

JAROSŁAW: Właściciel osłabionego psa został uniewinniony

Gdyby nie telefon mógłby umrzeć z wycieńczenia



Straż Miejska w Jarosławiu

Mieszkaniec Jarosławia usłyszał zarzut niezapewnienia należytej opieki swojemu psu. Rozprawa odbyła się w ubiegły czwartek, 20 sierpnia. W jej trakcie sędzia Sądu Rejonowego w Jarosławiu uniewinnił właściciela zwierzęcia.

Czytaj str. 2

Margherita
PIZZERIA

Przemyśl, Sikorskiego 1B
tel. 016 679 80 80
(budynek Delikatesy „Platruś Pan” naprzeciwko II LO)

Pizzujemy parami

NA MIEJSCU
PIZZA RODZINNA WIELKOŚCI STOLIKA
I WIELE PROMOCJI!!!

Dzisiaj otwieramy!

FABRYKA OKIEN OKNOTERM
PRZEMYŚL
www.oknoterm.com.pl

ul. Batorego 3, tel. (016) 676 05 64
ul. 3 Maja 52, tel. (016) 679 09 95

FILIA JAROSŁAW
Rynek, ul. Wąska 1, tel. (016) 621 03 63
ul. Słowackiego 22, tel. (016) 621 04 10

Okna PCV
Moskitiery

szybkie terminy realizacji

abm Oferty specjalne
Meble Biurowe
www.abm.eu -10%

Krzeseł Bravo
129 zł

ABM Przemyśl
Zyblikiewicza 9
016 678 85 51

wyposażamy sklepy i biura

KOSZYKÓWKA
Znicz Jarosław w PLK!

Czytaj str. 37

KLIMATYZACJA
Sprzedaż - montaż - serwis
5 LAT GWARANCJI
NOWBUD
www.nowbud.eu
tel. 016 670-90-50
0600 934 638

62468

DZISIAJ W ŻP
Kobieta,
A W NIEJ:

- Radzimy, jak panowie mogą unikać stylizacyjnych wpadek
- Uwaga, problem! „Niewinny” browar?
- Jak dzielimy się obowiązkami związanymi z edukacją naszych pociech?



JAROSŁAW: Wicestarosta zapewnia, że do sprzedaży chodnika nie dojdzie

Czy starosta sprzeda chodnik?

Czytaj str. 3

PRZEMYŚL: Na 8 września wyznaczono termin kolejnej rozprawy w lustracyjnym procesie prezydenta miasta

Będzie wyrok?

Czytaj str. 8

POLITYKA: Kongres Kobiet Polskich domaga się, by na listach wyborczych było tyle samo kobiet co mężczyzn

Kobiety na listy wyborcze!

Czytaj str. 10

Od 13 stycznia 2009 r. Maciek Stawinoga jest w rowerowej podróży po Polsce. Jedzie nie tylko dla przyjemności. Jedzie przede wszystkim po to, żeby rozdawać dzieciom odblaski

Odblaskowy Anioł w Przemyślu

Czytaj str. 11

ZA TYDZIEŃ W ŻP
DODATEK
EDUKACYJNY
UCZ SIĘ Z ŻYCIEM
KUP ŻYCIE!

A W NIM

- Od maja 2010 obowiązkowa matura z matematyki
- Ile kosztuje wyprawka dla ucznia?
- Edukacja poprzez zabawę i rekreację
- Zmiany w nauczaniu w roku szkolnym 2009/2010

Wpadli na rybach

22 sierpnia lubaczowski policjanci na terenie stawów hodowlanych „Komań” w gminie Cieszanów zatrzymali dwóch mieszkańców Lublińca, którzy za pomocą 42-metrowej sieci łowieli (oczywiście nielegalnie) ryby. Dowodem przestępstwa było około 25 kg ryb, znajdujących się już w sieci.

Pocisk na polu

22 sierpnia w Mokrej koło Jarosławia jeden z mieszkańców wioski znalazł na polu pocisk artyleryjski z czasów II wojny. Mężczyzna zawiadomił policjantów, którzy wezwali patrol saperki i niewybuch został wywieziony na poligon.

Weekendowe promile

Podczas ubiegłego weekendu na terenie powiatu przemyskiego policjanci zatrzymali sześciu nietrzeźwych kierowców (jeden z nich jechał quadem). Rekordzista, który jechał fiatem ulicą Focha, wydmuchał 2,68 promila.

Pijany sprawca kolizji

24 sierpnia na skrzyżowaniu w Roźwienicy kierowca nexii 49-letni Ryszard S., skręcając w lewo nie ustąpił pierwszeństwa i zderzył się z prawidłowo jadącą hondą, po czym odjechał. Chwilę później został zatrzymany przez policję i wtedy okazało się, że ma w organizmie ponad trzy promile alkoholu.

PRZEMYŚL: Młodzi bandyci pobili i obrabowali bezdomnych Rozbój na Kopernika

Dwaj młodzi mieszkańcy Przemysła pobili bezdomnych i zrabowali im dwie paczki papierosów.

W ubiegły czwartek policjanci z wydziału kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Przemyslu zatrzymali dwóch młodych (17 i 22 lata) mieszkańców Przemysła, którzy kilka dni wcześniej dokonali rozboju na dwóch bezdomnych. Młodzi bandyci tuż przed północą na ulicy Kopernika napadli na dwóch mężczyzn (41 i 43 lata) i pobili ich tak, że jeden z nich wymagał leczenia szpitalnego. Bandyci swoim ofiarom zabrali dwie paczki papierosów. Sprawcy usłyszeli zarzuty rozboju, za które to przestępstwo kodeks karny przewiduje nawet do 12 lat pozbawiania wolności.

JAROSŁAW: Właściciel osłabionego psa został uniewinniony

Gdyby nie telefon, mógłby umrzeć z wycieńczenia



Taki widok może przstraszyć każdego. Na szczęście w tym przypadku nie wykryto śladów znęcania się nad psem.

Mieszkaniec Jarosławia usłyszał zarzut niezapewnienia należytej opieki swojemu psu. Rozprawa odbyła się w ubiegły czwartek, 20 sierpnia. W jej trakcie sędzia Sądu Rejonowego w Jarosławiu uniewinnił właściciela zwierzęcia.

Informacja o leżącym obok budy, wycieńczonym psie dotarła do strażmiejskiej pod koniec czerwca, dzięki zgłoszeniu przyjętemu od przechodzącej obok jednej z posesji jarosławianek. Jej oczom ukazał się zmęczony i wychudzony pies, przywiązany łańcuchem do budy. Zwierzę nie miało nawet siły, by skryć się w cieniu. Leżało w błocie, a stojąca obok budy miska była pusta. Kobieta poinformowała o tym strażników miejskich, którzy po chwili byli już na miejscu.

Małeje zniczulica

Zwierzęta przewieziono do weterynarza, a następnie do lecznicy dla zwierząt w Przemyslu. Pies trafił w ręce Andrzeja Fedaczyńskiego, który przyznaje, że wygląd i kondycja czworonoga nie były najlepsze: – Gdyby go ktoś

zobaczył, mógłby się rzeczywiście przstraszyć. Jak się później okazało, pies miał porażenie, leżał brudny w błocie, ale nie było śladów, by ktoś się nad nim znęcał – mówi i zwraca jeszcze uwagę na coś innego. – Najważniejsze jest to, że jest coraz mniej zniczulicy, a ludzie informują odpowiednie służby, gdy widzą męczące się zwierzęta. Ukłon w stronę pani, która zgłosiła sprawę – podkreśla A. Fedaczyński. Pies w lecznicy otrzymał pomoc. Po wszystkim zgłosił się po niego właściciel, który zabrał go do domu.

Nie pierwszy taki przypadek

Podobne sygnały straż miejska otrzymywała już w przeszłości. Wielokrotnie interweniowała m.in. przy ul. Zielonej w Jarosławiu. Wtedy część przebywających tam zwierząt trafiła do schroniska, a właścicielka została ukarana, a następnie do lecznicy dla zwierząt w Przemyslu. Pies trafił w ręce Andrzeja Fedaczyńskiego, który przyznaje, że wygląd i kondycja czworonoga nie były najlepsze: – Gdyby go ktoś

Hank

LAPAJÓWKA (gm. Wiązownica)

Chciał przekupić policjantów

Zarzut próby wręczenia łapówki policjantowi, jazdy bez wymaganych dokumentów i próby ucieczki usłyszała para spod Rzeszowa, która wracała ze zlotu motocykli w Radawie.

Gdy w nocy z soboty (22 bm.) na niedzielę policyjny patrol zatrzymał w Łapajówce pod Radawą samochód do kontroli, był mocno zdziwiony. Osiemnastoletnia

Barbara K. nie dość, że nie posiadała prawa jazdy, to jeszcze podróżowała niezarejestrowanym samochodem. – Auto miało niemiecką rejestrację, nie było zarejestrowane ani ubezpieczone. Gdy policjanci chcieli wręczyć dziewczynie mandat w wysokości pięciuset złotych, na pomoc ruszył jadący z nią pasażer, 27-letni Andrzej B. Zaproponował funkcjonariuszom część kwoty, na jaką

opiewał mandat. Gdy policjanci nie zgodzili się na przyjęcie łapówki, mężczyzna zaczął zachowywać się agresywnie – wyjaśnia asp. Marta Gałuszka, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Jarosławiu. Funkcjonariusze zatrzymali agresywnego pasażera, zaś kierującą audi polecili zabezpieczyć pojazd. Ta jednak nie zastosowała się do ich próby, gwałtownie ruszyła i za-

częła uciekać w kierunku Radawy. Zatrzymanie dziewczyny nie sprawiło policjantom trudu.

W poniedziałek oboje usłyszeli zarzuty. Andrzejowi B. zarzucono próbę wręczenia łapówki funkcjonariuszom policji, zaś Barbarze K. próbę ucieczki z miejsca zatrzymania oraz jazdę bez prawa jazdy i pojazdem bez wymaganych dokumentów.

Ekz

JAROSŁAW: Jeszcze tylko cztery dni festiwalowych koncertów

Muzyka w kościelnych murach

Jarosławskie kościoły w tym tygodniu zamieniają się w sale koncertowe, po brzegi wypełnione publicznością, która przyjechała tu nie tylko z odległych zakątków Polski, ale także z zagranicy.

To właśnie w Jarosławiu, mieście kościołów, od siedemnastu lat odbywa się Festiwal Muzyki Dawnej „Pieśń Naszych Korzeni”. W jarosławskich kościołach można usłyszeć muzykę naszych

przodków z różnych stron świata, z różnych epok i w wykonaniu światowych sław. W tym roku publiczność wysłuchała już koncertu występującego po raz trzeci w Jarosławiu zespołu Sirin z Rosji,

niemiecko-francuskiego zespołu Sequentia, wykonującego pieśni pochodzące z okresu od IX do XI w. oraz tańce polskie z XVII i XVIII wieku. Przed publicznością jeszcze cztery dni koncertów,

warsztatów i seminariów. Dziś (środa, 26 sierpnia, g. 23) w opactwie ss. Benedyktynki rumuński chorał bizantyjski w wykonaniu zespołu Byzantion. Wcześniej o g. 20. w kościele Franciszkanów koncert włoskiej grupy Cantilena Antiqua. W czwartek o g. 20 w opactwie ss. Benedyktynki wystąpi Pavle Aksentijevic z tradycyjnymi pieśniami liturgicznymi Kościoła Serbii. Piątek to dzień muzyki baroku. Zaprezentuje ją praska Capella Regia o g. 20, w klasztorze oo. Dominikanów. W sobotę o g. 20 w kolegiacie wystąpi znakomite znany jarosławskiej publiczności Marcel Peres wraz z chórem festiwalowym, który pochwali się umiejętnościami zdobytymi podczas festiwalowych warsztatów. Tradycyjnie już Festiwal zakończy Missa Gregoriana, gregoriańska msza festiwalowa pod przewodnictwem bp. Adama Szala w klasztorze oo. Dominikanów o godz. 8.



