

**RADAWA:** Kapryśna aura sprawiła, że tegoroczny odpust nie należał do udanych

# Nawet święta Anna nie pomogła



Nie udał się nam tego roku odpust. Nawet św. Anna nie pomogła – utyskuje starszy mężczyzna, który z Cetuli kościelną dróżką przez las przyjechał na odpust do Radawy. Ale jak Anna mogła pomóc, skoro ona jest patronką od małżeństw, matek i wdów, a od pogody jest św. Łukasz Ewangelista.

Czytaj str. 13

**BARYCZ, PRZEMYŚL:** 5 dni wypadków, 3 tragiczne

# Feralny tydzień

Ciąg dalszy na str. 3

**FABRYKA OKIEN OKNOTERM**  
PRZEMYŚL  
www.oknoterm.com.pl  
ul. Batorego 3, tel. (016) 676 05 64  
ul. 3 Maja 52, tel. (016) 679 09 95  
FILIA JAROSŁAW  
Rynek, ul. Wąska 1, tel. (016) 621 03 63  
ul. Słowackiego 22, tel. (016) 621 04 10  
**Okna PCV**  
**Moskitiery**  
szybkie terminy realizacji

**Okno-Res**  
GRUPA STOLBUD PRZEMYSŁOWY  
PODKARPACKA FABRYKA OKIEN  
PCV - DREWNO - ALUMINIUM  
**50%**  
RABAT NA:  
- ROLETKI MATERIAŁOWE  
- MOSKITIERY  
- ŻALUZJE  
\*szczegóły promocji w salonach sprzedaży  
Jarosław (16) 621 55 97, Przemysł (16) 678 94 40,  
Przeworsk (16) 648 28 89, ZAPRASZAMY!  
www.okno-res.com.pl

**DZISIAJ W ŻP**

## Kobieta,

**A W NIEJ:**

- Chcemy być piękne i szczęśliwe – rozmowa z Arturem Bromą, specjalistą chirurgiem plastykiem
- Elżbieta i Jan Teuchmanowie, właściciele przemyskiej lodziarni o swojej pasji
- HORYNIEC – czyli niedziela w uzdrowisku



**PRZEMYŚL:** Przerwana sesja – ciąg dalszy, czyli...

## ... nieudolność, niefrasobliwość i polityczna impotencja!

Czytaj str. 10

**SOŚNICA:** Kim był mężczyzna, który zginął przejechany przez pociąg?  
**Śmierć na torach**

Czytaj str. 9

**JAROSŁAW:** Ciąg dalszy walki o podwyżki dla pracowników COM

## Opowiedzieli się za strajkiem

Czytaj str. 6

**PRZEWORSK:** Fatalny stan mieszkań socjalnych przy ul. Kasztanowej

## Żyjemy jak w stajni

Czytaj str. 7

**NIZINY (gmina Orły)**

## Nie – dla produkcji paliwa alternatywnego!

Czytaj str. 8



## KRONIKA POLICYJNA

### Qadem w opla

23 lipca w Ostrowie koło Radymna 24-letni kierowca quada zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się z prawidłowo jadącym oplem kadetem. Kierowca quada z poważnymi obrażeniami ciała trafił do szpitala w Rzeszowie.

### Potrącenie na Jagiellońskiej

24 lipca w Przemysłu na ulicy Jagiellońskiej nissan potrącił 57-letniego mężczyznę, który przebiegał przez jezdnię w niedozwolonym miejscu. Pieszy z poważnymi obrażeniami głowy trafił do szpitala.

### Zderzenie w Gwizdaju

26 lipca w Gwizdaju koło Przeworska 23-letni kierowca samochodu ciężarowego prawdopodobnie nie dostosował prędkości do trudnych warunków panujących na jezdni i zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie zderzył się z osobowym nissanem. W wypadku niegroźnie rani zostali pasażerowie nissana.

### Skradziony citroen

26 lipca policjanci z przemyskiej drogówki zainteresowali się citroenem zx, który był zaparkowany na ulicy Cichej w Przemysłu. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że samochód ten był skradziony na terenie województwa podkarpackiego.

## PRZEMYŚL: Chora na świńską grypę wyszła do domu

# 6-latka zdrowa

Sześciolatnia dziewczynka przebywała na oddziale zakaźnym przemyskiego Szpitala Wojewódzkiego 10 dni. Była chora na grypę A/H1/N1, zwaną grypą świńską. Wyniki badań były dobre, więc nie było przeciwwskazań, aby została wypisana do domu.

Przypomnijmy, że 6-latka źle się poczuła po powrocie z Anglii. Miała uporczywy suchy kaszel, bóle mięśni i gardła oraz podwyższoną temperaturę. Trafiła na oddział zakaźny Szpitala Wojewódzkiego w Przemysłu, gdzie lekarze stwierdzili obecność w jej organizmie wirusa A/H1/N1,

## WŁAŚCICIELE PSÓW – chroncie swych pupili!

# „Slimax” – środek groźny nie tylko dla ślimaków!

Ma zwalczać ślimaki i chronić ogródki działkowe przed plagą nieznoszących szkodników. Działa jak przynęta. Występuje w formie granulowanej, jest preparatem biobójczym. W rzeczywistości jest niebezpieczny również dla zwierząt, zwłaszcza psów.

Zastosowałem niewielką ilość środka. Rozsypałem granulki w pobliżu ogrodu. Po niedługim cza-

sie mój pies dostał drgawek, miał objawy padaczki. Natychmiast udałem się do weterynarza, niestety zwierzę zdechło. Weterynarz jednoznacznie stwierdził, że przyczyną zgonu pupila jest metaldehyd, związek zawarty w preparacie – mówi Zbigniew Winiarczyk, właściciel zatrutego psa.

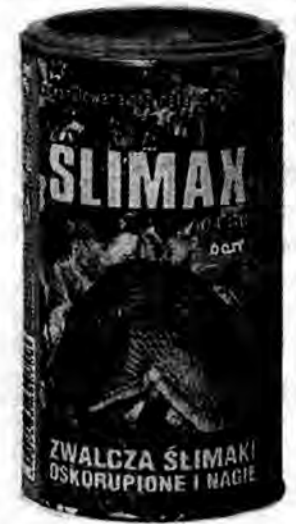
Co prawda producent „slimaxu” ostrzega, aby chronić zwierzęta domowe przed kontaktem z

preparatem, więc można powiedzieć, że sprawa praktycznie nie istnieje, ale czy tak jest w rzeczywistości? Na etykiecie widnieje tylko jedno krótkie zdanie, zawierające ostrzeżenie o szkodliwości produktu. Nie jest napisane natomiast, jakie może spowodować konsekwencje.

– Chcę tylko przestrzec właścicieli innych zwierząt o potencjalnych skutkach stosowania preparatu – mówi Winiarczyk.

„Slimax” faktycznie skutecznie zwalcza natrętne szkodniki, należy jednak pamiętać, aby chronić nie tylko zwierzęta, lecz przede wszystkim ludzi, w szczególności dzieci, przed przypadkowym spożyciem lub innym kontaktem z tym trującym środkiem.

Pk



## KRAKÓW, PRZEMYŚL: Czy asesora Sądu Rejonowego uczestniczyła w „praniu brudnych pieniędzy”?

# Tajemnicze śledztwo

Asesora Sądu Rejonowego w Przemysłu Elżbieta K. przesłuchana.

Rzecznik prasowy Prokuratury Apelacyjnej w Krakowie prokurator Józef Radzięta informu-

je, że Elżbieta K. w śledztwie występuje w charakterze podejrzanej, jednak z uwagi na dobro postępowania nie może powiedzieć nic więcej. Ani jakie zarzuty zostały jej przedstawione, ani kiedy została aresztowana, ani kiedy postępowanie zostanie zakończone.

Elżbieta K. była asesorem w Sądzie Rejonowym w Przemysłu od trzech lat. Orzekła w sprawach karnych, rodzinnych i pracowniczych. Zanim została

aresztowana, Sąd Apelacyjny w Rzeszowie uchylił jej immunitet sędziowski, dzięki czemu mogła zostać m.in. przesłuchana. Jej osobą funkcjonariusze Wydziału ds. Przestępczości Zorganizowanej Prokuratury Apelacyjnej w Krakowie interesowali się od kilku miesięcy. W prowadzonym – bardzo tajemniczym – śledztwie już raz składała wyjaśnienia. Jak dowiedzieliśmy się nieoficjalnie, kilka dni temu po raz kolejny została doprowadzona do Prokuratury Apelacyjnej w Krakowie, gdzie miała ponoć usłyszeć zarzut „prania brudnych pieniędzy”. Najprawdopodobniej Elżbieta K. mogła mieć powiązania z ludźmi zajmującymi się tego rodzaju przestępczością gospodarczą, dokonującymi przestępstw na polsko-ukraińskich przejściach m.in. w Korczowej i Medyce. To wszystko jednak należy traktować na zasadzie przypuszczeń. Rzecznik prasowy Prokuratury Apelacyjnej w Krakowie prokurator Józef Radzięta, z którym się skontaktowaliśmy 27 lipca, nie chciał zdradzić żadnych szczegółów. Tłumaczył, że to wszystko dla dobra śledztwa...

mars

## POMYŚL PRZED SKOKIEM Uwaga na upały

Mirosław Masnyj ze Szpitalnego Oddziału Ratunkowego w Przemysłu zaleca, aby podczas wysokich temperatur pić dużo wody, najlepiej niegazowanej, chłodzić się wodą, np. poprzez zimne okłady oraz jak najmniej przebywać na słońcu. Będąc już na słońcu, powinniśmy pamiętać o nakryciu głowy i przewiewnym ubraniu. Starsze osoby powinny unikać wysiłku fizycznego. Należy też uważać szczególnie na dzieci, aby nie doszło u nich do przegrzania czy odwodnienia – wyjaśnia lekarz. Ponadto szczególnie powinny też uważać osoby cierpiące na nadciśnienie czy chorobę wieńcową. W razie pogorszenia samopoczucia nie należy wpadać w panikę, a położyć się, zrobić sobie zimny okład i napić się wody. M. Masnyj przestrzega też przed nagłym wbieganiem do wody. Nie wolno wbiegać do wody, jeżeli ma się nagrzane ciało. Nagle wbieganie do wody może doprowadzić do skurczu naczyń krwionośnych. Dlatego zawsze trzeba wchodzić powoli i najpierw ochłapać się wodą – dodaje lekarz.

MSM

### OSTATNIA WYPRZEDAŻ LIKWIDACYJNA

Syndyk masy upadłości DIHARD Sp. z o.o. w Łańcucie sprzedaje:

- nieruchomości – 1,6846 ha częściowo zabudowaną w Przemysłu, ul. Batorego, cena oszacowania 1.300.000,- zł – cena zbytu do uzgodnienia.
- artykuły przemysłowe związane z budownictwem i wykańczaniem obiektów (drzwi, okna, zamki, zawiasy, ryzny itp.) po cenach znacznie obniżonych.

Oferty nabycia nieruchomości należy składać w biurze syndyka:

Rzeszów, ul. Towarowa 12 do dnia 10 sierpnia 2009 r.

Informacje na ww. temat można uzyskać pod numerem tel. (017) 86012030, 607046508, 604785500.

63500

## ZYCIE TYGODNIK WOJEWÓDZTWA PODKARPACKIEGO

NAKLAD: 17 700



WYDAWCA: „Ziemia Przemyska” Spółka z o.o., 37-700 Przemysł, ul. Barska 15. Prezes Wojciech Mikula. Członek Zarządu Andrzej Gwizdoń. Redaguje zespół: redaktor naczelny Artur Wilgucki, adiustantka tekstów Urszula Gieł. PRZEMYŚL Redakcja: 37-700 Przemysł, ul. Barska 15; tel.: (0-16) 6702200, 6703041, 6703042, faks: 6707384. Biuro reklam i ogłoszeń: Magdalena Ijaszewicz. Dyrektor ds. spraw marketingu: Joanna Olech. JAROSŁAW Redakcja, biuro reklam i ogłoszeń: 37-500 Jarosław, ul. Jana Pawła II 10; tel.: 6241750, 6241751, faks: 6241752. Redaktor prowadzący Ewa Nlak-Zarzecka. Sport: Mariusz Godos. Dział techniczny: kierownik Mariusz Kościuk. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo adiacji. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, ponadto zastrzega sobie prawo odmowy druku ogłoszeń niezgodnych z linią programową gazety. Druk: Media Regionalne sp. z o.o. w Warszawie, oddział w Kielcach – Drukarnia w Jarosławiu, ul. Zakładowa 50. Prenumeratę tygodnika Życie Podkarpackie przyjmują jednostki RUCH SA oraz Poczta. E-mail: redakcja@zycie.pl

Komisariat Policji w Sieniawie zakończył właśnie sprawę przeciw jednemu z takich dorosłych doradców, który za niewielką sumę nie tylko pomagał się rozliczyć z podatku VAT, ale też doradzał, jak można uzyskać nienależne zwroty.

– Pod koniec marca dowiedzieliśmy się, że na terenie Sieniawy działa mężczyzna, który, nie mając uprawnień, pomaga różnym ludziom w rozliczeniach podatkowych – mówi komendant komisariatu nadkom. Wacław Pieczek. Na przełomie maja i czerwca przeprowadzono czynności sprawdzające i okazało się, że 53-letni Ryszard K., mieszkaniec Sieniawy, nieposiadający uprawnień doradcy podatkowego, co najmniej pięciu osobom z Sieniawy i okolic „pomógł” uzyskać zwrot podatku należnego inwalidom z tytułu posiadania samochodu lub korzystania z transportu do szpitala. Rzecz w tym, że osoby te nie miały prawa jazdy i nie korzystały z samochodu. „Doradca podatkowy” za przysługę, a tak naprawdę wyłudzenie, brał od 20 do 50 złotych. Usłyszał już zarzuty i teraz będzie go rozliczał sąd.

J.

Z żalem zawiadamiamy o śmierci naszej Koleżanki Janiny CZERWIŃSKIEJ wieloletniej pracownicy Państwowej Inspekcji Pracy Rodzinie i bliskim wyrazy szczerego współczucia składają koleżanki i koledzy z pracy.

63367

Wszystkim, którzy uczestniczyli w uroczystościach pogrzebowych śp. Janiny CZERWIŃSKIEJ oraz tym, którzy zachowali ją w pamięci serdeczne podziękowania składa Mąż i Rodzina

63426

Z głębokim smutkiem i żalem żegnamy naszą Koleżankę z Oddziału PIP w Przemysłu Janinę CZERWIŃSKĄ Wyrazy szczerego współczucia Rodzinie składają kierownictwo i pracownicy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Rzeszowie

63348



**BARYCZ, PRZEMYSŁ: 5 dni wypadków, 3 tragiczne**

# Feralny tydzień

**W ubiegłym tygodniu w ciągu pięciu dni doszło do licznych wypadków, w tym niestety trzech śmiertelnych – dwóch przy pracy i jednego na Sanie, gdzie utonął młody Francuz.**



## Zginął w wykopie

Jak informuje mł. asp. Mirosław Dyjak, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Przemyślu w ubiegły wtorek, 21 lipca, po godzinie 15. we wsi Barycz, w gminie Stubno, w trakcie prac przy budowie kanalizacji na pracującego w wykopie 26-letniego mieszkańca powiatu

jarosławskiego osunęła się ziemia. Pozostali robotnicy oraz wezwana policja natychmiast rozpoczęli wydobywanie 26-latka. Ponieważ nie oddychał, rozpoczęli jego reanimację. W stanie krytycznym mężczyzna został zabrany do szpitala w Przemyślu, jednak tam zmarł.



Lukasz MENDYCHOWSKI (5)

## Uderzył głową o posadzkę

W środę, 22 lipca, po godzinie 9. doszło do kolejnego wypadku przy pracy, tym razem w Przemyślu, przy ulicy Kazimierzowskiej. 40-letni mieszkaniec powiatu brzozowskiego w jednej z przemyskich kawiarni wykonywał prace związane z konserwacją urządzeń klimatyzacyjnych, znajdujących się na dachu. W pewnym momencie drabina, na której stał, zsunęła się. Mężczyzna upadł i uderzył głową o posadzkę. W stanie ciężkim został odwieziony do szpitala. Tam zmarł podczas operacji. Oprócz niego niegroźnie ranna została także 20-letnia kobieta, która przebywała w pobliżu drabiny. W tym samym dniu, po badaniach w szpitalu, została wypisana do domu.

ła się. Mężczyzna upadł i uderzył głową o posadzkę. W stanie ciężkim został odwieziony do szpitala. Tam zmarł podczas operacji. Oprócz niego niegroźnie ranna została także 20-letnia kobieta, która przebywała w pobliżu drabiny. W tym samym dniu, po badaniach w szpitalu, została wypisana do domu.

## Pożar w wyniku spawania

W czwartek, 23 lipca, na ulicy Węgierskiej w Przemyślu w budynku jednorodzinym trwały prace spawalnicze. Przy pomocy palnika mężczyzna odcinał metalowe rury. W pewnym momencie wybuchł pożar. Próbuąc go ugasić, mężczyzna wybił szybę w oknie i skaleczył się. Został zabrany do szpitala.



## Utonął w Sanie

W ubiegły czwartek, po godzinie 19 doszło do śmiertelnego wypadku. Tym razem w Sanie utopił się 22-letni ciemnoskóry obywatel Francji, który przyjechał w odwiedziny do znajomych. Młody mężczyzna kąpał się wraz z rodakami i znajomymi z Przemyśla w rzece, na wysokości osiedla Kmiecie w

Przemyślu. Przebywając w wodzie z kolegą, w pewnym momencie zniknął nagle pod lustrem wody. Pozostali współtowarzysze natychmiast wskoczyli do wody na ratunek, niestety nie udało im się odnaleźć 22-latka, dlatego wezwali policję i straż pożarną. Poszukiwania ciała trwały do zmroku, prowadzili je strażacy

z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej. Niestety w czwartek nie udało się odnaleźć ciała Francuza, a poszukiwania zakończyły się, kiedy zapadł zmrok. Zostały wznowione w piątek i wtedy, po godzinie 9 rano, pletwonurkowie z Przemyśla, Sanoka, Jasła i Brzozowa wyłowili ciało.



## Cieżarówka w bunkrze

W sobotę, 25 lipca, około godziny 8 doszło do wypadku drogowego w Dybawce w gminie Krasiczyn. Panowały wtedy trudne warunki drogowe, padał deszcz. Jak informuje mł. asp. Dyjak, zjeżdżający ze wznieśnienia ciągnik siodłowy man wraz z naczepą na zakręcie wypadł z drogi i wpadł do bunkra z okresu II wojny światowej. Samochodem kierował 23-letni mieszkaniec Krosna. Był trzeźwy. W naczepie znajdował się ładunek, który na skutek uderzenia przesunął

się do przodu, gniotąc kabinę. Aby wydobyć uszkodzony pojazd, strażacy musieli użyć specjalistycznego sprzętu. Mężczyzna w stanie ciężkim trafił do jednego z przemyskich szpitali. W wyniku wypadku przez kilka godzin trwały utrudnienia na trasie Przemyśl – Sanok. Przyczynę wypadku ustalają policjanci. Nie wykluczają, że mogła to być nadmierna prędkość.

Małgorzata SZTURM-MENDYCHOWSKA

## Pożar w piwnicy

W środę, 22 lipca, doszło do pożaru śmieci w piwnicy w jednym z bloków na ulicy Tarnawskiego w Przemyślu. Podczas pożaru w piwnicy znajdował się mężczyzna, który został lekko zaszczepiony i odwieziony do szpitala. Jak informuje przemyska straż pożarna, przyczyna pożaru nie została ustalona.

### 2 ŚLEDZTWA

Jak informuje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Przemyślu **MARTA PĘTKOWSKA** w sprawie wypadków śmiertelnych przy pracy, do których doszło 21 i 22 lipca w Baryczy i Przemyślu, Prokuratura Rejonowa w Przemyślu wszczęła śledztwa w sprawach tych dotychczas przeprowadzono oględziny miejsca zdarzenia, zabezpieczono ślady, sporządzono dokumentację fotograficzną. Przeprowadzono sekcje zwłok ofiar, poddano także badaniom krew na zawartość alkoholu w Zakładzie Medycyny Sądowej w Lublinie. Ustalono i przesłuchano pierwszych świadków zdarzeń. W każdej z tego typu spraw prokuratorzy współpracują z inspektorem pracy, ustalając istotne dla sprawy okoliczności, jak legalność zatrudnienia czy przebyte szkolenia BHP. Do akt śledztwa zostaną także dołączone protokoły z przeprowadzonych przez PIP kontroli.

### WYJAŚNIAJĄ PRZYCZYNY

Okazym śmiertelnym wypadku przy pracy pracodawca ma obowiązek powiadomić inspekcję pracy i prokuraturę, gdyż to on odpowiada za bezpieczeństwo i higienę pracy – informuje **KAZIMIERZ JASIŃSKI**, inspektor pracy z Okręgowego Inspektoratu Pracy w Rzeszowie. Inspektor wyjaśnił także, że podczas pracy w wykopie, każdy taki wykop o głębokości poniżej 1 metra powinien być zabezpieczony tak, aby nie osunęła się z niego ziemia, jeżeli wpuszczamy do niego pracownika. Prawdopodobnie takiego zabezpieczenia zabrakło w Baryczy, dlatego ziemia osunęła się do wykopu. Natomiast w wypadku w Przemyślu były to prace na wysokości powyżej 1 metra. Z informacji uzyskanych od K. Jasińskiego wynika, że prace odbywały się na wysokości około 4 m. W tym przypadku, aby stanowisko pracy było zgodne z przepisami BHP pierwszym wymogiem jest zaświadczenie lekarskie o zdolności do pracy na wysokości.

## Zderzenie

W piątek, 24 lipca, około godziny 15, 39-letnia kobieta kierująca toyotą, wykonując manewr wyprzedzania, uderzyła w tył koparki znajdującej się po przeciwnej stronie jezdnii. Wraz z kobietą jechało troje dzieci. Wszyscy zostali odwiezieni do jednego z przemyskich szpitali. Na szczęście po badaniach okazało się, że nie odnieśli poważniejszych obrażeń. Okoliczności zderzenia ustalają policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Przemyślu.

**KLUB SPORTOWY  
SAN OSTRÓW  
ZAPRASZA NA FESTYN  
2.08.2009 r.  
od godz. 14.00 do 2.00.  
Liczne atrakcje dla dzieci  
i dorosłych!**

**F.H.U.  
Mercedes  
Blacharstwo – Lakiernictwo  
Pomoc drogowa**  
• kompleksowe naprawy powypadkowe  
• rozliczenia bezgotówkowe  
• samochody zastępcze  
Orty k. kościoła  
ul. Jana Pawła II 43A  
tel. 0604-504-824, (016) 672 4200





### Czy Przemysł powinien dalej poszerzać swoje granice?

**BOGDAN z Przemysła:**

– Moim zdaniem raczej tak, a nawet na pewno tak! To daje większe możliwości rozwoju. Wystarczy spojrzeć choćby na Rzeszów, który w tej chwili jest już naprawdę dużym miastem. Jestem za tym, by Przemysł poszerzał swoje granice administracyjne. (lew)

### SONDA

**CZY JESTEŚ ZA ZAMKNIĘCIEM DZIKICH KAPIELISK?:**

**31.0%**  
nie

**69.0%**  
tak



**ZA TYDZIEŃ:**

Czy egzamin na prawo jazdy jest trudny czy łatwy?

### W SKRÓCIE

**PRZEWORSK**

Uczczą generała Chruściela

Południowo-wschodni Hufiec Harcerzy „Grody” ZHR oraz władze Przeworska zapraszają na obchody 65. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego. Będą one powiązane z nadaniem hufcowi imienia generała Antoniego Chruściela „Montera” i poświęceniem sztandaru. O 15.30 w kościele ojców Bernardynów zostanie odprawiona msza św. pod przewodnictwem bp. Adama Szala. O 17, w godzinie „W” minutą ciszy uczczeni zostaną polegli w powstaniu warszawskim żołnierze i harcerze. Na przyklasztornym placu uroczystościom przewodzący będzie hm. Michał Sternicki, naczelnik ZHR. Następnie harcerze pojedą do Gniewczyny Łańcuckiej, gdzie złożą kwiaty i oddadzą honory pod pomnikiem generała Chruściela. Uroczystości zakończy poczęstunek w „Zielonej Dolinie” przy klasztorze oraz harcerskie ognisko. (lew)

**PRZEWORSK, JAROSŁAW:** Walczy o zapłacone alimenty

# Nie płać do ręki!



**JAN WUJEK z Przeworska** walczy o pieniądze, które zajął mu komornik.

Gdy w marcu Jan Wujek z Przeworska sprawdził swoje konto bankowe okazało się, że ubyło z niego najpierw trzy, a potem cztery tysiące złotych. Pieniądze zajął komornik, wprowadzony w błąd przez byłą żonę J. Wujka.

Początek historii to rok 2005. Była żona J. Wujka zgłosiła, że ten nie płaci jej alimentów i rozpoczęła pobieranie świadczeń z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jarosławiu. Sprawą zainteresowano komornika, który wysłał wezwania do spłaty długu.

Jednak adresat nigdy nie odebrał tych listów. Przebywał bowiem za granicą. Sęk w tym, że J. Wujek – nieświadomy zamieszania, jakie się rozpętało – alimenty płacił, ale do ręki. Kobieta potwierdziła to zresztą na piśmie, gdy sprawa wyszła na jaw. Zanim to się jednak stało, pieniądze na koncie zostały zajęte. Teraz mężczyzna domaga się ich zwrotu, ale formalnie jest z tym problem. Bowiemy według zapisu z ustawy o postępowaniu wobec dłużników alimentacyjnych, dłużnik nie może żądać zwolnie-

nia z egzekucji alimentów, powołując się na zapłacone świadczeń alimentacyjnych do rąk wierzyciela (art. 13. ust. 2). Oznacza to, że J. Wujek musi czekać na decyzję komornika i MOPS-u. Jeżeli będzie dla niego korzystna, otrzyma zwrot pieniędzy.

– Jeśli komornik wyda zaświadczenie, że egzekucja alimentów była skuteczna w okresie, gdy była żona pana Wujka pobierała zaliczkę alimentacyjną, to będziemy mogli stwierdzić, że pobierane przez nią świadczenia były nienależne i zażądamy ich zwrotu. Po zakończeniu postępowania przekazemy tę informację komornikowi – wyjaśnia Barbara Cienki, dyrektor MOPS w Jarosławiu. Komornik zaś najprawdopodobniej zwróci pobrane pieniądze do rąk mężczyzny: – Pan Wujek dostanie zwrot pieniędzy, gdy otrzymamy z MOPS-u decyzję, że nie jest mu on już nic dłużny – wyjaśnia Marcin Winiarz z kancelarii komorniczej Asesor w Jarosławiu. W tym momencie mieszkaniak Przeworska musi uzbroić się w cierpliwość i czekać na kluczową dla niego decyzję MOPS-u.

### Nie dawaj do ręki

Jak pokazuje ten przypadek, niezajomość prawa szkodzi. Biorąc pod uwagę zapis z ustawy, warto pamiętać, by dokumentować wszystkie wpłaty alimentów. Najlepiej tytułem zasądzonego alimentów za dany miesiąc. To powinno uchronić przed ewentualnymi problemami. Szczególnie że, dając pieniądze do ręki, nigdy nie ma gwarancji, że wierzyciel nie potraktuje ich jako prezentu dla dziecka i nie zgłosi ich nieplacenia.

HOH

### OD ŚRODY DO ŚRODY



### Na czas bezkrólewia

Szanowni przemyscy radni miejscy. Kompromitujecie siebie i piastowany urząd. Nie po to was wybraliśmy, abyście przez dwa miesiące nie potrafili wyłonić ze swojego grona przewodniczącego rady miejskiej. W magistracie nie zasiadacie za karę. Jak sądzę, bardzo chcieliście zostać trybunami przemysła. Teraz robicie sobie z nich – za przeproszeniem – jaja. Czyżbyście zrezygnowali z ambicji politycznych? Przemyslańcy komentują, analizują, czytają. Jednego z radnych widzę regularnie na zielonym rynku. Zapewne, kupując smakowite, dorodne wiśnie słyszy, jak oceniają wyborcy pracę radnych. Inny radny chwali się dobrymi kontaktami z emerytami i rencistami. Zagrajże pan raz z nimi w sześćdziesiąt sześć albo tysiąc – to się nasłuchasz. Odradzam przy okazji burzliwej dysputy popijania taniego wina. Jeżeli obawiacie się szczyrnych, bezpośrednich rozmów, polecam lekturę forów dyskusyjnych w Internecie. Gdyby kwestie polityczne, ambicjonalne, kawiarniano-kanapowo-towarzystwie miały dla was ważniejsze znaczenie niż dobro miasta, poważnie poddaliście się w wątpliwość, swoje kompetencje.

Przemyslańcy nie obchodzi, czy przewodniczącym będzie osoba z takiej czy innej frakcji politycznej. Dla mieszkańców o wiele ważniejsze jest, czy nowy przewodniczący usprawni pracę rady miejskiej, tak aby kwestie inwestycyjne, remonty dróg, chodników, szkół, przedszkoli ruszyły z kopyta. Rodzinę oczekującą latami na mieszkanie komunalne nic a nic nie obchodzą problemy personalne w radzie.

Drodzy Radni z: nabzdyczonego PIS i ROP, chłoptasiowskiego Samorządowego Przemysła, słodko-kwaśnego PO, popiskującego SLD, pływającej Fundacji „San”, wygodnie niezreżeszeni mam dla was propozycję. Honorowo, na czas bezkrólewia w radzie miejskiej, zrzeknijcie się diety. Za ile wykonywaną pracę nie powinno się pobierać wynagrodzenia. Prosta zasada, czytelna, mobilizująca maruderów. Przekażcie diety na jakiś zbożny cel. Nie brakuje potrzebujących.

Artur WILGUCCI  
Redaktor naczelny

O sytuacji w radzie miejskiej  
czytaj na str. 10

**JAROSŁAW:** Zbliży się zakończenie połowy robót na moście na Sanie

# Półmetek na moście

Jeżeli pogoda będzie sprzyjająca, już w sierpniu ruch samochodowy na remontowanym moście zostanie przeniesiony na drugi pas. Przez następne pół roku wykonawca chce zakończyć remont górnej części, a to oznacza, że oba pasy będą przejezdne.

Jak poinformował nas naczelnik wydziału mostów Maciej Wielgosz z Podkarpackiego Zarządu Dróg w Rzeszowie, prace remontowe mostu na Sanie nie tylko przebiegają prawidłowo, ale nabrały szybszego tempa, niż zakładał to wykonawca. – Obecnie wykonawca zabetonował dwie żelbetonowe płyty pomostu i rozpoczął prace przygotowawcze do betonowania trzeciej części. Równolegle rozpoczął czyszczenie i malowanie konstrukcji mostu od spodu na części, po której przejeżdżają samochody – informuje M. Wielgosz. Naczelnik zapewnia także, że jeżeli warunki pogodowe będą sprzyjające, remont górnej części mostu zostanie zakończony do końca bieżącego roku.

Ekz



Prace remontowe górnej części mostu na Sanie mogą zakończyć się jeszcze w tym roku.

Ewa KLAK-ZARZECKA

„Zielony Serwis”  
tel. 600243997

- koszenie, aercja i wertykulacja trawników
- przycinanie drzew i krzewów
- wysadzanie roślin
- nawożenie i opryski ochronne
- usługi porządkowe w ogrodach
- projektowanie i wykonawstwo terenów zielonych
- sadzenie i pielęgnacja lasów
- usługi piarskie (wycinka drzew, cięcie drewna)



## SYGNAŁY

JAROSŁAW

### Zarośnięte zakręty

– Każdego dnia, chcąc ominąć jarosławskie korki, korzystam z podmiejskich dróg – mówi Tomasz, czytelnik. – Jak niebezpieczna jest jazda tymi drogami, przekonałem się niejednokrotnie. Wszystko przez krzaki i zarośla, które zastaniają drogę. Dokuczliwe jest to szczególnie na zakrętach i przed skrzyżowaniami. Chcąc uniknąć ewentualnej stłuczki, trzeba jechać 20 km na godzinę i rozglądać się, czy nic nie jedzie w przeciwną – przecież wielu kierowców ścina zakręty! Jakiś czas temu widziałem odpowiednie służby koszące pobocza dróg, ale problemu to nie rozwiązało. Często wina leży także po stronie właścicieli posesji – alarmuje Czytelnik.

PRZEMYŚL

### Pasażer w niewiedzy

– Często korzystam z komunikacji miejskiej i muszę przyznać, że kosztuje mnie to coraz więcej nerwów. Na ulicy Ofiar Katynia brak kompletnego rozkładu jazdy autobusów. Wywieszone są tylko godziny odjazdu autobusów dwóch linii, a reszta jest zdarta. Skąd pasażer ma się w takim razie dowiedzieć, o której będzie jakieś połączenie. Czy MKK nie zależy na tym, by zyskać jak najwięcej klientów? Odjeżdżają też stąd busy prywatnego przewoźnika. Tyle że stojący na przystanku ludzie też nie dowiedzą się o której, chyba że zapytają akurat kogoś, kto regularnie korzysta z tych połączeń. Kierowca takiego busa też nie dysponuje rozkładem. Pytam w takim razie, dla kogo ta komunikacja i dlaczego nikt nie zadba o to, by pasażer miał podaną na tacy pełną informację z godzinami odjazdu autobusów na poszczególnych przystankach – pyta przemysłanka.

### Przydałyby się dodatkowe ławki

– Na placu Świętego Floriana było kiedyś sporo ławek, na których można było przysiąść i chwilę odpocząć. Teraz, mimo że teren wypiękniał, są tylko dwie. Często przechodzą tędy starsi ludzie czy mamy z dziećmi i pewnie chętnie by skorzystali z możliwości odpoczynku na ławce, jeśli tylko byłoby ich nieco więcej. Miło by było, gdyby o tym pomyślano – podsuwa pomysł Czytelnik.

### Trawa po pas

– Przy ulicy Brudzińskiego, naprzeciwko Zakładu Ubezpieczeń Społecznych jest odcinek, na którym od długiego czasu rośnie nieskoszona trawa na metr wysokości. Do zadbania o ten teren nie uczyniła się ani kolejarze, ani miejskie służby. Obie strony twierdzą, że nie jest ich obowiązkiem koszenie tego odcinka. Niedawno byłem świadkiem, jak przejeżdżała tędy wycieczka z Niemiec i jeden z turystów fotografował to miejsce przy użyciu aparatu telefonicznego. Powinniśmy się wstydić, bo mając aspiracje do bycia miejscowością atrakcyjną turystycznie, nie powinniśmy dopuścić do tego, by w środku miasta istniały takie zaniedbane, niczyje tereny – mówi zniechęcony Czytelnik.

### Zamknięte toalety

Przemysł aspiruje do miana miasta turystycznego. Zdaniem jednego z naszych czytelników, aby tak się stało, nie można zapominać o wizytówce miasta, jaką dla przyjeżdżających do Przemysła koleją jest dworzec. – Pociągi przyjeżdżają i odjeżdżają także w nocy. Niestety, przez kilka godzin i poczekalnia, i hol są zamknięte. Mało tego, zamknięte są nawet toalety! Czy tak wygląda miasto turystyczne? Nie mówię już o tym, że nie ma choćby małego baru otwartego nocą, gdzie można by się napić kawy – burza się nasz Czytelnik.

### Parkowanie przy skrzyżowaniach

– Zauważyłem, że w Przemyslu kierowcom zdarza się parkować na chodnikach zbyt blisko skrzyżowania. Przecież przepisy wyraźnie określają, jaką odległość należy zachować. Żle postawione auto znacznie utrudnia włączenie się do ruchu kierowcy wyjeżdżającego z drogi podporządkowanej. Poza tym, naraża to innych kierowców na duże niebezpieczeństwo, gdyż na jezdni dobra widoczność to podstawa. Warto zaapelować do wszystkich użytkowników dróg, by pamiętali o prawidłowym parkowaniu pojazdu – mówi nasz Czytelnik.

SZÓWSKO

### Pod gołym niebem

– Jakiś czasu temu przy ulicy Lubelskiej, obok remizy strażackiej, zdemontowano stary przystanek autobusowy. Przed trzema tygodniami wszystkim się wydawało, że ruszyły prace nad nowym. Niestety, ku zdziwieniu mieszkańców, a zwłaszcza tych, którzy często korzystają z miejscowej komunikacji, zrobiono jedynie fundamenty i na tym się zakończyło. Aura latem jest przereźna i błyskawicznie się zmienia. W momencie, kiedy trwały prace przy fundamentach, szalały burze, gwałtowne ulewy. Teraz mamy słońce i upały, a ludzie muszą stać pod gołym niebem. Nie mam pojęcia, dlaczego zdemontowano przystanek, skoro nowego nie zamierzano postawić w miarę szybko. Wszyscy są zbulwersowani brakiem zainteresowania gminy tą sprawą, która bądź co bądź, powinna dbać o potrzeby i interesy mieszkańców – mówi Czytelniczka z Szówska.

Sygnaly przyjmowali: Urszula GIELO, Iwona KUSY, Hubert LEWKOWICZ, Hubert OCHMAŃSKI,

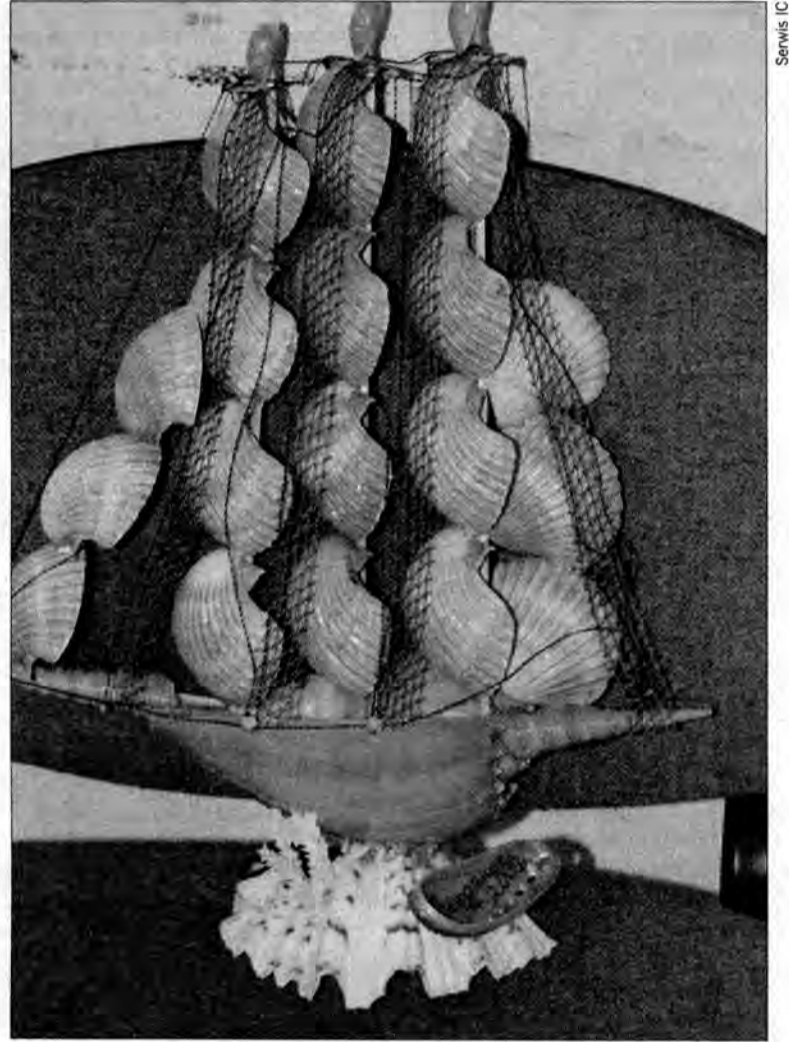
Sygnaly przyjmujemy pod numerami telefonów:  
Przemysł: (0-16) 670 22 00, 670 30 41, 670 30 42  
Jarosław, Lubaczów: (0-16) 624 17 50

## PRZEMYŚL: Izba Celna przypomina

# Uważajcie, co przewozicie!

– W ciągu dwóch weekendowych dni, zarówno na przejściu granicznym w Medyce, jak i w Korczowej nasi funkcjonariusze celni zatrzymali cztery okazy podlegające ochronie prawnej. Mimo wielu publikacji, które cyklicznie ponawiane są zwłaszcza w okresie wakacyjnym, wielu turystów nadal przywozi z dalekich podróży pamiątki w postaci chronionych okazów. Turyści tłumaczą się niewiedzą, jednak to nie chroni ich przed konsekwencjami prawnymi – mówi rzecznik Izby Celnej w Przemyslu Małgorzata Eisenberger. I przypomina, czego nie wolno przywozić z zagranicy bez pozwolenia.

Przypomnijmy więc: chcąc przywieźć z wakacji pamiątkę, która stanowi element fauny czy flory danego skrawka ziemi, możemy przez przypadek narażać się na nieprzyjemności. Aby tego uniknąć, warto wcześniej upewnić się, że nasza pamiątka nie podlega ochronie. Te znajdują się na specjalnej liście okazów CITES. Są to żywe zwierzęta i rośliny, wyprzeżone zwierzęta i ich części, produkty wykonane z chronionych gatunków. Nie wolno przywozić bez pozwolenia: małp, papug, ptaków drapieżnych, żółwi lądowych i morskich, węży i jaszczurek, skór: kotów drapieżnych, niedźwiedzi, małp, wilków i zebry, wyrobów z kości słoniowej lub ze skór węży, krokodyli i jaszczurek oraz skorup żółwi, produktów medycyny chińskiej zawierających piżmo, rogów nosorożców kości tygrysów lub wyciągów z woreczków żółciowych niedźwiedzi, kawioru ryb jesiennorodzących, koralowców i niektórych muszli, wy-



Takich „cudów” nie można przywieźć z zagranicznych wojaży bez odpowiedniego pozwolenia.

preparowanych motyli, kaktusów, storczyków, roślin owadożernych. – Przedstawione powyżej przykłady stanowią znikomą część okazów chronionych Konwencją

Waszyngtońską CITES. Więcej informacji można znaleźć między innymi na stronie [www.wwf.pl](http://www.wwf.pl) – zakończyła M. Eisenberger.

mars

## LWÓW, PRZEMYŚL, MEDYKA: Rozpoczęło się wydawanie kart małego ruchu granicznego

# Liczą na ożywienie handlu

Kilka dni temu w polskim konsulacie we Lwowie rozpoczęło wydawanie tzw. kart małego ruchu granicznego. Na inaugurację z rąk ministra spraw zagranicznych Radosława Sikorskiego i wicepremiera Grzegorza Schetyny otrzymało je siedem osób. Taki dokument uprawnia Ukraińców do wielokrotnego przekraczania granicy bez wizy i paszportu.

Umowa o małym ruchu granicznym weszła w życie 1 lipca. Jak już informowaliśmy, ułatwieniami zostali objęci obywatele Ukrainy i Polscy zamieszkujący w gminach położonych w odległości do 30 kilometrów od granicy. Umowa dotyczy również gmin, których terytorium rozciąga się poza 30-kilometrową strefę przygraniczną. Osoby posiadające kartę są zobowiązane do przebywania w wyznaczonej strefie i nie mogą podróżować w głąb kraju. W polskiej strefie znajduje się ponad 1500 miejscowości, a w ukraińskiej – ponad 1100.

Inauguracja małego ruchu granicznego ma sprawić, że wróci gospodarce ożywienie we wschodniej części Podkarpacia. Polscy przedsiębiorcy narzekali, że po wprowadzeniu wiz schengenowskich stracili wielu dobrych klientów z wschodniej granicy. Przekonali się o tym m.in. bazarowicze z Medyki. Ruch tam spadł prawie do zera. A przecież swego czasu handel kwitł tam w najlepsze... – Teraz ma się to zmienić – przekonują przedstawiciele straży granicznej i Izby Celnej.

### Większe znaczenie dla Ukraińców

Specjalną kartę wydawaną w konsulatach (w Polsce w Lublinie, na Ukrainie we Lwowie i w Łucku) mogą wykupić mieszkańcy strefy przygranicznej, którzy posiadają paszport i mieszkają tam co najmniej trzy lata. Osoby te muszą także wykazać, że mają „uzasadniony powód dla częstego przekraczania granicy”. Pierwszy dokument za 20 euro wydawany

jest na dwa lata, a kolejne na pięć lat (do tej pory płacili 35 euro za wizę uprawniającą do jednokrotnego przekroczenia granicy). Z opłat zwolnione są osoby niepełnosprawne, emeryci i renciści oraz dzieci i młodzież do 18 lat. Mieszkaniec strefy przygranicznej posiadający kartę może przebywać w Polsce jednorazowo 60 dni, ale nie dłużej niż łącznie 90 dni w ciągu pół roku. Takie osoby będą musiały wykupić polisę ubezpieczeniową, ważną co najmniej 14 dni, o wartości nie mniejszej niż 20 tys. euro. W ramach małego ruchu granicznego można odwiedzać rodzinę, znajomych czy wyjeżdżać turystycznie. Nie można wwozić jednak żadnych towarów, wódki czy papierosów. Nowe przepisy mają większe znaczenie dla obywateli Ukrainy niż Polski, gdyż Polacy podróżują na Ukrainę bez wiz. Według polskiej straży granicznej wnioski o kartę małego ruchu granicznego może złożyć nawet 1 mln osób.

MG



## W SKRÓCIE

### PODKARPACIE

1 sierpnia o 17

Nie tylko w Przeworsku, ale i w innych miastach naszego regionu 1 sierpnia, o godzinie 17 zawyją syreny. W tym roku mija 65. rocznica wybuchu powstania warszawskiego. Organizatorzy obchodów – władze państwowe, Instytut Pamięci Narodowej oraz Muzeum Powstania Warszawskiego apelują, by tego dnia wywiesić polskie flagi. (lew)

### PODKARPACIE

## Tour de Pologne blisko nas

Bardzo blisko powiatu przeworskiego przejadą w tym roku kolarze startujący w 66. Tour de Pologne, najbardziej prestiżowym wyścigu rozgrywanym na terenie Polski. Etap IV, który zostanie rozegrany 4 sierpnia wystartuje w Nałęczowie w Lubelskiem, a znaczna część jego trasy znajduje się na Podkarpaciu. Kolarze pojedą m.in. przez Leżajsk, Żońnię, Łańcut, trasą oddaloną kilkanaście kilometrów od granic powiatu przeworskiego. Meta tego etapu ulokowana została w Rzeszowie. W następnych dniach wyścig pojedzie m.in. przez Strzyżów, Jasło, Krynicę, Krościenko, Zakopane, by 8 sierpnia dotrzeć do Krakowa. (lew)

### PRZEMYŚL

## Serbańska wyłączona z ruchu

Do 31 sierpnia będą trwały prace prowadzone przez Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Przemyslu na ulicy Serbańskiej. W związku z przebudową wodociągu i przyłączy, a ulica Serbańska na odcinku od Ratuszowej do ulicy Kazimierza Wielkiego będzie do końca wakacji wyłączona z ruchu kołowego. (lew)

### BABICE (GM. KRZYWCZA)

## Folkowa nuta

W kompleksie parkowym w Babicach 2 sierpnia odbędą się XI Spotkania Rodzin Muzykujących „Folkowa nuta”. W ramach tej imprezy odbędą się występy rodzin muzykujących, Turniej Wsi Gminy Krzywca o Puchar Wójta, wystawa rękodzielnicstwa, ognisko rodzinne i wiele innych atrakcji. Początek o godzinie 14.

### LUBACZÓW

## Koncert wakacyjny

W stadionie miejskim, 9 sierpnia odbędzie się koncert wakacyjny, który rozpocznie się o godzinie 16. Zagrają: D.O.M., Kapela Pawłaki, Siódmka, Okay, Black Chasm, Paulina z zespołem. O 19.30 wystąpi Zespół The Beatles Revival z Czech, który gra utwory legendarnej grupy z Liverpoolu. Z kolei o 21 na scenie pojawi się Video, którego utwór „Soft” wykonywany z Anią Wyszkonii z zespołu Łzy stał się przebojem. Późnym wieczorem przewidziana jest zabawa taneczna przy muzyce zespołów Gin i Vabank. Bilety na cały koncert w cenie 15 zł. (lew)

## JAROSŁAW: Ciąg dalszy walki o podwyżki dla pracowników COM

# Opowiedzieli się za strajkiem

Referendum w Centrum Opieki Medycznej w Jarosławiu, o którym informowaliśmy w poprzednim wydaniu *ŻP*, zakończyło się. 94 proc. pracowników biorących w nim udział zagłosowało za każdą formą strajku. Dyrekcja ma miesiąc na osiągnięcie kompromisu z pracownikami.

Pod koniec poprzedniego tygodnia poznaliśmy wyniki referendum w COM. W głosowaniu wzięło udział 65 proc. załogi. Pracownicy odpowiadali na pytanie, czy są za, czy przeciwko strajkowi. Zdecydowana większość opowiedziała się za strajkiem. Pracownicy już od pewnego czasu walczyli z dyrekcją o podwyżki. Jednak sytuacja finansowa szpitala, jak informuje jego dyrektor Janusz Szkodny, nie pozwala na spełnienie ich żądań. Padła propozycja podniesienia płac o 40 i 100 zł dla najmniej zarabiających: – Mimo upływających tygodni ciągle nie wiemy, komu dyrektor da podwyżki – mówi Halina Tama, przewodnicząca Komisji Zakładowej „Solidarność”.

### Obie strony czekają

Teraz pracownicy dają dyrekcji czas do 15 sierpnia. Do tego dnia Janusz Szkodny powinien przedstawić im swoje stanowisko i wy-



Dyrekcja ma miesiąc na osiągnięcie kompromisu. W przeciwnym razie pracownicy zastrajkują, tak jak to miało miejsce w czerwcu.

sokość podwyżki. W przeciwnym razie ma dojść do strajku. – Nie chcemy skrzywdzić pacjentów, dlatego wstępnie forma strajku poprzedzająca odłożenie wchodzi w grę – mówią pracownicy: – Po-

czekam na pieniądze za nadwykonania z Narodowego Funduszu Zdrowia. Dopóki ich nie dostanę, nie mam pieniędzy na podwyżki. Mam przygotowane jednak wstępne wyliczenia i przedstawię je na

spotkaniu z pracownikami – mówi J. Szkodny. Na dojście do porozumienia liczy także starostwo jarosławskie, pod które podlega COM. Hank

## PRZEMYŚL: Najbardziej ucierpieli pacjenci

# Rogatką w „obcych”

Przemyska Spółdzielnia Mieszkaniowa postawiła roгатkę przy bloku nr 97 przy ulicy Grunwaldzkiej. Nie byłoby w tym nic kontrowersyjnego, gdyby nie fakt, że to duży kłopot dla niepełnosprawnych, chcących dojechać do pobliskiego Zakładu Usprawnienia Leczniczego, do którego na razie nie ma dojazdu.

Na roгатkę narzekają pacjenci ZUL i ich opiekunowie. – Jestem ojcem niepełnosprawnego dziecka, które dowożę na rehabilitację. Do niedawna mogliśmy spokojnie podjechać prawie pod sam zakład. Wydaje mi się, że nikomu to nie przeszkadzało. Teraz ktoś ze spółdzielni wpadł na pomysł, by postawić tam szlaban. To jest dla nas ogromne utrudnienie. Mówi się wiele o likwidacji barier architektonicznych dla niepełnosprawnych, tymczasem w tym wypadku taką barierę się tworzy! – mówi jeden z niezadowolonych z nowej inwestycji PSM. Podobnie narzekają dowożący do ZUL niezbędne materiały. – Wszystkie,



Kierowcy dostawczych samochodów, które dowożą towar do sklepów, mogą liczyć na podniesienie szlabanu. Pacjenci jadący na rehabilitację – nie.

nierz ciężkie rzeczy trzeba teraz nosić w rękach – skarży się jeden z nich.

Tymczasem zastępca prezesa zarządu Przemyskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Tadeusz Sobol wy-

jaśnia, że spółdzielnia postawiła szlaban na wniosek i prośbę samych mieszkańców bloku. – To prywatny teren spółdzielni. Ustawiliśmy tam roгатkę ze względu na to, że powstały znaczne uciążliwości dla mieszkańców. To jest małe podwórko – mówi. Dodaje, że jego zdaniem to nie spółdzielnia jest winna niedogodności, ale ten, kto usytuował i wydał zgodę na prowadzenie rehabilitacji w tego typu warunkach. Zdaniem Tadeusza Sobola to władze miasta powinny postarać się o umożliwienie dogodnego dojazdu do zakładu rehabilitacji inną drogą. – Można by zmienić ciąg pieszy przy budynku SP 16 na ciąg pieszo-jezdny – proponuje. Rogatka dla bloku to także niedogodność dla kierowców ciężarowych samochodów, które dostarczają towar do usytuowanych na pierwszej kondygnacji bloku sklepów. Różnica polega na tym, że właściciele sklepów mają możliwość podniesienia szlabanu i wpuszczenia auta. Widać ciężkie auta nikomu tak bardzo nie przeszkadzają jak niepełnosprawnym pacjentom... (lew)

## RADYMNO: Przybędzie miejsc pracy

# Pojawili się inwestorzy

W Radymnie już wkrótce przybędzie miejsc pracy. W najbliższym czasie pracę rozpocznie zakład produkcji skrzynek elektrycznych. Za rok w mieście powstanie hotel i restauracja, a po nich zakład przetwórstwa drzewnego.

Ruszyły prace na terenie inwestycyjnym na wylocie z Radymna. Pierwsze łopaty wbite w ziemię zostały w miejscu, gdzie

już w 2010 r. ma znajdować się hotel z salą konferencyjną i restauracją. Oprócz tego powstanie tam 70 miejsc parkingowych dla samochodów ciężarowych i 200 dla osobowych. Blisko 30 mieszkańców ma tam znaleźć pracę. Dwukrotnie więcej zaś będzie potrzebowała do swojego zakładu firma produkująca skrzynki elektryczne. Utworzone miejsce pracy ma działać już wkrótce przy ul. Złota

Góra. Między inwestorami a władzami miasta trwają również rozmowy na temat powstania zakładu przetwórstwa drzewnego. Całość jest na razie w fazie przygotowań. Jeżeli rozmowy zakończą się pomyślnie, zakład powstanie na wylocie z Radymna w stronę Jarosławia. hank

## UWAGA ŻYCIE

Informujemy, iż z powodu remontu, 5-6 sierpnia Biuro Reklam i Ogłoszeń będzie przyjmowało ogłoszenia wyłącznie na III piętrze. Godziny otwarcia bez zmian: 8.00-16.00. Przepraszamy za utrudnienia.



## W SKRÓCIE

### PRZEWORSK Święto chleba

Przez dwa dni trwać będą w parku Przeworsku uroczystości z okazji dziesięciolecia powiatu przeworskiego oraz III Powiatowego Święta Chleba. Otwarcie nastąpi 1 sierpnia o godzinie 16. Pierwszego dnia wystąpią m.in. zespół „Próba otwarta”, rzeszowska kapela Cianto, zespół taneczny „103%” oraz The Liverpool. Wieczorem – zabawa taneczna, którą poprowadzi DJ Pieniądz. Z kolei 2 sierpnia odbędą się występy zespołów śpiewających i kabaretów oraz zasadnicza część poświęcona chlebowi. Piekarnie i koła gospodyń wiejskich zaprezentują swoje wypieki. W tym dniu także prelekcja „Przeworsk wczoraj i dziś”. Imprezę zakończy zabawa przy muzyce zespołu Mirage. W czasie dwudniowej imprezy przewidziane są także liczne atrakcje dla dzieci, młodzieży i dorosłych. (lew)

### PODKARPACIE

#### Kredyty kłeszkowe

Rolnicy, którzy ponieśli straty w wyniku niedawnych powodzi, gradobici i ulew mogą ubiegać o kredyty kłeszkowe. Do składanego w banku wniosku trzeba dołączyć opinię komisji, która oszacowała straty spowodowane klęską. Dostępne będą dwie linie kredytowe z dopłatą Agencji Rozwoju i Modernizacji Rolnictwa do oprocentowania. Jedną z nich dotyczy sfinansowania odbudowy i remontu zniszczonych lub uszkodzonych budynków inwentarskich, magazynowo-składowych, szklarni, pomieszczeń socjalnych i innych budynków i budowli służących do produkcji oraz remontu lub zakupu ciągników, maszyn i urządzeń rolniczych, zakupu kwalifikowanego materiału szkółkarskiego na odtworzenie sadu i zakupu stada podstawowego inwentarza żywego. Druga linia dotyczy obrotowego kredytu kłeszkowego, z którego można sfinansować zakup rzeczowych środków obrotowych do produkcji rolnej np.: nawozów mineralnych, środków ochrony roślin, paliwa, inwentarza żywego, pasz i materiałów opałowych. Więcej informacji można uzyskać w oddziałach ARMiR. (lew)

### PRZEMYSŁ

#### Pomówią o ochronie środowiska

XXVI sesja rady powiatu przemyskiego odbędzie się 30 lipca w sali narad starostwa. W programie sesji znalazły się m.in. punkty dotyczące przyjęcia przez radnych raportu z wykonania Programu Ochrony Środowiska Powiatu Przemyskiego za okres 2007 – 2008 i sprawozdania z realizacji Planu Gospodarki Odpadami za okres 2007 – 2008 oraz informacji o realizacji przez starostwo zadań z zakresu leśnictwa i ochrony środowiska. (lew)

Serdeczne podziękowania dla Ordynatora Oddziału Ginekologii Szpitala Wojewódzkiego w Przemyślu dr. Grzegorza Raby za bezinteresowną i wspaniałą opiekę lekarską sprawowaną nad mamą składa Katarzyna Ryński

PRZEWORSK: Fatalny stan mieszkań socjalnych przy ul. Kasztanowej

# Żyjemy jak w stajni

Od frontu siding. Z boku eternit przykrywający ściany z dykty. Tak z zewnątrz prezentują się socjalne mieszkania przy ul. Kasztanowej. A w środku jest jeszcze gorzej.

