

**DZISIAJ W ŻP** bezpłatny dodatek  
**Żyj zdrowo, a w nim m.in.:**

- Być piękną na wiosnę – zabiegi na twarz i ciało polecane przez specjalistów
- Sport czy moda? Nowe formy aktywności fizycznej
- Rozkoszny grubasek – czy Twoje dziecko nie waży zbyt dużo?



**W CZWARTEK - DZIEŃ KOBIEC,  
W SOBOTE - DZIEŃ MĘCZYZN**

Sonda ŻP: Kobieta i mężczyzna są jeszcze sobie potrzebni czy już nie?

Do czego potrzebna jest kobieta?

Do czego potrzebny jest mężczyzna?

Czytaj str. 3

**KAŃCZUGA:** Kobiety powiadamiają prokuraturę o molestowaniu seksualnym w urzędzie. – To bzdury. Haniebne oskarżenia – ripostuje burmistrz

# Seksafera w urzędzie miasta?

Prokuratura Rejonowa w Przeworsku prowadzi postępowanie w sprawie molestowania seksualnego, które miało się zdarzyć w Urzędzie Miasta i Gminy Kańczuga. – To haniebne, wysrane z palca oskarżenia – komentuje sprawę burmistrz Jacek Sołek.

– To całkowite bzdury, ja nawet tej pani nie pocałowałem w rękę, nie mówiąc o żadnym innym dotyku – twierdzi burmistrz Sołek.



wątkowa. Wszystko działo się na przełomie lat 2005/2006. Nowa sekretarka znalazła się w UM i G Kańczuga po wygraniu konkursu. – Ta pani twierdzi, że dostała

pytania konkursowe od kogoś z urzędu. Konkurs wygrała i rozpoczęła pracę.

Czytaj str. 2

**C**zy w urzędzie dochodziło do jakiegokolwiek próby wykorzystywania seksualnego przez burmistrza? Czy konkurs na stanowisko sekretarki był „ustawiony”, a burmistrz potem domagał się „podziękowań”? Na razie niewiele wiadomo. Prokurator rejonowy w Przeworsku Mariusz Tworek potwierdza jedynie, że jest prowadzone śledztwo w sprawie „doprowadzenia pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Kańczuga do poddania się innej czynności seksualnej poprzez

nadużycie stosunku zależności oraz w sprawie przekroczenia uprawnień przez burmistrza i inspektora Urzędu Miasta i Gminy Kańczuga”. Pomimo prób nie udało nam się namówić żadnej z obecnych i byłych pracownic na rozmowę. Jaki twierdzi osoba pomagająca nam nakłonić kobiety do rozmowy, boją się one presji środowiska. Nieoficjalnie wiemy jednak, że powiadomienie złożyła jedna z byłych pracownic, która twierdzi, że burmistrz Jacek Sołek próbował wykorzystać ją w swoim gabinecie. Sprawa jest kilku-

Hubert LEWKOWICZ

**VIDOK**®  
**OKNA I DRZWI**  
DREWNO-PCV-AL  
Perfectline  
Poznaj nową ofertę i daj się zaskoczyć niską ceną!  
PRZEMYSŁ, ul. Batorego 1, tel. /016/ 676 02 27, /016/ 676 02 28, PRZEMYSŁ, ul. Franciszkańska 1, tel. /016/ 678 68 55, JAROSŁAW, ul. Jana Pawła II 43, tel. /016/ 621 00 15, PRZEWORSK, ul. Krakowska 7, tel. /016/ 648 98 64, LUBACZÓW, ul. Grunwaldzka 1, tel. /016/ 632 29 95,  
[www.vidok.com](http://www.vidok.com) [biuro@vidok.com](mailto:biuro@vidok.com)

**FABRYKA OKIEN OKNOTERM**  
CENTRALA: PRZEMYSŁ, ul. Batorego 3 tel. (0-16) 676 05 64 PRZEMYSŁ, ul. 3 Maja 52 tel. (0-16) 679 09 95  
FILIA: JAROSŁAW, RYNEK, ul. Wąska 1 tel. (0-16) 621 03 63 JAROSŁAW, Stowalińskiego 22, tel. 6210410  
**PROMOCJA**  
Okna PCV 5-komorowe w cenie 3-komorowych ciepła szyba K=1,0

**DOM WESELY**  
Konferencje, wesela, imprezy okolicznościowe studniówki, półmetki.  
Wynajem sali 0511 204 798, 0880 328 042  
Wybrzeże Ojca św. Jana Pawła II 30

**PRZEMYSŁ:** – Płacisz haracz za „ochronę”, jesteś przy kontrolach bezpieczny, nie płacisz – przy najbliższym nalocie zgarniają właśnie ciebie albo twój towar...

# Haracze na ruskim bazarze?!

**C**zy na tzw. ruskim bazarze wymuszane są pieniądze w zamian za rzekomą ochronę przed nalotami służb kontrolnych? Jeden z handlowców twierdzi, że tak. Ale ofiary nigdy nie składają oficjalnych skarg: wielu jest tu nielegalnie albo handluje nielegalnym towarem. A kiedy nie ma skargi pokrzywdzonego, nie ma przestępstwa – tłumaczy policja.



Lukasz MENDYCHOWSKI

Czytaj str. 10



## KRONIKA POLICYJNA

## Skok na kasę

1 marca policjanci z sekcji kryminalnej KMP w Przemyślu ustalili sprawców kradzieży kasy fiskalnej, która dzień wcześniej zginęła z piekarni przy ul. Dworskiego. Okazali się nimi Michał S. (13 lat), Sebastian S. (15), Wojciech B. (13) oraz Monika D. (15). Może dzieciaki chciały pobawić się w sklep.

## Tragedia w Zadąbrowiu

3 marca kierowca opla, mieszkaniec województwa opolskiego, wyjeżdżając ze stacji paliw nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu kierowcy fiata i doprowadził do zderzenia pojazdów. W wypadku zginęła pasażerka opla, a cztery osoby zostały ranne.

## Wpadli na fajkach

3 marca policjanci z komisariatu w Radymnie ujawnili, że pewien mieszkaniec powiatu jarosławskiego przechowuje papierosy bez polskich znaków akcyzy. Policjanci znaleźli u niego 1140 paczek papierosów, co znacznie przekracza zapasy na własny użytek.

Pecha miał również 26-letni mieszkaniec Tyczyna, którego 5 marca zatrzymali policjanci z Przeworska. W nisanie, którym jechał, funkcjonariusze znaleźli 790 paczek ukraińskich papierosów i 8,5 l alkoholu.

## Zabrakło ostrożności

5 marca w Jarosławiu 28-letni mieszkaniec Biłgoraja jadąc audi ulicą 3 Maja nie zachował należytej ostrożności i na przejściu dla pieszych potrącił 77-letniego mężczyznę. Pieszy z licznymi obrażeniami trafił do szpitala.

**KAŃCZUGA:** Kobiety powiadamiają prokuraturę o molestowaniu seksualnym w urzędzie. – To bzdury. Haniebne oskarżenia – ripostuje burmistrz

# Seksafera w urzędzie miasta?

Cd. ze str. 1

Jednak w trakcie podawania burmistrzowi dokumentów dostała od niego jakąś niemoralną propozycję. Próbował też ją dotykać w miejsca intymne. Po stanowili więc przerwać pracę i nie wracać do urzędu – mówi nasz anonimowy informator.

## To bzdury!

Burmistrz Kańczugi Jacek Sołek twierdzi, że ta wersja wydarzeń jest całkowicie nieprawdziwa. Zgadza się jedynie fakt konkursu na stanowisko sekretarki i wygrania go przez mieszkankę sąsiedniej gminy. – To nie był jakiś skomplikowany test, ale rozmowa kwalifikacyjna z prostymi, podstawowymi pytaniami na temat gminy. Wszystko jest do odtworzenia. Ta pani rzeczywiście pracowała tylko kilka dni. Pamiętam, że po sesji przyszedłem do sekretariatu i zobaczyłem tę dziewczynę

ze łzami w oczach. Zapytałem, co się stało, odpowiedziała, że ma problemy rodzinne. Ale za dwa dni przyszła do mnie i powiedziała, że chciałaby zrezygnować z tej pracy. Wyraziłem zgodę. Wydaje mi się, że ta praca ją przerażała – opowiada burmistrz. Absolutnie zaprzecza jakimkolwiek innym kontaktom z byłą sekretarką: – To jest haniebne oskarżenie. To całkowite bzdury, ja nawet tej pani nie pocałowałem w rękę, nie mówiąc o żadnym innym dotyku!

## Tajemniczy SMS

Burmistrz twierdzi, że dostawał później sygnały, iż była pracownica zapowiada złożenie takiego powiadomienia, ale w wyjaśniającej rozmowie telefonicznej ona sama temu zaprzeczyła. Po tem pojawił się jakiś tajemniczy SMS od byłej sekretarki do innej z pracownic, z prośbą o przekazanie informacji, że jeśli burmistrz w czymś pomoże, to autorka SMS-a też mu pomoże w innej

sprawie. – Poprosiłem o zatrzymanie tego SMS-a. To były jedyne kontakty z byłą sekretarką. Nie znam nawet numeru jej telefonu komórkowego – twierdzi Jacek Sołek.

– Zdarzenia molestowania potwierdza inna urzędniczka. Ona poświadczka, że takie sytuacje miały miejsce – mówi nasz informator. Burmistrz twierdzi, że to właśnie ta druga kobieta kieruje całą sprawą, gdyż dostała wypowiedzenie i została przeniesiona na inne stanowisko. Potem jednak sąd pracy przywrócił ją na poprzednie miejsce. – Ona zresztą twierdziła, że pokaże, na co ją stać. Jeszcze przed świętami mówiła, że wszyscy się dowiedzą, co ja wyprawiałem z tamtą sekretarką – mówi Jacek Sołek. Ta pracownica również nie chciała z nami rozmawiać, pomimo kilkakrotnych prób. – Proszę zrozumieć, te panie mają pewną barierę psychiczną przed rozmową o tych wydarzeniach. Powiadomienie prokuratury nastąpiło dopiero

po roku. Może wydarzenia pokazywane w telewizji sprawiły, że w ogóle zechciały o tym mówić – tłumaczy nasz informator.

## Będą kolejne sprawy?

– Śledztwo jest obecnie na wstępnym etapie. W jego toku przesłuchano osoby pokrzywdzone i aktualnie trwają czynności mające na celu zweryfikowanie złożonych zeznań. Burmistrz Miasta i Gminy Kańczuga nie był dotychczas przesłuchiwany. Wobec konieczności wykonywania szeregu czynności procesowych, nie ma możliwości precyzyjnego wskazania terminu zakończenia śledztwa – poinformował nas prokurator Mariusz Tworek. Prokurator z uwagi na dobro śledztwa nie udzielił odpowiedzi na inne pytania dotyczące postępowania. Ze swojej strony burmistrz, jak nam powiedział, rozważa możliwość wniesienia pozwu do sądu przeciwko obu paniom o zniesławienie.

Hubert LEWKOWICZ

## SKOŁOSZÓW (pow. Jarosław): Tragiczny wypadek koło stacji paliw Zginęła na miejscu



Kierujący oplem vectrą nie ustąpił pierwszeństwa fiatowi marea, doprowadzając do zderzenia się pojazdów.

W sobotę, 3 marca, na drodze krajowej 77 w Skołoszowie (pomiędzy Radymnem a Przemyślem) doszło do wypadku. Trzy osoby zostały ranne, jedna poniosła śmierć na miejscu.

Do wypadku doszło około godz. 12.25. Kierujący samochodem osobowym marki Opel Vectra, podczas włączania się do ruchu

ze stacji CPN Lotos, nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu samochodem osobowym marki Fiat Marea. W wyniku zderzenia pojazdów na miejscu poniosła śmierć 54-letnia pasażerka opla. Kierowca oraz drugi pasażer vectry doznali obrażeń głowy, stłuczenia kręgosłupa i zostali przewiezieni do Centrum Opieki Medycznej w Jarosławiu. Z

kolei kierujący fiatem doznał obrażeń klatki piersiowej i stłuczenia mostka. Podróżujące z nim 10-letnie dziecko doznało wstrząsu mózgu i również przebywa na leczeniu w COM w Jarosławiu.

Dalsze postępowanie w tej sprawie prowadzi Posterunek Policji w Radymnie.

MSZ

## RYBOTYCZE: Kładka dla turystów czy... alpinistów?

Jest nowa kładka, a turyści i tak ściągają buty, podwijają spodnie i ryzykując życiem... przeprawiają się przez rzekę w bród.

Przeprawa przez Wiar po opadach czy wiosennych roztopach jest rzeczą ryzykowną nawet dla wprawionych turystów. Wiar to rzeka górską, więc rwąca i niebezpieczna. Kładki i mostki są na niej rzadkością. Nowa kładka w Rybotyczach jest jedyną w promieniu kilkudziesięciu kilometrów. Stanęła w ważnym

dla piechurów miejscu – przy często uczęszczanym żółtym szlaku. W ubiegłym roku wybudowała ją gmina. Jednak, nie jest to kładka na turystów, raczej – dla alpinistów. Zwykły piechur bowiem, bez specjalistycznego sprzętu albo małej sprawności i siły nie ma szans się na nią dostać. Jest więc nowa kładka, a turyści i tak ściągają buty, podwijają spodnie i ryzykując życiem... przeprawiają się przez rzekę w bród.

(o)

ŻYCIE TYGODNIK WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

NAKLAD: 15 600



WYDAWCA: "Ziemia Przemyska" Spółka z o.o., ul. Barska 15, 37-700 Przemyśl. Prezes Wojciech Mikuta. Członek Zarządu Andrzej Gwiazdoń. Redaguje zespół; redaktor naczelny Artur Wilgucki, sekretarz redakcji Mariusz Godos, adiustacja tekstów Urszula Gielo. PRZEMYSŁ Redakcja: 37-700 Przemyśl, ul. Barska 15; tel.: (0-16) 6702200, 6703041, 6703042, faks: 6707384. Biuro reklam i ogłoszeń: Monika Kukurska. JAROSŁAW Redakcja, biuro reklam i ogłoszeń: 37-500 Jarosław, ul. Jana Pawła II 10; tel.: 6241750, 6241751, faks: 6241752. Redaktor prowadzący Ewa Ktak-Zarzecka. Sport: Mariusz Godos. Dział techniczny: kierownik Mariusz Kościuk. Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo adiustacji. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, ponadto zastrzega sobie prawo odmowy druku ogłoszeń niezgodnych z linią programową gazety. Druk: Echo Media sp. z o.o. Prenumeratę tygodnika Życie Podkarpackie przyjmują jednostki RUCH SA oraz Poczta. E-mail: redakcja@zycie.pl

Zbigniewowi Adamkowi  
wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci  
**OJCA**  
składają:  
Dyrekcja,  
koleżdy i koleżanki  
z BULiGL Przemyśl

Panu Zygmuntowi Bińkowskiemu  
wiceprezesowi PWiK Sp. z o.o. w Przemyślu  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci  
**MATKI**  
składają  
Zarząd i pracownicy  
INŻYNIERIA Przemysł Sp. z o.o.



W CZWARTEK - DZIEŃ KOBIET, W SOBOTĘ - DZIEŃ MĘŻCZYZN

Sonda ŻP: Kobieta i mężczyzna są jeszcze sobie potrzebni czy już nie?

# Czy, a jeśli tak, to do czego potrzebna jest kobieta?



**BOGUMIŁ NIKODEM:**

– Do seksu, do miłowania, do rodzenia dzieci, do gotowania, do sprzątan... Kobieta daje mężczyźnie poczucie bycia potrzebnym. Jest spełnieniem mężczyzny. Bez nich byłoby smutno, nudno i samotnie. A przemysłanki, jak mówił mój znajomy z seminarium, są najpiękniejsze na świecie i jeśli już się z którąś żenić, to tylko z Przemysła. I proszę sobie wyobrazić, że ten mój znajomy zrezygnował z zakonu, a wyszedł i wziął sobie przemysłankę!



**JÓZEF RUCZAK:**

– Nie tylko do miłości, do życia po prostu! Urozmaicają je, bez nich byłoby nudno. Moim zdaniem bez kobiety się nie da... Ja dużo po świecie jeździłem, wiele kobiet widziałem i muszę powiedzieć, że przemysłanki są w porównaniu z innymi bardzo ładne. Zgrabne i zadbane, a takie Włoszki na przykład to tylko do czasu wydania się za męża...



**STANISŁAW CIESZKOWSKI:**

– A jaki byłby świat bez kobiet? Nudny! W moim małżeństwie role nie są podzielone według płci – gotował, prał i bawił dzieci ten, kto był w domu i miał czas. Zresztą, dzisiaj o funkcjach typowo męskich czy typowo żeńskich już mówić nie można... A mimo to życie bez kobiety byłoby smutne. Tylko, żeby z kobietą dobrze żyć, trzeba jej pozwolić porządzić, a samemu udawać pantoflarza. Bo jeśli to jest świadoma decyzja, to nie ma mowy o prawdziwym pantoflarstwie, w końcu to nasz wybór. A efekt: szczęśliwa kobieta u boku!

## Czy, a jeśli tak, to do czego potrzebny jest mężczyzna?



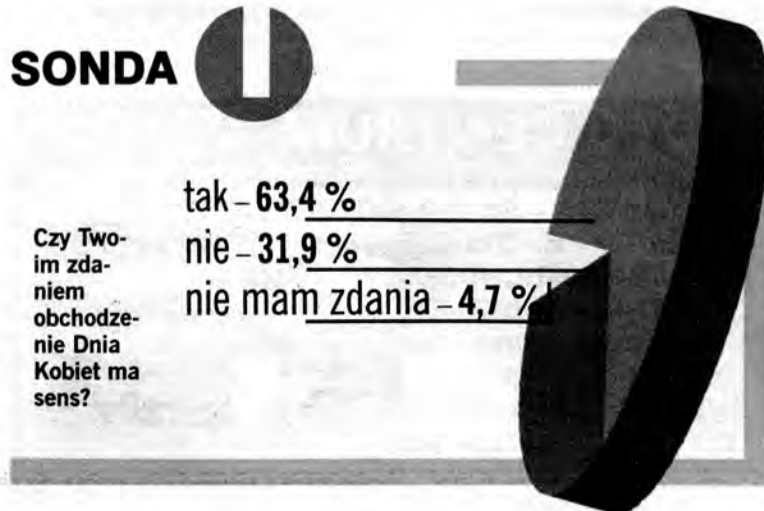
**MARIA I BARBARA:** – Do zarabiania pieniędzy! To podstawa. Jedna z naszych koleżanek powiedziała, że wyszła za męża, bo potrzebny był jej ktoś do wkręcania żarówki w kuchni, ponieważ lampa wisi bardzo wysoko... A tak na poważnie to mężczyzna potrzebny jest do walki z niżem demograficznym, choć we współczesnym świecie coraz częściej w tej materii można się bez niego obejść. – No, ale my jesteśmy starej daty, więc nie uznajemy próbowki... Mężczyzna bywa też czasami podporą, choć tu gwarancji dożgonnych nigdy mieć nie można...



**ANNA MAGRYŚ:** – Mężczyzna to szesnasty gatunek po wszystkich stworzeniach... Jak powiedziałam to szwagrowi, to nawet nie zaprzeczył i mówił: myślałem, że jeszcze dalej... Ale tak na poważnie, choć większość z nich to duże dzieci, niektórzy – nieliczni – potrafią być dla kobiety oparciem. I we dwoje zawsze łatwiej... Choć z tym oparciem to różnie bywa: na jednym się oprzesz, na drugim przewrócisz!



**AGNIESZKA MAZUREK:** – No jest potrzebny... Do poczucia bezpieczeństwa głównie. Do napraw w domu to niekoniecznie, można się tego nauczyć. Poza tym i tak lepiej zrobić samemu, bo zanim się człowiek doprosi... Czyli, że mężczyzną trzeba sobie najpierw wychować, a ewentualne potrzeby przyjdą później. Mnie się za pierwszym razem nie udało, ale jestem młoda stażem i może jeszcze mi się uda...



JAROSŁAW: Skandal na meczu

# Prezes na bani

W niedzielę podczas meczu koszykówki pomiędzy AZS Koszalin a Zniczem Jarosław, który był rozgrywany w jarosławskiej hali, dwukrotnie interweniowała policja. Powodem było skandaliczne zachowanie pijanego prezesa AZS Koszalin.

załatwieniu niezbędnych formalności został zwolniony.

Obietnicy jednak nie dotrzymał. Po powrocie do hali od razu podszedł do stolika sędziowskiego i znowu ofiarował się do komisarza zawodów. Groził, że pozbawi go funkcji w związku koszykówki, nadal był wulgarny i agresywny. Teraz po policję zadzwonił sam komisarz. Znowu pod halę zjechała radiowóz i znowu policjanci zabrali prezesa do komendy. Drugi wynik na alkomacie wyniósł 1,80 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. W tej sytuacji sporządzono wniosek do sądu grodzkiego o ukaranie Krzysztofa Sz. (Art. 51 par. 2 Kodeksu wykroczeń). Ponieważ sprawa dotarła do koszalińskich władz, które są głównymi udziałowcami spółki, przy której działa AZS Koszalin, prezesa czekają jeszcze spore nieprzyjemności.

Po raz pierwszy pracownicy ochrony zatrudnieni do zabezpieczenia meczu wezwali policję o godz. 19. Na miejscu policjanci zatrzymali prezesa AZS Krzysztofa Sz., który groził i ubliżał komisarzowi zawodów. – Ty ch... załatw się i twojego syna – tak podobno krzychał do komisarza prezes. Ponadto obrażał kibiców oraz zawodników i zachowywał się tak, że trzeba było przerwać rozgrywkę. Po przewiezieniu do komendy Krzysztof Sz. wydmuchał prawie dwa promile i jakby trochę się uspokoił. Ponieważ obiecał, że już będzie spokojny i grzecznie wróci do hotelu, po

JS

Z okazji Dnia Kobiet Wójt i Rada Gminy w Żurawicy składają wszystkim Paniom moc serdecznych życzeń, zdrowia i wszelkiej pomyślności w życiu osobistym i zawodowym.

Niech każdy dzień będzie dla Pań miłym przeżyciem pełnym uprzejmości innych ludzi, radości i sukcesów.

Z wyrazami szacunku i poważania

Wójt Gminy Żurawica Piotr Tomański  
Przewodniczący Rady Gminy Lucjan Fac  
Zastępca Wójta Janusz Szabaga

**Drogie Panie!**

Z okazji tego wyjątkowego Święta – Dnia Kobiet – pragnę życzyć Wam wszelkiej pomyślności, radości i niegasnącego nigdy optymizmu. Dziękujemy za Wasz uśmiech, ciepło i troskę. Jak powiedział Napoleon Bonaparte: „Bóg także próbował być autorem: jego proza – to mężczyzna, jego poezja – to kobieta”. Bez tej poezji i blasku, jakiego dodaje ona każdemu dniu, trudno byłoby sobie wyobrazić nasze życie.

Robert Choma  
Prezydent  
Miasta Przemysła

**LOKATA**

Systematycznego Oszczędzania z Książeczką

SKOK STEFCZYKA

PRZEMYŚL, Plac na Bramie 10, tel. 016 676 00 67-69  
www.skokstefczyka.pl  
infolinia: 0 801 600 100 (koszt połączenia lokalnego) lub 058 782 93 00





Lukasz MENDYCHOWSKI

### Czy Dzień Kobiet jest potrzebny?

**TOMASZ:** – Uważam, że nie jest potrzebny. Każdego dnia można obchodzić Dzień Kobiet, a nie tylko raz w roku. Codziennie można też kupić kwiaty czy prezenty dla ukochanej kobiety, nie potrzeba do tego specjalnego dnia.

MSZ

### W SKRÓCIE

#### PRZEMYSŁ: NAUCZ SIĘ KALIGRAFII I ORIGAMI

Do 17 marca w Centrum Kultury Japońskiej odbywają się kursy kaligrafii, origami, lekcje języka japońskiego, śpiewu i fortepianu. Prowadzi je **Atsuko Ogawa**, pianistka i nauczyciel akademicki dwóch uniwersytetów japońskich – w Osace i Kobe. Osoby, które chciałyby się zapisać na kurs, powinny się kontaktować z CKJ przy ul. Grodzkiej 1 w Przemyślu, nr tel. 016 678 85 08, tel. kom. 0605 668 285.

#### CIESZANÓW ZMIANY W OŚWIACIE

W Miejskim Domu Kultury w Cieszanowie odbyła się kolejna sesja rady miejskiej. Najważniejszymi podjętymi uchwałami są nowe uregulowania w systemie oświaty. Subwencja oświatowa dla gminy Cieszanów na rok 2007 wynosi 4 mln 789 tys. zł, a koszty utrzymania szkół i przedszkoli to ok. 6 mln 200 tys. zł. Subwencja przyznawana jest na każdego ucznia i jest to ok. 5 tys. 600 zł rocznie. Dla porównania: wydatki na jednego ucznia w szkole w Chotylibiu wynoszą 11 tys. zł rocznie, w Lublińcu Nowym 6 tys. zł. Aby obniżyć część wydatków na szkoły, Samorządowe Przedszkole w Dachnowie zostało włączone w Zespół Szkół Publicznych w Dachnowie, Samorządowe Przedszkole w Cieszanowie włączono w Zespół Szkół Publicznych w Cieszanowie, a Szkoła Podstawowa w Chotylibiu będzie szkołą filialną Zespołu Szkół Publicznych w Cieszanowie. Wszyscy obecni radni jednogłośnie zatwierdzili uchwały związane ze zmianami w oświacie.

Panu Ordynatorowi  
Oddziału Chirurgii Ogólnej  
Szpitala Wojewódzkiego  
w Przemyślu  
**dr. Maciejowi LEWICKIEMU,**  
wszystkim Paniom i Panom  
lekarzom tego oddziału i całemu  
personelowi składamy serdeczne  
podziękowania za leczenie i pomoc  
w trudnych dla nas dniach choroby  
naszego  
śp. Ojca **Edwarda KOWALCZYKA**  
Wacław Kowalczyk z rodziną

### FOTOPRZESTROGA

## Lekkomyślność i brawura

Dwie osoby w szpitalu i dwa skasowane auta – to rezultat lekkomyślności i brawury.

1 marca około godz. 14.30 24-letni mieszkaniec Jarosławia Tomasz G., jadąc ulicą Sobieskiego w Przemyślu, nie zachował ostrożności i z nadmierną prędkością wjechał w zakręt. Tam, widząc zwalniający przed nim samochód, zaczął wyprzedzać go z lewej strony i wtedy zderzył się z prawidłowo jadącym volkswagenem polo. Oba samochody zostały poważnie uszkodzone, a kierowca volkswagena i jego pasażerka trafili do szpitala z urazami kręgosłupa.



J.

**PRZEMYSŁ, RZESZÓW:** Rozprawa apelacyjna byłego rektora PWSZ w Jarosławiu Antoniego J. została przeniesiona na wokandę Sądu Okręgowego w Tarnobrzegu

## Sąd Apelacyjny w Rzeszowie wyłączył z postępowania przemyskich sędziów

Sąd Apelacyjny w Rzeszowie uwzględnił wniosek obrońcy Antoniego J. o wyłączenie z postępowania przemyskich sędziów Sądu Okręgowego w Przemyślu i przekazał sprawę do powtórnego rozpatrzenia do Sądu Okręgowego w Tarnobrzegu.

Kilkanaście tygodni temu Sąd Rejonowy w Jarosławiu wydał wyrok 2 lat więzienia w zawieszeniu na 5 lat, 10 tys. zł grzywny oraz zwrócenia nienależnie pobranych pieniędzy w sprawie byłego rektora PWSZ w Jarosławiu Antoniego J., uznając go za winnego wyłudzenia z budżetu uczelni 230 tys. zł oraz kierowania gróźb karalnych pod adresem naszej redakcyjnej koleżanki Ewy Kłak-Zarzeckiej. Od tego wyroku obrońca skazanego złożył apelację, którą 30 stycznia br. miał rozpatrywać Sąd Okręgowy w Przemyślu. Jednak dzień przed rozprawą do sądu wpłynął wniosek o wyłączenie wszystkich sędziów (w sumie 20 osób) ze sprawy. Zarzut był jeden: nie będą bezstronni w rozpoznawaniu apelacji. Sąd odroczył więc rozprawę do czasu przeanalizowania wniosku.

Pod koniec lutego Sąd Apelacyjny w Rzeszowie zdecydował, że apelację rozpatrywać będzie Sąd Okręgowy w Tarnobrzegu. Uzasadnienie tej decyzji potwierdziło wcześniejsze nasze przypuszczenia, iż przesłanką do zmiany lokalizacji jest fakt, że na jarosławskiej PWSZ pracowały osoby z Sądu Rejonowego w Jarosławiu i Sądu Okręgowego w Przemyślu – „Sąd Apelacyjny w Rzeszowie, wobec tego, że niektórzy sędziowie lub ich bliscy uczyli w szkole, gdy rektorem był Antoni J., aby uniknąć zarzutu o ich stronniczość, zdecydował się o wyłączeniu wszystkich sędziów Sądu Okręgowego w Przemyślu” – napisano w uzasadnieniu.

mars



Ewa KŁAK-ZARZECKA

Dzień przed rozprawą do Sądu Okręgowego w Przemyślu wpłynął wniosek obrońcy byłego rektora PWSZ w Jarosławiu (na zdjęciu) o wyłączenie wszystkich sędziów (w sumie 20 osób) ze sprawy.

**MOTO CENTRUM** 37-700 Przemyśl  
ul. Boh. Getta 63  
Z.U.H. Bartłomiej Stabicki e-mail: moto\_centrum@op.pl

**HURTOWNIA – SKLEP MOTORYZACYJNY**  
(016)-676-06-06  
**SERWIS SAMOCHODOWY**  
(016)-678-53-62

- autoszyby, opony – wypożyczalnia
- ceny hurtowe!

**AUTO KOMIS – parking**  
(016)-678-33-99

### W SKRÓCIE

#### WYSZATYCE:

#### ORGANY JANA ŚLIWIŃSKIEGO

W kościele parafialnym pod wezwaniem Świętego Mikołaja w Wyszatycach zainstalowane są organy o bardzo dużej wartości. Zostały wybudowane przez firmę **Jan Śliwiński** we Lwowie. Niewiele osób wie, że Jan Śliwiński był uczniem i równocześnie kontynuatorem tradycji słynnego francuskiego budowniczego organów – Ariste Cavaillé-Collá. Organy w Wyszatycach zostały częściowo wyremontowane w 2006 r., a całkowita renowacja przewidziana jest na 2007 r., przy pomocy finansowej samorządu województwa podkarpackiego, gminy Żurawica i Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Wstępny koszt drugiego etapu renowacji oceniono na ok. 114 tysięcy złotych.

#### CEWKÓW WOLA: KUCHENNE WARSZTATY

W ubiegłym tygodniu w Ośrodku Aktywności Lokalnej odbyły się warsztaty kuchni regionalnej. Ich celem było wyłonienie oryginalnych przepisów kulinarnych, wywodzących się z tamtejszego regionu. Po ich wspólnym przygotowaniu nastąpiła degustacja. Organizatorem warsztatów było Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Gminy Stary Dzików.

#### GNIEWCZYNA ŁAŃCUCKA: II MEMORIAL IM. JÓZEFA RYFY

Zakończyły się rozgrywki w piłce nożnej halowej II Memoriału im. Józefa Ryfy. Turniej był rozgrywany od 14 stycznia do 25 lutego br. w hali sportowej przy Zespole Szkół w Gniewczyźnie Łańcuckiej. Najlepszą drużyną turnieju okazał się Huragan I Gniewczyzna, który wygrał wszystkie mecze. W drużynie zagrali: **Krzysztof Pysz, Piotr Rachwał, Lukasz Jagieła, Grzegorz Kida, Ryszard Krutysz, Dariusz Pelc, Andrzej Hader, Wojciech Kotliński i Tomasz Turek**. Najlepszym bramkarzem turnieju został **Grzegorz Śmigłarski** z Wistoczanek Tryńczy, zaś najsukuteczniejszym zawodnikiem turnieju – **Krzysztof Pieluch** (17 bramek) z Wólczanki Wólka Pelkińska.

#### KRZECZOWICE: 50 LAT RAZEM

W budynku remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Krzeczowicach 8 par małżeńskich obchodziło 50-lecie pożycia małżeńskiego. Z tej okazji zostali odznaczeni medalem za długoletnie pożycie małżeńskie, przyznany przez Prezydenta RP. Aktu dekoracji dokonali burmistrz oraz sekretarz miasta i gminy Kańczuga. W części artystycznej wystąpili uczniowie Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Krzeczowicach. Spotkanie dostarczyło seniorom i zaproszonym gościom niezapomnianych przeżyć.

MSZ



**SYGNAŁY**

**PRZEMYSŁ**

**Uciekający kontroler**

– W zeszły wtorek jechałem autobusem MZK numer 34. Wsiadałem na ulicy Grunwaldzkiej, a wraz ze mną – kontroler, którego zachowanie było tak dziwne, że chyba nigdy go nie zapomnę – opowiada mieszkaniec Przemysła. – Oprócz mnie w autobusie było tylko kilka osób. Wszyscy mieliśmy ważne bilety. Mimo to kontroler zaczął wypisywać mandaty. Dwie nastolatki z miesięcznymi biletami próbowały jakoś z nim dyskutować, ale bezskutecznie. Sytuacja była absurdalna, dziewczyny – przerażone. Kontroler podczas tej dziwnej akcji nie okazał nikomu identyfikatora. Po wyjściu z autobusu zapytałem go, czemu bezprawnie wypisuje mandaty i dlaczego nie nosi żadnego emblematu służbowego. Zamiast mi odpowiedzieć – nagle zaczął uciekać! Powiadomiłem policję, która złapała ekscentrycznego uciekiniera. Okazało się, że rzeczywiście jest to jak najbardziej legalny, zawodowy kontroler. Jakim prawem można tak traktować pasażerów i jak można dawać młodym ludziom tak okropny przykład?! Jestem zbulwersowany i mam zamiar zadzwonić do rzecznika praw dziecka – deklaruje Czytelnik.

**Jak sobie radzić ze wściekłym psem**

– W ubiegłym tygodniu na osiedlu przy zakładach płyt pilśniowych pojawiła się suka, wyglądająca na wściekłą. Jest agresywna, atakuje ludzi. Mieszkańcy się jej boją. Sam uciekłem przed nią na drzewo. Z kolei znajomego chłopca usiłowała ugryźć. Uratowała go gruba kurtka – skończyło się na jej poszarpaniu. Zawiadomiłem policję i straż miejską, dzwoniłem też do urzędu miasta. Słyszałem obietnice, że sprawa będzie natychmiast załatwiona, że zostanie zawiadomiony ktoś ze schroniska dla psów. Dlaczego na tego typu interwencję trzeba czekać tak długo? Przecież takie sprawy powinno się załatwiać natychmiast. Czy musi dojść do jakiejś tragedii, aby ktoś się tym zajął? – zastanawia się nasz Czytelnik.

**JAROSŁAW**

**Czy w sądzie będzie kawa?**

– Jarosławski sąd, wydawałoby się, należy do nowoczesnych, w miarę odremontowanych. Nawet ostatnio ustawiono bramkę, chociaż jeszcze mało kto przez nią przechodzi. Niedawno byłam zmuszona uczestniczyć w rozprawach właśnie w tym sądzie. Zmudne czekanie przed salą rozpraw nie miało końca. Rano nie zdążyłam wypić kawy. I co się okazało? Że w sądzie nie ma automatów z kawą czy zimnymi napojami. Mało tego – nie ma nawet urządzeń z wodą zdatną do picia. Przecież takie urządzenia są już stałym wyposażeniem aptek, przychodni, szpitali. Wydaje mi się, że sąd to instytucja, gdzie świadkowie nieraz spędzają sporą część dnia, a poza tym – miejsce, gdzie odwiedzający je mogą poczuć się źle czy załbnić. Dlatego proponuję prezesowi, by zastanowił się nad możliwością udostępnienia stronom korzystania z pitnej wody, a może nawet zafundowania im w XXI wieku automatu z kawą – apeluje Czytelniczka.

**LUBACZÓW**

**Wiosenne „kupki”**

– Idzie wiosna – zauważa przytomnie Czytelniczka – więc wkrótce ludzie wezmą się za porządki. I przy chodnikach wyrosną wkrótce „estetyczne” kupki z błota, piachu i soli używanej do posypywania jezdni. I pewnie – jak co roku – nikt nie będzie koordynował akcji sprzątnięcia tak, aby można było za jednym zamachem wywieźć te śmieci na wysypisko. Dlatego niektóre pozostaną pewnie do świąt przy chodnikach, chyba że wcześniej wypłucze je do kanatów deszcz – albo rozjeżdżą samochody.

Sygnały przyjmowali:

Wiesław BEK, Ewa KŁAK-ZARZECKA, Mirella NAPOLSKA.

Przemysł: (0-16) 670 22 00, 670 30 41, 670 30 42  
Jarosław: (0-16) 624 17 50  
Lubaczów: (0-16) 632 34 41



**LIST PROTESTACYJNY**

Rada Pedagogiczna, uczniowie i rodzice uczniów Zespołu Szkół Gastronomicznych i Przemysłu Spożywczego w Przemysłu – protestujemy przeciwko podjętej przez Radę Miasta Przemysła uchwale zamiarowej w sprawie likwidacji naszej szkoły.

Nasza szkoła ma 56-letnią tradycję, kształcimy młodzież w poszukiwanych wciąż na rynku pracy zawodach, chlubimy się osiągniętymi sukcesami w licznych konkursach ogólnopolskich i znakomitą opinią w środowisku lokalnym. Obsługujemy wszelkie uroczystości organizowane między innymi przez władze Przemysła – nagle bez konsultacji, bez jakiegokolwiek wcześniejszej informacji zostajemy postawieni przed takim faktem. Decyzja ta, o tyle nas zaskoczyła, gdyż byliśmy przekonani, że jedynie zajmowany przez nas budynek jest problemem. W ubiegłym roku własnymi środkami i własnymi rękami przenieśliśmy wyposażenie szkoły z budynku przy ulicy Słowackiego do budynku przy ulicy Bakończyckiej z myślą, że na tym kończą się nasze kłopoty. Po powrocie z zimowych ferii zostaliśmy porażeni wiadomością o zamiarze likwidacji naszej szkoły – nie znamy żadnych powodów, dlaczego tak właśnie ma być, nie rozumiemy, w jakim celu i w czyim interesie podejmowana jest odgórnie decyzja w tak ważnej dla młodzieży i dla nas sprawie!

Dlatego stanowczo protestujemy!

Rada Pedagogiczna  
Uczniowie i rodzice uczniów  
ZSGiPS w Przemysłu

**PRZEMYSŁ:** Czy poseł skieruje sprawę do sądu przeciwko ogólnopolskiej gazecie?

**O pośle Kuchcińskim w Dzienniku**



**Trzy pytania do posła Marka Kuchcińskiego**

**Jak Pan skomentuje artykuł, który ukazał się w sobotnim Dzienniku?**

– Artykuł jest nieobiektywny i nastawiony wyłącznie na oczernienie mnie. Autorzy opierają się na swoich domysłach. Nie przedstawiają żadnych dowodów ani faktów. Zamierzam wydać niebawem oświadczenie dla prasy w tej bulwersującej sprawie i bronić swego dobrego imienia przed sądem.

**Czemu w CIR nie ma oświadczenia, o którym mowa jest w artykule?**

– Wszystkie oświadczenia majątkowe składałem zawsze prawidłowo i w przewidzianych przez prawo terminach. Nie znam procedur archiwizowania oświadczeń w kancelarii tajnej CIR ale zakładam, że tę sprawę wyjaśni dyrektor CIR. Ujawniałem w moich oświadczeniach wszystkie składniki mojego majątku i nigdy niczego nie ukrywałem.

**Czy uważa pan za etyczne dzierżawienie, a potem kupowanie ziemi z Agencji Nieruchomości Rolnych przez urzędnika, którym jest wicewojewoda?**

– Fakt, że dzierżawiłem tereny rolne od ANR i kupowałem od niej nieruchomości był powszechnie znany i zgodny z prawem. Nigdy tego nie zatajałem i do czasu publikacji tego artykułu nikt nie doszukiwał się w moich działaniach niczego nagannego.

Rozmawiał Hubert LEWKOWICZ

Szerokim echem odbija się publikacja w sobotnim (3 marca) *Dzienniku* dotycząca posła Marka Kuchcińskiego. Autorzy reportażu „Bieszczadzkie łąki szefa klubu parlamentarnego PiS” opisują nie tylko młode lata obecnego przewodniczącego klubu PiS, ale także zajmują się sprawą kupowanych przez niego działek rolnych.

**W**edług autorów artykułu opublikowanego w ogólnopolskim *Dzienniku* – Anny Marszałek i Macieja Szulca – przemyski poseł Marek Kuchciński wykupuje po niskich cenach grunty należące do państwowej agencji. W tekście pojawia się informacja, że Kuchciński kupił m.in. 31 stycznia 3 hektary ziemi w Huwnikach (gm. Fredropol).

Poseł tę informację potwierdza, ale dodaje, że zakup nastąpił po przetargu. *Dziennik* podaje też, że Marek Kuchciński dzierżawił już ziemię od Agencji Nieruchomości Rolnych w 1999 r., będąc wicewojewodą podkarpackim, a w 2005 r. kupił od tej samej agencji trzy działki w Leszczawce. Autorzy reportażu szukają odpowiedzi na pojawiające się wątpliwości, czy Kuchciński wpisał dzierżawę zie-

mi do oświadczenia majątkowego. „Nie wiadomo, bo papier, jeśli był, przepadł bez śladu. – U nas w kancelarii tajnej nie ma tego oświadczenia – twierdzi Centrum Informacyjne Rządu. Dokumentu nie mają także w Rzeszowie. – Deklaracje majątkowe zawsze były wysyłane do CIR. Nie robimy ich kopii – zapewniają pracownicy Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego” – pisze sobotni *Dziennik*. Sporo miejsca poświęcono także przeszłości Marka Kuchcińskiego, jego młodym latom i związkom ze środowiskiem hippisowskim.

Poseł Kuchciński w wypowiedziach prasowych zapowiedział, że skieruje do sądu sprawę publikacji, gdyż artykuł – jego zdaniem – zawiera nieprawdziwe informacje. – Mam wrażenie, że to materiał zrobiony na zamówienie. Być może chodzi o wewnętrzne rozbiście PiS – skomentował publikację tekstu dla rzeszowskich *Nowin*.

**WYSTY ZNACZY BEZPIECZEŃSTWO**  
**AUTO-MYJNIA ATLANTYDA** Przemysł ul. Mickiewicza 65 oferuje:  
• MYCIE ELEWACJI budynków oraz kostki brukowej  
• MYCIE RĘCZNE PIANOWE  
• pranie tapicerki  
• czyszczenie wnętrza  
• mycie silników i podwozi  
• mycie automatem  
• pranie dywanów  
• wyważanie, wymiana oraz serwis opon  
**TANIE OPONY**  
Tel. (016) 676 86 80  
0-509 829 770  
Promocja: 10. mycie gratis! zapraszamy w godzinach od 8.00 do 20.00



## SONDA ŻP Czy w Przemyślu potrzebna jest galeria handlowa?



**SYLWIA BIGAN:**  
- Myślę, że tak, ponieważ w mieście brakuje takiego kompleksu handlowego, w którym od razu można zrobić wszystkie zakupy. Ja chętnie do takiej galerii pójdę.



**PAWEŁ GRABAS:**  
- Potrzebna nam galeria, ale nie w tym miejscu. Za przystankami powinien być skwer zieleni, w którym można odpocząć, usiąść na ławce.



**JOANNA LECHOWICZ:**  
- Dobrze, że będzie, dobrze, że w tym miejscu, bo będzie blisko na zakupy.



**EWA ŻACZEK:**  
- Niech się w końcu coś dzieje w naszym mieście. Podobają mi się pomysły galerii, lokalizacja też jest dobra.



**ŁUKASZ KŁOF:**  
- Mieszkam na Zasaniu i tak naprawdę to wolę kupować blisko domu, bo nie mam samochodu, a autobusami nie lubię jeździć z zakupami. Ale jeżeli miałyby powstać duża galeria, to pewnie wybrałbym się do niej na zakupy. Na początku z ciekawości.



**KRYSTIAN KURASZ:**  
- Bardzo dobry pomysł. Teren ten jest niewykorzystany, a u nas nie ma takiego porządnego sklepu ze wszystkim. Jak powstanie, to na pewno będę robił w nim zakupy.



**ASIA:**  
- W przemyskich sklepach trudno kupić oryginalne ubranie. Tutaj wszyscy ubierają się podobnie, dlatego na zakupy jeżdżę do Rzeszowa. Może gdyby powstała galeria, to nie musiałabym już tam jeździć.



**MONIKA:**  
- W Przemyślu nie ma sklepów z naprawdę dużym wyborem ubrań, dlatego pomysł galerii handlowej jest trafiony. Takiej galerii u nas brakuje. Mam nadzieję, że jak powstanie, to będzie podobna do tych w dużych miastach.

**PRZEMYŚL:** Amerykańska firma Polimeni International zainwestuje w mieście

# Będzie centrum handlowe

W centralnej części miasta, przy skrzyżowaniu ul. Jagiellońskiej z ul. Kamienny Most, w tzw. „małym gaju” powstanie galeria handlowa.

Na placu przy Jagiellońskiej od kilku lat nic się nie dzieje. Były już plany wybudowania tu McDonald'sa, ale nie doszło do ich realizacji. Parę miesięcy temu pojawiły się pogłoski o firmie, która chce na placu wybudować galerię handlową. Teraz już wiadomo, że firmą, która chce zainwestować w Przemyślu, jest amerykańska Polimeni International. Dla inwestorów to wymarzony teren do budowy galerii. Działka znajduje się blisko starówki, w miejscu o dużym natężeniu ruchu samochodowego i pieszego. Poza tym przy działce znajdują się przystanki autobusowe, blisko stąd do dworca PKS i PKP. - Teren liczy 6031 metrów kwadratowych. Polimeni International planuje tu budowę kompleksu handlowego. Centrum handlowe będzie zawierać dwie kondygnacje podziemne i dwie naziemne, przy czym główne wejście będzie od strony Jagiellońskiej. Obecnie przygotowywane są plany architektoniczne nowego obiektu - informuje Monika Łukawska, marketing manager Polimeni International.

### Częstochowa, Płock, Słupsk

Przemyska galeria ma być podobna do tych, które Polimeni buduje w Częstochowie, Płocku i Słupsku. Tam galerie będą miały powierzchnię około 20 tys. m kw., w tym 50 sklepów zlokalizowanych na 3 poziomach, z 2-poziomowym parkingiem i miejscem na ok. 200 samochodów. Zarówno w tych miastach, jak i w Przemyślu klienci galerii, pod jednym dachem, będą mogli dokonać wszystkich niezbędnych zakupów spożywczych i



Za przystankami na ul. Jagiellońskiej, w tzw. „małym gaju” ma powstać galeria handlowa. Podobne do niej powstają już w Częstochowie, Płocku i Słupsku. Inwestorem jest amerykańska firma Polimeni International.

Polimeni International to amerykański deweloper, który na polskim rynku jest już kilkanaście lat. Od początku swojej działalności koncentrował się na miastach średniej wielkości, starając się zapewnić mieszkańcom miasta obiekty o kompleksowej strukturze, miłym, przyjaznym wnętrzu i doskonale dobranej ofercie komercyjnej i rozrywkowej. Pierwsze centrum handlowe Polimeni otworzyło w 2002 r. w Koninie - Galerię nad Jeziorem. Kolejne - Galeria Gniezno i Galeria Ostrowiec - zostały otwarte w 2005 r. Następne projekty deweloper planuje w Częstochowie, Słupsku, Przemyślu i Płocku. Otwarcia planowane są w 2008 r.

odzieżowych, nabyć akcesoria wyposażenia wnętrza i inne artykuły w specjalistycznych sklepach. Mają się też pojawić lokale gastronomiczne. Polimeni ogłosiła wynajm



Łukasz MENDYCHOWSKI (9)



powierzchni handlowych, a prace budowlane ruszą najprawdopodobniej w przyszłym roku. - Jesteśmy zadowoleni, że teren przy ulicy Jagiellońskiej znalazł inwestora zgodnego z naszymi

oczekiwaniemi. Do końca miesiąca inwestorzy mają pojawić się u nas i przedstawić plany inwestycji - poinformował Witold Wołczyk z Kancelarii Prezydenta Miasta.

MSZ

**PRZEWORSK:** Dar z USA trafił do szpitala

## Karetka przyptynała statkiem

Przeworski szpital wzbogacił się o kolejny ambulans. Karetka wyjazdowa jest darem od organizacji Friends of Poland z New Bedford w amerykańskim stanie Massachusetts.

Przedstawiciele Friends of Poland nawiązali kontakty z obecnym starostą przeworskim Zbigniewem Kiszka w czasach, gdy był on jeszcze zastępcą dyrektora w Szpitalu Wojewódzkim nr 2 w Rzeszowie. Dzięki temu, że Z. Kiszka jest teraz szefem zarządu powiatu w Przeworsku, ambulans trafił właśnie tu. Dwunastoletni, używany ford ecovan, który przyplynał do Polski ze Stanów Zjednoczonych statkiem, jest w części wyposażony (m.in. w defibrylator). Samochód z silnikiem

diesla o pojemności 7,5 tys. cm sześć. przeszedł już wszystkie stosowne przeglądy. Załatwione są również wszystkie formalności celne i skarbowe. Niedługo auto ruszy na drogi powiatu przeworskiego.

Karetka, która trafiła do Przeworska, jest 18. ambulansem podarowanym polskim szpitalom przez Friends of Poland. Darczyńcy, oprócz tego, że sprezentowali auto, pokryli też wszystkie związane z przekazaniem opłaty.

(lew)

Amerykański ambulans przeszedł już przegląd i jest gotowy do drogi.

Hubert LEWKOWICZ





Straż graniczna zatrzymała 18 nielegalnych imigrantów i 3 organizatorów przerzutu

# Przez zieloną granicę do aresztu

Art. 264 par. 3: Kto organizuje innym osobom przekroczenie wbrew obowiązującym przepisom granicy Rzeczypospolitej Polskiej, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat.

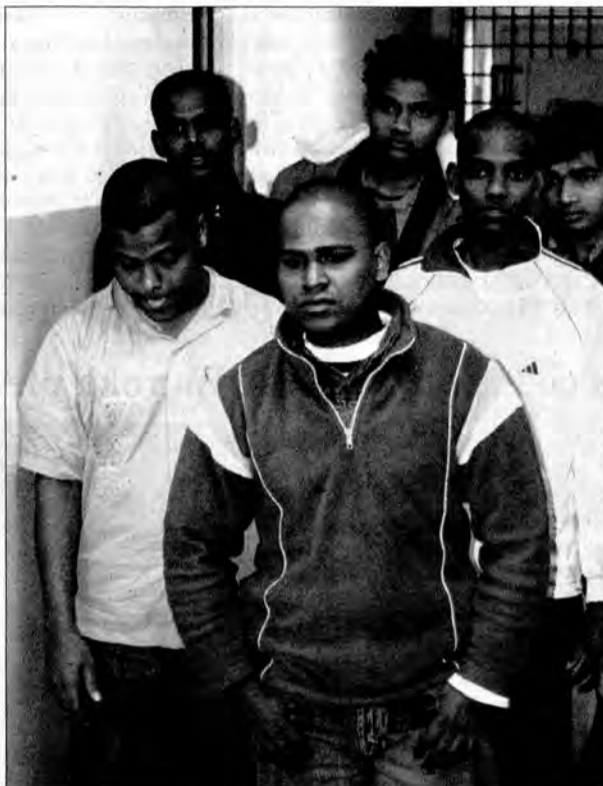
– Akcja zaczęła się 1 marca w godzinach południowych – mówi rzecznik prasowy Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej por. Elżbieta Pikor.

Funkcjonariusze SG ujawnili, że duża grupa ludzi przekroczyła granicę państwa na odcinku pomiędzy Korczową a Lubaczowem. W takich przypadkach funkcjonariusze nie zatrzymują podejrzanych od razu, tylko prowadząc dyskretną obserwację towarzyszą im przez jakiś czas. Pozwala to rozpracować metody, trasę i organizatorów przerzutu. Tak też było w tym przypadku. Do akcji użyto śmigłowca i specjalnych pojazdów obserwacyjnych. W rezultacie około godz. 21 w okolicach Manasterza (k. Sieniawy) zatrzymano bmw, którym kierował mieszkaniec Przemyśla. Wraz z nim jechał Ukraińiec, prawdopodobnie przewodnik. Ich zadaniem było sprawdzanie czy droga jest „czysta” i informowanie przez GB-radio jadącego za nimi mercedesa busa. W drugim aucie, kierowanym również przez mieszkańca Przemyśla, było 10 Wietnamczyków i 8 obywateli Sri Lanki. Jeszcze tego samego dnia 18 nielegalnych imigrantów i trzech organizatorów trafiło do odda-



Koniec marzeń o Europie.

nego niedawno, nowego aresztu BiOSG w Przemyślu. Imigranci – po przesłuchaniach i załatwieniu



Jacek SZWIC (2)

niedobrych formalności – zostali przekazani stronie ukraińskiej, a organizatorzy przerzutu pozostają do dyspozycji prokuratora.

J.S

Nielegalni emigranci będą przekazani z powrotem na Ukrainę.

## PRZEWORSK:

Zmiany w prezydium i komisji rewizyjnej  
**Wybrali drugiego zastępcę przewodniczącego rady miasta**

Lesław Gmyrek został nowym wiceprzewodniczącym rady miasta.

Za wyborem Gmyrka na to stanowisko było 12 radnych, przeciwko – 2, a jeden głos był nieważny. Wybór wiceprzewodniczącego podyktowany był wakatem na tym stanowisku, który pojawił się gdy Maria Dubrawska-Lichtarska została przewodniczącą rady. Zastąpiła na tym stanowisku odwołanego po sześciu tygodniach urzędowania Gustawa Mroza. Prezydium Rady Miasta Przeworska składa się z trzech osób. Drugim wiceprzewodniczącym jest od samego początku kadencji Witold Adrian.

W czasie czwartkowej (1 marca) sesji radni uzupełnili także skład komisji rewizyjnej. Jej członkami zostali Tadeusz Szko- da i Gustaw Mróz.

(lew)

## Ekologicznie – znaczy korzystnie

Czy zastanawiałeś się już, jak opłacalna jest produkcja certyfikowanej żywności ekologicznej?

Postaw na dotowaną przez Unię Europejską produkcję ekologicznej żywności, bez sztucznego nawożenia, chemicznych środków ochrony roślin, pasz ze sztucznymi dodatkami i sięgnij po certyfikat rolnictwa ekologicznego. Dzięki temu Twoje produkty staną się naturalnie smaczne i, co szczególnie ważne, zostaną opatrzone znakiem, który będzie świadczył o ich wysokiej jakości i zapewni im zbyt. Na całym świecie wzrasta popyt na certyfikowaną żywność ekologiczną. W Polsce są znakomite warunki do jej produkcji. Zastanów się, może już czas się przestawić!

Jeśli chcesz się dowiedzieć, co zrobić, aby przestawić się na metodę rolnictwa ekologicznego, wejdź na stronę [www.rolnictwoekologiczne.org.pl](http://www.rolnictwoekologiczne.org.pl) lub skontaktuj się z doradcą najbliższego Ośrodka Doradztwa Rolniczego.



[www.rolnictwoekologiczne.org.pl](http://www.rolnictwoekologiczne.org.pl)



KAMPANIA FINANSOWANA ZE ŚRODKÓW UNII EUROPEJSKIEJ I RZECZPOSPOLITEJ POLSKIEJ





## MEDYKA, PRZEMYŚL

## Rozbój o północy i w biały dzień

W skali kraju Przemyśl i okolice należą do miejsc bezpiecznych, co jednak nie oznacza, że policjanci nie mają nic do roboty. Niepokojącym zjawiskiem są rozboje, których w tym roku odnotowano już kilkanaście. Wbrew obiegowym opiniom zdarzają się one również w biały dzień i co najbardziej niepokoi – sprawcami tych przestępstw są coraz młodsi ludzie.

## W biały dzień

Przemyśl. Poniedziałek, 26 lutego. Kilka minut po godz. 14 26-letnia kobieta wraca z pracy. Z ulicy Pelczara skręca w krótką,

niezabudowaną ulicę Akacjową. Ona i wiele innych osób często korzystają z tego skrótu. Prawdopodobnie kobieta nawet nie zauważyła niepozornego wyróstkę, który pojawił się tuż za nią, a już na pewno nie podejrzewała go o nieczne zamiary. Chłopak zaatakował ją od tyłu. Po pierwszym ciosie kamieniem w głowę osunęła się, ale nie straciła przytomności. Kiedy próbowała się podźwignąć, napastnik uderzył ją mocno w twarz, wyrwał z ręki torebkę, w której miała 200 złotych, dokumenty i telefon komórkowy, po czym uciekł. Niemieły 24 godziny, kiedy policjanci

ustalili i zatrzymali rozbójnika. Okazał się nim 16-letni Krzysztof P., mieszkaniec tamtej dzielnicy. Chłopak zdążył już wydać wszystkie pieniądze, udało się jedynie odzyskać torebkę i dokumenty, które ukrył na swojej działce i telefon, który miał przy sobie. Jak się okazało, w 2005 r. był on sprawcą podpalenia, a już w tym roku dopuścił się jednego rozboju. Niestety, obowiązujące procedury prawne powodują, że jeszcze trochę wody w Sanie upłynie, nim Krzysiek trafi do jakiegoś poprawczaka, a tymczasem czuje się bezkarny i może planować następne rozboje.