W poniedziałek, w jarosławskiej kolegiacie niemiecko-francuski zespół Sequentia wykonał pieśni do tematów apokaliptycznych sprzed 1000 r.

Ekz

JAROSŁAW: Wicestarosta Jacek Stańda, w imieniu starosty jarosławskiego zapewnia, że do sprzedaży chodnika nie dojdzie

Czy starosta sprzeda chodnik?

Odpowiedź na to pytanie otrzymamy już niebawem, ponieważ zarząd powiatu jarosławskiego wnioskiem właściciela kawiarni przy ul. Lubelskiej zajmował się trzykrotnie. Właściciel poprosił zarząd o sprzedaż chodnika przed swoim lokalem, na którym stoi ogródek z parasolami.

Kilka tygodni temu właściciel Kłowej kawiarni przy ul. Lubelskiej zwrócił się do władz powiatu o umożliwienie mu kupna chodnika przed swoim lokalem. Parę miesięcy wcześniej na wspomnianym chodniku stanął ogródek ze stolikami, parasolami i gablotą do sprzedaży lodów. We-

dnę przepisów lokalnych, właściciel płaci za zajmowanie pasa chodnika stosowne opłaty. Gdyby był to chodnik należący do miasta, zapłaciłby w ramach promocji dla tego typu działalności 10 gr za m kw. chodnika za każdy dzień. Ponieważ chodnik biegnie wzdłuż drogi powiatowej, właściciel płaci do Powiatowego Zarządu Dróg 1 zł za m kw. za każdy dzień. Tyle że właściciel lokalu postanowił chodnik kupić. Każdy może mieć marzenia, ale nie każde marzenia petentów starosta musi spełniać. I choć nikt nigdy w mieście o sprzedaży kawałka chodnika nie słyszał, starosta Tadeusz Chrzan z PiS zamiast

wniosek odrzucić, marzenie restauratora postanowił spełnić i nadał sprawie bieg urzędowy. Skierował więc wniosek restauratora do zaopiniowania przez dyrektora Powiatowego Zarządu Dróg, jako administratora drogi i chodnika oraz do naczelnika merytorycznego wydziału, który wydał negatywną opinię. Dyrektor PZD natomiast jednoznacznej opinii nie sformułował.

Nie wszyscy członkowie zarządu poparli bowiem zamiary starosty. Sprawa rozpatrywana przez zarząd powiatu po raz trzeci nadal nie została jednak odrzucona, a starosta zlecił wykonanie podziału chodnika i

wydzielenie z niego części pod ogródek. Ci mieszkańcy, którzy o zamiarach sprzedaży powiatowego chodnika wiedzą, są zbulwersowani. Nie udało się nam skontaktować ze starostą Tadeuszem Chrzanem. W jego imieniu wypowiedział się wicestarosta Jacek Stańda, który twierdzi, że mieszkańcy mogą być spokojni. – Nie chcemy sprzedać chodnika, tylko go wydzierżawić. Fakt, że właściciel kawiarni wystąpił z wnioskiem o jego sprzedaż, ale zarząd powiatu nie wyraził na to zgody – tłumaczył. Dlaczego zlecił dokonanie podziału chodnika? Jak twierdzi wicestarosta, właśnie po to, by chodnik wy-

dzierżawić. Czym jednak obecna dzierżawa miałaby różnić się od tej nowej i czy przed poprzednią również dokonano podziału chodnika, wicestarosta nie potrafił dokładnie powiedzieć: – Obecnie restaurator dzierżawi pas drogowy i płaci Powiatowemu Zarządowi Dróg. Teraz ta dzierżawa będzie odbywać się na innych zasadach, jakich – nie wiem, trzeba by spytać starostę, bo on jest geodetą, ja mogę wypowiedzieć się na temat oświaty. Jedno jest pewne, po podziale ogródek będzie zmniejszony tak, by przechodnie mogli swobodnie przechodzić – kończy.

Ekz

JAROSŁAW: Chcieli 1000, dostaną 125 zł

Jest porozumienie – strajku nie ma

Przynajmniej na razie. Wtorkowy poranek, 25 sierpnia, dla personelu i dyrekcji Centrum Opieki Medycznej w Jarosławiu był pełen emocji. Na godzinę 10 zaplanowany był strajk ostrzegawczy. Dyrekcja i związkowcy osiągnęli jednak porozumienie, zanim doszło do paraliżu placówki.

Strajk ostrzegawczy miał trwać dwie godziny. Pracownicy mieli zaprzestać wykonywania pracy. Przy łóżkach zostaliby tylko lekarze, a pielęgniarki miałyby interweniować jedynie w sytuacji zagrożenia życia. O godzinie 10 przed szpitalem zebrała się grupa stu pracowników, czekająca na decyzję o rozpoczęciu strajku. Ostatecznie do protestu nie doszło, bo dyrekcji udało się osiągnąć porozumienie ze związkowcami. Zgodnie z nim pracownicy dostaną w tym roku jednorazowo 150 zł za listopad i grudzień, a od stycznia ich płaca zasadnicza wzrośnie o 125 zł. – Na pewno nie będzie to satysfakcjonowało wszystkich pracowników. Wiemy jednak, że sytuacja z zaległościami z Narodowego Funduszu Zdrowia jest trudna – mówi Halina Tama, przewodnicząca Komisji Zakładowej NSZZ Solidarność. Z osiągnięcia porozumienia zadowolony jest dyrek-



Pracownicy COM dostaną po 125 zł podwyżki od stycznia 2010 r. Ta decyzja mało kogo jednak satysfakcjonuje.

tor COM Janusz Szkodny. Nieco mniej powodów do radości mają pracownicy. – To kpina, na rękę mam tysiąc złotych. Szkoda, że jak lekarze zastrajkowali, to pieniądze na podwyżkę były – mówi. Sytuację łagodzi negocjujący z dyrekcją Andrzej Buczek z Solidarności. – Jeżeli nie ma pieniędzy, to lepiej wziąć to co jest – mówi. Pieniądze na podwyżki pochodzą z nadwykonań za 2009 r. W tej chwili

li NFZ zalega szpitalowi 3 mln zł. Szpital będzie odzyskiwać pieniądze drogą sądową.

Chcieli tysiąc

Od pół roku związki zawodowe działające przy szpitalu negocjują z dyrekcją podwyżki dla pracowników. Początkowo związkowcy żądali tysiąca złotych. Z czasem oczekiwania stopniały do trzystu złotych wypłaconych w dwóch ratach. Dyrekcja szpitala nie zgodziła się jednak na te żądania, tłumacząc się brakiem funduszy. Pracownicy, chcąc wpłynąć na zmianę tej decyzji, w czerwcu zablokowali na godzinę kra-

ją czwórkę przed szpitalem, zaś w lipcu przeprowadzili referendum. Wzięło w nim udział 3/4 personelu szpitala. Większość opowiedziała się za przeprowadzeniem strajku w przypadku niespełnienia ich żądań przez władze szpitala. Te na przedstawienie nowych propozycji podwyżek miały czas do połowy sierpnia. Ugięły się i zaproponowały wzrost wynagrodzeń w kwocie od 50 do 150 zł, zależnie od stanowiska pracy. Związki zawodowe uznały taki obrót sprawy za regulację płacową, które już dawno powinny mieć miejsce.

Hubert OCHMAŃSKI

PRZEMYSŁ: Zatrzymano sprawców czynnej napaści na policjanta

Zaatakowali policjanta

W ubiegłą sobotę w Przemyślu podczas policyjnej interwencji doszło do napaści na funkcjonariusza.

W nocny na placu Legionów jeden z policyjnych patroli podjął interwencję w związku z zakłóceniem porządku. Na widok mundurow rozrabiający zaczęli uciekać. Jeden z policjantów po krótkim pościgu dogonił 18-letniego mieszkańca Przemyśla, który pomimo wezwań nie podporządkował się poleceniom i zaczął się szarpać z policjantem. W pewnym momencie interweniujący policjant został od tyłu zaatakowany przez drugiego ze sprawców. Mężczyzna twarde narzędnikiem

bił funkcjonariusza po głowie i plecach. Wtedy na pomoc podeszli inni policjanci oraz funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei. Pomimo to najbardziej agresywnemu mężczyźnie udało się uciec. Pierwszy z rozrabiających został zatrzymany i prokurator zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci policyjnego dozoru, połączony z zakazem opuszczania kraju. Drugiego, również osiemnastolatka z Przemyśla, policjanci zatrzymali następnego dnia. On również usłyszał zarzut czynnej napaści na policjanta w trakcie wykonywania obowiązków służbowych, za co grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

J.

PAWŁOSIÓW: Policja wyjaśnia, kto utopił psa

Szczeniak zginął w studni

W ubiegły piątek, późnym popołudniem mieszkanka Pawłosiowa powiadomiła Komendę Powiatowej Policji w Jarosławiu, że ktoś utopił jej szczeniaka w studni.

Policjanci ustalili, że przez pewien czas nikogo z domowników nie było na terenie posesji. Kiedy gospodyni wróciła, nie mogła nigdzie znaleźć szczeniaka, owczarka niemieckiego. Przeszukała dokładnie każdy kąt w zabudowaniach gospodarczych, ale

psa nigdzie nie było. Dopiero kiedy zajrzała do studni, zobaczyła szczeniaka. Wezwani strażacy wydobyli martwego psa, a policjanci dowiedzieli się, że sąsiedzi słyszeli piski szczeniaka, ale nie przypuszczali, że coś złego się dzieje. Wyszło też na jaw, że w tym czasie widziano młodego, obcego mężczyznę, który kręcił się po podwórku. Policjanci próbują ustalić, kto to był i czy miał związek z utopieniem szczeniaka.

JAROSŁAW, PEŁKINIE:

Pierwszy Jarosławski Turniej

Historyczny – nasz patronat

Powrót do przeszłości

Turnieje łuczniczków, bitwy rycerzy, biegi dam oraz zabawy plebejskie będzie można zobaczyć w najbliższy weekend w parku w Pełkiniach. Na trzy dni jego okolica zamieni się w historyczną wioskę.

Jarosławskie Stowarzyszenie Kulturatorium oraz Trzeci Najemny Oddział Piechoty Japońskiej rozpoczynają w najbliższy piątek imprezę kulturalną, polegającą na ukazywaniu historii przez inscenizowanie dawnych turniejów, bitew i życia codziennego mieszkańców. W turnieju uczestniczyć będą grupy rekonstrukcyjne z Podkarpacia i Małopolski. Mimo że historyczna wioska zlokalizowana będzie parę kilometrów od Jarosławia, organizatorzy przekonani są, że uda im się przyciągnąć wielu pasjonatów historii. Wstęp na imprezę będzie darmowy.

hank

OGŁOSZENIA
w Życiu
Podkarpackim

ZYCIE

F.H.U.
Mercedes
Blacharstwo – Lakiernictwo
Pomoc drogowa

- kompleksowe naprawy powypadkowe
- rozliczenia bezgotówkowe
- samochody zastępcze

Orty k. kościoła
ul. Jana Pawła II 43A
tel. 0604-504-824, (016) 672 4200



Jak ocenia Pan premierostwo Tadeusza Mazowieckiego, który 20 lat temu stał na czele polskiego rządu?

