy sekretarz F. Gołąb. Jego słowa potwierdza przewodniczący A. Buczka. – Nie mam się czego bać. Jak się pani orientuje, mam stałą posadę w starostwie powiatowym. Z tego co się orientuję, starosta respektuje przepisy prawa, a te pozwalają mi na powrót do starostwa po okresie urlopu bezpłatnego.

Pracownicy urzędu nie chcą wierzyć w przypadkowość złożenia właśnie w tym czasie deklaracji członkowskiej do „S” przez sekretarza F. Gołąba. – Teraz pan Gołąb jest sekretarzem, ale za kilka miesięcy może być już naczelnikiem jednego z wydziałów. W tej kadencji samorządowej jest wszystko możliwe. A wtedy zarząd „S” może włączyć go w poczet osób chronionych. Wów-



Sekretarz Franciszek Gołąb: – Nie mam się czego bać. Mam stałą posadę w starostwie powiatowym.

czas otrzymałby także akt mianowania, co dodatkowo utrudnia zwolnienie, a przede wszystkim zwiększa jego koszty – twierdzi jeden z pracowników.

Ekz

## JAROSŁAW, WARSZAWA

## Sejm przegłosował

Postawie przegłosowali poprawki wprowadzone do budżetu państwa na bieżący rok. W tym najważniejszą dla Jarosławia przyznającą 5 mln zł na wykup nieruchomości pod obwodnicę.

Przypomnijmy, że w pierwszym głosowaniu sejm poprawka ta została wycofana przez przewodniczącego klubu Parlamentarnej PiS Przemysła Gosiewskiego. Wzbudziło to wiele kontrowersji nie tylko wśród po-

zostających jarosławskich parlamentarzystów, ale także w środowisku samorządowym, ponieważ pod wnioskiem o przyznanie miastu 5 mln zł podpisało się 15 posłów z różnych ugrupowań. Ten wniosek nie został jednak zgłoszony. Pisaliśmy o tym w dwóch poprzednich numerach ŻP.

Pieniądze na jarosławską obwodnicę udało się uratować podczas głosowania nad budżetem w senacie. Poprawkę tę zgłosił jarosławski senator An-

drzej Mazurkiewicz z PiS. Zawnioskował on również o przyznanie 1 miliona złotych na rewitalizację przemyskiej starówki oraz 10 mln zł na budowę drogi kolejowej na odcinku Rzeszów – Warszawa przez Kolbuszową. Senator zapowiedział, że teraz będzie czynił starania o pozyskanie środków finansowych na budowę jarosławskiej obwodnicy z innych źródeł, między innymi z budżetu unijnego.

Ekz

## PRZEMYŚL: Zarząd Parków Krajobrazowych do likwidacji?!

## Panie ministrze, ratuj!

Jeden plus jeden może dla Przemyśla równać się zero...

Mieszający się w Przemyślu Zarząd Parków Krajobrazowych zajmuje się czterema parkami z południowo-wschodniej Polski, poza tym – rezerwatami, pracą edukacyjną oraz promocją idei ochrony przyrody. Dodatkowo działalnością są wydawnictwa: informatory, przewodniki i opracowania naukowe. Lokalizacja siedziby ZPK w Przemyślu, w bliskim sąsiedztwie obszarów chronionych – jest zrozumiała. Tym mniej zrozumiała są pogłoski o likwidacji ZPK. Taką mniej więcej opinię wysłał w poselskiej interpelacji Mieczysław Kasprzak (PSL) do ministra ochrony środowiska Jana Szyszko z jednoczesnym zapytaniem o przyczyny likwidacyjnych zamiarów i ich zasadność.

Jak się dowiedzieliśmy nieoficjalnie, chodzi o plan oszczędno-

ściowy, opracowany przez wojewodę w ramach realizacji rządowego postulatu „oszczędne państwo”. Jednym z elementów planu jest nie tyle likwidacja, co reorganizacja zarządów parków krajobrazowych. W województwie podkarpackim są dwa ZPK – przemyski i krośnieński. Połączenie ich w jeden miało by dać administracyjne oszczędności (jedna dyrekcja, jedna księgowość itp.). W przemyskim ZPK oficjalnie nie na razie nie wiadomo. – Podlegamy pod ministerstwo administracji, decyzje w naszej sprawie należą do wojewody. Zlikwidować nas nie można, bo chroni nas ustawa, ale zreorganizować – owszem. Jednak do dziś nikt nas o tym oficjalnie nie poinformował, więc trudno cokolwiek komentować... – mówi jeden z pracowników ZPK w Przemyślu (dane do wiadomości redakcji).

(o)

LUBACZÓW  
Znakiem miłości

Bardzo romantyczna impreza w Miejskim Domu Kultury w Lubaczowie.

W Dniu Zakochanych, w Miejskim Domu Kultury w Lubaczowie odbyła się impreza *Walentynki z Tańcem i Piosenką*. Jak wskazywała średnia wieku przybyłej publiczności, najwięcej zakochanych jest wśród... młodzieży szkolnej. Ale też przede wszystkim do niej skierowany był program całej imprezy. Na scenie MDK wystąpiła młodzieżowa grupa taneczna „Iskierki”, grupa breakdance „Lolki”, soliści z MDK, a także zespoły muzyczne „Siódemka”, „Whoohoo” i „Turkish Boys”. Najwięksi fani walentynki mieli okazję wykazać się swoją wiedzą na temat tego święta, uczestnicząc w konkursie walentynkowym. Oprócz wiedzy na temat życia świętego Walentego, trzeba było się również wykazać umiejętnościami plastycznymi i poczuciem humoru, gdyż jednym z zadań było narysowanie swojego wymarzonego ukochanego/ukochanej. Podczas imprezy odbyła się również loteria serduszkowa.

Man

## Sprostowanie

W sprawie artykułu  
Znaki przymierza\*

Redakcja czasopisma *Na Rubieży* domaga się sprostowania w *Życiu Podkarpackim* błędów autora artykułu Mariusza Godosa, artykułu „Znaki przymierza” publikowanego 4 stycznia 2006 na temat wydarzeń w Pawłokomiu w 1945. Autor w końcowym zdaniu artykułu podaje cytaty: „W świetle późniejszych badań okazało się, że zginęło 366 osób, w tym kobiety i dzieci” i powołuje się (za czasopismem historyczno-publicystycznym *Na Rubieży* nr 80/2005 r.).

Podkreślamy, że redakcja czasopisma *Na Rubieży* tego nigdy nie potwierdziła. Na podstawie bardzo skrupulatnych badań Stowarzyszenia Upamiętnienia Ofiar Zbrodni Ukraińskich Nacjonalistów we Wrocławiu, w oparciu o relacje i zeznania naocznych świadków, zostało rozstrzelanych na cmentarzu od 120 do 150 Ukraińców i zasypano ich ziemią w dwóch mogiłach i obie te istnieją po dziś dzień. To tylko Ukraińcy podają liczbę 365 osób i że wśród nich były również kobiety i dzieci. Powołując się na czasopismo *Na Rubieży* w kontekście 366 osób, a zarazem bez podania źródła, z którego pochodzi taka liczba rozstrzelanych, autor artykułu zdefiniował opis wydarzeń w Pawłokomiu. Jest to niedopuszczalne i nie służy przekazaniu obiektywnej prawdy historycznej o tych tragicznych wydarzeniach.

Prezes Stowarzyszenia Upamiętnienia Ofiar Zbrodni Ukraińskich Nacjonalistów  
Szczepan SIEKIERKA

\* tytuł od redakcji



**W SKRÓCIE**

**RUDKA:** Pół miliona złotych przeznaczył Urząd Miasta i Gminy Sieniawa na remont remizy-sświetlicy. Dodatkową atrakcją ma być pracownia komputerowa, wyposażona w dziesięć komputerów z bezpłatnym dostępem do Internetu. Inwestycja ma się zakończyć w lipcu bieżącego roku.

**TRYNCZA:** Trwa budowa pierwszej pełnowymiarowej sali gimnastycznej. – Inwestycja ma się zakończyć w październiku 2007 roku i ma kosztować cztery i pół miliona złotych – informuje Zofia Nowak z miejscowego urzędu gminy. Na ten cel 1 mln 200 tys. złotych udało się pozyskać z Urzędu Kultury Fizycznej i Sportu z Warszawy.

**PRZEMYŚL:** 150 dzieci wzięło udział w zimowej półkolonii zorganizowanej przez Szkołę Podstawową nr 6 im. Ojca św. Jana Pawła II. Przez dwa tygodnie uczniowie uczestniczyli w ciekawych zajęciach: informatycznych, plastyczno-technicznych, czytelniczych, świetlicowych i rekreacyjno-sportowych. Największą popularnością cieszyły się gry, zabawy i konkursy sportowe oraz grupowe wyprawy na lodowisko, basen i do kina. Ciekawym urozmaicheniem dla uczniów były wycieczki do Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej i redakcji ZP. Jak poinformował Tomasz Dziurak, dyrektor szkoły, na koniec wypożyczynki dzieci głośno zapewniały, że „było super” i na pewno za rok również będą w takiej półkolonii uczestniczyć.

**LIPA:** Wycieczka do Lwowa, zwiedzanie starego miasta, nocleg w Grand Hotelu i obiad w McDonalddie, to tylko niektóre z feryjnych atrakcji, które sponsorowali Amerykanie uczniom z miejscowej szkoły podstawowej. – Gdyby nie ich pomoc, taka wycieczka na pewno by się nie odbyła – mówi Jolanta Lichota, dyrektorka szkoły. – W rewanżu za tak wspaniały dar zorganizowaliśmy kuligi i kolację połączoną z występem uczniów.

MSZ

**Emeryto, rencisto! Pamiętaj o rozliczeniu z ZUS!**

Emeryci i renciści, którzy dorabiają do swoich świadczeń, powinni pamiętać, że do końca lutego bieżącego roku powinni powiadomić ZUS o osiągniętych przez siebie przychodach w 2005 roku.

Przychody rozlicza się na podstawie zaświadczenia z zakładu pracy, zatrudniającego emeryta lub rencistę. Zaświadczenie to należy dostarczyć do oddziału ZUS, który wypłaca emeryturę lub rentę – informuje Małgorzata Bukala, rzecznicz prasowy Oddziału ZUS w Rzeszowie. Informacja o dochodach potrzebna jest ZUS do rozliczenia wypłacanego świadczenia. Osoby, których dodatkowy przychód mieści się w przedziale pomiędzy 70 a 130 proc. kwoty przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w ostatnim kwartale kalendarzowym, otrzymują swoje świadczenie w zmniejszonej wysokości (zmniejszenie obejmuje kwotę przekroczenia).

MSZ

Po doniesieniach o potwierdzeniu wirusa ptasiej grypy na niemieckiej wyspie Rugia wszystkie tego typu przypadki budzą w Polsce zaniepokojenie. Zdaniem lekarzy weterynarii, nie można wykluczyć, że zarażone ptaki są już w Polsce

# Druga fala strachu

Najpierw wirus ptasiej grypy zaatakował ptactwo na Ukrainie, w Rumunii, Chorwacji, Austrii, Anglii i Turcji. Kilkanaście dni temu potwierdzono identyczne przypadki w: Grecji, Włoszech, Bułgarii i Niemczech. W październiku ub.r. przez Polskę przetoczyła się pierwsza fala strachu. Teraz – wraz z wiosennymi migracjami dzikiego ptactwa – nadchodzi następna. – Należy z uwagą i rozważą podchodzić do wszystkiego, co wokół nas się dzieje, ale nie należy popadać w skrajności – apeluje powiatowy lekarz weterynarii w Przemyślu Marek Basta.

Z coraz większym natężeniem dochodzą do nas informacje o padłych z powodu wirusa H5N1 ptakach z kolejnych krajów Europy. Polskie władze przywróciły rozporządzenie, które nakazuje hodowcom trzymanie drobiu w zamknięciu. Po potwierdzeniu obecności wirusa na niemieckiej wyspie Rugia, wszystkie tego typu przypadki budzą w Polsce zaniepokojenie. Do inspektoratów weterynarii zgłaszają się kolejne osoby z informacjami o padłych ptakach. Tak, jak to było na Śląsku. W Rybniku znaleziono martwe łabędzie, wokolicach Jastrzębia Zdroju – kaczkę. Nie

wykryto u nich jednak groźnego dla ludzi wirusa H5N1. Łabędzie zmarły z wygłodzenia po ciężkiej zimie, niektóre zostały także ranione przez psy. Kaczki zaś zatruty się mułem oraz spleśniałym chlebem. Martwe ptaki zostały jeszcze raz przebadane w laboratorium w Puławach, by wykluczyć H5N1. Na martwe łabędzie natrafiono też na rzece Elbląg w okolicach Nowakowa – wstępne testy wykluczyły ptasią grypę. Kilka dni temu Komisja Europejska zdecydowała, że przekaże Polsce 94 tys. 500 euro. Pieniądze mają być przeznaczone na badania obecności wirusa u ptaków dzikich i domowych.

**Tylko spokojnie!**

Zdaniem weterynarzy nie można wykluczyć, że zarażone ptaki są już w Polsce. Jednak należy pamiętać, że nawet jeśli takie ptaki zostaną znalezione, nie oznacza to jeszcze masowego zagrożenia dla ludzi. W pierwszej kolejności narażone na niebezpieczeństwo są osoby codziennie kontaktujące się z drobiem. Najbardziej zagrożeni są więc pracownicy ferm drobiu oraz osoby utylizujące padłe ptaki.

Lekarze przestrzegają przed niepotrzebną paniką w związku z nowymi doniesieniami o

martwych ptakach w Polsce. – Jeszcze raz przypominamy, że wirus nie przenosi się między ludźmi, a z ptaka na człowieka tylko w przypadku bezpośredniego kontaktu. Nie można oczywiście bagatelizować tej sprawy. Ptasia grypa jest coraz bliżej. Mamy problem i należy podchodzić do niego z powagą – mówi powiatowy lekarz weterynarii w Przemyślu M. Basta.

Inspektoraty weterynaryjne w całej Polsce nie mają jakichś specjalnych dyrektyw. Cały czas panuje jednak stan podwyższonej gotowości. Wszystkie sygnały budzące niepokój były i będą analizowane ze szczególną starannością. – Wątpliwości mogą budzić padłe ptaki na nienormalną skalę. Wobec zmasowanej akcji medialnej przewidujemy w najbliższych tygodniach znaczny wzrost tego typu sygnałów – uważa M. Basta.

MG



Wirus H5N1, powodujący ptasią grypę, pojawił się dwa lata temu w południowo-wschodniej Azji. Zaraził niecałe sto osób, głównie hodowców drobiu. Stał się przyczyną 67 zgonów. Choroba ta u zwierząt jest rezultatem zakażenia się wodą z odchodami dzikiego ptactwa wodnego, które jest zdrowym nosicielem wirusa H5N1. Dla ludzi nie jest aż tak niebezpieczna. Człowiek nie może zarażać się przez zjedzenie drobiu. A nawet jeżeli mięso lub jajka zostały zarażone, ryzyko znika po ich ugotowaniu. Wirus ulega zniszczeniu w temperaturze wyższej niż 70 stopni C. Powinno się natomiast unikać produktów robionych na bazie surowych jaj (majonez, mus czekoladowy itp.). Na razie jednak nie ma żadnego dowodu na możliwość przejścia wirusa na człowieka za pośrednictwem żywności. Pewnej i sprawdzonej ochrony przed grypą wciąż nie ma, choć prace nad szczepionką przeciw wirusowi H5N1 trwają. Najlepiej zaszczepić się przeciw zwykłej grypie – nie jest to stuprocentowe zabezpieczenie, ale może złagodzić skutki ptasiej grypy. Osoby, które zaszczepiły się jesienią ubiegłego roku, są nadal bezpieczne i nie muszą повторно przyjmować preparatu.

**PRZEMYŚLAŃ KUNYSZ**

(ornitolog z Przemyśla): – W zależności od warunków pogodowych wędrówki dzikiego ptactwa rozpoczynają się już pod koniec lutego. Jako pierwsze zjawia się ptactwo wodne, czyli między innymi łabędzie i kaczki. Potem dotychczas do nich także: szpaki, skowronki i czajki. Na zachodzie Polski ta migracja jest bardziej widoczna niż u nas. Nie należy także popadać w panikę, kiedy zauważy się martwą kaczkę, łabędzia czy gawrona, zwłaszcza pod koniec zimy. To zjawisko naturalne, istniejące już od wieków. Zawsze tak było, że słabsze, wyczerpane i stare ptaki padały. Pozostają bardziej odporne. To ich naturalna selekcja. Przecież właśnie w tym okresie pod znanymi w Przemyślu noclegowiskami gawronów na Bakończykach niemal codziennie można znaleźć martwe ptaki. Nic zwykłego człowiekowi, chodzącemu po chodnikach i ulicach nie grozi ze strony ptaków. Nie możemy z nich robić wroga publicznego numer jeden. To absurd.

**PRZEMYŚL: Jak radny znalazł komórkę i co z tego wynikło**

## Full wypas

Znalazłeś cudzą komórkę? No to masz kłopot! Chyba że – jak radny Marek Rząsa – zabawisz się w Sherlocka Holmesa.

Znalazłem telefon wyłączony i zabezpieczony kodem PIN, więc nie mogłem go uruchomić, by czekać na ewentualne połączenie z właścicielem, który mógł szukać zguby, na przykład dzwoniąc na swój numer. Poszedłem do serwisu jednej z sieci, sądząc, że tam na pewno wiedzą, co z tym fantem począć. Bardzo miłe panie otworzyły telefon i stwierdziły, że jest na karcie, więc znalezienie właściciela jest praktycznie niemożliwe. Zapytałem, czy można go odszukać na podstawie tak zwanego IMEI. Odpowiedź brzmiała „chyba tak”, ale kiedy chciałem zostawić telefon, by to serwis szukał dalej, panie odmówiły, mówiąc, że nie mogą tego telefonu przyjąć, bo nie ma takiej procedury. Rozmawiałem ze znajomym policjantem: powiedział mi, że i owszem mogą aparat telefoniczny pozostawić w policyjnym depozycie, a jeśli właściciel się zgłosi i udowodni, że jest to jego

własność, to mu ten telefon zwrócą. Ale skąd właściciel ma wiedzieć, że jego telefon jest w posiadaniu policji? Nawet gdybym chciał (a nie chciałem), nie mogłem zatrzymać telefonu dla siebie, bo jeśli faktycznie istnieje możliwość namierzenia telefonu przez operatora, mógłbym stać się przestępcą. Wystarczyłoby tylko, żeby właściciel telefonu powiedział, że mu go skradziono, a zataił fakt, że sam go zgubił. Z kolei sprzedać aparat to paserstwo, więc i tak źle i tak niedobrze. Ja włożyłem do tego telefonu swoją kartę. Na szczęście w pamięci aparatu było kilka numerów, w tym „dom” i takim sposobem dotarłem do właścicielki, mieszkanki Hermanowic. Tego samego dnia wieczorem oddałem jej aparat (w magistracie, w obecności strażnika miejskiego). Najzabawniejsze, że niektóre z osób, których się radziłem, jak znaleźć właściciela telefonu, były szczerze zdumione, że w ogóle chcę to zrobić, szczególnie, że był to najnowszy model, full wypas – jak się teraz mówi...

(not. oh)

**TAXI MINI-ceny**  
 ul. Kraszewskiego Tel. (0-16) 6707-808  
**Oferujemy:**

- bezpłatny dojazd w granicach miasta
- możliwość negocjacji cen
- drobne zakupy z dostawą

**RABAT NA TELEFON**

27547

**REKLAMA NA AUTOBUSACH**

ilość miejsc ograniczona

POWYŻEJ 20 M KW. REKLAMY ZA NIECAŁE 10 ZŁ DZIENNIE

Przemyśl ul. Boh. Getta 24 - 1 p. tel./fax 675 01 78 e-mail: prsreklama@poczta.onet.pl

27561



PRZEWORSK: Koszmarne mieszkania

# Adres: Niepodległości 22

Powbijane szyby na klatce schodowej, zamarzająca woda dostępna tylko na korytarzu, brak wentylacji, a na zewnątrz coś, co przy dużej dozie dobrych chęci można nazwać ubikacją – to tylko niektóre z „atrakcji” mieszkań socjalnych przy ulicy Niepodległości. Tak żyją tu ludzie na początku XXI wieku. Prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego, które w Przeworsku dysponuje zasobem mieszkań komunalnych, twierdzi, że taki stan rzeczy to – przynajmniej częściowo – wina samych lokatorów.

Zofia Szawan mieszkała niegdyś wraz z mężem w bloku przy Konopnickiej 17. Kiedy przeszła na rentę, zaczęły się problemy z opłacaniem rachunków. – Nie mogłam spłacić zadłużenia. Pieniądze szły na życie, na leki, światło i gaz. Nie było już z czego opłacać tego czynszu – opowiada pani Zofia. Tak trafiła w 1993 roku do mieszkania socjalnego przy ul. Niepodległości. Dziś trudno jej jest tu żyć. Musi jednak, mimo chorób, które trapią ją i jej męża. Budynek, który niegdyś był suszarnią chmielu w browarze Lubomirskich, wyglądem i funkcjonalnością przypomina slumsy. Brak kanalizacji, wygodki na zewnątrz pełnią rolę toalet. Woda dostępna jest w zimie tylko na korytarzu, a w



Z tego kranu w zimie woda nie płynie.

czasie dużych mrozów zamarza, dlatego mieszkańcy przykrywają kran szmatami i zabezpieczają tę konstrukcję kartonem. Klatka schodowa to obraz nędzy i rozpaczy. Odrapana, z wybitą szybą okienną, z odpadającymi tynkami. Straszą wystające z murów rury instalacji wodociągowej. Zresztą nie tylko one. Mieszkańcy mówią, że po budynku biegają też olbrzymie szczury. – Strach w nocy wyjść do ubikacji – mówią.

Magdalena Śliwa mieszkała niegdyś w Rynku. Kiedy jednak kamienica została wykupiona przez prywatnego właściciela, trafiła na Niepodległości. – Zostałam wysiedlona i usłyszałam, że jeśli tylko się coś znajdzie, to dostanę lepsze mieszkanie. I tak jest do tej pory – mówi pani Magda. W małym mieszkanku, które w jednej izbie mieści kuchnię, łazienkę i pokój, mieszka z mężem i z synem. Jej mieszkanie, choć najmniejsze ze wszystkich, wygląda najładniej. Lokatorka na własny koszt odnowiła je, odma-

lowała i wyłożyła panelami. Od 1993 roku w lokalu przy ul. Niepodległości mieszkają z rodzinami Krystyna Mendrgał i Bożena Czarnik. U pani Bożeny w mieszkaniu jest ciemno. Ściany wyglądają, jakby nie widziały farby co najmniej przez kilkanaście lat. – Każdy tak mówi, tymczasem malowaliśmy mieszkanie przed Bożym Narodzeniem, w listopadzie – mówią razem z mężem. Nic dziwnego, skoro nie ma wentylacji. Kiedy lokatorka próbuje coś ugotować na kuchni węglowej, w całym mieszkaniu czuć dym.

## Bo ludzie nie płacą

W ubiegłym tygodniu budynek nie wytrzymał. Najpierw pękła rura, potem sufit na korytarzu. Nieruchomość mówi sama we własnym imieniu: Tu się nie da mieszkać! Prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Przeworsku Władysław Stecko zdaje sobie z tego sprawę, ale jaktwierdzi, spółka robi, co może, żeby mieszkańcom żyło się lepiej. – Robimy to, co konieczne. Przeprowadza się regularne deratyzacje i przeglądy kominiarskie. Żeby założyć wentylację, trzeba by wybijać przewody wentylacyjne w ścianach i stropach, a to jest nieopłacalne, gdyż w perspektywie mamy adaptację innego budynku na mieszkania socjalne – mówi prezes. Dodaje, że spółka

corocznie stoi przed dylematem, jakie prace przeprowadzić. Potrzeb jest bowiem wiele, a pieniędzy mało. Zwłaszcza że wielu lokatorów zalega z czynszem. – W tej chwili ludzie są nam winni 250 tysięcy złotych. To jest dla nas kwota niebagatelna. W naszym zasobie są także mieszkania o wysokim standardzie. Mieszkańcy tylko jednego z nich mają już zaległości około 20 tysięcy złotych. Rok w rok wpisujemy w straty kilkadziesiąt tysięcy złotych – mówi prezes Stecko. W dodatku, jak informuje, ludzie zdają lokale w tragicznym stanie. Powyrwane krany, poniszczone ściany, powyciągane drzwi. – Niedawno przejeżdżałem mieszkaniem w Rynku. Żeby je komuś wynająć, musimy w nie włożyć około 20 lub nawet 30 tysięcy – zaznacza.

## Smutna rzeczywistość

Mieszkańcy Niepodległości 22 wysokich czynszów nie płacą, bo i nie ma specjalnie za co. W zależności od metrażu czynsz wynosi od 27 do 75 złotych. – Łączny dochód z tej kamienicy to 269 złotych za osiem mieszkań, ale nawet tych pieniędzy nie uzyskujemy. Co jakiś czas wpisujemy te kwoty w straty – informuje Władysław Stecko. Twierdzi, że stan nieruchomości, to – przynajmniej w części – wina samych lokatorów. – Okno na korytarzu było szklone. Niestety, nie na długo. Założyliśmy żarówkę na korytarzu. Mało tego, że żarówka znikła, to jeszcze wydarła została oprawka. Kiedy sprawdziliśmy przyczynę pęknięcia sufitu, okazało się, że piętro wyżej urządzono sobie komórkę do rąbania drewna. To jest smutna rzeczywistość – dodaje. Zapewnia jednak, że wszystkie niezbędne naprawy zostaną przeprowadzone: – Obiecuję, że na wiosnę, gdy miną mrozy, odnowimy klatkę schodową, pokryjemy dach, będziemy betonować i tynkować.

Hubert LEWKOWICZ

PRZEMYŚL: Konflikt w spółdzielni mieszkaniowej „San” – ciąg dalszy

# Kto narobił długu na 200 tysięcy?

Chyba tylko sąd może rozsądzić, kto doprowadził spółdzielnię na skraj bankructwa.

Tydzień temu pisaliśmy o stojącej na skraju upadłości spółdzielni „San” (zadłużonej na około 200 tys. zł). Spór, który od kilku lat toczy się wśród członków spółdzielni, dotyczy końcowego rozliczenia budowy bloku przy Poniatowskiego 11. W wyniku pierwszego bilansu okazało się, że lokatorzy muszą dopłacić po kilka, kilkanaście tysięcy złotych. Jednak część spółdzielców zakwestionowała wyliczenia, obalila władze spółdzielni, a obrawszy nowe – zrobiła drugie rozliczenie, w myśl którego dopłaty miały być znacznie niższe. Teraz zwolennicy pierwszego rozliczenia twierdzą, że zadłużenie spółdzielni wynika między innymi z faktu, iż lokatorzy wpłacili zaniżone dopłaty. Zaś zwolennicy drugiego rozliczenia uważają, że w to pierwsze „wpisano” dłuży wynikające – ogólnie mówiąc – z niegospodarności zarządu, a nie realne zobowiązania lokatorów.

Członek rady nadzorczej Władysław Musik, zwolennik pierwszego rozliczenia: – Twierdzenie, że to nie ich dłuży, całkowicie mijają się z prawdą! Sprawę badała na ich życzenie prokuratura, stwierdzając, iż: „pierwsze rozliczenie nie zawiera żadnych błędów, a cena za 1 m kw. powierzchni jest uzasadniona”. Jeśli i z tym się nie zgadzali, mogli pójść do sądu, oni jednak dokonali rewolty we władzach spółdzielni, poniszczili dokumenty i wyliczyli rzecz po swo-



Członek rady nadzorczej spółdzielni „San” Władysław Musik: – Pierwsze rozliczenie jest prawidłowe, potwierdziła to prokuratura.

jemu. Czy to uczciwie? Ich wyliczenie zakwestionował sąd I i II instancji, dlatego między innymi walne zgromadzenie podjęło uchwałę o powrocie do pierwszego rozliczenia. I wyliczonych w nim dopłat będziemy się domagać do skutku! Problem tylko w tym, że oni grają na zwłokę, kwestionując wszystko, co się da, byle tylko zmusić nas do ogłoszenia upadłości. Wtedy nie musieliby już spłacać swoich zobowiązań...

## Nie ma powrotu?

Alicja Galiszkiewicz, radca prawny reprezentująca zwolenników drugiego rozliczenia: – W 2004 roku Sąd Najwyższy orzekł, że do ostatecznego rozliczenia nie ma powrotu. Oznacza to, że spół-



Alicja Galiszkiewicz, radca prawny: – Status ostatecznego rozliczenia, przyjętego przez spółdzielnię „San”, ma rozliczenie drugie, a Sąd Najwyższy orzekł, że niezależnie od wartości merytorycznej ostatecznego rozliczenia, nie można do niego wracać czyli zmieniać, przeliczać na nowo itp.

dzielnia nie może żądać od swojego członka dopłaty na przykład dlatego, że rozliczenie było nieprawidłowe i nie pokrywało pełnych kosztów budowy. W przypadku spółdzielni „San” status ostatecznego rozliczenia ma rozliczenie drugie, a nie pierwsze. Trzeba tu rozróżnić dwa pojęcia: rozliczenie obowiązujące w spółdzielni i rozliczenie w sensie opinii rzeczoznawcy. Opinii rzeczoznawcy może być kilka, a jedną z nich spółdzielnia przyjmuje za obowiązującą. Spółdzielnia „San” za obowiązujące przyjęła

tylko rozliczenie drugie. Obecnie władze spółdzielni usiłują wrócić do pierwszego rozliczenia, jednak działanie takie z góry skazane jest na niepowodzenie, i to bez względu na merytoryczną wartość któregośkolwiek z rozliczeń – właśnie ze względu na cytowane przeze mnie postanowienie Sądu Najwyższego. Moim zdaniem cały ten spór wyjaśni niebawem sąd.

Najprawdopodobniej dla spółdzielni zakończy się to jednak upadłością, ale lokatorzy nie powinni się tego obawiać. Nawet ci, którzy nie mają wykupionych mieszkań, są bezpieczni, bo chronić ich będzie prawo lokatorskie, a wykup mieszkań od syndyka może się okazać bardzo korzystny, bo w upadłości sprzedaje się zwykle po cenach niższych od rynkowych. Ważne jest jednak, by władze spółdzielni we właściwym momencie ogłosiły upadłość. Mają taki obowiązek, kiedy spółdzielnia przestanie sobie radzić z płatnościami. Stanowi o tym art. 21 prawa upadłościowego i naprawczego. Niespełnienie obowiązku przewidzianego w tym przepisie skutkować może odpowiedzialnością odszkodowawczą osób reprezentujących spółdzielnię. Niezależnie od odpowiedzialności cywilnej, osoby zarządzające spółdzielnią muszą zdawać sobie również sprawę, iż podejmowane decyzje mogą być oceniane w trybie przepisów karnych, dotyczących przestępstw przeciwko obrotowi gospodarczemu.

(o)

Wib



PRZEMYSŁ: Nieostrożność przyczyną dramatu

# Kolejny wybuch gazu

Ze wstępnych policyjnych ustaleń wynika, że gaz eksplodował, kiedy osoba montująca piecyk gazowy włączyła światło. Gaz wydobywał się prawdopodobnie z nieuszczelnionej instalacji zasilającej. Wybuch był tak silny, że uszkodził konstrukcję jednorodzinne- go domu.

Dyżurny Powiatowego Centrum Powiadomienia Ratunkowego Komendy Miejskiej PSP w Przemyślu zgłosił o wybuchu gazu w budynku mieszkalnym przy ulicy Pułaskiego odebrał 17 lutego o g. 12.54. Po 5 minutach na miejsce zdarzenia przybyły dwa strażackie samochody bojowe. Ekipa przeszukała obiekt i zabezpieczyła miejsce zdarzenia, uprzątnąwszy wcześniej przedmioty porzucane na skutek eksplozji wokół budynku. Jej przypuszczalną przyczyną był wybuch gazu ulatniającego się podczas prac przy instalacji gazowej, a konkretnie przy montażu piecyka gazowego. Eksplozja nastąpiła tuż po włączeniu światła. Straty oszacowano na około 40 tys. zł. Uszkodzeniu uległa konstrukcja budynku, którego użytkownika zakazali przybyli na miejsce pracownicy nadzoru budowlanego. W chwili wybuchu w budynku przebywały trzy osoby. Obrażenia doznała jedna osoba, prawdopodobnie montująca piecyk, która z poparzeniami twarzy została odtransportowana do szpitala. W akcji,



trwającej łącznie 2 godziny 45 minut, wzięły udział 24 osoby z różnych służb. Obecny był również naczelnik Wydziału Zarządzania Kryzysowego UM w Przemyślu. Mieszkańcy zniszczonego budynku znaleźli schronienie u swoich rodzin.

mars

Wybuch gazu był tak poważny, że naruszył konstrukcję jednorodzinne- go domu.



LUKASZ MENDYCHOWSKI (2)

PRZEMYSŁ: Na ogłoszony przez MOPS apel odpowiedziały dwie firmy:

„Elbud” i „Mabo”. Pomagają również dzieci i nauczyciele z SP nr 4

## Mają nowy dom!

16 lutego rodzina, która w wyniku eksplozji butli gazowej przy ul. Żeromskiego w Przemyślu straciła dach nad głową, obejrzała przyznane mieszkanie zastępcze.

Władze miasta zobowiązały się zapewnić poszkodowanym mieszkanie zastępcze i z obietnicy szybko się wywiązały. W ciągu trzech tygodni Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zorganizował zbiórkę najpotrzebniejszych rzeczy, które już zostały przekazane poszkodowanym. Prośba o pomoc wystosowana została również do Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej i Zarządu Okręgowego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Przemyślu. Pracownicy MOPS-u wystąpili także z apelem do przemyskich firm, zakładów pracy i hurtowni o pomoc w przeprowadzeniu prac remontowo-ada-

ptacyjnych mieszkania zastępczego przy ul. Rakocze- go. – Na ogłoszony przez nas apel odpowiedziały dwie przemyskie firmy: „Elbud” i „Mabo” – poinformowała Krystyna Marko, specjalista pracy socjalnej MOPS w Przemyślu. Poszkodowana rodzina otrzymała też pomoc finansową. 16 lutego w mieszkaniu socjalnym spotkali się: przedstawiciel Wydziału Lokalowego UM, kierownik Zakładu Remontowego PGM, przedsta-

MG

W ciągu trzech tygodni Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zorganizował zbiórkę najpotrzebniejszych rzeczy, które już zostały przekazane poszkodowanym.



Jacek SZWIC

PRZEMYSŁ: Pracownicy wyciągu narzekają, że miasto nie płaci im za nadgodziny

# Fałszywe karnety na stoku?

– Jeśli tak dalej pójdzie, nasi prezesi sami będą obsługiwali kolejkę, bo załoga się w końcu zbuntuje... – mówi jeden z pracowników przemyskiej nartostrady (dane do wiadomości redakcji).

Nie zapłacili nam za wszystkie nadgodziny, a zespół naprawdę jest dobry: pracowity, właściwie przygotowany, sprawny. Nie można tylko wymagać i wymagać, nie respektując podstawowych praw pracowniczych!... Druga sprawa to karnety: nie my jesteśmy od tego, żeby kontrolować, czy aby nie są podrabiane, a wiemy, że są. Karnet na 20 zjazdów można na stoku kupić za 30 złotych, podczas gdy w kasie kosztuje 50 złotych. Przecież firma powinna tego pilnować! Może nawet obniżyć ceny, bo są wygórowane, a jednocześnie wprowadzić jakieś, przynajmniej wrywkowe, kontrole...

Mariusz Zamirski, prezes POSiR: – Faktycznie, kiedy ruszaliśmy z wyciągiem, wszyscy pracowaliśmy po godzinach. Mamy teraz w firmie inspekcję pracy, jeśli będą jakieś za- leczenia dotyczące należności pracowniczych, z pewnością je



LUKASZ MENDYCHOWSKI

Czy aby na pewno karnety na stoku nie są podrabiane, skoro mówią o tym sami pracownicy POSIR-u?

wykonamy. Swoją drogą dziwię się, że nikt nie przyszedł z tym do mnie... Odnosnie karnetów, zdziwiony jestem jeszcze bardziej: od niedawna drukarnia stosuje dodatkowe zabezpieczenia i mamy zapewnienie, że na żadnej kserokopiarce karnetów podrobić się nie da. Chyba że na maszynach offsetowych, ale tymi dysponują tylko drukarnie... Ponadto mamy swoje, POSIR-owskie zabezpieczenia, wiedzą o nich tylko 4 oso-

by. A kontrole są przeprowadzane, tylko że nie każdy o nich wie. Na razie wykryto na stoku 2 podrobione karnety. Nie udało się, niestety, zatrzymać ich właścicieli.

(o)

## Nowak nie daje i nie bierze\*

W związku z opublikowaniem w ŻP materiału pt. „Nowak nie daje i nie bierze” z podtytułem „Nie biografia, lecz chęć szczera...” na zasadzie art. 31 pkt 1 Ustawy z dnia 26 stycznia 1984 r. prawo prasowe (Dz. U. z 7 lutego 1984 r. nr 5 poz. 24 z późn. zm.) wnoszę o zamieszczenie sprostowania o poniższej treści, bez skrótów redakcyjnych. W artykule pt. „Nowak nie daje i nie bierze” znalazły się istotne nieścisłości, mające wpływ na wyźwięk jego treści, spowodowane (celowym?) pominięciem przez autora zasadniczych informacji.

Autor „zapomniał”, iż referendum w sprawie odwołania Rady Miasta Przemyśla było nieskuteczne m.in. z powodu niedostatecznej frekwencji i zmiany przez Radę Miasta dotychczasowych i utrwalonych od lat w świadomości wyborców, obwodów wyborczych. Pomimo tego ówczesny Prezydent Miasta Przemyśla został odwołany, a to było celem inicjatorów referendum. Nadto autor „zapomniał” również, iż Bogusław Nowak wytoczył Panu Zastępcy Prezydenta Miasta Przemyśla Wiesławowi Jurkiewiczowi proces karny z art. 212 §1 i 2 k.k., który jeszcze nie został zakończony. Również praca w organach służby bezpieczeństwa nie ma związku zarówno przyczynowego jak i skutkowego z prowadzonymi przez Bogusława Nowaka działaniami w jakiegokolwiek dziedzinie życia społecznego, zatem podtytuł artykułu nie ma związku z meritem sprawy i niezbyt dobrze świadczy o dbałości dziennikarskiej o rzetelne informowanie społeczeństwa.

Zasadniczą informacją, że Bogusław Nowak jest przedstawicielem „na Przemyślu” ruchu „Nie daję Nie biorę łapówek” jest nieprawdziwa i niepoprawna. Bogusław Nowak jest bowiem Pełnomocnikiem Społecznego Komitetu Obrony Obywatela i Walki z Korupcją, który to Komitet popiera ogólnopolską, społeczną akcją Ruchu Normalne Państwo, o czym autor publikacji również „zapomniał”.

Wobec powyższego sprostowanie jest konieczne i uzasadnione.

Bogusław NOWAK

\*tytuł od redakcji



**PRZEMYŚL:** Marian Kołodziej chce, żeby Miejski Zakład Komunikacji zapłacił mu 170 tysięcy złotych z odsetkami za dotychczasowe korzystanie z patentu „autobus z silnikiem spalinowym, zasilanym gazem ziemnym”

## Ale patent!

Tego jeszcze nie było: były prezes MZK, za którego czasów wprowadzono w mieście autobusy na gaz, pozwał MZK o... wynagrodzenie autorskie z tytułu wykorzystania jego wzoru użytkowego.

**M**arian Kołodziej to były wieloletni prezes MZK. Dziś prezes Jerzy Uziembło przyznaje, że przedmiot pisma wprowadził go w osłupienie, choć to już dziewiąty czy dziesiąty pozew dawnego szefa skierowany przeciwko firmie. Poprzednie procesy związane były z wynagrodzeniem czy odpłatnością. Teraz Marian Kołodziej chce, żeby Miejski Zakład Komunikacji zapłacił mu 170 tysięcy złotych z odsetkami za dotychczasowe korzystanie

z patentu „autobus z silnikiem spalinowym, zasilanym gazem ziemnym”.

Pozew o wynagrodzenie autorskie za korzystanie ze wzoru użytkowego nr 59587 wpłynął już do sądu. Wymienione kwoty to 10 procent od ogólnej kwoty oszczędności, uzyskanych przez MZK po zastosowaniu zasilania na gaz w kilkunastu miejskich autobusach. Załącznikiem do pozwu jest „świadczenie ochronne” wystawione przez Urząd Patentowy RP na rzecz krakowskiego Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Komunikacji (obowiązujące od 1998 roku), wymieniające jako twórców wzoru użytkowego cztery osoby: Mariana Kołodzieja z Przemyśla oraz Jacka Rudkowskiego, Marka Rudkowskiego i Wiesława Starowicza z Krakowa. Kolejnym za-



Przemyskie – pierwsze w Polsce – autobusy na gaz początkowo wychwalano jak ósmy cud świata, dziś MZK narzeka, że pomysł był niedorobiony, a na dodatek były szef MZK i jednocześnie właściciel praw do patentu domaga się pieniędzy z tytułu jego wykorzystania.

łącznikiem, na podstawie którego były prezes MZK występuje jako właściciel praw do patentu, jest tzw. cesja praw ze Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Komunikacji właśnie na rzecz Mariana Kołodzieja (dokonana w styczniu 2006 r.)

### Działal na szkodę?

W odpowiedzi na rozszereżenie, aktualne szefostwo spółki napisało, że przeróbkę autobusów na gaz zlecono Stowarzyszeniu Inżynierów i dwóch krakowskim firmom, a za wykonaną usługę zapłacono, wobec czego swoich praw Marian Kołodziej winien dochodzić właśnie od nich (jeśli w ogóle, bo modernizacja nastąpiła w latach 1996 – 1997, a prawa ochronne trwają od 1998 r.). „Z moralnego punktu widzenia żądania powoda budzą szereg zastrzeżeń z tego względu, iż

decyzje o dokonaniu adaptacji pojazdów były podejmowane jednoosobowo właśnie przez powoda, który w tym czasie wykonywał czynności dyrektora zakładu budżetowego MZK w Przemyślu. Powód nie informował swoich zwierzchników, że zamierza w przyszłości występować jako współtwórca wzoru użytkowego i że prywatne jego interesy są zaangażowane w podejmowaniu decyzji o adaptacji pojazdów. (...) Ówczesne działania powoda jako dyrektora z uczciwością i przejrzystością niewiele miały wspólnego, a nawet narażały na szkodę jednostkę, którą wówczas kierował” – czytamy w stanowisku MZK. „Aktualnie stanowi to podstawę dla zarządu spółki do zawiadomienia organów ścigania o działaniu powoda na szkodę jednostki, którą kierował”.



**Prezes MZK JERZY UZIEMBŁO:** – Zlecając wykonanie przeróbki autobusów, kupiliśmy usługę, jak się kupuje towar w sklepie. To nie my, a sprzedający towar czy usługę ma obowiązek uiszczać opłaty z tytułu patentów czy licencji. Moim zdaniem pan Kołodziej już wtedy, kiedy wprowadzał w MZK autobusy na gaz, działał na szkodę firmy. Po pierwsze dlatego, że zrobił z MZK bezpłatne poletko doświadczalne dla nigdzie nie przetestowanej idei, po drugie – że od początku myślał o swojej korzyści jako współautora pomysłu. Byłem wtedy księgowym, więc wiem, że decyzje w tej sprawie podejmował jednoosobowo. Dowodem są dokumenty, których podpisanie odmówiłem. Przy wdrażaniu jego pomysłów ponieśliśmy znaczne koszty, do dziś zresztą je ponosimy, ponieważ konstrukcja nie jest do końca udana (na przykład nagminnie pękają głowice). I teraz mamy płacić? Za co? To nam trzeba by zapłacić: za wykorzystanie MZK do nieudanego eksperymentu.

**MARIAN KOŁODZIEJ,** były prezes MZK, właściciel patentu na „autobus z silnikiem spalinowym, zasilanym gazem ziemnym”: – Właścicielem patentu było Stowarzyszenie Inżynierów, ale użytkownikiem był MZK. I to użytkownik powinien płacić. W tym, że ja byłem wówczas dyrektorem MZK, a teraz domagam się należnych mi pieniędzy, nie widzę nic niestosownego. W tamtych czasach wszelkie decyzje, szczególnie w zakresie budżetowym, podejmował prezydent miasta, a nie szef zakładu. To władze miasta zdecydowały się na przeróbkę autobusów, z wykorzystaniem między innymi mojego pomysłu. Przecież to wszystko odbywało się w ramach projektu „Przemysł – miasto ekologiczne”, prawda?

**LUBACZÓW:** Rozpoczęto cykl spotkań informacyjnych w sprawie budżetu miasta na 2006 rok

## Gorące dyskusje

15 lutego rozpoczął się cykl spotkań informacyjnych władz miejskich z mieszkańcami poszczególnych osiedli w Lubaczowie. Ich zadaniem jest przedstawienie lubaczowianom projektu budżetu miasta na rok 2006, a także zapoznanie się z opinią mieszkańców na jego temat oraz przyjęcie ewentualnych wniosków dotyczących budżetu na rok 2006.

Pierwsze spotkanie – z mieszkańcami osiedla nr 3 – odbyło się z udziałem zastępcy burmistrza Krzysztofa Szpyta oraz radnego Wiesława Jabłońskiego i rozpoczęło omówieniem prac remontowo-budowlanych, które zostały wykonane w Lubaczowie w roku 2005. W następnej kolejności przedyskutowano projekt budżetu na rok 2006. K. Szpyt przedstawił zebrany, jakie są plany prac budowlano-remontowych na rok 2006, ze specjalnym zwróceniem uwagi na plany dotyczące osiedla nr 3. Choć na spotkanie przybyło niewiele osób (z około 900 uprawnionych do głosowania mieszkańców osiedla nr 3 w urzędzie miejskim obecne były tylko 22 osoby), to mimo wszystko nie obyło się bez gorących dyskusji, co świadczy o tym, że sprawy miasta nie są obojętne

jego mieszkańcom. Podobnie jak mieszkańców innych miast w całej Polsce, tak i lubaczowian martwi i denerwuje brak miejsc parkingowych zarówno w centrum miasta, jak i na poszczególnych osiedlach. Dyskutowano również nad planami budowy lub remontu dróg, które często nie przewidują jednocześnie budowy przylegających do nich chodników dla pieszych. Poruszone kwestie są dla lubaczowian bardzo ważne, bo w perspektywie budowy przejścia granicznego w Budomierzu, wzrosnie ruch drogowy w Lubaczowie, dlatego tak pilna jest budowa nowych dróg i remont starych.

Mieszkańców osiedla nr 3 porusza również sprawa dzikiego wysypiska śmieci na obrzeżach miasta, a także potrzeby zagospodarowania zielonych miejsc w mieście. Zwrócili się również do K. Szpyta, by w planach zagospodarowania miasta wzięto pod uwagę także naturalne walory krajobrazowe Lubaczowa, jak chociażby skarpy, których nie można niszczyć, a należy w umiejętny sposób wyeksponować.

Spotkania władz miejskich z mieszkańcami poszczególnych osiedli będą trwały w Lubaczowie do 28 lutego.