## Również o północy

Medyka. Północ, zaczyna się 4 marca. 46-letnia Ukrainka dzwignając ciężką torbę idzie w kierunku bazaru, czynnego non stop w pobliżu przejścia granicznego. W pewnym momencie napadają na nią dwaj młodzi mężczyźni. Bandyty są bardzo brutalni. Biją kobietę pięściami, a kiedy pada na ziemię, kopią z całej siły. Potem zabierają jej torbę, odbiegają kilkanaście metrów, wskazują do zielonego volkswagena golfa i odjeżdżają. Jeden ze świadków zajęcia chwytą za telefon i dzwoni na policję. Ofiarą napadu z otwartym, wieloodłamowym zła-

maniem podudzia i innymi obrażeniami trafia do szpitala. Kilka godzin później radiowóz podjeżdża pod jedną z posesji na granicy miasta i Buszkowic. Tam policjanci zatrzymują 20-letniego Grzegorza S. i dwa lata starszego Artura H. (oba są działaczami sportowymi, mają dobrą opinię i nie byli karani). 5 marca obu przedstawiono zarzuty (art. 280 i 156 kk – przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do 12 lat). Sąd Rejonowy w Przemyślu nakazuje ich aresztowanie tymczasowe na trzy miesiące.

Wues.

## PRZEWORSK: Na co miasto wyda w tym roku pieniądze

## Budżet uchwalony

Radni miejscy jednogłośnie przyjęli budżet Przeworska na rok 2007.

Według przyjętej uchwały budżetowej, miasto wyda w tym roku 32 mln 37 tys. zł. Zaplanowane dochody to 30 mln 363 tys. zł. Deficyt w kwocie 1 mln 674 tys. zł pokryty zostanie z długoterminowych kredytów bankowych.

Pomimo że komisje rady nie podeszły do projektu budżetu entuzjastycznie, a niektórzy z radnych nazywali go nawet asekuracyjnym, rada miasta przyjęła plan dochodów i wydatków jednogłośnie. – Ten budżet jest stabilny, bezpieczny i gwarantuje realizację priorytetowych zadań z zakresu oświaty, opieki społecznej i inwestycji – stwierdził z kolei burmistrz Janusz Magoń, dziękując radnym za przegłosowanie budżetu.

(lew)

Tegoroczne wydatki z kasy miasta wyniosą w tym roku 32 mln 37 tys. zł.



Hubert LEWKOWICZ (2)



– Ten budżet gwarantuje realizację priorytetowych zadań ważnych dla Przeworska. Jest stabilny, bezpieczny i gwarantuje realizację priorytetowych zadań z zakresu oświaty, opieki społecznej i inwestycji – zapewnia burmistrz Przeworska Janusz Magoń.

PRZEMYŚL  
Ku czci księdza Twardowskiego

2 marca w auli Gimnazjum Salezjańskiego im. bł. ks. Augusta Czarotoryskiego odbyła się uroczystość poświęcona księdzu Janowi Twardowskiemu. Została zorganizowana przez dyrekcję, nauczycieli i uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Przemyślu.

MSZ

KS. JAN  
TWARDOWSKI

(ur. 1 czerwca 1915 r., zm. 18 stycznia 2006 r.) – ksiądz katolicki, prałat honorowy Jego Świątobliwości, przedstawiciel współczesnej liryki religijnej. Uczestował do Gimnazjum im. Tadeusza Czackiego w Warszawie, maturę zdał w 1935 r. W 1937 r. ukazał się pierwszy tomik jego wierszy *Powrót Andersena*. W tym samym roku rozpoczął studia polonistyczne na Uniwersytecie Warszawskim, które ukończył dopiero po wojnie, w 1947 r. Brał udział w powstaniu warszawskim. 4 lipca 1948 r. przyjął święcenia kapłańskie. W 1980 r. uhonorowano J. Twardowskiego nagrodą PEN Clubu im. Roberta Gravesa za całokształt twórczości, w 1996 r. Orderem Uśmiechu, w 2000 r. nagrodą IKAR, a rok później TOTUS, zwaną również „katolickim Noblem”. W 1999 r. Katolicki Uniwersytet Lubelski przyznał mu tytuł doktora honoris causa. Zmarł wieczorem 18 stycznia 2006 r. w Warszawie.

(źródło: www.wikipedia.pl)

## Propozycje władz dotyczące remontów dróg, chodników i oświetlenia:

## ULICE

Zatoka (ul. Kotłątaja) – 40 tys. zł  
Ogrodowa – 30 tys. zł  
Królowej Jadwigi – 97 tys. zł  
Zielona – 30 tys. zł  
Solarza – 10 tys. zł  
Klonowa – 30 tys. zł  
Okopowa – 20 tys. zł  
Gorliczyńska – boczna – 10 tys. zł  
Budowlanych – 8 tys. zł  
Cmentarz nowy – 10 tys. zł

## CHODNIKI

Koczocika – 25 tys. zł  
pl. Mickiewicza – 25 tys. zł  
Sienkiewicza – 10 tys. zł  
Kościelna – 30 tys. zł  
Żurawia – 15 tys. zł

## PARTYCYPACJA

**W KOSZTACH**  
Gimnazjalna – 20 tys. zł  
Konopnickiej – 20 tys. zł  
Dworcowa – 10 tys. zł  
Gorliczyńska – 20 tys. zł

## OŚWIETLENIE

Kościelna i św. Jana – 22 tys. zł  
Wiśniowa – 1,5 tys. zł  
Krzywa – 1,5 tys. zł  
kościół ss. Miłosierdzia – 5 tys. zł  
Koczocika – 2 tys. zł  
Wiejska – boczna – 5 tys. zł  
Krasickiego – 1 tys. zł  
Andersa – 1 tys. zł

## Na co m.in. wydane zostaną pieniądze z kasy miasta?

- Transport i łączność (budowa dróg, wydatki bieżące) – 1 mln 765 tys. zł
- Turystyka (Polsko-Ukraińska Galeria Współpracy, Rowerem przez Karpaty) – 110 tys. 797 zł
- Gospodarka mieszkaniowa (gospodarka nieruchomości, TBS, budowa budynku gminnego z lokalami socjalnymi) – 427 tys. zł
- Bezpieczeństwo publiczne (straż miejska) – 250 tys. zł
- Administracja publiczna (wydatki, wynagrodzenia, promocja) – 3 mln 69 tys. 688 zł
- Oświata i wychowanie (szkoły podstawowe, przedszkola, gimnazjum, kształcenie nauczycieli, dowóz dzieci) – 13 mln 326 tys. 357 zł

- Ochrona zdrowia (zwalczanie narkomanii, przeciwdziałanie alkoholizmowi) – 250 tys. zł
- Pomoc społeczna (ośrodek wsparcia, świadczenia, dodatki mieszkaniowe, MOPS, usługi opiekuńcze) – 7 mln 378 tys. 720 zł
- Gospodarka komunalna i ochrona środowiska (ochrona wód, utrzymanie zieleni, oświetlenie ulic, regulacja Mleczi) – 1 mln 253 tys. 300 zł
- Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego (dom kultury, świetlice, biblioteki, dotacje dla bazyliki i klasztoru na konserwację wnętrza) – 1 mln 316 tys. zł
- Kultura fizyczna i sport (obiekty sportowe, instytucje kultury fizycznej, dotacje i nagrody) – 1 mln 554 tys. 600 zł

W związku z opublikowaniem artykułu w gazecie Życie Podkarpackie o przeszłości Prezydenta Miasta Przemyśla Pana Chomy, który podpisał deklarację współpracy z SB. Uważamy, że SB w latach PRL miała swoją politykę w prześladowaniu ludzi w walce o wolność i sprawiedliwość, między innymi też specjalnie szantażowała Prezydenta do współpracy. Rozumiemy, że Pan Choma nie chciał robić krzywdy swoim rodzicom w utracenie pracy, również wykształceniu (studia). Pan Prezydent nie miał innego wyjścia, aby bronić wszystkich przed podpisaniem. Wiemy że Pan Choma to porządny i sumienny człowiek. W swojej poprzedniej kadencji Pan Prezydent wykonał istotne zadania dot. rozwoju miasta Przemyśla a szczególnie na rzecz wizerunku i turystyki. Naprawdę miasto Przemyśl obecnie pięknie wygląda, szybko się rozwija dzięki Prezydentowi, który dużo starał się poświęcić dla dobra miasta. Uważamy, że za kilka lat miasto Przemyśl zostanie piękne, sławne i popularne wśród miast w Polsce również w Europie i na Świecie.

Apelujemy do Radnych Miasta Przemyśla i mieszkańców o poparcie niewinności Pana Prezydenta. Mamy nadzieję, że Sąd zlustuje sprawiedliwie i uzna że Pan Prezydent jest niewinny.

Nech Bóg ma go w swojej opiece. Mamy nadzieję że Pan Choma będzie nadal Prezydentem, bo jest najlepszym z Prezydentów w Polsce.

W imieniu inwalidów słuchu w Przemyślu

Wacław Morawski

38300

ZWIĄZEK STRZELECKI „STRZELEC”  
ORGANIZACJA SPOŁECZNO-WYCHOWAWCZA  
JEDNOSTKA STRZELECKA 2030 PRZEMYŚL

ogłasza nabór chłopców i dziewcząt w wieku od 14 lat wwyż.  
Spotkanie organizacyjne podzielone będzie na dwie części, z których pierwsza odbędzie się dnia 9.03.2007 r. o godz. 17.00 w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej przy ul. Śmigurskiego 10 w Przemyślu.  
Druga część odbędzie się dnia 10.06.2007 r. w godzinach 7.00 – 15.00 w miejscu podanym dzień wcześniej.  
Więcej informacji pod adresem:  
**WWW.JS2030.PRIV.PL**

38112



**Dzień Otwartych Drzwi  
w Szkole Podstawowej nr 6  
im. Ojca Świętego Jana Pawła II  
Środa 14.03.2007 r.  
w godzinach 17.00 – 19.00**

Szkoła Podstawowa nr 6 proponuje swoim uczniom bogatą ofertę dydaktyczno-wychowawczą. Zapraszamy do spotkania z uczniami i nauczycielami szkoły oraz obejrzenia jej przestronnej i dobrze wyposażonej bazy dydaktycznej. Szczególnie serdecznie zapraszamy jej przyszłych uczniów wraz z rodzicami.

38285



**Prokuratura Rejonowa w Jarosławiu prowadzi intensywne śledztwo w sprawie śmiertelnego postrzelenia Dariusza Szady**

# Śmierć od kuli

**Pod Korczową, w głębi lasu, dwa kilometry od głównej drogi, pod skromnym drewnianym krzyżem od dziesięciu dni płoną znicze.**

**O** tej tragedii pisaliśmy w poprzednim numerze ŻP. Przypomnijmy: w czwartek, 22 lutego, przebywający w tamtym rejonie Henryk W., myśliwy, który tam polował, zawiadomił pogotowie o tym, że znalazł zwłoki mężczyzny. Lekarka, która przyjechała karetką, stwierdziła zgon i wstępnie określiła, że przyczyną śmierci mógł być zawał serca lub udar mózgu. Policjanci i prokurator podczas wstępnych oględzin terenu nie stwierdzili żadnych śladów wskazujących na działanie osób trzecich. Dopiero po przewiezieniu zwłok do prosektorium lekarz na ciele denata odkrył ranę postrzałową. Wtedy już było wiadomo, że zmarły to mieszkaniec Przemysła, zawodowy żołnierz, chorąży Dariusz Szady.

## Ten dom i las to było całe jego życie

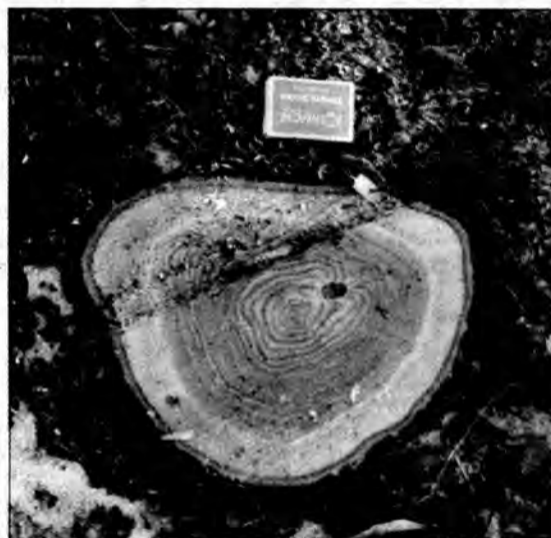
– W zeszłym roku, po powrocie z misji w Kosowie mąż kupił stary dom pod lasem – opowiada żona Dariusza. – Planował, że go gruntownie wyremontuje, żeby móc jak najczęściej mieszkać prawie w lesie. Był myśliwym. Ten domek i las to było całe jego życie. W sobotę (17 lutego) przyjechaliśmy tu z dziećmi na kilka dni, bo chcieliśmy przygotować podłogi do remontu. W niedzielę Darek poszedł pospacerować po lesie i znalazł tyki (pojedyncze poroże – JS). Widać było, że jeleni dopiero co je zrzucił i mąż mówił, że musi jeszcze pójść poszukać drugich do pary. Przez kilka dni byliśmy zajęci pracą, aż w czwartek koło dziewiątej powiedział, że idzie pochodzić trochę po lesie. Wziął psa i wtedy ostatni raz widziałam go żywego. Nie uwierzyłam, kiedy po południu przyjechali policjanci, którzy przywieźli naszego psa i powiedzieli, że mąż zmarł na zawał. Przecież on był okazem zdrowia. Przeszedł wszystkie badania. Teraz wiem, że zabił go inny myśliwy.

## Śledztwo

Kiedy okazało się, że Dariusz Szady zginął od strzału z broni palnej, prokurator polecił przeprowadzenie sekcji w Zakładzie Medycyny Sądowej w Krakowie. Ponieważ tego dnia w tamtym rejonie nikt nie polował, pierwszym i jak dotąd jedynym podejrzanym jest 59-letni myśliwy Henryk W., mieszkaniec Przemysła, członek Koła Łowieckiego



Dwa ślady po pocisku wyznaczają tor lotu.



Pozostałość po przestrzelonym pniu drzewa, zabranym do ekspertyzy.



Ślad pocisku na pniu.

„Ryś”, który zgłosił o znalezieniu ciała. Błędne rozpoznanie lekarki sprawiło, że śledztwo zaczęło się z kilkunastogodzinnym opóźnieniem. W piątek policjanci bezskutecznie szukali Henryka W. Nie było go w domu ani w urzędzie celnym, gdzie pracuje. Dopiero około godz. 14 zgłosił się wraz z adwokatem do Komendy

Powiatowej Policji w Jarosławiu. Przyznał, że polował w tamtym rejonie na dzika i oddał jeden niecelny strzał. Potwierdzeniem tego miał być wpis w książce pobytu na łowisku. Policjanci zabezpieczyli u niego kilka sztuk broni myśliwskiej i Henryk W. został zwolniony za poręczeniem majątkowym w wysokości 10 tys.

zł oraz otrzymał zakaz opuszczenia kraju.

## Nowe okoliczności

– Nie wierzymy, że było tak, jak podobno zeznał pan W. – mówią brat i szwagier tragicznie zmarłego. – Obaj jesteśmy myśliwymi i znamy zasady obowiązujące podczas polowania indywidualnego. Na

dowód prowadzą po lekko pagórkowatym terenie, gdzie rozegrała się tragedia. Tutaj jest pień drzewa ściętego do ekspertyzy. Jego obwód miał około 40 centymetrów i na wysokości mniej więcej 80 centymetrów pień był centralnie przestrzelony. To był jeden strzał. Ślad drugiego jest kilkanaście metrów dalej. Wyraźnie widać, jak pocisk otarł się najpierw o cienką gałąź, a potem o pień drzewa. Linia pomiędzy tymi dwoma punktami przebiega na wysokości około 140 centymetrów, a to trochę za wysoko jak na strzał do dzika. Nie wiadomo, czy nie było więcej strzałów, bo nie ma śladów.

– Trwa intensywne śledztwo – mówi prokurator Piotr Baliński, który je prowadzi. – Zabezpieczyliśmy ślady po dwóch strzałach. Broń podejrzanego i pocisk wydobyty z ciała denata są badane w wydziale broni Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie i dopiero wynik tej ekspertyzy pozwoli stwierdzić, czy pocisk, który utkwiał w sercu zmarłego, pochodzi z broni podejrzanego. Zabezpieczyliśmy też przestrzelony pień drzewa, który potrzebny będzie do badań balistycznych. I to wszystko, o czym w tej chwili mogą poinformować.

## Przeżył wojnę, a zginął u siebie

1 marca w Sońnicy odbył się pogrzeb Dariusza Szady. Z pełnym ceremoniałem wojskowym, w asyście sztandaru i kompanii honorowej 21. Brygady Strzelców Podhalańskich, z udziałem dowódców, przedstawicieli Koła Łowieckiego „Ponowa”, którego zmarły był członkiem oraz bardzo licznych znajomych. Jeden z wojskowych, który znał Dariusza, po zakończeniu uroczystości powiedział: – Przeżył wojnę, a zginął u siebie, ale żołnierską śmiercią. Od kuli prosto w serce.

Jacek SZWIC

## Wyjaśnienie

W poprzednim materiale napisałem, że podejrzanego szukali antyterrorysty. Faktycznie antyterrorysty brali udział w akcji, tylko że podczas poszukiwań śladów w lesie. Za tę nieścisłość przepaszam.

JS



W ten sposób rodzina Dariusza Szady upamiętnia miejsce, w którym zginął on od kuli myśliwego.



Wojskowy pogrzeb.



**PRZEMYŚL:** – Płacisz haracz za „ochronę”, jesteś przy kontrolach bezpieczny, nie płacisz – przy najbliższym nalocie zgarniają właśnie ciebie albo twój towar..

# Haracze na ruskim bazaru?!

Czy na tzw. ruskim bazarze wymuszane są pieniądze w zamian za rzekomą ochronę przed nalotami służb kontrolnych? Jeden z handlowców twierdzi, że tak. Ale ofiary nigdy nie składają oficjalnych skarg: wielu jest tu nielegalnie albo handluje nielegalnym towarem. A kiedy nie ma skargi pokrzywdzonego, nie ma przestępstwa – tłumaczy policja.

**J**a, proszę pani, nie jestem Ukraińcem i oni mnie ani ziębia, że tak powiem, ani grzeją. Ja tam po prostu, koło nich, na tym ruskim bazaru handluje. No, ale krew mnie zalewa, jak widzę, kiedy na ich głupocie albo strachu cwaniaczkowo biznes robią. Bo to nie po ludzku jest po prostu!... – mówi przemyslanin Bogusław L. (nazwisko do wiadomości redakcji).

– Chodzi o to, że na bazarze dzieje się bardzo niedobrze. Część z tych handlujących ma jakieś spółki pozakładane, albo w mieszanych małżeństwach są, albo jakieś karty pobytu mają. Ale dużo jest nielegalnych, takich, co przekroczyli czas wizy czy mają nielegalny towar, wiadomo... Czyli na każdego jest jakiś haczyk. I jest tu takie małżeństwo, które to wykorzystuje na zasadzie: płacisz haracz, jesteś przy

kontrolach bezpieczny, nie płacisz – przy najbliższym nalocie zgarniają właśnie ciebie albo twój towar... Wiem, bo oni mi tu nieraz z płaczem przybiegali. Ale na oficjalną skargę nie pójdą, wiedzą, że wyżej lamperii nie podskoczą, bo są nielegalnie... I ja potem widzę takie historie: stoją dwie ruskie, obie mają taki sam towar, wpada kontrola, jednej towar rekwirują, drugiej w ogóle nie zaczepiają... Dlaczego? Inna sprawa, jak bardzo ci Ukraińcy naiwni są i niezorientowani! Jeden mi się niedawno poskarżył, że to małżeństwo jakiś czas temu obiecało założyć spółkę, taką dla wszystkich przyjezdnych, ale prowadzoną przez nich, przez tę parę, bo oni są stąd. Zebrali na poczet tej niby-spółki jakieś pieniądze, które oczywiście przepadły i żadnej spółki do dziś nie ma! Zresztą ona powstać nie mogła, ale ruscy o tym nie wiedzieli i płacili jak barany... I myśli pani, że się któryś oficjalnie poskarżył? Może inkasentowi popłakał w rękaw, bo on tu dobrze z nimi żyje... I tyle.

Handlujący na bazaru, pytani o haracze, milczą: – Pani, ja niczego nie znam!... Ja chcę spokojnie torhuvaty!...

(o)



Czy na tzw. ruskim bazaru w Przemyślu faktycznie ktoś wymusza haracze? Handlarze oficjalnych skarg nie składają, więc żadnych dowodów nie ma.

## MEŃCZYŻNA, WSKAZANY JAKO TEN, KTÓRY WYMUSZA PIENIĄDZE:

– Ja?! Ja ceraty sprzedaję i to jest cały mój haracz! A że mafia tu jest, to inna sprawa... I ja się domyślałam, dlaczego na mnie padło. Ja o wszystkich nieprawidłowościach informuję różne służby i prokuraturę. No i widać, komuś to nie pasuje...

**Inkasent STANISŁAW MAC:** – Nic nie wiem... Nie widziałem nigdy żadnych wymuszeń. Nikt mi się nie skarżył... Coś tam mi się tylko przypadkiem obito o uszy, ale sam nie wiem, czy dawać temu wiarę i traktować poważnie, kiedy nikt nikogo nie złapał za rękę... Kontrole nieraz dziwnie wyglądają, ale może tak ma być?

**GRAŻYNA MEDELCZYK,** kierowniczką bazaru przy ul. Wilsona w Przemyślu:

– Hm, nie wiem, co powiedzieć... Oficjalnych skarg nikt nam nie składał, ale ja nieraz styszałam, jak o tym między sobą rozmawiali... Jestem tu przecież cały dzień, to niejedno słyszę. Ale co z tego? I czy takie gadanie mam traktować poważnie, czy między bajki włożyć? Nie wiem. Nie potrafię niczego na sto procent potwierdzić. Fakt, że dziwnie te kontrole wyglądają. Wyraźnie wpadają do wybranych osób. Czym to jest pokierowane – nie mam pojęcia. Nie znam się na tym.



Łukasz MENDYCHOWSKI (3)

## Komendant Straży Miejskiej JAN GENEJA:

– Kiedyś, jeszcze jak istniał bazar na stadionie „Polonii”, faktycznie było dużo przypadków wymuszeń. Nowi bazarowicze musieli się wkupić w towarzystwo u starych handlarzy. Zdarzało się, że niektórzy miejscowi cwaniacy chodzili po bazarze z jakąś podrobioną legitymacją albo nawet z udającą legitymacją kartą gwarancyjną adidasów i obiecywali „ochronę” w zamian za pieniądze. I wielu naiwnych się na to nabierało... Ale to było dawno temu. Od tamtego czasu żadnych informacji o haraczach nie mieliśmy. Spróbuj się jednak zorientować, czy faktycznie coś takiego się tam nie dzieje.



## MAREK MAZUR, prezes spółki Hala, zarządzającej targowiskiem:

– Pracuję w spółce od niedawna i tego rodzaju zgłoszeń – o wymuszeniach czy zastraszaniu – nie miałem. Natomiast z zaskazanych na bazarze rozmów faktycznie wynika, że niektóre kontrole, przynajmniej w odczuciu handlujących, są przeprowadzane wybiórczo. Sam potwierdzić tego nie mogę, nie jestem tam codziennie... Jeśli otrzymam jakąkolwiek informację o wymuszeniach czy próbach szantażu, natychmiast zawiadomię organy ścigania.

**PRZEMYŚL:** Celnicy wciąż czekają na decyzję sportowych firm odnośnie przekazania domom dziecka podróbek butów i spodni dresowych

## A może „potraktować” je lutownicą?

Na początku stycznia br. informowaliśmy o zalegających w magazynach przemyskiej izby celnej zarekwirowanych podróbkach butów sportowych i spodni dresowych znanych sportowych firm, które mogłyby – jak co roku – trafić do domów dziecka. Sytuacja mocno się skomplikowała, gdyż niemożliwe jest usunięcie z nich logo wspomnianych firm.

Przez kilka lat do tradycji należały wizyty celników w

domach dziecka z workami pełnymi odzieży i butów. Jednak z chwilą wejścia Polski do Unii Europejskiej sytuacja się zmieniła. Oprócz procesów sądowych – wyraźnie wydłużających procedury – zgodnie z przepisami zgodę na nieodpłatne przekazanie zarekwirowanych podróbek muszą wyrazić firmy, których znaki firmowe na nich widnieją. Jeszcze rok temu nie było z tym większych problemów. Jednak w tym roku m.in. firmy: Adi-

das, Puma czy Nike takiej zgody nie dały. Zatem zamiast do biednych dzieci, buty i odzież mogą trafić do... pieca. W magazynach Izby Celnej w Przemyślu podróbek wspomnianych odzieżowo-obuwniczych gigantów jest pod dostatkiem – aż 575 par sportowych butów firmy Puma oraz ponad 30 par spodni dresowych.

Po naszej informacji rozdzwoniły się telefony od zbulwersowanych czytelników. Niektórzy poddali pod rozagę praktycz-

ne sposoby na pozbycie się znaków firmowych. Jednym z nich jest np. „potraktowanie” obuwia rozgrzaną kolbą od lutownicy. To, zdaniem mieszkańca Przemyśla, z dniem mieszkańca Przemyśla, powinno rozwiązać problem.

Przemyscy celnicy nie zdecydowali się na ten zabieg, ale – jak usłyszeliśmy od rzecznik Izby Celnej w Przemyślu Małgorzaty Eisenberger-Blacharskiej – jest szansa na pozytywne załatwienie tej sprawy. – Trzymamy rękę na pulsie. Buty ani dresy jeszcze nie

spłonęły. Po materiałach prasowych postanowiliśmy raz jeszcze wystąpić do firm, których logo znajduje się na podeszwach tych butów, z prośbą o wyrażenie zgody na przekazanie tych artykułów biednym dzieciom. Czekamy na odpowiedź. Mieliśmy wiele telefonów od różnych instytucji charytatywnych, żywo zainteresowanych otrzymaniem butów czy dresów. Nie tylko z Przemyśla, ale i choćby z Poznania.

MG



**ŁÓWCZA**, gmina Narol: – Nie poddamy się tak łatwo, będziemy walczyć – zapowiadają mieszkańcy

# Nie likwidujcie naszej szkoły!

W ubiegłym tygodniu radni miasta i gminy Narol podjęli decyzję o likwidacji Szkoły Podstawowej w Łówczy i utworzeniu tam filii dla klas 0 – 3. Kiedy o ich planach dowiedzieli się mieszkańcy wioski, postanowili walczyć o placówkę. – Nie pozwolimy jej zlikwidować – zapowiadają.

W ubiegłym tygodniu podczas sesji Rady Miasta i Gminy Narol radni podjęli decyzję o likwidacji Szkoły Podstawowej w Łówczy i utworzeniu szkoły filialnej, w której uczyłyby się dzieci z klas 0 – 3. Pozostałe zostałyby przeniesione do Szkoły Podstawowej w Rudzie Różanieckiej. Za likwidacją głosowało 10 radnych, 3 było przeciw, a 1 wstrzymał się od głosu.

## Najpierw 4 – 6, potem 0 – 3

Głównym argumentem przemawiającym za likwidacją szkoły jest, według burmistrza Narola i radnych, oszczędność. Jednak motyw nie przemawia do rodziców. – Jaka oszczędność? Przecież utrzymanie szkoły filialnej będzie kosztowało tyle samo, co pozostawienie normalnej szkoły – mówi Anita Bundyra. – My nie mamy domu kultury, żadnych atrakcji we wsi. Nasze życie kręci się wokół szkoły. To w niej są organizowane różne uroczystości. Obawiamy się, że utworzenie szkoły filialnej to pierwszy krok do całkowitej likwidacji placówki – dodaje Jan Bundyra.

## Radni nie kierują się dobrem dzieci

Dorota Kopciuch, mama czwórki dzieci, z których trójka uczy się w



**JAN BUNDYRA:** – My nie mamy domu kultury, żadnych atrakcji we wsi. Nasze życie kręci się wokół szkoły.



**DOROTA KOPCIUCH:** – Nie poddamy się tak łatwo, będziemy walczyć o naszą szkołę.



**IRENA STOPYRA:** – Przeniesienie dzieci z klas 4 – 6 do szkoły w Rudzie Różanieckiej ma się ponoć wiązać z oszczędnościami, dzięki którym zostaną zrobione drogi. Tak nie można robić, nie



**STANISŁAW SZUBYŁO**, dyrektor Szkoły Podstawowej w Łówczy: – Placówka istnieje od czasów powojennych. Obecnie uczy się w niej 59 dzieci. Przez najbliższe 4 lata ich liczba utrzymywałaby się na takim samym poziomie. Moim zdaniem likwidacja oddziałów 4 – 6, a pozostawienie 0 – 3 nie zmniejszy kosztów związanych z utrzymaniem szkoły, będą one takie same, więc gmina nie będzie miała żadnych oszczędności.

szkole w Łówczy, ma żal do władz gminy, że powiadomiły mieszkańców o planowanej likwidacji w ostatnim momencie. – Ta wiadomość spadła na nas nagle. Nasz radny powiedział, że burmistrz wystąpił z propozycją likwidacji szkoły. Na początku była planowana całkowita likwidacja, ale zrobiliśmy trochę szumu i na razie pozostało na tym, że będzie szkoła filialna. Jesteśmy zszokowani tym, co się dzieje. Nawet przedstawiciele rodziców wybrali się na sesję, aby prosić o zmianę decyzji, ale w ogóle nie brano nas tam pod uwagę. Nie wiem, czym oni się kierują, na pewno nie dobrem dzieci – opowiada Dorota Kopciuch. – To coś okropnego – mówi jej sąsiadka, Irena Stopyra, której troje dzieci uczęszcza

do szkoły w Łówczy. – Burmistrz powiedział nam, że przeniesienie dzieci będzie się wiązało z oszczędnościami, dzięki którym zostaną zrobione drogi. Tak nie można robić, nie można szukać pieniędzy kosztem dzieci – twierdzi.

## Nie poddamy się

Teraz nadzieja rodziców w kuratorium oświaty, które jeszcze w tym miesiącu podejmie decyzję o losie szkoły. – Nie chcemy dopuszczać do siebie myśli, że szkoła zostanie zlikwidowana. Jeżeli tak by się miało stać, to 1 września nie puścimy naszych dzieci do szkoły w Rudzie, przyjdą się uczyć do Łówczy, bo tu mają swoją szkołę. Nie poddamy się tak łatwo – zapowiada Dorota Kopciuch.

## Szkoły filialnej nie zlikwidujemy

Stanisław Woś, burmistrz Narola tłumaczy, że likwidacja klas 4 – 6 to realizacja uchwały z 2001 roku, pn. „Plan racjonalizacji sieci szkolnej w gminie Narol”. – Zgodnie z tym planem mają powstać trzy ośrodki szkolne: w Narolu, Łukawicy i Rudzie Różanieckiej. Obecnie na szkołę w Łówczy wydajemy rocznie około 520 tysięcy zł., z tego 30 tysięcy to koszty rzeczowe związane z utrzymaniem placówki, pozostałe, to zatrudnienie. Likwidacja klas 4 – 6 zmniejszy te koszty o połowę, ponieważ połowa nauczycieli przejdzie do innych placówek, na

miejsce nauczycieli, którzy idą na wcześniejszą emeryturę – wyjaśnia burmistrz. S. Woś zaprzecza, jakoby utworzenie szkoły filialnej w Łówczy było pierwszym krokiem do jej całkowitej likwidacji. – Mogę zadeklarować, że dopóki będę burmistrzem, szkoła nie zostanie zlikwidowana.

Małgorzata SZTURM

## MUNINA: Burmistrz uspokaja mieszkańców

– są pieniądze na dokumentację łącznika

# Czy będziemy żyć między drogami?

Mieszkańcy Muniny mają obawy, że ich życie będzie toczyć się pomiędzy dwiema drogami: obecną „krajówką” biegnącą przez Jarosław i planowaną obwodnicą. Burmistrz uspokaja jednak i twierdzi, że pierwsze kroki w kwestii budowy łącznika zostały już poczynione.

Droga obwodowa miałaby być połączona z obecną drogą krajową E-40, a przede wszystkim – z ulicą Morawską wiodącą do jarosławskiej huty szkła OI. Mieszkańcy twierdzą, że codziennie przyjeżdża tu około 200 tirów. Gdyby nie było zjazdu, nie wiadomo, czy kierowcy chcieliby cofać się do zjazdu w Tuczępach, czy jechałoby przez całe miasto w kierunku Rzeszowa. Dlatego wójt Roman Kałamarz twierdzi, że łącznik to przede wszystkim interes miasta i władze miasta powinny dopilnować, by został on zaplanowany. Sam nie podziela obaw swoich mieszkańców i uważa, że jednak wszystko wskazuje na to, że łącznik powstanie. – Fakt, że nikt nie mówi, kto będzie jego inwestorem – czy generalna dyrekcja dróg krajowych i autostrad, czy powiat, czy miasto, chociaż trudno, by ten ostatni samorząd budował drogę na nie swoim gruncie. Działki, na których planowana jest budowa drogi łączącej obwodnicę z obecną drogą krajową, leżą w naszej gminie, ale nas nie stać na podjęcie się prowadzenia takiej inwestycji. Koszt budowy tego łącznika



W tym miejscu łącznik łączyłby obwodnicę z obecną drogą krajową i umożliwiłby zjazd do huty szkła, gdzie codziennie przyjeżdża ok. 200 tirów.

jest szacowany na ponad 20 milionów złotych, a nasz cały budżet wynosi 23 miliony, z czego na inwestycję wydajemy od 4 do 5 milionów – wyjaśnia wójt Kałamarz. Dodaje, że budowa obwodnicy i łącznika to w końcu interes nie tylko Gminy Wiejskiej Jarosław i miasta Jarosławia, ale mieszkańców całego regionu.

## Jarosław wychodzi naprzeciw

Burmistrz Andrzej Wyczawski uspokaja mieszkańców Muniny: – Chociaż nie my jesteśmy inwestorem, lecz Generalna Dyrekcja, wyszliśmy naprzeciw tej inwestycji i przekazaliśmy na ostatniej sesji rady miasta pieniądze na

wykonanie dokumentacji łącznika, czyli drogi łączącej obwodnicę z ulicą Morawską prowadzącą do jarosławskiej huty szkła. Rada miasta przyznała na ten cel 350 tysięcy złotych na ten rok i podobną sumę na rok następny. To jest pierwszy krok, który świadczy o tym, że zależy nam na jak najszybszym wykonaniu tej inwestycji.

W tym celu władze miasta podpisały z władzami powiatu porozumienie: – Ze względu na czas zobowiązaliśmy się do wykonania dokumentacji łącznika. Są to pilne prace, które trzeba wykonać, by ruszyły kolejne prace zmierzające do budowy obwodnicy – mówi starosta jarosławski Tadeusz Chrzan.

EKZ

## RADYMNO: 220 żołnierzy 21. Brygady Strzelców Podhalańskich w Rzeszowie złoży ślubowanie

# Przyjedź, mamo, na przysięgę!

10 marca będzie dla mieszkańców Radymna dniem wyjątkowym. Po raz pierwszy w historii na taką skalę zawiązują do nich setki wojskowych, by złożyć ślubowanie na wierność Ojczyźnie.

Przysięga będzie miała charakter otwarty. Przewidziane są imprezy towarzyszące, m.in. pokaz sprzętu i uzbrojenia będącego na wyposażeniu 21. BSP oraz wystawa fotograficzna *Misje Pokojowe*. Na uroczystości przybędzie sam dowódca „podhalańczyków”, gen. bryg. Janusz Bronowicz. Na placu naprzeciw urzędu miejskiego ślubowanie złoży blisko 220 żołnierzy z całego Podkarpacia, wcielonych do armii w lutym 2007 r.

Miejsce przysięgi zostało wybrane nieprzypadkowo. Związek Radymna z wojskiem sięga XIX w., kiedy to – wraz z Przemysłem i Jarosławem – planowane było pod zabudowę fortyfikacyjną, pełniąc ostatecznie rolę przyczółka mostowego na rzece San. Do końca I wojny światowej znajdowała się tam wojenna szkoła oficer-

ska i szpital polowy, który funkcjonował do sierpnia 1921 r. W okresie międzywojennym stacjonowały w Radymnie kolejno: pododdziały 10. Brygady Jazdy, 4. Dywizji Kawalerii i 2. Pułku Łączności. Z okresu wojny obronnej 1939 r. warta odnotowania była akcja por. Romualda Radziwiłowicza – dowódcy szwadronu 24. Pułku Ułanów z 10. Brygady Kawalerii, który zebrałszy żołnierzy uciekających z miasta w kierunku Ostrowa, podjął bohaterską próbę odbicia Radymna z rąk Niemców. Po II wojnie światowej w koszarach przebywały pododdziały 9. Drezdeńskiej Dywizji Piechoty, m.in. dwa dywizjony z 40. Pułku Artylerii Lekkiej, a w 1952 r. pododdziały 30. Dywizji Piechoty. W 1981 r. Warszawski Okręg Wojskowy przekazał radymniańskie koszary w użytkowanie Ministerstwu Spraw Wewnętrznych. Obecnie w byłym kompleksie koszarowym przy ul. Lwowskiej mają swoje siedziby: urząd miejski, szkoła podstawowa oraz gimnazjum.

MG



**skyscanner**  
flight search

Serwikom, partner SkyScanner Ltd, poszukuje 2 osób na stanowiska

## INFORMATYK

PROGRAMISTA APLIKACJI I TESTÓW  
(również studenci ostatniego roku)

PRACA: • wykonywanie testów manualnych • automatyzacja testów  
• tworzenie aplikacji web na platformie .NET • lokalizacja

WYMAGANIA: • angielski - dobry • szybkie uczenie się i terminowe wykonywanie zadań • programowanie obiektowe

MILE WIDZIANE: • wykształcenie wyższe informatyczne • ASP, C# .Net, JavaScript, VBScript, CSS, Flash, MS SQL

OFERUJEMY: • najnowsze narzędzia pracy • wyjazdy zagraniczne  
• możliwość pracy w domu • wysokie zarobki

KONTAKT: CV oraz list motywacyjny prosimy przysłać emaillem na adres: email: [wwiech@skyscanner.net](mailto:wwiech@skyscanner.net) lub osobiście w siedzibie firmy Serwikom FHU, Hotel GROMADA, Wybrzeże Piłsudskiego 4 p.425, 37-700 Przemyśl, tel. 016 675 06 21,

[www.taxi.end.com.pl](http://www.taxi.end.com.pl)

# RADIO TAXI KRESY

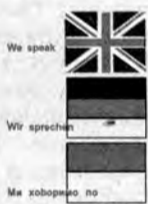
bezpłatne zamawianie taksówek

## 0 800 22 22 22



☎ 16 9625

☎ 16 9626



POSTOJE:

Sportowa, Słowackiego [SZPITAL], Sanocka, Grunwaldzka [STATOIL], Kazanów, Lwowska

[www.taxi.end.com.pl](http://www.taxi.end.com.pl)

**Super** RADIO TAXI **24h**

☎ 96-23  
(016)-6704044

Bezpłatne zamawianie:

## 0800-442244

Dla stałych klientów  
10% zniżki

NAJTANIEJ W MIEŚCIE:  
opłata początkowa - 4 zł  
następne kilometry - 2 zł

Postoje: Rynek Starego Miasta,  
Grunwaldzka - Narutowicza,  
Szpital Monte Cassino, os. Kmiecie

**RADIO TAXI „GALICJA”** - rok założenia 1995

**96-21** lub **0800 111 111**

dostępny we wszystkich sieciach komórkowych

Infolinia - bezpłatne zamawianie

- zakupy na telefon
- przesyłki kurierskie

**CAŁĄ DOBĘ**

(016) 670-79-70



# DZIEŃ Kobiet

8 marca  
14.00-20.00

Liczne atrakcje  
i niespodzianki

Zapraszamy!

CENTRUM HANDLOWE

**e c h o**

Przemyśl, ul. 29 Listopada 4

**albert**



**CENY**  
PRODUCENTA

**Castrol**



**Platinum**  
OLEJE

Czynne: pon.-pt. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
sobota 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

**J. HOCEK**

**Wymiana oleju GRATIS!**

MECHANIKA SPAWALNICTWO  
POJAZDOWANA PRAWY  
BLACHARSTWO POWYPADKOWE  
I LAKIERNICTWO KONSERWACJE  
NAPRAWA UKŁADÓW WYDECHOWYCH

**WYMIANA, WYWAŻANIE,  
WULKANIZACJA I NAPRAWA OPON  
SPRZEDAŻ OPON  
NOWYCH I BIEŻNIKOWANYCH  
Montaż i wyważanie - GRATIS!**

tel. (016) 678-65-10



**sprzedaż tłumików  
wszystkie marki pojazdów  
montaż GRATIS!**



JAROSŁAW: Zmiany w parkowaniu

# Każdy parkuje, gdzie chce

Wielkie zamieszanie na jarosławskim rynku i skargi na strażników miejskich rozdających mandaty – to efekt wprowadzenia nowej uchwały o parkowaniu w mieście. Problem niedługo zostanie rozwiązany, bo już w poniedziałek pojawiło się na rynku nowe oznakowanie.

**P**od koniec stycznia radni uchwaliли nowe przepisy dotyczące parkowania w mieście. Uchwała ta wprowadziła bezpłatne parkingi w obrębie rynku: na ulicach Sobieskiego i Opolskiej oraz na placu Bóznicy, gdzie do tej pory były pobierane opłaty. Nowe przepisy nie weszły jeszcze w życie, a na rynku zrobiło się duże zamieszanie. Kierowcy parkowali samochody wszędzie tam, gdzie znaleźli wolne miejsce. – Takie chwilowe zamieszanie miało związek z tym, że poprzednia uchwała z 19 stycznia 2004 r. straciła moc z dniem podjęcia nowej, zaś nowa nie weszła jeszcze w życie. Wejście do-



Nowe oznakowanie rynku zapowiada, że przepisy już w najbliższych dniach wejdą w życie.

piero 14 dni po opublikowaniu jej w Dzienniku Urzędowym Województwa Podkarpackiego, co

nastąpi w najbliższym czasie – informuje rzecznik burmistrza Zofia Krzanowska.

Burmistrz Andrzej Wyczawski twierdzi, że mieszkańcy szybko przyzwyczaili się do tego, iż parkowanie w obrębie rynku przestało być problemem: – Tak jednak nie może być. Musimy przypomnieć mieszkańcom, że pewne zasady obowiązują. Nie-

stety, jak to bywa z naszym społeczeństwem, bardzo szybko przyzwyczajamy się do dobrego, a tak trudno powrócić nam do dawnej dyscypliny – mówi.

## Opłaty będą niższe

Nowe znaki drogowe, które pojawiły się na jarosławskim rynku w ostatni poniedziałek, informują o zmianach, które są dość znaczące.

Czas pobierania opłaty za parkowanie na płatnych parkingach został skrócony. Przedtem od poniedziałku do piątku płaćliśmy za parkowanie w godzinach od 7 do 18, teraz od 8 do 16. W soboty według nowej uchwały opłaty będą pobierane od 8 do 13, przedtem od 7 do 14.

Zmniejszona została również stawka za godzinę parkowania i opłaty abonamentowe. Gdy przepisy wejdą w życie, zapłacimy za pierwszą godzinę złotówkę, ale za każdą kolejną również złotówkę, przedtem płaćliśmy za pierwszą godzinę złotówkę, ale za drugą: 1 zł 20 gr, za trzecią 1 zł 40 gr, a za czwartą ponownie 1 zł.

Miesięczne opłaty abonamentowe będą niższe, ale także zróżnicowane. Do tej pory wszyscy płaćli po 120 zł. Teraz ci, którzy prowadzą działalność gospodarczą, zapłacą 50 zł za miesiąc, mieszkańcy zameldowani w budynku przyległym do strefy parkowania 20 zł, pozostali użytkownicy 70 zł, zaś ci, którzy chcą zastrzec sobie miejsce postojowe – 120 zł. Z parkingów znikną parkomaty, które nie przyniosły zamierzonych efektów.

Ekz

JAROSŁAW: Na sesji rady powiatu

mówiono o bezpieczeństwie

## Więcej przestępstw i pożarów

Czy powiat jarosławski jest bezpieczny? O tym dyskutowali radni powiatowi na ostatniej sesji, w ubiegłą środę. Wcześniej wysłuchali sprawozdań szefów wszystkich służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.

**W**ubiegłym roku spadła liczba wypadków w ruchu drogowym w stosunku do dwóch poprzednich lat. Jest ona ciągle wysoka, bo 141 wypadków (147 w 2005 i 151 w 2004 r.), w tym 15 ofiar śmiertelnych i 175 rannych. Kolidzji w ub.r. było 945. Najwięcej wypadków miało miejsce w Jarosławiu (67 i 2 ofiary śmiertelne, 81 rannych). W Radymnie doszło do 30 wypadków (5 ofiar śmiertelnych, 39 rannych), w gminie Roźwienica – do 11 wypadków (3 osoby zginęły), w gminie Wiązownica było 9 wypadków (2 ofiary śmiertelne, 12 rannych), w Pruchniku również 9, w gminie Pawłosiów – 8 (2 ofiary śmiertelne, 9 rannych), 6 wypadków w gminie Laszki (jedna ofiara śmiertelna, 11 rannych). Najbezpieczniejsze są gminy: Chłopice (3 wypadki, żadnych ofiar śmiertelnych, 3 osoby ranne) i Rokietnica (2 wypadki, żadnych zabitych i 2 osoby ranne). W całym województwie podkarpackim było 2 tys. 244 wypadki, 260 ofiar śmiertelnych i 2 tys. 859 rannych i aż 17 tys. 592 kolidzje. – W ostatnim roku podjęliśmy zdecydowaną walkę z nietrzeźwymi kierowcami. Ale w naszym społeczeństwie brak jest napiętnowania takich osób. Raczej im współczujemy, że wpadli w ręce policji – mówił na sesji mł. insp. Janusz Dymek, komendant Komendy Powiatowej Policji w Jarosławiu.

### Większa wykrywalność

Komendant poinformował, że w ubiegłym roku policja zatrzymała

122 osoby kierujące przy zawartości alkoholu we krwi od 0,21 do 0,5 promila oraz 567 osób mających powyżej 0,5 promila, co jest już traktowane jako przestępstwo. Jarosławska komenda wypadła bardzo dobrze na tle innych powiatowych komend.

J. Dymek podał również informację, że w ub.r. liczba przestępstw wzrosła o 12,7 proc. i wyniosła 2 tys. 627, wykryto natomiast 78 procent z nich. Wykrywalność w stosunku do roku poprzedniego wzrosła o 0,8 proc.

Pocieszające, że w ub.r. nie było zabójstw na terenie jarosławskiego powiatu: Policja zanotowała natomiast 52 bójki – o 10 więcej w stosunku do poprzedniego roku, 414 kradzieży (o 32 więcej), 273 kradzieże z włamaniem, 17 rozbojów, 106 uszkodzeń ciała, 81 przestępstw narkotykowych. Średnio na dobę funkcjonariusze policji interweniują 24 razy, w ciągu roku aż 8 tys. 550.

W stosunku do lat poprzednich wzrosła również liczba pożarów. W ub.r. było ich aż 342, w porównaniu do roku 2005 o 68 więcej, a do roku 2004 – więcej o 95. Wzrosła również liczba fałszywych alarmów. W ub.r. było ich 26, to o 13 więcej w stosunku do 2004 r. Najwięcej pożarów miało miejsce w Jarosławiu, bo 154, w gminie Wiązownica – 46, w gminie wiejskiej Jarosław – 33, w gminie Radymno – 27, w Pawłosiowie – 24, w gminie Laszki 20, Pruchniku 13, w Radymnie 10, najmniej w: w Chłopicach i Roźwienicy po 7 pożarów, jeden pożar był w gminie Rokietnica.

Ekz

PRZEMYSŁ: Zakończyła się jedna z najdłuższych w ostatnich latach sprawa prowadzona przez miejscowy sąd

## Większa kara

Apelację od wyroku złożyli wszyscy: prokurator, oskarżony i oskarżyciel posiłkowy. „Opłaciło się” temu pierwszemu, bo były prezes nieistniejącej już Spółdzielni Mieszkaniowej „Locum” Kazimierz S. otrzymał wyrok większy od pierwotnego.

**W**kwietniu 2002 r. do Sądu Rejonowego w Przemyślu wpłynął akt oskarżenia przeciwko prezesowi SM „Locum” Kazimierzowi S. Zawierał dwa zarzuty: od 14 grudnia 1995 r. do 15 maja 2001 r. nadużywał swoich uprawnień i nie dopełnił ciężących na nim obowiązków, tzn. niezgodnie z kompetencjami wydatkował pieniądze wpłacane przez członków spółdzielni w łącznej kwocie 1 mln 353 tys. 707 zł. Część pieniędzy wpłacanych przez przyszłych lokatorów nie była przeznaczona na inwestycje, ale na zwroty wkładów tym członkom, którzy zdecydowali się wycofać z umowy. Drugi zarzut dotyczył nieprawidłowości w prowadzeniu ksiąg rachunkowych, niezgodnych z ustawą o rachunkowości. Prokuratura nie zdołała natomiast udowodnić, że prezes przywłaszczał pieniądze dla siebie.

W połowie 2005 r. zapadł pierwszy wyrok. Kazimierz S. został skazany na karę 1 roku i 6 miesięcy więzienia w zawieszeniu. Od wyroku prokuratura się nie odwołała, ale zrobił to sam prezes. Twierdził, że biegły powołany przez prokuraturę, który ustalił

zagarniętą kwotę, nie miał do tego uprawnień. Po rozpatrzeniu przez sąd okręgowy sprawa wróciła ponownie do sądu pierwszej instancji. Po jej ponownym rozpatrzeniu przez Sąd Rejonowy w Przemyślu okazało się przede wszystkim, iż faktyczna szkoda, na jaką narażeni zostali członkowie spółdzielni, wynosi 883 tys. 208 zł i taką kwotę sąd przyjął, wydając kolejny wyrok. Podtrzymał też zarzut związany z nieprawidłowościami w prowadzeniu ksiąg rachunkowych. Wyrok zapadł w połowie lipca ub.r. Kazimierz S. ponownie został uznany za winnego i skazany na 1 rok i 3 miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata. Miał również zapłacić 3 tys. zł grzywny. Wyrok nie był jednak prawomocny i było wiadomo, że będzie kolejna apelacja.

Złożyli ją wszyscy zainteresowani w sprawie: prokurator, oskarżony i oskarżyciel posiłkowy. Ten pierwszy zaskarżył wyrok, wykazując rażącą niewspółmierność kary do czynów. Drugi wniósł o uniewinnienie, trzeci natomiast zaapelował do sądu o zobowiązanie oskarżonego do naprawienia szkody, czyli zwrotu pieniędzy pobranych na mieszkanie.

Rozprawa apelacyjna odbyła się przed Sądem Okręgowym w Przemyślu, który utrzymał w mocy poprzedni wyrok, czyli: 1 rok i 3 miesiące pozbawienia wolności w zawieszeniu na 3 lata. Zastrzył jednak tę karę, zakazując Kazi-

Pod koniec lat 90. prezes Spółdzielni Mieszkaniowej „Locum” Kazimierz S. zdołał przekonać 21 osób, że na osiedlu Monte Casino powstaną domki jednorodzinne. Warunkiem otrzymania kluczy było wpłacenie na konto spółdzielni pieniędzy. Kwoty wahały się od 40 do niecałych 100 tys. zł. Przez rok od wpłacenia pieniędzy nic się nie działo. Zaniepokojonych mieszkańców spółdzielni przez cały czas mamiła, że mieszkania już niebawem będą budowane. W końcu nie wytrzymała i we wrześniu 2001 r. złożyła zawiadomienie do prokuratury o popełnieniu oszustwa przez szefostwo spółdzielni. Z prośbą o interwencję zwrócili się także do władz miasta i ówczesnych posłów. Domki nigdy nie stanęły – wykupiony został tylko grunt, na którym do dzisiaj straszą niszczące fundamenty... 15 maja 2001 r. Sąd Rejonowy w Przemyślu ogłosił upadłość spółdzielni, ustanawiając syndyka.

mierzowi S. zajmowania stanowisk kierowniczych przez 3 lata oraz nakazując wpłatę 5 tys. zł grzywny oraz równowartość kosztów postępowania sądowego w II instancji. Wyrok jest prawomocny.

MG1

7 MARCA 2007



Przemyslanin Marek Pantuła chce zaprosić potomków Polaków z mołdawskiej Gagauzji do naszego miasta

# Marzę, by być w ojczyźnie dziadka

Po raz kolejny do Polaków z Komratu pojechały dary z Przemysła. I po raz kolejny motorem przedsięwzięcia był Marek Pantuła. Jednym z owoców tej wizyty jest pomysł zaproszenia do Przemysła przedstawicieli Polonii z Mołdawii.

Co znaczy być patriotą, zrozumiałem dopiero podczas wyjazdów na Wschód – wspomina Marek Pantuła, który tym razem poznał kolejnych Polaków z Komratu, stolicy Gagauzji. – Dotarłem między innymi do pana Stanisława Krzy-

żanowskiego, który przez lata był inżynierem, budował mosty i drogi, a w tej chwili jego emerytura wynosi w przeliczeniu 150 złotych. Od dwóch lat uczy się polskiego. Powiedział mi: „Mimo że mam 62 lata, chcę uczyć się języka polskiego, literatury, historii, polskich piosenek i wierszy. I marzę, by być w ojczyźnie mojego dziadka” – opowiada Marek Pantuła. – To najbardziej pokrzywdzona Polonia, jaką poznałem w Europie Wschodniej. Nie została tam zachowana ani mowa, ani kultura, ani wiara. I ponieważ my nie możemy zorganizować w Gagauzji dnia polskiego, bo nie sprzyja temu tamtejszy prezydent, chcemy, by oni przyjechali do nas – M. Pantuła z entuzjazmem mówi o swoim kolejnym pomysle.

## Nie zapomnieli o Ukrainie

Podobnie jak podczas poprzednich wjazdów, także i tym razem Marek Pantuła i Jacek Dygut swoim jeepem zajechali po drodze do ośrodka dla dzieci poszkodowanych przez Czarnobyl w Załuczu na Ukrainie. Tam trafił m.in. kolejny wózek inwalidzki i dokumentacja bezpłatnych konsultacji medycznych dla dzieci opracowana przez ordynatora przemyskiej pediatrii Henryka Kluzę. Doktor Kluzę konsultuje też leczenie chorej na



raka dziewczynki z Czerniowca. – Byliśmy także w Samborze, bo tam doktor Dygut opracowuje pro-

jekt społecznego gabinetu, gdzie bez opłat będzie udzielał porad ortopedycznych Polakom i Ukra-

incom. Gabinet będzie się mieścił u sióstr marianek – opowiada Marek Pantuła. Leki z Przemysła trafiły również do sióstr urszula-



Życie codzienne ulicy w stolicy Gagauzji.

## Pomóżmy ich przyjąć

Marek Pantuła chce w czerwcu zorganizować siedmiodniową wizytę w Przemyslu dla siedmiorga Polaków z Gagauzji. – Ksiądz dyrektor Adam Wąsik zadeklarował już, że będą oni mogli zamieszkać w Międzynarodowym Domu Spotkań „Collegium Marianum”. W planach jest między innymi zwiedzenie miasta i okolic, uczestnictwo w festiwalu folklorystycznym organizowanym przez MDK. Jestem już po rozmowie z dyrektorem MDK Adamem Królem – mówi Marek Pantuła, który będzie się także starał, by Polacy ze Wschodu mogli się spotkać z prezydentem i z arcybiskupem. Na pewno także oni sami opowiedzą przemyslanom o życiu w Gagauzji.

Hubert LEWKOWICZ

## Szukam wartości

– Kiedyś siedzieliśmy pod pomnikiem Lenina i skrzypaczka uliczna skrzyczała mi, że wzdowi należy się szacunek, i postawa stojąca. By lepiej zrozumieć mentalność tamtych ludzi, przeczytałem dwa tomy dzieł Lenina. Gdy spotkałem ponownie tę skrzypaczkę, powiedziałem jej o tym. A ona m. na to: „Panie Marku, ja jeszcze nie dojrzałam, by zrozumieć dzieła Lenina” – opowiada Marek Pantuła i dodaje: – Jeśli zauważam ubóstwo, to w pierwszej kolejności widzę to ubóstwo kulturowe. Ale sam bym tamtejszych ludzi też jest trudny. Ludzie wykształceni, po studiach, ale bez układow, nie mają pracy. Od czterech lat przemyski rehabilitant osób niewidomych i filozof zajmuje się Polonią na Wschodzie. Marek Pantuła jest organizatorem Bukowińskich Spotkań ze Sztuką w Rumunii i na Ukrainie. Wielokrotnie jeździł też z darami, m.in. właśnie do Mołdawii. – Tamtejsi Polacy powracają do korzeni i to jest bardzo wzruszające. Europa Wschodnia jest światem wartości i te wartości można zauważyć.



Hubert LEWKOWICZ



W polskiej szkole w Komracie. Od prawej: pani Świeta (inżynier, bezrobotna), Marek Pantuła, Ludmiła Wolniewicz (prezes Związku Polaków w Gagauzji), Jacek Dygut i Marina (córka Ludmiły Wolniewicz).