STANISŁAW KNAP z Jarosławia: – Dobrze oceniam jego pracę, choć nie wszystko mu się udało. Szkoda, że jego „gruba kreska” nie rozliczyła wszystkich, bo półświatek z okresu wcześniejszych lat pozostał po części do dziś. Obecnie Mazowiecki mógłby pełnić reprezentacyjną rolę, na przykład jako prezydent. Zapamiętam go jako porządnego faceta. Młodzi politycy powinni się uczyć od niego. Polska może być z niego dumna.

hank

SONDA

CZY RELIGIA ZAJMUJE WAŻNE MIEJSCE W TWOIM ŻYCIU?

64.8%
tak

35.2%
nie

ZA TYDZIEŃ:
Czy reagujesz widząc, że w twoim otoczeniu zwierzęciu dzieje się krzywda?
tak
nie

W SKRÓCIE

LUBACZÓW:

Startuj po stypendium

Do 15 września można składać wnioski o przyznanie stypendium szkolnego na rok szkolny 2009/2010. Formularze wniosków dostępne będą od 28 sierpnia w Miejskim Zespole Obsługi Oświaty w Lubaczowie przy ulicy Marii Konopnickiej 9. Zgodnie z regulaminem o stypendium może się starać uczeń zamieszkały na terenie Lubaczowa, który znajduje się w trudnej sytuacji materialnej, wynikającej z niskich dochodów na osobę w rodzinie. Miesięczna wysokość dochodu netto na osobę w rodzinie ucznia nie może przekraczać 351 zł. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenia potwierdzające wysokość dochodu osiągniętego przez poszczególnych członków rodziny z sierpnia 2009, a także opinię dyrektora szkoły i inne dodatkowe dokumenty. Więcej informacji można uzyskać w Miejskim Zespole Obsługi Oświaty w Lubaczowie, w pokoju nr 2.

(lew)

AKSMANICE (gm. Fredropol): Ciągnik zderzył się z fordem

Pasażerowie autobusu uwolnili przygniecionego mężczyznę

Pasażerowie przejeżdżającą tą samą trasą autobusu pomogli uwolnić poszkodowanego w wyniku zderzenia ciągnika z fordem, do którego doszło 19 sierpnia w Aksmanicach. – To ważne, że są osoby chętne do pomocy innym – podkreśla oficer prasowy KMP w Przemyślu mł. asp. Mirosław Dyjak.

37-letni kierowca ciągnika, jadąc po drodze w Aksmanicach w gminie Fredropol, wykonywał manewr skrętu w lewo, gdy kierująca fordem 26-letnia kobieta rozpoczęła wyprzedzanie. Wskutek zderzenia pojazdów ciągnik przygniół kierowcę. Mł. asp. Mirosław Dyjak zaznacza, że kierowca miał dużo szczęścia, gdyż wypadki przygniecenia ciągnikiem często kończą się śmiertelnie. – Na wyrazy uznania zasługują pasażerowie autobusu, który właśnie nadjechał. Grupa osób siłą mięśni uniosła przewróconą maszynę, uwalniając poszkodowanego – zaznacza oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Przemyślu. W tej



W Aksmanicach ford zderzył się z ciągnikiem, który przygniół kierowcę.

chwili trwa postępowanie mające wyjaśnić, jak doszło do tego wypadku. Na razie wiadomo, że oboje kierowcy byli trzeźwi.

37-letni mężczyzna z licznymi obrażeniami został przewieziony do szpitala w Przemyślu.

(lew)

PRZEMYŚL: Trwają poszukiwania sprawcy

Rozbój na cmentarzu

Funkcjonariusze z Komendy Miejskiej Policji w Przemyślu poszukują sprawcy rozboju na przemyskim Cmentarzu Głównym.

Do zdarzenia doszło w ubiegły wtorek, 18 sierpnia. Na Cmentarzu Głównym w Przemyślu przy

ul. Słowackiego nieznany sprawca uderzył 81-letnią staruszkę w głowę. – Cios był na tyle silny, że kobieta straciła przytomność i upadła. Tę sytuację sprawca wykorzystał i ukradł kobiecie portfel. Znajdowało się w nim dwadzieścia pięć złotych – informuje mł.

asp. Mirosław Dyjak, oficer prasowy KMP w Przemyślu. 81-latką, mieszkanką Przemyśla, z obrażeniami głowy została przewieziona do szpitala. Trwają poszukiwania sprawcy rozboju. Grozi mu kara pozbawienia wolności do 12 lat.

MSM

PRZEWORSK

Kabel na złom

Dwieście metrów aluminiowych przewodów skradli dwaj mieszkańcy Przeworska. Obaj byli już notowani przez policję, jeden z nich za podobny czyn.

Do kradzieży doszło na terenie przeworskiej filii Spółdzielni Mleczarskiej „Ressmlecz” z Trzebowniska. Złodzieje potrzebowali kilku dni, by skraść prze-

wody elektryczne, wiodące do oczyszczalni. Oczyszczalnia nie była używana, dlatego pracownicy zauważyli kradzież, gdy ubytki były już duże. Komenda Powiatowej Policji w Przeworsku przyjęła zgłoszenie o kradzieży 5 sierpnia. – Funkcjonariusze z sekcji kryminalnej nie potrzebowali dużo czasu, by ustalić sprawców. Okazali się nimi dwaj mieszkańcy Prze-

worska w wieku 47 i 43 lata, którzy już wcześniej mieli do czynienia z prawem, a jeden z nich dokonał podobnego czynu – tłumaczy rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Przeworsku st. asp. Andrzej Trelka. Skradzioną instalacją warta była 10 tys. zł. Po odzyskaniu przez policjantów nie nadawała się już do użytku.

Ekz

LESZNO (gm. Medyka)

Rowerem „na bani”

Latem na drogach regionu policjanci praktycznie codziennie zatrzymują pijanych rowerzystów. W ubiegłym tygodniu potrzeba im było zaledwie 20 minut, aby zatrzymać dwóch nietrzeźwych mężczyzn, jadących na dwóch kółkach.

Obydwaj zatrzymani są mieszkańcami gminy Medyka. Jak informuje mł. asp. Mirosław Dyjak, oficer prasowy Komendy Miejskiej

Policji w Przemyślu, tuż przed godziną 17 funkcjonariusze przemyskiej drogówki zatrzymali w Lesznie 46-letniego rowerzystę do kontroli drogowej. Po badaniu alkomatem okazało się, że ma 1,5 promila alkoholu w organizmie. Chwilę później na tej samej drodze zatrzymali 54-letniego mężczyznę jadącego na rowerze. On również był nietrzeźwy, miał ponad promil alkoholu w organizmie. – Teraz obydwaj mężczyźni

odpowiedzą za kierowanie rowerem na drodze publicznej w stanie nietrzeźwości – wyjaśnia mł. asp. Dyjak. Policja przestrzega i apeluje, aby nie siadać na rower w stanie nietrzeźwości, gdyż stwarza to zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Przypomina także, że za jazdę pod wpływem alkoholu grożą kary pozbawienia wolności do 2 lat oraz zakazy prowadzenia pojazdów, nawet do 10 lat.

MSM

OD ŚRODY DO ŚRODY



Pocztówka z wakacji

Jestem na urlopie. W pierwszych słowach mojej pocztówki wszystkim Czytelnikom bardzo serdecznie pozdrawiam. Od dziesięciu lat odpoczywam w tym samym miejscu – Władysławowie. To portowe, ciche miasteczko w sezonie zamienia się w zapchany kurort dla narodu. Gdy siedzę na plaży, nie muszę czytać gazet ani słuchać wiadomości. Dowiaduję się z pierwszej ręki wszystkiego, co nurtuje rolników, robotników, początkujących biznesmenów, studentów, młodzież na motocyklach i w srebrnych audi 1,9 TDI metalik, warszawiaków oraz panią Renię, rzuconą przez kolejnego niewdzięcznego drania. Gdy chcę się dowiedzieć, co w trawie piszczy u biznesmenów pełną gębą oraz polityków, przechadzam się w pobliżu sztucznych palm ekskluzywnych apartamentowców. Nie żebym podsłuchiwał, ale na urlopie mówimy jakby trochę głośniej. Właśnie zbudził mnie krzyk mew. Jak co dzień witam się z sympatycznymi gospodarzami, potem brzegiem morza ruszam do portu po świeżą fladę. Port, plaża, spaceruje piesze, rowerowe. Tak od rana do wieczora. Ponadto: gotowana kukurydza, popcorn, orzeszki w karmelu, ciepłe kanapki, wiatr z południa, la-tawce, kubek z Twoim zdjęciem, gofry XXL, lody Soprano, rurki, „u nas zawsze smacznie zjesz, świeżą rybkę, tak, jak chcesz”, kosmetyki do opalania, świece żelowe, największe tarantule i skorpio-ny – żywe, śpiewający Indianie z Wrocławia. W kramach koszulki z hasłami: „Sex instruktor. Pierwsza godzina gratis”, „Nic nie muszę”, „Pиво to moje paliwo”. Obok, w wieży widokowej: Klub Abstynenta „Ster”. W Alei Gwiazd Sportu, na głównym deptaku strefa wolnego Internetu i mosiężne gwiazdy z nazwiskami największych z największych. Wchodzę do namiotu z taną książką.

Z Księgi fraszek

*Nietuzinkowy społecznik
Ludzkość kocha bez granic,
A człowieka ma za nic.*
(W. Gołębiowski)

Pobożny

*Modli się w pokorze,
Przed ołtarzem kłęką,
Gdy bliźniego krzywdzi,
Nie zadrzy mu ręką.*

(E. Lipiński)

Ostatni rejs

*Kiedy dopłynął do koryta,
O dalszą drogę nie pytał.*
(W. Degler)

Jeszcze lekcja języka kaszubskiego. Pojce bene, Rocza bene (zapraszam do środka). Ale dzyszo je wiatr (ale dzisiaj jest wiatr). Jida na wreje (idę na randkę). Ta dzewczyna baro mie sa widzy (ta dziewczyna bardzo mi się podobają)*.

I to by było na tyle znad rozhu-lanego sztormem Bałtyku.

Artur WILGUCKI
Redaktor naczelny

* pisownia kaszubska bez akcentów

SYGNAŁY

PRZEMYSŁ

Rodzic z dzieckiem nie ma łatwo

– Na ulicy 22 Stycznia jest plac zabaw dla dzieci. Atrakcyjnych miejsc zabaw dla dzieci nie mamy w mieście zbyt wielu, więc warto byłoby dbać chociaż o te, które są. Przed wejściem na plac jest regulamin korzystania z niego. A w nim przeczytać możemy, w jakich godzinach plac jest czynny. Nie wiem po co wieszac takie informacje, skoro plac wcale nie jest zamykany na noc, a wtedy skwapliwie skorzystać mogą z niego ci, którzy późną porą lubią skosztować wysokowych trunków w mało widocznym miejscu. Druga sprawa to strome zejście na plac, które z dzieckiem i dodatkowo wózkami czy rowerkiem pokonać trochę trudno. Jednym słowem, rodzic z maluchem nie ma tu łatwego zadania, a przecież można byłoby coś z tym fantem zrobić, by było nieco przyjemniej – zwraca uwagę mieszkanka miasta.