Man

**PRZEWORSK**

## Jednogłośnie budżet

Radni Przeworska jednogłośnie uchwaliли budżet na 2006 rok. – Budżet jest trudny, ale ambitny – określiła radna Teresa Bączek.

Cała debata nad budżetem odbyła się podczas posiedzeń poszczególnych komisji. W trakcie sesji odbyła się tylko krótka dyskusja i to utrzymana zasadniczo w tonie pochwalnym pod adresem projektu budżetu. Przewodniczący rady Stefan Duliban zaznaczył, że efektem obrad komisji była dwukrotna zmiana projektu. – Budżet na pewno nie jest idealny, ale jest budżetem realnym. Trzeba pamiętać, że od 2004 roku nie były podnoszone podatki, ze względu na trudną sytuację finansową – powiedział przewodniczący komisji budżetowej Tadeusz Szkoda. Z kolei przewodnicząca komisji gospodarki Teresa Bączek wyraziła zadowolenie, że wnioski komisji znalazły odbicie w projekcie. – Zaczyna być realizowana regulacja Mleczki. Koszmar trwa od 20 lat i wreszcie jest nadzieja, że się skończy. W sumie przeznaczamy na ten cel 240 tysięcy złotych. Pozwoli to na uregulowanie rzeki od mostu na E4 do mostu przy Czarnieckiego –

powiedziała radna i zaznaczyła, że podobnie jak w ubiegłym roku, dużą wagę przyłożono do remontów dróg. – Budżet jest trudny, ale ambitny. Żadne osiedle nie zostało potraktowane po macoszemu – stwierdziła radna. Burmistrz Janusz Magoń podkreślił, że projekt budżetu jest wspólnym projektem jego i rady. – Podjęcie uchwały o budżecie jest momentem przełomowym. Ta uchwała była poprzedzona długimi i żmudnymi pracami. Budżet przygotowujemy w drużynie po to, by potem go wspólnie realizować. Przyjęcie budżetu jest wspólną uchwałą burmistrza i rady miasta – powiedział Janusz Magoń. Burmistrz dodał, że jako kandydat do tego urzędu zapowiadał, iż chce po czterech latach pozostawić bardzo dużo wyremontowanych dróg i chodników. Zaznaczył ponadto, że przez dwa lata nie były podnoszone podatki.

### Zgodni radni

Po krótkiej dyskusji budżet został przyjęty jednogłośnie. Uchwała zakłada wydatki w roku 2006 w wysokości 31 mln 514 tys. złotych. Dochody wyniosą 28 mln 137 tys. zł. Defi-

cyt w wysokości 3 mln 377 tys. zł zostanie pokryty przy pomocy długoterminowych kredytów bankowych. Ważnym elementem – co podkreślali radni i burmistrz – są wydatki na przebudowę i remonty dróg w mieście. W budżecie zaplanowano m.in. rozpoczęcie przebudowy ulic: 11 Listopada i osiedla Benbenka, Żytniej i Kopernika. Remonty mają być prowadzone na ulicach: Andersa, Armii Krajowej, Kollątaja (parking przy cmentarzu), Pszennej, Sobieskiego, Ogrodowej, Sikorskiego, Poniatowskiego i Curie-Skłodowskiej, a także na drogach wewnętrznych: na Browarnej, Klonowej, Budowlanych, Okopowej (przy Biedronce), Krzywej oraz na cmentarzu. Wyremontowane mają zostać ponadto chodniki przy ulicach: Kollątaja, Królowej Jadwigi, Żurawiej, Reymonta, Kąty oraz w Rynku. Wspólnie z PZDW w Rzeszowie będą prowadzone remonty chodników przy Gorliczyńskiej i Słowackiego, zaś wspólnie z GDDPiA w Rzeszowie – chodnika przy Łańcuckiej.

(lew)



SIENIAWA, WYLEWA: Pierwszy ujawniony przypadek pajęczarstwa na terenie powiatu przeworskiego

# Pajęczarze

Ze słownika gwary złodzijskiej możemy dowiedzieć się, że złodzieja specjalizującego się w okradaniu strychów z suszącej się tam bielizny nazywano dawniej pajęczarzem. Dzisiaj chyba już nikt nie połakomilby się na prześcieradło czy parę niewymownych, co jednak nie znaczy, że pajęczarstwo zanikło. Teraz pajęczarzami nazywa się złodziei, którzy podpinają się do sieci telefonicznych i kradną impulsy na szkodę abonentów lub operatorów.

Nawet w znowelizowanym parę lat temu Kodeksie karnym pojawił się nowy artykuł 285, traktujący o podłączeniu się do cudzego aparatu telefonicznego. Taką właśnie sprawę, z art. 285 kk zakończyli niedawno policjanci z komisariatu w Sieniawie.

Przed miesiącem pisaliśmy o ujęciu szajki włamywaczy, którzy w rodzinnej Wylewie i pobliskiej Sieniawie dwanaście razy włamywali się do rozmaitych obiektów. W trakcie rozpracowywania tej grupy policjanci nabrali podejrzeń, że dwaj jej członkowie, 20-letni Marcin M. i 16-letni Damian W. mogą mieć na sumieniu również inne przestępstwa. Wtedy ze względu na dobro śledztwa,

nie można było o tym pisać. Obecnie podejrzenia potwierdziły się i obaj młodzi mieszkańcy Wylewy mają już zarzuty.

## Pajęczarze w grzybku

W Wylewie, w centrum wioski, jest strażacka remiza. Na niej TP SA dla wygody mieszkańców zainstalowała kabinę telefoniczną, zwaną popularnie budką. Od marca do lipca ubiegłego roku z tej budki korzystano około 1500 razy. Dość dużo, biorąc pod uwagę fakt, że wioska nie jest największa i coraz więcej ludzi korzysta z telefonów komórkowych. Po analizie połączeń okazało się, że na 1500 rozmów jedynie 157 było płatnych, czyli tyle razy ktoś korzystał z telefonu, kasując należność kartą. Pozostałe rozmowy, na które złożyło się 29 tys. 760 impulsów wartości 10 tys. 977 złotych, były przeprowadzane na dziko, czyli kradzione. Co ciekawe większość rozmów z tej budki prowadzonych było późnym wieczorem i w nocy. Po nitce do kłębka policjanci rozwikłali sprawę kradzionych impulsów. Okazało się, że Marcin i Damian prowadzili bardzo ożywione telefoniczne życie towarzyskie. To dość kosztowne hobby, więc obaj wymyślili sposób na „darmowe” rozmowy. Najpierw opalili izolację z prze-

Miejsce przestępstwa – kabina (budka) telefoniczna na ścianie remizy w Wylewie.



Jacek SZAWIC

Wszystkich, którzy chcieliby zabezpieczyć swoje telefony przed pajęczarzami, odsyłamy do Internetu, gdzie na stronie [www.varitronic.webpark.pl/poradnik.html](http://www.varitronic.webpark.pl/poradnik.html) zatytułowanej *Poradnik abonenta TP SA* znajdują wiele wyczerpujących wskazówek.

wodów poprowadzonych na zewnątrz budynku do budki telefonicznej, następnie przy pomocy 20-metrowego kabla zakończonego krokodylkami podłączali zwykły aparat telefoniczny. Następnie, siedząc bezpiecznie za remizą albo w pobliskim „grzybku”, wydzwaniali na komórki do znajomych, nie martwiąc się, że impulsy lecą. Proceder ten był możliwy, gdyż zainstalowany tam automat telefoniczny starego typu nie miał powszechnie już stosowanych zabezpieczeń przed niepowołanymi podłączeniami. Marcin i Damian tak rozmakowali się w tych

rozmowach, że kiedy pogoda była podła, wchodzili przez okno do remizy i dzwonili do woli.

## Ładowanie w Sieniawie

W trakcie wyjaśniania tej sprawy wyszło na jaw jeszcze przestępstwo z gatunku pajęczarstwa. Marcin miał telefon komórkowy w sieci Idea i mógł skorzystać z usługi polegającej na doładowaniu konta z telefonu stacjonarnego. Wpadł więc na pomysł, żeby doładować swoją komórkę z cudzego telefonu. W tym celu podpinął się do przewodów prywatnych abonentów. Najczęściej robił to na tere-

nie Sieniawy. Do tej pory ustalono siedem osób, z których telefonu korzystał. Ponieważ jednorazowe doładowanie nie mogło przekraczać wartości 10 zł, Marcin podpinał się do jednego telefonu wielokrotnie. W jednym przypadku aż 27 razy. Poszkodowani przez niego dopłacali do swoich rachunków od 60 do 300 złotych.

Obaj młodzieńcy przyznali się do tego. Policjanci zabezpieczyli u nich kabel i telefon stacjonarny. Sprawcom za to przestępstwo grozi nawet do trzech lat pozbawienia wolności.

SeWu

PRZEMYŚL, JAROSŁAW: Apelacja uwzględniona

## Uchylony wyrok

Grzywna w wysokości 8 tys. zł i zwrot kosztów postępowania – taki wyrok usłyszał Antoni J. 2 grudnia ub.r. przed jarosławskim sądem rejonowym. Uznan został winnym kierowania gróźb karalnych pod adresem naszej redakcyjnej koleżanki Ewy Kłak-Zardeckiej. Jednak zarówno obrońca byłego rektora PWSZ w Jarosławiu, jak i Prokuratura Rejonowa w Przeworsku złożyły w tej sprawie apelację do sądu II instancji. Rozprawa apelacyjna odbyła się 14 lutego przed Sądem Okręgowym w Przemyślu.

Akt oskarżenia zawierał dwa zarzuty: kierowanie gróźb karalnych wobec naszej redakcyjnej koleżanki Ewy Kłak-Zardeckiej oraz niezgodnego z prawem przyjęcia ok. 230 tys. zł na szkodę uczelni. Drugiego grudnia 2005 r. sędzia prowadzący Andrzej Wachowski wyłączył z toku postępowania ten pierwszy zarzut i ogłosił wyrok, podając w uzasadnieniu, iż występują utrudnienia, które przyczyniły się do takiego kroku. Nie uzasadnił i nie wskazał jednak, na czym te utrudnienia miały polegać. Sąd wziął pod uwagę okoliczności łagodzące, czyli ograniczoną zdolność rozpoznawania czynów przez Antoniego J. i fakt, że nie był do tej pory karany. Proces w sprawie drugiego zarzutu był natomiast kontynuowany i zakończył się również niekorzystnie dla Anto-

niego J. (eksrektor skazany został na 2 lata więzienia w zawieszeniu na 5).

Obrońca eksrektora jarosławskiej PWSZ Jacek Kotliński złożył apelację do sądu II instancji. Zarzucił wydanemu wyrokowi obrazę przepisów postępowania, mających wpływ na jego treść, czyli m.in.: odmówienie wiary wyjaśnieniom oskarżonego, nieuwzględnienie ujawnionych na rozprawie okoliczności korzystnych dla oskarżonego i wniosków dowodowych, zgłaszanych przez oskarżonego i obrońcę, rażąca niewspółmierność kary czy wyłączenie tej sprawy w trakcie trwania postępowania głównego – bez wcześniejszego powiadomienia o tym fakcie oskarżonego i obrońcy oraz zamknięcie przewodu sądowego na tym samym posiedzeniu. J. Kotliński wniósł o uniewinnienie Antoniego J. od zarzucanych mu czynów, względnie o uchylenie zaskarżonego wyroku w całości oraz o przekazanie sprawy do ponownego rozpatrzenia Sądowi Rejonowemu w Jarosławiu. – Wyrok wydany jest przedwczesny. To, że wybrani świadkowie rozpoznali głos mojego klienta nie jest żadnym dowodem, zresztą cały materiał dowodowy nie daje żadnych podstaw, aby sądzić, że mój klient dopuścił się zarzucanego czynu – wyjaśniał. Apelację złożył również oskarżyciel – Prokuratura Rejonowa

w Przeworsku. – Jarosławski sąd rejonowy zastosował nieczym nieuzasadniony krok, czyli sztuczne podzielenie całej sprawy. Podjęta decyzja jest wbrew zasadom sztuki. Wyrok jest nieprawidłowy, kara zdecydowanie za niska – dowodził przedstawiciel przeworskiej prokuratury. Wniósł o uchylenie wyroku i przekazanie sprawy do ponownego rozpatrzenia.

Sąd okręgowy przychylił się do obu wniosków i przekazał sprawę do Sądu Rejonowego w Jarosławiu w celu ponownego rozpatrzenia.

## Przedłużony areszt

Kilka dni temu Sąd Rejonowy w Rzeszowie zdecydował, że Antoni J. będzie przebywał w areszcie do 26 maja. Jest oskarżony o popełnienie 21 przestępstw, m.in. przyjmowanie łapówek i płatną protekcję. Grozi mu do 10 lat więzienia. Właśnie zagrożenie wysoką karą było powodem przedłużenia aresztu, zdaniem sądu istnieje także obawa, że oskarżony będzie utrudniał postępowanie. Proces ma się rozpocząć 21 marca.

Antoni J. trafił do aresztu w październiku 2005 r. Najpierw przebywał w zakładzie karnym w podrzeszowskim Zależu, niedawno – ze względu na zły stan zdrowia – został przewieziony do szpitala więziennego w Krakowie.

MG

POWIAT LUBACZOWSKI

## Do tanga trzeba dwojga

Powiat lubaczowski ma podpisaną umowę o partnerstwie z obwodem jaworowskim na Ukrainie, ale lubaczowski starosta od jakiegoś czasu poszukiwał kolejnego partnera do wspólnych przedsięwzięć. Całkiem niedawno doszło do podpisania następnej umowy, tym razem z Żółkwią na Ukrainie.

Na powiatowej sesji 2 lutego dyskutowano obszernie o kwestii bezpieczeństwa na terenie powiatu lubaczowskiego. Swoje informacje przedstawili radnym komendanci placówek Straży Granicznej w Horyńcu, Lubaczowie i Korczowie, bo istotnym elementem poczucia bezpieczeństwa na terenach przygranicznych jest sytuacja polityczna, społeczna i gospodarcza u sąsiadów. Duże bezrobocie i brak perspektyw skłania bowiem do prób przekraczania granicy w poszukiwaniu lepszego życia u sąsiadów, a duże różnice w cenach paliwa i używek nakręcają przemyślną koniunkturę. O takich sprawach dyskutowali też gospodarze powiatu lubaczowskiego z delegacją powiatu Żółkiewskiego pod przewodnictwem Michajto Zabołockiego przed podpisaniem umowy o partnerstwie, przewidującej współpracę w dziedzinie kultury, turystyki, sportu i oświaty. Lubaczowski starosta Józef Michalik zachwalał walory

historyczne i kulturowe Żółkwi, zapewniając, że może się ona stać miejscem częstych wypadów turystycznych mieszkańców Lubaczowa i okolic, a także turystów z kraju i z zagranicy. Żółkiew – jak podkreślali goście z Ukrainy – zawsze była otwarta na zgodną współpracę różnych narodowości zamieszkujących miasto. Działają tu prężnie organizacje polonijne i nigdy nie było zatargów i napięć na tle narodowościowym. Dla władz powiatu lubaczowskiego ważne jest zbudowanie ponadgranicznych projektów wymiany turystycznej, które obejmowałyby obie części Roztocza rozdzielonego polsko-ukraińską granicą. Wtedy są większe szanse na inwestycje w infrastrukturę turystyczną i ożywienie gospodarcze przygranicznych regionów z gminy Horyniec i miejscowości po drugiej stronie granicy. A Żółkiew może się pochwalić nie tylko wspaniałymi zabytkami przeszłości, ale także ofertą dla wymagającego turysty – dobra baza hotelowa i gastronomiczna, a także kilka imprez na światowym poziomie przyciągają w te strony gości z różnych stron świata. Tu odbywają się na przykład mistrzostwa świata w modelach latających, a żółkiewski klub kolarski wychował nawet mistrza Europy i świata w tej dyscyplinie sportu.

Wib



CENTRUM HANDLOWE

**e c h o**

Przemyśl, ul. 29 Listopada 4

**NOWA OFERTA****albert****POŁĘDWICA SOPOCKA**  
13,99 ZŁ/KG**RTV EURO AGD****STRZYŻARKA PHILIPS HQC241**  
~~149 ZŁ~~  
69 ZŁ**KARTKI OD 0,60 zł****SFERIS®**  
SKLEPY Z LUDZKĄ TWARZĄ**APARAT CANON A610, 5 MP!**  
1139 ZŁAUTORYZOWANY  
PRZEDSTAWICIEL**Plus****TELEFONY**  
OD 1 ZŁ**APTEKA CEFARM RZESZÓW**

Godziny otwarcia: Pasaż pn.-pt. 9.00 - 19.00, so.-nd. 9.00 - 14.00 Albert pn.-so. 7.00 - 22.00, nd. 8.00 - 21.00

27891

[www.taxi.end.com.pl](http://www.taxi.end.com.pl)

# RADIO TAXI KRESY

bezpłatne zamawianie taksówek

## 0 800 22 22 22

**16 9625**  Witamy w Wielkiej Brytanii

**16 9626**  Witamy w Polsce

**16 9626**  Witamy w Czechach

**16 9626**  Witamy w Słowacji

POSTOJE:  
Sportowa, Słowackiego [SZPITAL], Sanocka,  
Grunwaldzka [STATOIL], Kazanów, Lwowska

[www.taxi.end.com.pl](http://www.taxi.end.com.pl)

27534

**CENY PRODUCENTA**   

**Wymiana oleju GRATIS!**

**J. HOCEK**

**MECHANIKA SPAWALNICTWO  
POJAZDOWA NA PRAWY  
BLACHARSTWO POWYPADKOWE  
I LAKIERNICTWO KONSERWACJE  
NAPRAWA UKŁADÓW WYDECHOWYCH**

**tel. (016) 678-65-10**

**w ofercie: sprzedaż tłumików  
wymiana płynu hamulcowego montaż GRATIS!  
SYSTEMEM BEZINWAZYJNYM wszystkie marki pojazdów**



26311

# Bal Sportowca 2006

**z udziałem gwiazd sportu**

Bal odbędzie się w restauracji  
hotelu „Albatros”  
Rozpoczęcie balu o godz. 20.00  
Bilety do nabycia w recepcji hotelu „Albatros”  
w Przemyślu, ul. Ofiar Katynia 26,  
tel. (016) 6780870

Gospodarze balu:  
**Zygmunt Ziober**



Redakcja tygodnika  
**ZYCIE**  
PODKARPACKIE

**ZAPRASZAMY**

Podczas balu 25 lutego  
odbędzie się wręczenie nagród  
10 Najlepszym Najpopularniejszym  
Sportowcom 2005 roku

28199

# GREINPLAST®

NIETYLKO SYSTEMY DOCIEPLEŃ

- FARBY WEWNĘTRZNE  
PROMOCJA! PRZY ZAKUPIE FARBY GREINPLAST UPUST 10% +  
NARZĘDZIA MALARSKIE WARTOŚCI 10 ZŁ GRATIS
- TYNKI DEKORACYJNE  
PROMOCJA! GRUNT GRATIS
- SYSTEMY SUCHEJ ZABUDOWY  
PROMOCJA! PRZY ZAKUPIE POWYŻEJ 3 000 ZŁ  
ELEKTRONARZĘDZIE FIRMY BLACK&DECKER GRATIS
- TAPETY STRUKTURALNE DO MALOWANIA  
PROMOCJA! KLEJ GRATIS
- NARZĘDZIA I AKCESORIA

PROMOCJA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW  
DOTYCZY KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH.

**ul. Batoiego 1 tel. 016 676 00 52**





**PRZEMYŚL:** Walentynkowy poczęstunek w nagrodę za najoryginalniejsze życzenia

# Romantycznie i apetycznie

Autorki najpiękniejszych życzeń walentynkowych, zamieszczonych w poprzednim numerze ŻP, spotkały się z miłośnikami swojego życia w restauracji La Costa i cukierni il Fiore. Pary w miłej i romantycznej atmosferze kosztowały smakołyków przyrządzonych przez szefów kuchni.

**K**olację w restauracji La Costa wygrała Edyta Sztok z Przemyśla. – Mój mąż pochodzi z Albanii. Znamy się od trzech lat, od roku jesteśmy małżeństwem. Szukałam sposobu, aby powiedzieć mu, że jestem w ciąży, a że prowadzimy kiosk, pomyślałam, że zrobię to za pośrednictwem gazety. Jeżeli to będzie chłopczyk, nazwiemy go Adrian i po ojcu Arsen, a dziewczynce

damy na imię Vaness Wiktoria. – Spodziewałam się, że żona będzie w ciąży, ale nie myślałam, że tak szybko. Bardzo się cieszę – zapewnił szczęśliwy tatuś. Na słodki poczęstunek do cukierni il Fiore zostały zaproszone: Iwona Stepień i Alicja Dombrowska z osobami towarzyszącymi. – Z moim chłopakiem jesteśmy już od trzech lat. Spodzie-

wamy się dziecka i on kilkakrotnie już prosił mnie o rękę, ale ja się wahałam. Teraz przeżyłam wszystko i chcę, żebyśmy byli razem, dlatego oświadczyłam mu się na łamach gazety. W środę wstałam już o szóstej rano, pobiegłam do kiosku, aby sprawdzić, czy są moje oświadczenia. Potem zadzwoniłam do chłopaka, żeby go o tym poinformować. Kiedy przeczytał, powie-

dział „tak”. Chcemy się pobrać w kwietniu lub w maju, więc od razu zabieramy się do przygotowań. Nasze dzieciątko urodzi się na początku sierpnia – zwierza się nam Iwona Stepień. Alicja Dombrowska przyszła do cukierni ze swoim synkiem: – Ja mam nietypową parę, moje- go syna. On jest miłością mojego życia. Kosma ma sześć i pół roku, a o słodkim poczęstunku dowie-

dział się w ostatniej chwili. Trochę się zestresował i był zły, że do samego końca nic mu o tym nie powiedziałam. Ja sama nie spodziewałam się żadnego wyróżnienia, po prostu zależało mi, aby życzenia ukazały się w gazecie. W walentynki wszyscy myślą o swoich partnerach, ja uważam, że każdemu kogo się kocha, należy okazywać miłość. MSZ

## Rozmowa ŻP

### Mój tato pochodzi z Birczy

Rozmowa z Elżbietą Zapendowską.

**Uczy Pani śpiewać innych ludzi. Czy sama też Pani śpiewa?**  
– Nie, nie śpiewam, mimo iż z wykształcenia jestem muzykiem. Nie lubię śpiewać.

**Czy każdego można nauczyć śpiewać i czy jest to trudne zadanie?**

– Uczenie śpiewania jest trudne, a efekt zależy przede wszystkim od tego, czy ktoś ma talent. Nie wystarczy mieć piękny głos, ponieważ odśpiewanie samych dźwięków, bez żadnego przesłania, nie ma sensu. Bob Dylan pisze rewelacyjne teksty, ale śpiewa beznadziejnie i nieczysto. Aby dobrze śpiewać, potrzeba też wpleść w to trochę teatru, trochę pantomimy i baletu.

**Kto w Polsce najlepiej śpiewa?**  
– Wiele jest osób, które potrafią śpiewać. To są ci znani i nieznani. Ze znanych na pewno są to: Kayah, Edyta Górniak, Maryla Rodowicz czy Monika Brodka.

**Jest Pani kojarzona z programem „Idol”. Jak wspomina Pani pracę przy tej produkcji?**  
– To było już tak dawno, że nie wspominam, mam wiele innych spraw na głowie.

**Ale za sprawą tego programu jest Pani postrzegana jako osoba bardzo surowa. Czy na co dzień też Pani taka jest?**

– Nie, jestem łagodna w stosunku do ludzi, którzy chcą śpiewać. **Przez weekend słuchała Pani młodych osób z Przemyśla. Czy mają szansę zrobić karierę muzyczną?**

– Potencjalnie mają szansę, ale to zależy od tego, czy mają takie plany. Ja nie zauważyłam nikogo, kto takie plany by miał. Dziewczy-



**W miniony weekend Elżbieta Zapendowska, najlepsza w Polsce specjalistka od emisji głosu, znana głównie z programu „Idol”, prowadziła warsztaty muzyczne w przemyskim Klubie Garnizonowym. Na zakończenie warsztatów, mimo zmęczenia, poświęciła nam chwilę i opowiedziała trochę o sobie i swojej pracy.**

ny są leniwe i nie dbają o repertuar. Jeżeli będą aktywne, to jest szansa, że do czegoś dojdą.

**Jaką ma Pani radę dla tych, którzy chcą w życiu zająć się śpiewaniem?**

– Przede wszystkim trzeba bardzo chcieć śpiewać. Trzeba też cały czas szukać, uczyć się, podслушиwać innych. Ważne też, by za szybko nie uwierzyć w swój talent.

**Podoba się Pani w Przemyślu?**  
– Mój tato stąd pochodzi. Urodził się w Birczy, a później mieszkał w Przemyślu przy ulicy Piłsudskiego. W dzieciństwie wiele razy tutaj przyjeżdżałam. Ostatnio przez długi czas mnie tu nie było, ale zamierzam poznać trochę i Przemyśl, i Birczę.

**Dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiała: MSZ

**JAROSŁAW:** – Do miasta odległego o czterdzieści kilometrów burmistrz wysłał umowę pocztą. To skandal! – mówi W. Spiradek

## Poczta jeszcze nie doszła

Rok temu rada miasta zobowiązała burmistrza Janusza Dąbrowskiego, by do maja ub.r. podpisał umowę o współpracy z ukraińskim miastem Jaworów. Minął rok, a umowy nadal nie ma.

**P**owodem niepodpisania umowy z Jaworowem zainteresował się wiceprzewodniczący rady miasta Waław Spiradek z SLD. Zapytał o to burmistrza podczas przedostatniej sesji. – Zależy nam na tej umowie, ponieważ do Jarosławia trafiają produkty spożywcze z krajów Unii Europejskiej. Chcielibyśmy przekazać je naszym rodakom mieszkającym za wschodnią granicą. Te dary na pewno by się tam przydały – podkreśla W. Spiradek. – Tymczasem nie możemy ich przekazać, ponieważ nie mamy podpisanej umowy o współpracy. Dlatego też burmistrz został zobowiązany przez radnych do podpisania takiego dokumentu. Wiadomo, że Jaworów jest położony tylko czterdzieści kilometrów od nas, dlatego właśnie to miasto wskazaliśmy.

Zamiast odpowiedzi W. Spiradek otrzymał dwa egzemplarze przygotowanej umowy: jedną w języku polskim, drugą w ukraińskim, obie podpisane przez burmistrza. To jeszcze bardziej go zirytowało. W dodatku dowiedział się przy tej okazji, że burmistrz J. Dąbrowski przesłał burmistrzowi Jaworowa umowę do podpisania za pośrednictwem poczty i do dziś nie otrzymał od strony ukraińskiej odpowiedzi. – Nie słyszałem jeszcze o czymś takim, by umowę o współ-



EWELINA KLAK-ZARZECKA

pracy międzynarodowej podpisywać za pośrednictwem poczty. A w historii naszego samorządu jest to precedens. Nie ma miesiąca, żeby delegacja złożona z przedstawicieli władz miasta nie wyjeżdżała do miast partnerskich, czy to do Michalowiec na Słowacji, czy do Użgorodu na Ukrainie, Vyskova w Czechach, a kilka miesięcy temu nasi reprezentanci pojechali nawet do Orange, partnerskiego miasta Jarosławia położonego na południu Francji, że już nie wspomnę o wyjazdach do Schönebeck w Niemczech. A do miasta odległego o czterdzieści kilometrów burmistrz wysłał umowę pocztą. To skandal! – mówi radny.

### Poszło z podpisem

Dlatego przez rok burmistrzowi nie udało się podpisać umowy z odległym o 40 km ukraińskim Jaworowem? Wiceburmistrz Tadeusz Pijanowski, któremu do grudnia ub.r. podlegała promocja miasta, nie potrafił odpowiedzieć. Od- syła do wiceburmistrza Bogdana

**Wiceburmistrz T. Pijanowski, któremu podlegała promocja miasta, nie potrafił odpowiedzieć, dlaczego przez rok nie doszło do podpisania umowy partnerskiej z Jaworowem.**

Wołoszyna, który nowe obowiązki przejął dopiero pod koniec ub.r. – Z tego co się zorientowałem, burmistrz skierował pismo z propozycją współpracy zaraz po podjęciu uchwały przez radnych, ale nie otrzymał odpowiedzi ze strony ukraińskiej. Rozmowy jednak zostały przeprowadzone podczas wizyty delegacji jaworowskiej w Starostwie Powiatowym w Jarosławiu i wówczas do burmistrza Jaworowa została wysłana treść umowy do uzgodnienia, ale stało się tak niefortunnie, że umowę wysłano z podpisem burmistrza. To mogło zostać źle odczytane przez stronę ukraińską. Mogę tylko obiecać, że postaramy się przeprosić władze Jaworowa i doprowadzić do podpisania tej umowy – zapewnia wiceburmistrz B. Wołoszyn.

Ekz





W PRZEMYŚLU, BIRCZY, JAROSŁAWIU – na modlitwy o uzdrowienie, prowadzone przez franciszkanina ojca Józefa Witkę, przychodzi coraz więcej ludzi

# Uwolnić się od zła

Środek tygodnia, a w kościele tłumy.



Jedni po nalożeniu dłoni odchodzą o własnych siłach, inni na chwilę tracą przytomność.

Większość po dotknięciu dłońmi odchodzi o własnych siłach. Ale zdarza się, że niektórzy bezwładnie osuwają się na posadzkę, jakby tracili przytomność. Ministranci i wierni stojący najbliżej podtrzymują omdlewających i powoli układają ich ciała na ziemi.

W każdy przedostatni czwartek miesiąca w birczańskim kościele brakuje krzeseł. Choć środek tygodnia, parking, chodniki i jezdnia – wszystko zastawione samochodami. Msza jest o siedemnastej, ale ludzie z okolicznych wsi, czasami oddalonych o kilkadziesiąt kilometrów, przyjeżdżają znacznie wcześniej. Codziennie, do kościoła ciągną nie tylko pobożne emerytki. Są wystrojone nastolatki w kuszach kurteczkach i butach w szpic, jest miejscowa urzęd-

niczno-biznesowa wierzuszka, są i ci, których spodziewać by się można raczej pod birczańskim barem. Młodzi zwołują się SMS-ami, niektórzy przez Internet: tego i tego dnia będzie ojciec Witko, podaj dalej.

Ojciec Witko to franciszkanin, pochodzi z niedalekiego Korzeńca. Na stałe związany jest z Krakowem, ale od roku przyjeżdża do Birczy na comiesięczne msze. Msze nie czymś specjalnym nie różnią się od innych. Ale to, co dzieje się po mszy, trudno opisać. Ojciec Witko mówi, że przed modlitwą o uzdrowienie, o uwolnienie się od zła, trzeba wybaczyć innym. Nie nosić w sobie żalu czy nawiąski. Przechodzi przed skrzynką pomocy w magii czy medycynie niekonwencjonalnej. Mówi, że

to zło, które mocno wiąże. Bardzo dużo mówi o miłości, o tym, że kto jej nie znalazł, nie potrafi kochać, a nie kochając – sam cierpi i przysparza cierpienia innym. Podkreśla, że tu i teraz jest Bóg, który każdego kocha, każdego dotyka. Nie – że być może jest, że gdzieś tam... Tu i teraz.

Ojciec Witko wymienia przeróżne choroby. Modli się, by Bóg uwolnił od nich cierpiących. Chwilami śpiewa w obcym, niezrozumiałym i chyba nieistniejącym języku. Potem prosi, żeby ci, którzy poczuli w swoim ciele ciepło, dotyk, mrowienie, ustąpienie dolegliwości – poszli bliżej ołtarza.

Do Bóg ich dotknij – Jest tu osoba, która cierpi na mocne bóle głowy, jeśli czuje dotyk, niech podejście. Bóg uwalnia ją od bólu. Jest ktoś, kto ma chore biodro, Bóg chce go uzdrowić. Jest ktoś, kto nie znalazł rodzicielskiej miłości... I osoba, chora na prostatę... – wylicza, jakby trochę w transie, ojciec Witko. Początkowo nie śmiało, potem już jeden po drugim z tłumy występują ludzie. Dziesięć, dwadzieścia osób. Na koniec, kiedy ojciec Witko w asyście ministrantów przykłada dłonie do skroni wiernych, przed ołtarzem ustawia się w kolejce cały kościół. Kilka osób robi szpaler, żeby tłum nie następował zbyt mocno. Większość o dotknięciu dłońmi odchodzi o własnych siłach. Ale zdarza się, że niektórzy bezwładnie osuwają się na posadzkę, jakby tracili przytomność. Ministranci i wierni stojący najbliżej podtrzymują omdlewających i powoli układają ich ciała na ziemi. Po minucie, dwóch leżący wracają do siebie, wstają, trochę się chwiejają, nie mogą złapać równowagi. Wygląda na to, że zgromadzeni w większości uczestniczyli już w takich scenach, nie dziwią się. Spokojnie czekają na swoją kolej, uważając, by nie nadeptać na leżących, pomagając im wstać czy odejść. Na około setu wiernych, przytomność traci może z piętnaście, dwadzieścia osób. Wcześniej ojciec Witko uprzedza, że tak może być. Że to Bóg ich dotknij i że wtedy ciało ludzkie może tak zareagować. Może też zareagować potem, już po wyjściu z kościoła. I żeby się tego nie bać. W kościele wyraźnie czuć podniosłą atmosferę i skupienie. I jeszcze ledwo wyczuwalny, ale jednak radosny nastrój. Dziś jest wyjątkowo dużo ludzi, spotkanie kończy się dopiero po dziewiętnastej.

Rozmowa z ojcem Józefem Witko

# Z miłości zostaliśmy stworzeni

– Gdybym był uzdrowicielem, podszedłbym do chorego ot tak, w szpitalu czy w domu i go uzdrowił. A tak nie jest. Jest modlitwa i działanie Boga, nie moje.

– Co Ojciec robi z tymi ludźmi? – Ja nic. Po prostu modlę się o ich uzdrowienie, modlimy się wspólnie, spontanicznie, tak jak dyktuje serce. Nie ma tu jakichś słów magicznych, cudownych. Najpierw msza, potem adoracja i modlitwa. A te intonowane zaśpiewy w dziwnym języku? – Jest to taka modlitwa charyzmatyczna, nazywa się glosolalia. Ten język nie ma struktury języka mówionego, to charyzmat, który uspokaja umysł, serce i pomaga człowiekowi bardziej otworzyć się na Pana Boga.

– Jak to się dzieje, że wierni odczuwają dotyk, czy mają jakiegoś inne reakcje fizyczne? – Kiedy Bóg nas dotyka, zdarza się, że doświadczamy gorąca, mrowienia, wewnętrznego pokój, radości. Nie jest to jednak regułą. Może się też pojawić ból, on potem zaniknie. To znaki działania Boga.

– A te omdlenia?

– To też. Ludzie na chwilę tracą siły, są rozluźnieni, upadają.

– To dlonie Ojca mają takie uzdrawiające właściwości? – Nie, skąd. To modlitwa. Każdy kapłan może się tak modlić. Nie jest to żadna energia, żadna bioenergoterapia. To, że ja ręce podnoszę, to po prostu gest biblijny, znak miłości i akceptacji. Nie nowego. I też znak działania Boga. Jezus powiedział „na chorych ręce kłaść będą i ci odzyskają zdrowie”. I tak się dzieje. Jeśli w to wierzymy. Fizyczne oznaki tego Bożego działania też nie są niczym nadzwyczajnym.

– Mogłby Ojciec opowiedzieć o sobie? Ojciec stąd pochodzi?

– Jestem franciszkaninem, pochodzę z Korzeńca, to powinno wystarczyć. Zajmuję się posługą wobec cierpiących poprzez modlitwę o ich uzdrowienie, o uwolnienie od zła.

– Jak to się zaczęło? – Z dziesięć lat temu. Pewnego razu przyszła do mnie matka siedmiomiesięcznego dziecka, które miało wadę serca. Pojechałem, pomodliłem się. Po jakimś czasie okazało się, że siedmio-

ipółmilimetrowa wada zmniejszyła się do półtora milimetra. Operacja była zbędna. Potem, kiedy matka przyniosła dziecko do kościoła, modliliśmy się znowu. Lekarz stwierdził, że serce jest całkowicie zdrowe. To był taki pierwszy znak. Potem były różne świadectwa. Jedne bardziej spektakularne, inne mniej. Niektórzy wstawali z wózków...

– Czy to nie jest tak, że Ojciec przez skromność pomija swój udział w tych uzdrowieniach?

– Nie. Gdybym był uzdrowicielem, podszedłbym do chorego ot tak, w szpitalu czy w domu i go uzdrowił. A tak nie jest. Jest modlitwa i działanie Boga, nie moje.

– Ojciec jest związany z odnową w Duchu Świętym. Co to jest?

– To ruch charyzmatyczny, który powstał w Kościele po soborze watykańskim drugim. Ruch nie ma struktur, przyjść może każdy. Many modlitwy uwielbienia, modlitwa prośby i właśnie modlitwa o uwolnienie i uzdrowienie.

– Dlaczego Ojciec tyle mówi o miłości?

– Z miłości zostaliśmy stworzeni. Jeśli człowiek nie doświadcza miłości, cierpi. I wiele chorób bierze się z braku miłości. Człowiek niekochany nie rozwija się, czy to fizycznie, czy duchowo. Bóg nas kocha, jednak Boża miłość dociera do nas przez konkretne osoby, choćby rodziców. Jeśli jednak te osoby są poranione, nie potrafią przekazać tej miłości. Z tym wiąże się wiele problemów duchowych. Brak miłości rodzi dużo, dużo zła. Jeśli człowiek otworzy się na Bożą miłość, doświadczy jej i zostanie przez nią uzdrowiony, będzie potrafił kochać innych, nawet w krzywdzicieli swoim zobaczy kogoś, kto jest godny miłości. Miłość ma potężną moc.

(not. oh)

Ojciec Józef Witko odprawia msze i modli się o zdrowie wiernych w Birczy, Jarosławiu i Przemyślu, a także wielu innych miejscowościach: Tarnogrodzie, Pińczowie, Pilicy, Zakliczynie, Bieczu, Krakowie, Kętach, Zawierciu, Strumieniu, Łodzi.



LUBACZÓW, FUTORY: Agnieszka Gacek z Futur walczy o prawo do normalnego życia

# Schody udręki

Kiedy Agnieszka zamieszkała po ślubie w domu teściów we wsi Futory, zdawało się, że znalazła bezpieczną przystań na ziemi. Do dyspozycji młodych małżonków teściowie oddali całe piętro rodzinnego domu. Agnieszka miała być ich podporą na starość, przejąć sier, kiedy nadejdzie czas chorób i słabości. Bo w rodzinie, do której weszła, to kobieta musiała brać na siebie największe ciężary.

Agnieszka pochodzi z wielodzietnej, biednej rodziny. Dzieciństwo nie jest światem, do którego wracałaby we wspomnieniach jak do słodkiej arkadii. Nawet wtedy, gdy po dwóch latach małżeństwa zaczęły się jej pierwsze kłopoty ze zdrowiem. W domu teściowej znalazła prawdziwe oparcie i atmosferę pogodnej mądrości, jaką daje nie lektura uczonych traktatów filozoficznych, ale prawdziwa, twarzą szkła życia. Jej nowa matka Danuta Pukas, która asystowała przy śmierci pierwszego męża i syna, przyjęła Agnieszka pod swój dach jak rodzoną córkę. – Bardzo dobrze się rozumiemy z mamą – mówi. – Tu zawsze jest tak, że mówimy sobie wszystko, nie ma żadnego szepczania po kątach, niedomówień, fałszu. Czasami tylko przed mężczyznami kobiety przemilczają jakieś szczegóły szpitalnych procedur i lekarskich diagnoz. Bo Agnieszka już dwa lata po ślubie zaczęła chorować na stwardnienie rozsiane przyczynę z zanikiem mięśni. – Bez pomocy pomocy nigdzie sama nie pójde, bo choroba powoduje zakłócenie myślu równowagi – wyjaśnia Agnieszka Gacek. – To także niedowład wszystkich kończyn, nogi uginają się podę mną i nie potrafię nad tym zapanować. A w rękach nie mogę utrzymać szklanki, talerza, żadnych sprzętów. Nie da się czytać, normalnie polykać pokarmów, nie rozróżnia się smaków. Dla Agnieszki największy problem stanowi fakt, że mieszka na pierwszym piętrze. Od parteru, gdzie toczy się całe rodzinne życie, dzieje jej osiemnastie stopni schodów. – Nie mogę sama wciągnąć się choćby na jeden stopień – mówi Agnieszka. – Przez jakiś czas starałam się rzucić sobie jakoś sama i nie korzystając z pomocy innych, ale kosztowało mnie to tak wiele, że nie chcę nawet o tym mówić.

DYNÓW

# W jedności z chorymi

W Dynowie są dwa miejsca, gdzie chorobie i ludzkie cierpienie widać na co dzień. To Zakład Opiekuńczo-Leczniczy i Dom Pogodnej Starości. W obydwu tych placówkach przebywają osoby starsze, chore, niekiedy do końca swoich dni przykute do łóżek.

W sobotę (11 bm.) w kaplicy Domu Pogodnej Starości odprawiona została Msza św. za ludzi chorych, której przewodniczył kapłan domu ks. Stanisław Pieńczak. W uroczystości wzięli udział: prezes Towarzystwa wsi. Brata Alberta w Dynowie Aleksander Gerula i kierownik domu Teresa Nalepa. Podczas mszy dokonano sakramentu namaszczenia chorych.

W domu w Futurach czarna rozpacz nie czai się w każdym kącie. W chwilach zniechęcenia, rezygnacji, zwątpienia wzajemna życzliwość, miłość i wsparcie dają energię do codziennej walki o godne życie dla Agnieszki.



Zawsze jestem u jej boku

Teściowa Agnieszki Danuta Pukas zna większość tajemnic synowej. Ona najczęściej tasczy ją na piętro. To ona widzi wszystkie nowe sińce i ślady po codziennych upadkach Agnieszki. – Jak się wybierałam na piętro, to musimy po drodze kilka razy odpocząwać. Czasami się śmiejemy, czasami zbiera mi się na płacz. A jak mam więcej siły, to chwytam Agnieszka w pasie i ciągnę jak worek zboża po tych schodach do jej mieszkania – opowiada pani Danuta. Mówi, że zawsze jest u jej boku. Towarzyszy synowej we wszystkich jej wyjazdach do szpitali i lekarzy. Bo kiedyś, gdy Agnieszka była w poważnej depresji i prosiła, żeby ją oddać do domu opieki, bo nie chce być ciężarem dla rodziny, teściowa przysięgła, że póki sił jej starczy, nie pojej pomocy nigdzie sama nie pójde, bo choroba powoduje zakłócenie myślu równowagi – wyjaśnia Agnieszka Gacek. – To także niedowład wszystkich kończyn, nogi uginają się podę mną i nie potrafię nad tym zapanować. A w rękach nie mogę utrzymać szklanki, talerza, żadnych sprzętów. Nie da się czytać, normalnie polykać pokarmów, nie rozróżnia się smaków. Dla Agnieszki największy problem stanowi fakt, że mieszka na pierwszym piętrze. Od parteru, gdzie toczy się całe rodzinne życie, dzieje jej osiemnastie stopni schodów. – Nie mogę sama wciągnąć się choćby na jeden stopień – mówi Agnieszka. – Przez jakiś czas starałam się rzucić sobie jakoś sama i nie korzystając z pomocy innych, ale kosztowało mnie to tak wiele, że nie chcę nawet o tym mówić.

Nr konta, na które można wpłacać darowizny na potrzeby rehabilitacji Agnieszki Gacek: 15 9101 1026 3003 3700 4918 0002 „Na leczenie Agnieszki Gacek”



Arcybiskup Józef Michalik błogosławi chorych zakwaterowanych w dynowskim Zakładzie Opiekuńczo-Leczniczym.

G. Sz



# żyj zdrowo

ZYCIE  
PODKARPACKIE  
dodatek reklamowy

Warto chodzić do szkoły rodzenia

## Zanim urodzisz

Szkola rodzenia to kurs, na którym kobiety dowiadują się, jak mają zachowywać się podczas porodu, jaką technikę porodu wybrać, co jeść i jak ćwiczyć.

Uczęszczanie na zajęcia umożliwia dostęp do informacji na temat ciąży i rodzenia oraz stwarza poczucie bezpieczeństwa. Ponadto spotykają się ze sobą ciężarne kobiety, które mogą konsultować swoje odczucia i kłopoty związane z ciążą. Dla przyszłych rodziców po-

ród jest niezwykle ważnym wydarzeniem, szczególnie, jeżeli ma to być pierwsze dziecko. Dlatego na kilka miesięcy przed tym szczególnym dniem warto pójść do szkoły rodzenia. Istnieje ona po to, aby pomóc w spokoju i radości przygotować się do narodzin dziecka. Program szkoły obejmuje wykłady na temat przebiegu i gimnastyki w czasie ciąży, porodu, opieki nad noworodkiem, a szczególnie jego kąpania i pielęgnacji – informuje Grażyna Rabej-Osada, prowadząca szkołę w Szpitalu Wojewódzkim w Przemyślu. – Duży nacisk kładziemy na naturalne karmienie dziecka, ponieważ, jak się okazuje, wiele mam nie wie, że dzięki temu powstaje wielka więź pomiędzy nią a dzieckiem.

### Ważna rola męża

Zajęcia w szkole rodzenia najlepiej rozpocząć w 28. tygodniu ciąży.

Odbywają się one raz w tygodniu, przez okres około dwóch miesięcy. – Kobiety, które biorą udział w zajęciach, rodzą 4 do 6 godzin, podczas gdy poród tych, które nie uczęszczały do szkoły rodzenia, trwa 12 godzin – mówi Grażyna Rabej-Osada. Pierwsze zajęcia są typowo organizacyjne. Na kolejnych rodzice zapoznają się z fazami porodu, mają wyćwiczyć po sali porodowej, na której mogą dokładnie obejrzeć łóżka i inne przedmioty. – To tutaj ojcowie dowiadują się, jak ważną rolę mają do spełnienia podczas porodu. Wtedy, kiedy uczymy kobiety odpowiednich zachowań, oddychania i parcia, ich mężowie zapoznawani są ze sposobami masowania żon podczas ciąży i w trakcie porodu, a szczególnie w momentach skurczu. Po takich lekcjach mężczyzna wie, co robić w trakcie porodu i jak może pomóc swojej żonie w zmniejszeniu bólu. Również po zakończeniu zajęć, w razie jakichkolwiek pytań i wątpliwości, można do nas zadzwonić.

Małgorzata SZTURM

### Dekalog „Rodzić po ludzku”

1. Kobieta rodząca ma prawo do opieki życzliwej, serdecznej oraz do opieki ze strony personelu. Ma też prawo do informacji o postępach porodu.
2. Kobieta ma prawo wyboru miejsca urodzenia, może wybrać dowolny szpital.
3. Przyszli rodzice powinni mieć możliwość do przygotowania się w szkołach rodzenia. Jeżeli szkoła jest zbyt daleko, wyjaśnienie musi udzielić lekarz czy położna prowadzący ciążę.
4. To nie szpital, lecz kobieta decyduje, jak urodzi swoje dziecko.
5. Kobieta ma wpływ na środki i zabiegi stosowane podczas porodu.
6. Poród jest wydarzeniem intymnym. Rodząca ma prawo domagać się, aby wszystkie badania i zabiegi odbywały się w miejscu osobnym.
7. Poród to wydarzenie rodzinne. Kobieta ma prawo do tego, aby towarzyszył jej ktoś bliski.
8. Od pierwszych chwil po porodzie zdrowy noworodek powinien przebywać z matką. W oddziale położniczym matka powinna mieć możliwość przebywania bez ograniczeń z dzieckiem.
9. Szpital nie powinien, bez uzasadnionego powodu, zabraniać lub utrudniać matce i dziecku kontaktów z rodziną.
10. „Rodzenie po ludzku” powinno być dostępne dla każdej kobiety. Powinno być objęte ubezpieczeniem.