Dwa budynki zamieszkuje obecnie piętnaście rodzin z dziećmi. Warunki, w jakich żyją, sami przyrównują do stajni. – Ściany są cienkie. W zimie temperatura w pokoju waha się między 8 a 11 stopni. W lecie biegają szczyry, mrówki i karaluchy. Gdy pada, woda leje się nam na głowy – mówią. Mieszkające przy ul. Kasztanowej budynki powstały w latach 80. Mieszkające tam małżeństwo Małgorzata i Zenon Majcherowie przyznają, że nie ma powodów do śmiechu. – Co chwilę woda zalewa nam sufit. Na własny koszt musimy malować ściany. My chcemy normalnie mieszkać – żalą się. Zwracają także uwagę na niezabezpieczoną instalację elektryczną.

#### Łatanie dziur

Ostatnia kontrola techniczna obu budynków przeprowadzona została w kwietniu, tuż po tragedii w Kamieniu Pomorskim. Jak informuje Władysław Stecko, prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego (zarządcy mieszkań socjalnych), żadnych zastrzeżeń wtedy nie było. Poprawiono jedynie drobne niedociągnięcia. Ostatnio połatano dach. – Ciągłe obiecują, że naprawią cały budynek, ale nic się nie dzieje. Jedyne co robią, to łątają dziury w ścianach – mówi Marianna Nowak, jedna z lokatorów. Na większe inwestycje pieniądze jednak nie bę-



– Warunki w jakich mieszkamy, urągają godności człowieka. Chcemy wreszcie mieszkać jak ludzie – mówią mieszkańcy.

dzie, bo rada miasta nie przyznała na to pieniędzy. Sam TBS może jedynie dokonywać drobnych napraw.

#### Niska cena, niski standard

Mieszkańcy nie mają także ciepłej wody. Niektórzy zamontowali bojler, inni gotują wodę na kuchni. – Ciepłej wody nie będzie, bo trudno z tych baraków zrobić budynki o pełnym standardzie – mówi W. Stecko. Prezes TBS-u zauważa także drugie dno sprawy. – Mimo że czynsz jest minimalny, bo 1 złoty 20 groszy za metr kwadratowy, to i tak niewiele osób go płaci. Przez to co roku dokładamy 40 tysięcy złotych do dwóch baraków. Wszyscy wymagania stawiają wygórowane. My zapewniamy mieszkańcom to, co jest im niezbędne do życia – mówi W. Stecko.

#### Starania miasta

Wiele samorządów boryka się z mieszkaniami socjalnymi. Dlatego Przeworsk będzie się starał o dofinansowanie z rządowego programu na przystosowanie budynków na potrzeby mieszkań socjalnych. Na dziś miasto nie

– Ciągłe obiecują, że naprawią cały budynek, ale nic się nie dzieje. Jedyne co robią, to łątają dziury w ścianach – mówi MARIANNA NOWAK.

posiada takich, które kwalifikowałyby się do programu. Dlatego władze rozpoczęły starania o dwa budynki: przy PKP i ten po byłej mleczarni. – Rozmawiamy z właścicielami tych nieruchomości. Jeśli udałoby nam się je przejąć, w sumie zaadaptowalibyśmy je tworząc tym samym mieszkania dla

ponad 20 rodzin – przekonuje Janusz Magoń, burmistrz Przeworska. Tłumaczy, że wtedy ruszyłby remont obecnych budynków socjalnych. Zawilść procedur jest jednak taka, że nowe rodziny nie wprowadzą się tam wcześniej niż pod koniec 2010 r.

Hubert OCHMAŃSKI



Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa  
im. ks. Bronisława Markiewicza  
w Jarosławiu

## REKRUTACJA

→ 2009/2010

### studia bezpłatne

**TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW NA STUDIA:**

stacjonarne: od 08.06.2009r. do 21.08.2009r.    niestacjonarne: 08.06.2009 r. do 11.09.2009 r.

ZARZĄDZANIE	 <p>UWAGA! Nabór na nowe kierunki:</p>	
TURYSTYKA I REKREACJA		
EUROPEISTYKA		
PIELĘGNIARSTWO		
POLITOLOGIA	FILOLOGIA ANGIELSKA	FILOLOGIA GERMAŃSKA
GEODEZJA I KARTOGRAFIA		
BUDOWNICTWO KIERUNEK ZAMAWIANY		
INFORMATYKA KIERUNEK ZAMAWIANY	PEDAGOGIKA	

Rekrutacja: tel. 016 624 40 64    rekrutacja@pwszjar.edu.pl

Dział Toku Studiów: tel. 016 624 46 43    www.pwszjar.edu.pl



## ZAPRASZAMY NA WAKACJE PO POLSKU – BIESIADY Z GROMADĄ

# Festiwal Ognia

Sobota 1.08.2009, godz. 17.00

– zakole rzeki San, teren plenerowy za Hotelem GROMADA

**W programie:**

- Gromadne biesiadowanie z muzyką w tle przy kufle chłodnego piwa Tyskiego
- Konkursy – do wygrania cenne nagrody, m.in. darmowy weekend w jednym z wybranych Hoteli GROMADA w Polsce
- Pokazy Teatru Ognia i Siermięki Historycznej „SKORPION” z Sandomierza
- Cyganeria – tańce i śpiewy przy ognisku
- Wojak Szwejk i jego Kamraci
- Biesiadne Show
- Ekspozycja „Przemysł w okresie II Wojny Światowej” – bunkier na terenie hotelu
- Niespodzianka dla każdego
- Specjalne ceny na noclegi
- Niskie ceny dań z grilla



Szczegóły na [www.gromada.pl](http://www.gromada.pl)

**Następne edycje – każda z innym programem**

**22 sierpnia • 5 września (rozpoczęcie godz. 17.00)**

**WSTĘP WOLNY      DO ZOBACZENIA W „GROMADZIE”**



## JAROSŁAW: Urzędy pracy są pełne ofert Bezrobotny problem

Każdego dnia urzędy pracy odwiedzają rzesze bezrobotnych. Często wychodzą niezadowoleni. Czy powodem tego jest duża konkurencja na rynku pracy, czy też coś innego decyduje o ich niepowodzeniu w szukaniu zatrudnienia?

Obecnie bezrobocie w powiecie jarosławskim kształtuje się na poziomie 16,8 procent. Wzrosło o 1 procent w porównaniu do ubiegłego roku. Mimo to na tablicy ogłoszeń nie brakuje ofert. Najczęściej poszukiwani są przedstawiciele handlowi, doradcy finansowi, fryzjerzy oraz osoby do prac interwencyjnych. Problemem jest fakt, że wielu bezrobotnych ma niskie wykształcenie. To dla nich Powiatowy Urząd Pracy w Jarosławiu w tym roku wydał 700 tys. zł na szkolenia. Tylko do dziś swoje kwalifikacje miało okazję podnieść blisko 250 osób. – Oferowane szkolenia organizowane są w oparciu o analizę rynku pracy. Staramy się kształcić tak, by ludzie mogli po kursach znaleźć zatrudnienie – wyjaśnia Teresa Walerianowicz, dyrektor jarosławskiego PUP.

Marcin Piotruszewski z Jarosławia pracy poszukuje od kwietnia. Przez pół roku pracował jako spawacz w Polsce, potem wyjechał na półtora roku do Holandii. Dziś żałuje, że wrócił. – Nie

ma tutaj żadnej oferty, która by mnie interesowała. Albo staż, albo zawody, na których się nie znam – mówi. Podobnego zdania jest wielu poszukujących pracy. Kłopoty na rynku pracy dotyczą też niepełnosprawnych. Takie osoby szukają zwłaszcza tych ofert, w których wymagany jest stopień niepełnosprawności. I taki dozorca to wymarzona praca dla Adama z Jarosławia. Ma 56 lat. Od półtora roku bezskutecznie poszukuje pracy. W tym czasie zrobił kurs na wózki widłowe. – Wystawię ogłoszenie dla niepełnosprawnych, a gdy spytam, co to za rodzaj pracy, okazuje się, że pomoc przy ręcznym rozładunku ciężarówek. To nieporozumienie, ale najczęściej właśnie tak bywa – burzysię Adam.

Obecnie najwięcej problemów jest z rekrutacją pracowników w budowlance. Jak zauważa jeden z właścicieli przedsiębiorstwa w tej branży, nie ma chętnych nawet za 10 zł na godzinę, a ci którzy się zgodzą, często zaniebują obowiązkami. Dziś dla pracodawców liczą się przede wszystkim umiejętności, a nie papier. – Ludzie przychodzą bez umiejętności. Mają pokończone szkoły, mnóstwo dyplomów, a nie potrafią niczego zrobić. Jeśli mam ich uczyć i płacić jeszcze za ich pracę, to wolę to zrobić sam – przyznaje.

HOCH

**NIZINY** (gmina Orły): Mieszkańcy i władze gminy kategorycznie sprzeciwiają się planom firmy usługowo-handlowej „EKoline”

# Nie – dla produkcji paliwa alternatywnego!

Problem narastał przez kilka lat. Początkowo mieszkańcy Nizin tylko szemrali o planowanej inwestycji w centrum wsi, ale kiedy dowiedzieli się o prawdziwych zamiarach właściciela firmy usługowo-handlowej z pobliskich Buszkowic kategorycznie się im sprzeciwili. Nie przekonują ich tłumaczenia o braku szkodliwości planowanej produkcji ani fakt dania pracy około 40 bezrobotnym osobom. Weto zgłaszają także władze gminy Orły.

Kilka lat temu w drodze przetargu właściciel firmy usługowo-handlowej „EKoline” Maciej Marek nabył tereny i obiekty po byłej Spółdzielni Kółek Rolniczych w Nizinach. Początkowo – jak twierdzą mieszkańcy – planował tam zakład zajmujący się demontażem starych samochodów. To było do zaakceptowania, więc nikt nie wnosił zastrzeżeń. – Po jakimś czasie ten pan wymyślił sobie, że będzie przetwarzać odpady na paliwo alternatywne. Jako że gmina nie posiada planu zagospodarowania przestrzennego, wystąpił do nas z pismem o podanie warunków zabudowy. Wiedząc, co chce robić, wystosowaliśmy zapytanie do odpowiednich instytucji, czyli sanepidu i Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, czy planowana działalność może mieć negatywny wpływ na środowisko – tłumaczy wójt gminy Orły Ryszard Cząstka. Sanepid wydał pozytywną opinię, na którą mieszkańcy złożyli skargę. 14 lipca br. do Nizin przyjechali przedstawiciele Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska na rozprawę administracyjną. Przyszła na nią niemal połowa wsi – 302 osoby.

### Nie to miejsce!

– Kategorycznie nie zgadzamy się na produkcję paliwa alternatywnego z odpadów komunalnych w tym miejscu – mówi radny gminny z Nizin Marian Sota. – Według planów nowego właściciela, dziennie miałyby tam być przywożone i przetwarzane prawie 200 ton odpadów. Najgorsze jest to, że szkołę od tego miejsca dzieli ledwie kilkanaście metrów. Podobnie rzecz się ma z cmentarzem komunalnym, planowanymi boiskami sportowymi czy domem kultury. Pytamy, kto da gwarancję, że wszyscy będziemy oddychać czystym powietrzem? – mówi M. Sota.

Wójt gminy Orły R. Cząstka: – W pełni zgadzam się z argumentacją mieszkańców Nizin. Działka po byłym SKR jest na wzniesieniu, w odległości około 150 metrów od Sanu. A według planów, zbiorniki z pozyskanym paliwem miałyby się znajdować niemal nad samym brzegiem rzeki. W przypadku jakiegokolwiek awarii strażacy nie zdążyliby nawet odpalić samochodu, gdy doszłoby do poważnego zanieczyszczenia. Nie wszyscy wiedzą, że od niedawna San na terenie naszej gminy wpisany został do programu „Natura 2000” z uwagi na ginące gatunki ryb oraz stwierdzony korytarz ochronny dla objętych ochroną ptaków. W tej części Ni-



W tym miejscu ma być prowadzona produkcja paliwa alternatywnego.



Radny gminny z Nizin **MARIAN SOTA** mówi, że akceptowane przez mieszkańców jest prowadzenie stacji demontażu pojazdów. Kategorycznie natomiast nie zgadzają się na produkcję paliwa alternatywnego z odpadów komunalnych.



Sołtys Nizin **WŁADYSŁAW BIELECH** pokazuje plan rozwoju wsi.

przekonują. Nie przekonali ich zapewnienia, że dla Nizin ta inwestycja oznaczać będzie nie tylko rozwój, ale i miejsca pracy, gdyż firma docelowo chciała by zatrudnić ok. 40 osób z Nizin i okolic. Nie przekonali ich zapewnienia, że firma chciałaby częścią wypracowanego zysku podzielić się z mieszkańcami w formie pomocy w inicjatywach społecznych.

### Bez komentarza

Sołtys Nizin Władysław Bielech pokazuje plan rozwoju wsi. Obok inwestycji oświatowo-sportowych projekt zakłada polepszenie infrastruktury drogowej. – Chcemy utwardzić drogi, pokryć je nawierzchnią bitumiczną, wybudować chodniki. A tu, w samym środku wsi, codziennie ma przejeżdżać po kilka potężnych ciężarówek, dowożących do zakładu odpady. Z tego co wiem, przy sprzedaży tego terenu była klauzula, że jego wykorzystanie nie będzie kolidowało z interesem wsi, nie będzie szkodliwe dla środowiska i mieszkańców – stwierdził W. Bielech.

Teraz wszyscy czekają na opinię Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska z Rzeszowa. Od tego zależeć będą dalsze losy inwestycji i... poczynań mieszkańców Nizin.

Mariusz GODOS

KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Licealista z Międzynarodowym Certyfikatem Językowym TELC

w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Działanie 9.1 Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty, Poddziałanie 9.1.2 Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszanie różnic w jakości usług edukacyjnych.

**L**ICEALISTA Z MIĘDZYNARODOWYM CERTYFIKATEM JEZYKOWYM TELC jest projektem Placówki Kształcenia Policjalnego i Kursowego MITEINANDER s.c. w Przemyślu, który zakłada zmniejszenie dysproporcji wśród uczniów szkół ogólnokształcących w dostępie do usług edukacyjnych powstałych w wyniku dużej polaryzacji społeczeństwa miasta Przemyśla. Program Operacyjny Kapitał Ludzki wskazuje na konieczność działań „eliminujących lub kompensujących oddziaływanie czynników utrudniających uczestnictwo w procesie kształcenia”. W liceach jak w mało których szkołach, coraz bardziej widoczne stają się różnice społeczne. Na porządku dziennym toczą się dyskusje o korepetycjach, kursach, planach, porównuje się poziom wiedzy, konkuruje na certyfikaty i zaświadczenia o ukończonych kursach, miejscach w konkursach przedmiotowych. Niestety wiele osób zostaje wyłączonej z tej społecznej dyskusji z powodu utrudnionego dostępu do zajęć pozalekcyjnych. Świadomość braków wynikających z niezależnych od nich czynników losowych może potęgować tylko poczucie bezradności, być przyczyną coraz słabszych ocen, alienacji, niskiej samooceny i rezygnacji z ambitnych planów. Nie każdy w wieku 17 czy 18 lat ma na tyle siły, by mimo wszystko wysunąć się na czoło w tym wyścigu do wiedzy. Jakiś procent wiedzy można zdobyć samemu, do innej części potrzebny jest dobry przewodnik, do matury można przygotować się samemu – jeśli ma się na tyle deter-

minacji. Ale co zrobić, gdy emocjonalnie nie jest się jeszcze dojrzałym, gdy poczucie zazdrości, niskiej samooceny urasta do tragedii życiowej? Co zrobić, gdy środowisko wokół promieniuje wiedzą pozaszkolną, przeżywa egzaminy na certyfikaty językowe, prawo jazdy? Teraz kolej na dorosłych.

Problemem, który chciałby przynajmniej w części rozwiązać projekt LICEALISTA Z MIĘDZYNARODOWYM CERTYFIKATEM JEZYKOWYM TELC jest dostęp do szkoleń językowych zakończonych certyfikatem TELC B1 lub B2 dla uczniów z rodzin ubogich, wieloodziennych lub niepełnych, wyobcowanych w wyniku niezależnych od nich czynników. Paradoxem jest fakt, że o zatrudnieniu, udziale w międzynarodowych projektach studenckich, stypendiach, praktykach nie decyduje najlepiej nawet zdana matura z języka obcego na poziomie rozszerzonym. O tym decyduje na podstawie właściwego ministerialnego rozporządzenia czy decyzji senatu uczelni Międzynarodowy Certyfikat Języka Obcego na poziomach B1 lub B2. Dobrze wiedzą o tym rodzice i ci, którzy na to stać inwestują w certyfikaty swoich dzieci już w szkole średniej.

Uzasadnionym stał się zatem wybór grupy młodych ludzi szkół ogólnokształcących marzących o studiach i dążących do nich, ale z przyczyn niezależnych od siebie pozostawionych „daleko od szosy”. Taka grupa wymaga pomocy. Zmobilizowana i chętna do pracy na pewno stanowić będzie załóżek kolejnej elity umysłowej regionu.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



**SOŚNICA:** Kim był mężczyzna, który zginął przejechany przez pociąg?

# Śmierć na torach

W Polsce średnio co roku cztery tysiące osób popełnia samobójstwo. Najczęściej przez powieszenie, otrucie, skok z piętra lub wejście pod pociąg. Ten ostatni sposób wybrał nieznaną mężczyznę, który wieczorem, 20 lipca, tuż za Sośnicą zginął przejechany przez pociąg pospieszny.

Pociąg pospieszny do Jeleniej Góry odjeżdża z dworca Przemysł Główny o 22.30.

– W poniedziałek wypadła nam służba i z kolegą jechaliśmy tym pociągiem – opowiada funkcjonariusz Straży Ochrony Kolei. Zaraz za przystankiem w Sośnicy pociąg bardzo gwałtownie zaczął hamować. Kiedy się zatrzymał, wyszliśmy zobaczyć, co się stało. Najpierw poczuliśmy charakterystyczny swąd palonych klocków hamulcowych i maszynista roztrzęsiony powiedział, że potrafi człowieka. Poszliśmy na koniec składu i tam na torach w świetle latarki zobaczyliśmy strzępy ciała. Widok był tak makabryczny, że trudno to opisać. Z relacji maszynisty wynikało, że kiedy zobaczył stojącego na torach mężczyznę, włączył sygnał dźwiękowy i zaczął hamować, ale tamten nie miał szans. Mężczyzna na torach podniósł tylko ręce do góry i odwrócił się plecami do elektrowozu. Potem przejechała policja i pracownicy zakładu pogrzebowego, którzy z dwustu metrów torowiska zebrali to, co zostało z nieszczęśnika. Trzy godziny później pociąg pojechał w dalszą trasę.

## Człowiek jest bez szans

Maszyniści, zwłaszcza ci, którzy dłużej prowadzą pociągi pospieszne, doskonale znają takie przypadki. Wielu z nich coś takiego przeżyło. Pewien maszynista z Poznania dwadzieścia jeden razy znajdował pod swoim elektrowozem fragmenty ludzkich ciał. Nie chcą o tym mówić, to zbyt mocne i przykre przeżycie.



Człowiek, który pojawił się kilkadziesiąt metrów przed pociągiem, jest bez szans.

Droga hamowania pociągu pospiesznego, jadącego z prędkością ponad 90 kilometrów na godzinę, wynosi kilkaset metrów. To oczywiście zależy od ilości wagonów, masy składu, warunków atmosferycznych i stopnia zużycia klocków hamulcowych. Maszynista, chcąc zatrzymać pociąg na sta-

cji, zaczyna hamowanie już mniej więcej kilometr przed nią. W nocy reflektory elektrowozu oświetlają torowiska około pięciuset metrów przed pociągiem. Praktyczna widoczność jest jeszcze mniejsza, tak że człowieka ubranego na ciemno można zobaczyć dopiero z odległości stu metrów, więc nie

W Polsce corocznie popełnianych jest około 4000 samobójstw. Zdecydowaną większość osób, które same kończą z życiem, stanowią mężczyźni. Najwięcej takich aktów popełniają osoby w wieku 16 – 21 lat. Tutaj jednak różnica pomiędzy kobietami a mężczyznami jest niewielka. Innym, niebezpiecznym okresem w życiu jest wiek od 45 do 55 lat. W tym przedziale wiekowym jednak znów dominują mężczyźni. Najczęściej ludzie odbierają sobie życie przez powieszenie. Jest to ponad 80 procent przypadków. Nie mniej „popularnymi” sposobami są otrucia, rzucanie się z wysokości, rzucenie się pod pojazd czy uszkodzenie układu krwionośnego.

ma szans na uniknięcie najechania, a ludzie wchodzą na tory w ostatniej chwili.

## NN

Sprawę poniedziałkowego potrącenia prowadzi komisariat w Radymnie. Na razie nie wiadomo, kim był mężczyzna, który zginął. Nie miał przy sobie żadnych dokumentów. Ciało nie nadaje się do identyfikacji. Sprawdzenie linii papilarnych w systemie AFIS też do niczego nie doprowadziło. Wiadomo tylko, że miał około 25–30 lat i ubrany był w szary sweter w poprzeczne czarne paski. Na razie też nikt nie zgłosił zaginięcia podobnej osoby.

## 68. ofiara

– W pierwszym półroczu 2009 na terenie całego kraju na szlakach kolejowych odnotowaliśmy 85 prób samobójczych – mówi Michał Wacławik, rzecznik prasowy Komendy Główniej Straży Ochrony Kolei. Z tego, niestety, 67 było udanych. Nieznaną mężczyznę, który zginął pod Sośnicą, był 68 ofiarą.

**PRZEWORSK,**

**ŁAŃCUT:**

Uczył jeździć, będąc w stanie nietrzeźwym

## Instruktor na bani

W ubiegłą środę podczas przypadkowej kolizji okazało się, że nietrzeźwy instruktor prowadził kurs nauki jazdy.

Wszystko zaczęło się od tego, że instruktor z jednej z przeworskich szkół jazdy, nadzorujący jazdę kursantki, tuż za Łańcutem przyhamował gwałtownie na widok psa wbiegającego na jezdnię. Wtedy jadący za nim tir, którego kierowca nie zachował należytej odległości, wjechał w auto z „L” na dachu. Uszkodzenia były znaczne i policjanci zakwalifikowali zdarzenie jako kolizję, ale tak na wszelki wypadek podali alkomat kierowcy tira i instruktorowi, który choć nie prowadził auta, ale jest jednak traktowany jak kierowca. Wtedy okazało się, że instruktor był pod wpływem alkoholu. Za spowodowanie kolizji kierowca tira został ukarany mandatem karnym, a instruktor stracił prawo jazdy i dodatkowo będzie odpowiadał za wykonywanie obowiązków zawodowych pod wpływem alkoholu.

J.

## WAŻNE

dla wybierających się do Lwowa

## Jak zaoszczędzić 20 hrywien

Pewien przemysłanin opowiedział nam o swojej przygodzie, która spotkała go w ubiegłym tygodniu we Lwowie. Przetaczamy tę historię, by przestrzec wszystkich, którzy się tam wybierają.

Pojechałem do Lwowa marsrutką z Szeziń – opowiada nasz czytelnik – Koło dworca głównego wsiadłem do tramwaju numer 6. Zawsze kupowałem bilet u konduktorki, ale tym razem jej nie widziałem, więc poszedłem do motorniczej i za jedną hrywnę kupiłem bilet. Ledwie usiadłem, a już zjawiała się kontrolerka i wlepiła mi 20 hrywien mandatu za to, że nie skasowałem biletu. A skąd ja mogłem wiedzieć, że we lwowskich tramwajach, gdzie od zawsze były konduktorki, zmieniły się zwyczaje i wprowadzono kasowniki. Pal sześć dwadzieścia hrywien. Wiem, że nieskasowanie biletu jest wykroczeniem, ale motorniczy, widząc, że jestem obokrajowcem, powinna mi o tym powiedzieć. Ot, zabrakło zwykłego ludzkiego odruchu.

Przypominamy więc wszystkim wybierającym się do Lwowa, że tam w tramwajach nie ma już sympatycznych pań w ortalionowych fartuszkach, które, przepychając się przez tłum pasażerów, sprzedawały i kasowały bilety.

J.

**PRZEMYŚL:** Były więzień zaatakował nożem funkcjonariusza zakładu karnego

## Z nożem na funkcjonariusza

Do napadu doszło w niedzielę, 19 lipca, wieczorem na ulicy Słowackiego.

Funkcjonariusz służby więziennej wracał do domu i wtedy rozpoznał go były więzień zakładu karnego, 40-letni Krzysztof M., który w przemyskim zakładzie karnym odsiadywał wyrok

za rozboje. Nietrzeźwy mężczyzna odszedł od grupy osób, z którymi stał i zaczął wyzywać oraz grozić funkcjonariuszowi, ten jednak, chcąc uniknąć awantury, zignorował zaczepki i poszedł dalej. Wtedy napastnik wciągnął nóż i chciał ugodzić w brzuch funkcjonariusza, który, zachowując zimną krew, zdołał uniknąć cio-

su. Zaczęła się szarpanina. Atakujący próbował zadać kolejne ciosy. Funkcjonariusz bronił się, jednak napastnik zdołał go skaleczyć (niegroźnie) w szyję. Wezwani na miejsce policjanci po krótkim pościgu zatrzymali sprawcę napadu na ul. Franciszkańskiej. Miał w organizmie 3,16 promila alkoholu. We wtorek podejrzany usłyszał od

prokuratora zarzuty znieważenia i czynnej napaści z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Przyznał się, ale, tłumacząc się niepamięcią, nie potrafił wyjaśnić okoliczności zajścia. Prokurator odrzucił jego prośbę o dobrowolne poddanie się karze i ze względu na wagę czynu skierował do sądu wniosek o tymczasowe aresztowanie. Sewu.

J.S

**JODŁÓWKA (gm. Pruchnik):** Chcieli się zabawić, a skończyli w sądzie

## Zadyma na poprawinach

Trzej mieszkańcy Jodłówki w trybie przyspieszonym stanęli przed sądem rejonowym za rozróbę na poprawinach.

Wnocy z niedzieli na poniedziałek w Jodłówce, w jednym z domów trwały poprawiny po weselu. Dwie godziny po pół-

nocy przed dom weselny zajechali trzej podpici mężczyźni, którzy nie byli gośćmi ani nikt ich nie prosił. Można tylko się domyślać, czego chcieli niedopici intruzi. Gospodarze jednak nie życzyli sobie obcych i próbowali ich wyprosić z podwórka. Wtedy tamci zaczęli się awanturować. Wulgar-

nie obrażali gospodarzy, zakłócili ciszę nocną, aż w końcu doszło do szamotaniny i ktoś z weselników wezwał policję. Funkcjonariusze zatrzymali awanturników. Byli to mieszkańcy Jodłówki: Tomasz B. oraz bracia Andrzej i Mateusz K. Mieli od 1,2 do 1,8 promila alkoholu w organizmie. Następnego

dnia, po wytrzeźwieniu, w trybie przyspieszonym stanęli przed sądem, który ukarał każdego grzywną w wysokości 600 zł (wyrok jest nieprawomocny), a dodatkowo jeden z nich będzie odpowiadał za jazdę w stanie nietrzeźwym.

J.S



**PRZEMYSŁ:** Przerwana sesja – ciąg dalszy, czyli...

# ... nieudolność, niefrasobliwość i polityczna impotencja!

Wielka kompromitacja po raz drugi, wielki rewanz – po raz pierwszy. Tak można określić to, co zdarzyło się podczas drugiej części nadzwyczajnej sesji rady miasta, poświęconej wyborowi przewodniczącego.

Nikt już nie pamięta, kto kogo i za co odwołał – z radnymi i dziennikarzami włącznie. Mimo to przypomnijmy: na początku kadencji w mieście rządził PiS z przewodniczącym rady Adamem Łozińskim na czele. Potem klub radnych tej partii rozpadł się na klubiki, a władzę przejęła PO z dodatkami pod przywództwem Marka Rząsy. Tak nam się w każdym razie wydaje, ale możemy się mylić, bo zmiany personalno-polityczne zachodzące w przemyskiej radzie miasta w ciągu ostatnich dwóch lat były szybsze niż ludzka zdolność konotacji. W maju tego roku odsunięta na bocznicę prawica wykorzystwała nieobecność politycznej konkurencji: w trakcie jednej z sesji na sali prawa strona była bardziej obecna niż wszystkie pozostałe. Mając przewagę, radni prawicy odwołali platformerskiego przewodniczącego rady wraz z szefami dwóch komisji (też z PO). Na kolejnej czerwcowej sesji mieli zamiar dokończyć rewoltę, obierając na wakaty swoich lub uzgodnionych przez siebie kandydatów. I tu sprawa się skomplikowała, bo tym razem obecni



Pomimo burzliwych dyskusji, zawsze znajdzie się czas na drzemkę.

byli wszyscy, skutkiem czego prawica przewagi liczebnej już nie miała. Dlatego na sesję nie przyszła wcale, choć oficjalnie twierdzono, że powodem absencji jest niezbyt fortunny termin posiedzenia.

Przerwana sesja (bo formalnie została ona przerwana) trwała do ubiegłego wtorku, czyli pół-

tora miesiąca! W tym czasie radni wszystkich opcji mieli wynegocjować takich kandydatów na wakaty, by ich wyborom nie towarzyszyły spory, a jedynie formalności. Ku zaskoczeniu publikacji (sesje są otwarte, a sprawa ciekawiła wiele osób, w tym spoza kręgów samorządowych) wtorkowe posiedzenie znowu zakończyło się skandalem. Radni prawicy, którzy wnioskowali onegdaj o zwołanie sesji, tym razem przyszli, ale już na wstępie

zgłosili wniosek, by wyborcze punkty z porządku obrad zdjąć. W uzasadnieniu przyznali, że w trakcie półtoramiesięcznej przerwy nie udało się znaleźć kandydatów do zaakceptowania przez większość, więc próba wyboru mija się z celem. W odpowiedzi radni PO i SLD wyrazili zdziwienie i oburzenie: – Zwołujecie nadzwyczajną sesję, na którą najpierw nie przychodzicie wcale, a teraz – nieprzygotowani?! To nieudol-

ność, niefrasobliwość i skandal! – grzmieli jeden po drugim. – Kompromitujecie radę i miasto daleko poza jego granicami!

## Koledzy, to rewanz?...

Poza mikrofonami usłyszeć można było jeszcze ostrzejsze określenia. Polityczna impotencja to najłżejsze z nich. Trudno było nie odnieść wrażenia, że lewa strona sali umyślnie odgrywa się na nieudolnych wywrotowcach na zasadzie: odwołaliście nam Rząsę w brzydkim stylu, to teraz macie!... Radzcie sobie sami! My w każdym razie wyciągać was z kłopotu nie będziemy!... Taka też była linia obrony radnych prawicy. – Udałoby nam się wybrać nowego przewodniczącego, gdybyście panowie chcieli współpracować. A wy bojkotujecie rozmowy i ogrywacie się za majowy przewrót. To też nieładnie!... – tłumaczyli.

Od strony formalnej sesja trwała w najlepsze: w punkcie „wybór przewodniczącego” w chwili zgłaszania kandydatów zapadła grobowa cisza, w kolejnych próbowano wybrać szefów komisji, ale też bez skutku. Między formalnościami dyskutowano, przerzucając się winą. Ostatecznie sprawę personalną postanowiono zostawić niezafatwioną, a załatwić bodaj bieżące (zmiany w budżecie itp.). Nadzwyczajną sesję rady miasta gorzką konkluzją podsumował radny Adam Łoziński, mówiąc zarówno do kolegów z PO, jak i PiS: – Na początku i wy, i my – mieliśmy wszystko. Popatrzcie, teraz nie mamy nic...

(oh)



## POWIATOWY URZĄD PRACY W PRZEMYSŁU zaprasza

osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy do udziału w projekcie

## „Więcej szans w przemyskim”

realizowanego w ramach

PROGRAMU OPERACYJNEGO KAPITAŁ LUDZKI

Priorytetu VI Działania 6.1 Poddziałania 6.1.3

### W RAMACH PROJEKTU BĘDĄ REALIZOWANE BEZPŁATNE SZKOLENIA:

- Operator spycharki – zapisy w terminie od 03.08.2009 r. do 27.08.2009 r.
- Szkolenie w ramach kwalifikacji wstępnej – zapisy w terminie od 03.08.2009 r. do 27.08.2009 r.
- ABC BIZNESU – otwieram własną firmę – zapisy w terminie od 03.08.2009 r. do 28.08.2009 r.
- Ponadto PUP Przemysł realizuje szkolenia na wniosek osoby bezrobotnej – szkolenia wskazane przez osobę bezrobotną.

Kryteria doboru na szkolenia zamieszczone są na stronie internetowej PUP ([www.pup.przemysl.pl](http://www.pup.przemysl.pl)) lub dostępne w PUP Przemysł.

Osoby bezrobotne zainteresowane udziałem w ww. szkoleniach spełniające kryteria doboru proszą się o złożenie karty kandydata na szkolenie w Powiatowym Urzędzie Pracy, ul. Katedralna 5, pok. 4, parter, tel. 016 675-00-44 w ww. terminach.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i Funduszu Pracy.

## JAROSŁAW:

W jesieni dowiemy się, gdzie nie będzie można palić

# Gdzie już nie zapalimy?

Sejmowa Komisja Zdrowia pracuje nad kształtem ustawy antynikotynowej. Mają się w niej pojawić zapisy, zabraniające palenia papierosów m.in. w lokalach gastronomicznych i zakładach pracy.

Od kilku lat głośno jest o wprowadzeniu zakazu palenia w miejscach publicznych. Regulujące to ustawy wprowadzają kolejne państwa Unii Europejskiej. Ponieważ w Polsce prace nad projektem takiej ustawy dopiero trwają, niektóre miasta, jak choćby Rzeszów, włączyły się do programu „Odświeżamy nasze miasta”. Radni ze stolicy Podkarpacia zakazali puszczania dymka na przystankach autobusowych, w parkach i na niektórych placach.

### Rozważą tę kwestię

Jarosław pod względem zakazu palenia nie wypadł jednak najlepiej. Palenia zabrania się w miejscach opieki zdrowotnej czy na dworcu, gdzie dla palaczy wy-

znaczona jest specjalna strefa. Władze miasta do tej pory nie rozważały wprowadzenia zakazu palenia w niektórych miejscach w mieście. Ale jak informuje zapytany o to wiceburmistrz Bogdan Wołoszyn, po wakacjach władze Jarosławia poruszą tę kwestię na spotkaniu z miejskimi radnymi. – Coraz częściej słyszy się o wprowadzeniu zakazu palenia w niektórych miejscach. Jarosław nie powinien wyłączyć się z tej skądinąd słusznej, idei – mówi wiceburmistrz Wołoszyn.

### Mieszkańcy za i przeciw

Opinie zebrane w trakcie sondy ulicznej pokazują, że większość napotkanych osób jest za wprowadzeniem zakazu palenia na przystankach, w lokalach, parkach, a niektórzy nawet nie życzą sobie papierosów na ulicy. Dla Bogusława Beresia z Jarosławia zakaz byłby ograniczeniem wolności. – Po co tworzyć kategorię ludzi palą-

cych i niepalących. Jeśli komus przeszkadza, zawsze może odejść. Askoro nie można palić, to po co są popielniczki w koszach na śmieci – mówi.

### Pracują nad ustawą

Według zapewnień posełanki Beaty Małeckiej-Libery, wiceprzewodniczącej sejmowej komisji zdrowia, prace nad projektem ustawy antynikotynowej są na ostatniej prostej. – Prace nad nowelizacją ustawy zmierzają w kierunku ochrony ludzi przed biernym paleniem, a więc ograniczenia miejsc, gdzie będzie można palić – obrazuje cele ustawy posłanka. – Ze zmian, które zostały przegłosowane, to zakaz palenia w lokalach gastronomicznych i zakładach pracy z pewnymi odstępstwami – informuje. Ostateczny kształt ustawy powinniśmy poznać w jesieni.

HOH



**JAROSŁAW:** Jak poradzić sobie z dużymi dekoltami i widocznymi ramiączkami biustonosza?

# Pod zwiewną bluzeczką

Gorące lato, piękny dekolt u bluzki czy sukienki i widoczne ramiączka czy zapięcie biustonosza. Jak poradzić sobie z takimi uciążliwościami? Jeszcze nie tak dawno o silikonowych ramiączkach czy przyklejanym biustonoszu można było tylko pomarzyć. Dziś dziewczyny nie mają takich problemów, bo wszelkie akcesoria kupią za niewielką cenę nawet w najmniejszym butik z bielizną.

Wszyscy zapewne pamiętają czasy, gdy o silikonowych, przezroczystych szelkach do biustonosza można było tylko pomarzyć, a pooglądać je jedynie w zagranicznych katalogach. Dziś dziewczyny nie mają takich problemów, jak pogodzić gołe plecy z pięknie podniesionym biustem. Już w najmniejszym butik z bielizną kupią nie tylko wspomniane transparentne szelki, ale także zdobione różnymi wzorami, kwiatkami, szlaczkami itp., nie wspominając już o różnych akcesoriach umożliwiających ukazywanie pięknych dekoltów, opalonych pleców czy wkładkach podtrzymujących czy powięk-

szających biust. U pani Iwony Sieńko, jednym z jarosławskich sklepów z bielizną, można kupić prawie wszystko. A jeżeli nie ma czegoś, co życzy sobie klientka, można to zamówić. Jak na przykład żelowe wkładki w kształcie ust, które mają skorygować braki natury. Wybór wkładek, które mają powiększyć lub ukształtować biust jest duży. Już za sześć lub siedem złotych można kupić woreczki napełnione odpowiednim żelem, ale popyt na nie, według pani Iwony, w ostatnim czasie spadł. – Znacznie większym powodzeniem cieszą się silikonowe wkładki w naturalnym kolorze, chociaż wybór kolorów jest większy. A wśród nich jest kilka rodzajów, w zależności od tego, do czego mają służyć. I tak można kupić wkładki naturalne, modelujące, unoszące czy extra push up. Tych ceny są trochę wyższe, bo około dwudziestu złotych – wymienia właścicielka sklepu.

## Pompowana pierś

W jej sklepie można kupić także wkładki żelowe: zwykłe lub plastyczne, w zależności od wymagań. Zamówić można także

wkładki z pianki czy nawet wkładki pompowane. Do każdej takiej wkładki dołączona jest pompka i zaworek do spuszczenia powietrza. Każda z pań sama może określić, jakiej wielkości chce mieć biust. Wystarczy tylko kilka naciśnięć pompki. Kobieta sama nada również kształt swoim piersiom, a producent, stosując odpowiednie materiały, zapewnia im nawet przyjemny dotyk. Wkładki rozwiązują wiele kobiecych problemów i marzeń o pięknym dekolcie. Co zrobić jednak, gdy dekolt jest duży, ale i plecy gołe w sukience, a zastosowanie biustonosza z silikonowym zapięciem z tyłu, czy zapięciem skrzyżowanym na dole pleców a zapinanym na brzuchu, nie zdaje egzaminu? I na to producent znalazł sposób. To różnego rodzaju samonośne biustonosze. Zarówno z materiału, jak i silikonowe, z transparentnymi ramiączkami, ze skrzydełkami czy bez. Zapinane z przodu miseczki biustonosza w cielistym kolorze, bez ramiączek i zapięć z tyłu pozwalają na najśmielsze dekolt. Niejeden pan zastanowi się na pewno, jak taki biustonosz utrzymać pod zwiewną bluzeczką czy



Silikonowe wkładki w kolorze cielistym nie tylko powiększają, ale i nadają piersiom piękny kształt.

sukienką. Odpowiedź jest prosta – trzeba go przykleić specjalnym klejem medycznym. A po impre-

zie umyć i zachować na następny raz.

Ekz

**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Rok zał. 1991

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Gimnazjalista z Międzynarodowym Certyfikatem Językowym TELC

w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Priorytet IX Rozwój wykształcenia i kompetencji w regionach Działanie 9.1 Wyrównywanie szans edukacyjnych i zapewnienie wysokiej jakości usług edukacyjnych świadczonych w systemie oświaty, Poddziałanie 9.1.2 Wyrównywanie szans edukacyjnych uczniów z grup o utrudnionym dostępie do edukacji oraz zmniejszanie różnic w jakości usług edukacyjnych.

Gimnazjaliści z Krasiczyna i Żurawicy na pewno na długo zapamiętają daty 22 i 23 czerwca 2009 roku. W tych dniach stali się pionierami egzaminów międzynarodowych TELC w gimnazjach nie tylko Podkarpacia, ale i całej Polski. 80 osób z dwóch gimnazjów przystąpiło do Międzynarodowych Egzaminów Językowych TELC A2. Na te wyniki przyjdzie nam jeszcze trochę poczekać, ale inne już stanowią dumę szkół, samej młodzieży, ich rodziców oraz nas autorów i realizatorów projektu „Gimnazjalista z Certyfikatem Językowym TELC” – Placówkę Kształcenia Policealnego i Kursowego MITEINANDER s.c. w Przemyślu. Gimnazjaliści Krasiczyna z grupy języka niemieckiego „pobili” całą Polskę. Ich średnia ocen z języka niemieckiego na egzaminie gimnazjalnym była wyższa od średniej w kraju, a 5 uczniów osiągnęło wynik ponad 40 pkt. Wyniki egzaminów w Żurawicy są również bardzo wysokie na poziomie tzw. 6 stಾನiana – wyższy średni (staniny: skala ocen od 1-9). Sukces ma wielu ojców, ale na pewno jednym z nich jest Program Operacyjny Kapitał Ludzki, dzięki któremu możliwe było



Uczestnicy projektu i ich uśmiechnięte buzie.

objęcie wsparciem tylu chętnych gimnazjalistów i zapewnienie im 120 godzin zajęć, zakup i organizację egzaminów TELC, świetne podręczniki i dodatkowych materiałów edukacyjnych, które stały się ich własnością. Młodzież pracowała przez cały rok szkolny z profesjonalistami od egzaminów TELC. Placówka nasza wytypowała bowiem do pracy w projekcie nauczycieli języków obcych z licencjami egzaminatorów TELC.

Efekty na pewno staną się już niedługo widoczne w szkołach śred-

nich. Młodzież dopingowana przez 9 miesięcy do intensywnej, systematycznej popołudniowej pracy na pewno z większym zaufaniem do własnych umiejętności i zdolności podejmie wyzwania szkoły średniej. Dla nas, organizatorów tego przedsięwzięcia, najważniejsze są zmiany postaw wśród 80 uczniów objętych wsparciem. Obserwowaliśmy ich, jak z pewnym niedowierzaniem i zaskoczeniem odbierają komplety podręczników i materiałów edukacyjnych w październiku 2008. Zapewne prze-



Skupienie i uwaga podczas egzaminu.

raził ich ogrom materiału, który zaplanowaliśmy do realizacji, ale chyba też i dopingowała myśl o unikalnym certyfikacie językowym, jaki przyjdzie im zdać za parę miesięcy. Sami wybrali i sami zdecydowali, że 2 popołudnia w roku szkolnym 2008/9 spędzą nad angielskim lub niemieckim. Nie zawiedli nas, pokazali najwyższą klasę odpowiedzialności i sumienności. Zmienili się przez te parę miesięcy, nabrali pewności siebie, ale też i dystansu do problemów, z którymi muszą się na co dzień zmagać: dojazdy do szkoły, wstawanie o 5 rano, czekanie na autobus w zimie. Opanowywanie języka obcego wprowadza do życia inne standardy, uczy otwartości,

wymaga cierpliwości i wiary we własne siły, korzystania z wiedzy ogólnej i przenoszenia jej na płaszczyznę języka angielskiego czy niemieckiego. Do czerwcowych egzaminów TELC dotrwali wszyscy. W pełnej gali, z powagą dodającą im nastoletnim buziom uroku zasiedli do stolików egzaminacyjnych, z bijącym sercem otwierali zestawy egzaminacyjne.

Teraz czekamy na wyniki i cieszymy się wraz z naszymi Gimnazjalistami ich świetnymi wynikami egzaminów gimnazjalnych z języków obcych, a dyrektorom szkół dziękujemy za pomoc, świetną współpracę, a nauczycieli ich przyszłych szkół średnich prosimy: „Nie zmanujcie ich i naszej pracy”.

Beata ZAWADA  
– koordynator projektu

PLACÓWKA KSZTAŁCENIA  
POLICEALNEGO I KURSOWEGO

**MITEINANDER** s.c.  
37-700 Przemyśl,  
ul. Franciszkańska 37  
tel. (+48 16) 676 82 20,  
fax 676 82 22  
biuro@miteinander.edu.pl



ISO 9001:2008

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



# Witajcie w mieście!

Sołtys Kruhela jest cwany. Jeden egzemplarz pisma z prezydenckimi obietnicami (z czasów kiedy miasto zabiegało o względy kruhelan) oprawił w ramki i powiesił na ścianie. Drugi trzyma w tajnym sejfie. Tak na wszelki wypadek, gdyby któregoś dnia miastowi obietnicę się wyparł. A naobiecowali dużo: wodę, kanalizację, drogę...

Jutro, pojutrze decyzja rady ministrów zostanie ogłoszona publicznie: Kruhel Wielki – dzielnicą miasta. Nieprawdopodobny wręcz jest inny werdykt, bo obie strony chcą się połączyć – i miasto, i wieś. Chyba się nie zdarzyło, by w takich sytuacjach władze centralne postanowiły inaczej. Słowem – witamy nowych mieszkańców nadszańskiego grodu. Sołtys Zbigniew Górski: – Osobiście bardzo się cieszę, choć jestem sołtysiem likwidatorem... Ale zawsze tak jest: coś się kończy, coś zaczyna... Nowe, mam nadzieję, będzie lepsze od starego. O ile prezydent dotrzyma słowa. Poza jego parafką jest tam też podpis naszego europosła, pana Rząsy! Chyba jest niemożliwe, by tak ważne osoby nie wywiązały się ze zobowiązań...

Sołtys uważa, że poza realizacją miejskich obietnic, ważną jest praca samej wsi: – I tu zaskoczenie:



Klimaty na Kruhelu.

mamy opinię skłóconych, a kiedy ostatnio zrobiłem czyn społeczny, wszystko udało się nad wyraz! Dwunastu chłopów przyszło z własnymi kosami i rowy wykoszone!...

Po połączeniu Górski widzi Kruhela jako zaplecze turystyczno-rekreacyjne miasta: – Przy czym bardzo by nam zależało, żebyśmy zachowali swoją tożsamość. Nie chcemy być kolejnym blokowskim, a sielską krainą ze szwaj-

carskimi widokami. Mamy piękne tereny pod rekreację i chyba najstarszą w Polsce drewnianą cerkiew. To nasze wiano!

**Żeby beczką po wodę nie jeździć**  
Mieszkańcy Kruhela w zdecydowanej większości są zadowoleni. Helena Świdrak: – A pewnie! Od razu chyba wszystkiego nam nie zrobią, ale kiedyś w końcu zrobią, nie? Mnie najbardziej auto-

busu brakuje, bo do przystanku daleko, a jak się z miasta wraca, to pod górkę trzeba... Jakby tak coś jechało, to starszym ludziom łatwiej by było...

Barbara Muszkiet ma pewne wątpliwości: – E tam!... Jak było, tak pewnie będzie... No i podatki chyba wyższe będą... Ja w każdym razie jakoś szczególnie się nie mam z czego cieszyć. Pożyjemy, zobaczymy.

Za to Irena Kobielnik jest jak najbardziej za: – Teraz, jak woda nam w studni wysycha, beczką musimy przywozić. O, proszę, to nasz samochód do dostarczania wody. Jak nam zrobią wodociąg, będzie łatwiej. Poza tym, wiadomo, że w naszej wsi za dobrze się ostatnio nie działo. Myślę, że jak będzie rada osiedlowa, będzie lepiej...

## I żeby do urzędu było bliżej

A Lidia Taton jest wręcz szczęśliwa: – Tak właśnie! Ja nawet podatki mogę wyższe płacić, byleby już nie musiała niczego w gminie załatwiać! Daleko do tego Krasieczyna, autobusu nie ma, nawet jak już dojedziesz – nie masz się czym wyostać... Do miasta bliżej po prostu. Poza tym wydaje mi się, że obsługa w urzędzie lepsza...

Bohdan Cichowlaz jest na Kruhelu nowy. Właśnie rozpoczął tu budowę i ma nadzieję, że miasto szybko uwinie się z obietnicami: – Wszystkiego mi trzeba i to już! Mam nadzieję, że władze miasta to rozumieją: liczba mieszkańców się powiększa, niebawem dojdzie kolejny, bo spodziewam się drugiego syna...

W planach kruhelanie mają teraz wspólny piknik – póki jeszcze Kruhela jest wsią. Trzeba przecież ładnie pożegnać się ze starym statusem i uczyć nowego, miastowego. (oh)



**BARBARA MUSZKIET** ma pewne wątpliwości: – E, tam!... Jak było, tak pewnie będzie...



**A LIDIA TATON** jest wręcz szczęśliwa: – Tak właśnie! Ja nawet podatki mogę wyższe płacić, byleby już nie musiała niczego w gminie załatwiać!



Sołtys **ZBIGNIEW GÓRSKI**: – Osobiście bardzo się cieszę, choć jestem sołtysiem likwidatorem... Ale zawsze tak jest: coś się kończy, coś zaczyna.



**HELENA ŚWIDRAK**: – Mnie najbardziej autobusu brakuje, bo do przystanku daleko, a jak się z miasta wraca, to pod górkę trzeba...



**BOHDAN CICHOWLAZ** jest na Kruhelu nowy. Właśnie rozpoczął tu budowę i ma nadzieję, że miasto szybko uwinie się z obietnicami.

**PRZEMYŚL:** Chyba szykuje się spór o to, gdzie zabytkowej armatniej lufie będzie najlepiej

## Oddajcie lufę?!

Starosta Jan Pączek zaniepokojony losami zabytkowej lufy, apeluje, by muzeum przekazało ją w depozyt miłośnikom militariów, pod pieczę których „będzie ona właściwie eksponowana” i „pod fachową opieką”...



Sporna lufa w podcieniach przemyskiego muzeum. „Zdaniem wielu miłośników militariów, zarówno przemyskich, jak i z innych stron kraju, nie jest to najlepsze miejsce, jak i sposób do prezentacji tego zabytku. Podzielam też wątpliwości miłośników militariów dotyczące sposobów konserwacji lufy, a właściwie braku teje konserwacji” – pisze starosta do dyrekcji MNZP.

kiego dokonali, był całkowicie bezinteresowny, bowiem wiadomą jest rzeczą, że odczyszcze-

nie armatniej lufy nie czyni z czyszczącego jej właściciela, a skarby znajdujące w naszym

kraju w ziemi przez różnych zapaleńców z definicji nie należą do nich, a do Skarbu Państwa. Słowem, wiadomo było, że koniec końców znalezisko trafi do muzeum. Tak też się stało: za zgodą konserwatora starosta przekazał lufę do Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej. Zdawałoby się, że nikt tak dobrze jak muzealnicy nie zaopiekują się skarbem. Tymczasem od chwili przekazania, słychać jedynie narzekania: że muzeum nie dba, nie oliwi, nie eksponuje należycie...

### Sposoby konserwacji, a właściwie ich brak...

W ubiegłym tygodniu głos w sprawie zabrał sam Skarb Państwa (reprezentowany przez starostę Jana Pączka) zaniepokojony tymi utyskiwaniami: „Lufa armatnia przechowywana jest obecnie (bez lawety) w podcieniach przy wejściu do muzeum historii miasta,

oddziale MNZP. Zdaniem wielu miłośników militariów, zarówno przemyskich, jak i z innych stron kraju, nie jest to najlepsze miejsce, jak i sposób do prezentacji tego zabytku. Podzielam też wątpliwości miłośników militariów dotyczące sposobów konserwacji lufy, a właściwie braku teje konserwacji. Ponadto pragnę zauważyć, że podkarpacki wojewódzki konserwator zabytków, wyrażając zgodę na przejęcie przez MNZP zabytkowej lufy armatniej, zastrzegł w piśmie (...), że po przejęciu należy ją zabezpieczyć w pomieszczeniu zamkniętym i poddać konserwacji”.

W konkluzji pisma, skierowanego do dyrekcji MNZP, starosta prosi, by zwrócić lufę, a właściwie przekazać ją w formie depozytu do fortu VIII Łętownia. „Ufam, że będzie tam właściwie eksponowana i znajdzie się pod fachową opieką” – dodał Jan Pączek.

(oh)



**RADAWA:** Kapryśna aura sprawiła, że tegoroczny odpust nie należał do udanych

# Nawet święta Anna nie pomogła

Od dawien dawna 26 lipca w Radawie odbywa się odpust św. Anny, patronki parafii. Nawet w 1915 roku, kiedy podczas straszliwej bitwy od pocisku spłonął kościół, ludzie, nim zbudowali nowy, zbiegli się na górce i modlili się do swojej świętej.

Kościelnymi drózkami, przez lasy szli ludzie z Mołodycza, Cetuli, Czerwonej Woli, Kopania, Maczug, Buczyny. Nawet z Pelkń przyjeżdżali wozami – wylicza Anna Kisiel. To było nasze największe święto. Po mszy szło się do kramarzy, a potem ludzie rozchodzili się po domach, bo to takie rodzinne święto, kiedy jest okazja, żeby odwiedzić rodzinę, krewnych i znajomych.

W tym roku pierwsi kramarze pojawili się w Radawie już w sobotę, a w niedzielę rano droga od wjazdu do wioski aż do kościoła obstawiona była szczelnie kolorowymi straganami. – Odpust bez kramów to nie odpust – mówi jeden z kramarzy. – Tradycja musi być, tylko że dzisiaj większość towaru to plastikowe badziewie sprowadzane z Chin. Ale coś się zmienia – dodaje, bo ludzie coraz częściej pytają o drewniane pukawki, kaczuszki, koniki i gliniane gwizdki.

## Cisza przed burzą

Dochodzi dziesiąta. Kościół jeszcze pusty. Przy kramach kręci się kilku letników, a kramarze



Ulewa była taka, że na nic się zdały parasole.

nudzą się. Dopiero koło jedenastej zapełniają się parkingi i coraz więcej ludzi spaceruje wzdłuż straganów. Na górce za kościołem zespół „Schola” z Cetuli rozstawia sprzęt i przygotowuje się do mszy, która z okazji odpustu będzie odprawiana przed połowym ołtarzem ze starym obrazem patronki. Nowy umieszczony jest w

kościółce w ołtarzu głównym. – Ten stary nie podobał się wiernym, bo św. Anna na nim jakaś taka surowa – wyjaśnia kościelny. Ksiądz proboszcz wrócił z Cetuli, gdzie odprawiał mszę i dopilnowuje ostatnich przygotowań do najważniejszej w tym dniu mszy, która rozpocznie się o dwunastej. Na placu pojawiają się wierni, żeby

zająć jak najlepsze miejsca. Niektórzy przyszli z własnymi krzesłkami, inni zajmują drewniane ławy. Zza kościoła nie widać czarnej chmury, która nadpływa od północy.

## Oberwanie chmury

Już miała się rozpocząć msza, kiedy ziemia zatrzęsła się od potęż-

nego grzmotu i zrobiło się ciemno. Minutę później nieba lunęły strugi wody. To nie był zwykły deszcz. W jednym momencie masy wody zalały wszystko. Ci wierni, którzy zdążyli, schronili się do kościoła a ludzie na drodze rzucili się szukać schronienia pod drzewami i daszkami kramów. Po minucie foliowe dachy napętnione wodą zaczęły spadać, zalewając strugami wody ludzi i rozłożone na kramach towary. Plastikowym gadżetom niewiele to szkodziło, ale ucierpiały piernikowe serca, całuski, lizaki i pluszowe maskotki typu grający goryl. Ludzie przemoczeni od stóp do głów rezygnowali z iluzorycznej osłony i brnęli przez kałuże w kierunku budynków. Piętnaście minut później ulewa tak, jak zaczęła się gwałtownie, tak, też ustała i wyszło słońce. W kościele trwała msza, a przy drodze kramarze osuszali towary.

## Mogło być gorzej

– Nie udał się nam odpust – podsumowuje mieszkaniec Radawy. Co poradzić, na pogodę nie ma silnych. Ale nie trzeba też za bardzo narzekać, bo to grzech. Narzekać to mogą ci z zachodniej Polski, których poraniło, domy im porozwalało, dachy pozrywało. Oni to dopiero zostali doświadczeni przez pogodę, a tu, żadne tam straty. My powinniśmy się modlić i Bogu dziękować, że nas te kataklizmy ominęły.

Jacek SZWIC



Po minucie foliowe dachy napętnione wodą zaczęły spadać, zalewając strugami wody ludzi i rozłożone na kramach towary.



Ludzie przemoczeni od stóp do głów rezygnowali z iluzorycznej osłony i brnęli przez kałuże w kierunku budynków.



15 minut później było po burzy.

## PLEBISCYT „MÓJ ULUBIONY SKLEP”:

typujcie sklepy, wygrywajcie cenne nagrody

# Małe sklepy jedyne w swoim rodzaju

Małe sklepy spożywcze mają wielu zwolenników i nie narzekają na brak klientów. Z powodzeniem też radzą sobie z konkurencją w postaci supermarketów. Tu szybko zrobisz najpotrzebniejsze zakupy, a w dodatku nie jesteś anonimowy, bo obsługa pewnie świetnie zna już twoje upodobania i służy radą w kwestii wyboru towaru.

Jeśli zgadzasz się z tą opinią i masz swój ulubiony sklep, w którym często robisz zakupy, sprawdź czy

jest na liście tych zgłoszonych do plebiscytu organizowanego przez Przemyską Kongregację Kupiecką (można ją znaleźć na stronach [www.zycie.pl](http://www.zycie.pl) lub [www.kongregacja.przemyska.com](http://www.kongregacja.przemyska.com)) i oddaj na niego głos. Jak to zrobić? Wystarczy, że wytniesz kupon konkursowy i typując sklep, uzasadnisz swój wybór, dokończając konkursowe zdanie. Kupon należy wrzucić do urny wystawionej w holu Urzędu Miejskiego w Przemysku lub wysłać na adres Przemyskiej Kongregacji

Kupieckiej (ul. Kościuszki 7, 37-700 Przemysł). Zwycięzcą plebiscytu zostanie sklep, który zbierze największą liczbę głosów. Na biorących udział w zabawie czeka: 12 nagród rzeczowych o wartości od 50 do 250 zł i 4 bony do realizacji w hurtowni Eurocash&Carry o wartości 50 zł. Nagrodzone zostaną też sklepy, które uplasują się na pierwszym, drugim i trzecim miejscu.