Marek PANTUŁA (4)



Stanisław Krzyżanowski z żoną.

**PRZEMYSŁ:** Są nowe informacje o losie modraszka – arcyrzadkiego motyla z przemyskiego Zniesienia

## A co z modraszkiem?

Takie pytanie padło ostatnio na jednym z przemyskich forów internetowych, po czym nastąpił lament, że z powodu pracy przy budowie nartostrady ten niezwykle rzadki motyl wyginął...

Okazuje się jednak, że jest wprost przeciwnie: modraszek przetrwał roboty i ma się świetnie, a przy spełnieniu kilku warunków w najbliższej przyszłości może nawet zwiększyć populację. Ale od początku. Fachowcy twierdzą, że przemyskie stanowisko modraszka jest największe w Europie. O jego wyjątkowości świadczy fakt, że było celem dwóch wypraw ekipy BBC, pracującej nad filmem legendarnego Davida Attenboro-

ugh *Zadziwiające życie bezkręgowców* (film był niedawno emitowany w polskiej TV). Modraszki są bardzo wrażliwe na przekształcenia środowiska i w związku z tym zagrożone są wyginięciem. Jednak, jak twierdzi Marcin Sielezniew, jeden z badaczy przemyskiego stanowiska, w Przemyslu istnieje niezwykła szansa na modelowe wręcz pogodzenie interesów ludzi i przyrody: „Paradoksalnie, przy spełnieniu pewnych warunków modraszek Rebeli może stać się w przyszłości nawet jednym z beneficjentów całego przedsięwzięcia” – pisze w artykule o przemyskim fenomenie”. Mimo że inwestycja objęła niemal cały teren występowania

modraszka, Marcin Sielezniew twierdzi, że w roku 2006 – czyli w wykonaniu prac ziemnych – liczebność populacji była dobra. **Wypasać i zabezpieczać!** „Zmieniona scenaria najwyraźniej nie wpłynęła na populację gatunku, ale oczywiście na ostateczne wnioski trzeba czekać kilka lat. Nie przewidujemy jednak, aby narciarskie użytkowanie terenu wpłynęło negatywnie na populację modraszka. Znałe są populacje modraszków zasiedlające okolice wyciągów we Francji i Hiszpanii. (...) Nieco większe zagrożenie może nieść nadmierna eksploatacja terenu w okresie letnim (...)” – pisze entomolog.

W ramach ochrony rzadkiego motyla Sielezniew zaleca niezbyt intensywnie wypasanie terenu (np. około 6 sztuk owiec i kóz albo 2 sztuki większego bydła), alternatywnie – wykaszanie terenu i usuwanie siana. Dodatkowo zabezpieczenie populacji przed eksploatacją przez kolekcjonerów (informacje o zakazie odłowu, monitoring strażnicy miejskiej itp.). Docelowo entomolodzy widzą na Zniesieniu ścieżkę edukacyjną opatrzoną tablicami z informacjami o przemyskim ewenemencie, zorganizowanie ekspozycji poświęconej motylowi w budynkach zaplecza kompleksu narciarskiego, a może i urządzenie tam centrum edukacji ekologicznej, bo

– jak pisze Marcin Sielezniew – modraszek może stać się dumą miasta, a nawet atrakcją turystyczną.

\* Cytaty pochodzą z artykułu *Modraszek Rebeli Maculinea Rebeli w Przemyslu. Ekologia i perspektywy ochrony populacji Marcina Sielezniewa, Anny Stankiewicz i Adama Górnickiego, Rocznik Przemyski, t. XLII, 2006, z. 5. Nauki Przyrodnicze.*

Przemyskie stanowisko modraszka Rebeli zostało odkryte na początku lat 90. przez przemyslanina Adama Górnickiego. Populacja motyla zamieszkuje południowe, południowo-zachodnie i południowo-wschodnie boczne przylegające do wału fortecznego, ąa wysokości od 250 do 320 m n.p.m. Modraszek spotykany jest na powierzchni 3 – 4 ha. Pierwsze motyle pojawiają się w połowie czerwca. Wielkość populacji szacuje się na 1000 – 2000 dorosłych osobników.



(6)

W wynajętym mieszkaniu osoby niepełnosprawne intelektualnie uczą się samodzielności

## To było ważne wydarzenie

Krzysztof pokazuje swoje kasety disco polo. To jego ulubiona muzyka. Przyniósł ich ze sobą cztery reklamówki. – A będziemy tańczyć? – pyta wybierając jedną z nich.

– Dam ci klapsa – mówi. – Dam ci klapsa!  
Beata pyta z uśmiechem:  
– Za co?  
– Bo nie chciałaś ze mną tańczyć.

– Krzysiu... tańczyć będziemy po obiedzie. Teraz pomóż mi podusić ziemniaki – prosi łagodnie.

Kuchnia jest mała, ale mieści pięć osób. Trzydziestoletni Józio z pomocą Marty przekłada kotlety na talerz. Nakrył już do stołu, posprzątał gry z dywanu: – Nie jedz ciastek, zaraz będzie obiad – upomina w międzyczasie Krzyska. Ten siedzi obok telewizora i ulubionej wieży. – A zrobiłaś mi zdjęcie z moją kasetą? A jutro zrobisz mi z panem Markiem, jak wycinam motylki – upomina się po raz kolejny.

Jacek jest najmłodszy. Ma 24 lata i ciągle się uśmiecha. – A z tą moge? – on też chce się fotografować. To kolejna kaseeta, którą przynosi. Podobnie jak Krzysiek jest fanem disco polo. I podobnie jak on przywiózł sporo kaset. Później zadowolony przegląda zdjęcia w aparacie. – To ja, popatrz Krzysiek, to ja – śmieje się.

## Krzysiołwi bardzo się podobało

Beata i Marta dziś dyżurują po południu. Jedna z nich o 19 pójdzie do domu, druga będzie do 22. Wtedy przyjdzie trzecia opiekunka, Józefa. Ona zostanie tu na noc. W mieszkaniu zajmuje najmniejszy pokój. Reszta pokoi należy do uczestników treningu. Rano dopilnuje toalety, pomoże zrobić śniadanie i odprowadzi ich na warsztaty terapii zajęciowej. To spory kawałek drogi: z osiedla Witosa na ulicę 3 Maja. Można jechać zerówka, ale uczestnicy najchętniej chodzą piechotą. O 14 przyjdzie po nich kolejna opiekunka: – Razem wracamy, idziemy do sklepu, robimy zakupy na obiad. Wczoraj byliśmy w pizzerii. To było ważne wydarzenie



Smażenie kotletów to ważna czynność, każdy z uczestników musiał przez to przejść, oczywiście pod każdym okiem opiekunek.



Gry planszowe to ulubione zajęcie Krzysia, ale porządku przejmuje Józio.

dla Krzysia: jego pierwsza wizyta w restauracji. Po drodze planujemy zajęcia na popołudnie – mówi Marta Mac, która w czwartek przed naszą wizytą wracała z chłopcami do mieszkania. – Dziś byliśmy w Klubie Ikar. Chłopcy grali w tenisa stołowego. Krzysio bardzo się podobało. Mieliśmy problem, by zabrać go do domu – opowiada Marta.

## Majteczki w kropeczki

– Pierwszy raz duszę ziemniaki! Pierwszy raz! – cieszy się jak dziecko. Krzysiek ma 30 lat, chociaż mówi, że 28. Tak samo cieszy się, gdy uda mu się wyciszyć same-muswoją ulubioną piosenkę: *Majteczki w kropeczki*. – Daj głośniej, daj głośniej! – mówi Beacie. Ta mruga porozumiewawczo: – Krzysiu będzie śpiewać.

I rzeczywiście, zaczyna śpiewać, żałuje tylko, że nie ma akordeonu. – Większość niepełnosprawnych intelektualnie ma zdolności plastyczne albo muzyczne – mówi Katarzyna Latusek, społeczny koordynator projektu, członek zarządu Jarosławskiego Koła Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, a zarazem matka niepełnosprawnej dwuletniej dziewczynki. – Krzysiu rzeczywiście gra bardzo ładnie, miał swój występ w Tarnobrzegu – podkreśla. Krzysiek dumnie podnosi głowę: – Pan Arkadiusz Sas mnie nauczył. – Pan Arkadiusz Sas uczy się w wynajętym mieszkaniu, jak radzić sobie bez rodziców i opiekunów. Mają za zadanie wysłać list, wybrać pieniądze z bankomatu, zrobić zakupy, pomóc w gotowaniu, sprzątnięciu czy praniu.



Katarzyna Latusek: – Uczestnicy treningu uczą się w wynajętym mieszkaniu, jak radzić sobie bez rodziców i opiekunów. Mają za zadanie wysłać list, wybrać pieniądze z bankomatu, zrobić zakupy, pomóc w gotowaniu, sprzątnięciu czy praniu.

W pięciodniowym treningu (bo tyle wynosił pobyt w mieszkaniu) mogą brać udział wszyscy niepełnosprawni, oczywiście ci, których rodzice wyrażą na to zgodę. Ze względu na bariery architektoniczne nie mogą to być osoby poruszające się na wózku inwalidzkim, ani te z głębokim stopniem niepełnosprawności. – To są osoby dorosłe, niektórzy mają świadomość, że kiedyś zostaną sami bez rodziców, już mamy sporą grupę takich podopiecznych. Dlatego chcemy ich przygotować do życia, nauczyć podstawowych czynności. Poza tym – przygotowaliśmy do pobytu w budowanym przez nas grupowym domu rodzinnym – podkreśla pani Kasia. Mieszkanie treningowe funkcjonuje od listopada ub.r. – Mamy osoby, które kilka razy mieszkały z nami – mówi Beata Jakubowska. – A są i tacy, którzy chcieliby tu zamieszkać na zawsze.

Ewa KŁAK-ZARZECKA (3)

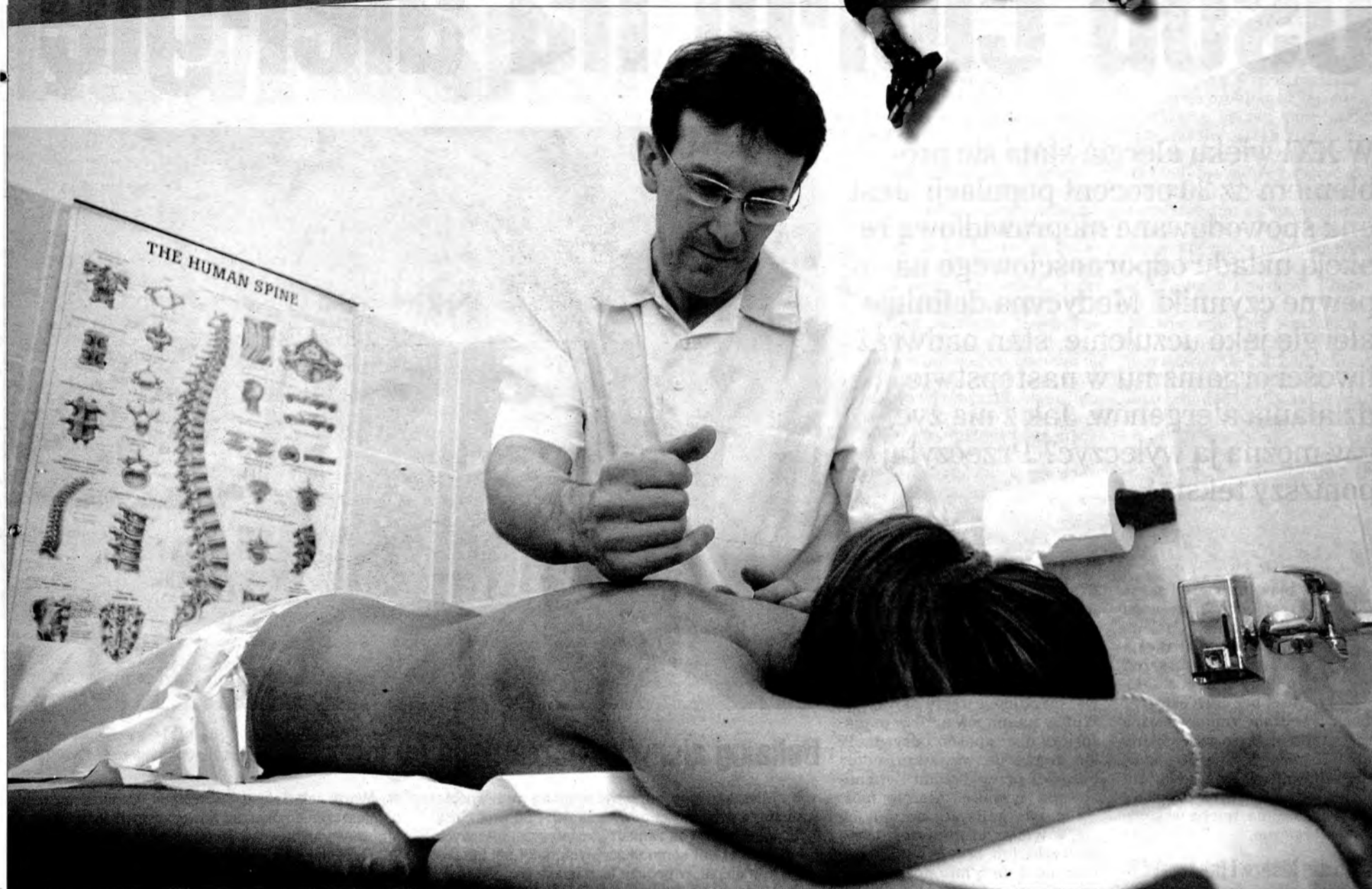


# żyj zdrowo

## ZYCIE

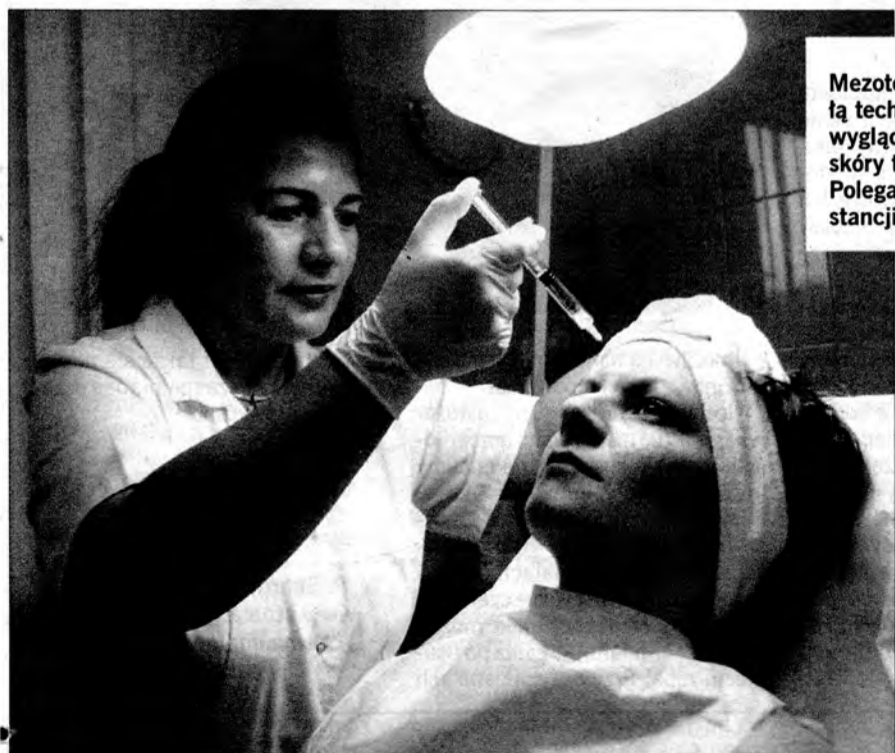
PODKARPACKIE

dodatek reklamowy



Bez pomocy skalpela i chirurgicznych zabiegów, bezboleśnie lub prawie bezboleśnie...

# Bądź piękna na wiosnę



Mezoterapia jest doskonałą techniką na poprawienie wyglądu i jakości zwiotczącej skóry twarzy, szyi, dekoltu. Polega na wstrzykiwaniu substancji leczniczych.

Lukasz MENDYCHOWSKI (2)

**Dobre samopoczucie, zdrowy i młody wygląd – o tym marzą kobiety (i nie tylko one).**

**B**ycie pięknym stało się tak samo pożądaną wartością, jak bycie mądrym czy kreatywnym. Świadczy o tym chociażby sto tysięcy Polek, które zgłosiły się do programu „Chcę być piękna”, emitowanego przez telewizję Polsat. Natomiast badania przeprowadzone przez tygodnik *Wprost* wykazały, że aż 92 procent Polaków twierdzi, że dobry wygląd decyduje o powodzeniu w życiu, szczególnie zawodowym – mówi Elżbieta Ma-

kowiecka-Kwiatkowska, chirurg, a jednocześnie lekarz medycyny estetycznej. – Ponieważ zbliża się wiosna, niejedna kobieta chciałaby rozbylsnąć urodę. W tym celu warto skorzystać z zabiegów medycyny estetycznej. To nie to samo, co chirurgia plastyczna. Lekarze medycyny estetycznej poprawiają urodę bez pomocy skalpela – tłumaczy Elżbieta Makowiecka-Kwiatkowska.

### Zimą skóra jest sucha

Każdy chce być atrakcyjny. Ładny wygląd ułatwia nawiązywanie kontaktów i szybsze odnoszenie sukcesów zawodowych czy osobistych. Natomiast brak atrakcyjności fizycznej jest często źródłem niezadowolenia z siebie, z życia i pogarsza samopoczucie. – Zimą skóra jest narażona na duży stres klimatyczny.

Czytaj str. 17



Nieleczona prowadzi do astmy. Leczona właściwie gwarantuje pełnię zdrowia

# Uwaga! Coraz więcej osób cierpi na alergię

W XXI wieku alergja stała się problemem aż 30 procent populacji. Jest ona spowodowana nieprawidłową reakcją układu odpornościowego na pewne czynniki. Medycyna definiuje alergię jako uczulenie, stan nadwrażliwości organizmu w następstwie działania alergenów. Jak z nią żyć, czy można ją wyleczyć? Przeczytaj poniższy tekst.

**O**bjawami alergii są: zatkany nos, katar, napady kichania, zapalenie spojówek, nawracające zapalenia oskrzeli, objawy duszności, kaszel bez cech ostrej infekcji, swędzące zmiany skórne, nawrotowe infekcje górnych dróg oddechowych. To choroba, która może ujawnić się w każdym wieku, ale by być pewnym, że jest dobrze rozpoznana, trzeba wykonać testy alergiczne.

## Skąd się bierze i jak leczyć?

Alergia jest chorobą o podłożu genetycznym, więc jeżeli ro-

dzice są alergikami, to dziecko może po nich odziedziczyć alergię aż w 70 proc. przypadków. To choroba związana z ekspozycją na zanieczyszczenia środowiska, takie jak: spaliny samochodowe, dwutlenek węgla czy azotu. Wpływ na nią mają: dym papierosowy oraz sposób odżywiania się, a przede wszystkim coraz bardziej przetworzona i chemizowana żywność. Alergię można leczyć, najlepiej odczulając się. W tym przypadku stosuje się zastrzyki lub krople i leczenie trwa od 3 do 5 lat. Może to być odczulanie całoroczne – w przypadku alergii na roztocza kurzu domowego, lub sezonowe – na pyłki traw, przed okresem pylenia. Bardzo dobrą terapią alergii jest też unikanie alergenu, dlatego warto wiedzieć, na co jest się uczulonym.

MSZ



## Dekalog alergika uczulonego na kurz

1. Mieszkanie powinno być w miarę możliwości suche, o wilgotności powietrza 40 – 50 proc., usytuowane z dala od zanieczyszczeń przemysłowych i dużych arterii komunikacyjnych, łąk i pól uprawnych, najlepiej w pobliżu lasu iglastego.
2. W domu nie może być zwierząt futerkowych i ptaków ani akwarium z rybkami.
3. W mieszkaniu nie powinno być mebli tapicerowanych, a książki należy schować w zamkniętych regałach.
4. Pamiętajmy o tym, że zbiornikiem kurzu są wykładziny podłogowe, dywany, zasłony i kotary.
5. Należy prać często ubrania, chować je w szafach, a najlepiej w dobrze przewietrzanych pokojach i garderobach.

6. Warto zainstalować w sypialni filtr powietrza, a pomieszczenia odkurzać nowoczesnym sprzętem z filtrem wodnym.
7. Najlepiej spać na materacu z gąbki, który w prosty sposób można wyjąć i wytrzeć lub odkurzyć.
8. Kołdra i poduszka powinny być zrobione z tworzywa, które umożliwia ich pranie.
9. Zmieniać pościel co tydzień, nie krochmalic.
10. Urlopy zimowe spędzać w górach, w miejscowościach położonych powyżej 800 m nad poziomem morza.

Źródło: [www.alergia.org.pl](http://www.alergia.org.pl)

## Dekalog alergika na wiosnę

1. Gdy masz katar, napady kichania, świąd nosa albo pokrzywkę przez co najmniej dwa sezony, w okresie od III do IX, zgłoś się do alergologa.
2. Jeżeli zażywasz leki antyalergiczne w sezonie pylenia, nie przerywaj kuracji nawet wtedy, kiedy objawy ustąpiły.
3. Sezon pylenia traw to: czerwiec na równinach i lipiec w górach.
4. Spędzaj wakacje nad morzem, zgodnie z kalendarzem pylenia.
5. Na wolnym powietrzu noś okulary przeciwsłoneczne.
6. Po powrocie do domu umyj twarz, weź prysznic, zmień ubranie i pozamykaj okna.
7. W sezonie pylenia pamiętaj o oczyszczaczu powietrza. Włącz go na godzinę w każdym pomieszczeniu.
8. Najlepszą terapią alergii jest unikanie alergenu.
9. Latem sprawdzaj codziennie stężenie pyłków w powietrzu.
10. Nieleczona alergja może doprowadzić do rozwoju astmy.

## Implant zębowy

Implant, to śruba tytanowa zastępująca korzeń zęba. Pozwala on na wykonanie stałego uzupełnienia protetycznego typu korona lub most. Umożliwia także lepsze ufixowanie protezy ruchomej.

Implanty wykonane są z tytanu. Pierwiastek ten, doskonale tolerowany przez organizm, nie jest odrzucany jako ciało obce, poza tym posiada odpowiednią wytrzymałość na siły działające w jamie ustnej.



Procedura wszczepienia implantu jest bardzo prosta. W znieczuleniu miejscowym stomatolog wykonuje w kości niewielki otwór, w który wprowadza implant. Zabieg ten pobudza w kości naturalne procesy regeneracyjne, które powodują, że wokół implantu zostaje wytworzona nowa kość, ściśle do niego przylegająca, wypełniająca wszelkie zagłębienia i pory na jego powierzchni. Producenci specjalnie rozbudowują powierzchnie kontaktu z kością, dzięki temu, implant naprawdę mocno „zrasta” się ze szczęką.

Implanty są optymalną metodą odbudowy utraconych zębów. Stosując je przy brakach pojedynczych nie musimy niszczyć zębów sąsiednich poprzez szlifowanie ich pod korony. Przy brakach rozległych są jedyną alternatywą dla protez wymiennych.



Umożliwiają nam uśmiechanie się i rozmowę bez skrępowania.

Niestety, nie uda się ich zastosować, jeśli nie ma wystarczającej ilości kości w miejscu, gdzie chcemy implant wkręcić. Pamiętajmy, że w miejscu usunięcia zęba, w pierwszym roku zanika ok. 40 proc. kości, a w następnych latach około 5 proc. rocznie. Dlatego nie czekajmy zbyt dugo. Najlepszy efekt można uzyskać, implantując zaraz po usunięciu zęba. Przy dużych zanikach

kości implantacja także się udaje, jednak nie zawsze spełnia ona oczekiwania estetyczne.

**STOMATOLOG**  
670 40 70

ul. P. Skargi 1, 37-700 Przemyśl  
[www.stomatolog.przemysl.pl](http://www.stomatolog.przemysl.pl)  
[www.implanty.przemysl.pl](http://www.implanty.przemysl.pl)  
[gabinet@przemysl.pl](mailto:gabinet@przemysl.pl)



Bez pomocy skalpela i chirurgicznych zabiegów, bezboleśnie lub prawie bezboleśnie...

# Bądź piękna na wiosnę

Cd. ze str. 15

Niskie temperatury i wiatr wpływają na nią niekorzystnie, ciągle mobilizując procesy ochronne. O tej porze roku, w związku ze wzmożonym ogrzewaniem pomieszczeń, towarzyszy nam wysuszone powietrze. Efektem tego jest osłabiona i przesuszona skóra, która staje się bardzo wrażliwa – mówi lekarka. W okresie zimowym nasłonecznienie jest tak samo groźne jak w środku lata. Dlatego należy stosować dermokosmetyki, stanowiące ochronę nie tylko przed zimnem, ale także starzeniem się skóry. W każdej aptece możemy kupić kremy z filtrami UV. Zimno, śnieg, wiatr czy mróz negatywnie wpływają też na stan ust i powodują, że stają się one spierzchnięte i często pękają. – Również zimą przybierają na sile wszelkie kłopoty związane ze skórą głowy. Zaburzona jest wymiana tlenowa, nawet przez dwu, trzygodzinne noszenie czapki, gwałtowne zmiany temperatur czy znaczny spadek wilgotności otoczenia. Skóra staje się zdezorientowana – zaznacza lekarka.



Lukasz MENDYCHOWSKI

Dlatego już dzisiaj warto pomyśleć o kuracji, dzięki której będzie można się poczuć wyjątkowo piękną (pięknym) na wiosnę.

MSZ

Zabiegi laserowe są skuteczne w leczeniu trądziku zwykłego i różowatego. Likwidują „pajęczki”, naczyniaki, małe żyłki, zarówno na twarzy, jak i nogach.

## Odmłodzenie skóry, leczenie trądziku, wyszczuplenie, usuwanie zmarszczek, czyli kilka propozycji zabiegów upiększających

### 1. Mezoterapia owłosionej skóry głowy

Jest zabiegiem hamującym wypadanie włosów i poprawiającym ich wygląd. Klasyczna mezoterapia to wstrzykiwanie w skórę głowy, przy pomocy małych igiełek, substancji leczniczych. Technika tę stosuje się też w celu poprawienia wyglądu i jakości zwióźniętej skóry twarzy, szyi, dekoltu, rąk, przy leczeniu cellulitu, rozstępów, blizn i starzenia się skóry.

### 2. Peelingi chemiczne

To zabiegi najczęściej przeprowadzane przez lekarzy medycyny estetycznej, stosowane do leczenia wielu chorób i niedoskonałości skóry. Peeling chemiczny polega na kontrolowanym uszkodzeniu skóry, powodującym złuszczenie części naskórka. Efektem zabiegu jest odświeżenie, odmłodzenie skóry, pobudzenie i jej rewitalizacja, wygładzenie i regeneracja cery, zmniejszenie zmarszczek, plam i przebarwień, blizn potrądzikowych, łojotoku, rozszerzonych porów.

### 3. Mikrodermabrazja diamentowa

To mechaniczne ścieranie naskórka, które wykonuje się za pomocą specjalnego urządze-

nia. Jest to zabieg bezpieczny, a pozytywne zmiany zachodzą nie tylko w naskórku, ale też w skórze właściwej. Następuje pogrubienie naskórka oraz intensywne syntezy kolagenu i elastyny, co ujędrnia i regeneruje skórę oraz poprawia jej strukturę. Najczęściej podawane mikrodermabrazji są: twarz, szyja, dekolty, ręce, uda i pośladki. Zabieg jest bezbolesny, można go często powtarzać, trwa krótko i nie niesie za sobą ryzyka przebarwień i blizn. Za pomocą mikrodermabrazji wyleczymy trądzik, poprawimy jakość skóry, rozjaśnimy cerę, wygładzimy zmarszczki czy odmłodzimy skórę.

### 4. Laser

Przy jego pomocy wykonywana jest depilacja, fotoodmładzanie, likwidacja zmian pigmentowych, np. przebarwień słonecznych lub pociążeń. Zabiegi laserowe są skuteczne w leczeniu trądziku zwykłego i różowatego. Likwidują „pajęczki”, naczyniaki, małe żyłki, zarówno na twarzy, jak i na nogach.

### 5. Skleroterapia

Jest zalecana i wykonywana dla utrzymania pięknych i zadbanych nóg. Leczy tzw. „pajęczki”, które są widocznymi

na skórze żyłkami. Zabieg jest bezbolesny, nie wywołuje skutków ubocznych.

### 6. Zabiegi przeciwzmarszczkowe – botox

Są uzupełnieniem pielęgnacji kobiet, którym nie wystarczą kremy przeciwzmarszczkowe oraz są alternatywą dla tych, które nie chcą korzystać z usług chirurgii plastycznej. Niektóre z tych zabiegów stosowane w młodszym wieku mają działanie profilaktyczne, gdyż zapobiegają pogłębieniu się zmarszczek. Inne odmładzają i poprawiają kondycję skóry dojrzałej. Przy pomocy botoxu można radzić sobie też z nadpotliwością.

### 7. Endermologia i lipoterapia

Popularny zabieg pozwalający na modelowanie sylwetki, zmniejszenie tkanki tłuszczowej i ujędrnienie skóry. Jest to masaż podciśnieniowy. Endermologia pobudza krążenie krwi i limfy oraz wymianę komórkową, zmniejsza obrzęki ciała i uelastycznia skórę. W pozbyciu się nadmiaru tkanki tłuszczowej pomagają też lipoterapia, zwana inaczej lipolizą. Polega ona na rozpuszczeniu nadmiaru tej tkanki.

MSZ

## CIEKAWOSTKA

### Chcesz zajść w ciążę? To jedz lody!

Jedzenie lodów i picie pełnotłustego mleka to dla kobiet, które próbują zajść w ciążę, dieta lepsza niż przetwory z chudego mleka – podaje pismo *Human Reproduction*. Naukowcy z Uniwersytetu Harvarda w Bostonie (stan Massachusetts) zaobserwowali, że istnieje związek między spożywaniem niskotłuszczowych przetworów mlecznych a brakiem owulacji i ryzykiem niepłodności. Badania przeprowadzono na grupie 18 tys. 555 kobiet w wieku od 24 do 42 lat. Okazało się, że w przypadku kobiet, które dziennie jadły minimum dwie porcje niskotłuszczowych przetworów mleka, ryzyko niepłodności związanej z zaburzeniami jajczkowania rosło o 85 proc. w porównaniu z kobietami, które nie jadły nawet jednej porcji takich produktów. Z kolei spożywanie jednej porcji pełnotłustego nabiału, zwłaszcza lodów,

obniżało ryzyko takiej niepłodności o 27 proc. Spadało ono tym bardziej, im więcej lodów jadły kobiety. Te, które spożywały minimum dwie porcje lodów na tydzień były o 38 proc. mniej narażone na problemy z zajściem w ciążę od kobiet, które jadły lody rzadziej niż raz w tygodniu. Autorzy pracy podejrzewają, że na płodność mogą wpływać jakieś obecne w nabiale związki rozpuszczalne w tłuszczach. W chudym nabiale jest ich znacznie mniej niż w pełnotłustym, podkreślają. Prowadzący badania dr Jorge Chavarro uważa, że dopóki nie uda się zweryfikować wyników jego zespołu, kobiety z tej grupy powinny przestawić się na pełnotłusty nabiał i np. pić tłuste mleko zamiast chudego, czy jeść lody zamiast chudego jogurtu.

Źródło:

www.wiadomosci.onet.pl

## SPRZĘT NA KAŻDĄ KIESZEŃ

promocja 07.03 – 07.04.2007

 100,-	 130,-	 170,-
 90,-	 19,-	 49,-
 29,-	 115,-	 249,-
 20,-	 75,-	 250,-
 140,-	 399,-	

KIERMASZ AGD RTV  
ul. LWOWSKA 114  
37-700 PRZEMYŚL tel./fax 016 678 09 62

ZAPRASZAMY!



Wady wymowy u dzieci

# Mamo kup mi konika, czyli mamo, tup mi tonita

Coraz więcej dzieci w wieku przedszkolnym ma wady wymowy. Później wady te stają się przyczyną niepowodzeń szkolnych. Dlatego tak ważne jest wczesne rozpoznanie u dzieci problemów w komunikacji językowej.



Lukasz MENDYCHOWSKI

wieku przedszkolnego dziecko powinno poprawnie komunikować się z otoczeniem. Od ucznia rozpoczynającego naukę w klasie pierwszej oczekuje się swobodnego wypowiadania się na bliskie mu życiowo tematy, umiejętności powtórzenia usłyszanego opowiadania, powiedzenia z pamięci wierszyka, słownego opisu obrazka. Prawidłowo rozwijające się dziecko w tym wieku powinno mówić pełnymi zdaniami, poprawnie zbudowanymi pod względem gramatycznym. Jednak

dużo dzieci rozpoczynających naukę szkolną nie posiada wszystkich wymienionych umiejętności językowych.

## Skąd się biorą wady wymowy

Wady wymowy, inaczej zwane dyslalią, polegają na nieprawidłowym wymawianiu jednej lub większej ilości głosek. Głoski te mogą być zastępowane innymi (np. zamiast sz-s, zamiast r-l) lub deformowane, czyli wymawiane w sposób całkowicie odbiegający od normy brzmieniowej danego języka np. r wymawiane w sposób francuski. Oprócz wad wymowy możemy mieć do czynienia z opóźnionym rozwojem mowy, który przejawia się w późnym gaworzeniu, wymawianiu pierwszych słów czy pojawianiu się zdań. Występowanie u dzieci opóźnionego rozwoju mowy i wad wymowy często wpływa na niepowodzenia szkolne dziecka. Trudności w nauce mogą dotyczyć przedmiotów, które wymagają od dziecka poprawnego pisania i czytania oraz wypowiadania się. - Przyczyn wad wymowy jest bardzo dużo. Mogą to być: zaburzenia słuchu fonematycznego (odpowiedzialnego za odróżnianie głosek w wyrazie), słaba sprawność narządów mowy, wady zgryzu, niedosłuch, niezwracanie uwagi na wymowę, nieprawidłowy wzorzec słyszany w rodzinie, obniżony poziom inteligencji, opóźniony rozwój psychomotoryczny dziecka oraz choroby organiczne systemu nerwowego - tłumaczy Marta Grzywna, logopeda.

Najczęstsze wady wymowy to seplenie, reranie i ubezdźwięcznianie. Wymagają one interwencji logopedy. Ich przyczyn należy upatrywać, m.in. w zaburzeniach słuchu fonematycznego, słabej sprawności narządów mowy, wadach zgryzu, niedosłuchu, nieprawidłowym wzorcu słyszonym w rodzinie czy opóźnionym rozwoju psychomotorycznym dziecka.

## Jakie są wady

Wady wymowy wymagające interwencji logopedy, to wady o charakterze zniekształcenia głosek oraz zastępowania głosek trudniejszych do wymówienia głóskami łatwiejszymi. Do najczęstszych wad wymowy, według Marty Grzywny, zaliczamy:

1. Seplenie (sygmatyzm), czyli nieprawidłowe wymawianie głosek zębowych: s, z, c, dz, sz, ż, cz, dż, ś, ź, ć, dź.
2. Reranie (rotacyzm) - nieprawidłowe wymawianie głoski r.
3. Ubezdźwięcznianie - wymawianie głosek dźwięcznych bez drgań wiaładeł głosowych, czyli głoska b zastępowana jest głoską p, w - f, g - k, d - t, ż - sz, z - s, ź - ś, dz - c, dż - ć.
4. Nosowanie, w którym głoski nosowe: m, mi, n, ni, e, a wymawiane są jak ustne i odwrotnie - ustne z poszumem nosowym.
5. Wadliwa wymowa głosek k, g (są zastępowane głoskami t, d). Jest to spowodowane nieprawidłową pracą języka.
6. Bełkot (dyslalia całkowita) - nieprawidłowa wymowa polegająca na opuszczaniu, zastępowaniu lub deformowaniu prawie wszystkich głosek. Wymowa dzie-

**K**ilka porad dla rodziców, aby rozwój mowy przebiegał prawidłowo.

1. Do dziecka należy mówić powoli, wyraźnie. Powinno się unikać języka dzieciennego w trakcie rozmowy z dzieckiem, tzw. spieszczania.

2. W okresie kształtowania wymowy dziecko nie powinno kontaktować się z osobami z wadami wymowy.

3. Nie należy uporczywie poprawiać wymowy dziecka, żądać, aby kilkakrotnie powtarzało słowa, ponieważ może to hamować chęć do mówienia.

4. Należy opowiadać i czytać dziecku bajki, oglądać z nim filmy, a następnie o nich rozmawiać.

5. Wady narządów mowy są przyczyną zaburzeń mowy, dlatego jeżeli występują - należy zgłosić się do logopedy lub lekarza specjalisty.

6. W okresie kształtowania mowy nie należy zmuszać leworęcznego dziecka do posługiwania się prawą ręką. Zaburzenie naturalnego rozwoju sprawności ruchowej zaburza funkcjonowanie mechanizmu mowy.

7. Nie należy wymagać wczesnego wymawiania głosek trudnych artykulacyjnie, tj. r, sz, ż, cz. Może to doprowadzić do ich zniekształcenia i tworzenia u dzieci błędnych nawyków artykulacyjnych.

ci z tego rodzaju dyslalią jest prawie niezrozumiała dla otoczenia.

7. Jąkanie - czyli zaburzenie płynności, tempa i rytmu mówienia. Jest ono spowodowane nadmiernym napięciem lub brakiem koordynacji w pracy mięśni oddechowych, fonacyjnych i artykulacyjnych. Należy jednak zwrócić uwagę na jąkanie wczesnodziecięce, które występuje między 3. a 5. rokiem życia. Pojawia się ono na skutek nieukończonego rozwoju psychicznego, małej sprawności narządów artykulacyjnych czy nie dość szybkiego kojarzenia nazwy z pojęciem. Takie jąkanie występuje u ponad połowy dzieci w wieku przedszkolnym i mija samoistnie po zwiększeniu sprawności w posługiwaniu się mową. Jeśli jednak dziecko po skończeniu 6 lat nadal się jąka, należy się zgłosić do logopedy.

## "FONMED" S.C.

### APARATY SŁUCHOWE

1. Kontrolne badania słuchu.
2. Serwis aparatów słuchowych.
3. Indywidualne wkładki uszne.
4. Akcesoria do aparatów słuchowych.

Realizujemy wnioski NFZ na aparaty słuchowe.

W przypadku posiadania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, możliwość bezpłatnego zaopatrzenia się w aparat słuchowy, korzystając ze środków PFRON.

UL. SPORTOWA 6, 37-700 PRZEMYŚL  
TEL. (016) 675-12-37

Czynne od 8.00 do 16.00 z wyjątkiem sobót i świąt



# TELEPROGRAM ŻP

Środa 7 marca

ZYCIE

# TV

POLECAMY

ŚRODA - TVP 1 20.20



**Okruchy życia: Gorzka lekcja** – film obyczajowy, USA 2003, reż. Peter Svatek. 27-letnia Christie Dawson, nauczycielka chemii w szkole średniej, ma udzielać korepetycji uczniowi Joshowi Gainesowi. Wskutek jego postępowania kobieta zaczyna mieć bardzo poważne problemy.

ŚRODA - Polsat 21.00



**Czego pragną kobiety** – komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers.

Nick Marshall (Mel Gibson) za wszelką cenę chce awansować na dyrektora agencji reklamowej. Zarząd jednak znalazł na to miejsce lepszego kandydata – kobietę.

ŚRODA - TVP 2 0.30



**Alibi na środę: Przypadkowy romans** – thriller, USA/Kanada 1998, reż. Doug Jackson.

Allie Brayman poznaje na przyjęciu Kyle'a Jonesa, przyszłego klienta jej firmy. Gdy pod koniec wieczoru trafiają do jego domu nad jeziorem, do salonu wpada kobieta. Rzuca się z nożem na Kyle'a.

CZWARTEK TVP 2 20.05



**Mężczyzna moich marzeń** – komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania 2002, reż. Daniele Thompson.

Na paryskim lotnisku wpada na siebie dwoje 40-latków. Ona jest otwarta i żywiołowa, on sztywny i gburowaty. Ponieważ odwołano wszystkie loty, Rose i Félix są skazani na swoje towarzystwo.

CZWARTEK TVN 21.30



**Prawdziwe historie: Zgadnij, kto zabił?** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1996, reż. David Richards.

Wydaje się, że Jean McAvoy osiągnęła w życiu spokój i pewność. Jej świat ulega zniszczeniu, gdy Jean spotyka tajemniczą kochankę męża. Okazuje się, że mężczyzna chce zabić żonę.

TVP 1

5.40 Wstaje dzień  
5.45 Wpisani w krajobraz  
6.00 Kawa czy herbata?  
8.00 Wiadomości  
8.10 Pogoda  
8.15 Kwadrans po ósmej  
8.35 Nastoletni geniusze (2)  
9.00 Domisie – program dla dzieci  
9.30 Teletubisie (129)  
10.00 Dwie strony medalu (28, 29)  
10.55 Kuchnia z Okrasą – magazyn kulinarny  
11.15 Rue Wiertz 60 – cykl reportaży  
11.45 Agrobiznes  
12.00 Wiadomości  
12.10 Moda na sukces (3239, 3240)  
12.55 Klan (1227)  
13.20 Plebania (836)  
13.50 Jaka to melodia?  
14.15 Recepty Jedynki – magazyn medyczny  
14.30 Raj – program dla młodzieży  
15.00 Wiadomości  
15.10 Kwadrans na kawę  
16.05 Moda na sukces (3241, 3242)  
17.00 Teleexpress  
17.20 Na celowniku – magazyn reporterów  
17.30 Klan (1231)  
18.00 Jaka to melodia?  
18.30 Plebania (840)  
19.00 Wieczorynka – dobranocka  
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda  
20.20 **Okruchy życia: Gorzka lekcja** – film obyczajowy, USA 2003, reż. Peter Svatek, wyk.: Elizabeth Berkley, Corey Sevier, Rick Roberts, Karen Robinson, Sarah Allen, Susan Almgren, Lois Dellar.   
22.00 Polacy  
22.40 Z refleksem  
23.05 Program firmowy – magazyn ekonomiczny  
23.20 Les Polonais (dok.)  
23.55 **Serpico** – film sensacyjny, USA/Włochy 1973, reż. Sidney Lumet, wyk.: Al Pacino, John Randolph, Jack Kehoe, Biff McGuire, Barbara Eda-Young, Cornelia Sharpe, Tony Roberts.  
2.05 Stodka woda (dok.)  
5.15 Wymarzone muzeum Führera – serial dokumentalny  
5.40 Zakończenie programu

TVP 2

6.30 Statek miłości (189)  
7.15 Znaki czasu – program religijny  
7.40 Globert przedstawia niezwykły świat natury – serial dokumentalny  
8.05 Na dobre i na złe (176)  
9.00 Pytanie na śniadanie  
9.20 Pogoda  
9.45 Panorama  
10.10 Pogoda  
10.35 Panorama  
10.40 Pogoda  
10.43 Smaczności! – magazyn kulinarny  
10.45 Święta wojna (162)  
11.15 Sąsiedzi (35)  
11.40 Magnum (37)  
12.35 Przygody Tarzana (8)  
13.00 Niesforne aniołki – serial dokumentalny  
13.30 Agnieszka Osiecka (dok.)  
14.35 ... z Mazurskiej Nocy Kabaretowej – kabaret  
14.55 Dr Quinn (17)  
15.45 Program lokalny  
16.00 Panorama  
16.15 Pogoda  
16.25 M jak miłość (477)  
17.15 Kulisy serialu „M jak miłość”  
17.25 Karino (13)  
18.00 Zorro (14)  
18.25 Panorama – fiesz  
18.30 Program lokalny  
18.45 Panorama  
19.05 Jeden z dziesięciu – teleturniej  
19.40 KabareTOP – czyli Kabaretowa Lista Przebojów – kabaret  
20.20 Bayern Monachium – Real Madryt – piłka nożna  
22.55 Panorama  
23.10 Biznes  
23.15 Sport-telegram  
23.25 Pogoda  
23.30 Liga Mistrzów – skróty – piłka nożna  
0.30 **Alibi na środę: Przypadkowy romans** – thriller, USA/Kanada 1998, reż. Doug Jackson, wyk.: Elizabeth Berkley, Joel Wyner, Frank Schorpion, Barry Flatman, Mark Walker, Ellen David, Susan Glover.   
2.00 Paparazzi (dok.)  
5.45 Statek miłości (190)  
6.30 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy  
6.50 Sidła miłości (47) – telenowela, Argentyna 2006  
7.45 TV market  
8.00 Halo! Kasa! – teleturniej  
8.55 Roseanne (36) – serial komediowy, USA 1989  
9.25 Rodzina zastępcza (46) – serial komediowy, Polska 2000  
10.00 Sekret Laury (25) – telenowela, Argentyna 2004  
11.00 Ambush Makeover – reality show  
11.30 Samo życie (850) – serial obyczajowy, Polska 2007  
12.00 Dom nie do poznania – reality show  
12.55 Jesteś moim życiem (47) – telenowela, Argentyna 2006  
13.55 Pierwsza miłość (459) – serial obyczajowy, Polska 2007  
14.45 Świat według Bundych (187) – serial komediowy, USA 1995  
15.15 Rodzina zastępcza (47) – serial komediowy, Polska 2000  
15.50 Wydarzenia  
16.15 Pogoda  
16.25 Interwencja – magazyn reporterów  
17.00 Gra w ciemno – teleturniej  
18.00 Pierwsza miłość (460) – serial obyczajowy, Polska 2007  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport  
19.25 Pogoda  
19.30 Samo życie (851) – serial obyczajowy, Polska 2007  
20.00 Świat według Kiepskich (232) – serial komediowy, Polska 2005  
21.00 **Czego pragną kobiety** – komedia, USA 2000, reż. Nancy Meyers, wyk.: Mel Gibson, Helen Hunt, Marisa Tomei, Alan Alda, Ashley Johnson, Mark Feuerstein, Lauren Holly.   
21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)  
23.00 Daleko od noszy (106) – serial komediowy, Polska 2006  
23.50 Piotr Batkożyk przedstawia – program rozrywkowy  
0.50 Dziewczyny w bikini – quiz  
3.50 Nocne randki – program rozrywkowy  
5.55 Zakończenie programu

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn  
5.55 Telesklep  
6.45 Weronika Mars (22) – serial kryminalny  
7.35 Taniec z gwiazdami – kulisy – program rozrywkowy  
8.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny  
9.05 Wykręć numer  
10.10 Fabryka gry  
11.10 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny  
11.40 Rozmowy w toku – talk show  
12.50 Na Wspólnej (772)  
13.20 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny  
14.00 Weronika Mars (1)  
15.00 Prawo pożądania (19)  
16.00 Fakty popołudniowe  
16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny  
17.15 Rozmowy w toku – talk show  
18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny  
19.00 Fakty  
19.30 Sport  
19.40 Pogoda  
19.50 Uwaga! – magazyn  
20.15 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny  
Na Wspólnej (773)  
21.30 **Wejście smoka** – film sensacyjny, USA 1973, reż. Robert Clouse, wyk.: Bruce Lee, John Saxon, Ahna Capri, Bob Wall, Shih Kien, Geoffrey Weeks, Jim Kelly. Lee, mistrz walk wschodnich, bierze udział w brutalnym turnieju odbywającym się na ponurej wyspie. Jednak jego prawdziwym zadaniem jest zdobycie informacji o właścicielu wyspy, handlarzu narkotykami.  
23.35 Nie z tego świata (9) – serial SF, USA 2005  
0.35 Uwaga! – magazyn  
0.55 Nocne igraszki – program rozrywkowy  
1.55 Telesklep  
2.15 Nic straconego – powtórki programów  
5.00 Zakończenie programu

TVP 3

6.00 Kurier  
7.45 Aktualności  
8.00 Kurier  
8.30 Kurier  
8.45 Kalejdoskop  
9.00 Kurier  
9.15 Kurier  
9.25 Kamera Kuriera – felieton  
9.30 Kurier  
10.00 Kurier  
10.05 Serwis kulturalny  
10.10 Kurier  
10.30 Kurier  
11.00 Kurier biznes – magazyn ekonomiczny  
11.30 Kurier  
12.00 Kurier Świat  
12.30 Kurier  
13.00 Kurier – komentarze  
13.30 Kurier  
14.00 Kurier Świat  
14.30 Kurier  
15.00 Kurier – komentarze  
15.30 Kurier  
15.45 Kalejdoskop  
16.10 Rozmowa dnia  
16.30 Kurier  
17.00 Plus minus  
17.30 Kurier  
17.45 Aktualności  
18.05 Kalejdoskop  
18.15 Niezwykły – felieton  
18.30 Aktualności  
18.45 Pytania do...  
19.30 Zupełnie zwyczajne życie  
20.00 Telekurier – cykl reportaży  
20.30 Kurier  
20.55 Trzeci wymiar  
21.30 Kurier  
21.45 Aktualności  
22.00 Kalejdoskop  
22.15 Plus minus  
22.30 Kurier  
22.40 Reportaż społeczny  
23.00 Kurier  
23.04 Sportowy wieczór  
23.30 Kurier  
23.52 Zagadkowe historie XX stulecia  
0.45 Plus minus  
1.10 Trzeci wymiar  
1.40 Kurier  
2.05 Plus minus  
2.15 30 minut – magazyn reporterów  
2.40 Zagadkowe historie XX stulecia  
3.35 Zakończenie programu

Czwartek 8 marca

TVP 1

5.40 Wstaje dzień  
5.45 Europa bez między – cykl reportaży  
6.00 Kawa czy herbata?  
8.00 Wiadomości  
8.10 Pogoda  
8.15 Kwadrans po ósmej  
8.35 Kopciuszek (2)  
9.00 Domowe przedszkole – program dla dzieci  
9.35 Teletubisie (130)  
10.05 Savannah (32)  
10.50 Kwadrans na kawę  
11.15 Ołbrzymy z Yellowstone (dok.)  
11.45 Agrobiznes  
12.00 Wiadomości  
12.10 Moda na sukces (3241)  
12.35 Moda na sukces (3242)  
12.55 Klan (1228)  
13.25 Plebania (837)  
13.50 Jaka to melodia?  
14.15 Przyjaciele – cykl reportaży  
14.30 My, wy, oni  
15.00 Wiadomości  
15.10 Laboratorium XXI wieku  
15.35 Podróżnik  
16.05 Moda na sukces (3243)  
16.30 Moda na sukces (3244)  
17.00 Teleexpress  
17.20 Na celowniku – magazyn reporterów  
17.30 Klan (1232)  
18.00 Jaka to melodia?  
18.30 Plebania (841)  
19.00 Wieczorynka – dobranocka  
19.30 Wiadomości  
19.55 Sport  
20.05 Pogoda  
20.10 Pogoda dla kierowców  
20.20 4400 (19)  
21.10 4400  
22.00 Program publicystyczny  
22.50 Z refleksem  
23.10 Zapoznam panią (dok.)  
23.45 Łossskot! – magazyn kulturalny  
0.15 **Indeks** – film obyczajowy, Polska 1977, reż. Janusz Kijowski, wyk.: Krzysztof Zaleski, Ewa Żukowska, Justyna Kulczycka, Jerzy Duszyński, Małgorzata Niemirska, Marian Opania, Lucyna Winnicka. Podczas wydarzeń marcowych 1968 roku Józef, stając w obronie wyrzucanych z uniwersytetu kolegów, zostaje relegowany. Zaczyna pracę na budowie, a w wolnych chwilach pisze opowiadania.  
1.50 Chichot historii  
5.10 Tędy przeszła historia – serial dokumentalny  
5.40 Zakończenie programu

TVP 2

6.30 Statek miłości (191)  
7.20 Ojczyzna-polszczyzna – program edukacyjny  
7.35 Globert przedstawia niezwykły świat natury – serial dokumentalny  
8.05 Na dobre i na złe (177)  
9.00 Pytanie na śniadanie  
9.20 Pogoda  
9.45 Panorama  
10.10 Pogoda  
10.35 Panorama  
10.40 Pogoda  
10.43 Święta wojna (163)  
11.10 Sąsiedzi (36)  
11.35 Magnum (38)  
12.25 Kopciuszek (47)  
12.55 Dom małych krzykaczy (2)  
13.55 Dubidu – quiz  
14.55 Dr Quinn (18)  
15.45 Program lokalny  
16.00 Panorama  
16.15 Pogoda  
16.25 Szansa na sukces – program rozrywkowy  
17.25 Podróż za jeden uśmiech (1)  
18.00 Biuro kryminalne (17)  
18.25 Panorama – fiesz  
18.30 Program lokalny  
18.45 Panorama  
19.10 Anna Dymna – spotkajmy się – dyskusja  
19.45 Ulice kultury  
20.05 **Mężczyzna moich marzeń** – komedia romantyczna, Francja/Wielka Brytania 2002, reż. Daniele Thompson, wyk.: Juliette Binoche, Jean Reno, Sergi López, Scali Delpyrat, Karine Belly, Raoul Billerey, Sébastien Lalanne.   
21.35 Po okłaskach – rozmowy Anny Popek – program rozrywkowy  
22.00 Panorama  
22.20 Biznes  
22.30 Sport-telegram  
22.35 Pogoda  
22.45 997 – magazyn kryminalny  
23.15 Pitbull (5)  
0.05 Chuligani – choroba stadionów (dok.)  
1.00 Tajne akcje CIA (21)  
Konflikt Korei Północnej z Południową grozi wybuchem wojny światowej. CIA usiłuje przejąć urządzenie naprowadzające do pocisków, wysłane do Korei Północnej z Ukrainy.  
1.45 Pół na pół (19)  
2.05 Pół na pół (20)  
5.35 Statek miłości (192)  
6.25 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy  
6.50 Sidła miłości (48) – telenowela, Argentyna 2006  
7.45 TV market  
8.00 Halo! Kasa! – teleturniej  
8.55 Roseanne (37) – serial komediowy, USA 1990  
9.25 Rodzina zastępcza (47) – serial komediowy, Polska 2000  
10.00 Sekret Laury (26) – telenowela, Argentyna 2004  
11.00 Ambush Makeover – reality show  
11.30 Samo życie (851) – serial obyczajowy, Polska 2007  
12.00 Dom nie do poznania – reality show  
12.55 Jesteś moim życiem (48) – telenowela, Argentyna 2006  
13.55 Pierwsza miłość (460) – serial obyczajowy, Polska 2007  
14.45 Świat według Bundych (188) – serial komediowy, USA 1995  
15.15 Rodzina zastępcza (48) – serial komediowy, Polska 2000  
15.50 Wydarzenia  
16.15 Pogoda  
16.30 Interwencja – magazyn reporterów  
17.00 Gra w ciemno – teleturniej  
18.00 Pierwsza miłość (461) – serial obyczajowy, Polska 2007  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport  
19.25 Pogoda  
19.30 Samo życie (852) – serial obyczajowy, Polska 2007  
20.00 **Mesjasz: Pierwsze ofiary** – film kryminalny, Wielka Brytania 2001, reż. Diarmuid Lawrence, wyk.: Ken Stott, Edward Woodward, Jamie Draven, Michelle Forbes, Frances Grey, Neil Dudgeon, Raymond Trickett. Detektyw Metcalfe prowadzi śledztwo w sprawie seryjnego mordercy, który obwołuje się drugim mesjaszem. Psychopata wybiera mężczyzn z tych samych imionach co dwunastu apostołów i morduje ich.  
21.55 Studio Lotto  
22.00 Mamuśki (2) – serial komediowy, Polska 2007  
22.30 Co z tą Polską? – program publicystyczny  
23.30 Prawo miasta (1) – serial sensacyjny, Polska 2006  
0.30 Dziewczyny w bikini – quiz  
3.30 Nocne randki – program rozrywkowy  
5.55 Zakończenie programu

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn  
5.55 Telesklep  
6.45 Weronika Mars (1) – serial kryminalny  
7.35 Maraton uśmiechu – program rozrywkowy  
8.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny  
9.05 Wykręć numer  
10.10 Fabryka gry  
11.10 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny  
11.40 Rozmowy w toku – talk show  
12.50 Na Wspólnej (773) – serial obyczajowy, Polska 2007  
13.20 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny  
14.00 Weronika Mars (2) – serial kryminalny  
15.00 Prawo pożądania (20) – telenowela, Kolumbia 2005  
16.00 Fakty popołudniowe  
16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny  
17.15 Rozmowy w toku – talk show  
18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny  
19.00 Fakty  
19.30 Sport  
19.40 Pogoda  
19.50 Uwaga! – magazyn  
20.15 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny  
Policjanci znajdują zwłoki mężczyzny, nieopodal natrafiają na porzucony samochód. Okazuje się, że auto zostało skradzione przez dwóch zbliżonych więźniów.  
20.55 Na Wspólnej (774) – serial obyczajowy, Polska 2007  
21.30 **Prawdziwe historie: Zgadnij, kto zabił?** – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1996, reż. David Richards, Andy Volk, wyk.: Cheryl Ladd, John Terry, Francie Swift, Barry Corbin, John Bedford Lloyd, Jack Gilpin, Caitlin Clarke.   
23.20 Kryminalni (64) – serial kryminalny  
0.20 Automaniak max – magazyn motoryzacyjny  
0.50 Nocne igraszki – program rozrywkowy  
1.50 Telesklep  
2.10 Uwaga! – magazyn  
2.30 Nic straconego – powtórki programów  
5.00 Zakończenie programu