Pełna wersja Dekalogu wywieszona jest w Szpitalu Wojewódzkim w Przemyślu.



W szkole rodzenia przyszli rodzice uczą się sposobów opieki nad noworodkiem, szczególnie kąpania i przewijania.

Lukasz MENDYCHOWSKI (2)

TEKST SPONSOROWANY

## Aby lepiej słyszeć...



Postrzeganie świata za pomocą dźwięków jest jednym z pierwszych doznań, jakich w swoim życiu doświadcza człowiek. Jeśli z jakichkolwiek przyczyn zostanie pozbawiony słuchu lub ulegnie on znacznemu pogorszeniu, nie może prawidłowo się rozwijać ani funkcjonować w społeczeństwie, traci kontakt ze światem.

Wady słuchu o charakterze przewodzeniowym w większości przypadków można skutecznie leczyć. Natomiast w grupie odbiorczych uszkodzeń słuchu, dotyczących przede wszystkim ucha wewnętrznego, medycyna jest często bezradna. Wtedy jedyną alternatywą staje się zastosowanie aparatu słuchowego.

Schorzenie rozpoznaje lekarz. Jeśli skieruje on pacjenta do protetyka słuchu, proces dobierania odpowiedniego aparatu rozpoczyna się od dokładnego badania. Badając słuch, sprawdza się, w jakim stopniu została pogorszona jego czułość i możliwość rozumienia mowy.

Sprawdzenie rozumienia polega na przeprowadzeniu serii niekłopotliwych dla pacjenta testów, w wyniku których określa się stopień zakłócenia rozumienia mowy. Im jest ono większe, tym poważniejszy problem pojawi się przed protetykiem słuchu.

Aparaty słuchowe służące do protezowania odbiorczych wad słuchu dzielą się na wewnętrzne, w całości umieszczone w uchu i zewnętrzne – częściowo osadzone w uchu, a częściowo poza nim.

W aparatach wewnętrznych układ elektroniczny umieszczony jest w obudowie wykonanej indywidualnie dla każdego użytkownika. Dzięki takiej konstrukcji urządzenie jest bardzo mało widoczne. Aparaty zewnętrzne zakładane za małżowiną ucha, połączone są z wkładką umieszczoną w kanale słuchowym.

Aby poprawić słyszenie, nie wystarczy samo wzmocnienie dźwięku. Przy odbiorczych wadach

słuchu konieczne jest również skorygowanie charakterystyki częstotliwościowej, zmniejszenie dynamiki sygnału bez utraty zawartej w nim informacji, a także zmniejszenie wpływu hałasu otoczenia na rozumienie mowy. Nowoczesne procesory mogą automatycznie analizować rodzaj dźwięku docierającego do słuchacza i zmniejszać wpływ hałasu na rozumienie mowy.

Kosztów związanych z zaopatrzeniem w aparat słuchowy nie ponosi wyłącznie osoba niedosłysząca. Zakup częściowo finansowany jest przez Narodowy Fundusz Zdrowia, a w przypadku inwalidów także Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. W wielu wypadkach okazuje się, że pacjent otrzymuje aparat słuchowy bezpłatnie.

Większość wad słuchu powstaje powoli, można się do nich częściowo przyzwyczaić. Osoba, która gorzej słyszy, zauważa to w pełni dopiero po zastosowaniu aparatu. Zmiana jest tak wyraźna, że pozwala odzyskać radość życia.

Ubytek słuchu nie musi być wadą tak uciążliwą jak przed laty. Odpowiednio dobrane, nowoczesne urządzenia poprawiają jakość życia, pozwalają znów słyszeć bez wysiłku. To tylko kwestia podjęcia przez osobę niedosłyszącą odważnej decyzji.

ul. Sportowa 6  
37-700 Przemyśl

"FONMED" S.C.

tel. 016 675-12-37 APARATY SŁUCHOWE

Czynne od 8.00 do 16.00

z wyjątkiem sobót i niedziel

W szkole rodzenia duży nacisk kładziony jest na naturalne karmienie noworodka, ponieważ dzięki niemu powstaje wielka więź pomiędzy matką a dzieckiem.





Co zrobić, aby dziecko nie bało się dentysty?

# Nic strasznego

Nadszedł ten dzień – czas na pierwszą wizytę dziecka u dentysty.

**Z**astanawiasz się, co zrobić, aby przebiegła bez strachu i płaczu oraz jak zachęcić dziecko do przeglądu zębów? Wspólnie ze stomatologiem Alicją Kornecką podsuwamy Państwu kilka sposobów, które pozwolą odpowiednio przygotować Waszą pociechę na pierwsze spotkanie z dentystą.

Pierwsza wizyta dziecka u dentysty to bardzo ważne wydarzenie. Odpowiednie przygotowanie do niej, a także sam jej przebieg mają istotne znaczenie, ponieważ będą rzutowały na późniejsze nastawienie dziecka do leczenia stomatologicznego. Istnieje kilka spo-

sobów, aby przygotować dziecko na pierwszą wizytę u dentysty, a przede wszystkim, aby zminimalizować jego strach i obawy.

## Nie zarażaj lękiem

Pierwsza wizyta u stomatologa nie powinna odbyć się później, niż przed trzecim rokiem życia dziecka. Kiedy już się na nią zdecydujemy, powinniśmy porozmawiać o tym z dzieckiem i opisać mu, jak taka wizyta wygląda. Można nawet w domu zainscenizować scenkę, która wyjaśni, na czym polega praca stomatologa. – Najważniejszą zasadą jest jednak to, aby sami rodzice nie bali się wizyty i nie okazali tego dziecku, ponieważ ono doskonale wyczuwa nastro-

Lukasz MENDYCHOWSKI (2)



je i może się lękiem „zarazić” – wyjaśnia stomatolog Alicja Kornecka. – Ponadto dziecko przejmie od nas różne nawyki, więc jeżeli sami dbamy o higienę zębów i regularnie je kontrolujemy, to tak samo będzie postępować nasza pociecha.

## Wizyta adaptacyjna

Najlepiej, jeśli pierwszy kontakt z dentystą będzie miał charakter wizyty adaptacyjnej, na razie bez leczenia zębów – doradza stomatolog Alicja Kornecka. – Jej celem będzie zapoznanie małego pacjenta z gabinetem i aparaturą stomatologiczną. Można wtedy posadzić dziecko w fotelu, pokazać to, co je będzie interesowało oraz symulować zabiegi stomatologiczne. Dobrą porą na wizytę u stomatologa jest taki moment w ciągu dnia, w którym dziecko ma zazwyczaj najlepszy humor, nie jest śpiące czy zmęczone. Na wizytę umawiamy się na konkretną godzinę. Ponieważ dentysta jest osobą nieznaną dziecku, ważne jest, jeżeli obok fotela będzie cały czas jeden z rodziców. – Jeżeli



**Na wizytę u dentysty umawiamy się na konkretną godzinę. Jeżeli będziemy musieli poczekać w kolejce, można zaoferować dziecku pobyt w kąciku zabaw. Pierwszy kontakt z dentystą powinien mieć charakter wizyty adaptacyjnej, na razie bez leczenia zębów. Celem takiej wizyty jest zaznajomienie małego pacjenta z gabinetem i aparaturą stomatologiczną.**

na wizytę trzeba czekać w kolejce (przy czym czas oczekiwania nie powinien być zbyt długi), oferujemy dziecku pobyt w kąciku zabaw. Natomiast w gabinecie, kiedy dziecko siedzi już na fotelu, włączamy mu bajki. Jest to doskonały sposób na odwrócenie jego uwagi od tego, co robi dentysta – mówi A. Kornecka. W przypadku, gdy dziecko bardzo się boi można zastosować miejscowe znieczulenie, poprzez użycie bezigłowych strzykawek lub podtlenku azotu, zwanego potocznie gazem rozweselającym. Dzięki temu będzie rozluźnione i przestanie myśleć o zabiegu. – Wizyta adaptacyjna, a później wizyty kontrolne, to doskonała okazja do kontaktu z małymi pacjentami – dodaje pani stomatolog. – Dziecko powinno wiedzieć, że ma w nas przyjaciół. Nie wystarczy miła atmosfera w gabinecie, trzeba walczyć o kształtowanie dobrych

skojarzeń i zachęcać do nawiązywania kontaktu z nami. Stały kontakt z lekarzem jest podstawą zdrowych zębów. Właściwe podejście do dziecka pozwoli na wykonanie koniecznego zabiegu i sprawi, że pacjent opuści gabinet zadowolony.

## „Posprzątammy ząbki”

Kiedy dziecko siedzi w fotelu, powinniśmy je informować o tym, co będzie robił dentysta. Oczywiście zrozumiałym dla niego językiem. Nie mówmy więc, że ząbki będziemy borywać, tylko że trochę je posprzątamy. Jako dodatkową atrakcję można zaproponować kolorową plombę. Na zakończenie wizyty wręczamy maluchowi nagrodę. To nie musi być wielka rzecz. Świetnie sprawdzi się dyplom za odwagę, naklejki „Dzielnego pacjenta” czy maskotka. Taka nagroda będzie również motywacją do następnej wizyty.

MSZ

TEKST SPONSOROWANY

## Tekst sponsorowany Komfort i estetyka dzięki implantom



Zabieg wszczepiania implantów w gabinecie stomatologicznym Tadeusza Ledwońa.

Implanty są popularną metodą pozwalającą odtworzyć naturalne uzębienie człowieka. Najprościej można powiedzieć, że są to sztuczne korzenie, na których odbudowuje się korony zębów. Ponadto zapobiegają one powikłaniom, które wiążą się z brakiem uzębienia, poprawiają estetykę i komfort żucia. Dzięki nim nie musimy szlifować zębów pacjenta, aby założyć most protetyczny.

Implanty może mieć każdy. Jedyną przeszkodą do ich zastosowania jest bardzo zły stan zdrowia pacjenta lub niedbałość o higienę jamy ustnej. Dlatego wszczepianie implantów poprzedzone jest badaniem pacjenta.

### Co to są implanty?

– Implanty są to śruby zrobione z tytanu, które wprowadza się do szczęki lub żuchwy, gdzie zrastają się z naturalną kością. Na implantach umocowywana jest korona protetyczna, czyli to, co potocznie nazywamy zębem – wyjaśnia stomatolog Tadeusz Ledwoń z Przemysła, zajmujący się wszczepianiem implantów. Implantację przeprowadza się w warunkach ambulatoryjnych w znieczuleniu miejscowym i jest ona bezbolesna. Implant składa się z dwóch części: wewnętrznej i zewnętrznej. Wewnętrzna częścią jest śruba z tytanu, która

umieszczana jest w kości podczas zabiegu chirurgicznego. Część zewnętrzna jest podstawą dla odtworzenia korony zęba. Po wszczepieniu części wewnętrznej, około trzech miesięcy trwa okres gojenia się implantu. Po tym czasie odbudowywana jest korona zęba. – Obecnie stosowana jest również metoda jednoetapowa, polegająca na tym, że korona zębowa zakładana jest bezpośrednio po włożeniu śruby. Dla pacjentów stanowi to dużą wygodę, ponieważ całkowite uzębienie odtwarzane jest w ciągu jednego dnia – dodaje stomatolog. Po zabiegu wszczepiania implantów, w celu uniknięcia infekcji stosuje się kurację antybiotykową oraz przez kilka dni poleca się płukanie jamy ustnej roztworami odkażającymi.

### Mini- i mikroimplanty

Oprócz zwykłych implantów, wyróżniamy mini- i mikroimplanty. Miniimplanty służą do mocowania protezy zębowej. Zwykle zakłada się dwie lub trzy śruby z zatrzaskami kulkowymi. Dzięki nim jest ona bardziej stabilna, a w przeciwieństwie do protez, które trzymają się na szczęce dzięki sile przyssania, nie przesuwają się i nie wypadają. Z kolei mikroimplanty stosowane są w celu przyspieszenia leczenia ortodontycznego.

MSZ

# Jak żyć z alergią?

**Coraz więcej osób choruje na alergię. Jej objawy to dla alergika prawdziwa zmora – katar, łzawiące oczy, świszczący oddech. Czy istnieje skuteczna metoda pozwalająca złagodzić objawy alergii i czy można ją wyleczyć? Jak długo to trwa?**

**A**lergia stała się kolejną epidemią, chorobą cywilizacyjną. Według danych epidemiologicznych z 2002 roku objawy choroby alergicznej występowały u co trzeciego Europejczyka. Objawy są różne. Może to być wyprysk alergiczny, nieżyt nosa, zapalenie spojówek lub astma oskrzelowa.

– Alergia może się ujawnić w każdym wieku, nawet u sześćdziesięcioletniej osoby – mówi alergolog Izolda Kołakowska. Dlaczego akurat teraz choruje tyle ludzi? – Coraz częściej mówi się, że alergią jest choroba cywilizacyjną o podłożu genetycznym. Jest też związana z ekspozycją na zanieczyszczenia środowiska, takie jak spaliny samochodowe, dwutlenek

siarki czy azotu. Wpływ na nią ma dym papierosowy oraz sposób odżywiania się, a przede wszystkim coraz bardziej przetworzona i schematyzowana żywność.

### Najważniejsza właściwa diagnoza

Objawy alergii często mogą przypominać objawy innych chorób, jak na przykład przeziębienia. Dlatego ważne jest, aby dobrze ją rozpoznać. Służą temu testy alergiczne. – Dopiero, jeżeli alergię jest właściwie zdiagnozowana, można rozpocząć jej leczenie – informuje I. Kołakowska. – Najlepsze jest odczulanie. Można je rozpocząć już po 5. roku życia. Najczęściej stosuje się zastrzyki, ponieważ większość kropli podjęzykowych nie jest refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia i są bardzo drogie. Leczenie trwa zazwyczaj 3 – 5 lat. Wyróżniamy odczulanie całoroczne (na roztocza kurzu domowego) i sezonowe (na pyłki traw przed okresem ich pylenia).

### Unikaj alergenów

Oprócz leczenia, sposobem walki z alergią jest unikanie alergenów. – W przypadku uczulenia na roztocza kurzu domowego czy sierść zwierząt z mieszkania możemy usunąć rzeczy zbierające kurz i te, które są trudne do odkurzenia (zasłony, firanki, dywany, tapicerki, książki na półkach). Niewskazane jest trzymanie zwierząt, takich jak króliki, koty czy psy, jeśli domownik jest na nie uczulony. Ponadto wilgotne mieszkania powinno się osuszyć. Pomocne w usuwaniu alergenów jest częste i intensywne wietrzenie mieszkania. Ważne też jest unikanie miejsc, w których unosi się dużo dymu tytoniowego oraz dbałość o zdrowe odżywianie się.

W przypadku alergii na pyłki traw – nie otwierajmy okien w mieszkaniu podczas najintensywniejszego pylenia. Wychođenje na zewnątrz zalecane jest po deszczu, gdy powietrze jest oczyszczone z pyłków. Natomiast przed łzawieniem oczu można zabezpieczyć okularami słonecznymi.

MSZ



Sól na cerę i stres

# Do jaskini zamiast nad morze

Nie musisz jeździć nad morze, aby wdychać jod. W ostatnich latach powstają jaskinie solne, które tak samo jak morskie powietrze poprawiają samopoczucie, urodę i odporność na infekcje. Wykorzystywane są w nich sole morskie, pochodzące z Morza Martwego, Czarnego i Czerwonego. Poprawa zdrowia zauważalna jest już po 3 – 4 zabiegach.



Lukasz MENDYCHOWSKI

**W jaskini znajduje się sól z Morza Martwego, Czarnego i Czerwonego. Powietrze nasycone jest zjonizowanymi mikroelementami, które wzmacniają mechanizmy obronne organizmu.**

**R**ozwój cywilizacji oraz konsumpcyjny tryb życia prowadzi do rozwoju szeregu chorób, w tym alergii, która z kolei prowadzi często do astmy oskrzelowej. Nałogowe palenie tytoniu jest przyczyną przewlekłej choroby płuc. Dlatego obecnie duży nacisk kładzie się na profilaktykę. Jedną z jej metod, w chorobach dróg oddechowych i nie tylko, jest stymulujące działanie aerozoli naturalnych obecnych w powietrzu nadmorskim. – Teraz nie trzeba już jeździć nad morze, ponieważ mikroklimat zbliżony do morskiego tworzony jest w specjalnych jaskiniach solnych – mówi Maria Ryznar z jaskini solnej w Przemyślu. – Jaskinia jest oryginalną metodą zastosowania soli morskiej w

celach rekreacyjnych, a przede wszystkim leczniczych. Wykorzystujemy w niej sól morską z Morza Martwego, Czarnego i Czerwonego. Jest tutaj czyste zjonizowane powietrze, które pozwala polepszyć kondycję zdrowotną. Na seanse do jaskini mogą przychodzić nawet rodzice z niemowlętami. Jeden seans trwa 45 minut i odpowiada trzem dniom pobytu nad morzem. Efekt kuracji widoczny jest po trzech, czterech zabiegach.

### Sól na cerę i stres

Jaskinia solna zawiera sól ze wszystkimi niezbędnymi mikroelementami, potrzebnymi do stworzenia klimatu morskiego, który polepszy naszą kondycję zdrowotną i wspomże leczenie dróg oddechowych, niedoczynność tarczycy, schorzenia serco-

wo-naczyniowe, przewodu pokarmowego, stany przemęczenia. Zjonizowane mikroelementami powietrze poprawi funk-

cjonowanie nabłonków dróg oddechowych i wzmożni mechanizmy obronne. Pomagają również na bóle reumatyczne, przyspiesza proces spalania tłuszczu oraz opóźnia proces starzenia. Dzięki soli z Morza Martwego możemy leczyć schorzenia dermatologiczne. Minerale osadzają się na skórze, po czym przenikają do komórek. Zniszczony naskórek złuszcza się, skóra staje się gładka i lepiej ukrwiona. Ta metoda terapii zalecana jest szczególnie w atopowym zapa-

leniu skóry czy trądziku. Pobyt w jaskini ma również korzystny wpływ na osoby żyjące w stresie i napięciu nerwowym, ponieważ pobudza odporność, reguluje pracę układu nerwowego i obniża ciśnienie. Odpoczynek wśród kryształów solnych relaksuje, odpręża i poprawia samopoczucie. Pomaga temu panujący w pomieszczeniu półmrok, płynąca z głośników muzyka relaksująca, śpiew ptaków czy szum strumyka.

MSZ

TEKST SPONSOROWANY

Rozmowa z Jolantą Hanus, farmaceutką z Apteki Rodzinnej w Przemyślu, ul. Grunwaldzka 97

## Apteka to nie tylko leki

Pomiar ciśnienia, badanie stanu skóry, włosów czy możliwość uzyskania różnych informacji to usługi coraz częściej świadczone przez apteki. Powoli apteki przestają się kojarzyć wyłącznie z lekami, a coraz częściej identyfikowane są z opieką farmaceutyczną. Idea takiej opieki zrodziła się w Stanach Zjednoczonych i polega na współpracy z pacjentem.

### Jak wygląda opieka farmaceutyczna w aptece?

– Apteka, w której pracuję, stara się być „Apteką przyjazną pacjentom”. Pojęcie opieki farmaceutycznej realizujemy na kilku płaszczyznach. Oczywiście na pierwszy plan wysuwa się tutaj „opieka diabetologiczna”, gdyż chorzy na cukrzycę wymagają poświęcenia im większej ilości czasu. Nie zawsze pamiętają, jak podać insulinę czy jak obsługiwać glukometr. Często mają pytania związane z nowo zdiagnozowaną chorobą. Za każdym razem kompetentnie pomagamy pacjentom w ich problemach. W ramach opieki zakładamy książeczki pomiaru ciśnienia krwi i mierzymy ciśnienie czasami kilka razy w ciągu doby. W razie złych wyników, odsyłamy do lekarza. Można u nas nabyć ciśnieniomierze polecane przez Polskie Towarzystwo Kardiologicz-

ne. Dla zainteresowanych problematyką medyczną posiadamy bezpłatne wydawnictwa na wybrane tematy.

Z opieką farmaceutyczną związane jest prowadzenie kartotek farmaceutycznych pacjentów. Czy to u Was funkcjonuje?

– Każdy klient może sobie u nas założyć taką kartotekę na swoje nazwisko, hasło lub numer. Jeżeli kupując leki będzie za każdym razem podawał hasło, to w komputerze powstanie historia leczenia, która w każdym momencie może być jemu udostępniona. Dodatkowo farmaceuta wyłapie od razu interakcje, czyli powie, które leki nie mogą być zażywane jednocześnie.

Co apteka może zaproponować ludziom zdrowym?

– Myślę, że możemy ich zainteresować całą gamą polskich i zagranicznych kosmetyków, bezpłatnym pomiarem wilgotności skóry przed zakupem kosmetyku, fachową pomocą w wyborze i bezpłatnymi próbkami. Nowością są nutrikosmetyki, czyli doustne preparaty hamujące proces starzenia, korzystnie wpływające na wygląd naszej skóry, włosów i paznokci. Trzeba tutaj zaznaczyć, że większość kosmetyków aptecznych stanowią dermokosmetyki, czyli preparaty hipoalergiczne, przebadane klinicznie, skierowane do osób z różnymi problemami skórными.



Lukasz MENDYCHOWSKI

### Czy istnieją jakieś hity sprzedażowe?

– Jeżeli chodzi o kosmetyki, to będą to na pewno preparaty do domowej mikrodermabrazji i wypełniacze zmarszczek. Natomiast wśród preparatów, które można kupić bez recepty, będzie to cała grupa specyfików poprawiających odporność, samopoczucie i wydolność psychiczną. Zawierają one tak zwane adaptogeny, czyli żeń-szeń, złoty korzeń, guaranę i inne. Na pewno ucieszy pacjentów wiadomość, że w ostatnim czasie wprowadzono na rynek polski dużo tańszych odpowiedników drogich leków oryginalnych na receptę. Apteka organizuje różne akcje prozdrowotne. Czy planowane są jakieś w najbliższym czasie?

Pomiar ciśnienia, badanie stanu skóry, włosów czy możliwość uzyskania różnych informacji to usługi coraz częściej świadczone przez apteki.

– W najbliższym czasie planujemy dwie akcje. Pierwsza z nich to bezpłatna wymiana niesprawnych glukometrów wszystkich typów na najnowszy typ Accu-Chek Active. Potrwa to trzy najbliższe miesiące: marzec, kwiecień i maj. Natomiast druga akcja to „Zadbaj o zdrowe kości”, będąca wspólnym przedsięwzięciem lekarzy, firm farmaceutycznych i apteki. Będzie to bezpłatne badanie przesiewowe gęstości kości. Odbędzie się ono w pierwszej połowie marca. Skorzystać może z niego każdy, w dodatku bez żadnego skierowania.

MSZ

**Eskulap**  
Przemyśl, ul. Franciszkańska 37  
rejestracja codziennie 14.00 – 18.00  
tel. (016) 6768040  
Klinika okulistyczna  
dr. Witkiewicza  
• zaćma  
• jaskra  
• wady wzroku  
• leczenie operacyjne  
Umowa z NFZ – bezpłatnie

28823

**GABINET ALERGOLOGICZNY**  
lek. med. Izolda KOŁAKOWSKA  
alergolog,  
specjalista chorób dzieci  
Przemyśl, ul. Malczewskiego 7  
poniedziałek, środa, piątek 16.00-18.00  
Tel. (016) 6779570, kom. 0608-478194  
Jarosław, Centrum Medyczne  
wtorek, tel. (016) 6214250

28660

28681





Ziołolecznictwo to idealne rozwiązanie dla ludzi cierpliwych i systematycznych

# Zioła to jest to

Leczenie ziołami bywa równie skuteczne, co leczenie środkami farmaceutycznymi. Stosując je, możemy zapobiec wielu wizytom u lekarza. I choć kuracja ziołowa trwa dłużej niż lekowa, to jest ona lepsza, ponieważ zioła nie obciążają naszego organizmu.



Zioła doskonale radzą sobie z przeziębieniem, katarzem czy innymi chorobami, należy tylko pamiętać, aby je regularnie stosować.

**Z**ioła są dla ludzi cierpliwych i systematycznych. Zadziałają tylko wtedy, kiedy będą używane regularnie – informuje Wanda Polej ze sklepu zielarskiego w Przemyślu. – Doskonale poradzą sobie z przeziębieniem, katarzem, bólami mięśni i dreszczami. Są też zioła o bardzo silnym działaniu, które wydawane są tylko z przepisu lekarza. W

domowej apteczce warto mieć te, które przydają się w walce z przeziębieniem i grypą.

Podkarpacie jest naturalną skarbnicą ziół. Wiele z nich możemy samodzielnie nazbierać i wysuszyć, jak na przykład kwiaty czarnego bzu, które rosną na obrzeżach lasów i w przydomowych ogródkach. Działają one napotnie i przeciwprzeziębieniowo. Można też nimi płukać gardło. Kwiaty powinno się zbierać w czerwcu, w suche, słoneczne dni i suszyć w cieniu. Napotnie i przeciwgorączkowo działają również kwiaty lipy. Należy je zbierać na przełomie czerwca i lipca, przy czym pamiętać należy, aby były to kwiaty z drzew, które rosną daleko od szosy czy zakładów przemysłowych. Jednym z najstarszych leków stosowanych przy przeziębieniu są owoce maliny. Działają rozgrzewająco i napotnie. Zawierają dużo witaminy C i około 12 procent cukrów, co nadaje im słod-

ki smak. Ze świeżych owoców robi się soki, konfitury, syropy, z suszonych – napar. W celach wykrztuśnych zaleca się stosowanie dzianyny. Rozrzedza ona wydzielinę górnych i dolnych dróg oddechowych. Możemy ją znaleźć na łąkach i obrzeżach lasów. Charakteryzuje się żółtymi kwiatami, które zbiera się od lipca do września.

## Stosuj z umiarem

Stosując zioła, powinniśmy pamiętać o zdrowym rozsądku. Wielu ludzi pije je codziennie, nie zdając sobie sprawy z tego, że ziół nie powinniśmy stosować, kiedy jesteśmy zdrowi, ponieważ mają takie same działanie jak lekarstwo. A czy lekarstwo potrzebne jest zdrowemu człowiekowi? Poza tym, po dłuższym stosowaniu ziół organizm ludzki się na nie uodparnia, dlatego nie mają już dla niego właściwości leczniczych. Dlatego kuracja ziołowa powinna trwać do miesiąca. Najskuteczniejsze są zioła sypkie. Możemy też stosować preparaty ziołowe w postaci tabletek, granulatów, z których możemy zrobić wywary, soki, wyciągi (maści i preparaty) oraz maceraty (zioła moczone w wodzie).

MSZ

## Właściwości ziół

**Bakteriobójcze** – czosnek, cebula, mięta, szalwia, rumianek, tymianek.  
**Praca nerek** – skrzyp, pokrzywa, poziomka, piołun, kminek, liść brzozy.  
**Uspokajające** – melisa, korzeń kozłka, szyszka chmielu.  
**Obniżające ciśnienie** – cebula, czosnek, żurawina, skórka cytryny.  
**Hamujące krwawienie** – krwawnik, ptasznik, skrzyp, rdest ostrogorki.  
**Pobudzające pracę żołądka** – dziurawiec, krwawnik, mięta, majeranek, bazylija, lawenda.  
**Alergia** – rumianek, dziurawiec.  
**Przeciwzapalne – zewnętrznie (do okładów)** – szalwia, babka, cebula gotowana, majeranek, wewnątrz – rumianek, bławatek, nagietek.  
**Trawienie** – szalwia, majeranek, czosnek, cebula, kminek, jaltowiec, koper włoski, piołun, macierzanka, kolendra, jaltowiec.  
**Przemiana materii** – poziomka, liść orzecha włoskiego, kłącze perzu.  
**Wzmocniające** – krwawnik, dziurawiec, dzika róża, liść czarnej porzeczki, pokrzywa, malina, siemię ln, stokrotka, kminek, bluszczyk, tymianek, macierzanka.  
**Cukrzyca** – pokrzywa, czarna jagoda, orzech włoski, szalwia, cebula, dziurawiec.

Lukasz MENDYCHOWSKI

*Eskulap*

Przemyśl, ul. Franciszkańska 37  
 rejestracja codziennie 14.00 – 18.00  
 tel. (016) 6768040

**Gabinet  
 tradycyjnej  
 medycyny  
 chińskiej  
 – akupunktura**  
 lek. med. Renata Dyjak

28825

*Klientki Studia La Femme wyróżniają się z tłumu wyrazistymi paznokciami, wypielegnowaną skórą i odważnymi fryzurami. Wykwalifikowany personel zapewnia najwyższej jakości usługi i dobry nastrój w naszym salonie.*

## Oferujemy:

Usługi fryzjerskie – na profesjonalnych kosmetykach firmy L'Oréal i Off Limits stosownie do potrzeb i upodobań klientki.

SPRZEDAŻ KOSMETYKÓW L'OREAL PROFESSIONNEL

**L'OREAL  
 PROFESSIONNEL**

Paznokcie akrylowe – kolorowy akryl, akryl na stopach „French Look”. Wykonywane zdobienia, dekoracje trójwymiarowe wypukłe, zatapiane i przestrzenne dobierane są indywidualnie dla najbardziej wymagających klientek. Nasze paznokcie są oryginalne, designerskie, efektowne i zawsze trendy!

Zabiegi pielęgnacyjne firmy Decleor.  
 Aromaterapia dla każdego rodzaju skóry.  
 Aromaplasty – nawilżanie, odżywianie, wygładzanie.  
 Harmonie – zabieg łagodzący do wrażliwej skóry.  
 Evidence – zabieg liftingujący do skóry dojrzałej.  
 Nutri-Delice – zabieg do cery suchej.  
 Regulateur – zabieg regulujący do cery tłustej i łojotkowej.

Głębokie złuszczenie naskórka ziołami dr Christine Schrammek – Green Peel.

Aparat Face Zone posiadający funkcję:

- głębokiego oczyszczenia skóry przy pomocy hawitacji ultradźwiękowej
- sonoforezy wprowadzania preparatów kosmetycznych ultradźwiękami
- mikromasażu pulsacyjnego ultradźwiękowego (dotleniający, wygładzający zmarszczki, pobudzający przepływ limfy)
- mikroprądów – głębokie nawilżanie
- laser – działanie przeciwzmarszczkowe, regenerujące i relaksacyjne.

Zakres zabiegów: zmarszczki, każdy rodzaj skóry (sucha, szorstka, zniszczona, wrażliwa, naczyńniowa, łojotok, trądzik), blizny, rozstępy, przebarwienia, zwiotczenia mięśni.

Dla stałych Klientek korzystne rabaty, promocje i upominki.

**Zapraszamy!** Studio Urody La Femme, Przemyśl, 3 Maja 20. ☎ (016)-6705092, kom. 0501-675895.

28357

## MASAŻ KRĘGOSŁUPA CERAGEM

Połączenie technologii XXI wieku z naturalnymi metodami leczniczymi w trosce o Twoje zdrowie. Masaż przy pomocy terapeutycznego materaca przewycięża efektywnie wszelkie bóle.

**Akupresura  
 (masaż przez uciskanie)**

**Termopunktura**

**Promieniowanie  
 podczerwone**



**Masaż  
 kręgosłupa**

**Masaż  
 kamieniami nefrytowymi**

Masaże Ceragem powodują:

- wyprostowanie kręgosłupa i miednicy
- rozluźnienie zeszywniałych mięśni
- pobudzenie systemu nerwowego
- wzrost tempa przemiany materii
- oczyszczenie organizmu
- regenerację wszystkich komórek i tkanek
- lepszy sen
- powrót sił witalnych
- dobre samopoczucie
- wzmocnienie układu odpornościowego
- poprawę zdrowia.

Dzięki temu zabiegowi poprawia się mobilność naszego organizmu, znikają powoli ograniczenia ruchowe, możemy znowu cieszyć się zdrowym ruchem.

**Studio Urody La Femme** ul. 3 Maja 20, Przemyśl, tel. 016 670 50 92, 0501 675 895

28677



# TELEPROGRAM ŻP

Środa 22 lutego

ZYCIE

TV

POLECAMY

ŚRODA – Polsat 20.15



**Wojna państwa Rose** – komedia, USA 1989, reż. Danny DeVito.

Państwo Rose postanawiają się rozwieść, co wbrew pozorom nie będzie takie proste. Żadne z nich bowiem nie zamierza ustąpić i nie chce zrezygnować z pięknego domu, którego się wspólnie dorobili.

ŚRODA – TVN 21.25



**Kasamowa** – komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Brett Ratner.

Franklin został aresztowany i osądzony, jednak nie trafił do więzienia. Więzienny konwój, który wiozł jego oraz Raymonda Villarda, słynnego złodzieja, został wysadzony w powietrze.

ŚRODA – TVP 2 0.40



**Alibi na środe: Diamentowa zemsta** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Sheldon Wilson.

Jake Franklin, ochroniarz w hotelu zajmujący się obsługą seifu, jest podejrzany o kradzież diamentowego naszyjnika. Chcąc oczyścić się z podejrzeń i odzyskać posadę, rozpoczyna własne śledztwo.

CZWARTEK TVN 21.25



**Prawdziwe historie: W obronie morderstwa** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Chuck Bowman.

Stacey była świetnym adwokatem. Pewnego dnia sama stała się ofiarą agresji. Zabiła napastnika. Teraz sama musi udowodnić sądowi, że działała w obronie własnej.

CZWARTEK TVP 2 22.45



**Ucieczka ze szklaną kulą** – film sensacyjny, Niemcy 1998, reż. Raoul W. Heimrich, Hermann Joha.

Była gimnastyczka włamuje się do budynku berlińskiego urzędu celnego, by zrabować pieniądze i dzieła sztuki. Z seifu zabiera także szklaną kulę, nie wiedząc, jak cenna jest jej zawartość.

TVP 1

- 6.00 Kawa czy herbata?
- 8.00 Wiadomości
- 8.10 Pogoda
- 8.15 Smoczce opowieści (42)
- 8.45 Domisie – program dla dzieci
- 9.15 Łątek (88)
- 9.45 Ferie z Jedyneką – program dla dzieci
- 10.05 Szkoła złamanych serc (18)
- 10.50 Telezakupy
- 11.25 Wpisani w krajobraz
- 11.40 To trzeba wiedzieć
- 11.45 Agrobiznes
- 12.00 Wiadomości
- 12.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 13.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 14.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 14.40 Wójt Roku 2005 – reportaż
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (22)
- 15.55 Był taki dzień – felieton
- 16.00 Moda na sukces (2741)
- 16.20 Moda na sukces (2742)
- 16.50 Sportowy Express
- 17.00 Telexpress
- 17.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 18.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 18.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 19.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 19.50 Wieczorynka – dobranocka
- 20.00 Wiadomości, Sport, Pogoda
- 20.40 Prosto w oczy
- 20.55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 21.55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 22.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 23.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 0.05 Wiadomości
- 0.10 Był taki dzień – felieton
- 0.15 Czuję się świetnie (dok.)
- 1.40 Podziemia III Rzeczy – ukryty świat nazistów – serial dokumentalny
- 2.10 Był taki dzień – felieton
- 2.15 Zakończenie programu

TVP 2

- 6.05 Szalenstwo Majki Skowron (3)
- 6.40 Od przedszkola do Opola – program rozrywkowy
- 7.05 Telezakupy
- 7.20 Teletubisie (156)
- 7.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 8.10 Dr Quinn (10)
- 9.00 Pytanie na śniadanie
- 9.30 Pogoda
- 9.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 10.35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 11.15 M jak miłość (282)
- 12.00 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza – magazyn kulinarny
- 12.30 Telezakupy
- 12.45 Święta wojna (184)
- 13.15 Kabaretowa scena Dwójki – kabaret
- 14.10 Allo, Allo (84)
- 14.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 15.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 16.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 17.05 M jak miłość (388)
- 17.50 Kulisy serialu M jak miłość
- 18.00 Program lokalny
- 18.30 Panorama
- 18.45 Pogoda
- 18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
- 19.30 Tygodnik Moralnego Niepokoju – program estradowy
- 19.55 Sprawdź, jakie masz prawa – reportaż
- 20.00 Chelsea Londyn – FC Barcelona – piłka nożna
- 23.00 Panorama
- 23.15 Biznes
- 23.20 Sport-telegram
- 23.25 Pogoda
- 23.40 Liga Mistrzów – skróty – piłka nożna
- 0.40 **Alibi na środe: Diamentowa zemsta** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Sheldon Wilson, wyk.: Sean Young, Rick Peters, Ron Perlman, John Saxon, Edward Albert, Nicholas Walker, Dana Barron. ■
- 2.10 Million kilometrów (dok.)
- 5.40 Złotopolscy (352)
- 6.05 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Piosenka na życzenie – magazyn muzyczny
- 6.50 TV market
- 7.10 Interwencja – cykl reportaży
- 7.30 B-Daman (15) – serial animowany
- 8.00 Adam i Ewa (24) – serial obyczajowy, Polska 2000
- 9.00 Gra w ciemno – program rozrywkowy
- 10.00 Graczykowie (45) – serial komediowy, Polska 2000
- 10.30 Graczykowie (46) – serial komediowy, Polska 2000
- 11.00 TV market
- 11.15 Samo życie (650) – serial obyczajowy, Polska 2006
- 12.00 Adam i Ewa (25) – serial obyczajowy, Polska 2000
- 13.00 Graczykowie (47)
- 13.30 Graczykowie (48)
- 14.00 Pierwsza miłość (231)
- 14.45 Pensjonat pod Różą (57)
- 15.45 Wydarzenia
- 16.05 Pogoda
- 16.10 Interwencja – cykl reportaży
- 16.30 Duża przerwa (11)
- 17.00 Czysta gra – program rozrywkowy
- 17.05 Gra w ciemno – program rozrywkowy
- 18.05 Pierwsza miłość (232)
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Samo życie (651) – serial obyczajowy, Polska 2006
- 20.15 **Wojna państwa Rose** – komedia, USA 1989, reż. Danny DeVito, wyk.: Michael Douglas, Kathleen Turner, Danny DeVito, Marianne Sägebrecht, Sean Astin, Heather Fairfield, G.D. Spradlin. ■
- 21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu)
- 22.50 Fala zbrodni (43)
- 23.50 Ofiara numer 72 – film dok.
- 1.00 Biznes Wydarzenia – magazyn ekonomiczny
- 1.20 Pogoda
- 1.25 Mile złego początku – program erotyczny
- 2.30 Love TV – program rozrywkowy
- 3.30 BoomBox – program rozrywkowy
- 5.30 Zakończenie programu

TVN

- 6.10 Uwaga! – magazyn
- 6.30 Telesklep – reklama
- 7.10 Najśabsze ogniwo – teleturniej
- 8.05 Pan i pani Smith (2) – serial sensacyjny, USA 1996
- 9.00 Wykręć numer – teleturniej
- 10.10 Salon gier – teleturniej
- 11.00 Na Wspólnej (601) – serial obyczajowy, Polska 2006
- 11.30 **W-11 wydział śledczy** – dokument fabularyzowany, Polska 2006.
- 50-letnia kobieta ginie od ciosów zadanych nożem. W trakcie śledztwa okazuje się, że ofiara cieszyła się nie najlepszą opinią. Często zmieniała partnerów.
- 12.10 Rozmowy w toku – talk show
- 13.15 **Detektywi** – dokument fabularyzowany, Polska 2006.
- 13.45 Pan i pani Smith (3) – serial sensacyjny, USA 1996
- 14.45 Nash Bridges (76) – serial sensacyjny, USA 1996-2001
- 15.45 Barwy grzechu (33) – telenowela, Brazylia 2004
- 16.45 Fakty popołudniowe
- 17.00 Uwaga! – magazyn
- 17.15 Rozmowy w toku – talk show
- 18.25 **Detektywi** – dokument fabularyzowany, Polska 2006 (35 min)
- 19.00 Fakty
- 19.30 Sport
- 19.40 Pogoda
- 19.45 Uwaga! – magazyn
- 20.15 **W-11 wydział śledczy** – dokument fabularyzowany, Polska 2006.
- 20.55 Na Wspólnej (602) – serial obyczajowy, Polska 2006
- 21.25 **Kasamowa** – komedia sensacyjna, USA 1997, reż. Brett Ratner, wyk.: Charlie Sheen, Chris Tucker, Gérard Ismaël, Frank Bruynbroek, Heather Locklear, Paul Sorvino, Veronica Cartwright. ■
- Sześć stóp pod ziemią (9) – serial obyczajowy, USA 2003
- 23.25 Uwaga! – magazyn
- 0.30 Uwaga! – magazyn
- 0.50 Nocne igraszki – teleturniej
- 1.50 Telesklep – reklama
- 2.10 Nic straconego – powtórki programów
- 5.00 Zakończenie programu

TVP 3

- 6.25 Książki z górnej półki – prezentacje – magazyn kulturalny
- 6.30 Kurier
- 6.35 Kurier gospodarczy
- 6.39 Kurier sportowy
- 6.45 Kurier
- 6.50 Kurier gospodarczy
- 6.54 Kurier sportowy
- 7.00 Kurier
- 7.05 Kurier gospodarczy
- 7.08 Kurier sportowy
- 7.12 Kurier
- 7.15 Kurier gospodarczy
- 7.20 Kurier sportowy
- 7.30 Kurier
- 7.45 Aktualności
- 8.00 Parnas – magazyn kulturalny
- 8.30 Kurier
- 8.45 Gość dnia
- 9.00 Transmisja obrad Sejmu
- 16.10 Rozmowa dnia
- 16.30 Kurier
- 16.45 Spotkanie z folklorem
- 17.00 Parnas – magazyn kulturalny
- 17.30 Kurier
- 17.50 Kalejdoskop Aktualności
- 18.00 Aktualności
- 18.30 Kalejdoskop Aktualności
- 18.45 Diagnostyka zdrowia – magazyn medyczny
- 19.05 Twarzą w twarz – rozmowa
- 19.30 Odcienie dobra – przed aukcją na rzecz Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta – reportaż
- 19.50 Kalejdoskop Aktualności
- 20.00 Telekurier – cykl reportaży
- 20.30 Kurier
- 20.50 Studio pogoda
- 21.00 Echa dnia
- 21.30 Kurier gospodarczy
- 21.45 Aktualności
- 22.00 Kalejdoskop Aktualności
- 22.15 To jest temat – cykl reportaży
- 22.30 Kurier
- 22.45 Studio pogoda
- 22.50 Kurier olimpijski
- 23.00 Sylwetki olimpijskie – felieton
- 23.05 **Ucieczka w nieznane** – film przygodowy, Francja 1988, reż. Gilbert Roussel.
- 0.40 Młodzież kontra
- 1.20 Kurier
- 1.35 Studio pogoda
- 1.40 Kurier olimpijski
- 1.50 Telekurier – cykl reportaży
- 2.15 Zakończenie programu

Czwartek 23 lutego

TVP 1

- 6.00 Kawa czy herbata?
- 8.00 Wiadomości
- 8.15 Kucyki z Gwiezdnego Wzgórza (1, 2)
- 8.40 Budzik – program dla dzieci
- 9.05 Ferie z Jedyneką – program dla dzieci
- 9.25 **Dziewczyna i chłopak** – komedia, Polska 1980, reż. Stanisław Loth.
- 10.55 Telezakupy
- 11.25 Agrobiznes
- 11.40 Wiadomości
- 11.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 13.55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (23)
- 15.55 Był taki dzień – felieton
- 16.00 Moda na sukces (2743)
- 16.25 Moda na sukces (2744)
- 16.50 Sportowy Express
- 17.00 Telexpress
- 17.20 Na celowniku – magazyn reporterów
- 17.35 Klan (1058)
- 18.00 Jaka to melodia? – quiz muzyczny
- 18.30 Plebania (659)
- 19.00 Lippy and Messy – kurs językowy
- 19.05 Wieczorynka – dobranocka
- 19.30 Wiadomości
- 19.55 Sport
- 20.00 Pogoda
- 20.05 Pogoda dla kierowców
- 20.15 Kamienie śmierci (4)
- 21.10 Prosto w oczy
- 21.25 Forum
- 22.10 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 22.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 23.10 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 23.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006 – studio sport
- 23.40 Wiadomości
- 23.45 Był taki dzień – felieton
- 23.50 **Twarzą w twarz z wrogiem** – film obyczajowy, USA 2005, reż. Robert Malenfant, wyk.: Linden Ashby, Maxwell Caulfield, Alexandra Paul, Melanie Wilson, Cynthia Preston, Bruce Weitz, Max Gail (95 min)
- 1.25 Porosty (dok.)
- 1.50 Magazyn Ligi Mistrzów – magazyn piłkarski
- 2.15 Był taki dzień – felieton
- 2.20 Zakończenie programu

TVP 2

- 6.05 10 minut tylko dla siebie
- 6.20 Szalenstwo Majki Skowron (4)
- 6.50 Od przedszkola do Opola – program dla dzieci
- 7.15 Telezakupy
- 7.35 Hydronauta (1)
- 7.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 8.10 Dr Quinn (11)
- 9.00 Pytanie na śniadanie
- 9.30 Pogoda
- 9.30 Panorama
- 10.00 Panorama
- 10.30 Pogoda
- 11.00 Panorama
- 11.04 Pogoda
- 11.10 M jak miłość (283)
- 12.00 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza – magazyn kulinarny
- 12.25 Telezakupy
- 12.40 Święta wojna (185)
- 13.10 Szansa na sukces – program rozrywkowy
- 14.05 Lokatorzy (70)
- 14.35 Książniczki z Monako (dok.)
- 15.15 Dolina Kreatywna – felieton
- 15.25 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 16.55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 17.05 Na dobre i na złe (246)
- 18.00 Program lokalny
- 18.30 Panorama
- 18.40 Pogoda
- 18.50 Telepeerele – program rozrywkowy
- 19.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 20.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 20.55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 21.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 21.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006
- 22.00 Panorama
- 22.20 Biznes
- 22.25 Sport-telegram
- 22.30 Pogoda
- 22.35 Pogoda dla narciarzy
- 22.45 **Ucieczka ze szklaną kulą** – film sensacyjny, Niemcy 1998, reż. Raoul W. Heimrich, Hermann Joha, wyk.: Sven Martinek, Yvonne De Bark, Manfred Lehmann, Marek Włodarczyk, Andreas Schmidt-Schaller. ■
- 0.20 Monachium: Operacja Bagnet (dok.)
- 1.15 W obronie prawa (18)
- 5.45 Złotopolscy (353)
- 6.10 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Piosenka na życzenie – magazyn muzyczny
- 6.50 TV market
- 7.10 Interwencja – cykl reportaży
- 7.30 Przygody Jackie Chana (18) – serial animowany
- 8.00 Adam i Ewa (25) – serial obyczajowy, Polska 2000
- 9.00 Gra w ciemno – program rozrywkowy
- 10.00 Graczykowie (47) – serial komediowy, Polska 2000
- 10.30 Graczykowie (48) – serial komediowy, Polska 2000
- 11.00 TV market
- 11.15 Samo życie (651) – serial obyczajowy, Polska 2006
- 12.00 Adam i Ewa (26) – serial obyczajowy, Polska 2000
- 13.00 Graczykowie (49) – serial komediowy, Polska 2000
- 13.30 Graczykowie (50) – serial komediowy, Polska 2000
- 14.00 Pierwsza miłość (232) – serial obyczajowy, Polska 2005
- 14.45 Rodzina zastępcza (145) – serial komediowy, Polska 2003
- 15.15 Rodzina zastępcza (146) – serial komediowy, Polska 2003
- 15.45 Wydarzenia
- 16.05 Pogoda
- 16.10 Interwencja – cykl reportaży
- 16.35 Duża przerwa (12) – serial komediowy, Polska
- 17.05 Gra w ciemno – program rozrywkowy
- 18.05 Pierwsza miłość (233) – serial obyczajowy, Polska 2005
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Rodzina zastępcza (147) – serial komediowy, Polska 2003
- 20.00 **Jedyna ocalona** (2) – thriller, Kanada 2000, reż. Salomon Mikael, wyk.: Billy Zane, John C. McGinley, Gloria Reuben, Isabella Hofmann, Mitchell Kosterman, Ingrid Torrance, Jodelle Fernand.
- 21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu)
- 22.05 Co z tą Polską? – program publicystyczny
- 23.05 Daleko od noszy (57)
- 23.35 Biznes Wydarzenia – magazyn ekonomiczny
- 23.55 Pogoda
- 0.05 Nieustraszeni – reality show
- 1.05 Dziewczyny w bikini – quiz
- 2.05 Love TV – program rozrywkowy
- 3.05 BoomBox – program rozrywkowy
- 5.30 Zakończenie programu