(u)

**„Mój ulubiony sklep spożywczy”**

**KUPON KONKURSOWY**

Sponsor główny  
**abc**  
POBUDOWA WIOSNY PO SĄDZIEKUM

Imię i nazwisko: .....

Adres zamieszkania, numer telefonu: .....

Mój ulubiony sklep spożywczy w Przemysku:  
Nazwa sklepu: .....

Dokładny adres sklepu (ulica i numer) .....

Dokończ zdanie:  
**ZAWSZE WRACAM DO SKLEPU, W KTÓRYM** .....

Patroni medialni:  
**ŻYCIE PRZEMSKA**

Primo LOGISTIC STUDIO KOLOR uniservice INFORES DOM



**PRZEMYSŁ:** Rodzice Maksymiliana Macha są przeszczęśliwi. Zapewnienia niemieckich lekarzy zamieniają się w rzeczywistość

# Maksio stoi!

Co prawda na razie w ortezie przywiezionej z niemieckiej kliniki w Aschau, ale to i tak wielki sukces. Miesiąc po operacji przeprowadzonej przez zespół kierowany przez wybitnego specjalistę od artrogrypozy prof. dr. Steffana Mehlera! To dopiero początek zmagania malucha i jego rodziców o postawienie przez Maksia kilku samodzielnych kroków o własnych siłach.

**M**aksio wrócił do domu na początku lipca. Wrócił razem z mamą, która przez trzy tygodnie po operacji uczyła się w Aschau, jak postępować z maluchem. – Rehabilitacja zaczęła się już dzień po operacji. Niemieccy lekarze przez kilka dni przychodzili do Maksia i mierzyli mu nóżki. Potrzebne to było do wykonania ortozy i specjalnego bloku, w którym syn ma spać. Tydzień po operacji wszystko było już gotowe – opowiada Joanna Mach.

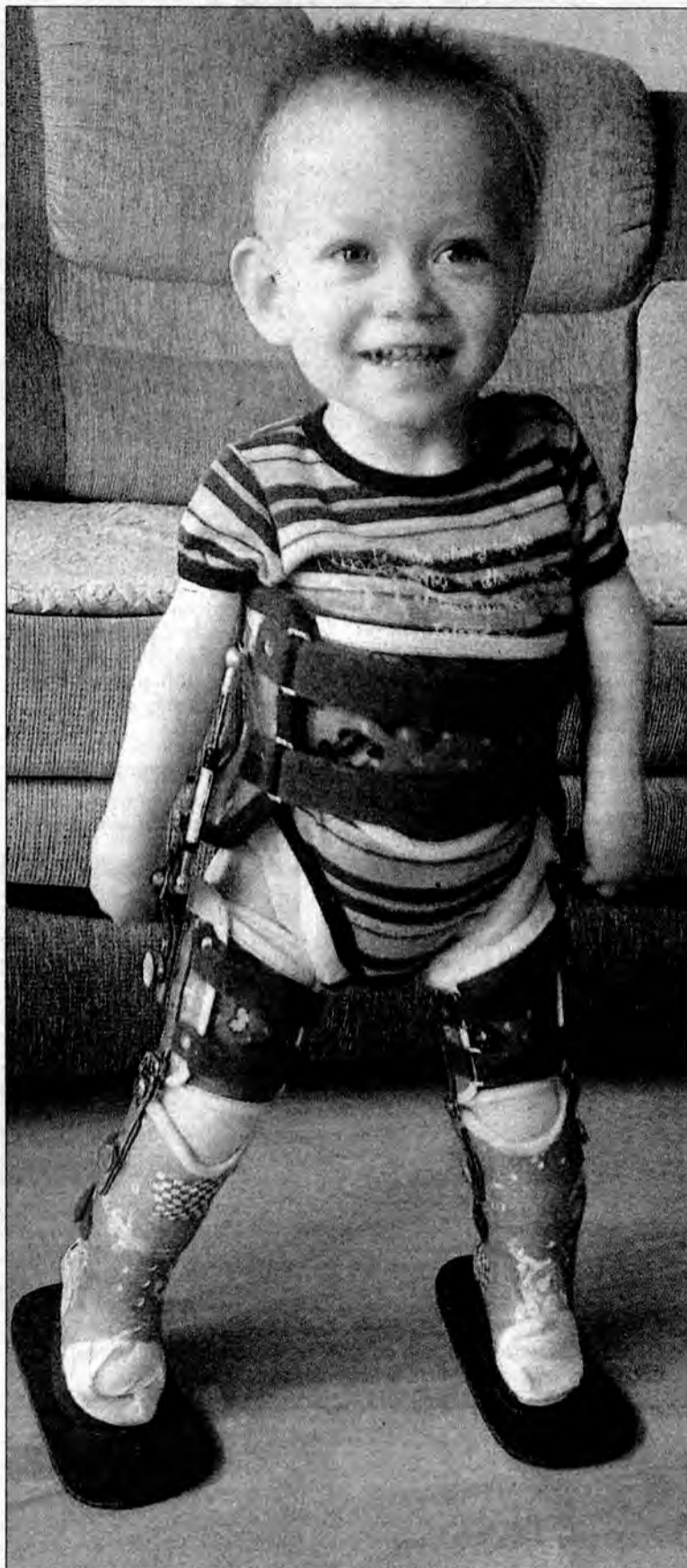
Osiem dni po zabiegu Maksio po raz pierwszy stanął w ortezie. – Popłakałam się strasznie. Płakał ze mną nawet pan, który dostarczył ortezę. Na samym początku podtrzymałam go, bo widać było, że kręci mu się w głowie. Potem jednak kazali mi go puścić. Stał kilka minut i wsadzili go do wózka. Każdego dnia coraz dłużej. W tej ortezie widać, że Maks jest wyprostowany, ona znakomicie koryguje mu kręgosłup, biodra, kolana i stopy – kontynuuje.

Po przyjeździe do domu rozpoczął się kolejny etap rehabilitacji. – Lekarze nakazywali, aby Maksio cały dzień był w ortezie. W nocy ma być w ortezie na rączkach i w specjalnym bloku wykonanym z gąbki. Ma się uczyć myśleć, jak stać, że w ogóle stoi. Po paru dniach widać, że jego stópki zaczynają utrzymywać ciężar ciała. To bardzo cieszy, bo być może nie będzie trzeba zabiegu na stopy. Być może skorygują się one same dzięki ortezie – z nadzieją w głosie mówi J. Mach. To ma się rozstrzygnąć podczas wizyty w Aschau 10 września br.

## NFZ miało to gdzieś...

Niestety, okazało się, że Narodowy Fundusz Zdrowia nie sfinansuje państwu Machom tej ortozy. – Byliśmy w kropce, bo w klinice powiedzieli nam, że musimy natychmiast uregulować koszty operacji oraz wykonania ortozy na biodra, rączki i blok. Dodali, że jeśli Maksio nie będzie w ortezie, to wszystko wróci do stanu sprzed operacji albo będzie jeszcze gorzej. Wydzwanialiśmy do NFZ-u z pytaniem, czy nas wspomogą. Niestety, nie pomogli. Operacja kosztowała 38 tysięcy złotych. Za całą resztę zapłaciliśmy około 14 tysięcy euro – wylicza pani Joanna.

Maksia czeka jeszcze jedna operacja, w styczniu przyszłego roku. Kosztować będzie również w granicach 40 tys. zł. Do tego dochodzi korekta ortozy, bo



Pierwsze dni **MAKSA** po operacji w niemieckiej klinice w Aschau.

przecież chłopczyk cały czas rośnie i stabilizator musi rosnąć razem z nim. Niemieccy lekarze mówili, że takich korekt obecnej ortozy musi być co najmniej trzy. Jedna kosztuje około 2 tys. euro. – Po trzech korektach tej ortozy, Maks musi dostać nową, chyba że stanie już o własnych siłach na nogach. To jednak jeszcze jest wątpliwe. Czekają nas kolejne potężne wydatki. Na razie nie wiemy, skąd weźmiemy pieniądze – zastanawia się J. Mach. Nie ustajemy więc w prośbach o wsparcie finansowe dla rodziny Machów. Dzięki m.in. Państwa pomocy pierwsza operacja chłopczyka zakończyła się powodzeniem. Maks stoi już na wła-

nych nogach. Coś, co jeszcze kilkanaście miesięcy temu było zupełną abstrakcją, zamieniło się w piękną rzeczywistość. Ale żeby sukces był pełny, Maksia i jego rodziców czeka jeszcze długa droga. Pokonajmy ją razem z nimi!

Jako redakcja ŻP i Fundacja „Podaruj Dzieciom Radość” już przygotowujemy się do II Charzytatywnego Halowego Turnieju Piłki Nożnej pod hasłem „Gwiazdy na Maksa”. Dochód z I edycji Turnieju w całości przekazaliśmy na leczenie Maksa, podobnie będzie po rozegraniu II Turnieju.



Klinika w Aschau. Maks tuż po operacji bioder.



W nocy Maks musi spać w specjalnym bloku wykonanym z gąbki.



Klinika w Aschau. Maks w przerwach między zmuśnymi zabiegami rehabilitacyjnymi ogląda bajki.

## PODAJEMY NUMERY KONT, NA KTÓRE CAŁY CZAS MOŻNA WPLACAĆ PIENIĄDZE NA RZECZ MAKSYMILIANA MACHA:

1. Fundacja Życia Podkarpackiego „Podaruj Dzieciom Radość” – nr konta: 73 1020 4274 0000 1802 0026 1024 z dopiskiem: „Dla Maksia”;
2. Polskie Towarzystwo Walki z Kalectwem oddział Przemysł – nr konta: ING Bank Śląski 06 1050 1546 1000 0023 2576 7719 z dopiskiem: „Dla Maksia”;



# Kobieta

Moda młodzieżowa



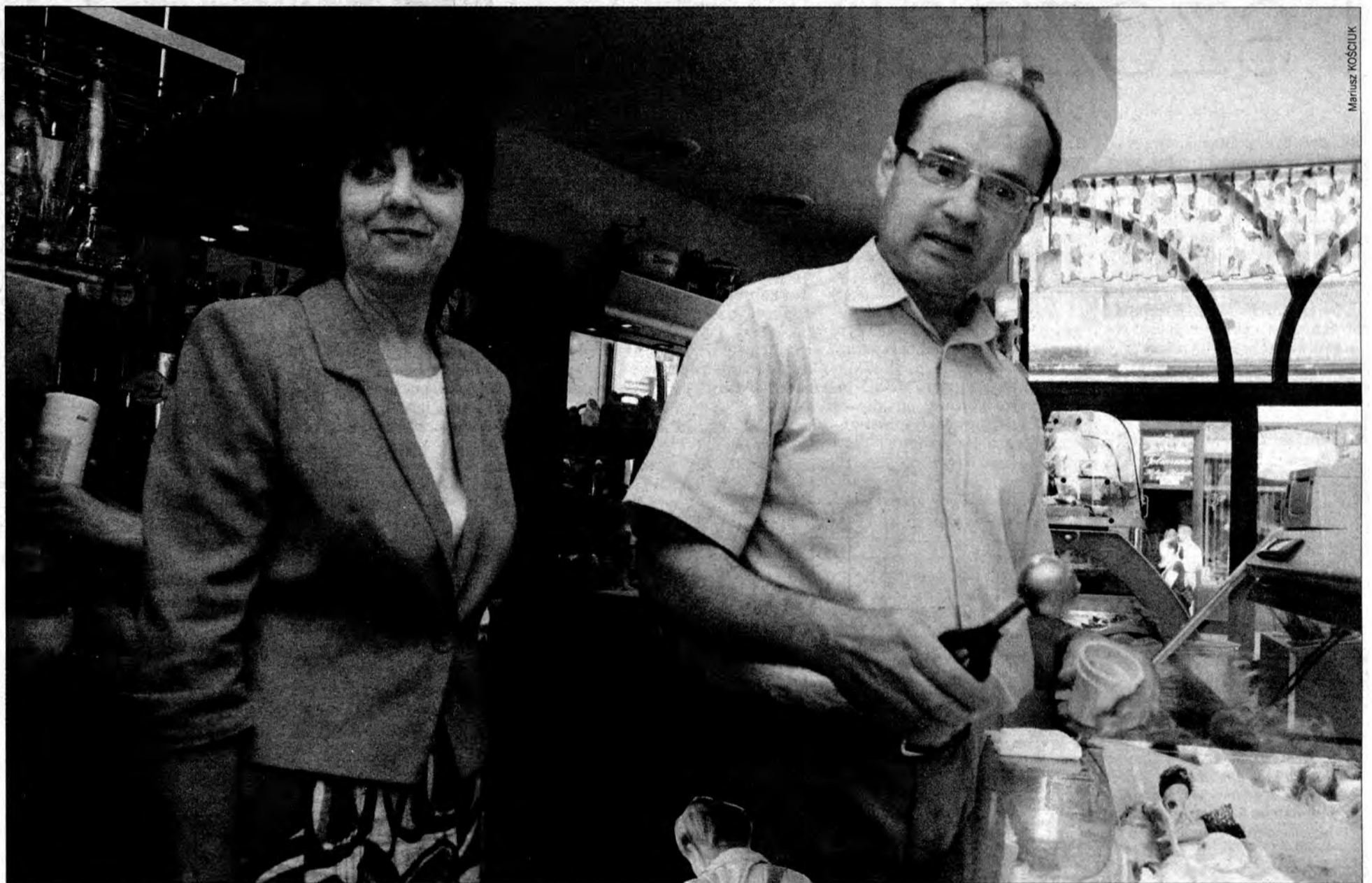
ŻYCIE

›24

**SYLWETKA: ELŻBIETA I JAN TEUCHMANOWIE, WŁAŚCICIELE LODZIARNI SŁYNNIEJSZEJ OD PRZEMYSKICH FAJEK, NIEDZWIADKA I DZWONÓW RAZEM WZIĘTYCH**

## — Będę robił lody!

›17



**LICZBA PRZEPROWADZANYCH OPERACJI PŁASTYCZNYCH W POLSCE ROŚNIE Z ROKU NA ROK. CZY TO ZNACZY, ŻE JESTEŚMY CORAZ BARDZIEJ KRYTYCZNI WOBEC WŁASNEGO WYGLĄDU?**

Chcemy być piękne i szczęśliwe

›16



**HORYNIEC: NIEDZIELA W UZDROWISKU**

Turnus mija, ja niczyja?...

›18



Lukasz MENDYCHOWSKI

*Pele-mele*

**CZYLI KWESTIONARIUSZ OSOBISTY: KOMENDANT STRAŻY GRANICZNEJ W PRZEMYSŁU JAN GENEJA**

**Moja matka zawsze mi powtarzała...**

Stałego memento nie pamiętam. Ale chciała, żebym jak rodzeństwo został lekarzem. Tyle że ja nie chciałem...

›23

*przychodzi baba do lekarza*

**PANIE DOKTORZE, JAK ROZRUSZAĆ MĘŻA I DZIECKO?**

›25



## Kobieta: wakacyjne problemy

**LICZBA PRZEPROWADZANYCH OPERACJI PLASTYCZNYCH W POLSCE ROŚNIE Z ROKU NA ROK. CZY TO ZNACZY, ŻE JESTEŚMY CORAZ BARDZIEJ KRYTYCZNI WOBEC WŁASNEGO WYGLĄDU?**

# Chcemy być piękne i szczęśliwe

By wydobyc piękno spojrzenia, Kleopatra malowała sobie oczy barwnikiem z minerałów. W XIX wieku kobiety, chcąc wyglądać na smuklejsze, ścisnęły się gorsetami. W Chinach z kolei kępowały małym dziewczynkom stopy, bo w tamtejszej kulturze kobieta z małymi stopami była uważana za piękną. Dziś, chcąc dościsnąć ideał piękna, kobiety uciekają się do poprawiania swojej urody przy pomocy skalpela.

**K**obieta musi być piękna i już. Tak się przyjęło. Zauważył to nawet znany

francuski aforysta Ia Rochefoucault, który powiedział, że „Kobieta ma być nieco brzydsza od anioła, mężczyzna nieco ładniejszy od diabła”. Kult piękna w dzisiejszych czasach mocno się nasilił. Bycie piękną stało się tak samo pożądaną wartością, jak bycie inteligentną. Panie, wzorując się na celebrytkach z pierwszych stron gazet i pięknościach z reklam, poddają się rozlicznym zabiegom upiększającym. Są i takie, które gotowe są nawet poddać się operacji plastycznej. U nas co prawda tego typu

zabiegi wciąż jeszcze nie są tak powszechne jak w Stanach czy Brazylii, gdzie funduje się je w prezencie na 18. urodziny, ale przestały być tematem tabu, czymś niedostępnym. Gabinety chirurgii plastycznej dają nawet możliwość sfinansowania zabiegu w ratach. Czy to z chęci zatrzymania upływającego czasu, czy też z przekonania, że piękniejsi mają łatwiej, na operacje plastyczne w Polsce decyduje się coraz więcej kobiet.

(U)

„Oceniają Cię według tego, jak wyglądasz, a nie kim jesteś” – mawiała gorzko Marilyn Monroe, symbol seksu i uosobienie piękna lat 50. i 60. XX wieku.



## Raz pacjentka poprosiła mnie o postarzenie twarzy. Odmówiłem

O operacjach plastycznych rozmawiamy z **ARTUREM BROMĄ**, specjalistą chirurgiem plastycznym, przeprowadzającym zabiegi m.in. w Klinice Medicover, Klinice Chirurgii Plastycznej Andrzeja Sankowskiego oraz Centrum Medycznym Medoc w Warszawie, od niedawna konsultującym także pacjentki w Przemyślu.



Zbory wlasne

Częściej urodę poprawiają kobiety czy mężczyźni?

– Zdecydowaną część stanowią panie, choć mężczyźni pojawiają się coraz częściej i stanowią około 10–20 procent pacjentów.

Najczęściej wykonywane przez pana zabiegi u kobiet to...

– Powiększenie piersi i operacje nosa. W następnej kolejności są zabiegi liposukcji i zabiegi odmładzające twarz, operacyjne i nieoperacyjne.

W jakim wieku są pana pacjentki? – Przedział wiekowy moich pacjentek zawiera się między 20. a 80. rokiem życia.

Czy zdarzyło się panu odwiedzić kobietę od pomysłu poddania się operacji plastycznej?

– Jak najbardziej! Jeżeli oczekiwania pacjentki są zbyt wygórowane i jest typem hiperrestetycznym, to lepiej jest odwiedzić ją od myśli wykonania zabiegu.

Kolejną grupę stanowią panie, które myślą o zabiegach na rok czy dwa przed planowaną ciążą. Wtedy kategorycznie od-

mawiam wykonania zabiegów takich jak: powiększenie piersi, plastyka piersi, liposukcja, plastyka brzucha.

Zdarzyło się, że pacjentka przyszła z reklamacją?

– Jeżeli podczas konsultacji nie zostanie dokładnie omówiony oczekiwany efekt, to może okazać się, że oczekiwania były trochę inne i jest to podstawa do reklamacji. Drugi przykład to pacjenci, którzy nie stosują się do zaleceń pooperacyjnych. Ta grupa ponosi koszty wykonania koniecznych zabiegów naprawczych.

Czy miał pan w swojej karierze sytuacje, że kobieta zwróciła się do pana z bardzo nietypowym życzeniem, dotyczącym zmiany wizerunku?

### ORIENTACYJNE CENY NAJPOPULARNIEJSZYCH ZABIEGÓW Z ZAKRESU CHIRURGII PLASTYCZNEJ (DOLNA GRANICA):

Powiększenie piersi od **9 TYS. 190 ZŁ**  
 Zmniejszenie piersi od **8 TYS. 913 ZŁ**  
 Liposukcja (odsysanie tłuszczu) od **3 TYS. 250 ZŁ**  
 Korekcja nosa od **5 TYS. 580 ZŁ**  
 Operacja powłok brzucha od **7 TYS. 650 ZŁ**  
 Botox (usuwanie zmarszczek) od **670 ZŁ**  
 Lifting twarzy od **8 TYS. 735 ZŁ**  
 Korekcja uszu od **3 TYS. 209 ZŁ**  
 Oxyjet (nieinwazyjny lifting tlenowy) od **496 ZŁ**  
 Powiększenie i modelowanie ust od **1 TYS. 773 ZŁ**  
 Plastyka pośladków i tydek od **5 TYS. 686 ZŁ**  
 (źródło: [www.chirurgia-plastyczna.tv](http://www.chirurgia-plastyczna.tv))

– Najdziwniejszą była prośba młodej kobiety o postarzenie jej twarzy. Odmówiłem.

Czy operacje plastyczne są bezpieczne dla organizmu, czy istnieje ryzyko powikłań? Jednym słowem, czy warto narażać swoje ciało na taki eksperyment?

– Chirurgia plastyczna nie jest tym samym, co wizyta w salonie kosmetycznym. Nie należy oczekiwać efektów natychmiast po zabiegu. Potrzebny jest czas na dojdzie do siebie, zazwyczaj jest to tydzień, dwa tygodnie. Nie jest to eksperyment. W klinikach chirurgii plastycznej nie wykonuje się zabiegów eksperymentalnych. Zabiegi wykonują przeszkoleni lekarze, posiadający specjalizację z chirurgii plastycznej.

Czy zauważa pan u swoich pacjentek po zabiegu, oprócz przemiany fizycznej, również jakąś przemianę wewnętrzną?

– Zmiana powierzchowności nierozzerwalnie związana jest ze zmianą psychiczną. Pacjenci stają się bardziej pewni, zaczynają wychodzić z ukrycia.

Dlaczego chirurgami plastycznymi tak rzadko bywają kobiety?

– Jak sądzę, związane jest to z faktem, że większość pacjentów stanowią kobiety. Jak wiemy, kobiety wolą mężczyzn. Kolejnym powodem może być to, że mężczyzna chirurg, operując kobietę, będzie chciał wydobyc z niej pełnię kobiecości.

Jakie są najczęstsze mity dotyczące zabiegów z zakresu chirurgii plastycznej?

– Odnosnie powiększenia piersi to to, że implanty silikonowe mogą eksplodować podczas lotów samolotem. Jest to najczęściej powtarzany absurd.

### OPERACJA PLASTYCZNA SPOSOBEM NA SZCZĘŚCIE?

Komentarz psychologa **JUSTYNY KACIUBY-KRASOWAKIEJ**: – Jeśli decyzja o operacji jest przemyślana, skonsultowana z doświadczonym chirurgiem plastycznym, to ryzyko rozczarowania jest małe. Skoro co czwarta kobieta poddałaby się operacji plastycznej, to wynika z tego, że mogą one przynieść więcej korzyści niż strat. Uczciwy i doświadczony chirurg plastyczny doradzi konsultację z psychologiem. Ten pomoże zweryfikować motywację do operacji lub zaakceptować siebie, pracując nad przyczynami poczucia małej atrakcyjności. Kobieta, która posiada poczucie własnej atrakcyjności, zwykle jest osobą szczęśliwą, zadowoloną i innym jest z nią milej. Myślę, że najzdrowszym podejściem jest po prostu dbanie o swoją atrakcyjność fizyczną, motywowane własnym, dobrym samopoczuciem. A czy kobieta postrzegana jako atrakcyjna, ładna, w myśl obiegowej opinii, ma w życiu łatwiej? Na pewno tak jest, ale tylko wtedy, gdy uroda jest miłym dodatkiem do osobowości. Sama uroda przynosi profity na krótką metę.

Rozmawiała: Urszula GIELO



## sylwetka

**SYLWETKA: ELŻBIETA I JAN TEUCHMANOWIE, WŁAŚCICIELE LODZIARNI SŁYNNIEJSZEJ OD PRZEMYSKICH FAJEK, NIEDZWIADKA I DZWONÓW RAZEM WZIĘTYCH**

# – Będę robił lody! – niczym pomysłowy Dobromir krzyknął któregoś dnia Jan

„Najlepsze lody na Podkarpaciu, a kawa smakuje jak na placu Świętego Marka w Wenecji” – tak brzmi jeden z wcale nie najpochlebniejszych wpisów w książce gości cukierni Elżbiety i Jana Teuchmanów. Jak absolwentom wydziału mechanizacji rolnictwa (a w cukiernictwie totalnym samoukiem) udało się to osiągnąć?!

**N**a pomysł wpadł on. Jako młody chłopak uwielbiał lody. Do dziś się nimi zajada. Ale wtedy przyjeżdżał ze Szczecina do Przemyśla i marudził: oj, nie macie tu dobrych lodów... Razem z żoną skończyli mechanizację rolnictwa. Osiedli w jej rodzinnym mieście. – Będę robił lody! – niczym pomysłowy Dobromir krzyknął któregoś dnia Jan. Żona nie protestowała. Oboje byli młodzi – jaki to problem robić coś, na czym człowiek w ogóle się nie zna? Dla młodego żaden. W rodzinie nie było żadnego cukiernika. Ale było wsparcie: na pierwszą maszynę do robienia lodów Teuchmanowie pożyczyci właśnie u krewnych.

Brak wykształcenia i doświadczenia w cukiernictwie obrócił się nawet na ich korzyść: nie mieli złych nawyków i byli otwarci na nowe.

Dlaczego im się udało? – Przede wszystkim lubimy to, co robimy – mówi pan Jan. – Poza tym oboje uważam, że w życiu nie trzeba bać się nieznanego. Zdarzyło mi się być i elektrykiem na statkach, i latać szybowcem – bo tak chciałem.

Teuchmanowie zapewniają, że ich rodzinna firma jest demokratyczna i każdy ma prawo głosu, jednak głos najczęściej zabiera małżonek: – Moim zdaniem sukces zależy od dwóch ważnych rzeczy: braku kompleksów i jednocześnie pokory. Braku kompleksów – bo nie jesteśmy gorsi od innych. Pokory – bo nigdy nie można spocząć na laurach, wciąż trzeba się uczyć i doszkalać...

A córka sędzi, i ściga dotacje

Dziś, po ponad dwudziestu latach od pierwszych obojętności



– Będę robił lody! – niczym pomysłowy Dobromir krzyknął któregoś dnia **JAN TEUCHMAN**. Żona nie protestowała. Oboje byli młodzi – jaki to problem robić coś, na czym człowiek w ogóle się nie zna?



zrobionych lodów, Teuchmanowie mają prawdziwe cukiernicze imperium: lody, koktajle, ciasta, torty, desery. I markę, która sprawia, że przemysłanie nie jeżdżą na lody do Rzeszowa, a rzeszowianie do nas. Mają też następców, chętnych do kontynuowania rodzinnego biznesu: najstarsza córka Dominika już w firmie pracuje (to ona właśnie ściga unij-

ne dotacje!), kolejna studiuje zarządzanie i pewnie niebawem też wesprze rodzinę.

Teuchmanowie nie pamiętają porażek – może dlatego, że im bardziej firma rosła w siłę, tym dłużej i roztropiej podejmowali każdą kolejną decyzję. I choć teraz spokojnie mogliby zasiąść w bujanych fotelach i rozkoszować się smakiem suk-

cesu, ciągle siedzą w firmie. – Tu kręci się całe nasze życie, towarzyskie również. Jest kawa, ciastka i muzyka, po co więc podejmować przyjaciół w domu? – śmieją się.

Najstarsza córka **DOMINIKA** już w firmie pracuje (to ona właśnie ściga unijne dotacje!), kolejna studiuje zarządzanie i pewnie niebawem też wesprze rodzinę.

cesu, ciągle siedzą w firmie. – Tu kręci się całe nasze życie, towarzyskie również. Jest kawa, ciastka i muzyka, po co więc podejmować przyjaciół w domu? – śmieją się.

Jak zrobić lato w środku zimy?

Najwięcej pracy mają wtedy, kiedy inni odpoczywają: w le-

cie, a szczególnie w niedziele. Więc oni prywatnych niedziel nie mają wcale. Był czas, że za niedzielę robiła sobota: wsiadali wtedy w samochód i w Bieszczady. Ale i ten zwyczaj ostatnio z powodu pracy zaniedbali. Dlatego największym marzeniem Elżbiety i Jana jest urlop, najchętniej w ukochanej Chorwacji. – Ale prawda jest taka, że nawet podczas urlopu chodzimy po lodziarniach i cukierniach i szukamy ciekawych inspiracji... – wzdycha pani Elżbieta. – Kiedy się na tym łapie, mówię: chodźmy stąd, przecież jesteśmy na wakacjach! Wychodzimy, ale przy następnej cukierni nogi same prowadzą do środka...

Pewnym problemem były też urlopy pracowników: w środku lata puścić towarzystwa nie da rady, w środku zimy – żadna dla pracownika frajda. – Więc ostatnio wpadliśmy na pomysł, że zafundujemy im lato w środku zimy: wysłaliśmy ekipę na wczasy do Egiptu!

(oh)

REKLAMA

SALON FRYZJERSKI  
*Kreator*  
Ewa Zagulak  
FRYZJERSTWO DAMSKO-MESKIE

PRZEMYŚL, RYNEK 7 (1 PIĘTRO)  
TEL. 503-037-182  
(016) 732 32 46

**PANI MUSI...**  
Bielizna z charakterem  
oferujemy bieliznę:  
• dzienną • nocną  
• ślubną • korygującą  
ZAPRASZAMY!

PRZEMYŚL, RYNEK 7, 1 PIĘTRO  
PLAC LEGIONÓW 5A



# Kobieta: nie tylko babski problem

**HORYNIEC: NIEDZIELA W UZDROWISKU**

## Turnus mija, ja niczyja?...

W Horyńcu miała się kurować Marysińska Sobieska, a nawet sam król. Czy faktycznie tylko dla siarki i borowiny tu przyjeżdżali – historycy nie precyzują. I tak jest do dzisiaj.

Niedziela w sanatorium płynie leniwie. Nie ma zabiegów. Kuracjusze albo na wycieczkach po okolicy, albo wolnym kroczkiem przechadzają się po horynieckich deptakach. Pierwszy, bardzo jeszcze prymitywny siarczany zakład leczniczy (kąpiele odbywały się w szopie!) urządził tu Aleksander Poniński, właściciel tutejszych majątków. Idea chwyciła: dziś nawet pałac Ponińskich zaadaptowano na sanatorium, nie jedynie zresztą w Horyńcu. Po latach, kiedy wszystko było wspólne, czyli niczyje, pałac znowu jest prywatny. Właścicielka Beata Bania-Krukowska nie pochodzi wprawdzie z Ponińskich, ale... chętnie gości potomków rodu w charakterze kuracjuszy. Leczy się tu reumatyzm, łuszczycę, cukrzycę i choroby kobiece, ale my polujemy na sanatoryjną miłość. – Miłość? Zdarza się. Mieliśmy tu parę, która poznała się u nas na turnusie. Nie minęło pół roku – ślub! Tyle że długo się sobą nie nacieszyli: pan niebawem zmarł... Bywają i podejrzane historie: mąż przywozi małżonkę z dziećmi na turnus i wraca do pracy, a pani korzysta z wolności... Nie wtrącamy się, choć kiedy się tu pracuje, nie da się pewnych rzeczy nie zauważać...

No to leżaczek i nad staw... Pani Beata dzieli kuracjuszy na dwie kategorie: w jednej są ci, którzy naprawdę chcą się podleczyć, w drugiej – ci, którzy załatwili sobie skierowanie, ale pomylili sanatorium z kurortem. Z tymi bywają problemy. Bo tak: regulamin mówi, że alkoholu w sanatorium się nie pije.

Ba, nawet cisza nocna jest i obowiązek powrotu na noc. A kuracjusz, który traktuje sanatorium jak bezpłatny hotel, chce się zabawić... – I zdarza się, że w końcu lądjuje na dywaniku u pani dyrektor – przyznaje właścicielka. – Choć z drugiej strony, ingerujemy tylko w ostateczności. Tu przyjeżdżają w końcu dorośli ludzie. Kuracjuszkę wakacyjną łatwo też poznać po tym, że wcale się nie pali do zabiegów. Ma dla przykładu borowinę o 11, ale takie piękne słońce w parku... No to leżaczek i nad staw, co tam borowina – w czasach trzeba wrócić opalonym! Zabiegi popołudniowe też traktuje jak karę: popołudnie dla wakacjusza to czas prywatny, więc święty!

Na grzyby, na ryby albo na dancing

Czas wolny w uzdrowisku spędza się na grzybach, rybach albo wieczornych dancingach w restauracji Zdrojowej. Niedawno w horynieckim zalewie padł rekord: złowiono ponad 30-kilogramowego suma! Sezon na grzyby też się rozpoczął i niebawem w sanatoryjnej kotłowni pojawią się wianuszki z borowinków. Do końca turnusu podeschną w sam raz i prezent (dla tych, którzy zostali w domu) gotowy.

Reperować nadwątlone zdrowie można i podczas spacerów w parku zdrojowym. Jest tu nawet odwiert z mineralną i kranik, żeby wygodnie popijać. Choć zapach siarki najbardziej podobny jest do zapachu zgnitych jaj, po wydeptanej ścieżce widać, że kranik jest regularnie odwiedzany.

Piwo czy mineralna? Jednak w niedzielne popołudnie amatorów smaczniejszych napitków jest w Horyńcu znacznie więcej niż miłośników siarki. Niektórzy – jak grupa młodych mężczyzn w parku zdrojowym – nawet chętnie pozują do zdjęć! Inni ze skrzynką piwa wolą



Pani BEATA, współwłaścicielka jednego z horynieckich sanatoriów, dzieli kuracjuszy na dwie kategorie: w pierwszej są ci, którzy naprawdę chcą się podleczyć, w drugiej – ci, którzy załatwili sobie skierowanie, ale pomylili sanatorium z kurortem. Z tymi bywają problemy.

się udać nad zalew. Tak czas płynie młodym. Starsi wybierają raczej z wnukami na ryby. Albo szykują się właśnie na dancing. W restauracji Zdrojowej trzech przystojniaków z zespołu Afro już stroi instrumenty. – Kuracjusze? Potrafią się bawić do świtu! – śmieją się muzycanci. – I wcale nie widać, że to towarzystwo na leczeniu jest! Przyjdźcie wieczorem, to się przekonacie!... – zapraszają Grzesiek, Władek i Krzysiek. Kelnerka ze Zdrojowej potwierdza, że żywotność i energia, jaką kuracjusze przejawiają na parkiecie, jest wręcz niezbitym dowodem, że siarka i borowina mają moc uzdrawiającą. Ale na sprawy sercowe nie zawsze działają. – Różnie bywa. Raz miłość kwitnie, innym razem słyhać westchnienia: turnus mija, ja niczyja...



Tak czas płynie młodym. (oh)

**POCZĄTKI** Właściwości tutejszych źródeł siarczkowych znane były od dawna. Bywali tu w celach zdrowotnych Marysińska Sobieska, oraz król Sobieski. Początki uzdrowiska to jednak dopiero koniec XIX w. Aleksander Poniński (ówczesny właściciel) urządził pierwszy zakład kąpielowy. Wykorzystywano wodę z dwóch źródeł: z jednego do kąpiele, z drugiego do picia. Kuracjusze mieszkali w karczmie, w klasztorze, w oficynie dworskiej lub u okolicznych gospodarzy. (źródło: www.wikipedia.pl)

W Horyńcu-Zdroju są trzy sanatoria: Bajka (www.sanatoriumbajka.com), Centrum Rehabilitacji Rolników KRUIS (www.crr-horyniec.home.pl) oraz Uzdrowisko Horyniec (www.uzdrowisko-horyniec.com.pl). Wszystkie bazują na miejscowych zasobach siarczkowych wód mineralnych oraz borowiny.

Korzystając z uzdrawiających właściwości miejscowych źródeł, można również zwiedzić okolicę. Na terenie gminy wytyczono trzy ścieżki przyrodniczo-kulturowe: „Za Niwą”, „Horyniec – Nowiny Horynieckie”, „Dębisko-Kruszyna” oraz dwa szlaki turystyczne – zielony im. Brata Alberta i niebieski „Po bunkrach Linii Molotowa”. Oprócz sanatoriów funkcjonują tutaj: hotelik „Centrum”, pensjonat „Hetman”, ośrodek wypoczynkowy „Dukat”, zajazd „U Flisa” oraz kilkanaście gospodarstw agroturystycznych. Na terenie gminy znajdują się także stadniny koni. (źródło: www.ughoryniec.iap.pl)

W restauracji Zdrojowej trzech przystojniaków z zespołu Afro już stroi instrumenty. – Potrafią się bawić do świtu! – śmieją się muzycanci. – I wcale nie widać, że to towarzystwo na leczeniu jest! Przyjdźcie wieczorem, to zobaczycie!... – zapraszają GRZESIEK, WŁADEK i KRZYSIEK.



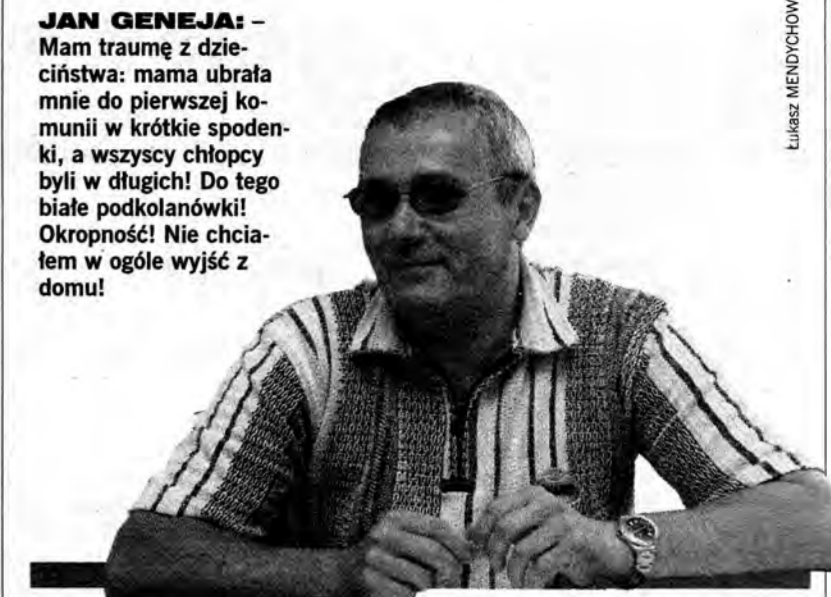
Starsi wolą z wnukami na ryby.



– Raz miłość kwitnie, innym razem słyhać westchnienia: turnus mija, ja niczyja... – mówi pani Bożena, kelnerka z restauracji Zdrojowej.



Hubert LEWKOWICZ



**Pele-mele**  
**CZYLI KWESTIONARIUSZ OSOBISTY: KOMENDANT STRAZY GRANICZNEJ W PRZEMYSŁU JAN GENEJA**

## U kobiet nie lubię wulgarności

Prawdziwy mężczyzna powinien od czasu do czasu popłakać.

**Kiedy byłem małym chłopcem...**  
– Chciałem być milicjantem! Najlepiej z drogowki. Podobały mi się białe czapki, motocykle, samochody... Milicjantki też mi się podobały, ale trochę później.

**WIEK:** 49  
**WZROST:** 182  
**WAGA:** 93  
**KOLOR OCZU:** (mało)piwne  
**ZNAKI SZCZEGÓLNE:** przedstawiona przegroda nosowa  
**ZNAK ZODIAKU:** Bliźnięta  
**STAN CYWILNY:** żonaty  
**DZIEŃNOŚĆ:** 19-letni syn

**Pierwsze pieniądze...**  
– Mój ojciec wychowywał mnie bardzo mądrze: na każdy wakacyjny wyjazd połowę pieniędzy musiałem zarobić sam. I zarabiałem: w mleczarni przy sortowaniu butelek, na budowach przy stropach, przy wykopach... Resztę pieniędzy dokładał tato.

**Moja matka zawsze mi powtarzała...**  
– Stałego memento nie pamiętam. Ale chciała, żebym jak rozeźniste zostało lekarzem. Tyle że ja nie chciałem.

**Moja pierwsza miłość...**  
– Ewa. Najpiękniejsza dziewczyna w podstawówce! Wysoka, szczupła, czarne włosy... Wszyscy się w niej kochali i ja też... Pamiętam pewną zabawę, na której z nią tańczyłem. Większych sukcesów w podrywaniu Ewy nie pamiętam, ale ten taniec to do dzisiaj!  
**Z dzieciństwa najbardziej się wstydzę...**  
– Wybiłem sąsiadce szybę i wymyśliłem, że jak szybko pojedziemy z tatą do cyrku (akurat przyjechał), to sprawa jakoś się rozejdzie po kościach. Do cyrku, owszem, udało mi się ojca wyciągnąć, ale kiedy wróciliśmy, szymba dalej była wybita... I, niestety, koleżdy jako sprawcę wskazywali mnie.

**Mężczyzna, któremu zazdrościć...**  
– Wybiłem sąsiadce szybę i wymyśliłem, że jak szybko pojedziemy z tatą do cyrku (akurat przyjechał), to sprawa jakoś się rozejdzie po kościach. Do cyrku, owszem, udało mi się ojca wyciągnąć, ale kiedy wróciliśmy, szymba dalej była wybita... I, niestety, koleżdy jako sprawcę wskazywali mnie.

**Mój kompleks...**  
– Znam rosyjski i niemiecki, ale angielskiego nie, a bywa przydatny. Więc ten brak można uznać za kompleks. Bo większy nie mam. Mam za to traumę z dzieciństwa: mama ubrała mnie do pierwszej komunii w krótkie spodnie, a wszyscy chłopcy byli w długich! Do tego białe podkolanówki! Okropność! Nie chciałem ogóle wyjść z domu! Dzisiaj się z tego śmieję, ale wtedy to była tragedia...

**Zawsze noszę przy sobie...**  
– Smycz współczesnego człowieka: telefon komórkowy.  
**Prawdziwy mężczyzna powinien...**  
– Od czasu do czasu popłakać. Wielu facetów uważa, że mają być twardzi jak skała. Nie pozwalają sobie na słabość w żadnej sytuacji. Moim

**Gdybym był bogaty...**  
– Zoniu kupiłbym samochód, synowi motocykl, a sam zwiedziłbym świat! Najpierw Kanion Colorado, oczywiście. Potem chciałbym pojechać do Disneylandu – serio! I siedem cudów świata zobaczyć. Gdyby mi zostało trochę czasu między jedną podróżą a drugą, pewnie bym dalej pracował, bo nie lubię bezczynności.

**U kobiet najbardziej nie lubię...**  
– Wulgarności. Nie lubię też kobiet za bardzo „zrobionych”: z ostrą tapetą na twarzy, tipsami, siedzących cały czas w solarium i tym podobnie. Delikatny makijaż i ładnie pomalowane paznokcie są okej, ale przesada robi niemiłe wrażenie.

**Gdybym był bogaty...**  
– Zoniu kupiłbym samochód, synowi motocykl, a sam zwiedziłbym świat! Najpierw Kanion Colorado, oczywiście. Potem chciałbym pojechać do Disneylandu – serio! I siedem cudów świata zobaczyć. Gdyby mi zostało trochę czasu między jedną podróżą a drugą, pewnie bym dalej pracował, bo nie lubię bezczynności.

**Gdybym był bogaty...**  
– Zoniu kupiłbym samochód, synowi motocykl, a sam zwiedziłbym świat! Najpierw Kanion Colorado, oczywiście. Potem chciałbym pojechać do Disneylandu – serio! I siedem cudów świata zobaczyć. Gdyby mi zostało trochę czasu między jedną podróżą a drugą, pewnie bym dalej pracował, bo nie lubię bezczynności.

**Gdybym był bogaty...**  
– Zoniu kupiłbym samochód, synowi motocykl, a sam zwiedziłbym świat! Najpierw Kanion Colorado, oczywiście. Potem chciałbym pojechać do Disneylandu – serio! I siedem cudów świata zobaczyć. Gdyby mi zostało trochę czasu między jedną podróżą a drugą, pewnie bym dalej pracował, bo nie lubię bezczynności.

**Gdybym był bogaty...**  
– Zoniu kupiłbym samochód, synowi motocykl, a sam zwiedziłbym świat! Najpierw Kanion Colorado, oczywiście. Potem chciałbym pojechać do Disneylandu – serio! I siedem cudów świata zobaczyć. Gdyby mi zostało trochę czasu między jedną podróżą a drugą, pewnie bym dalej pracował, bo nie lubię bezczynności.

**REKLAMA**

**SMERFEX**

Sklep z odzieżą używaną i artykułami dla dzieci

**WSZYSTKO DLA DZIECI**

Zapraszamy na otwarcie 1 sierpnia 2009 r.

Przemysł, ul. 3 Maja 40a

Czynne: pon. – pt. 10.00 – 18.00

sobota 10.00 – 14.00

Od dnia 1-08-2009

Przemysł ul. Tarnawskiego 6

Wyprowadz Mebli!!!

**30%**

HOLENDRSKIE MEBLE TU!

PON – PT 9 00-17 00

SOBOTA 9 00-13 00

między wami kobietami

**Wakacyjna miłość**

Hubert LEWKOWICZ

Tytuł zaczerpnięty z piosenki Kabaretu OT.TO. to wstęp do moich niezbyt głębokich, ale za to bardzo miłych rozważań. Wakacje bowiem, jak żadna inna część roku sprzyjają kontemplacji piękna, jakim Was, drogie panie, obdarzyła natura. Od dawna zresztą zauważyli to bystrzy i jak zwykle będący na topie twórcy kultury popularnej. Stara, ale wciąż jara i umilająca kanikula któremś z kolei pokoleniu piosenka Czerwonych Gitar *Historia jednej znajomości* mówi właśnie o zachwycie krótkotrwałą znajomością z pewną dziewczyną, której w odpoczynku w nadmorskim kurorcie (sądząc po występującym w tekście moło, prawdopodobnie chodzi o Sopot) towarzyszył sprytny pies noszący w pysku gazety. Dociekliwi interpretatorzy zauważyli, że piesek nosił w pysku organ KW PZPR w Gdańsku, którym do 1989 roku był *Głos Wybrzeża*, co było oczywistym podtekstem niewychwycionym przez cenzora. Wracając do znajomości, to niestety skończyła się ona wraz z upływem turnusu. Znaczenie później smutny koniec zauroczenia kobietą śpiewała Aniła Wyszkoni z zespołem Łzy. Biedny bohater próbujący przedłużyć wakacyjny romans (skądinąd wiemy, że bardzo gorący) konstatuje w końcu, że Agnieszka już dawno nie mieszka pod wskazanym przez nią adresem. Ale cóż, życie biegnie i bohater, wróciwszy w czasie następných wakacji w stare miejsce, spotyka Agnieszkę, stwierdza jednak, że nie ma już dla niej miejsca w jego sercu. Ale nie tylko takie smutne historie opiewane są przez autorów letnich przebojów. Norbi śpiewał po prostu, że kobiety są gorące, a Ryszard Rynkowski, że dziewczyny lubią brąz. W czasie letniej przerwy wakacyjnej wariowało serce Olka Klepacza, wokalisty Formacji Niezwykłych Schabuff, który śpiewał, jak to w czasie urlopu podmiot liryczny wiersza wymyśla słowa piosenki, by Ona pomyślała, jak wielkim jest On artystą. To, oczywiście, tylko nieliczne przykłady wakacyjnych przebojów o kobietach. Stary, niezrozumiały już dla młodzieży dowcip mówił, że „Lenin w Poroninie, a koty w marcu”. Wnioskiem z tego tekstu może być stwierdzenie, że „kobiety w wakacje. Zachycają nas najbardziej, oczywiście”.



# TELEPROGRAM ŻP

Środa 29 lipca

## ZYCIE

# TV

### POLECAMY

ŚRODA – TVP 1 20.20



**Małżeństwo z nieznajomym** – dramat obyczajowy, Kanada 2005, reż. Helen Shaver. Zawodnik kanadyjskiej ligi futbolowej po wypadku samochodowym zapada w śpiączkę. Gdy odzyskuje świadomość, okazuje się, że bardzo się zmienił. Mimo ostrzeżeń lekarzy, żona zabiera go do domu.

ŚRODA – TVN 20.50



**Dzika rzeka** – thriller, USA 1994, reż. Curtis Hanson. Gail była niegdyś przewodnikiem turystycznym po rzecze Kolorado – przed laty wielokrotnie przemierzała jej burzliwe wody. Teraz wraca tu na weekend z dzieckiem. Nic nie zapowiada tragedii.

ŚRODA – Polsat 21.05



**Zemsta frajerów – zakochane frajery** – komedia, USA 1994, reż. Steve Zacharias. Kumple z dawnych lat, największe oferty na uczelni, uczestniczą w weselu urządzanym przez wujka Lewisa. W domu jest jednak ktoś, komu bardzo zależy na tym, by wesela Boogera nie doszło do skutku.

CZWARTEK TVN 20.05



**Twarz mordercy** – film sensacyjny, USA 1994, reż. Mimi Leder. Dziewięcioletni, chory na autyzm chłopczyk jest jedynym świadkiem morderstwa. Prowadzący dochodzenie porucznik musi nauczyć się rozumieć rysunki chłopca, by schwycić mordercę.

CZWARTEK TVP 2 21.00



**Postrach z jeziora** – film SF, Kanada 2004, reż. Paul Ziller. W jednym z jezior Ameryki Północnej zostają wykryte drapieżne węzłogłowy, które pożerają inne ryby. Aby zapobiec rozmnożeniu groźnego gatunku, do zbiornika zostają wrzucone pestycydy.