Bardzo nietypowa wiązanka

– Niedawno kupiłem w jednej z kwiaciarni na Zasanu wiązankę dla bliskiej osoby. Okazją były urodziny. Zależało mi, by sprawić jej kwiatami przyjemność. Bukiet otrzymałem i poszedłem go podarować. Było już późno, a więc i trochę ciemno, stąd nie zauważyłem jednego drobnego szczegółu. Nazajutrz w pełnym świetle doznałem szoku, bo kwiaty zdobiła wstążka z napisem „ostatnie pożegnanie”. Nie muszę chyba dodawać, jak głupio poczułem się w tym momencie. Zakładam, że wstążka trafiła do bukietu przez pomyłkę i że nie było to niczyje świadome działanie. Jednak wydaje mi się, że takie rzeczy nie powinny mieć miejsca. Na szczęście osoba, dla której były kwiaty, była moją dobrą znajomą i wykazała się poczuciem humoru, ale nie chcę myśleć, co by było, gdyby trafiły one do kogoś, z kim łączą bardziej dyplomatyczne stosunki – podsumowuje przemyslanin.

Apel o obowiązkową miskę z wodą

– W ostatnim czasie nie możemy narzekać na pogodę, jest gorąco i słonecznie. Dla wielu z nas to prawdziwy raj. Dla zwierząt niestety często koszmar. Jeżdżę dużo po okolicy i ze smutkiem stwierdzam, że wielu właścicieli psów zapomina chyba o tym, że w upały również i o nie trzeba specjalnie zadbać i zapewnić im trochę cienia czy odpowiednią ilość wody. Tymczasem widzi się przy budkach uwiązane psy, leżące w słońcu, a obok puste, poprzewracane miski. Kocham zwierzęta i zwracam uwagę na takie obrazki, dlatego apeluję, by bardziej się o nie troszczyć w gorące dni – komentuje Czytelniczka.

JAROSŁAW

Niewybredne komentarze pod adresem przechodniów

– Każdego wieczoru, gdy już jestem po pracy, staram się spacerować, bo jak wiadomo, ruch to zdrowie – opowiada Renata, czytelniczka z Jarosławia. – Niestety spacer po mieście nie zawsze jest czystą przyjemnością. Wszystko przez młodych, niegrzeszących kulturą chłopaków, w dodatku mocno znudzonych, którzy przesiadują wieczorami na ławkach. Do tego typu nastolatków przywykłam już na niektórych osiedlach, ale zjawisko to przenosi się do centrum miasta. Wszystkich, którzy nie wiedzą, o czym mowa, zapraszam po godzinie 20 na rynek, ulicę Grodzką, do parku Baški Puzon czy na ul. Słowackiego. Jedno „niewłaściwe” spojrzenie i od razu słycać szydercze komentarze, a czasem nawet obelgi rzucane w kierunku przechodnia. Czy naprawdę nic się nie da z tym zrobić – pyta zmar-twiona Czytelniczka.

Sygnaty przyjmowali: Urszula GIELO, Hubert OCHMAŃSKI

Sygnaty przyjmujemy pod numerami telefonów:
Przemysław: (0-16) 670 22 00, 670 30 41, 670 30 42
Jarosław, Lubaczów: (0-16) 624 17 50

RZESZÓW-JASIONKA:

Obywatelka Ukrainy wyłudziła wizę Oświadczenie kupiła za 50 dolarów

Pogranicznicy z Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali 56-letnią Ukrainkę, która przebywała nielegalnie na terytorium RP.

Funkcjonariusze Straży Granicznej z placówki w Rzeszowie-Jasionce zatrzymali Ukrainkę w ramach kontroli legalności pobytu. 56-letnia obywatelka Ukrainy miała wydaną wizę z prawem do pracy. Wizę tę wydał konsul RP na podstawie oświadczenia polskiego pracodawcy o zamiarze zatrudnienia obcokrajowca. W trakcie składania wyjaśnień ko-

bieta przyznała, iż oświadczenie to kupiła we Lwowie za 50 dolarów od nieznanego mężczyzny. Po przyjeździe do Polski nie zgłosiła się do pracodawcy figurującego na oświadczeniu. Ukraince postawiono zarzut wyłudzenia wizy, a ona przyznała się do tego czynu i dobrowolnie poddała się karze. Jak podaje serwis informacyjny BiOSG, komendant Placówki Straży Granicznej w Rzeszowie-Jasionce wydał decyzję o unieważnieniu wizy i zobowiązał kobietę do opuszczenia terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

(lew)

PRZEMYSŁ: Czujny nos celników

Zatrzymane... e-papierosy

Sporo pracy z sześcioma opakowaniami „mini e-cigarette”, czyli papierosami elektronicznymi, mieli funkcjonariusze Sekcji Pocztowej Urzędu Celnego w Przemysłu.

Najpierw celnicy nabrali podejrzeń, że w zgłoszonej do odprawy celnej przesyłce nadesłanej z Chin może „coś” być. Nie mylili się, odkryli w niej sześć opakowań „mini e-cigarette”, czyli jeszcze mało popularnych u nas tzw. „e-papierosów” oraz sześć dodatkowych kartridży.

E-papieros to niepalny, elektroniczny i ekologiczny papieros, który nie zawiera substancji smolistych, rakotwórczych ani żadnych innych składników szkodliwych dla organizmu. Jest on nieszkodliwy także dla otoczenia i można go palić niemal wszędzie. Ponoć dzięki niemu rzucanie palenia jest bezbolesne nawet dla zatwardziałych palaczy. Sęk w tym, że odkryte przez celników e-papierosy nie posiadały właściwych oznaczeń unijnych (znak CE), informacji o producencie oraz stosownych certyfikatów. W związku z tym przemyscy celnicy zwrócili się do Urzędu Komunikacji Elektronicznej o wydanie opinii w tym zakresie. A z tej jednoznacznie wynikało, że brak oznakowania CE na „mini



E-papierosy nie spełniały wymagań formalnych, przez co nie mogły być wprowadzone do obrotu.

e-cigarette” sprawia, że nie można ich ani wprowadzić do obrotu, ani oddać do użytku. – Tym razem „ekologiczne” i „nieszkodliwe dla zdrowia” papierosy, które miały oduczać palenia, ze względu na fakt, że nie spełniają wy-

magań zasadniczych, nie zostały dopuszczone do obrotu – wyjaśniła koordynator ds. bezpieczeństwa produktów IC w Przemysłu Aneta Wilczyńska.

mars

MEDYKA, KORCZOWA: Zatrzymane na granicy

Auta były podejrzane

Dwa samochody, co do których istnieje podejrzenie, że pochodzą z przestępstwa, zatrzymali funkcjonariusze Straży Granicznej 18 sierpnia na dwóch przejściach – w Medyce i Korczowej.

Pierwszy z zatrzymanych pojazdów to renault kangoo, który próbował wwieźć do Polski 29-let-

ni Ukrainiec. Funkcjonariusze z Placówki Straży Granicznej w Medyce stwierdzili podczas kontroli, iż numer VIN pojazdu nie zgadza się z numerem w dowodzie rejestracyjnym. Wartym 14 tysięcy autem i jego kierowcą zajęli się policjanci z Medyki. Z kolei pogranicznicy z Korczowej zatrzymali kierowany przez obywatela pol-

skiego samochód marki Alfa Romeo 156 z 1998 roku. Jak podaje serwis internetowy Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej, samochód figurował w bazie danych SIS jako utracony na terytorium Norwegii. Sprawę do wyjaśnienia przekazano policji w Rzymie.

(lew)

PRZEMYSŁ, JAROSŁAW, PRZEWORSK, LUBACZÓW:

Praca na czarno

43 tys. zł kary dla nieuczciwych pracodawców

Ponad 250 przypadków łamania przepisów w podkarpackich firmach wykryli inspektorzy inspekcji pracy w pierwszym półroczu 2009 roku. Najczęstszą nieprawidłowością było nielegalne zatrudnianie pracowników. Według inspektorów wynikało ono z niskiej świadomości prawnej, głównie młodych ludzi, którzy podjęli taką pracę, rzadko kiedy myśląc o ubezpieczeniu czy latach pracy potrzebnych do emerytury.

Tylko od stycznia do czerwca br. inspektorzy z Państwowej Inspekcji Pracy w Rzeszowie przeprowadzili 732 kontrole w różnych zakładach pracy. Dotyczyły one le-

galności zatrudnienia i głównie odbywały się one na placach budów. Wykryto ponad 250 przypadków łamania przepisów. 80 osób pracowało na czarno, czyli bez umowy o pracę. – W trzydziestu firmach sześćdziesiąt sześć osób nie zostało zgłoszonych do ubezpieczenia społecznego. Z dwustoma osobami zawarto umowy cywilnoprawne, podczas gdy powinny być zawarte z nimi umowy o pracę – informuje Dawid Baran, rzecznik prasowy PIP w Rzeszowie. Według rzecznika praca na czarno jest dużym problemem w naszym regionie. Wynika to głównie z niskiej świadomości prawnej młodych ludzi, którzy zgadzają

się na zatrudnienie bez umowy o pracę, gdyż na razie nie myślą o ubezpieczeniu czy latach pracy, którymi w przyszłości będą się musieli wykazać, przechodząc na emeryturę. Problemem jest także to, że ludzie zgłaszają się do inspekcji pracy dopiero po zakończeniu pracy u danego pracodawcy, a nie wcześniej. Jak dodaje D. Baran, pracodawcy, którzy dopuścili się nieprawidłowości, zostali ukarani mandatami karnymi. W sumie nałożono na nich 33 mandaty na łączną kwotę 43 tysięcy złotych. Oprócz tego inspektorzy skierowali 65 wniosków do sądu i pouczyli 61 pracodawców.

MSM

W SKRÓCIE

Pieniądze dla eksporterów

Przedsiębiorcy z sektora małych i średnich przedsiębiorstw mogą się starać o dofinansowanie w ramach działania „Paszport do eksportu” Unijnego Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka. Przedsiębiorstwo może otrzymać dofinansowanie w maksymalnej kwocie 200 tysięcy złotych na projekt, który trwa nie dłużej niż dwa lata. O taką dotację może starać się firma, która posiada siedzibę na terenie Polski, prowadzi działalność w dowolnym sektorze gospodarki z wyjątkiem rolnictwa, łowiectwa, leśnictwa, rybołówstwa oraz górnictwa węgla, należy do sektora MSP (za trudnia do 250 pracowników, a obrót roczny ma mniejszy niż 50 mln euro i całkowity bilans roczny mniejszy niż 43 mln euro), posiada potencjał eksportowy. Zapewnione ma być również kompleksowe wsparcie dla przedsiębiorców zainteresowanych nawiązaniem kontaktów handlowych z partnerami zagranicznymi – doradztwo i szkolenia w zakresie promocji sprzedaży za granicą i promocji eksportu, badania rynków zagranicznych, udział w imprezach targowo-wystawienniczych. Więcej informacji na stronie internetowej PARP (www.parp.gov.pl) lub portalu informacyjnym www.paszportdoeksportu.pl.

(lew)

PRZEWORSK:

Czysta woda

Z okazji obchodzonego w sierpniu Światowego Tygodnia Wody w Przeworsku opublikowano badania dotyczące jakości wody w miejskiej sieci wodociągowej. Według tych badań woda w mieście odpowiada wymogom organoleptycznym, fizykochemicznym oraz mikrobiologicznym rozporządzenia ministra zdrowia z 2007 roku. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Przeworsku uznał, że woda nadaje się do użytku.

Światowy Tydzień Wody trwa od 16 do 25 sierpnia. W tym roku obchodzony był pod hasłem „Dostęp do wody dla wspólnej dobrej”.

(lew)

PODKARPACIE:

Do szkoły!