TVN

- 6.10 Uwaga! – magazyn
- 6.30 Telesklep – reklama
- 7.10 Najśabsze ogniwo – teleturniej
- 8.05 Pan i pani Smith (3) – serial sensacyjny, USA 1996
- 9.00 Wykręć numer – teleturniej
- 10.10 Salon gier – teleturniej
- 11.00 Na Wspólnej (602) – serial obyczajowy, Polska 2006
- 11.30 **W-11 wydział śledczy** – dokument fabularyzowany, Polska 2006.
- Policja znajduje zwłoki samotnej starszej kobiety. Z jej mieszkania zginęła spora suma pieniędzy. Komisarze zatrzymują listonosza, u którego znaleziono złoty zegarek należący do ofiary.
- 12.10 Rozmowy w toku – talk show
- 13.15 **Detektywi** – dokument fabularyzowany, Polska 2006.
- 13.45 Pan i pani Smith (4) – serial sensacyjny, USA 1996
- 14.45 Nash Bridges (77) – serial sensacyjny, USA 1996-2001
- 15.45 Barwy grzechu (34) – telenowela, Brazylia 2004
- 16.45 Fakty popołudniowe
- 17.00 Uwaga! – magazyn
- 17.15 Rozmowy w toku – talk show
- 18.25 **Detektywi** – dokument fabularyzowany, Polska 2006.
- Do detektywów zgłasza się kobieta zaniepokojona stanem dorosłej córki. Dziewczyna jest ciągle posiniaczona. Matka podejrzewa, że zięć znęca się nad nią.
- 19.00 Fakty
- 19.30 Sport
- 19.40 Pogoda
- 19.45 Uwaga! – magazyn
- 20.15 **W-11 wydział śledczy** – dokument fabularyzowany, Polska 2006.
- 20.55 Na Wspólnej (603) – serial obyczajowy, Polska 2006
- 21.25 **Prawdziwe historie: W obronie morderstwa** – film sensacyjny, USA 1997, reż. Chuck Bowman, wyk.: Rosanna Arquette, Steven Eckholdt, Lochlyn Munro, Teryl Rothery, Gary Chalk, Fulvio Cecere, Lawrence Monoson. ■
- 23.25 Rodzina Soprano (11) – serial sensacyjny, USA 2004
- 0.25 Siłacz – program rozrywkowy
- 1.25 Nocne igraszki – teleturniej
- 2.25 Uwaga! – magazyn
- 2.45 Telesklep – reklama
- 3.05 Nic straconego – powtórki programów
- 5.00 Zakończenie programu

TVP 3

- 6.25 Książki z górnej półki – prezentacje – magazyn kulturalny
- 6.30 Kurier
- 6.35 Kurier gospodarczy
- 6.39 Kurier sportowy
- 6.45 Kurier
- 6.50 Kurier gospodarczy
- 6.54 Kurier sportowy
- 7.00 Kurier
- 7.05 Kurier gospodarczy
- 7.06 Kurier sportowy
- 7.12 Kurier
- 7.15 Kurier gospodarczy
- 7.20 Kurier sportowy
- 7.30 Kurier
- 7.45 Aktualności
- 8.00 Zbliżenia
- 8.30 Kurier
- 8.45 Gość dnia
- 9.00 Transmisja obrad Sejmu
- 16.10 Rozmowa dnia
- 16.30 Kurier
- 16.45 Diagnostyka zdrowia – magazyn medyczny
- 17.05 Odcienie dobra – przed aukcją na rzecz Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta – reportaż
- 17.30 Kurier
- 17.50 Kalejdoskop Aktualności
- 18.00 Aktualności
- 18.30 Kalejdoskop Aktualności
- 18.45 Interwencje Aktualności
- 19.05 Stan zagrożenia – magazyn policyjny
- 19.20 Skarby rzeszowskiego muzeum – felieton
- 19.35 Noc żeglarzy – reportaż
- 20.00 Telekurier – cykl reportaży
- 20.30 Kurier
- 20.50 Studio pogoda
- 21.00 Echa dnia
- 21.30 Kurier gospodarczy
- 21.45 Aktualności
- 22.00 Kalejdoskop Aktualności
- 22.15 Ślizg
- 22.30 Kurier
- 22.45 Studio pogoda
- 22.50 Kurier olimpijski
- 23.00 Sylwetki olimpijskie – felieton
- 23.05 Patrol 3 – magazyn kryminalny
- 23.35 **Improwizacja** – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja 1991, reż. James Lapine, wyk.: Judy Davis, Hugh Grant, Mandy Patinkin, Bernadette Peters, Emma Thompson, Julian Sands, Ralph Brown.
- 1.15 Kurier
- 1.30 Studio pogoda
- 1.35 Kurier olimpijski
- 1.45 Telekurier – cykl reportaży
- 2.10 Zakończenie programu



## Piątek 24 lutego

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
6.00 Kawa czy herbata?	6.10 10 minut tylko dla siebie	6.00 Piosenka na życzenie - magazyn muzyczny	6.05 Uwaga! - magazyn	6.25 Książki z górnej półki - prezentacje - magazyn kulturalny
8.00 Wiadomości	6.20 Szaleństwo Majki Skowron (5)	6.50 TV market	6.25 Telesklep - reklama	6.30 Kurier
8.10 Pogoda	6.45 Od przedszkola do Opola - program rozrywkowy	7.10 Interwencja - cykl reportaży	7.05 Usterka - dokument fabularny	6.35 Kurier gospodarczy
8.15 Weterynarz Fred (18)	7.15 Telezakupy	7.30 B-Daman (16) - serial animowany	7.35 Firma - magazyn ekonomiczny	6.36 Kurier sportowy
8.30 Jedyneczka - program dla dzieci	7.35 Hydronauci (2)	8.00 Adam i Ewa (26)	8.05 Pan i pani Smith (4) - serial sensacyjny, USA 1996	6.45 Kurier
8.55 Ferie z Jedyką - program dla dzieci	7.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie - Turyn 2006	9.00 Gra w ciemno - program rozrywkowy	9.00 Wykręć numer - teleturniej	6.50 Kurier gospodarczy
9.15 Awantura o Basję - film dla dzieci, Polska 1959, reż. Maria Kaniewska.	8.10 Dr Quinn (12)	10.00 Graczykowie (49) - serial komediowy, Polska 2000	10.10 Salon gier - teleturniej	6.52 Kurier sportowy
10.55 Agrobiznes	9.00 Pytania na śniadanie	10.30 Graczykowie (50) - serial komediowy, Polska 2000	11.10 Na Wspólnej (603) - serial obyczajowy, Polska 2006	7.00 Kurier
11.10 Wiadomości	9.30 Pogoda	11.00 Dom nie do poznania - reality show	11.40 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy	7.05 Kurier gospodarczy
11.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	10.00 Panorama	12.00 Adam i Ewa (27)	13.15 Detektywi - dokument fabularny	7.12 Kurier
12.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	10.30 Pogoda	13.00 Graczykowie (51)	13.15 Detektywi - dokument fabularny	7.15 Kurier gospodarczy
14.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	11.00 Panorama	13.30 Graczykowie (52)	13.15 Detektywi - dokument fabularny	7.20 Kurier sportowy
15.00 Wiadomości	11.04 Pogoda	14.00 Pierwsza miłość (233)	13.15 Detektywi - dokument fabularny	7.30 Kurier
15.10 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (24)	11.05 M jak miłość (284)	14.45 Eureko - ja to wiem - teleturniej	13.15 Detektywi - dokument fabularny	7.45 Aktualności
15.50 Był taki dzień - felieton	11.55 Jesteś tym, co jesz (dok.)	15.45 Wydarzenia	13.15 Detektywi - dokument fabularny	8.00 Interwencje Aktualności
16.00 Teleexpress	12.20 Telezakupy	16.05 Pogoda	13.15 Detektywi - dokument fabularny	8.30 Kurier
16.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	12.35 Święta wojna (186)	16.10 Interwencja - cykl reportaży	13.15 Detektywi - dokument fabularny	8.45 Gość dnia
17.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	13.05 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy	16.10 Interwencja - cykl reportaży	13.15 Detektywi - dokument fabularny	9.00 Transmisja obrad Sejmu
17.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	13.55 Lokatorzy (71)	16.30 Exclusive - magazyn reporterów	13.15 Detektywi - dokument fabularny	16.10 Rozmowa dnia
18.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	14.25 Wędrówki przyrodnicze z Davidem Attenborough - serial dok.	17.00 Czysta gra - program rozrywkowy	13.15 Detektywi - dokument fabularny	16.30 Kurier
19.00 Wieczorynka - dobranocka	15.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	17.05 Gra w ciemno - program rozrywkowy	13.15 Detektywi - dokument fabularny	16.45 Wiara i życie - program religijny
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	15.40 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	18.05 Pierwsza miłość (234)	13.15 Detektywi - dokument fabularny	17.15 Wędrówki literackie - magazyn kulturalny
20.15 Filmowy wieczór specjalny: Henryk VIII (1/2) - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2003, reż. Pete Travis, wyk.: David Suchet, Helena Bonham-Carter, Joss Ackland, Ray Winston, Sean Bean, Sid Mitchell, Daniel Webb.	16.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	18.50 Wydarzenia	13.15 Detektywi - dokument fabularny	17.30 Kurier
22.05 Filmowy wieczór specjalny: Henryk VIII (2/2)	16.25 Egzamin z życia (35)	19.20 Sport	13.15 Detektywi - dokument fabularny	17.50 Kalejdoskop Aktualności
23.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006 - studio sport	17.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program estradowy	19.25 Pogoda	13.15 Detektywi - dokument fabularny	18.00 Aktualności
0.15 Był taki dzień - felieton	17.40 Z Dwójką bezpieczniej	19.30 Zemsta frajerów - zakochani frajerzy - komedia, USA 1994, reż. Steve Zacharias, wyk.: Robert Carradine, Curtis Armstrong, Julia Montgomery, Corinne Bohrer, Christina Pickles, Jessica Tuck.	13.15 Detektywi - dokument fabularny	18.30 Kalejdoskop Aktualności
0.20 Po godzinach	18.00 Program lokalny	21.30 Studio Lotto	13.15 Detektywi - dokument fabularny	18.40 Kresowe nekropolie - program dokumentalny
1.20 Tele-Nowela - program o książkach	18.30 Panorama	21.35 Nieustraszeni - reality show	13.15 Detektywi - dokument fabularny	19.00 Dzieci Cherubin Pająk - reportaż
1.30 Kino nocnych marków: Tajny projekt - film sensacyjny, Kanada 2001, reż. Marc S. Grenier, wyk.: Dolph Lundgren, Maxim Roy, Brigitte Paquette, Ted Whittall, Serge Houde.	18.40 Pogoda	23.30 Na jeden temat... z Joan Rivers - talk show	13.15 Detektywi - dokument fabularny	20.30 Kurier
3.05 Był taki dzień - felieton	18.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	0.00 Daleko od noszy (58)	13.15 Detektywi - dokument fabularny	20.50 Studio pogoda
3.10 Zakończenie programu	20.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	0.30 Biznes Wydarzenia - magazyn ekonomiczny	13.15 Detektywi - dokument fabularny	21.00 Echa dnia
	22.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006 - zimowe igrzyska olimpijskie	0.50 Pogoda	13.15 Detektywi - dokument fabularny	21.30 Kurier gospodarczy
	23.00 Panorama	0.55 Osaczona - thriller, USA 1987, reż. Ridley Scott, wyk.: Tom Berenger, Mimi Rogers, Lorraine Bracco, Jerry Orbach, John Rubinstein, Andrés Katsulas, Tony Di Benedetto.	13.15 Detektywi - dokument fabularny	21.45 Aktualności
	23.15 Biznes	3.00 Love TV - program rozrywkowy	13.15 Detektywi - dokument fabularny	22.00 Kalejdoskop Aktualności
	23.20 Sport-telegram	4.00 BoomBox - program rozrywkowy	13.15 Detektywi - dokument fabularny	22.30 Kurier
	23.25 Pogoda	5.30 Zakończenie programu	13.15 Detektywi - dokument fabularny	22.45 Studio pogoda
	23.40 Tajne akcje CIA (4)		13.15 Detektywi - dokument fabularny	22.50 Kurier olimpijski
	0.25 Pułapka - film sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drański.		13.15 Detektywi - dokument fabularny	23.00 Sylwetki olimpijskie - felieton
	2.25 Zakończenie programu		13.15 Detektywi - dokument fabularny	23.05 Uwierz w dokument - film dok.
			13.15 Detektywi - dokument fabularny	23.45 Miś - komedia, Polska 1980, reż. Stanisław Bareja, wyk.: Stanisław Tym, Barbara Burcka, Christine Paul-Podlaski, Krzysztof Kowalewski.

## POLECAMY

## PIĄTEK - Polsat 19.30



Zemsta frajerów - zakochani frajerzy - komedia, USA 1994, reż. Steve Zacharias.

Kumple z dawnych lat, największe oferty na uczelni, uczestniczą w weselu urządzanym przez wujka Lewisa. W domu jest jednak ktoś, komu bardzo zależy na tym, by wesela Boogera nie doszło do skutku.

## PIĄTEK - TVP 1 20.15



Filmowy wieczór specjalny: Henryk VIII (1/2) - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2003, reż. Pete Travis.

Epicka opowieść o życiu Henryka VIII, charyzmatycznego króla rządzącego Anglią przez 38 lat, który ponad wszystko pragnął mieć męskiego potomka.

## PIĄTEK - TVN 20.15



Superkino: Matrix - film SF, USA 1998, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski.

Genialny haker Neo odkrywa, że życie jest tylko symulacją, stworzoną przez inteligentne maszyny. Trafia do prawdziwej rzeczywistości, by wypowiedzieć wojnę wszechwładnemu matriksowi.

## SOBOTA - TVP 1 20.15



Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA 1995, reż. Joseph Ruben.

Dwaj policjanci, bracia John i Charlie, pilnują porządku w metrze i ubezpieczają pociąg, który co noc przewozi miliony dolarów. Tkwiący w dżugach Charlie wpada na szalony pomysł „skoku stulecia”.

## SOBOTA - TVP 2 22.40



Druga natura - thriller, USA 2003, reż. Ben Bolt.

Paul Kane jako jedyny uchodzi z życiem z katastrofy lotniczej, w której giną jego żona i dwie córki. W wyniku ciężkich obrażeń głowy traci pamięć.

## SOBOTA - Polsat 22.45



Duchy Marsa - horror, USA 2001, reż. John Carpenter.

## Sobota 25 lutego

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
6.00 Natura 2000 - reportaż	6.20 Echa tygodnia	6.00 Pierwsza miłość (191) - serial obyczajowy, Polska 2005	6.00 Uwaga! - magazyn	6.35 Wierzę, wątpię, szukam - program religijny
6.20 Smaki polskie - magazyn kulinarny	6.50 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych	6.45 Pierwsza miłość (192) - serial obyczajowy, Polska 2005	6.20 Telesklep - reklama	7.00 X wagon - program dla młodzieży
6.30 Białoruś, Białoruś...	7.15 Smak Europy - reportaż	7.30 Jesteśmy - program religijny	8.00 Automaniak - magazyn motoryzacyjny	7.30 Kurier
6.50 Dzień dobry w sobotę	7.25 Zima w Wiklinowej Zatoce - film animowany	8.00 Sonic X (8) - serial animowany	8.30 Dzień dobry TVN - magazyn	7.45 Aktualności
7.05 Rok w ogrodzie	7.40 Złotopolscy (744)	8.30 Hugo Familijny 2005 - program dla dzieci	10.35 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy	8.00 Wiara i życie - program religijny
7.25 Dzień dobry w sobotę	8.10 M jak miłość (387)	9.00 Eureko - ja to wiem - teleturniej	11.35 Ciao Darwin - program rozrywkowy	8.30 Kurier
7.50 Był taki dzień - felieton	9.00 Rodziny grubasów - serial dok.	9.00 Eureko - ja to wiem - teleturniej	12.50 Na Wspólnej (600) - serial obyczajowy, Polska 2006	8.45 Wędrówki literackie
8.00 Wiadomości	9.25 Anna Dymna - spotkajmy się	10.00 Bravo - program rozrywkowy	13.18 Na Wspólnej (601) - serial obyczajowy, Polska 2006	9.00 Świat - magazyn międzynarodowy
8.15 Piosenkarnia	9.55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	10.30 Duracell: Eksploracje - film popularnonaukowy	13.46 Na Wspólnej (602) - serial obyczajowy, Polska 2006	9.30 Kurier
8.25 Cybermysz	11.10 Camerata - magazyn muzyczny	11.00 As (3) - serial kryminalny	14.13 Na Wspólnej (603) - serial obyczajowy, Polska 2006	9.45 Przegląd gospodarczy
8.55 Ziarno - program redakcji katolickiej dla młodzieży	11.40 Kręciota - program dla młodzieży	12.00 Samo życie (649) - serial obyczajowy, Polska 2006	14.40 Anioł stróż (9) - serial komediowy, Polska 2005	10.10 Pogromczyńie mitów
9.20 5-10-15 - program dla dzieci	12.00 Lista przebojów - 30 ton - magazyn muzyczny	12.45 Samo życie (650) - serial obyczajowy, Polska 2006	15.15 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy	10.30 Kurier
9.50 Scooby, gdzie jesteś? (23)	12.35 Kochanie, zmniejszylem dzieciaki (48)	13.30 Samo życie (651) - serial obyczajowy, Polska 2006	15.45 Sitace - program rozrywkowy	10.45 Tygodnik Trójki
10.20 Szkoła złamanych serc (41)	13.20 Święta wojna (230)	14.15 Dom nie do poznania - reality show	16.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny	11.30 Kurier
11.05 Czarna owca - magazyn muzyczny	13.50 Familiada - teleturniej	15.15 Pensjonat pod Różą (58)	17.30 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy	11.45 X wagon - program dla młodzieży
11.30 Parapet - magazyn kulturalny	14.20 Złotopolscy (745)	16.15 Słoneczny patrol (16)	19.00 Fakty	12.15 Eurinfo
11.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	14.55 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	17.15 Kuba Wojewódzki - talk show	19.25 Sport	12.30 Kurier
13.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	16.05 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	18.15 Daleko od noszy (59)	19.35 Pogoda	12.45 Rozmówki wschodniograniczne
13.10 Był taki dzień - felieton	17.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	18.50 Wydarzenia	19.45 Uwaga! - magazyn	13.10 Rzeka Warta pieniędzy - reportaż
13.30 Wampir - spektakl teatralny	17.25 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program estradowy	19.20 Sport	20.05 Niania (10) - serial komediowy, Polska 2005	13.30 Kurier
14.55 Kochamy polskie komedie - teleturniej	17.50 Sprawdź, jakie masz prawa	19.25 Pogoda	20.35 Kryminalni (2) - serial kryminalny	13.45 Muzyka łączy pokolenia
15.25 Miłość na antypodach (2/4) - film obyczajowy, USA 1986, reż. Simon Wincer.	18.00 Program lokalny	19.30 Grasz, czy nie grasz - teleturniej	21.40 Regulamin zabijania - film sensacyjny, USA/Kanada/W. Bryt./ Niemcy 2000, reż. William Friedkin, wyk.: Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Guy Pearce, Ben Kingsley, Anne Archer, Blair Underwood, Dale Dye.	14.30 Kurier
16.15 Od przedszkola do Opola - program rozrywkowy	18.30 Panorama	20.50 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk.: Tom Sizemore, Dennis Hopper, Steven Seagal, Jaime Pressly, Nas, Rozonda "Chilli" Thomas, Peter Greene. Niebezpieczny i nieuchwytny terrorysta, Alex Swan, podkłada ładunki wybuchowe w San Francisco. Na szaleńca polują policjanci Ray Nettles i dowódca saperów Frank Glass.	20.35 Kryminalni (2) - serial kryminalny	14.35 Bracia i siostry - film dok.
16.50 Sportowy Express	18.40 Pogoda	21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu)	21.40 Regulamin zabijania - film sensacyjny, USA/Kanada/W. Bryt./ Niemcy 2000, reż. William Friedkin, wyk.: Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Guy Pearce, Ben Kingsley, Anne Archer, Blair Underwood, Dale Dye.	15.30 Kurier
17.00 Teleexpress	18.50 Podsumowanie XIV Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	22.45 Duchy Marsa - horror, USA 2001, reż. John Carpenter, wyk.: Natasha Henstridge, Ice Cube, Jason Statham, Clea DuVall, Pam Grier, Joanna Cassidy, Richard Cetrone.	0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	15.45 W blasku złota
17.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	19.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	2.05 Nic straconego - powtórki programów	0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	16.00 Przegląd gospodarczy
18.15 Mistrzostwa Polski w Zakopanem - skoki narciarskie	20.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	3.00 Gala boksu w Las Vegas - boks	0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	16.30 Kurier
19.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	20.40 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	3.55 Nic straconego - powtórki programów	0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	16.45 230 Volt - program dla młodzieży
19.15 Wieczorynka - dobranocka	21.20 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	5.00 Zakończenie programu	0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	17.15 Eskulap 2005 - felieton
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	21.55 Słowo na niedzielę - program religijny		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	17.30 Kurier
20.15 Hit na sobotę: Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA 1995, reż. Joseph Ruben, wyk.: Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake.	22.10 Panorama		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	17.45 Regiony kultury. Nowości
22.10 Męska rzecz...: Życzenie śmierci III - film sensacyjny, USA 1985, reż. Michael Winner, wyk.: Charles Bronson, Deborah Raffin, Ed Lauter.	22.25 Sport-telegram		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	18.00 Aktualności
23.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006 - studio sport	22.30 Pogoda		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	18.20 Z tygodnia na tydzień
0.20 Około północy	22.40 Druga natura - thriller, USA 2003, reż. Ben Bolt, wyk.: Alec Baldwin, Powers Boothe, Louise Lombard, Philip Jackson, Kurtis O'Brien.		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	18.30 Liga Siatkówek Kobiet - siatkówka
0.40 Kino nocnych marków: Czas Greenwich - dramat obyczajowy, Wielka Brytania 1999, reż. John Strickland.	0.15 Żywa tarcza - film sensacyjny, USA 1991, reż. Ted Post, wyk.: Michael Dudikoff, Steve Inwood, Tommy Hinkley.		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	20.30 Kurier
2.35 Był taki dzień - felieton	5.45 Słowo na niedzielę - program religijny		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	20.45 Studio pogoda
2.40 Zakończenie programu	5.50 Okazja (1)		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	20.55 Telekurier - cykl reportaży
	6.15 Zakończenie programu		0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	21.30 Kurier
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	21.45 Aktualności
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	22.00 Resovia - AZS Olsztyn - siatkówka
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	22.15 Odcienie dobra - felieton
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	22.30 Kurier
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	22.45 Studio pogoda
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	22.50 Kurier olimpijski
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	23.05 Mecenat Darrow - dramat obyczajowy, USA 1991, reż. John David Coles.
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	0.50 Tygodnik Trójki
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	1.30 Kurier
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.: Tim Roth, Tupac Shakur, Thandie Newton, Vondie Curtis-Hall, Charles Fleischer, Howard Hesseman, György Pálos.	1.45 Studio pogoda
			0.20 Klincz - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, reż. Vondie Curtis-Hall, wyk.:	



Niedziela 26 lutego

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
6.05 Techniki łowieckie niedźwiedzi polarnych (dok.)	6.15 Okazja (2)	6.00 Pierwsza miłość (193) - serial obyczajowy, Polska 2005	6.00 Uwaga! - magazyn	6.30 Eurinfo
6.30 Tak miało być (8)	6.40 Smak Europy - reportaż	6.35 Pierwsza miłość (194) - serial obyczajowy, Polska 2005	6.20 Telesklep - reklama	6.35 Tygodnik Trójki
6.55 Był taki dzień - felieton	6.50 Zima w Wiklinowej Zatoce - film animowany	7.05 Król Szamanów (19) - serial animowany	8.00 Anioł stróż (9) - serial komediowy, Polska 2005	7.15 Książka dla malucha - magazyn kulturalny
7.00 Transmisja Mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach	7.05 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	7.35 Power Rangers (503) - serial młodzieżowy	8.30 Dzień dobry TVN - magazyn	7.20 Lippy and Messy - kurs językowy
7.55 Weterynarz Fred (19)	7.20 Złotopolscy (745)	8.00 Hugo 2005 - program dla dzieci	10.30 Niekończąca się opowieść: Następny rozdział - baśń filmowa, USA 1990, reż. George Miller, wyk.: Jonathan Brandis, Kenny Morrison, Clarissa Burt, John Wesley Shipp, Martin Umbach, Alexandra Johnes.	7.30 Kurier
8.10 Domisie - program dla dzieci	7.45 M jak miłość (388)	8.30 Idol - program rozrywkowy	12.10 Gala boksu w Las Vegas	7.45 Z tygodnia na tydzień
8.35 Moja farma - serial dok.	8.35 Życie ssaków - serial dokumentalny	9.30 Słoneczny patrol (16) - serial przygodowy, USA 1999	13.20 Niania (10) - serial komediowy, Polska 2005	8.30 Kurier
8.55 Małi mistrzowie - serial dok.	9.35 Ostoja	10.30 Metropolis - film animowany, Japonia 2001, reż. Taro Rin.	13.55 Co za tydzień - magazyn	8.45 Mapa folkloru Podkarpacia
9.10 Teleranek	10.00 Nie tylko psy (dok.)	12.45 Obroncy Arizony - western, USA 1964, reż. William Witney, wyk.: Audie Murphy, Ben Cooper, Fred Graham, Gloia Talbott, Buster Crabbe, Michael Dante, George Keymas, Clint i Willy należą do gangu, złożonego ze sfrustrowanych żołnierzy Południa. Zostają schwytani przez oficera z Północy, który oferuje im wolność za pomoc w schwytaniu szefa gangu.	14.30 W krzywym zwierciadle: Strzelając śmiechem - komedia, USA 1993, reż. Gene Quintano, wyk.: Emilio Estevez, Samuel L. Jackson, Jon Lovitz, Tim Curry, Kathy Ireland.	9.00 Kurier
9.40 Talent za talent	10.55 Gwiazdy w południe: Bierz się i w nogi - komedia kryminalna, USA 1969, reż. Woody Allen, wyk.: Woody Allen, Janet Margolin, Marcel Hillaire, Jacquelyn Hyde, Lonny Chapman, Jan Merlin, James Anderson.	14.50 Podaruj dzieciom słońce - magazyn	16.10 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy	9.30 Kurier
10.05 Królestwo Macjusia	12.25 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	15.00 Pensjonat pod Różą (59) - serial obyczajowy, Polska 2005	18.00 Kryminalni (2) - serial kryminalny	9.45 Od niedzieli do niedzieli
10.35 Szkoła złamanych serc (42)	13.05 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	16.00 Grasz, czy nie grasz - teleturniej	19.00 Fakty	10.10 Integracja - magazyn poradnikowy
11.25 Tydzień - aktualności	13.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	17.15 Eureko - ja to wiem - teleturniej	19.25 Sport	10.30 Kurier
11.55 Między ziemią a niebem	14.00 Familiada - teleturniej	18.15 Daleko od noszy (60) - serial komediowy, Polska 2004	19.35 Pogoda	10.45 Etniczne klimaty
12.00 Anioł Pański - transmisja	14.30 Złotopolscy (746)	18.50 Wydarzenia	19.45 Uwaga! - kulisy sławy - magazyn	11.30 Kurier
12.15 Między ziemią a niebem	15.05 Bezludna wyspa - program rozrywkowy	19.20 Sport	20.05 Stój, bo mamuska strzela! - komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Roger Spottiswoode, wyk.: Sylvester Stallone, Estelle Getty, JoBeth Williams, Roger Rees, Martin Ferrero, Gailard Sartain, John Wesley.	11.45 Władza - program dokumentalny
12.50 Był taki dzień - felieton	16.00 Na dobre i na złe (247)	19.25 Pogoda	20.20 Stój, bo mamuska strzela! - komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Roger Spottiswoode, wyk.: Sylvester Stallone, Estelle Getty, JoBeth Williams, Roger Rees, Martin Ferrero, Gailard Sartain, John Wesley.	12.15 Czytaj z Trójką - magazyn kulturalny
13.00 Wiadomości	17.00 Egzamin z życia (36)	19.30 Rodzina zastępcza (148) - serial komediowy, Polska 2003	21.50 Pod napięciem - talk show	12.30 Kurier
13.10 Wiadomości	17.50 Już w środę mecz USA - Polska - magazyn piłkarski	20.00 Chirurdzy (8) - serial obyczajowy, USA 2005	22.20 Superwizjer - magazyn	12.45 Małe ojczyzny - cykl reportaży
13.50 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	18.00 Jesteśmy z Wami - koncert	21.00 Chirurdzy (9) - serial obyczajowy, USA 2005	22.50 Nie do wiary - magazyn	13.30 Kurier
14.30 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	18.45 Panorama	21.30 Studio Lotto (w przerwie serialu)	23.20 Magazyn Orange Ekstraklasa - magazyn piłkarski	13.45 Nadzrecze Dudy Gracza - reportaż
15.15 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	19.00 Pogoda	22.05 Kuba Wojewódzki - talk show	0.20 Regulamin zabijania - film sensacyjny, USA/Kanada/W. Bryt./Niemcy 2000, reż. William Friedkin, wyk.: Tommy Lee Jones, Samuel L. Jackson, Guy Pearce, Ben Kingsley. Oficer Terry Childers dowodzi akcją obrony ambasady amerykańskiej w Jemenie. Podczas walk z uzbrojonymi demonstrantami ginie kilkudziesięciu cywili, w tym kobiety i dzieci.	14.10 Kieślowski - rozmowy z ludźmi - reportaż
16.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	19.10 Jesteśmy z Wami - koncert	23.05 Mój wstępny tusty szef - program rozrywkowy	2.50 Nic straconego - powtórki programów	14.30 Kurier
16.35 Puchar Jedyńki - program dla młodzieży	20.15 Europa da się lubić - talk show	0.05 Na jeden temat... z Joan Rivers - talk show	5.00 Zakończenie programu	14.35 Turów Zgorzelec - Czarni Słupsk - koszykówka
16.45 Sportowy Express	20.15 Duże dzieci - talk show	0.35 Magazyn sportowy - studio sport		16.30 Kurier
17.00 Teleexpress	21.50 Już w środę mecz USA - Polska - magazyn piłkarski			16.45 Z tygodnia na tydzień
17.20 Z miłością nie wygrasz - film obyczajowy, Niemcy 2001, reż. Michael Gutmann.	22.00 Panorama			17.30 Kurier
19.00 Wieczorynka - dobranocka	22.25 Sport-telegram			17.45 Regiony kultury
19.30 Wiadomości, Pogoda	22.25 Pogoda			18.00 Aktualności
19.45 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	22.30 Losowanie audiotele - losowanie			18.30 Sokół Znicz Jarostaw - Kager Gdynia - koszykówka
23.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006	22.40 Linia specjalna			20.30 Kurier
23.20 Uczta kinomana: Monsunowe wesele - komedia romantyczna, Indie/USA/Francja/Włochy 2001, reż. Mira Nair, wyk.: Naseeruddin Shah, Lilita Dubey, Shefali Shetty, Vijay Raaz, Tilotama Shome, Vasundhara Das, Parvin Dabas.	23.25 Złota dwunastka baletów - Śpiąca królewna - balet			20.35 Studio pogoda
1.15 Kolekcja kinomana: Perty na dnie - komedia, Czechosłowacja 1965, reż. Vera Chytilova, Jan Niemeč, Evald Schorm, Jaromil Jiresz, Jirzi Menzel, wyk.: Emil Eserle, Pávla Marszałkova.	1.55 Ogród sztuk - program artystyczny			20.45 Młodzież kontra
2.55 Był taki dzień - felieton	2.20 Cyganka - komedia romantyczna, Wielka Brytania 2001, reż. Sheree Folkson, wyk.: Jack Davenport, Neve McIntosh, Corin Redgrave, Julian Wadham, Nick Brimble, William Beck.			21.30 Kurier
3.05 Zakończenie programu	5.55 Złotopolscy (354)			21.45 Aktualności
	6.20 Zakończenie programu			22.00 Sportowe wydarzenia weekendu - magazyn sportowy

POLECAMY



Gwiazdy w południe: Bierz się i w nogi - komedia kryminalna, USA 1969, reż. Woody Allen.

Zwolniony warunkowo z więzienia notoryczny przestępca, nie mając środków na utrzymanie, próbuje okraść młodą dziewczynę. Niespodziewanie dla samego siebie zakochuje się w niej.

NIEDZIELA - TVN 20.05



Stój, bo mamuska strzela! - komedia sensacyjna, USA 1992, reż. Roger Spottiswoode.

Joe Bomowski jest sierżantem policji w Los Angeles. Wydaje mu się, że wreszcie znalazł spokój. Od nadopiekuńczej mamy dzieli go 3000 mil. Wkrótce jednak matka przyjeżdża z nieproszoną wizytą.

NIEDZIELA - TVP 1 23.20



Monsunowe wesele - komedia romantyczna, Indie/USA/Francja/Włochy 2001, reż. Mira Nair.

W New Delhi trwają przygotowania do wesela Aditi i Hermantya, którzy wcześniej nawet nie zdążyli się dobrze poznać. Tymczasem na jaw wychodzą rodzinne sekrety - ceremonia staje pod znakiem zapytania.

Poniedziałek 27 lutego

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
6.00 Kawa czy herbata?	6.25 10 minut tylko dla siebie	6.00 Piosenka na życzenie - magazyn muzyczny	6.10 Uwaga! - kulisy sławy - magazyn	6.25 Książki z górnej półki - prezentacje - magazyn kulturalny
8.00 Wiadomości	6.35 Szaleństwo Majki Skowron (6)	6.50 TV market	6.30 Telesklep - reklama	6.30, 6.45, 7.00, 7.15, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 20.30, 22.30 - Kurier, Pogoda
8.15 Listonosz Pat (9)	7.05 Telezakupy	7.05 Adam i Ewa (28) - serial obyczajowy, Polska 2000	7.10 Nash Bridges (78) - serial sensacyjny, USA 1996-2001	7.45 Aktualności
8.30 Kucyki z Gwiazdnego Wzgórza (8)	7.20 Od przedszkola do Opola - program rozrywkowy	7.35 Przypadki Jackie Chana - serial animowany	8.05 Pan i pani Smith (5) - serial sensacyjny, USA 1996	8.00 Sportowe wydarzenia weekendu - magazyn sportowy
8.50 Buzdik - program dla dzieci	7.50 Hydronauci (3)	8.00 Kabareton - program rozrywkowy	9.00 Wykręć numer - teleturniej	8.45 Gość dnia
9.15 Papiirus (26)	8.10 Dr Quinn (13)	8.45 Gra w ciemno - program rozrywkowy	10.10 Anioł stróż (9) - serial komediowy, Polska 2005	9.00 Magazyn majsterkowicza
9.45 Nieustraszone (1)	9.00 Pytanie na śniadanie	9.45 Pies przed sądem - dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Sean McNamara, wyk.: Ron Perlman, Randy Travis, Bobby Edner, Scott Bakula, Dick Martin, Alexis O'Keefe, John Schuck.	11.00 Salon gier - teleturniej	9.55 Reportaż Trójki - reportaż
10.35 Telezakupy	9.30 Pogoda	12.00 Grasz, czy nie grasz - teleturniej	11.30 W-11 wydział śledczy - dokument fabularny, Polska 2006. Komisarze znajdują martwą dziewczynę i jej matkę. Wszystko wskazuje na to, że przedawkowała narkotyki. Sekcja zwłok wykazuje jednak, że została otruta.	10.10 Telezakupy
11.05 Mieszkać w Europie - cykl reportaży	10.00 Panorama	13.15 Miodowe lata (57) - serial komediowy, Polska 2000	12.10 Rozmowy w toku - talk show	10.45 Teleplotki
11.25 Rolnictwo na świecie - magazyn informacyjny dla rolników	10.30 Pogoda	14.00 Pierwsza miłość (234) - serial obyczajowy, Polska 2005	13.15 Detektywi - dokument fabularny, Polska 2006. Do detektywów zgłasza się kobieta. Chce, żeby Marzena i Maciej zebrali dowody przeciwko chłopakowi jej córki. Podejrzewa, że wciąga on dziewczynę w nałóg narkotykowy.	11.10 Gość dnia
11.40 Zielony biznes - magazyn ekologiczny	11.04 Pogoda	14.45 Klinika samotnych serc (8) - serial obyczajowy, Polska 2005	14.10 Salon gier - teleturniej	11.15 Młodzież kontra
11.45 Agrobiznes	11.10 M jak miłość (285)	15.45 Wydarzenia	14.45 Nash Bridges (79) - serial sensacyjny, USA 1996-2001	12.35 Uwierz w dokument - film dokumentalny
12.00 Wiadomości	12.00 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza - magazyn kulinarny	16.05 Pogoda	15.45 Barwy grzechu (36) - telenowela, Brazylia 2004	13.45 Mocne uderzenie - reportaż
12.10 Klan (1054)	12.25 Telezakupy	16.10 Pogoda	16.45 Fakty popołudniowe	14.10 Pogromczyńie mitów
12.35 Plebania (655)	12.40 Święta wojna (187)	16.10 Interwencja - cykl reportaży	17.00 Uwaga! - magazyn	14.45 Regiony kultury. Nowości
13.00 Zabawa w chowanego - film obyczajowy, Polska 1985, reż. Janusz Zaorski, wyk.: Jerzy Bińczycki, Władysław Kowalski, Krystyna Tkacz, Krzysztof Kowalewski, Marcin Tronński.	13.10 Oko w oko z potworami - serial dokumentalny	16.35 Duża przerwa (13) - serial komediowy, Polska	17.15 Rozmowy w toku - talk show	15.00 Od niedzieli do niedzieli
13.55 Kwadrans na kawę	14.05 Ojczyzna-polszczyzna - program edukacyjny	17.05 Gra w ciemno - program rozrywkowy	18.25 Detektywi - dokument fabularny, Polska 2006.	15.45 Magazyn majsterkowicza - magazyn poradnikowy
14.10 Glob 2006	14.20 Nauczyciel, który został pastorem	18.05 Pierwsza miłość (235) - serial obyczajowy, Polska 2005	19.00 Fakty	16.10 Rozmowa dnia
14.30 Reakcja - program dla młodzieży	14.40 Tylko tato - telenowela dokumentalna	18.50 Wydarzenia	19.30 Sport	16.45 Sokół Znicz Jarostaw - Kager Gdynia - koszykówka
15.00 Wiadomości	15.10 Gliniarz i prokurator (1)	19.20 Sport	19.40 Pogoda	17.50 Z tygodnia na tydzień
15.10 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Turyn 2006 - zimowe igrzyska olimpijskie	16.00 Panorama	19.25 Pogoda	19.45 Uwaga! - magazyn	18.00 Aktualności
15.50 Był taki dzień - felieton	16.10 Załóż się - bis - program rozrywkowy	19.30 Samo życie (652) - serial obyczajowy, Polska 2006	20.15 W-11 wydział śledczy - dokument fabularny, Polska 2006.	18.30 Kalendarz Aktualności
16.00 Moda na sukces (2745, 2746)	17.00 Załóż się - bis - program rozrywkowy	20.15 Interwencja Extra - magazyn reporterów	20.55 Na Wspólnej (604) - serial obyczajowy, Polska 2006	18.45 Punkty widzenia
16.50 Sportowy Express	17.50 Już w środę mecz USA - Polska - magazyn piłkarski	20.50 Speed - niebezpieczna szybkość - film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan de Bont, wyk.: Keanu Reeves, Dennis Hopper, Sandra Bullock, Joe Morton, Jeff Daniels, Alan Ruck.	21.25 Mamy cię! - program rozrywkowy	19.30 Sportowe wydarzenia weekendu - magazyn sportowy
17.00 Teleexpress	18.00 Program lokalny - magazyn regionalny	21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu)	22.45 Dowody zbrodni (13) - serial kryminalny	20.00 Telekurier - cykl reportaży
17.20 Na celowniku - magazyn reporterów	18.30 Panorama	23.30 Dziupła Cezara (8) - serial komediowy, Polska 2004	23.45 Firma - magazyn ekonomiczny	21.00 Echa dnia
17.35 Klan (1059)	18.45 Pogoda	0.20 Biznes Wydarzenia - magazyn ekonomiczny	0.15 Wydanie drugie poprawione - program kulturalny	21.45 Aktualności
18.00 Jaka to melodia?	19.00 Polskie Orty 2006 - transmisja	0.40 Pogoda	0.45 Multikino - magazyn filmowy	22.00 Kalendarz Aktualności
18.30 Plebania (660)	20.10 M jak miłość (389)	0.45 Bumerang - program publicystyczny	1.10 Uwaga! - magazyn	22.15 To jest temat - cykl reportaży
19.00 Wieczorynka - dobranocka	21.00 Kulisy serialu M jak miłość	1.30 Dziewczyny w bikini - quiz	1.30 Nocne igraszki - teleturniej	22.30 Kurier
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	21.10 U fryzjera (1)	2.30 Magazyn sportowy - studio sport	2.50 Nic straconego - powtórki programów	22.45 Studio pogoda
20.15 Wielkie kino: Lepiej być nie może - komedia, USA 1997, reż. James L. Brooks, wyk.: Jack Nicholson, Helen Hunt, Greg Kinnear, Cuba Gooding jr, Skeet Ulrich, Shirley Knight, Yeardley Smith.	21.35 Kochaj mnie - serial dokumentalny	4.30 Love TV - program rozrywkowy	5.00 Zakończenie programu	22.50 Kurier olimpijski
22.40 Prosto w oczy	22.00 Panorama	5.30 Zakończenie programu		23.05 Powinowactwa z wyboru - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy 1981, reż. Claude Chabrol, wyk.: Helmut Griem, Stéphane Audran, Michael Degen, Pascale Reynaud. Koniec XVIII w. Edouard i Carlotta są szczęśliwym małżeństwem. Pewnego dnia z wizytą przyjeżdżają Ottone, przyjaciel męża, i Ottilia, podopieczna żony. Ich obecność całkowicie zmienia życie bohaterów.
22.55 Wiadomości	22.20 Biznes			1.05 Telekurier - cykl reportaży
23.10 Sprawy rodzinne (20, 21)	22.25 Sport-telegram			1.30 Kurier
0.30 Był taki dzień - felieton	22.30 Pogoda			1.45 Studio pogoda
0.35 Kinetograf - magazyn filmowy	22.40 Warto rozmawiać - talk show			1.50 Kurier olimpijski - magazyn sportowy
1.05 Glob 2006	0.00 Kryminalne zagadki Las Vegas (17)			2.00 Telekurier - cykl reportaży
1.25 I wojna światowa - serial dokumentalny	0.45 Kryminalne zagadki Las Vegas (18)			2.25 Zakończenie programu
1.55 Był taki dzień - felieton	1.25 W holdzie Chopinowi - laureaci XV Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - magazyn kulturalny			
2.00 Zakończenie programu	5.55 Złotopolscy (355)			
	6.20 Zakończenie programu			

PONIEDZIAŁEK - Polsat 20.50



Speed - niebezpieczna szybkość - film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan de Bont.

Zdecydowany na wszystko szantażysta umieścił ładunek wybuchowy w miejskim autobusie. Eksplozja nastąpi, gdy prędkość pojazdu spadnie poniżej 50 mil na godzinę.

PONIEDZIAŁEK - TVP 1 20.15



Lepiej być nie może - komedia, USA 1997, reż. James L. Brooks.

Melvin Udall jest osobą niezwykle ekscentryczną i nieuprzejmą. Kiedy Carol, jego ulubiona kelnerka, nie przychodzi do pracy, gdyż musi zająć się chorym synkiem, Melvin postanawia interweniować.