TVP 3

6.00 Kurier  
7.45 Aktualności  
8.00 Kurier  
8.25 Kamera Kuriera – felieton  
8.30 Kurier  
8.45 Kalejdoskop  
9.00 Kurier  
9.15 Kurier  
9.25 Kamera Kuriera – felieton  
9.30 Kurier  
10.00 Kurier  
10.05 Serwis kulturalny  
10.10 Kurier  
10.30 Kurier  
11.00 Kurier biznes – magazyn ekonomiczny  
11.30 Kurier  
11.55 Serwis kulturalny  
12.05 Kurier Świat  
12.30 Kurier  
13.00 Kurier – komentarze  
13.30 Kurier  
13.55 Serwis kulturalny  
14.00 Kurier Świat  
14.30 Kurier  
15.00 Kurier – komentarze  
15.30 Kurier  
15.45 Kalejdoskop  
15.58 Kurier  
16.10 Rozmowa dnia  
16.30 Kurier  
16.55 Kurier  
17.00 Plus minus – magazyn ekonomiczny  
17.30 Kurier  
17.45 Aktualności  
18.05 Kalejdoskop  
18.15 Interwencja  
18.30 Aktualności  
18.45 Zakamarki przeszłości  
19.05 Kresowe czwartki  
19.30 Felieton – felieton  
20.00 Telekurier – cykl reportaży  
20.30 Kurier  
20.47 Ślż  
20.55 Trzeci wymiar  
21.30 Kurier  
21.45 Aktualności  
22.00 Kalejdoskop  
22.15 Plus minus  
22.30 Kurier  
22.40 Magazyn kryminalny  
22.55 Kurier  
23.00 Sportowy wieczór  
23.30 Kurier  
23.54 Życie za murem – serial dok.  
0.45 Plus minus  
1.15 Trzeci wymiar  
1.45 Kurier  
2.07 Plus minus  
2.15 30 minut – magazyn reporterów  
2.40 Życie za murem – serial dok.  
3.35 Zakończenie programu



## Piątek 9 marca

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
5.40 Wstaje dzień	6.25 Statek miłości (193)	6.00 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy	5.35 Uwaga! - magazyn	6.00 Kurier
5.45 Wielkie sprzątanie - cykl reportaży	7.20 Łańcut 2003 - koncert	6.50 Sidła miłości (49) - telenowela, Argentyna 2006	5.55 Telesklep	7.45 Aktualności
6.00 Kawa czy herbata?	7.40 Globert przedstawia niezwykły świat natury - serial dokumentalny	7.45 TV market	6.45 Weronika Mars (2) - serial kryminalny	8.00 Kurier
8.00 Wiadomości	8.10 Na dobre i na złe (178)	8.00 Halo! Kasa! - teleturniej	7.35 Firma - magazyn ekonomiczny	8.25 Kamera Kuriera - felieton
8.10 Pogoda	9.00 Pytanie na śniadanie	8.55 Roseanne (38) - serial komediowy, USA 1990	8.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny	8.30 Kurier
8.15 Kwadrans po ósmej	9.20 Pogoda	9.25 Rodzina zastępcza (48) - serial komediowy, Polska 2000	9.05 Wykręć numer	8.45 Kalejdoskop
8.35 Snobs (21)	9.45 Panorama	10.00 Sekret Lauri (27) - telenowela, Argentyna 2004	10.10 Fabryka gry	9.00 Kurier
9.00 Jedynećka - program dla dzieci	10.40 Pogoda	11.00 Ambush Makeover - reality show	11.10 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny	9.15 Kurier
9.30 Teletubisie (131)	10.44 Święta wojna (164)	11.30 Samo życie (852) - serial obyczajowy, Polska 2007	11.40 Rozmowy w toku - talk show	9.25 Kamera Kuriera - felieton
10.00 Savannah (33)	11.10 Sąsiedzi (37)	12.00 Dom nie do poznania - reality show	12.50 Na Wspólnej (774) - serial obyczajowy, Polska 2007	9.30 Kurier
10.45 Wyjeżdżam - zostaje - program edukacyjny	11.35 Magnum (39)	12.55 Jesteś moim życiem (49) - telenowela, Argentyna 2006	13.20 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny	10.00 Kurier
11.05 Solistki (dok.)	12.25 Dolina kreatywna - co słychać?	13.55 Pierwsza miłość (461) - serial obyczajowy, Polska 2007	14.00 Weronika Mars (3) - serial kryminalny	10.05 Serwis kulturalny
11.50 Agrobiznes	12.30 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży	14.45 Świat według Bundych (189) - serial komediowy, USA 1995	15.00 Prawo pożądania (21) - telenowela, Kolumbia 2005	10.10 Kurier
12.00 Wiadomości	13.00 Torbacze z Tasmanii (dok.)	15.15 Rodzina zastępcza (49) - serial komediowy, Polska 2000	16.00 Fakty popołudniowe	10.30 Kurier
12.10 Moda na sukces (3243)	13.50 ... z Mazurskiej Nocy Kabaretowej - kabaret	16.15 Wydarzenia	16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny	11.00 Kurier biznes
12.35 Moda na sukces (3244)	14.05 Rzykanci - serial dokumentalny	16.20 Interwencja - magazyn reporterów	17.15 Rozmowy w toku - talk show	11.30 Kurier
12.55 Faceci do wzięcia (24)	14.50 Smacznego! - magazyn kulinarny	16.30 Exclusive - magazyn reporterów	18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny	12.05 Kurier Świat
13.25 Oczyszczenie - program rozrywkowy	14.55 Dr Quinn (19)	17.00 Gra w ciemno - teleturniej	19.00 Fakty	12.30 Kurier
13.40 Wolny wybór - serial dokumentalny	15.45 Program lokalny	18.00 Pierwsza miłość (462)	19.30 Sport	13.00 Kurier - komentarze
14.35 Świat wg Einsteina	16.10 Pogoda	18.50 Wydarzenia	19.40 Pogoda	13.30 Kurier
15.00 Wiadomości	16.15 MC 2 - Maszyna czasu Manna i Matery - talk show	19.20 Sport	19.50 Uwaga! - magazyn	14.00 Kurier Świat
15.10 Stacja PRL - program edukacyjny	17.05 Robin Hood (5)	19.25 Pogoda	20.15 Superkino: Harry Potter i więźni	14.30 Kurier
15.40 Kuchnia z Okrasą - magazyn kulinarny	18.00 Biuro kryminalne (18)	19.30 Samo życie (853)	20.15 Superkino: Harry Potter i więźni Azkabanu - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk.: Daniel Radcliffe, Richard Griffiths, Pam Ferris, Fiona Shaw, Harry Melling, Adrian Rawlins, Geraldine Somerville.	15.00 Kurier - komentarze
16.05 Moda na sukces (3245)	18.25 Panorama - fiesz	20.00 Jumanji - film fantastyczny, USA 1995, reż. Joe Johnston, wyk.: Robin Williams, Jonathan Hyde, Kirsten Dunst, Bradley Pierce, Bonnie Hunt, Bebe Neuwirth, David Alan Grier.	21.15 Studio Lotto	15.30 Kurier
16.30 Moda na sukces (3246)	18.30 Program lokalny	21.00 Podróże z zartem - program rozrywkowy	22.15 Niewiarna - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, reż. Adrian Lyne, wyk.: Diane Lane, Richard Gere, Olivier Martinez, Erik Per Sullivan, Chad Lowe, Dominic Chianese, Kate Burton.	15.45 Kalejdoskop
17.00 Telexpress	18.45 Panorama	21.05 Studio Lotto	0.45 Mucha II - horror, USA 1989, reż. Chris Walas, wyk.: Eric Stoltz, Daphne Zuniga, Lee Richardson, John Getz, Frank Turner, Gary Chalk.	16.10 Rozmowa dnia
17.20 Na celowniku - magazyn reporterów	19.10 Muzyczne historie miłosne - program artystyczny	22.00 Panorama	2.30 Dziewczyny w bikini - quiz	16.30 Kurier
17.30 Dwie strony medalu (30)	20.05 Zagrajmy w kabaret - kabaret	22.25 Sport-telegram	5.30 Nocne randki - program rozrywkowy	16.55 Kurier
18.00 Dwie strony medalu (31)	21.00 Podróże z zartem - program rozrywkowy	22.30 Pogoda	5.55 Zakończenie programu	17.00 Plus minus
18.30 Sąsiedzi	22.00 Panorama	22.40 Pitbull (6)		17.30 Kurier
19.00 Wieczorynka - dobranocka	22.25 Sport-telegram	23.30 Żywcio rozterki - film obyczajowy, USA/Holandia/Niemcy 2002, reż. Miguel Arteta, wyk.: Jennifer Aniston, Deborah Rush, Mike White, John Carroll Lynch, Jake Gyllenhaal, Zoëy Deschanel, John C. Reilly.		17.45 Aktualności
19.30 Wiadomości	22.40 Pitbull (6)	23.30 Żywcio rozterki - film obyczajowy, USA/Holandia/Niemcy 2002, reż. Miguel Arteta, wyk.: Jennifer Aniston, Deborah Rush, Mike White, John Carroll Lynch, Jake Gyllenhaal, Zoëy Deschanel, John C. Reilly.		18.05 Kalejdoskop
19.55 Sport	23.05 Zagrajmy w kabaret - kabaret	0.05 Matrioski (10)		18.30 Aktualności
20.05 Pogoda	21.00 Podróże z zartem - program rozrywkowy	1.55 Załóż się - bis - program rozrywkowy		18.45 Magazyn katolicki
20.20 Piątkowe kino akcji: Władcy ognia - film sensacyjny, Wielka Brytania/Irlandia/USA 2002, reż. Rob Bowman, wyk.: Christian Bale, Matthew McConaughey, Izabella Scorupco, Gerard Butler, Scott Moutter, David Kennedy, Alexander Siddig.	21.05 Studio Lotto	3.30 Zakończenie programu		19.00 Msza święta dla chorych
22.10 Ballada o Cable'u Hogue'u - western, USA 1970, reż. Sam Peckinpah, wyk.: Jason Robards, Stella Stevens, David Warner, Strother Martin, Slim Pickens, L.J. Jones, Peter Whitney.	22.00 Panorama			20.00 Telekurier - cykl reportaży
0.15 Robocop (4)	22.25 Sport-telegram			20.30 Kurier
1.50 Zakończenie programu	22.40 Pitbull (6)			20.49 Ślizg

## POLECAMY

## PIATEK - Polsat 20.00



**Jumanji** - film fantastyczny, USA 1995, reż. Joe Johnston. Jumanji to tajemnicza gra planszowa, z której przy każdym kolejnym rzucie kostkami wyzwala się nadprzyrodzone siły, zagrażające bezpieczeństwu graczy, przeżyających rozmaite przygody.

## PIATEK - TVN 20.15



**Superkino: Harry Potter i więźni Azkabanu** - film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2004, reż. Alfonso Cuarón. Harry wraz z przyjaciółmi, Ronem i Hermioną, rozpoczyna trzeci rok nauki w Hogwarcie. Wkrótce doświadcza się, że z więzienia w Azkabanie uciekł tajemniczy Syriusz Black - groźny mag.

## PIATEK - TVP 1 20.20



**Władcy ognia** - film sensacyjny, Wielka Brytania/Irlandia/USA 2002, reż. Rob Bowman.

Ludzie żyją w podziemnych schronach, a na powierzchni Ziemi panują smoki. Przybyłe grupy Amerykanów, którzy twierdzą, że znają sposób na wywołanie świata od bestii, przerywa tę wędrówkę.

## Sobota 10 marca

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
6.00 Warto kochać (18)	6.05 Echa Panoramy	6.00 Pierwsza miłość (409) - serial obyczajowy, Polska 2006	6.00 Uwaga! - magazyn	6.20 Reportaż - reportaż
6.45 Receptury klasztorne	6.35 Dziwne przygody koziołka Matolka (3)	6.45 Jesteśmy - program religijny	6.20 Telesklep	6.45 Silver screen - magazyn filmowy
7.00 Dzień dobry w sobotę	6.50 Smak Europy - reportaż	7.15 Sonic X (2) - serial animowany	8.00 Automaniak max - magazyn motoryzacyjny	7.00 Telenowyny - program mniejszości narodowych
7.30 Rok w ogrodzie	7.00 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych	7.45 Hugo - program dla dzieci	8.30 Dzień dobry TVN - magazyn kulinarny	7.30 Kurier
8.00 Wiadomości	7.25 Złotopolscy (838)	8.15 Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki (10) - serial komediowy, USA 1997	10.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny	7.45 Aktualności
8.15 Studio 5-10-15 - program dla dzieci	7.50 Smacznego! - magazyn kulinarny	9.15 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny	11.30 Kryminalna - wyspa miodowego miesiąca - reportaż z planu - reportaż	8.00 Kalejdoskop
8.30 Byli sobie odkrywcy (22)	7.55 M jak miłość (476)	9.45 Rodzina zastępcza plus (248) - serial komediowy, Polska 2006	12.00 Na Wspólnej (771) - serial obyczajowy, Polska 2007	8.30 Kurier
9.00 Ziarno - program redakcji katolickiej dla młodzieży	8.50 Śniadanie z Dwójką	10.45 Biały stół - film przygodowy, USA 1994, reż. Patrick Dempsey, Rocky Parker, wyk.: Remy Ryan, Timothy Bottoms, Kandra Baker, Patrick Dempsey, George Stanford Brown, Kaye Ballard, Priscilla Barnes. Eddie nie układają się stosunki z matką. Córka nie akceptuje jej przyjaciela. Odskoczniak od tych kłopotów staje się dla Eddiego przyjaciół z Awą, słońcą z cyrku.	12.29 Na Wspólnej (772)	8.45 Magazyn katolicki
9.30 Studio 5-10-15 - program dla dzieci	9.15 Pogoda	12.45 Czarodziejki (42) - serial fantastyczny, USA 2000	12.52 Na Wspólnej (773, 774)	9.00 Auto-skaner - magazyn motoryzacyjny
9.50 Kadra 2012 - program dla młodzieży	9.45 Panorama	13.45 Dom nie do poznania - reality show	13.50 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy	9.30 Kurier
10.10 89 PLUS - młodość, pasja, skauting - program dla młodzieży	10.15 Pogoda	14.45 „Hell's Kitchen” od kuchni - reality show	14.55 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy	9.55 Kamera Kuriera - felieton
10.25 Studio 5-10-15 - program dla dzieci	10.35 Panorama	15.45 Eureko, ja to wiem! - teleturniej	16.45 Siłaczki - Strongcup - program rozrywkowy	10.00 Było, nie minęło
10.45 Kogutto - magazyn muzyczny	10.40 Wyspa tajfunów (dok.)	16.45 Rodzina nie do poznania - reality show	17.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny	10.30 Kurier
11.10 Siedmiu wspaniałych (1)	11.35 Na dobre i na złe (285)	17.45 Grasz, czy nie grasz - teleturniej	18.30 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy	10.55 Kamera Kuriera - felieton
12.00 Kuchnia z Okrasą - magazyn kulinarny	12.25 Smacznego! - magazyn kulinarny	18.50 Wydarzenia	19.00 Fakty	11.00 Zdrowie na żywo - reportaż
12.25 Koń Przewalskiego (dok.)	14.00 Familiada - teleturniej	19.20 Sport	19.25 Sport	11.30 Kurier
13.00 Wiadomości	14.30 Złotopolscy (840)	19.25 Pogoda	19.45 Uwaga! - magazyn	11.55 Kamera Kuriera - felieton
13.30 Doktor Quinn - film obyczajowy, USA 1999, reż. James Keach.	15.00 Smacznego! - magazyn kulinarny	20.00 Jak oni śpiewają - program rozrywkowy	20.05 Niania (46) - serial komediowy, Polska 2007	12.00 Hi tech info
15.05 Sekrety rodzinne - talk show	15.50 Święta wojna (260)	21.55 Studio Lotto	21.45 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk.: Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk, Krzysztof Globisz, Krzysztof Pieczyński, Mikołaj Grabowski.	12.30 Kurier
15.50 ZAP - szybki magazyn popkulturalny - magazyn kulturalny	16.20 Codzienna 2 m 3 (42)	22.05 Krawiec z Panamy - film sensacyjny, USA 2001, reż. John Boorman, wyk.: Pierce Brosnan, Geoffrey Rush, Jamie Lee Curtis, Leonor Varela, Brendan Gleeson, Harold Pinter, Catherine McCormack.	0.00 Statek widmo - horror, USA/Australia 2002, reż. Steve Beck, wyk.: Gabriel Byrne, Julianna Margulies, Ron Eldard, Desmond Harrington, Isaiah Washington, Alex Dimitriades. Grupa ratowników morskich wchodzi na pokład zaginionego statku pasażerskiego. Penetrując jego mroczne zakamarki, członkowie grupy stają się świadkami przerażających zjawisk.	12.55 Kamera Kuriera - felieton
16.10 Puchar Świata w Lahti - skoki narciarskie	16.55 Konferansjer jak biustonosz - kabaret	0.25 Drakula - horror, USA 1992, reż. Francis Ford Coppola, wyk.: Gary Oldman, Winona Ryder, Anthony Hopkins, Keanu Reeves, Richard E. Grant, Tom Waits, Cary Elwes.	1.50 Telesklep	13.00 Uwierz w dokument
17.10 Telexpress	17.50 Kopciuszek (48)	2.40 Dziewczyny w bikini - quiz	2.10 Nic straconego - powtórki programów	13.30 Kurier
18.20 Sąsiedzi	18.20 Kroniki „Przebojowych Polek” - program rozrywkowy	5.40 TV market	5.00 Zakończenie programu	13.50 Serwis kulturalny
18.45 Przed Opolem - felieton	18.25 Panorama - fiesz			13.55 Kamera Kuriera - felieton
18.55 Wieczorynka - dobranocka	18.30 Program lokalny			14.00 Auto-skaner - magazyn motoryzacyjny
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	18.45 Panorama			14.30 Kurier
20.15 Hit na sobotę: Byliśmy żołnierzami - dramat wojenny, USA/Niemcy 2002, reż. Randall Wallace, wyk.: Mel Gibson, Madeleine Stowe, Greg Kinnear, Sam Elliott, Chris Klein, Keri Russell, Barry Pepper.	19.05 Pogoda			14.55 Kamera Kuriera - felieton
22.40 Orzeł (6)	19.10 Europa da się lubić - talk show			15.00 Silver screen - magazyn filmowy
23.50 Męska rzecz...: Detoks - thriller, USA/Kanada 2002, reż. Jim Gillespie, wyk.: Sylvester Stallone, Charles S. Dutton, Polly Walker, Kris Kristofferson, Tom Berenger, Christopher Fulford, Robert Patrick. Agent FBI Jake Malloy prowadzi śledztwo w sprawie morderstwa policjantów w Los Angeles. Popada w alkoholizm, gdy giną jego przyjaciel i żona. Wkrótce trafia do specjalnego ośrodka terapeutycznego.	20.00 Fabryka śmiechu - kabaret			15.30 Kurier
1.25 Prawo i bezprawie (9, 10)	20.55 Przebojowe Polki - program rozrywkowy			16.00 Studio Europa
2.50 La Scala na Pradze - koncert	21.50 Słowo na niedzielę - program religijny			16.30 Kurier
3.05 Zakończenie programu	22.00 Panorama			16.45 Parnas - magazyn kulturalny
	22.25 Sport-telegram			17.30 Kurier
	22.40 Mocne kino: Zielona rebelia - thriller, Kanada 2002, reż. Jonathan Heap, wyk.: Stephen Baldwin, Tom Skerritt, Kelly Rowan, D.B. Sweeney, Suki Kaiser, Alan C. Peterson, Marcos A. Ferraez.			17.40 Prognoza pogody
	0.20 Dom obłąkanych - horror, USA 2001, reż. Gregory Gieras, wyk.: Paulina Porizkova, Judd Nelson, Jürgen Prochnow, Larry Drake, Jake Eberle, Todd Sandler, Earl Carroll.			17.45 Aktualności
	1.50 Sędziowie z Queens (10)			18.00 Everyday English - kurs językowy
	5.55 Słowo na niedzielę - program religijny			18.30 Aktualności
	6.00 Zakończenie programu			18.45 Zakamarki przeszłości
				19.00 Felieton - felieton
				19.15 Pytania do...
				20.00 30 minut - magazyn reporterów
				20.30 Kurier
				20.50 Studio świat - cykl reportaży
				21.30 Kurier
				21.45 Aktualności
				22.00 Na nartach przez północy - felieton
				22.15 Odkrywanie Podkarpacia - felieton
				22.30 Kurier
				22.55 Sportowy wieczór
				23.20 Silver screen - magazyn filmowy
				23.50 Studio Wschód
				0.15 30 minut - magazyn reporterów
				0.40 Studio świat - cykl reportaży
				1.10 Kurier
				1.35 Zakończenie programu

## SOBOTA - TVP 1 20.15



**Hit na sobotę: Byliśmy żołnierzami** - dramat wojenny, USA/Niemcy 2002, reż. Randall Wallace. Wietnam, Dolina Śmierci. 14 listopada 1965 roku podpułkownik Hal Moore i jego 400 żołnierzy z elitarniej amerykańskiej dywizji bojowej zostało otoczonych przez 2000 żołnierzy Wietnamu Północnego.

## SOBOTA - Polsat 22.05



**Krawiec z Panamy** - film sensacyjny, USA 2001, reż. John Boorman. Andy Osnard, czarna owca brytyjskiego wywiadu, zostaje skierowany na zesłanie do Panamy. Ma szansę zrehabilitować się w oczach szefów, rozbijając narkotykową mafię.

## SOBOTA - TVP 2 22.40



**Mocne kino: Zielona rebelia** - thriller, Kanada 2002, reż. Jonathan Heap. Martin jest ochroniarzem w zakładzie wyrębu lasów. Pewnej nocy dochodzi do eksplozji składu beczek. Martin zabija uciekającą kobietę. Niebawem ochroniarz ginie w wybuchu samochodu.



Niedziela 11 marca

TVP 1

- 6.10 Warto kochać (19)
- 7.00 Transmisja Mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
- 7.55 Sprawy nasze powszednie - felieton
- 8.00 Moja nowa przyjaciółka (dok.)
- 8.15 Fifi (6)
- 8.30 Domisie - program dla dzieci
- 8.55 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
- 9.05 Teleranek
- 9.35 Królestwo Macjusia
- 10.05 Moje smakołyki (3)
- 10.35 Siódme niebo (2)
- 11.25 Tydzień - aktualności
- 11.55 Między ziemią a niebem
- 12.00 Anioł Pański - transmisja
- 12.15 Między ziemią a niebem
- 12.50 Sprawy nasze powszednie - felieton
- 13.00 Wiadomości
- 13.10 Wywiad i opinie
- 13.35 Puchar Świata w Lahti - skoki narciarskie
- 15.45 Góra lodowa, która zatopiła Titanica (dok.)
- 16.35 Oczywiście - program rozrywkowy
- 17.00 Telexpress
- 17.20 Rodzina jak z nut - program rozrywkowy
- 18.15 Faceci do wzięcia (25)
- 18.45 Przed Opolem - felieton
- 19.00 Wieczorynka - dobranocka
- 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
- 20.15 Ranczo (13)
- 21.15 **Zakochana Jedynka: Męska rzecz** - komedia, USA 2003, reż. Christopher Koch, wyk.: Jason Lee, John Stiles, Selma Blair, James Brolin, Shawn Hatosy, Lochlyn Munro.
- 23.05 **Uczta kinomana: Dzienniki motocyklowe** - film biograficzny, USA/WB/Niem./Arg./Chile/Fr. 2004, reż. Walter Salles, wyk.: Gael García Bernal, Rodrigo de la Serna, Mercedes Morán, Jean Pierre Noher, Lucas Oro, Marina Glezer.
- 1.15 Kinematograf - magazyn filmowy
- 1.40 **Kolekcja kinomana: Pépé le Moko** - melodramat, Francja 1937, reż. Julien Duvivier, wyk.: Jean Gabin, Mireille Baling, Gabriel Gabrio, Lucas Gri-doux, Gilbert Gil, Line Noro.
- 5.15 Pierwszy krzyk (3)
- 5.40 Zakończenie programu

TVP 2

- 6.00 Smak Europy - reportaż
- 6.10 Lokatorzy (116)
- 6.40 Lokatorzy (117)
- 7.05 Złotopolscy (838)
- 7.35 M jak miłość (477)
- 8.25 Jesteś tym, co jesz (dok.)
- 8.50 Poezja łączy ludzi - program kulturalny
- 8.55 Bogusław Kaczyński zaprasza
- 9.05 Zaczęło gwiazd - program rozrywkowy
- 9.30 Ostoja
- 10.00 Wojciech Cejrowski - bosso przez świat - cykl reportaży
- 10.30 Równik (dok.)
- 11.25 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza - magazyn kulinarny
- 11.55 **Gwiazdy w południe: Elektryczny jeździec** - dramat obyczajowy, USA 1980, reż. Sydney Pollack, wyk.: Robert Redford, Jane Fonda, John Saxon, Valérie Perrine, Willie Nelson, Nicholas Coster, Allan Arbus.
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.30 Złotopolscy (841)
- 15.05 Szansa na sukces
- 16.05 Na dobre i na złe (286)
- 17.05 Egzamin z życia (70)
- 17.55 Zakreślony tydzień - program rozrywkowy
- 18.25 Panorama - fiesz
- 18.30 Program lokalny
- 18.45 Panorama
- 19.05 Pogoda
- 19.15 Mój pierwszy raz - program rozrywkowy
- 20.10 **Imperium Tygrysa (2/2)** - dramat obyczajowy, Francja 2005, reż. Gérard Marx, wyk.: Bernard Giraudeau, Nadia Fares, Thierry Frémont, Evelyne Bouix, Serge Riaboukine.
- 22.00 Panorama
- 22.25 Sport-telegram
- 22.30 Pogoda
- 22.40 Telewizyjne Wiadomości Literackie - magazyn kulturalny
- 23.05 Złota dwunastka operetek i musicali - występ - operetka
- 23.15 **Zemsta nietoperza** - operetka
- 1.55 Ogród sztuk - program artystyczny
- 2.25 **Panny z Wilka** - dramat psychologiczny, Polska 1979, reż. Andrzej Wajda.
- 5.50 Program dnia
- 5.55 Statek miłości (194)
- 6.40 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Pierwsza miłość (410) - serial obyczajowy, Polska 2006
- 6.40 Pierwsza miłość (411) - serial obyczajowy, Polska 2006
- 7.15 Graczykowie - Buła i spółka (87) - serial komediowy, Polska 2002
- 7.50 Sonic X (3) - serial animowany
- 8.20 Tutenstein (17) - serial animowany
- 8.50 Power Rangers (314) - serial przygodowy, USA 1999
- 9.20 Sheena (26) - serial przygodowy, USA 2001
- 10.20 Dotyk anioła (26) - serial obyczajowy, USA 1995
- 11.20 **Kacze opowieści: Poszukiwacze zaginionej lampy** - film animowany, USA/Francja 1990, reż. Bob Hathcock, Gaëtan Brizzi, Paul Brizzi.
- 12.50 **Kochanie, powiększyłem dzieciaka** - komedia, USA 1992, reż. Randal Kleiser, wyk.: Rick Moranis, Marcia Strassman, Robert Oliveri, Daniel Shaliker, Joshua Shaliker, Lloyd Bridges, John Shea.
- 14.45 Jak oni śpiewają - program rozrywkowy
- 16.45 Świat według Kiepskich (232) - serial komediowy, Polska 2005
- 17.15 Świat według Kiepskich (240) - serial komediowy, Polska 2006
- 17.45 Rodzina zastępcza plus (249) - serial komediowy, Polska 2006
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Formuła 1 - zapowiedź sezonu - sporty motorowe: formuła 1
- 20.00 Skazany na śmierć (8) - serial sensacyjny, USA 2005
- 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial sensacyjny, USA 2002
- 21.55 Studio Lotto
- 22.00 Prawo miasta (2) - serial sensacyjny, Polska 2006
- 23.00 Gotowe na wszystko (14) - serial obyczajowy, USA 2004
- 0.00 Magazyn sportowy - studio sport
- 5.00 Nocne randki - program rozrywkowy
- 5.40 TV market
- 5.55 Zakończenie programu

TVN

- 6.00 Uwaga! - magazyn
- 6.20 Telesklep
- 8.00 Niania (1) - serial komediowy, Polska 2007
- 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
- 10.45 **Areszt domowy** - komedia, USA 1996, reż. Harry Winer, wyk.: Kyle Howard, Russel Harper, Jamie Lee Curtis, Kevin Pollak, Amy Sakasitz, Moky Arizona, Caroline Aaron.
- Janet i Ned są kochającą się parą z dwójką dzieci. Kiedy Stacey i Grover dochodzą do wniosku, że są ostatnią w okolicy przykłądną rodziną, ich rodzice oznajmiają, że chcą się rozstać.
- 13.10 **Psy i koty** - komedia, USA 2001, reż. Lawrence Guterman, wyk.: Jeff Goldblum, Elizabeth Perkins, Alexander Pollock, Miriam Margolyes, Myron Natwick, Doris Chillcott, Frank C. Turner.
- 15.05 Niania (1) - serial komediowy, Polska 2007
- 15.45 Co za tydzień - magazyn
- 16.10 **Gliniarz w przedszkolu** - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. Ivan Reitman, wyk.: Arnold Schwarzenegger, Pamela Reed, Penelope Ann Miller, Linda Hunt, Richard Tyson, Carroll Baker, Cathy Moriarty.
- 18.30 Hela w opałach (16) - serial komediowy, Polska 2007
- 19.00 Fakty
- 19.25 Sport
- 19.35 Pogoda
- 19.45 Uwaga! - magazyn
- 20.05 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy
- 21.55 Kuba Wojewódzki - talk show
- 22.55 Superwizjer - magazyn
- 23.30 Magazyn Orange Ekstraklasa - magazyn piłkarski
- 0.45 **Kariera Nikosia Dyzmy** - komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk.: Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk, Krzysztof Globisz, Krzysztof Pieczyński, Mikolaj Grabowski.
- 2.50 Telesklep
- 3.10 Nic straconego - powtórki programów
- 5.00 Zakończenie programu

TVP 3

- 6.15 Półkownicy - serial dokumentalny
- 6.50 Integracja - magazyn poradnikowy
- 7.00 Katolicy - program religijny
- 7.30 Kurier
- 7.45 Felieton - felieton
- 8.00 Na nartach przez poloniny - felieton
- 8.15 Odkrywanie Podkarpacia
- 8.30 Kurier
- 8.45 Spotkanie z folklorem
- 9.00 Espresso - felieton
- 9.30 Kurier
- 9.55 Kamera Kuriera - felieton
- 10.00 Kuchnia polityczna
- 10.30 Kurier
- 10.55 Kamera Kuriera - felieton
- 11.00 Teleplotki
- 11.30 Kurier
- 11.55 Kamera Kuriera - felieton
- 12.00 Telewizja objazdowa - cykl reportaży
- 12.30 Kurier
- 12.55 Kamera Kuriera - felieton
- 13.00 Półkownicy - serial dokumentalny
- 13.30 Kurier
- 13.52 Kamera Kuriera - felieton
- 14.00 Kuchnia polityczna
- 14.30 Kurier
- 14.40 Finał Pucharu Polski - koszykówka
- 15.30 Kurier
- 15.40 Finał Pucharu Polski - koszykówka
- 16.30 Kurier
- 16.45 Felieton - felieton
- 17.30 Kurier
- 17.45 Aktualności
- 18.00 Kwartet - magazyn regionów
- 18.30 Aktualności
- 18.45 Transmisja sportowa
- 20.30 Kurier
- 20.50 Na żywo - reportaż
- 21.30 Kurier
- 21.45 Aktualności
- 22.00 Sportowe wydarzenia weekendu - magazyn sportowy
- 22.30 Kurier
- 22.55 Sportowa niedziela
- 23.55 Espresso - felieton
- 0.20 Teleplotki
- 0.45 Młodzież kontra
- 1.10 Hi tech info
- 1.35 Kurier
- 1.55 Prognoza pogody
- 2.00 Zakończenie programu

POLECAMY

NIEDZIELA - TVN 16.10



**Gliniarz w przedszkolu** - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. Ivan Reitman. John Kimble otrzymuje zlecenie odszukania i aresztowania handlarza narkotyków Cullena Crispa. Wyrusza do Astorii, gdzie ma nadzieję odnaleźć syna i byłą żonę Cullena.

NIEDZIELA - TVP 2 20.10



**Imperium Tygrysa** - dramat obyczajowy, Francja 2005, reż. Gérard Marx. Lato roku 1938, Indochiny. Pierre Balsan, zwany 'Tygrysem', przebywa w swojej posiadłości w Annamie. Atmosfera w kolonii jest napięta, ponieważ miejscowi stawiają żądania polityczne Francuzom.

NIEDZIELA - TVP 1 21.15



**Zakochana Jedynka: Męska rzecz** - komedia, USA 2003, reż. Christopher Koch. Paul przygotowuje się do ślubu z Karen. Wszystko wyglądałoby wspaniale, gdyby nie stosunki z rodziną dziewczyny. Niefortunny koniec wieczoru kawalerskiego pogarsza relacje z przyszłymi teściami.

Poniedziałek 12 marca

TVP 1

- 5.40 Wstaje dzień
- 5.45 Rolnictwo na świecie - magazyn informacyjny dla rolników
- 6.00 Kawa czy herbata?
- 8.00 Wiadomości
- 8.10 Pogoda
- 8.15 Kwadrans po ósmej
- 8.35 Rok 2030 (22)
- 9.00 Budzik - program dla dzieci
- 9.30 Teletubisie (132)
- 10.00 Rodzina jak z nut - program rozrywkowy
- 10.50 Wielki świat małych odkrywców
- 11.10 Rue Wiertz 60 - cykl reportaży
- 11.40 ZUS dla ciebie
- 11.45 Agrobiznes
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Moda na sukces (3245, 3246)
- 12.55 Klan (1229)
- 13.20 Plebania (838)
- 13.50 Jaka to melodia?
- 14.10 Bulionerzy (44)
- 14.35 Zwierzowiec
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 Mieszkać w Europie - cykl reportaży
- 15.30 Łossskot! - magazyn kulturalny
- 16.00 Moda na sukces (3247, 3248)
- 17.00 Telexpress
- 17.20 Na celowniku - magazyn reporterów
- 17.30 Klan (1233)
- 18.00 Jaka to melodia?
- 18.30 Plebania (842)
- 19.00 Wieczorynka - dobranocka
- 19.30 Wiadomości
- 19.55 Sport
- 20.05 Pogoda
- 20.20 Ring - talk show
- 21.00 Zaproszenie do Teatru Telewizji - program kulturalny
- 21.10 **Kobieta zawiedziona** - spektakl teatralny, Polska 1994, reż. Andrzej Barański, wyk.: Krystyna Janda, Krzysztof Kolberger, Anna Chodakowska, Magdalena Zawadzka, Aleksander Bardini, Jerzy Zelnik.
- 23.05 Z refleksem
- 23.25 Errata do biografii - serial dokumentalny
- 23.55 **Żądza krwi** - thriller psychologiczny, Wielka Brytania/Australia 2006, reż. Declan O'Dwyer, wyk.: Robson Green, Emma Handy, Mark Letheren, Mark Penfold, Simone Lahbib, Peter Sullivan, Stephen Bent.
- 1.25 Program edukacyjny - program edukacyjny
- 5.15 Pierwszy krzyk (4)
- 5.55 Zakończenie programu

TVP 2

- 6.40 Statek miłości (195)
- 7.25 Przystanek praca
- 7.40 Globet przedstawia niezwykły świat natury - serial dokumentalny
- 8.10 Na dobre i na złe (179)
- 9.00 Pytanie na śniadanie
- 10.45 Codzienna 2 m 3 (42)
- 11.15 Magnum (40)
- 12.05 Przygody Tarzana (9)
- 12.35 Niesfome aniołki - serial dokumentalny
- 13.10 Jesteś tym, co jesz (dok.)
- 13.35 Znaki czasu - program religijny
- 14.00 Zakreślony tydzień - program rozrywkowy
- 14.35 Smaczego! - magazyn kulinarny
- 15.25 Dlaczego - cykl reportaży
- 15.45 Program lokalny
- 16.00 Panorama
- 16.10 Pogoda
- 16.20 Na dobre i na złe (286)
- 17.15 Z Dwójką bezpieczniej
- 17.25 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn piłkarski
- 18.00 Zorro (15)
- 18.25 Festiwal Piosenki Zaczarowanej - spot - reportaż
- 18.30 Program lokalny
- 18.45 Panorama
- 19.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej
- 20.05 M jak miłość (478)
- 20.55 Kulisy serialu „M jak miłość”
- 21.05 MC 2 - Maszyna czasu Manna i Materny - talk show
- 22.00 Panorama
- 22.20 Biznes
- 22.30 Sport-telegram
- 22.35 Pogoda
- 22.40 Warto rozmawiać - talk show
- 23.40 Alfabet Bartoszewskiego - felieton
- 23.50 **Kryminalne zagadki Las Vegas (22)** Gina dwaj oszuści. Ponieważ przed śmiercią nieuczciwie wygrali pół miliona dolarów w jednym z kasyn Sama Brauna, to właśnie on staje się głównym podejrzanym.
- 0.35 **Kryminalne zagadki Las Vegas (23)** Krupierka jednego z kasyn zostaje pobita i zgwałcona. Ślady wskazują, że mógł tego dokonać nieznanymi mężczyzną, który przed rokiem zgwałcił i zamordował inną kobietę. Trop prowadzi do kilku braci.
- 1.20 Concerti Della Natura - Antonio Vivaldi - koncert
- 5.40 Program dnia
- 5.45 Statek miłości (196)
- 6.30 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy
- 6.50 Sidła miłości (50) - telenowela, Argentyna 2006
- 7.45 TV market
- 8.00 Halo! Kasa! - teleturniej
- 8.55 Roseanne (39) - serial komediowy, USA 1990
- 9.25 Rodzina zastępcza (49) - serial komediowy, Polska 2000
- 10.00 Sekret Laury (28) - telenowela, Argentyna 2004
- 11.00 Ambush Makeover - reality show
- 11.30 Samo życie (853) - serial obyczajowy, Polska 2007
- 12.00 Dom nie do poznania - reality show
- 12.55 Jesteś moim życiem (50) - telenowela, Argentyna 2006
- 13.55 Pierwsza miłość (462) - serial obyczajowy, Polska 2007
- 14.45 Świat według Bundych (190) - serial komediowy, USA 1995
- 15.15 Rodzina zastępcza (50) - serial komediowy, Polska 2000
- 15.50 Wydarzenia
- 16.15 Pogoda
- 16.25 Interwencja - magazyn reporterów
- 17.00 Gra w ciemno - teleturniej
- 18.00 Pierwsza miłość (463) - serial obyczajowy, Polska 2007
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Samo życie (854) - serial obyczajowy, Polska 2007
- 20.00 Z Archiwum X (149) - serial sensacyjny, USA 2000
- Bud LaPierre i jego żona, Billie, kładą spać kilkuletnią córeczkę, Amber Lynn. Wkrótce potem ojciec odkrywa, że ktoś porwał ich dziecko, a żona w dziwnym transie zapisuje złośliwe wersety.
- 21.00 **Szklana pułapka III** - film sensacyjny, USA 1995, reż. John Mc Tiernan, wyk.: Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Jeremy Irons, Graham Greene, Colleen Camp, Larry Bryggman, Anthony Peck.
- 21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)
- 23.40 Nieustraszeni - reality show
- 0.40 Bumerang - program publicystyczny
- 1.20 Magazyn sportowy - studio sport
- 3.20 Nocne randki - program rozrywkowy
- 5.55 Zakończenie programu

TVN

- 5.35 Uwaga! - magazyn
- 5.55 Telesklep
- 6.45 Weronika Mars (3) - serial kryminalny
- 7.35 Usterka - serial fabularno-dokumentalny
- 8.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
- 9.05 Wykręć numer
- 10.10 Fabryka gry
- 11.10 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
- 11.40 Rozmowy w toku - talk show
- 12.50 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
- 13.20 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
- 14.00 Weronika Mars (4) - serial kryminalny
- 15.00 Prawo pożądania (22) - telenowela, Kolumbia 2005
- 16.00 Fakty popołudniowe
- 16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
- 17.15 Rozmowy w toku - talk show
- 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
- 19.00 Fakty
- 19.30 Sport
- 19.40 Pogoda
- 19.50 Uwaga! - magazyn
- 20.15 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
- 20.55 Na Wspólnej (775) - serial obyczajowy, Polska 2007
- 21.30 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy
- 22.35 Taniec z gwiazdami - kulisy - program rozrywkowy
- 23.05 Hela w opałach (16) - serial komediowy, Polska 2007
- Hela zaprasza Adriana do siebie na kolację, w której będą też uczestniczyć dzieci. Trojańska zwierza się Edycie, że spodziewa się najgorszego, ponieważ Kacper otwarcie nie akceptuje Adriana.
- 23.35 Firma - magazyn ekonomiczny
- 0.05 Wydanie drugie poprawione - program kulturalny
- 0.35 Multikino - magazyn filmowy
- 1.00 Co za tydzień - magazyn
- 1.25 Uwaga! - magazyn
- 1.45 Nocne igraszki - program rozrywkowy
- 2.45 Telesklep
- 3.05 Nic straconego - powtórki programów
- 5.00 Zakończenie programu

TVP 3

- 6.00 Kurier
- 7.45 Aktualności
- 8.30 Kurier
- 8.45 Parnas - magazyn kulturalny
- 9.00 Kurier
- 9.25 Kamera Kuriera - felieton
- 9.30 Kurier \*
- 10.00 Kurier
- 10.03 Serwis sportowy
- 10.05 Serwis kulturalny - magazyn kulturalny
- 10.09 Kurier
- 10.30 Kurier
- 11.00 Magazyn ekonomiczny
- 11.30 Kurier
- 12.00 Program publicystyczny
- 12.30 Kurier
- 13.00 Kurier - komentarze
- 13.30 Kurier
- 14.00 Program publicystyczny
- 14.30 Kurier
- 14.45 Prognoza pogody
- 15.00 Kurier - komentarze
- 15.30 Kurier
- 15.45 Przegląd wydarzeń tygodnia
- 15.59 Kurier
- 16.10 Rozmowa dnia
- 16.30 Kurier
- 16.54 Serwis kulturalny
- 16.55 Kurier
- 17.00 Plus minus - magazyn ekonomiczny
- 17.30 Kurier
- 17.45 Aktualności
- 18.05 Kalejdoskop
- 18.15 Przegląd wydarzeń tygodnia
- 18.30 Aktualności
- 18.45 Punkty widzenia
- 19.30 Sportowe wydarzenia weekendu - magazyn sportowy
- 20.00 Telekurier - cykl reportaży
- 20.30 Kurier
- 20.55 Trzeci wymiar
- 21.30 Kurier
- 21.45 Aktualności
- 22.00 Kalejdoskop
- 22.15 Plus minus - magazyn ekonomiczny
- 22.30 Kurier
- 22.40 16/16
- 22.55 Kurier
- 23.00 Sportowy wieczór
- 23.30 Kurier
- 23.50 Kalkucy rikszarze - film dok.
- 0.45 Plus minus
- 1.15 Trzeci wymiar
- 1.45 Kurier
- 2.07 Plus minus - magazyn ekonomiczny
- 2.15 Telekurier - cykl reportaży
- 2.40 Kalkucy rikszarze - film dokumentalny
- 3.35 Zakończenie programu

PONIEDZIAŁEK - Polsat 21.00



**Szklana pułapka III** - film sensacyjny, USA 1995, reż. John Mc Tiernan. Szaleniec terroryzuje Nowy Jork, podkładając bomby w najruchliwszych punktach miasta. Do akcji wkracza detektyw John McClane, jego sprzymierzeńcem nieoczekiwanie zostaje czarnoskóry sklepikarz.

PONIEDZIAŁEK - TVP 1 23.55



**Żądza krwi** - thriller psychologiczny, Wielka Brytania/Australia 2006, reż. Declan O'Dwyer. Gdy zostaje znalezione ciało młodej prostytutki, policja łączy jej śmierć ze skazanym seryjnym mordercą. Tony Hill usiłuje się czegoś od niego dowiedzieć, ale mężczyzna odmawia współpracy.



## Wtorek 13 marca

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP 3
5.35 Wstaje dzień	6.30 Statek miłości (197)	6.00 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	5.35 Uwaga! – magazyn	6.00 Kurier
5.40 Tak jak w Unii – magazyn ekonomiczny	7.20 Czas pasyjny – reportaż	6.50 Sidła miłości (51) – telenowela, Argentyna 2006	5.55 Telesklep	7.45 Aktualności
6.00 Kawa czy herbata?	7.35 Globert przedstawia niezwykły świat natury – serial dokumentalny	7.45 TV market	6.45 Weronika Mars (4) – serial kryminalny	8.00 Kurier
8.00 Wiadomości	8.05 Na dobre i na złe (180)	8.00 Halo! Kasa! – teleturniej	7.35 Usterka – serial fabularno-dokumentalny	8.15 Kurier
8.10 Pogoda	9.00 Pytanie na śniadanie	8.55 Roseanne (40) – serial komediowy, USA 1990	8.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	8.25 Kamera Kuriera – felieton
8.35 Kwadrans po ósmej	10.10 Pogoda	9.25 Rodzina zastępcza (50) – serial komediowy, Polska 2000	9.05 Wykręć numer	8.30 Kurier
8.45 Czerwony traktor (5)	10.40 Święta wojna (245)	10.00 Sekret Laury (29) – telenowela, Argentyna 2004	10.10 Fabryka gry	8.45 Kalejdoskop
8.55 Sali Mali (10)	11.10 Sąsiedzi (38)	11.00 Ambush Makeover – reality show	11.10 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	9.00 Kurier
9.05 Domowe przedszkole – program dla dzieci	11.40 Magnum (41)	11.30 Samo życie (854) – serial obyczajowy, Polska 2007	11.40 Rozmowy w toku – talk show	9.25 Kamera Kuriera – felieton
9.35 Teletubisie (133)	12.35 Przygody Tarzana (10)	12.00 Dom nie do poznania – reality show	12.50 Na Wspólnej (775)	9.30 Kurier
10.05 Dwie strony medalu (30)	12.55 Niesforne aniołki – serial dokumentalny	12.55 Jesteś moim życiem (51) – telenowela, Argentyna 2006	13.20 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	10.00 Kurier
10.30 Dwie strony medalu (31)	13.30 Jesteś tym, co jesz (dok.)	13.55 Pierwsza miłość (463) – serial obyczajowy, Polska 2007	14.00 Weronika Mars (5)	10.05 Serwis kulturalny – magazyn kulturalny
10.55 Mieszkańcy w Europie – cykl reportaży	13.55 Europa da się lubić – talk show	14.45 Świat według Bundych (191) – serial komediowy, USA 1995	15.00 Prawo pożądania (23)	10.09 Kurier
11.15 Polacy na Syberii – serial dokumentalny	14.55 Dr Quinn (20)	15.15 Rodzina zastępcza (51)	16.00 Fakty popołudniowe	10.30 Kurier
11.45 Agrobiznes	15.45 Program lokalny – magazyn regionalny	15.50 Wydarzenia	16.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	11.00 Magazyn ekonomiczny
12.00 Wiadomości	16.00 Panorama	16.15 Pogoda	17.15 Rozmowy w toku – talk show	11.30 Kurier
12.10 Moda na sukces (3247)	16.15 Pogoda	16.25 Interwencja – magazyn reportażowy	18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	12.00 Program publicystyczny
12.30 Moda na sukces (3248)	16.25 M jak miłość (478)	17.00 Gra w ciemno – teleturniej	19.00 Fakty	12.30 Kurier
12.55 Klan (1230)	17.15 Kulisy serialu „M jak miłość” – reportaż	18.00 Pierwsza miłość (464)	19.30 Sport	13.00 Kurier – komentarze
13.20 Plebania (839)	17.25 Podróż za jeden uśmiech (2)	18.50 Wydarzenia	19.40 Pogoda	13.30 Kurier
13.50 Jaka to melodia?	18.00 Zorro (16)	19.20 Sport	19.50 Uwaga! – magazyn	14.02 Program publicystyczny
14.15 Bulionerzy (45)	18.30 Program lokalny – magazyn regionalny	19.30 Samo życie (855)	20.15 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	14.30 Kurier
14.40 Receptury klasztorne	18.45 Panorama	20.00 Piotr Białoczyk przedstawia – program rozrywkowy	21.30 Krok od domu (12)	15.00 Kurier – komentarze
15.00 Wiadomości	19.05 Jeden z dziesięciu – teleturniej	21.00 Sara – film sensacyjny, Polska 1997, reż. Maciej Ślesicki, wyk.: Bogusław Linda, Agnieszka Włodarczyk, Cezary Pazura, Marek Perepeczek, Stanisław Brudny, Sławomir Sulej, Dorota Maciejewska.	22.30 Teraz my! – talk show	15.30 Kurier
15.15 Wyjeżdżam – zostają – program edukacyjny	20.05 M jak miłość (479)	21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)	23.15 Archiwum X – śledztwa po latach	16.30 Kurier
15.55 Klan (1234)	20.55 Kulisy serialu „M jak miłość” – reportaż	23.30 Chirurg (10) – serial obyczajowy, USA 2005	0.15 Bez skazy (2) – serial obyczajowy, USA 2005	17.00 Plus minus
16.25 Plebania (843)	21.05 Magazyn Ekspresu Reporterów – cykl reportaży	0.30 Nasze dzieci – talk show	1.15 Nocne igraszki – program rozrywkowy	17.30 Kurier
16.50 Teleexpress	22.00 Panorama	1.25 Magazyn sportowy	2.15 Telesklep	17.45 Aktualności
17.15 Puchar Świata w Kuopio – skoki narciarskie	22.20 Biznes	3.25 Nocne randki – program rozrywkowy	2.35 Uwaga! – magazyn	18.05 Kalejdoskop
19.15 Wieczorynka – dobranocka	22.25 Sport-telegram	5.55 Zakończenie programu	2.55 Nic straconego – powtórki programów	18.15 Parnas – magazyn kulturalny
19.30 Wiadomości	22.35 Pogoda		5.00 Zakończenie programu	18.30 Aktualności
19.55 Sport	22.40 Wieczór filmowy Kocham kino – wstęp – zapowiedź programu			18.45 Everyday English – kurs językowy
20.05 Pogoda	22.50 Wieczór filmowy Kocham kino: <b>Wysnione życie aniołów</b> – dramat obyczajowy, Francja 1998, reż. Erick Zonca, wyk.: Élodie Bouchez, Natacha Régnier, Grégoire Colin, Patrick Mercado, Jo Prestia, Francine Massenhave, Zivko Niklevski.			19.10 Punkty widzenia
20.20 Laura – śmierć zapisana w kartach (2)	0.45 Dzika Afryka – serial dokumentalny			20.00 Telekurier – cykl reportaży
22.05 Sprawa dla reportera – cykl reportaży	1.35 Ja muszę (dok.)			20.30 Kurier
22.40 Z refleksem	5.40 Program dnia – zapowiedź programu			20.55 Trzeci wymiar
23.00 Misja specjalna	5.45 Statek miłości (198)			21.45 Aktualności
23.30 Sfora (9)	6.30 Zakończenie programu			22.00 Kalejdoskop
0.35 <b>Krótki film o miłości</b> – film psychologiczny, Polska 1988, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk.: Grazyna Szapolowska, Olaf Lubaszko, Stefania Iwińska, Artur Barciś, Stanisław Gawlik, Piotr Machalica, Rafał Imbro.				22.15 Plus minus
1.55 Film dokumentalny (dok.)				22.30 Kurier
5.10 Nowe gwiazdy Europy – serial dokumentalny				22.40 16/16
5.35 Zakończenie programu				22.55 Kurier

## POLECAMY

## WTOREK – TVP 2 22.50



**Wieczór filmowy Kocham kino: Wysnione życie aniołów** – dramat obyczajowy, Francja 1998, reż. Erick Zonca.

Opowieść o przyjaźni dwóch zupełnie różnych kobiet. 20-letnia optymistka Isa jest typem wiecznego trampa. Na krótko zapęcza się w szwalni w Lille i poznaje Marie, zamkniętą w sobie dziewczynę.

## WTOREK – TVP 1 0.35



**Krótki film o miłości** – film psychologiczny, Polska 1988, reż. Krzysztof Kieślowski.

19-letni Tomek po długiej, potajemnej fascynacji piękną nieznajomą wyznaje jej uczucie. Prześmiwczwe zachowanie kobiety burzy jego ideały, wstrząsa nim do głębi. Chłopiec usiłuje odebrać sobie życie.

Materiał informacyjny, internetowy oraz zdjęcia zostały dostarczone przez A plus C.

## Terminarz kin w regionie

## KINO



## Męsko-damska rzecz

Nell i Kelvin żyją w sąsiedztwie i chodzą do tej samej szkoły. Szczerze się jednak nienawidzą i gdy pewnego dnia Nell budzi się w ciele Kevina, a Kevin w ciele Nell, postanawiają wykorzystać tę szansę, którą dał im niespodziewanie los – robią wszystko, aby zniszczyć sobie nawzajem reputację, a życie doprowadzić do kompletnej ruiny. Co jednak, gdy zaczną się w sobie zakochiwać?

W. Brytania, 2006. Reż.: Nick Hurren, wyst.: Saimaire Armstrong, Libby Adams, Kevin Zegers, Emily Hampshire, John Bregar.



## Strajk

Poruszająca historia o odważnej kobiecie, która pomimo wszystkich przeszkód, które stanęły na jej drodze napisała epizod światowej historii przyczyniając się do powstania Solidarności.

Polska/ Niemcy, 2006. Reż. Volker Schlöndorff, wyst.: Katharina Thalbach, Rafael Remstedt, Wojciech Solarz, Dominique Horwitz, Andrzej Grabowski. 104 minut.

## Przemysły – Kosmos, ul. Grodzka, tel. (016) 6782412

7-8.03 Męsko-damska rzecz (W. Bryt.) (l. 15)..... g. 17  
7-8.03 Ryś (Pol.) (l. 15)..... g. 19  
9-13.03 Tryptyk rzymski (Pol.) (bo)..... g. 16, 17.15, 18.30

## Przemysły – Centrum, ul. Konarskiego, tel. (016) 6783132

7-8.03 Smocze wzgórze (Hiszp.) (bo)..... g. 16.30  
7-8.03 Strajk (Niem.-Polska) (l. 12)..... g. 18, 20  
9-10, 13.03 Dlaczego nie! (Pol.) (l. 12)..... g. 16.30  
9-10, 13.03 W pogoni za szczęściem (USA) (l. 12)..... g. 18.15  
9-10, 13.03 Świadek koronny (Pol.) (l. 15)..... g. 20.15  
11.03 Świadek koronny (Pol.) (l. 15)..... g. 11  
11.03 W pogoni za szczęściem (USA) (l. 12)..... g. 20.30  
12.03 Świadek koronny (Pol.) (l. 15)..... g. 15.15  
12.03 W pogoni za szczęściem (USA) (l. 12)..... g. 17

## Jarostaw – Ikar, plac Mickiewicza 6, tel. (016) 6213294

7.03 Eragon (USA) (l. 12)..... g. 17  
7.03 Krawcy diament (USA) (l. 15)..... g. 19  
9-11, 13.03 Dlaczego nie! (Pol.) (l. 15)..... g. 17  
9-11, 13.03 Apokalypso (USA) (l. 15)..... g. 19

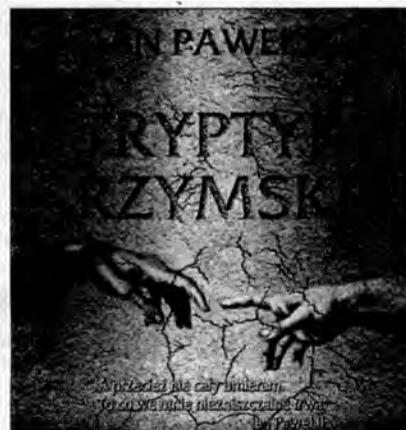
## Przeworsk – Warszawa, ul. Jagiellońska, tel. (016) 6487737

9-11.03 Plac Zbawiciela (Pol.) (l. 15)..... g. 17, 19

## Tryptyk rzymski

Film oparty na tekście poematu Jana Pawła II.

Polska, 2006. Reż. Marek Łuzar, wyst.: Krzysztof Kolberger, Anna Grabińska, Anna Lisa Giolo, Anna Jamróz, Artur Kwapis. 65 minut.



## Twoje Radio Lubaczów

## 963 AM

Program lokalny od 8.00 do 9.00 i od 17.00 do 18.00 w dni powszednie oraz od 9.00 do 10.00 i od 17.00 do 18.00 w soboty i niedziele.

TR1 RADIO LUBACZÓW AM 963 kHz

Telefon 16 632 96 89; 632 90 21; 632 90 22.

e-mail: radio@lubaczow.pl  
www.radio.lubaczow.pl

## PRZEMYSKA TELEWIZJA KABLOWA

# TOYA

Oplaty abonamentowe w promocyjnej cenie.