TVP 1

TVP 2

POLSAT

TVN

TVP INFO

6.00 Kawa czy herbata?  
8.00 Wiadomości  
8.10 Pogoda  
8.15 Kwadrans po ósmej  
8.30 Male zoo Lucy (15)  
8.45 Dim, Dam, Doum (12)  
8.55 Wirtul@ndia – program dla młodzieży  
9.20 Lippy and Messy – kurs językowy  
9.25 Legenda Nezha (42)  
9.50 Na wysokości fali (17)  
10.25 Don Matteo (7)  
11.20 Telezakupy  
12.00 Wiadomości  
12.10 Agrobiznes  
12.25 Plebania (1301)  
12.50 Klan (1690)  
13.15 Szkoła złamanych serc (169)  
14.05 Historia postępu technicznego w Europie – serial dok.  
14.30 Raj – program dla młodzieży  
15.00 Wiadomości  
15.10 Pogoda  
15.15 Zaginiona (6)  
16.05 Muzyczna poczta Jedyńki – magazyn muzyczny  
16.25 Faceli do wzięcia (80)  
17.00 Telexpress  
17.25 Ranczo (23)  
18.20 Moda na sukces (4447)  
18.50 Przebojowa noc – program rozrywkowy  
19.00 Wieczorynka – dobranocka  
19.30 Wiadomości (Sport, Pogoda)  
20.20 Okrucy życia: **Małżeństwo z nieznajomym** – dramat obyczajowy, Kanada 2005, reż. Helen Shaver, wyk.: David James Elliott, Wendy Crewson, Katie Boland, Clare Stone, Tatum Knight, Joshua Close, Nanci Chambers. **0.5 Kino nocnych marków: Syryjska naręczona** – dramat obyczajowy, Izrael 2005, reż. Eran Riklis, wyk.: Hiam Abbass, Makram Khoury, Clara Khoury, Ashraf Barhom, Eyad Sheety, Evelyn Kaplun.  
1.40 Notacje – serial dokumentalny  
1.55 Zakończenie programu

6.50 Telezakupy  
7.20 Złotopolscy (268)  
7.50 Znaki czasu – program religijny  
8.15 Milly i Molly (4)  
8.35 Radiostacja Roscoe (20)  
9.05 Barwy szczęścia (55)  
9.35 Barwy szczęścia (56)  
10.05 Kopciuszek (12)  
10.30 Przygody Tarzana (74)  
11.05 Nowe przygody Flippera (40)  
11.50 Magnum (120)  
12.40 Kocham cię, Polsko  
12.45 Lotko.tv – teleturniej  
13.25 Pod ciśnieniem (dok.)  
14.25 Córki McLeoda (78)  
15.15 M.A.S.H. (226)  
15.45 **Wakacyjne Kino Dwójki: Xanadu** – musical, USA 1980, reż. Robert Greenwald, wyk.: Olivia Newton-John, Gene Kelly, Michael Beck, James Sloyan, Dimitra Arliss, Katie Hanley.  
17.25 Sopot Hit Festiwal – felieton  
17.30 Program lokalny – magazyn regionalny  
17.55 Dwójkomania  
18.00 Droga do Sopot Hit Festiwal – felieton  
18.10 M jak miłość (655)  
19.05 Mistrzostwa Świata w pływaniu – relacja  
20.10 Dr House (36)  
21.00 **Alibi na środę: W potrzasku** – thriller, USA 2001, reż. John Sjogren, wyk.: Chelsy Reynolds, Bradley Armstrong Donohue, Tamara Cholakian, Robert Baugh, Dennis Hopper.  
22.45 Panorama  
23.10 Sport-telegram  
23.14 Pogoda  
23.20 Oczy Anieli (12)  
0.15 **Kocham kino na bis: Beztroskie lata w Ridgemont High** – komedia, USA 1982, reż. Amy Heckerling, wyk.: Jennifer Jason Leigh, Sean Penn, Judge Reinhold, Phoebe Cates, Brian Backer, Robert Romanus. W szkole średniej w Ridgemont High w Kalifornii zaczyna się rok szkolny. 15-letnia Stacy Hamilton, która dorabia jako kelnerka w barze fast food, postanawia stracić dziewictwo.  
1.50 Zakończenie programu

6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny  
7.00 TV market  
7.15 Wielka wygrana – teleturniej  
8.00 Przygody w siodle (28) – serial przygodowy, Australia 2002  
8.30 Nowe przygody Tequili i Bonetiego (2) – serial sensacyjny, Włochy 2000  
9.30 Czarodziejki (100) – serial fantastyczny, USA 2002  
10.30 Sheena (28) – serial przygodowy, USA 2001  
11.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (28) – serial komediowy, USA 1997  
12.00 Rodzina zastępcza plus (173) – serial komediowy, Polska 2004  
13.00 Mamuśki (3) – serial komediowy, Polska 2007  
13.30 Mamuśki (4)  
14.00 Miodowe lata (28)  
14.45 Zwirowany świat Malcolma (133)  
15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (29)  
15.50 Wydarzenia  
16.10 Pogoda  
16.15 Interwencja – magazyn reportażowy  
16.45 Obrońca (1)  
17.45 Ostry dyżur (5)  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport  
19.25 Pogoda  
19.30 Malanowski i Partnerzy (52)  
20.00 Świat według Kiepskich (214)  
20.30 Świat według Kiepskich (260)  
21.00 **Zemsta frajerów – zakochane frajery** – komedia, USA 1994, reż. Steve Zacharias, wyk.: Robert Carradine, Curtis Armstrong, Julia Montgomery, Corinne Bohrer, Christina Pickles, Jessica Tuck, Robert Picardo. **0.5 Studio Lotto** (w przerwie filmu)  
22.50 Halo, Hans! (12)  
23.50 Halo, Hans! (13)  
0.50 Nagroda gwarantowana – quiz  
1.50 Zakazana kamera – program rozrywkowy  
3.00 Tajemnice losu – magazyn  
5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy  
6.00 Zakończenie programu

5.30 Uwaga! – magazyn  
5.50 Mango Telezakupy  
6.50 Granie na śniadanie  
7.45 Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy  
9.20 Milionierzy – teleturniej  
10.20 Salon gry  
11.20 Mango Telezakupy  
12.20 Na Wspólnej (1062) – serial obyczajowy, Polska 2008  
12.47 Na Wspólnej (1063) – serial obyczajowy, Polska 2009  
13.14 Na Wspólnej (1064) – serial obyczajowy, Polska 2009  
13.40 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny  
14.20 Tajemnice Smallville (8)  
15.20 Przyjaciele (11) – serial komediowy, USA 2001  
15.55 Przyjaciele (12) – serial komediowy, USA 2001  
16.23 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy  
16.25 Rozmowy w toku – talk show  
17.29 Wizytówki sopockie 2009  
17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny  
18.20 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy  
18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny  
19.00 Fakty  
19.30 Sport  
19.40 Pogoda  
19.50 Uwaga! – magazyn  
20.05 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny  
20.50 **Dzika rzeka** – thriller, USA 1994, reż. Curtis Hanson, wyk.: Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn, Stephanie Sawyer, Joseph Mazzello, John C. Reilly. **23.10 Sifa magnum** – film kryminalny, USA 1973, reż. Ted Post, wyk.: Clint Eastwood, Hal Holbrook, Mitchell Ryan, Felton Perry, David Soul, Maurice Argent, Tim Matheson.  
1.40 Nocne granie  
3.00 Uwaga! – magazyn  
3.20 Rozmowy w toku – talk show  
4.13 Nic straconego – powtórki programów  
5.30 Zakończenie programu

5.01 Plus minus  
5.11 Sportowy wieczór  
5.30 Miejsca przekłete – serial dok.  
5.55 Telekurier – bliżej ciebie  
6.13 Telewizja objazdowa  
6.37 Raport z Polski  
6.58 Info poranek  
7.45 Aktualności  
8.01 Gość poranka  
8.15 Serwis info flesz  
8.17 Przegląd portali internetowych  
8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 22.30, 23.30, 1.28, 3.58 – Serwis info, prognoza pogody  
8.45 Podkarpacki poranek  
9.12 Info poranek  
9.17 Przegląd prasy  
9.45 Serwis info flesz  
10.00 Gość poranka  
10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny  
12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny  
13.10 Raport z Polski  
14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny  
15.10 Raport z Polski  
16.00 Rozmowa dnia  
16.15 Biznes – magazyn ekonomiczny  
16.45 Felieton – felieton  
17.00 Parnas – magazyn kulturalny  
17.15 Raport z Polski  
17.30 Aktualności  
18.00 „Kawa czy herbata” w Jarosławiu – reportaż  
18.45 Niezwykli – cykl reportaży  
19.00 Stan zagrożenia  
19.15 Prosto z lasu – reportaż  
19.32 Raport z Polski  
20.10 Minęła 20-ta  
21.07 Telekurier – bliżej ciebie  
21.45 Aktualności  
22.15 Plus minus  
23.00 Sportowy wieczór  
23.30 Amina – film dokumentalny  
0.27 Minęła 20-ta  
1.11 Telekurier – bliżej ciebie  
1.47 Plus minus  
1.57 Sportowy wieczór  
2.19 Portrecista – film dokumentalny  
3.10 Pierwszy milion  
3.34 Światowiec – magazyn turystyczny  
4.17 Minęła 20-ta  
5.01 Zakończenie programu

## Czwartek 30 lipca

TVP 1

TVP 2

POLSAT

TVN

TVP INFO

6.00 Kawa czy herbata?  
8.00 Wiadomości  
8.10 Pogoda  
8.15 Kwadrans po ósmej  
8.30 Koszmary Karolek (28)  
8.45 Świnka Peppa (46)  
8.55 Jedyńkowe przedszkole – program dla dzieci  
9.25 Lippy and Messy – kurs językowy  
9.30 Legenda Nezha (43)  
9.55 Na wysokości fali (18)  
10.25 Don Matteo (8)  
11.25 Telezakupy  
12.00 Wiadomości  
12.10 Agrobiznes  
12.25 Plebania (1302)  
12.50 Klan (1691)  
13.15 Siódme niebo (11)  
14.05 Niezwykłe podróże rzeczy i ludzi – cykl reportaży  
14.25 My, wy, oni  
15.00 Wiadomości  
15.10 Pogoda  
15.15 Tygrysy Europy (11)  
16.20 Opole 2009 na bis – koncert  
16.30 Faceli do wzięcia (81)  
17.00 Telexpress  
17.25 Ranczo (24)  
18.20 Moda na sukces (4448)  
18.50 Przebojowa noc – program rozrywkowy  
19.00 Wieczorynka – dobranocka  
19.30 Wiadomości  
19.55 Sport  
20.05 Pogoda  
20.20 Londyńczyki (8)  
Asia przychodzi na rozmowę do domu Foksów. Veronica, polska żona Foksa, akceptuje ją. Kobieta oprowadza Asię po domu, opowiadając o ekscentrycznym mężu.  
21.15 Sprawa dla reportera  
21.50 Zagubieni (13, 14)  
23.35 „Łossskot!” – Era Nowe Horyzonty – magazyn filmowy  
23.55 **Kino nocnych marków: Kanak** – dramat wojenny, Polska 1956, reż. Andrzej Wajda, wyk.: Tadeusz Janczar, Teresa Iżewska, Emil Karewicz, Włodzisław Głiński, Władysław Sheybal, Tadeusz Gwiazdowski, Stanisław Mikulski. Koniec września 1944 r., powstanie warszawskie dogasa. Walczą na Mokotowie oddział porucznika „Zadry” odchodzi do kanałów, by tą drogą przedrzeć się do Śródmieścia.  
1.25 Notacje – serial dokumentalny  
1.40 Zakończenie programu

6.45 Telezakupy  
7.15 Złotopolscy (269)  
7.50 Niezłomni – reportaż  
8.00 Kacper (37)  
8.30 Radiostacja Roscoe (21)  
9.00 Barwy szczęścia (57)  
9.35 Barwy szczęścia (58)  
10.05 Kopciuszek (13)  
10.35 Przygody Tarzana (75)  
11.05 Nowe przygody Flippera (41)  
12.00 Magnum (121)  
12.50 Kocham cię, Polsko  
12.55 Lotko.tv – teleturniej  
13.35 Poradnia małżeńska Trinny i Susanny – serial dokumentalny  
14.25 Córki McLeoda (79)  
15.20 M.A.S.H. (227)  
15.50 **Wakacyjne kino Dwójki: Nasza mała arka** – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2005, reż. Peter Weissfogel, wyk.: Francis Fulton-Smith, Susanne Michel, Kimberly Rydel, Valerian Karl, Stefan Fleming, Herbert Fux, Daniel Lausner. Thomas Donnhof realizuje marzenie o stworzeniu hotelu i stadniny koni. Gdy w czasie wakacji odwiedza go 14-letnia córka, Stefanie, w ciągu kilku dni farma staje się azylem dla zwierząt.  
17.25 Sopot Hit Festiwal – felieton  
17.30 Program lokalny – magazyn regionalny  
18.00 Kulturalni na wakacjach – magazyn kulturalny  
18.10 M jak miłość (656)  
19.00 Mistrzostwa Świata w pływaniu – relacja  
20.05 Dr House (37)  
Podczas wyrafinowanej gry seksualnej mąż dostaje napadu duszności. Po wykluczeniu alergii House zaczyna podejrzewać zatrucie metalem ciężkim. Trucicielką jest prawdopodobnie kochająca żona.  
21.00 **Alibi na lato: Postrach z jeziora** – film SF, Kanada 2004, reż. Paul Ziller, wyk.: Bruce Boxleitner, Carol Alt, Chelan Simmons, Juliana Wimbles, Ryan McDonell, William B. Davis, Chad Krowchuk. **22.45 Panorama**  
23.10 Sport-telegram  
23.14 Pogoda  
23.20 Raport specjalny (5)  
0.10 Raport specjalny (6)  
0.55 Uzależnienie (dok.)  
2.35 Gotowe na więcej (6)  
3.00 Zakończenie programu

6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny  
7.00 TV market  
7.15 Wielka wygrana – teleturniej  
8.00 Przygody w siodle (29) – serial przygodowy, Australia 2001  
8.35 Nowe przygody Tequili i Bonetiego (3) – serial sensacyjny, Włochy 2000  
9.40 Czarodziejki (101) – serial fantastyczny, USA 2002  
10.35 Sheena (29) – serial przygodowy, USA 2001  
11.35 Sabrina, nastoletnia czarownica (29) – serial komediowy, USA 1997  
12.05 Rodzina zastępcza plus (174) – serial komediowy, Polska 2004  
13.05 Mamuśki (5) – serial komediowy, Polska 2007  
13.35 Mamuśki (6) – serial komediowy, Polska 2007  
14.10 Miodowe lata (29) – serial komediowy, Polska 1999  
14.45 Zwirowany świat Malcolma (134) – serial komediowy, USA 2005  
15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (30) – serial komediowy, USA 1997  
15.50 Wydarzenia  
16.10 Pogoda  
16.15 Interwencja – magazyn reportażowy  
16.45 Obrońca (2) – serial obyczajowy, USA 2001  
17.45 Ostry dyżur (6)  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport  
19.25 Pogoda  
19.30 Malanowski i Partnerzy (53)  
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (82)  
Pewien mężczyzna ginie od wybuchu cygara, który eksplodowało na jego twarzy po tym, gdy ktoś poczęstował go nim chwilę wcześniej przy wyjściu z klubu nocnego. Ofiarą był Essex Palmer – autor komiksów.  
21.00 Moment prawdy – program rozrywkowy  
22.00 Studio Lotto  
22.05 Gotowe na wszystko (82, 83) – serial obyczajowy, USA 2008  
0.05 Akademia seksu – reality show  
1.05 Nagroda gwarantowana – quiz  
2.05 Tajemnice losu – magazyn  
3.05 Zakazana kamera – program rozrywkowy  
5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy  
6.00 Zakończenie programu

5.30 Uwaga! – magazyn  
5.50 Mango Telezakupy  
6.50 Granie na śniadanie  
7.15 Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy  
9.20 Milionierzy – teleturniej  
10.20 Salon gry  
11.20 Mango Telezakupy  
12.20 Na Wspólnej (1065) – serial obyczajowy, Polska 2009  
12.47 Na Wspólnej (1066) – serial obyczajowy, Polska 2009  
13.14 Na Wspólnej (1067) – serial obyczajowy, Polska 2009  
13.40 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny  
14.20 Tajemnice Smallville (9) – serial SF, USA/Kanada 2005  
15.20 Przyjaciele (13) – serial komediowy, USA 2001  
15.55 Przyjaciele (14) – serial komediowy, USA 2001  
16.25 Rozmowy w toku – talk show  
17.28 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy  
17.30 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny  
18.23 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy  
18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny  
19.00 Fakty  
19.30 Sport  
19.40 Pogoda  
19.50 Uwaga! – magazyn  
20.05 **Twarz mordercy** – film sensacyjny, USA 1994, reż. Mimi Leder, wyk.: Kelsey Grammer, Polly Draper, Jeff Kober, Dean Stockwell, Gary Wertz, Keegan-Michael Key, Carlos Gómez. **22.05 39 i pół (9)** – serial komediowy, Polska 2009  
Darek powiedział Ancie o swojej córce – Amandzie. Jego żona przyjęła to zadziwiająco spokojnie. W „Festerze” kobieta z placem opowiada Magdzie o wszystkich oszustwach i kłamstwach Darka.  
23.05 Projekt plaża – nocą – magazyn  
23.35 Siłacze – strongman – program rozrywkowy  
0.40 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy  
1.40 Nocne granie  
3.00 Uwaga! – magazyn  
3.20 Rozmowy w toku – talk show  
4.15 Nic straconego – powtórki programów  
5.30 Zakończenie programu

5.00 Sportowy wieczór  
5.30 Pierwszy milion  
5.55 Telekurier – bliżej ciebie  
6.13 Czas seniora  
6.37 Raport z Polski  
6.58 Info poranek  
7.45 Aktualności  
8.01 Gość poranka  
8.15 Serwis info flesz  
8.17 Przegląd portali internetowych  
8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 22.30, 1.27, 3.47 – Serwis info, prognoza pogody  
8.45 Podkarpacki poranek  
9.12 Info poranek  
9.15 Serwis info flesz  
9.20 Serwis sportowy  
9.48 Przegląd prasy  
10.00 Gość poranka  
10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny  
12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny  
12.55 Serwis sportowy  
13.10 Raport z Polski  
14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny  
15.00 Serwis info  
15.10 Raport z Polski  
16.00 Rozmowa dnia  
16.15 Biznes – magazyn ekonomiczny  
16.45 Projekt studio – felieton  
17.00 Felieton – felieton  
17.15 Raport z Polski  
17.30 Aktualności  
18.00 Podkarpacka Nagroda Sarmazdowa – felieton  
18.20 Zakamarki przeszłości  
18.45 Stacja Rzeszów Główny  
19.05 Automobili  
19.32 Raport z Polski  
20.10 Minęła 20-ta  
21.07 Telekurier – bliżej ciebie  
21.45 Aktualności  
22.15 Plus minus  
22.50 Serwis kulturalny  
23.00 Sportowy wieczór  
23.30 Dziewczyna z plakatu – film dok.  
0.02 Moje Chiny – serial dok.  
0.26 Minęła 20-ta  
1.10 Telekurier – bliżej ciebie  
1.46 Plus minus  
1.56 Sportowy wieczór  
2.18 Życie przed tobą – film dok.  
2.39 Dziewczyna z plakatu – film dok.  
3.08 Reportaże z prawdziwego zdarzenia – cykl reportaży  
3.23 Sprint przez historię Przemysław Babiarza  
4.06 Minęła 20-ta  
4.50 Plus minus  
5.00 Zakończenie programu



**Piątek 31 lipca**

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
6.00 Kawa czy herbata?	6.50 Telezakupy	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.30 Uwaga! – magazyn	5.01 Plus minus	 <p><b>Długi pocałunek na dobranoc</b> – thriller, USA 1996, reż. Renny Harlin. Samantha, przykładna żona i matka, od lat cierpi na amnezję. Po wypadku samochodowym, który spowodowała, zaczyna sobie przypominać przeszłość. Dreczę ją nocne koszmary, w których jest inną kobietą.</p>
8.00 Wiadomości	7.20 Złotopolscy (270)	7.00 TV market	5.50 Mango Telezakupy	5.11 Sportowy wieczór	
8.10 Pogoda	7.50 Dziwne przygody koziołka Matolka (20)	7.15 Wielka wygrana – teleturniej	6.50 Granie na śniadanie	5.30 Światowiec	
8.15 Kwadrans po ósmej	8.00 Kacper (38)	7.15 Kocham cię, Polsko	7.15 Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy	5.55 Telekurier – bliżej ciebie	
8.35 Małe zoo Lucy (16)	8.30 Radiostacja Roscoe (22)	8.00 Przygody w siodle (30) – serial przygodowy, Australia 2001	9.20 Milionery – teleturniej	6.13 Oblicza armii	
8.45 Świnka Peppa (47)	9.00 Barwy szczęścia (59)	8.35 Nowe przygody Tequila i Bonetiego (4) – serial sensacyjny, Włochy 2000	10.20 Salon gry	6.37 Raport z Polski	
8.55 Moliki książkowe	9.30 Barwy szczęścia (60)	9.40 Czarodziejki (102) – serial fantastyczny, USA 2002	11.20 Mango Telezakupy	6.58 Info poranek	
9.05 Kuchcikowo – gotowanie na ekranie – program dla dzieci	10.00 Kopicuszek (14)	10.35 Sheena (30) – serial przygodowy, USA 2001	12.20 Na Wspólnej (1068) – serial obyczajowy, Polska 2009	7.45 Aktualności	
9.25 Lippy and Messy – kurs językowy	10.30 Święta wojna (296)	11.35 Sabrina, nastoletnia czarownica (30) – serial komediowy, USA 1997	12.47 Na Wspólnej (1069) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.00 Gość poranka	
9.30 Skarby Małgosi (21)	11.05 Egipt (6)	12.05 Rodzina zastępcza plus (175)	13.14 Na Wspólnej (1070) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.17 Przegląd portali internetowych	
9.35 <b>Bollywood w Jedynie: Gdyby jutro nie było</b> (1/2) – musical, Indie 2003, reż. Nikhil Advani.	12.00 Orzeł czy reszta – talk show	13.05 Mamuśki (7)	13.40 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 22.30, 1.22, 3.58 – Serwis info, prognoza pogody	
11.20 Między mamami	12.45 Kocham cię, Polsko	13.35 Mamuśki (8)	14.20 Tajemnice Smallville (10) – serial SF, USA/Kanada 2005	8.45 Podkarpacki poranek	
11.40 Telezakupy	12.50 Lotko.tv – teleturniej	14.10 Miodowe lata (30)	15.20 Przyjaciele (15) – serial komediowy, USA 2001	9.12 Info poranek	
12.00 Wiadomości	13.20 Maxi Lotko – teleturniej	14.45 Zwirowany świat Malcolm (135)	15.55 Przyjaciele (16) – serial komediowy, USA 2001	9.15 Serwis info flesz	
12.10 Agrobiznes	13.30 7th Circo Massimo (dok.)	15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (31)	16.22 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy	9.17 Przegląd prasy	
12.25 Plebania (1303)	14.20 Wojna domowa (11)	15.50 Wydarzenia	16.25 Rozmowy w toku – talk show	9.45 Serwis info flesz	
12.50 Klan (1692)	15.15 M.A.S.H. (228)	16.10 Pogoda	17.29 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy	10.00 Gość poranka	
13.15 Siódme niebo (12)	15.45 <b>Wakacyjne kino Dwójki: Jedynie pragnienie</b> – melodramat, USA 1955, reż. Jerry Hopper, wyk.: Anne Baxter, Rock Hudson, Julie Adams, Carl Benton Reid, Natalie Wood, William Hopper, Betty Garde.	16.15 Studio – siatkówka	17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny	
14.00 Znak w górach (dok.)	17.20 Magazyn Ekstraklasy – Szybka piłka – magazyn piłkarski	16.30 Polska – Tajlandia – siatkówka	18.24 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy	12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny	
14.45 Z Jedynki po drodze	17.25 Sopot Hit Festiwal – felieton	18.15 Kabaret na Topie – kabaret	18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	13.10 Raport z Polski	
15.00 Wiadomości	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	18.50 Wydarzenia	19.00 Fakty	14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny	
15.10 Pogoda	17.55 Studio Kemping – program krajoznawczy	19.20 Sport	19.30 Sport	15.10 Raport z Polski	
15.15 Tygrysy Europy (12)	18.05 Droga do Sopot Hit Festiwal – felieton	19.25 Pogoda	19.40 Pogoda	16.00 Rozmowa dnia	
16.00 Opole 2009 na bis – koncert	18.10 M jak miłość (657)	20.00 <b>But Manitou</b> – komedia, Niemcy 2001, reż. Michael Herbig, wyk.: Michael Herbig, Christian Tramitz, Sky Dumont, Marie Bäumer, Hilmi Sözer, Rick Kavanian, Tim Wilde.	19.50 Uwaga! – magazyn	16.15 Biznes – magazyn ekonomiczny	
16.25 Faceci do wzięcia (82)	18.15 Mistrzostwa Świata w pływaniu – relacja	21.50 <b>Amazonka czasu</b> – film SF, Japonia 2002, reż. Takashi Yamazaki, wyk.: Takeshi Kaneshiro, Anne Suzuki, Kirin Kiki, Goro Kishitani, Yukiko Okamoto, Mitsuru Murata.	20.00 <b>Superkino: Długi pocałunek na dobranoc</b> – thriller, USA 1996, reż. Renny Harlin, wyk.: Genena Davis, Samuel L. Jackson, Yvonne Zima, Craig Bierko, Tom Amandes, Brian Cox.	16.45 Podkarpacka Nagroda Samorządowa – felieton	
17.00 Teleexpress	20.10 Dr House (38)	22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	22.25 <b>Full Metal Jacket</b> – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 1987, reż. Stanley Kubrick, wyk.: Matthew Modine, R. Lee Ermey, Vincent D'Onofrio, Adam Baldwin, Dorian Harwood, Arliss Howard, Kevin Major Howard.	17.00 Magazyn katolicki	
17.25 Komisarz Rex (9)	21.00 <b>Zwiastun śmierci</b> (2/2) – film kryminalny, Francja 2006, reż. Philomene Esposito, wyk.: Bonnafed Tarbouriech, Annie Gregorio, Artus De Penguem.	0.25 <b>Lewy sercowy</b> – komedia, USA 2002, reż. Paul Thomas Anderson, wyk.: Adam Sandler, Emily Watson, Philip Seymour Hoffman, Luis Guzmán, Rico Bueman, Hazel Mailloux.	0.45 Kuba Wojewódzki – talk show	17.15 Raport z Polski	
18.20 Moda na sukces (4449)	22.35 Festiwal Filmu i Sztuki „Dwa Brzegi” – Kazimierz Dolny/Jaworzniak nad Wisłą	2.25 Nagroda gwarantowana – quiz	1.45 Nocne granie –	17.30 Aktualności	
18.45 Przebojowa noc – program rozrywkowy	22.45 Panorama	3.25 Tajemnice losu – magazyn	3.05 Uwaga! – magazyn	18.00 Madonny Bieszczadu – felieton	
19.00 Wieczorynka – dobranocka	23.10 Sport-telegram	4.25 Zakazana kamera – program rozrywkowy	3.25 Rozmowy w toku – talk show	18.15 Leśne rezerwy Podkarpacia	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	23.15 Pogoda	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	4.20 Nic straconego – powtórki programów	18.30 Msza święta dla chorych	
20.20 Tajemnica twierdzy szczyfów (7)	23.25 <b>Alibi na środę: Dom szaleńców</b> – horror, USA 2004, reż. William Butler, wyk.: Joshua Leonard, Jordan Ladd, Natasha Lyonne, Lance Henriksen, Dendrie Taylor, Leslie Jordan, Patricia Darbo.	6.00 Zakończenie programu	5.35 Zakończenie programu	19.32 Raport z Polski	
21.20 Tajemnica twierdzy szczyfów (8)	1.05 Echa Panoramy			20.10 Minęła 20-ta	
22.15 <b>Sekta</b> – thriller, USA/Kanada 2000, reż. Rob Cohen, wyk.: Joshua Jackson, Paul Walker, Hill Harper, Leslie Bibb, Christopher McDonald, Steve Harris, William L. Petersen.	6.25 Zakończenie programu			21.07 Telekurier – bliżej ciebie	
0.15 <b>Mocne kino nocne: I stanie się koniec</b> – thriller, USA 1999, reż. Peter Hyams, wyk.: Arnold Schwarzenegger, Gabriel Byrne, Robin Tunney, Kevin Pollak, C.C.H. Pounder, Derrick O'Connor, David Weisenberg.				21.45 Aktualności	
2.20 <b>Kino nocnych marków: Psychoza III</b> – thriller, USA 1986, reż. Anthony Perkins, wyk.: Anthony Perkins, Diana Scarwid, Jeff Fahey, Roberta Maxwell, Hugh Gillin, Lee Garlington, Robert Alan Browne.				22.15 Plus minus – magazyn ekonomiczny	
3.55 Zakończenie programu				23.00 Sportowy wieczór	

**Sobota 1 sierpnia**

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
5.35 Notacje – serial dokumentalny	6.25 Spróbujmy razem – magazyn dla niepełnosprawnych	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	5.00 Raport z Polski – ekstra	 <p><b>Siostrzycki</b> – komediodramat, USA 2002, reż. Bob Dolman. Przed trzydziestą laty dwie przyjaciółki podróżowały po Ameryce jako „groupies”. Obecnie Lavinia jest żoną i matką, zaś Suzette unika stabilizacji. Przyjaciółki spotykają się po latach.</p>
5.45 <b>Wszystko powiem Lilce!</b> – film obyczajowy, Polska 1984, reż. Witold Skrzynecki, wyk.: Filip Gębski, Justyna Zbiróg, Monika Szpilak, Tomasz Szczypkowski.	6.50 Świat według Bindi – serial dokumentalny	7.15 Kapitan Flamingo (25) – serial dla dzieci	8.00 Łapać złodzieja! – program rozrywkowy	5.25 Męska przygoda	
7.00 Dzień dobry w sobotę	7.20 Dzieciaki górą – teleturniej	7.45 Co nowego u Scooby'ego? (5) – serial animowany	8.30 Superniania – reality show	5.50 Pierwszy milion	
7.30 Rok w ogrodzie	8.10 Kariera Nikodema Dyzmy (6)	8.15 <b>Przygody w siodle: prawdziwi przyjaciele</b> – film przygodowy, Australia 2004, reż. Arnie Custo, Chris Martin-Jones, Stephen Mann, Karinda Parkinson, wyk.: Sophie Bennett, Keenan MacWilliam, Lara Jean Marshall, Kia Luby, Heli Simpson, Matylda Buczkó.	9.30 Trzy po trzy – numery z kwatery (7) – serial komediowy, Polska 2007	6.58 Info poranek	
8.00 Wiadomości	9.15 Roznosciele radości (dok.)	10.15 Ewa gotuje – magazyn kulinarny	10.20 Twarz w twarz (9) –	7.45 Aktualności	
8.10 Pogoda	10.10 Tak to leciało! – felieton	10.45 Się kręci – program rozrywkowy	11.00 Projekt plaża – magazyn	8.00 Kwartet	
8.15 Siódme niebo (13)	10.20 Kocham cię, Polsko – quiz	11.45 <b>Przygody w siodle: prawdziwi przyjaciele</b> – film przygodowy, Australia 2004, reż. Arnie Custo, Chris Martin-Jones, Stephen Mann, Karinda Parkinson, wyk.: Sophie Bennett, Keenan MacWilliam, Lara Jean Marshall, Kia Luby, Heli Simpson, Matylda Buczkó.	11.30 Pascal: po prostu gotuj – magazyn kulinarny	8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.31, 3.41 – Serwis info, prognoza pogody	
9.00 Ziarno – program redakcji katolickiej dla młodzieży	11.45 <b>Gwiazdy w południe: Człowiek, który wiedział za dużo</b> – thriller, USA 1956, reż. Alfred Hitchcock, wyk.: James Stewart, Doris Day, Brenda de Banzie, Bernard Miles, Ralph Truman.	12.05 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	12.05 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	8.41 Przegląd prasy	
9.35 Alternatywy 4 (4)	13.55 Familiada – teleturniej	13.10 You can dance – Po prostu tańcz! – program rozrywkowy	13.10 You can dance – Po prostu tańcz! – program rozrywkowy	8.45 Magazyn katolicki	
10.40 Ogród z duszą – serial dokumentalny	14.30 Złotopolscy (1045)	14.45 Teraz albo nigdy! (35) – serial obyczajowy, Polska 2009	14.45 Teraz albo nigdy! (35) – serial obyczajowy, Polska 2009	9.12 Info poranek	
11.10 „Łoskot” – Era Nowe Horyzonty – magazyn filmowy	15.10 Tak to leciało! – teleturniej	15.45 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy	15.45 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy	9.15 Serwis info flesz	
11.30 Notacje – serial dokumentalny	16.00 <b>Godzina „W”</b> – dramat wojenny, Polska 1979, reż. Janusz Morgenstern, wyk.: Ewa Błaszczak, Jerzy Gudejko, Piotr tyśak, Wojciech Wysocki, Tomasz Stockinger.	16.55 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy	16.55 Wizytówki sopockie 2009 – program rozrywkowy	9.20 Serwis sportowy	
11.45 65. rocznica powstania warszawskiego – transmisja	17.20 Słowo na niedzielę – program religijny	17.00 <b>Dziwna para II</b> – komedia, USA 1998, reż. Howard Deutch, wyk.: Jack Lemmon, Walter Matthau, Richard Riehle, Jonathan Silverman, Lisa Waltz.	17.00 <b>Dziwna para II</b> – komedia, USA 1998, reż. Howard Deutch, wyk.: Jack Lemmon, Walter Matthau, Richard Riehle, Jonathan Silverman, Lisa Waltz.	9.45 Serwis info flesz	
13.00 Wiadomości	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	17.10 <b>Dziwna para I</b> – komedia, USA 1998, reż. Howard Deutch, wyk.: Jack Lemmon, Walter Matthau, Richard Riehle, Jonathan Silverman, Lisa Waltz.	17.10 <b>Dziwna para I</b> – komedia, USA 1998, reż. Howard Deutch, wyk.: Jack Lemmon, Walter Matthau, Richard Riehle, Jonathan Silverman, Lisa Waltz.	9.50 Przegląd portali internetowych	
13.10 <b>Listy z barykady</b> (dok.), Polska 2008, reż. Ewa Żmigrodzka.	17.55 Miron Białoszewski – Pamiętnik z powstania warszawskiego – koncert	18.15 Jaś Fasola – program rozrywkowy	18.15 Jaś Fasola – program rozrywkowy	10.00 Gość poranka	
13.55 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (9)	19.05 Mistrzostwa Świata w Rzymie – pływani	18.50 Wydarzenia	18.50 Wydarzenia	10.15 Serwis info flesz	
14.40 Jaka to melodia? – wydanie specjalne	20.00 <b>Zakazane piosenki</b> – film wojenny, Polska 1946, reż. Leonard Buczkowski, wyk.: Danuta Szaffarska, Jerzy Duszyński, Jan Świdorski, Jan Kumakowicz, Janina Odreżanka, Stanisław Tapiński, Zofia Jamry.	19.20 Sport	19.20 Sport	10.19 Przegląd prasy	
15.30 Komisarz Rex (10)	21.45 Epidemia miłości (dok.)	19.25 Pogoda	19.25 Pogoda	11.00 Czas seniora	
17.00 Teleexpress	22.45 Panorama	19.30 Malanowski i Partnerzy (55)	19.30 Malanowski i Partnerzy (55)	11.55 Serwis sportowy	
17.20 <b>Pierścionek z orłem w koronie</b> – film wojenny, Polska 1993, reż. Andrzej Wajda, wyk.: Rafał Królikowski, Agnieszka Wagner, Adrianna Biedrzyńska, Maria Chwaliłbóg, Jadwiga Janowska-Cieślak, Cezary Pazura, Jerzy Kamas.	23.10 Sport-telegram	20.00 <b>Siostrzycki</b> – komediodramat, USA 2002, reż. Bob Dolman, wyk.: Goldie Hawn, Susan Sarandon, Geoffrey Rush, Erika Christensen, Robin Thomas, Eva Amurri, Matthew Carey.	20.00 <b>Siostrzycki</b> – komediodramat, USA 2002, reż. Bob Dolman, wyk.: Goldie Hawn, Susan Sarandon, Geoffrey Rush, Erika Christensen, Robin Thomas, Eva Amurri, Matthew Carey.	13.03 Serwis sportowy	
19.10 Wieczorynka – dobranocka	23.20 12 ton – oni tam wszyscy są (dok.)	22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	13.12 Aleja gwiazd na L-4 – magazyn medyczny	
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	0.15 <b>Weekendowe kino Dwójki: Prywanie dla okupu</b> – dramat kryminalny, Wenezuela 2005, reż. Jonathan Jakubowicz, wyk.: Mía Maestro, Rubén Blades, Carlos Julio Molina, Pedro Perez, Carlos Madera. Wenezuela. O piątą nad ranem Carla i jej narzeczony Martin opuszczają jeden z karakaskich nocnych klubów. Zostają zaatakowani przez trzech bandytów specjalizujących się w porwaniach dla okupu.	22.15 Koncert 4 czerwca – 20 lat wolności – koncert	22.15 Koncert 4 czerwca – 20 lat wolności – koncert	13.55 Serwis sportowy	
20.15 <b>Hit na sobotę: Totalna zagłada</b> (1/2) – film katastroficzy, Wielka Brytania 2007, reż. Tony Mitchell, wyk.: Jessalyn Gilsig, Tom Courtenay, Robert Carlyle, Joanne Whalley, Nigel Planer, David Suchet.	2.40 Nagroda gwarantowana – quiz	0.45 <b>Gargantua</b> – film fantastyczny, USA 1998, reż. Bradford May, wyk.: Adam Baldwin, Julie Carmen, Emile Hirsch, Bobby Hoese, Doug Pentz, Peter Adams, Monroe Reimers.	0.45 <b>Gargantua</b> – film fantastyczny, USA 1998, reż. Bradford May, wyk.: Adam Baldwin, Julie Carmen, Emile Hirsch, Bobby Hoese, Doug Pentz, Peter Adams, Monroe Reimers.	14.00 Oblicza armii	
22.10 <b>Męska rzecz...: Żelazny orzeł II</b> – film sensacyjny, Kanada/Izrael/USA 1988, reż. Sidney J. Furie, wyk.: Louis Gossett jr, Mark Humphrey, Stuart Margolin, Alan Scarfe, Sharon H. Brandon, Maury Chaykin, Colm Feore.	3.40 Tajemnice losu – magazyn rozrywkowy	2.40 Nagroda gwarantowana – quiz	2.40 Nagroda gwarantowana – quiz	14.55 Serwis sportowy	
23.55 <b>Łowca</b> – thriller, USA 1986, reż. Michael Mann, wyk.: William L. Petersen, Kim Greist, Joan Allen, Brian Cox, Dennis Farina, Stephen Lang.	5.10 TV market	3.40 Tajemnice losu – magazyn rozrywkowy	3.40 Tajemnice losu – magazyn rozrywkowy	15.01 Pierwszy milion	
2.00 Doctor Who (23, 24)	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	5.10 TV market	5.10 TV market	15.55 Serwis sportowy	
3.40 Notacje – serial dokumentalny	6.00 Zakończenie programu	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	16.00 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii	
3.55 Zakończenie programu		6.00 Zakończenie programu	6.00 Zakończenie programu	16.45 Powstanie Warszawskie – wspomnienia łączniczki Barbary Wyrzykowskiej – reportaż	

ŻYCIE PODKARPACKIE 29 LIPCA 2009

**SOBOTA – TVN 21.10**



**Dotyk miłości** – melodramat, USA 1999, reż. Irwin Winkler. Zmęczona życiem Amy udaje się na weekendowy wypoczynek. Korzysta z usług przystojnego mazaży, który podbija jej serce. Virgil odbiera świat w szczególny sposób – jest bowiem niewidomy.



**Niedziela 2 sierpnia**

**TVP 1**

- 09 Szczęśliwa karta (24) - serial dok. Europejskie safari - serial dok. Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łakowie Łagiewnikach - dzień - aktualności
- 10 Algosia i bucki (34) - felieton
- 11 Domisie - program dla dzieci
- 12 Od przedszkola do Opola - program rozrywkowy
- 13 Łowcy smoków (5) - serial
- 14 Wroźka - komedia, Wielka Brytania 1999, reż. David Lister, wyk.: Maxwell Caulfield, Charles Stander, Mia Sara, Jeff Fahey, Peter Bonner, Dale Cutts, Charlotte Savage.
- 15 Między ziemią a niebem
- 16 Anioł Pański - transmisja
- 17 Między ziemią a niebem
- 18 Wiadomości
- 19 Noce i dnie (6)
- 20 Britannic - dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2000, reż. Brian Trenchard-Smith
- 21 Tour de Pologne - kolarstwo
- 22 Teleexpress
- 23 Tour de Pologne - kolarstwo
- 24 Wieczorynka - dobranocka
- 25 Wiadomości
- 26 Sport
- 27 Kronika Tour de Pologne - kolarstwo
- 28 Pogoda
- 29 Zakochana Jędynka: Blizny miłości (1/2) - dramat wojenny, Włochy 2007, reż. Alfredo Peyretti, wyk.: Gabriella Pession, Sergio Assisi, Raffaella Rea, Simone Gandolfo, Roberto Herlitzka, Andrea Bosca, Sergio Forconi.
- 30 Sześć stopni oddalenia (7)
- 31 Uczta kinomana: Brygada Tygrysa - film kryminalny, Francja 2006, reż. Jérôme Cornuau, wyk.: Clovis Cornillac, Diane Kruger, Edouard Baer, Olivier Gourmet, Stefano Accorsi, Jacques Gamblin, Thierry Frémont.
- 32 Kolekcja kinomana: Ściana - film muzyczny, Wielka Brytania 1982, reż. Alan Parker, wyk.: Bob Geldof, Christine Hargreaves, James Laurensen, Eleanor David, Kevin McKeon, Bob Hoskins, David Bingham.
- 33 Zakończenie programu

**TVP 2**

- 6.00 Słowo na niedzielę - program religijny
- 6.05 Sto tysięcy bocianów - serial dokumentalny
- 6.35 Zaczysze gwiazd - program rozrywkowy
- 7.05 Siedem życzeń (6)
- 8.20 Lalka (6)
- 9.45 Kocham cię, Polsko
- 9.50 Wojciech Cejrowski - bosko przez świat - cykl reportaży
- 10.15 Tak to leciało! - felieton
- 10.20 Opowieść o Indiach (dok.)
- 11.25 Makłowicz w podróży - magazyn kulinarny
- 11.55 Gwiazdy w południe: Gwiazda szeryfa - western, USA 1957, reż. Anthony Mann, wyk.: Henry Fonda, Anthony Perkins, Betsy Palmer, Michel Ray, Neville Brand, John McIntyre.
- 13.35 Piękniejsza Polska
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.30 Złotopolscy (1046)
- 15.05 Szansa na sukces - program rozrywkowy
- 16.00 Kocham cię, Polsko
- 16.10 Na dobre i na złe (369)
- 17.00 Tak to leciało! - felieton
- 17.10 Uważaj na kioskarza - program rozrywkowy
- 17.30 Program lokalny - magazyn regionalny
- 17.55 Stawka większa niż życie (11)
- 19.00 Mistrzostwa Świata w Rzymie - pływani
- 20.05 Dwójka w akcji: Phoenix - film kryminalny, USA 1998, reż. Danny Cannon, wyk.: Ray Liotta, Anthony LaPaglia, Anjelica Huston, Daniel Baldwin, Jeremy Piven, Xander Berkeley.
- 21.50 Festiwal Filmu i Sztuki „Dwa Brzegi” - Kazimierz Dolny/Janowice nad Wisłą - reportaż
- 21.55 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka - magazyn piłkarski
- 22.45 Panorama
- 23.10 Sport-telegram
- 23.15 Pogoda
- 23.20 Bossa nova - koncert
- 0.15 Na imię mi Earl (14)
- 0.45 Pocztówki z Ameryki - dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 1994, reż. Steve McLean, wyk.: James Lyons, Michael Tighe, Olmo Tighe, Michael Imperioli, Michael Ringer.
- 2.15 Zakończenie programu

**POLSAT**

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny
- 7.15 Pokemon (39) - serial dla dzieci
- 7.45 Pokemon (40) - serial dla dzieci
- 8.15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (17) - serial dla dzieci
- 8.45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1) - serial dla dzieci
- 9.15 Karłolek i przyjaciele - film animowany, Francja 2004, reż. Jean-Luc François.
- 10.45 Ogniste rodeo - western, USA 2001, reż. Xavier Koller, wyk.: Kiefer Sutherland, Marcus Thomas, Daryl Hannah, Melinda Dillon, Molly Ringwald, Russell Means, Anthony Lucero.
- 12.50 Żandarm się żeni - komedia, Francja/Włochy 1965, reż. Jean Girault, wyk.: Louis de Funès, Claude Gensac, Michel Galabru, Genevieve Grad, Jean Lefebvre, Michel Modo, Guy Grosso.
- 14.45 Top Trendy - program rozrywkowy
- 16.30 Polska - Japonia - siatkówka
- 18.15 Jaś Fasola - program rozrywkowy
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Malanowski i Partnerzy (56)
- 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (83) - serial kryminalny
- 21.00 Wzór (10) - serial kryminalny
- 22.00 Studio Lotto
- 22.05 24 godziny (15) - serial sensacyjny, USA 2004
- 23.05 24 godziny (16) - serial sensacyjny, USA 2004
- 0.05 Wtyczka - komedia, USA 2004, reż. Adam Bernstein, wyk.: Chris Noth, Colm Meaney, Dagmara Domińczyk, Robert Patrick, Mercedes Ruehl, James Villeneuve, Jim Gaffigan.
- 2.00 Magazyn sportowy - magazyn sportowy
- 4.05 Zakazana kamera - program rozrywkowy
- 5.00 TV market
- 5.30 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy
- 6.00 Zakończenie programu

**TVN**

- 5.35 Uwaga! - magazyn
- 5.55 Mango Telezakupy
- 7.55 Maja w ogrodzie - magazyn poradnikowy
- 8.30 Niania (122, 123) - serial komediowy, Polska 2009
- 9.30 Sopot Festival - najlepsze koncerty - koncert
- 10.00 Clever - widzisz i wiesz - program rozrywkowy
- 11.00 Projekt plaża - magazyn
- 11.30 Nikomu ani słowa - komedia, USA 2000, reż. Craig Shapiro, wyk.: Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Jim Meskimen, Tamara Clatterbuck.
- 13.30 39 i pół (9) - serial komediowy, Polska 2009
- 14.35 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy
- 15.35 Co za tydzień - magazyn
- 15.55 Wizytówki sopockie 2009 - program rozrywkowy
- 16.00 Akademia Policyjna V: Misja w Miami Beach - komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk.: Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, Janet Jones, Lance Kinsey.
- 17.55 Niania (122) - serial komediowy, Polska 2009
- 18.25 Wizytówki sopockie 2009
- 18.30 Niania (123) - serial komediowy, Polska 2009
- 19.00 Fakty
- 19.25 Sport
- 19.35 Pogoda
- 19.45 Uwaga! - magazyn
- 20.00 BrzydUla (141) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 20.27 BrzydUla (142) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 20.54 BrzydUla (143) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 21.21 BrzydUla (144) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 21.48 BrzydUla (145) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 22.15 Agenci NCIS (24)
- 23.15 Seks w wielkim mieście (10, 11) - serial komediowy, USA 1998-2004
- 0.25 Sześć stóp pod ziemią (13)
- 1.35 Uwaga! - magazyn
- 1.55 Nocne granie
- 3.15 Nic straconego - powtórki programów
- 5.30 Zakończenie programu

**TVP INFO**

- 5.17 Program publicystyczny
- 5.42 Zależni nie-zależni - magazyn publicystyczny
- 6.05 Pierwszy milion
- 6.20 Etniczne klimaty - program mniejszości narodowych
- 6.29 Światowiec - magazyn turystyczny
- 6.46 Integracja - magazyn poradnikowy
- 7.02 Wierzę, wątpię, szukam - program religijny
- 7.30, 8.30, 9.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.16, 4.03 - Serwis info, prognoza pogody
- 7.45 Prosto z lasu - reportaż
- 8.00 Odkrywanie Podkarpacia
- 8.45 Spotkanie z folklorem
- 9.00 Światowiec - magazyn turystyczny
- 10.00 Serwis info - wydanie specjalne
- 11.04 Aleja gwiazd na L-4 - magazyn medyczny
- 11.19 Z Jedynek po drodze
- 12.00 Telewizja objazdowa
- 13.00 Miejsca przekłete - serial dok.
- 13.58 Sprint przez historię Przemysława Babiarza - magazyn sportowy
- 15.00 Reportaże z prawdziwego zdarzenia
- 16.00 Światowiec - magazyn turystyczny
- 16.45 Stacja Rzeszów Główny
- 17.15 Listy do PRL-u - felieton
- 17.30 Aktualności
- 17.50 Skarby dawnej architektury Podkarpacia - reportaż
- 18.00 Transmisja sportowa
- 20.00 Miejsca przekłete - serial dok.
- 21.00 Nieznani sprawcy - serial dok.
- 21.45 Aktualności
- 22.00 Sportowe wydarzenia
- 22.51 Reportaż TVP info
- 23.00 Sportowa niedziela
- 23.57 Zależni nie-zależni - magazyn publicystyczny
- 0.25 Program publicystyczny
- 0.51 Światowiec - magazyn turystyczny
- 1.34 Wokół Ostrej Bramy - film dok.
- 2.25 Światowiec - magazyn turystyczny
- 2.50 Telewizja objazdowa
- 3.15 Pierwszy milion
- 3.39 Sprint przez historię Przemysława Babiarza - magazyn sportowy
- 4.22 Sportowa niedziela
- 5.17 Zakończenie programu

**POLECAMY**

**NIEDZIELA - TVN 16.00**



**Akademia Policyjna V: Misja w Miami Beach** - komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson. Porucznik Harris i jego asystent Proctor pod nieobecność Lassarda przeszukali biuro. Z dokumentów dowiedzieli się, że komendant powinien już odejść na emeryturę. Postanawiają to wykorzystać.

**NIEDZIELA - Polsat 0.05**



**Wtyczka** - komedia, USA 2004, reż. Adam Bernstein. Mike Tozzi i Cuthbert Gibbons rozpracowują od środka nowojorską mafię. Agenci popadają w kłopoty na skutek perypetii sercowych Mike'a, zakochanego w wzajemnością w siostrze informatora.

**NIEDZIELA - TVP 1 20.20**



**Blizny miłości** - dramat wojenny, Włochy 2007, reż. Alfredo Peyretti. Lato 1943 r. Fabio i Gino, młodzi włoscy żołnierze internowani w brytyjskim obozie na wyspie Pantelleria, wydostają się na wolność. Razem docierają do majątku hrabiego Innocenciego w Toskanii.

**PONIEDZIAŁEK - Polsat 20.00**



**Klejnot Nilu** - film przygodowy, USA 1985, reż. Lewis Teague. Joan i Jack podczas wypoczynku na francuskiej Rivierze spotykają Alpha. Pojawia się także tajemniczy szek Omar, który porwya pisarkę. Jack i Ralph ruszają jego śladem do Afryki.

**PONIEDZIAŁEK - TVP 1 20.25**



**Dowody kłamstwa** - dramat kryminalny, USA/Kanada 2006, reż. Peter Svatek. Naukowiec Christine Hartley wie, gdzie uporządkowane życie. Gdy otrzymuje dużą sumę na fundację do walki z uzależnieniami od narkotyków, zaczynają się poważne kłopoty.

**Poniedziałek 3 sierpnia**

**TVP 1**

- 6.00 Kawa czy herbata?
- 8.00 Wiadomości
- 8.10 Pogoda
- 8.15 Kwadrans po ósmej
- 8.35 Male zoo Lucy (17)
- 8.45 Dim, Dam, Doum (13)
- 8.55 Budzik - program dla dzieci
- 9.25 Lippy and Messy - kurs językowy
- 9.30 Sissi - młoda cesarzowa - film historyczny, RFN/Austria 1956, reż. Ernst Marischka.
- 1.20 Telezakupy
- 2.00 Wiadomości
- 3.10 Agrobiznes
- 1.25 Plebania (1304)
- 12.50 Klan (1693)
- 13.15 Szkoła złamanych serc (170)
- 14.05 Polskie zwierzęta w niebezpieczeństwie (dok.)
- 14.25 Kandydat
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 Pogoda
- 15.15 Czarne chmury (7)
- 16.10 Tour de Pologne - kolarstwo
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Tour de Pologne - kolarstwo
- 18.15 Moda na sukces (4450)
- 18.45 Przebojowa noc - program rozrywkowy
- 18.50 Mini Tour de Pologne - kolarstwo
- 19.00 Wieczorynka - dobranocka
- 19.30 Wiadomości
- 19.55 Sport
- 20.00 Kronika Tour de Pologne - kolarstwo
- 20.10 Pogoda
- 20.25 Dowody kłamstwa - dramat kryminalny, USA/Kanada 2006, reż. Peter Svatek, wyk.: Amanda Detmer, Cindy Sampson, Serge Houde, Anthony Lemke, Alexander Bisping, Jonathan Scarfe.
- 22.00 Determinator (8)
- 22.55 „Losskott!” - Era Nowe Horyzonty - magazyn filmowy
- 23.10 Determinator (9)
- 0.05 Shalako - western, RFN/USA 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk.: Sean Connery, Brigitte Bardot, Stephen Boyd, Jack Hawkins, Peter van Eyck. Europejscy arystokraci urządzają polowanie na amerykańskiej pustyni. Wystrojeni w aksamity bogacze nie przejmują się ani dowodzoną przez bandytę eskortą, ani zagrażającymi im łowcami skalpów.
- 2.00 Kojak (19, 20)
- 3.50 Zakończenie programu

**TVP 2**

- 6.50 Telezakupy
- 7.20 Złotopolscy (271)
- 7.50 Przystanek praca
- 8.05 Kacper (39)
- 8.35 Radiostacja Roscoe (23)
- 9.05 Barwy szczęścia (61)
- 9.35 Barwy szczęścia (62)
- 10.05 Kopcuszek (15)
- 10.35 Moja rodzinka (13)
- 11.10 Nowe przygody Flippiera (42)
- 12.00 Magnum (122)
- 12.55 Lotko.tv - teleturniej
- 13.30 Wyznania (dok.)
- 14.00 Znaki czasu - program religijny
- 14.25 Córki McLeoda (80)
- 15.15 M.A.S.H. (229)
- 15.50 Dom (18)
- 17.30 Program lokalny - magazyn regionalny
- 18.10 M jak miłość (658)
- 19.00 Czerdziestolatek (21) - Podczas kolejnej inspekcji na budowie Trasy Toruńskiej dochodzi do konfliktu między dyrektorem Karwowskim a technikiem Maliniakiem. Stefan dostaje ataku serca i zostaje odwieziony do szpitala.
- 20.05 Czas honoru (7) - Złoto, zakopane przez dywersantów zaraz po przybyciu z Anglii, zniknęło. Karol przekazuje majorowi Halbe grypsy od Wandy. Mosler obiecuje zafatowanie komisji, która zwolni Sajkowskich z getta.
- 21.05 Bandyta - dramat psychologiczny, Polska/Francja/Niemcy 1997, reż. Maciej Dejczer, wyk.: Til Schweiger, Polly Walker, John Hurt, Pete Postlethwaite, Ida Jabłońska, Bartek Pieniążek, Wojciech Brzeziński. Przystępca Brute został zesłany w ramach resocjalizacji do pracy w szpitalu dla sierot w Rumunii. Kontakt z dziećmi staje się dla niego początkiem wewnętrznej przemiany.
- 22.45 Panorama
- 23.10 Sport-telegram
- 23.15 Pogoda
- 23.20 Festiwal Filmu i Sztuki „Dwa Brzegi” - Kazimierz Dolny/Janowice nad Wisłą - reportaż
- 23.30 Podkomisarz Brenda Johnson (7)
- 0.20 Imperium (2)
- 1.10 Niebo złote ci otworzę... - program artystyczny
- 1.40 Zakończenie programu

**POLSAT**

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny
- 7.00 TV market
- 7.15 Wielka wygrana - teleturniej
- 8.00 Przygody w siodle (31) - serial przygodowy, Australia 2001
- 8.30 Nowe przygody Tequili i Bonetiego (5) - serial sensacyjny, Włochy 2000
- 9.35 Czarodziejki (103) - serial fantastyczny, USA 2002
- 10.30 Sheena (31) - serial przygodowy, USA 2002
- 11.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (31) - serial komediowy, USA 1997
- 12.00 Rodzina zastępcza plus (176) - serial komediowy, Polska 2004
- 13.00 Mamuśki (9) - serial komediowy, Polska 2007
- 13.30 Mamuśki (10) - serial komediowy, Polska 2007
- 14.00 Miodowe lata (31) - serial komediowy, Polska 1999
- 14.45 Zwirowany świat Malcolma (136) - serial komediowy, USA 2005
- 15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (32)
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Pogoda
- 16.15 Interwencja - magazyn reporterów
- 16.45 Obrońca (3) - serial obyczajowy, USA 2001
- 17.45 Ostry dyżur (7)
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Malanowski i Partnerzy (55)
- 20.00 Megahit: Klejnot Nilu - film przygodowy, USA 1985, reż. Lewis Teague, wyk.: Kathleen Turner, Michael Douglas, Danny DeVito, Spiros Fokas, Avner Eisenberg, Paul David Magid, Howard Jay Patterson.
- 22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)
- 22.15 Joe i Max - dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002, reż. Steve James, wyk.: Leonard Roberts, Til Schweiger, Peta Wilson, Richard Roundtree, John Toler-Bey, David Paymer, Jürgen Schornagel.
- 0.30 Prawo miasta (2)
- 1.40 Nagroda gwarantowana - quiz
- 2.40 Zakazana kamera - program rozrywkowy
- 4.10 Tajemnice losu - magazyn
- 5.15 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy
- 6.00 Zakończenie programu

**TVN**

- 5.30 Uwaga! - magazyn
- 5.50 Mango Telezakupy
- 6.50 Granie na śniadanie -
- 7.45 You can dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy
- 9.20 Milienerzy - teleturniej
- 10.20 Salon gry
- 11.20 Mango Telezakupy
- 12.20 Na Wspólnej (1071) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 12.47 Na Wspólnej (1072) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 13.14 Na Wspólnej (1073) - serial obyczajowy, Polska 2009
- 13.40 W-11 wydział śledczy
- 14.20 Tajemnice Smallville (11) - serial SF, USA/Kanada 2005
- 15.20 Przyjaciele (17) - serial komediowy, USA 2001
- 15.55 Przyjaciele (18) - serial komediowy, USA 2001
- 16.25 Rozmowy w toku - talk show
- 17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
- 18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
- 19.00 Fakty
- 19.30 Sport
- 19.40 Pogoda
- 19.50 Uwaga! - magazyn
- 20.05 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
- 20.50 Detektywi Monk (10) - San Francisco. Nadchodzi Boże Narodzenie. Monk, Natalie i Julie stoją w korku spowodowanym przez świętego Mikołaja. Monk postanawia powstrzymać dobroczyńcę. Chwilę potem słychać strzały.
- 21.50 Teraz albo nigdy! (36) - Firma kosmetyczna, która zdecydowała się uruchomić linię produkcyjną z kosmetykami Marty, chce zwiększyć ofertę. Marta jest bardzo zadowolona. Basia dostaje od Anny sukienkę w prezencie.
- 22.50 Kuba Wojewódzki - talk show
- 23.50 Rodzina Soprano (20) - Będąc u Satrialego, Tony spotyka agenta Harris i stara się bezskutecznie dowiedzieć się od niego coś o obserwowanych Arabach.
- 1.00 Co za tydzień - magazyn
- 1.25 Uwaga! - magazyn
- 1.45 Nocne granie
- 3.05 Rozmowy w toku - talk show
- 4.00 Nic straconego - powtórki programów
- 5.30 Zakończenie programu

**TVP INFO**

- 5.13 Plus minus - magazyn ekonomiczny
- 5.30 Telewizja objazdowa
- 5.55 Telekurier - bliżej ciebie
- 6.13 Pierwszy milion
- 6.37 Raport z Polski
- 6.58 Info poranek
- 7.45 Aktualności
- 8.00 Gość poranka
- 8.15 Serwis info flesz
- 8.17 Przegląd portali internetowych
- 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 22.30, 1.41, 4.10 - Serwis info, prognoza pogody
- 8.45 Podkarpacki poranek
- 9.12 Info poranek
- 9.15 Serwis info flesz
- 9.17 Przegląd prasy
- 9.45 Serwis info flesz
- 10.00 Gość poranka
- 10.15 Biznes - otwarcie dnia - magazyn ekonomiczny
- 12.15 Biznes - magazyn ekonomiczny
- 13.10 Raport z Polski
- 14.15 Biznes - magazyn ekonomiczny
- 15.10 Raport z Polski
- 16.00 Rozmowa dnia
- 16.16 Biznes - magazyn ekonomiczny
- 16.45 Płotka z A-B Andrzeja Sikorowskiego - program rozrywkowy
- 17.00 Spotkanie z folklorem
- 17.15 Raport z Polski
- 17.30 Aktualności
- 17.50 Skarby dawnej architektury Podkarpacia - reportaż
- 18.00 Trasy rowerowe - felieton
- 18.15 Groch i kapusta - magazyn turystyczny
- 18.40 Zamki kresowe Rzeczypospolitej - serial dokumentalny
- 19.00 Sportowe wydarzenia
- 19.32 Raport z Polski
- 20.10 Minęła 20-ta
- 21.07 Telekurier - bliżej ciebie
- 21.45 Aktualności
- 22.15 Plus minus
- 23.00 Sportowy wieczór
- 23.30 Uzależnienie - film dok.
- 23.51 Pielęgniarki w świecie przemocy - film dokumentalny
- 0.14 Wokół toru
- 0.40 Minęła 20-ta
- 1.24 Telekurier - bliżej ciebie
- 2.00 Plus minus
- 2.10 Sportowy wieczór
- 2.32 Wtyczka - film dokumentalny
- 3.23 Zawodowcy - cykl reportaży
- 3.47 Oblicza armii
- 4.29 Minęła 20-ta
- 5.13 Zakończenie programu



Wtorek 4 sierpnia

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO
6.00 Kawa czy herbata?	6.45 Teledzięk	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.30 Uwaga! – magazyn	5.08 Sportowy wieczór
8.00 Wiadomości	7.15 Złotopolski (272)	7.00 TV market	5.50 Mango Teledzięk	5.30 Sprint przez historię Przemysła Babiara
8.10 Pogoda	7.45 O słupkach (dok.)	7.15 Wielka wygrana – teleturniej	6.50 Granie na śniadanie	5.55 Telekurier – bliżej siebie
8.15 Kwadrans po ósmej	8.10 Milly i Molly (5)	8.00 Przygody w siodle (32) – serial przygodowy, Australia 2001	8.15 Clever – widzisz i wiesz – program rozrywkowy	6.13 Zawodowcy – cykl reportaży
8.30 Koszmarny Karolek (29)	8.30 Radiostacja Roscoe (24)	8.30 Nowe przygody Tequili i Bonetiego (6) – serial sensacyjny, Włochy 2000	9.20 Milionery – teleturniej	6.37 Raport z Polski
8.45 Świnka Peppa (48)	9.00 Barwy szczęścia (63)	9.35 Czarodziejki (104) – serial fantastyczny, USA 2002	10.20 Salon gry	7.45 Aktualności
8.55 Jedynkowe przedszkole – program dla dzieci	9.30 Barwy szczęścia (64)	10.30 Sheena (32) – serial przygodowy, USA 2002	11.20 Mango Teledzięk	8.00 Gość poranka
9.20 Lippy and Messy – kurs językowy	10.00 Kopciuszek (16)	11.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (32) – serial komediowy, USA 1997	12.20 Na Wspólnej (1074) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.17 Przegląd portali internetowych
9.30 Legenda Nezha (44)	10.30 Moja rodzinka (14)	12.00 Rodzina zastępcza plus (177)	12.47 Na Wspólnej (1075) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 22.30, 1.16, 3.55 – Serwis info, prognoza pogody
9.55 Na wysokiej fali (19)	11.10 Nowe przygody Flippera (43)	13.00 Mamuśki (11)	13.14 Na Wspólnej (1076) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.45 Podkarpacki poranek
10.30 Don Matteo (9)	12.00 Magnum (123)	13.30 Mamuśki (12)	13.40 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	9.15 Serwis info flesz
11.25 Teledzięk	12.55 Lotko.tv – teleturniej	14.00 Miódowe lata (32)	14.20 Tajemnice Smallville (12) – serial SF, USA/Kanada 2005	9.17 Przegląd prasy
12.00 Wiadomości	13.25 Z lotu ptaka – serial dokumentalny	14.45 Zwiariowany świat Malcolm (137)	15.20 Przyjaciele (19) – serial komediowy, USA 2001	9.45 Serwis info flesz
12.10 Agrobiznes	14.25 Córki McLeoda (81)	15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (33)	15.55 Przyjaciele (20) – serial komediowy, USA 2001	10.00 Gość poranka
12.20 Plebania (1305)	15.15 M.A.S.H. (230)	15.50 Wydarzenia	16.25 Rozmowy w toku – talk show	10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny
12.45 Klan (1694)	15.50 Dom (19)	16.10 Pogoda	17.30 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny	12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
13.10 Szkoła złamanych serc (171)	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	16.15 Interwencja – magazyn reportażowy	18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	13.10 Raport z Polski
14.00 Podróżnik	18.10 M jak miłość (659)	16.45 Obrońca (4)	19.00 Fakty	14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
14.25 ZUS dla ciebie	19.05 Tulipan (1)	17.45 Ostry dyżur (8)	19.30 Sport	14.15 Raport z Polski
14.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...	20.05 Tancerze (7)	19.20 Sport	19.40 Pogoda	16.00 Rozmowa dnia
15.00 Wiadomości	21.00 Czas na miłość: W sidłach uczuć – thriller, Kanada 2005, reż. Rex Piana, wyk.: Tracey Gold, Robin Givens, Chris Kramer, Tobias Mehler, Greg Evigan, Anne Openshaw, Christopher Rosamond.	19.25 Pogoda	19.50 Uwaga! – magazyn	16.16 Biznes – magazyn ekonomiczny
15.10 Pogoda	22.30 Festiwal Filmu i Sztuki „Dwa Brzegi” – Kazimierz Dolny/Janowiec nad Wisłą – reportaż	19.30 Malanowski i Partnerzy (56)	20.05 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	16.45 Wokół toru
15.15 Przeprowadzki (7)	22.45 Panorama	20.00 Alamo, USA 2004, reż. John Lee Hancock, wyk.: Dennis Quaid, Billy Bob Thornton, Jason Patric, Patrick Wilson, Emilio Echevarria, Jordi Molla.	20.50 W tajemniczych okolicznościach znika ciężarna kobieta, nosicielka wirusa HIV. Zazięła się w poprzednim związku. Oczekuje dziecka obecnego męża, który od pewnego czasu ją zdradza.	17.15 Raport z Polski
16.10 Tour de Pologne – kolarstwo	23.10 Sport-telegram	22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	21.50 Jedenasta godzina (10) – serial kryminalny	17.30 Aktualności
17.00 Telexpress	23.15 Pogoda	23.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (61) – serial sensacyjny, USA 2004	22.50 Twarzą w twarz (10) Marta i Wiktor muszą ratować syna. Chcą jednak pomóc Pawłowi Sikorskiemu, bo wiedzą, że zginie. Wiktor i Paweł otwierają skrytkę bankową. Znajdują diamenty i płytę z plikiem filmowym.	17.50 Skarby dawnej architektury Podkarpacia – reportaż
17.20 Tour de Pologne – kolarstwo	23.20 Wieczór filmowy Kocham kino: 8. mila – dramat obyczajowy, Niemcy/USA 2002, reż. Curtis Hanson, wyk.: Eminem, Kim Basinger, Mekhi Phifer, Brittainy Murphy, Evan Jones, Omar Benson Miller.	0.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62) – serial sensacyjny, USA 2004	23.45 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	18.00 Jednego Serca, jednego Ducha – koncert
18.15 Moda na sukces (4451)	20-letni Jimmy Smith, mieszkaniec dzielnicy podmiejskich slumsów, próbuje wyrwać się z getta do lepszego świata. Jego marzeniem jest nagranie własnej płyty i zaistnienie na scenie hip-hopowej.	1.05 Granica ryzyka – thriller, Hiszpania 1997, reż. Eduardo Campoy, wyk.: Juanjo Puigcorbé, Lydia Bosch, Béatrice Dalle, Bud Spencer, Mabel Lozano, José Manuel Lorenzo.	0.50 Uwaga! – magazyn	18.15 Świat jest moim domem – felieton
18.45 Przebojowa noc – program rozrywkowy	1.20 Sprawiedliwość według Putina (dok.)	2.45 Nagroda gwarantowana – quiz	1.10 Nocne granie	18.30 Projekt studio – felieton
18.50 Mini Tour de Pologne – kolarstwo	2.10 Zakończenie programu	3.45 Tajemnice losu – magazyn	2.30 Rozmowy w toku – talk show	18.55 E-mentarz
19.00 Wieczorynka – dobranocka		4.45 Zakazana kamera – program rozrywkowy	3.25 Nic straconego – powtórki programów	19.10 Zakapiorskie Bieszczady
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda		5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	5.30 Zakończenie programu	19.32 Raport z Polski
20.25 Papierowe małżeństwo – komedia romantyczna, Polska/Wielka Brytania 1991, reż. Krzysztof Lang, wyk.: Joanna Trzpiecińska, Gary Kemp, Rita Tushingham, Richard Hawley, David Horovitch, William Ilkley, Martin McKellen.		6.00 Zakończenie programu		20.10 Minęła 20-ta
22.00 Przypadkowy świadek – thriller, USA 2006, reż. Kristoffer Tabori, wyk.: Natasha Gregson Wagner, Currie Graham, Aaron Pearl, Scott Hylands, David Lewis, Enid-Raye Adams, Sarah-Jane Redmond.				21.07 Telekurier – bliżej siebie
23.45 Kino nocnych marków: McVicar – dramat kryminalny, Wielka Brytania 1980, reż. Tom Clegg, wyk.: Roger Daltrey, Adam Faith, Cheryl Campbell, Billy Murray, Georgina Hale, Steven Birkoff, Brian Hall.				21.45 Aktualności
1.35 Notacje – serial dokumentalny				22.15 Plus minus
1.50 Zakończenie programu				23.00 Sportowy wieczór



**Alamo, USA 2004, reż. John Lee Hancock.**  
Oparta na faktach opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmialców, którzy w 1836 roku przez 13 dni stawiali opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbięcia Republiki Teksasu.