Wtorek 28 lutego

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
6.00 Kawa czy herbata?	6.25 10 minut tylko dla siebie	6.00 Piosenka na życzenie – magazyn muzyczny	6.10 Uwaga! – magazyn	6.25 Książki z górnej półki – prezentacje – magazyn kulturalny
8.00 Wiadomości	6.35 Szaleństwo Majki Skowron (7)	6.30 Telesklep – reklama	6.30 Telesklep – reklama	6.30, 6.45, 7.00, 7.15, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 20.30, 22.30 – Kurier, Pogoda
8.15 Smocze opowieści (44)	7.05 Telezakupy	6.50 TV market	7.10 Nash Bridges (79) – serial sensacyjny, USA 1996-2001	7.45 Aktualności
8.45 Zygziaki – program dla dzieci	7.20 Od przedszkola do Opola	7.05 Adam i Ewa (29) – serial obyczajowy, Polska 2000	8.05 Pan i pani Smith (6) – serial sensacyjny, USA 1996	8.00 Kwartet – magazyn regionalny
9.10 Ważne przemiany (1)	7.50 Hydronauci (4)	7.35 Przygody Jackie Chana – serial animowany	9.00 Wykręć numer – teleturniej	8.45 Gość dnia – program publicystyczny
9.40 Nieustraszone (2)	8.05 Dr Quinn (14)	8.00 Miodowe lata (57) – serial komediowy, Polska 2000	10.10 Salon gier – teleturniej	9.00 Malowanie obrazów – to proste – serial dokumentalny
10.30 Telezakupy	9.00 Pytanie na śniadanie	8.45 Gra w ciemno – program rozrywkowy	11.00 Na Wspólnej (604) – serial obyczajowy, Polska 2006	9.55 Pogromczyńie mitów
11.00 Przyjaciele – talk show	10.00 Panorama	9.45 Graczykowie (53) – serial komediowy, Polska 2000	11.30 W-11 wydział śledczy – dokument fabularyzowany, Polska 2006	10.10 Telezakupy
11.25 Eko-Europa – magazyn ekologiczny	10.30 Pogoda	10.15 Graczykowie (54) – serial komediowy, Polska 2000	Program jest połączeniem fabularnej treści i dokumentalnych środków wyrazu. Bohaterami są dwa zespoły policyjnych detektywów. Widzowie będą mogli śledzić codzienną pracę śledczych.	10.45 Telekurier – cykl reportaży
11.45 Agrobiznes	11.00 Panorama	10.45 Quizmania – teleturniej	12.10 Rozmowy w toku – talk show	11.10 Gość dnia – program publicystyczny
12.00 Wiadomości	11.10 M jak miłość (286)	11.45 TV market	13.15 Detektywi – dokument fabularyzowany, Polska 2006	11.45 Muzyka łączy pokolenia – program muzyczny
12.10 Klan (1055)	11.55 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza – magazyn kulinarny	12.00 Daleko od noszy (1) – serial komediowy, Polska 2003	Bohaterami są policjanci z wieloletnim doświadczeniem. Wspólnie prowadzą biuro detektywistyczne. Scenariusz każdego odcinka pisany jest na podstawie autentycznych wydarzeń.	12.35 Ginące cywilizacje – serial dokumentalny
12.35 Plebania (656)	12.25 Telezakupy	12.30 Samo życie (652) – serial obyczajowy, Polska 2006	13.45 Pan i pani Smith (7) – serial sensacyjny, USA 1996	13.45 Zawsze kołomyja – reportaż
13.00 Jaka to melodia? – quiz muzyczny	12.40 Zażół się – program rozrywkowy	13.15 Miodowe lata (58) – serial komediowy, Polska 2000	14.45 Nash Bridges (80)	14.15 Prosto z lasu – magazyn przyrodniczy
13.25 Tak miało być (15)	13.25 Zażół się – program rozrywkowy	14.00 Pierwsza miłość (235) – serial obyczajowy, Polska 2005	15.45 Barwy grzechu (37)	14.45 Regiony kultury – magazyn kulturalny
13.55 Gdynia – miasto sukcesu (dok.)	14.20 Seniorzy SDP – reportaż	14.45 Pensjonat pod Różą (96)	16.45 Fakty popołudniowe	15.00 Świat – magazyn międzynarodowy
14.20 Rewizja nadzwyczajna (dok.)	14.30 Znaki czasu – program religijny	15.45 Wydarzenia	17.00 Uwaga! – magazyn	15.45 Malowanie obrazów – to proste – serial dokumentalny
15.00 Wiadomości	15.05 Gliniarz i prokurator (2)	16.05 Pogoda	17.15 Rozmowy w toku – talk show	16.10 Rozmowa dnia
15.10 Wiedźmy (1)	16.00 Panorama	16.10 Interwencja – cykl reportaży	18.25 Detektywi – dokument fabularyzowany, Polska 2006	16.45 Punkty widzenia
15.55 Był taki dzień – felieton	16.15 M jak miłość (389)	16.35 Duża przerwa (14) – serial komediowy, Polska	19.00 Fakty	17.50 Kalejdoskop Aktualności
16.00 Moda na sukces (2747)	17.05 Kulisy serialu M jak miłość	17.05 Gra w ciemno – program rozrywkowy	19.30 Sport	18.00 Aktualności
16.25 Moda na sukces (2748)	17.15 Konsument – magazyn publicystyczny	18.05 Pierwsza miłość (236)	19.40 Pogoda	18.30 Kalejdoskop Aktualności
16.50 Sportowy Express	17.40 Book-macher	18.50 Wydarzenia	19.45 Uwaga! – magazyn	18.45 Parnas – magazyn kulturalny
17.00 Teleexpress	17.50 Już w środę mecz USA – Polska – magazyn piłkarski	19.20 Sport	20.15 W-11 wydział śledczy – dokument fabularyzowany, Polska 2006	19.10 230 Volt – program dla młodzieży
17.20 Na celowniku – magazyn reporterów	18.00 Program lokalny	19.25 Pogoda	20.55 Na Wspólnej (605)	19.40 Odcienie dobra – felieton
17.35 Klan (1060)	18.30 Panorama	19.30 Samo życie (653)	21.25 Tajemnice Smallville (9)	20.00 Telekurier – cykl reportaży
18.00 Jaka to melodia? – quiz muzyczny	18.40 Pogoda	20.15 Raport specjalny – cykl reportaży	22.25 Teraz my! – talk show	21.00 Echa dnia
18.30 Plebania (661)	18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej	20.50 Cienka czerwona linia – dramat wojenny, USA 1998, reż. Terrence Malick, wyk.: Sean Penn, Adrien Brody, Ben Chaplin, George Clooney, John Cusack, Woody Harrelson.	23.10 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	21.45 Aktualności
19.00 Wieczorynka – dobranocka	19.20 W brazylijskim rytmie – program rozrywkowy	21.30 Studio Lotto (w przerwie filmu)	0.15 Co za tydzień – magazyn	22.00 Kalejdoskop Aktualności
19.30 Wiadomości	19.35 Ale jazda! – magazyn kulturalny	0.30 Dziupla Cezara (9)	0.45 Nocne igraszki – teleturniej	22.15 To jest temat – cykl reportaży
19.55 Sport	20.10 M jak miłość (390)	1.15 Biznes Wydarzenia – magazyn ekonomiczny	1.45 Uwaga! – magazyn	22.45 Studio pogoda
20.00 Pogoda	21.00 Kulisy serialu M jak miłość	1.35 Pogoda	2.05 Telesklep – reklama	22.50 Kurier sportowy
20.15 W krainie dreszczowców: Wulkan – płonący szczyt – film katastroficzny, USA 1997, reż. Graeme Campbell, wyk.: Dan Cortese, Cynthia Gibb, Brian Kerwin, Don S. Davis, Lynda Boyd, Colin Cunningham, Michah Gardener.	21.10 Magazyn Ekspresu Reporterów – cykl reportaży	1.40 Pasjonaci – magazyn motoryzacyjny	2.25 Nic straconego – powtórki programów	23.05 Oszustki z antypodów – film dokumentalny
21.55 Sprawa dla reportera – cykl reportaży	21.50 Już w środę mecz USA – Polska – magazyn piłkarski	2.05 Kuba Wojewódzki – talk show	5.00 Zakończenie programu	23.55 Córki McLeoda (9) – serial obyczajowy, Australia 2001
22.25 Był taki dzień – felieton	22.00 Panorama	3.00 Dziewczyny w bikini – quiz		0.40 Kurier
22.30 Prosto w oczy	22.20 Biznes	4.00 Magazyn sportowy – studio sport		0.55 Studio pogoda
22.45 Wiadomości	22.25 Sport-telegram	5.45 Zakończenie programu		1.00 Kurier sportowy – magazyn sportowy
22.55 Film dokumentalny (dok.)	22.30 Pogoda			1.10 Telekurier – cykl reportaży
23.50 Agentka o stu twarzach (8)	22.40 Wieczór filmowy Kocham Kino: Jeszcze mi podziękujesz – film obyczajowy, USA 1998, reż. Shimon Dotan, wyk.: Ellen Burstyn, Amanda Plummer, Ted Levine, Mark Blum.			1.35 Zakończenie programu
0.35 Wokół wielkiej sceny	22.40 Wieczór filmowy Kocham Kino: Niebezpieczne związki – dramat obyczajowy, USA 1988, reż. Stephen Frears, wyk.: Glenn Close, John Malkovich, Michelle Pfeiffer.			
1.15 Film dokumentalny (dok.)	22.40 Wieczór filmowy Kocham Kino: Niebezpieczne związki – dramat obyczajowy, USA 1988, reż. Stephen Frears.			
1.40 Historia naturalna Polski – serial dokumentalny				
2.10 Był taki dzień – felieton				
2.20 Zakończenie programu				

POLECAMY

WTOREK – TVP 1 20.15



**W krainie dreszczowców: Wulkan – płonący szczyt** – film katastroficzny, USA 1997, reż. Graeme Campbell.  
Do górskiego ośrodka narciarskiego Angel Falls przybywają kolejni amatorzy sportów zimowych. Tymczasem dochodzi do niespotykanych na tym terenie trzęsień ziemi.

WTOREK – TVP 2 22.40



**Wieczór filmowy Kocham Kino: Niebezpieczne związki** – dramat obyczajowy, USA 1988, reż. Stephen Frears.  
Bohaterką jest markiza de Merteuil, mistrzyni intrygi towarzyskiej, inteligentna, kusząca i pozbawiona skrępowań, bezitońsko manipulująca uczuciami innych, znajdującą w tym wielką przyjemność.

Materiał informacyjny, internetowy oraz zdjęcia zostały dostarczone przez A plus C.

Terminarz kin w regionie

KINO



Trzy pogrzeby Melquiadesa Estrady

Film opowiada o dwóch światach przedzielonych rzeką Rio Grande. Z jednej strony Stany Zjednoczone i dobrobyt, a z drugiej Meksyk i ciężkie życie w trudnych warunkach społecznych. Ranczer o imieniu Pete Perkins postanawia dotrzymać przyrzeczenia, udzielonego niedawno zmarłemu przyjacielowi i zrobi wszystko, aby nieboszczyk został pochowany w rodzinnym mieście w Meksyku.

USA-Francja, 2005. Reż. Tommy Lee Jones, wyst.: Tommy Lee Jones, Barry Pepper, Julio Cedillo, Dwight Yoakam, January Jones. 121 minut.

Pani Zemsta



Ostatnia część trylogii Parka Chanwooka o zemście. Lee Geum-Ja wychodzi z więzienia po 13 latach. Przez ten okres kobieta starannie i z pomocą współwięźniów przygotowywała się do zemsty na Baeku, mężczyźnie, który ją zdradził, oskarżył i doprowadził do uwięzienia.

Korea Południowa, 2005. Reż. Park Chan-wook, wyst.: Yeong-ae Lee, Min-sik Choi, Bu-seon Kim, Byeong-ok Kim, Shi-hoo Kim. 112 minut.

Dick i Jane: Niezły ubaw



Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera wreszcie przynoszą rezultaty, gdy bohater zostaje wiceprezesem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym. Ale po zaledwie jednym dniu pracy Dicka na nowym stanowisku, firma Globodyne zostaje zniszczona przez konkurencję, a sam Dick zostaje na lodzie. Szybka zmiana fortuny nie pozwoliła Dickowi zaoszczędzić pieniędzy na czarną godzinę. Teraz, gdy nadeszły gorsze czasy, nasz bohater i jego kochająca żona Jane z przerażeniem obserwują, jak ich piękny dom, luksusowe samochody oraz ceniący prestiż przyjaciele ulatniają się jak kamfora.

USA, 2005. Reż. Dean Parisot, wyst.: Jim Carrey, Téa Leoni, Richard Jenkins, Angie Harmon, John Michael Higgins, Alec Baldwin. 90 minut.

**Twoje Radio Lubaczów**  
**963 AM**  
Program lokalny od 8.00 do 9.00 i od 17.00 do 18.00 w dni powszednie oraz od 9.00 do 10.00 i od 17.00 do 18.00 w soboty i niedziele.  
**TR1 RADIO LUBACZÓW**  
AM 963 kHz  
Telefon 16 632 96 89; 632 90 21; 632 90 22.  
e-mail: radio@lubaczow.pl  
www.radio.lubaczow.pl

**W zimowej promocji**  
**opłaty przyłączeniowe:**

- Telewizja 1 zł
- Internet TOYA.net 1 zł
- CANAL+ MULTIPLEX 1 zł
- HBO PAK 1 zł

PRZEMYSKA TELEWIZJA KABLOWA  
**TOYA**  
Opłaty abonamentowe w promocyjnej cenie.  
Blisze informacje w biurze PTVK TOYA przy ul. bpa Jakuba Glazera 10 od poniedziałku do piątku w godzinach od 11 do 14 i od 15 do 17 oraz pod numerem telefonu 6 770 710.

**Przemysł – Kosmos, ul. Grodzka, tel. (016) 6782412**

22-23.02	Ja Wam pokazę! (Pol.) (l. 15)	g. 16, 18, 20
24-28.02	Underworld: Evolution (USA) (l. 15)	g. 18
24-28.02	Pani Zemsta (Korea) (l. 12)	g. 20

**Przemysł – Centrum, ul. Konarskiego, tel. (016) 6783132**

22-23.02	Rodzinny dom wariatów (USA) (l. 15)	g. 16, 30
22-23.02	Duma i uprzedzenie (W. Bryt.-USA) (l. 12)	g. 18, 30, 20, 30
24-26.02	Dick i Jane: Niezły ubaw (USA) (l. 12)	g. 16, 30, 18, 30
24-26.02	Trzy pogrzeby Melquiadesa Estrady (USA-Fr.) (l. 15)	g. 20, 30
27-28.02	Dick i Jane: Niezły ubaw (USA) (l. 12)	g. 16, 30, 18, 30, 20, 30

**Przeworsk – Warszawa, ul. Jagiellońska, tel. (016) 6487737**

22.02	Czas surferów (Pol.) (l. 15)	g. 17, 19
24-26.02	Pan życia i śmierci (USA) (l. 15)	g. 17, 19
28.02	Pan życia i śmierci (USA) (l. 15)	g. 17, 19

**Jarostaw – Ikar, plac Mickiewicza 6, tel. (016) 6213294**

22-26.02	Ukryte (Fr.) (l. 15)	g. 17
24-26.02	Dziecko (Belg.) (l. 15)	g. 19

**Lubaczów – Melodia, ul. Konopnickiej, tel. (016) 6321497**

22-24.02	Legenda Zorro (USA) (l. 12)	g. 19
25-26.02	Legenda Zorro (USA) (l. 12)	g. 17, 19, 10





Poradnik dla osób chcących zrzucić kilka zbędnych kilogramów

# Czy istnieje dieta cud?

Jak jeść i co jeść, żeby nie przytyć? Jak zrzucić kilka zbędnych kilogramów i mieć wymarzoną sylwetkę? To pytania, które najczęściej zadają sobie osoby bezskutecznie walczące z nadwagą. Jeżeli katujesz się ciągle nowymi dietami i zastanawiasz, czy istnieje dieta cud, przeczytaj nasz poradnik. Wspólnie z diabetolog Zofią Mischyszyn poszukamy odpowiedzi na nurtujące Cię pytania.



**N**iektórzy sądzą, że wymarzona figura to efekt wyęźnionej pracy. Dlatego często się głodzą i intensywnie ćwiczą. A tak naprawdę, aby być szczupłym, wcale nie trzeba stosować specjalnej diety, wystarczy się racjonalnie odżywiać. Jeżeli zdecydujemy się na kurację odchudzającą, pamiętajmy, że możemy pozbyć się maksymalnie 1 kg nadwagi tygodniowo. Efekt taki osiągniemy, jeżeli będziemy spożywać codziennie o 1000 kcal mniej od naszego dziennego zapotrzebowania. Po utracie zbędnych kilogramów należy się bardzo pilnować, aby z powrotem nie przytyć. – Dieta nie może być jednorodna, tylko urozmaicona, bo takiej właśnie potrze-

buje organizm. Lepiej, jeżeli jest długotrwała, ponieważ krótkotrwałe diety, na przykład te dwutygodniowe, opierają się głównie na owocach oraz warzywach i powodują, że pacjent traci tylko wodę, a tłuszcz tak naprawdę wciąż pozostaje. Poza tym krótkie diety są jednorodne i sprawiają, że po jakimś czasie organizm zaczyna odczuwać niedobory witamin czy soli mineralnych – wyjaśnia Zofia Mischyszyn, diabetolog.

### Zasady odchudzania

Istnieje wiele rodzajów diet: optymalna, kapuściana, Kwasińskiego, 1000 kalorii, 13-dniowa, szwedzka, oczyszczająca, kopenhaska i inne. – W każdej diecie należy zachować odpowiednie proporcje białek,

tłuszczów i węglowodanów (1 proc. białka na 1 kg masy ciała, 30 proc. tłuszczów i 60 proc. węglowodanów w spożywanych w ciągu dnia posiłkach). Pamiętajmy też, że odchudzanie wiąże się nie tylko z dietą, ale i ze zdrowym trybem życia. Nie wystarczy tylko obniżyć kalorie w spożywanych produktach, pomocy w zrzucaniu zbędnych kilogramów będzie wysiłek fizyczny – mówi diabetolog. Ponadto, w odchudzaniu pomogą poniższe zasady:

- spożywanie 4 – 5 posiłków dziennie (3 główne i 2 mniejsze),
- jedzenie śniadania,
- jedzenie pieczywa razowego, kaszy, otrębów pszennych, warzyw i owoców,

- niepodjadanie pomiędzy posiłkami,
  - picie około 1,5 – 2 litrów płynów dziennie (wody mineralnej niegazowanej, niesłodzonej herbaty owocowej i ziołowej, niesłodzonego soku owocowego),
  - ograniczenie tłuszczów zwierzęcych, słodczy,
  - ograniczenie używania soli, ponieważ zatrzymuje ona wodę w organizmie,
  - wybieranie chudych twarogów, niskotłuszczowego mleka i jogurtów,
  - unikanie napojów alkoholowych.
- Zalecane jest gotowanie na parze, pieczenie w folii lub na grillu.

MSZ

TEKST SPONSOROWANY

## Ćwicz z Diamond Clubem

Chcesz wyglądać ośniewająco albo zmienić tryb życia na zdrowszy? Możesz to łatwo zrealizować. Wystarczy, że rozpoczniesz trening. Dzięki wyjątkowej kombinacji ćwiczeń pozbędiesz się zbędnej warstwy tłuszczu i wzmocnisz mięśnie. Aktywność fizyczna zmniejszy ryzyko choroby wieńcowej, zawału serca, cukrzycy i raka oraz poprawi twoje samopoczucie.

Ćwiczenia siłowe wcale nie są skomplikowane i są przeznaczone nie tylko dla mężczyzn, ale i dla kobiet. Poza tym przynoszą wiele korzyści. – Przede wszystkim zwiększają siłę mięśni, co ułatwia wykonywanie czynności dnia codziennego oraz uprawianie wszelkiego rodzaju sportów. Poprawiają też jedność ciała, samopoczucie, przyspieszają tempo metabolizmu, a to ułatwia z kolei odchudzanie lub zachowanie prawidłowej wagi ciała – mówi Agnieszka Gierula, właścicielka Diamond Clubu w Przemyślu. Ćwiczenia dają możliwość modelowania sylwetki i zapobiegają naturalnej utracie masy mięśni, która zaczyna się po 25. roku życia.

### Sauna a nasze ciało

Dla zdrowego człowieka korzystanie z sauny jest doskonałym treningiem dla układu oddechowego, nerwowego, układu krążenia i kondycji psychicznej. W saunie temperatura skóry wzrasta do 40 stopni Celsjusza. Rozszerza-

ją się naczynia podskórne, kurczą wewnętrzne, a nasz organizm oczyszcza się z produktów przemiany materii i toksyn. Początkowo rośnie ciśnienie krwi, ale pod koniec zabiegu spada. Wzrasta też częstotliwość oddechów, co powoduje wentylację płuc.

### Relaks w jacuzzi

Ze względu na swoje dobroczynne właściwości, polecany jest masaż wodny, czyli hydroterapia. Ciepła woda poszerza naczynia krwionośne i przyspiesza krążenie krwi, co stanowi ulgę dla zmęczonych mięśni i nadwężonych tkanek. Rytmiczny nacisk ukierunkowanej przez dysze wody uwalnia napięcie, co przyspiesza naturalne procesy lecznicze i regeneracyjne w naszym ciele. Pobyt w jacuzzi łagodzi ból spowodowany

naderwaniem ścięgien i przyspiesza regenerację po męczących treningach. Uśmierza również bóle artretyczne i łagodzi niektóre z objawów cukrzycy. Co ważne, obniża poziom stresu i zapewnia spokojny sen.

MSZ

Ćwiczenia siłowe zwiększają siłę mięśni, poprawiają jedność ciała, samopoczucie i dają możliwość modelowania sylwetki.

Pobyt w jacuzzi stanowi ulgę dla zmęczonych mięśni oraz łagodzi ból spowodowany naderwaniem ścięgien.

W saunie nasz organizm oczyszcza się z produktów przemiany materii i toksyn.



W marcu z tym kuponem 20 proc. zniżki na solarium, saunę i jacuzzi. **Diamond Club**, przy ul. Prądzyńskiego 13, Czynne pn. – pl. 8.00 – 22.00, sob., niedz. 9.00 – 17.00, tel: (016) 670 48 60.

**KUPON**



Dlaczego warto nosić soczewki kontaktowe?

# Zamiast okularów

Soczewki kontaktowe są nowoczesną metodą korekcji wad wzroku. W przeciwieństwie do okularów, są niewidoczne, a do tego wygodne w noszeniu, łatwe w zakładaniu i zdejmowaniu, a ich pielęgnacja jest dziecinnie prosta.

**P**odstawową zaletą soczewek kontaktowych jest to, że mogą je nosić wszyscy i nie widać ich na oku. Nie są wskazane jedynie dla tych, którzy pracują w zakurzonych pomieszczeniach – informuje okulista Alicja Pelczarska. – Ich zaletą jest też to, że leżą bezpośrednio na oku, przez co korekcja wady jest dokładniejsza. Umożliwiają także wyrównanie dużej różnicy wady pomiędzy jednym i drugim okiem. Dzięki nim mamy zwiększone pole widzenia, nie występują też zniekształcenia obrazu. Soczewki umożliwiają noszenie okularów przeciwsłonecznych i uprawianie wszystkich sportów. W zwykłych okularach nie popływamy na basenie, nie założymy też gogli, jeżdżąc na nartach. Ponadto noszący okulary często narażeni są na zaparowywanie czy zmożenie deszczem szkieł.

## Jednodniowe, miesięczne, roczne

Soczewki kontaktowe są miękkie, cienkie i elastyczne. – Dla każdego dobieramy je indywidualnie, po poprzednim zbadaniu wzroku. Wyróżniamy kilka rodzajów soczewek: jednorazowe, miesięczne, trzymiesięczne i roczne – opisuje A. Pelczarska. – Najlepsze są jednorazowe, ponieważ po zdjęciu z oka możemy je wyrzucić i nie wymagają one stosowania płynów do konserwacji. Jednak są najdroższe. Komplet na miesiąc kosztuje około 90 złotych. Kolejne – miesięczne są już tańsze i kosztują około 45 do 50 złotych. Można też nosić takie, które nie wymagają dezynfekcji i wyciągania z oka, jednak ich cena jest bardzo wysoka i waha się w granicach 300 złotych. Na rynku dostępne są jeszcze soczewki trzymiesięczne i roczne. Te ostatnie są najrzadziej polecane, ponieważ okuliści zalecają częstą wymianę soczewek. Oprócz zwykłych soczewek wyróżniamy jeszcze takie,



Lukasz MENDYCHOWSKI (3)

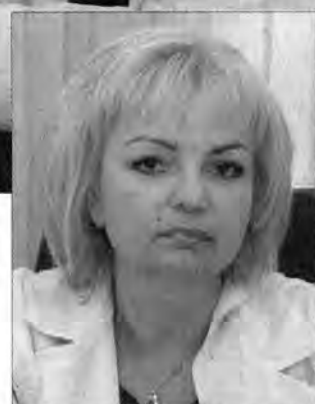
Istnieje kilka rodzajów soczewek kontaktowych, przed zapisaniem ich pacjentowi konieczne jest dokładne badanie wzroku.

które podkreślają lub zmieniają kolor oczu. Najbardziej awangardowe mogą mieć różne wzorki, albo nawet świecić w ultrafiolecie.

## Pamiętaj o pielęgnacji

Nosząc soczewki kontaktowe, musimy pamiętać o ich właściwej pielęgnacji i wymianie, co jest koniecznym warunkiem zachowania zdrowych oczu. Zanim założymy czy zdejmemy so-

zewki, powinniśmy umyć ręce i wytrzeć je ręcznikiem nie pozostawiającym pyłków (mógłby się przenieść na soczewki). Po zdjęciu z oka soczewkę należy zdezynfekować i wyczyścić płynem do pielęgnacji, a następnie włożyć do pojemnika z płynem i odstawić (najczęściej na noc). Porcja płynu może być użyta tylko raz.



**Alicja Pelczarska, okulista:** – Soczewki kontaktowe mogą nosić wszyscy. Ich zaletą jest to, że bezpośrednio leżą na oku, przez co dokładniej korygują wady. Umożliwiają też uprawianie wszystkich sportów.

MSZ

TEKST SPONSOROWANY

## Refleksologia – dotyk, który leczy

Refleksologia opiera się na założeniu, że stopy są zmniejszonym odzwierciedleniem całego ciała i jego narządów (stanowią mikrokosmos organizmu). Różnym częścią ciała i narządom wewnętrznym odpowiadają dokładnie określone strefy na stopach. Za pomocą masażu tych stref można odurczo wpływać na odpowiednie narządy wewnętrzne. Poza tym strefy stóp mają wartość diagnostyczną, ponieważ bolesność uciśkowa pojedynczej okolicy może wskazywać na zaburzenia funkcjonowania lub chorobę odpowiadającą jej obszarowi ciała.



Za pomocą zabiegów można wpływać na takie zaburzenia jak: nerwobóle, migreny, nadciśnienie, bóle reumatyczne, alergie, zaburzenia hormonalne, schorzenia układu pokarmowego, bezsenność i wiele innych.

Terapia przeznaczona jest dla osób w każdym wieku. Zabieg trwa od 50 do 60 min.

Warto wiedzieć, że refleksologia w USA, Kanadzie i wielu krajach Europy uznana została oficjalnie jako dział medycyny konwencjonalnej bardzo skuteczny w niesieniu pomocy choremu.

Prekursorem dzisiejszej refleksologii jest amerykańska fizjoterapeutka Eunice Ingham, która w latach 30. XX wieku rozpowszechniła tę metodę na Zachodzie.

Od 1.01.2005 r. refleksologia została wpisana do rejestru zawodów.

**Medjar**

**GABINET REFLEKSOLOGII**  
Elżbieta Wielis  
Przychodnia MED-JAR  
Jarosław, ul. 3 Maja 65  
Tel. 0 507 613 756, 016 624-86-92

Gabinet czynny jest od poniedziałku do piątku po wcześniejszej rejestracji telefonicznej

28659

 © Johnson & Johnson  
**Promocja soczewek kontaktowych**  
**GABINET Okulistyczno-Optyczny, Przemysł, ul. Mickiewicza 25** tel. 016 6788610

28746

**ARNIKA**  
**Apteka ARNIKA poleca**  
leki gotowe, recepturowe i homeopatyczne.  
Szeroki wybór kosmetyków.  
Cykliczne dermatokonsultacje.

LA ROCHE-POSAY Avène DERMEDIC LABORATORIUM VICHY GALÉNIC eris

Osoby mające problemy z wrażliwą skórą zapraszamy na cykliczne bezpłatne dermatokonsultacje i fachowe porady.

Szczegółowe informacje w aptece.

**ARNIKA**  
**Apteka ARNIKA**  
Przemysł, ul. 3 Maja 21  
Czynna: pon.-pt. w godz. 7.30 – 20.00  
soboty godz. 8.00 – 14.00  
Tel. (016)-670-44-57, (016)-677-88-56

**JASKINIA SOLNA MARIANNA**  
Przemysł, ul. Mickiewicza 22a  
Tel. (016)-675-09-84  
~ Czynne codziennie ~  
Pobyt w mikroklimacie jaskini polecany jest m.in. osobom ze schorzeniami:  
- górnych dróg oddechowych  
- serca  
- dermatologicznymi chorobą wrzodową żołądka  
... a także tym, którzy chcą wypocząć w niepowtarzalnej scenarii przy akompaniamencie muzyki relaksacyjnej.  
Zachęcamy również do korzystania z usług kosmetyczki i fryzjera

28666





W zachowaniu zdrowego wglądu skóry pomagają: odpowiednia dieta, stosowanie dobrze dobranych kosmetyków oraz wizyty w salonie kosmetycznym

# Zadbaj o swoją skórę

Skóra jest największym organem naszego ciała. Ochronia organizm przed bakteriami, wirusami, utratą wody, różnymi substancjami chemicznymi czy działaniem czynników fizycznych, jak wychłodzenie lub przegrzanie.

**Z**drowa skóra jest gładka, sprężysta, nawilżona i napięta. Jednak jej nieprawidłowa pielęgnacja oraz inne czynniki, jak uwarunkowania genetyczne, mogą spowodować, że pojawią się na niej różne zmiany, stanie się wysuszona lub przetłuszczona.

To, jak wygląda nasza skóra, zależy od wielu czynników, a przede wszystkim od uwarunkowań genetycznych – informuje Ewa Mikuła, dermatolog. – Z tymi uwarunkowaniami wiąże się skłonność do trądziku. Dotyka ona szczególnie młodych ludzi w okresie dojrzewania, kiedy to wygląd nabiera dla nich znaczenia. Trądzik wpływa na ich samopoczucie i jest często źródłem kompleksów. Przebieg zmian trądzikowych pogarsza niewłaściwa dieta, stosowanie

tlustych kremów, niektóre leki i stres. W większości przypadków trądzik ustępuje samoistnie po dwudziestym roku życia, ale istnieją też sposoby na jego zmniejszenie. Przede wszystkim nie należy wyciskać powstałych zaskórników, tylko usuwać je u kosmetyczki. Lekki trądzik można usunąć preparatami złuszczącymi naskórek i kosmetykami przeznaczonymi do cery trądzikowej. Twarz należy myć preparatami bez mydeł, wycierać najlepiej papierowym ręcznikiem. Powinno się też zadbać o lekkostrawną dietę.

### Żeby skóra nie była sucha

Zdrowy wygląd skóry można wspierać zabiegami u kosmetyczki i doustnymi preparatami, takimi jak witaminy A, C, E czy kompleks mikroelemen-

tów. – Jednak należy pamiętać, aby nie przesadzać z ilością stosowanych kosmetyków – doradza Ewa Mikuła. – Lepiej użyć jednego hypoalergicznego preparatu niż pięciu maseczek na twarz. Ale skóra to nie tylko twarz. Problemem wielu kobiet jest cellulit. W walce z nim pomocne będą specjalne antycellulitowe kremy i zwiększenie aktywności fizycznej. Dobrym sposobem jest też zimna woda, którą należy polewać skórę w kierunku góra – dół. Wspomaga to krążenie krwi oraz poprawia napięcie skóry. Oprócz cellulitu częstym problemem jest też sucha skóra. Powstaje ona w wyniku słabego nawodnienia, dlatego możemy ją nawilżać, pijąc duże ilości wody mineralnej niegazowanej oraz przynaj-



Lukasz MENDYCHOWSKI

Ewa Mikuła, dermatolog: – Wygląd naszej skóry zależy od wielu czynników. Jej zdrowy wygląd utrzymamy dzięki odpowiedniej diecie: niskotłuszczowej, ale bogatej w witaminy oraz poprzez stosowanie odpowiednich kosmetyków i odwiedzanie salonów kosmetycznych.

niej dwa razy dziennie wcierając w nią krem nawilżający i stosując olejki do kąpieli. Dla suchej skóry nie jest dobra ani zbyt wysoka, ani niska temperatura, mydło, woda chlorowana, sole do kąpieli i perfumy zawierające alkohol.

### Puszyste i lśniące włosy

Niejedna dziewczyna marzy o gęstych, puszystych i lśniących włosach. O tym, czy będą one proste, kręcone, cienkie czy grube decydują geny, w których wszystko mamy zapisane. Genów nie da się już zmienić, ale za to można poprawić wygląd włosów. Duży wpływ na włosy ma dieta, która – jeżeli jest bogata w witaminę C, żelazo, magnez i cynk – wzmocni je i nada im witalność. – Można też stosować szampon bez drażniących środków zapachowych, różnego rodzaju odżywki i balsamy – informuje dermatolog. – W utrzymaniu lśniących włosów pomoże ich codzienne mycie. Ale pamiętać należy, że zarówno mycie, jak i wszelkie odżywki działają na zewnętrzną, martwą część włosa, ważniejsze od tego jest odżywianie: ubogotłuszczowe, bogate w warzywa, owoce i ziarna zbóż, ponieważ działa na włosy od wewnątrz.

MSZ

Choroby serca najczęściej wynikają z niezdrowego stylu życia, jaki prowadzimy przez długie lata

# Zadbaj o serce



Lukasz MENDYCHOWSKI

**Lek. med. Alicja Pietruszka-Zasadny, ordynator oddziału kardiologii w Szpitalu Wojewódzkim w Przemyślu: – Dbałość o serce wiąże się z odpowiednim odżywianiem, aktywnością fizyczną oraz unikaniem stresu i nadwagi.**

Serce uderza około 100 tys. razy w ciągu doby. Dzięki niemu tlen i składniki odżywcze docierają do krwi, dlatego jest ono najważniejsze w naszym organizmie. Ale żeby nasze serce zawsze mocno i równo biło, musimy o nie dbać i prowadzić zdrowy styl życia.

Serce jest najintensywniej pracującym organem naszego ciała, uderza z częstotliwością 70 razy na minutę, 100 tys. razy w ciągu doby. Bez niego nie ma życia ludzkiego. Młodzi ludzie często myślą, że problemy z sercem ich nie dotkną, że odnoszą się one tylko do ludzi starszych. To nieprawda, ponieważ choroby serca najczęściej wynikają z niezdrowego stylu życia, jaki prowadzimy przez długie lata. Dlatego, aby nasze serce zawsze było zdrowe, aby każdego dnia czuło się dobrze, musimy o nie dbać.

### Unikaj stresu i nadwagi

Głównym czynnikiem występowania chorób serca jest podwyższone ciśnienie tętnicze. Inne, stwarzające ryzyko zachorowania to: palenie tytoniu, który wywiera miazdźcyrodny wpływ na tętnice, mała aktywność fizyczna, otyłość czy cukrzyca. Choroby serca wiążą się także ze zwiększonym stężeniem cholesterolu oraz stresem, który jeżeli utrzymuje się przez dłuższy czas, powoduje utratę odporności organizmu.

### Zadbaj o aktywność fizyczną

Osoba szczupła jest tak samo narażona na zawał, jak osoba otyła. Szczególnie, jeżeli całymi dniami prowadzi siedzący tryb życia, na przykład pracuje przy komputerze. Dlatego, zarówno dla osoby szczupłej, jak i mającej nadwagę, aktywność fizyczna jest bardzo ważna. Ruch zredukuje produkcję hormonów stresu, obniży ciśnienie, poziom cukru i ciśnienie krwi. Pomoże również w utrzymaniu szczupłej sylwetki. Można zacząć od zwykłego spaceru, jazdy na rowerze czy pływania. – Należy tyle ćwiczyć, na ile nas stać – mówi Alicja Pietruszka-Zasadny, ordynator oddziału kardiologii w Szpitalu Wojewódzkim w Przemyślu. – Dotyczy to zarówno osób zdrowych, jak i po zawałach serca.

### Zmień dietę

Dbałość o zdrowe serce to również odpowiednie odżywianie się. – W diecie powinniśmy ograniczyć tłuszcze zwierzęcy, a więc tłuste mięso, wędliny, ser żółty, śmietanę, smalec, masło. Zamiast tego można używać: oliwę z oliwek, margarynę, chude mięso, morskie ryby (śledze, makrele, łososie, tuńczyki). Należy jeść dużo owoców i warzyw, pić co najmniej 1,5 litra płynu dziennie (wody mineralnej niegazowanej, soków i mleka) – doradza pani ordynator.

MSZ

**PAN HILARY**  
ul. Kazimierza Wielkiego 5 (k. Rynku)  
Przemyśl  
tel. (016) 678 50 76

*Twój najlepszy sklep optyczny*

Bezpłatne komputerowe badanie wzroku i dobór okularów

- Realizacja recept okularowych
- Soczewki kontaktowe w pełnym wyborze
- Akcesoria do okularów i soczewek kontaktowych



## Nie bójmy się dentysty

Czy wizyta u lekarza stomatologa to przykra konieczność?

Zdrowe zęby są bardzo ważnym czynnikiem dobrego samopoczucia. Coraz mniej pacjentów pojawia się w gabinecie lekarskim z obrzękiem i bólem. W takim przypadku jest to przykra konieczność. Stan naszego uzębienia ma bezpośredni wpływ nie tylko na samopoczucie, ale przede wszystkim na zdrowie całego organizmu. Świadomość tego faktu jest coraz bardziej powszechna wśród naszego społeczeństwa.

Zdarzają się różne przypadki chorobowe w jamie ustnej – próchnica, paradontoza, braki zębów, zęby zatrzymane, wady zgryzu i inne. Większość z tych przypadków jest możliwa do wyliczenia w gabinecie stomatologicznym.

Opanowanie lęku i poczucie komfortu zapewniają najnowsze środki znieczulające.

Szczególnym osiągnięciem współczesnej stomatologii jest możliwość sterowanej regeneracji tkanek wykorzystywanej w leczeniu implantologicznym i leczeniu paradontozy. Dawniej uważano, że paradontoza jest chorobą nieuleczalną. Obecnie możliwe jest zatrzymanie tego procesu oraz odtworzenie utraconych tkanek przyzębia. Pamiętajmy jednak o tym, że prawidłowa higiena jamy ustnej i brak kamienia nazębnego są najlepszym sposobem zabezpieczenia się przed tą chorobą. Okresowa kontrola u stomatologa powinna być połączona z usunięciem

wszystkich osadów za pomocą skalera i piaskarki.

Leczenie ortodontyczne jest możliwe nie tylko u dzieci, ale także u pacjentów dorosłych. Bardzo często leczenie protezyjne jest kontynuowane po wcześniejszym leczeniu ortodontycznym i implantologicznym.

Postęp technologiczny ma odzwierciedlenie również w protezyce stomatologicznej. Korony pełnoceramiczne to wyjątkowa kombinacja mocy i piękna.

Implanty w połączeniu z nowoczesnymi metodami odbudowy protezyjnej uzupełniają braki zębów, dając największy komfort dla pacjenta. Najważniejsze – implant oszczędza sąsiednie zęby! Nie trzeba ich szlifować, żeby uzupełnić brak. Zabieg wszczepienia implantu jest bezbolesny, nie trwa długo. Czasem możemy usunąć zniszczony ząb i od razu wszczepić implant. Jest to możliwe tylko w „markowych” implantach. W naszej praktyce wszczepiamy najlepsze, najlepiej udokumentowane, najdłużej istniejące na rynku, „mercedesy” w swoim gatunku. Implanty które możemy „serwisować” za 10-20 lat, ponieważ firma, która je produkuje, istnieje 40 lat i daje nam 10 lat gwarancji. Nasza praktyka istnieje 12 lat. Lata te to nie tylko praca i zbieranie doświadczeń, ale także dziesiątki kursów i szkoleń. Dzięki temu możemy zaoferować opiekę stomatologiczną na najwyższym poziomie.

Lek. stom. Ewa Zasadzińska-Makuch  
Lek. stom. Robert Makuch

### ER-DENT

Przemysław, ul. Boruty Spiechowicza 6/19  
Tel. 016/ 670 21 21

Czynne od poniedziałku do piątku od 10 do 20

znak jakości  
w stomatologii



Gabinet  
autoryzowany

28709

**Gabriel Studio Fryzury i Kosmetyki**  
SALONY URODY Rynek 16 (Podcienia), tel. (016) 678-5199

Czynne: pon.-pt. 9.00 - 19.00, sobota 8.00 - 16.00

Co miesiąc nowe promocje!

W lutym: TIPSY: 60 zł  
DEPILACJE: -50%

Do każdej usługi fryzjerskiej  
- modelowanie gratis!

**SOLARIUM**  
**ZAPRASZAMY**

28612



Przemysław,  
3 Maja 19,  
DH „SZPAK”  
III p. pok. 13

czynny codziennie 11-18  
soboty 10-14

tel. (016) 679-07-78, 0606 310 318

#### Poleca:

- laserowe fotoodmładzanie
  - morskie zabiegi na twarz i ciało
  - stojąca kabina opalająca - szybko, bezpiecznie, higienicznie
  - makijaż permanentny (2-3-letnia pigmentacja) - wprowadzanie barwników roślinnych za pomocą mikrociężkiej igły w górną warstwę skóry
- USTA - kontur z wypełnieniem  
OCZY - kreski górne i dolne nad rzęsami  
BRWI - nadanie nowego i prawidłowego kształtu, uzupełnienie brakujących włosów
- SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**



28515



Cukrzyca nie boli, dlatego większość pacjentów bagatelizuje chorobę i konieczność podjęcia leczenia

## Jak żyć z cukrzyca?

Zwiększone pragnienie, częste oddawanie moczu, osłabienie, pogorszenie ostrości widzenia, świąd skóry lub silne bóle brzucha i wymioty – to najczęstsze objawy cukrzycy. Choć jest to choroba nieuleczalna, można z nią normalnie i aktywnie żyć. Wystarczy tylko przestrzegać kilku zasad.

Cukrzyca to choroba biorąca się z tego, że trzustka nie wytwarza insuliny wtedy, kiedy jest ona potrzebna do spalania glukozy lub z tego, że wytworzona insulina nie działa tak jak powinna. Nie spalona glukoza jest gromadzona we krwi i rośnie po każdym posiłku. Objawami cukrzycy są: zwiększone pragnienie, częste oddawanie moczu, osłabienie, pogorszenie ostrości widzenia, świąd skóry lub silne bóle brzucha i wymioty. Rozwojowi choroby sprzyjać może otyłość, siedzący tryb życia i nadciśnienie tętnicze. Wyróżniamy dwa ro-

Zofia Miszczy-szyn, diabetolog:  
– Osoba chora na cukrzyca powinna unikać cukrów prostych, które zawarte są w zwykłym cukrze, miodzie, cukierkach, czekoladzie czy słodkich napojach gazowanych.



Lukasz MENDYCHOWSKI

dzaje cukrzycy: cukrzyca typu 1 i typu 2. – Cukrzyca pierwszego typu najczęściej ujawnia się u dzieci i młodych ludzi – wyjaśnia diabetolog Zofia Miszczy-szyn. – W tym przypadku trzustka jest całkowicie uszkodzona i nie produkuje insuliny, dlatego leczenie polega właśnie na podawaniu insuliny. Natomiast cukrzyca drugiego typu dotyczy osób starszych, około czterdziestego roku życia, mających

zwykle nadwagę. Tutaj trzustka również ulega uszkodzeniu, tylko wolniej niż w pierwszym typie. Insulina jest produkowana, ale w momencie, kiedy we krwi jest nadmiar glukozy i nie jest wydzielana w odpowiednich ilościach. Istnieje jeszcze cukrzyca ciężarnych, która ustępuje w momencie zakończenia ciąży oraz cukrzyca 3 typu, która spowodowana jest długotrwałym piciem alkoholu, chorobą nowotworową trzustki, przyjmowaniem leków ją uszkadzających, sterydów.

#### Dieta i dużo ruchu

– Cukrzyca nie boli, dlatego większość pacjentów bagatelizuje chorobę i konieczność podjęcia leczenia – mówi diabetolog. – Z cukrzyca można normalnie żyć, wystarczy tylko prowadzić zdrowy i aktywny tryb życia. W codziennym jadłospisie nie może zabraknąć owoców i warzyw, pieczywa mieszanego i razowego czy chudego mięsa. Prawidłowe odżywianie polega na dostarczeniu organizmowi zarówno witamin i soli mineralnych, jak i węglowodanów, białka, tłuszczów, głównie nienasyconych. Chory powinien się odżywiać regularnie – jeść pięć posiłków dziennie. Unikać należy cukrów prostych, zawartych w zwykłym cukrze, miodzie, cukierkach, czekoladzie czy słodkich napojach gazowanych. Oprócz odpowiedniej diety, ważny jest wysiłek fizyczny, równoważący ilość spożytych kalorii. Aktywność fizyczna pozwoli utrzymać prawidłową wagę ciała, a przede wszystkim poprawi samopoczucie i sprawi, że będziemy mieć więcej energii życiowej. – To może być zwykły półgodzinny spacer, albo ćwiczenie w domu – podpowiada Zofia Miszczy-szyn. Można też pływać, biegać, grać w tenisa, siatkówkę, jeździć na rowerze. Nawet codzienne prace w domu mogą być dobrymi ćwiczeniami. Niewskazane są natomiast ćwiczenia na siłowni czy podnoszenie ciężarów.

#### Cukrzyca a praca

Cukrzyca nie przeszkadza także w pracy, chorując na nią, można wykonywać wiele zawodów. Powinno się unikać jedynie pracy na wysokości, ryzykowne jest też podjęcie pracy na stanowisku maszynisty, pilota czy kierowcy.

MSZ

## SPRZĘT NA KAŻDĄ KIESZEŃ

promocja 22.02 – 23.03.2006



**MEBLE HOLENDERSKIE**  
D.H. „SZPAK”, ul. 3 Maja 19



590,-



990,-



49,-



69,-



15,-



170,-



249,-



90,-

KIERMASZ AGD RTV  
ul. LWOWSKA 114  
37-700 PRZEMYSŁ tel./fax 016 678 09 62

**ZAPRASZAMY!**

28798



# INFORMATOR MEDYCZNY



## APTEKI

Apteka „Witaminka”, ul. 3 Maja 32, Przemysł. Czynna: pon.-pt. godz. 8-18, soboty 8-14. Tel. (016)-6791640. Wysokie rabaty.

Apteka mgr farm. A. Oleszek, ul. Grunwaldzka 58, 37-700 Przemysł. Pn.-pt.: 7.30-21.00, soboty 8.00-16.00. Tel. (016)-6700460, www.apteka.przemysl.pl

## LEKARZE

### DERMATOLOGIZY

Zespół dermatologów: prof. dr hab. med. Andrzej Langner, lek. med. Krystyna Zadworna-Welz, lek. med. Artur Stępień. Gabinety „Krukierka” – NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11. Rejestracja, tel. (017)-8575983.

### ENDOKRYNOLOGIZY

Choroby tarczycy, cukrzyca, osteoporoza, badania kierowców – specjalista endokrynolog Włodzimierz Ziemiński. Jarosław, Lińskiego 6, poniedziałki 7.30-8.30 i 17.00-18.00, środy 17.00-18.00. Rejestracja: (016)-6213660, (016)-6212323.

### GASTROLOGIZY

Gabinet Gastrologiczny, ordynuje specjalista gastrolog Jan Kulig w dniach: poniedziałki, wtorki, czwartki 16-18. Przemysł, ul. Glazera 10. Tel. (016)-6787645, 0509-587265.

### GINEKOLOGIZY

Witold Gilarski, gabinet ginekologiczny, USG. Jarosław, ul. Słowackiego 17, tel. (016)-6218473, 0502-069682.

### LARYNGOLOGIZY

Gabinet laryngologiczny, lek. Wojciech Makuch, DH „Szpak”, III p., ul. 3 Maja 19, Przemysł – przyjmuje: poniedziałek i czwartek 16.30-18. Tel. (016)-6791771, 0502-641415.

### LOGOPEDZY

Poradnia Logopedyczna. Specjalista neurologoped. Przychodnia Lekarska „Optima”, Przemysł, ul. św. Jana 32, czynna 8.30-16.00. Rejestracja 0602-261979. Umowa z NFZ.

Poradnia Logopedyczna przy NZOZ „Fizjoterapia”. Przemysł, ul. Basztowa 13. Rejestracja (016)-6786666. Świadczenia w pełni BEZPŁATNE.