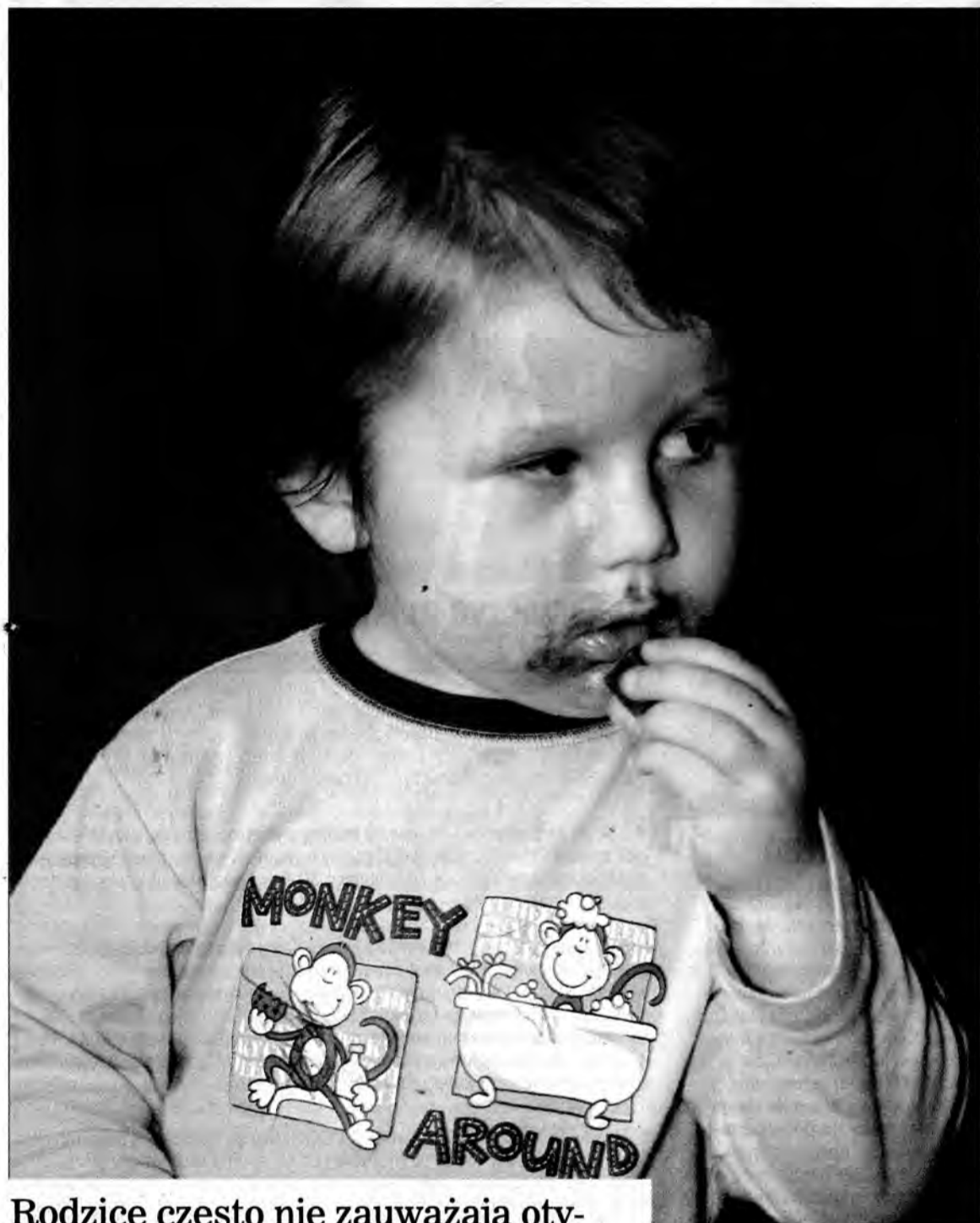
Blizsze informacje w biurze PTvK TOYA przy ul. bpa Jakuba Glazera 10 od poniedziałku do piątku w godzinach od 11 do 14 i od 15 do 17 oraz pod numerem telefonu 6 770 710.

- ✓ Telewizja
- ✓ Internet TOYA.net
- ✓ CANAL+ MULTIPLEX
- ✓ HBOPAK



Dzieci otyłe mają zaniżoną samoocenę, cierpią z powodu stanów depresyjnych, czują się odizolowane i dyskryminowane przez otoczenie

# Rozkoszny grubasek



Rodzice często nie zauważają otyłości u swoich pociech. A statystyki są alarmujące – 12 procent polskich dzieci ma nadwagę. Otyłość jest przyczyną wielu poważnych problemów zdrowotnych. Dlatego już dzisiaj zadbaj o dziecko. W tym celu przeczytaj nasz poradnik. Wspólnie z pediatrą Henrykiem Kluzem odpowiemy na pytanie, dlaczego dzieci tyją i jak do tego nie dopuścić.

**N**adwaga i otyłość dotyczą przeogromnej części społeczeństwa. Można dziś powiedzieć, że jest to już epidemia końca XX wieku i początku naszego stulecia. Jak informuje pediatra Henryk Kluz, w Polsce otyłość i nadwaga stanowią problem 12 procent dzieci, dzieci amerykańskich – 27 procent. W statystykach królują Włosi, według

badania naukowych 36 procent dzieci ma nadwagę. Otyłość u dzieci prowadzi do tego, że już w Polsce, a także i w Unii Europejskiej, ponad połowa dorosłej ludności ma nadwagę, a 30 procent ludności jest otyłych. A wszystko przez to, że jedna trzecia matek nie zauważa tego, a połowa ojców nie jest w stanie stwierdzić, czy u dziecka występuje to zjawisko, czy go nie ma. – Dlate-

go trzeba się posłużyć wiarygodnym wskaźnikiem, którym jest tak zwany BMI (wskaźnik masy ciała). To się liczy dość prosto, masę ciała w kilogramach dzieli się przez wzrost, liczony w metrach i podniesiony do kwadratu. Jeżeli wynik wychodzi powyżej 25 BMI, to mówimy o nadwadze, a jeżeli powyżej 30, to o otyłości. Przy czym trzeba zaznaczyć, jest to wskaźnik uproszczony, dlatego że dziecko jednoroczne nie jest równe piętnastolatki. Są dodatkowo ściśle i precyzyjne siatki centylowe w każdym gabinecie lekarskim. Rodzice przychodzą na kontrole mogą bardzo prosto uzyskać informacje, gdzie dziecko mieści się w tej siatce centylowej – wyjaśnia pediatra.

### Dlaczego dzieci tyją?

Na 5 procent otyłych wpływu nie mamy, bo są tacy wskutek chorób powodowanych przez inne narządy, np. niedoczynność tarczycy i choroby układu nerwowego. Aż 95 proc. otyłości u dzieci wynika z dwóch spraw: ze zbyt wysokiej kaloryczności posiłku w stosunku do zapotrzebowania energetycznego w danym wieku oraz ze zbyt



Lukasz MENDYCHOWSKI

**Henryk Kluz, pediatra:** – Dzieci jedzą za dużo chipsów i słodyczy. To powoduje otyłość. Poza tym są żywione tak, jak my je karmimy, dlatego to my musimy im dawać dobry przykład.

małej ilości ruchu, jakie dziecko wykonuje.

### Co dzieci jedzą?

Przede wszystkim chipsy i słodycze. Kiedy idziemy w odwiedzinę, to standardem jest przynoszenie słodyczy. Ten zwyczaj to jeden z czynników otyłości. Poza tym staramy się kupować słodycze w nagrodę czy w prezencie. – Dzieci mało się ruszają. 30 – 40 lat temu maluchy nie siedziały przed telewizorem czy komputerem, teraz siedzą. Kiedyś dzieci chodziły do szkoły, teraz są podwożone. Jeżeli to wszystko zsumujemy, to wyjdzie, że liczba kalorii podawana przez nas się zwiększa, ilość ruchu się zmniejsza i to powoduje otyłość. Poza tym są jeszcze geny. Około 250 genów ma wpływ na nadwagę. Ale od predyspozycji genetycznych ważniejsze jest odżywianie i ruch – mówi Henryk Kluz.

### Co powoduje otyłość?

Dziecko otyłe jest szykanowane, poniżane. Złe czuje się wśród rówieśników i to prowadzi do dyskryminacji. Co piąte z nich choruje na kolejną chorobę – depresję. Dzieci otyłe czują się gorzej, więc się izolują czy uciekają do komputera. Nie chcą nawet chodzić do szkoły. Ponadto gorzej tolerują wysiłek, mają obciążony układ kostny, częściej chorują na cukrzycę, nadciśnienie, miażdżycę. Takie dzieci częściej chorują na infekcje układu oddechowego, chrapią. To w przyszłości będą chorzy dorośli.

### Uwaga, rodzice!

Otyłość u dziecka w pierwszej kolejności powinien zauważyć rodzic. Można ją podejrzewać po podwójnym podbródku, licznych fałdach na udach, ramionach. Wtedy należy udać się do lekarza pediatry lub rodzinnego i to sprawdzić. Zadaniem lekarza jest skierowanie do specjalistów, jeżeli jest to jeden z pięciu procent otyłości spowodowanej genami. Natomiast jeżeli mamy do czynienia ze zwykłą otyłością – trzeba zagryźć wargi i rozpocząć trudne, zmudne i długie leczenie.

### Jak leczyć otyłość?

Dzieci są żywione tak, jak my je karmimy, dlatego najlepiej same-

### Raport zdrowotny WHO:

1. Na świecie żyje ponad 100 mln osób otyłych.
2. 65 procent Polaków ma nadwagę.
3. W Polsce na otyłość cierpi 30 procent kobiet i 20 procent mężczyzn.
4. 78 procent otyłych ma głęboką depresję, co dziewiąta z tych osób nie może funkcjonować bez leków, pomocy medycznej i psychologa.
5. Poważne problemy z nadwagą odnotowano u dzieci i nastolatków. W Polsce na otyłość cierpi 13,2 procent dziewcząt i 12,1 procent chłopców w wieku 9 lat. Co 5. wymaga specjalistycznej pomocy, również psychiatrycznej.

Źródło: [www.twojasylwetka.pl](http://www.twojasylwetka.pl)

mu dawać dobry przykład. Pamiętajmy, że dziecko nie można odchudzać. Można mu za to wprowadzić dietę, w której będziemy stopniowo zmieniać proporcje poszczególnych składników pokarmowych, bo dziecko nie może być głodne i musi mieć wszystkie składniki potrzebne do rozwoju. Poza tym trzeba rozwijać aktywność ruchową, oczywiście taką, jaką lubi dziecko. Na talerzu trzeba podawać owoce i warzywa, a cukier ograniczyć do minimum. Nie zmuszajmy dzieci do zjedzenia wszystkiego, co jest na talerzu. Dziecko powinno jeść mniejsze porcje, ale częściej i powinno jeść przy stole. Nie przed telewizorem czy przy komputerze, ponieważ wtedy nie kontroluje ilości zjedanego pokarmu.

### Przykładowy jadospis ucznia:

**Pierwsze śniadanie:** płatki na mleku, jabłko, herbata owocowa. (Nie zmuszajmy do spożywania gorącego mleka, taką samą wartość odżywczą ma chłodne mleko. Wiele dzieci źle znosi zapach gorącego mleka, dlatego nie chce go pić.)

**Drugie śniadanie:** kanapka z pełnoziarnistego pieczywa z szynką, ogórkiem i sałatą, jabłko.

**Przekąska:** chudy serek.  
**Obiad:** zupa, ale bez śmietany i mąki, mięso gotowane lub grillowane, a nie smażone i częściej białe mięso oraz ryby. Mniej ziemniaków, a więcej ryżu i kasz. Do tego surówka z kiszzonej kapusty lub z tartej marchewki i jabłka, herbata owocowa.

**Kolacja:** pieczywo żytnie, nabiał, owoce, herbata owocowa.

Oczywiście słodycze mogą się zmieścić w diecie, ale tak, aby nie były podawane za często.



Klub fitness lub domowa siłownia

# Zrzucić zbędne kilogramy!

Szczupła talia i płaski brzuch to marzenie wielu kobiet. Można je zawsze mieć, niezależnie od wieku, ale trzeba regularnie trenować.

Dzisiejsze tempo życia i pracy jest bardzo szybkie, a mało kto ma czas na ruch. Dodatkowo towarzyszy temu stres, przeciążenie fizyczne i niewłaściwe odżywianie. A to może prowadzić do różnych chorób. Dlatego zachęcamy do codziennej dawki ćwiczeń. Można się udać do fitness klubu lub zafundować sobie fitness w domu.

## Pamiętaj! Lepiej ćwiczyć 15 minut, niż wcale

Kluby fitness zostały stworzone specjalnie dla pań, które identyfikowały siłownię z salą pełną wielkich, mocno umięśnionych mężczyzn. Fitness to nie tylko ćwiczenia, ale i aktywna forma odpoczynku. Już po kilku wizytach w klubie fitness odczujesz, jak wiele korzyści wypływa z tego rodzaju aktywności. Regularne ćwiczenia pozwolą na spalenie zbędnych kilogramów – o co walczy tak wiele kobiet, wzmocnią kondycję i ukształtują mięśnie. – Byłoby idealnie, gdyby każda z nas potrafiła przeznaczyć na trening 45–60 minut, 5–6 razy w tygodniu. Często jest to bardzo trudne lub nierealne. Ale nie powinniśmy całkiem zrezygnować z wysiłku, a przeznaczyć na niego tyle czasu, ile tylko możemy, nawet 15 minut dziennie – zachęca Agnieszka Gierula, właścicielka klubu fitness w Przemyślu.

## Zalety fitness

Dlaczego warto ćwiczyć w klubie fitness? Ćwiczenia pomogą ujędrnić pośladki czy mieć płaski

brzuch. Poprawią wytrzymałość fizyczną i ułatwią spalenie wielu zbędnych kalorii. Fitness doskonale wyrównuje brak ruchu, neutralizuje stres i przeciążenie psychiczne, zapobiega występowaniu różnych dolegliwości i regeneruje siły fizyczne. – Paniom polecam komponowanie różnych zestawów ćwiczeń, aby odpowiednio wpływały na poprawę sylwetki. Generalnie zasada jest taka, że pracujemy na urządzeniach z coraz mniejszym obciążeniem, ale zwiększamy ilość powtórzeń – doradza pani Agnieszka.



Lukasz MENDYCHOWSKI (2)



## Jak ćwiczyć w domu?

Jeżeli nie mamy czasu na wyjście do klubu fitness, ale znajdziemy każdego wieczoru chwilę dla siebie, warto spróbować domowego zestawu ćwiczeń. Pomoże on zrzucić zbędne kilogramy, a przede wszystkim nadaje się dla każdej kobiety. Uwaga! Jeżeli będziesz wykonywać te ćwiczenia codziennie, ich efekty zobaczysz już po 14 dniach.

## Kilka ćwiczeń w klubie fitness:

**1. Wielopłaszczyznowy trening cardio na maszynie eliptycznej: wzmacnia mięśnie pośladkowe, mięśnie obduwające kręgosłup oraz mięśnie nóg. Ćwicząc z większą intensywnością niż zwykle, ale w stałym tempie, wzmocnimy i przygotujemy serce do długotrwałej pracy na podwyższonych obrotach.**

**2. Step: trenując na nim, pracujemy nad jędrnymi nogami, ponieważ wymusza on obszerny zakres ruchu w biodrach i kolanach, co gwarantuje intensywną pracę mięśni nóg.**

**3. Pas „Vibra Belt”: likwiduje nadmiar tłuszczu, pomaga w pozbyciu się cellulitu, poprawia obieg krwi i limfy. Dzięki temu można być pewnym, że zadbamy nie tylko o ciało, ale również zatroszczymy się o stan kręgosłupa.**

**4. Sauna: Pobudza krążenie, nadaje uczucie lekkości, przyspiesza przemianę materii, oczyszcza skórę i uwalnia z toksyn. Poprawia koloryt i jędrność skóry, a także jej elastyczność. Co ważne, pomaga zwalczać cellulit.**

**5. Yacuzzi: Zabieg, podczas którego pod ciśnieniem wydostaje się woda, powodując rozluźniający masaż całego ciała. Ponadto odpręża i działa tonizująco na układ nerwowy. Jest także bardzo pomocne w rozbijaniu tkanki tłuszczowej i zwalczaniu cellulitu.**

**1. Skoki na skakance – to idealny trening wytrzymałościowy, przyspieszający spalanie tłuszczu oraz zwiększający wydolność serca i płuc. Najlepsze efekty osiągniemy podczas codziennego 30-dniowego treningu, lekko podnosząc stopy nad ziemię.**

**2. Ćwiczenia z piłką lekarską to również dobry trening na pozbycie się zbędnych kilogramów. Można z nią ćwiczyć na kilka sposobów:**  
a) Biegi: Stań prosto i chwyć piłkę obiema rękami unosząc ją na wyprostowanych ramionach na wysokość twarzy. Biegnij w miejscu przez ok. 30 sekund, następnie skieruj ramiona w prawo i biegnij kolejne 30 sekund. Powtórz ćwiczenie przesuwając ramiona znów na wprost, a potem w lewo. Powtórz całą sekwencję cztery razy.

b) Podskoki: Połóż piłkę na ziemi i stań obok niej ze złączonymi stopami. Następnie wybijając się ze stopy, która jest bliżej piłki, przeskocz nad nią, dołączając drugą stopę i kończąc na lekko ugiętych nogach. Płynnie przeskakuj z jednej strony piłki na drugą. Wykonuj to ćwiczenie około dwóch minut.

c) Marsz: Stań w szerokim rozkroku, unieś piłkę nad głowę, ściągając ramiona do tyłu. Teraz ugnij kolana, wypnij pupę i skieruj palce stóp na zewnątrz. W takiej pozycji maszeruj do przodu i do tyłu, aż poczujesz zmęczenie w mięśniach ud i pośladków.

**3. Ćwiczenia z hantlami (mogą być nawet jednokilogramowe):**  
a) Mocne ramiona: Stań w szerokim rozkroku, palce stóp skieruj na zewnątrz, ugnij kolana, weź w dłonie hantle i wyciągnij ramiona w bok. Następnie podnieś przedramiona do góry, zginając ręce w łokciach. Teraz wyprostuj ramiona, ułóż się lekko na nogach. Wróć do pozycji wyjściowej. Powtórz ćwiczenie 20–30 razy.

b) Na przemian: Weź hantle w dłonie i stań w lekkim rozkroku. Teraz wysuń lewą stopę do przodu na skos, zginając nogi w kolanach i równocześnie podnieś hantle do ramion. Wyprostuj nogi, przyciągnij lewą do klatki piersiowej, opuszczając jednocześnie ręce wzdłuż ciała. Teraz zrób lewą stopą krok do tyłu uginając nogi w kolanach i podnosząc ciężarki do barków. Wykonaj to samo ćwiczenie zaczynając od prawej nogi. Powtórz 10 razy.

c) Kopniaki: Stań w lekkim rozkroku, oprzyj ręce na biodrach. Zrób lewą nogą daleki wypad w tył. Zegnij prawe kolano, tak by noga była ugięta pod kątem 90 stopni, a następnie wykonaj lewą nogą energiczne kopnięcie, prostując jednocześnie prawą nogę. Powróć do wypadu. Powtarzaj ćwiczenie po 15–20 razy na każdą nogę.

d) Stretching: Idealne zakończenie treningu. Stań w lekkim rozkroku, unieś wyprostowane ręce nad głowę i postaraj się rozciągnąć ciało aż po czubki palców. Teraz napnij mięśnie brzucha i obejmij się jedną ręką w pasie. Drugą rękę wyciągnij nad głowę, kierując ją lekko nad głowę. Unieś głowę i spójrz na dłoń. Wytrzymaj w tej pozycji około 30 sekund. Powtórz to ćwiczenie kilka razy, zmieniając ręce.

## DIAMOND CLUB

\* SIŁOWNIA  
\* KULTURYSTYCZNA  
\* FITNESS CLUB  
\* DLA KOBIET

\* SAUNA KONKURENCYJNE  
\* YACUZZI CENY

\* SOLARIUM (najnowsze lampy brązujące)

\* BAREK  
\* ŻELOWE PRZEDŁUŻANIE  
\* PAZNOKCI

Czynne codziennie od 8.00 do 22.00  
tel. (016) 6704860 Przemyśl, Prądzińskiego 13



Nowe formy aktywności fizycznej

# Buty na sprężynach, połączenie skutera z nartami, ekstremalny downhill albo spacer z kijkami

Nie masz pomysłu na aktywne spędzenie czasu? Szukasz sportu innego niż wszystkie, który nie tylko pomoże ci utrzymać sprawność fizyczną, ale i zredukuje stres, korzystnie wpłynie na twoje zdrowie czy przybywające centymetry w talii? Poniżej przedstawiamy różne formy aktywności fizycznej – dla dorosłych i dla dzieci, dla odważnych i nieśmiałych.

## Spacer po zdrowie

Nordic walking to po polsku nordycki spacer. Ten rodzaj aktywności fizycznej zawdzięczamy Finom. Miał to być sposób na spędzanie wolnego czasu w okresie, kiedy nie było śniegu do jazdy na nartach. W latach 90. ubiegłego wieku wykonano szereg badań potwierdzających efektywność chodzenia z kijkami. W Polsce staje się on coraz bardziej popularny. Jeszcze kilka lat temu osoba spacerująca z kijkami wzbudzała żywe zainteresowanie – bo przecież biegła bez nart. Nordic walking jest połączeniem marszu z techniką odpychania się od podłoża za pomocą kijków. Przypomina trochę bieg narciarski, tylko że bez nart i jest o wiele bardziej efektywną formą ruchu niż normalny chód. Podczas marszu pracują tylko biodra i kończyny dolne. Natomiast podczas nordic walking aktywna jest również górna część ciała: kark, klatka piersiowa, barki, ramiona, przedramiona, mięśnie grzbietu. Dlatego ten spacer zalecany jest osobom cierpiącym na bóle kręgosłupa, schorzenia reumatyczne czy serce. Jest idealny do walki z nadwagą i rehabilitacji ortopedycznej. Ponadto podczas spacerów z kijkami spalamy około 400 kalorii na godzinę. Co najważniejsze – nie ma przeciw-

wskazań do uprawiania tego typu sportu.

## Po co kijki?

Mało kto wiedział, jak ważną rolę pełnią kijki. Dzięki nim zmniejszony jest nacisk na stawy, przez co mniej obciążone stają się również kolana i plecy. Kijki powodują, że sylwetka jest bardziej wyprostowana i nieco wysunięta do przodu, pomagają one utrzymać podczas chodu optymalny środek ciężkości, co ma znaczenie w zapobieganiu problemom kończyn dolnych. Niestety dobre kijki nie są tanie, kosztują około 300 – 400 zł. Dlaczego są takie drogie? – Ponieważ mają specjalną konstrukcję, która pozwoli uniknąć kontuzji, obciążenia stawów czy kręgosłupa.

## Jakie kijki?

Kijki do nordic walking powinny być lekkie i sprężyste, aby mogły zapewnić odpowiednią amortyzację. Wyróżniamy kijki teleskopowe i jednoczęściowe. Najlepsze są jednoczęściowe, ponieważ są bezpieczniejsze i umożliwiają wszechstronny i zaawansowany trening. Teleskopowe mogą się samoczynnie złożyć podczas intensywnego marszu. Wszystkie kijki posiadają przeciwpoślizgowe uchwyty, system zapięć i dwie końcówki: gumową do chodzenia po twardym podłożu i szpiczastą – do spacerów po lesie, plaży czy śniegu. Aby dobrać odpowiednią wysokość kija, należy pomnożyć wzrost w centymetrach przez 0,66.

## Trikke ski

To pojazd wymyślony przez Brzyliczyka polskiego pochodzenia – Gildo Beleskiego. Najpierw był to trzykołowy pojazd służący do jazdy po ulicach. Później stwo-



www.kangoojumps.com

rzono wersję zimową, będącą połączeniem nart i skutera. Waży on ok. 13 kg. Jazda tym pojazdem ze stoku polega na przechylaniu się raz w prawo, raz w lewo. Trikke ski jest bezpieczny, w porównaniu z innymi sprzętami jest bardziej stabilny, ponieważ posiada kierownicę. Na tym samym pojeździe może jeździć cała rodzina, zarówno tato, jak i syn, mama i córka, gdyż ma regulowaną kierownicę. Jedynym minusem może być cena. Zimowa wersja kosztuje około 3700 zł.

## Ekstremalny downhill

Downhill jest sportem ekstremalnym – bardzo niebezpiecznym i widowiskowym. Jest to indywidualny zjazd rowerem na czas, po stromych, naturalnych stokach. Downhill z pozoru wydaje się łatwy – trzeba tylko zjechać z góry na dół. Dopiero gdy widać, jak trudną trasę trzeba pokonać, z wąskimi ścieżkami zjazdowymi, kamiennymi, czasem poprzecinanymi wyrastającymi korzeniami, okazuje się, że to sport tylko dla odważnych. Oczywiście do zjazdu downhillowego potrzeba jeszcze solidnego roweru, posiadającego amortyzację dwóch kół.

## Buty na sprężynach

Jeżeli lubisz skakać, zachęcamy do spróbowania kangoo jumps, czyli butów na sprężynach. Są idealne nie tylko dla ciebie, ale

i twoich dzieci. Dzięki nim dzieci rozwiną swoją koordynację, równowagę, świadomość przestrzenną, poczucie rytmu i czasu. Pomagają walczyć z nadwagą, ćwiczą mięśnie, a co najważniejsze – dostarczają wiele zabawy, są bezpieczne i łatwe w użyciu. Na przykład w Danii kangoo jumps są wykorzystywane w rehabilitacji dzieci autystycznych. Ponadto trening z kangoo jumps jest naturalnym masażem dla kręgosłupa, zapobiega problemom układu krążenia, zwalnia proces starzenia – ujędrnia skórę, zachowuje doskonały stan kostny i mięśni, zwalcza depresję i stres, stymuluje układ limfatyczny, przez co eliminuje szkodliwe toksyny, wyrównuje metabolizm i przywraca do właściwego stanu system immunologiczny.

MSZ



www.nordicwalk.pl



Krzysztof MENDYCHOWSKI

7 MARCA 2007

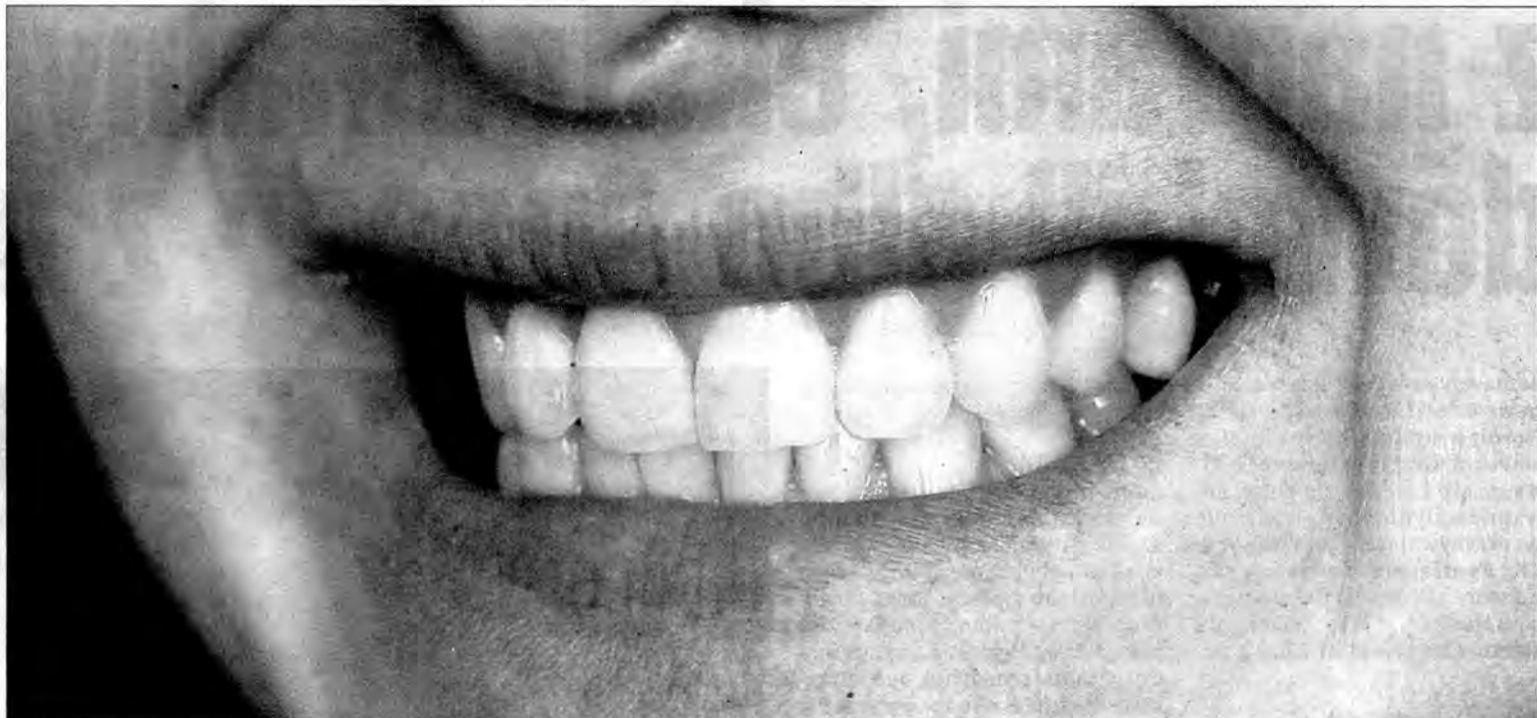


Nerwowy tryb życia może prowadzić do bruksizmu

# Okolo 20 procent ludzi zgrzyta zębami podczas snu

Pęknięcia zębów, ich nadmierna ruchomość, choroby przyzębia, wypadanie wypełnień, bóle mięśni twarzy i migreny – to efekty zaciskania zębów lub zgrzytania nimi. Najczęściej dochodzi do tego w nocy. A przyczyna tego jest prosta – nerwowy tryb życia i stres.

**Z**grzytanie zębami lub zaciskanie szczęk w terminologii medycznej to bruksizm. Dzieje się to zwłaszcza podczas snu. Wiele osób nieświadomie zaciska zęby lub nimi zgrzyta. Związane jest to z szybkim tempem życia czy stresem. Ale zgrzytanie zębami może być też wywołane poprzez wady zgryzu. Przeprowadzono już wiele badań, mających wyjaśnić przyczyny bruksizmu, jednak do tej pory tak do końca nikt nie wie, co go powoduje. Zaciskanie trudno odkryć, ponieważ nie pozostawia widocznych śladów. Jednak, kiedy pojawiają się nawrotowe bóle głowy, pęka szkliwo zębów, tworzą się tzw. ubytki klinowe przy szyjkach zębów, to może to być kojarzone z zaciskaniem, czyli nadmierną aktywnością mięśniową. U dzieci może doprowadzić do wad zgryzu i



Lukasz MENDYCHOWSKI

chorób przyzębia: ścierania się szkliwa, ukruszenia zębów, wzrostu wrażliwości zębów na temperaturę.

## Jak rozpoznać?

Istnieje kilka objawów, które mogą wskazywać na występowanie bruksizmu. Są to: odgłosy

zgrzytania podczas snu, poranny ból szczęki albo mięśni twarzy, obgryzanie paznokci, gryzienie kredki, ołówków, zabawek (u dzieci), ból podczas gryzienia, żucia, ziewania, stukanie, chrupnięcie podczas otwierania lub zamykania ust, ból ucha, bóle głowy, szyi, ramion.

## Jak leczyć?

Jeżeli podejrzewamy bruksizm, najlepiej udać się na badania do stomatologa. Dentysta może zalecić nam stosowanie tzw. szyny nagryzowej, która chroni przed zgrzytaniem. Może także zastosować inne metody leczenia: terapię behawioralną i uczenie radzenia

sobie ze stresem. Pierwsza z nich polega na trenowaniu prawidłowego ułożenia ust oraz szczęk. Natomiast druga stosowana jest w stosunku do osób, które zgrzytają zębami z powodu napięcia nerwowego. Lekarze polecają tutaj także ćwiczenia relaksacyjne.

MSZ

Nadaje się dla ludzi w każdym wieku, może być wspaniałą przygodą. To najlepszy sport, ale i sposób na spędzenie czasu z bliskimi

## Wyjdź na spacer

Wiele osób nie docenia zalet spaceru i nie wie, że nawet krótka przechadzka po parku pozwala utrzymać dobrą formę i zdrowie, a w dodatku jest przyjemnością. Dlatego zamiast spędzać cały wolny czas w domu przed telewizorem czy komputerem – warto wyjść na spacer.

To, że nie uprawiamy sportu, tłumaczymy przeważnie brakiem czasu. A przecież ruch jest bardzo istotny dla zachowania zdrowia. Dietetycy twierdzą, że to wcale nie musi być siłownia, bieganie czy męcząca jazda na rowerze. Wystarczy... pójść na spacer.

## Wysiadz wcześniej

Jak znaleźć czas na spacer, gdy pracuje się od rana do wieczora? Na przykład osoby jeżdżące autobusem do pracy mogą wysiąść dwa lub trzy przystanki wcześniej i pozostałą drogę przebyć piechotą. To samo można zrobić w drodze powrotnej. Podobnie mogą uczynić osoby, które do pracy jeżdżą samochodem: warto jeden dzień poświęcić na spacer i zostawić auto w garażu.

## Same zalety

Co nam daje spacer? To ruch, który jest naturalny dla naszego or-

ganizmu, mówiąc inaczej – nie spowoduje nadmiernego dla niego obciążenia. Spacerować mogą wszyscy, bez względu na wiek: małe dzieci, dorośli, starsi, ale i chorzy czy kobiety w ciąży. Nie trzeba do tego odpowiedniego ubrania, butów czy sprzętu. Spacerować można o każdej porze roku – trzeba się tylko stosownie ubrać. Osoby, które dbają o linię, na pewno zwrócą uwagę na fakt, że godzina powolnego spaceru pozwala spalić 200 kalorii, szybkiego – 300 (podczas godziny tańca – 336 kcal, godziny gimnastyki – 290 kcal). Podczas spaceru dotlenia się organizm, poprawia sprawność układu oddechowego i sercowo-naczyniowego, a napięcie mięśniowe jest łagodzone. To przy okazji czas na relaks, odprężenie czy rozmyślanie o własnych sprawach. Wielkim atutem spaceru jest to, że można ten czas spędzić z sympatią czy rodziną. Jest on wtedy okazją do wspólnych rozmów, których na co dzień tak często brakuje. Spacerując można podziwiać krajobraz, obserwować przechodniów, wystawy sklepowe. Będąc w parku czy w lesie, możemy słuchać szumu liści i śpiewu ptaków.



Lukasz MENDYCHOWSKI

MSZ



PRZEMYSŁ: LICEALIŚCI „SŁOWAKA” ODDAWALI KREW

## „Coś” dla innych

Młodzież udowodniła, że do niesienia pomocy innym nie trzeba ich szczególnie namawiać, wystarczy stworzyć okazję do sensownego działania.

Blisko 50 chętnych do podzielenia się częścią siebie „okupowało” 27 lutego korytarz przed aulą I Liceum Ogólnokształcącego w Przemyślu. 31 z nich miało szczęście: przekroczyli próg auli i oddali łącznie 13 litrów krwi. Dla 29 osób, które uczyniły to po raz pierwszy, ten dzień na długo pozostanie w pamięci. Jedną z osób oddającą krew była nauczycielka j. angielskiego w popularnym „Słowaku” Justyna Wilk. – Panicznie boję się igły i widoku krwi, jednak już trzy lata temu pierwszy raz oddałam ten życiodajny płyn dla córki mojej koleżanki – wyznała, dodając: – Po oddaniu krwi zawsze czuję się dobrze. Mam na swoim koncie ponad cztery litry oddanej krwi.

Organizatorem akcji, którą obsługiwała ekipa z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolécznictwa w Rzeszowie, a z ra-

Justyna Wilk panicznie boi się igły, ale oddała już ponad cztery litry krwi.



mienia Zarządu Rejonowego PCK nadzór sprawowała Zdzisława Ramocka, był Zbigniew Jarema uczący przysposobienia obronnego, opiekun działającego w tej placówce od 2003 r. klubu HDK PCK. Zadowolona z wyników akcji krwiodawstwa, przeprowadzonej już po raz drugi w I LO, była także dyrektor Grażyna Dawnis: – Takie akcje uświadamiają młodzieży, jak wiele można zrobić dla ratowania życia, oddając niedużą ilość własnej krwi.

Po zakończeniu była dla wszystkich kawa, herbata i – oczywiście – czekolada.

mars

PRZEMYSŁ: MATEMATYCZNE „MÓZGI” Z I LO

## Wygrali indeksy

Sporym sukcesem zakończył się start uczniów przemyskiego I LO w XXII Konkursie Matematycznym im. prof. J. Marszała. Sześciu z nich ma już w kieszeni przepustki na studia.

Odbywający się pod patronatem kuratora oświaty konkurs organizowany jest przez I LO w Łańcucie, w którym pracował znakomity matematyk – prof. J. Marszał. Przebiega trójetapowo. W wielkim finale spotkali się reprezentanci 49 szkół ponadgimnazjalnych z Podkarpacia, a wśród nich aż 18 uczniów przemyskiego „Słowaka”. Sześciu z nich – Piotr Dobel (laureat I miejsca), Bartosz Pilecki (laureat I miejsca), Paweł Kita (laureat II miejsca), Tomasz Kamiński (wyróżniony finalistą), Bartłomiej Pisulak (wyróżniony finalistą) i Waldemar Bauer (finalista) – za osiągnięcia otrzyma-

li indeksy na studia. Mogą je od przyszłego roku akademickiego rozpocząć albo w Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, albo w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie. Dodatkową nagrodą jest ufundowane stypendium. Laureaci deklarują, że wybiorą raczej AGH.

Bardzo dobrze wypadli także młodszy koledzy przyszłych studentów. Uczeń klasy II Kamil Żytko został laureatem II miejsca, a Agnieszka Segiet z klasy I (!) – wyróżnioną finalistką. Tytuł finalisty otrzymali ponadto: Wojciech Andruszczyszyn i Jacek Wojna (klasa II) oraz Agata Maksim, Anna Wróbel, Damian Dziębaj, Damian Jamroz, Grzegorz Inglot, Wojciech Skrabalak, Michał Swakoń i Konrad Stefaniak (klasa I). Opiekunem wszystkich wymienionych jest Maria Głowaty. – Jestem dumna z moich uczniów. Nieczęsto zdarza się, by uczeń zdolny był jednocześnie pracowity. Nie wystarczy samo predyspozycje do zmagania się z tajemnicami „królowej nauk”, trzeba moźliwie brnąć przez coś, co pozornie wydaje się niemożliwe. Jeśli uczeń jest uzdolniony matematycznie, pracowity i wybrał I LO, to jest niejako skazany na sukces – zaznacza M. Głowaty.

(lew)

Laureaci w komplecie wraz z Marią Głowaty i dyrektorką Grażyną Dawnis.



7 MARCA 2007

JAROSŁAW: „Kopernik” będzie kształcił dziennikarzy

## Uczyć ich będą najlepsi

Od września jarosławski „Kopernik” będzie uczył młodych dziennikarzy. Oczywiście nie sam. Pomogą mu w tym dziennikarze z Wyższej Szkoły Europejskiej im. ks. Józefa Tischnera w Krakowie.

Dyrekcja jarosławskiego liceum i władze krakowskiej uczelni podpisały umowę na początku lutego. Wówczas to w jarosławskim Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika gościł rektor Wyższej Szkoły Europejskiej im. ks. Józefa Tischnera w Krakowie, a zarazem senator RP Jarosław Gowin. Spotkał się z władzami szkoły, starostą powiatu jarosławskiego, dyrektorami jarosławskich gimnazjów oraz uczniami liceum, których nakłaniał do kształcenia się na uczelni, którą kieruje. Z młodzieżą spotkały się też dwie absolwentki liceum, obecnie studentki dziennikarstwa w WSE im. ks. J. Tischnera w Krakowie: Karolina i Dominika. – Inicjatywa stworzenia takiej klasy zrodziła się podczas warsztatów dziennikarskich, które od wielu miesięcy prowadzimy w szkole. Na nasze zaproszenie odpowiedzieli dziennikarze znani z telewizji i radia, na przykład Brygida Grysiak z TVN 24, reporter wojenny Jacek Czarnecki z Radia Zet, Michał Kowalewski z RMF FM, Marek Zajac z TVP, Konrad Piasecki z TVP 2, Jacek Karnowski z Wiadomości TVP czy ostatnio publicysta Piotr Semka z *Rzeczpospolitej* – wymienia ks. Tadeusz Piwiński, dzięki któremu te osoby do Jarosławia przyjechały. – Młodzież mogła też uczestniczyć w praktycznych warsztatach w Radiu Zet i TVP. Prowadzili oni program wspólnie z Moniką Olejnik i Beatą Pawlikowską, autorką programu „Świat według



Ks. Tadeusz Piwiński i polonistka Danuta Matusz to inicjatorzy powstania w Jarosławiu klasy dziennikarskiej.



blondynki”. Podczas warsztatów rozmawiali nie tylko z dziennikarzami: Kamilem Durczkiem, Hubertem Urbańskim czy Katarzyną Kolendą-Zaleską, ale także z politykami goszczącymi u Moniki Olejnik w programie „Siódmy dzień tygodnia” – opowiada ksiądz.

### I teoria, i praktyka

Gośćmi jarosławskiej młodzieży byli także: aktorka Małgorzata Kożuchowska czy reżyser Krzysztof Zanussi, który gości młodych jarosławian w swoim domu podczas ich pobytów w Warszawie. – Podczas ostatniego wyjazdu na warsztaty spotkał się u pana Krzysztofa Zanussiego znaną aktorkę Maję Komorowską, która czytała dla nas wiersze. Było to dla młodzieży dużym przeżyciem – podkreśla ks. Tadeusz.

Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika Jadwiga Szewczyk twierdzi, że to wielka nobilitacja dla szkoły: – W naszym regionie nie ma szkoły, która prowadziłaby klasę dziennikarską, taką z prawdzi-

wego zdarzenia. Nasi uczniowie na miejscu będą uczyć się teorii, natomiast na zajęcia praktyczne będą wyjeżdżać do Krakowa. Tam w Wyższej Szkole Europejskiej będą się kształcić pod okiem znakomitych dziennikarzy, takich jak: Jacek Czarnecki czy Marek Zajac, którzy gościli u nas, a zarazem bardzo nas wspierali w staraniach – wyjaśnia J. Szewczyk. – Do kształcenia naszej młodzieży zadeklarowali się także: Kamil Durczok, Brygida Grysiak, Szymon Hołownia, Michał Kowalewski i Konrad Piasecki. W Jarosławiu zajęcia z pracowni dziennikarskiej będzie prowadzić nasza polonistka Danuta Matusz, która obecnie kończy studia dziennikarskie, a która wraz z księdzem Tadeuszem doprowadziła do powstania tej klasy – dodaje dyrektor.

Klasa dziennikarska będzie liczyć 25 osób, a gimnazjaliści, zwłaszcza trzecioklasiści już dziś mogą decydować się na podjęcie w niej nauki.

Ekz

DYNÓW

## Niemcy zachwyceni wizytą



Wspólne zdjęcie na koniec.

Przeżyli ubiegły tydzień przebywała w Dynowie ponaddwudziestoosobowa grupa niemieckich uczniów.

Wszystko zaczęło się w maju 2005 roku. Opracowaliśmy zwycięski projekt *Matematyka w roli językowego przekaznika* – mówi nauczyciel Anna Chrapek. – Dzięki temu udało nam się zrealizować dwa filmy o mieście i szkole, ponadto prowadziliśmy zajęcia z języka niemieckiego, między innymi matematykę po niemiecku. Zainteresowanie młodzieży tą formą nauki było ogromne, więc pomysłodawcom marzyła się polsko-niemiecka wymiana uczniów. W listopadzie 2005 r. delegacja szkoły w składzie: dyrektor Ta-

deusz Święs, Joanna Politowicz, Anna Chrapek udała się do miejscowości Osterholz-Scharmbeck z roboczą wizytą przygotowującą wymianę. Wszystko odbyło się dzięki pomocy nieżyjącego już Karla Deneke, emerytowanego dyrektora tamtejszej szkoły. W czerwcu ub.r. została podpisana umowa o współpracy, a pod koniec września do Niemiec udała się grupa dynowskich uczniów. Teraz z wizytą przyjechali Niemcy. Przeżyli tydzień zwiedzali Podkarpacie. Zawitali do Dynowa w poniedziałek (26.02) i zostali rozlokowani u rodzin. We wtorek mieli wspólne zajęcia z polską młodzieżą, spotkali się też z władzami miasta. Burmistrz Dynowa przygotował wystąpienie po niemiecku, co zo-

stało nagrodzone brawami. Podczas kolejnych dni uczniowie z Dynowa i Osterholz-Scharmbeck wzięli udział w dniach otwartych Promaru w Rzeszowie i zorganizowanych tam dniach kultury niemieckiej. Wielkim przeżyciem dla wszystkich było zwiedzanie Łańcuta i wycieczka w Bieszczady. Odnalezione w górach śnieg sprawił wszystkim sporo radości, bo tam, skąd goście przyjechali, zimy praktycznie nie ma. Wizyta trwała do niedzieli. Udała się dzięki pomocy finansowej Polsko-Niemieckiej Fundacji Współpracy Młodzieży z siedzibą w Warszawie oraz samej szkoły i rodziców uczniów biorących udział w wymianie.

G.Sz.



# INFORMATOR MEDYCZNY



## APTEKI

Apteka „Witaminka”, ul. 3 Maja 32, Przemyski. Czynna: pon.-pt. godz. 8-18, soboty 8-14. Tel. (016)-6791640. Wysokie rabaty.

Apteka mgr farm. A. Oleszek, ul. Grunwaldzka 58, 37-700 Przemyski. Pn.-pt.: 7.30-21.00, soboty 8.00-16.00. Tel. (016)-6700460, www.apteka.przemysl.pl

## LEKARZE

### CHIRURDZY

PRESTIGE Gabinet Medycyny Estetycznej MED-JAR w Jarosławiu, ul. 3 Maja 65. Lek. med. Elżbieta Makowiecka-Kwiatkowska, chirurg dziecięcy. Gabinet czynny codziennie. Przyjęcia tylko po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu: 0660-978603. Bardzo szeroki zakres zabiegów: laser, flebologia: żyłki, pajęczki, teleangiektazje na twarzy i nogach, peelingi lekarskie i kawitacyjne, mezoterapia, botox, wypełniacze, mikrodermabrazja diamentowa, endermologia, ultradźwiękowa terapia cellulitu, niechirurgiczna redukcja tkanki tłuszczowej, wyrażanie i wycinanie zmian skórnych z badaniem histopatologicznym. Zabiegi nie wymagają znieczulenia ogólnego pacjenta. Dodatkowe porady i drobne zabiegi z zakresu Chirurgii Dziecięcej. www.medjar.pl

### DERMATOLOGIZY

Anna Drabczyńska, specjalista chorób skórnych i wenerycznych. Prywatny gabinet: przychodnia OPTIMA, ul. św. Jana 32. Wtorek 16.00-18.00, 0691-808472, (016)-6703274.

Lek. med. Ewa Mikula, dermatolog-wenerolog. Przemyski, 3 Maja 19 DH Szpak. Wtorek, piątek 15.30-16.30. Tel. 0600-829186, (016)-6784767.

### WIZYTY DOMOWE, LEK. MARTA HUBACZ, SPECJALISTA DERMATOLOG-WENEROLOG. TEL. 0601-883242.

### ENDOKRYNOLOGIZY

Choroby tarczycy, cukrzyca, osteoporoza, badania kierowców - specjalista endokrynolog Włodzimierz Ziemiński. Jarosław, Lisińskiego 6, poniedziałki 7.30-8.30 i 17.00-18.00, środy 17.00-18.00. Rejestracja: (016)-6213660, (016)-6212323.

### GINEKOLOGIZY

Witold Gilarski, gabinet ginekologiczny, USG. Jarosław, ul. Słowackiego 17, tel. (016)-6218473, 0502-069682.

### INTERNIŚCI

Aleksandra Serwańska Specjalista Chorób Wewnętrznych. Przyjmuje w ramach Umowy z NFZ w przychodni Al-Ma-Med. Przemyski, ul. 3 Maja 1. Zapisy: pon.-pt. 8.00-18.00. Tel. 0606-377203.

## MEDYCINA PRACY

Lek. med. Jacek Wiejacz. Przemyski, ul. Franciszkańska 37/4, czwartek 17-18, sobota 10-11 - inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym 0604-129089. Badania okresowe pracowników i kierowców.

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Jerzy Tomaka, Przemyski, został przeniesiony na ul. Sportową 4 (budynek przychodni, 1 piętro, gabinet okulisty). Lekarz medycyny pracy, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista medycyny rodzinnej. Gabinet czynny w czwartki, godz. 17-18. Badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne). Badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych. Badania kierowców. Badania na pozwolenie na broń. Porady lekarskie, EKG. Tel. 0601-529339.

## MEDYCINA RODZINNA

**Al-Ma-Med NZOZ** Przemyski, ul. 3 Maja 1 tel. (016) 679-00-87

**Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 18.00 PRZYJMUJĄ LEKARZE PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

**Małgorzata GOFRYK Aleksandra SERWAŃSKA Marek POSPIESZIL**

**Celem złożenia deklaracji wyboru lekarza podstawowej opieki zdrowotnej prosimy o kontakt z rejestracją naszej placówki w Przemysku przy ul. 3 Maja 1.**

**Wszystkie świadczenia BEZPŁATNE w ramach kontraktu z NFZ**

## NEUROLOGIZY

Arkadiusz Grodecki, specjalista neurolog, gabinet prywatny: Przychodnia Al-Ma-Med, ul. 3 Maja 1, Przemyski, przyjmuje w czwartki, w godz. 16-18. Terapia manualna zespołów bólowych kręgosłupa. Wizyty domowe. Tel. (016)-6784015, kom. 0602-749665.

Specjalista neurologii dziecięcej lek. Barbara Kotwicka-Kondro. Kontrakt z NFZ oraz wizyty prywatne. Badania EEG dzieci i dorosłych - wynik natychmiast. Rejestracja telefoniczna. Tel. (016)-6786666, 0601-864684. NZOZ Fizjoterapia, Przemyski, ul. Basztowa 13.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny, lek. med. Teresa Konowalik-Osetek, „Lux-med”, ul. Basztowa 13, Przemyski. Czynny w poniedziałek w godz. 15-16. Wizyty domowe, rejestracja telefoniczna: 0606-752434.

## ONKOLOGIZY

Prywatny Gabinet Lekarski, lek. med. Jan Hółwka, ginekolog, onkolog. (Cytologia w ciągu 24 godzin). Kolposkopia, USG. Poniedziałek, środa 16-19. Przemyski, ul. Kopernika 23. Tel. (016)-6782351, 0603-078490.

## ORTOPEDZY

Lek. Marek Cichoński, specjalista ortopeda NZOZ „Ortomed”, Basztowa 13, (016)-6784843, 0504-061164. Kontrakt z NFZ: poradnia ortopedyczno-urazowa dla dzieci, preluxacyjna (bezpłatne USG stawów biodrowych dla dzieci). Poradnie płatne: ortopedyczno-urazowa dla dorosłych i reumatologiczna - lek. Agnieszka Cichońska, specjalista reumatolog (USG i zabiegi w cenie badania). Telefoniczne uzgadnianie terminu przyjęć.

## PEDIATRYZY

Prywatny Gabinet Pediatryczny dr n. med. Henryk Kluz, specjalista chorób dzieci. Wtorki i czwartki 16.00-17.00. Przemyski, ul. Sportowa 4, lok. 6. Tel. 0504-185902.

## PSYCHIATRYZY

Prywatny Gabinet Pomocy Psychologicznej mgr Małgorzata Jurewick, leczenie depresji, nerwicy i zaburzeń odżywiania, psychoterapia uzależnień. Tel. (016)-6709181, 0512-185372.

Prywatny Psychiatryczny Gabinet Lekarski lek. med. Wojciech Kozak, 37-500 Jarosław, ul. Słowackiego 26, tel. 0505-016400, przyjmuje w środy w godz. 17.00-19.00.

## PULMONOLOGIZY

Lucyna Kalińska-Iwaniszyn, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc - uprawniona do leczenia tlenem. Przyjmuje w poniedziałki - w godz. 16.30-18.00 i czwartki - w godz. 15.15-17.00. Przemyski, wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70, tel. (016)-6702251, 0607-802201. e-mail: pulmogabinet@poczta.fm

Prywatny gabinet lekarski lek. med. Piotr Dobosz, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc. Gabinet przeniesiony na ul. św. Jana Nepomucena 13/10 (laboratorium), czynny w pn. 16.00-17.00. Badania spirometryczne. Lekarz uprawniony do badań kierowców. 0605-596936.

## STOMATOLOGIZY

**ER-DENT**

lek. stom. Ewa ZASADZIŃSKA-MAKUCH  
lek. stom. Robert MAKUCH

- IMPLANTY - 10 lat gwarancji
- ORTODONCJA aparaty stałe i zdejmowane
- PROTETYKA nowoczesne rozwiązania
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
- ZABIEGI W USPIENIU

Przemyski, ul. Boruty-Spiechowicza 8/18, tel. 670 21 21  
3 Maja 16, tel. 670 60 70

Gabinet czynny od pon. do pt. od 10.00 do 20.00

## STOMATOLOG

**670-40-70**  
Przemyski, ul. Piotra Skargi 1

PRZYJMUJĄ:  
lek. stom. Tadeusz Ledwoń  
lek. stom. Alicja Kornecka  
lek. stom. Daria Sawka-Ruczak  
lek. stom. Małgorzata Długosz-Gwizdak

## OFEROWANE USŁUGI:

- implanty
- chirurgia stomatologiczna
- ortodoncja
- protetyka
- stomatologia estetyczna
- profilaktyka

**Zapraszamy codziennie 8-20, soboty 8-15**

Lek. dent. Aneta Daraż, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Kompleksowe zabiegi stomatologiczne dla dorosłych i dzieci, stomatologia zachowawcza, protetyka, gabinet wyposażony w aparat rentgenowski. Bezplatny przegląd. Przyjmuje: wtorek i czwartek, 14.00-18.00; piątek i sobota, 8.00-12.00, ul. Mokra 5, Przemyski. Tel. 0512-395212.

Lek. stom. Maria Burnatowicz-Koszykowska. Przemyski, ul. Ratuszowa 2 (wejście od ul. Wodnej). Tel. (016)-6788552, poniedziałek - piątek 8.30-12.30; poniedziałek, środa, piątek 16.00-18.00.

Ortodoncja - umowa z NFZ, specjalista II st. ortodonta lek. stom. Urszula Dondajewska. Przemyski, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 13-18, czwartek, piątek 8-13. Tel. (016)-6704175.

Protetyka - umowa z NFZ, specjalista II st. z protetyki, lek. stom. Jerzy Dondajewski. Przemyski, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 8-13, czwartek, piątek 13-18. Tel. (016)-6704175.

Prywatny Gabinet Dentystyczny, os. Kmiecice, Wybrzeże Jana Pawła II 70 - przyjmuje lek. stom. Beata Jakóbska, poniedziałek i środa w godz. 16.30-18.30, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym. Korony i mosty porcelanowe, protezy wtryskowe, szkieletowe, wybielenie i leczenie zębów. Tel. 0663-206420, (016)-6705926 po 20.

Specjalistyczny Gabinet Ortodontyczny Lek. stom. Eulalia Bilecka - specjalista ortodonta, leczenie wad zgryzu u dzieci - umowa z NFZ. Przemyski, F. Focha 31/5. Czynny od pon. do pt., tel. (016)-6706085.

Stomatologia estetyczna. Ortodoncja dzieci i dorosłych. Implanty, protetyka, protezy bez-

kłamrowe, korony bez metalu, porcelana. Niskie ceny. Dr. Yurij Gocko, Ukraina, Grodek, tel. +38067-6706563.

## USG

Gabinet Diagnostyki USG, specjalista radiodiagnostyki lek. med. Tadeusz Mikula. Wtorek 8-9.30, środa 15.30-17, piątek 8-10. Przemyski, ul. Wałowa 1. Tel. 0606-128070, (016)-6783763.

## USŁUGI MEDYCZNE

Nadia Kinash, dyplomowana terapeutka z zakresu medycyny naturalnej przeszkolona wielokrotnie w kraju i za granicą oferuje masaż leczniczy i upiększający: kręgosłupa (rwa kulszowa, nerwobóle, bóle głowy i karku); bioder i kończyn; relaksacyjne, aromaterapeutyczne i bioenergoterapeutyczne, pomocne w nerwicach, stresie i depresji; odchudzające; odmładzające i kosmetyczne twarzy i głowy (wzmocnienie włosów). Stosuje m.in. wschodnie techniki masażu. Przyjmuje w godz. 9.00-20.00 w Firmie „Anastazja”, Przemyski, ul. Krasieńskiego 27. rejestracja tel. (016)-6703245, 0694-531392.

Pracownia Ortodontyczno-Protetyczna wykonuje aparaty ortodontyczne. Przemyski, ul. bielskiego 33. Tel. 0501-025401.

Wykonywanie i naprawa protez zębów, ekspresowa i natychmiastowa. Marek Koszykowski, Przemyski, ul. Ratuszowa 2 (wejście od ul. Wodnej). Tel. (016)-6788552, poniedziałek - piątek 8.30-12.30; poniedziałek, środa, piątek 16.00-18.00.