Za niecały tydzień rozpocznie się rok szkolny. Dla wielu uboższych rodzin szkoła to spory wydatek związany z wyprawką dla ucznia. W ramach rządowego programu „Wyprawka szkolna” można otrzymać od 150 do 280 złotych dofinansowania na zakup podręczników. Rodzice lub opiekunowie muszą złożyć stosowny wniosek u dyrektora szkoły, do której uczęszczał będzie uczeń. Termin składania wniosków określają prezydent albo burmistrz miasta lub wójt gminy. Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o wysokości dochodów. Pieniądze wypłacane są po przedstawieniu dowodu zakupu podręczników, którym w przypadku zakupów indywidualnych jest faktura VAT wystawiona imieniem na ucznia, rodzica, prawnego opiekuna albo rodzica zastępczego, rachunek lub paragon.

(lew)

PRZEMYŚL: Wciąż nie wiadomo, kiedy przemyscy radni docekają się przewodniczącego

Nie ma wygaszenia, nie ma zaprzysiężenia

Dwa tygodnie temu radni PiS zwołali konferencję prasową. Jej tematem miała być sytuacja w radzie miasta. Zanim się konferencja odbyła, została odwołana. Nie wiadomo dlaczego. Do dziś nie jest też znany termin najbliższej sesji. A spraw do załatwienia jest sporo.

Wciąż nie ma przewodniczącego rady (wakat po Marku Rząsie, najpierw odwołanym z funkcji, potem awansowanym na posła w miejsce Elżbiety Łukacijewskiej). Ba, formalnie Rząsa wciąż jest radnym, bo Rada Miasta Przemysła nie wygasła mu mandatu. Świeżo upieczony poseł złożył wprawdzie pisemną re-

JADWIGA DUDA – będzie trzecią kobietą w przemyskiej radzie miasta.

zygnację, ale bez klepnięcia jej przez gremium rady radnym jest dalej i basta. Żeby było jeszcze ciekawiej, osoba, która ma zająć miejsce Marka Rząsy (Jadwiga Duda, prezeska przemyskich Amazonek), od trzech miesięcy nie może doczekać się zaprzysiężenia. Nie może, bo sesji jak nie było, tak nie ma... Słowem, wakacje w przemyskiej radzie miasta trwają w najlepsze.

(oh)



Lukasz MENDYCHOWSKI

PRZEMYŚL

Wypadek na placu budowy „Sanowej”

W ubiegły piątek, 21 sierpnia, po godzinie 7 rano doszło do wypadku na placu budowy galerii handlowej „Sanowa”.

Z informacji uzyskanych od mł. asp. Mirosława Dyjaka, oficera prasowego Komendy Miejskiej Policji w Przemysku wynika, że po godzinie 7 rano zawaliło się rusztowanie na placu budowy galerii „Sanowa”. W wypadku ucierpiało dwóch robotników, których pogotowie ratunkowe zabrało do szpitala. Ich życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Oficer prasowy dodaje, że poszkodowani oraz inni robotnicy pracujący w tym miejscu byli trzeźwi. Na miejscu zdarzenia byli także inspektorzy z Państwowej Inspekcji Pracy w Przemysku. Jak informuje Dawid Baran, rzecznik prasowy PIP w Rzeszowie, trwają czynności wyjaśniające przebieg i przyczyny zdarzenia.

MSM



Policjanci i inspektorzy pracy wyjaśniają okoliczności zaważenia się rusztowania na placu budowy galerii handlowej „Sanowa” w Przemysku.

JAWOR, PRZEMYŚL: Obóz dla członków i kandydatów do Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych

Szkolenie i zabawa

W malowniczo położonym nad Jeziorem Solińskim Wojskowym Zespole Wypoczynkowym „Jawor” szkoliło się i wypoczywało 69 obozowiczów. W większości byli to członkowie i kandydaci do Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

Młodzież poznawała teoretyczne i praktyczne zagadnienia sztuki pożarniczej, zasady musztry, doskonaliła swoją sprawność, wykonując pożarnicze ćwiczenia bojowe, zdobywała wiedzę z zakresu m.in. ochrony ludności, historii straży pożarnej, ekologii. Poza szkoleniem organizatorzy przewidzieli czas na wypoczynek, zabawę i rekreację. – Stara-

my się pokazać młodym, na czym tak naprawdę polega służba strażaka. Uczymy dzieci i młodzież, jak mają żyć. Kształtujemy ich charakter – odpowiada na pytanie, co daje taki obóz, st. kpt. Jacek Mikołajewski z KM PSP w Przemysku, opiekun, który czterokrotnie uczestniczył w obozie, a dwa razy pełnił funkcję komendanta.

Przykładem na to, że obozy takowe są kuźnią przyszłych kadr obozowych, są m.in. Anna Sławińska – obecnie instruktorka oraz mł. asp. Bartosz Sznajder, który w tym roku ukończył krakowską Szkołę Pożarniczą i podjął służbę w KM PSP w Przemysku.

– Moja czterokrotna obecność na obozach wpłynęła na podjęcie decyzji o dalszej edukacji w szkole pożarniczej. Dzisiaj z radością przychodzę do służby. Cieszę się, że niosę pomoc potrzebującym. Zapraszam wszystkich młodych na taki obóz – mówi.

Podczas pożegnania apelu Złotą Odznaką członka MDP wyróżnionych zostało 25 uczestników. Innym wręczono m.in. książki i piłki. A za trud włożony w pełnienie funkcji dowódcy sekcji nagrody rzeczowe otrzymali: Marcin Telega, Maciej Mikołajewski, Mariola Wesołowska, Sabina Sławińska.

mars

PRZEWORSK:

Na drogi i spłatę poprzednich zobowiązań

2 miliony 760 tysięcy zł kredytu

Rada miasta zdecydowała o zaciągnięciu długoterminowego kredytu obrotowego w kwocie 2 mln 760 tysięcy. Znaczna część pójdzie na inwestycje drogowe, pozostała kwota – na spłatę poprzednich pożyczek.

Ta decyzja rady miasta była w zasadzie formalnością, gdyż deficyt został zaakceptowany przez radę podczas uchwalania budżetu. Podkreśliła to przewodnicząca Maria Dubrawska-Lichtarska podczas debaty nad uchwałą. Pieniądze z kredytu wziętego w rzeszowskim oddziale Banku Ochrony Środowiska posłużą na inwestycje drogowe i spłatę poprzednio zaciągniętych zobowiązań. Na budowę ulic Witośa, Niepodległości i Żytniej (jako wkład własny do projektu unijnego) przeznaczone zostanie 2 mln 20 tysięcy złotych. Z kolei 740 tysięcy pójdzie na spłatę zobowiązań. Zaciągnięty kredyt ma zostać spłacony w latach 2009 – 2020.

(lew)

KOWALÓWKA

(gm. Cieszanów):

Ukraińcy i Polacy ratują zabytkowy cmentarz

Ocalić od zapomnienia

Od kilkunastu dni studenci oraz pracownicy nauki Uniwersytetu Lwowskiego inwentaryzują zabytki na zapomnianym cmentarzu w Kowalówce w gminie Cieszanów. Spoczywają tam ukraińscy mieszkańcy wsi, pochowani na przełomie XIX i XX wieku.

Kilkadziesiąt osób z różnych stron Ukrainy, którym pomagają także Polacy, odchwascza teren cmentarza, oczyszcza krzyże i nagrobki. Kiedy już się z tym upora, zamierzają wyremontować kaplicę i urządzić w niej lapidarium, czyli miejsce przechowywania i prezentowania cennych okazów kamieni oraz fragmentów rzeźb. Setki kamiennych nagrobków i krzyży wykonali mistrzowie pochodzący z bruśnieńskiej szkoły kamieniarki. Stanowią więc ogromną wartość artystyczną oraz historyczną. Niestety, coraz częściej stają się łupem złodziei.

MG

OGŁOSZENIA
w Życiu

Podkarpackim

ŻYCIU

W SKRÓCIE

PRZEMYŚL, SPAŁA: Reprezentowały Polskę

Przemyskie szczypiomistki: Katarzyna Kozimur, Aleksandra Kroczeł, Aleksandra Kubicka, Jagoda Romanowska i trener Przemysław Korobczak z Przemysła reprezentowali Polskę podczas Międzynarodowego Obozu Młodzieżowego w Spale, którego organizatorami były: Biuro Narodów Zjednoczonych ds. Środków Oduurzających i Przestępczości, Global Sport Fund, Katarski Komitet Olimpijski oraz Ministerstwo Sportu i Turystyki RP. W obozie udział wzięło ogółem 113 osób w wieku 13 – 17 lat; które przyjechały do Spale z: Albanii, Bułgarii, Białorusi, Bośni i Hercegowiny, Czarnogóry, Macedonii, Słowenii, Węgier, Kosowa, Grecji, Ukrainy, Kataru i Polski. Każda ekipa składała się z dziesięciu osób, jedynie Polska jako gospodarz mogła wystawić dwadzieścioro reprezentantów. Przemyskie piłkarki ręczne, które są uczennicami Gimnazjum nr 1 i zawodniczkami Uczniowskiego Klubu Sportowego SP 14 POSiR zostały docenione przez Szkolny Związek Sportowy z powodu osiągnięć sportowych w minionym sezonie. W trakcie obozu odbywały się treningi, zajęcia dydaktyczne oraz spotkania ze znanymi polskimi sportowcami, takimi jak mistrz olimpijski w pchnięciu kulą Tomasz Majewski czy czterokrotny mistrz olimpijski w chodzie sportowym Robert Korzeniowski.

(lew)

JAROSŁAW: Dziki drużyny na stadionie

Tradycyjnie już odbył się pod koniec wakacji otwarty Turniej Piłki Nożnej Dzikich Drużyn Chłopców. Chłopcy grali w dwóch kategoriach. W pierwszej (rocznik 94 – 95) zwyciężyła drużyna „Daj Kamienia”, drugie miejsce wywalczył zespół „Familiada”, a trzecie „Prima”. W tej kategorii wiekowej królem strzelców został Maciej Plasto z drużyny „San”, który zdobył 7 bramek, zaś najlepszym bramkarzem Adrian Frankowski z zespołu „Daj Kamienia”.

W drugiej kategorii wiekowej (rocznik 97 – 99) zwyciężyła drużyna „Crazy Boy's”, drugie miejsce zdobyła grupa „Pasza Dla Matej Świnki”, trzecie „Dream Team”. Królem strzelców został Patryk Pekała z „Crazy Boy's”, zdobywca 10 bramek, a najlepszym bramkarzem Michał Borowiec, również z „Crazy Boy's”. Zwycięzcy otrzymali nagrody – sprzęt sportowy. Organizatorem turnieju jak co roku są: Wydział Edukacji i Kultury Fizycznej Urzędu Miasta oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Burmistrza Adolfa Dietziusa w Jarosławiu.

Ekz



Joannie i Grzegorzowi Lachom z okazji narodzin Wiktorka życzymy dużo szczęścia i radości oraz aby syn rósł silny i zdrowy

Małgorzata
i Łukasz Mendychowscy

NAROL: Są pieniądze na remont zabytkowej cerkwi

Będzie tętnić życiem przez cały rok

Prawdopodobnie już w przyszłym roku w opuszczonej od wielu lat cerkwi pod wezwaniem Złożenia Szat NMP w Narolu rozpocznie swoją działalność Centrum Koncertowo-Wystawiennicze. To sukces władz gminy, które nie ustawały w pomysłach zagospodarowania tego zabytkowego obiektu.