## MEDYCINA PRACY

Lek. med. Jacek Wiejacz. Przemysł, ul. Franciszkańska 37/5, czwartek 17-18, sobota 10-11 – inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym 0604-129089. Badania okresowe pracowników i kierowców.

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Jerzy Tomaka, Przemysł, ul. Wodna 2. Lekarz medycyny pracy, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista medycyny rodzinnej. Gabinet czynny w czwartki, godz. 17-18. Badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne). Badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych. Badania kierowców. Badania na pozwolenie na broń. Porady lekarskie, EKG. Tel. 0601-529339.

## NEUROLOGIZY

Arkadiusz Grodecki, specjalista neurolog, gabinet prywatny: Przychodnia Al-Ma-Med, ul. 3 Maja 1, Przemysł, przyjmuje w czwartki, w godz. 16-18. Wizyty domowe. Tel. (016)-6784015, kom. 0602-749665.

## ONKOLOGIZY

Prywatny Gabinet Lekarski, lek. med. Jan Hołowka, ginekolog, onkolog. (Cytologia, kolposkopia, USG). Poniedziałek, środa 16-19. Przemysł, ul. Kopernika 23. Tel. (016)-6782351, 0603-078490.

## ORTOPEDZI

Lek. Marek Cichoński, specjalista ortopeda NZOZ „Ortomed”, Basztowa 13, (016)-6784843, 0504-061164. Kontrakt z NFZ. Poradnia ortopedyczno-urazowa dla dzieci, preluxacyjna (bezpłatne USG stawów biodrowych dla dzieci). Poradnie płatne: ortopedyczno-urazowa dla dorosłych i reumatologiczna – lek. Agnieszka Cichońska, specjalista reumatolog (USG i zabiegi w cenie badania). Telefoniczne uzgodnienie terminu przyjęć.

## PEDIATRY

Nowo otwarty gabinet Katarzyna Tomaka – pediatra, specjalista medycyny rodzinnej, Przemysł, ul. Malawskiego 19/1, przyjmuje: poniedziałki, piątki 17.00-18.00. Tel. 0604-463298.

## PEDIATRY PULMONOLOGIZY

Pediatra-pulmonolog Wiesław Morawski. Gabinet 3 Maja 18: wtorek, piątek w godz. 16.30-18.00. Poradnia Gruźlicy i Chorób Płuc Dzieci, ul. Focha 31: poniedziałek, czwartek, piątek w godz. 8-13 (ze skiero-

waniami). Wizyty domowe, tel. 0601-866899.

## PROKTOLOGIZY

Antoni Bazieli – chirurg. Leczenie chorób odbytu, hemoroidów. Gabinety „Krukierka” – NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11. Rejestracja, tel. (017)-8575983.

## PSYCHIATRY

Prywatny Gabinet Pomocy Psychologicznej – terapia psychodynamiczna (w tym psychoanaliza) zaburzeń funkcjonowania młodzieży i dorosłych. Małgorzata Jurciewicz, tel. (016)-6709181, 0607-587005.

Prywatny Psychiatryczny Gabinet Lekarski lek. med. Wojciech Kozak, 37-500 Jarosław, ul. Słowackiego 26, tel. 0505-016400, przyjmuje w środy w godz. 17.00-19.00.

## PULMONOLOGIZY

Lucyna Kalińska-Iwaniszyn lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc – uprawniona do leczenia tlenem. Przyjmuje w poniedziałki i czwartki w godz. 15.15-17.00. Przemysł, wyb. Ojca Św. Jana Pawła II 70, tel. (016)-6702251, 0607-802201. e-mail: pulmogabinet@poczta.fm

## SEKSUOLOGIZY

Dr n. med. Marek Janicki – seksuolog. Lecznice metody fizykoterapeutyczne w terapii zaburzeń seksualnych. Gabinety „Krukierka” – NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11., Rejestracja, tel. (017)-8575983.

## STOMATOLOGIZY

**STOMATOLOG**  
670-40-70  
Przemysł,  
ul. Piotra Skargi 1

### PRZYJMUJĄ:

lek. stom. Tadeusz Ledwoń  
lek. stom. Alicja Kornecka  
lek. stom. Daria Sawka

### OFEROWANE USŁUGI:

- implanty
- chirurgia stomatologiczna
- ortodoncja
- protetyka
- stomatologia estetyczna
- profilaktyka

Zapraszamy codziennie 8-20, soboty 8-18

znak jakości w stomatologii



## ER-DENT

lek. stom. Ewa ZASADZIŃSKA-MAKUCH  
lek. stom. Robert MAKUCH

- IMPLANTY – 10 lat gwarancji
- ORTODONCJA aparaty stałe i zdejmowane
- PROTETYKA nowoczesne rozwiązania
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- ZABIEGI W UŚPIENIU

Przemysł, ul. Boruty-Spiechowicza 6/19  
Gabinet czynny od pon. do pt.  
tel. 670 21 21 od 10.00 do 20.00

„COMPLEX-DENT” Lek. stom. Lidia Skowronek – stomatologia ogólna (kontrakt z NFZ), protetyka – refundowane protezy zębowe, ortodoncja (aparaty zdejmowane i stałe), cyfrowy rtg. na miejscu. Przemysł, ul. Grunwaldzka 1 A. Tel. (016)-6707050, 0601-533273, poniedziałek, wtorek 13.30-18.30, środa, czwartek, piątek 8.30-13.30.

Gabinet Stomatologiczny, lek. stom. Bogusław Szanier, Przemysł, ul. ks. Skorupki, poniedziałek 12-18, wtorek 9-14, środa 12-18, czwartek 12-18, piątek 9-14. Tel. (016)-6700648.

Gabinet stomatologiczny, 3 Maja 19, DH Szpak, III p. Ortodoncja dzieci i dorosłych. Implanty, protetyka, protezy bezklamrowe, korony bez metalu, porcelana. Poniedziałek, środa, piątek 15-19, wtorek 10-14, czwartek 8-12. Tel. (016)-6709928.

Lek. stom. Maria Burnatowicz-Koszykowska. Przemysł, ul. Ratuszowa 2 (wejście od ul. Wodnej). Tel. (016)-6788552, poniedziałek, środa, piątek 8.30-12 i 16-18.

Ortodoncja – umowa z NFZ, specjalista II st. ortodonta lek. stom. Urszula Dondajewska. Przemysł, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 13-18, czwartek, piątek 8-13. Tel. 016-6704175, 016-6704223.

Protetyka – umowa z NFZ, specjalista II st. z protetyki, lek. stom. Jerzy Dondajewski. Przemysł, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 8-13, czwartek, piątek 13-18. Tel. 016-6704175, 016-6704223.

Prywatny Gabinet Dentystyczny, os. Kmiecie, Wybrzeże Jana Pawła II 70 –

przyjmuje lek. stom. Beata Jakóbska, poniedziałki i piątki w godz. 16.30-19, środy 15-18. Tel. 0663-206420, (016)-6705926 po 20.

Specjalistyczny Gabinet Ortodontyczny lek. stom. Eulalia Bilecka – specjalista ortodonta, leczenie wad zgryzu u dzieci – umowa z NFZ. Przemysł, F. Focha 31/5. Czynny od pon. do pt., tel. (016)-6706085.

## PROTETYKA

Nowość! Protezy zębowe elastyczne, niełamiwe, bez metalowych klamer, także protezy szkieletowe, bezmetalowe z acetalu. Nawiązujemy współpracę. Protezownia, ul. Sportowa 6, pokój 316, Przemysł. Dariusz Mielniczek, 0602-216316, Stanisław Charatonik, 0605-281727.

## REHABILITACJA

### NZOZ „FIZJOTERAPIA”

Przemysł, ul. Basztowa 13,  
tel. 016 6786666 w godz. 8.00 – 20.00

- ZABIEGI fizjoterapeutyczne (pełny zakres, w tym terapia w domu pacjenta)
- PORADNIA Rehabilitacyjna
- PORADNIA Wad Postawy
- PORADNIA Logopedyczna
- OŚRODEK Kompleksowej Pomocy dla Dzieci Niepełnosprawnych

Filia Dubiecko, Rynek 1, tel. 016 651-20-22

• Rejestracja i zabiegi fizjoterapeutyczne w godz. 8.00 – 18.00

Filia Stubno, Stubienko 25, tel. 016 671-40-14

• Rejestracja i zabiegi fizjoterapeutyczne w godz. 8.00 – 18.00

Wszystkie świadczenia w pełni BEZPŁATNE w ramach kontraktu z NFZ

Prywatny Gabinet Masażu i Rehabilitacji Krzysztof Handzel. Przemysł, wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70 (blaszak), przyjmuje: w środy, piątki, w godz. 16-18. Tel. 0609-30-46-45. Wizyty domowe.

## OŚRODKI MEDYCZNE

Ośrodek Lecznico-Rehabilitacyjny i Medycyny Pracy „Nafta-Med” Sp. z o.o., NZOZ Sanok – oddział w Przemysłu, ul. Jasińskiego 3. Tel. (016)-6760844. Wykonujemy badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne) oraz badania do celów sanitarno-epidemiologicznych: pracowników, uczniów, studentów. Przychodnia czynna: poniedziałek, środa, piątek 7-14; wtorek, czwartek 7-12 i 15.30-16.30.

## PRZEMYSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI

ZAPRASZA NA

# OSTATKI

25 LUTEGO 2006 ROKU, GODZ. 19.00

Cena: 50,00 zł/osoba

### Informacje i bilety

016 676 05 37

POSiR ul. Mickiewicza 30

Przemysł



www.posir.pl

## RADIO TAXI „GALICJA” – rok założenia 1995

96-21 lub 0800 111 111

dostępny we wszystkich Infolinia – bezpłatne zamawianie sieciach komórkowych

• zakupy na telefon

• przesyłki kurierskie

CAŁĄ DOBĘ

(0-16) 670-79-70



## MULTI-FORM Hurtownia Wyposażenia Wnętrz oferuje:

- Panele podłogowe HDF – już od 19,90 zł za m<sup>2</sup>
- Panele ściennie
- Panele elewacyjne PCV
- Siding
- Akcesoria i listwy wykończeniowe do wszystkich towarów
- Karnize
- Parapety PCV
- Drzwi Porta

Bezpłatny transport do 30 km!

## MULTI-FORM

Przemysł, ul. Zielińskiego 14

(koniec ulicy Zielińskiego)

tel. (0-16) 678-48-31

## ZAPRASZAMY:

codziennie od 8.00 do 18.00

w soboty od 8.00 do 14.00

- ▶ CB radio
  - ▶ Monitoring telewizyjny
  - ▶ Systemy alarmowe
- sprzedaż, montaż

tel./fax (016) 6770222  
Przemysł, ul. Grunwaldzka 13

## FARM-BUD

- MATERIAŁY BUDOWLANE
- NAWOZY
- PASZE
- WĘGIEL

tel. Radymno (016) 6284970,  
Przemysł (016) 6710450

PROMOCYJNE CENY

## TAXI EURO

miejsce postoj:

ul. bpa Glazera

TEL. (0-16) 670-20-00



Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego; Zintegrowany Program Operacyjny Rozwoju Regionalnego Priorytet 2: „Wzmocnienie rozwoju zasobów ludzkich w regionach”; Działanie 2.1 „Rozwój umiejętności powiązany z potrzebami regionalnego rynku pracy i możliwości kształcenia ustawicznego w Regionie” oraz ze środków budżetu państwa.



Wyższa Szkoła Gospodarcza w Przemyślu realizuje projekt pn. „Alternatywne źródła dochodu w rolnictwie szansą rozwoju podkarpackiej wsi” przeznaczony dla rolników i domowników posiadających małe gospodarstwa (priorytetowo będą traktowane gospodarstwa do 5 ha), w ramach którego będą realizowane kursy:

1. PROWADZENIE DZIAŁALNOŚCI AGROTURYSTYCZNYCH.
2. PRZETWÓRSTWO ROLNE (MAŁA GASTRONOMIA).
3. ROLNICTWO EKOLOGICZNE.
4. WYTWARZANIE MATERIAŁÓW ENERGETYCZNYCH Z BIOMASY.

Kurs jest realizowany w ramach projektu współfinansowanego przez Europejski Fundusz Społeczny, Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego; Priorytet 2 „Wzmocnienie rozwoju zasobów ludzkich w regionach”; działanie 2.1 „Rozwój umiejętności powiązany z potrzebami regionalnego rynku pracy i możliwości kształcenia ustawicznego w regionie.

Celem kursu jest uzyskanie niezbędnej wiedzy i umiejętności do prowadzenia dodatkowej działalności zbliżonej do rolnictwa, wykorzystując istniejące zasoby gospodarskie regionu oraz uwzględniając potrzeby rynku.

W kursie mogą brać udział rolnicy i domownicy z powiatów przemyskiego, jarosławskiego, lubaczowskiego i przeworskiego. Najbliższe kursy rozpoczynają się w miesiącu marcu 2006 r. Kurs dla uczestników jest bezpłatny.

Szczegółowe informacje o kursie i zgłoszeniu uczestnictwa można uzyskać w siedzibie Wyższej Szkoły Gospodarczej w Przemyślu, ul. Rolnicza 10, pod numerem telefonu (016) 672 02 32 – dział szkoleń lub na stronie internetowej www.wsg.edu.pl.

28718

## TELE-TAXI JAROSŁAW

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK

0 800 220 888

tel. 623 05 05

621 05 05

621 33 81

- Ⓢ najtańsze przejazdy
- Ⓢ 1 km – 5 zł, każdy następny (1 taryfa) – 1,60 zł
- Ⓢ bezpłatny dojazd na wezwanie telefoniczne (I. strefa)
- Ⓢ zakupy na telefon
- Ⓢ Karta Stałego Klienta (10% rabatu)

27536

## Superradio TAXI 24h

☎ 96-23  
(016)-6704044

Bezpłatne zamawianie:

0800-442244

Na telefon i dla stałych klientów 10% zniżki

NAJTANIEJ W MIEŚCIE:  
opłata początkowa – 4 zł  
następne kilometry – 2 zł

Postoje: Rynek Starego Miasta,  
Grunwaldzka – Narutowicza,  
Szpital Monte Cassino, os. Kmiecie

27408

## RADIO TAXI >>EXPRESS << (16) 96-66

www.przemysl.taxi.400.pl

Postoje: Opalińskiego, Krasieńskiego,  
Mickiewicza, Słowackiego LO

W SIECI  
IDEA \*4444

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK

0800 400 400 Plus

27535

# OD 6.02. DO 31.03.2006

# PUNKTUJ

## NA STOKU W PRZEMYSŁU

1 pkt. 2 pkt. 3 pkt. 5x = 1 pkt.

**I ZJEŻDŻAJ!!!**

### NAGRODY GWARANTOWANE

12 pkt. = 1 zjazd  
135 pkt. = 1 godzina nauki jazdy z instruktorem

Zbieraj puste torebki z nudi i gorącego herbaty Lipton, przewieszki z herbat Lipton oraz wieczka z opakowań produktów Nawa i wymieniaj na nagrody w wyznaczonych sklepach. Informacja w sklepach wymienionych na ulotkach, w tygodniku Życie Podkarpackie oraz u lokalnego dystrybutora „Piotruś Pan”, ul. Zielińskiego.

Unilever

28826

#### Sklepy, w których można wymieniać opakowania na nagrody:

- |   |  |
|---|--|
| Sklep Arka, plac Na Bramie, Przemysł                          | Sklep Grosz, ul. Nartowskiej, Jarosław           |
| Sklep Arka, ul. Ofiar Katynia, Przemysł                       | Sklep Grosz, ul. 3 Maja, Jarosław                |
| Sklep Ananas, ul. Glazera, Przemysł                           | Delikatesy Niwex, ul. Tarnowskiego, Jarosław     |
| Sklep Ananas, ul. Sikorskiego, Przemysł                       | Sklep Exodus, ul. Piłsudskiego, Łańcut           |
| Sklep Ananas, ul. Sanocka, Przemysł                           | Delikatesy Piotruś Pan, ul. Parkowa, Lesko       |
| Delikatesy Niwex, ul. Jasińskiego, Przemysł                   | Sklep Exodus, ul. Sanowa, Leżajsk                |
| Delikatesy MAX, ul. Dolińskiego, Przemysł                     | Delikatesy Piotruś Pan, ul. Lipińskiego, Sanok   |
| Delikatesy Piotruś Pan, Wyb. Ojca Św. Jana Pawła II, Przemysł | Delikatesy Piotruś Pan, ul. os. Jagieły, Radymno |
| Delikatesy Piotruś Pan, ul. Sikorskiego, Przemysł             | Sklep Anmar, ul. Lwowska, Radymno                |
| Sklep Grosz, ul. Pułaskiego, Jarosław                         | Delikatesy MAX, Wiązownica                       |

#### RADIO TAXI „MAXI”

czynne całą dobę  
96-24 lub

(0-16) 678-33-00

Postój – ul. Wałowa  
najtańsze w Przemyślu

27528

## VAT 0%

### NA SYSTEMY DOCIEPLEŃ FIRMY

# GREINPLAST®

KUPUJĄC KOMPLETNY SYSTEM DOCIEPLEŃ NA WYROBY MARKI GREINPLAST OTRZYMASZ UPUST W WYSOKOŚCI VAT-U.

ul. Batorego 1 tel. 016 676 00 52

28390

## RADIO TAXI >>EXPRESS << (16) 96-66

www.przemysl.taxi.400.pl

Postoje: Opalińskiego, Krasieńskiego,  
Mickiewicza, Słowackiego LO

W SIECI  
IDEA \*4444

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK

0800 400 400 Plus

27535

### Hurtownia „Witek”

zaprasza do zakupów karnawałowych

oferujemy:  
stroje karnawałowe,  
wózki, zabawki, łóżeczka,  
fotele, odzież

Przemysł, ul. Czarnieckiego 27a

28690







Cyklinowanie. (016)-6281786, 0889-666622.

Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki. Sprzątanie mieszkań. Profesjonalnie. Rachunki. (016)-6788845, 0509-829719.

**CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ.** (016)-6704977, 0605-328307.

Drewno opałowe. Transport gratis. 0697-171960.

Hiszpańska tapeta natryskowa. 0606-713877.

**MALOWANIE DEKORACYJNE WNETRZ HISZPAŃSKĄ METODĄ NATRYSKOWĄ.** (016)-6702757, 0602-556438.

Malowanie, panele, płytki. (016)-6782773, 0887-592593.

Malowanie, szpachlowanie, panele, płytki. 0606-989983, (016)-6787956.

Malowanie, szpachlowanie, układanie płytek, paneli, parkietu. (016)-6783773.

Naprawa pralek. 0508-716224.

Płytki, panele. 0667-191711.

Pogotowie komputerowe - 0695-411555. Szybko, tanio, skutecznie. 10 lat doświadczenia. W obrębie Przemysła dojazd gratis. Diagnostyka komputera tylko 15 zł.

Pomoc przy wypełnianiu PIT-ów. Tel. 0605-328322. (016)-6787212.

Projektowanie stron internetowych. Szybko, niebanalnie, tanio. Profesjonalna firma, faktura VAT. Dzwon (016)-6709901.

Remonty - budowlane, hydrauliczne. 0603-266989.

Remonty, adaptacje, wykończenia. 0505-355964.

Serwis RTV. Wałowa 7. Transport gratis. (016)-6789166.

Sprzątanie strychów, piwnic itp. 0660-130707.

**TAXI BAGAŻOWE, PRZEMYSŁ, UL. SPORTOWA.** TEL. (016)-6786421.

Torty, placki, ciasta. Szybko i smacznie. Tel. (016)-6705292, 0694-685446, http://republika.pl/mojewypieki

Tynki maszynowe gipsowe i cementowo-wapienne, wylewki i posadzki. Wykonawstwo i materiały. 0506-039936.

Tynki, szpachlowanie, malowanie, rigipsy. (016)-6700987.

Usługi transportowe. 0602-458988.

Videofilmowanie (fotografowanie). (016)-6784522, (016)-6705534, 0609-080117.

Videofilmowanie, fotografowanie. Tel. 0608-194728, (016)-6715-631; www.efektstudio.com.pl

Videofotofilmowanie. 0600-620333.

Wideofilmowanie. (016)-6779191, 0501-515778.

Wynajem busów 9-, 15-, 19-osobowych. 0604-256314, (016)-6700755.

Wypożyczalnia zastawy stołowej (elegancka porcelana śmielowska). Dekoracja sal i kościołów. Orły 81. (016)-6712494.

Zatrudnię hydraulika pracującego również przy robotach wykończeniowo-budowlanych. Bez nalógów. Przemysł. Kontakt: 0661-770100.

**Zdrowie**

Kursy ziołolecznictwa. Tel. (017)-8711916. NZOZ zatrudni stomatologa. (016)-6791501.



**Promocja soczewek kontaktowych**  
© Johnson & Johnson

**NOWA CENA**  
1 para gratis po badaniu okulistycznym  
**GABINET Okulistyczno-Optyczny**  
Przemysł, ul. Mickiewicza 25  
**FOTO OPTYKA**  
ul. Franciszkańska 4  
**FOTO OPTYKA**  
ul. 3 Maja 19 (DH Szpak)  
tel. 6788610, 6782446, 6707161

**Wyprzedaż**

Fotelik do auta 0-13 kg, 120 zł. (016)-6700921.  
Kurtka narciarska 60 i 80 zł. 0506-946727.  
Monitor LG 774 FT, 300 zł. 0509-514180.  
Piec c.o. gazowy Turów używany, 500 zł oraz podgrzewacz do wody gazowy, używany, 500 zł. 0602-570306.  
Sprzedam 2 kolumny, 80, 120 zł. (016)-6784473.  
Sprzedam hotel rozkładany, młodzieżowy, 150 zł. (016)-6703291  
Sprzedam lodówkę Ardo, wysokość: 140 cm, 300 zł. Meblóściankę młodzieżową, długość: 2,60, 250 zł. (016)-6790520.  
Sprzedam lodówkę Polar, 110 cm, 100 zł. (016)-6784473.  
Sprzedam lodówkę, stan bdb, cena 350 zł. Tel. 0606-670827.  
Sprzedam tanio: zamrażarkę, 100 zł; rower górski, 50 zł; wózek dziecięcy, 50 zł; przetracarkę do śniegu, 150 zł; sieczkarnię, 150 zł. Tel. (016)-6716574.

Sukienki komunijne, rozmiar 108 i 122, 100 zł sztuka. Ława rozkładana na owalnych nogach, 150 zł. Wieszak stojący drewniany, 80 zł. Tel. (016)-6785658, 0661-106269.

Telefon bezprzewodowy Panasonic, 110 zł. 0608-492299.

Telewizor Sony 29", 100 zł. (016)-6790213.

Używane komputery od 300 zł, monitory od 60 zł. Dzwon (016)-6709901.

**Zguby**

Zgubiono legitymację studencką EF-19504-03 Gawron Dominika.

Zgubiono legitymację studencką PWSZ w Jarosławiu nr 8590. 0509-265036.

Zgubiono legitymację studencką PWSZ w Jarosławiu nr 9439. (032)-4247143.

**Różne**

Kuligi. 0606-356666.

Kwota mleczna hurtowa - wydzierzawie, 0502-005551, 0501-405609.

Oddam 3-miesięcznego kota. (016)-6706974.

Oddam psa myśliwskiego 2-letniego w dobre ręce. 0694-926700.

Przedłużanie paznokci. 0504-928460.

Sprzedam grobowiec na Zasaniu. 0694-996108.

Stare pralki, lodówki, kuchnie itp. zabieramy, 0661-883348.

Wyrażam skruchę i przepraszam Panią Teresę Krzywonos za swoje naganne zachowanie i wyrządzenie przykrości. Deklaruję, że taka sytuacja więcej się nie powtórzy - Andrzej Szczygiel.

**ogłoszenia i reklamy do przyszłego numeru ŻP przyjmujemy do poniedziałku, do godz. 16.00**

**Studio Urody La Femme**  
ul. 3 Maja 20, Przemysł, tel. 016 670 50 92  
\* Usługi fryzjerskie na produktach L'ORÉAL i OFF-limits  
\* Przedłużanie paznokci akrylem Young Nails  
\* Zabiegi kosmetyczne na kosmetykach firmy Decleor  
**Dla stałych klientów rabaty i promocje!**

**WISAN**  
ROK ZAŁ. 1951  
Zapraszamy do nowo otwartego **SKLEPU FIRMOWEGO FIRANY**  
woale • zasłony • obrusy • bieżniki • serwety  
PRZEMYSŁ, ul. Grunwaldzka 35

**Tele TAXI 016 6782233**  
**PLAC LEGIONÓW**  
• bezpłatny dojazd do klienta na terenie miasta  
• zakupy na telefon  
• KARTA STAŁEGO KLIENTA  
(co 8. kurs w miesiące gratis - do pierwszego postoju)

**Oferty pracy**



- Powiatowy Urząd Pracy w Jarosławiu, ul. Jana Pawła II 17, tel. (016)-621 26 37, 621 21 88 wew. 263, p. nr 5
  - frezer - praca w Gniewczynie
  - spawacz z uprawnieniami - praca w Gniewczynie
  - barman - praca w Jarosławiu
  - plastyk rzeźbiarz - osoby z predyspozycjami plastycznymi
  - mechanik samochodowy - wymagane doświadczenie oraz orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
  - automatyk-elektronik
  - kucharz-bufetowy - wymagana znajomość języka ukraińskiego lub rosyjskiego
  - kasjer - wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
  - psycholog - praca na 1/2 etatu
  - fryzjer - praca w Jarosławiu
- Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowie, ul. Kościuszki 141, tel. (016)-632 13 86 wew. 261
  - pracownik fizyczny - obsługa trzody chlewnej, tel. (016)-631 64 23
  - plastyk rzeźbiarz - rzeźba w kamieniu, tel. 507 063 800
  - kierowca kat. C - tel. 500 050 194
  - operator koparki - tel. 500 050 194
  - pośrednik finansowy - 500 837 137
  - elektryk do 1 KW, operator suwnicy, pracownik przeładunkowy - praca w Werchracie, tel. (016)-631 39 15
  - pracownik fizyczny - praca w Lubaczowie, tel. (016)-628 22 66
  - przedstawiciel handlowy - branża przyprawowa, wymagane 3 lata doświadczenia, praca na terenie Podkarpacia, tel. (063)-240 66 55
  - technolog - branża mięsna, praca na terenie Podkarpacia, (063)-240 66 55
  - sprzedawca w sklepie AGD RTV - praca w Lubaczowie, tel. 607 806 194, 508 376 665
  - kierownik-sprzedawca w sklepie AGD RTV - praca w Lubaczowie, tel. 607 806 194, 508 376 665
- Powiatowy Urząd Pracy w Przemysłu, ul. Katedralna 5, tel. (016)-676 00 86, (016)-676 00 87, (016)-676 09 04
  - fryzjerka - wymagane wykształcenie zawodowe
  - kierowca samochodu ciężarowego - wymagane wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. C + E, świadectwo kwalifikacji
  - pracownik ochrony - wymagane wykształcenie średnie, licencja I lub II stopnia
  - specjalista ds. handlu - wymagane wykształcenie średnie lub wyższe, staż 5 lat
  - sprzedawca - praca na umowę-zlecenie, dla osób studiujących
  - sprzedawca-kierowca - wymagane prawo jazdy kat. B, aktualny paszport
- Powiatowy Urząd Pracy w Przeworsku, ul. Jagiellońska 10, tel. 648 84 28
  - kierowca kat. C + E
  - kierownik budowy - wymagany 5-letni staż pracy
  - farmaceuta
  - absolwent Politechniki Rzeszowskiej - kierunek inżynieria środowiska
  - absolwent Politechniki Rzeszowskiej - kierunek budownictwo

**PRZEMYSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI**

**SALON ODNOWY BIOLOGICZNEJ**

**SAUNA FIŃSKA I PAROWA**

**STOJĄCE SOLARIUM**

60 LAMP 180 W

**BICZE SZKOCKIE**

Kryta Pływalnia  
ul. 22 Stycznia 4; Przemysł  
tel./fax 016 670 65 45



www.posir.pl

Największy Polski Portal Pracy

pracuj.pl

**Sprawdź oferty pracy z woj. podkarpackiego:**

- Windykator Terenowy - BEST S.A. - 96812
- Sprzedawca Heyah - Mix electronics S.A. - 95255
- Doradca Techniczno-Handlowy - Mika Plus Sp. Jawna - 97063
- Cieśla - WESTBUD Sp. z o.o. - 96565
- Maszynista /Pomocnik Pojazdu Trakcyjnego - PCC Rail Szczakowa S.A. - 98524
- Sztymar Zmianowy w Pionie Kolejowym - PCC Rail Szczakowa S.A. - 98482
- Opiekun Osób Starszych - Mackenzie Consulting - 64009
- Asystent/Opiekun Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie - Mackenzie Consulting - 92797
- Kierowca - Samat Polska Sp. z o.o. - 97478
- Inżynier - CITEC S.A. - 93203
- Przedstawiciel Medyczny - Pierre Fabre Médicament Polska Sp. z o.o. - 98160
- Przedstawiciel Handlowy - Progress Sp. Jawna - 96216
- Starszy Konsultant (SAP-moduły finansowe) - ComputerLand S.A. - 98770
- Starszy Konsultant (SAP-moduły inwestycyjne) - ComputerLand S.A. - 98794
- Tłumacz/Weryfikator - BTInfo Biuro Tłumaczeń Informatycznych - 95190
- Merchandiser - Polska Grupa Merchandisingowa Sp. z o.o. - 97251

wejdź na www.pracuj.pl i wpisz kod oferty pracy w pole „WebID”  
www.pracuj.pl



## ROZMOWA

## Pierwsza sprawa: informacja



Lukasz MENDYCHOWSKI

Janusz Czarski, pełnomocnik prezydenta Przemysła ds. kontaktów z Ukrainą.

– Musimy zrobić wszystko, by zatrzymać u nas na dłużej zachodnich turystów, którzy jadą na Ukrainę przez Przemysł, ale jak na razie tylko przesiadają się z jednego pociągu na drugi – mówi Janusz Czarski, pełnomocnik prezydenta miasta ds. kontaktów z Ukrainą.

Co będzie robić pełnomocnik do spraw kontaktów miasta z Ukrainą?

– Pierwsza sprawa: informacja. Rzecz zupełnie trywialna, ale niezbędna. Na miejskiej stronie internetowej musi się znaleźć zakładka, gdzie każdy znajdzie odpowiedzi na podstawowe pytania: jakie są połączenia, jakie niezbędne dokumenty należy mieć w podróży, jakie organizacje, chociażby mniejszościowe, istnieją po obu stronach granicy itp.

Potem?

– Kontakty. Mamy umowy partnerskie z kilkoma miastami, różnie ta współpraca wygląda w praktyce. Trzeba w każdym z tych przypadków znaleźć formułę, najbardziej interesującą obie strony.

I na koniec?

– Współpraca gospodarcza, to jest najtrudniejsze. Ludzie, którzy są taką współpracą zainteresowani, nie wiedzą, gdzie szukać informacji. Trzeba do nich dotrzeć. Nie może być tak, że w konsultacji polskim we Lwowie będą materiały o Wrocławiu, a o Przemyslu nie.

Ale Lwów jest znacznie większy od Przemysła, a i pod względem zabytków trudno nam być parą... Co możemy zaferować?

– Jesteśmy dla Ukraińców pierwszym miastem Unii Europejskiej – to duży atut. Mamy od niedawna wyciąg i sądząc po sukcesie Ustrzyk, gdzie ściągają tłumy zza wschodniej granicy, u nas może być bardzo podobnie. Z drugiej strony, musimy zrobić wszystko, by zatrzymać u nas na dłużej zachodnich turystów, którzy jadą na Ukrainę przez Przemysł, ale jak na razie tylko przesiadają się z jednego pociągu na drugi.

(not. oh)

## Powiat Lubaczowski

## Gorączka herbowa

Zaplanowane na 1 kwietnia uroczyste obchody 350. rocznicy ślubów lwowskich sprawiły, że w powiecie lubaczowskim zapanowała gorączka herbowa. Gminy, które nie miały swoich herbów, rozpoczęły procedury zmierzające do ich ustalenia, a te które już posiadały lokalne godła, badają czy są one zgodne z zasadami heraldycznymi i czy mogą funkcjonować jako herby miejskie.

Wszystko zaczęło się od tego, że na początku tego roku Starostwo Powiatowe w Lubaczowie postanowiło, że zostanie wyhaftowany sztandar powiatu, który będzie zaprezentowany 1 kwietnia podczas uroczystych obchodów 350. rocznicy ślubów lwowskich. O pomoc w przygotowaniu sztandaru zwrócono się do pracowników Muzeum Kresów w Lubaczowie – historyków i badaczy dziejów Lubaczowa i ziemi lubaczowskiej. Wkrótce ustalono, że na rewersie sztandaru znajdzie się wizerunek Matki Boskiej Łaskawej, zaś na awersie w samym centrum – herb powiatu lubaczowskiego, otoczony siedmioma herbami gmin wchodzących w skład powiatu oraz herb miasta Lubaczowa. I tu zaczęły się schody, bo jak się okazało, nie wszystkie gminy mają swój herb, a herby już istniejące wymagają opinii Komisji Heraldycznej zaświadczającej o ich prawdziwości.

## Oleszyce, Cieszanów i Narol problemu nie mają

Najmniej kłopotów jest z gminami Cieszanów, Oleszyce i Narol. Pierwsza swój herb przejęła po rodzinie Rojewskich, którzy przez pewien czas byli właścicielami Cieszanowa. Dlatego obecnie miasto legitymuje się herbem Cholewa. Jak zauważają lubaczowscy historycy – Zenon Swatek i Janusz Mazur, herby miejskie w zasadzie powinny różnić się od herbów szlacheckich. Jednak w przypadku Cieszanowa decyduje kwestia długoletniego funkcjonowania herbu Cholewa jako herbu miasta i gminy Cieszanów i jest to główny powód, dla którego nie można kwestionować jego legalności. Zresztą, jak informuje nas burmistrz Cieszanowa Zdzisław Zadworny, herb był zatwierdzony w 1990 roku, a potem przy potwierdzonej konsultacji historyków w 2000 roku.

Podobna sytuacja jest z Oleszycami, które w swoim herbie mają Ogończyk – herb szlachecki należący z kolei do rodziny Działyńskich, w których posiadaniu przez pewien czas były Oleszyce. Herb ten został zatwierdzony przez władze miasta w 1985 roku i w tej formie funkcjonuje po dzień dzisiejszy. Wątpliwości na pewno nie ma przy herbie Narola, na którym znajduje się postać św. Floriana Łaszczka, założyciela miasta. Jak mówi Janusz Mazur, jest to jak najbardziej zgodne z zasadami heraldyki, aby na herbie miasta znajdowała się postać jego założyciela.

## Dzik jeden albo i dwa

Gminy Horyniec, Stary Dzików oraz Wielkie Oczy żadnych herbów w III RP nie używały. Dlatego władze tych gmin zwróciły się do historyków z Muzeum Kresów w Lubaczowie o pomoc w ich opracowaniu. Nie odnalaziono

Na rewersie sztandaru powiatu ma się znaleźć wizerunek Matki Boskiej Łaskawej, zaś na awersie w samym centrum – herb powiatu lubaczowskiego, otoczony siedmioma herbami gmin wchodzących w skład powiatu oraz herb miasta Lubaczowa.



Anna MICHALSKA

no historycznie udokumentowanych herbów Starego Dzikowa i Horyńca. – Projektując herb dla Starego Dzikowa posłużyliśmy się legendami mówiącymi o obfitości tych lasów w zwierzę, zresztą Stary Dzików bezspornie kojarzy się właśnie z dzikiem – wyjaśnia Zenon Swatek. – Wykorzystując zasady heraldyczne, zaprojektowaliśmy herb dla gminy Stary Dzików, na którym na złotym tle widnieją dąb z rozłożonymi korzeniami, a pod nim właśnie dzik. Obecnie pod wpływem sugestii ze strony władz gminy prowadzone są rozmowy, w wyniku których być może w herbie ostatecznie będą dwa dziki. Cały czas musimy mieć na uwadze, by projekty były zgodne z zasadami heraldycznymi – kontynuuje Z. Swatek. – Tu pomocnych wskazówek udziela nam profesor Kuczyński z Komisji Heraldycznej, ekspert w dziedzinie heraldyki.

## Czy wielkook będzie wielkookiem?

Z kolei przy herbie Wielkich Oczu pomógł lubaczowski historyk Krzysztof Majus, twórca strony internetowej o Wielkich Oczach i badacz dziejów tej miejscowości. On to odnalazł dokument, na którym widnieje ryba wielkook, zwana inaczej ukleją. Władze miasta postanowiły, że właśnie rybę umieścić w herbie. Z. Swatek i J. Mazur mają wątpliwości, czy taka wersja herbu będzie zgodna z zasadami heraldyki, gdyż jedna z nich mówi, że jeżeli umieszcza się w godle rybę, to nie powinna mieć cech charakterystycznych dla konkretnego gatunku, ale jak podkreślają obaj panowie – znane są przykłady odstępstwa od tej reguły, więc być może ostatecznie wielkook zostanie na herbie wielkookiem, a nie po prostu rybą.

## Ponińscy czy Stadniccy?

Dla Horyńca, który również nie miał historycznie udokumentowanego herbu miejskiego, Janusz Mazur we współpracy z Z. Swatkiem opracował kilka jego wersji. Część z projektów przewidywały uhonorowanie rodziny Stadniczych, a część Ponińskich, bowiem przedstawiciele obu rodów byli właścicielami Horyńca. Krążą pogłoski, że tak naprawdę miasto nie chce swoim herbem nawiązywać do rodziny Ponińskich, gdyż niezbyt chlubnie zapisali się oni w dzie-

Anna MICHALSKA

## ROZMOWA

## Nie jestem nawiedzonym ekologiem



Lukasz MENDYCHOWSKI

Janusz Dedio, pełnomocnik prezydenta ds. miejskiej zieleni.

– mówi Janusz Dedio, niedawno powołany pełnomocnik prezydenta ds. miejskiej zieleni.

Był Pan do niedawna zastępcą naczelnika wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska. Objęcie stanowiska pełnomocnika do spraw miejskiej zieleni to awans czy degradacja?

– Chyba awans.

I co Pan będzie robił?

– Zadań jest dużo: najpierw inwentaryzacja, potem plany zagospodarowania, a w ich efekcie – zmiany.

Bardziej Pan będzie chronił to co jest, czy wycinał i nasadzał nowe?

– To co jest, nie zawsze jest najlepsze. Wolałbym więc zmiany. Usunąłbym na przykład te topole koło blaszaka przy Jagiellońskiej. Wiem, że zaraz się podnieśli larum, że znowu tną, ale one naprawdę nie mają żadnej wartości, jedynie szpecą. Poza tym mamy miejsce zupełnie niezagospodarowane, jak choćby niektóre skrzyżowania. Trzeba o tym pomyśleć.

A budżet Pan ma?

– Na razie będę korzystał z budżetu wydziału gospodarki komunalnej, w następnym roku budżetowym – prawdopodobnie własnego.

Dużo kontrowersji wzbudza pomysł usunięcia z rynku wszystkich lip. Co Pan o tym sądzi?

– Nie wyobrażam sobie przemysłowego rynku bez zieleni, ale niekoniecznie muszą to być lipy. One mają już około 50 lat! Z każdym rokiem będą w coraz gorszej kondycji. Poza tym są gatunki, które prezentują się ładnie nie tylko wtedy, kiedy kwitną. Na przykład głogi – poza tym, że ciekawie kwitną, dają ładne dekoracyjne owoce.

A nie szkoda Panu tych lip?

– U nas wielu drzew się nie wycina tylko dlatego, że szkoda, że ludzie się przyzwyczaili, że urzędnicy się bali opinii społecznej. Ja nie jestem nawiedzonym ekologiem. Uważam, że czasami trzeba wyciąć, ale obowiązkowo trzeba też nasadzić nowe, bardziej wartościowe gatunki.

(not. oh)



**INFORMATOR**

**MUZYKA**

**Przemyśl:**  
 • Klub „Płwnice” CK – Wieczór muzyczny (24.02, g. 19)  
 • Klub „Niedźwiadek” – W karnawałowym rytmie – koncert w wyk. Przemyskich Niedźwiadek (26.02, g. 18)  
 • Zamek Kazimierzowski – Gdzie mieszka miłość – koncert (27.02, g. 19)  
 • CK – z cyklu Spotkania z operą: *Pajace* R. Leoncavallo – wyjazd do Teatru Wielkiego Opery i Baletu we Lwowie (25.02, g. 9)

**GALERIE**

**Jarosław:**  
 • Galeria Rynek 6 – Krzysztof Krzych – malarstwo (do 25.02)  
 • Mała Galeria MOK – *Taki Lwów* – wystawa fotografii Krzysztofa Ziembę (do 8.03)  
 • Galeria Przedmioty – Anna Kałamarz-Kucz – malarstwo, tkanina, Daniel Rostekki – grafika (do 15.03)  
**Przemyśl:**  
 • Galeria Sztuki Współczesnej – Aleksander Olszewski (Radom) – grafika komputerowa (do 28.02)  
 • Galeria „Zamek” – *Podhorce* – polsko-ukraińskie badania założeń rezydencjonalnych (do 28.02)  
 • Galeria Foto-Forum (klub „Niedźwiadek”) – *Salon portretu* – zbiorowa wystawa fotografii (do 28.02)  
 • Galeria Klubu „Płwnice” – *Ziemia przemyska w malarstwie Ireny Śliwy* (do 26.02)

**Przeworsk:**

• Galeria „Magnez” – *Drzeworyty i wycinanki chińskie* (do 2.04)

**WYSTAWY**

**Boleszyszczyce:**  
 • Arboretum i Zakład Fizjografii – wystawy stałe

**Jarosław:**

• Muzeum Kamienica Orsettich – wystawa stała

**Lubaczów:**

• Muzeum Kresów – wystawy stałe

**Przemyśl:**

• Zamek Kazimierzowski – wystawy stałe; wystawa rzeźby Wiesława Jelonka (Radom) (do 28.02)

• Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej – wystawy stałe; wystawa czasowa: *Rodem z Dubiecka, rodem z Bachórcza... Ignacy Krasicki – książę poetów. Marcin Krasicki – wspomnienie domu rodzinnego*

• Muzeum Historii Miasta Przemyśla (Rynek 9) – Galeria herbu miasta Przemyśla, wielka izba, wnętrza mieszcząt, wystawy stałe: archeologiczna, historyczna

• Przemyska Biblioteka Publiczna – *Andrzej Wajda. W 80. rocznicę urodzin, Alan Aleksander Milne i jego Kubaś Puchatek* (do 28.02)

**Przeworsk:**

• Muzeum w Przeworsku Zespół Pałacowo-Parkowy – *Wnętrza pałacowe, Powozownia i historia pożarnictwa, Historia miasta i regionu*

• MOK – *Anioły* – wystawa malarstwa Jerzego Pluchy

**SPEKTAKLE**

**Jarosław:**  
 • MOK – Przegląd Twórczości Dziecięcej „Bajkowy Świat” (25.02, g. 9), *Baśń o zaklętym kaczorze* (28.02, g. 9, 11)

**LITERATURA**

**Przemyśl:**  
 • Zamek Kazimierzowski – wieczór autorski Rity Leguminy-Dwernickiej połączony z prezentacją książki *Stuga Bożego Miłosierdzia* (23.02, g. 17)

**POEZJA**

**Lubaczów:**  
 • MDK – Konkurs Recytatorski Powiatu Lubaczowskiego oraz występ dziecięcego teatru „Lentylki” (23, 24.02, g.10)

**INNE**

**Przemyśl:**  
 • Zamek Kazimierzowski – *Salon Osobistości* (22.02, g. 18)

opr. hs

**UWAGA! ROZDAJEMY WEJŚCIÓWKI**

**Artyści swemu miastu**  
 Przemyskie Centrum Kultury i Nauki zaprasza na koncert zatytułowany *Popołudnie z arią i pieśnią*.

W koncercie z cyklu *Artyści swemu miastu*, który odbędzie się 6 marca o godz. 19 w sali widowiskowej Zamku Kazimierzowskiego wystąpią: Anna Szyłtyga – sopran, Lesław Żółty – baryton oraz Norbert Gudel – fortepian.

Bilety w cenie 10 zł można nabyć w sekretariacie PCKiN (Zamek Kazimierzowski) oraz w księgowości PCKiN (Rynek 1), a także w sklepie Musicland (ul. Wałowa 13).

Dla Czytelników, którzy jako pierwsi zadzwonią do naszej redakcji w środę, 22 lutego, o godzinie 12 mamy trzy podwójne zaproszenia na ten koncert. Zapraszamy! hs

Galeria ARP w Krasieczynie

# Krasieczyn 2005



Już podczas wernisażu wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem.

Rozstrzygnięty został ogólnopolski konkurs fotograficzny *Krasieczyn 2005*, a 18 lutego w Galerii ARP odbyło się otwarcie wystawy pokonkursowej.

Na konkurs swoje prace nadesłało 71 autorów. Komisja po odrzuceniu (ze względów formalnych) prac dwóch autorów, oceniła prace pozostałych i pierwszą nagrodę w wysokości tysiąca złotych przyznała Katarzynie Kozłowskiej z Warszawy za cykl *Ślady białej damy*. Drugą nagrodę (500 zł) otrzymał Krzysztof Michalski z Chorzowa za pracę *Ruiny zamku Świny*. Ponadto wyróżnienie przyznane przez naszą redakcję otrzymał Artur Magdziarz ze Szczecina. Redakcja *Biuletynu Fotograficznego* wyróżniła prace

Andrzeja Kryzy z Dąbrowy Górniczej, a nagrodę specjalną Dyrektora Oddziału ARP przyznało przemyslaninowi – Marianowi Woronuchowi.

Członkowie komisji po przejrzaniu wszystkich prac uznali, że nadesłane fotografie reprezentują wysoki poziom, co potwierdza celowość organizacji takiego konkursu i prowokuje do zmiany regulaminu konkursu z ogólnopolskiego na międzynarodowy.

Wszystkich, którzy są ciekawi, w jaki sposób autorzy tegorocznej edycji konkursu widzieli zamki i pałace, zachęcamy do odwiedzenia Galerii ARP w Krasieczynie.

Jacek SZWIC

JAROSŁAW: Galeria Rynek 6

# Kontrowersyjny Krzych

Na początku lutego w Galerii Rynek 6 odbył się wernisaż Krzysztofa Krzycha. Mimo mroźnej zimowej aury, sympatycy twórczości tego artysty nie zawiedli.



Wernisaż Krzysztofa Krzycha w Galerii Rynek 6.

Krzysztof Krzych uchodzi za artystę kontrowersyjnego. Ukończył studia artystyczne na Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie (Wydział Grafiki z siedzibą w Katowicach). Obecnie uczy malarstwa, rysunku, grafiki warsztatowej i projektowej w jarosławskim „plastyku”. Zadebiutował wystawą w jarosławskiej Galerii 34. Od tamtego czasu prezentował swoje prace na ponad trzydziestu wystawach zbiorowych i dwudziestu wystawach indywidualnych, gdzie zdobył wiele nagród i wyróżnień.