## OŚRODKI MEDYCZNE

Gabinet Medycyny Naturalnej Kazimierz Mytnik Chiropraktyk - Kręgarz, dyplomowany przez M.E.N. Wykonuje: terapie schorzeń kręgosłupa, choroby stawów i mięśni. Ustawianie kręgow, redukcja skrzyweń. Usuwanie bólów od kręgosłupa. Rejestracja telefoniczna: (016)-6723129, 0509-193750 przyjmuje: ul. Armii Krajowej 47, Żurawica w godz. 9.00-19.00.

Ośrodek Lecznico-Rehabilitacyjny i Medycyny Pracy „Nafta-Med” Sp. z o.o., NZOZ Sanok - oddział w Przemysku, ul. Jasińskiego 3. Tel. (016)-6760844. Wykonujemy badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne) oraz badania do celów sanitarno-epidemiologicznych: pracowników, uczniów, studentów. Przychodnia czynna: poniedziałek, środa, piątek 7-14; wtorek, czwartek 7-12 i 15.30-16.30.

**Medycyna Praktyczna Szkolenia s.c.** zaprasza na organizowane w województwie podkarpackim

**BEZPŁATNE SZKOLENIE**

„ZAWÓD OPIEKUNKI OSÓB STARSZYCH SZANSA DLA OSÓB ODCHODZĄCYCH Z ROLNICTWA”

Szczegółowe informacje można uzyskać: Biuro Organizatora w Tarnobrzegu ul. Wyspiańskiego 12, tel./fax (015) 822 50 11 www.mp.pl/szkolenia

**TAXI pod KASZTANEM**

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK

**0-800-592-393**

ul. św. Józefa ul. Długosza  
670-66-66 679-11-11

**ZAPRASZAMY**

**TELE-TAXI JAROSŁAW**

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK

**0 800 220 888**

tel. 623 05 05  
621 05 05  
621 33 81

- ⓐ najtańsze przejazdy
- ⓐ 1 km - 5 zł, każdy następny (1 taryfa) - 2 zł
- ⓐ bezpłatny dojazd na wezwanie telefoniczne (I. strefa)
- ⓐ zakupy na telefon
- ⓐ Karta Stałego Klienta (10% rabatu)

**Tele TAXI 6782233**

**PLAC LEGIONÓW**

- bezpłatny dojazd do klienta na terenie miasta
- zakupy na telefon
- KARTA STAŁEGO KLIENTA (co 8. kurs w mieście gratis - do pierwszego postoju)

**24 GODZINY NA DOBĘ**

**TAXI MINI-ceny**

ul. Kraszewskiego

Tel. (016) 6707-808

Oferujemy:

- bezpłatny dojazd w granicach miasta
- możliwość negocjacji cen
- drobne zakupy z dostawą

**RABAT NA TELEFON**

**RADIO TAXI „MAXI”**

czynne całą dobę

96-24 lub (0-16) 678-33-00

Postój - ul. Wałowa

**najtańsze w Przemysku**

**RADIO TAXI >>EXPRESS<<** (16) 96-66

www.przemysl.taxi.400.pl  
e-mail: przemysltaxi@400.pl

POSTOJE: Głazera, Opalińskiego, Krasieńskiego, Mickiewicza, Słowackiego LO

**BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK**

**0800 400 400** Plus tp orange

- bezpłatny dojazd w granicach miasta
- rabaty dla stałych klientów
- zakupy z dostawą do domu
- dowóz dzieci do szkoły
- ślubny, chrzciny
- nietypowe zlecenia

w sieciach:

**ECHO TAXI os. BORELOWSKIEGO**

**10% TANIEJ NA TELEFON**

**670 32 32**

**KARTA STAŁEGO KLIENTA**



## Auto-moto

**Sklad części używanych i nowych do samochodów zachodnich**  
SPRZEDAŻ SAMOCHODÓW (import - Belgia)  
otwarte: pon. - piąt. 8.00 - 17.00, sob. 8.00 - 12.00  
OFERUJE: • silniki • elementy karoserii • oświetlenie  
• chłodnice • moduły, komputery • tapicerki i wiele innych  
Krówniki 45, 37-700 Przemysł 016 6780604  
0602 741299

**WARSZTAT SAMOCHODOWY przy stacji paliw w Orłach**  
**naprawi wszystkie samochody osobowe i dostawcze**  
**606923804**

**AUTO-ZŁOM ★ KUPUJEMY AUTA**  
★ Wystawiamy zezwolenia do wyrejestrowania w 15 min. po dostarczeniu pojazdu  
★ Odhór pojazdu bezpłatnie w promieniu 50 km  
★ Sprzedaj części zamienne  
**(016) 6788315, 602 234 291**  
Przemysł, Lwowska 17

!!!! Auto-gaz EXPERT-2. 2 lata gwarancji. Raty. Dworskiego 74B, Przemysł. 0608-216342, (016)-6784999.

!!! AUTO NA GAZ. MONTAŻ, SERWIS. 2 LATA GWARANCJI, RATY. PRZEMYSŁ, LENARTOWICZA 8, PRZY FOCHA. (016)-6701164, 0695-733989.

Audi 80, b, g, 2.400 zł. 0510-207499.

AUTOZŁOMOWANIE, SKUP SAMOCHODÓW WYEKSPLOATOWANYCH, POWYPAKOWYCH, SPRZEDAŻ CZĘŚCI UŻYWANYCH. JAROSŁAW. 0663-534800.

Cinquecento 700, 1996, stan bdb, 3600 zł. 0510-137499.

Daewoo lanos, 2000/01. 0695-890247.

Daewoo Matiz, 1999, 93.000 km, el. szyby, centr. zamek, wsp. kier. 0601-559480.

Fiat 125, instalacja gazowa. 0502-443627.

Fiat uno, 2001 r. 0668-369686.

Ford focus, 2000. 0606-932328.

Ford sierra kombi, sprzedawany, 1991. Renault 19, sprzedawany. (016)-6710670, wieczorem.

FSO Caro Rover 1.4, 1995, gaz, c.z., r.m., 2200 zł. Tel. 0501-588998.

Honda civic, 1995. 0506-627240.

Motocykl Kingway (virago 250), 2005 r. 0603-116207.

Nissan almera, 2001. 0695-411815.

Opel astra, 1994, 1.6 b. 0663-520721.

Peugeot 406, klima. 0513-038745.

Punto, 1998, białe, 3-drzwiowe, 113000 km, alufelgi, immobilizer, opony zimowe, stan bdb. 0509-868004 po g. 16.00.

Renault laguna kombi, 1996, klimatronic. 0602-469090.

Renault megane 1.4 RT 1996, stan dobry. (016)-6705850, 0513-911813.

Romet ogar, sprzedam. (016)-6712113, 0696-183698.

Seicento 900, 1999, 38.000, 1 właściciel, stan idealny. 0692-213307.

SKUP KATALIZATORÓW. ATRAKCYJNE CENY. JAROSŁAW. 0663-534800.

Sprzedam alufelgi 15 cali, z oponami, rozstaw 4x100, tanio. 0502-034011.

Sprzedam mercedesa 124, 1992. Renault expres, 1998, 92000 km. 0513-197713.

Sprzedam przyczepkę Niewiadow z hamulcem, pianka. Tel. 0500-149066.

Sprzedam samochód terenowy isuzu rodeo 1998 poj. 3.2 V6, benzyna - gaz, pełne wyposażenie, oprócz skóry. Cena 26 tys. 0606-359266.

Sprzedam VW passat 1.9 TDI, 1994. 0691-859267.

Star 200 + przyczepa. 0608-260808.

Suzuki jimny 1.5 diesel, 2005 r., 12000 km., klimatyzacja, alufelgi, elektryczne szyby, lusterka, 4x4, 40000 zł. 0604-284880.

Szyby do samochodów wszystkich marek, sprzedaż-montaż. Przemysł, ul. Mierosławskiego, wjazd od ul. Zyblikiewicza (na terenie „starej” Polnej). Tel. (016)-6782200, 0605-663666.

Toyota corolla 3-drzwiowa, srebrny metalik, 1.4 i, 97 KM, 1 właściciel, salon, serwisowany, garażowany, bezusterkowy, rok prod. 2000 r. Japonia, przebieg 58000 km. Kontakt telefoniczny: 0693-920436.

VW passat kombi 1.8 + gaz, 1991. (016)-6712360.

## Handel

**UNIQUE - odzież z Wielkiej Brytanii!!!**  
Przemysł, 3 Maja 31  
**środa, czwartek - 10 zł/kg**  
**piątek, sobota - 2 zł sztuka**  
**poniedziałek - NOWY TOWAR (Irlandia!)**  
**hurt - sort, niesort - 667-322-277**

## Hurtownia odzieży używanej z Wielkiej Brytanii

Przemysł, ul. Mierosławskiego (teren starej Polnej).  
Ofertujemy szeroką gamę towaru niesortowanego z najbogatszych dzielnic Londynu i Manchesteru  
**Zapraszamy Tel. 663 686 663 do współpracy! 667 322 277**

Drewno opałowe z transportem. Przemysł. 0608-840102.

Drewno opałowe. 0692-651990.

## Lokale

4-pokojowy, 60-metrowy, świeżo remontowany, parter, centrum, Po g. 15.00: 0696-974920.

Do wynajęcia biura 16-20 m kw., parking, monitoring, tanio. (016)-6782321.

Do wynajęcia lokale na biura, gabinety lekarskie, itp., I piętro, centrum. 0692-418902.

Do wynajęcia użytkowy, parter, 120 m kw. (016)-6788220.

Do wynajęcia warsztat ślusarski. (016)-6701575.

Lokale biurowe, gabinetowe. 0609-609978 wieczorem.

Przedsiębiorstwo odzieżowe wynajmie lub zakupi pomieszczenia produkcyjne, 200-300 m kw. (016)-6750452, 0602-690190.

Sprzedam kiosk spożywczy na os. Kazanów po atrakcyjnej cenie. Tel. 0509-171067.

Sprzedam okazjnie prosperujący bar ze sklepem. 0513-071001.

Sprzedam sklep spożywczy. 0509-930726.

Sprzedam własnościowy pawilon handlowy, 55 m kw., Medyka, Centrum Handlowe „Granicz”. 0608-200398.

Wynajmę gabinet stomatologiczny. Zasanie - centrum. Tel. 0783-065325.

## Mieszkania

3-pokojowe. 603-837861.

Do wynajęcia pokój. 0506-721164.

Do wynajęcia mieszkanie. (016)-6709038.

Do wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe, komfortowe, po modernizacji, ul. Słowackiego, III p, Przemysł. (016)-6789101 przed 8.00.

Do wynajęcia mieszkanie 48 m kw., Przemysł, Zasanie. (016)-6704408 po 20-tej.

Do wynajęcia mieszkanie, stare budownictwo. 0888-174482.

Do wynajęcia umeblowane mieszkanie. 0660-492133.

Do wynajęcia, w bloku, 55 m. 0889-568701.

Dwa mieszkania na czteropokojowe. 0609-080117.

Kupię 3-pokojowe, Bogusławskiego lub Zasanie. 0504-108632.

Kupię mieszkanie bezczynszowe, w kamienicy, do remontu. 0665-211578.

Kupię mieszkanie do 40 m kw. na terenie Przemysła. Tel. 0503-467681.

Kupię mieszkanie do 40 m kw. 0501-924165.

Kupię mieszkanie ok. 35 m kw. lub większe, centrum, kamienica. 0502-304719, 0604-979465.

Mieszkanie 2-pokojowe do wynajęcia. 0668-262384.

Mieszkanie do wynajęcia, 34 m kw., umeblowane, os. Glazera. (016)-6709799, 0606-374027 po godz. 16.

Mieszkanie dwupokojowe wynajmę. 0608-763545.

Nowe, 2-pokojowe, bezczynszowe mieszkanie w Żurawicy, ul. Bankowa, 38-51 m kw., www.rzeszowiak.pl (szukaj Żurawica). 0506-191043, 0506-191042.

ODSTĄPIĘ MIEJSCE W RADIO TAXI. 0508-263399.

Pokój do wynajęcia dla Pana. 0603-229225.

Pokój do wynajęcia. (016)-6701746.

Poszukuję mieszkania lub domu do wynajęcia. 0697-229029.

Sprzedam lub wynajmę 3-pokojowe mieszkanie na os. Ryckim, 71,5 m kw. Tel. kont. 0602-434045.

Sprzedam mieszkania: 90, 180-metrowe, w domu jednorodzinnym, działka 17-arowa. 0600-361911.

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, II piętro, os. Wameńczyka, wieżowiec. (016)-6702337 po g. 13.00.

Sprzedam mieszkanie, 38 m kw., wysoki parter, kamienica, c.o., Kilińskiego. 0500-207989.

Stacja. (016)-6701399.

Studentka wynajmie pokój w Przeworsku. 0662-053856.

Wynajmę kawalerkę umeblowaną. 0506-011533, (016)-6789227 po g. 18.00.

Wynajmę mieszkanie 29 m, centrum miasta, po remoncie. 0500-175594.

Wynajmę mieszkanie dla 2 studentek. 0508-078801.

Wynajmę pokoje oraz lokale na biura, sklepy (centrum). 0880-677143.

Wynajmę pokoje studiujacym. (016)-6701575.

Wynajmę pokój dla pary studiującej lub osoby pracującej w Jarosławiu. 0606-342141 po 17.

## Nauka

**Ośrodek Nauczania Języków Obcych w Przemyslu**  
Rok zał. 1991

**ANGIELSKI METODĄ CALLANA**  
**szybko i skutecznie**  
**tel. 016 676 82 20**  
**ul. FRANCISZKAŃSKA 37**

**telc Ośrodek Egzaminacyjny**  
LANGUAGE TESTS  
w Przemyslu

**KURSY JĘZYKÓW OBCYCH DLA WSZYSTKICH**  
**MITEINANDER s.c.**  
**tel. 016 676 82 20**  
**ul. FRANCISZKAŃSKA 37**

Angielski dla dzieci od 4 lat, z dojazdem do klienta. 0607-596038.

Angielski. Lekcje. Tłumaczenia. CV. 0604-234484, (016)-6709360.

J. polski: matura, przygotowanie, prezentacje, nauczyciel - egzaminator. 0608-276881.

Język niemiecki, korepetycje. 0604-900927.

Korepetycje SP, klasy 1-3. 0500-149033.

Korepetycje: matematyka, fizyka. 0508-195838, po g. 15.00.

Kursy komputerowe: 8.03. Podstawy; 12.03. Excel; oraz: Internet; Word; Suibiek; Rachmistrz; Kasy; Tworzenie stron www; Grafika. ZUI, Śnińskiego 9, Przemysł, (016)-6784310.

Matematyka. (016)-6709942.

Matematyka. 0691-924663.

Matematyka. 0696-962263.

Niemiecki, tanio, od podstaw. Tel. 0880-531871.

## Nieruchomości

**NIERUCHOMOŚCI OLECHOWSKI**  
37-700 Przemysł, ul. Ratuszowa 10, tel. 016 6750340  
**KUPNO, SPRZEDAŻ, WYNAJEM, WYCENA, ZARZĄDZANIE,**  
**ADMINISTRACJA KAMIENIC PRYWATNYCH**  
**RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY**  
**SPRZEDAŻ DOMÓW, DZIAŁEK, MIESZKAŃ**  
**KREDYTY HIPOTECZNE**

**PRZEMYSŁ:**  
Mieszkanie: 20 m<sup>2</sup>, 85 m<sup>2</sup>, 100 m<sup>2</sup>, 41 m<sup>2</sup>  
Domy: Kuchnia ok. 100 m<sup>2</sup>, Przemysł 300 m<sup>2</sup>, 450 m<sup>2</sup> wysoki standard; • wolno stojące 200 m<sup>2</sup>, Zasanie • Żurawica, 180 m<sup>2</sup>  
Działki: • Wilcze 12 arów • Krasice 6 a, rekreacyjna + domek • działka pod zabudowę przemysłową, 2 ha • Ostrów 20 a • Przemysł 7a • rekreacyjne: 17 a (Rokiszycze), 6 a (Krasice)  
**SPRZEDAMY** lokal handlowy, 250 m<sup>2</sup>  
Przemysł, kamienica 600 m<sup>2</sup>, Ratuszowa  
Pomieszczenia magazynowe, 300 m<sup>2</sup>, Przemysł  
Kupimy gospodarstwo rolne, ok. 1 ha w okolicach Przemysła.

**Agencja Nieruchomości „Mazurek”**  
Przemysł, ul. Franciszkańska 31  
tel. (016)-6783955, 0608-888445  
Kupno, sprzedaż, wynajem, wycena, zarządzanie.  
**SPRZEDAMY:** działki - Ostrów działki pod zabudowę od 9 do 17a; karczki 120 m<sup>2</sup> Zasanie, 140 m<sup>2</sup> Ostrów, 200 m<sup>2</sup> okolice, 330 m<sup>2</sup>, Zasanie, 200 m<sup>2</sup> okolice. Wierzba ok. 200 m<sup>2</sup> + sklep • dom drewniany ok. 40 km od Przemysła  
**WYNAJMIEMY** nowy budynek z parkingiem, centrum, pod każdą działalność oraz 200 m<sup>2</sup>

**„PRYZMAT” BIURO NIERUCHOMOŚCI**  
Przemysł, Włowa 1, tel. (0-16) 6786769, 609 325 963  
**DOMY:** • Żurawica, 380.000 • Przemysł 225.000  
• Przemysł Zasanie 295.000, 320.000, 375.000  
**DZIAŁKI:** • Nienadwa 36 a, Orty 11 a, pozwolenie, 55.000 • Pkulfice 20 a, 28.000 • Przemysł, Fischera 8 a, 40.000 • Ujkowice 2 ha, 50.000 zł  
**www.pryzmat.c-net.pl**  
**GOTOWE PROJEKTY DOMÓW JEDNORODZINNYCH**

Wójt Gminy Krzywczyna informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Krzywczyna został wywieszony wykaz na dzierżawę działek nr 543, 553 położonych we wsi Krzywczyna.

Do sprzedania uzbrojona działka budowlana, 10 a, decyzja o warunkach zabudowy, ulica Witoszyńska (boczna Sanockiej). 0502-061871.

Działka 24 a, na Lipowicy, Przemysł. 0888-735004.

Działka budowlana 22 a, Kupiatyż. 0692-636390.

Działka budowlana, Hermanowice. (016)-6771466.

Działka budowlana. Książycze. 0781-827547.

Działka Kruhel Wielki, 26 a, 59000 zł. 0506-191042.

Kupię dom lub działkę. 0692-009601.

Kupię dwupokojowe mieszkanie w starym budownictwie, do remontu (okolice Basztowej, Kapitulnej, Kmity, Matejki, Reja, Sienkiewicza) lub drewniany dom za miastem do remontu (Zielonka, Prałkowce, Kruhel Wielki, Zalesie) 0502-061871.

Kupię mały domek do remontu w Przemyslu lub okolicach. 0602-577533.

Sprzedam mieszkanie ok. 60 m kw. + 2 działki budowlane w gminie Bircza. (016)-6725505.

Sprzedam dom w stanie surowym zamkniętym na Lipowicy. 0506-803845.

Sprzedam dom, Piasta Kołodzieja 11. 0603-677330.

Sprzedam działkę (Ostrów). (016)-6700514, 0603-690640.

Sprzedam działkę 3,33 a, Przemysł, Jesionowa. 0888-123141, 0664-158546.

Sprzedam działkę 38 a, budowlano-rolną w Żurawicy. 0661-330701.

Sprzedam działkę budowlaną 13, arów z zabudową. Piwoda. 0694-204510, (016)-6287458 po 18.

Sprzedam działkę budowlaną na Dybawce, 29 a. 0606-301517.

Sprzedam działkę pozaogrodową 36 arów. Szósko. 0600-980361.

Sprzedam uzbrojoną 20-arową działkę, Orty. 0694-000196.

TUCZEMPY K. JAROSŁAWIA DOM 8 POKOI, 2 ŁAZIENKI WSZYSTKIE MEDIA DZIAŁKA 43 A, DO WYNAJĘCIA 1900 ZŁ/MIESIĘCZNIE LUB SPRZEDAM 280 000 ZŁ. TEL. 0603-758618.

Wycena nieruchomości (016)-6701338, 0693-715795.

Wynajmę budynek, 400 m, Bema 11, Przemysł. 0502-714355.

## Praca

**OFERTA PRACY**  
**Flore**  
CUKIERNIA  
Cukiernia w centrum Przemysła oferuje pracę dla ekspedientek(ów)  
Oferujemy:  
• dobre zarobki  
• możliwość awansu  
• elastyczny harmonogram pracy  
• podnoszenie kwalifikacji  
• wyjazdy szkoleniowe za granicę  
Podanie i CV oraz aktualne zdjęcie prosimy przesyłać na adres firmy pocztą lub drogą elektroniczną.  
Osobom zaproszonym na rozmowę kwalifikacyjną udzielimy odpowiedzi listownie lub telefonicznie.  
37-700 Przemysł, ul. Kazimierza Wielkiego 17 b skr. poczt. 1070, e-mail: fiore.pl@wp.pl

**Astra SA w Warszawie**  
**Zakład w Przemyslu**  
**poszukuje kandydata na stanowisko SAMODZIELNY KSIĘGOWY**

Wymagania:

- Wyształcenie o kierunku ekonomiczno-księgowym (preferowane) wyższe.
- Kilkuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku.
- Dobra znajomość przepisów prawnych z zakresu księgowości, a w szczególności rozliczenia produkcji oraz podatkowych.
- Biegła znajomość księgowania komputerowego modułu FK oraz pakietu Microsoft Office.

Zainteresowane osoby prosimy o składanie CV oraz listu motywacyjnego na adres firmy:  
**Astra SA, ul. Herburtów 32, 37-700 Przemysł, tel. (016) 6764118**

## AUTO-STYL

Autoryzowany dealer OPEL i CHEVROLET  
Przemysł, ul. W. Pola 34

## ZATRUDNI

## SPRZEDAWCÓW SAMOCHODÓW

## SPRZEDAWCÓW CZĘŚCI

Oczekiwania wobec kandydatów

- Wyształcenie minimum średnie
- Znajomość i doświadczenie w handlu minimum 2 lata
- umiejętność nawiązywania kontaktów i prowadzenia negocjacji
- dyspozycyjność
- obsługa komputera
- prawo jazdy
- wysoka samodyscyplina, uczciwość i kultura osoby
- dbanie o dobry wizerunek firmy

Zainteresowane osoby prosimy o składanie CV wraz ze zdjęciem na adres:

**AUTO-STYL, 36-007 KRASNE 7A**

**FIRMA TRANSPORTOWO-SPEDYCYJNA PRZYJMIĘ DO PRACY NA STANOWISKO KIEROWCA MIĘDZYNARODOWY, KAT. C+E**  
**(016)-6783675, (016)-6751594, 0602-574778**

POLSTAL, producent pokryć dachowych zatrudni sprzedawcę do pracy w Oddziale - Przemysł. Wymagania: znajomość branży budowlanej, doświadczenie w handlu, znajomość obsługi komputera. Zainteresowane osoby prosimy o przesyłanie CV na adres: poczta@polstal.com.pl, dodatkowe informacje: tel. 0660-015545.

## AGENCJA HANDLOWA



**Stalarka stolarza fachowca. 0514-786053.**  
Zatrudnię w gospodarstwie rolnym, kierunek mleczny, z zakwaterowaniem. 0502-587823.  
Zwrot podatku z pracy w Europie Zachodniej. Tel. (071)-3852018.

**Sprzedaz**

**WĘGIEL**  
Transport GRATIS\*  
RATY  
AN-STAL, ul. Lwowska 73, Przemysł  
tel. 675-13-84, 678-38-16  
\* min. 1 tona do 10 km.

**Studio mebli kuchennych BlackRedWhite**  
**meble kuchenne**  
w promocyjnych cenach  
**WYPRZEDAŻ Sprzętu AGD!!!**  
fachowy pomiar, projekt komputerowy, doradztwo.  
Przemysł, ul. Mickiewicza 28 A (dawna BALABA),  
tel. (016)-678-34-55

**Bramy garażowe. (016)-6322893.**  
Cyklinarka. (016)-6281786, 0889-666622.  
Drewno opałowe. 0602-458988.  
Garaż blaszany 6x3 m. (016)-6703733, (8.00-17.00).  
Garaże. (016)-6322893.  
KAFLE, SZÓWSKO. (016)-6233658, 0600-323517.  
Laptopy, monitory LCD. 0514-823637.  
Peknięczyki. (016)-6217471.  
Piec gazowy c.o., 18 kW, 1-funkcyjny, Torus. 0667-145308.  
Sprzedam meble Bieszczady. (016)-6706171.  
Sprzedam meble młodzieżowe Małgosia, niebieskie, jasna sosna. 0600-258536.  
Sprzedam suknię ślubną, rozmiar 38-40, firma Cymbeline, kolor écru. (016)-6787830.  
Sprzedam syberian husky. (016)-6283286, 0696-842387.  
Sprzedam yorki szczeniacki. 0510-622694.  
Sprzedam drewna opałowego. (016)-6713180.  
Telewizor Sony, 29-calowy, 100 Hz, 3-letni. (016)-6703733, (8.00-17.00).  
Telewizor, 29 cali, prawie nowy. Kamery Panasonic, nowa, używana. 0500-175594.

**Usługi**

**PODULKA FOTO NET**  
PRZEMYSŁ  
ul. Jagiellońska 10  
**piękne zdjęcia w dobrej cenie!**  
tel. 607 095 158 www.podulkafoto.net

**KREDYTY GOTÓWKOWE**  
- do 100.000 zł  
- bez zaświadczeń o dochodach  
- bez ograniczenia wieku  
**KONSOLIDACYJNE HIPOTECZNE DLA FIRM**  
Przemysł, ul. Grunwaldzka 19  
tel. 016 670 97 98  
Grunwaldzka 1, 016 670 65 15

**HouseKeeper TANIO I SOLIDNIE**  
Sprzątanie oraz prace porządkowe w Twoim domu i firmie  
husekeeper@neostrada.pl  
TEL. 604 241 875  
(016) 670 85 57

**DOMATOR MEBLE NA WYMIAR**  
kuchenne + AGD - biurowe  
łazienkowe - sypialnie  
szafy wnękowe -  
płyta meblowa - cięcie, usługi  
doradztwo dypl. architekta  
Przemysł, ul. Jasińskiego 2, tel. 678 83 45

Adaptacja poddaszy, podwieszanie sufitów, malowanie, panele. 0603-077632.  
Cyklinowanie. (016)-6281786, 0889-666622.

**CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ.** (016)-6704977, 0605-328307.

Czyszczenie dywanów, tapicerek. Profesjonalnie. Rachunki. 0509-829719, (016)-6788845.

Czyszczenie dywanów, wykładzin, chodników, tapicerek meblowej, samochodowej. (016)-6702016, 0888-466065.

Dekoracja kościoła i sal weselnych. 0602-741637.

**HISZPAŃSKA TAPETA - NATRYSKOWA.** (016)-6702757, 0602-556438.

Hiszpańska tapeta natryskowa. 0606-713877.

Malowanie, płytki, panele. (016)-6782773, 0514-404842.

Malowanie, szpachlowanie, układanie płytek, tapetowanie, rigipsy. 0509-514183.

Malowanie, szpachlowanie, tynki, wylewki. (016)-6719840, 0693-596031.

Malowanie, szpachlowanie, panele, płytki. 0606-989983.

Naprawa komputerów, drukarek, monitorów, napędzanie cartridge'y, usuwanie wirusów. 0601-073248, 0511-181945.

Naprawa pralek. 0508-716224.

Ogrodzenia kute, wyrób, sprzedaż, montaż. 0602-102021.

Pisują, przepisują. 0608-239289.

Postój transportowo-bagażowy, ceny umowne, przeprowadzki. Przemysł, ul. Mickiewicza 29, tel. (016)-6787775.

Przepisywanie. 0601-873422.

Przeprowadzki, usługi transportowe w kraju i za granicą 1 zł/km netto. Plandeka celna. 0505-182111.

Rozliczam PIT-y. 0501-924165.

Serwis komputerów, dojazd do domu klienta. Sprzedaż używanych komputerów, niskie ceny. Przemysł. 0505-945096.

Serwis RTV. Wałowa 7. (016)-6789166. Transport gratis.

Strzyżenie psów. 0605-932399.

Szkolenia pracowników, świadczenie usług BHP. Tel. 0600-343536.

**TAXI BAGAŻOWE. PRZEMYSŁ, UL. SPORTOWA. TEL. (016)-6786421.**

Usługi koparko-ładowarką JCB3CX z operatorem. Cena netto 85 zł/godz. 0606-359266.

Usługi Ostrówkiem - koparko-ładowarka. (016)-6713180, 0663-757737.

Usługi tapicerskie na telefon. 0517-425624 „Tezza”.

Usługi transportowe. 0602-458988.

Videofilmowanie (fotografowanie), komunie. (016)-6784522, 0609-080117.

Videofilmowanie, zdjęcia. Niedrogo. 0501-648645.

Wylewki, tynki, maszynowo. 0694-132197.

Wypożyczalnia naczyń stołowych. Piękna porcelana cmielowska. Orły. (016)-6712494, (016)-6712645.

Zwroty akcyzy. Rozliczenia roczne. 0691-260233.

**Zdrowie**

Aerobik - ćwiczenia wyszczuplające przy muzyce. (016)-6701876, 0694-431686.

Masaże - manualne terapie schorzeń kręgosłupa, chorób stawów i mięśni.

NZOZ zatrudni stomatologa po stażu. (016)-6791501.

**Wyprzedaż**

Celeron 1,4 GHz, socket 370, 120 zł. Nutramigen, 1 puszka, 10 zł. Krzeselko ze stółkiem, dla małego dziecka, 35 zł. (016)-6709200, po 17.00.

Fotelik - nosidło, 0-10 kg, firmy Graco, kolor szary, z daszkiem, stan bdb, cena 190 zł. Tel. 0600-466569.

Komplet wypoczynkowy, stan bdb: sofa 3-osobowa, 500 zł, 2 fotele po 200 zł. (016)-6784706.

Komplet wypoczynkowy, 400 zł. Wersalka z 2 fotelemi, 550 zł. Naroznik dziecięcy, 150 zł. Szafka, 100 zł. Kwiatnik z wikliny, 20 zł. Żyrandol, 20 zł. Odkurzacz Zelmer, duży, 120 zł.

Przetarg  
Zarząd Wspólnoty Mieszkaniowej Nieruchomości Dworskiego 62  
**OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY**

na wykonanie ocieplenia budynku, tj. ściany południowej, znajdującego się przy ul. Dworskiego 62 w Przemysłu, zgodnie z opracowaną dokumentacją. Oferty wraz z kosztorysami w kopertach zamkniętych należy składać w biurze wspólnoty: Przemysł, Dworskiego 62 do dnia **28 marca 2007 r.** Blizsze szczegóły w wykonaniu tego zamierzenia można uzyskać w biurze wspólnoty w dniach 9.03 - 16.03.2007 r., tj. poniedziałek, środa, piątek w godz. 16.00 - 19.00 lub pod numerem telefonu (016) 6789369.

Zastrzegamy sobie prawo wyboru oferenta oraz możliwość częściowego lub całkowitego unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Otwarcie ofert nastąpi w dniu **28.03.2007 r.** O wyniku przetargu zostaną powiadomieni oferenci pisemnie.

**AUTO-LAK**  
www.KUCZMA.com.pl  
ul. ZANA 2/1, PRZEMYSŁ  
tel.: 16/ 678 24 70, 603 758 618

**LAKIERY AUTO-MOTO:**  
W PROMOCYJNEJ CENIE

**OLEJE: LOTOS, CASTROL, BP, ELF, MOBIL**

**AKUMULATORY: JENOX**

**DIESEL: POMPY, WTRYSKIWACZE, KOŃCÓWKI, CZĘŚCI DO POMP**

Sztuczny kwiat, 170 cm, 20 zł. Telewizor samochodowy, 30 zł. Zlew chromoniklowy, 50 zł. Dywanik, 20 zł. (016)-6751086, 0500-817678.

Ława pokojowa, 60 zł. (016)-6700400.

Minitelewizor z radiem 2 cale, 120 zł. Telewizor ZSRR 9 cali, 90 zł. Telewizor TEC 14 cali, 100 zł.

Tuner satelitalny analogowy, 40 zł. Sumator maszyna licząca na taśmie nowa, 50 zł. Miniszlifierka giętka końcówka nowa, 65 zł. Fotoaparat HP612 ZOOM optyczny i cyfrowy, 135 zł. Skaner komputerowy, 50 zł. Felgi stalowe 15 cali 2 szt, 35 zł.

Opony 185x65x15, 10 zł. Laptop, 120 zł. Zegarek na rękę ORIENT, 90 zł. 10 sztuk startarów TAK-TAK po 20 zł na rozmowy, 13 zł/szt. 0664-219031.

Sprzedam dwie alby komunijne, w dobrym stanie, 50 zł, do uzgodnienia. (016)-6701111.

Sprzedam komputer, procesor Pentium III Celeron, 600 MHz, 320 MB RAM + głośniki, myszka, 400 zł. (016)-6751529.

Wózek głęboki, Tutek, z wkładem spacerowym, stan bdb, 500 zł. Fotelik samochodowy Ramatti, 100 zł. 0691-256455.

Wózek głębokospacerowy Polak + fotelik samochodowy 0-9 kg, stan bdb, 400 zł. 0509-193738.

Wózek głębokospacerowy, firmy Tako, stan bdb, 350 zł. 0509-335063.

Wózek wielofunkcyjny, granatowo-bordowo-beżowy, 350 zł. 0507-052724.

Wszystkie części Polonez caro plus, 1098 + kompletna instalacja gazowa z pełną dokumentacją, od 5 do 200 zł. 0788-997228.

**Ogłoszenia**  
**zadzwoń:**  
**(016) 670 22 00**  
zapłacisz po otrzymaniu rachunku  
Zapraszamy do naszych biur ogłoszeń:  
PRZEMYSŁ, UL. BARSKA 15, TEL. (0-16) 6702200, FAX 6707384  
JAROSŁAW, UL. JANA PAWŁA II 10, TEL. (016)-6241750, 6241751, FAX 6241752

**Z.Ch. ORGANIKA-AZOT SA**  
**Elewatory w Jarosławiu**  
**prowadzą sprzedaż NASION SIEWNYCH**  
pszenicy, jęczmienia,  
rzepaku i kukurydzy  
oraz **KONTRAKTACJĘ**  
zboż jarych i rzepaku.  
**Tel. (016) 624-18-02**

Zamrażarka mała, 80 zł, duża, 120 zł. Telewizory kolorowe, od 160 do 300 zł. (016)-6710670, wieczorem.

Zegarek kwarcowy „Geneva”, ze „srebrną” bransoletą, męski, nowy, 110 zł. Aparat fotograficzny „Canon” AZ-2900R automatic z osprzętem, nowy, 250 zł. (016)-6799918, 0602-277880.

**Zguby**

Zgubiono legitymację PWSZ Jarosław. (016)-6481839.

**Różne**

**KREDYT bez BIK „NA BANK”**  
• gotówkowy • konsolidacyjny • ratalny  
bez zaświadczenia do 5.000 zł  
Jarosław (016) 6210995  
Przemysł (016) 6782262

Gotówkowe, bez BIK-u. 0693-976714.

IKEA - bezpłatny katalog. Wysyłkowa realizacja zamówień. Tel. 0504-202512, e-mail: wszczygiel@poczta.onet.pl

KREDYTY GOTÓWKOWE DLA ODRZUCONYCH PRZETARG BANK. 0602-556585.

Rozliczanie PIT-ów rocznych. Szybko i tanio. Stare pralki, kuchnie, lodówki itp. zabieramy. 0695-734673.

**NOWO OTWARTA HURTOWNIA ODZIEŻY UŻYWANEJ „CEZAR”**  
Niesortowana.  
Niemcy, Szwajcaria, Luksemburg.  
Przemysł, ul. Mickiewicza 28 (obok Video Tomexu)  
tel. 0605-431040  
Otwarte w godz. 8.00 - 16.00

**REKLAMA NA AUTOBUSACH**  
PONAD 20 M KW REKLAMY ZA NIECAŁE 10 ZŁ DZIENNIE  
ilość miejsc ograniczona  
Przemysł ul. Boh. Getta 24 - 1 p. tel./fax 675 01 78 e-mail: prsreklama@poczta.onet.pl

Przetarg  
Zarząd Wspólnoty Mieszkaniowej Nieruchomości Dworskiego 62  
**OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY**  
na wykonanie ocieplenia budynku, tj. ściany południowej, znajdującego się przy ul. Dworskiego 62 w Przemysłu, zgodnie z opracowaną dokumentacją. Oferty wraz z kosztorysami w kopertach zamkniętych należy składać w biurze wspólnoty: Przemysł, Dworskiego 62 do dnia **28 marca 2007 r.** Blizsze szczegóły w wykonaniu tego zamierzenia można uzyskać w biurze wspólnoty w dniach 9.03 - 16.03.2007 r., tj. poniedziałek, środa, piątek w godz. 16.00 - 19.00 lub pod numerem telefonu (016) 6789369. Zastrzegamy sobie prawo wyboru oferenta oraz możliwość częściowego lub całkowitego unieważnienia przetargu bez podania przyczyny. Otwarcie ofert nastąpi w dniu **28.03.2007 r.** O wyniku przetargu zostaną powiadomieni oferenci pisemnie.

**MIESZALNIA LAKIERÓW DEBEER HOLLAND&USA**  
**PROMOCJA CENOWA!**

**Oferty pracy**  
**Powiatowy Urząd Pracy w Jarosławiu, ul. Jana Pawła II 17, tel. (016)-621 26 37, 621 21 88 wew. 263, p. nr 5**

- spawacz - wymagane uprawnienia TIG, 3-letnie doświadczenie, praca w Rzeszowie
- operator obrabiarek sterowanych numerycznie - wymagane 3-letnie doświadczenie, wykształcenie średnie techniczne, praca w Rzeszowie
- operator obrabiarek konwencjonalnych - wymagane 3-letnie doświadczenie, wykształcenie średnie techniczne, praca w Rzeszowie
- kierowca kat. C+E
- barman-kelner - wymagane doświadczenie, praca w Koniaczkowie
- grafik komputerowy - wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- doradca klienta instytucjonalnego - preferowane wykształcenie wyższe, staż pracy w bankowości
- sprzedawca - wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- osoby do zapowiadania komunikatów - wymagane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- księgowa - wymagane wykształcenie wyższe kierunkowe, znajomość programów Platinik, Placa
- pracownik ochrony - wymagana licencja
- położna - wymagane doświadczenie

**Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowie, ul. Kościuszki 141, tel. (016)-632 13 86 wew. 261**

- nauczyciel języka angielskiego
- przedstawiciel handlowy - wymagane wykształcenie wyższe lub średnie z zakresu mechanizacji rolnictwa, wymagane doświadczenie min. 1 rok, umiejętność obsługi komputera
- stolarz - wymagane wykształcenie średnie lub zawodowe, praca w Bihałach, tel. 602 720 462
- sprzedawca - praca w Narolu, tel. 606 764 927
- rehabilitant lub technik fizjoterapii - wymagane wykształcenie wyższe lub średnie, tel. (016)-633 23 33 lub po godz. 15 606 231 091
- magister farmacji lub technik farmacji - tel. 500 048 716, (016)-631 19 55
- nauczyciel języka angielskiego
- sprzedawca - tel. (016)-632 46 26
- kierowca kat C+E - tel. 601 177 966

**Powiatowy Urząd Pracy w Przemysłu, ul. Katedralna 5, tel. (016)-676 00 86, (016)-676 00 87, (016)-676 09 04**

- kierowca-sprzedawca - wymagane wykształcenie średnie, doświadczenie w handlu, prawo jazdy kat. C
- kosmetyczka - wymagane wykształcenie średnie lub zawodowe
- nauczyciele praktycznej nauki zawodu w zakresie:  
- mechanika pojazdów samochodowych - ślusarz  
- obróbka mechaniczna  
- monter urządzeń sanitarnych  
Wymagane wykształcenie wyższe lub średnie z przygotowaniem pedagogicznym.
- sprzedawca - wymagane wykształcenie średnie, doświadczenie (oferta pracy dla osoby niepełnosprawnej)
- ślusarz - wymagane wykształcenie zawodowe, doświadczenie (oferta pracy dla osoby niepełnosprawnej)
- tokarz - wymagane wykształcenie zawodowe, doświadczenie (oferta pracy dla osoby niepełnosprawnej)

**Powiatowy Urząd Pracy w Przeworsku, ul. Jagiellońska 10, tel. (016)-648 84 28**

- operator koparki JCB z uprawnieniami
- monter sieci wodno-kanalizacyjnych
- spawacz elektryczno-gazowy
- technolog drewna - wymagane wykształcenie średnie lub wyższe oraz znajomość programu do projektowania
- asystent projektanta
- kierowca kat. C+E - praca na terenie kraju
- pracownik magazynowy - wymagane wykształcenie średnie techniczne, uprawnienia suwnicowego
- asystent kierownika - wymagane wykształcenie wyższe - konstrukcje stalowe
- mechanik samochodowy - wymagany staż pracy
- kierowca kat. C - dystrybucja lodów na terenie województwa podkarpackiego
- nauczyciel języka angielskiego
- kosmetyczka
- pracownik gospodarczy - wymagana II grupa inwalidzka
- pracownik ochrony - wymagana licencja I lub II stopnia
- elektryk - wymagane uprawnienia, prawo jazdy kat. B



36774

38235

36794

38171

37898



**RZESZÓW, PRZEMYSŁ:**

Dwa przemyskie projekty „załapały się” na listę inwestycji priorytetowych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego

# Gigantyczna kasa z UE

Na liście inwestycji kluczowych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2007 – 2013 znajduje się 15 pozycji. Mimo że aż 6 z nich dotyczy Rzeszowa i okolic, to w stolicy Podkarpacia było słychać głośno, że pieniądze dostaną i tak za mało!

**L**ektura liczącego 108 stron Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2007 – 2013 jest dla zwykłego śmiertelnika raczej nie do przetrawienia. Jednak przedstawione tam priorytety określające najważniejsze obszary wymagające unijnego wsparcia, czyli np.: konkurencyjna i innowacyjna gospodarka, infrastruktura techniczna, ochrona środowiska i zapobieganie zagrożeniom, infrastruktura społeczna czy spójność wewnątrzregionalna – przyniosą naszemu regionowi gigantyczne pieniądze z kasy Unii Europejskiej. Ma to być dokładnie... 1 mld 136 mln euro!

Około 154 mln euro zostanie przeznaczonych na zatwierdzone 31 stycznia br. przez Zarząd Województwa Podkar-

packiego tzw. Indykatory Plan Inwestycyjny – mówiąc prostszym językiem, jest to lista tzw. projektów kluczowych, czyli najważniejszych zamierzeń inwestycyjnych na Podkarpaciu. Pozostałe 982 mln euro będą przeznaczone na tryb konkursowy. Dokument trafi teraz do Brukseli, do akceptacji Komisji Europejskiej.

## Na co wydamy te pieniądze?

Wśród priorytetów są m.in.: rozbudowa bazy dydaktycznej Politechniki Rzeszowskiej i Uniwersytetu Rzeszowskiego, Centrum Nowoczesnych Technologii, modernizacja układów komunikacyjnych: Stalowej Woli, Niska, Mielca, Leżajska i Jarosławia, dojazdy do przejść granicznych, remonty dróg w Bieszczadach, rozbudowa lotniska w Krośnie, odwodnienie terenów gminy Trzebownisko, modernizacja Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie, przebudowa stadionu Stali Rzeszów. Do tego grona udało się zakwalifikować dwóm projektom przygotowanym przez Wydział Inwestycji i Strategii Rozwoju UM w Przemyśle: zagospodarowanie Parków Kulturowych Twierdzy Przemysł (szacowana kwota dofinansowania – 5 mln euro) oraz modernizacja Zamku Kazimierzowskiego i parku (3 mln euro). MG



Modernizacja Zamku Kazimierzowskiego ma rozpocząć się w 2008 r.

Do podziału pozostało jeszcze wiele milionów euro

## Dobre i to, co dostaliśmy

Rozmowa z kierownik referatu strategii rozwoju w Wydziale Inwestycji i Strategii Rozwoju Urzędu Miejskiego w Przemyśle Beatą Bielecką.

### Ile wniosków o dofinansowanie złożyliście?

– Łącznie 7 propozycji projektów z prośbą o umieszczenie ich w Indykatorywnym Planie Inwestycyjnym (planie inwestycji kluczowych – przyp. MG). Były to: modernizacja Zamku Kazimierzowskiego wraz z rewitalizacją Parku Miejskiego i domku ogrodnika na kwotę 3 miliony euro, budowa hali widowiskowo-sportowej na kwotę 18 milionów, akwen Przemyskiego Parku Sportowo-Rekreacyjnego na kwotę 6 milionów 320 tysięcy euro, rozwój technologii wykorzystujących odnawialne i alternatywne źródła energii opracowany przez MPEC na kwotę 52 miliony euro oraz zagospodarowanie obiektów i terenów wchodzących w skład Zespołu Parków Kulturowych Twierdzy Przemysł na kwotę 60 milionów euro. Dwa z nich, które pierwotnie miały trafić na listę Regionalnego Programu Operacyjnego – czyli budowa obwodnicy Przemysła i mostu na Sanie – złożyliśmy ostatecznie do programu „Rozwój Polski Wschodniej”. Pierwszy z nich notabene został rozpatrzony pozytywnie. We wspomnianym planie uwzględnione zostały dwa. Teraz trzeba czekać na decyzję Komisji Europejskiej.

### Co z pozostałymi?

– Pozostałe projekty będziemy składać do konkursów w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego, bo do po-



### Pieniądze dla Jarosławia, Przeworska i Lubaczowa

Projekty o dofinansowanie z kasy Unii Europejskiej mają również wódcze Jarosławia, Przeworska i Lubaczowa. Jednak żaden z nich nie został złożony jako propozycja do zakwalifikowania ich na listę inwestycji kluczowych. Urzędnicy z wymienionych trzech miast złożą projekty do trybu konkursowego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego. Jarosławscy samorządowcy będą wnioskować o dofinansowanie budowy składowiska odpadów komunalnych oraz budowę zakładu ozonowania i filtrów membranowych. Przeworscy liczą na pieniądze na: przebudowę i poprawę infrastruktury dwóch ulic – Benbenka i Żytniej – oraz na szerokopasmowy bezpłatny Internet. Lubaczowscy urzędnicy przygotowują trzy projekty: dokończenie kanalizacji w mieście, rewitalizację Rynku i monitoring miasta.

– O wyborze projektów decyduje Zarząd Województwa Podkarpackiego, na który żadnego wpływu nie mamy. Nie mieliśmy złudzeń, że nie wszystkie zgłoszone projekty przejdą. Musieliśmy coś wybrać. Liczyliśmy i lobbowaliśmy za trzema: modernizacją zamku, Twierdzą Przemysł i akwenem. Uważam, że zrobiliśmy wszystko, co było możliwe.

Rozmawiał Mariusz GODOS

## JAROSŁAW:

Postawa godna naśladowania

# To się nazywa uczciwość!

– Nawet przez chwilę się nie zastanawialiśmy, czy oddać te pieniądze. Był przecież koniec miesiąca i na pewno to była wypłata – mówi Piotr Piliszko, który wraz z kolegą oddał portfel z dokumentami i sporą sumą pieniędzy.

**W**ubiegłym tygodniu Piotr Piliszko i Grzegorz Kondrat przechodząc przez parking koło Starostwa Powiatowego w Jarosławiu, znaleźli portfel. Kiedy go otworzyli, zauważyli, że jest w nim komplet dokumentów oraz znaczna ilość gotówki. Bez zastanowienia weszli do starostwa i zostawili znaleziony portfel w sekretariacie wraz z całą zawartością.

### Pozytywny szok

Jeszcze tego samego dnia właściciel odzyskał swój portfel. – Akurat był w starostwie. Zaskoczyła nas postawa tych młodych ludzi, bo w dzisiejszych czasach naprawdę rzadko spotyka się osoby z takim gestem. Przecież ci chłopcy mogli wziąć sobię pieniądze, oddać dokumenty i powiedzieć, że tylko tyle znaleźli. Mogli też wyrzucić wszystko. Jed-

nak oni uczciwie oddali nie tylko dokumenty, ale i pieniądze – opowiada Marian Pasterski ze Starostwa Powiatowego w Jarosławiu. W uznaniu za uczciwość chłopcy oraz ich rodzice dostali od starosty jarosławskiego listy gratulacyjne.

### Nie było innego rozwiązania

Piotr Piliszko i Grzegorz Kondrat są zaskoczeni szumem, jaki wywołali swoją uczciwością. – My nawet przez chwilę nie pomyśleliśmy, żeby zabrać pieniądze albo wyrzucić znalezione dokumenty. Przecież to własność tego pana, której na pewno szukał. Nie potrafilibyśmy postąpić inaczej. Poza tym to był koniec miesiąca i te pieniądze to mogła być wypłata, za którą ten pan miał opłacić rachunki. Wiemy też, jak długo czeka się na wyrobienie dokumentów i jakie można mieć przez to problemy. W każdym innym przypadku, nawet gdyby to było dziesięć tysięcy złotych, postąpilibyśmy tak samo. Jesteśmy zaskoczeni wszystkimi pochwałami, ale bardzo nas cieszą – mówi Piotr Piliszko.

MSZ



**MUZYKA**

- Jarostaw:**
- MOK – XVII Przegląd Piosenki *Śpiewaj razem z nami* – eliminacje powiatowe (12.03, g. 10)
- Przemyski:**
- CK – XVII Przegląd Piosenki *Śpiewaj razem z nami* – eliminacje rejonowe (7.03, g. 18)
  - Klub „Pivnice” CK – *Japoński powiew wiosny w Przemysku* – recital Atuko Ogawa (8.03, g. 17.30); Wieczór muzyczny (9.03, g. 19)
  - Zamek Kazimierzowski – *Z obłoków na ziemię* – spektakl poetycko-muzyczny (9.03, g. 19)
  - CK – z cyklu Spotkania z operą wyjazd do Teatru Opery i Baletu we Lwowie na *Madame Butterfly* Giacomo Pucciniego (10.03, g. 8)
  - CK – Koncert muzyki klasycznej – wyk.: Przemyska Orkiestra Kameralna, Piotr Tarcholik (skrzypce, dyrygent), Piotr Pławner (skrzypce) (11.03, g.18)

**GALERIE**

- Jarostaw:**
- Galeria Rynek 6 – *One o sobie, oni o kobietach* – wystawa zbiorowa (wernisaż 10.03, g. 17)
  - Mała Galeria – *Malarstwo* – wystawa zbiorowa nauczycieli z zespołu Szkół Plastycznych im. St. Wyspiańskiego w Jarostawiu (wernisaż 9.03, g. 19)
- Przemyski:**
- Galeria Sztuki Współczesnej – *Porządkowanie chaosu* – wystawa malarstwa Grzegorza Grzebieniowskiego (wernisaż 9.03, g. 18)
  - Galeria Zamek – *Kreski pamięci* – wystawa rysunków prof. Jerzego Kowalczyka; *Na szkłe zapamiętane* – wystawa fotografii Towarzystwa Opieki nad Zabytkami Przeszłości
  - Galeria Klub „Pivnice” CK – *Igła malowana* – twórczość Marii Dec (otwarcie 8.03, g. 17, do 31.03)

**WYSTAWY**

- Bolestraszyce:**
- Arboretum i Zakład Fizjografii – wystawy stałe: *Kolekcje roślin, Wiklina w Arboretum* – ekspozycja rzeźb z wikliny, *Rosliny rzadkie, zagrożone, ginące i chronione* – wystawa fotograficzna
  - Muzeum Przyrodnicze – *XXX lat Arboretum Bolestraszyce* – wystawa fotograficzna, *Chrońmy ptaki* – wystawa ornitologiczna, *Drzewa, ogrody, dwory* – wystawa fotograficzna, *Drzewa pomniki przyrody Ziemi Przemyskiej*, wystawa dendrologiczna: szyszek, przekrojów, skamielin, wystawa motyli nocnych z Pogorza Przemyskiego, *Wystawa owoców i nasion, Chrząszcze* – wystawa entomologiczna
- Jarostaw:**
- Muzeum Kamienica Orsettiach – wystawa stała: *Historia Jarostawia i wnętrza mieszczkańskie*

**Lubaczów:**

- Muzeum Kresów – wystawy stałe: *Dzieje miasta i regionu, kultura wsi lubaczowskiej, Trzy kultury, Portret kresowy*; wystawa czasowa: *Orient nam bliski* – fotografie z podróży Przemyski – Stambul 1912
- Przemyski:**
- Zamek Kazimierzowski – wystawy stałe: *138 lat Towarzystwa Dramatycznego im. A. Fredry „Fredreum” w Przemysku, Dobrek sceniczny Kazimierza Opalińskiego – najwybitniejszego aktora „Fredreum”, „Fredreum” w karykaturze, Widoki przemyskie z lat 50. XX wieku*
  - Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej – wystawy stałe: *Dzieje ziemi i człowieka w regionie przemyskim, Wnętrze tradycyjnej izby wiejskiej, Twierdza Przemysł w okresie I wojny światowej, Trzy wyznania, dwie religie, jeden Bóg*
  - Muzeum Historii Miasta Przemysła (Rynek 9) – *Wielka Izba, wnętrza mieszczkańskie XIX i pierwszej połowy XX wieku* – sypialnia, jadalnia, gabinet pana domu, Atelier fotograficzne Henera; wystawy stałe: *archeologiczna – Początki miasta Przemysła, historyczna – Dzieje miasta od Kazimierza Wielkiego, Przemysł w czasie II wojny światowej*; wystawa czasowa: *Promocja najnowszych wydawnictw muzealnych opracowanych i opublikowanych w 2006 roku*
  - Muzeum Dzwonów i Fajek – wystawy stałe: *historyczne i współczesne dzwony i inne przedmioty ludwisarskie, historyczne i współczesne fajki*, wystawa czasowa: *Fajki ze zbiorów Muzeum Etnograficznego i Przemysłu Artystycznego we Lwowie*
  - Przemyska Biblioteka Publiczna – *Twórczość plastyczna młodzieży Gimnazjum nr 3 w Przemysku (do 17.03); Zagadki i łamigłówki logiczne (wernisaż 13.03, g. 17)*
  - Hol CK – *Pastele Marty Mielnik-Hejnowicz (8 – 20.03)*

**Przeworsk:**

- Muzeum w Przeworsku Zespół Pałacowo-Parkowy – *Wnętrza pałacowe, Powozownia i historia pożarnictwa, Historia miasta i regionu*

**POEZJA**

- Jarostaw – II Konkurs Recytatorski Lutnia Słowna (7.03, g. 15)

**INNE**

- Przeworsk:**
- MOK – DKF małe kino – *Wielkie Filmy (co Środe)* opr. HS

## PRZEWORSK: Ocalić macewy Ratuja historię miasta



Tadeusz Goń i Henryk Stopyra obok uratowanych macew.

Dwóch przeworszczyzan ratuje przedwojenne macewy. Nagrobne kamienie odnalazły się na terenie byłej cukrowni, dokąd Niemcy w czasie okupacji przewieźli je z cmentarza żydowskiego w celu utwardzenia placu.

W cukrowni przepracowałem prawie 30 lat. I niedawno, po rozmowie z panem Heniem przypomniałem sobie, że czasem z węglem wypadały nam macewy. Robotnicy odkładali je na bok. Pamiętam, że odłamków używano jako osełek do ostrzenia kos. Jeden z inżynierów pracujących niegdyś w cukrowni, pan Rut powiedział mi, gdzie je chował – opowiada Tadeusz Goń. Razem z Henrykiem Stopyrą (nb. wnukiem słynnego doktora Henryka Jankowskiego, który patronuje teraz przeworskiemu szpitalowi) i dziennikarzem *Nowin* zajmują-

cym się historią Przeworska Januszem Motyką, po uzgodnieniu z właścicielami dawnej cukrowni odratowali niedawno przed zniszczeniem dwie macewy. Jedna z nich była w spalarni, druga – w rozdzielni niskiego napięcia.

### Będzie lapidarium

Obie macewy, już odczyszczone, są teraz u pana Henryka. Mają trafić pod pomnik autorstwa Jana Sasaka, poświęcony przeworskim Żydom pomordowanym przez hitlerowców w latach 1939 – 1945. – Taki pomysł podsunął władzom miasta. Na placu dawnej cukrowni są jeszcze inne macewy. Chodzi teraz o to, by wydobyć ich jak najwięcej i stworzyć małe lapidarium. To jedyny obecnie ślad po tej dużej przecież, przedwojennej społeczności żydowskiej Przeworska – mówi Janusz Motyka.

(lew)

## PRZEMYŚL: Promocja książki prof. Józefa Kowalczyka O świątyniach na Kresach

W sali archeologicznej Zamku Kazimierzowskiego odbyła się promocja książki prof. Jerzego Kowalczyka *Świątynie późnobarokowe na kresach*.

Książka dotyczy dziejów późnobarokowej architektury sakralnej na ziemiach wschodnich dawnej Rzeczypospolitej. Praca jest efektem kilkunastoletniej pracy badawczej prof. dr. hab. Jerzego Kowalczyka, uważanego za jednego z najwybitniejszych znawców sztuki nowożytnej. Autor omawia w niej trendy i kierunki artystyczne w architekturze kresowej związane nie tylko z zachodnim chrześcijaństwem, ale i innymi wyznaniem. Atutem publikacji jest bogata szata graficzna. Podczas przemyskiej promocji prof. Kowalczyk podziękował za pomoc w wydaniu tej pozycji doktorowi Januszowi Polackowi, który z ramienia PCKiN ZAMEK był współautorem. Warto wspomnieć, że książkę wydało właśnie Przemyskie Centrum Kultury i Nauki ZAMEK we współpracy z Instytutem Sztuki PAN w Warszawie.