Orestaurowanie cerkwi w Narolu-Krupcu stało się możliwe dzięki dotacji przyznanej gminie z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2007 – 2013. Całkowity koszt inwestycji to 1 mln 562 tys. 924 zł, z czego 1 mln 328 tys. 485 zł pochodzący będzie właśnie ze wspomnianego programu.

Narolska cerkiew greckokatolicka z 1899 r. wraz z przylegającym cmentarzem stoi opuszczona od czasu zakończenia II wojny światowej. Mimo że jej stan ogólny jest zły, to mury świątyni są „zdrowe” i prawie niezawilgoczone. W dobrym stanie są ściany zewnętrzne i fundamenty.

Rozpoczęcie prac remontowych zaplanowano na marzec przyszłego roku. Podzielono je na trzy etapy. Pierwszy obejmie przede wszystkim prace zabezpieczające, polegające na wymianie zniszczonego pokrycia dachu, wzmocnieniu wieżby dachowej, wymianie rynien i rur spustowych. Wymieniona będzie zniszczona stolarka okienna i drzwiowa, wykonane zo-



W dawnej cerkwi w Narolu-Krupcu powstanie Centrum Koncertowo-Wystawiennicze.

staną nowe schody na chór oraz instalacja elektryczna i grzewcza gazowa (podłogowa). Drugi etap obejmie wykonanie odwodnienia wokół obiektu, remont murów i tynków zewnętrznych z zachowaniem kompozycji ścian (w tym balkoniku nad wejściem głównym oraz istniejących krzyży). Ostatni, trzeci etap obejmie zagospodarowanie terenu wokół cerkwi. Zgodnie z zaleceniami Podkarpackiego Wojewódzkiego Kon-

serwatora Zabytków, zachowane i odnowione zostaną istniejące na terenie pozostałe elementy zesp-

tu cerkiewnego: dzwonnica i kapliczka-studienka. Odtworzone zostanie ponadto oryginalne ogrodzenie.

Według wytycznych i zaleceń

– Zakres projektu obejmuje także wyposażenie sal w siedziska dla widowni oraz ustawienie rozbiieralnej sceny i krzeseł z trzech jej stron. Nasze centrum zostanie wyposażone w sprzęt multimedialny. Przez szacunek dla obiektu sakralnego, scena nie będzie znajdować się w miejscu ołtarza, tylko na środku świątyni. Centralne ustawienie sceny pozwoli otoczyć ją widownią z trzech stron, zapewniając maksymalną widoczność oraz możliwie najlepszą akustykę. Nad sceną zostanie umieszczona specjalna metalowa konstrukcja, podtrzymująca reflektory, mikrofony i światła. Budynek zostanie wyposażony w system nastrojowych świateł, który podniesie wrażenia z prezentacji i występów artystycznych – wyjaśnia Krzysztof Świętojański z Narolskiego Centrum Informacji.

mars

PRZEWORSK: Bo są chore i zagrażają

Kasztanowce znikną z Kasztanowej

Rada miasta zdecydowała o zdjęciu ochrony prawnej z dwóch kasztanowców, rosnących przy ulicy Kasztanowej. Drzewa uznane dotąd za pomniki przyrody, zostaną wycięte.

ni uchwalił radny Adam Kaczmar przypomniał, że w zamian za wycięcie chorych kasztanowców w miejsce posadzone zostaną nowe drzewa.

(lew)

Rada Miasta Przeworska zdecydowała o zdjęciu ochrony prawnej z kasztanowców na wniosek prezesa Towarzystwa Budownictwa Społecznego w Przeworsku. Wniosek taki pojawił się 13 sierpnia, a jako powód podaje się zły stan zdrowia obu drzew oraz zagrożenie, które stwarzają dla ludzi, zarówno mieszkańców, jak i pracowników budowlanych. Oba drzewa niszczone są też przez szkodnika – szrotówka kasztanowcowiaczka. Przy podejmowa-

J. Rybienik
A. Ochalska

target s.a.

Kursy języka angielskiego
i niemieckiego
zapraszamy

- ▶ dzieci
- ▶ młodzież
- ▶ dorosłych

NOWOŚĆ DLA RODZICÓW!
Ucz się razem z dzieckiem

ZAPISY:
poniedziałek - piątek 15.00-19.00
sobota 10.00-13.00
37-700 Przemysł, ul. św. Józefa 4
tel. (016) 679 09 11
www.target-przemysl.pl

REKRUTACJA
→ 2009/2010
studia bezpłatne

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW NA STUDIA:

stacjonarne: od 08.06.2009r. do 21.08.2009r.
niestacjonarne: 08.06.2009r. do 11.09.2009r.

ZARZĄDZANIE
TURYSTYKA I REKREACJA
EUROPEISTYKA
PIELĘGNIARSTWO
POLITOLOGIA
GEODEZJA I KARTOGRAFIA
BUDOWNICTWO KIERUNEK ZAMAWIANY
INFORMATYKA KIERUNEK ZAMAWIANY

FILOLOGIA ANGIJSKA
FILOLOGIA GERMAŃSKA
PEDAGOGIKA

UWAGA! Nabór na nowe kierunki:

Rekrutacja: tel. 016 624 40 64 rekrutacja@pwszjar.edu.pl
Dział Toku Studiów: tel. 016 624 46 43 www.pwszjar.edu.pl

W SKRÓCIE

MICHALOVCE:

Reprezentowali Jarosław

Jarosławska delegacja uczestniczyła w święcie Michalowiec, partnerskiego dla Jarosławia słowackiego miasta. Burmistrz Andrzej Wyczawski reprezentował nasze miasto podczas „Zemplińskich sławności”, połączonej z „Zemplińskim Jarmokiem”. Jarosławska delegacja spotkała się między innymi z władzami Michalowiec, a także skorzystała z atrakcji, jakie Słowacy przygotowali dla swoich mieszkańców, a wśród nich były: występy zespołów folklorystycznych, wystawa produktów regionalnych oraz kiermasz ludowy. Dodatkową gratką był zlot motocyklowy i parada ulicami miasta, a także bicie rekordu Guinnessa w „motocyklowym paleniu gumy”. Wzięło w nim udział 402 fanów dwóch kółek. Wśród nich byli również mieszkańcy Jarosławia.

Ekz

PODKARPACIE:

Nieskuteczne prawo

Z badań organizatorów akcji „STOP18!” wynika, że 65 procent polskich sądów grodzkich nie prowadziło nigdy spraw przeciwko tym, którzy sprzedawali nieletnim wyroby tytoniowe. Jednocześnie z tych samych badań wynika, że aż 64 procent sprzedawców było gotowych sprzedać papierosy osobom wyglądającym na niepełnoletnie, bez potwierdzenia ich wieku dokumentem tożsamości. Zdaniem organizatorów akcji, mimo dużej skali problemu i potencjalnie wysokich kar (mandat w wysokości 500 zł lub grzywna do 5000 zł), obowiązujące dziś prawo jest mało skuteczne w zapobieganiu dostępowi nieletnich do papierosów. (lew)

PRZEMYŚL: Na 8 września wyznaczono termin kolejnej rozprawy w lustracyjnym procesie prezydenta miasta

Czy będzie wyrok? A jeśli tak, to jaki?

Sprawa domniemanej współpracy Roberta Chomy wyszła na jaw na początku drugiej kadencji jego prezydentury. Kadencja zmierza do finału, ale ostatecznego wyjaśnienia czy prezydent był TW, czy nie – nie ma.

Proces lustracyjny ruszył z początkiem 2009 roku, na wniosek prokuratora rzeszowskiego IPN-u. W tym samym czasie prezydent sam wystąpił o autolustrację, chcąc stawić czoło podejrzeniom i oczyścić się z zarzutów. IPN zarzucił Robertowi Chomie, że był tajnym i świadomym współpracownikiem SB o pseudonimie „Krzysiek” w latach '83 – '85 (tj. w czasie studiów w rzeszowskiej filii UMCS).

O sprawie mówiło się jednak już znacznie wcześniej, bo jeszcze jesienią 2006 roku. Podejrzenie rzucił Stanisław Żółkiewicz, prezes Stowarzyszenia Pamięci Orłat Przemyskich, interwjując pisemnie do władz PiS. W pierwszej publicznej reakcji Robert Choma zaprzeczył: „... nigdy nie zamierzałem współpracować, nie podjąłem w sposób faktyczny współpracy...” – napisał w oświadczeniu. Jednak z początkiem 2007 roku zmienił zdanie. W wywiadzie, opublikowanym przez *Nasz Przemyśl*, powiedział, że nie pamiętał szczegółów swoich kontaktów z SB, ale przypomniał je sobie, przeglądając IPN-owskie dokumenty na swój temat: „Zostałem zakwalifikowany jako TW

ze względu na znajomość środowiska akademickiego... Jak wynika z raportu SB, cel nie został osiągnięty, gdyż nigdy nie udzieliłem oczekiwanych informacji” – mówił. Taka też od tamtego czasu jest oficjalna linia obrony prezydenta: podpisałem, bo mnie zastraszyli, ale nigdy aktywnie nie współpracowałem. Sam w trwającym od początku roku procesie w ogóle się nie wypowiada i – jak stwierdził w oświadczeniu na temat postępowania sądowego – do końca sprawy nie będzie. Jedyny osobisty komentarz to wypowiedź jeszcze sprzed procesu: – Teraz, gdy spoglądam na sprawę z pewnej perspektywy, budzi się we mnie poczucie żalu, że wówczas nie stać mnie było na heroizm, by pomimo groźących konsekwencji powiedzieć od razu „nie”...

Był zastraszony czy nie?

W procesie, który wciąż trwa, zeznawał m.in. były oficer SB, który miał zwerbować prezydenta do współpracy. Zakwestionował twierdzenie Roberta Chomy, iż

podpisanie zgody było skutkiem zastraszania i gróźb. Zeznawali także koledzy prezydenta ze studiów, podtrzymując jego wersję o presji i gróźbach. Ostatnia rozprawa odbyła się w czerwcu br., a kolejną wyznaczono na 8 września br. Mają wówczas zeznawać nowi świadkowie, a także ci, którzy byli już przesłuchiwani. Ze względu na rozbieżności w zeznaniach tych ostatnich sąd zamierza przeprowadzić konfrontację.

W mieście trwają spekulacje: dlaczego proces tak długo trwa? Czy specjalnie jest przeciągany, by prezydent mógł dotrzeć do końca kadencji? Jakim wyrokiem się zakończy i co wówczas zrobi prezydent?... Sam Robert Choma jeszcze przed rozpoczęciem procesu stwierdził, że rezygnację rozważy tylko w przypadku negatywnego dla niego werdyktu: – Z faktu podpisania deklaracji współpracy ta współpraca wcale nie wynika, a cała moja działalność w tamtym okresie dowodzi wręcz, że jej nie było, bo być nie mogło. Ulotka do dziś nie kojarzy

Oświadczenia lustracyjne muszą składać osoby urodzone przed 1 sierpnia 1972 r., które pełnią funkcje publiczne. Ich prawdziwość sprawdza wstępnie pion lustracyjny IPN. W przypadku podejrzenia „kłamstwa lustracyjnego” występuje do sądów. Prawomocne orzeczenie sądu o czymś kłamstwie jest „obligatoryjną przesłanką pozbawienia tej osoby pełnionej przez nią funkcji publicznej”; nie może ona też przez okres od 3 do 10 lat pełnić funkcji podlegających lustracji.

mi się z reklamą proszku do prania... Będę więc domagał się szybkiego i sprawiedliwego procesu. Chcę się oczyścić z wszelkich podejrzeń. Rezygnację rozważę wtedy, kiedy mi się to nie uda.