Jak sam zaznacza, prezentowaną w jarosławskiej galerii wystawę można podciągnąć pod skandal. Tytuł *20 obrazów* wcale nie odzwierciedla faktycznej liczby prac. Są wśród nich nie tylko płótna malowane olejami, ale i pastele. Krzysztof Krzych należy do tego rodzaju artystów, którzy ciągle czegoś poszukują, by osiągnąć pełnię swobody artystycznej. Zaczynał od malarstwa przedstawiającego, teraz pró-

buje malować abstrakcje, ale pomiędzy jednym a drugim gatunkiem były jeszcze różne stopnie figuracji abstrakcyjnej. Maluje pejzaże, martwą naturę, portrety i akty. Jego obrazów nie sposób pomylić z pracami innych artystów. Dominują w nich: gruba dynamiczna faktura, mieszane z wyuczeniem intensywne kolory oraz akty przedstawiające spętane nicia kobiety. Ika

**PRZEMYŚL**

# Świeże spojrzenie

*Dream a little dream of Jazz* – recenzja płyty przemyskiego zespołu jazzowego Aga Jazz Band.



Działająca przy Centrum Kulturalnym w Przemyślu jazzowa formacja Aga Jazz Band, w składzie: Agnieszka Marciniak – śpiew (leader), Wojciech Krawiec – fortepian, Tomasz Kłos – saksofon, Henryk Przytockki – perkusja, Jacek Dubiel – gitara basowa i Wojciech Kwieciński – kontrabas, wydała płytę pod nieco dwuznacznym tytułem *Dream a little drem of Jazz*. Materiał na krążek nagrany został w sierpniu ubiegłego roku w studiu Radia Rzeszów, a wydany przez wydawnictwo Polonia Records pod numerem 352. Wszyscy wykonawcy są dobrze znani przemyskim fanom jazzu. Od kilku lat występują z powodzeniem na przemyskich imprezach jazzowych.

Materiał zawarty na płycie to przede wszystkim evergreeny, utwory, które znają przynajmniej ze słyszenia wszyscy. Już przy pierwszym słuchaniu daje się odczuć, że wykonawcami nagrań są zdolni, młodzi ludzie, którzy zapewne wiele jeszcze będą mieli do powiedzenia w tym gatunku muzyki. Pomimo że bazowali na materiale muzycznym powszechnie znanym i popularnym, ich pomysły aranżacyjne tchną pewną świeżością spojrzenia na, zdawałoby się, oklepaną materię. Na pierwszy plan całej płyty wysuwa się bardzo oszczędna w środku pianistyka Wojtka Krawca. O tym młodym człowieku pisałem już mniej więcej rok temu, przy okazji koncertu kołód w opracowaniu jazzowym, który odbył się w klubie Niedźwiadek. Już wtedy dało się zauważyć w jego grze to coś, po czym poznać się grę dobrego pianisty jazzowego, oczywiście z poprawką na bardzo młody wiek artysty. Chociaż nig-

PRZEMYŚL: Dzień św. Walentego na zamku

# Strzał w dziesiątkę

Od kilku lat 14 lutego obchodzony jest światowy dzień zakochanych. Ma i Przemyśl w tych światowych obchodach swój udział. W romantycznej scenarii Zamku Kazimierzowskiego odbył się koncert Przemyskiej Orkiestry Kameralnej w całości poświęcony tej nowej świeckiej tradycji.

Program koncertu składał się z przebojów muzyki klasycznej, filmowej i musicalowej. Jako soliści wystąpili: Arkadiusz Krupa – obój, Piotr Tarcholik – skrzypce i Wojciech Majchrowicz – fortepian. Całość stosownym komentarzem słownym okrasili aktor Adam Marjański. Pomysł zorganizowania koncertu dla zakochanych był „strzałem w dziesiątkę”. Licznie zebrana publicz-

ność gromkimi oklaskami nagrodziła wykonawców, a szczególnym aplauzem zareagowała na wykonanie tematu miłosnego z filmu *Emmanuelle*. Być może nostalgia za czasami, kiedy film ten należał do żelaznego repertuaru dla zakochanych, a być może szczególnie piękne wykonanie tematu przez zespół i pianistę Wojciecha Majchrowicza spowodowały, że utwór ten bisowany był aż trzy razy.

Walentynkowy koncert na zamku jeszcze raz potwierdził zasadę, że w Przemyślu najlepiej odbierana jest muzyka trochę lżejszego kalibru. Kiedyś za czasów ck monarchii taką rolę pełniły operetka i wodevil, dzisiaj muzyka filmowa i musical. Wszyscy wszakże lubią wspominać stare, ale jakże piękne czasy pierwszej, drugiej i...ej miłości. AE

Adam ERD







Uczestnicy zawodów w Kłokowicach.

Zwycięzca A. Bryś w locie.

## SKOKI NARCIARSKIE

## Szybowali mimo odwilży

Pierwszy konkurs Turnieju Dwóch Skoczni o Puchar Wójta Gminy Fredropol odbył się w Kłokowicach.

Konkurs, który z powodu odwilży długo stał pod znakiem zapytania, ostatecznie odbył się 18 lutego. Organizatorzy zadbali o wszystko. Byli widzowie, była muzyka i przede wszystkim – było grono skoczków chętnych do wzięcia udziału w zawodach. Ci, którzy nie mieli ukończonych 18 lat, musieli dostarczyć pisemne zezwolenie rodziców. Na zeskoku skoczni, którą chłopcy i pomagający im dorośli wybudowali w zeszłym roku, rozstawieni zostali se-

dziowie, którzy oceniali nie tylko odległość skoku, ale i jego styl. W organizację turnieju zaangażowali się m.in.: radny gminy Fredropol Jan Zajączkowski, sołtys Kłokowic Marian Czuczko oraz Małgorzata Dytko – instruktorka świetlicowa. Sędzią głównym zawodów był Krzysztof Macina – wuefista z Hawnik, a nad całością czuwała Lilia Czyżyk, dyrektorka Gminnej Instytucji Kultury i Sportu we Fredropolu. Na drugą, finałową serię przyjechał wójt gminy Fredropol Zbigniew Żak. Konkurs zakończył się zwycięstwem reprezentanta gospodarzy Adriana Brysia, który wygrał także i w ubiegłym roku. Drugi konkurs, jeśli pozwolą wa-

runki pogodowe, odbędzie się 26 lutego w Kupiatyczach. (lew)

## NARCIARSTWO KLASYCZNE

## Biegali na Łysej Górze

Na Łysej Górze w Jaworniku Polskim rozegrano Mistrzostwa Gminy w narciarstwie klasycznym o Puchar Fundacji Wspomagania Wsi.

Zawody, w których wzięło udział 40 uczestników z terenu gminy i innych miejscowości powiatu, odbyły się w ramach programu „Pozyteczne Ferie 2006”. Organizatorami imprezy byli GLKS „Jawor” i Gminna Biblioteka Publiczna w Jaworniku Polskim. (lew)

## WYNIKI:

Młodziczki (5 – 7 lat; dystans 500 m): 1. Karolina Lichota, juniorki grupa A (8 – 11 lat; 1000 m): 1. Andżelika Makarska; juniorki grupa B (12 – 14 lat; 2000 m): 1. Elżbieta Padlewka, 2. Alicja Szmulik, 3. Iwona Jamrozik; młodzicy (5 – 9 lat; 500 m): 1. Grzegorz Lichota; młodzicy grupa A (10 – 12 lat; 1500 m): 1. Kamil Warchoł; juniorzy grupa A (13 – 14 lat; 2500 m): 1. Krzysztof Makarski, 2. Jakub Jamrozik, 3. Karol Dzimira; juniorzy grupa B (15 – 16 lat; 2500 m): 1. Adam Jamrozik, 2. Marcin Warchoł, 3. Artur Szmulik; juniorzy grupa C (17 – 18 lat; 5000 m): 1. Marek Padewski, 2. Szczepan Pałys, 3. Michał Makarski.

## NARCIARSTWO ALPEJSKIE

## Amatorskie szusy po stoku

Pod patronatem prezydenta Przemysła Roberta Chomy 26 lutego na stoku narciarskim w Przemyslu odbędą się V Otwarte Zawody Narciarskie Przemyskiego Towarzystwa Narciarskiego.

Otwarta formuła zawodów dotyczy miejsca zamieszkania uczestników tej imprezy, do startu dopuszczeni zostaną bowiem jedynie narciarze amatorzy, czyli osoby, które nie posiadają licencji zawodniczej PZN. Zapisy udziału w zawodach przyjmowane będą do soboty, 25 lutego (w g. od 9 do 15 pod nr. tel. (016) 675-05-55 lub (016) 678-83-00 (tel./fax), bądź osobiście w wypożyczalni sprzętu narciarskiego przy dolnej stacji wyciągu przy ul. Sanockiej). W dniu imprezy zgłoszenia nie będą przyjmowane! Koszt uczestnictwa to 10 zł od osoby. Rozpoczęcie – g. 10. Uczestnicy zawodów klasyfikowani będą w 7 kategoriach wiekowych indywidualnie z podziałem na kobiety i mężczyzn. Organizatorzy zobowiązują startujących do ubezpieczenia się od NW, we własnym zakresie. Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest posiadanie kasku narciarskiego i u osób do 18 lat oraz zgoda rodziców na udział w zawodach. Zapraszamy! mars

## RAJDY SAMOCHODOWE

## Silników ryk w Birczy

19 lutego na drogach w okolicach Birczy odbyła się I eliminacja Mistrzostw Podkarpackiego Okręgu PZMot. w Konkursowej Jeździe Samochodem.

Trasę rajdu zorganizowanego przez przemyski Auto-Sport-Klub podzielono na trzy pętle. Łącznie rozegrano 9 prób sportowych, w tym 6 odcinków o typowej „oesowej” charakterystyce (Wola Korzeniowska i płyta lotniska w Łodzince). Trzy próby odbyły się na birczańskim rynku. Zawody zostały bardzo dobrze przygotowane i sprawnie przeprowadzone. Zawiodła nieco pogoda, która w isticie ekspresowym tempie zamieniła śnieg w wodę. Jednak pomimo wysokiej temperatury sporo śniegu zachowało się na drodze i uczestnicy zmagali mogli zasmakować jazdy bokami. Na płycie lotniska nie zjawili się również uczestnicy szkolenia „Test – Rajd – Porsche”. Tu przeszkodą były zbyt wysokie koszty. Dzięki temu organizatorzy mieli do dyspozycji całą płytę lotniska, co skwapliwie wykorzystali, robiąc podwójną próbę szybkości płaskiej.

W najliczniej obsadzonej klasie samochodów o pojemności do 1400 cm sześciennych prym wiodła przemyska załoga W. Augustyn – A. Klatka. Zawodnicy z odcinka na odcinek powiększali przewagę czasową nad konkurencją i przed ostatnią próbą rozgrywaną na rynku w Birczy mieli 20-sekundowy zapas. Tu jednak dopadł ich pech. Na ostatnim nawrocie ukręcili pólto i tylko dzięki sprzyjającej konfiguracji terenu – było z górki, dotyczyli się do mety. Próbę tę przegrali o 8 sekund, ale pomimo tej przygody zwyciężyli w klasie. Z osiągniętego rezultatu byli bardzo zadowoleni, jako broniący wywalczonego w ub.r. tytułu Mistrza Okręgu, bowiem czuli presję związaną z hasłem „bij mistrza”.

Wśród załóg startujących samochodami o najmniejszej pojemności klasą dla siebie był duet Hubert Glowacki – Maciej Bożek z Automobilklubu Małopolskiego. To starzy wyjadacze, którzy w rajdach popularnych startują „od zawsze”. Nie mieli jednak łatwego zadania, byli bowiem mocno naciskani przez trzy przemyskie ekipy: M. Worobiec – K. Tada, P. Winiarski – B. Janda (którym udało się na dwóch próbach pokonać zwycięzców) oraz K. Michalecki – E. Chudzik. Tę ostatnią załogę pech prześladował na próbie w Bir-



Na trasie opel corsa prowadzony przez Mariana Brożyniaka.

czy. Dwukrotnie zaliczyli tzw. taryfę, tracąc sporo sekund. W klasie samochodów o największej pojemności walka toczyła się pomiędzy zawodnikami startującymi dwoma subaru imprezami i peugeotem 205.

W rajdzie wystartowali również dwaj kierowcy posiadający rajdowe licencje. Wśród tej pary zwycięstwo wywalczył M. Brożyniak pilotowany przez W. Pisowicza. Pokonali oni M. Strzeleckiego i W. Sznajdera, którzy szansę na zwycięstwo „zakopali” w śniegu. Na próbie „lotnisko – Łodzinka” wypadli z trasy i utknęli w zaspie tak skutecznie, że konieczna była interwencja UAZ-a.

Miroslaw BAR

## WYNIKI:

Klasa 903 cm sześciennych: 1. Hubert Glowacki – Maciej Bożek (fiat 126; Automobilklub Małopolski), 2. Mateusz Worobiec – Konrad Tada (fiat 126; Auto-Sport-Klub Przemyski), 3. Piotr Winiarski – Bogusław Janda (fiat 126; ASK Przemyski), 4. Krzysztof Michalecki – Edyta Chudzik (fiat 126; ASK Przemyski); klasa 1400 cm sześciennych: 1. Wojciech Augustyn – Aleksander Klatka (suzuki swift; ASK Przemyski), 2. Rafał Biel – Dorota Ogórek (fiat seicento; Automobilklub Podkarpacki), 3. Krzysztof Kogut – Łukasz Kurasz (fiat CCS; ASK Przemyski), 4. Maciej Chruściński – Mateusz Zawirski (suzuki swift; ASK Przemyski); klasa powyżej 1400 cm sześciennych: 1. Łukasz Strzyżek – Przemysław Pielon (subaru impreza; Łańcut), 2. Tomasz Starczewski – Radosław Gonet (peugeot 205; Automobilklub Małopolski), 3. Tomasz Kozłowicz – Waldemar Chrzan (subaru impreza; ADS Stalowa Wola); klasa „licencja”: 1. Marian Brożyniak – Wiktor Pisowicz (opel corsa; ASK Przemyski), 2. Marek Strzelecki – Wiktor Sznajder (daewoo nubira; ASK Przemyski).

## 30-LECIE ODDZIAŁU PTSM W PRZEMYSŁU

## Pozostała pasja

Współzałożyciel Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego, gorący propagator turystyki prof. Aleksander Janowski na początku XX wieku wyraził w taki oto sposób swój stosunek do krajoznawstwa: „Przez poznanie kraju ojczystego, do jego umiłowania, przez umiłowanie do czynów ofiarnych”.

W tej głębokiej myśli profesora znaleźli sens działania członkowie Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych. Organizacji, która za cele przyjęła propagowanie krajoznawstwa, poznanie kraju i świata poprzez różne formy aktywnego działania. Główny kierunek działań to praca w środowisku dzieci i młodzieży. W realizacji celów swój niebagatelny wkład ma środowisko członków i działaczy związanych z oddziałem w Przemyslu. 1 lutego była okazja do przypomnienia nie tylko o celach, ale i o historii, i o przyszłości PTSM. Okazją tą były obchody 30-lecia Oddziału w Przemyslu. Powstał 21 listopada 1975 r. w kilka miesięcy po podziale administracyjnym kraju, przejmując część zadań z oddziału rzeszowskiego.

## Dobry początek

Oddział w Przemyslu nie zaczynał o zera. Miał już doświadczoną kadrę działaczy. Do przemyskiego oddziału przeszli członkowie ścisłego kierownictwa organizacji z Rzeszowa: Zofia Krogulecka, Stanisław Galik i Ryszard Józwick. Pierwszym prezesem został ówczesny wicekurator oświaty w Przemyslu – Andrzej Wojciechowski, a w kolejnych kadencjach prezesowali: Eligiusz Cząstkiewicz i Bronisława Kamińska.

Przemysł z racji swego położenia i tradycji krajoznawczych miał ambicję stać się oddziałem odgrywającym szczególną rolę w Polsce południowo-wschodniej. Wokół organizacji skupili się prawdziwi pasjonaci krajoznawstwa. To za ich sprawą odkrywano nowe tereny do zwiedzania i działalności organizacyjnej. Na Pogórze Dynowskim, Przemyskim, Roztoczu wyznaczono nowe szlaki, powstawały nowe i rozwijały się schroniska młodzieżowe. Młodzież zrzeszona w kołach szkolnych organizowała imprezy krajoznawcze, a także brała udział w imprezach ogólnopolskich. Przypomnieć tu należy kilka z nich. Złoty kół PTSM, konkursy krasomówcze, festiwal piosenki turystycznej, akcja „schroniska w obiektywie”, obozy wędrownicze, rajdy krótkoterminowe, zdobywanie odznak turystycznych, imprezy „Poznajemy Ojczyznę”. Były rajdy i dla przedszkolaków. W tych akcjach brało udział tysiące uczestników. Tysiące, samych członków bowiem, którzy byli zarejestrowani w oddziale PTSM w całym 30-leciu było prawie 40 ty-

sięcy (35 tys. 601 juniorów – młodzieży i 3 tys. 739 seniorów).

## Problem samodzielności

Pierwsze 15 lat oddziału zakończono w 1989 r. Od 1 stycznia 1990 r. oddział, aby prowadzić działalność statutową, czyli organizacja rajdów, obozów czy akcji, nie mógł już liczyć na pieniądze budżetowe, a musiał stać się jednostką samodzielną, samofinansującą. Początkowo był to szok, ale pasja i umiłowanie działania w krajoznawstwie tak szybko nie mija. Organizacja zaczęła zdobywać pieniądze na cele statutowe poprzez organizację szkoleń dla osób obsługujących wypoczynek dzieci i młodzieży. W kasie zaczęło brakować pieniędzy na organizację i udział w prowadzonych dotąd akcjach własnych i udział w imprezach zewnętrznych, ale mimo to reprezentanci oddziału i szkół dawali znać o sobie, zajmując wysokie miejsca podczas imprez ogólnopolskich. W tych niełatwych dla organizacji czasach oddziałem kierowali: Aleksander Pawluk (3 kadencje) i Marian Dzimira (obecnie).

## Trwają mimo trudności

W 1987 r. w Przemyslu oddano do użytku stałe schronisko młodzieżowe. Schronisko przy ulicy Lelwela z 55 miejscami noclegowymi było bazą stałą dla wycieczek młodzieżowych, uzupełniało miejscami noclegowymi schroniska sezonowe usytuowane w szkołach Pogórza i Roztocza. Nazwano je „Matecznik”. „Matecznik” przegarnął i oddział. Stał się dla niego prawdziwą przystanią. Właśnie tam spotkali się 1 lutego br. członkowie i działacze PTSM na obchody 30-lecia. Obchody te były okazją nie tylko do wspomnień, ale i do przemyśleń na temat dalszych losów całej organizacji. Słyszało się głosy: „przecież nie robimy tego dla siebie, nie dla realizacji własnej pasji”. Do tego potrzebni są jednak sprzymierzeńcy. W każdym razie nie tacy, jakim okazał się samorząd powiatu przemyskiego, który w swoich gospodarczych zamierzeniach stawiał na turystykę, ale na koniec 2005 r. zlikwidował wszystkie schroniska młodzieżowe w powiecie. Członkom i działaczom Oddziału PTSM w Przemyslu rzeczywiście pozostaje samodzielność, ale obserwując tę organizację od kilku lat, mam nadzieję, że pasji nie zabraknie im w dalszej działalności. Józef ZAGULAK

## SPROSTOWANIE

W nr 6 ŻP (8 lutego) wkradły się nieścisłości związane z odznaczeniami dla działaczy Oddziału PTSM. Za pomylkę przepraszamy. Złoty Odznak otrzymali: Stanisława Bańcarz (Przemyski), Zuzanna Grzybowska (Pikulice), Edward Mich (Ostrów k. Radymna); srebrną: Jan Jarosz (Przemyski), Maria Kudyba (Huta Różaniecka), Zofia Pieszko (Tarnawce).

## XXXI Konkursu-Plebiscytu Czytelników ŻP na 10 Najlepszych-Najpopularniejszych Sportowców 2005 roku

## 25 lutego rozstrzygnięcie!

25 lutego w restauracji „Albatros” w Przemyslu ogłoszone zostaną wyniki XXXI Konkursu-Plebiscytu Czytelników Życia Podkarpackiego na 10 Najlepszych-Najpopularniejszych Sportowców 2005 roku.

O wynikach plebiscytu i atmosferze na tradycyjnym Balu Sportowca poinformujemy naszych Czytelników za tydzień. Przygotowania do kolejnego zamierzaliśmy rozpocząć od... zaraz, inicjując miesięczne wyniki sportowców, którzy premiowani byłiby określoną sumą punktów dla nominowanych do plebiscytu rocznego. Nasi Czytelnicy nie zareagowali jednak spontanicznie na tę inicjatywę, a niektórzy przedstawili mocne argumenty na „nie”. Pod koniec każdego roku dokonujemy na naszych łamach przeglądu miesięcznych wydarzeń sportowych i stamtąd można czerpać informacje. Stamtąd też można wybrać sportowców do nominacji rocznych. Argument ten nas przekonał. W związku z tym rezygnujemy z ogłaszania sportowca czy „dziesiątki” miesiąca i pozostaje nam dokładnie śledzić sportowe wyniki w całym roku, by pod jego koniec zabrać głos na temat nominacji. Z-ak



**HALOWE LIGI PIŁKARSKICH „PIĄTEK”**

**RADYMNO**

**Niagara mistrzem!**

Po dwóch miesiącach rywalizacji zakończyły się rozgrywki w halowych ligach piłkarskich „piątek” w Radymnie.

W minionej edycji 18 drużyn rozgrywało zawody w dwóch grupach. W ubiegłym tygodniu rozegrano mecze drużyn, które zajęły równoległe miejsca w grupach. 18 lutego odbyły się mecze o miejsca 5. – 10. oraz finał imprezy.

**WYNIKI:**

**Mecz o 9. miejsce:** Złoty Kłosa – Galacticos 7:9; bramki: P. Marek 3, Pacuła, Pomykała, Franków, samobójcza – Halwa 3, Duszczyka 3, Cichy 2, Olech; **mecz o 7. miejsce:** Mundial – DECE 0:3 wo.; **mecz o 5. miejsce:** Desperado – Mała Ojczyzna 2:5; bramki: M. Tworzydło 2 – Bojarski 3, Kłak 2.

**FINAŁY – mecz o 3. miejsce:** Oldboje – Barca 3:2; bramki: Szot, Michałski, Wowianka – Karbownik, M. Kisielewicz; **mecz o 1. miejsce:** Niagara – Urząd Gminy 4:1; bramki: Kud 2, Gumiński, P. Luft – Zubrzycki.

**\*\*\***

Mistrzowska drużyna grała w składzie: Paweł Kowalowicz, Krzysztof Luft, Marek Jacek, Maciej Gumiński, Grzegorz Kud, Mirosław Matwiej, Bartłomiej Kania, Kazimierz Nerka. Na zakończenie imprezy drużyna Niagary otrzymała puchar burmistrza Radymna – główne trofeum turnieju.

Z-ak

**CIESZANÓW**

**Przed finałami**

Przedostatnim aktem cieszanowskiej ligi „piątek” były rozgrywki play-off dla ośmiu najlepszych drużyn. Drużyny, które w rundzie zasadniczej zajęły niższe lokaty w tabeli przystąpiły do tych meczów mocno zmotywowane. Problemy miał lider z ósmą Sensimilla, a Juvenia Senior i RKS Ruda Różaniecka wygrały mecze z wyżej w tabeli notowanymi przeciwnikami.

Z-ak

**WYNIKI:**

**Juvenia Junior Cieszanów – Sensimilla Cieszanów 3:2 (2:2)**; bramki: Ł. Ciećkiewicz, M. Mularczyk, R. Zagaja – Ł. Maciufa, G. Wróbel; **Gracja Lubaczów – Juvenia Senior Cieszanów 3:4 (3:3)**; bramki: M. Flis 2, B. Stupak – S. Mazurkiewicz 2, J. Gielarowicz, J. Herda; **TKKF Agro-Mal – RKS Ruda Różaniecka 0:6 (0:2)**; bramki: G. Ważny II 4, M. Serafin 2; **R-36 Lubaczów – Straż Graniczna Lubaczów 1:0 (0:0)**; bramka: T. Stachniak.

**\*\*\***

4 marca o g. 16 rozpocznie się półfinał, a zaraz po nich wielki finał imprezy.

**GNI EW CZYNA**

**Półfinały za nimi...**

Do zakończenia halowych rozgrywek w gminie Trynca pozostały do rozegrania mecze finałowe, które odbędą się 26 lutego. Wówczas okaże się, która ekipa poniesie w geście triumfu puchar im. J. Ryfy. 19 lutego rozegrane zostały mecze półfinałowe.

Z-ak

**WYNIKI:**

**San II Gorzyce – Zorza II Jagiełła 3:0 wo.**; **Huragan II Gniewczyna – Wisłoczanka II Trynca 3:3** (w rzutach karnych 3:1); bramki: A. Mazgaj, Ł. Kowal, M. Kogut – A. Zamorski, M. Majcher, R. Wojtyna; **Oldboje Gorzyce – Wisłok I Świętoniowa 0:3 wo.**; **Wisłok II Świętoniowa – Zorza I Jagiełła 0:6**; bramki: K. Lis 2, M. Turek 2, A. Botwina 2; **Huragan I Gniewczyna – Oldboje Gniewczyna 6:9**; bramki: Ł. Jagiełła 3, P. Rachwał 2, B. Słysz – H. Słysz 6, P. Chmura, Z. Konieczny, K. Niemiec; **Wisłoczanka I Trynca – San I Gorzyce 2:5**; bramki: H. Nagórny 2 – A. Gargas 2, S. Moszkowicz, G. Sowa, R. Duży.

**ZURAWICA**

**Instex zatrzymany**

Wydarzeniem kolejki był pojedynek czołowych drużyn turnieju Instexu i Rollkassu. Mecz zakończył się remisem i teraz w lepszej sytuacji znalazła się ekipa Pod Orzechem, która urządziła sobie ostre strzelanie z Karczma.

Z-ak

**WYNIKI:**

**Pod Orzechem – Karczma 22:6 (9:2)**; bramki: K. Gawłowski 6, Hadała 5, Ł. Bąk 4, M. Wardęga 3, Gorczyca 2, M. Bąk, Wilczyński – Wojtowicz 3, Mach 2, Kasprzyk; **Drevox – Zabłocie 7:2 (2:2)**; bramki: Tywoniuk 2, Maksym, Solarczyk, J. Gawłowski, Kaznowski, Kulpa – J. Pinda 2; **La Costa – Czarna Gwiazda 4:3 (1:1)**; bramki: Rudnicki 2, Kaczura, Zasadny – Domański 2; Kucharski; **Mega Driver – Centrofarb 6:0 (2:0)**; bramki: Stawarz 3, J. Dziedzic 2, K. Dziedzic; **Instex – Rollkass 1:1 (0:1)**; bramki: Rostecki – Kucab; **Mega Driver – Pogoń 3:0 wo.**; **Koneserzy – Pogoń 3:0 wo.**

1. Pod Orzechem	18	49	151:52
2. Instex	17	46	125:21
3. Rollkass	19	44	101:40
4. La Costa	18	35	124:49
5. Mega Driver	17	34	72:42
6. Drevox	18	27	76:89
7. Czarna Gwiazda	19	26	91:101
8. Koneserzy	18	21	59:88
9. Zabłocie	18	18	49:104
10. Karczma	19	15	71:182
11. Centrofarb	17	9	42:118
12. Pogoń	18	3	27:120

W klasyfikacji strzelców prowadzi **KRZYSZTOF GAWŁOWSKI (Pod Orzechem)** – 46 bramek i wyprzedza: **RUDNICKIEGO (La Costa)** – 38 bramek, **ZAŁOGĘ (Instex)** – 34 bramki, **HAJDUKA (Instex)** – 29 bramek.



**PRZEWORSK**

**Za plecami Hosai**

Po zakończeniu zmagania w I lidze, w przeworskiej „halowce” trwa rywalizacja w II lidze. Jej stawką będzie awans dwóch zespołów klasę wyżej. Ostatnie kolejka i wyniki Hosai zapewniły temu zespołowi grę w następnym sezonie w I lidze. Za jej plecami trwa rywalizacja o drugie, premowane miejsce. Kandydaci do tego miejsca zgodnie... zawiedli, przegrywając swoje mecze.

Z-ak

**WYNIKI:**

**Geyer&Hosaja – Bad Boys 4:0**; bramki: Górski 3, Gremplicki; **Amigos – Płkniki 0:3**; bramki: Zięzio, Czarny, Mazur; **Brandao – Szukający Sponsora 5:3**; bramki: Konieczny 2, Kruk 2, M. Nowak – Solarz 2, Kilian; **Green Team – P-SK Players 2:4**; bramki: Pieczko, Basiak – Półtorak 2, Nądbereżny, Czereba; **Huragan Dębów – Zelkom-Błyskawica 2:8**; bramki: Telega, Skawina – Wilk 2, Gryczman 2, Pieczko 2, Skupień, Cisek; **Gwardia Przeworsk – Gzmys Sieniawa 9:1**; bramki: Możdżeń 3, Bober 3, Mazur, Zając, Motyka – Bursztyka; **Zuraw Żurawicki – Harnasie 4:2**; bramki: Bawor 2, Sowa 2 – Matusz, Winiarz.

1. Geyer&Hosaja	11	28	84:17
2. Gzmys Sieniawa	10	23	51:27
3. Zelkom-Błyskawica	10	20	39:31
4. Gwardia	10	18	66:32
5. Bad Boys	10	18	45:32
6. Szukający Sponsora	11	18	47:39
7. Brandao	10	17	37:34
8. Amigos	10	16	44:20
9. Zuraw Żurawicki	10	16	29:33
10. Green Team	10	12	34:34
11. Huragan Dębów	10	10	23:48
12. P-SK Players	10	7	30:50
13. Płkniki	10	6	21:40
14. Harnasie	10	0	18:103

**PRZEMYŚL**

**Żółwie tempo**

W prawdziwie żółwym tempie toczą się rozgrywki piłkarskiej ligi „piątek” w Przemysłu.

Nieregularność rozgrywania meczów jest już denerwująca. Dobrze, że w najbliższy weekend zaplanowano rozegranie dwóch kolejek ligowych, bo w takim tempie jak ostatnio turniej przedłużył się w nieskończoność. A motywacji coraz mniej, spada atrakcyjność zawodów. 19 lutego zdołano rozegrać tylko trzy spotkania. Sporą niespodzianką sprawiła drużyna Fibrisu, która zremisowała z pretendentem do tytułu mistrzowskiego Metpolem. Pierwszy punkt na swoim koncie zanotowała także ekipa Szewpolu-Toi.

Z-ak

**WYNIKI:**

**I LIGA: Moto-Fan – Szewpol-Toya 3:3 (0:1)**; bramki: Kunert, Szarpecki, Danielaak – Woźniak 2, Stec; **Fibris – Metpol 2:2 (2:1)**; bramki: Błachuciak 2 – Reszka, Wajda.

1. Życie Podkarpackie	8	22	28:7
2. Metpol	9	19	24:19
3. PSG Medyka	8	16	20:11
4. Video Tomex 2	5	12	13:8
5. Sancoop	8	12	19:17
6. Polcargo	8	10	19:14
7. AM Trans	6	8	12:13
8. Fibris	8	5	8:28
9. Moto-Fan	7	4	10:15
10. Szewpol-Toya	9	1	13:33

W klasyfikacji strzelców prowadzi **GRZEGORZ ROZPUTYŃSKI (ZP)** – 13 bramek.

**II LIGA: WABO – Centrofarb 3:2 (1:2)**; bramki: Czerw, A. Kawecki, Magiera – Hnatyk, Grota; **SW – Alkor 3:0 wo.**

1. Bar „Skrzal”	10	23	37:13
2. Alkor	10	20	37:24
3. WABO	11	18	32:27
4. Cargo	10	14	25:22
5. Centrofarb	12	12	34:39
6. SW	11	4	16:56

W klasyfikacji strzelców prowadzi **PIOTR GROTA (Centrofarb)** – 12 bramek.



**ALTS W PRZEMYŚLU**

**Zakończyli rozgrywki**

Jak już informowaliśmy, mistrzem Amatorskiej Ligi Tenisa Stołowego w Przemysłu została ekipa Salosu I. Tytuł ten zapewniła sobie już na dwie kolejki przed końcem zmagania. Gratulujemy!

W sobotę, 18 lutego, odbyły się ostatnie dwie kolejki spotkań. Za plecami Salosu toczyła się zacięta walka o 2. miejsce w imprezie. Wydawało się, że uplasuje się na niej zespół TKKF Nurt, ale szansę na to zaprzepaścił w ostatnim spotkaniu, w którym dość nieoczekiwanie uległ Pandzie. Wicemistrzem ALTS została więc drużyna STS MDK I.

maros

**WYNIKI:**

**Salos I – Salos III 6:4**; punkty: Kiczor 2, Wohner 2, Jakubów 2 – Kopeć 3,5, Zawalski 0,5. **STS MDK I – Koniuszki I 10:0**; punkty: Żygała 3,5, Płoszczyński 3,5, Turek 3.

**HALOWA PIŁKA NOŻNA**

**Żurawianka najlepsza**

Po raz jedenasty z rzędu JKS 1909 uczcił pamięć swojego dawnego działacza piłkarskiego Mariana Lotycza – którego 14. rocznica śmierci minęła w ub. tygodniu – organizując wraz z Urzędem Miasta Jarosław i miejscowym MOSiR-em halowy turniej piłki nożnej z udziałem 6 zespołów.

Główną nagrodę Puchar Burmistrza Jarosławia – zupełnie zasłużenie – odebrali zawodnicy IV-ligowej Żurawianki, którzy w jarosławskim turnieju wystąpili dopiero po raz pierwszy. W meczu finałowym podopieczni Pawła Załogi szybko uzyskali 3-bramkowe prowadzenie, stąd ich pojedynek z Elektrociepłownią Rzeszów nie przyniósł już do samego końca spodziewanych emocji. Tych jarosławskich publiczność miała za to w nadmiarze w meczach z udziałem miejscowego JKS 1909, który musiał się sporo napracować, aby uratować remis z EC Rzeszów czy pokonać Kolbuszowiankę – w obu tych meczach decydujące gole zdobywał Krzysztof Romanow, uhonorowany przez organizatorów upominkiem dla... najstarszego uczestnika turnieju (39 lat!). Jarosławianie, prowadzeni obecnie przez trenera Henryka Rożka, uplasowali się ostatecznie na 3. miejscu, wygrywając po zaciętej walce z Piastem Tuczempy.

Najlepszym zawodnikiem turnieju wybrany został Marcin Reiman (EC Rzeszów), najlepszym bramkarzem – Andrzej Horodecki (Żurawianka), a tytuł „kró-

**WYNIKI:**

**ELIMINACJE – grupa I:** JKS 1909 – Elektrociepłownia Rzeszów 2:2 (W. Soczek, Romanow – Reiman 2), Elektrociepłownia Rzeszów – Kolbuszowianka Kolbuszowa 8:4 (Reiman 2, Raś 2, Porada, Śledź, Lelek, Zabiński – Frankiewicz 2, Krystel 2), JKS 1909 – Kolbuszowianka 5:4 (Wańko 2, Romanow 2, Wąsowicz – Golonka 4). **Kolejność:** 1. EC Rzeszów – 4 pkt., 2. JKS 1909 – 4 pkt., 3. Kolbuszowianka – 0 pkt.; **grupa II:** Piast Tuczempy – Żurawianka 4:4 (Barnak 3, Żelazny – Hajduk 2, Gawłowski, M. Bąk), Piast – Crasnovia Krasne 4:2 (Barnak, B. Noga, Żelazny, Willusz – Kunysz, Salach), Żurawianka – Crasnovia 7:1 (Hajduk 3, Gawłowski, Ł. Bąk, Załoga – Salach). **Kolejność:** 1. Żurawianka – 4 pkt., 2. Piast – 4 pkt., 3. Crasnovia – 0 pkt. **FINAŁY – mecz o 5. miejsce:** Kolbuszowianka – Crasnovia 8:4 (Golonka 6, Adranowicz, Kulig – Szczepański 2, Górak, Zyla); **mecz o 3. miejsce:** JKS 1909 – Piast 6:4 (Wąsowicz 2, Perczyk, Romanow, M. Soczek, Syty – Żelazny 2, Willusz, Kubas); **finał:** Żurawianka – EC Rzeszów 5:1 (Hajduk 3, Ł. Bąk, Załoga – Reiman).

la strzelców” przypadł Sylwestrowi Golonce (Kolbuszowianka), zdobywcy 10 goli. Najmłodszym uczestnikiem turnieju okazał się 16-letni Karol Marszałek (Piast). Mecze prowadzili jarosławscy sędziowie: Dariusz Tomasz, Grzegorz Stęchły, Maciej Gumiński i Paweł Drabik, zaś sponsorami turnieju byli: ZPDz „Jarlan”, firmy „Artex” i „Elektral”, LU Polska, Fabryka Biskoptów „Dr Gurgul”, Zakład Cukierniczy „San-Pajda”, Zakład Mięsny „Szarek”, Restauracja „Klasyca” T. Słowika, hurtownia sprzętu sportowego „Profi-Sport” i Urząd Miasta Jarosławia. (kram)

**HALOWA PIŁKA NOŻNA**

**Grali juniorzy**

W jarosławskiej hali MOSiR odbyły się turnieje juniorów starszych i młodszych o Puchar Burmistrza Jarosławia z udziałem: Resovii Rzeszów, Unii Nowa Sarzyna, EC Rzeszów oraz JKS 1909 Jarosław. Zespoły zagrały systemem „każdy z każdym”. (kram)

**WYNIKI:**

**JUNIORZY MŁODSI:** Unia – EC 2:1, Resovia – JKS 3:1, JKS – EC 4:0, Unia – Resovia 1:6, Resovia – EC 4:0, JKS – Unia 6:1. **Kolejność:** 1. Resovia – 9 pkt., 2. JKS 1909 (trener Zbigniew Fedor) – 6 pkt., 3. Unia – 3 pkt., 4. EC – 0 pkt.

**\*\*\***

**Najlepszy bramkarz** – Rafał Bąk (Resovia); **najlepszy zawodnik** – Tomasz Farbaniec (JKS 1909); „**król strzelców**” – Marek Wnęg (Resovia) – 6 bramek.

**\*\*\***

**JUNIORZY STARSI:** Unia – EC 3:0, Resovia – JKS 0:5, JKS – EC 6:3, Unia – Resovia 1:0, EC – Resovia 1:3, JKS – Unia 2:1. **Kolejność:** 1. JKS 1909 (trener Bogusław Musur) – 9 pkt., 2. Unia – 6 pkt., 3. Resovia – 3 pkt., 4. EC – 0 pkt.

**\*\*\***

**Najlepszy bramkarz** – Dominik Ząbczyk (Unia); **najlepszy zawodnik** – Sebastian Rząsa (Resovia); „**król strzelców**” – Bartłomiej Wańko i Michał Konieczny (obaj JKS 1909) – obaj po 6 bramek.

**\*\*\***

**SPONSORZY TURNIEJU:** Urząd Miasta Jarosław, PSS „Spotem” Jarosław, firma „ELKO” Elżbieta i Artur Oczko, hurtownia „Roma” Robert, Marek i Wiesław Makarowski, Miejski SZS Jarosław.







Jarosławska ekipa kickboxerów znakomicie zaprezentowała się w Krynicy.

## KICKBOXING

## Złoty plon jarosławian!

W Krynicy odbyły się Mistrzostwa Polski Południowej w kickboxingu w formule semi-contact. Znakomicie zaprezentowała się ekipa Jarosławskiego Stowarzyszenia Kickboxingu, przywożąc do domu aż cztery medale, w tym trzy z najcenniejszego kruszcu.

W zawodach udział wzięło ok. 100 zawodników z całej południowo-wschodniej Polski, wywodzących się z klubów kickboxingu m.in. z: Krakowa, Częstochowy, Pstragowej, Krynicy, Tarnowa i Nowego Sącza. W tym gronie zaprezentowała się również 6-osobowa ekipa Jarosławskiego Stowarzyszenia Kickboxingu. I to jak się zaprezentowała: jarosławianie wywalczyli 3 złote i 1 srebrny medal! Te z najcenniejszego kruszcu zawisły na szyjach: Tomasza Opieli (kategoria do 63 kg), Konrada Olbrycha (kat. do 69 kg) oraz Sebastiana Skóry (kat. do 89 kg). Srebro stało się udziałem Marcina Jaworskiego (kat. do 57 kg).

Warto wspomnieć, że zawody te były równocześnie eliminacjami do Mistrzostw Polski w Kickboxingu w formule semi-contact. Oprócz wymienionych wyżej medalistów, jeszcze dwóch jarosławian uzyskało kwalifikacje: Bartosz Sochacki i Daniel Dudek (obaj kat. do 74 kg). Trener Jarosławskiego Stowarzyszenia Kickboxingu jest Jacek Bronowski. Gratulujemy!

MG

## TENIS STOŁOWY

## Lider bezwzględny

Bez najmniejszych problemów lider II-ligowych rozgrywek jarosławski Kolping rozprawił się w lokalnych derbach z przemyskim Nurtem. Po raz drugi w trwającym sezonie podopieczni Andrzeja Dziukiewicza wygrali 10:0.

Na usprawiedliwienie przemyslan koniecznie trzeba podać fakt, że do tego spotkania przystąpili w rezerwowym zestawieniu. Nie wystąpiły dwie najlepsze „rakiety” Nurtu: Marcin Górniak i Rafał Iwaniuch. Obaj byli przeziębieni, a w perspektywie występ na mistrzostwach województwa. Dzięki temu przy II-ligowych stołach mogli zadebiutować juniorzy: Mateusz Skoczylas i Bartłomiej Mołoń. Mecz w Jarosławiu był bez historii. Największe szanse na wywalczenie choćby punktu miał Marcin Kasprzyk, który po zaciętej walce uległ Zhao Yunowi 1:3. Wyrównany pojedynek z Chińczykiem rozegrał także Dawid Kiełt, ale ostatecznie uległ w identycznym stosunku jak M. Kasprzyk. Spotkanie to rozegrane zostało awansem z XIII kolejki II-ligowych spotkań grupy „mocniejszej”.

MG

## III LIGA MĘŻCZYZN

GRUPA „MOCNIEJSZA” (1. - 6.)  
Strzelec Fryszak - Kolping II Jarosław 10:3, punkty: M. Wacziński 1,5, Ł. Adamski 1,5.

\*\*\*

GRUPA „SŁABSZA” (7. - 12.)  
Nurt II Przemysł - MKS TS II Mielec 10:4, punkty: J. Kobylański 3,5, Z. Bodnar 3, K. Jaroch 2, D. Kulak 1, K. Borowiak 0,5.

## Kolping - Nurt 10:0

Punkty: R. Dudek 2,5, K. Zieliński 2,5, Zhao Yun 2,5, J. Flaumenhaft 2,5.

1. Kolping Jarosław	13	26	116:14
2. Poczówiec-Joolla Kraków	12	19	76:44
3. Agra I Olesno	12	17	68:52
4. Nurt Przemysł	13	14	60:70
5. Bronowianka Kraków	12	12	61:59
6. Brzostowianka Brzostek	12	10	56:64

## TENIS STOŁOWY

## Medale Kolpingu i Nurtu

W Rzeszowie 19 lutego rozegrane zostały mistrzostwa Podkarpacia seniorów w tenisie stołowym. Bardzo dobrze zaprezentowali się pingpongiści jarosławskiego Kolpingu i przemyskiego Nurtu, którzy wywalczyli cztery medale. Ten z najcenniejszego kruszcu wywalczył w mikście jarosławianin Jacek Flaumenhaft.

Na starcie gry pojedynczej stanęło 32 zawodników. Mecz finałowy był wewnętrzną sprawą zawodników I-ligowego AZS Politechnika Rzeszów. Krzysztof Marcinowski pokonał po bardzo zaciętej walce 4:3 Tomasza Klaga. Brązowy medal wywalczył Radosław Dudek (Kolping). Na 5. miejscu sklasyfikowany został Marcin Górniak (Nurt), który w ćwierćfinale uległ późniejszemu zwycięzcy 1:4. 10. miejsce zajął J. Flaumenhaft (Kolping). W czołowej „szesnastce” zawodów znaleźli się również: R. Iwaniuch i Z. Bodnar (obaj Nurt), K. Dziukiewicz i K. Zieliński (obaj Kolping).

## KOSZYKÓWKA MŁODZIEŻOWA

## III LIGA - JUNIORZY

Znicz Jarosław - Stal II Stalowa Wola 90:81 (20:25, 24:15, 24:19, 22:24), punkty: Pyzik 20, Jarema 17, Brzostowski 14, Gentelman 14, Białas 11, Pikula 5, Warzocha 5, Ciapciak 2, Białoskórski 2. MOSiR Krosno - Sokół Łańcut 87:67. Mecz MOSiR Przeworsk - Siarka Tarnobrzeg (24 lutego) i SMS Stalowa Wola - Polonia Przemysł (22 lutego) zostały przełożone. Pauza: Stal I Stalowa Wola.

1. MOSiR K.	11	20	944:809
2. Polonia	9	15	800:708
3. Stal I St. W.	8	14	683:564
4. Stal II St. W.	9	14	779:710
5. Znicz	9	14	663:662
6. SMS St. W.	8	13	660:647
7. Siarka	9	12	667:734
8. MOSiR P.	9	11	714:857
9. Sokół	10	10	649:839

## MŁODZICY

Sokół Rymanów - Znicz Jarosław 79:101 (17:29, 16:26, 30:17, 16:29), punkty: Dusiło 34, Grochowski 22, Dubaj 17, Kot 10, Zawronek 8, Gumiński 6, Biela 2, Słota 2.

Polonia Przemysł - Stal Stalowa Wola 36:88 (7:19, 16:17, 9:27, 4:25), punkty: Sochacki 10, Dratwa 9, Cebeńko 6, Rowiński 6, Banaś 3, Cieślak 2.

Siarka Tarnobrzeg - MKS Mielec 65:101.

1. Stal St. W.	8	15	751:406
2. Znicz	8	15	711:476
3. MKS M.	9	14	691:596
4. Siarka	8	13	682:523
5. Sokół	10	12	614:957

## KADECI

W Przemyslu rozegrany został pierwszy podkarpacko-lubelski turniej strefowy, mający na celu ustalenie kolejności przy losowaniu grup ćwierćfinałowych. Zawody rewanżowe odbędą się za dwa tygodnie w Lublinie. Do dalszej fazy awansują wszystkie ekipy. Przemyslanie zaprezentowali się nieźle, ulegając jednak lubelskim akademikom. Do klasyfikacji zaliczone im zostało spotkanie grupowe z Siarką Tarnobrzeg.

## WYNIKI:

Polonia - Arka Ryki 93:77 (21:21, 28:17, 17:14, 27:25), punkty: Zajac 26, Gazarkiewicz 18, Kindlik 18, Banaś 15, Urban 7, Kazura 5, Bachleda 4.

Polonia - AZS Lublin 69:75 (13:16, 18:21, 21:23, 17:15), punkty: Zajac 23, Kindlik 17, Gazarkiewicz 14, Banaś 7, Kazura 4, Bachleda 2, Urban 2.

AZS L. - Siarka 75:62, Siarka - Arka 75:64.