**Przypadkowy świadek – thriller, USA 2006, reż. Kristoffer Tabori.**  
Prawniczka Christine Sternwald uczestniczy w wypadku samochodowym – jej wóz zostaje potrącony przez Victora Sandemana, który wiezie w bagażniku trupa. Mężczyzna zaczyna ją prześladować.

Krzyżówki

Od A do Ż

<b>A</b> ŻONA MAROMETA 5	<b>B</b> PODSTAWOWA JEDNOSTKA PAMIĘCI KOMPUTERA 4	<b>C</b> OGNIWO, ELEMENT, ODCIEŃ CZEGOS 5	<b>D</b> NIE W CZORAJ I NIE JUTRO 7
<b>E</b> WYBORCA 7	<b>F</b> BRAVO NA DRZEWIE 4	<b>G</b> ANNA, POPULARNA PIOSERKA 6	<b>H</b> NAUCZYCIEL, DUCHOWNY U LUDÓW MUZYLMAŃSKICH, RÓWNIEŻ PAN, MISTRZ 5
<b>I</b> WYRÓ- BISTEK, AFISZ WEWNĄTRZ RDZENIA WYRAZU 6	<b>A</b>	<b>J</b> ZNOŚI JE KURA 5	<b>K</b> PRZEN- SIERZĄCZ SZCZĄTEK DRZEWA 5
<b>L</b> SŁYKNE KŁODKI Z DANI 4	<b>M</b> FATA- MORGANA 5	<b>N</b> MAŁA RAWLISON 3	<b>O</b> KOŁO- ROWA ODWÓDKA CZAPKI WOJ- SKOWEJ 4
<b>P</b> NIKOLAJ, ROSYJSKI PIISARZ, HISTORYK I KRYTYK LITERACJI 7	<b>R</b> KOSMETYK DO MALOWANIA NUMER- CÓW 3	<b>S</b> STOP ŻELAZA Z WĘGLEM (DO 2 PROCENT) I INNYMI PIERWIASTKAMI 4	<b>T</b> MIASTO W SRODKU WŁOSZECH, NAD RZEKĄ NERA, KATEDRA (PRZEJ- W XVI W.), KOSCIÓŁY (XII-XIV W.) 5
<b>W</b> KSIĄŻKOWO- PRAĆ POWIE- TRZA 4	<b>Z</b> OPOWIADANIE NARII RODZIEWI- CZÓWY 3	<b>Ż</b> PORECCZENIE ZOBOWIĄZANIA WEKSLOWEGO PRZEZ OSOBĘ TRZECIĄ 4	<b>U</b> FUKSJA, POKOJOWA ROSLINA DONICZKOWA 6

Każdy wyraz rozpoczyna się literą umieszczoną przed jego objaśnieniem. W kratkach podano liczbę liter w odgadywanym słowie. Litery z pól kolorowych, czytane rzędami poziomymi, utworzą przysłowie polskie.

Szyfrogramy

Wysuszona trawa	13	11	9	23	6
Poselska lub lekkostrawna	34	24	30	1	17
Starorzemska pieśń żałobna	3	25	10	29	35
Urządzenie umożliwiające pracę na dnie morza	18	12	31	20	7
Zagłowy okręt wojenny z okresu średniowiecza	14	32	28	5	22
Porozumienie zawarte po konflikcie	4	26	27	16	33
Alkaloid w herbacie	19	2	8	21	15

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich kratek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35

Płyn w naczyniu	21	1	11	14	10
Pięknie zabarwiony kamień szlachetny	24	19	5	6	12
W nich wynosimy zakupy ze sklepu	8	3	9	4	23
Imię Roussosa, piosenkarza greckiego	2	13	20	25	18
Przed matką na szachownicy	7	16	17	15	22

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich kratek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie – przysłowie polskie.

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

ŻYCIE PODKARPACIE 29 LIPCA 2009

**KUPON**  
**30**

Termin nadsyłania rozwiązania krzyżówek dwa tygodnie (wystarczy jednej).  
Prawidłowe rozwiązania wezmą udział w losowaniu 4 talonów po 25 zł, ufundowanych przez siłownię Top Fitness Club.  
**ROZWIĄZANIA Z NR. 27:** Krzyżówka z hasłem: *Chciwość matką zbrodni.*  
Nagrody ufundowane przez przez siłownię Top Fitness Club wylosowali: Eugenia CHMIEL (Przemyśl), Agnieszka OGRYZEK (Przemyśl), Piotr SIWIK (Przemyśl), Teresa SZCZEPANIK (Przemyśl).  
Osoby z Przemyśla proszone są o osobisty odbiór kuponów.  
Przypominamy, że w losowaniu biorą udział tylko rozwiązania z wyciętym kuponem.

**Bądź na bieżąco!**  
**Czytaj drobne w ŻP**



Kobieta: *Lato 2009*

# Moda młodzieżowa

Lato w pełni. Za nami pierwszy, upalny miesiąc wakacji. Tym razem prezentujemy modne wdzianka, które z pewnością przypadną do gustu młodszym czytelniczkom *Zycia Podkarpackiego*.

atem, szczególnie podczas upałów, najlepiej sprawdzają się przewiewne bluzki i tuniki oraz krótkie spódnice, szczególnie te podkreślające sylwetkę. Osobom gustującym w sty-

lu sportowym polecamy krótkie spodenki i T-shirty. Zaś na trochę chłodniejsze dni idealne będą przylegające do ciała jeansy – rurki lub modele z luźnymi, szerokimi nogawkami. Do takich spodni idealnie pasują sportowe bluzy, z różnymi grafikami i ciekawymi kolorami. Podobnie jak na wiosnę, dominują intensywne kolory, jak: żółć, fiolet, zieleń, czerwień i orange. Modny jest także błękit oraz biel i czern.

REKLAMA

## COLLEGE KOMPUTEROWE

Szkoła Policealna  
Przemyśl, ul. Słowackiego 85, tel. 016 678-51-39  
Pod patronatem Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania w Przemyślu

Posiadasz wykształcenie średnie lub wyższe, chcesz zdobyć konkretną wiedzę oraz wartościowy zawód systemem zaocznym? Zgłoś się do nas.

*Zapraszamy do STUDIUM:*

### INFORMACJI NAUKOWEJ

4 semestry w specjalności  
✓ Informacja i bibliotekarstwo  
✓ Infobroker i zarządzanie witryną

### INFORMATYKI

4 semestry w specjalności  
✓ Inżynieria oprogramowania www  
✓ Administrator sieci i internetu  
✓ Multimedia i grafika komputerowa

### OPIEKI

**Opiekun w domu pomocy społecznej**  
4 semestry w specjalności  
Psychoterapia  
Arteterapia i Geriatria  
**Opiekunka środowiskowa** - (2 semestry)

### FLORYSTYKI

4 semestry w specjalności  
✓ Uprawa roślin i projektant ogrodów  
✓ Kompozycje kwiatowe i aranżacja wnętrz

### BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

3 semestry  
✓ Technik BHP

### EKONOMII

4 semestry w specjalności  
✓ Agent celny  
✓ Makler towarowo-giełdowy  
✓ Doradca księgowo-podatkowy

### ADMINISTRACJI

4 semestry w specjalności  
✓ Kreator projektów unijnych  
✓ Asystent menadżera  
✓ Zarządzanie personelem

**Matura nie jest wymagana!**

Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej!

(WWW.WSHZ.EDU.PL)

Informacji udziela i prowadzi nabór sekretariat:  
College Komputerowe Szkoła Policealna Przemyśl, ul. Słowackiego 85, tel. 016 678 51 39 oraz  
Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Przemyślu, ul. Słowackiego 85, tel. 016 676 05 91  
college.komputerowe@gmail.com, www.akademiewiedzy.cba.pl  
Po ukończeniu danego kierunku pomagamy znaleźć zatrudnienie!

62669

## Diamond Club

CZYNNIE CODZIENNIE od 8 do 22  
tel. (016) 6704860

SIŁOWNIA KULTURYSTYCZNA – FITNESS Przemyśl, ul. Prądzyńskiego 13

★ MASAŻ LIMFATYCZNY – Roll Shaper

★ MASAŻ KLASYCZNY

★ MASAŻ ODCHUDZAJĄCY

★ SAUNA, YACUZZI

★ SOLARIUM

**Shape Yourself – Symulator jazdy konnej**

Jeździec fitness jest najnowszym urządzeniem opartym na symulacji jazdy konnej, wykorzystującym technologię utrzymywania równowagi. Dzięki odpowiedniej pracy urządzenia wykorzystywane są mięśnie na co dzień mało aktywne: mięśnie szkieletowe tułowia, mięśnie pośladków, ud, pleców oraz mięśnie brzucha przy minimalnym obciążeniu stawów i tułowia.

Rezultaty i zastosowanie:

- utrata wagi, wyszczuplenie talii i bioder
- usuwa bóle kolan, pobudza mięśnie pośladków, ud, bioder i brzucha
- polepsza krążenie krwi, gibkość i ogólne wysportowanie
- uśmierza i łagodzi bóle artretyczne, polepsza gęstość kości



Bluza z kapturkiem  
59,90 ZŁ



T-shirt  
34,90 ZŁ



Tunika  
79,90 ZŁ,  
pasek gratis



Spódnica jeansowa  
69,90 ZŁ



• T-shirt 34,90 ZŁ  
• Bluza 59,90 ZŁ  
• Spodenki 59,90 ZŁ



Spodnie dresowe  
59,90 ZŁ



**MAREK KRUPOWCZYK:**  
– Leży mi na leżance taki młody pulpet i mówi, że on jest otyły genetycznie. A genetycznie to on ma co najwyżej skłonność do obżarstwa.



*przychodzi baba do lekarza*

## PANIE DOKTORZE, JAK ROZRUSZAĆ MĘŻA I DZIECKO?

Rozmowa z **MARKIEM KRUPOWCZYKIEM**, lekarzem rodzinnym prowadzącym poradnię medycyny sportowej w Orłach k. Przemysła.

Wyobraźmy sobie tradycyjną rodzinę: ona co chwilę podjada, bo ciągle przy garach, on – z pokaznym „piwnym mięśniem”, dziecię – przy komputerze albo przed telewizorem. Jakich rozruszać? – Ech, żeby to się dało!... U nas to przechodzi z pokolenia na pokolenie: jeśli rodzice uprawiają sporty, dzieci najczęściej też. Jeśli nie, młodzi zwykle idą w ślady rodziców. Nie mają nawyku ruszania się i tyle. Leży mi na leżance taki młody pulpet i mówi, że on jest otyły genetycznie. A genetycznie to on ma co najwyżej skłonność do obżarstwa.

**A gdyby jednak zechcieli coś zmienić, wstać z kanapy?**

– Na początek zalecałbym codzienną poranną gimnastykę, minimum pięć minut i spacerki zamiast kolacji. Tak na rozruch. Potem szybsze marsze, choćby nordic walking – chodzenie z kijkami albo basen lub rowerek. Ważne, żeby nie przesadzić, ale ruszać się systematycznie. Do tego ograniczenia dietetyczne. I więcej owoców i warzyw!

**Jaka jest kondycja współczesnej młodzieży?**

– Nie najlepsza. Chipsy i słodkie napoje plus brak ruchu powodują nadwagę. Do tego krzywe kręgosłupy i płaskostopie. Często wini się za to złe szkolne krzeselka, ale grzech zaniechania leży też po stronie rodziców. To oni powinni zwracać uwagę, jak dziecko siedzi, czy się nie garbi, jaki nosi tornister i tym podobne. Weźmy choćby dorastające dziewczyny. Garbi się to i kuli, a jednocześnie „robi za dorosłą”. A tu wystarczy piękna wysportowana sylwetka i sprężysty krok. Ale nad tym trzeba popracować! Na bieżni, sali gimnastycznej, na basenie, na rowerze.....

**A jakiś sport jest dobry na kręgosłup?**

– Pływanie, ale nie żabką. Najlepiej kraulem albo na plecach. Trzeba też dbać o mięśnie brzucha, bo dla kręgosłupa są one bardzo ważne, więc wszystkie rodzaje „brzuszków” mile widziane.

**Są jakieś sporty modne, do których nie trzeba ludzi namawiać?**  
– Ostatnio na topie są narty, szczególnie w Przemyslu. I tu kolejny

problem: cały rok człowiek nie robi, a potem wypad na deski do Włoch i kontuzja gotowa. Nie tędy droga. Organizm musi być do wysiłku przygotowany. Najlepszym rozwiązaniem dla zdrowia są różne rodzaje aktywności fizycznej w ciągu całego roku, nie tylko okazjonalnie.

**A co pan sądzi o przeróżnych suplementach diety i innych parafarmaceutykach, tak często spotykanych w fitness klubach i siłowniach? Z medycznego punktu widzenia ich zażywanie ma sens?**

– Hm, ja też mógłbym sobie zrobić przeszczep włosów, bo łysięję. Ale po co? To jest niepotrzebne wydawanie pieniędzy. Żeby być sprawnym, ruch i zdrowa dieta w zupełności wystarczą.

**Zajmuje się pan medycyną sportową. A czym – konkretnie?**

– Posiadam certyfikat Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej, uprawniający do wydawania orzeczeń o zdolności dzieci i młodzieży do uprawiania sportów amatorskich i kwalifikowanych.

**W jakich sytuacjach nie może pan wydać pozytywnego orzeczenia?**

– Najczęstsze przeciwwskazania to padaczka, wady serca i zaburzenia rytmu serca, choroby nerek, wady rozwojowe, choroby krwi i tym podobne. Tu chciałbym wygłosić mały apel do rodziców, których dzieci uprawiają sporty w klubach sportowych: sprawdźcie, czy mają rzetelnie przeprowadzone badania przez lekarza z właściwymi kompetencjami. Zdarza się bowiem bardzo często, że działacze tych klubów, by ułatwić sobie życie, załatwiają takie badania u znajomych lekarzy na zasadzie: podbij mi tu pieczętką kartę zawodnika bez badania. To zwykle poświadczenie nieprawdy, a skutki mogą być oplakane. Rodzice zwykle sądzą, że skoro dziecko trenuje w klubie, to jest pod fachową i kompetentną opieką medyczną, a to, niestety, nie zawsze jest prawdą...

**To gdzie takie badania zrobić, żeby było jak należy?**

– W powiecie przemyskim są trzy poradnie medycyny sportowej: w Stubnie, w Żurawicy i nasza w Orłach. Badania są bezpłatne do 21. roku życia. Wystarczy mieć skierowanie od lekarza rodzinnego.

(oh)



• T-shirt 39,90 ZŁ  
• Bluza 59,90 ZŁ  
• Spodnie 59,90 ZŁ

• Tunika 49,90 ZŁ  
• Jeansy 89,90 ZŁ

Bluzka  
39,90 ZŁ

• Tunika 39,90 ZŁ  
• Jeansy 89,90 ZŁ

Stronę przygotowała Małgorzata SZTURM-MENDYCHOWSKA, fot. Łukasz MENDYCHOWSKI

Serdecznie dziękujemy właścicielowi Multibrand Shops Okay Wojciechowi Jurkiewiczowi oraz Dominice i Karolinie za pomoc w realizacji materiału.



# Kobieta: w kuchni u

ZDZISŁAWY I WIESŁAWA JURKIEWICZÓW

## Coś normalnego czyli schabowy z kapustą

W kuchni u Zdzisławy i Wiesława Mąż rządzi w urzędzie i wystarczy. W kuchni króluje pani Zdzisława. I to niepodzielnie: – Jajecznica, kielbasa z cebulką i ziemniaki to wszystko, co Wiesiu potrafi. Ale nie narzekam. Taki mamy podział obowiązków. Do niego na przykład należy zaopatrzenie, część sprzątania i wszystkie naprawy. Ba, do kwiatów taką ma rękę, że aż mi sąsiadki zazdroszczą!... – śmieje się gospodyni.

Jest jeszcze jedna rzecz, z której w rodzinie słynie małżonek: prasowanie. Gdyby w Przemyślu zorganizowano w tej materii zawody, Wiesław Jurkiewicz pobili na głowę nie tylko konkurencję płci brzydkiej, ale i wszelkiej. Dlatego absencja gospodarza przy garach jest usprawiedliwiona. Do tego stopnia, że nawet pod nieobecność pani Zdzisławy niczym nie musi się przejmować. Otwiera lodówkę, a tam... stosownie ponumerowane i opisane menu na każdy dzień! W domu Jurkiewiczów dominuje kuchnia mięsna, a pozycja nr 1 to tradycyjny schabowy z kapustą. Nieco dalej plasują się pierogi, a potem, co się nawinie. Gospodyni gotować uczyła się w rodzinnym domu i u teściowej, tak że teraz do książek kucharskich właściwie nie zagląda. Z jednym wyjątkiem: często korzysta z przepisów publikowanych w ŻP: – I nachwalić się ich nie mogę, słowo daję! Zawsze się udają i są naprawdę ciekawe. Pani Zdzisława przyznaje, że rzadko kiedy receptur trzyma się ściśle. Miewa też skłonności do eksperymentowania, ale wtedy szybko gasi ją mąż: może być w



**ZDZISŁAWA JURKIEWICZ** w swoim królestwie. Tu rządzi ona. W kuchni mąż zajmuje się jedynie zaopatrzeniem.

końcu coś normalnego zrobiła?... Coś normalnego oznacza rzecz jasna schabowego z kapustą. Z kulinarnych blamaży pani Zdzisława pamięta standard, który zdarza się każdej początkującej gospodyni: w piekarniku zakalec, w progach – ważni goście i... szybki trucht do cukierni, żeby podmienić, co nie wyszło. Ale to było dawno temu. Dziś wieloletni staż w kuchni owocuje stuprocentowymi sukcesami.

Z widokiem na pszenicę Sama kuchnia pani Zdzisławy – nowiutka i jeszcze pachnąca

farbą – nie jest wielka. To właściwie miejsce, gdzie posiłki się tylko przygotowuje. Konsumpcja następuje w saloniku, a latem w bardzo sympatycznej loggii z widokiem na pszenicę. Jurkiewiczowie mieszkają bowiem w TBS-owskich blokach pod miastem. Specjalnie sobie to miejsce wybrali, żeby było prawie jak na wsi. I prawie jak na wsi robi się w tym domu kompoty, dżemy i konfitury, tyle że z braku własnego ogródka owoce kupowane są na zieloniaku.

Poza mięsiwem, Jurkiewiczowie gustują także w rybach. I tu niespodzianka – żadna tam panga z

delty Mekongu, a obiad osobiście przez gospodarza złowiony. Wiesław Jurkiewicz jest bowiem zapalonym wędkarzem. Ostatni rekord: 9,5-kilowy karp! Rekord jeszcze nieskonsumowany: leży zamrożony i czeka na stosowną okazję.

Zdzisława Jurkiewicz pracuje w jednym z przemyskich DPS-ów. Nie jest więc tak, że od południa czeka na męża z gotowym obiadem. Dlatego popołudniami i wieczorami przygotowuje posiłki na następny dzień, a po powrocie do domu jedynie dogotowuje i podprawia. Najbardziej lubi gotować wtedy, kiedy ma na to dużo czasu, a

Jak na żonę wędkarza przystało, pani **ZDZISŁAWA JURKIEWICZ** poleca:

### GAŁKI Z RYBY W GAŁARECIE

#### Składniki:

Mięso z dwóch ryb bez skóry  
Liść laurowy  
2 ziele angielskie  
4 cebule  
duża bułka  
2 jajka  
2 – 3 łyżki mleka  
1 łyżka cukru  
5 rodzynek  
pieprz, sól, żelatyna  
(1 – 2 łyżeczki)

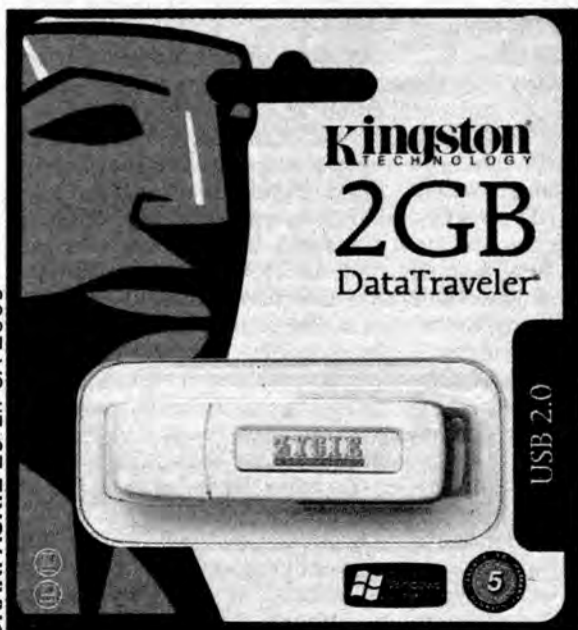
#### Wykonanie:

Mięso z ryby bez ości dwa razy zemeleć z cebulą, dodać jajko, namoczoną bułkę, pieprz, sól, trochę mleka. Wyrobić farsz. Do garnka wlać wodę, wkroić cebulę, dodać sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, 5 rodzynek, cukier. Gotować około 20 minut. Przepędzić przez sito. Zagotować jeszcze raz. Do wrzącego wywaru włożyć uformowane gałki i gotować na wolnym ogniu 20 minut. Gałki wyłożyć na salaterkę. Do wrzącego wywaru dodać rozpuszczoną żelatynę, wymieszać, przepędzić i zalać gałki. Po ostygnięciu włożyć do lodówki. **Smacznego.**

czas ma w weekendy. Wtedy właśnie u Jurkiewiczów pojawiają się pierogi.

(oh)

## Krzyżówka PANORAMICZNA



Termin nadsyłania rozwiązania krzyżówki dwa tygodnie. Prawidłowe rozwiązanie wezmą udział w losowaniu: pendrive z logo Życia Podkarpackiego. Przypominamy, że w losowaniu biorą udział tylko rozwiązania z wyciętym kuponem.



Litery z pół ponumerowanych od 1 do 25, utworzą rozwiązanie – przysłowie japońskie.

Termin brydżowy	Słowo	Wyspa z Międzyzdrojami	20	16	Nie sen lub wyspa indonezyjska	13	Chodzi wspan	Raj	5
1			7		Miasto w Rumunii				
Łożysko rzeki	Wersja Daewoo	Wziątka karciana		17				Jednostka podziału admin. w Sparcie	24
Litera greckiego alfabetu		Kuzynka pszczoly		9	Chodzi w burnusie		19		8
						Oszczep starogrecki		Imię Segdy, aktorki	11
Stan w USA, ze stolicą Phoenix	Ciekła kopalina	Nabytie towaru		2	Nasz kraj				
					Dydeł, szczur workowaty		Stala posada	Pseudonim Artura Oppmana	
Szarość życia	Imię Trojanowskiej, aktorki	Germański król elfów		3					14
Półcieżarówka			12		Urodziny wypiek ze świecami		18		6
25		Święty mówca							
Gatunek losia	Święty byk egipski			21	Ojciec, rodzic			15	23



# Tutaj naprawdę czuć Boga

Od ubiegłej niedzieli trwa na Kalwarii Paćlańskiej 22. Franciszkańskie Spotkanie Młodych. W tych niezwykłych rekolekcjach, które potrwają do soboty, 1 sierpnia, uczestniczy młodzież z całej Polski.

Kalwaria Paćlańska ze swym ukrytym pośród drzew i wzgórz klasztorem ojców Franciszkanów to idealne miejsce na tego typu spotkanie. Tu można się wyciszyć, odizolować od świata, kontemplować Boga przemawiającego przez naturę, którą tak bardzo cenił święty Franciszek z Asyżu. Pewnie dlatego nieprzypadkowo Kalwaria stała się miejscem spotkań młodych ludzi chcących na wakacjach przeżyć duchową przygodę. W tym roku FSM odbywa się już po raz 22., a jego hasło brzmi: „Z Franciszkiem i Klarą... wybieramy Życie”. Zaczęło się Piknikiem Rodzinnym organizowanym przez Franciszkanów wspólnie z przemyskim Centrum Kulturalnym. W programie FSM znajdują się nabożeństwa, adoracje, konferencje, spotkania w grupach, seanse „kina pod chmurką”, sportowe zmagania i wieczorne koncerty. Szczegółowy program można znaleźć na stro-

## DLACZEGO JESTEŚCIE NA FSM?



**JOASIA** z Medyki (pierwszy raz na FSM):  
– Słyszałam bardzo pozytywne opinie o tym spotkaniu i postanowiłam przyjechać. Jest tu wspaniała atmosfera, nabożeństwa, całonocne adoracje. Takie duchowe ładowanie akumulatorów na cały rok.



**EWA** z Piwoły (drugi raz na FSM):  
– Jest nas tu bardzo wielu ludzi. Oczarowało mnie to, że choć nic nie jest zabraniane, to jest spokój. Panuje tutaj harmonia. Jestem pod ogromnym wrażeniem tego, co tu się dzieje.



**MARCIN** z Iwnicza (trzeci raz na FSM):  
– Tutaj jest naprawdę fajna atmosfera modlitewna. Spotykamy wspaniałych ludzi, nie raz z bardzo odległych miejsc w Polsce. Jeśli ktoś raz tu przyjedzie, to na pewno będzie tu wracał. Tutaj naprawdę czuć Boga.



**KASIA** z Rzeszowa (pierwszy raz na FSM):  
– Przyjechałam za namową koleżanek. Mówiły, że jest tu wspaniała atmosfera, że przeżyły tu najpiękniejsze dni. Nie ma chyba takiego drugiego miejsca. Na pewno wrócę za rok.

**MARYSIA** z Rzeszowa (drugi raz na FSM):  
– Bardzo mi się tu spodobało, dlatego wróciłam. To miejsce, w którym można się skupić i przemyśleć całe swoje życie. Co w nim zmienić, a z czym nie jest tak źle...

nie FSM ([www.poranafsm.pl](http://www.poranafsm.pl)). W piątek, 31 lipca, mszy św. o godzinie 16.30 przewodniczył będzie metropolita przemyski, przewod-

niczący konferencji Episkopatu Polski, abp Józef Michalik, a o godzinie 22 rozpocznie się „noc pożegnań” z koncertem grupy

Miriam. Dzień wcześniej wystąpi grupa Anti Babylon System. Młodzi pielgrzymi udadzą się do domów w sobotę, 1 sierpnia, po

odprawionej o godzinie 9 rano mszy św. z błogosławieństwem na drogę.

(lew)

**MEDYKA, CHŁOPICE:** Podarowali niewidomej dziewczynce czworonożnego przyjaciela

## Kaja dla Mai



26 lipca. Pani **KATARZYNA** i **MAJA** odbierają suczkę z rąk **ZBIGNIEWA PLICHTY**.

Maja, dziewczynka, która urodziła się bez gałek ocznych, ma nową przyjaciółkę. Jest nią sześciotygodniowa suczka Kaja, która trafiła do domu w Medyce dzięki Sylwii i Zbigniewowi Plichtom z Chłopiec.

Historię Mai opisywaliśmy kilka miesięcy temu na naszych łamach. Dziewczynka przeszła już w swoim dwuletnim życiu kilka operacji wszczepienia protez. Będzie je jeszcze musiała przechodzić kilkakrotnie, aż do czasu, kiedy prawidłowo wykształcą się jej twarzyczka. Maja jest też poddawana rehabilitacji. Kilka miesięcy temu matka dziewczynki, Katarzyna Cwynar postanowiła, że chce sprawić ukochanej córeczce pieska, który byłby towarzyszem jej zabaw pomagających w prawidłowym

rozwoju. Informację w prasie wyczytali mieszkający w Chłopicach Sylwia i Zbigniew Plichtowie, którzy mają w domu Nukę, sukę rasy golden retriever, czyli takiej, jaką często stosuje się właśnie w dogoterapii. Postanowili, że jednego z siedmiu szczeniactków z niedawnego miotu podarują dziewczynce z Medyki. Pan Zbigniew wraz z córką Martą i szwagrem Ryszardem przywieźli suczkę osobiście i mogli podarować Mai jej nową czworonożną przyjaciółkę. Sześciotygodniowa suczka, która sama na razie wymaga opieki, otrzymała od razu imię Kaja. Już pierwsze chwile psiaka w Medyce pozwalały stwierdzić, że to początek prawdziwej przyjaźni pomiędzy Kają a wszystkimi domownikami.

(lew)

II edycja plebiscytu na Psa Bohatera programu „Pomóżmy razem”

## Może Twój pies jest bohaterem?

Niezwykłe, wzruszające historie psich bohaterów, którzy wzięli udział w ubiegłorocznej edycji konkursu, skłoniły organizatorów programu „Pomóżmy razem” do przeprowadzenia drugiej edycji Plebiscytu na Psa Bohatera. W tym roku nagrody zostaną przyznane czworonożnym herosom w dwóch kategoriach – Pies Bohater i Pies Bohater Profesjonalista.

Psem Bohaterem Roku może zostać każdy pies, który, mimo że nie ukończył specjalistycznego szkolenia ratowniczego, odegrał istotną rolę w ocaleniu ludzkiego życia. Często nie zdajemy sobie sprawy, że kundelek, który biega po naszym osiedlu, zaopiekował się zagubionym w lesie dzieckiem, ogrzał kogoś własnym ciałem lub po prostu ostrzegł o zbliżającym się niebezpieczeństwie. Tytułem Psa Bohatera Profesjonalisty zostanie uhonorowany pies, który ukończył specjalistyczne szkolenie i na co dzień pracuje w jednostce lub organizacji ratowniczej. Ratownicy, którzy na co dzień pracują z psami, nie potrafią sobie wyobrazić akcji ratunkowej bez udziału czworonożnych pomocników. Ich wyczyny, intuicja i odwaga w połączeniu z odpowiednim przeszkoleniem sprawiają, że dosko-



Zwycięzca pierwszej edycji plebiscytu – 8-letni owczarek niemiecki o imieniu Bruno.

nale sprawdzają się w służbach WOPR, GOPR czy jako psy poszukiwawczo-ratownicze w jednostkach straży pożarnej.

Zgłoszenia do plebiscytu można przesyłać do 30 września br. za pośrednictwem formularza na stronie internetowej [www.pomozmyrazem.pl](http://www.pomozmyrazem.pl). W obu kategoriach zostaną przyznane statuetki oraz po jednej nagrodzie głównej w wysokości 5000 zł i jednym wyróżnieniu w wysokości 1500 zł. Sponsorem nagród dla psich bohaterów jest firma Kimberly-Clark, producent marki Velvet.

Historie laureatów ubiegłorocznej edycji plebiscytu dowiodła, że zarówno wyszkolone psy ratownicze, jak i czworonożni z sąsiedztwa, które nie odbyły specjalnego szkolenia mogą przyczynić się do uratowania ludzkiego życia lub zdrowia.

Zwycięzcą pierwszej edycji został 8-letni owczarek niemiecki o imieniu Bruno. Pies ten, pracujący niegdyś ze Stowarzyszeniem Cywilnych Zespołów Ratowniczych z Psami STORAT, w 2002 r. odnalazł w lesie 3-letniego Kubusia. Chłopiec poszukiwany był przez trzy doby przez 300 policjantów i strażaków, ale to właśnie Bruno w piątą godzinę swojej pracy odnalazł chłopca. Po tygodniu rekonwalescencji Kubuś wyszedł ze szpitala i po roku spotkał się z Brunem i zespołem ratowniczym. – Chłopiec jest teraz pełnym werwy młodzieńcem, który z feralnych dni pamięta na szczęście zaledwie to, że Brunek po jego odnalezieniu polizał go w policzek – wspomina opiekunka Bruna Karolina Małecka.

Jeśli ktoś z naszych Czytelników może pochwalić się takim psim bohaterem lub zna takiego czworonoga, prosimy o kontakt z naszą redakcją.

MG

**RADIO TAXI „GALICJA”** – rok założenia 1995  
**196-21** lub **0800 111 111**  
 dostępny we wszystkich sieciach komórkowych  
 Infolinia – bezpłatne zamawianie  
**POSTOJE:**  
 Rejtana, Lelewela, BILLA  
 • zakupy na telefon  
 • przesyłki kurierskie  
**CAŁĄ DOBĘ** (0-16) 670-79-70

**TAXI** pod **KASZTANEM**  
 BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK  
**0-800-592-393**  
 ul. św. Józefa ul. Długosza  
 670-66-66 679-11-11  
**ZAPRASZAMY**



## APTEKI

**APTEKA Puls**

**GODZINY OTWARCIA:**  
**pon. – pt.: 7.30 – 20.00**  
**sobota: 8.00 – 15.00**  
 ul. 3 Maja 59, Przemyśl  
 (naprzeciwko jednostki wojskowej)  
 tel. 016 677 62 90

**TANIEJ SPRAWDŹ**

Apteka „Salus”, ul. Krasińskiego 3, 37-700 Przemyśl. Czynna pon.-pt. 8-19, soboty 8-15, tel. (016) 670444. Przyjdź i zapytaj, jaki rabat możesz dostać.

Apteka „Witaminka”, ul. 3 Maja 32, Przemyśl. Czynna: pon.-pt. godz. 8-18, soboty 8-14. Tel. (016)-6791640. Wysokie rabaty.

## LEKARZE

## CHIRURDZY

Chirurgia. Flebologia. Medycyna estetyczna. „PRESTIGE” Gabinet Medycyny Estetycznej i Laserowej, MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Lek. med. Elżbieta Makowiecka-Kwiatkowska, chirurg dziecięcy, lekarz medycyny estetycznej. Gabinet czynny codziennie. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 0660-978603. Zabiegi laserowe: usuwanie zmian skórnych naczynek, pajączków, teleangiectazji, depilacja, fotoodmładzanie, trądzik różowaty. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żyłaków kończyn dolnych, skleroterapia pajączków, teleangiectazji, kompresjoterapia. Peelingi medyczne: zmarszczki, przebarwienia, fotostarzenie, trądzik i blizny potrądzikowe, trądzik różowaty. Peeling kawitacyjny. Mezoterapia: biorewitalizacja skóry, zapobieganie wypadaniu włosów u kobiet i mężczyźni, leczenie cellulitu. BOTOX, DYSPORT: korekcja zmarszczek, leczenie nadpotliwości twarzy, dłoni, pach, stóp. Wypełniacze (kwas hialuronowy, kolagen): korekcja zmarszczek, powiększenie ust, poprawianie owalu twarzy. Mikrodermabrazja diamentowa. Endermologia. Ultradźwiękowa terapia cellulitu. Niechirurgiczna redukcja tkanki tłuszczowej (lipoliza). Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Korekcja blizn i rozstępów. Leczenie wrastających paznokci. Porady i drobne zabiegi z zakresu Chirurgii Dziecięcej. Zabiegi wykonywane w Gabinetach nie wymagają znieczulenia ogólnego pacjenta.

Chirurgia. Flebologia. Urologia. Gabinet USG akredytowany przez Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne. Indywidualna Praktyka Lekarska Specjalistyczny Gabinet Chirurgiczno-Urologiczny lek. med. Tomasz Kwiatkowski, specjalista chirurg. MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 0600-312002. Konsultacja z zakresu chirurgii i urologii. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żyłaków kończyn dolnych, skleroterapia pajączków, teleangiectazji, kompresjoterapia. Nieoperacyjne leczenie żyłaków odbytu. Laser: usuwanie zmian skórnych, operacja stytek. Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Leczenie wrastających paznokci. Urologia: diagnostyka i leczenie kamicy nerkowej, chorób gruczołu krokowego, zaburzeń potencji, nietrzymania moczu. USG: jamy brzusznej, układu moczowego, moszny, tarczycy, piersi, układu kostno-stawowego, tętnic szyjnych, żył i tętnic kończyn górnych i dolnych. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa monitorowana USG.

Gabinet chirurgii naczyń – flebologii. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Stefan Kryzko, specjalista chirurg, czwartki od godz. 14.00.

Gabinet chirurgii naczyń, lek. med. JANUSZ RYBAK – Chirurg, ASYSTENT Oddziału Chirurgii Naczyń w SPSSK nr 4 w Lublinie. Przyjmuje: sobota, 12 września 2009 r., od 11.00. Choroby tętnic (miażdżyca), choroby żył (żyłaki kończyn dolnych), stępa cukrzycowa, obrzęk limfatyczny, gabinet zajmuje się również kwalifikacją do leczenia chirurgicznego, do leczenia wlewami dożylnymi oraz leczenia endowaskularnego. Rejestracja: NZOZ MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Lek. med. EDWARD DRZAŁ, specjalista chirurg, gabinet chirurgiczny. Przyjmuje: piątek godz. 16.00 – 18.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Zespół lekarzy chirurgów: Antoni Bazielich (proktolog) leczenie chorób odbytu i hemoroidów. Tomasz Kusy (onkolog), Marek Żminkowski (urolog) leczenie chorób układu moczowopłciowego, niewydolności seksualnej, zabiegi korekcyjne (stulejka, wędzidełko). Bogumił Lewandowski (chirurg szczękowy), leczenie nerwałgii, nerwu trójdzielnego, kriochirurgia. Jacek Orłowski (otolaryngolog), mrożenie migdałków, krwawienie z nosa. Gabinety „Krukieriek” – NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11. Rejestracja, tel. (017) 857-59-83.

## DERMATOLOGDZY

Anna Drabczyńska, specjalista chorób skórnych i wenerycznych. Kriochirurgia, elektrore-sekcja zmian skórnych. Prywatny gabinet: przychodnia Optima, ul. św. Jana 32. Wtorek, czwartek: 16.00-18.00. 0691-808472, (016)-6703274.

MEDIESTETICA lek. Beata Zubrzycka, dermatolog. IPL medyczny i laser do leczenia trądziku, zmian naczyniowych, depilacji i fotoodmładzania. Mezoterapia i kriochirurgia. Zabiegi dermatologii estetycznej: Botox, Restylane i inne zabiegi. Videodermatoskopia – komputerowe badanie znamion, profilaktyka raka skóry. Przemyśl, 3 Maja 19, pokój 24, tel. 0600-250233. Gabinet czynny w poniedziałki, środy, czwartki od godz. 15.30.

Lek. med. MARTA GLIWKA-DRZAŁ. Gabinet Dermatologiczny. Przyjmuje: piątek godz. 16.00 – 18.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Zespół dermatologów: prof. dr hab. med. Andrzej Langner, lek. med. Krystyna Zadworna-Welz, lek. med. Artur Stepien, światłolecznictwo PUVA w tuszczy, bielactwie, łysieniu plackowatym, kriochirurgia, dermatologia estetyczna: peeling, botox, kwas hialuronowy. Gabinety „Krukieriek” – NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11. Rejestracja, tel. (017) 857-59-83.

Ewa Mikuta, specjalista dermatolog-wenerolog. Gabinet prywatny. Dermatologia estetyczna: botox, wypełniacze, mezoterapia, peelingi. Przemyśl, 3 Maja 19 DH Szpak. Wtorek 11-13, 14-16. Tel. 0600-829186.

## DIABETOLOGDZY

Poradnia diabetologiczna i chorób metabolicznych NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Krystyna Martenowska-Kruk, specjalista diabetologii i specjalista chorób wewnętrznych przyjmuje poniedziałek od godz. 15.00.

## ENDOKRYNOLOGDZY

Choroby tarczycy, cukrzyca, osteoporoza, badania kierowców – specjalista endokrynolog Włodzimierz Ziemiński. Jarosław, Łisińskiego 6, poniedziałki 7.30-8.30 i 17.00-18.00. Rejestracja: (016)-6213660, (016)-6212323.

## GASTROLOGDZY

Gabinet Gastrologiczny, przyjmuje specjalista chorób wewnętrznych i specjalista gastrolog Jan Kulig w dniach: poniedziałki, wtorki, czwartki 16-17. Przemyśl, ul. Glazera 10. Tel. (016)-6787645, 0509-587265.

Lek. med. Jacek Wiejacz. Specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog. Przemyśl, ul. Mickiewicza 38, rejestracja telefoniczna od poniedziałku do środy w godz. 16.00-18.00, tel.: 0662-469192.

## GINEKOLOGDZY

Prywatny gabinet, Krystyn Kaczor, specjalista ginekolog-położnik. Przyjmuje w Przemyślu, Słowackiego 30, czwartek 15.00 – 17.00 i w Jarosławiu, Pasięka 4, czwartek 18.00 – 19.00, sobota 10.00 – 11.00 lub telefonicznie na umówioną godzinę. Tel. 0509-261765, USG, cytologia, patologia ciąży, endokrynologia ginekologiczna, wywoływanie miesiączki, leczenie hormonalne, stany zapalne, diagnostyka, leczenie.

Lek. med. LUDOMIR FICEK, specjalista ginekolog-położnik. Lekarz Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie. Przyjmuje w środy od godz. 16.15. Gabinet ginekologiczno-położniczy MED-JAR, Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

## INTERNIŚCI

Lek. med. Bożena Biłska-Horegląd, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista chorób nerek. M.in. leczenie chorób nerek, zakażeń układu moczowego, nadciśnienia tętniczego, kamicy układu moczowego. Przyjmuje: plac Na Bramie 8, piątek 16.30-17.30.

## KARDIOLOGDZY

Kardiolog, dr n. med. Jacek Baszak, Adiunkt Katedry i Kliniki Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie Szpital Kliniczny nr 4, konsultacje kardiologiczne – sobota, 22 sierpnia 2009 r. Przychodnia MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016) 624-86-96, www.medjar.pl

## LARYNGOLOGDZY

Lek. Janusz Margański, laryngolog, chirurg szczękowy przyjmuje, ul. Basztowa 13 w środy w godz. 16-18, inne terminy wizyt do uzgodnienia. Rejestracja telefoniczna: 0602-679146. Brak umowy z NFZ.

## LOGOPEDZI

Centrum Edukacji i Terapii Aleksander Wilmowski. Logopedia, zajęcia wyrównawcze, przygotowanie do zajęć szkolnych (nowa metoda nauki płynnego czytania, nauka pisania), leczenie dysleksji. WAKACYJNE ZAJĘCIA W PROMOCYJNYCH CENACH. Zajęcia indywidualne i grupowe. Korepetycje z języka polskiego. Rejestracja: 0509-122540.

Poradnia logopedyczna z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Logopeda Małgorzata

## INFORMATOR MEDYCZNY

Landą przyjmuje – poniedziałek i czwartek od 8.00 do 17.00. Logopeda Krystyna Golebiowska przyjmuje – wtorek i czwartek od 14.00 do 19.00.

## MEDYCYNĄ PRACY

Lek. Hubert Burdziak, lek. medycyny pracy, specjalista urolog. Badanie kandydatów na studia. Badania medycyny pracy i sanitarno-epidemiologiczne. Badania kierowców. Śr. 13.50-15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej oraz pn., wt., czw. 16.30-19.00. Tel. 0608-539558, ul. 3 Maja 18.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Lekarski Medycyny Pracy – lek. med. Wiesław Oberle, specjalista medycyny pracy. Przemyśl, ul. św. Jana Nepomucena 32 (Przychodnia „Optima”). Tel. 0600-974234. Badania profilaktyczne pracowników, uczniów, studentów, dla celów sanitarno-epidemiologicznych, kierowców. Gabinet czynny: poniedziałek, środa, piątek 14.30-17.30, wtorek, czwartek 9-12. Umowy z zakładami pracy na badania profilaktyczne – rabat. Kandydaci do szkół ponadgimnazjalnych i wyższych. Zapraszamy na badania profilaktyczne. Osoby ubiegające się o przyjęcie do szkół: ponadgimnazjalnych lub wyższych, uczestników studiów doktorskich, którzy w trakcie praktycznej nauki zawodu lub studiów są narażeni na działanie czynników szkodliwych, uciążliwych lub niebezpiecznych dla zdrowia. Do badania proszę zgłaszać się ze skierowaniem ze szkoły i posiadaną ewentualnie dokumentacją medyczną. Badania kandydatów do ww. szkół znajdujących się na terenie województwa podkarpackiego są bezpłatne.

## MEDYCYNĄ RODZINNA

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Jerzy Tomaka, Przemyśl, ul. Sportowa 4 (budynek przychodni, I piętro, gabinet okulisty). Lekarz medycyny pracy, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista medycyny rodzinnej. Gabinet czynny w czwartki, godz. 17-18. Badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne). Badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych. Badania kierowców. Badania na pozwolenie na broń. Porady lekarskie, EKG. Tel. 0601-529339.

## NEUROLOGDZY

Arkadiusz Grodecki, specjalista neurolog, gabinet prywatny: Przychodnia Al-Ma-Med, ul. 3 Maja 1, Przemyśl, przyjmuje w czwartki, w godz. 15.30-17.30. Terapia manualna zespołów bólowych kręgosłupa. Wizyty domowe. Tel. (016)-6784015, kom. 0602-749665.

Prywatny gabinet neurologiczny i psychiatryczny. Badania dla posiadania broni. Wiesław Rdzak, ul. Słowackiego 30, przyjmuje poniedziałek 15.00-17.00, 0606-685458.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny Jolanta Łapińska. Badania EMG. STOMED, ul. Mickiewicza 53, rejestracja pn.-pt. 11.00-19.00, tel. (016)-6784863.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny lek. med. Teresa Konowalik-Osetek przyjmuje poniedziałek 15-16, Przychodnia Luxmed, ul. Basztowa 13, gabinet nr 2. Wizyty domowe, 0606-752434.

## OKULIŚCI

Poradnia okulisty z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Stefania Malicka, okulista, poniedziałek 12.00 – 15.00, wtorek, piątek: 9.00 – 15.00, czwartek: 12.00 – 18.00.

## ONKOLOGDZY

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Krzysztof Oponowicz, onkolog kliniczny (USG piersi, konsultacja onkologiczna). Przyjmuje: poniedziałek 17.00-18.30, sobota: 9.00-10.30. Przemyśl, ul. 3 Maja 18. Kontakt telefoniczny: 0606-915117.

Prywatny Gabinet Lekarski, lek. med. Jan Hołwka, ginekolog, onkolog. (Cytologia w ciągu 24 godzin.) Kolposkopia, USG. Poniedziałek, środa 16-19. Przemyśl, ul. Kopernika 23. Tel. (016)-6782351, 0603-078490.

## ORTOPEDZI

NZOZ „Ortomed”, Basztowa 13, Przemyśl. Wizyty bezpłatne ze skierowaniem w Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dorosłych, Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dzieci, Poradni preluxacyjnej (badanie USG stawów biodrowych niemowląt). NZOZ posiada pracownię rtg. I USG na miejscu. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12, (016)-6784843. Poradnie mają kontrakt z NFZ.

USG BIODEREK U NIEMOWLĄT. Poradnia preluxacyjna z kontraktem NFZ. Lek. med. FRANCISZEK JARMUZIEWICZ, specjalista ortopedii i traumatologii ruchu, lek. med. MARIAN GARBACZ, specjalista ortopedii i traumatologii ruchu, NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

## PSYCHIATRY

Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Małgorzata Wojnarowicz, specjalista psychiatra, ul. 3 Maja 1. Przyjmuje: wtorki 16.00-18.00. Tel. 0601-448226.

Lek. Teresa Ciecianiak, specjalista Chorób Psychicznych i Nerwic. Przemyśl, ul. Słowackiego 30, I p., tel. 608-595283, środa 15-17.30, czwartek 15-17.30 (w poniedziałki gabinet czynny: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, od 15. Rejestracja: (016)-6248696.

**Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego BARKET&KULIGOWSKI**  
 rejestr. 8 – 18, tel. (016) 6776291  
 Przemyśl, ul. 3 Maja 59 (w przychodni PulsMed)

**PORADY BEZPŁATNE FINANSOWANE PRZEZ NFZ**  
**Psychoterapia**  
 Mgr Justyna Kaciuba-Krasowska psych./psychoterapeuta  
 Mgr Anna Ostrowska psych./psychoterapeuta  
 Lek. med. Ewa Śliwińska psychoterapeuta  
 Mgr Anna Wiśniewska psychoterapeuta

**Poradnia zdrowia psychicznego**  
 Dr n. med. Maciej Kuligowski specj. psychiatra  
 Dr n. med. Bogusław Helon specj. psychiatra  
 Lek. med. Jacek Barket specj. psychiatra  
 Lek. med. Małgorzata Wojnarowicz specj. psychiatra  
 Lek. med. Wiesław Rdzak specj. psychiatra  
 Lek. med. Alina Buczyjan specj. psychiatra  
 Dr Teresa Fedyk-Kida psych. kliniczny  
 Mgr Jolanta Bojarska psych. kliniczny  
 Mgr Beata Kula psycholog

**Poradnia neurologiczna**  
 Dr n. med. Bogusław Helon neurolog  
 Lek. med. Halina Czarnaacka-Dudzik neurolog  
 Lek. med. Wiesław Rdzak neurolog

Lek. med. Roman Mikuta, specjalista Chorób Psychicznych i Nerwic. Przemyśl, ul. 3 Maja 19, DH Szpak. Poniedziałek, środa 15.30-18.00. (w soboty gabinet czynny w Rzeszowie, ul. Szopna 25A, od 9.00). Tel. 0608-080319.

Prywatny Gabinet Psychiatryczny lek. med. Aleksandra Mazur, specjalista psychiatra, ukończony 4-letni kurs psychoterapii CMUJ w Krakowie; przyjmuje we wtorki w godz. 15.30-17.30 w przychodni Optima, Przemyśl, ul. św. Jana 32. Wizyty domowe, rejestracja telefoniczna: 0602-733424.

Prywatny Psychiatryczny Gabinet Lekarski lek. med. Wojciech Kozak, 37-500 Jarosław, ul. Słowackiego 26, tel. 0505-016400, przyjmuje w środy w godz. 17.00-19.00.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Psychiatryczny i Neurologiczny Barbara Rdzak. Słowackiego 30, przyjmuje czwartek 15.00-17.00. 0606-685394.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży lek. med. Małgorzata Sulowska-Włodek – specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, tel. 0668-145824. Przemyśl, Wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70.

## PULMONOLOGDZY

Lucyna Kalińska-Iwaniszyn, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc – uprawniona do leczenia tlenem. Przyjmuje w poniedziałki – w godz. 16.30-18.00 i czwartki – w godz. 16.00-17.00. Przemyśl, wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70, tel. (016)-6702251, 0607-802201. e-mail: pulmogabinet@poczta.fm

Prywatny gabinet lekarski lek. med. Piotr Dobosz, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc. Przemyśl, ul. św. Jana Nepomucena 13/10 (laboratorium), czynny w pn. 16.00-17.00. Badania spirometryczne. Lekarz uprawniony do badań kierowców. 0605-596936.

## REHABILITACJA

**Zakład Usprawniania Leczniczego, Przemyśl, Grunwaldzka 99, Rehabilitacja Lecznicza dla Dorosłych oraz Dzieci.**  
**Czynne: pon.–pt. 7.00-18.00,**  
**Rejestracja: 016-675-15-00, 609-604-399**  
 Umowa z NFZ – zabiegi BEZPŁATNE.  
 Jednostki: poradnie rehabilitacyjna i logopedyczna, ośrodek rehabilitacji ogólnoustrojowej i wad rozwojowych, zabiegi fizjoterapeutyczne: masaż, laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, gimnastyka lecznicza.  
 Przystanek autobusowy 50 m od wejścia.

Terapia falą uderzeniową (shockwave therapy): najnowsza metoda fizjoterapeutyczna w zwalczaniu bólu i w szybkiej regeneracji. Wskazania: ostroga piętowa, łokieć tenisisty, zespoły bólowe mięśni, ścięgien, więzadeł, przyczepów oraz zwapnień. Gabinety „Krukieriek” NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11, Rejestracja, tel. (017)857-59-83.

## REUMATOLOGDZY

Lek. Agnieszka Cichońska – specjalista reumatolog. NZOZ Ortomed, Przemyśl, Basztowa 13, Poradnia Reumatologiczna i Leczenia osteoporozy. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12. (016)-6784843. Wizyty płatne. USG i rtg. na miejscu. Możliwość wykonywania zabiegów (punkcje, iniekcje do- i okołostawowe).

Poradnia reumatologiczna z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Bożena Szwed, specjalista chorób wewnętrznych. Poniedziałek: 16.00-19.00. Lek. med. Elżbieta Krużel, specjalista reumatolog, specjalista chorób wewnętrznych, europejski certyfikat leczenia osteoporozy. Wtorek: od 14.45 do 18.00.

## STOMATOLOGDZY

„COMPLEX-DENT” Lek. stom. Lidia Skowronek – stomatologia ogólna (kontrakt z NFZ), protetyka – refundowane protezy zębów, ortodoncja (appa-

**STOMATOLOG**  
 670-40-70  
 Przemyśl, ul. Plotra Skargi 1

**PRZYJMUJĄ:**  
 lek. stom. Tadeusz Ledwa  
 lek. stom. Alicja Kordecka  
 lek. stom. Daria Sawicki-Ruczak  
 lek. stom. Małgorzata Długosz-Gwizdak

**OFEROWANE USŁUGI:**  
 • implanty  
 • chirurgia stomatologiczna  
 • protezy  
 • stomatologia estetyczna  
 • profilaktyka

**Zapraszamy: pn., śr., pt. 8-20  
 wt., czw. 8-18, soboty 8-11**

raty zdejmowane i stałe), cyfrowy rtg. na miejscu. Przemyśl, ul. Grunwaldzka 1A. Tel. (016)-6707050, 0601-533273, poniedziałek, wtorek 13.30-18.30, środa, czwartek, piątek 8.30-13.30.

Gabinet Stomatologiczny STOMED Robert Łapiński – chirurg stomatologii. Rejestracja ul. Mickiewicza 53, pn.-pt. 11.00-19.00, tel. (016)-6784863. Pełny zakres usług stomatologicznych, specjalizacja gabinetu usuwanie zębów. ZATRUDNIĘ STOMATOLOGA w gabinecie prywatnym na dogodnych warunkach, tel. 0504 286 668.