(oh)

SONDA ŻP: Przemyslanie o trwającym procesie prezydenta miasta Jaki będzie wyrok sądu lustracyjnego?



DAWID: – Nie za bardzo wiem, o co chodzi! Coś tam obito mi się o uszy, ale w sumie niewiele... Ale za to, że nie wpuścił ostatnio kibiców na mecz, mogą go skazać. Ja w każdym razie go nie lubię.

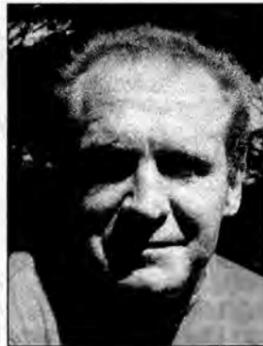
JUSTYNA: – Nigdy o tej sprawie nie słyzałam!



KAZIMIERZ I TADEUSZ: – My uważamy, że go uniewinnią. Ale nie dlatego, że niewinny jest, tylko – bo to jedna mafia jest, te sądy i urzędy!... Po prostu się dogadają, zafatwią to pod stołem, zatuszują i tyle! A tak w ogóle to Nycz miał być prezydentem, a nie Choma!



TADEUSZ: – Hm, szczerze mówiąc, jest mi to obojętne. Sam trochę działałem w „Solidarności”, ale uważam, że takie udowadnianie po tylu latach to zwykłe polityczne rozgrywki. I oświadczenie nie potrzebuję wiedzieć, czy Choma współpracował, czy nie. Nawet jeśli gdzieś tam należał czy coś podpisał. Ja nie mam potrzeby zemsty czy odwetu.



JACEK: – Ja w ogóle nie interesuję się politykami. Gazet nie czytam, telewizję przelącam na inny program, kiedy tylko pojawiają się na ekranie... Jedyny TW jakiego znam to TW Bolek.



MARIA I JÓZEF: – Jest dobrym prezydentem, w każdym razie zrobił najwięcej ze wszystkich prezydentów ostatnich kilkunastu lat! I dlatego życzymy mu jak najlepiej. Nawet gdyby jakiś wyrok miał być – dla nas to nie ma żadnego znaczenia. Niech tylko miasto się dalej tak rozwija, jak do tej pory! Młody był, wiadomo... A teraz mu niepotrzebnie wyciągają...

WYŻSZA SZKOŁA INFORMATYKI I ZARZĄDZANIA
z siedzibą w Rzeszowie

do 30 września
II TURA REKRUTACJI

STUDIA I II STOPNIA

Administracja	Biznes międzynarodowy
Bezpieczeństwo wewnętrzne	Informatyka
Dziennikarstwo i komunikacja społeczna	Programowanie
Grafika komputerowa w mediach	Turystyka i rekreacja
Ekonomia	Zdrowie publiczne
	Dietetyka współczesna

Jeśli jesteś maturzystą, a nie podjąłeś jeszcze decyzji o studiach...
Jeśli jesteś niezadowolony ze swojego dotychczasowego wyboru i chcesz zmienić uczelnię...

MASZ JESZCZE SZANSĘ NA DOBRE STUDIA – NIE TRĄC ROKU!

UNIKALNY SYSTEM STYPENDIALNY – z różnych rodzajów stypendiów korzysta średnio co drugi student WSliZ.
STUDIUM ZA DARMO NA INFORMATYCE – nawet do 50% studentów przyjętych na studia stacjonarne I stopnia będzie otrzymywać 500 zł stypendium ministerialnego.

Szczegóły na www.wsiz.rzeszow.pl

PUNKT REKRUTACYJNY W TWOIM MIEŚCIE:

JAROSŁAW – Policealne Studium Zawodowe SPP, ul. Kraszewskiego 39, 37-500 Jarosław
tel. 016 627 23 04

RZESZÓW – WSliZ, pok. RA 8, ul. Sucharskiego 2, 35-225 Rzeszów
tel. 017 866 11 88, 017 866 11 99; rekrutacja@wsiz.rzeszow.pl

JAROSŁAW: Szkoły przygotowują się do nowego roku

Nowy wizerunek po wakacjach

Nie tylko uczniowie i ich rodzice przygotowują się do nowego roku szkolnego. Takie przygotowania trwają również w szkołach. Drobne remonty, malowanie klas to standard. Ale niektóre szkoły zamieniły się w letnim okresie w place budowy.

Jarosławskie władze miasta w tym roku przeznaczyły 2 miliony 556 tysięcy 123 złote nie tylko na zmianę wizerunku podległych im placówek oświatowych, ale także na poprawę bezpieczeństwa uczniów oraz polepszenie warunków nauki. Już 1 września uczniowie Gimnazjum Publicznego nr 2 będą mogli wejść do nowej hali gimnastycznej. – To największa nasza inwestycja oświatowa w mieście. Poza tym kończymy remont elewacji dwóch szkół: podstawowej numer 6 oraz gimnazjum nr 1. Do remontu pozostanie jeszcze elewacja w Szkole

Podstawowej numer 4, ale planujemy rozpocząć go w przyszłym roku. Obecnie trwają tam prace przy osuszaniu fundamentów, już wymieniliśmy dach. Prace poprzedzające wykonanie nowej elewacji trwają też w Szkole Podstawowej nr 10. Tam z kolei wymieniliśmy stolarkę okienną, remontowane są schody – wymienia wiceburmistrz ds. oświaty Bogdan Wołoszyn.

Remonty trwają ponadto w Zespole Szkół im. Książąt Czartoryskich. Tu naprawiane są stropodachy, trwa budowa parkingu przed szkołą od strony ul. Kraszewskiego. Budowa parkingu związana jest z inną inwestycją, która niedługo rozpocznie się na placu pomiędzy SP nr 4 a właśnie zespołem szkół. To już drugi w mieście Orlik, boisko wielofunkcyjne, które od listopada ma być dostępne nie tylko dla uczniów, ale także dla mieszkańców miasta. – We wszyst-

kich szkołach prowadzone są jakieś prace remontowe, w jednych większe, w innych mniejsze. Na przykład w Szkole Podstawowej numer 11, gdzie w ubiegłym roku zakończyliśmy kompleksowy remont przystosowujący szkołę do nauki dzieci niepełnosprawnych. Szkoła ta otrzymała status szkoły z oddziałami integracyjnymi. To zobligowało nas do zamontowania windy, co uczyniliśmy przy finansowym wsparciu PFRON-u. Teraz przymierzamy się do przystosowania do tych samych celów gimnazjum. Jeżeli rada miasta wyrazi na to zgodę, będzie to prawdopodobnie Gimnazjum Publiczne nr 3. Ten wybór wiąże się z możliwością zainstalowania tam windy – wyjaśnia B. Wołoszyn.

Remonty w przedszkolach

Wakacyjna przerwa wykorzystywana jest także w przedszkolach.

W przedszkolu nr 8 (M. Montessori) trwają prace remontowe wewnątrz budynku. – W przedszkolu numer 12 nie udało się wyremontować stropodachu, dlatego rozpoczęliśmy przygotowania do budowy dachu. Wyremontowaliśmy i przygotowaliśmy pomieszczenia w przedszkolu numer 1 dla jeszcze jednego, dodatkowego oddziału żłobka. W szkole podstawowej numer 4 eksperymentujemy zaś z oddziałem „zerówki”, w którym będą uczyć się i sześciolatki, i pięciolatki – wyjaśnia wiceburmistrz.

Najważniejszą inwestycją przedszkolną będzie dla władz miasta budowa nowego budynku przedszkola nr 10. Sprawę jego niepewnego losu opisywaliśmy jakiś czas temu. Kontrola budynków podległych samorządom wykryła pewne zastrzeżenia co do bezpie-

czeństwa dzieci w tym przedszkolu. Pojawiły się wówczas obawy, że zostanie zamknięte. – Dziś, po różnych ekspertyzach wiemy, że budynek nie nadaje się do remontu. Stworzyliśmy więc dwie koncepcje, które przedstawimy radnym. To oni wraz z burmistrzem podejmą ostateczną decyzję – informuje B. Wołoszyn.

Jedną z koncepcji przewiduje budowę nowego budynku w miejscu obecnego, ale z innymi rozwiązaniami komunikacyjnymi, druga – budowę nowego budynku ale na starych fundamentach. Władze miasta w obecnym roku szkolnym chcą załatwić wszelkie formalności zmierzające do uzyskania pozwolenia na budowę, tak by podczas następnego wakacji spokojnie ją rozpocząć.

Ekz

MÓJ ULUBIONY SKLEP – finał

Małe sklepy zawsze były i są potrzebne

Dobiegł właśnie końca plebiscyt „Mój Ulubiony Sklep”. Wzabawie, której byliśmy patronem medialnym, typowaliście Państwo małe sklepy spożywcze, w których – z różnych względów – lubicie robić zakupy. Znamy już listę zwycięzców.

W plebiscycie wzięło udział 39 sklepów spożywczych działających w Przemyślu. Podajemy 7

pierwszych sklepów z listy, które zdobyły Państwa największe uznanie i zostały nagrodzone nagrodami pieniężnymi i rzeczowymi. Asąto: na miejscu 1. sklep ABC przy ul. Krasieńskiego 20 (bono o nominale 1 tys. zł ufundowany przez hurtownię Eurocash&Carry), na miejscu 2. sklep ogólnospożywczy przy ul. Paderewskiego 14B (bono o nominale 500 zł), na miejscu 3. sklep „Justynka” przy ul. Grun-

waldzkiej 41B (bono o nominale 300 zł), na miejscu 4. sklep WiP przy ul. Smolki 12 (drukarka laserowa), na miejscu 5. sklep ogólnospożywczy przy ul. Reymonta 15 (mikser-blender), na miejscu 6. sklep „Jagódka” przy ul. Słowackiego 62 (sprzęt AGD), na miejscu 7. sklep „Pod Asem” przy ul. Czwartaków 10 (sprzęt AGD).

Oprócz tego 5 indywidualnych nagród, tj. bonów o nominale 50 zł, ufundowała dla sklepów hurtownia Prima z Orłowa. Trafiają one do sklepów: ogólnospożywczo-mięsnego przy ul. Sportowej 7, sklepu „Dobra Żywność” przy ul. Bogusławskiego 7, delikatesów „Figa” przy ul. Kazimierza Wielkiego 15, sklepu „Jawil” przy wyb. Piłsud-

skiego 23 i sklepu ogólnospożywczego przy Batorego 26.

Nagrodzeni czytelnicy

Zadaniem głosujących w plebiscycie było dokończenie konkursowego zdania umieszczonego na kuponie. Najlepiej, zdaniem kapituły, zrobiła to pani Czesława Strumiłło z Przemyśla, która napisała: „Zawsze wracam do sklepu, w którym miła obsługa, asortyment bogaty i kolejka niedługa”. To właśnie do niej trafi nagroda prezydenta miasta Przemyśla. Pozostali nagrodzeni to: Danuta Laska (II miejsce i bono o wartości 250 zł), Edward Dubois (III miejsce i bono o wartości 100 zł), Hali-

na Pindera (IV miejsce i bono o wartości 100 zł). Dodatkowo 9 bonów o wartości 50 zł otrzymują: Bożena Wiśniewska, Marcin Sas, Anna Nawrot, Andrzej Wójcicki, Maciej Urban, Agata Karpińska (wszyscy z Przemyśla) oraz Piotr Kalinowski z Ujkowic, Krzysztof Hundz z Orłowa i Michał Ratuszniak z Olszyny. Fundatorem bonów jest hurtownia Prima z Orłowa. Natomiast 4 bono o wartości 50 zł ufundowane przez hurtownię EUROCASH – sieć sklepów ABC otrzymują: Dorota Karakuska, Grzegorz Dziadek, Teresa Szczurek i Eugeniusz Holeczko (wszyscy z Przemyśla).