MG

## Sokołów-Znicz - Polonia SPEC Warszawa 89:93 (27:22, 18:29, 28:27, 16:15)

Punkty: T. Przewrocki 14, G. Kordas 10 (2x3 pkt.), W. Kowalenko 10, P. Łuszczewski 10 (2x3), G. Szczotka 10, T. Fortuna 9 (1x3), A. Mikolajko 7, M. Sikora 7 (1x3), L. Majewski 6, M. Miller 6 (2x3) (S-Z); J. Sulowski 28 (8x3), E. Taylor 17, L. Karwowski 14 (2x3), Ł. Koszarek 9 (1x3), D. Majewski 8 (2x3), M. Bacik 6, M. Przybylski 6, R. Shields 5 (P).

Sędziowali: Wacław Woźniowski, Zdzisław Wojciechowski (obaj Łódź), Maciej Kucharski (Kutno). Widzów: 1200.

## KOSZYKÓWKA - PUCHAR POLSKI

## Pasjonujący spektakl!

Gdyby nie wspaniała, nienaturalna skuteczność zza linii 6,25 m wychowanka tarnowskiej Unii Jacka Sulowskiego, wylewająca ostatnie poty na parkiet obiektu jarosławskiego MOSiR ekstrakligowa Polonia SPEC Warszawa odpadłaby z pucharowych rozgrywek! Lider I ligi rozegrał naprawdę kapitalne spotkanie.

Doprawdy sekund i trochę parkietowego cwaniactwa brakowało, aby 17 lutego w pięknej hali sportowej w Grudziądzu naprzeciw mistrza Polski Prokomu-Trefla Sopot stanęli podopieczni Stanisława Gierczaka. Pierwszy kwadrans tego widowiska, który zgromadził w jarosławskiej hali sportowej nadkomplet publiczności należał do gospodarzy. Skoncentrowani, pewni siebie nic nie robili sobie z fizycznej przewagi warszawian. Znakomicie kreując grę Grzegorz Kordas zupełnie usuwał w cień obwoływany na pierwszego playmakera reprezentacji Polski Łukasza Koszarka. W obronie harowali Tomasz Przewrocki i Łukasz Majewski. Goście utrzymywali w zasadzie kontakt dzięki niekonwencjonalnemu ustawieniu na parkiecie Leszka Karwowskiego (12 pkt. w I połowie), który punktował z pół dystansu. W 14. min było już 32:22! Od tego momentu jednak gracze Pawła Czosnowskiego pokazali naprawdę kawał dobrego basketu. Zdecydowanie przede wszystkim zwiększyli tempo prowadzonych akcji. Kilkomu bilardowymi zagraniami szukali się „w ciemno”. Na nieśczęście miejscowych piłka zawsze lądowała tam, gdzie warszawianie chcieli. Kanonadę rozpoczął J. Sulowski, pod deską nieomylny był Eric Taylor (15 pkt. w I połowie). Przewaga jarosławian topniała w oczach. W 20. min nie z niej pozostało. To ekstrakligowiec był na fali - 45:51.



Grzegorz Kordas

## AMATORSKA LIGA BASKETU

## Bez niespodzianek

17 lutego, po kilkutygodniowej przerwie, wróciły na parkiet przemyskiej hali sportowej drużyny uczestniczące w rozgrywkach Amatorskiej Ligi Basketu.

W czterech rozegranych spotkaniach nie zanotowano niespodzianek. Najwięcej emocji towarzyszyło spotkaniu zespołów Trade Trans i AZS PWSZ. O zwycięstwie akademików zadecydowała dogrywka, wygrana przez nich 6:0. Na czele tabeli znajdują się dwie ekipy REM II i Białego Orła.

mars

## WYNIKI:

PTS-S Razem - X-Zone 83:29 (17:10, 8:7, 33:8, 25:4), punkty: Fortuna 17, A. Mach 16, Dzoń 13, R. Szkółka 12, Solski 11, R. Mach 6, Sroka 6 (2x3), Kędzior 2 (PTS); Lach 10, Chachura 8, Chlebowski 7 (1x3), Komarnicki 2, Dżochowski 1, Mielniczek 1 (XZ).

Trade Trans - AZS PWSZ 54:60 (6:11, 21:14, 21:12, 6:17, dogrywka: 0:6), punkty: Chmiel 16 (1x3), Buchtalarz 13 (1x3), M. Szkółka 13 (3x3), Skawiński 10 (1x3), Cioban 2 (TT); Marchwiński 22, Mazur 17, Trybalski 13 (2x3), Skafiriak 5, Górski 3 (AZS).

REM II - BiOSG 60:45 (15:8, 13:10, 13:15, 19:12), punkty: Pajak 13, M. Pilch 13 (2x3), Ł. Pilch 10, Zyczkowski 9 (1x3), Pawlak 6, Tyszczyk 5 (1x3), Dziurzyński 2, Stefański 2 (REM); Dobrowolski 18 (3x3), Stefanowicz 14, Dudek 8 (1x3), Stelmach 3 (1x3), Lis 2 (BIOSG).

Polonia Junior - Biały Orzeł 57:75 (11:17, 13:22, 16:18, 17:18), punkty: Ł. Gudzio 18 (2x3), M. Musijowski 13 (1x3), T. Gudzio 11 (3x3), Czmyr 4, Drymajło 4, Zabawski 3 (1x3), Besz 2, Boryło 2 (PJ); Milo 24, Buczyan 18, Ważny 18, Musz 6, Tarnawski 6, Rosół 3 (BO).

1. REM II	10	18	8-2	663:487
2. Biały Orzeł	10	18	8-2	626:474
3. Trade Trans	10	16	6-4	635:584
4. AZS PWSZ	10	16	6-4	592:566
5. Polonia Junior	10	15	5-5	662:600
6. BIOSG	10	14	4-6	553:593
7. PTS-S Razem	10	13	3-7	643:600
8. X-Zone	10	8	0-10	300:770

MG

W 20. min nie z niej pozostało. To ekstrakligowiec był na fali - 45:51. Nie załamało to jednak miejscowych. Było wręcz przeciwnie. Ten przestój w II kwarcie wzmógł w nich tylko determinację i chęć ogrania faworyta. Jak powiedział potem szkoleniowiec Polonii SPEC P. Czosnowski, nigdy by się nie spodziewał tak ogromnego oporu ze strony jeszcze tak nieznannej na ogólnopolskiej koszykarskiej scenie ekipy. Przez całą III kwartę jarosławianie gonili rywala. Dobrą zmianę dał Michał Sikora, a głównym strzelcem zagrożeniem dla gości był T. Przewrocki. Z jednym gospodarzem nie mogli sobie poradzić - kapitalną „strzelbą” J. Sulowskiego (19 pkt. w II połowie; 5x3 pkt.). 30. min 73:78. Emocje w IV kwarcie sięgnęły zenitu. Z gry obronnej koszykarze Sokołowa-Znicza wyściskali ostatnie soki, natomiast w ataku rej wodzili Witalij Kowalenko i Grzegorz Szczotka, którzy zdobyli wszystkie punkty dla swojego zespołu w tej części (po 8). Pogoniarz jarosławian powiodła się w 36. min. Wówczas, po punktach tego pierwszego I-ligowca objął prowadzenie 84:82 (pierwszy mecz zakończył się przegraną Sokołowa-Znicza 74:78). I prawdopodobnie przelamałby gości, wśród których długo nie było zawodnika, który wziąłby na siebie ciężar punktowania. Do czasu... Do czasu, kiedy z zimną krwią, sprzed rąk obrońcy, dwukrotnie z rzędu zza linii 6,25 m nie trafił J. Sulowski. To były decydujące momenty. Warszawianie „uciekli” na 4 pkt. i z taką przewagą zakończyli te pasjonujące zawody.

\*\*\*

Puchar Polski wywalczyła ekipa Prokomu-Trefla Sopot, która w finale imprezy w Starogardzie Gdańskim zwyciężyła gospodarzy Polpharmę 77:64. Wcześniej, po bardzo wyrównanym spotkaniu Prokom-Trefl pokonał Polonię SPEC Warszawa 87:79.

MG



I LIGA KOSZYKÓWKI MEŻCZYŹN

# Blisko, coraz bliżej!

Ledwie dwa zwycięstwa (w sześciu meczach, które im pozostały) dzieli koszykarzy jarosławskiego Sokółowa-Znicza od zapewnienia sobie 1. miejsca po fazie zasadniczej I-ligowych zmaganiach i przystąpienia do play offów w komfortowej sytuacji. Play-offów, które będą jednak zupełnie inną bajką. Szkoleniowiec lidera Stanisław Gierczak powiada, że matematyka jego zespół nie interesuje. Interesuje ich najbliższy mecz. Nie dodać, nie ująć. To bardzo profesjonalne podejście.

Konfrontacji z zielonogórzanami można było się trochę obawiać. Z dwóch powodów. Pierwszym – poważniejszym – mógł być fakt lekkiego psychofizycznego zmęczenia. Odpadnięcie jarosławian, po wspaniałej walce, z rozgrywek Pucharu Polski wiązało się z przekierowaniem myślenia na jeden tor – ligowy. Ktoś powie, że dobrze się stało. Racja, tyle tylko, iż przeskok w ciągu kilku dni z kilku różnych taktycznych filozofii nie jest łatwy. Drugim powodem, który również należało brać pod uwagę, była wspaniała seria sześciu kolejnych zwycięstw ekipy dowodzonej przez Tadeusza Aleksandrowicza. Zastal to niewygodny przeciwnik, imponująca defensywa, co w kontekście creda („mecz wygrywa się obroną”) popularnego „Aleksa” nie może dziwić. Kiedy w konfrontacji z nimi nie ma się wystarczających atutów w ataku, każdego może spotkać bardzo przykra niespodzianka.

Już początek spotkania na parkiecie obiektu przy ul. Sikorskiego w Jarosławiu dawał wiele do myślenia. Przyjezdni czuli się bardzo pewnie, wcale nie pękając. Twardo stanęli w defensywie, na co gracze lidera zareagowali z... lekkim przymrużeniem oka. Cały czas

**Sokołów-Znycz – Kronopol Zastal Zielona Góra 70:62 (20:28, 18:16, 19:10, 13:8)**

Punkty: W. Kowalenko 24 (2x3 pkt.), P. Łuszczewski 17 (1x3), M. Sikora 11 (1x3), G. Kordas 6 (1x3), T. Przewrocki 6, A. Mikołajko 4, T. Fortuna 1, L. Majewski 1, M. Miller 0, G. Szczętka 0 (S-Z); M. Nikiel 16, M. Chodkiewicz 14, L. Olejnik 14, G. Taberski 10 (2x3), J. Kalinowski 6 (1x3), S. Olszewski 2, S. Buczyński 0, K. Czapla 0, M. Mafachowski 0 (KZ).

Sędziowali: Marek Mojka, Sławomir Moszakowski i Marek Borowy (wszyscy Wrocław). Widzów: 800.

było równo. W 5. min. po trafieniu najlepszego zawodnika tego spektaklu Witalija Kowalenki (w trzecim kolejnym spotkaniu notujący na swoim koncie double-double – 24 pkt.; 13 zbiórek), wynik brzmiał 11:10. Potem jarosławska widownia... nieco oniemiała. Grający na niezłym procencie rzutów, zielonogórzanie przejęli inicjatywę! Dwie „trójki Grzegorza Taberskiego i niezła dyspozycja wysokiego Michała Nikiela sprawiła, że w 9. min goście przewodzą 20:25, a celny rzut zza linii 6,25 m na sekundy przed końcem kwarty otwarcia dał im ostatecznie aż 8-punktową dominację – 20:28! Jarosławianie dodatkowo stracili Macieja Millera, który doznał kontuzji łuku brwiowego i został odwieziony do szpitala, gdzie założono mu 5 szwów.

Już po meczu trener Sokółowa-Znicza S. Gierczak zdradził, że nieco bał się początku II kwarty. Bał się, aby przyjezdni nie odskoczyli jeszcze bardziej. Król jest jednak królem. Gospodarze przetrzymali słabszy okres i od połowy tej ćwiartki rozpoczęli niwelowanie strat. W 15. min „trójka” Przemysła Łuszczewskiego pozwoliła im nawiązać już bezpośredni kontakt z zadziornym przeciwnikiem – 28:30. Ale przyjezdni ani na krok nie zamierzali ustępować. Dzięki temu zrobiło się naprawdę bardzo ciekawe widowisko. Zastalowcy przy zejściu na „dużą” przerwę wciąż przewodzą. W 19. min było 38:39. Pięć ostatnich punktów to jednak dzieło graczy T. Aleksan-

**STRZELCY (po 24 meczach):**

- 462 pkt. – Przemysław Łuszczewski
- 295 pkt. – Witalij Kowalenko
- 256 pkt. – Grzegorz Kordas
- 239 pkt. – Łukasz Majewski
- 232 pkt. – Tomasz Przewrocki
- 158 pkt. – Tomasz Fortuna
- 116 pkt. – Michał Sikora
- 112 pkt. – Artur Mikołajko
- 99 pkt. – Grzegorz Szczętka
- 60 pkt. – Maciej Miller
- 5 pkt. – Bartłomiej Białas

drowicza. Wynik po 20 minutach (38:44) trzypunktową akcją ustalił Sławomir Olszewski.

Drugie 20 minut zapowiadało się pasjonująco, lider bowiem już od dłuższego czasu na I-ligowych parkietach nie miał tak twardego orzecha do zgryzienia. Jednak już w pierwszych 5 minutach III kwarty rozwił nadzieje gości na sprawienie sensacji nie lada. Miejscowi przede wszystkim znacznie wzmocnili grę obronną, a znakomicie prowadzeni przez Michała Sikorę (9 asyst), raz po raz dziurawili zielonogórski kosz. Kończące akcje P. Łuszczewskiego, W. Kowalenki i Tomasza Przewrockiego pozwoliły im wygrać ten fragment 13:0 i w 25. min objąć prowadzenie 51:44. Wydawało się, że goście pękają, ale nie! Przebudził się wreszcie utalentowany Marcin Chodkiewicz i to dzięki niemu Zastal po 30 minutach wciąż pozostawał w grze – 57:54. Wyrównana walka w decydującej ćwiartce trwała do 33. min.

Firmowa akcja W. Kowalenki (nr 15) – dynamiczny smecz nad głowami rywali.



**STANISŁAW GIERCZAK (trener Sokółowa-Znicza):** – Zastal to trudny przeciwnik i spodziewałem się, że postawi nam trudne warunki. To zespół, który dojrzewa z meczu na mecz. Ich seria kilku kolejnych zwycięstw nie była dziełem przypadku. Bałem się trochę o koncentrację mojego zespołu. Bałem się o jakieś bliżej nieokreślone rozprężenie po pucharowych zmaganiach. I to było widać w tym spotkaniu. Cóż, szczęście, że wyszliśmy z niego w glorii zwycięzców. Do naszej wygranej przyczyniła się gra defensywna w drugiej połowie pojedynku. Wśród gości więcej można było się spodziewać po rozgrywających.

Wówczas tablica wyników pokazywała remis 58:58 po celnym rzucie M. Nikiela. Na prowadzenie jarosławian wyprowadził niezawodny W. Kowalenko i od tego momentu gospodarze mogolnie budowali przewagę. Po kolejnych 4 pkt. z rzędu „Witalika” w 38. min można już było optymistycznie spojrzeć na koniec spotkania – 68:60.

Sensacji nie było – lider pokonał kolejną przeszkodę na drodze do 1. miejsca po fazie zasadniczej. Jego rywalowi jednak należą się duże brawa za postawę w całym pojedynku. Już dzisiaj (22 lutego)

**W pozostałych meczach:** Basket Kwidzyn – Stal Stalowa Wola 67:72, Kager Gdynia – Titan Częstochowa 95:88, MKK Pyra Poznań – Sokół Łańcut 87:93, CA – IB Legion Legionowo – Startarnobrag 75:64, CKS 1924 Czeladź – Spójnia Stargard Szczeciński 94:69, Mickiewicz Team Polska Katowice – Górnik Wałbrzych 67:83, Znicz Basket Pruszków – AZS Radom 83:70. Wynik meczu Mickiewicz Team Polska – Znicz Basket (89:78), mimo wcześniejszego przyznania walkowera 0:20 dla pruszkowian – decyzją prezesa PZKosz. Marka Palusa – został utrzymany.

1. Sokół-Znycz	24	43	2034:1780
2. Kager	26	42	2081:1978
3. Basket	26	42	1945:1846
4. Stal St. W.	26	42	2112:2071
5. Sokół	26	41	2026:1954
6. CKS 1924	26	40	2199:2142
7. Kronopol Zastal	26	40	1797:1815
8. Titan	26	39	2138:2101
9. Spójnia	25	38	1970:1967
10. CA – IB Legion	25	38	1919:1919
11. Górnik	25	38	1925:1935
12. Znicz Basket	26	38	2046:2068
13. Startarnobrag	26	36	1902:1976
14. MKK Pyra	25	33	1995:2084
15. Mickiewicz TP	26	33	2086:2315
16. AZS R.	26	32	1852:2073

podopieczni S. Gierczaka rozegrają kolejny I-ligowy pojedynek, tym razem w Częstochowie z Titanem. Pogdybajmy przez moment... Gdyby udało się spod Jasnej Góry wywieźć komplet punktów, to następny mecz – 25 lutego (g. 17.30) w Jarosławiu z Kagerem Gdynia może kompletnie już odrzeć ze złudzeń pozostałych rywali lidera I ligi.

Mariusz GODOŚ

II LIGA KOSZYKÓWKI MEŻCZYŹN

# Za wysokie progi

Zdecydowanie przegrane spotkanie w Lublinie raczej definitywnie przekreśliło szanse Przemyskich Niedźwiadków na awans do I ligi, ale tylko niepoprawny optymista mógł sądzić, że tak mocne organizacyjnie i kadrowo ekipy jak Start AZS czy Big Star Tychy pozwolą się zdystansować. Zwykłym głupkiem nazwę jednak każdego, kto odważy się wieszać psy na podopiecznych Pawła Trojnar. Pogrom ten można zadedykować tylko i wyłącznie władzom tego klubu, których polityka obraca wniwecz jakąkolwiek chęć walki koszykarzy z silniejszym przeciwnikiem.

Dla przemyslan spotkanie z głównym faworytem rozgrywek zakończyło się w zasadzie w 18. min. Wówczas, po raczej przypadkowym uderzeniu przez rywala, kontuzji tydki doznał bardzo dobrze spisujący się do tej pory Grzegorz Płocica. Jakby tego było mało, po kilku akcjach w III kwarcie parkiet za 5 fauli opuścić musiał Piotr Kindlik. Doświadczeni gospodarze wyczuli swoją szansę i – co by nie mówić – rozgromili polonistów. Ale nie mogło być inaczej...

Początek spotkania był wyrównany, ze wskazaniem na rozsądnie gra-

jących przemyslan. Długo prowadzone akcje do pewnej pozycji rzutowej sprawiły, że lublinianie nie bardzo mogli cokolwiek udzielać. Trafił G. Płocica i Andrzej Peciak, pod tablicami bił się nie w pełni zdrowy Daniel Puchalski. Na niewiele zdawały się ciągłe rotacje, dokonywane w składzie przez trenera Startu AZS Krzysztofa Ziemołoga. I kwarta dla Niedźwiadków. Obraz gry ani drgnął przez długie fragmenty II ćwiartki. Do wspomnianej 18. min. Wówczas przemyslanie jeszcze przewodził 34:35. Zejście z parkietu kontuzjowanego G. Płocicy diametralnie odwróciło

**STRZELCY (po 20 kolejnych):**

- 456 pkt. – Grzegorz Płocica
- 414 pkt. – Andrzej Peciak
- 340 pkt. – Daniel Puchalski
- 149 pkt. – Robert Sówka
- 88 pkt. – Piotr Kindlik
- 80 pkt. – Marcin Kolowca
- 29 pkt. – Damian Turczyński
- 22 pkt. – Jakub Musijowski
- 21 pkt. – Jacek Baławender
- 13 pkt. – Michał Musijowski
- 6 pkt. – Maciej Zamirski
- 1 pkt. – Witold Kurianczyk



**PAWEŁ TROJNAR (trener Polonii):** – Lublinianie wygrali jak najbardziej zasłużenie, bo tego dnia byli lepsi. Z I połowy jestem zadowolony. Dotrzyliśmy gospodarzom kroku do momentu kontuzji Grześka Płocicy. Sądzę, że ten mecz mógł się z wysoko, ale raczej ułożyć. Cały czas powtarzam, że możemy rywalizować z każdym, kiedy mamy zdrową pierwszą „piątkę”. Po czterech minutach III kwarty z chłopców uleciała wiara, że mogą coś jeszcze zwojować. Już wówczas zczekaliśmy, aby ten pojedynek zakończył się jak najszybciej. Przegraliśmy może za wysoko, ale rozmiary nie mają w tym wypadku znaczenia. W IV kwarcie grali rezerwowi.

sytuację. Jeszcze przed przerwą gospodarze za sprawą Pawła Hołoty wyszli na prowadzenie. 20. min – 37:35.

Poloniści kompletnie pogubili się na początku III kwarty. Błędy w rozegraniu piłki czy rzuty z nieprzygotowanych pozycji błyskawicznie karcone były szybkimi kontrami. Pierwsze 4 minu-

**Start AZS Lublin – Polonia 88:59 (19:21, 18:14, 30:11, 21:13)**

Punkty: P. Hołota 18 (1x3 pkt.), A. Bidiński 14, M. Nowakowski 13, A. Samborski 9, T. Lipowski 8, A. Pelczar 8, J. Olejniczak 7, P. Kosior 5 (1x3), P. Kowalski 4, T. Borkowski 2, T. Fijałka 0, L. Jagoda 0 (S); A. Peciak 19 (2x3), D. Puchalski 18, G. Płocica 12 (3x3), P. Kindlik 3 (1x3), M. Kolowca 2, J. Musijowski 2, D. Turczyński 2, R. Sówka 1, M. Zamirski 0 (P).

Sędziowali: Dariusz Nejman (Wrocław), Marcin Wasilewski (Bydgoszcz). Widzów: 200.

ty tej ćwiartki miejscowi wygrali 15:0 i w 24. min wynik brzmiał już 52:35. Niemoc przełamał D. Puchalski, ale jakakolwiek nadzieja na ewentualne nawiązanie walki przysła z chwilą opuszczenia parkietu za 5 fauli przez P. Kindlika. Grający na luzie od tego momentu lublinianie zaskakowali raz z razem obnażone i grające bez wiary Niedźwiadki. 30. min – 67:46. W ostatnich 10 minutach P. Trojnar słusznie zdecydował się dać szansę graczom rezerwowym. Podobnie zresztą uczynił szkoleniowiec gospodarzy. To sprawiło, że IV kwarta była typowo treningową. Niedźwiadki myślały tylko o tym, aby jak najszybciej ten koszar się skończył... Cóż, takie niestety gorzkie pigułki trzeba łykać, jak ma się tak genialnie „dowodzony” klub.

**W pozostałych meczach:** MKKS Rybnik – MMKS Dąbrowa Górnicza 56:73, AWF Mickiewicz Katowice – Carment PBS Bank MOSiR Krosno 78:111, Resovia Rzeszów – Alba-Elcho Chorzów 103:71, Pogoń Prudnik – Korona Kraków 87:68, Pogoń Ruda Śląska – UMKS Lafarge Kielce 92:71, Doral-Nysa Kłodzko – MOSiR-Bobry Zabrze 76:65.

**Pausa:** Big Star Tychy.

1. Start AZS	19	35	1588:1305
2. MMKS Dąbrowa G.	20	35	1699:1520
3. Carment PBS Bank	20	34	1764:1529
4. Big Star	19	34	1615:1392
5. Polonia	20	34	1619:1547
6. Resovia	19	32	1529:1356
7. MKKS R.	20	31	1610:1595
8. Pogoń P.	18	29	1478:1355
9. Pogoń R. Śl.	20	29	1586:1626
10. Korona	20	28	1643:1692
11. MOSiR-Bobry	19	25	1359:1489
12. UMKS Lafarge	20	24	1471:1658
13. Doral-Nysa	19	24	1323:1594
14. Alba-Elcho	20	23	1455:1828
15. AWF Mickiewicz	19	20	1281:1536

MG

**KALENDARZYK KIBICA**

**KOSZYKÓWKI**

I liga mężczyzn – 25 lutego: Sokół-Znycz – Kager Gdynia (g. 17.30).  
II liga mężczyzn – 25 lutego: Polonia – Doral-Nysa Kłodzko (g. 17).





## Z KUCHNI IWONY

Pyszne, chrupiące i rozplywają się w ustach...

Tłusty czwartek tuż-tuż. Z tej właśnie okazji chcemy Państwu polecić przepis na frykasy, którymi podobnie jak pączkami, będziemy się w ten czwartek zajadać do syta. Zdecydowana większość z nas nie wyobraża sobie chyba tłustego czwartku bez faworków. W obiegu jest zresztą wiele przepisów na ten przysmak. Jedne są bardziej pracochłonne i wymagają dużo cierpliwości, inne prostsze, ale równie smaczne. Przepis, który dzisiaj polecam jest dość prosty i niezbyt kosztowny, a faworki wychodzą naprawdę smaczne i kruche.

### SKŁADNIKI:

1 i 1/2 szklanki mąki  
4 żółtka  
2 łyżeczki gęstej śmietany  
2 czubate łyżki cukru pudru  
1 łyżka spirytusu lub octu  
50 dag tłuszczu do smażenia (olej, smalec)

### WYKONANIE:

Mąkę przesiał przez sito, dodać cukier puder, zrobić gniazdo i wbić cztery żółtka, potem dodać resztę składników, czyli śmietanę i spirytus lub ocet. Wszystkie składniki posiekać nożem, a następnie zagnieść ciasto jak na pierogi. Zarobione już ciasto należy parokrotnie zwijać i pobijać wałkiem, żeby się napowietrzyło, a potem odstawić do lodówki na 1 godzinę. Po upływie tego czasu rozwałkować ciasto bardzo cie-

# Faworki

## = doskonale na ostatki



niutko i pokroić w paski o długości 13 cm i szerokości 3 cm, nacinając je na środku i przekładając przez otwór jeden z końców. Smażyć na rozgrzanym tłuszczu z obu stron, a na koniec posypać cukrem pudrem. Smacznego!

Ika

Osoby, które wylosowały podwójne zaproszenia do restauracji „Karpacik” w Przemyślu – Nadzieja KOZIAK (Przemyśl) oraz Teresa i Stanisław WITKOWIE (Jarosław). Zaproszenia prześlemy pocztą.

opowiesci miłosne



## Sylvia Plath i Ted Hughes

Łączyła ich literacka pasja, wzajemna fascynacja i wielka namiętność.



Historia dramatycznego związku, zaliczanych do najwybitniejszych poetów XX wieku Plath i Hughesa, przez lata obrosła legendą. Zwłaszcza po samobójczej śmierci Plath, jej związek z Tedem Hughesem stał się niezwykle popularnym i często roztrząsanym tematem. Spotkali się w lutym 1956 roku, cztery miesiące później wzięli ślub. Zamieszkali w Anglii, mieli dwójkę dzieci. Sylvia dużo czasu poświęcała na przepisywanie i wysyłanie wierszy męża do czasopism, czym przyspieszyła jego literacki sukces. Jednak sama czuła się zagubiona i wyobcowana. Podejrzewała męża o zdrady i robiła mu sceny zazdrości, a Ted coraz bardziej się od niej oddalał. W lipcu 1962 roku Sylvia odkryła romans męża z Assią Wevill, a w lutym 1963 roku, w jedną z najbardziej mroźnych zim, jakie kiedykolwiek przeżył Londyn, pozbawiona oparcia i poczucia sensu, doprowadzona do skrajnej depresji i załamania po raz kolejny już w swym krótkim życiu zdecydowała się na samobójczy krok i raz na zawsze pożegnała się z życiem. Część biografów odpowiedzialnością za samobójczą śmierć Sylvii obarcza Hughesa, który opuścił ją i dwoje dzieci dla innej kobiety. Inni, biorąc w obronę Hughesa, winą obarczają nadwrażliwość i emocjonalne niezrównoważenie Plath. Sam Hughes natomiast zachował niemal całkowite milczenie na temat swego związku z Sivią, podobnie jak nigdy nie mówił o śmierci Assii Wevill, która dziesięć lat później popełniła samobójstwo w ten sam sposób, co Sylvia. HS

### KWIATY

## Bugenwilla

Pochodzi z Brazylii. Można ją spotkać w wielu ogrodach Indii, Rivier, Anglii, Kalifornii i Florydy.

Jest to zawsze zielone lub zrzucające liście pnącze. W środowiskach naturalnych wyrasta do 3, 4 metrów wysokości. Kwiaty ma niepozorne, zebrane po trzy w grupie i otoczone trzema przylistkami różnej wielkości. W zależności od gatunku lub odmiany są one purpurowe, szkarłatne lub pomarańczowe. W okresie kwitnienia, między marcem a lip-

cem, jest jedną z najatrakcyjniejszych roślin doniczkowych.

Bugenwilla dobrze rośnie na oknie kwiatowym. Żywotne odmiany mogą być rozpięte na ścianie. Mniej żywotne odmiany uprawia się jako krzewy doniczkowe. Od marca roślina wymaga dobrego oświetlenia, ciepła i dużej wilgotności powietrza. Przy sprzyjającej pogodzie można wystawić ją na zewnątrz, w miejsce osłonięte. Ponieważ jest wrażliwa na chłody, trzeba zabrać ją jesienią do domu. Jeżeli pozostaje w pomieszczeniu, trzeba zapewnić jej przez całe lato dużo świeżego powietrza. Okres spoczynku trwa do marca, wówczas wymaga dobrego oświetlenia, niższej temperatury, od 6 do 8 stopni C.

Latem roślinę podlewamy obficie, zimą oszczędnie, ale trzeba uważać, aby nie przesuszyć bryły korzeniowej, ponieważ liście i kwiaty mogą opaść. Latem nawozimy raz na tydzień. Młode rośliny przesadzamy co roku, potem rzadziej. Rozmnażanie rzadko się udaje.

Uwaga! Podczas chłodnej, deszczowej pogody przykwiatki mogą powoli więdnąć i blaknąć.

MARIA

## Uczciwy pozna panią



Bycie starą panną w tym zapytałam mieście to nic dobrego. Bronka postanowiła więc chwycić się ostatniej deski ratunku. Bo już wszystkiego próbowała. Poszła sama do kawiarni, co w tej pipidówce traktowane jest na równi z cudzołóstwem. Fakt, przysiadła się do niej trzech facetów, z czego co najmniej jednego znała z ogólniaka. Ale wtedy jeszcze tyle nie pił – no, co najwyżej tanie wino z woźnym w szatni. Ta randka nie wypaliła. Kolejne spotkanie nawinęło się samo. Zadzwoiła daleka kuzynka i powiedziała, że jej samotny kolega szuka kogoś. – Bo ty też taka samotna jesteś, Broniu umów się wreszcie, przecież nie stajesz przed ołtarzem z czupryną przyprószoną siwizną. Naiwna Bronia umówiła się z tym kolegą. Był bardzo przystojny. Wysoki. Brunet. Po szkołach. Była jednak przeszkoda natury formalnej. Facet nawet powiedział Broni komplement, że ma ładne paznokcie. I przy okazji wyznał, że tylko takich mężczyzn lubi, co mają wypielęgnowane dłonie. Był gejem, po prostu. I rzeczywiście szukał kogoś, tyle że nie poci odmiennej. Potem jeszcze Bronia spotkała się parę razy z różnymi chłopakami, ale to byli sami oszuści. Niby to hodowali fiołki, lubili spacerować po zaśmieczonym parku, ale tak naprawdę chodziło im tylko o łóżko. Z pewnością. No i stąd wziął się desperacki pomysł sięgnięcia po

ostatnią deskę ratunku. Bronia kupiła lokalną gazetę i przeczytała ogłoszenia matrymonialne.

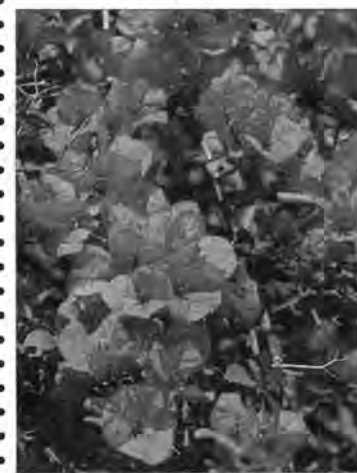
Witek był fantastycznym gościem. Od razu było wiadomo, że to jest ten jedyny, wymarzony. Tak jak w ogłoszeniu, był uczciwy. Nigdy wcześniej nie był żonaty, nie ma dzieci, ma za to własne mieszkanie i samochód. Co prawda to tylko stary polonez, ale dobre i to. Na pierwszej randce wcale się do Broni nie dobiegał. Po obiedzie w restauracji podał jej płaszcz. Czyli dżentelmen. A przy tym on ma taki rodzinny charakter – co wieczór dzwoni do mamy i opowiada, jaką piękną dziewczynę zapoznał. Witek umie gotować. Te klopsiki w pomidorowym sosie były naprawdę cudowne.

Z Witkiem było jak w raj. O takich spotkaniach Bronia czytała tylko w gazecie. Chodzili razem do kina, a do teatru i opery pewnie też by się wybrali, gdyby nie trzeba było jechać ze sto kilometrów. Znajomość dobrze się rozwijała. Bronia była skłonna przedstawić Witka rodzicom, ale miała jakąś treść. To pewnie z powodu tych ostatnich wpadek z tymi nieudacznikami. Jeden, ten Rysiek, co prawda był sympatyczny, ale za to brzydki jak noc listopadowa. Mały, rudy i chudy. Gdzie mu do Witka. Witek to prawdziwy superman. Dzisiaj znowu zaprosił Bronię na kolację. Podobno mają być jego rodzice. To będzie pierwsze oficjalne zapozna-

nie. Witek na tę okoliczność ugotuje rosół. Cienki taki, żeby przyszedł zonie w biodra nie poszło. Och, jaki on troskliwy!

Rodzice Witka nie przyszli. Bardzo zajęci w klinice, bo to przecież światowej sławy lekarze. Bronka wpadła więc na pomysł, że może jej rodzice przyjdą, jak tu tyle nagotowanego jedzenia. Witek jednak nie zapalił się do tego pomysłu. Bo tu tak nie posprzątane i w ogóle... A właściwie to on zaraz powinien wyjść na godzinę, bo auto trzeba z warsztatu odebrać. Ogólnie to po kolacji Bronia powinna wrócić do swego mieszkania, bo tu okolica bardzo niebezpieczna.

Witek nie zapłacił za taksówkę, bo chwilowo nie miał drobnych. Dziwnym trafem na dole stał ten znajomy już rudzielec. – Pani zapewne czytała ten anons w gazecie – spytał uprzejmie, a Bronka rozpoznała w intruzie tego Ryśka, no – tego brzydkiego. I wszystko stało się jasne: Witek już z sześć babek poderwał na „uczciwego, który pozna panią”. Miał różne kradzione samochody, wymyślone życiorysy, a jedzenie, którym tak szpanował, zamawiał po prostu w restauracjach. Rodziców i ich życiorys też sobie wymyślił. Tak naprawdę to pracowali w pralni. Ale bajer to on miał, ten piękny Wituś. Na szczęście, chudy i brzydki Rysiek był do rany przyłożony. I on wcale nie był z ogłoszenia. I jego się dało pokochać. Ale ty Bronka, głupia byłaś... KUPIDYN



## WALENTYNKI

♥ Kawaler 180 cm, finansowo niezależny, pozna pannę lub wdowę do lat 50, która szuka partnera na wspólną drogę życia. Jeśli czujesz się samotna i brak Ci szczęścia w miłości, to napisz, może warto spróbować i być szczęśliwym we dwoje (również po przejściach i z dziećmi).

W-1231

♥ Kawaler 28 lat, 175 cm wzrostu, włosy ciemne, szatyn, oczy niebieskie, szczupły, wykształcenie wyższe górnicze. Pracuję w dziale górniczym geofizyki poszukiwawczej jako technik strzałowy-odpalający, obecnie jestem na kontrakcie w Au-

stria. Mieszkam w Pruchniku, lubię długie spacerować, dobrą muzykę, filmy, jazdę na rowerze, dobre imprezy i kino. Jestem szczerym i miłym chłopakiem, interesuję się przyrodą, historią, biologią, sejsmologią i naukami geologicznymi, czuję się bardzo samotny, chciałbym dać komuś swoje serce i być najważniejszy dla kogoś. Pragnę poznać dziewczynę w wieku 19 – 28 lat, samotną i szczerą.

W-1232

Nie publikujemy anonsów Panów z zakładów karnych.

PROSIMY O DOŁĄCZANIE ZNACZKÓW POCZTYWYCH.







## DZIEWCZYNA ŻYCIA



Justyna

Lukasz MENDYCHOWSKI



W tym tygodniu kwiatek dla...

**22** lutego, środa  
– Marty, Małgorzaty

**23** lutego, czwartek  
– Romany, Damiana

**24** lutego, piątek  
– Macieja, Bogusza

**25** lutego, sobota  
– Wiktora, Cezarego

**26** lutego, niedziela  
– Mirosława, Aleksandra

**27** lutego, poniedziałek  
– Gabriela, Anastazji

**28** lutego, wtorek  
– Makarego, Romana

## PLOTKI!

## Kumple po fachu

George Clooney twierdzi, że jego przyjaźń z Bradem Pittem została wyolbrzymiona przez media. Gwiazdor przyznaje, że bardzo lubi współpracować z Pittem i spędzać z nim wolny czas, ale wcale nie są tak blisko zaprzyjaźnieni, jak sugeruje wiele gazet.

– Nie dzwoniśmy do siebie każdego dnia i nie jesteśmy najbliższymi przyjaciółmi, tylko po prostu kumplami po fachu. Nie jeździmy razem na długie wycieczki – mówi aktor. Zapewnia, że nie ma ani żdźbła prawdy w plotkach, jakoby Pitt i Angelina Jolie mieli wziąć ślub w należącej do niego rezydencji nad włoskim jeziorem Como.

– Z tego, co wiem, oboje są teraz w Europie, więc wszystkie brukowce doniosły, że przyjadą wziąć ślub w mojej willi. Myślę, że jest im bardzo ciężko. W ciągu ostatnich trzech miesięcy nie było chyba żadnej gazety, która nie umieściłaby ich na swojej okładce – mówi Clooney.

## Czwarty ślub

Lisa Marie Presley poślubiła w Kyoto gitarzystę i producenta Michaela Lockwooda. Młoda para pobrała się 22 stycznia podczas tradycyjnej japońskiej ceremonii. Dla córki legendarnego Elvise jest to czwarte małżeństwo po nieudanych związkach z Nicolaem Cagem, Michałem Jacksonem i Dannym Keoughem, z którym Presley ma dwoje dzieci. W ceremonii uczestniczyła rodzina panny młodej – jej matka Priscilla Presley odprowadziła córkę do ołtarza, zaś dzieci Riley i Benjamin nosły welon Lisy Marie, a ich ojciec Danny Keough towarzyszył Lockwoodowi jako drużba.

## Z zimną krwią

Cameron Diaz szczęśliwie uniknęła poważnego wypadku samochodowego. W ubiegłym tygodniu mogła ulec poważnym obrażeniom, kiedy nadlatujący z naprzeciwka ptak uderzył w przednią szybę samochodu, którym podróżowała, rozbijając ją. Hollywoodzka gwiazda i jej kierowca pokryci zostali odtłami szklą. Szofer nie poddał się zdenerwowaniu i nie utracił kontroli nad wozem, a aktorka wykazała się zimną krwią i odprowadziła auto do najbliższego mechanika. Do wypadku doszło w Surrey w Anglii, kiedy Diaz spieszyła na plan zdjęciowy nowego filmu z jej udziałem, komedii romantycznej *Holiday*, w której partneruje jej Jude Law.

## Szczegóły pozwodu

Jennifer Aniston i Brad Pitt doszli do porozumienia odnośnie wspólnego majątku, szacowanego na 60 milionów dolarów. Aniston zatrzyma wartość 29 milionów dolarów posiadłość w Beverly Hills, a Pitt – studio filmowe Plan B Productions. Aktorka będzie otrzymywać małe udziały z produkowanych przez firmę dzieł. Uгода rozwodowa została osiągnięta za pośrednictwem adwokatów, na kilka dni przed 37. urodzinami Aniston.

O Jennifer Aniston powiedziec można wiele, z pewnością jednak nie to, iż ma szczęście do wygrywania dużych sum w grach losowych. Zaświadczyć mogą o tym goście jednego z amerykańskich kasyn, którzy obserwowali ją, w jaki sposób słynna aktorka potrafi przegrać przy stoliku do Black Jacka okrągłą sumę 100 tysięcy dolarów (a wszystko to w ciągu jednej nocy).

Całą sytuację ze stoickim spokojem obserwował partner aktorki Vince Vaughn, być może prawdziwe więc jest powiedzenie: Kto nie ma szczęścia w grze – ma je w miłości.

## Większy szacunek

Kathleen Turner chce porzucić Hollywood dla Europy, ponieważ nie podoba jej się obsesja Ameryki na punkcie młodości. 51-letnia aktorka jest zdegustowana rosnącą popularnością młodych gwiazd show-biznesu, takich jak Paris Hilton czy Lindsay Lohan, więc zamierza przeprowadzić się do Rzymu, gdzie może zostać doceniona na równi z innymi dojrzałymi gwiazdami.

– Kiedy moja córka Rachel zacznie studia, chcę wyjechać do Europy, ponieważ uważam, że tam aktorki z moim doświadczeniem i dorobkiem artystycznym mogą liczyć na większy szacunek. Spójrzcie tylko na Jeanne Moreau, Catherine Deneuve czy Sophie Loren. Mogłabym wymienić takie aktorki bez końca. One wszystkie ciągle jeszcze pracują. Myślę, że Europejczycy mają wystarczająco dużo szacunku i podziwu dla doświadczonych aktorów, aby nie wymieniać swoich idoli na młodsze modele. Skontaktowałam się już ze mną kilku znanych europejskich reżyserów – mówi.

## Sprytna Britney

Britney Spears już kilkakrotnie kazała się publicznie za niebezpieczeństwo, na jakie naraziła swojego synka Seana Prestona, wioząc go samochodem na własnych kolanach, zamiast w specjalnym foteliku. Wybryk artystki zbulwersował wiele organizacji i stał się przedmiotem policyjnego dochodzenia, chociaż Britney przez cały czas usiłowała wytłumaczyć, że odjechała z niezabezpieczonym dzieckiem, aby uciec przed fotoreporterami. Ostatnio piosenkarka postanowiła odzyskać akceptację oburzonej jej zachowaniem opinii publicznej. Zaapelowała do innych rodziców, aby poważnie traktowali kwestię bezpieczeństwa swoich pociech. – Kocham mojego synka ponad wszystko na świecie, więc chciałabym, aby ten niefortunny wypadek zwrócił uwagę wszystkich rodziców na problem bezpieczeństwa dzieci – mówi Britney.

## HOROSKOP



**RYBY** (21.02 – 20.03) Zróbcie wokół siebie więcej porządku i nie angażujcie się zbyt w cudze sprawy. Właśnie teraz wszystkie Ryby powinny dbać bardziej o swoje zdrowie i nie przemęczać się dodatkową pracą.



**BARAN** (21.03 – 20.04) Będziecie pewniejsi siebie i spokojniejsi. Poszukajcie nowych wyzwań i zrobicie wszystko, aby uciec przed nudą i codzienną rutyną. Będzie więcej okazji do spotkań z przyjaciółmi.



**BYK** (21.04 – 21.05) Będziecie szczególnie pracowici i obowiązkowi. Zrealizujecie wszystko, co sobie postanowicie. Nie odkładajcie więc ważnych spraw na później, bo właśnie teraz szczęście Wam sprzyja.



**BLIŹNIĘTA** (22.05 – 21.06) Wydarzenia będą szybko i zgodnie z Waszą wolą. W wolnych chwilach Wasze myśli krążyć będą wokół niesamowitych zjawisk i zagadek nauki. W ten sposób odkryjecie nowe hobby.



**RAK** (22.06 – 22.07) Choć wpadniecie na kilka odkrywczych pomysłów, to Wasze otoczenie może Was nie zrozumieć od razu. Zamiast się tym przejmować, po prostu róbcie dalej swoje.



**LEW** (23.07 – 22.08) Wykorzystajcie niezwykłą aurę tych dni, aby zdobyć nowych przyjaciół i zakończyć niepotrzebne towarzyskie konflikty. Będziecie wszędzie mile widziani, a znajomi chętnie powierzą Wam swoje sekrety.



**PANNA** (23.08 – 22.09) Czekają Was dni pełne ciekawych wydarzeń zawodowych i rodzinnych. Nie wpadajcie w panikę, bo dzięki dobrej organizacji na wszystko wystarczy Wam czasu. Jesteście przecież wyjątkowo obowiązkowi.



**WAGA** (23.09 – 23.10) Wasze życie niespodziewanie nabierze tempa. Nowe, romanse i niezwykle interesujące przygody tylko czekają, aż obudzicie się z zimowego snu i wreszcie się nimi zajmiecie.



**SKORPION** (24.10 – 22.11) Intuicja podpowie Wam, by trzymać się jak najdalej od ryzykownych spraw. Posłuchajcie jej, bo czas sprzyja odpoczynkowi i odnawianiu sił życiowych. Denerwujące Was sprawy postarajcie się od razu wyjaśnić.



**STRZELEC** (23.11 – 21.12) Postarajcie się mniej mówić, a zdecydowanie więcej słuchać. Zdobędziecie wiadomości, które pozwolą Wam uniknąć dodatkowych nieporozumień i zawodowych problemów.



**KOZIOROŻEC** (22.12 – 20.01) Staniecie się teraz przedsiębiorczy i bardzo pomysłowi. Czas sprzyja karierze zawodowej, poważnym inwestycjom i zakupom. Bądźcie wytrwali, a osiągniecie sukces, o jakim inni mogą tylko pomarzyć.



**WODNIK** (21.01 – 20.02) Tydzień nie sprzyja zbyt dalekim podróżom. Choć służbowe podróże okażą się korzystne, to rodzinne wyjazdy mogą bardzo Was zmęczyć. Postarajcie się także być ostrożniejsi za kierownicą.

Wniosek

Tatusiu, czy wiesz, który pociąg ma największe opóźnienie?

– Nie mam pojęcia!  
– To ten, który obiecałeś mi na urodziny w zeszłym roku.

Gdzie byłeś tak długo?  
– W komisariacie. Zatrzymali mnie, za wolno jechałem.

– Od kiedy to zatrzymują za wolną jazdę?  
– Radiowóz mnie dogonił...

Na uczelni profesor kończy wykład: – ... no i tak ścieka ciecz. Czy są jakieś pytania? Czy ktoś czegoś nie rozumie?

Wstaje student z Afryki i mówi: – Ja tu czegoś nie rozumiem. To jak to jest: ciecz ścieka i pies ścieka?

## ZAPROSZENIE

Miejski Zakład Komunikacji sp. z o.o. w Przemyślu,  
ul. Lwowska 9 zaprasza do:

– Stacji Paliw czynnej codziennie w godzinach 6.00 – 23.50, oferujemy: paliwa, oleje, akcesoria, kosmetyki, art. spożywcze, papierosy, piwo.  
– Studium Ruchu Drogowego prowadzącego kursy na prawo jazdy kategorii A, B, C, D, C+E.

**Ceny konkurencyjne!!!**