Lek. dent. Aneta Daraż, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Kompleksowe zabiegi stomatologiczne dla dorosłych i dzieci, protetyka, endodoncja. Gabinet wyposażony w aparat rentgenowski. Przyjmuje: poniedziałek, środa i czwartek, 15.00-20.00; sobota, 8.00-14.00, inne terminy do uzgodnienia. Ul. Mokra 5 (Kazanów), Przemyśl, tel. 0512-395212.

Lek. dent. Maciej Kędziński, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Stomatologia zachowawcza, protetyka. Przemyśl, ul. Chopina 10a, tel. 0602-454550. Przyjmuje od poniedziałku do piątku po uzgodnieniu telefonicznym wizyty. Środy: 15.00-18.00. Soboty: 14.00-17.00.

Prywatny Gabinet Dentystyczny, os. Kmiecie, Wybrzeże Jana Pawła II 70 – przyjmuje lek. stom. Beata Jakóbska, poniedziałek od 16.30, środa od 15.00, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym. Korony i mosty porcelanowe, protezy, wybielanie i leczenie zębów. Tel. 0663-206420.

Prywatny Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Maria Burnatowicz-Koszykowska. pon., śr. 13.00-19.00, wt., czw., pt. 9.00-13.00. Prywatna pracownia protetyczna tech. dent. Marek Koszykowski. Ekspresowa naprawa i wykonanie protez. Przemyśl, ul. Ratuszowa 2. Tel. (016)-6788552.

Specjalistyczny Gabinet Ortodontyczny lek. stom. Eulalia Bilecka – specjalista ortodonta, leczenie wad zgryzu u dzieci – umowa z NFZ. Przemyśl, F. Focha 31, pokój nr 15. Czynny od pon. do pt., tel. (016)-6706085.

Stomatologia dziecięca. Lek. stom. Maria Witalis, ul. Kraszewskiego 1, Przemyśl. 0605-406251. Leczenie dzieci zachowawcze, ortodoncja, aparaty stałe i zdejmowane. Przyjmuje: pn., śr., pt. 13.00-15.00, wt., czw., 15.00-18.00.

## USG

Gabinet Diagnostyki USG, specjalista radiodiagnostyki lek. med. Tadeusz Mikuta. Wtorek 8-9.30, środa 15.30-17, piątek 8-10. Przemyśl, ul. Wałowa 1. Tel. 0606-128070.

## USG

Pracownia USG. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. USG piersi, tarczycy, brzucha, urologiczne, kończyn, pełny zakres badań dopplerowskich. USG ginekologiczne i położnicze, neonatologiczne i pediatryczne, preluksacja. Rejestracja badań DVD, CD, USB. Lek. med. Ryszard Bąk, specjalista radiolog, przyjmuje w środy: 9.00-11.00. Lek. med. Marek Krawczyk, specjalista radiolog przyjmuje w poniedziałek 14.00-15.00.

## UROLOGDZY

Gabinet urologiczny NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Jacek Łoś, specjalista urolog przyjmuje poniedziałek 16.00. Lek. med. Tomasz Kwiatkowski, specjalista chirurg przyjmuje wtorek 17.00, badania USG – certyfikat PTU w pełnym zakresie.

Poradnia urologiczna z kontraktem NFZ. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. JACEK ŁOŚ, specjalista urologii i specjalista chirurgii, wtorek i środa: 15.30 -19.00.



## USŁUGI MEDYCZNE

Gabinet Medycyny Naturalnej Kazimierz Mytnik, Chiropraktyk – Kręgarz dyplomowany przez M.E.N. Wykonuje: manualne terapie schorzeń kręgosłupa, stawów i mięśni. Ustawianie kręgow, redukcja skrzywień. Usuwanie bólów od kręgosłupa. Więcej informacji: www.mytnik.pl. Rejestracja telefoniczna: (016)-6723129, 0609-121712 przyjmuje: ul. Armii Krajowej 47, Żurawica w godz. 9.00-19.00.

## USŁUGI ZDROWOTNE

Laserowe usuwanie owłosienia, zamykanie naczynek, odmładzanie, przeciwwzapalne leczenie trądziku, leczenie przebarwień. Mezoterapia. Mikrodermabrazja, głębokie złuszczenie naskórka, makijaż permanentny – 2-, 3-letnia pigmentacja. Masaże lecznicze i relaksacyjne całego ciała. Promocyjne ceny na zabiegi laserowe! Gabinet Kosmetyki Naturalnej, ul. 3 Maja 19, Przemysł, DH Szpak, III piętro, pokój 13. Tel. (016)-6790778. www.gabinet-thalga.pl

## ŚRODKI MEDYCZNE

Ośrodek Lecznico-Rehabilitacyjny i Medycyny Pracy „Nafta-Med” sp. z o.o., NZOZ Sanok – oddział w Przemysłu, ul. Jasińskiego 3. Tel. (016)-6760844. Wykonujemy badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne) oraz badania do celów sanitarno-epidemiologicznych: pracowników, uczniów, studentów. Przychodnia czynna: poniedziałek, środa, piątek 7-14; wtorek, czwartek 7-12 i 15.30-16.30.

## Zdrowie

Masaż leczniczy. 0723-914225.  
Nordic Walking – chodzenie z kijkami, treningi indywidualne i grupowe. 606333570

ogłoszenia i reklamy do przyszłego numeru ŻP przyjmujemy do poniedziałku, do godz. 16.00

## Praca

## DAM PRACĘ

ANGLIA – praca sezonowa, zarobki 3-4 tys. zł brutto/m-c; tel. (017)-8539404, www.epic.pl  
Do dociepleń od zaraz zatrudnię. Wymagane doświadczenie. 0696-433-999.  
Firma handlowa z Przemysłu zatrudni Przedstawiciela Handlowego z doświadczeniem na bardzo korzystnych warunkach. Tel. (016)-6750313.

Firma handlowa zatrudni mężczyznę na stanowisko sprzedawcy (sprzedają panele, podłóg, drzwi). Tel. (016)-6784831.

Firma transportowa z Przemysłu zatrudni kierowców w transporcie międzynarodowym z kategorią C+E. Kontakt: 0697-051421, 0790-792517.

Firma zatrudni 2 osoby z samochodem. 0796-150849, 0503-150849.

Hurtownia materiałów Jarosław, Przemysł zatrudni sprzedawcę. 0604-212887.

Młodych, ambitnych, na stałe zatrudni firma. 0796-150849, 0503-150849.

Poszukujemy sekretarki chętnie z grupą inwalidzką: wykształcenie min. średnie, dobra umiejętność obsługi komputera, komunikatywność, podstawowa znajomość j. angielskiego. CV prosimy kierować: nw198@wp.pl. Ogólnopolska firma zatrudni 4 osoby na różne stanowiska. 0796-150849, 0503-150849.

**TAXI MINI-ceny**  
ul. Kraszewskiego  
Tel. (016) 6707-808

Oferujemy:

- bezpłatny dojazd w granicach miasta
- możliwość negocjacji cen
- drobne zakupy z dostawą

**RABAT NA TELEFON**

57074

Poszukuję niani do półrocznej dzwiczki. 0791-128995.

Praca dla murarza. 0507-351877.

Praca stała. 0697-175459.

Przyjmę kosmetyczkę. 0693-362756.

Przyjmę młodą, energiczną dziewczynę, do 35 lat (sklep odzieżowy). 0886-684912.

Zatrudnię 4 osoby z doświadczeniem w układaniu kanalizacji w terenie. Praca w Starachowicach. Dobre zarobki. 0603-758618.

Zatrudnię grafika 2D. Photoshop lub podobne. Kreatywność. 0609-109677.

Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie międzynarodowym. 0691-394348.

Zatrudnię operatora koparkoładarki. 0502-141730.

Zatrudnię pielęgniarkę do pracy w sklepie medycznym. (016)-6751009.

Zatrudnię pracownika do firmy ciesielsko-dekarskiej. 0502-041128.

Zatrudnię przedstawicieli handlowych. 0608-413780.

Zatrudnię sprzedawców w sklepach odzieżowych. 0728-273069.

Zatrudnię stomatologa w gabinecie prywatnym, na dogodnych warunkach. Tel. 0504-286668.

## SZUKAM PRACY

**- USŁUGI TRANSPORTOWE -**  
Iveco 35C13 – kontener + winda  
Mercedes Sprinter max-długi, max-wysoki  
Lublin II – furgon max-długi, max-wysoki  
Lublin II – furgon max-długi, max-wysoki

Chętnie podejmę stałą pracę!!!  
Zapraszam do współpracy  
tel. 602 743 378

Kierowca kat. C, znajomość j. ukraińskiego. 0605-366007.

Informujemy, iż z powodu remontu, w dniach 5-6 sierpnia Biuro Reklam i Ogłoszeń będzie przyjmowało ogłoszenia wyłącznie na III piętrze. Godziny otwarcia bez zmian: 8.00-16.00. Przepraszamy za utrudnienia.

**SUPER RADIO TAXI 24h**

**196-23**  
(016)-6704044

Bezplatne zamawianie:  
**0800-442244**

Dla stałych klientów  
10% zniżki

Postoje: Rynek Starego Miasta,  
Grunwaldzka – Narutowicza,  
Szpital Monte Cassino, os. Kmiecie

56923

www.taxi.end.com.pl

**RADIO TAXI KRESY**

bezpłatne zamawianie taksówek  
**0 800 22 22 22**

**16 19625**  
**16 19626**

POSTOJE:  
Sportowa, Słowackiego [SZPITAL], Sanocka,  
Grunwaldzka [STATOIL], Kazanów, Lwowska

56924

**TELE-TAXI JAROSŁAW**

tel. (016) 621 05 05  
(016) 623 05 05  
(016) 621 33 81

• najtańsze przejazdy  
• pierwszy km – 5 zł, każdy następny – 2 zł  
• bezpłatny dojazd na wezwanie telefoniczne (I. strefa)  
• zakupy na telefon

www.taxi-jaroslaw.pl

56925

**RADIO TAXI >> EXPRESS <<** (16) 196-66

www.przemysl.taxi.400.pl  
e-mail: przemysltaxi@400.pl

Postoje: Głazera, Opalińskiego, Krasieńskiego, Mickiewicza, Borelowskiego

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK w sieciach:

**0800 400 400**

ora Plus tp orange

56922

## Oferty pracy



Powiatowy Urząd Pracy w Jarosławiu, ul. Słowackiego 2, tel. (016)-621 26 37, 621 21 88

- pracownik ochrony – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- elektryk z uprawnieniami i stażem
- robotnik pomocniczy w przemyśle przetwórczym – Makowisko
- operator urządzeń do produkcji wyrobów alkoholowych – Makowisko
- majster budowy lub kierownik budowy – uprawnienia, praca na terenie Podkarpacia
- kosmetyczka – staż pracy

Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowie, ul. Kościuszki 141, tel. (016)-632 13 86 wew. 261

- operator przecinarek – wykształcenie zawodowe lub średnie, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności
- lektor języka angielskiego
- instruktor rytmiki
- instruktor tańca
- instruktor gimnastyki korekcyjnej
- telemarketer – doradca klienta – umowa zlecenie, wykształcenie min. średnie, system 2-zmianowy
- monter stolarki okiennej – wykształcenie podstawowe, zawodowe, średnie, jedna zmiana
- murarz – wykształcenie podstawowe, zawodowe, 2 lata w zawodzie, jedna zmiana
- asystent ds. akustyki słuchu (sprzedawca aparatów słuchowych) – wykształcenie średnie lub wyższe, prawo jazdy kat. B, doświadczenie mile widziane, obsługa komputera, jedna zmiana
- fryzjer – osoba na staż, wykształcenie zawodowe
- sprzedawca – wykształcenie zawodowe, umowa o pracę

Powiatowy Urząd Pracy w Przemysłu, ul. Katedralna 5, tel. (016)-676 00 86, (016)-676 00 87, (016)-676 09 04

- blacharz samochodowy – wykształcenie min. zawodowe, staż min. 1 rok
- kierownik piekarni – wykształcenie min. średnie gastronomiczne, staż min. 3 lata, znajomość procesów wypieku pieczywa
- kucharz – wykształcenie min. średnie gastronomiczne, staż min. 1 rok, referencje
- nauczyciel nauczania wczesnoszkolnego – wykształcenie wyższe kierunkowe (nauczanie zintegrowane I klasy)
- pielęgniarka (opieki długoterminowej, rodzinna, środowiskowa) – aktualne prawo do wykonywania zawodu, prawo jazdy kat. B (opieka pielęgniarska)
- pracownik ochrony – wymagana licencja I lub II stopnia
- sprzedawca – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w handlu, zainteresowania sportowe (sprzedaż sprzętu sportowego)

Powiatowy Urząd Pracy w Przeworsku, ul. Jagiellońska 10, tel. (016)-648 84 28

- doradca finansowo-ubezpieczeniowy – Rzeszów
- lektor języka angielskiego
- instruktor gimnastyki korekcyjnej
- instruktor rytmiki
- instruktor tańca
- kierowca międzynarodowy – znajomość języka ukraińskiego
- kucharz-barman
- szwacz/szwaczka – Jarosław
- kierowca CE – uprawnienia na HDS, Rzeszów
- fryzjer
- zbrojarz – Rozbórz
- murarz – Rozbórz
- sprzedawca stolarki budowlanej
- geodeta – 2-letni staż w zawodzie
- kosztorysant – 2-letni staż w zawodzie, znajomość programów kosztorysowych

opr. hs



## Auto-moto

**ALLOCK**  
Przemysł, Mickiewicza 38  
TEL. 880-926-040

**AUTO KLIMA  
FULL SERWIS**

**AUTO-GAZ EXPERT-2**  
2 lata pełnej gwarancji  
bez limitu kilometrów  
Wulkanizacja, raty  
Dworskiego 74B, Przemysł  
0608-216342, (016) 6784999

**eg auto eco**  
stacja  
demontażu pojazdów

Tywanina 56 k. Kościółka 37-300 Jarosław

- złomowanie i recykling pojazdów
- zaświadczenia do wyrejestrowania pojazdu
- doplata do każdego kompletnego pojazdu
- skup samochodów powygodkowych
- własny bezpłatny transport
- używane części samochodowe

tel. 016 621 91 75, 0 698 670 390  
www.autoeco.pl

**WYPOŻYCZALNIA**  
SPRZĘTU  
BUDOWLANEGO  
ul. Batoroego 1  
tel. 016 676 00 52

!!! Auto na gaz. Sekwencyjny wtrysk gazu. Montaż, serwis. 2 lata gwarancji, raty. Geometria kół, zbieżność, diagnostyka komputerowa Przemysł, Lenartowicza 8, przy Focha. (016)-6701164, 0695-733989.

A4, 1,8 T benzyna, 150 KM, 1996. (016)-6709248.

Audi 80, 2.0E, kombi, 1994. 0606-423878.

Autolaweta VW LT35, 2000, kategoria B, wyposażona. 0888-735004.

Cinquecento 700, zamek centralny, alarm, stan db, 1995. 0692-333342.

Cinquecento 700, 1997, czarny, 7500 km. 0794-562677.

Daewoo nubira 2.0, gaz, 1999, 156.000 km. 0696-085296.

Honda civic, 1.4, 1996. 0515-777757.

Honda civic, 2000. 0608-472220.

Laguna, 1998. 0698-631159.

Megane, 1996. 0505-025316.

**MIESZALNIA LAKIERÓW DO SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI DEBEEL. MATERIAŁY LAKIERNICZE I KOSMETYKI. PRZEMYSŁ, UL. ZANA 2/1. (016)-6782470.**

Motocentrum części do samochodów zachodnich. (016)-6760606. Serwis samochodowy, szyby, opony, klimatyzacja, diagnostyka komputerowa. (016)-6785362. Autokomis, parking strzeżony (016)-6783399. Przemysł, Bohaterów Getta 63.

Opel zafira, 2.0 DTI, 12.2002, 112000 km. 0788-841354.

Skoda felicia, 1995, benzyna, gaz (w kole), stan techniczny bardzo dobry, centralny zamek, cena do uzgodnienia. Tel. 0889-477157.

Sprzedam fordą transita, 1992, stan bdb. 0888-971358.

Sprzedam kombajn Claas Protector, 3 m z sieczkarnią. 0691-394348.

Sprzedam mitsubishi L200, 2006, serwisowany w ASO, bezwypadkowy, sprzedaż z fakturą VAT. Więcej informacji tel: 0509-986208.

Sprzedam renault thalia. Pierwszy właściciel, 108.000 km, 1.4 benzyna. 0503-083916.

Szyby do samochodów wszystkich marek, osobowe, ciężarowe, autobusy, montaż. Prostownienie felg, piaskowanie, malowanie proszkowe. Przemysł, Mierosławskiego, wjazd od Zyblikiewicza. (016)-6782200, 0605-663666.

Toyota avensis, 2.0 TDI, 2000, kombi. 0500-107516.

VW golf, 1989, 1,3 B, g1, al, sz, hak, cena 1400. 0609-926736.

VW passat, 1,8 benzyna, 1996, sedan. 0517-579420.

Zuk, gaz, w całości lub części. 0698-227621.

## Handel

**HURTOWNIA ODZIEŻY  
UŻYWANEJ Z ANGLII**  
Atrakcyjny asort  
Door to door  
tel. 0660-207-470

**STUDIO MEBLI KUCHENNYCH  
BLACK RED WHITE**

- Meble kuchenne na wymiar
- Sprzęt AGD - najtaniej!!!

Fachowy pomiar, projekt komputerowy, doradztwo  
Przemysł, ul. Mickiewicza 28A  
tel. (016) 678-34-55

Drewno opałowe z transportem, Przemysł. 0608-840102.

Drewno opałowe. Zakup od 1 m.b. Pocięcie. Dowóz gratis. 0698-847865.

Okna z montażem. Niskie ceny. Ul. Ziemińskiego 11 (boczna Jasińskiego, obok hurtowni ryb). (016)-6789752.

## Kredyty

**finance partner**  
niezależny doradca finansowy

**KREDYTY**  
GOTÓWKOWE · HIPOTECZNE  
KONSOLIDACYJNE · LEASING

**Kredyty DLA FIRM**  
**PRZEMYSŁ**  
ul. Słowackiego 8  
tel: (16) 675 08 72, 502 304 610

**KREDYTY**  
GOTÓWKOWE  
KONSOLIDACYJNE  
HIPOTECZNE  
również z dopłatami państwa  
NA DZIAŁALNOŚĆ  
GOSPODARCZĄ  
SAMOCHODOWE

**Przemysł, ul. Grunwaldzka 19**  
tel. 016 670 97 98  
**Grunwaldzka 1, 016 670 65 15**

**LOMBARD**  
Pożyczki pod zastaw:  
> Złoto, srebro, diamenty  
> Nieruchomości: działki, mieszkania, domy  
> Samochody, motory  
> Antyki, obrazy  
> Sprzęt RTV AGD, komputery

**Niskie oprocentowanie do negocjacji!!!**  
Czarneckiego 11, Przemysł  
(naprzeciw stacji PKS)  
**664-157-204**

**BEZPIECZNY  
KREDYT**  
Kredyt Oddłużeniowy  
Przyniesi stare kredyty,  
zamienimy je na jeden  
z mniejszą ratą

Jarosław (016) 6210995  
Przemysł, Franciszkańska 37  
(016) 6782262

**KREDYT GOTÓWKOWY I KONSOLIDACYJNY  
NAWET DO 120.000 ZŁ**

- do 20 tys. zł na oświadczenia
- okres spłaty do 8 lat
- refinansowanie posiadanego pojazdu do 100%
- wystarczy 500 zł dochodu netto
- 20 tys. zł bez zgody współmałżonka

**CENTRUM KREDYTOWE PRZEMYSŁ**  
ul. Słowackiego 18/3a 016/6750702,  
kom. 510 279 537  
ul. Franciszkańska 1 (naprzeciwko  
kościółka oo. Franciszkanów) 016/6751535  
ZAPRASZAMY

!! Potrzebujesz pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności, bez zaświadczeń, poręczyce, BIK. Niskie raty: 25.000 - 155,27 złotych, odsetki 7,08%. Rzeszów, (017)-8621320.

## Kupno

Akcje PGNIG kupię. 0507-851852.

Kupię materace każdą ilość, mogą być przeznaczone do kasacji. 0604-880690.

Złom. Odbiór własnym transportem. 0783-808433.

## Lokale

**TESCO**  
w Przemysłu

**WYNAJMIE LOKALE  
POD DZIAŁALNOŚĆ  
HANDLOWĄ/USŁUGOWĄ**  
numery kontaktowe:  
**506001154, 506001283**

**szukasz lokalu na Bank  
lub jego placówkę,  
Doradztwo, Gabinet,  
Biura rachunkowe  
lub inną działalność?**  
Proszę zająć:  
**www.nieruchomosci.przemysl.pl**  
i przyjdź!

Bar prosperujący w Jarosławiu odstąpię. 0511-412837.

Budynek pod działalność gospodarczą po dawnej śledziarni przy Grunwaldzkiej do wynajęcia. (016)-6787027.

Do wynajęcia dobrze prosperujący kiosk. 0604-418504.

Do wynajęcia garaż przy Mariackiej. (016)-6784753, 0601-632497.

Do wynajęcia garaż. 0784-507302.

Do wynajęcia lokal 45 m kw., Słowackiego 50. 0608-622522.

Do wynajęcia lokal na cele biurowe przy placu Na Bramie 8. (016)-6786768, 0601-632497.

Do wynajęcia lokale użytkowe. Centrum Zasania, z parkingiem. 0508-622774.

Do wynajęcia lokale, ul. Mickiewicza 35, z parkingiem, I piętro. 0509-304711, po 16.

Do wynajęcia lokale. Sprzedam garaż. (016)-6788086, (016)-6702428.

Do wynajęcia lokale: 140 m, parter (handel, usługi) oraz 90 m, I piętro (mieszkanie, biuro), centrum, Jagiellońska 9. 0517-622147.

Do wynajęcia na biura, usługi, winda, niezależne wejście. Dom Handlowy Szpak. www.biura-przemysl.pl 0889-899219.

Lokal ok. 120 m kw., do wynajęcia, poziom suterenu naprzeciw DH Szpak. 0604-258640.

Sprzedam pawilon blaszany 40 m, po remoncie + WC. Przemysł, Paderewskiego 18 z przeznaczeniem na punkt handlowy. 0604-832349.

Wolno stojący pawilon, Grunwaldzka 52 C, 20 m, łazienka, własny licznik prądu, wody, do końca lipca. Sprzedaż odzieży angielskiej. Wynajmę - 600 zł, sprzedam 15000 zł. 0603-758618.

Wynajmę budkę na Zielonym Rynku. Dobre miejsce. 0604-403709.

Wynajmę gabinety lekarskie, wysoki standard, parter. 0504-286668.

**Wynajmę lokal handlowo-usługowy, 63 m kw. (ostatni), Żurawica. Atrakcyjna lokalizacja. 0505-130106.**

Wynajmę lokale, ok. 33, 113, 90 m kw., na biura, gabinety lub inną działalność, centrum Przemysła, Zasanie. 0607-786826.

Wynajmę pomieszczenia biurowe lub ich część w centrum Przemysła. Parter. Telefon. Internet. Szczegóły: 0666-316709 w godzinach od 10 do 16.

## Mieszkania

**DOMPOL**  
DOMPOL Spółka z o.o. w Przemysłu  
oferuje  
mieszkania na zamówienie  
za środki własne  
w realizowanych budynkach  
wielorodzinnych przy  
ul. ks. I. Skorupki w Przemysłu  
Bliższe informacje pod  
nr. tel. 016 678 21 17  
i w siedzibie firmy przy  
ul. Mickiewicza 28 w Przemysłu

**Przemysł: „Włoskie wzgórze”**  
- z nazwy i w takim charakterze ze stylizowanymi budynkami (projekt) w wyjątkowo pięknym, zielonym i widokowym miejscu Monte Cassino.  
Przyjmujemy zgłoszenia do końca sierpnia.  
z.forys.galicia@wp.pl  
tel. 016 675 06 79  
Przemysł, ul. Konarskiego 4  
zajrzyj: www.nieruchomosci.przemysl.pl

50 m, sprzedam, 2 pokoje, parter, Przemysł, 145.000. 0691-397800.

57 m kw., pokój z kuchnią, do remontu, Zasanie, 2.000 zł/m kw. 0660-439515.

Centrum. Pokoje. 0880-677143.

Do wynajęcia umeblowane mieszkania: 12, 20 i 62 m. 0660-492133.

Do wynajęcia 2-pokojowe, Zasanie. (016)-6702856.

Do wynajęcia dwupokojowe, 32 m kw., blok. 0880-094046.

Do wynajęcia dwupokojowe, dla studentek. (016)-6708053.

Do wynajęcia dwupokojowe. 0784-599532.

Do wynajęcia mieszkanie 36 m, Wieliczka. 0691-550839.

Do wynajęcia mieszkania: 90 i 79 m, centrum, Jagiellońska 9. 0517-622147.

Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe. 0784-507302.

Do wynajęcia mieszkanie 38 m, umeblowane. Glazera. 0600-395760, po 16.

Do wynajęcia mieszkanie. (016)-6703428.

Do wynajęcia mieszkanie. 0694-608858.

Do wynajęcia mieszkanie we Wrocławiu. 0600-361911.

Do wynajęcia mieszkanie 3-pokojowe, os. Kmiecie. (016)-6703637.

Do wynajęcia mieszkanie. 0605-946094.

Do wynajęcia pomieszczenia na noclegi, najchętniej dla firm. 0605-072600.

Do wynajęcia tania pokój. 0666-922275.

Dynów, 47 m, 120.000. 0662-099180.

Mieszkania, pokoje do wynajęcia. 0880-733595.

Mieszkanie dla współlokalki studentki. Centrum. Po 17: (016)-6700286.

Mieszkanie do wynajęcia. 0781-270032.

Mieszkanie do wynajęcia (bez dzieci). 0696-702328.

Piękne mieszkanie własnościowe, bezzwyszowe, 55 m kw. + garaż, gotowe do zamieszkania od zaraz; działka 1,5 a, Paderewskiego 17. Osobne liczniki, własne miejsce parkingowe, osiedle zamknięte. Brama na płota, ogród, kostka brukowa, 220.000 zł do negocjacji. 0500-050111.

Pokój (internet, kablówka). Przemysł. 0501-515778.

Sprzedam 60 m, własnościowe, bezzwyszowe, centrum. (016)-6782654.

Sprzedam 2-pokojowe mieszkanie 39 m kw., przy ul. Kilińskiego 14, III piętro, do małego remontu, cena do uzgodnienia. 0507-378415.

Sprzedam 34 m, Glazera, stan idealny. (016)-6709298.

Sprzedam 42 m. Stare budownictwo, po remoncie. 0510-129079.

Sprzedam 45,5 m kw., Malawskiego. 0607-090503.

Sprzedam 47 m. 0500-076302.

Sprzedam 68 m, I piętro, Smolki, 130.000. 0668-627293.

Sprzedam mieszkanie 2-pokojowe 32 m kw., jasna kuchnia. Osiedle Warneńczyka 3 p./4. Tel. 0692-438468.

**SPRZEDAM MIESZKANIE WŁASNOŚCIOWE, KMIECIE, 95 M KW., Z MOŻLIWOŚCIĄ PODZIAŁU NA 2 MIESZKANIA. 0602-393670.**

Sprzedam mieszkanie 42,60 m kw. przy Glazera (IV piętro). Kontakt: 0608-691539, 0692-882659.

Sprzedam mieszkanie 52 m, Nienowice k. Radymna, wieczorem. 0663-773489.

Sprzedam mieszkanie o pow. 84 m na os. Pułaskiego w Jarosławiu (IV piętro) 5 pokoi, po generalnym remoncie. 0607-100740.

Sprzedam mieszkanie własnościowe w Przemysłu, blok, 4 piętro, 61 m kw., 3 pokoje + kuchnia. Tel. 0606-956966.

Sprzedam mieszkanie, 72 m kw. przy Żołnierzy I AWP. 0600-888528, (016)-6787642.

Sprzedam mieszkanie, 40 m kw., poddasze, gotowe do zamieszkania, 105 tys. 0664-290290.

Sprzedam mieszkanie, 40 m kw., 2 piętro. 0509-625970.

Sprzedam mieszkanie, 63 m. Kmiecie. (016)-6713164.

Sprzedam mieszkanie, 55 m kw. Centrum, przy banku BGŻ. 0668-129214.

Sprzedam mieszkanie. 0696-051490.

Sprzedam mieszkanie 50 m, po remoncie, I piętro, Krasieńskiego k. basenu, 3700 m kw., umeblowane. 0792-436087.

**Sprzedam nowe mieszkania, 63 m kw., Żurawica. 20 m kw. tarasu gratis. 0505-130106.**

Sprzedam, zamienię. 0500-076302.

Sprzedam mieszkanie IV piętro, blok, 3 Maja. 0609-074709.

To jest okazja. 3-pokojowe, słoneczne mieszkanie w porządnej kamienicy. 97 m kw., po remoncie. Okna plastikowe, c.o., gaz. Nowe instalacje, parkiety, kulturalni lokatorzy. 2.700 zł/m kw. 0602-310665.

Wynajmę 34 m kw., 2 pokoje, umeblowane. 0503-375663.

Wynajmę lub sprzedam kawalerkę przy Malawskiego. 0695-705830.

Wynajmę mieszkanie o pow. 84 m na os. Pułaskiego w Jarosławiu (IV piętro) 5 pokoi, po generalnym remoncie. 0609-605222.

Zamienię mieszkanie własnościowe spółdzielcze, 62 m, IV p., na mniejsze 2-pokojowe w nowym budownictwie. (016)-6709695, 0501-474437.

**PRALKOWCE**  
- mieszkania w cichej, pięknej części,  
z widokiem na San i Przemysł.  
Mieszkania już stoją, do oddania  
w październiku.  
**OSTATNIE MIESZKANIA**  
Zajrzyj: **www.nieruchomosci.przemysl.pl**  
Prowizję pośrednika płaci sprzedający.

**Nauka**  
**JĘZYKI OBCE**  
**MITEINANDER s.c.**  
**UWAGA !!!**  
**NOWA SIEDZIBA**  
**15.08.2009r.**  
**ul. FRANCISZKAŃSKA 3**  
**w Przemysłu**  
**1 p**  
**tel. 016 676 82 20**

Dyrekcja Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych w Przemysłu, ul. Glazera 44 informuje o naborze do dwuletniego liceum po zasadniczej szkole zawodowej i trzyletniego liceum po gimnazjum lub szkole podstawowej. Informacje pod nr. telefonu: 503-161869, 606-296466 lub w sekretariacie szkoły.

Angielski. Korepetycje. 0664-248429.

Angielski. Korepetycje. 0608-145110.

Jazda konna. 0723-459844.

Matematyka - wakacje. 0510-712962.

Nauka pływania. Korekcja wad postawy. (016)-6701876, 0694-431686.

Niemiecki: korepetycje, pomoc w nauce. 0694-161961.

Poszukuję korepetycji z genetyki. Pilne! 0695-850803.

## Nieruchomości

**„PRYZMAT” BIURO NIERUCHOMOŚCI**  
Przemysł, Walowa 1, tel. (0-16) 6786769, 609 325 963  
DOLY: • Żurawica, 550 000 • Zasanie, kamienica 660.000  
DZIAŁKI: • Miły 19 a, 35.000 zł • Ikań nad Sanem, 57 a  
• Medyka 17 a, 25.000 zł • Kulkowice 9 a, 63.000  
MIESZKANIA: • 49 m<sup>2</sup> • 85 m<sup>2</sup> • 44 m<sup>2</sup> • 108 m<sup>2</sup> + strych  
do zabudowy • Bielskiego 55 m<sup>2</sup>, 195.000 zł  
**www.pryzmat.c-net.pl**  
GOTOWE PROJEKTY DOMÓW JEDNORODZINNYCH

**NIERUCHOMOŚCI**  
BIURO NIERUCHOMOŚCI  
**MIESZKANIA SPRZEDAŻ:**  
25 m<sup>2</sup> - 84 tys., 40 m<sup>2</sup> - 44 tys., 65 m<sup>2</sup> - 130 tys.,  
46 m<sup>2</sup> - 91 tys., 74 m<sup>2</sup> - 76 tys., 160 m<sup>2</sup> - 84 tys. - Bielskie  
go, 100 m<sup>2</sup> - 250 tys., 28 m<sup>2</sup>, 62 m<sup>2</sup>  
**DOMY SPRZEDAŻ:**  
Cholowice 100 m<sup>2</sup>, 300 m<sup>2</sup> Przemysł, Ostrow 180 m<sup>2</sup>,  
Lipowica - 130 m<sup>2</sup>, 260 m<sup>2</sup>, Żurawica 180 m<sup>2</sup>  
270 m<sup>2</sup> - 849 tys., Osrow 270 m<sup>2</sup> - 545 tys.  
**LOKALE UŻYTKOWE:**  
Grunwaldzka 40 m<sup>2</sup>, Śniadowskiego 140 m<sup>2</sup>, 70 m<sup>2</sup>,  
30 m<sup>2</sup>, Dworskiego 290 m<sup>2</sup>  
**DZIAŁKI SPRZEDAŻ:**  
Ostrow 9 a i 14 a, Buzkowicki 25 a, Zielonka 45 a i 28 ha,  
Krakowska 40 a - dom, Polanicki 1 i 1 ha, Hermanowice  
10 i 12 a, Rymonów Zdrój 17 a, Drobobycza 73 a,  
Skopów 31 a - 35 tys., Ruszelcice 23 a - 45 tys.,  
Ciemierzowice 49 a - cena 38 tys., Pralkowce 14 a,  
Krasny 12 a, Medyka, 19 a  
**PRZEMYSŁ FRANCISZKAŃSKA 23**  
**016 678 25 25 664 290 290**  
**WWW.PRUCHNIK.NET**



**NIERUCHOMOŚCI**  
**Galiszkiewicz & Kurpiel**  
Konarskiego 4, Przemysł  
www.nieruchomosci-przemysl.pl  
tel. (016) 6750679, 600 949 884

**KREDYTY: hipoteczne, gotówkowe, konsolidacyjne**

**Przemysł MIESZKANIA:** Sanocka 82,51 m<sup>2</sup>, Lelwela 28,44 m<sup>2</sup>, Dworskiego 40 m<sup>2</sup>, Staszica 52,44 m<sup>2</sup>, Słowackiego 97 m<sup>2</sup>, 106 m<sup>2</sup>, Czarnieckiego 69 m<sup>2</sup>, Dworskiego 57 m<sup>2</sup>, Smolki 60 m<sup>2</sup>, Rogozińskiego 4 x 56 m<sup>2</sup>, Sikorskiego 84 m<sup>2</sup>, Nehrybka 34 m<sup>2</sup> + garaż, Kosynierów 62 m<sup>2</sup>, Bielskiego 84 m<sup>2</sup>, Bielskiego 83,8 m<sup>2</sup>, Malawskiego 133 m<sup>2</sup>, 3 Maja 51 m<sup>2</sup>, 50 m<sup>2</sup>, 42 m<sup>2</sup>, Słowackiego 40 m<sup>2</sup>, Kazanów 38 m<sup>2</sup>, Lwowska 83 m<sup>2</sup>, Smolki 73 m<sup>2</sup>, Siemiradzkiego 70 m<sup>2</sup>, Piłsudskiego 46,68 m<sup>2</sup>, 20 m<sup>2</sup>, Pralkowce 59 m<sup>2</sup>, 63 m<sup>2</sup>, 91 m<sup>2</sup>, Radymno 79 m<sup>2</sup>

**DOMY: „WŁOSKIE WZGORZE” na Monte Cassino** – domy od 130 m<sup>2</sup>, Przemysł: Swobodna 463 m<sup>2</sup>, Piotra Skargi 200 m<sup>2</sup> (WILLA) ul. Piastowska bliźniak 2 x 130 m<sup>2</sup> lub całość w bardzo okazym cenie, 280 m<sup>2</sup>, Żurawica 190 m<sup>2</sup>, Dybawka 128 m<sup>2</sup>, Ruszelczyce 150 m<sup>2</sup>, Sośnica 110 m<sup>2</sup> + gosp. dom, Lipowica (1/2 domu) 200 m<sup>2</sup>, ul. Ziemlińskiego 132 m<sup>2</sup>, Ostrów 300 m<sup>2</sup>, Lipowica 180 m<sup>2</sup>, Hurko 73 m<sup>2</sup>

**DZIAŁKI:** Żądobrowie 2x20 ar, Łętowska 18 ar, Lipowica 9 ar, 17 ar, Wołodyjowskiego 18 ar, 13,5 ar, Sielecka 9 ar, Ostrów 14 ar, Żurawica 70 ar; Orły 40 ar, Uherce 1,4 ha – w tym 0,14 ha lasu, Rzepcol 40 ar, Wilcze 67 ar, Ujkowice 62 ar, Przemysł, Chrobrego 7 ar, Lipowica 18 ar, Lipowica 18 ar, Kniatycze 27 ar, Nehrybka 17 ar, Krówniki 25 ar, Małkowice 1,13 ha

**DZIAŁKI INWESTYCYJNE:** Krakowska 40 ar (z 2 zjazdami), Duńkowiczki wzdłuż drogi E-4 – 133 ar (z 2 zjazdami), 92 ar (z 1 zjazdem), Siemiradzkiego (centrum) 96,7 ar inwestycyjno-budowlana, Medyka 60 ar (invest. usług. koło przejścia granicznego), Sielecka 10 ar, Przemysł, Lwowska 30 ar (dzierżawa), Fredropol 1,61 ha (ruiny zamku + gospodarstwo agroturystyczne), Mazury – dwór + działka 3,5 ha, Radymno 28,8 ar, Radymno 1,47 ha, Bzha. Getta 22 ar

**DZIAŁKI REKREACYJNE:** Rzepcol 5 ha

**LOKALE SPRZEDAŻ:** Przemysł, kamienica 2400 m<sup>2</sup> w tym 2 lokale użytkowe, Jasieńskiego – hurtownia 1834 m<sup>2</sup>, kamienica Śmigurskiego 596 m<sup>2</sup>

**LOKALE WYNAJEM:** Przemysł, Rejtana (Dworskiego) 25,36 m<sup>2</sup>, św. Jana 100 m<sup>2</sup>, Krówniki 200 m<sup>2</sup>, Jagiełłońska 58 m<sup>2</sup>, 3 Maja 115 m<sup>2</sup>, 92 m<sup>2</sup>, Jagiełłońska 130 m<sup>2</sup>, 120 m<sup>2</sup>, 100 m<sup>2</sup>, 150 m<sup>2</sup>, Podcienia 100 m<sup>2</sup>

**PROMOCJA:**  
DOMY: Węgierska 700 tys. (z 800 tys.), Ziemlińskiego 500 tys. (z 550 tys.), MIESZKANIA: Dworskiego 1570 zł/m<sup>2</sup> (z 2000 zł/m<sup>2</sup>) Słowackiego 120 tys. (z 128 tys.)  
DZIAŁKI: Żądobrowie 2 do 2,2 tys./ar (kupując całość 1150 zł/ar), Łętowska 6,5 tys./ar, Lwowska 105 tys. (z 150 tys.), Kniatycze 2500 zł/ar (z 2900 zł/ar)  
Godz. otwarcia 9 – 17, pn. – pt.

**Janusz Olechowski**  
NIERUCHOMOŚCI  
Przemysł, Ratuszowa 10, tel. 016 6750346, 507-148-125  
www.nieruchomosci-olechowski.pl  
RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY

Mieszkania: 38 m<sup>2</sup>, 65 m<sup>2</sup>, 100 m<sup>2</sup>, 74 m<sup>2</sup>, 84 m<sup>2</sup>, 79 m<sup>2</sup>, 43 m<sup>2</sup>, 86 m<sup>2</sup>, 46 m<sup>2</sup>, 86 m<sup>2</sup>, 65 m<sup>2</sup>, 44 m<sup>2</sup>, 77 m<sup>2</sup>, 94 m<sup>2</sup>, 40 m<sup>2</sup>, 40 m<sup>2</sup>, 47 m<sup>2</sup>, 35 m<sup>2</sup>, 56 m<sup>2</sup>, 21,5 m<sup>2</sup>, 105 m<sup>2</sup>, 42 m<sup>2</sup>

Domki: 70 m<sup>2</sup> Kalwaria, Krasyczyn 200 m<sup>2</sup>, Ostrów, Kormanice 90 m<sup>2</sup>, (duża działka) dom Przemysł 200 m<sup>2</sup>, suterenu 40 m<sup>2</sup>, 35 m<sup>2</sup>, 28 m<sup>2</sup>, 60 m<sup>2</sup>; Dom Kupiaty zjeżdżalni surowy 90 m<sup>2</sup>, bliźniak 2 x 130 m<sup>2</sup> Przemysł, Dom Tarnawce 60 m<sup>2</sup>, Żurawica 168 m<sup>2</sup>, Partalowice 100 m<sup>2</sup>, Siedliska 120 m<sup>2</sup>, 160 m<sup>2</sup> Ostrów k. Radymna, 168 m<sup>2</sup> Żurawica, Orzechowce 200 m<sup>2</sup>

Działki: 13 ar Żurawica • Jasieńskiego 5 ha • działka 15 ar Wapowce, • Fredropol 3,2 ha • Lipowica 15 ar, tartak, 5 ha, 4 hale • Kalwaria 20 ar • Ujkowice 38 ar • Pralkowce 21 ar • Żurawica 40 ar • Naktó 40 ar • Krakowska 40 ar • 1 ha Zamoyskiego • Monte Cassino • 5 do 8 ar • Ostrów 16 ar • Orły 24 ar • Zielonka 23 ar (ładnie położona) • Tarnawce 33 ar • 9 ar Winna Góra • Witoszyńce 16 ar

**LOKAL 1200 m<sup>2</sup> idealny pod działalność medyczną (klinika, przychodnia)**  
Lokale użytkowe: 1700 m<sup>2</sup>, 1200 m<sup>2</sup>, 37 m<sup>2</sup>, 100 m<sup>2</sup>, 400 m<sup>2</sup>, 100 m<sup>2</sup>, 200 m<sup>2</sup>, Przemysł, 200 m<sup>2</sup>, 120 m<sup>2</sup>, 115 m<sup>2</sup>, 25 m<sup>2</sup>, 36 m<sup>2</sup>, 25 m<sup>2</sup>  
**KAMIENICE:** 200 m<sup>2</sup> + 190 m<sup>2</sup>, udział 5/8

**MIESZKANIA BEZCZYNSZOWE**  
CENA: 3.400 brutto/m<sup>2</sup>

**Budynek, Dworskiego, sklep 56-metrowy, poddasze 163-metrowe, 180.000. 0793-077550.**

**Działka 13-arowa, warunki zabudowy, media, Ostrów (blisko Węgierskiej). (016)-6706223.**

**Działka budowlana, 48 ar, media, Kniatycze. (016)-6719320, 0605-119320.**

**Działki budowlane, 0,12 ha, Pikułce. 0664-485902.**

**Kupię działkę budowlaną, Żurawica Bażantarnia. (016)-6702037, po 20.**

**Miejsce pod grobowiec, cmentarz główny. 0723-459844.**

**Sprzedam budowlaną, 15 arów, warunki zabudowy, media. Lipowica. (016)-6704526.**

**Sprzedam dom, Nowosielce koło Przeworska 72 tys. tel. 0694-430171.**

**Sprzedam dom Orzechowce. 0608-699689.**

**Sprzedam dom w Tuczępach 200 m przy trasie E4, działka 39 arów, pełne media, 305 tys. zł. 0603-758618.**

**Sprzedam dom, 300 m kw., Ostrów. 0664-290290.**

**Sprzedam dom, 93 m kw., działka 4,5 ar, Przemysł, Krasieńskiego. 0509-859381.**

**Sprzedam dwie 30-arowe działki, Grochowce, blisko lasu (możliwość zabudowy). 0793-539611.**

**Sprzedam działkę 19 arów, warunki zabudowy, media. Ostrów 0605-836170.**

**Sprzedam działkę 21 arów, Lipowica. 0609-539066.**

**Sprzedam działkę 94 arów z zabudowaniami: dom, magazyn i warsztaty. Hermanowice. Cena do uzgodnienia. 0606-936405.**

**OGŁOSZENIE O II PRZETARGU**

Wójt Gminy Jawornik Polski ogłasza II przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości położonych w miejscowości Hadle Szklarskie oraz Hucisko Jawornickie, gm. Jawornik Polski, stanowiącej własność Gminy Jawornik Polski oznaczonej jako:

• działka nr 2587/2 o pow. 0,1096 ha - Nieruchomość zabudowana budynkiem dawnego Ośrodka Zdrowia o pow. użytkowej 144,6 m<sup>2</sup> oraz budynkiem gospodarczym o pow. użytkowej 24,4 m<sup>2</sup>.  
cena wywoławcza 80 000,00 zł  
wadium w wysokości 10 000,00 zł  
minimalne postąpienie wynosi 800,00 zł

• działka nr 458/2 o pow. 0,2942 ha - Nieruchomość zabudowana budynkiem dawnej szkoły o pow. użytkowej 176,1 m<sup>2</sup> oraz budynkiem gospodarczym o pow. użytkowej 13,7 m<sup>2</sup>.  
cena wywoławcza 95 000,00 zł  
wadium w wysokości 15 000,00 zł  
minimalne postąpienie wynosi 950,00 zł

Nieruchomości nie są objęte ważnym Planem Zagospodarowania Przeszłego Gminy Jawornik Polski. Nieruchomości nie są obciążone.

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w podanym miejscu i w terminie, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Przetarg odbędzie się w dniu 28 sierpnia 2009 r. o godz. 9.00, w Urzędzie Gminy w Jaworniku Polskim. Wadium należy wpłacić gotówką w kasie Urzędu Gminy lub na Nr konta 41 9106 1018 2004 1000 0026 0003 Bank Spółdzielczy w Przeworsku ul. Jawornik Polski - najpóźniej na trzy dni przed przetargiem.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy w Jaworniku Polskim pok. nr 2, tel 016 6514073.

Zastrzega się prawo odstąpienia lub unieważnienia przetargu.

**Agencja Nieruchomości „MAZUREK”**  
Przemysł, ul. Francuska 31, tel. (016)-6753655, 0608-888445  
www.nieruchomosci-mazurek.pl  
RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY

Mieszkania: 32 m<sup>2</sup> Kazanów, 48 m<sup>2</sup>, 50 m<sup>2</sup>, 60 m<sup>2</sup>, 68 m<sup>2</sup>, 70 m<sup>2</sup>, 71 m<sup>2</sup>, 84,9 m<sup>2</sup>, deweloperkie 36,1 m<sup>2</sup>, 36,5 m<sup>2</sup>, 44 m<sup>2</sup>, 56 m<sup>2</sup>, 73 m<sup>2</sup> kw., Zamieście, komfort, Głazera 48 m<sup>2</sup>

Domki: Przemysł, bliźniak (2x220 m<sup>2</sup>), Ostrów 250 m<sup>2</sup>, Wyszyńce 280 m<sup>2</sup>, okolice Ruszowa 250 m<sup>2</sup>, gospodarstwo specjalistyczne 5 ha okolice Przemysła, atrakcyjna działka z budynkami pod działalność gospodarczą, centrum Przemysła

Działki: Pralkowce 7 ar, Hukko 33 ar, Buszowice 28 ar, Rokietnica 6 ar, Świerca 46 ar, Rzepcol 20 ar, Ostrów 1,4 ha, Orły 1,7 ha, Witoszyńce 24 ar, Przemysł, ul. Węgierska 36 ar, bieżący atrakcyjny Przemysł, Lipowica 51 ar, zagospodarowana

Lokale: Przemysł, 270 m<sup>2</sup>, 80 m<sup>2</sup> (sprzedaż), Przemysł, 25 m<sup>2</sup>, 36 m<sup>2</sup>, 120 m<sup>2</sup> (wynajem); hale 480 m<sup>2</sup> i 1000 m<sup>2</sup> (wynajem), Kniatycze, wynajem budynek jednorodzinny

**POSZUKUJEMY INWESTORÓW I DROBNYCH KLIENTÓW. PODROBNICTWY W KUPNIE I SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI NA TERENIE CAŁEGO KRAJU.**

**Sprzedam działkę budowlaną, Ostrów. 0602-596475.**

**Sprzedam działkę budowlaną, Radymno, 17 ar. 0660-781227.**

**Sprzedam działkę budowlaną, 11 arów. Żurawica. (016)-6713463.**

**Sprzedam działkę budowlaną, 41 arów, Pikułce. 0603-084382.**

**Sprzedam działkę do zabudowy, Duńkowiczki. 0791-373693.**

**Sprzedam działkę rolniczą o pow. 42 ary, na Przekopanej. 0609-955947.**

**Sprzedam działkę, Żurawica, 56 arów. 0509-734499.**

**Sprzedam działkę. 0886-257232.**

**Sprzedam nieruchomość 1,47 ha, w tym zabudowa (dom mieszkalny i 2 budynki gospodarcze). (016)-6711957.**

**Sprzedam nowy dom, Żurawica, 200 m kw., 550.000. Biuro Nieruchomości Pryzmat, (016)-6786769, 0609-325963.**

**Sprzedam połowę domu do remontu, 56 m. (016)-6716711.**

**Sprzedam przedwojenny dom, Przemysł, Kazanów. 0698-184341.**

**Tuczępki, przy trasie E4, wynajem dla firm duży dom i działkę 36 arów na działalność: komis, usługi, cena 1600 zł. 0603-758618.**

**Sprzedaj**

**WĘGIEL**  
EKO GROSZEK  
TRANSPORT  
RATY  
AN-STAL, ul. Lwowska 73. Przemysł  
tel. 675-13-84. 678-38-16

**DSB MROWKA**  
ul. Jasieńskiego 9, Przemysł  
☎ 678 60 02, fax 678 81 57

**WEŁNA DF40**  
gr. 20 cm  
**104,90 zł/rollka**

**PLYTA GIPSOWA KNAUF**  
gr. 12,5 mm  
**17,79 zł/szt.**

**KOSTKA BRUKOWA**  
**Najlepsze ceny największy wybór**  
**MATERIAŁY ŚCIENNE**

Betoniarzka 150 litrów. Sprawna. (016)-6701188, po 20.

Biurko pod komputer. 0517-064181.

Błachdachówki, trapezy. (016)-6789752.

**DREWNO OPAŁOWE. 0601-552121.**

Drewno opałowe. Transport gratis. 0791-470425.

Farby do blach dachowych. (016)-6789752.

Fortepian, pianino zwykłe i elektryczne. Tablica do pisania i nut. (016)-6710152, 0510-143111.

Fotelik samochodowy Chicco, 9-18 kg, spacerówka Graco. 0601-527161.

Garaże blaszane. Transport, montaż gratis! (013)-4937805, (018)-3321681, 0512-245075, 0509-038425 www.RobStal.pl

Kora ozdobna. 0506-191214.

Kwiat benjamin, 150 cm. 0517-064181.

Likwidacja sklepu jeżdźkieleckiego. Wyprzedaż towaru 30-50% taniej. Zapraszamy Mirosławskiego 14. (dawna Polna). 0510-143019.

Obomik kurzy, 70 zł/t, możliwość załadunku. 0502-266149.

Okna dachowe. (016)-6789752.

Okna z montażem. (016)-6789752.

Promocja deski podłogowej: dąb, klon. (016)-6750338.

Rynny stalowe. (016)-6789752.

**SIATKA OGRODZENIOWA, KOCHANOWSKIEGO 22. TEL. (016)-6707395.**

Sklep – hurtownia odzieży medycznej i roboczej, Żurawica, ul. Witosza 16, czynny od 7.00-15.00, pd poniedziałku do piątku. (016)-6713180.

Sprzedam działkę, Bełwin, 44 ar. 0606-736735.

Sprzedam meble. 0692-067557.

Sprzedam pawilon sklepowy przenośny 6 x 3 m, 6000 zł lub 6 x 6, 9000 zł, drzwi wejściowe, 2 duże witryny, płyta warstwowa, 5 cm styropianu, instalacja elektryczna. 0603-758618.

Sprzedam pekińczyka, 2 lata, zaszczepiony, odrobaczony, 200 zł do negocjacji. 0511-980485.

Sprzedam przewracarko-zgrabywarke i rozsiewacz nawozów Kos. 0663-477595.

Sprzedam ule. (016)-6707112, po 18.

Sprzedaj drewna opałowego. 0605-310939, (016)-6713180.

Stół wibracyjny do produkcji kostki brukowej. 0507-157491.

Wyprzedaż kabin prysznicowych. (016)-6750338.

**Turystyka**  
Krasice: domek letniskowy na weekendy, wczasy. 0660-492133.

**Usługi**  
■ meble kuchenne  
■ szafy wnękowe  
■ meble łazienkowe  
■ cięcie płyty  
**MEBLOLAND**  
tel. 0502 849 852  
e-mail: mebioland@interia.eu  
www.mebioland.70.pl

**JMK JOANNA M. KAFAR**  
STUDIO ARCHITEKT  
www.jmkstudio.pl  
16 6750690, 606 140 798

**FIRMA REMONTOWO-USŁUGOWA**  
GLAZURA, TERAKOTA, GRES  
TYNKI, MALOWANIE  
RIGIPSY, PANELE, MARMUR  
INSTALACJE ELEKTRYCZNE  
HYDRAULICZNE  
TEL 600 89 89 18, 016 676 88 03

**RUSZTOWANIA**  
**SPRZEDAŻ - WYNAJEM**  
Greinplast  
PRZEMYSŁ, UL. BATOREGO 1  
TEL. 016 676 00 52

**HouseKeeper TANIO I SOLIDNIE**  
Sprzątanie oraz prace porządkowe w Twoim domu i firmie  
housekeeper@neostrada.pl  
TEL. 604 241 875  
(016) 670 85 57

**WYLEWKI MASZYNOWO**  
**DOCIEPLANIE STRYCHÓW, POSADZKI**  
Tel. 0723-068093  
**Dojazd do każdego! cena: 9 zł za m<sup>2</sup>**

montaż, wymiana, sprzedaż okien, drzwi  
PORTA, POL-SKONE  
GERDA, URZĘDOWSKI  
BOZ-3 ul. Sielecka 11a  
tel. 605 363 248 016 678 50 88

**SPRZEDAŻ I MONTAŻ KOMINKI I WKŁADY KOMINKOWE**  
Tel. 016-678-00-99  
Kom. 602-344-139  
Czynne 8-17 Krówniki 177 P-1

**BIURO RACHUNKOWE Gold'Ekonom**  
ZAPRASZA DO WSPÓŁPRACY  
www.goldekonom.pl  
e-mail: goldekonom@neostrada.pl  
tel. 512 395 207

**DOMATOR** www.domator.eu  
**MEBLE NA ZAMOWIENIE**  
SZAFY WNEKOWE - GARDEROBY  
STOŁY, KRZESŁA, ŁAWY  
USŁUGI STOLARSKIE  
Przemysł, ul. Jasieńskiego 2, tel. 016 678 42 77

**IZOLACJE PIONOWE BUDYNKÓW**  
- odwodnienia drenażowe  
- instalacje burzowe  
- przydomowe oczyszczalnie ścieków  
- usługi ziemne  
- kostka brukowa  
**ROLBUD** tel. (016) 671 91 27  
502 415 797

**TRANSPORT NA OBSZARZE KRAJU I EUROPY TOWARÓW O MASIE DO 1500 KG**



**POWIERZCHNIA ŁADUNKOWA 420x210x230 cm (8 PALET). CENY KONKURENCYJNE. GWARANTUJEMY PEŁNE ZADOWOLENIE KLIENTÓW**

**Kontakt:**  
016 677 04 31  
512 12 55 86  
502 39 89 19

Serwis komputerowy w domu klienta. 0695-411555.

! Naprawa komputerów, laptopów, monitorów. 0601-073248.

! Komputery, laptopy, internet, sieci, naprawa w domu klienta. 0604-418504.

„SKALA” marmur, granit. Nagrobki, parapety, błaty, schody, płytki itp. Mirosławskiego 14, (016)-6786658, 0601-855104.

A Cyklinowanie, malowanie. 0517-421495.

AAA Cyklinowanie. 0660-070322.

AAA Kompleksowe usługi remontowo-wykończeniowe. 0660-070322.

AAA Usługi koparkoladowarką JCB. 0509-674341.

AAA Piorunochrony. Na każdy budynek, obiekt. Ochrona przepięciowa. Nowoczesne instalacje elektryczne, alarmowe. 0502-106309.

Anteny satelitarne, montaż, bardzo dokładne ustawianie. Przemysł, okolice. 0503-790793, intersat@perze-mysl.pl

Audyty energetyczne, świadectwa energetyczne budynków. Przemysł. 0501-515778.

Aviva – Commercial Union. Ubezpieczenia, emerytury, inwestycje. 0606-301298, 0602-690790. Fax. (016)-6720139.

► Ciąg dalszy na następnej stronie

**Jak wysłać ogłoszenie SMS-em?**

Wpisz w treści SMS-a skrót nazwy naszej gazety, czyli ZP oraz skrót rubryki (wykaz rubryk oraz skróty znajdują się poniżej), w której ma się ukazać ogłoszenie, np. Au oraz treść ogłoszenia i wysyłaj SMS-a pod numer 7936.

Pomiędzy wyrazami należy robić odstępy. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków

SMS z ogłoszeniem może zawierać do 60 znaków (jako znak uważamy również spacje oraz znaki interpunkcyjne). Cena ogłoszenia zawierającego do 60 znaków – 9 zł netto (10,98 zł brutto).

W odpowiedzi na SMS z ogłoszeniem otrzymasz potwierdzenie dotarcia SMS-a natomiast po zweryfikowaniu ogłoszenia w Biurze Reklam i Ogłoszeń „Życia Podkarpackiego” otrzymasz potwierdzenie jego przyjęcia, odrzucenia lub prośbę o kontakt z Biurem Reklam i Ogłoszeń.

Kod nie jest wliczony do ilości znaków. Jeśli twoje ogłoszenie jest dłuższe niż 60 znaków (do 160 znaków) jego cena to 18 zł netto (21,96 zł brutto) – o fakcie tym zostaniesz poinformowany specjalnym SMS-em. W treści tego SMS-a będą również zawarte instrukcje, co należy zrobić, aby ogłoszenie zostało wydrukowane.