Promocja książki prof. Kowalczyka została połączona z otwarciem wy-



Profesor Kowalczyk podczas promocji 2 marca.

stawy rysunków autora *Kreski pamięci*.

Na Zamku otwarto ponadto wystawę fotografii Towarzystwa Opieki nad Zabytkami Przeszłości *Na szkłe zapamiętane*. Fotografie te (pejzaże, zabytki architektury, ludzie przy pracy) to archiwalne zdjęcia wykonane ze szklanych negatywów. O nich opowiadał Piotr Jamski, doktorant prof. Jerzego Kowalczyka. (lew)

## Japoński powiew wiosny w Przemysku

Centrum Kulturalne organizuje z okazji Dnia Kobiet recital japońskiej pianistki Atsuko Ogawy, nauczyciela akademickiego uniwersytetów w Osace i Kioto, która przyjechała do Polski na zaproszenie Igi Dżochowskiej, dyrektora Centrum Kultury Japońskiej w Przemysku. W programie znajdują się utwory Mozarta, Chopina, Ravela i kompozytorów japońskich. Koncert odbędzie się 8 marca o godzinie 17 w klubie „Pivnice”. (lew)

## Wielkie Oczy w panoramie

# Z tęsknoty do małej ojczyzny

Na ścianie holu Zespołu Szkół w Wielkich Oczach zawisła panorama tej miejscowości – obraz ufundowany przez franciszkanina z Norwegii.

Ojciec Franciszek Szajer pracuje w parafii franciszkańskiej w Oslo od kilkunastu lat. Pielgrzymuje też po całym świecie, odwiedzając z polsko-norweskimi pańnikami maryjne sanktuaria. Nie zapomina przy tym o rodzinnych stronach: o wiosce Skolin i o parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Wielkich Oczach. Dziełom tej świątyni i obrazowi *Pocieszycielki Strapionych* poświęcił pracę magisterską na ATK w Krakowie i inne publikacje wydane już podczas pobytu w Norwegii. – Jak się człowiek poświęci życiu duchowemu, to nie może liczyć, że dobra pamięć o nim przetrwa we wspomnieniach bliskich, utrwali się w rodzimym nazwisku dziedziczonym przez potomnych. Kiedy się nosi habit, trzeba w innych dziełach poświadczyć swój ziemski byt, zostawić po sobie ślad – mówi o. Franciszek. Píše więc książki o okolicach Wielkich Oczu i o nowej ojczyźnie – Norwegii, gdzie od 1993 r. służy duchową opieką katolikom w Oslo. Są wśród jego parafian Norwedzy, Polacy, Wietnamczycy, Filipińczycy. To spośród tej społeczności rekrutuje kandydatów do Franciszkańskiej Grupy Pielgrzymkowej, z którą odwiedza miejsca maryjnego kultu na różnych kontynentach. Zapisem tych duchowych peregrinacji



Uczestnicy uroczystości na rodzinnym zdjęciu pod panoramą.

jest bogato ilustrowany zdjęciami album wydany w Oslo w 2003 r. *Skandynawskie Polaków pielgrzymowanie*.

### Ślad w rodzinnych stronach

Dowodem pamięci o Franciszku o rodzinnych stronach jest zlecenie, jakie złożył młodej krakowskiej artystce Dominice Balakowskiej – na utrwalenie panoramy Wielkich Oczu. – Obraz mógłby być jeszcze większy, ale trudno było znaleźć odpowiednie miejsce na jego ekspozycję i samochód do transportu – mówi fundator. Malarka spędziła wiele czasu na studiowaniu topografii i poznawaniu charakteru miejsca, które miała przenieść na płótno. – To byłoby dla mnie zupełnie

nowe doświadczenie – opowiada – poznałam tu wielu ciekawych ludzi, którzy wspierali mnie swoją wiedzą i doświadczeniem. Bardzo ciepło wspominam pracę nad obrazem.

*Panorama wielkoocka* zawisła w holu tutejszego zespołu szkół, w miejscu, gdzie czci się patrona szkoły – Henryka Sienkiewicza. – To najlepsze miejsce dla takiego dzieła, które – jak i nasz patron – ma uczyć miłości do tego, co własne, rodzinne – mówi jedna z nauczycielek. Tutaj co roku szkoła organizuje prezentację sienkiewicowskie, na które zjeżdżają zespoły z całego powiatu. Następnym prezentacjom towarzyszyć będzie już *Panorama wielkoocka*. Dzięki niej ofiarodawca obrazu ojciec Franciszek Szajer zapisze swój ślad w ludzkiej pamięci.

Wib

## Uwaga! Rozdajemy wejściówki Na Piotra Pławnera z Przemyską Orkiestrą Kameralną

W sali widowiskowej Centrum Kulturalnego 11 marca o godz. 18 wystąpi Przemyska Orkiestra Kameralna pod dyrekcją Piotra Tarcholika. Gościem specjalnym koncertu będzie skrzypek Piotr Pławner. Artysta ten jest zaliczany do najwybitniejszych skrzypków młodego pokolenia. W programie przemyskiego koncertu, które CK organizuje wspólnie z Towarzystwem Muzycznym w Przemysku, znajdują się utwory J.S. Bacha, W.A. Mozarta i H. Wieniawskiego.

Bilety do nabycia w kasie CK w cenie 15 zł w przedsprzedaży, a w dniu koncertu – 20 zł. Dla naszych Czytelników mamy 3 podwójne zaproszenia na ten koncert. Na telefonny czekamy w środę (7 marca) o godz. 11. (lew)



## HALOWE LIGI PIŁKARSKICH „PIĄTEK”

## PRZEMYSŁ

## Emocjonująca końcówka

Dwie rundy, które zostaną rozegrane 10 i 11 marca zadecydują o miejscach poszczególnych drużyn na mecie tegorocznych rozgrywek, bowiem w międzyczasie rozegrane zostaną wszystkie zaległe mecze w obu ligach. Z-ak

**I LIGA: PSG Medyka – Metpol 2:7 (0:2)**, bramki: Strzepak, Pawłós – Mazur 3, Bandyrowicz 2, Hajduk 2; **Życie Podkarpackie – A. M. Trans 1:2 (1:2)**, bramki: Rozpustyński – D. Jaroch 2; **Alkor – Sancoop 2:4 (0:2)**, bramki: M. Banaś, T. Borycki – Kud 2, Trojan, W. Jaroch; **Bar „Skrzat” – Men-Styl 3:11 (3:4)**, bramki: Sadowski 2, Buczek – Kot 5, Galanty 2, Stec 2, Danielak 2; **Men-Styl – Alkor 7:1 (2:1)**, bramki: Kot 3, Danielak 2, Stec, Galanty – Łukawski; **Sancoop – Życie Podkarpackie 3:4 (2:1)**, bramki: Błażkowski, W. Jaroch, Matrejek – A. Panek 2, S. Barszczak 2; **A. M. Trans – PSG Medyka 4:3 (1:2)**, bramki: Ciżman 2, Pudysz, Batko – Sarnowski 2, Duda.

1. Życie Podkarpackie	13	30	58:20
2. Metpol	12	29	51:16
3. AM Trans	14	29	51:34
4. Men-Styl	11	25	54:21
5. Sancoop	11	17	29:27
6. Video Tomex 2	12	17	25:29
7. PSG Medyka	13	10	29:61
8. Bar „Skrzat”	12	6	23:55
9. Alkor	14	0	18:74

**II LIGA: Centofarb – Moto-Fan Club 0:4 (0:2)**, bramki: M. Czerw, Romanowicz, Szarek, Baran; **Free Czuwaj 06 – Polcago 1:5 (0:1)**, bramki: Jędrzych 2, Butrak – Kornak; **Polcago – Moto-Fan Club 3:1 (2:1)**, bramki: Sabramowicz 2, Śmigieński – Szczyrowski; **Straż Pożarna – Centofarb 6:1 (3:0)**, bramki: Szydłowski 2, J. Kolanek 2, Buczek, Żygala – Czarnecki; **Cargo – Free Czuwaj 06 3:3 (2:1)**, bramki: Ł. Pawłucki 2, Przybóś – M. Mazur 2, Rysak; **Szewpol-Toya – Fibris 4:1 (3:0)**, bramki: Bufon 2, Jabłoński 2 – Jędrzych. Mecz **Straż Pożarna – Szewpol-Toya** nie odbył się.

1. Polcago	11	28	44:21
2. Szewpol-Toya	10	24	49:15
3. Straż Pożarna	10	20	36:22
4. Moto-Fan Club	11	19	26:19
5. Fibris	11	17	23:25
6. Free Czuwaj	11	7	13:32
7. Cargo	11	6	18:44
8. Centofarb	11	3	12:35

## CIESZANÓW

## Przedwiosnie dla JUWE

W Cieszanowie osiem najlepszych drużyn z rozgrywek piłkarskich „piątek” startowało w „Pucharze Przedwiosnia”. Puchar ufundowany przez ZOZ Lubaczów wywalczyli młodzi piłkarze miejscowej Juventii. Najlepszym strzelcem turnieju został Tomasz Winogrodzki – 9 bramek, najlepszym bramkarzem – Marcin Kolbuch, a za wyróżniającego się zawodnika uznano Łukasza Antonika. Z-ak

## WYNIKI:

**Eliminacje:** Centrum Brzeski Cieszanów – Juwenia Cieszanów 2:5 (1:3), bramki: R. Tarawski, M. Mielnik – T. Winogrodzki 3, S. Mazurkiewicz 2; Tatra Chotyłów – R-36 Lubaczów 4:1 (2:1), bramki: Ł. Antonik 2, G. Dorota, R. Machczyński – T. Stachniak; JUWE Cieszanów – BN Manhattan Lubaczów 8:3 (2:2), bramki: M. Mularczyk 4, D. Pytlak 2, K. Drewniak, M. Młodziński – T. Antonik 2, B. Wojtaszek; Majster-Bor Cieszanów – RKS Ruda Różańska 5:3 (3:3; 0:0), bramki: R. Urban 3, J. Dawidowicz, D. Szczepanik – P. Ważny, M. Benbenek, W. totecki.

**Półfinały:** Juwenia – Tatra 3:5 (1:2), bramki: T. Winogrodzki 2, P. Welc – Ł. Antonik 2, P. Paryniak, Machczyński, W. Marciniak; JUWE – Majster-Bor 6:1 (2:0), bramki: K. Drewniak 2, M. Mularczyk, R. Zagaja, M. Chodziński, D. Pytlak.

**Mecz o 3. miejsce:** Juwenia – Majster-Bor 6:4 (1:2), bramki: T. Winogrodzki 4, M. Horoszko, M. Huba – D. Szczepanik 3, R. Urban. **Finał:** Tatra – JUWE 1:3 (1:2), bramki: Ł. Antonik – M. Mularczyk, D. Pytlak, K. Drewniak.

## II LIGA TENISA STOŁOWEGO

## Rewanż Agry

W zaległym spotkaniu 13. kolejki II-ligowych zmagani grupy 1. – 6. pingpongści przemyskiego Nurtu ulegli w Oleśnie miejscowej Agrze 2:8.

W I rundzie Nurt zwyciężył przy własnych stołach 6:4. Były I-ligowiec był żądny rewanzu i to w pełni mu się udało. Przemyslanie rozegrali tym razem starszy mecz, choć przyznać trzeba, że wynik mógł być nieco niższy, gdyby w którymś z pięciu przegranych 2:3 pojedynkach podopiecznym Zdzisława Bodnara towarzyszyło więcej szczęścia. mars

## Agra – Nurt 8:2

**Punkty:** Marcin Górniak 1, Rafał Iwaniuch 0,5, Marcin Kasprzyk 0,5.

1. LUKS Kontap Widacz	13	23	94:36
2. Pocztowiec-Joola Kraków	13	22	91:39
3. Reg Benz Mielec	13	18	82:48
4. Nurt Przemysł	13	17	76:54
5. Brzostowianka Brzostek	13	16	63:67
6. Agra Oleśno	13	14	75:55

## TENIS STOŁOWY

## Miejskie boje przy stole

25 lutego w hali POSiR rozegrane zostały eliminacje miasta Przemysła do VIII Olimpiady Tenisa Stołowego.

Były to zawody dla zawodników Bniezrzeszonych. Na starcie stanęło 40 zawodniczek i zawodników. Nagrody dla najlepszych ufundował Wydział Edukacji i Sportu UM w Przemyslu, a spotkania społecznie sędziował Mieczysław Bodnar. Wymienieni poniżej zawodnicy uzyskali awans do następnej fazy olimpiady. mars

## WYNIKI:

**DZIEWCZĘTA – do 14 lat:** 1. Katarzyna Rabka (MDK); **15 – 20 lat:** 1. Magdalena Kaleta (II LO), 2. Elżbieta Kocur (II LO). **CHŁOPCY – do 14 lat:** 1. Piotr Partyka (Salos), 2. Paweł Andrasz (MDK), 3. Krystian Czekański (Salos), 4. Michał Korlatowicz (Salos); **15 – 20 lat:** 1. Mateusz Maciotek (MDK), 2. Damian Czekański, 3. Łukasz Fidor (obaj Salos), 4. Piotr Sktadoń (ZSZ nr 1); **21 – 45 lat:** 1. Janusz Żygala, 2. Jerzy Płoszczyński (obaj MDK), 3. Piotr Błat (TKKF Nurt), 4. Bogdan Czekański (Salos); **powyżej 45 lat:** 1. Marek Ofiarski, 2. Kazimierz Skoczylas (TKKF Nurt); **niepełnosprawni:** 1. Zbigniew Węclaw, 2. Piotr Mazur (Salos).

## STRZELECTWO SPORTOWE

## Przemysław zwycięski

W Rzeszowie odbyła się pierwsza z siedmiu edycji Podkarpackiej Ligi Strzeleckiej Klubów Żołnierzy Rezerwy.

W zawodach wzięło udział dwadzieścia 3-osobowych drużyn. Strzelania odbywały się z broni pneumatycznej (karabin + pistolet). Przemyslanie reprezentowały cztery drużyny: Izba Celna Przemysła, MKZ Przemysła, Klub Strzelecki „Twierdza” i „Przemysław”. Najlepiej zaprezentowali się ci ostatni, zajmując 1. miejsce. Przemyslanie występowali w składzie: Jerzy Białogłowicz, Ryszard Nycz i Wiktor Rabiej. 6. miejsce zajęła ekipa MKZ Przemysła, 11. – Izba Celna, a 14. – Twierdza. Druga runda KZR odbędzie się 24 marca na strzelnicy ZP LOK w Przemyslu. mars

## II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ KOBIEC

## Bez szans

Pewnie zmierzające do I ligi szczytniki Kłosa Kasi Olkusz nie dały najmniejszych szans zmęczonym podróżą i kłopotami drogowymi jarosławiankom.

Jarosławianki przybyły do Olkusza z ponadpółgodzinnym opóźnieniem, zaliczając na trasie aż dwie awarie autokaru, pierwszą w Rzeszowie, drugą w Krakowie. Tylko pierwszy kwadrans I połowy był w miarę wyrównany. Wprawdzie gospodynie od samego początku uzyskały przewagę bramkową, ale jej rozmiary były jeszcze do odrobienia. Początek II połowy zupełnie rozkleił podopieczne Marzanny Ulmy. Po 10 minutach gry Kłosa Kasia uzyskała 10-bramkowe prowadzenie 21:11 i w miarę upływu czasu powiększając je. MG

## Kłosa Kasia – Siódemka 38:23 (17:11)

**Bramki:** Flisak 6, Hołowaty 6, Nasilowska 5, Perczyk 2, Tama 2, Gilowska 1, Hołowacz 1.

**Najwięcej dla Kłosa Kasi:** Kiniorska 12, Twarowska 8, Burdela 7.

**W innym meczu:** Cracovia-Tomex Kraków – Otmęt Krapkowiec 27:37. **Paauza:** Olimpia Nowy Sącz.

1. Kłosa Kasia	6	12	174:134
2. Olimpia	6	8	138:132
3. Siódemka	6	6	119:136
4. Cracovia-Tomex	7	4	153:158
5. Otmęt	7	2	168:192

## SIATKÓWKA

## Przemysłanki wiceliderem

4 marca odbyły się zaległe mecze II rundy rozgrywek Podkarpackiej Ligi Piłki Siatkowej w kategorii młodzieżek w grupie D.

Sukcesem zawodniczek UKS SPOSiR „Gimnazjum nr 1 – Polonia” zakończył się wyjazd do Dębowa. W pierwszym meczu po zaciętej walce przemysłanki wygrały 2:1 (-18, 11, 11) z zespołem MOSiR Jasło, a w drugim pokonały 2:0 (21, 19) UKS Dębowiec. Przemysłanki występowały w składzie: A. Kaczmarz, K. Rysak, K. Matuszczak, A. Siniewicz, N. Leja, K. Kościelna, O. Radochońska, E. Kunysz, M. Bachowska. MG

1. Wisłoka Dębica	8	15	15:3
2. UKS Gimnazjum nr 1 – Polonia	8	15	15:4
3. MOSiR Jasło	8	12	11:11
4. UMKS I Łańcut	8	12	9:10
5. UKS Dębowiec	8	11	7:11
6. UMKS II Łańcut	8	10	6:12
7. Orkan Nisko	8	9	4:15

## ALB-A

## Lider bez kłopotów

Drugiego marca rozegrana została 12. kolejka Amatorskiej Ligi Basketu w Przemyslu. W najciekawszym pojedynku lider tabeli – Życie Podkarpackie bez problemów pokonało ekipę Trade Trans.

## WYNIKI:

**REM II – Eger Flash 59:36 (5:0, 19:13, 16:11, 19:12)**, punkty: Stecko 19, Tyszczyk 16 (4x3), Zyczkowski 9 (1x3), Ł. Piłch 6, Słociński 6, Krasowski 2, Wnorowski 1 (REM); M. Kindlik 12 (2x3), Banaś 9, Rzaśa 9, Lach 6 (1x3) (EF). **Życie Podkarpackie SW – Trade Trans 75:52 (29:16, 12:10, 12:10, 22:16)**, punkty: Miło 24, Buczyan 17 (1 x3), Machunik 11, M. Szkółka 9 (1 x3), Musz 6, Rosół 6, Skafiriak 2 (2P); Kępczyński 16 (2x3), Kolano 10, Chmiel 8, Dobosz 7 (1x3), Kupecki 7 (1 x3), Rachowicz 4 (TT). **PTS-S Razem – BIOSG 59:61 (14:16, 14:8, 13:13, 15:19, dogrywka: 3:5)**, punk-

## KOSZYKÓWKA MŁODZIEŻOWA – JUNIORZY STARSI

## Mocne Niedźwiadki

Znakomicie w ćwierćfinałowym turnieju w Kołobrzegu spisali się juniorzy starsi przemyskiej Polonii, bez problemów awansując do półfinałów mistrzostw Polski.

Prowadzone przez Pawła Trojana młode Niedźwiadki w pierwszym pojedynku nie miały najmniejszych problemów z pokonaniem najstarszej w czteroosobowej stawce Legii Warszawa. Jak było do przewidzenia, najbardziej zaciętym spotkaniem był mecz z Pogonią Ruda Śląska. Dobra gra w defensywie przez 30 minut pozwoliła i tę przeszkodę pokonać. Mimo dwóch zwycięstw awans wcale nie był pewny, gdyż w przypadku ewentualnej porażki w ostatnim pojedynku z gospodarzami imprezy różnicą większą niż 7 punktów, przemyslanie pożegnali się z mistrzostwami. Jednak już po I połowie wszystko było jasne. Skuteczna gra Adama Kaczmarzyka i Marcina Kolowcy rozviała wszelkie wątpliwości. Poloniści rozgromili Kotwicę i bardzo pewnie, obok Pogoni, awansowali do półfinałów MP, w których wystąpi 16 najlepszych drużyn w Polsce. Ich przeciwnikami będą: Astoria Bydgoszcz, MKS MOS Pruszków i Wisła Kraków. Turnieje

## KOSZYKÓWKA MŁODZIEŻOWA – KADETKI

## Komplet Lotnika-Morawy



UKS Lotnik-Morawa Wierzawice Przemysla.

3 i 4 marca w przemyskiej hali sportowej odbył się pierwszy turniej strefowy mistrzostw Polski kadetek.

Wystąpił w nim zespół UKS Lotnik-Morawa Wierzawice Przemysla, który zmierzył swe siły z mistrzem i wicemistrzem grupy lubelskiej. Czwartym „do brydza” był MLKS Rzeszów. Nasza ekipa odniosła dwa zwycięstwa, znacznie

przybliżając ją do korzystnego rozstawienia w turnieju ćwierćfinałowym. 10 i 11 marca odbędzie się rewanżowy turniej w Lublinie. Najwięcej problemów drużynie prowadzonej przez duet Marek Gołąb – Piotr Musijowski sprawiły lubelskie akademickie. Po I bardzo dobrej kwarcie, przyszedł kryzys i dopiero decydujące 10 minut sprawiło, że dziewczęta sięgnęły po zwycięstwo. W drugim meczu nie było już żadnych problemów. mars

## WYNIKI:

**UKS Lotnik-Morawa – AZS Lublin 90:80 (27:14, 18:24, 18:30, 27:12)**, punkty: Musijowska 32, Kaszuba 23; Majkut 11, Gronowicz 9, Dedio 6, Kuras 6, Niemczyk 2, Tolpa 1. **UKS Lotnik-Morawa – UKS Orlik II Biała Podlaska 117:36 (32:13, 31:11, 21:7, 33:5)**, punkty: Kaszuba 25, Musijowska 19, Dedio 18, Majkut 13, Zasońska 10, Gronowicz 9, Kuras 8, Tolpa 7, Niemczyk 5, Kryla 3. **MLKS Rzeszów – UKS Orlik II 100:38**, MLKS – AZS L. 93:82

## \*\*\*

Do tabeli rozgrywek strefowych wliczają się wyniki osiągnięte przez zespoły w ligach podkarpackiej i lubelskiej (MLKS Rzeszów – UKS Lotnik-Morawa 69:88 i 86:78, AZS L. – UKS Orlik II 116:19 i 125:45).

1. UKS Lotnik-Morawa	4	7	373:271
2. MLKS Rzeszów	4	7	348:286
3. AZS Lublin	4	6	403:247
4. UKS Orlik II	4	4	138:458

MG



**KLASA A (grupa lubaczowska)**

- 21. KOLEJKA (17.05.06)**  
 URUSUS DACHNÓW - VICTORIA STARY DZIKÓW (1:0)  
 ZDRÓJ HORYNIEC - START LISIE JAMY (1:1)  
 UNIA LUKAWIEC - BŁĘKITNI FUTURY (0:3)  
 JUVENIA CIESZANÓW - ZALEW STARY LUBLINEC (8:1)  
 ROZTOCZE RUDA RÓŻNIECKA - HURAGAN BĄSZNIA DOLINA (3:3)
- 22. KOLEJKA (24.05.06)**  
 GWIAZDA WIELKIE OCZY - SANTOS PIWODA (0:3)  
 POGOŃ-SOKÓŁ LUBACZÓW - CZERWONI CENKÓW (2:3)
- 23. KOLEJKA (31.05.06)**  
 Pogoń-Sokół - Ursus (1:0)  
 Czerwoni - Gwiazda (3:0)  
 Santos - Roztocze (2:3)  
 Huragan - Juwenia (1:2)  
 Zalew - Unia (0:1)  
 Błękitni - Zdrój (1:1)  
 Start - Victoria (2:1)
- 24. KOLEJKA (07.06.06)**  
 Ursus - Start (0:3)  
 Victoria - Błękitni (1:2)  
 Zdrój - Zalew (2:1)  
 Unia - Huragan (1:3)  
 Juwenia - Santos (4:1)  
 Roztocze - Czerwoni (2:3)  
 Gwiazda - Pogoń-Sokół (0:6)
- 25. KOLEJKA (14.06.06)**  
 Gwiazda - Ursus (0:1)  
 Pogoń-Sokół - Roztocze (3:1)  
 Czerwoni - Juwenia (1:0)  
 Santos - Unia (1:1)  
 Huragan - Zdrój (1:2)  
 Zalew - Victoria (1:1)  
 Błękitni - Start (1:4)
- 26. KOLEJKA (21.06.06)**  
 Ursus - Błękitni (3:1)  
 Start - Zalew (2:5)  
 Victoria - Huragan (2:4)  
 Zdrój - Santos (0:1)  
 Unia - Czerwoni (0:3)  
 Juwenia - Pogoń-Sokół (0:2)  
 Roztocze - Gwiazda (5:2)
- 27. KOLEJKA (28.06.06)**  
 Roztocze - Ursus (0:4)  
 Gwiazda - Juwenia (3:6)  
 Pogoń-Sokół - Unia (3:1)  
 Czerwoni - Zdrój (0:2)  
 Santos - Victoria (3:1)  
 Huragan - Start (4:1)  
 Zalew - Błękitni (0:1)
- 28. KOLEJKA (05.07.06)**  
 Ursus - Zalew (0:0)  
 Błękitni - Huragan (1:7)  
 Start - Santos (2:2)  
 Victoria - Czerwoni (1:3)  
 Zdrój - Pogoń-Sokół (1:2)  
 Unia - Gwiazda (2:2)  
 Juwenia - Roztocze (2:3)
- 29. KOLEJKA (12.07.06)**  
 Juwenia - Ursus (0:1)  
 Roztocze - Unia (0:1)  
 Gwiazda - Zdrój (1:3)

- 30. KOLEJKA (19.07.06)**  
 Pogoń-Sokół - Lubaczów ..... 13 ..... 36 ..... 43:8  
 Czerwoni - Cenków ..... 13 ..... 27 ..... 30:24  
 Santos - Piwoda ..... 13 ..... 26 ..... 26:19  
 4. Ursus Dachnów ..... 13 ..... 21 ..... 13:10  
 5. Start Lisie Jamy ..... 13 ..... 20 ..... 28:30  
 6. Zdrój Horyniec ..... 13 ..... 19 ..... 20:13  
 7. Błękitni Futury ..... 13 ..... 19 ..... 24:31  
 8. Roztocze Ruda Różaniecka ..... 13 ..... 18 ..... 27:28  
 9. Juwenia Cieszanów ..... 13 ..... 18 ..... 28:21  
 10. Huragan Bąsznia Dolina ..... 13 ..... 18 ..... 31:21  
 11. Zalew Stary Lubliniec ..... 13 ..... 14 ..... 23:30  
 12. Victoria Stary Dzików ..... 13 ..... 11 ..... 14:25  
 13. Unia Lukawiec ..... 13 ..... 11 ..... 13:27  
 14. Gwiazda Wielkie Oczy ..... 13 ..... 1 ..... 11:44

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

- 15 bramek - KORNAGA (HURAGAN)**  
**13 bramek - Ł. Antonik (Start), Mistrz (Błękitni)**  
**12 bramek - Szyk (Pogoń-Sokół)**  
**11 bramek - G. Wazny II (Roztocze)**  
**10 bramek - R. Witko (Czerwoni)**  
**9 bramek - Mazurkiewicz (Juwenia), Nepelski (Huragan), M. Socha II (Santos)**  
**8 bramek - Greń (Pogoń-Sokół)**  
**7 bramek - Bielecki (Zdrój), Hakało (Pogoń-Sokół)**  
**6 bramek - Hotobud (Gwiazda), Opic (Santos), Pytlak (Juwenia), Rogalski (Czerwoni), M. Wawrejko (Czerwoni), Wróbel (Zalew)**  
**5 bramek - Miodowicz (Błękitni), Mularczyk (Juwenia), Uszko (Roztocze), M. Zadzorny (Ursus)**  
**4 bramki - J. Antonik (Start), Bembenek (Roztocze), Naróg (Ursus), Pacuła (Pogoń-Sokół), Puk (Zdrój)**  
**3 bramki - Balicki (Santos), Bielec (Zdrój), Klufas (Start), P. Kopcuch (Start), Rebus (Zdrój), Tur (Huragan), Wojciechowski (Victoria)**  
**2 bramki - Cyran (Gwiazda), Dec (Roztocze), Dukacz (Unia), M. Franus (Roztocze), Gruzka (Victoria), Horodko (Pogoń-Sokół), Kida (Pogoń-Sokół), Ł. Kopcuch (Start), Krubnik (Victoria), Lada (Unia), Machczyński (Błękitni F), Mazurkiewicz (Zalew), A. Nieckarz (Czerwoni), Pata (Zalew), Rozner (Roztocze), Safek (Zalew), Serafin (Zdrój), A. Socha (Santos), Stachniak (Pogoń-Sokół), Stupak (Pogoń-Sokół), Tamawski (Roztocze), G. Tomasz (Santos), M. Witko (Czerwoni), Zaborniak (Zalew). Opracował MG**



Ogłoszenia  
**drobne**  
**PRACA**  
**Oferty pracy.**  
 szukaj na naszych łamach  
 w ogłoszeniach drobnych  
**ZYGIE**  
 PODKARPACKA

**IV LIGA PODKARPACKA**

- 21. KOLEJKA (17.05.06)**  
 TEONIKI GORZYCE - ORZEŁ PRZEWORSK (0:1)  
 ŻURAWIANKA ŻURAWICA - BŁĘKITNI ROPCZYCE (2:0)  
 POLONIA PRZYBYŚL - LECHIA SĘDZISZÓW (0:0)  
 IZOLATOR BOGUCHWAŁA - RZEMIEŚNIK PILZNO (1:2)  
 SOKÓŁ NISKO - RESOVIA RZESZÓW (1:0)  
 STAL MIELEC - GALICJA CISNIA (1:3)  
 POGOŃ LEŻAJSK - CRASNOVIA CRASNE (1:4)  
 SARKA TARNOBRZEG - ISKRA SOBÓW (0:0)  
 KOLBUSZOWIANKA KOLBUSZOWA - IGŁOPOŁ DĘBICA (1:0)
- 22. KOLEJKA (24.05.06)**  
 Iskra - Polonia (1:0)  
 Crasnovia - Żurawianka (3:0)  
 Orzeł - Izolator (2:3)  
 Rzemieśnik - Kolbuszowianka (1:1)  
 Igłopol - Sarka (0:2)  
 Lechia - Pogoń (0:0)  
 Błękitni - Stal (0:0)  
 Galicja - Sokół (2:0)  
 Resovia - Toki (3:1)
- 23. KOLEJKA (31.05.06)**  
 Orzeł - Rzemieśnik (3:1)  
 Żurawianka - Lechia (1:2)  
 Polonia - Igłopol (0:1)  
 Izolator - Resovia (0:0)  
 Toki - Galicja (1:0)  
 Sokół - Błękitni (2:2)  
 Stal - Crasnovia (1:4)  
 Pogoń - Iskra (2:0)  
 Sarka - Kolbuszowianka (1:1)
- 24. KOLEJKA (07.06.06)**  
 Kolbuszowianka - Polonia (5:1)  
 Iskra - Żurawianka (1:0)  
 Resovia - Orzeł (2:1)  
 Rzemieśnik - Sarka (0:2)  
 Igłopol - Pogoń (1:1)  
 Lechia - Stal (0:0)  
 Błękitni - Sokół (2:0)  
 Crasnovia - Toki (1:1)  
 Galicja - Izolator (1:0)
- 25. KOLEJKA (14.06.06)**  
 Żurawianka - Igłopol (0:0)  
 Polonia - Sarka (1:1)  
 Orzeł - Galicja (2:2)  
 Resovia - Rzemieśnik (3:0)  
 Izolator - Błękitni (2:3)  
 Toki - Crasnovia (0:2)  
 Sokół - Lechia (1:1)  
 Stal - Iskra (3:3)  
 Pogoń - Kolbuszowianka (0:3)
- 26. KOLEJKA (21.06.06)**  
 Rzemieśnik - Polonia (1:1)  
 Kolbuszowianka - Żurawianka (0:1)  
 Błękitni - Orzeł (2:3)  
 Sarka - Pogoń (0:0)  
 Igłopol - Stal (0:3)  
 Iskra - Sokół (1:3)  
 Lechia - Toki (1:0)  
 Crasnovia - Izolator (0:2)  
 Galicja - Resovia (1:0)
- 27. KOLEJKA (28.06.06)**  
 Pogoń - Polonia (2:2)  
 Żurawianka - Sarka (0:3)  
 Orzeł - Crasnovia (0:2)  
 Izolator - Pogoń (1:1)  
 Resovia - Błękitni (1:0)

- 28. KOLEJKA (05.07.06)**  
 Izolator - Lechia (0:0)  
 Toki - Iskra (1:0)  
 Sokół - Igłopol (0:1)  
 Stal - Kolbuszowianka (0:1)
- 29. KOLEJKA (12.07.06)**  
 Polonia - Żurawianka (0:0)  
 Lechia - Orzeł (1:4)  
 Rzemieśnik - Pogoń (0:1)  
 Sarka - Stal (0:1)  
 Kolbuszowianka - Sokół (1:0)  
 Igłopol - Toki (1:0)  
 Iskra - Izolator (0:1)  
 Crasnovia - Resovia (1:4)  
 Błękitni - Galicja (1:2)
- 30. KOLEJKA (19.07.06)**  
 Stal - Polonia (0:3)  
 Orzeł - Iskra (1:0)  
 Żurawianka - Pogoń (1:1)  
 Błękitni - Rzemieśnik (1:3)  
 Galicja - Crasnovia (2:1)  
 Resovia - Lechia (1:0)  
 Izolator - Igłopol (1:2)  
 Toki - Kolbuszowianka (0:0)  
 Sokół - Sarka (1:3)
- 31. KOLEJKA (26.07.06)**  
 Rzemieśnik - Żurawianka (1:3)  
 Igłopol - Orzeł (1:2)  
 Polonia - Sokół (2:1)  
 Pogoń - Stal (0:0)  
 Sarka - Toki (3:0)  
 Kolbuszowianka - Izolator (1:3)  
 Iskra - Resovia (1:2)  
 Lechia - Galicja (2:0)  
 Crasnovia - Błękitni (1:0)
- 32. KOLEJKA (02.08.06)**  
 Stal - Żurawianka (1:0)  
 Toki - Polonia (1:6)  
 Orzeł - Kolbuszowianka (2:2)  
 Crasnovia - Rzemieśnik (1:2)  
 Błękitni - Lechia (0:3)  
 Galicja - Iskra (0:0)  
 Resovia - Igłopol (2:0)  
 Izolator - Sarka (2:3)  
 Sokół - Pogoń (0:1)
- 33. KOLEJKA (09.08.06)**  
 Sarka - Orzeł (2:0)  
 Polonia - Izolator (1:3)  
 Żurawianka - Sokół (1:1)  
 Rzemieśnik - Stal (1:0)  
 Pogoń - Toki (1:2)  
 Kolbuszowianka - Resovia (0:3)  
 Igłopol - Galicja (0:2)  
 Iskra - Błękitni (0:1)  
 Lechia - Crasnovia (3:0)
- 34. KOLEJKA (16.08.06)**  
 Orzeł - Polonia (1:1)  
 Toki - Żurawianka (0:1)  
 Lechia - Rzemieśnik (0:2)  
 Crasnovia - Iskra (1:1)  
 Błękitni - Igłopol (0:1)  
 Galicja - Kolbuszowianka (1:1)  
 Resovia - Sarka (0:2)  
 Izolator - Pogoń (1:1)  
 Sokół - Stal (0:3)

- 35. KOLEJKA (23.08.06)**  
 Pogoń - Orzeł (1:4)  
 Żurawianka - Izolator (0:1)  
 Polonia - Resovia (0:3)  
 Rzemieśnik - Sokół (1:4)  
 Stal - Toki (3:1)  
 Sarka - Galicja (0:2)  
 Kolbuszowianka - Błękitni (0:1)  
 Igłopol - Crasnovia (1:1)  
 Iskra - Lechia (2:0)
- 36. KOLEJKA (30.08.06)**  
 Orzeł - Żurawianka (1:3)  
 Galicja - Polonia (0:0)  
 Iskra - Rzemieśnik (2:0)  
 Lechia - Igłopol (0:4)  
 Crasnovia - Kolbuszowianka (2:2)  
 Błękitni - Sarka (3:4)  
 Resovia - Pogoń (1:1)  
 Izolator - Stal (0:2)  
 Toki - Sokół (1:5)
- 37. KOLEJKA (06.09.06)**  
 Stal - Orzeł (11 marca, g. 13)  
 Żurawianka - Resovia (1:2)  
 Polonia - Błękitni (0:1)  
 Toki - Rzemieśnik (0:4)  
 Sokół - Izolator (1:4)  
 Pogoń - Galicja (1:0)  
 Sarka - Crasnovia (4:3)  
 Kolbuszowianka - Lechia (1:1)  
 Igłopol - Iskra (1:0)
- 38. KOLEJKA (13.09.06)**  
 Crasnovia - Polonia (0:3)  
 Galicja - Żurawianka (3:1)  
 Orzeł - Sokół (1:2)  
 Rzemieśnik - Igłopol (0:2)  
 Iskra - Kolbuszowianka (1:4)  
 Lechia - Sarka (3:2)  
 Błękitni - Pogoń (1:2)  
 Resovia - Stal (3:3)  
 Izolator - Toki (1:3)

- 39. KOLEJKA (20.09.06)**  
 Izolator - Lechia (0:0)  
 Toki - Iskra (1:0)  
 Sokół - Igłopol (0:1)  
 Stal - Kolbuszowianka (0:1)
- 40. KOLEJKA (27.09.06)**  
 Polonia - Żurawianka (0:0)  
 Lechia - Orzeł (1:4)  
 Rzemieśnik - Pogoń (0:1)  
 Sarka - Stal (0:1)  
 Kolbuszowianka - Sokół (1:0)  
 Igłopol - Toki (1:0)  
 Iskra - Izolator (0:1)  
 Crasnovia - Resovia (1:4)  
 Błękitni - Galicja (1:2)
- 41. KOLEJKA (04.10.06)**  
 Stal - Polonia (0:3)  
 Orzeł - Iskra (1:0)  
 Żurawianka - Pogoń (1:1)  
 Błękitni - Rzemieśnik (1:3)  
 Galicja - Crasnovia (2:1)  
 Resovia - Lechia (1:0)  
 Izolator - Igłopol (1:2)  
 Toki - Kolbuszowianka (0:0)  
 Sokół - Sarka (1:3)
- 42. KOLEJKA (11.10.06)**  
 Rzemieśnik - Żurawianka (1:3)  
 Igłopol - Orzeł (1:2)  
 Polonia - Sokół (2:1)  
 Pogoń - Stal (0:0)  
 Sarka - Toki (3:0)  
 Kolbuszowianka - Izolator (1:3)  
 Iskra - Resovia (1:2)  
 Lechia - Galicja (2:0)  
 Crasnovia - Błękitni (1:0)
- 43. KOLEJKA (18.10.06)**  
 Stal - Żurawianka (1:0)  
 Toki - Polonia (1:6)  
 Orzeł - Kolbuszowianka (2:2)  
 Crasnovia - Rzemieśnik (1:2)  
 Błękitni - Lechia (0:3)  
 Galicja - Iskra (0:0)  
 Resovia - Igłopol (2:0)  
 Izolator - Sarka (2:3)  
 Sokół - Pogoń (0:1)
- 44. KOLEJKA (25.10.06)**  
 Sarka - Orzeł (2:0)  
 Polonia - Izolator (1:3)  
 Żurawianka - Sokół (1:1)  
 Rzemieśnik - Stal (1:0)  
 Pogoń - Toki (1:2)  
 Kolbuszowianka - Resovia (0:3)  
 Igłopol - Galicja (0:2)  
 Iskra - Błękitni (0:1)  
 Lechia - Crasnovia (3:0)
- 45. KOLEJKA (01.11.06)**  
 Orzeł - Polonia (1:1)  
 Toki - Żurawianka (0:1)  
 Lechia - Rzemieśnik (0:2)  
 Crasnovia - Iskra (1:1)  
 Błękitni - Igłopol (0:1)  
 Galicja - Kolbuszowianka (1:1)  
 Resovia - Sarka (0:2)  
 Izolator - Pogoń (1:1)  
 Sokół - Stal (0:3)

- 46. KOLEJKA (08.11.06)**  
 Pogoń - Orzeł (1:4)  
 Żurawianka - Izolator (0:1)  
 Polonia - Resovia (0:0)  
 Rzemieśnik - Sokół (1:4)  
 Stal - Toki (3:1)  
 Sarka - Galicja (0:2)  
 Kolbuszowianka - Błękitni (0:1)  
 Igłopol - Crasnovia (1:1)  
 Iskra - Rzemieśnik (2:0)  
 Lechia - Igłopol (0:4)  
 Crasnovia - Kolbuszowianka (2:2)  
 Błękitni - Sarka (3:4)  
 Resovia - Pogoń (1:1)  
 Izolator - Stal (0:2)  
 Toki - Sokół (1:5)
- 47. KOLEJKA (15.11.06)**  
 Stal - Orzeł (11 marca, g. 13)  
 Żurawianka - Resovia (1:2)  
 Polonia - Błękitni (0:1)  
 Toki - Rzemieśnik (0:4)  
 Sokół - Izolator (1:4)  
 Pogoń - Galicja (1:0)  
 Sarka - Crasnovia (4:3)  
 Kolbuszowianka - Lechia (1:1)  
 Igłopol - Iskra (1:0)
- 48. KOLEJKA (22.11.06)**  
 Crasnovia - Polonia (0:3)  
 Galicja - Żurawianka (3:1)  
 Orzeł - Sokół (1:2)  
 Rzemieśnik - Igłopol (0:2)  
 Iskra - Kolbuszowianka (1:4)  
 Lechia - Sarka (3:2)  
 Błękitni - Pogoń (1:2)  
 Resovia - Stal (3:3)  
 Izolator - Toki (1:3)



**TABELA PO RUNDZIE JESIENNEJ**

1. Resovia Rzeszów	17	36	30:13
2. Sarka Tarnobrzeg	17	34	32:17
3. Galicja Cisna	17	34	25:11
4. Pogoń Leżajsk	17	29	16:12
5. Igłopol Dębica	17	27	16:17
6. Kolbuszowianka Kolbuszowa	17	25	25:18
7. Izolator Boguchwała	17	24	25:22
8. Lechia Sędziszów	17	24	17:18
9. Stal Mielec	16	23	23:19
10. Orzeł Przeworsk	16	21	24:25
11. Crasnovia Crasne	17	21	24:26
12. Rzemieśnik Pilzno	17	20	19:29
13. Polonia Przemyśl	17	19	21:21
14. Żurawianka Żurawica	17	19	15:20
15. Sokół Nisko	17	18	22:28
16. Iskra Sobów	17	16	13:20
17. Błękitni Ropczyce	17	15	17:27
18. Toki Gorzyce	17	14	12:33



## V LIGA OKRĘGOWA (grupa jarosławska)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

JNS 1909 Jarosław – Syrenka Rozwienica (2:1)
LJS Skotyszów – Sokół Sienawa (1:2)
Pogórze Dłbiecko – Viking Orły (0:3)
MKS Radymno – Gólbalex Władzownica (1:1)
Roztocze Narol – Pogórze Rometnica (1:1)
HEIMAN LESZKI – PAST TULCZEPY (1:0)
CZUWAJ PRZENYSI – CZARNI OLESZYCE (3:1)
MKS KARCZUGA – LJS KISIELÓW (3:1)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

MKS KARCZUGA – JNS 1909 (1:1)
LJS KISIELÓW – CZUWAJ (0:1)
Czarni – Heiman (1:3)
Past – Roztocze (2:0)
Pogórze R. – Pogórze D. (0:0)
Viking – MKS Radymno (2:0)
Gólbalex – LJS Skotyszów (2:2)
Sokół – Syrenka (1:1)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

JNS 1909 – Sokół (0:1)
Syrenka – Gólbalex (1:3)
Skotyszów – Viking (1:0)
MKS Radymno – Pogórze R. (2:1)
Pogórze D. – Past (2:4)
Roztocze – Czarni (0:0)
Heiman – LJS Kisielów (2:0)
Czuwaj – MKS Karczuga (3:3)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Czuwaj – JNS 1909 (0:3)
MKS Karczuga – Heiman (1:4)
LJS Kisielów – Roztocze (1:7)
Czarni – Pogórze D. (1:4)
Past – MKS Radymno (2:2)
Pogórze R. – LJS Skotyszów (0:2)
Syrenka – Viking (2:2)
Gólbalex – Sokół (0:2)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

JNS 1909 – Gólbalex (1:1)
Sokół – Viking (0:1)
Syrenka – Pogórze R. (0:3)
LJS Skotyszów – Past (0:3)
MKS Radymno – Czarni (2:1)
Pogórze D. – LJS Kisielów (2:1)
Roztocze – MKS Karczuga (2:4)
Heiman – Czuwaj (1:1)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Heiman – JNS 1909 (5:3)
Czuwaj – Roztocze (4:1)
MKS Karczuga – Pogórze D. (4:1)
LJS Kisielów – MKS Radymno (3:0)
Czarni – LJS Skotyszów (2:8)
Past – Syrenka (4:1)
Pogórze R. – Sokół (1:2)
Pogórze R. – Sokół (1:2)
Viking – Gólbalex (0:3)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

JNS 1909 – Viking (6:1)
Gólbalex – Pogórze R. (1:1)
Sokół – Past (1:2)
Syrenka – Czarni (0:1)
LJS Skotyszów – LJS Kisielów (2:1)
MKS Radymno – MKS Karczuga (2:1)
Pogórze D. – Czuwaj (0:1)
Roztocze – Heiman (1:4)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Roztocze – JNS 1909 (0:1)
Heiman – Pogórze D. (0:7)
Czuwaj – MKS Radymno (2:3)
MKS Karczuga – LJS Skotyszów (0:2)

**TABELA PO RUNDZIE JESIENNEJ**

1. Past Tulcepy..... 15..... 31..... 32:15
2. LJS Skotyszów..... 15..... 30..... 30:16
3. Heiman Leszki..... 15..... 30..... 26:19
4. Sokół Sienawa..... 15..... 28..... 21:14
5. JNS 1909 Jarosław..... 15..... 27..... 31:16
6. Czuwaj Przenysl..... 15..... 27..... 23:18
7. MKS Karczuga..... 15..... 26..... 39:24
8. MKS Radymno..... 15..... 22..... 16:18
9. TS Viking Orły..... 15..... 21..... 24:25
10. Gólbalex Władzownica..... 15..... 20..... 27:22
11. Pogórze Rometnica..... 15..... 15..... 12:24
12. Czarni Oleszyce..... 15..... 14..... 23:39
13. Pogórze Dłbiecko..... 15..... 13..... 24:30
14. Roztocze Narol..... 15..... 12..... 23:29
15. Syrenka Rozwienica..... 15..... 11..... 13:29
16. LJS Kisielów..... 15..... 9..... 18:44

### STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

17. bramek – ARTUR GRZEBYK (MKS K.), ANDRZEJ KUJANKA (Pogórze D.)
12 bramek – Kubas (Past)
11 bramek – Perczyk (JNS 1909)
10 bramek – Piersiak (Gólbalex)
9 bramek – Ocha (Viking)
8 bramek – Durski (Czuwaj), Fleszar (MKS K.), Kuzlak (MKS R.)
7 bramek – Bojarski (Gólbalex), Olech (Skotyszów), Soja (Skotyszów)
6 bramek – Mirosław Banaś (Roztocze), Florek (MKS K.), Gierczak (Viking), W. Gmiterek (Roztocze), Holub (JNS 1909), K. Kogut (Skotyszów), B. Zdybek (Roztocze)
5 bramek – Błaszczak (Czuwaj), Borodziej (JNS 1909), Kość (Czarni), W. Mazur (Heiman), Urban (Czarni), A. Urbanek (Czarni), Żelazny (Past)
4 bramki – Bednarz (Past), R. Czerwinski (Heiman), Kaczmierz (Heiman), K. Kiełtyka (Viking), B. Kuta (Heiman), G. Łuc (Babiś-Syrenka), Mi-kolajek (Kisielów), K. Padlasek (Sokół), Pawelec (Sokół), Pufko (Pogórze R.), Rudnicki (Gólbalex), Paweł Szczepanski (Sokół)
3 bramki – P. Czerwinski (Heiman), Jaroch (Czuwaj), Kud (Past), R. Mazur (Heiman), Mehnedowicz (Pogórze D.), Pilawa (Viking), Pufko (JNS 1909), Wisnowski (Czuwaj), Zając (Kisielów), G. Znamieniczuków (Babiś-Syrenka)
2 bramki – Bech (Skotyszów), Maciej Banaś (Roztocze), Broda (Czuwaj), Chłastawa (MKS R.), Czopik (Gólbalex), Czub (Past), Długosi (Kisielów), Dzie-dzic (Pogórze R.), J. Jagielowicz (Pogórze R.), Ka-rnusz (Pogórze R.), P. Kijanka (Pogórze D.), J. Kolanek (Skotyszów), Kubas (Past), B. Łuc (Babiś-Syrenka), Misiąg (Gólbalex), Motyl (Czarni), Niemczak (Kisielów), Pakuta (Kisielów), Pietryna (Past), J. Sobelko (Skotyszów), M. Soczek (JNS 1909), P. Solarczyk (Czarni), Surowiec (Roztocze), K. Szym-kiewicz (Pogórze D.), Świąder (Sokół), W. Znamien-czyków (Babiś-Syrenka)
1 bramka – Barszczak (MKS R.), Buczkowski (Heiman), Ł. Bursztyka (Sokół), Chwasta (Viking), Fedak (Sokół), Franków (Skotyszów), Gurak (Kisiel-ów), Hałwa (MKS R.), Horczy (Czarni), T. Jagiel-owicz (Pogórze R.), Kallenberg (Babiś-Syrenka), Karniński (Kisielów), Kardasz (Czuwaj), Kielbasa (Kisielów), Kilian (Czuwaj), Kojzy (Czarni), Kios (JNS 1909), K. Kolanek (Skotyszów), Kozłowski (Sokół), Krol (Heiman), Krol (MKS R.), Marszałek (Past), Mokrzyński (Pogórze R.), Niemiec (Gólbalex), B. Noga (Past), Nyczaj (Czarni), Panek (MKS R.), Podstolak (MKS K.), Rozak (MKS R.), Rza-sa (Kisielów), P. Rzeźnik (MKS K.), Sas (Past), Sie-dliarz (Sokół), Sochacki (MKS K.), Sroczyk (Gólbalex), Stanko (MKS K.), Stecko (Kisielów), Sytała (MKS K.), Piotr Szczepanski (Sokół), Szot (MKS R.), Śmolek (Pogórze R.), Trojnar (MKS K.), Urban (Roztocze), Wańko (JNS 1909), Wiącek (MKS K.), Wioch (JNS 1909), Wojłowicz (Heiman), Zająchow-ski (JNS 1909), Żelazny (Pogórze R.), Żolyniak (Babiś-Syrenka).

## KLASA A (grupa jarosławska)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

BŁĘKINI RUDOLOWICE – DĄB DOBKOWICE (0:1)
SIARĄ PRUCHNIK – BUDOWLANI SZKONSKO (1:4)
ŁĘK OSTROW – BŁĘKINI BOBROWKA (1:0)
ORGAN ZAPŁÓW – PROMIEŃ MORAWSKO (0:1)
PAST II TULCZEPY – LJS DUKOWICE (0:0)
CZARNI PANKOSÓW – SANOCZANKA ŚWIĘTE (1:0)
MAKOWIA MAKOWSKO – SIARA CIESZACIN WIELKI (1:4)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Makovia – Błektini R. (2:2)
Iskra – Czarni (1:0)
Sanoczanka – Dukowice (3:2)
Past II – Orkan (0:0)
Promień – Łęk (2:5)
Błektini B. – Start (0:2)
Budowlani – Dąb (4:5)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Budowlani – Błektini R. (3:0)
Dąb – Błektini B. (1:1)
Start – Promień (1:3)
Łęk – Past II (0:1)
Orkan – Sanoczanka (1:3)
Dukowice – Iskra (0:3)
Czarni – Makovia (0:2)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Czarni – Błektini R. (0:1)
Makovia – Dukowice (0:4)
Iskra – Orkan (2:2)
Sanoczanka – Łęk (0:0)
Past II – Start (1:2)
Promień – Dąb (3:0)
Błektini B. – Budowlani (1:5)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Błektini R. – Błektini B. (2:3)
Budowlani – Promień (0:1)
Dąb – Start (1:1)
Start – Sanoczanka (0:2)
Łęk – Iskra (0:1)
Orkan – Makovia (1:0)
Dukowice – Czarni (6:1)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Dukowice – Błektini R. (1:1)
Czarni – Orkan (0:1)
Makovia – Łęk (1:4)
Iskra – Start (1:0)
Sanoczanka – Dąb (3:1)
Past II – Budowlani (1:7)
Promień – Błektini B. (5:0)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Błektini R. – Promień (4:1)
Błektini B. – Past II (2:2)
Budowlani – Sanoczanka (1:2)
Dąb – Iskra (0:1)
Start – Makovia (4:2)
Łęk – Czarni (4:0)
Orkan – Dukowice (2:2)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Orkan – Błektini R. (1:0)
Dukowice – Łęk (0:4)
Czarni – Start (1:2)
Makovia – Dąb (1:8)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Iskra – Budowlani (0:2)
Sanoczanka – Błektini B. (6:3)
Past II – Promień (1:3)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Błektini R. – Past II (2:3)
Promień – Sanoczanka (0:3)
Błektini B. – Iskra (0:3)
Budowlani – Makovia (6:1)
Dąb – Czarni (0:1)
Start – Dukowice (2:2)
Łęk – Orkan (1:3)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Łęk – Błektini R. (3:4)
Orkan – Start (1:1)
Dukowice – Dąb (1:3)
Czarni – Budowlani (1:0)
Makovia – Błektini B. (2:0)
Iskra – Promień (0:2)
Sanoczanka – Past II (2:0)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Błektini R. – Sanoczanka (2:3)
Past II – Iskra (1:3)
Promień – Makovia (5:0)
Błektini B. – Czarni (0:1)
Budowlani – Dukowice (2:0)
Dąb – Orkan (0:2)
Start – Łęk (1:3)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Start – Błektini R. (1:1)
Łęk – Dąb (1:2)
Orkan – Budowlani (1:3)
Dukowice – Błektini B. (1:1)
Czarni – Promień (2:2)
Makovia – Past II (1:5)
Iskra – Sanoczanka (2:4)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

Błektini R. – Iskra (0:4)
Sanoczanka – Makovia (9:0)
Past II – Czarni (3:3)
Promień – Dukowice (4:2)
Błektini B. – Orkan (0:2)
Budowlani – Łęk (0:0)
Dąb – Start (2:1)

**TABELA PO RUNDZIE JESIENNEJ**

1. Sanoczanka Święte..... 13..... 34..... 40:13
2. Promień Morawsko..... 13..... 28..... 33:18
3. Budowlani Szkonsko..... 13..... 29..... 37:14
4. Iskra Cieszczin Wielki..... 13..... 25..... 26:17
5. Łęk Ostrow..... 13..... 23..... 29:14
6. Orkan Zapłów..... 13..... 22..... 22:13
7. Dąb Dobkowice..... 13..... 20..... 24:20
8. Czarni Pankosów..... 13..... 16..... 11:19
9. Błektini Rudolowice..... 13..... 15..... 23:22
10. Siarą Pruchnik..... 13..... 15..... 17:23
11. LJS Dukowice..... 13..... 11..... 21:26
12. Past II Tulcepy..... 13..... 10..... 15:29
13. Makovia Makowsko..... 13..... 7..... 13:56
14. Błektini Bobrowka..... 13..... 6..... 11:33

### STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)

**STRZELCY BRAMEK (po rundzie jesiennej)**

17. bramek – JAWORSKI (BUDOWLANI)
12 bramek – J. Mikłasz (Iskra)
11 bramek – Gwoździ (Promień), Sawa (Błektini R.)
10 bramek – K. Adamarek (Promień)
9 bramek – Walczyzyn (Sanoczanka)
8 bramek – Gliński (Łęk), R. Iglantowicz (Dukowice), Kisielowicz (Sanoczanka), T. Wysocki (Budowlani)
7 bramek – K. Lorenowicz (Dąb), Maled (Sanoczanka), Miško (Łęk), Urbaniak (Iskra)
6 bramek – Brzuchacz (Makovia), Sam-borski (Sanoczanka)
5 bramek – Broszko (Łęk), A. Wikie-ira (Orkan)
4 bramki – Kasperski (Czarni), M. Lorenowicz (Dąb), Marcin Mikłasz (Start), M. Noga (Past II), Pańko (Start), Piwo-war (Dukowice), T. Stopyra (Past II), B. Wola (Dąb)
3 bramki – Broda (Dukowice), Grabski (Łęk), Karbownik (Sanoczanka), Mazla-rek (Promień), Oleszek (Start), Sobolew-ski (Dukowice), Trojnar (Błektini B.), P. Winiański (Orkan), T. Winiański (Orkan), Wojtuś (Budowlani), Zięba (Start)
2 bramki – Adamkiewicz (Iskra), Drzy-mala (Błektini R.), S. Gotłap (Dąb), Górski (Czarni), Grabski (Sanoczanka), T. Hatuszczak (Orkan), A. Holub (Makovia), Holub (Budowlani), M. Hu-sar (Dukowice), Kisata (Promień), Lis (Past II), T. Madaj (Makovia), R. Ma-lawski (Start), Małysa (Błektini R.), Mu-cha (Orkan), Rogus (Błektini R.), Rożek (Budowlani), Sas (Past II), Skiba (Pro-mień), Szczurko (Budowlani), Mar-cin Walczak (Dąb), Mateusz Walczak (Dąb), Wola (Błektini R.).