Ogłoszenia zgłoszone do poniedziałku do godz. 12 ukażą się w najbliższym wydaniu Życia Podkarpackiego.

**UWAGA!**  
Jeśli kod zostanie wpisany błędnie (np. małymi literami lub będą odstępy między literami kodu) ogłoszenie nie dotrze do Życia Podkarpackiego, ale operator komórkowy pobierze z konta telefonu opłatę. Reklamacje wynikłe z takich błędów nie są rozpatrywane.

**Lista kodów rubryk**

ZPAU - auto-moto  
ZPHa - handel  
ZPKu - kupno  
ZPKr - kredyty  
ZPLo - lokale  
ZPMi - mieszkania  
ZPNa - nauka  
ZPNI - nieruchomości  
ZPPr - praca  
ZPSp - sprzedaż  
ZPTu - turystyka  
ZPUu - usługi  
ZPZg - zguby  
ZPRo - różne

Za pomocą SMS-a nie przyjmujemy ogłoszeń sprzecznych z prawem lub zasadami współżycia społecznego, ogłoszeń zawierających dane osobowe, ogłoszeń dotyczących pracy za granicą oraz w agencjach towarzyskich, ogłoszeń matrymoniów.

Wydawca ma także prawo odmówić zamieszczenia ogłoszenia, jeżeli jego treść lub forma jest sprzeczna z charakterem Życia Podkarpackiego. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia lub reklamy bądź dalszej ich publikacji bez podania przyczyny.



## Usługi

Box. Wypożyczalnia dachowych bagażników samochodowych. 0506-191214.

Bramy, kraty, ogrodzenia kute. Wyrób, sprzedaż, montaż. 0787-861730.

Budowa domów od podstaw, sprzedaż desek i wierzb dachowej. 0889-675274.

Budowa domów. 0694-983952.

Budowa domów. Kompleksowo. 0604-188869.

Cyklinowanie. (016)-6281786, 0889-666622.

**CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ.** (016)-6704977, 0605-328307.

Czyszczenie dywanów, tapicerki meblowej, samochodowej, także skórzanej. Profesjonalnie. „REAL”. Rachunki. 0509-829719.

Dekoracyjne malowanie, stiuk, trawertyn. Szpachlowanie, płytki, panele. Inne. 0665-845375.

Docieplenie budynków, malowanie elewacji. 0506-192892.

Docieplenia. 0661-074119.

Fotografia ślubna - www.tomekrojan.com.

Gipsowanie, malowanie, suche tyki, panele. Tanio, solidnie. 0603-077632.

**HISZPAŃSKA TAPETA NATRYSKOWA.** (016)-6702757, 0602-556438.

Hiszpańska tapeta natryskowa. 0606-713877.

**HOTEL DLA PSÓW I KOTÓW. NIE MASZ CO ZROBIĆ ZE SWOIM PUPILEM NA CZAS WYJAZDU? CHĘTNIE SIĘ NIM ZAOPIEKUJEMY.** 0606-662636.

Kompleksowe remonty. Szpachlowanie, malowanie, tapety, rigipsy, płytki, panele, elektryka, hydraulika. 0664-282251, (016)-6703083.

Kompleksowe usługi elektryczne w budownictwie i przemyśle. 0724-372832.

**KOPARKOLADOWARKA JCB 3CX 2007 NA DUŻYCH KOŁACH Z OPERATOREM NAWIAŻE WSPÓŁPRACĘ JAKO PODWYKONAWCA.** 0603-758618.

Koszenie trawników, pielęgnacja ogrodów. 0885-778352.

Koszenie trawy i inne. 0608-195213.

Kuchnie, meble na wymiar, projekt i wykonanie. 0515-730522.

Licencjonowany detektyw. www.infosekret.pl. 0604-309099.

Malowanie, płytki, rigipsy, panele. 0600-898918.

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, obniżanie sufitów, płytki, panele. Szybko, czysto, solidnie. 0600-075841

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, panele, płytki. Biały montaż. tanio. 0515-777757.

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, płytki. 0781-591255.

Malujemy elewacje, mieszkania. Szybko, tanio. 0882-857642.

Minikoparka, 45 zł za godzinę. 0510-640299.

Nadzory budowlane. Tel. 0509-412927.

Naprawa telewizorów. (016)-6750059, 0602-635955.

Ogólne usługi remontowo-budowlane. 0503-612509.

**OGRODY: ARANŻACJA, PROJEKTOWANIE, ZAKŁADANIE, DORADZTWO.** 0696-332613.

Ogrody: projekty, wykonanie, pielęgnacja. 0885-778352.

Płytki, szpachlowanie, malowanie, rigipsy. 0602-487827.

Pokazy fajerwerków. Wesela, festyny i inne uroczystości. 0667-600777.

Postój transportowo-bagażowy, ceny umowne, przeprowadzki. Przemysł, ul. Mickiewicza 29, tel. (016)-6787775.

Profesjonalne usługi pilarką spalinową: usuwanie drzew w lesie i ogrodzie, cięcie i sprzedaż drewna opałowego. 0607-033204, (016)-6719336.

Przeprowadzki. Auto dostawcze z ławetą. 0880-649938.

Remonty, wykańczanie wnętrz. 0663-521163.

Rigipsy, szpachlowanie, malowanie, adaptacja poddaszy, płytki, panele. 0604-412312.

Rusztowania wynajmujemy. 0503-858205.

Serwis RTV. Grunwaldzka 58. (016)-6789166. Transport gratis.

Szkolenie psów. Rozwiązywanie problemów zachowań. Przygotowywanie do wystaw. 0606-512000.

Szpachlowanie, malowanie, płytki, panele, rigipsy, dekoracje, tynki ozdobne. 0785-636681.

Szpachlowanie, malowanie, płyty k-g., panele, płytki. 0601-319872.

Tanie i solidnie: koszenie trawy w ogrodach i na działkach. 0788-333168, (016)-6782175.

**TAXI BAGAŻOWE. PRZEMYSŁ, UL. SPORTOWA.** TEL. (016)-6786421.

Transport osób (6 miejsc): lotniska, wesela, itp. 0506-191214.

Tynki gipsowe. 0507-980090.

Tynki maszynowe Knauf. 0697-233895.

Tynki tradycyjne oraz wykańczane piaskiem kwarcowym, okolicie Przemysła, Lubaczowa. 0505-935044.

Układanie kostki brukowej RUD-BUD. 0665-128827.

Układanie kostki brukowej, remonty. 0784-515786.

Usługi brukarskie ok. 27 zł/m kw. Podkarpackie. 0782-808244.

Usługi elektryczne, pełny zakres. 0600-372727, 0606-408508.

Usługi hydrauliczne, przyłącza wod.-kan., instalacje c.o., wod.kan. 0603-899133.

Usługi minikoparką. Tanio. 0510-139855, (016)-6793803.

Usługi remontowo-budowlane. 0505-401500.

Usługi remontowo-budowlane. Adaptacja poddaszy, budowa domów. 0691-593078.

Usługi stolarskie. (016)-6710557.

Usługi tapicerskie. 0517-425624.

Wylewki maszynowe. 0604-280908, (016)-6421047.

Wylewki. Cena do negocjacji. 0697-654004.

Wynajem ławety. Przeprowadzki. 0880-649938.

Wynajem koparkoladowarkę na usługi. 0602-596475.

**WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP - LAWETA, PRZEMYSŁ.** 0502-565408.

## Wyprzedaż

Bujak, 300 zł. 0509-956057.

Komplet amortyzatorów przód i tył do opła omegi A 2,3 TD, 250 zł. 0603-758618.

Łódka Sneige, wys. 130, 70 zł. Telewizor Neptun 714, 70 zł. 0602-865560.

Nowy rozrusznik, Kamaz, 500 zł. Oryginalna pompa wodna, Kamaz, 200 zł. Zbiornik paliwowy, nowy, Star, 300 zł. Przemysł. 0507-157491.

Parkiet 44 m kw., jesionowy, 1 gat., 40 zł/m kw. (016)-6708053.

Pompa elektryczna, 500 zł, wiatraczki biurowe, ekspres kawowy, 35 zł. Kupię tapczany jednoosobowe. 0886-275123.

Rozbiórkowe: cegła nowego i starego typu (oczyszczona), 30-50 gr/szt., na zamówienie. 0886-781295.

Sprzedam 2 fotole, 150 zł/szt, ławostół, 150 zł. (016)-6799475.

Szafa chłodnicza dwustronnie przeszklona 60x50x200 cm, do sklepu lub baru, 500 zł. 0602-322331.

Tapczan dwuosobowy z 3 wkładami, 1 zł. Łódka w obudowie meblowej, 1 zł. (016)-6790213.

Tylny most, przednie zawieszenie, skrzynia biegów, szczęki hamulcowe, resory, chłodnica do Jelcza. 50-500 zł. Przemysł. 0507-157491.

## Różne

Biuro Matrymonialne Krystyna zaprasza. (016)-6702050.

Odstąpię kompletne „Życie Przemyskie” (w tym 15 roczników oprawionych), „Pogranicze”, „Życie Podkarpackie”. 0696-721260.

Oferujemy automaty AoNW do baru, lokalu, współpraca, wynajem, bez wkładu finansowego. 0604-449694 www.automatydogier.org

Profesjonalne szkolenie psów. Przemysł. 0783-133175.

Stare pralki, kuchnie itp. zabieramy. 0783-808433.

Ubezpieczenia komunikacyjne, pakietowe w dogodnej porze klienta. (016)-6701719.

**Informujemy,**  
**ŻYCIE**  
 PODKARPACKIE  
 w ramach 5-6 sierpnia  
 w dniach 16-17 września  
 odbędzie się  
 konkurs ogłoszeniowy  
 na III piętrze. Godziny otwarcia bez  
 zmian 8.00-16.00.  
 Zapraszamy za udziałem.

## PODZIĘKOWANIE

Komitet na rzecz Domu Dziecka „MACIEK” w Przemysłu gorąco dziękuje za okazane wsparcie finansowe dyrekcji i pracownikom Izby Celnej w Przemysłu, Kredyt Bank S.A. oddział w Przemysłu oraz Policji. Zebraną kwotę w wysokości 1456 złotych Komitet przeznaczył na dofinansowanie wycieczki dla wychowanków W.P.O.W. Dom dla Dzieci i Młodzieży „MACIEK” w Przemysłu

**BUDDOM** tel.: 0-16 678 97 52  
 Przemysł, ul. Zamarskiego 11, boczna ul. Jasińskiego, 1200k, 400m<sup>2</sup> rył  
**DACHY • OKNA • DRZWI**  
**Promocja!**  
 Przy zakupie okien parapety w super-niskiej cenie!!!  
 VEKA, DECENINCK, ALUPLAST okucia WINK-HAUS szyby effector U=1.0 J+ARGON  
 Zapraszamy  
 8.00-16.00  
 Sobota  
 8.00-13.00

56961

**PGE**  
 PGE Zamojska Korporacja Energetyczna SA

**PGE Zamojska Korporacja Energetyczna SA, ul. Koźmiana 1, 22-400 Zamość ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż samochodu marki Skoda Octavia II.**

Przedmiotem sprzedaży jest samochód marki Skoda Octavia II Combi Ambiente 1,6 FSI 85 KW o numerze rejestracyjnym LZ 27232 rok produkcji - 2007, powypadkowy w cenie wywoławczej **11 082,00 zł** (brutto).

- Oferty należy składać w zamkniętej kopercie z opisem „Przetarg pisemny nieograniczony, na sprzedaż samochodu marki Skoda Octavia II” w terminie do dnia 07.08.2009 r. do godz. 10.00. Miejsce składania ofert: PGE Zamojska Korporacja Energetyczna SA w Zamościu, ul. Koźmiana 1, pok. nr 8.
- Otwarcie ofert nastąpi w dniu 07.08.2009 r. o godz. 11.00. Miejsce otwarcia ofert PGE Zamojska Korporacja Energetyczna SA w Zamościu, ul. Koźmiana 1, 22-400 Zamość, pok. nr 107.
- Samochód można oglądać w dni robocze od godz. 8.00 do 15.00 w salonie CRH Żagiel Auto sp. z o.o. w Zamościu przy ul. Starowiejskiej 12, 22-400 Zamość.
- Nabywcą zostaje oferent, który zaoferuje cenę najwyższą spośród złożonych ofert.
- Oferenci przystępujący do przetargu zobowiązani są do wpłacenia wadium w wys. 10% ceny wywoławczej i dołączenia potwierdzenia wpłaty do oferty na konto Spółki w Banku PEKAO SA I O/Zamość nr: **80124028161111000040151511**.
- W przypadku uchylenia się oferenta, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy sprzedaży w wyznaczonym terminie i miejscu, organizator przetargu może odstąpić od zawarcia umowy sprzedaży, a wadium przepada na rzecz organizatora przetargu.
- Osobą uprawnioną do kontaktu z oferentami jest Roman Bajak - tel. kom. nr 697620021.
- O wyniku przetargu oferenci będą poinformowani pisemnie.

PGE Zamojska Korporacja Energetyczna SA zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

63456

Wyciąg z wyroku Sądu Rejonowego w Jarosławiu z dnia 16 czerwca 2009 r., sygn. akt II K 73/09  
**Sąd Rejonowy w Jarosławiu SKAZAŁ:**  
 Krystiana Biłozór, s. Juliana i Elżbiety z d. Żołyński, ur. 20.08.1990 r. w Jarosławiu, na karę łączną 2 (dwóch) lat pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem jej wykonania na okres próby wynoszący 5 (pięć) lat, orzeczono środek karny w postaci zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych na okres 6 (sześciu) lat, świadczenie pieniężne, podanie wyroku do publicznej wiadomości.  
**ZA TO ŻE:**  
 w dniu 27 marca 2009 r. w Szówsku, woj. podkarpackie, umyślnie naruszył zasady bezpieczeństwa w ruchu lądowym, w ten sposób, że nie posiadając uprawnień kierował w stanie nietrzeźwości samochodem Opel Vectra nr rej. RJA 01ML nie dostosował prędkości pojazdu do panujących warunków drogowych, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze i uderzył w ogrodzenie i drzewo, w wyniku czego pasażer pojazdu doznał obrażeń, które spowodowały chorobę realnie zagrażającą życiu.  
 Wyrok uprawomocnił się w dniu 24.06.2009 r.

63396

**NASIONA RZEPAKU OZIMEGO Firmy PIONEER w sezonie 2009**

**mieszkańce: półkarłowe i normalne**

zamówienia i sprzedaż:

**Dystrybutor firmy Pioneer:**  
 Edward Cholewa Ujezna 66; 37-200 Przeworsk  
 tel/fax (016) 648 37 09; kom. 0604 419 651, 0696 026 651

**RABAT 140,00 zł / worek za zamówienie do 31.07.2009r.**

62910

**Serwis TACHOGRAFÓW**

**PKS PRZEMYSŁ**

■ naprawa ■ sprawdzanie  
 ■ montaż ograniczników prędkości

Przemysł, ul. Dworskiego 106 (haza PKS), tel. (016) 678 84 81

63317

**LC**  
**Ekoklinkier**

**Cegła klinkierowa w barwach ziemi**

SIENA NOVA	JANTAR MELANZ	CARMEL MELANZ
gładka	rylowana	gładka
2,14 zł*	2,30 zł*	2,14 zł*
		2,30 zł*
		2,30 zł*
		2,40 zł*

\* brutto/szt.

**Autoryzowany dealer**  
**KLINKIER**  
 Wszystko i blisko

Czynne od poniedziałku do soboty w godz. 7-20  
 w niedzielę w godz. 10-18

**psb** **MRÓWKA**  
 ul. Jasińskiego 9, Przemysł  
 ☎ 678 60 02, fax 678 81 57

63376



**Panmar**  
.....Węgiel

www.panmar.pl

Ciepło które wypełni Twój dom

węgiel  
w rewelacyjnej cenie!

**575,-**

**SKŁADY OPAŁU:**  
**KROSNO**  
ul. Podkarpacka 16 b  
tel./fax: 013 4323282

**PRZEMYŚL**  
ul. Nestora  
tel./fax: 016 6783019

**LUBACZÓW**  
ul. Kolejowa  
tel./fax: 016 6321672

**ŁAŃCUT**  
ul. Kolejowa 2  
tel./fax: 017 2253021

62599

**OKNOPOL**  
Przemysł

DYSTRYBUTOR STOLARKI BUDOWLANEJ



Na widok  
twojego  
okna  
komar rece  
zaciera,  
bys mógł  
spac  
spokojnie  
potrzebna Ci

moskitiera

**OKNA PCV**

**ROLETY**

**MOSKITIERY**

**ROLETY - JESZCZE NIŻSZE CENY\***  
**PROMOCJA WIOSENNIA**  
**MONTAŻ GRATIS\***

Przemysł:  
ul. Batorego 55 - tel. (016) 676 86 10  
ul. 3 Maja 33 - tel. (016) 670 23 21  
e-mail: oknopolprzemysl@poczta.onet.pl  
www.okna-przemysl.pl

62513

**Rajtex - Bis**  
**OKNA I DRZWI PCV I AL**

OFERUJEMY:

- OKNA I DRZWI
- PARAPETY
- ROLETY I ROLETKI
- ŻALUZJE
- MOSKITIERY
- BRAMY GARAZOWE

ZAPEWNIAMY:

- DORADZTWO, POMIAR
- SERWIS
- SPRZEDAŻ RATALNA
- 5 LAT GWARANCJI!!!

**PRZEMYŚL**  
**OSTRÓW 418A**  
tel.: (016)671 04 24  
e-mail: okna@rajtexbis.pl  
www.rajtexbis.pl

**GWARANCJA NAJNIŻSZEJ  
CEN W REGIONIE!**

62443

**HURTOWNIA ODZIEŻY  
UŻYwanej  
UK TEXTILES LTD.**

Bezpośredni importer  
odzieży używanej i nowej  
z Wysp Brytyjskich

Przemysł, ul. Jasińskiego 56A  
tel.: +48 503 311 278  
+44 771 898 7271  
artur@uktextiles.co.uk

62442

**Salon ślubny**

Wypożyczenie i sprzedaż  
sukien i dodatków ślubnych.

Sprzedaż strojów  
i dodatków komunijnych.  
Jarosław, ul. Jana Pawła II 21

Wypożyczenie kompletu ślubnego  
tylko 450 zł!

Jarosław, ul. Sikorskiego 1A  
Czynne: pn. - pt. 9-17, sob. 9-13

62955

**REKTOR PAŃSTWOWEJ WYŻSZEJ SZKOŁY  
WSCHODNIOEUROPEJSKIEJ W PRZEMYŚLU  
OGŁASZA III PRZETARG NIEOGRANICZONY - PISEMNY**

Na sprzedaż nieruchomości gruntowej położonej w Przemysłu przy ul. Szykowskiego 1, - działka 333 obr. 212 o powierzchni 1859 m<sup>2</sup>, zabudowanej budynkiem mieszkalnym, murem, trójkondygnacyjnym wzniesionym w technologii tradycyjnej o powierzchni użytkowej 461,70 m<sup>2</sup>, nr księgi wieczystej KW 73410.

Grunty stanowią działkę o nieregularnym kształcie z dostępem poprzez drogę zlokalizowaną na działce nr 332/1 będącą w zarządzie Dróg Miejskich w Przemysłu łączącą ul. Szykowskiego z ul. Rodzinną. Dostępność komunikacyjna średnia. Najbliższe sąsiedztwo to zabudowa indywidualna, stare budownictwo w zabudowie zwartej i wolno stojącej. Położenie widokowe w panoramie miasta Przemysłu w bliskiej lokalizacji parku miejskiego i stoku narciarskiego.

Uzbrojenie gruntu: Działka posiada dostęp do sieci: elektrycznej, gazowej, wodociągowej, kanalizacyjnej, telefonicznej, w północno-wschodnim rogu działki znajduje się studnia własna. Na gruntach posadowiony jest budynek mieszkalny z tarasem widokowym, który został wzniesiony w latach międzywojennych.

**Cena wywoławcza netto bez kwoty podatku wynosi:  
290 000 zł netto**

Oferowana cena powinna być co najmniej równa cenie wywoławczej. Cena wywoławcza została ustalona na podstawie operatu szacunkowego sporządzonego przez rzeczoznawcę majątkowego. Na podstawie art. 5a ust. 1 art. 5b Ustawy z dnia 8 sierpnia 1966 r. o zasadach wykonywania uprawnień przysługujących Skarbowi Państwa (DzU nr 106, poz. 493 z późn. zmianami) sprzedający zobowiązany jest uzyskać zgodę Skarbu Państwa na zbycie przedmiotowej nieruchomości. Wniosek o zgodę na zbycie złożony zostanie niezwłocznie po wyłonieniu nabywcy i sporządzeniu projektu umowy sprzedaży, zaparafowanej przez obie strony. Rozpatrzenie wniosku następuje w terminie miesiąca od dnia jego doręczenia właściwemu ministrowi do spraw Skarbu Państwa wraz z kompletem wymaganych dokumentów. Jeżeli Minister Skarbu Państwa nie wyrazi zgody na zbycie ww. nieruchomości, przetarg uważa się za unieważniony, a wyłonionemu w drodze przetargu oferentowi zwraca się niezwłocznie wadium. W takim przypadku oferentowi nie przysługują żadne roszczenia w stosunku do Państwowej Wyższej Szkoły Wschodnioeuropejskiej w Przemysłu.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Państwowej Wyższej Szkoły Wschodnioeuropejskiej w Przemysłu przy ul. Tymona Terleckiego 6 (Pałac Lubomirskich) pokój nr 14 w dniu 31.08.2009 o godz. 12.00.

Ofertę należy składać w zamkniętych opakowaniach z opisem:

„POSTĘPOWANIE PRZETARGOWE - SZYKOWSKIEGO”

do dnia 27.08.2009 do godz. 12.00 w siedzibie Państwowej Wyższej Szkoły Wschodnioeuropejskiej w Przemysłu przy ul. Tymona Terleckiego 6 (Pałac Lubomirskich) pokój nr 14.

Do oferty należy dołączyć dowód wpłaty wadium w wysokości 15 000 zł płatne na konto PWSW w Przemysłu - Bank BGŻ SA o/Przemysł na konto: 05 2030 0045 1110 0000 0090 7450.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie PWSW w Przemysłu, ul. Tymona Terleckiego 6, 37-700 Przemysł Dział Inwestycyjny - tel./fax 016 678 94 59 w godzinach 9.00-14.00,

www.wrota.podkarpackie.pl/bip/pwsw/ogloszenia

Oferta powinna zawierać:

1. określenie przedmiotu oferty,
2. dane Oferenta, nazwę firmy, imię i nazwisko Oferenta, dokładny adres Oferenta, nr dowodu osobistego, nr konta, na które należy dokonać ewentualnego zwrotu wadium,
3. oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie przez PWSW w Przemysłu danych osobowych Oferenta w toczonym postępowaniu przetargowym,
4. oferowaną cenę i proponowany sposób realizacji dodatkowych warunków przetargu,
5. oświadczenie, że Oferent zapoznał się ze wskazanymi w ogłoszeniu warunkami przetargu regulaminem i że przyjmuje je bez zastrzeżeń,
6. zobowiązanie Oferenta - pod rygorem utraty wadium - do związania się warunkami oferty do czasu zawarcia umowy w formie aktu notarialnego,
7. dowód wpłaty wadium - dostarczony przed terminem otwarcia ofert,
8. Podpis osoby/osób składających ofertę upoważnionych do reprezentowania Oferenta - zgodnie z dokumentem rejestrowym - dot. osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą,
9. aktualny dokument wskazujący status prawny Oferenta, tj.:
  - a) zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej lub aktualny wyciąg z Rejestru Handlowego,
  - b) KRS - w przypadku spółek prawa handlowego,
  - c) w przypadku spółki cywilnej - kserokopię umowy spółki cywilnej poświadczoną za zgodność z oryginałem.
10. zaświadczenie z Urzędu Statystycznego o nadaniu nr identyfikacji REGON - dot. osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą,
11. decyzję Urzędu Skarbowego o nadaniu numeru identyfikacji podatkowej NIP,
12. oświadczenie Oferenta będącego osobą prawną, że nie wszczęto wobec niego postępowania upadłościowego lub likwidacyjnego,
13. pisemne oświadczenie Oferenta do wpłacenia zaoferowanej kwoty przed podpisaniem aktu notarialnego,
14. spis wszystkich załączników do oferty,
15. datę sporządzenia oferty.

Państwowa Wyższa Szkoła Wschodnioeuropejska w Przemysłu zastrzega sobie prawo niekorzystania z oferty bez podania przyczyny oraz do unieważnienia przetargu w całości lub części bez podania przyczyny. Przemysł, 27.07.2009 rok.

**MEBLE**

**DLA CIEBIE!!!**



MEBLOLUX

MEBIN

Bog  
IFRAN  
MEBLE

Polecamy: meble producentów polskich, konkurencyjne ceny, okresowe promocje, sprzedaż ratalną. Sklep czynny: pon. - pt. 9 - 17, sob. 9 - 13

Przemysł,  
ul. Grunwaldzka 48 A  
(pawilon autoczęści)  
tel.: 016 670 41 17

62214

PRZEMYSKA TELEWIZJA KABLOWA

**TOYA**

Oplaty abonamentowe  
w promocyjnej cenie.

- ✓ **Telewizja cyfrowa Full HD**
- ✓ **Internet TOYA.net**
- ✓ **Telefon**
- ✓ **CANAL+ MULTIPLEX**
- ✓ **HBO PAK**

Blisze informacje w biurze PtVK TOYA przy ul. bpa Jakuba Glazera 10 od poniedziałku do piątku w godzinach od 11 do 14 i od 15 do 17 oraz pod numerem telefonu 6 770 710.

58021

63414



**CIESZANÓW:** Roztoczańskie Lato –  
Dni Cieszanowa – 25-26 lipca

## Rockowy trans



Punktem kulminacyjnym Dni Cieszanowa był koncert Kultu. A gdy na scenę wszedł Kazik, publiczność oszalała!

Kazik z zespołem Kult był gwiazdą tegorocznych Dni Cieszanowa. Oprócz niego na scenie pojawili się muzycy z miejscowego zespołu Niagara, zamojska Pizza Łomot oraz The Chillout z Makowa Pod-

halańskiego i Jackknife ze Stalowej Woli. Drugiego dnia odbył się m.in. spektakl teatralny, występ kabaretu oraz pokazy grupy Tancerze Ognia „Kamikaze”.

hank

## PRZEMYŚL:

Odnowiono miejsce pochówku zasłużonego księdza

# Kolejny uratowany

Staraniem Towarzystwa Przyjaciół Przemysła i Regionu odrestaurowany został grobowiec księdza Józefa Wiejowskiego.

Niezbędne prace konserwatorskie przy tym grobowcu zamknęły się w kwocie 20 tysięcy złotych. Połowę z tego TPPIR uzyskał od wojewódzkiego konserwatora zabytków. 15 procent wyłożyła kuria metropolitalna, a reszta pieniędzy pochodziła z ubiegłorocznej kwesty przeprowadzonej przez TPPIR z okazji Dnia Wszystkich Świętych. – Ocaliliśmy dla potomnych dzieło sztuki, a także okazaliśmy pamięć i wdzięczność księdzu Józefowi Wiejowskiemu, wiceprezesa Towarzystwa Upiększania Miasta w 1912 roku. Był społecznikiem wielkiego formatu – podkreśla Alicja Chruścicka, która z ramienia TPPIR koordynuje odnowę nagrobków zasłużonych mieszkańców Przemysła. W czasie prac konserwatorskich Roman Dawidiak odnowił zabytkową figurę św. Józefa i Dzieciątkiem Jezus, która wieńczy nagrobek. Renowacji poddano także płytę epitafijną umieszczoną w bryle kamiennej i dolną część grobowca.



Odbiór odnowionego grobowca księdza Józefa Wiejowskiego odbył się 16 lipca.

Spoczywający w odnowionym grobowcu ks. Józef Wiejowski był kanclerzem konsystorza przemyskiego, szambelanem papieskim i honorowym kanonikiem kapituły przemyskiej. Świecenią przyjął w 1883 roku. Pracował w Krościenku Wyżnym, Samborze, a potem w przemyskiej kurii bi-

skupiej. – Dzięki staraniom ks. Józefa Wiejowskiego w Przemysku zbudowano m.in. klasztor pod wezwaniem św. Józefa i kościół pod wezwaniem Matki Boskiej Szkaplerznej, odnowiono kościół Serca Jezusowego i gmach pojezuicki oraz podwyższono o kilkadziesiąt metrów wieżę katedralną. Ksiądz Wiejowski prowadził także budowę klasztoru dla sióstr Wizytek w Jaśle. Z jego inicjatywy i współdziałania stanął również okazały kościół w Kołaczycach. Swoją wiedzą, doświadczeniem i pomocą wspierał wielu księży budujących obiekty sakralne, między innymi kościoły w Przeczyce, w Korczynie, w Przemysku na Błoniu, Dom Katolicki, Małe Seminarium i Szkołę Praktyczną w Przemysku – zaznacza Bogusława Pieczyńska, prezes TPPIR. – Swoją postawą dawał przykład twórczego i godnego życia. Nie przywiązywał się do rzeczy materialnych i hojną dłoń dawał zwłaszcza na cele publiczne, gdzie grosz ofiarny mógł przynieść pomoc społeczeństwu. Ponadto jego pasją była piłka ręczna, fotografia i sztuka – dodaje B. Pieczyńska.

Odbiór grobowca po konserwacji nastąpił 16 lipca. TPPIR zamierza oddać go pod opiekę studentom Wyższego Seminarium Duchownego w Przemysku.

(lew)

**JAROSŁAW:** Pomysł na popularyzację technicznych kierunków studiów

## Nawet 35 tys. na głowę!

Piotrek Bąk, tegoroczny maturzysta, ukończył technikum geodezyjne w Jarosławiu. Od października rozpocznie studia dzienne na kierunku budownictwo w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Jarosławiu. Jeśli będzie się przykładał do nauki, ma szansę na tysiąc złotych stypendium co miesiąc przez trzy lata nauki!

Jarosławska uczelnia dostała dziewięć milionów złotych, które trafią do kieszeni studentów w latach 2009 – 2015. Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ten sposób chce zachęcić młodych ludzi do studiowania na mało popularnych kierunkach technicznych. – Taka forma dofinansowania to uatrakcyjnienie

kierunków. Dodatkowo studenci otrzymają możliwość uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach fakultatywnych z matematyki i fizyki – informuje Tomasz Sikora, koordynator projektu w PWSZ w Jarosławiu.

### Co trzeci student dostanie

Piotrek o tym, że ma szansę dostać stypendium, dowiedział się przy rekrutacji. – Wybrałem budownictwo, bo po nim jest duża szansa znalezienia pracy. A dodatkowe stypendium? Mobilizuje do nauki! – mówi Piotrek. Z wstępnych obliczeń wynika, że uposażeniem objętych zostanie blisko siedmiuset studentów, którzy od października przez trzy kolejne lata będą podejmować studia na kie-

runkach zamawianych: budownictwie i informatyce. Kryterium decydującym o tym, komu zostaną przyznane stypendia, będzie świadectwo maturalne. Trzydzieści procent najlepszych absolwentów szkół średnich otrzyma uposażenia. W kolejnych latach nauki kryterium będą stopnie na studiach. Jeden student może dostać tysiąc złotych. Jeśli będzie się dobrze uczył, przez cały tok studiów może otrzymać nawet 35 tys. zł. Ważne jest też to, że nie straci prawa do przysługujących mu świadczeń socjalnych lub naukowych. Rekrutacja do PWSZ trwa i ciągle można starać się o tysiąc złotych miesięcznie!

hank



PIOTR BĄK wybrał budownictwo, bo to przyszłościowy kierunek. Teraz ma szansę dostawać tysiąc złotych stypendium miesięcznie.

## AKCJA SPOŁECZNA

# Przyjazny gabinet

Na pytania naszych czytelniczek odpowiada lekarz ginekolog MIROSŁAW BUSZ.

Jakie choroby przenoszone są drogą płciową?

– Wszystkie choroby weneryczne są chorobami przenoszonymi drogą płciową. Najbardziej znanymi są, między innymi, kiła i rzeżączka. Drogą płciową roznosi się wiele chorób wirusowych, na przykład Zespół Nabytego Braku Odporności, czyli HIV, opryszczka. Inne to HPV, czyli wirus brodawczaka, który jest odpowiedzialny za część nadżerek. Co ważne, infekcja brodawczakiem szyjki macicy może doprowadzić do rozwoju nowotworu szyjki macicy. Inne to infekcje, które mogą prowadzić do niepłodności. Wszystkich nie jestem w stanie wy-

mienić, jest ich dużo. Wymieniłem te, o których mówi się najczęściej i które mogą mieć jakieś poważne konsekwencje.

Czy jest jakaś metoda antykoncepcji dla kobiety karmiącej dziecko, oprócz stosowania prezerwatywy?

– Są pewne leki hormonalne, które są dopuszczalne w trakcie karmienia piersią. Nie mają one wpływu na wytwarzanie pokarmu, a jednocześnie nie są też szkodliwe dla dziecka. Ale są to specyficzne leki, które zapisuje tylko lekarz.

Co to jest zespół policystycznych jajników?

– To jest zespół, który charakteryzuje się zaburzeniami miesiączkowymi, raczej w kierunku rzadkiej miesiączki, na przykład



Lekarz MENDYCHOWSKI

co drugi czy trzeci miesiąc. Do tego może mogą się pojawić objawy hiperandrogenizacji, czyli przewagi działania męskich hormonów. Objawia się to w postaci zaburzenia cery lub owłosienia typu męskiego. Czasami są też trudności w zajściu w ciążę,

a związane to jest z rzadkim jajczkowaniem. Leczenie zależy od tego, co w danym momencie chcemy osiągnąć. Jeżeli kobieta chce zajść w ciążę, to bierze leki stymulujące jajczkowanie, jeżeli chce mieć regularne miesiączki, to wtedy stosujemy leczenie, które będzie wywoływało regularne cykle. A jeżeli chcemy pozbyć się nieprawidłowego owłosienia, to wtedy też stosujemy odpowiednie leczenie hormonalne.

MSM

Serdecznie dziękujemy dr. Mirosławowi Buszowi za współpracę. Dziękujemy także wszystkim naszym czytelniczkom, które dzwoniły lub wysłały maile z pytaniami.

**Tele TAXI** 016 6782233

**PLAC LEGIONÓW**

- bezpłatny dojazd do klienta na terenie miasta
- zakupy na telefon
- KARTA STAŁEGO KLIENTA (co 8. kurs w miesiącu gratis – do pierwszego postoju)

**24 GODZINY NA DOBĘ**

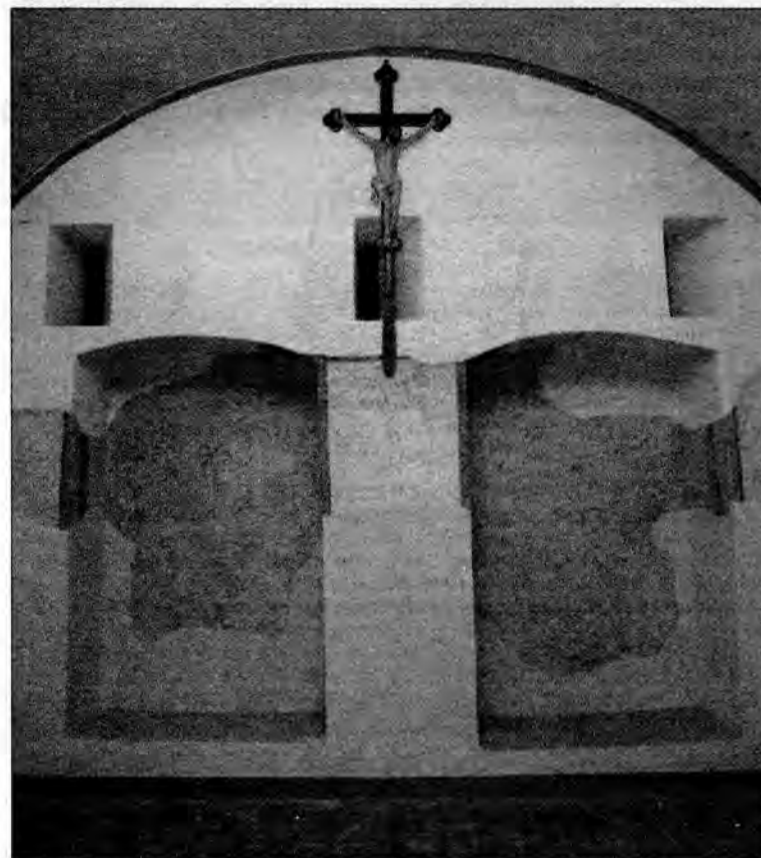
**RADIO TAXI „MAXI”**

czynne całą dobę  
(0-16) 196-24 lub  
(0-16) 678-33-00  
Postój – ul. Wałowa  
najtańsze w Przemysku



**BOLESTRASZYCE** (gmina Żurawica): Odkrycie renesansowych fresków świadczy, że budowla może pochodzić aż z końca XVI wieku

## Tajemnice kapliczki



Lukasz MENDYCHOWSKI

Świadczą o tym odsłonięte freski na ścianach kapliczki. – Podobne świeckie freski z szesnastego wieku odkryto i opisano ostatnio w Zamościu i kamienicy Orsettich w Jarosławiu. Przedstawiają ornamenty roślinne – mówi dyrektor Arboretum Narcyz Piórecki. Odkrycie konserwatorów pokazuje, że pierwotne przeznaczenie budowli było całkiem inne. Najprawdopodobniej o charakterze obronnym. Nie jest to żadne zaskoczenie, gdyż w listach malarza, właściciela dworu i parku w Bolestraszcach Piotra Michałowskiego można znaleźć fragmenty o zasypywaniu fosy i o śladach po dawnym zamku. – Nie był to jednak zamek w znaczeniu dużej obronnej budowli, ale raczej chodziło o obiekt ziemno-drewniane. Teraz wiemy, że budowla mogła być datowana na podobny okres co twierdza w Zamościu – dodaje N. Piórecki.

To jednak nie jedyne odkrycie w kapliczce. – Odkryte zostały również strzelnice, małe okienka służące obrońcom strzelającym z broni palnej. Świadczy to o tym, że renesansowa budowla została przebudowana prawdopodobnie w czasach potopu szwedzkiego – stwierdził dyrektor Arboretum. Pod kapliczką odkopana została natomiast podziemna piwnica z salą o tej samej wielkości co kapliczka, z której wychodziły ceglane korytarze. Zachowały się dwa: 20- i 8-metrowy. Widoczne są wyjścia z nich w różnych kierunkach, co dowodzi obronnego przeznaczenia budowli, bo korytarze prowadziły prawdopodobnie na wały.

MG

Odkryte freski na ścianie kapliczki w Arboretum w Bolestraszcach.

Za kilkanaście miesięcy kapliczka i znajdujący się pod nią korytarz będą dostępne dla wszystkich odwiedzających Arboretum w Bolestraszcach. Na razie trwają tam prace remontowo-konserwatorskie. Niedawno odkryte zostały cenne renesansowe freski na ścianach.

Prace konserwatorskie przy kapliczce, w której regularnie odbywały się nabożeństwa majowe, trwają już prawie trzy lata, m.in. dzięki pomocy finansowej Podkarpackiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Niedawno okazało się, że budowla może pochodzić z okresu renesansu.

**PRZEMYŚL:** Wspólnie upamiętnimy wieszczą

## Zbiórka na popiersie Słowackiego i tablicę mu poświęconą

W setną rocznicę urodzin wieszczą mieszkańcy Przemyśla ufundowali mu pamiątkową tablicę, która zdobi budynek przy ulicy przemianowanej z Dobromilskiej na Słowackiego. W dwusetną rocznicę – dyrektor I LO chce odsłonić popiersie poety i pamiątkową tablicę.

Projekt popiersia i tablicy, które miałyby zostać wmurowane przy wejściu do I LO im. Juliusza Słowackiego, już jest. Ich autorem jest absolwent ogólniaka, a potem krakowskiej Akademii Sztuk Pięknych Piotr Zbrożek, który podjął się także wykonania odlewu z brązu. Gorącym propagatorem idei trwałego upamiętnienia dwusetnych urodzin patrona szkoły jest dyrektor „Słowaka” Tomasz Dziurak. – W tym roku przypada dwusetna rocznica urodzin Juliusza Słowackiego. Przy naszej szkole powstał podkarpacki komitet obchodów tejże rocznicy. Jednym z elementów, poza organizacją sesji naukowych, konkursów, wykładów i spektakli, jest pomysł trwałego upamiętnienia okrągłej rocznicy – mówi Tomasz Dziurak. Poza chęciami potrzebne są jednak pieniądze. – Nie chcemy iść najłatwiejszą drogą i wyciągać ręki do władz miasta. Postanowiliśmy zorganizować zbiórkę publiczną. Szukamy poparcia



Hubert LEWKOWICZ

W setną rocznicę urodzin Słowackiego mieszkańcy Przemyśla ufundowali mu tablicę na jednym z budynków. Możemy teraz pomóc upamiętnić dwusetną rocznicę.

u ludzi dobrej woli, szczególnie wśród absolwentów naszej szkoły – dodaje dyrektor I LO. Podkarpacki komitet obchodów 200. rocznicy urodzin Juliusza Słowackiego emitował cegiełki o nominalnie 10 zł. Są one do nabycia w sekretariacie I LO. Datki na ten cel można też wpłacać bezpośrednio na konto. – Chcemy, by każdy, kto wchodzi do I Liceum Ogólnokształcącego, od razu wiedział, kto jest jego patronem – twierdzi dyrektor. Odsłonięcie planowane jest na 4 września.

(lew)

Każdy, kto chce wesprzeć ideę wmurowania popiersia i tablicy Słowackiego z okazji dwusetnej rocznicy jego urodzin, może wpłacić dar na konto: Podkarpacki Komitet Obchodów 200. Rocznicy Urodzin Juliusza Słowackiego I LO, ul. Słowackiego 21, 37-700 Przemyśl Bank Zachodni WBK S.A. o/Przemyśl 35 1090 2750 0000 0001 1131 1982 Cegiełki są też do nabycia w sekretariacie szkoły.

**IX PRZEMYSKI FESTIWAL**  
SALEZJAŃSKIE LATO SIERPIEŃ 2009

W dniach 1-9 sierpnia 2009 r. w Pałacu Lubomirskich przy ulicy Tymona Terleckiego 6 w Przemyślu. Wystawa jest bezpłatna, czynna codziennie od godz. 8 do zamknięcia uczelni.

W kilku salach ekspozycyjnych można zobaczyć prace wykonane w różnych technikach plastycznych. Prezentowane są projekty domów, dachów, obiektów sakralnych czy otwartych przestrzeni. Widać ciekawe rozwiązania architektoniczne. Studenci w swoich pracach w niekonwencjonalny sposób wykorzystują świat flory i fauny. Zainteresowanie mogą też wzbudzić ciekawe aranżacje domów rodzinnych i bryły

**PRZEMYŚL:** Wystawa prac studentów Instytutu Architektury Wnętrz

## Gąbka, kamień, styropian

W okresie wakacyjnym, od początku lipca do końca września, można oglądać prace studentów I i II roku Państwowej Wyższej Szkoły Wschodnioeuropejskiej w Przemyślu.

Wystawa zorganizowana przez Instytut Architektury Wnętrz eksponowana jest w Pałacu Lubomirskich przy ulicy Tymona Terleckiego 6 w Przemyślu. Wernisaż stanowią prace końcowe studentów trzech specjalności: architektury wnętrz, architektury wnętrz sakralnych i projektowania wnętrz ogrodowych i krajobrazu. Wystawa jest bezpłatna, czynna codziennie od godz. 8 do zamknięcia uczelni.

W kilku salach ekspozycyjnych można zobaczyć prace wykonane w różnych technikach plastycznych. Prezentowane są projekty domów, dachów, obiektów sakralnych czy otwartych przestrzeni. Widać ciekawe rozwiązania architektoniczne. Studenci w swoich pracach w niekonwencjonalny sposób wykorzystują świat flory i fauny. Zainteresowanie mogą też wzbudzić ciekawe aranżacje domów rodzinnych i bryły



Lukasz MENDYCHOWSKI

budynków mieszkalnych wykonane w oryginalny sposób – z gąbki, kamienia czy styropianu. Na uwagę zasługują też wizualistyczne projekty, stosujące abstrakcyjną kombinację linii, wywołujące złudzenie optyczne. Wystawa jest okazją do obejrzenia wielu rozwiązań zagospodarowania zarówno przestrzeni zamkniętych, jak i krajobrazu.

pk

## JAROSŁAW Jedna wielka galeria

Przez kilka dni jarosławianie będą mogli spotkać się z fotografią w miejscach, gdzie na pewno by się jej nie spodziewali. A to dzięki wydarzeniu, które po raz pierwszy ma miejsce w tym mieście – I Międzynarodowemu Festiwalowi Fotografii Młodych.

Festiwal poprzedzony był konkursem fotografii, na który wpłynęło 6 tys. 500 zdjęć autorstwa 250 młodych fotografików. Jury wyłoniło spośród nich prace, które w dniach od 7 do 9 sierpnia będzie można oglądać na 11 wystawach. – Nagrodzone ekspozycje zawisną w miejscach, gdzie zwykle sztuka nie dociera. Fotografia stanie się codziennością. Będzie prezentowana między innymi w autobusach, witrynach sklepowych, stacji PKP, w klubach, pubach i restauracjach. Miasto zamieni się w jedną wielką galerię – mówi Ola Jachimska, przedstawicielka organizatorów Festiwalu.

Festiwal to również warsztaty fotografii, prezentacja sprzętu fotograficznego oraz pokazy slajdów, filmów i diaporam. Szczegółowy opis programu oraz informacje o zapisach na warsztaty znajdują się na stronie festiwalu [www.ffm.fotojaroslaw.pl](http://www.ffm.fotojaroslaw.pl).

Eks



# Raport otwarcia

21 czerwca odbyły się ostatnie mecze piłkarskiego sezonu 2008 – 2009, a już w początkowych dniach lipca rozpoczęły się przygotowania do nowego sezonu. Odpoczniku od piłki, zarówno dla piłkarzy jak i kibiców było niewiele.

Przed futbolowymi drużynami nowe zadania i – jak to bywa przed każdym se-

zonem – dużo optymizmu. Przed kibicami przede wszystkim oczekiwania na dobrą grę i emocjonujące widowiska. Jak spełnić te oczekiwania, sprawdzaliśmy w klubach drużyn startujących w IV i V lidze. Na 10 dni przed rozgrywkami wszystkie drużyny przygotowują się do mistrzowskiej batalii. W IV lidze wśród faworytów wymieniane są obydwie kluby

z okręgu jarosławskiego – Orzeł Przeworsk i Polonia. Sporo może namieszać Żurawianka. JKS 1909 i MKS Kańczuga to niewiadome. Ciekawa może być V liga, cztery – pięć drużyn bowiem zgłasza chęć wygrania ligi. To może dodać koloru rozgrywkom, a mecze mogą być rozgrywane na wyższym aniżeli w ubiegłym roku poziomie.

Józef ZAGULAK



Rok temu przeworszczanie świętowali awans do III ligi (burmistrz Przeworska Janusz Magoń wręcza okolicznościowy dyplom trenerowi Arturowi Łuczycyowi). Teraz zagrają klasę niżej, ale ich celem jest jak najszybszy powrót.

## V LIGA OKRĘGOWA

### BABIŚ-SYRENKA ROŻWIENICA

Trener – Jarosław Kos. Mecze kontrolne przed sezonem: 7:1 z Błękitnymi Rudotowice, 1:7 z JKS, 0:3 z Błękitnymi Grzeska. Ubyli: Paweł Kubas (Golbalux Wiązownica), przybyli: Żołyniak (powrót po przerwie), Mateusz Sopol (Kisielów). Cel – ukończyć rozgrywki na miejscu w środku tabeli.

### BIZON MEDYKA

Trener – Bruno Gniatek (zastąpił Roberta Śmigieckiego, który zrezygnował z powodu pracy zawodowej). Nikt nie ubył, przybyli: Jerzy Domina (Leszno), Robert Oczos (Czuwaj), Przemysław Jakubowski (Żurawianka). Mecze kontrolne: Polonia II 5:2, w planie 1 – 2 sparingi. Cel – utrzymać się w V lidze.

### BŁĘKITNI GRZESKA

Trener – Piotr Dąbek. Ubyli: Marek Krupa (kończy karierę bramkarza), Waldemar Kornafel (szuka klubu), Paweł Dąbek (Dąbrówka); przybyli: Paweł Pieniążek (Orzeł Przeworsk), Michał Wiśniowski (wznowił treningi). Mecze kontrolne: 4:2 z Sokotem Studzian, 3:2 Rozborzem, 3:0 z Syrenką Rożwienica. W planie udział w finale pucharu wójta w Gorliczynie. Cel – grać dobrze dla kibiców, powtórzyć wynik z ubiegłego roku.

### BUDOWLANI SZÓWSKO

Trener – Krzysztof Romanow. Trwają ostatnie przyimiarki do ustalenia składu drużyny na nowy sezon, pewny jest powrót Alana Szczutki oraz odejście Opica do Piwoły. Mecze kontrolne: 3:1 z Bobrówką, 3:7 z Pogorzem Rokietnica. Cel – utrzymać się w V lidze.

### CZUWAJ PRZEMYSŁ

Trener – Krzysztof Stefanowski. Ubyli: Mateusz Kocur (studia), Oczos (Medyka), Bartosz Klepacki (Żurawianka), Tomasz Hadała (Małkowie), Dawid Lew (Biała Podlaska), Gniatek, Kitor, Smotrycki, Hanasko (wyjazd do pracy zagranicą), przybyli: Bartosz Galanty (wznowił treningi). Mecze kontrolne: 1:0 z Piastem Tuczempy, 2:2 z Pogorzem Rokietnica, 2:2 z MKS Radymno; w planie mecz z Pogonią Leżajsk. Cel – awansować do IV ligi.

### CZARNI OLESZYCE

Trener – Zdzisław Hołowacz. Ubyli: Paweł Solarczyk (sprawy zawodowe); przybyli: Marcin Kowal (Futory), Dariusz Żuk (powrót z Głogowii), Mateusz Kubiszyn (Krowica), Nieckarz, Kudła, Kawa, Pytel (juniorzy). Mecze kontrolne: 1:3 z Pogonią-Sokotem Lubczów, udział w turniejach w Dachnowie, Cieszanowie, Narolu. Cel – utrzymać się w V lidze.

### GOLBALUX WIĄZOWNICA

Trener – Jan Niemiec. Ubyli: Piotr Czopik (Sieniawa), Piotr Marszałek, Marcin Broda, Mirosław Wójtowicz, Paweł Kogut (nie wznowił treningów); przybyli: Łukasz Jankowski (Orzeł Przeworsk), Paweł Kubas (Syrenka), Piotr Luft (MKS Radymno), Marcin Maciatek (powrót z Cetuli), Grzegorz Bojarski (?). Mecze kontrolne: 2:2 z Ryszkową Wołą, 4:3 z Łękiem Ostrów, 2:1 z Zapałowem, 5:1 z Granicą Stubno. Cel – włączyć do walki o awans do IV ligi.

### ŁĘK OSTRÓW

Trener – Paweł Kalisz. Nikt nie ubył, przybyli: Adam Kuta (Radymno), Mirosław Mikłasz (Przeworsk), do drużyny dołączyli juniorzy. Mecze kontrolne: 0:1 ze Skołoszowem, 3:1 z Pawłosiowem, 3:4 z Golbaluxem. Cel – utrzymać się w V lidze.

### PIAST TUCZEMPY

Trener – Marek Strawa. Nikt nie ubył; przybyli: Mirosław Jabłoński, Grzegorz Hajduk (Polonia), Pawło Klymak (JKS), Dawid Piwowar (Duńkowice), Daniel Mazurkiewicz (Strumyk Maława), Damian Góra (Morawsko). Mecze kontrolne:

0:1 z Orłami, 0:1 z Czuwajem, 2:2 z Pogonią Małkowie, 2:1 z JKS 1909; w planie mecz z Żurawicy i w Pruchniku. Cel – chęć grać dobrą piłkę, a jak się sytuacja pomyślnie ułoży, nie rezygnują z walki o awans do IV ligi.

### POGOŃ MAŁKOWICE

Trener – Dariusz Jaroch. Ubyli: bracia Grzegorz i Robert Piejkowie, bramkarz Łukasz Lizoń; przybyli: Maciej Mazur (Święte), Hadała (Czuwaj), Marek Bięga (Żurawianka), Grzegorz Stępień, Artur Strzałkowski (Polonia), Artur Rostecki (Polonia, Bircza). Mecze kontrolne: 2:2 z Tuczemkami, 2:0 z Radymnem, 7:5 z Wólką Pełkińską; w planie mecze z Medyką i Czuwajem. Cel – wyznaczają sponsorzy, zawodnicy zamierzają grać o miejsce w czołówce tabeli.

### POGOŃ-SOKOŁ LUBACZÓW

Trener – Zenon Wójciak. Ubyli: Bartosz Szczybyło (Stal Rzeszów); przybyli: Łukasz Pietrasiewicz (Stal Rzeszów), Rafał Dzierga (Ursus Dachnow), Kamil Wojtowicz (Zaluże), czynione są starania o grę w Lubaczowie zawodników z Ukrainy (Jaworów). Mecze kontrolne: 2:6 z Tomasowia, 0:4 z Kolbuszowianką, 5:2 z Lubyczą Królewską, 3:1 z Czarnymi Oleszycy; w planie mecze z Laskami i Horyńcem. Cel – na zakończenie rozgrywek zająć miejsce w środku tabeli.

### POGORZE ROKIETNICA

Trener – Roman Wawrzyńkiewicz. Ubyli: bracia Robert i Mariusz Olcha (Żurawica), Grzegorz Bojarski (Wiązownica), Wojciech Piława; przybyli: Dariusz Lasek (Radymno), Paweł Chlastawa (Polonia), w kregu zainteresowań – Szturm, Piłchitko (Munina), Kuźlak (Radymno). Mecze kontrolne: 2:2 z Czuwajem, 3:2 i 1:1 z Pawłosiowem, 8:3 z Szówkiem. Cel – uplasować się w pierwszej szóstce rozgrywek V ligi.

### MKS RADYMNO

Trener – Mirosław Szoł. Ubyli: Lasek (Rokietnica), Piotr Luft (Wiązownica), Stanisław Barszczak (San Ostrów); przybyli: Ireneusz Kisielewicz (powrót z Rzeszowa), Łukasz i Mariusz Przybyszewscy (Polonia). Mecze kontrolne: 1:2 z Pogonią Małkowie, 2:1 z Pawłosiowem, 5:1 z Łękiem Ostrów; w planie mecz ze Stubnem. Cel – prezentować solidną piłkę, grać dla kibiców, zająć jak najlepsze miejsce na koniec rozgrywek.

### SOKOŁ SIENIAWA

Trener – Olaf Pokrywka. Ubyli: Roman Fedak (Pogoń Leżajsk); przybyli: Piotr Czopik (Golbalux), Szymon Pazdan (Pogoń Leżajsk), w kregu zainteresowań Zajchowski (JKS). Mecze kontrolne: 1:0 z Grodzuszczanką, 3:3 z Sonią, 6:2 z Sanem Gorzyce, 0:0 z Ładą Biłgoraj, w planie mecz z Żurawianką. Cel – osiągać wyniki plasujące drużynę w czołówce ligi, końcowy cel określić po rundzie jesiennej.

### LKS SKOŁOSZÓW

Trener – Arkadiusz Samborski. Nikt nie ubył; przybyli: Grzegorz Olech (Święte), Kamil Buczkowski (powrót z Żurawicy), bracia Trojnarowie (Święte). Mecze kontrolne: 2:1 z Medyką, 1:0 z Łękiem Ostrów, 4:0 z Granicą Stubno, w planie mecze z Bolestraszycami i Żurawicą. Cel – przez całe rozgrywki osiągać wyniki plasujące drużynę w czołówce tabeli.

### WISŁOK ŚWIĘTONIOWA

Trener – Waldemar Birek. Trwają końcowe prace nad skompletowaniem składu drużyny, na razie pozyskano Stanisława Dziedzicę z Żurawiczek. Mecze kontrolne: 6:6 z Górnowią, 1:1 z Kańczugą, 5:1 z Promykami Urzejowice, 2:0 z Piastem Nowosielce; w planie mecze z Dąbrówkami i udział w finale pucharu wójta w Gorliczynie w meczu z Grzeską. Cel – utrzymać się w V lidze.

## IV LIGA

### JKS 1909 JAROSŁAW

Trudna jest sytuacja organizacyjna jarosławskiego klubu. Poprzedni zarząd podał się do dymisji, wybór nowego powinien być sfinalizowany w końcu tego miesiąca. Ze sportowego punktu widzenia też jest nieciekawie. Piłkarze zobjektowali pierwszy trening wyznaczony na 9 lipca. Trener Jerzy Strączkowski pozbiierał „towarzystwo”, trenuje, drużyna rozgrywa mecze kontrolne (z Syrenką Rożwienica 7:1, z MKS Kańczuga 3:2, z Piastem Tuczempy 1:2), ale czy ewentualne niepowodzenie organizacyjne nie zburzy jego szkoleniowego planu. Szkoda by było, bowiem w składzie ubiegłorocznym JKS 1909 miałby sporo do powiedzenia w tych rozgrywkach.

### MKS KAŃCZUGA

Beniaminek z Kańczugi przygotowania do sezonu rozpoczął pod wodzą nowego trenera Andrzeja Szymańskiego 7 lipca. Rewolucji kadrowej w drużynie nie przeprowadzono. Do kadry dołączyli juniorzy Dawid Cichy i Robert Cieleń. Pozyskano Łukasza Wróbla z Rzeszowa i Andrzeja Rumaka ze Świltcy. Włodarze z Kańczugi mają zamiar pozyskać Pawła Chlastawę (poprzednio Polonia) i może jeszcze jednego – dwóch zawodników z pobliskich drużyn. Jak na debiutanta, nieźle wypadli w meczach kontrolnych. Wygrali z Kolbuszowianką 4:1, zremisowali z IV-ligowcami: Karpatami Krosno 3:3, Unią Nowa Sarzyna 1:1, przegrali z III-ligowcem z Sanoka 0:5. W planie mecze z Zaczerniem, przemyską Polonią i Strugiem Tyczyn. Cel, jaki stawiają w Kańczudze, to utrzymanie się w IV lidze.