Opracował MG



## MaawSport

HURTOWNIA PIKARSKA  
**JAROSŁAW**  
 ul. Wiosna 2,  
 tel. 016 627 13 38  
**PRZEWORSK**  
 ul. Piłsudskiego 2,  
 tel. 016 648 72 85

\*\*\* NOWOŚĆ \*\*\*

Posiadamy własną drukarnię.  
 Dla stałych klientów nadruk na odzieży gratis!



DOMINET BANK EKSTRALIGA

# Szaleństwo Ricky'ego

Tylko krok dzielił jarosławskiego beniaminka od przepaści. Krok od kolejnej porażki, po której podopieczni Stanisława Gierczaka mogliby się długo nie podnieść. Na szczęście znalazł się ktoś, kto w ostatniej chwili wyrwał ich z piekielnych czeluści. Nie wszystkim gra Ricky'ego Clemons może się podobać. Ale tym razem w jego szaleństwie była metoda. To on w decydujących 10 minutach zdecydował się wziąć na swoje barki odpowiedzialność za wynik. To on stał się ojcem tego – kto wie czy nie bezcennego – zwycięstwa nad akademikami z Koszalina.

**N**iedzielnego pojedynku był spotkaniem załegłym z 16. kolejki. Dwukrotnie przekładany, odbył się dzień po wrocławskim Meczu Gwiazd Dominet Bank Ekstraligi. Określany był konfrontacją za cztery punkty, a nawet za... osiem, jak chcieli niektórzy. Ewentualna porażka jarosławian, kolejna – po niepowodzeniu z warszawską Polonią – w batalii o utrzymanie się w DBE, byłaby ciosem prosto w serce. Problem w tym, że z takiego samego założenia musieli wychodzić przybysze z Bałtyku. Jednak na parkiecie hali przy ul. Sikorskiego w Jarosławiu pokazał się z... nijakiej strony. Na pewno znacznie ubożej niż warszawska Polonia. Pewnym usprawiedliwieniem dla nich niech będzie fakt, że beniaminek zagrał tym razem ze znacznie większym zaangażowaniem i determinacją.

To był brzydki mecz. Prawdopodobnie stawka wzięła górę nad fincją i efektywnością. Sporo było taktyczno-technicznych wpadek, nieporozumień, błędów i rzutów bez żadnego sensu. Początek należał do jarosławian. Inauguracyjne punkty po dwóch sekundach zdobył jeden z najlepszych w miejscowych szeregach Piotr Szczotka. W 2. min po dwóch akcjach Saniego Abu było 6:2. I na tym w zasadzie na 10 minut zakończyła się koncepcyjna gra Sokołowa-Znicza. W 5. min błyskotliwy w tym fragmencie Brandon Spann wyprowadził swój zespół na 4-punktowe prowadzenie – 8:12, które trzy minuty później utrwalił celną przyziarką zza linii 6,25 m Białorusin Denis Korszuk – 11:19. I gdyby nie dwie celne „trójki” Alvina Cruza, to przewaga akademików po pierwszych 10 minutach byłaby znacznie wyższa.

## Witalij w Meczu Gwiazd

3 marca w Hali Ludowej we Wrocławiu odbył się Meczu Gwiazd Dominet Bank Ekstraligi, w którym Południe pokonało Północ 87:77 (25:13, 26:22, 14:26, 22:16). MVP wybrany został Grady Reynolds (Polonia SPEC Warszawa).

O bok meczu, w którym wystąpili zawodnicy wybrani przez kibiców drogą internetową (w składzie Południa nie znalazł się żaden koszykarz Sokołowa-Znicza Jarosław), rozegrane zostały dwa konkursy: rzutów za 3 pkt. i wsadów. W tym drugim wystąpił Witalij Kowalenko. Jego rywalami byli: Aaron Pettway (Kager Gdynia), G. Reynolds, David Logan (Polpharma Starogard Gdański) i Łukasz Wiśniewski (Polpak SA Świecie). Popularny „Witalik” – choć nie zaprezentował się gorzej od rywali – odpadł w eliminacjach. Jego los podzielił A. Pettway i Ł. Wiśniewski. W finale jurorzy najwyższą ocenę umiędzynarodowili G. Reynolds. – To było niesamowite. Wielkie święto koszykówki. Przypuszczam, że każdy chciałby coś takiego przeżyć. Nie ma dla mnie żadnego znaczenia, że odpadłem w eliminacjach konkursu. Samo bycie tam było najlepszą nagrodą. Mam nadzieję, że w przyszłym sezonie na Meczu Gwiazd wybierze się jeszcze kilku moich kolegów z zespołu – zwierzył się W. Kowalenko, którego teraz czeka przymusowa 10-dniowa przerwa po kontuzji dłoni, której nabawił się w spotkaniu z AZS Koszalin. mars

Gospodarze próbowali urozmaiconej defensywy. „Strefa” była za słabozarna, za to krycie „każdy swego” od 13. min przyniosło pożądane efekty. Już w 14. min, po szybkiej kontrze Tomasz Fortuna wyprowadził swój zespół na prowadzenie 24:23. Jeszcze przez kilkanaście sekund trwała wyrównana walka. Na 26:28 trafili ocieźlały, biegnący na zwolnionych obrotach Chris Hunter i było to ostatnie prowadzenie koszalinian w tym meczu. Sześć punktów z rzędu S. Abu w 17. min miejscowemu podarł 32:30. Minutę później swoje pierwsze punkty zdobył późniejszy bohater Sokołowa-Znicza Ric-

ky Clemons, który na 6 s przed końcem I połowy znakomicie ukradł piłkę gościom, popisując się trzypunktową akcją. 20. min – 42:34.

By nie psuć pozytywnego tonu, o III kwarcie można napisać, że się odbyła. Kompletnie niezrozumiała postawa gospodarzy, przejawiająca się ogólnym rozgardzaniem i bezmyślnymi rzutami z nieprzygotowanych pozycji mogły wyprowadzić z równowagi. Na szczęście, goście tylko odrobinię byli w tym bałaganie gorsi. Na 41 s przed końcem udało im się doprowadzić do remisu 48:48 po dwóch celnych rzutach wolnych Michaela Haynesa. Na prowadzenie przed ostatnią ćwiartką wyprowadził miejscowych Ricky Clemons,

który w IV kwarcie był reżyserem i aktorem w jednej osobie. Zdobyl w tej części aż 18 punktów! Po dwóch minutach gry gospodarzom zaczęła zagładać w oczy znana z poprzednich spotkań bezradność w ataku. Dwie „trójki” amerykańskiego playmakera dodały wiary. 33. min – 60:52. Goście nie dawali za wygraną i w 36. min ich strata wynosiła tylko dwa „oczka” – 64:62 po rzucie za 3 pkt. B. Spanna. Mylili się jednak z linii rzutów wolnych, co w tym spotkaniu stało się wielkim atutem gospodarzy. Na 105 sekund przed końcową syreną w ten sposób dwa razy trafił P. Szczotka i

było 70:64. Wówczas nastąpił najważniejszy moment tej potyczki. Kompletnie niezrozumiale piłkę z kosza po drugim rzucie próbował wybić C. Hunter. Takie zachowanie sędziowie ukarali faulem technicznym, po którym jarosławianie wypracowali sobie aż 10-punktową przewagę – 74:64, bezbłędnie trafiając osobiste (Clemons i P. Szczotka). Co prawda akademicy obudzili się w ostatnich sekundach, ale zdołali zniwelować straty do 5 pkt. na 15 s przed syreną – 80:75. Wynik meczu ustalili na 6 s przed finałem Przemysław Łuszczewski, oczywiście z linii rzutów wolnych. To co było zmorem jarosławian od początku sezonu, tym razem dało im jakże cenne dwa punkty. MG



R. Clemons (z piłką) był ojcem zwycięstwa z AZS Koszalin.

## STRZELCY (po 20 kolejkach):

- 169 pkt. – PRZEMYSŁAW ŁUSZCZEWSKI
- 168 pkt. – Ricky Clemons
- 146 pkt. – Łukasz Majewski
- 135 pkt. – Tomasz Przewrocki
- 112 pkt. – Piotr Szczotka
- 106 pkt. – Witalij Kowalenko, Jacek Sulowski
- 89 pkt. – Dejan Becin, Alvin Cruz
- 79 pkt. – Sani Ibrahim Abu
- 78 pkt. – Tony Akins
- 55 pkt. – Ime Oduok
- 34 pkt. – Roberto Gittens
- 28 pkt. – Artur Mikołajko
- 19 pkt. – Maciej Miller
- 13 pkt. – Tomasz Fortuna, Grzegorz Kordas
- 4 pkt. – Grzegorz Szczotka
- 1 pkt. – Steve Logan

1. Prokom Trefl Sopot	20	37	17-3	1695.1404	(1.207)
2. BOT Turów Zgorzelec	20	35	15-5	1392.1248	(1.115)
3. ASCO Śląsk Wrocław	20	34	14-6	1452.1324	(1.097)
4. Gipsar Stal Ostrów Wielkopolski	20	33	13-7	1662.1572	(1.057)
5. Polpak SA Świecie	20	31	11-9	1380.1296	(1.065)
6. Polpharma Starogard Gdański	20	31	11-9	1615.1544	(1.046)
7. Anwil Włocławek	20	31	11-9	1562.1504	(1.039)
8. Energa Czarni Stupsk	20	31	11-9	1446.1443	(1.002)
9. Kager Gdynia	20	29	9-11	1467.1537	(0.954)
10. Kotwica Kolobrzeg	20	27	7-13	1556.1641	(0.948)
11. Sokołów-Znicz Jarosław	20	27	7-13	1444.1565	(0.923)
12. AZS Gaz Ziemny Koszalin	20	27	7-13	1394.1545	(0.902)
13. Polonia SPEC Warszawa	20	25	5-15	1423.1479	(0.962)
14. Unia Tarnów	20	21	2-18	1226.1611	(0.761)

## Usunęli Gierczaka!

Stanisław Gierczak nie jest już trenerem ekstrakligowego Sokołowa-Znicza Jarosław! Włodarze klubu decyzję tę podjęli jeszcze przed spotkaniem z AZS Koszalin, ale publicznie ogłosili ją zdecydowali się 5 marca. Prezes Roman Śliwiński motywował ten ruch faktem słabych wyników w II rundzie fazy zasadniczej, a wygrana z koszalinianami nie miała żadnego wpływu na decyzję zarządu. Czary goryczy przelała porażka z Polonią SPEC Warszawa na własnym parkiecie. Nowym szkoleniowcem został Serb Miodrag Gajić. Przyznaję – bardzo kontrowersyjna to nominacja. M. Gajić do tej pory niewiele w polskiej koszykówce osiągnął. Najlepiej świadczy o tym trwający właśnie sezon, gdzie najpierw – po kilku zupełnie nieudanych meczach – usunięty został z I-ligowego AZS Startu Lublin. Po kilku tygodniach zatrudnienie znalazł w, także I-ligowym, Sportino Inowrocław. Tam nie dotrwał nawet... kilku meczów. Po fatalnej postawie spadkowicza z ekstraklasy, w dość niejasnych okolicznościach, M. Gajić został z Inowrocławia wyrzucony. Przyznaję – nie rozumiem tej nominacji. Mariusz GODOS

## OKIEM STATYSTYKA:

PUNKTY	
1. S. Abu	11,3 (79/7)
2. R. Clemons	10,5 (168/16)
3. P. Łuszczewski	9,4 (169/18)
ZBIÓRKI	
1. S. Abu	8,1 (57/7)
2. P. Łuszczewski	5,1 (91/18)
3. D. Becin	4,5 (45/10)
ASYSTY	
1. A. Cruz	5,0 (50/10)
2. R. Clemons	3,3 (52/16)
3. T. Przewrocki	1,8 (34/19)
STRATY	
1. R. Clemons	3,0 (48/16)
2. A. Cruz	1,4 (14/10)
3. J. Sulowski	1,3 (24/18)
PRZECHWYTY	
1. R. Clemons	1,4 (22/16)
Ł. Majewski	1,4 (26/19)
3. D. Becin	1,3 (13/10)
T. Przewrocki	1,3 (25/19)
PRZEWINIENIA	
1. D. Becin	3,3 (33/10)
2. Ł. Majewski	3,2 (60/19)
3. W. Kowalenko	2,7 (52/19)
CZAS GRY	
1. P. Łuszczewski	28:50 (513/18)
2. T. Przewrocki	25:10 (477/19)
3. A. Cruz	24:40 (244/10)
EVALUATION	
1. S. Abu	13,3 (93/7)
2. A. Cruz	10,2 (102/10)
3. D. Becin	9,4 (94/10)

## Z OBOZU GOSPODARZY:



**STANISŁAW GIERCZAK (trener Sokołowa-Znicza):** – Bardzo dziękuję zawodnikom za zaangażowanie w tym spotkaniu, a kibicom za doping. Dla nas liczyła się tylko i wyłącznie wygrana. Statystyki meczowe pokazują, że byliśmy zespołem lepszym.



**ŁUKASZ MAJEWSKI:** – Bardzo nam zależało na wygranej. Oba zespoły na pewno spotkają się w play-offach i każde zwycięstwo jest na wagę złota. Zagrałiśmy dzisiaj z wielką determinacją. Drugi raz z rzędu świetne zawody rozegrali nasi rozgrywający. Zwłaszcza Ricky, który nie mylił się w końcówce z rzutów wolnych. Teraz jedziemy do Kolobrzegu i mam nadzieję, że zaprezentujemy jeszcze większą mobilizację. Powalczymy o zwycięstwo.



**RICKY CLEMONS:** – Zagrałiśmy na niezłej skuteczności, zwłaszcza w ostatniej kwarcie. To nam pomogło wygrać mecz. Naszym największym problemem była koncentracja. Nie potrafiliśmy przez cały mecz utrzymać jednego poziomu gry, stąd przez większość spotkania było wszystko na styku. W końcówce z rzutów wolnych, bo były to jedne z moich lepszych zawodów w tym sezonie. Zresztą, na słowa pochwały zasłużyli wszyscy chłopcy. Nie mieliśmy nic do stracenia. Musieliśmy ten mecz wygrać i mam nadzieję, iż będzie to przelomem w naszej grze. Zwycięstwo nas podbudowało i jedziemy do Kotwicy z mocnym postanowieniem walki o komplet punktów.



**PIOTR SZCZOTKA:** – To był mecz o bardzo wysoką stawkę. AZS to nie jest zespół do bicia. W tej ekipie jest bardzo wielu obcokrajowców, którzy długo już grają w koszykówkę i także zdawali sobie sprawę z wagi tego spotkania. Dlatego było nerwowo i obu drużynom przydarzały się momenty przestojów. Jestem z siebie zadowolony, bo były to jedne z moich lepszych zawodów w tym sezonie. Zresztą, na słowa pochwały zasłużyli wszyscy chłopcy. Nie mieliśmy nic do stracenia. Musieliśmy ten mecz wygrać i mam nadzieję, iż będzie to przelomem w naszej grze. Zwycięstwo nas podbudowało i jedziemy do Kotwicy z mocnym postanowieniem walki o komplet punktów.

## Z OBOZU GOŚCI:



**ARKADIUSZ KONIECKI (trener AZS Gaz Ziemny):** – Przejechaliśmy całą Polskę, w autokarze spędziliśmy 15 godzin. Nie rozumiem, dlaczego niektórzy moi gracze nie potrafili przez choćby kwadrans dać z siebie wszystko na parkiecie. W takich meczach jak ten decyduje przede wszystkim charakter i ogromna determinacja. Ważne są także koszykarskie fundamenty, czyli bezpieczne podania, walka na deskach, zwłaszcza na atakowanej tablicy i olbrzymia koncentracja. Na to zwracałem uwagę chłopakom przed meczem. Niestety, byliśmy w tym gorsi. A już kuriozalną dla mnie sytuacją było wybić piłki wpadającej do kosza przez Huntera. Wówczas przegrywaliśmy tylko czterema punktami... Z czterech zrobiło się osiem i na własne życzenie przegraliśmy. Zresztą postawa Huntera była dla mnie wielkim zaskoczeniem. Niezrozumiałą rzeczą jest, że przez całą pierwszą połowę niemal snu się po parkiecie. Bardzo słabo zagrał także Haynes. Nie dostosowaliśmy się z formą do obecnego poziomu rozgrywek.



**DAWID WITOS:** – Ten mecz był o cztery punkty. Nie dostosowaliśmy się poziomem do widowiska. Przeciwnicy znakomicie wykonywali w końcówce rzuty osobiste, a my nie mogliśmy przetrwać ich natarcia. Poceńliśmy więcej głupich strat, nie broniliśmy jak należy. Uważam, że zastrzeżenie przegraliśmy to spotkanie.



**BRANDON SPANN:** – Wiedzieliśmy, że gospodarze mocno walczą na deskach i nieźle rzucają z dystansu. Naszym zadaniem była neutralizacja obu atutów. Trener mówił nam, że tylko wówczas mamy szansę na wygraną. Nie bardzo to jednak nam się udało i uważam, że to właśnie jest główna przyczyna naszej porażki. Żle czuliśmy się na parkiecie. Dlaczego? Nie jestem w stanie tego wytłumaczyć. Słabiej funkcjonowaliśmy w obronie, ale są takie dni, kiedy wyjątkowo nie idzie. A że potrafimy bronić, przekonały meczu choćby z Turonem czy Śląskiem.





## Z KUCHNI IWONY

Ciała mało skomplikowane i z wyglądu niepozorne czasami zaskakują swoim smakiem. Dzisiaj proponuję jedno z nich. Chociaż do Wielkanocy jeszcze miesiąc, powoli możemy zacząć zastanawiać się, jaką nowością uraczymy naszych domowników i gości podczas tegorocznego świętowania. Placek, który polecam, to nic innego jak szybki tradycyjny biszkopt z kokosową wkladką i puszystą masą. Doskonale nadaje się nie tylko na święta, ale i na poobiedni niedzielny deser przy małej czarnej. Szybki i łatwy w wykonaniu, a do tego smaczny, z pewnością znajdzie swoich zwolenników.

### BISKOPIKT – SKŁADNIKI:

8 jaj, mąka, cukier, 1 łyżka mąki ziemniaczanej, 1 łyżeczka proszku do pieczenia

Ważymy całe jaja w skorupkach i od wagi jaj odejmujemy 20 dag. Powstała z odejmowania różnica jest ilością potrzebnej mąki i cukru (osobno mąki i cukru). W wadze mąki ma się mieścić 1 łyżka mąki ziemniaczanej i 1 łyżeczka proszku do pieczenia.



### WYKONANIE:

Białka ubić na sztywną pianę, dodać cukier i nadal ubijać (do rozpuszczenia cukru). Następnie dodawać po jednym żółtku i krótko ubijać. Mąkę z proszkiem przesiać przez sito i wsypaną powoli do ubitej masy i delikatnie wymieszać. Całość wylać do uprzednio wysmarowanej tłuszczem formy i wstawić do średnio nagrzanego piekarnika, w razie potrzeby zmniejszyć temperaturę. Piec około 50 – 60 minut.

### WKLADKA KOKOSOWA:

5 jaj (same białka), 15 dag kokosu, 3 łyżki mąki ziemniaczanej, 3 łyżki mąki pszennej, 1/2 szklanki cukru, 2 łyżeczki proszku do pieczenia

### WYKONANIE:

Ubijamy białka na sztywną pianę, dodajemy następnie cukier i cały czas ubijamy (do rozpuszczenia cukru). Wsypanym pozostałe składniki i delikatnie mieszamy. Pieczemy do lekkiego zrumienienia się ciasta. Dla pewności można sprawdzić patyczkiem do szaszłyków, czy ciasto jest upieczone.

### KREM – SKŁADNIKI:

2 szklanki mleka, 2 łyżki mąki, 1 budyń śmietankowy, 1/2 szklanki cukru, 1 cukier waniliowy, 5 żółtek (które zostały z placaka kokosowego), 1 kostka masła, 6 łyżek syropu kawy cappuccino, spirytus (odrobina).

### WYKONANIE:

1 szklankę mleka zagotować z cukrem i cukrem waniliowym. W drugiej szklance mleka roznieść mąkę, budyń i żółtka. Do gotującego się mleka wlać rozmieszane składniki, intensywnie wymieszać. Wystudzić. Masło ucierać, dodając ostudzony budyń, 6 łyżek kawy cappuccino i trochę spirytusu. Smacznego!

## opowiesci miłosne Jacqueline Kennedy i Aristoteles Onassis

Była uwielbiana przez tłumy, jako First Lady podbiła serca zarówno rodaków, jak i obcokrajowców.

Po tragedii w Dallas w 1964 roku i opuszczeniu Białego Domu przez rok widywano ją jedynie w czarnych skromnych sukienkach. Stała się najślawniejszą kobietą Stanów, narodową własnością. Każdego jej krok, każda wypowiedź relacjonowane były w prasie, zresztą z największą sympatią i szacunkiem. W 1968 r. Jacqueline zaczęła spotykać się z Onassisem. Oficjalne ogłoszenie zaręczyn nastąpiło w połowie października 1968 roku, a ślub odbył się kilka dni później na greckiej wyspie Skorpios, w małej kapliczce. Ślub ten uznano za policzek wymierzony Ameryce. Jackie z dnia na dzień z osoby ogromnie popularnej stała się najbardziej krytykowaną i pogardzaną. W ciągu następnych tygodni wydaje miliony na zmiany w swojej nowej rezydencji. Onassis na razie z przyjemnością podpisuje rachunki. Szybko jednak nadejdzie czas, w którym Jackie, podobnie jak w pierwszym małżeństwie, spotyka się z gorzkimi uwagami męża na temat jej niepoahamowanej rozrzutności. Od 1973 roku, w którym tragicznie zginął syn Onassisa Alexander, w małżeństwie Jackie z Arim następuje gwałtowne ochłodzenie. W zimie 1975 roku Onassis przechodzi zawał serca, kilka tygodni spędza w klinice, przeważnie nieprzytomny, podtrzymywany przy życiu przez elektroniczną aparaturę. Jackie odwiedza go niemal każdego dnia, ale na krótko. Resztę czasu spędza na zakupach, w teatrach, u fryzjerów. W marcu 1975 roku Onassis umiera. Jacqueline po raz drugi zostaje wdową.

HS

### KWIATY

## Cytryniec chiński

To ładne, wieloletnie pnącze z rodziny cytrynowatych, dawniej magnoliowatych. Znanie jest na świecie pod wieloma nazwami.



Pochodzące z Dalekiego Wschodu pnącze owijające, osiąga wysokość do 8 metrów, od sierpnia do września ozdoba jego są jagody zebrane w grona po 20 do 30 sztuk, po dojrzeniu nabierające barwy czerwonej. Pędy, liście, kwiaty i owoce cytryńca wydziela przyjemny cytrynowy zapach i mają właściwości lecznicze.

Owoce dojrzewają we wrześniu – październiku. Mają średnicę do 1 cm oraz kolor zazwyczaj jaskrawoczerwony.

Roślinę w ogródku należy sadzić zawsze przy ścianie domu, altanki czy potu od zachodu, aby był zasłonięty przed zimnymi wiatrami oraz promieniami wschodzącego słońca. Gleba powinna być żyzna, stale wilgotna. Ponieważ system korzeniowy cytryńca jest płytki, nie wolno przekopywać ziemi i spulchniać głębiej niż na 5 cm.

Odczyn gleby powinien być neutralny. Zaleca się sadzenie 2 do 3 roślin obok siebie. Konieczna jest podpora, po której roślina będzie mogła się wspinać. Cytryńca możemy przycinać według naszych potrzeb.

UWAGA! Na roślinie może występować dziurkowatość liści drzew pestkowych, powodowana przez grzyby, ale w małym nasileniu, atakują ją zazwyczaj pod koniec okresu wegetacyjnego, co sprawia, że nie powodują dużych szkód.

MARIA

## Baby, ach te baby



Liliowe opowiesci

Zawsze mówili o mnie erotoman – gawędziarz, i coś w tym chyba jest. Wielbiłem wiele kobiet i dziś postanowiłem sporządzić taki osobliwy pamiętnik najważniejszych z nich. Przecież muszę wybrać tę jedną, jedyną, której wręcz jutro symboliczny „kwiatek dla Ewy”.

### EWA

Jeszcze w podstawówce była najwyższa w klasie, ja zaś nie chętnie się specjalnie z powodu wzrostu. Gdy więc Ewa – długonoga, smukła i śniada dziewczyna – pewnego razu spojrzęła na mnie i mrugnęła okiem, odważyłem się zaprosić ją do kina. Było to w czasach, gdy w kinach nie serwowano jeszcze popcornu ani coli. Był za to w kinie bufet, gdzie można było kupić landrynki oraz inne cukierki, mające tę zaletę, że przy odwijaniu niemiotosiernie szeleściły. W tym czasie cukierkowa para mogła spokojnie oddać się całowaniu, co też z Ewą uczyniliśmy. Niestety, na tym się skończyło. Obecnie jest ona właścicielką multiplexu – ech, te sentymenty...

### WIOLETTA

Podobno kochała się we mnie już dawno temu, ale ja wtedy nie zwracałem na nią uwagi. Wyglądała jak rozczochrana papuga: czerwonorude włosy, ogromne zielone oczy i kolorowy makijaż. Ale co do głosu – wcale nie był skrzekliwy. Głos Wiola miała piękny i uwielbiała śpiewać piosenki Maryli Rodowicz. Zawsze mówiliśmy, że jest w tym lepsza od oryginału. Nie poszedłem za tym głosem – ani za głosem serca, niestety. Gdy ostatnio spotkałem Wioletkę, stanąłem jak wryty. Teraz to naprawdę przepiękna kobieta – dojrzała, zgrabna i elegancka. Ma tylko jeden feler – obrączkę na palcu. Ktoś inny mi tę papużkę zaobrączkował...

### BARBARA

Baśka miała fajny biust i to nie ulega wątpliwości. Za te walory niejedną facet dałby się pokrajać, toteż kręciło się zawsze koło niej całe stado samców, w tym ja. Baśkę jednak najwyraźniej

krępowato męskie zainteresowanie jej kobiecością. Wolata z facetami rozmawiać np. o fizyce. Tylko ona jedna na pewno do dziś pamięta, co to są kwanty i kwarki. Niestety, noblista Enrico Fermi nigdy nie był moim ulubionym autorem i zapewne dlatego to nie ja, lecz Baśka jest dziś specjalistą od fizyki nuklearnej. Podobno wiedzie dostatni żywot, prezentując swoje wszechstronne talenty studentom na uniwersytecie w Ohio.

### MAŁGOSIA

Typowa blondynka, za którą uganiałem się przez całe dwa tygodnie. Myślałem, że mi się uda i wreszcie się udało. Umówiliśmy się! Mało brakowało, a z tą kobietą byłby ten pierwszy raz. Pomyliłem się okrutnie. Gdy przyszedłem na spotkanie, które sama zaproponowała, to ona – jakby to powiedzieć – kazała, żebym jej pokazał... – Teraz ci postawię laskę, chłopczyku – powiedziała, a ja już miałem kosmate myśli. – No daj go wreszcie – domagała się. Zaczęłem gdzieś tam szperać w spodniach, bo byłem bardzo zestresowany i bałem się, że nic z tego nie będzie. I rzeczywiście. – Daj ten indeks, do cholery – krzyknęła pani magister – bo gdzie ja mam ci tę pałę postawić?

Ja bym wiedział, gdzie, ale na razie to oblałem kolejny egzamin.

### ANITA

Zawsze mówiła o sobie: „Drobiażdżek to ja nie jestem”. Trochę przesadziła, bo nie wyglądała jak wieloryb, raczej jak foczka. Miała ogromne poczucie humoru, grała na gitarze i każdej wiosny zapadała na katar sienny. Byliśmy kiedyś na Rajdzie Świętokrzyskim i ona na tysicy dostała takiego ataku kichania, że spanikowałem. Wyniosłem się do innego namiotu, a ona po paru latach wyniosła się do jakiejś wiejskiej szkoły pod Opolem. Jest tam teraz dyrektorką i jako jedna z niewielu znanych mi nauczycielek nie narzeka na swoją pracę. Nadal, po tylu latach wysyłamy sobie kartki na święta i wiemy o sobie wszystko. Widziałem jej męża na zdjęciu. Ostatecznie może być.

### IWONA

Iwona była nawiedzona. Chodziła w czarnych ciuchach, słuchała jakiejś tam diabelskiej muzyki, wszyscy w okolicy uważali ją za satanistkę. Ale ponieważ była malarką, artystką – wszystko było właściwie do wybaczenia. Miała kolczyki w nosie, uszach, w pępku i Bóg wie, gdzie jeszcze. O tatuażach nie ma co się rozpisywać – dość wspomnieć takiego smoka, który zaczął się na ramieniu, biegł przez całe plecy – aż do pośladka. Podobno rewelacyjnie wyglądała to na plaży. Niestety, nie było mi dane obejrzeć tej atrakcji. Przed naszą randką, po której wiele sobie obiecywałem, Iwona poszła na kolejne zakolczykowanie, znaczy piercing. Całowaliśmy się namiętnie i omal nie udławiłem się jej kolczykiem. Ta wariatka wpakowała go sobie w język. Poczujęm, co to znaczy, gdy miłość tak bardzo boli...

### TRZY RAZY M

Marysia nie zna się na fizyce, nie ma tatuażu i nie gra na gitarze. Nie ma kolorowej fryzury i nie lubi całować się w kinie. Taka potulna – choć jak się jej kręć po kuchni, to potrafi ochrzanić. Nawet nie wie, że mam wryty sumienia za te porozrzucane skarpetki i nieumytą od tygodnia posadzkę w łazience.

Marianna tylko się kłóci i domaga się wiecznego dostępu do komputera. Chce też żebym z nią grywał w szachy. Wie, że ja grać nie umiem i pewnie dlatego to ona ciągle triumfuje. Gramy też w karty – ale nie na pieniądze. Na stone paluszki. Chyba zgromadziła już u siebie spore zapasy.

Marta ciągle się do mnie ślini. Kiedy ją przytulam, robi słodkie oczy. Coraz częściej chodzę z nią do łóżka. Przytulam ją bardzo mocno, bo wtedy zapisyja. Uwielbiam całować je drobne dlonie – wtedy jest taka rozkoszna...

### Koniec pamiętnika

Marysia to moja żona. Mamy dwie córki: Marianna ma 5 lat, a Marta zaledwie pół. Mam w domu aż trzy cudowne kobiety! I wiem, dla kogo będzie jutro ten „kwiatek dla Ewy”.

KUPIDYDYN

## WALENTYNKI

♥ Jestem szczupłą panną, szatynką, katoliczką. Mam 31 lat, 160 cm wzrostu, bez nałogów i zobowiązań, pracowita, o spokojnym usposobieniu, mieszkająca na wsi w okolicach Jarostawia. Posiadam małe gospodarstwo rolne. Poznam pana bez nałogów i zobowiązań, katolika, spokojnego szatyna lub bruneta, szczupłego, 165–170 cm wzrostu i od 31 do 33 lat, ze wsi, pracującego, posiadającego własny samochód, niekaranego, ze średnim lub zawodowym wykształceniem z okolic Jarostawia, Radymna, Żurawicy, Medyki, Ortów bądź Stubna, ze wsi, myślącego poważnie o życiu, a nie o przelotnej znajomości.

W-1404

♥ Wdowa lat 47, 64 kg, 158 cm – pragnie poznać miłego i sympatycznego pana bez nałogów. Cel towarzyski. Miłe widziany samochód. Jestem osobą towarzyską i lubię się bawić (pan ok. 50).

W-1407

♥ Nie szukam królowej, lecz kobiety o poważnym podejściu do życia, która boryka się z samotnością, a ja chciałbym to zmienić. Jestem kawalerem, mam 30 lat, szukam panny od 30 do 35 lat. Jestem katolikiem, nie piję alkoholu, nie palę papierosów.

rosów. Szukam swojej drugiej połowy z okolic powiatu lubaczowskiego.

W-1408

♥ Jestem szczupłym brunetem. Mam 24 lata, 174 cm wzrostu. Jestem kawalerem, bez zobowiązań i nałogów, myślącym poważnie o życiu i założeniu rodziny. Wyznaję religię katolicką. Jestem spokojny, nieśmiały, o łagodnym usposobieniu. Chciałbym stworzyć związek oparty na miłości, zrozumieniu, szacunku i zaufaniu. Pragnę poznać pannę od 19 do 25 lat, bez nałogów, wykształcenie średnie, zawodowe, lub wyższe, może być studijująca.

W-1409

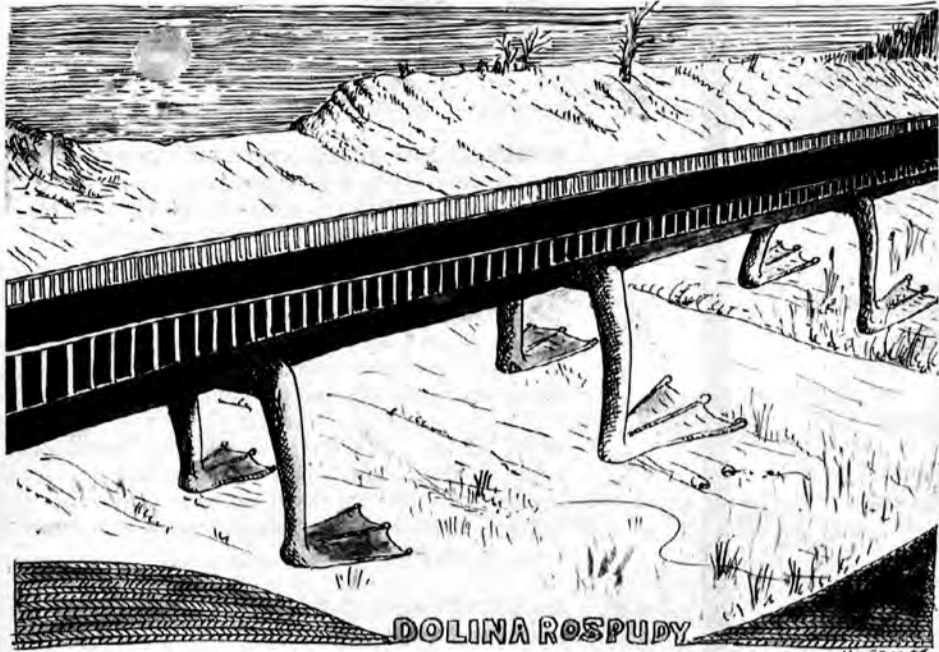
♥ Chciałbym poznać panią bez nałogów, do lat 60, w celu stałego związku, niezależną od nikogo, która jest samotna, chętnie przyjmę ją na resztę jesieni życia. Jestem wdowcem, już na emeryturze, mam własny dom i małą działkę, mieszkam sam, nie jestem zależny od nikogo, mieszkam na wsi.

W-1410

Nie publikujemy anonów Panów z zakładów karnych.  
PROSIMY O DOŁĄCZANIE ZNACZNIKÓW POCZTYWYCH



# Cebula przypomniała życie



przypomniała życie

## Od A do Ż

Każdy wyraz rozpoczyna się literą umieszczoną przed jego objaśnieniem. W kratkach podano liczbę liter w odgadwanym słowie. Litery z pól kolorowych, czytane rzędami poziomymi, utworzą maksymę starożymską.

<b>A</b> OSZUKARCZE PRZEDSIĘWZIĘCIE 5	<b>B</b> BALAGAN, CHAOS, NIEPORZĄDEK, ZAMęt 6	<b>C</b> ADOLF, PSEUDONIM JAN ROKYTA, CZES. POETA, TŁUMACZ LIT. POL., DOCTOR H.C. UJ 5	<b>D</b> OWOCE PALMY BAKTYLOWEJ 7
<b>E</b> ABRA, IZRAEL, POLITYK, MIN. SPRAW ZAGRANICZNYCH 4	<b>F</b> ZABAWKA DZIECIENNA, BAK CYGA 5	<b>A</b>	
<b>G</b> DUŻY, OZDOBNY GUZIK ZE ZŁOTA - OD ZUPANA 3	<b>H</b> EGIPSKIE BÓSTWO, UOSOBNIENIE DYNAMICZNYCH SIŁ WILD 4	<b>I</b> JEZIORO W PÓŁWOCHEJ FINLANDII (LAPONIA) 5	
<b>J</b> AGREST, PORZECZKA, POMIDOR, BOROWKA 6	<b>K</b> PAŃSTWO Z HAWAII 4		
<b>L</b> INSTRUMENT PASTERZY SKANDYNAWISZCZYCH 3	<b>E</b> PÓTŹNIE: BLASIEK, SZANCA, KRĘTACZ, MATA CZ 5		
<b>M</b> POT. IRON. O KIMŚ PRZEMADRZAŁYM 7	<b>N</b> RAZ SZLACHTNY 4	<b>O</b> GARDEROBA, STRÓJ, UBIÓR, UBRANIE 6	
<b>P</b> GRYZOŃ, RYZYN AGUTI - AMERYKA PŁD. 4	<b>R</b> PAŃSTWO Z MOSKWA 5		
<b>S</b> RZEKA W HADESIE, PRZEZ KTÓRĄ PRZEWOZIŁ CHARON DUSZE ZMARŁYCH 5	<b>T</b> ZAPRAWA SPORTOWA 7	<b>U</b> PRAWY DOPŁYW PĘCZORY (ROSJA) 3	
<b>W</b> WASACZ, MEŁCZYŻNA Z DRUJENI WASAMI 5	<b>Z</b> AHMED BEG, KRÓL ALBAŃCZYKÓW (1928 - 1938) 4	<b>Ż</b>	
<b>Z</b> ŻOŁNIERZ KORPUSU PIECHOTY FRAN. UTWORZONEGO W ALGERII W 1831 R. 4			

(TRAPEZIK)

SZYFRGRAM

Kawał czasu lub przebytej drogi					
Sport Wojciecha Fibaka	14	11	20	8	12
Płyn	3	21	17	7	23
Gatunek miękkiej skóry lub metal (1. atom. 24)	22	4	10	2	25
Kręci głową	18	13	24	6	15
Dawny zeszyt	1	5	16	9	19

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich kratek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie - myśl Jeana de La Fontaine'a.

(SKOS)

Termin nadsyłania rozwiązania krzyżówek dwa tygodnie. Prawidłowe rozwiązania wezmą udział w losowaniu 4 talonów po 25 zł na usługi foto, ufundowanych przez PODULKA FOTO NET.

ROZWIĄZANIE Z NR. 7:

Czworaczki: *Cudza rana nie boli.*  
Talony po 25 zł na usługi foto, ufundowane przez PODULKA FOTO NET, wylosowali: Stanisława GONET (Bachów), Małgorzata ŁACH (Przemyśl), Piotr LISOWIEC (Kraciszyn), Janina BANAŚ (Jarosław).  
Kupony prześlemy pocztą.

Przypominamy, że w losowaniu biorą udział tylko rozwiązania z wyciętym kuponem.

**KUPON**  
**10**

**PODULKA FOTO NET**

**PRZEMYSŁ**  
ul. Jagiellońska 10

tel.607 095 158    www.podulkafoto.net

rzeczy małe i wielkie



### Całować, czy nie?

Widocznym znakiem dobrego wychowania jest sposób witania się z innymi ludźmi. Pomiedzy mężczyznami jest to znacznie prostsze, niż gdy mężczyzna wita się z kobietą. Wśród panów obowiązuje zasada, że pierwszy podaje rękę ten, który jest starszy wiekiem lub stanowiskiem. Jeśli tego nie robi, młodszy powinien jedynie skłonić głowę i pozdrowić starszego. Gdy jednak dochodzi do podania ręki, w żadnym wypadku nie należy robić tego poprzez biurko czy stół - powinno się wstać i wyjść zza biurka. Mężczyźni w Europie, witając się, zawsze wstają. Odwrotnie jest w Ameryce, gdzie upowszechnił się zwyczaj podawania ręki na siedząco. Zasada, kto pierwszy podaje rękę, nie dotyczy osób równych sobie, przyjaciół, kolegów.

Panie zaś nie wstają przy powitaniu. Wyjątkiem może tu być młoda dziewczyna czy kobieta, która w ten sposób chce okazać specjalny szacunek dla dużo starszego przełożonego lub osoby publicznej, jak np. premiera czy prezydenta. Powinna także wstać, witając się z osobą starszą bliską jej uczuciowo - ojcem, dziadkiem, teściem.

Witanie się z kobietami sprawia wielu mężczyznom dużo problemów. Nie zawsze np. wiedzą, czy należy kobietę całować w rękę - i kiedy. Mężczyzna może pierwszy wyciągnąć rękę jedynie do kobiety dużo młodszej, podwładnej lub takiej, z którą jest serdecznie zaprzyjaźniony. W stosunku do kobiety starszej lub przełożonej powinien jedynie ukłonić się i odczekać chwilę - czy ona poda mu rękę, czy nie. Jeśli tego nie uczyni, należy poprzestać na ukłonie i miłym uśmiechu. Gdy zaś zostanie zaszczycony podaniem ręki, powinien ująć ją z gracją, nie ściskając zbyt mocno i w zależności od sytuacji pocałować lub nie. Całujemy w dłoń jedynie te kobiety, które obdarzamy miłością lub szacunkiem, a więc zawsze babcię, matkę, ciotki. W stosunku do innych, robimy to tylko w specjalnych okolicznościach. Np. gdy ktoś przedstawia nam swoją żonę na przyjęciu, panią profesor na uczelni lub gdy składamy życzenia urodzinowe, albo z okazji awansu naszej szefowej. Przy tym zawsze jest to sprawa bardzo delikatna, trzeba bowiem „wyczuć”, czy kobieta pragnie być pocałowana w rękę, czy nie. Dlatego też obserwujemy, jak podaje nam swoją dłoń i jak reaguje, gdy się do niej schylamy. Za nieeleganckie należy uznać całowanie kobiety w autobusie, sklepie czy kościele, nawet gdy z racji wieku lub urzędu należałoby to zrobić.

Całowanie jest sztuką. Mężczyzna powinien pochylić się do ręki kobiety, a nie podciągać jej rękę na wysokość swoich ust. Pocałunek powinien być delikatny, „lekkie muśnięcie”. Analogicznie postępujemy przy pożegnaniu. Należy przy tym pamiętać, że gdy opuszczamy czyjś dom lub instytucję, w której przebywając zdjęliśmy wierzchnie odzienie, żegnamy się przed założeniem płaszcza, a nie po.

A propos pożegnania. To jest mój ostatni felieton na łamach *Życia Podkarpackiego*. Skończyła się moja umowa, a redakcja planuje inną koncepcję pisma. Byłem obecny na stronach *Życia...* co tydzień, przez ponad rok. To był dla mnie bardzo miły okres. Nie wiem, czy zawsze moje teksty były pozytywnie odbierane przez czytelników. Pewnie nie przez wszystkich, bo oprócz wyrazów uznania czasem dostawałem listy i opinie, wyrażające dezaprobatę wobec moich poglądów. Dziękuję również za nie, bo one także wpływały twórczo na moje dalsze przemyslenia.

Stanisław STĘPIEŃ

### Kamerki pod strzechą



Od kiedy pod strzechy trafili cud techniki w postaci komórki wyposażonej w urządzenie do nagrywania krótkich filmików, w Internecie zaroilo się od filmowej twórczości. Autorzy tych, pożałuj Boże, dzieł prześcigają się w rejestrowaniu scenek, które w ich mniemaniu są śmieszne i - co najważniejsze - zaskakujące. Ponieważ w tym zakresie amatorskich filmików coraz trudniej przebić się z czymś oryginalnym, ich twórcy sięgają po tematy skrajnie ekstremalne. Dziś już zbliżenie twarzy młodzieńca polykającego jedną dżdżownicę za drugą nikogo nie rajcuje, więc trzeba naprawdę wysilić fantazję, żeby zaspokoić oczekiwania fanów takich produkcji. A życie uczy, że takie próby często kończą się tragicznie. W dzisiejszej historii wprowadzie do tragedii nie doszło, ale niewiele brakowało. W małej miejscowości, gdzie funkcjonują tylko trzy bary i jeden salon gier, młodzi ludzie z braku innej rozrywki spotykali się na skwerku, który z racji kilku rosnących tam drzew i krzaków nazywany był parkiem. Tuż przed sylwestrem trzech siedemnastolatków siedziało tam sobie i pociągało z gwinta jakiś czar pegeeru, kiedy ni stąd, ni zowąd przysiadł się do nich miejscowy pijaczek, niejaki Zygmunt R. Chłopcy, wietrząc dobrą zabawę, zaproponowali Zygmuntowi całą butelkę w zamian za rolę w ich filmie. Miał on odegrać ekshibicjonistę, czyli zdjąć spodnie i wyskakiwać z bramy, kiedy tylko na ulicy pokaże się jakaś dziewczyna. Zygmunt-

towi, który ostatni raz był trzeźwy pewnie z miesiąc temu, pomysł nawet się spodobał, ale zastrzegł, że przed podjęciem się tej roli musi coś sobie gołać. Jego życzenie zostało spełnione i rozpoczęła się realizacja filmu. Zygmunt stanął z opuszczonymi spodniami w bramie nieopodal przystanku, a filmowcy zaczęli się kilka kroków dalej. Pierwsza dziewczyna, której Zygmunt chciał zaprezentować swoje wdzięki, nie wykazała specjalnego zainteresowania i przeszła na drugą stronę ulicy. Ale druga zareagowała tak, jak tego oczekiwano. Pomimo niedoskonałości sprzętu, w komórce zarejestrował się obraz przerażonej twarzy i szaleńczy bieg dziewczyny. Główny aktor dostał następną porcję wina i był gotów do dalszych zadań. Wtedy zjawił się brat nastraszony dziewczyną i rolę się zamieniły. Uciekającym był Zygmunt, ale wypity alkohol i niedopięte spodnie znacznie utrudniały mu ruchy. Wówczas zza zakrętu wyjechał bus, któremu Zygmunt wpadł prosto na maskę. Nie doznał wielkich obrażeń, ale bez policji się nie obeszło. Na początku potraktowano to jak zwykłe potrącenie mocno nietrzeźwego pieszego, ale później sprawa wyszła na jaw. Wszystko wskazuje na to, że w sądzie odbędą się dwa procesy, z tym, że drugi będzie miał charakter obyczajowy. A filmu nikt nie obejrzy, bo nagranie zostało zabezpieczone jako dowód w sprawie. Jot.



## DZIEWCZYNA ŻYCIA



W tym tygodniu kwiatek dla...

**7** marca, środa  
- Pawła, Tomasza

**8** marca, czwartek  
Dzień Kobiet  
- Beaty, Wincentego

**9** marca, piątek  
- Katarzyny, Franciszki

**10** marca, sobota  
- Cypriana, Dionizego

**11** marca, niedziela  
- Konstantego, Ludostawa

**12** marca, poniedziałek  
- Bernarda, Grzegorza

**13** marca, wtorek  
- Bożeny, Krystyny

Lukasz MENDYCHOWSKI

## PLOTKI!

## Królewskie powitanie

Po przylocie na londyńskie lotnisko Heathrow powracająca do ojczyzny Helen Mirren została powitana przez entuzjastyczny tłum bijących brawo podróżnych. Brytyjska aktorka, która przywozła do kraju Oscara za rolę w filmie *Królowa*, przez 20 minut rozdawała autografy w hali przylotów, otoczona przez ucieszonych jej zwycięstwem rodaków.

- Moja ojczyzna przygotowała mi niezwykle ciepłe i uroczne powitanie - powiedziała gwiazda, która po rozdaniu autografów udała się do samochodu wśród bijących jej brawo podróżnych.

Mirren wyjawiała, że odbierając Oscara... nie miała na sobie białej. 61-letnia aktorka nagrodzona za wybitną rolę Królowej Brytyjskiej Elżbiety II pojawiła się na niedzielnej ceremonii rozdania nagród w przepięknej kreacji od Christiana LaCroix, która była tak idealnie dopasowana do jej figury, że nie wymagała żadnych dodatkowych ubrań. - Ta sukienka została uszyta specjalnie dla mnie, więc nie musiałam zakładać pod nią żadnej bielizny. Czuję się w niej, jakby otulały mnie dłońmi anioła. Kiedy ją założyłam, rozplakałam się ze wzruszenia, bo jest prawdziwym dziełem sztuki - wyjawiała gwiazda w rozmowie z Oprah Winfrey.

## Ślub w tajemnicy

Modelka i aktorka Elizabeth Hurley od piątku jest żoną Aruna Nayara. Ceremonia ślubna miała miejsce w Sudeley Castle, na zachodzie Anglii. Parze towarzyszyło tylko dwoje świadków.

Sudeley Castle należy do rodziny bliskiego przyjaciela aktorki, Henry'ego Dent-Brocklehursta. Na przyjęciu weselnym mieli się pojawić m.in.: Patsy Kensit, Sir Elton John, Donatella Versace i były chłopak Hurley, Hugh Grant.

## Oscarowe wakacje

Kate Winslet wykorzystwała tegoroczną ceremonię rozdania Oscarów jako okazję do zabrania rodziny na wakacje. Brytyjska aktorka nominowana za rolę w filmie *Małe dzieci* zabrała ze sobą na uroczystość męża Sama Mendesa oraz dwójkę dzieci Mię i Joego.

- Dzieciaki miały zimowe ferie, więc uznałam, że możemy potraktować wyjazd na uroczystość rozdania Oscarów jako rodzinne wakacje. Trochę popływalimy i odwiedziliśmy mnóstwo miejsc, które bardzo podobały się dzieciom. Później Sam zajmował się nimi w czasie, kiedy ja mierzyłam sukienkę i zastanawiałam się, co na siebie włożyć - opowiada gwiazda, która wyjawiała, że delikatny miętowy kolor jej sukienki wybrała właśnie mała Mia pod wpływem swoich ulubionych lodów miętowo-czekoladowych.

## Boi się latać

Whoopi Goldberg, która od ponad 20 lat unika podróży lotniczych, poddała się niedawno badaniom DNA, aby odnaleźć swoje afrykańskie korzenie i odkryła, że jej rodzina wywodzi się od dwóch plemion żyjących w niewielkim państwie Guinea-Bissau w Afryce Zachodniej.

Kiedy tamtejszy minister turystyki przysłał aktorce oficjalny list - adresowany do „Jej Ekscelencji Hoppy Goldberg” - gwiazda nie zdołała pokonać swojej fobii i z żalem odrzuciła zaproszenie. Rzecznik Goldberg potwierdził w ubiegłym miesiącu, że gwiazda nie planuje odwiedzin w Afryce w poszukiwaniu korzeni swoich przodków - nawet gdyby miała możliwość odbycia podróży drogą morską.

## Olivier Martinez już doszedł do siebie

Francuski gwiazdor Olivier Martinez prawdopodobnie doszedł już do siebie po rozstaniu z Kylie Minogue i spotyka się z modelką Sarai Givati. Wprawdzie kategorycznie zaprzeczał pogłoskom o jego romansach za plecami australijskiej piosenkarki, jednak media od wielu miesięcy donosiły o jego romanse z izraelską pięknością, która w ubiegłym roku wystąpiła w jednym z odcinków serialu *Kryminalne zagadki Las Vegas*. Ojciec aktora Robert Martinez potwierdził, że jego syn rzeczywiście jest związany z Givati. - To prawda, Olivier nadal spotyka się z Sarai. Zresztą ma prawo spędzać czas z kim tylko zechce - zdradził Martinez senior. Minogue i Martinez zakończyli swój 4-letni związek w ubiegłym miesiącu zapewniając, że ich rozstanie było „przyjacielskie i za obopólną zgodą”.

## Bez Toma ani na krok

Katie Holmes odmówiła pozowania fotografom bez swojego małżonka Toma Cruise'a, na afterparty po gali rozdania Oscarów. Jeden ze świadków twierdzi, że Tom w zasadzie ciągnął wszędzie Katie za rękę, rozmawiał z fotografami, podczas gdy ona tylko się uśmiechała i grzecznie czekała, aż skończy rozmawiać. - Cały czas czekała na jakieś wskazówki od niego - dodaje świadek.

Pomimo takiego przywiązania do Toma, Katie ostatnio pojawiła się sama (!) na pokazie mody Giorgio Armaniego. Przez cały wieczór opowiadała jednak głównie o tym, jaka jest szczęśliwa, będąc matką 10-miesięcznej dziewczynki i żoną tak wspaniałego człowieka. Powiedziała między innymi: - Suri ma się bardzo dobrze. Jest śliczną dziewczynką. Czuję się zaszczycona, że jestem jej matką i żoną Toma, naprawdę.

## Uratowali jej życie

Aktorka Lindsay Lohan przeszła miesięczną terapię w klinice Wonderland Center w Los Angeles. Zapisła się na odwyk alkoholowy w obawie o swoje życie. - Byłam bardzo chora - wspomina. - Pojechałam do szpitala. Przychodzili do mnie ludzie i mówili: Umrzesz, jeśli nie zaczniesz dbać o siebie. I posłuchałam ich rad.

Lohan postanowiła w związku z tym skupić się na karierze. W 2007 roku weźmie udział aż w czterech produkcjach, m.in.: *The Best Time of Our Lives* u boku Keiry Knightley oraz *I Know Who Killed Me*. Artystka zagrała ostatnio w filmie *Chapter 27* o zabójstwie Johna Lennona.

## HOROSKOP



**RYBY** (21.02 - 20.03) Jeszcze raz przemyśl swoje postępowanie, tylko w ten sposób nie popełnisz tych samych błędów. Podczas rozmowy z bliskimi uważaj, aby niewinna uwaga nie stała się przyczyną większych nieporozumień.



**BARAN** (21.03 - 20.04) Masz przed sobą ważny tydzień. Nowe wiadomości lub zaproszenia do podróży mogą diametralnie odmienić Twoje życie, nie odrzucaj pochopnie ciekawych propozycji.



**BYK** (21.04 - 21.05) Warto rozglądać się wokół siebie. Wiele możesz zyskać, jeśli będziesz bardziej uprzejmy dla bliźnich. Możliwe nowe znajomości i kuszące propozycje. Czas sprzyja odważnym decyzjom zawodowym.



**BLIŹNIĘTA** (22.05 - 21.06) Zdziwisz współpracowników swoim odważnym zachowaniem. Podczas rozmów z szefem postaraj się być trochę bardziej opowiadany, a przede wszystkim nie krytykuj kolegów!



**RAK** (22.06 - 22.07) Sprawy uczuciowe mogą Ci się nieco skomplikować. W kłopotach pomogą Ci starzy przyjaciele, a Twoje pomysły wreszcie zyskają szacunek. Pamiętaj o telefonie do ukochanej osoby!



**LEW** (23.07 - 22.08) W tym tygodniu staniesz się bardziej wymagający, ale także sprawiedliwy. Chętnie zajmiesz się planowaniem większych inwestycji i lokowaniem rodzinnych oszczędności.



**PANNA** (23.08 - 22.09) Będziesz teraz mile widziany w każdym towarzystwie. Staniesz się pewny siebie, wesoły i bardzo dociekliwy. Możesz liczyć na wiele udanych spotkań towarzyskich.



**WAGA** (23.09 - 23.10) W najbliższych dniach będziesz przewrażliwiony i marudny. Niełatwo będzie z Tobą dyskutować. Bądź czujny i przewidujący, ale też nie wyolbrzymiaj swoich problemów.



**SKORPION** (24.10 - 22.11) Nie oglądaj się w przeszłość i zapomnij o swoich kompleksach. Nie warto też niczego udawać, po prostu bądź sobą, a na poprawę humoru długo nie trzeba będzie czekać.



**STRZELEC** (23.11 - 21.12) W najbliższych dniach Twój zapał do pracy osłabnie, możesz też stać się zazdrosny i nieuprzejmy. Postaraj się unikać konfliktów w miejscu pracy i nie bierz dodatkowych obowiązków.



**KOZIOROŻEC** (22.12 - 20.01) W tym tygodniu ludzie będą Ci bardzo przychylni i chętnie pomogą w załatwianiu różnych trudnych i dziwnych spraw. Postaraj się jednak nie obiecywać w zamian zbyt wiele.



**WODNIK** (21.01 - 20.02) Staniesz się uparty i bardzo pewny siebie. Nie dasz nikomu tego, na co sobie sam wcześniej nie zapracował lub nie zasłużył. To dobry czas, na zaangażowanie się w sprawy społeczne.



Wnioś  
Zona do męża: - Stefan, w domu nie ma nic do jedzenia... Stefan, proszku zostało już tylko na jedno pranie... Stefan, dzieciaki idzie jutro do szkoły, a podręczników nie ma...  
- Odczep się kobieto! Głupotami głowę zawracasz, a Internet nieoptacony!

...  
Ojciec przegląda dzienniczek szkolny Jasia: - Co to, znowu jedynka z historii?

- Niestety, historia lubi się powtarzać...  
...

...  
Taka piękna pogoda, a ty męczysz się myciem podłogi - mówi mąż do żony. - Wyszłabyś lepiej na dwór i umyła samochód...  
...

## KOMUNIKAT MZK

Zarząd MZK Sp. z o.o. w Przemysłu informuje, że przesuwa termin wprowadzenia nowego rozkładu jazdy na dzień 2.04.2007 roku. Równocześnie przedłuża się okres składania propozycji do dnia 12.03.2007 r. w siedzibie MZK, pokój nr 25 lub tel. (0-16) 678-30-44 w. 320.