### ORZEŁ PRZEWORSK

W poprzednim sezonie przeworskiej drużynie nie udało się uniknąć degradacji z III ligi. Najpierw próbował to uczynić grający trener Bogusław Sierżega, a pod koniec rozgrywek Andrzej Jaskot. Przed nowym sezonem w Przeworsku powrócono do nowego trenera Artura Łuczycy. To przed nim stoi zadanie wprowadzenia drużyny do III ligi. W składzie osobowym rewolucji nie ma. Z podstawowego składu drużyny odeszli: Kurosz, Szymański, Rajzer, Skala i Halejcio, ale w ich miejsce pozyskano bramkarza Piotra Kowalika z Nowosielce, Andrzeja Danielaka z Resovii, Jakuba Dragana z Górnovii. Do pierwszego zespołu dołączyli juniorzy: bracia Boberowie, Strączek i Broda. W dotychczasowych meczach kontrolnych Orzeł wygrał 1:0 z Piastem Tuczempy, zremisował 1:1 w Nisku, zdobył puchar burmistrza, wygrywając z Pogonią Leżajsk 5:2, a 25 lipca zremisował z Żurawianką 1:1. W planie jeszcze mecze w Maławie i z JKS 1909.

### POLONIA EREM-MRÓWKA PRZEMYSŁ

Pod taką nazwą przystąpi do rozgrywek w nowym sezonie przemyska „Barcelona”. Drużynę nadal prowadzić będzie trener Ryszard Federkiewicz. Jak przed każdym sezonem w Polonii spore zmiany. Zrezygnowano z gry takich zawodników jak: Artur Bańka, Grzegorz Hajduk, Artur Strzałkowski, Mirosław Jabłoński, Piotr Cisek, a więc zawodników starszych wiekowo oraz Pawła Chlastawę, który po ubiegłorocznej kontuzji nie odbudował formy. Z Polonią podpisał kontrakt Ukrainiec Witajil Tyrkało, poprzednio grający w Resovii. To kolejny zawodnik, który ma wzmocnić siłę rażenia przemyskiego napadu, ale jak wykazały dotychczasowe mecze kontrolne, w dalszym ciągu bramki zdobywa... środkowy obrońca Paweł Załoga (w wygranym 3:0 meczu z Koroną Zależę, sobotnim 2:2 z Błażowianką). W innych meczach kontrolnych: 1:5 ze Stalą Sanok, 4:5 z Ładą Biłgoraj, 4:2 z Pogorzem w Dubiecku. W planie jeszcze sparing z MKS Kańczuga (sobota, 1 sierpnia, g. 11). W Polonii awansowi nie mówią nie, ale doświadczeni ubiegłorocznie, kiedy drużyna miała być pewniakiem, każde powstrzymać się z takim optymizmem. Złotliwi mówią „niech pracują jak mrówki, może i efekt będzie lepszy”.

### ŻURAWIANKA ŻURAWICA

Po udanym manewrze zastąpienia Krzysztofa Sugiera trenerską parą Rajmund Gorczyca – Paweł Pstrąg w ubiegłym sezonie i uratowaniu IV ligi dla Żurawicy, w klubie postanowiono nie kombinować ze szkoleniowcami i im powierzono przygotowanie do nowego sezonu. Z drużyny ubył bramkarz Mateusz Janiec, który jest brany pod uwagę jako pierwszy bramkarz Stali Sanok, Kamil Buczkowski (powrót do Skołoszowa) oraz Łukasz Rudnicki. Pozyskano natomiast znacznie więcej. W Żurawicy mają grać: Piotr Cisek (Polonia), Bartosz Klepacki (Czuwaj), Łukasz Kierozek (Rada Orzechowce), Rafał i Mariusz Olchowice (Pogórze Rokietnica) oraz Taras Greczuk (Truskawiec, Ukraina). Mecze kontrolne – 4:4 ze Stalą w Sanoku, 4:1 z Pogonią w Leżajsku, 1:1 z Orłem w Przeworsku dowodzą, że drużyna z Żurawicy do słabeuszy w tym sezonie nie będzie zaliczana a może i sporo „namieszać” w rozgrywkach.

## CZERWONI CEWKÓW PONOWNIE W KLASIE A

# Awansowali bez trenera i treningów

Po rocznej nieobecności w klasie A, do rozgrywek od nowego sezonu powraca drużyna Czerwonych Cewków. Ewenementem jest fakt, że drużyna awansowała mimo problemów organizacyjnych i braku regularnych treningów.

Mimo że po zakończeniu sezonu w 2008 r. Czerwoni spadli do klasy B, drużyna mogła świętować mały sukces. A to dlatego, że żaden z piłkarzy nie odszedł z zespołu. Przeciwnie – dołączyli do niego nowi, mocniejsi zawodnicy. Heroiczna gra oraz umiejętności pomogły w awansie. Mimo licznych kłopotów organiza-

cyjnych zarząd klubu od początku mierzył w pierwsze miejsce. – Obecny poziom rozgrywek w klasie B jest dość słaby. Jedynie piłkarze z Cewkowa i Granicznych Krowica reprezentowali w poprzednim sezonie poziom godny klasy A. Te drużyny zresztą awansowały – ocenia poziom ligi prezes Czerwonych Adam Tracz. Decydującym spotkaniem zakończonego sezonu było starcie z Wólką Krowicką. Zwycięstwo 2:1 zapewniło w ostatnich minutach gry.

### Szatnia klubowa

Kadrę zespołu tworzy blisko 20 zawodników. Wkrótce powsta-

nie sekcja trampkarzy. Kapitanem jest 37-letni Wiesław Czyż. Do najlepszych zawodników Czerwonych należą: napastnik Rafał Witko, który na wiosnę strzelił 17 bramek. – To jeden z kluczowych zawodników. Bez niego gra nam nie idzie – mówi prezes. Zawodnik ten cieszy się dużą sympatią kibiców, bo mimo wielu propozycji z lepszych drużyn pozostał w Cewkowie. Ważnymi filarami w drużynie są również obrońca Marek Sobków oraz pomocnicy: Arkadiusz Rogalski, Ireneusz Wawrejko i Paweł Żyła. Zespół gra ofensywną piłkę. Niezależnie od przeciwnika, zawsze ustawie-

niem 4-3-3. – Dobrze nam się gra ze sobą. Dobrze się rozumiemy na boisku. Czasami dochodzi do małych spięć, ale tak to już w sporcie bywa, gdy każdemu zależy na dobrym wyniku – obrazuje atmosferę panującą w szeregach Czerwonych jej bramkarz Rafał Kosina.

### Klubowa rzeczywistość

Klub z Cewkowa może poszczycić się jednym z ładniejszych w powiecie stadionów. Na mecze przychodzi średnio 300 kibiców. W prowadzeniu drużyny pomagają Andrzej Czyż i Zbigniew Buniowski. Kierownikiem do spraw technicznych jest Konrad Mrów-

### UWAGA, KIBICE!

W następnym numerze ZP terminarze rozgrywek rundy jesiennej IV ligi podkarpackiej, V ligi okręgowej oraz czterech grupy klasy A.

ka. Klub poszukuje stale sponsorów. Na razie piłkarzy wspiera Mariusz Kudła, właściciel sklepu Bartex, który zaopatruje zespół w napoje chłodzące. Wśród bolączek Czerwonych często mówi się o brakach kadrowych. – Gdy pojawią się dobre roczniki i wyjdą z tego, po paru latach wyjeżdżają na studia czy pracą – mówi A. Tracz. Plan Czerwonych Cewków na nadchodzący sezon to środek tabeli klasy A. Hubert OCHMAŃSKI



KOSZYKÓWKA

## Sukces młodych koszykarzy

Wychowanek Polonii Przemysł Bartosz Bal, obecnie grający w I-ligowym zespole MOSiR Krosno, znalazł się w reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy do lat 20 Dywizji B. W reprezentacji Polski do lat 18 znalazł się natomiast zawodnik Znicza Jarosław Dariusz Wyka.

Trwające od 16 do 27 lipca w Macedonii Młodzieżowe Mistrzostwa Europy U-20 były szansą dla młodych polskich koszykarzy na awans do Dywizji A, w której znajdują się najlepsze europejskie zespoły. Polska reprezentacja, kierowana przez Tomasza Jankowskiego, imprezę rozpoczęła znakomicie, pokonując w fazie grupowej m.in.: Finlandię, Norwegię, Wielką Brytanię, Grecję. To nie było niespodzianką, gdyż Polacy zapowiadali, że przyjechali wyłącznie po zwycięstwo i awans. Niestety, w decydującym spotkaniu ulegli Czechom i w przyszłym roku ponownie mu-

szą zmagać się w drugiej lidze europejskiej. Wychowanek Przemyskich Niedźwiadków Bartosz Bal wchodził na parkiet w niemal wszystkich spotkaniach. Jego dorobek punktowy to dwa „oczka” w pojedynku z Norwegią.

### Kolejny powód do dumy

Następnym sukcesem na arenie międzynarodowej jest udział w Mistrzostwach Europy Mężczyzn do lat 18 Dywizji B Dariusza Wyki. Pochodzący z Przemysła, 18-letni zawodnik Znicza Jarosław, po obozie przygotowawczym znalazł uznanie w oczach szkoleniowca kadry Roberta Jakubiaka i został powołany na wspomniany europejski czempionat, który rozgrywany jest w Sarajewie. Polacy w dotychczasowych trzech spotkaniach odnieśli komplet zwycięstw, pokonując kolejno: Islandię, Finlandię i Słowację. Darek wystąpił we wszystkich trzech meczach.

Paula KIJAK

PIŁKA NOŻNA

## Pieniądze leżą na murawie

26 lipca zakończył się w Orłach piłkarski turniej o puchar wójta tej gminy. W puli finałowej znalazło się cztery drużyny reprezentujące poszczególne miejscowości.

W drodze do ścisłego finału Zadąbrowie 5:1 pokonało gospodarzy – Orły, a Kaszyce 1:0 wygrały z Walawą. W meczu o 3. miejsce Walawa w rzutach karnych, wygranych 4:3, pokonała Orły, a puchar wójta zdobyła w tym roku drużyna Zadąbrowia wygrywając 1:0 z Kaszycami. Oprócz finału, Zadąbrowie zarobiło dla swojej miejscowości kwotę 1 tys. 800 zł na zakup sprzętu sportowego, 1 tys. 400 dostaną Kaszyce, tyśiąc otrzyma Walawa, o sto złotych mniej Orły.

Oprócz turnieju w Orłach, podobne imprezy odbyły się lub ich finał przewidziano na najbliższą niedzielę, 2 sierpnia, jeszcze w kilku gminach. W Sieniawie startowało 7 sołectw, a turniej wygrała drużyna Sieniawa-Kibice. W Kosienicach, w finale Pucharu Wójta Gminy Żurawica drużyna z tej miejscowości 3:0 wygrała z Bolestraszcami. Grzeska ze Świętoniowa spotka się 2 sierpnia w Pucharze Wójta Gminy Przeworsk.

Z-ak

SZCZĘŚLIWA „SIÓDEMKĄ”

## Rozpoczynamy!

W dzisiejszym numerze inaugurujemy trzecią edycję naszej zabawy w typowanie meczów piłkarskich.

Nasi typerzy nie mieli zbyt wiele czasu na wytchnienie. Drugą edycję zakończyliśmy pod koniec czerwca. Jej zwycięzcą (po raz drugi z kolei) został Bartosz Skalacki z Przemysła. W ubiegłej edycji na stałe z naszą zabawą związało się ponad 30 graczy. Pozostali typowali z doskoku. Mamy nadzieję, że w bieżącej edycji liczba ta się zwiększy. Nic w naszym regulaminie się nie zmienia. Typujemy, stawiając w rubrykach po prawej stronie kuponu znak „1” (czyli zwycięstwo gospodarzy meczu, wymienionego na pierwszym miejscu w danej parze), „x” (czyli remis) lub „2” (czyli zwycięstwo gości, wymienionych na drugim miejscu w danej parze). Jak w poprzednich typowaniach, prowadzić będziemy klasyfikację generalną i Klasyfikację 1 Kuponu (dla tych typerów, którzy przez cały okres trwania zabawy wysyłać będą po jednym kuponie na dany zestaw). Jest także tzw. punkt bonusowy – przyznany go temu z zawodników, który w danym zestawie wytypuje bezbłędnie wszystkie siedem meczów. W wypadku nierozegrania jakiegoś spotkania z zapropionowanych w zestawie, jego wynik będziemy losować. No i na koniec mamy dla najlepszych przygotowane nagrody.

MG



### Szczęśliwa „7”

Zestaw nr 1 (7 – 8 sierpnia)

- |   |       |
|---|-------|
| 1. MKS Kańczuga – Sokół Nisko                   | ..... |
| 2. JKS 1909 Jarosław – Wisłok Wiśniowa          | ..... |
| 3. Pogoń Leżajsk – Polonia Erem-Mrówka Przemysł | ..... |
| 4. Orzeł Przeworsk – Rzemieślnik Pilzno         | ..... |
| 5. Czarni Oleszyce – Piast Tuczępy              | ..... |
| 6. Bizon Medyka – Czuwaj Przemysł               | ..... |
| 7. Łęka Ostrów – Sokół Sieniawa                 | ..... |

1 – zwycięstwo gospodarzy; x – remis; 2 – zwycięstwo gości

Imię i nazwisko: .....

Adres: .....

Termin nadsyłania kuponów – 6 sierpnia.

KOSZYKÓWKA

# Znicz zagra w PLK?

To były bardzo trudne tygodnie. Tygodnie oczekiwania, tygodnie zwątpienia. Na niecałe trzy miesiące przed startem ligi władze Polskiej Ligi Koszykówki skreśliły zespół Znicza Jarosław z listy ekip mogących przygotowywać się do sezonu 2009 – 2010. Jednak jarosławscy działacze nie poddawali się. Upór przyniósł sukces: Znicz znalazł sponsora tytularnego, który zapewnił wymagalny przez PLK budżet, czyli 2 miliony złotych! Dzień później złożył odwołanie od decyzji PLK o wykluczeniu Znicza z rozgrywek. Teraz najważniejszą kwestią jest, aby władze PLK pozytywnie rozpatrzyły wniosek.

Komisja Odwoławcza PLK zebrała się 28 lipca. Rozpatrywała wnioski czterech klubów: Polonii Warszawa, Polonii 2011 Warszawa, Stali Stalowa Wola i Basketu Kwidzyn. Nie było w tym gronie Znicza, gdyż – jak dowiedzieliśmy się w PLK – wraz z odwołaniem jarosławscy działacze nie przesłali innych wymaganych dokumentów. – Przed nikim nie zamykamy drzwi. Wciąż jest światło w tunelu, wciąż Znicz może mieć nadzieję na grę w przyszłym sezonie w najwyższej klasie rozgrywkowej, ale pod jednym warunkiem: w trybie pilnym musi uzupełnić dokumentację – usłyszeliśmy w biurze Polskiej Ligi Koszykówki.

I trzeba mieć nadzieję, że tak będzie. Tym światłem w tunelu jest nowy sponsor. Sponsor, który gwarantuje wymagalny przez PLK budżet, czyli 2 mln zł. – Choć były chwile zwątpienia, to do końca wierzyłem, że uda nam się jednak pozyskać sponsora. Byliśmy w wielu firmach, wiele rozmawialiśmy z naszym dotychczasowym sponsorem. Wszyscy jednak powoływali się na panujący kryzys i odmawiali wsparcia – wyjaśnia

SIATKÓWKA

## Pomóżmy im!

Chrześcijańskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Miłośników Siatkówki w Przemysłu zwraca się z prośbą o dofinansowanie męskiej seniorskiej drużyny, która pod koniec września br. rozpocznie rywalizację w IV Lidze Podkarpackiej w sezonie 2009 – 2010.

W ramach przygotowania do rozgrywek już od początku roku prowadzone są regularne treningi w Szkole Podstawowej nr 6 w Przemysłu. 17 maja br. stowarzyszenie zorganizowało I Otwarty Turniej Siatkówki w Przemysłu, rozegrany w hali POSiR. Dzięki wsparciu wójta gminy Medyka organizacja wynajmuje nieodpłatnie nowoczesną halę sportową przy Gimnazjum w Medyce, w której od początku września drużyna ChSKFMS rozpocznie treningi i będzie rozgrywać mistrzowskie spotkania. Sfinansowanie całego sezonu w lidze to koszt ok 10 tys. zł.

Za naszym pośrednictwem władze klubu proszą o wsparcie finansowe. – Wszystkim, którym leży na sercu dobro miejscowej siatkówki i chętnie zaangażowałiby się w rozwój lokalnego sportu proszeni są o wsparcie finansowe. Za każdą okazaną pomoc serdecznie dziękujemy! – apeluje prezes klubu Rafał Buchtałarz. Wpłaty można dokonywać na konto stowarzyszenia – Lukas Bank, nr rachunku: 88 1940 1076 3063 0947 0000 0000. PK



Lukasz MENDYCHOWSKI

prezes Znicza Roman Śliwiński. – Udało się jednak, także dzięki pomocy członka zarządu Tadeusza Matysiaka oraz posła Mieczysława Golby. Teraz liczymy na przychylność władz PLK. Liczymy, że przyjmą nas do ligi – dodał.

### Spieszcie się!

Jeśli tak się stanie, to Znicz z kopyta będzie mógł ruszyć z przygotowaniami. Wiadomo, że trenerem pozostanie Dariusz Szczubiał, z którym władze klubu były cały czas w kontakcie i który cały czas zapewniał, że praca z jarosławskim zespołem cały czas go interesuje. Z ubiegłosezonowego zespołu ubyło kilku graczy. Oczywiście wszyscy zagraniczni, ale także Grzegorz Kukiełka, który przeniósł się do Zastalu Zielona Góra, Kamil Nowak, który wrócił w rodzinne strony na Śląsk. Umowę ze Startem Lublin parafował Tomasz Celej, ale jest szansa,

Jeśli wszystko potoczy się po myśli działaczy i kibiców z Jarosławia, w sezonie 2009 – 2010 zespół Znicza występować będzie w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Trenerem pozostanie Dariusz Szczubiał, który będzie miał zadanie stworzenia zupełnie nowej ekipy.

że do Znicza może wrócić. Z żadnym klubem na razie nie związała się: Bartosz Didusko, Marek Miszczuk, Artur Mikołajko i Witajli Kowalenko. Czas nagli! Spieszcie się! MG

KOLARSTWO GÓRSKIE

## Złoto i srebro przeworszczan

W Padnieвку koło Mogilna odbył się 15. Ogólnopolski Wyścig Kolarski mistrzostw „Po Ziemi Mogileńskiej”. Równocześnie odbyły się kolarskie II Mistrzostwa Polski Strażaków. Znakomicie w kategorii 29 lat i młodszy zaprezentowali się kolarze straży z naszego regionu.

Organizatorami zmagania byli: MTC Mogilno i Urząd Miejski w Mogilnie. Zawody zostały rozegrane w ramach memoriału Alfonsa Olszaka, a kolarze walczyli o puchary ufundowane przez burmistrza Mogilna. Jako pierwsi na trasę ruszyli strażacy. Zawodnicy pokonywali 17-kilometrową pętlę na trasie: Padniewo – Padniewo – Pałędzie Kościelne – Józefowo – Wieniec – Padniewo. Na starcie II Mistrzostw Polski Strażaków w kategorii 29 lat i młodszy, którzy mieli do pokonania 51 kilometrów, wystartowało ponad 30 zawodników. Złoty medal wywalczył Jakub Sobień z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Przeworsku. Tuż za nim uplasował się Andrzej Ulman, reprezentujący Komendę Miejską PSP w Przemysłu, a mieszkający także w Przeworsku. MG

KLUB SPORTOWY  
SAN OSTRÓW  
ZAPRASZA NA FESTYN  
2.08.2009 r.  
od godz. 14.00 do 2.00.  
Liczne atrakcje dla dzieci  
i dorosłych





# Kaczuszka

Koleżanki Klementyny ciągle sobie coś zapuszczają: a to włosy, a to paznokcie, a to nawet rzęsy. I im nie rosną. Klementyna zaś niczego z tych rzeczy sobie nie musi zapuszczać. Włosy rosną jej jak tropikalna dżungla i gęstnieją podobnie jak w buszu, paznokcie ma jak szpony tyranozaura, a rzęsy... jak u żyrafy. Jeszcze oczy. Oczy to Klementyna ma jak krowa. Ktoś jej tak kiedyś powiedział. Najpierw się obraziła, ale gdy była na wakacjach u jakiejś ciotki, spojrzęła krowie w oczy. Krowa ma oczy piękne, duże i mądre. I ma te rzęsy, długie jak firanki, podobnie jak Klementyna. Słowem, długich włosów i paznokci nie trzeba zapuszczać. Jedyne, co pasowałoby zapuścić, to... nogi. Bo Klementyna ma krótkie nogi. To przez nie niższa jest od wszystkich koleżanek, żeby nie wspominać o kolegach. Już niejedno wpadł jej w oko. Ale, gdy nawet tylko chcieli się przywitać, to Klementyna mogła co najwyżej stanąć na stołku, aby przywitać faceta. On się kulił, a ona wspinała się na palcach.

– Ratusz mnie, Elwira – jęczała Klementyna do Elwiry. – Co ty wyrabiasz, kobieto? – zdziwiła się koleżanka, spoglądając na Klementynę z poziomu mniej więcej 185 cm wzrostu. Klementyna aż przysiadła. Przy jej wzroście czy na siedząco, czy na stojąco, nie robi różnicy. Elwira i tak wyższa. Tu zapadła krótka cisza. Pierwsza odezwała się Klementyna. – Tobie łatwo mówić – odezwała się, jęcząc, jakby była rencistką. – A ja ci zazdroszczę! Zrobiłaś karierę koszykarską! Grałaś sobie, jak na szkolnym boisku, a ja? Co ja umiem?

Elwira postawiła sprawę jasno. – Popatrz na mnie, niedoszła zawodniczko – powiedziała Elwira. – Z piłką dawno skończyłam, bo teraz mam inne sprawy na głowie. Klementyna chwilę się zastanowiła. Ispojrzała na koleżankę. – Tobie chyba coś jest – stwierdziła. Wzdęcie? Spytała z niepokojem, bo ten brzusek Elwiry wyglądał jakoś dziwnie. – A ty le-

piej idź na jakiś kurs – powiedziała Elwira z pobłażaniem – bo niedzisiejsza jesteś! – No co masz tam, w brzuchu, pe-katego! – niecierpliwiła się Klementyna. – Piłkę mam, do koszykówki! – Elwira była już bliska załamania. Ale koleżanka nie uwierzyła. – Prędzej uwierzę w pingpongową. – No tak – powiedziała Elwira. – Tobie, Klementyno, wystarczy tenis stołowy. Akurat dosięgniesz do blatu i udźwigniesz raketkę. – Ja sobie wypraszam – zaczęła Klementyna, ale jak jeszcze raz spojrzęła na swoją chudą, wysoką koleżankę, to zgadła natychmiast, jak zawodnik w „Milionerach”. – Ty chyba jesteś w ciąży! Elwira odechnęła z ulgą. – Fajnie, że po 5 miesiącach na to wpadłaś – powiedziała z nieskrywaną ironią oraz satysfakcją. – No, bo ty jesteś taka chuda – broniła się Klementyna – że nawet jak połkniesz tictaca to i tak wyglądasz na kobietę przy nadziei...

– Wyglądam jak pieczarka – mówiła Klementyna sama do siebie, układając kwiaty w sprytny bukiet. Zaraz, zaraz... żółte frezje, krótko przycięte i gałązki rozmarynu. Aha, i jeszcze młoda zielona makówka i jakiś liść, choćby zasuszony kasztanowiec czy klon. Niektórzy klienci lubią takie kombinacje. W swojej kwaciarni, tu i tylko tu, Klementyna czuła się jak ryba w wodzie. Kwaciarka została łatwo, właściciel kiosku sprzedał jej tę budę za grosze, a kiedy jeszcze zaliczyła kurs florystyki, to buda zaczęła się cieszyć powodzeniem. Mogłaby nawet wyjechać do „krajku kwitnącej wiśni”. Może tam znalazłaby faceta dla siebie. Bo ci Japończycy podobno są niscy. Jak ona. Tymczasem tu zaglądały tacy faceci, którym mogłaby się zmieścić pod pachą. Jak ten Wiktor, na przykład. Pojawiał się często i zawsze zamawiał dziwne bukietki, raczej małe. A że na imię ma Wiktor, to Klementyna wiedziała z bilecików, dołączanych do bukietów. Co tydzień czy dwa Wiktor kupował u Klementyny kwiatki. A to polne rumianki, a to stokrotki czy fioł-

liliowe opowieści



ki. Zaprzyjaźnili się już na tyle, że Klementyna spytała go wreszcie, kim jest ta szczęściara, co dostaje co miesiąc takie bukietki. – Przedstawię ci ją kiedyś – powiedział – taka mała, nie wielkiego. Trzasnął drzwiami i wybił.

Pewnego jednak razu sprawa się wydała. Wiktor przyprowadził tę „swoją”. – To moja siostrzenica – wyjaśnił, prezentując Majkę. – Ja pracuję w przedszkolu jako ochroniarz i ciągle tam są jakieś urodziny czy coś. Zamawiamy więc kwiatki na różne okazje. Budżet skąpy, więc mało płacimy, a ty robisz takie piękne kompozycje... – I nasza nowa ciocia też jest piękna! – odważyła się Majka i dodała: – Może ty, wujek, już nie będziesz starym kawalerem.

– Jak mi na ślubie przed ołtarzem postawisz stołeczek, to cię zabiję – ostrzegła Klementyna. – Nie jesteś Sarkoży – uspokoił Wiktor. A jak trzeba ci będzie nieść tren, to Majka weźmie szczudła!

KUPIDYN

K R Y M I N A Ł E K

## Najemnicy

Życie to nie jest bajka, to jest bitwa – mawiał Zpewien jegomość, który z niejednego pieca jadł chleb. Faktycznie, problemy mnożą się wokół nas i nie zawsze potrafimy sobie z nimi poradzić. Niejaki Marcin K., 28-letni mieszkaniec R. miał problem ze swoim znajomym Januszem B. Zaczęło się od tego, że padł interes, który wspólnie prowadzili. Ponoć były wspólnik wisił Marcinowi kilka tysięcy, ale wrogiem numer jeden stał się dopiero, kiedy odbił mu dziewczynę. Dług długiem, ale straty dziewczyny Marcin nie mógł darować. Postanowił więc dać Januszowi solidną nauczkę. Ponieważ sam był mikrej postury, wymyślił, że znajdzie do tego odpowiednich ludzi. Zaczął od znajomego, który przez kilka tygodni pracował w firmie ochroniarskiej i z racji tego nadawał się do takich akcji. Były ochroniarz skaptował jeszcze trzech kumpli i skład karnej ekspedycji był już gotów. Na pierwszym spotkaniu w mieszkaniu Marcina najemnicy dowiedzieli się, o co chodzi. Marcin obiecał każdemu z nich po dwieście pięćdziesiąt złotych za to, że spuszczą łomot Januszowi. O szczegółach mieli porozmawiać na następnym spotkaniu. Parę dni później przy butelce Marcin tłumaczył, że najlepiej byłoby wywieźć Janusza do lasu, obić facjatę i zostawić nagiego przywiązanego do drzewa. Plan krystalizował się w miarę, jak na stole pojawiały się kolejne butelki. Zleceniodawca i najemnicy wpadali na coraz to nowe pomysły, zakrawając trochę na chińskie tortury. Na koniec ustalono termin akcji i uczestnicy narady z niemałym trudem rozeszli się do domów. Na drugi dzień jeden z najemników obudził się z potwornym kacem i wyrzucił miśnię. Chcąc załatwić jedno i drugie, poszedł do przysięgi ofiary i za kilka piw zdradził mu cały plan. Janusz, usłyszawszy, co go czeka, pobiegł w te pędy na policję. Jeszcze tego samego dnia policjanci przesłuchali dwóch najemników, którzy bez piwa przyznali się do wszystkiego. Następnie na posterunek, już w charakterze podejrzanego przywieziono Marcina, który dowiedział się, że w kodeksie karnym istnieje pojęcie podżegania do popełnienia przestępstwa.

Jot

## walentynki



Samotny emeryt po siedemcioletniej pozna serdeczną i spokojną panią, z którą mógłby spędzić w radości resztę życia. W-1806

Mam 34 lata. Jestem rozwiedziona, chciałbym poznać pannę lub panią z dzieckiem, poważnie myślącą o życiu we dwoje, najchętniej z okolic Przeworska lub Łańcuta, ale niekoniecznie. Panią, która myśli o założeniu rodziny i chciałaby zamieszkać u mnie na wsi. Proszę o kontakt telefoniczny lub sms: 782910817 lub 790677359. W-1807

Wdowa, spokojna, atrakcyjna, o pogodnym usposobieniu, niezależna finansowo, mieszkająca samotnie – pozna pana, w wieku 50-60 lat, kawalera lub wdowca, mogącego być na rencie. Odpowiem na każdy poważny list. W-1808

Szukam kobiety na dobre dni życia, która chce być szanowana i kochana, która zechce ze mną zamieszkać i zajmować się domem. Kim jestem? Wdowcem lat 50 o niebieskich oczach. Jestem szanowany, znak zodiaku Ryby, mam 170/70. Mam swój dom z ogrodem, stałe dochody, od nikogo nie jestem zależny, jestem spokojny, tolerancyjny, typ romantyka. Odpowiem na każdy list. W-1809

Wdowa, 56 lat, miła w sposobie bycia, uczciwa, bez nałogów – pozna pana do lat 60, bez nałogów i zobowiązań, o dobrym sercu, na wspólną jesień życia. W-1810

## Z KUCHNI IWONY

### Zupa jarzynowa z młodych warzyw

Szybka, letnia, sycąca i do tego bardzo smaczna, to propozycja zupy jarzynowej, którą dziś polecam Państwu wypróbować.

Bardzo popularna zupa jarzynowa, którą podaje niemalże każda pani domu, bo to przecież nic takiego. Nie jest specjalnie skomplikowana, a więc wszyscy jej amatorzy serwują ją bardzo często. Dzisiaj proponuję wypróbować przepis na wyśmienitą w smaku jarzynówkę z młodych warzyw. Nie ma się co dziwić, że taka zupa smakuje w każdym domu inaczej, bo i składniki, których używamy do jej przygotowania z pewnością są nieco inne. Przygotowana zupa według tego przepisu uzyskuje taki smak tylko latem, kiedy mamy całą gamę młodych smacznych warzyw. Dodając pomidorka, młodziutki słodki groszek, chrupiącą kalarepę i żółtą szparagówkę zdecydowanie wzbogacamy jej walory smakowe. Jarzynówkę możemy przygotować z ziemniakami lub z lanym ciastem, wszystko zależy od naszych indywidualnych smaków.

**SKŁADNIKI:**  
(na około 3 – 4 litry zupy)

3 litry wody  
60 dag młodych ziemniaków  
4 – 5 młodych marchewek  
2 małe młode pietruszki  
1 mała kalarepa  
3/4 szklanki zielonego młodego groszku  
3/4 szklanki żółtej szparagówki pokrojonej w mniejsze słupki



Iwona KUSY

4 większe różyczki kalafiora  
1 średni pomidor  
3/4 szklanki dobrej śmietany  
1 łyżka masła  
posiekana nać pietruszki  
Przyprawy: sól, pieprz (do smaku)

#### WYKONANIE:

Ziemniaczki obieramy i kroimy w niewielką kostkę, po czym sparzamy wrzątkiem. Marchewkę, pietruszkę i kalarepę obieramy, pomidor również. Do gotującej się wody wrzucamy ziemniaki, marchewkę, pietruszkę pokrojone w talarki, kalarepę pokrojoną w kostkę, kalafior rozdzielony na mniejsze różyczki, groszek i szparagówkę. Kiedy wszystkie warzywa gotują się w wodzie, dodajemy sól (około 1 płaskiej łyżki, w zależności od potrzeb) i łyżkę masła, chwilę gotujemy i dodajemy pomidora pokrojonego w kostkę. Kiedy warzywa są miękkie, wlewamy lekko ubitą śmietanę. Doprawiamy pieprzem i zieloną pietruszką. Smacznego!

Ika



# Rozrywka

## informator co, gdzie, kiedy

### KINA

#### Przemysł – Centrum,

ul. Konarskiego 9, tel. (016) 678 31 32  
29–30.07 Wino truskawkowe (Polska-Słowacja) (l. 15) g. 18  
29–30.07 Antychryst (Dania-Niemcy-Francja) (l. 18) g. 20  
31.07–2.08 Narzeczony mimo woli (USA) (l. 12) g. 18  
31.07–2.08 Udręczeni (USA) (l. 15) g. 20  
4.08 Narzeczony mimo woli (USA) (l. 12) g. 18  
4.08 Udręczeni (USA) (l. 15) g. 20  
W poniedziałki kino nieczynne

#### Jarostaw – Ikar,

plac Mickiewicza 6, tel. (016) 621 32 94  
30–31.07 Lato Muminków (Finlandia-Austria) (bo) g. 18  
30–31.07 Za jakie grzechy (USA) (l. 12) g. 20  
1–2.08 Lato Muminków (Finlandia-Austria) (bo) g. 18  
1–2.08 Za jakie grzechy (USA) (l. 12) g. 20

### OMÓWIENIA UDRĘCZENI

Horror-Thriller, USA, 2009. Reżyseria Peter Cornwell.  
Wykonanie: Sophi Knight, Ty Wood, Virginia Madsen, Elias Koteas, Amanda Crew. 92 minuty.  
Film oparty na głośnej, mroźnej krew w żyłach prawdziwej historii. Opowieść o rodzinie, której życie po przeprowadzce do nowego domu zamienia się w koszmar, a zło celuje w ich nastoletniego syna. Od zawsze wiadome jest, że rzeczywistość jest bardziej przerażająca od fikcji, a strach w tym wypadku bez wątpienia prawdziwy.



#### Przeworsk – Warszawa,

ul. Jagiellońska, tel. (016) 648 77 37  
Przerwa wakacyjna

#### Lubaczów – Melodia,

ul. Konopnickiej, tel. (016) 632 14 97  
29.07 Lato Muminków (Finlandia) (bo) g. 17  
29.07 Złoty środek (Polska) g. 19  
31.07–2.08 Hannah Montana. Film (USA) (bo) g. 17  
31.07–2.08 Vicky Cristina Barcelona (Hiszpania-USA) (l. 15) g. 19



### ZA JAKIE GRZECHY

Komedia romantyczna, USA, 2009. Reżyseria Jonas Elmer. Wykonanie: Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, J.K. Simmons, Mike O'Brien. 97 minut.  
Przebojowa i atrakcyjna Lucy Hill jest ambitnym pracownikiem dużej firmy w Miami. Pewnego dnia, nie wiedząc, w co się pakuje, bez namysłu przyjmuje kolejne służbowe polecenie mające być stumilowym krokiem w jej karierze. Tymczasem, atrakcyjne z pozoru wyzwanie, okazuje się zwykłą reorganizacją małego zakładu przemysłowego w... Minnesocie. Przeprowadzka z tętniącej życiem Florydy na prowincję całkowicie wywraca do góry nogami jej dotychczasowy styl życia i wciąga w szereg niekończących się wpadek i tarapatów.

### VICKY CRISTINA BARCELONA

Komedia, USA-Izpania, 2008. Reżyseria: Woody Allen. Wykonanie: Rebecca Hall, Scarlett Johansson, Penélope Cruz, Chris Messina, Javier Bardem, Christopher Evan Welch. 96 minut.  
Dwie Amerykanki, Vicky i Christina, spędzają wakacje w Barcelonie. Słoneczne miasto sprzyja romansom, a obie dziewczyny wiktają się w przygodę, której częścią będzie przystojny artysta oraz jego zwirowana była żona.



### LATO MUMINKÓW

Animacja-Familijny-Przygodowy, Finlandia-Austria-Polska, 2008. Reżyseria: Maria Lindberg. Wykonanie: Krzysztof Kowalewski, Paweł Ciołkosz, Dominika Kluźniak, Cezary Morawski, Brygida Turowska-Szymczak. 88 minut.  
Zwyczajny, spokojny dzień w Dolinie Muminków zostaje nagle przerwany przez wybuch wulkanu, który wywołuje powódź. Rodzina Muminków jest zmuszona opuścić swoją ukochaną Dolinę Muminków w poszukiwaniu ratunku przed wielką wodą. Przedostają się do pływającego domu, który – jak się wkrótce okazuje – jest niezwykle. To, tak naprawdę, teatr – wyposażony w scenę i całe teatralne zaplecze. Zamieszkuje go tajemnicza wielbicielekta teatru – Emma. Emma postanawia przyjąć pod swój dach Rodzinę Muminków...



### HANNAH MONTANA. FILM

Komedia-Muzyczny, USA, 2009. Reżyseria Peter Chelsom. Wykonanie: Miley Cyrus, Jason Earles, Emily Osment. 102 minuty.  
Kiedy popularność Hanny rośnie, postanawia ona, za namową swojego ojca, odwiedzić rodzinne miasteczko w Tennessee. Chce spędzić tam wakacje i zastanowić się na tym, co jest dla niej najważniejsze – muzyczna kariera czy też przyjaźń i normalne życie. Początkowo nudny pobyt na wsi zamienia się jednak w przygodę, której Hanna zupełnie się nie spodziewa.



opr. MW

## „Folkowa Nuta” w Babicach

Centrum Kulturalne wraz z Gminnym Centrum Kultury w Babicach zaprasza na XI Spotkania Rodzin Muzykujących – Folkowa Nuta. W programie imprezy, która odbędzie się 2 sierpnia (początek g. 14) w zabytkowym kompleksie parkowym – obecnie Ośrodek Wypoczynkowy w Babicach, przewidziano, oprócz występów rodzin muzykujących, Turniej Wsi Gminy Krzywca o Puchar Wójta Gminy, wystawę rękodzielnicstwa ludowego, rodzinne ognisko oraz wiele innych atrakcji, m.in.: zjeżdźalnie, quady, zorbing, stoiska handlowe i gastronomiczne, jado regionalne. Wstęp wolny

### MUZYKA

#### Przemysł:

Zamek Kazimierzowski  
Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (016)-678 50 61  
● Z batutą i humorem – koncert orkiestry Macieja Niesiołowskiego (1.08, g. 20, bilety 45 zł)

### WYSTAWY

#### Bolestraszyce:

Arboretum i Zakład Fizjografii  
tel. (016)-6716425  
dni robocze: 9-18, soboty, niedziele i święta: 10-18  
bilety: 5 zł, 3 zł (ulgowo)  
● Wystawy stałe: Kolekcja roślin  
Muzeum Przyrodnicze  
dni robocze: 9-14  
● Wystawy czasowe: Muszle, Świat paleolitu i neolitu – wystawy przygotowane przez Muzeum Przyrodnicze z Krakowa (do 31.10); 70. rocznica wymarszu na szlak bojowy II Pułku Pancernego w Żurawicy. Pancerna Odyseja (do 31.10); Pejzaże – Paweł Kotowicz (do 2.08)

#### Jarostaw:

Galeria Rynek 6  
Rynek 6, tel. (016)-621 58 44  
pon.-pt. – 10-16, wstęp 2 zł, w grupie 0,5 zł od osoby  
● Warsztaty artystyczne 2009 – wystawa poplenerowa (do 4.08)

#### Centrum Kultury i Promocji

Galeria U Attavantich  
● Droga do wolności – wystawa w ramach obchodów 20. rocznicy powstania komitetów obywatelskich; Pamiątki z pierwszej pielgrzymki Jana Pawła II do Polski

#### Przemysł:

Galeria Sztuki Współczesnej  
ul. Kościuszki 5, tel. (016)-678 38 59  
pon. – 8-15, wt.-pt. – 8-18, sob., niedz. – 11-15, wstęp wolny  
● Artyści bez Granic/Paper No limit – Grupa 16\_11 Urban District Nowy Sad (Serbia) (do 19.08)

#### Archiwum Państwowe

ul. Lelewela 4, tel. (016)-670 35 80  
dni powszednie, g. 9-14  
● Żeby Polska była Polską... Wolne wybory czerwiec 1989 r. Prezentacja archiwaliów i prasy ze zbiorów Archiwum Państwowego w Przemysłu (do 20.08)

#### Zamek Kazimierzowski

Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (016)-678 50 61  
pon.-niedz. – 10-18, wstęp wolny  
● Wystawy stałe: 140 lat Towarzystwa Dramatycznego im. A. Fredry „Fredreum” w Przemysłu, Dorobek sceniczny Kazimierza Opalińskiego – najwybitniejszego aktora „Fredreum”, „Fredreum” w karykaturze, Widoki przemyskie z lat 50. XX wieku, Lapidarium  
Baszta  
pon.-niedz. – 10-18  
bilety: 3 zł i 1,5 zł (ulgowy)

#### Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (016)-678 35 50  
w. 50  
pon.-niedz. – 8-21, wstęp wolny  
Galeria „Piwnice”, hol CK  
● V Karpackie Biennale Grafiki Dzieci i Młodzieży 2009 – wystawa pokonkursowa (do 31.07);

#### Hol CK

● Portrety dziecięce – wystawa prac Marcina Walczaka (3-28.08)

#### Przemyska Biblioteka Publiczna

ul. Słowackiego 15, tel. (016)-678 35 82  
wt.-pt. – 9-17, sob. – 9-15  
● Józef Styfi (1854 – 1929). Drukarz, wydawca, przedsiębiorca; Współczesni ilustratorzy książek dla dzieci (do 29.08)

### MUZEJA

#### Jarostaw:

Muzeum Kamienica Orsetich  
Rynek 4, tel. (016)-621 54 37  
śr., czw., pt. – 10-14, sob., niedz. – 10-14  
bilety: 5,5 zł i 3,5 zł (ulgowo), niedziela – wstęp wolny  
● Wystawa stała: Historia Jarostawia i wnętrza mieszczańskie

#### Lubaczów:

Muzeum Kresów  
ul. Sobieskiego 4, tel. (016)-632 18 02  
wt., śr., czw., pt. – 9-15, sob., niedz. – 10-15, środa – wstęp wolny  
● Wystawy stałe: Dzieje miasta i regionu, Kultura wsi lubaczowskiej, Trzy kultury, Portret kresowy; wystawa czasowa: „Przestrzeń sztuki” – malarstwo i grafika z autorskiej kolekcji ks. Stanisława Głaza SJ (do 31.08)

#### Łętownia:

Fort VIII „Łętownia”  
tel. 604 665756, www.fort8.pl  
pt. 14-18, sob., niedz. 11-18, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym, wstęp 2 zł  
● Ekspozycja muzealna z okresu I i II wojny światowej

#### Przemysł:

Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej  
Plac Berka Joselewicza, tel. (016)-679 30 00  
wt., pt. – 10.30-17.30, śr., czw. – 10-14.30, sob. – 10-15, niedz. – 10-14  
bilety: 8 zł i 4 zł, przewodnik dla grup turystycznych w j. polskim – 20, w dzień bezpłatny (środa) 1 zł za obuwie ochronne  
● Woda-światło-kolor-przeźreń – wybór ze zbioru akwareli współczesnej Muzeum Zamkowego im. Istvána Dobó w Egerze; Przemyskie TPN i Muzeum w obronie polskiej kultury, nauki oraz tradycji. W 100-lecie powstania; wystawa pokonkursowa Dorocznej Nagrody Artystycznej im. Mariana Strońskiego; Marian Stroński – Opus Vitae – malarstwo, grafika, malarstwo ścienne – projekty i fotografie zrealizowanych prac; Tadeusz Nuckowski, Jerzy Celiński – wystawa laureatów Dorocznej Nagrody Artystycznej im. Mariana Strońskiego z lat 2006 i 2008; 100 x 100 – wystawa na 100-lecie Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej – sto najbardziej reprezentatywnych, najciekawszych i najbardziej różnorodnych grup eksponatów ze zbiorów muzeum

#### Muzeum Historii Miasta Przemysła

Rynek 9, tel. (016)-678 65 01  
wt., śr., pt. – 10.30-17.30, czw. – 10-15, sob. – 9-16, niedz. 10-14  
bilety: 5 zł i 3 zł (ulgowo), dzieci do lat 7 bezpłatnie, przewodnik 20 zł, czwartek – wstęp wolny  
● Wielka Izba, wnętrza mieszczańskie XIX i pierwszej połowy XX wieku – sypialnia, jadalnia, gabinet pana domu, Atelier fotograficzne Hennera; wystawy stałe: archeologiczna – Początki miasta Przemysła, historyczna – Dzieje miasta od Kazimierza Wielkiego, Przemysł w czasie II wojny światowej; wystawa czasowa: Fotografia moje hobby. Wystawa aparatów fotograficznych z prywatnej kolekcji Mariana Gduli (do 31.08); W Atelier Bernarda Hennera: Foto-krajObrazy – wystawa fotografii Jacka Błońskiego (otwarcie i multimedialny pokaz fotografii 31.07, g. 17)

#### Muzeum Dzwonów i Fajek

Władycze 3, Wieża Zegarowa, tel. (016)-678 96 66  
wt.-pt. – 10.30-17.30, śr., czw. – 10-15, sob. – 10-15, niedz. – 10-14, środa wstęp wolny  
bilety: 5 i 3 (ulgowo), dzieci do lat 7 bezpłatnie, przewodnik 20 zł, środa – wstęp wolny  
● Historyczne i współczesne dzwony i inne przedmioty ludwisarskie, historyczne i współczesne fajki; wystawa czasowa: Fajki w kolekcji Michała Morawskiego

#### Przeworsk:

Muzeum w Przeworsku  
Zespół Pałacowo-Parkowy  
Park 6, tel. (016)-648 71 45

wt.-pt. – 10-17, sob., niedz. – 10-14  
bilety: 4 zł i 2,50 zł (ulgowy)

● Wnętrza pałacowe, Powozownia i historia pożarnictwa, Historia miasta i regionu

#### Galeria Magnez

● Józef Machata – Pejzaż Podkarpacia (do 25.08)

### INNE

#### Dynów:

Stacja kolejki wąskotorowej  
● Festiwal Pogórze Ekspres – spektakl Matka wg S.I. Witkiewicza (1.08, g. 19); pokazy filmów animowanych Juliana Antoniszczaka (1.08, g. 20.30), Weekendowe warsztaty dla turystów: Taniec z wachlarzami (1-2.08, g. 13-15), Podróże po Niezwykłych Krainach – wystawy odnoszące się do spektakli plenerowych zrealizowanych przez stowarzyszenie De-Novo; próby do spektaklu plenerowego Alicja w dynowskiej krainie czarów (do 31.07 i 3-7.08)

#### Krasiczyn:

Zespół Zamkowo-Parkowy w Krasiczynie  
tel. (016) 671 83 21  
Wejście do parku: bilet normalny – 2 zł, ulgowy – 1 zł  
Zwiedzanie zamku wraz z kaplicą: bilet normalny – 10 zł (w tym wstęp do parku), bilet ulgowy – 6 zł (w tym wstęp do parku)  
● Letni powiew Japonii – VIII Festiwal Kultury Japońskiej (2.08, g. 15-21.30, bilety 8 zł, ulgowy 4 zł)

#### Jarostaw:

Miejski Ośrodek Kultury  
pl. Mickiewicza 6, tel. (016)-621 32 94  
● Lato w MOK (zajęcia odbywają się od g. 10): Świat w obiektywie – zajęcia fotograficzne dla dzieci i młodzieży (30.07); Artystą być – zajęcia plastyczne dla dzieci i młodzieży (malowanie na kartonach, konkursy i quizy) (4.08); Wakacyjna szkoła tańca – dla dzieci i młodzieży (5, 6, 7.08)

#### Lubaczów:

Miejski Dom Kultury  
ul. M. Konopnickiej 2, tel. (016)-632 14 97  
● Wakacyjny cykl zajęć otwartych: Zabawa w teatr (lipiec: wtorki, piątki, g. 15-16.30); Zabawy dramowe (lipiec: środy, g. 14.30-16.30); Spotkanie z tańcem (sierpień: poniedziałki, czwartki, g. 14-16); Indywidualne zajęcia wokalne – rozrywka, klasyka (I połowa sierpnia: wtorki, środy, g. 10-11)

#### Przemysł:

Przemyska Biblioteka Publiczna  
ul. Słowackiego 15, tel. (016)-678 35 82  
● Podróże po krainie fantazji – zajęcia edukacyjne dla dzieci (od wtorku do piątku, g. 11, do 29.08)

#### Przeworsk:

Park  
● III Powiatowe Święto Chleba i 10-lecie powiatu przeworskiego: (1, 2.08, od g. 16)  
Zajazd Pastewnik  
● Dni Pastewnika – m.in. wystawa fotograficzna Pastewnika wczoraj i dziś, koncerty, swojskie jado (2.08, wstęp wolny)

opr. Hs

## Uwaga! Wejściówki

### Zaproszenie do Singa

W niedzielę, 2 sierpnia, o g. 19 w klubie Sing Sing odbędzie się koncert kanadyjskiej grupy The Draughtnoughts, łączącej muzykę irlandzką z szantami i punk rockiem. Obok nich wystąpią zespoły: Kto By To Wiedział (punk, Kraków) i Pigs Like Pigeons (punk'n'roll, Przemysł). Bilety w cenie 15 zł (20 w dniu koncertu) do nabycia w sklepie Musicland oraz w kasie klubu przed koncertem.

Dla Czytelników, którzy w czwartek, 30 lipca, o g. 10 pierwsi dodzwonią się pod nr tel. (016)-670 30 42 mamy do rozdania 3 pojedyncze wejściówki.





## dziewczyna Życia Karolina



Lukasz MENDYCHOWSKI

## PLOTKI

## Na jej cześć

Paris Hilton, aktorka i modelka, która słynie przede wszystkim ze skandali i kontrowersji, po raz kolejny postanowiła zainteresować sobą media. Tym razem poprzez stwierdzenie, że Michael Jackson nazwał swoją córkę właśnie na jej cześć. Wyznała, że jej matka chodziła do szkoły z Jacksonem, a ich relacje określiła: byli najlepszymi przyjaciółmi odkad mieli 13 lat. Następnie dodała: – Dorastałam, znając Michaela bardzo dobrze. Gdy urodziła mu się córeczka, powiedział, że zawsze podołało mu się imię Paris i zapytał mojej mamy, czy będzie w porządku, jeśli tak samo nazwie swoją pociechę. Mama oczywiście się zgodziła. Paris to śliczna mała dziewczynka i bardzo cieszę się, że nosimy to samo imię.

11-letnia córka Jacksona Paris Katherine, nie jest jedynym dzieckiem Jacksona. Zmarły 25 czerwca Król Popu, pozostawił także dwóch synów: 12-letniego Prince'a Michaela i 7-letniego Blanketa.

## Córka dodała jej wiary w siebie

Whitney Houston twierdzi, że to nastoletnia córka do-

data jej wiary w sens powrotu na scenę. Piosenkarka, która przygotowuje się do wydania nowej płyty *I Look To You* przyznaje, że była bliska zakończenia kariery muzycznej, dopóki 16-letnia Bobbi Kristina nie przekonała jej, że ma talent i siłę potrzebne do wielkiego powrotu.

– Moja córka towarzyszyła mi na każdym kroku i powtarzała: Mamo, poradź sobie. Kiedy tracę wiarę w siebie i myślę, że jestem zbyt zmęczona, aby się tym zajmować, ona zachęca mnie i inspiruje. Patrząc w jej oczy, widzę siebie i czuję, że naprawdę sobie poradzę – mówi 44-letnia gwiazda.

## HUMOR

Sierżant zwołuje Zbiórkę i mówi do żołnierzy:

– Jest robota dla leniuchów. Kto ma na nią ochotę, ten podnosi rękę do góry. Zgłasza się cały pluton oprócz szeregowego Maliniaka.  
– A wy, Maliniak, czemu nie podnosisie ręki? – pyta sierżant.  
– Bo nawet tego mi się nie chce...

Mówiłam ci tyle razy, żebyś nie przeszkadzał mi w kuchni – mówi żona do męża.  
– Zamknąłeś książkę kucharską i teraz nie wiem, co przygotowałam na obiad.

Kowalski chwali się koledze:  
– Pracuję już 40 lat i żadna ze zbudowanych przeze mnie budowli nie zawaliła się!  
– Gratuluję. A co budujesz?  
– Linie kolejowe!

## imieniny

29 lipca, środa  
– Marty, Olafa  
30 lipca, czwartek  
– Julity, Ludmiły  
31 lipca, piątek  
– Ignacego, Heleny  
1 sierpnia, sobota  
– Justyna, Piotra  
2 sierpnia, niedziela  
– Kariny, Gustawa  
3 sierpnia, poniedziałek  
– Lidii, Augusta  
4 sierpnia, wtorek  
– Dominika, Jana

## HOROSKOP



**LEW** (23.07 – 22.08) W najbliższych dniach będziesz pełen energii, a czasem nawet nieco nerwowo. W każdej sytuacji zapragniesz zaznaczyć swoją niezależność, zerwać z nudą i rutyną dnia codziennego.



**WAGA** (23.09 – 23.10) W tym tygodniu będziesz sentymentalny. Nowe pomysły i ryzykowne przedsięwzięcia nie będą Cię teraz pociągać. Wobec obcych osób zachowasz dystans.



**SKORPION** (24.10 – 22.11) Postaraj się pojawiać osobiście w ważnych miejscach, bo przez przypadek możesz tam spotkać bardzo pomocną i życzliwą Ci osobę. Mogą się teraz przydać Twoje dyplomy czy certyfikaty.



**STRZELCE** (23.11 – 21.12) W sprawach sercowych szczęście Ci teraz sprzyja, szczególnie w najbliższych dniach. Będziesz serdeczny, wyrozumiały, ale jednocześnie staniem się bardzo bezpośredni i szczerzy.



**KOZIOROŻEC** (22.12 – 20.01) Nie spodziewaj się rewolucji w swoich sprawach przez kilka najbliższych dni. Wydarzenia toczyć się będą spokojnym rytmem, a Ty będziesz w spokoju układał plany zawodowe.



**WODNIK** (21.01 – 20.02) To dobry czas, aby zacząć nową znajomość. Będziesz trochę zazdrosny o kogoś, z kim dawniej łączyło Cię uczucie. Nie zapominaj jednak, że te czasy już dawno minęły.



**RYBY** (21.02 – 20.03) Nie bierz na siebie cudzych obowiązków, bo może nie wystarczyć Ci czasu na własne. Twoje podejście do wszystkich życiowych spraw stanie się teraz trochę bardziej krytyczne i wymagające.



**BARAN** (21.03 – 20.04) W najbliższych dniach masz szansę jeszcze raz omówić i przemyśleć propozycje, które wcześniej przegapiłeś. Dawne sprawy ukażą się teraz w nieco innym świetle.



**BYK** (21.04 – 21.05) Jasno sformułuj teraz swoje cele, poszukaj pomocników i rzeczowych doradców. To dobry moment, aby pozbyć się ze swojego otoczenia spraw i osób, które Ci przeszkadzają.



**BLIŹNIĘTA** (22.05 – 21.06) W najbliższych dniach śmiało baw się, flirtuj i szalej. Możesz spotkać na swojej drodze kogoś, dla kogo warto będzie zmienić zwyczajny tryb życia. Zaufaj więc swojej intuicji.



**RAK** (22.06 – 22.07) W tym tygodniu warto zatrzymać się na chwilę i zastanowić nad swoimi dalszymi planami. Wiele spraw, na które dotychczas nie mogłeś się zdobyć, może okazać się łatwiejsze do wykonania.



**PANNA** (23.08 – 22.09) W tym tygodniu będziesz serdeczny, wyrozumiały i nieco łatwowierny. Tylko mówiąc jasno, czego oczekujesz od bliskich, unikniesz nieporozumień.

**BETONIARNIA**  
www.transbet.com.pl  
e-mail: transbetm@poczta.onet.pl

wieloletnie doświadczenie  
nowoczesna technologia  
przystępna cena

**TRANSBET**  
ul. Topolowa 5, Przemysł  
tel. 016 678 08 99, 016 678 08 19

**PRZEMYSŁ MKZ**

**Jak zostać kierowcą?**  
Zgłoś się do nas!!!

Prowadzimy kursy kategorii:  
**A, B, C, CE, D**

- ✓ Niskie ceny,
- ✓ Nowoczesna technika szkolenia,
- ✓ Wieloletnie doświadczenie,
- ✓ Fachowa obsługa,
- ✓ Ćwiczenia testowe na komputerze bez ograniczeń,
- ✓ Nowoczesny autodrom.

Kontakt: (016) 678 30 44  
w godz. 7.00-15.00  
Baza MKZ, Studium Ruchu Drogowego  
ul. Lwowska 9, 37-700 Przemysł  
Serdecznie zapraszamy

**DACHY OKNA**  
dystrybutor regionalny **RUUKKI** Finlandia

Fińskie, szwedzkie i niemieckie blachy dachowe

**Blachodachówka niemiecka mat 21,80 z VAT**

**AIG raty**

ZADZWOŃ, ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY

**DACH SERWIS**

Przemysł - Krówniki 177  
37-705 Przemysł  
tel./fax (016) 67 809 67  
(0)511 196 880

SERDECZNIE ZAPRASZAMY WSZYSTKICH MIESZKAŃCÓW PRZEMYSŁA I OKOLIC NA WYJĄTKOWY FESTYN W DOLESTRZYCACH W DNIU 02.08.2009 – NIEDZIELA.

ROZPOCZĘCIE IMPREZY GODZ. 12.00. W PROGRAMIE ZABAWY I KONKURSY Z NAGRODAMI DLA DZIECI I DOROSŁYCH. MULTUM ATRAKCJI I DOBRA ZABAWA PRZY ZESPOLE UDANA I BEZPIECZNA ZABAWA GWARANTOWANA!