(ug)

Ten sukces to duża zasługa załogi



MAREK SAS z ekspedientkami sklepu ABC przy ul. Krasieńskiego w Przemyślu.

Trzy pytania do MARKA SASA, właściciela sklepu ogólnospożywczego ABC przy ul. Krasieńskiego w Przemyślu, który zdobył największą liczbę głosów w plebiscycie i sklepu ogólnospożywczego „Justynka” przy ul. Grunwaldzkiej, uhonorowanego 3. miejscem.

Jak zyskuje się sympatię klientów? To zasługa personelu czy efekt przemyślanych działań?

– Dla klienta niezwykle ważna jest sympatyczna obsługa. Sklep ABC prowadzi już 3 lata i mam stałą, sprawdzoną załogę. Druga sprawa to zachęcające ceny i atrakcyjne promocje. Od jakiegoś czasu oferujemy klientom weekendowe obniżki cen. Dla kupujących u nas organizujemy też atrakcyjne konkursy.

Jak postrzega pan kondycję małych sklepów spożywczych w mieście? Czy trudno jest kon-

kurować im z supermarketami dużych sieci?

– No cóż, konkurencja jest spora i będzie jeszcze większa. Ale mamy takie atuty, którymi nie zawsze mogą pochwalić się duże sklepy. Stawiamy na uprzejmą i zawsze pomocną obsługę. Klient nigdy nie jest u nas anonimowy. Często znamy jego upodobania. Dbamy też, by produkty, które sprzedajemy, zawsze były świeże. Nie zamawiamy ogromnych ilości, więc łatwiej nam spełnić ten warunek. Oczywiście każdy nowo otwarty sklep to dla nas konkurencja, ale ja jestem raczej spokojny o przyszłość.

Co pan robi z nagrodą?

– Bony pieniężne prześlę personelowi. Zadowoleni klienci to w dużej mierze zasługa dzwiczników, które sprzedają towar. Dla mnie satysfakcją jest już sam fakt, że oba sklepy zostały docenione przez klientów.

(UG)



PAŃSTWOWA WYŻSZA SZKOŁA
WSCHODNIOEUROPEJSKA

ul. Tymona Terleckiego 6, 37-700 Przemyśl, tel. 016 678 37 90

STUDIA BEZPŁATNE

- filologia angielska
- inżynieria środowiska
- stosunki międzynarodowe
- architektura wnętrz
- historia
- politologia
- socjologia
- ukrainistyka
- polonistyka

WYSOKIE STYPENDIA !!!

www.pwsz.waw.pl

oferujemy także płatne studia zaoczne, podyplomowe, kursy językowe



ŻYCIE PODKARPACIE 26 SIERPNIA 2009

POLITYKA: Kongres Kobiet Polskich domaga się, by na listach wyborczych było tyle samo kobiet co mężczyzn

Kobiety na listy wyborcze!

Po wakacjach kobiety chcą przystąpić do zbierania podpisów pod projektem ustawy, wprowadzającym 50-procentowy parytet dla kobiet na listach wyborczych. Muszą zebrać ich 100 tysięcy. Pod koniec roku chcą przedłożyć projekt ustawy w Sejmie. Czy kobietom potrzebny jest parytet, by angażować się w politykę?

Parytet, z łacińskiego *paritas*, oznacza równość. Tej równości w polityce domagają się kobiety. Kobięce stowarzyszenia i organizacje, które spotkały się w Warszawie podczas czerwcowego Kongresu Kobiet Polskich z okazji 20-lecia pierwszych, wolnych wyborów, stwierdziły, że o parytet muszą zaważyć. Swój postulat przedstawiły prezydentowi RP Lechowi Kaczyńskiemu oraz premierowi Donaldowi Tuszkowi. Prezydent obiecał, że pomysł kobiet poprze, chociaż na początek wolałby na listach 30 proc. kobiet, a nie – jak proponują – pół na pół. Premier wolałby, by ustalaniem parytetów zajęły się poszczególne partie. Nie chce regulować tego ustawowo. Kobiety po tych rozmowach nadal czują się dyskryminowane.

Przedstawicielki kobiet chcą, by polskie prawo wyborcze nie odbiegało od prawa państw członkowskich Unii Europejskiej. Obecnie,



W jarosławskiej radzie miasta jest pięć kobiet na dwudziestu jeden radnych. Kobiety uważają, że takie proporcje to ciągle za mało.

jak podaje *Gazeta Wyborcza*, w polskim Sejmie jest niewiele ponad 20 proc. kobiet, zaś w senacie zaledwie 8 proc. W Hiszpanii, gdzie ustawowy parytet obowiązuje, jest 36 proc. kobiet w parlamencie, w Belgii – 34,7 proc., w Portugalii – 21,3 proc., w Słowenii – 12,2 proc., zaś we Francji 18,5 proc. We Francji dodatkowo do parytetu wprowadzono tzw. system suwakowy, co oznacza, że kobiety i mężczyźni znajdują się na listach na przemian. Polskie kobiety w swo-

jej obywatelskiej inicjatywie tego nie przewidują. W wypowiedziach prasowych prof. Piotr Winczorek, konstytucjonalista i współautor projektu ustawy o parytetach twierdzi, że w Polsce powstałby problem, kto ma listę rozpoczynać: kobieta czy mężczyzna.

Czy kobiety chcą parytetu?

Teresa Król-Słabak z PSL przez wiele lat była zaangażowana w działalność swojej partii. Z jej poparcia pod koniec lat osiemdzie-

siątych pełniła funkcję ostatniego naczelnika gminy Wiązownica. – W tym czasie w rejonie jarosławskim byłam jedyną kobietą pełniącą taką funkcję. Naczelnika kobietę miał jeszcze Jawornik Polski i jakaś gmina pod Przemyślem. Teraz więcej kobiet pełni funkcje wójta czy burmistrza, ale to ciągle za mało. Uważam, że kobiet w polityce powinno być znacznie więcej. Ale czy należy na przymus szukać aż połowy? Nie jestem przekonana – mówi. Jej zdaniem jest wiele kobiet inteligentnych, bardzo aktywnych, które należy zachęcać do kandydowania i obejmowania wysokich stanowisk. Ale podkreśla, że Kongres Kobiet powinien zaważyć o coś innego. – Nieraz kandydowałam z niższej pozycji na liście ze świadomością, że pracuję dla lidera, dla kogoś z pierwszego miejsca. Bo tak naprawdę, tylko osoby na czołowych pozycjach mają szansę być wybrane. Dlatego Kongres powinien walczyć nie o parytet dla kobiet, a o pierwsze miejsca na liście. To jest dla nich szansa – konkluduje.

Marta Batiuk, działaczka PO, obecnie radna Rady Miasta Jarosławia twierdzi, że parytet nie zaszkodzi. – Może pomóc kobietom niezdecydowanym, które noszą się z takim zamiarem, ale nie są przebojowe, energiczne, by zaważyć o miejsce na liście lub

LUCYNA PODHALICZ Z PIS, radna rady Miasta Przemyśla, dyrektor Biura Poselskiego Marka Kuchcińskiego twierdzi, że sama zasada parytetu jej się nie podoba. – Nie jest to pomysł, z którego kobiety powinny korzystać. Po zastosowaniu parytetu mogą czuć się niedowartościowane. Pewnie, że trudniej im się znaleźć w polityce, ale nie dlatego, że jest konkurencja pomiędzy nimi a mężczyznami, lecz dlatego, że mają znacznie więcej obowiązków. Są przede wszystkim żonami i matkami – podkreśla. – Takie wyrwanie kobiet z rodziny mogłoby być ze szkodą dla tej rodziny. Być może w jakiejś części, nie potrafię powiedzieć w jakiej, takie rozwiązanie mogłoby pomóc, ale uważam, że pół na pół to nie najlepszy pomysł.

boją się braku akceptacji ze strony mężczyzn – mówi. Ale ma pewne obawy, by parytet nie przerodził się w nakaz, zwłaszcza że projekt przewiduje sankcje za nieobsadzenie list połową kobiet. – Była elegancja w stosunku do pań nie stała się łapanką ze stratą dla konkretnych, aktywnych panów, którzy mogliby o wiele więcej zrobić dla swojego środowiska – mówi.

Elż

PRZEWORSK: Przepadła koncepcja burmistrza

Rada stanęła po stronie mieszkańca

Rada miasta, opowiadając się po stronie przedsiębiorcy, nie zaakceptowała przedstawionego przez burmistrza projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, dotyczącego ulic Kościuszki i Kazimierzowskiej. Przy okazji doszło do długiej i burzliwej dyskusji, nieporozumień i słownych utarczek.

Przeciwko sporu była działka w centrum miasta, obok placu zabaw. Przed laty była to działka miejska, ale na mocy ustawy zwrócona została właścicielowi, który następnie sprzedał ją przedsiębiorcy z Przeworska. Tomasz Krzan, obecny właściciel działki, od kilku lat stara się o wydanie pozwolenia na budowę na jego własności budynku usługowo-mieszkalnego. I od lat spotykał się z odmową ze strony burmistrza. Sprawę tę zresztą opisywaliśmy na naszych łamach. Burmistrz Przeworska widział z kolei ten teren w mieście jako teren poszerzonego placu zabaw. Przeszkoda na drodze do realizacji tego celu jest jedna: to nie działka miasta, ale prywatna. Przedsiębiorca odwoływał się do samorządowego kolegium odwoławczego, ale korzystna dla niego decyzja nie przynosiła skutku. Rantunkiem dla koncepcji burmistrza miał być więc miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, który wykluczyły w tym miejscu zabudowę. Plan taki musi uchwalić jednak rada, a niektórzy (jeśli



nie większość) radni optowali w tym sporze za racją młodego biznesmena, a nie burmistrza.

Czy to walczyła Solidarność?

Podczas ostatniej sesji burmistrz przedstawił radnym do uchwalenia

projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Jak można było się spodziewać, sporna działka wywołała emocje sięgające niemal zenitu. Radny Roman Dudek zgłosił projekt uchwały nakazującej powtórne rozpatrzenie projektu planu i wprowadzenie zmian polegających na przeznaczeniu spornej działki pod zabudowę. Koncepcję tę poparła radna Teresa Bączek. – Nikt nie chce likwidować placu zabaw, który zajmuje 7 arów. Jednak prawo własności to w czasach demokracji rzecz święta i nie można tego prawa odbierać. Czy to jest ludzkie? Czy o to walczyli ludzie Solidarności? – pytała. Burmistrza Janusza Magonia takie racje najwyraźniej jednak nie przekonywały. Jego zdaniem radni nie interesowali się planem w momencie jego tworzenia, a wtedy był na to czas. – Plan, zgodnie z ustawą, był wyłożony, a następnym punktem była ogłoszona w prasie tak zwana debata publiczna. Ani w czasie wyłożenia planu, ani debaty nie było żadnego radnego. Ustawa nie dopuszcza takiej możliwości,

że rada sama opracowuje plan. Plan opracowuje osoba z uprawnieniami urbanisty, która odpowiada za jakość tego planu. Jeżeli byłoby najdrobniejsze uchybienie, plan wróciłby do poprawki – próbował przekonać radnych. Burmistrz mówił też radnym, że szczęśliwie doprowadził do tego, iż rada może przyjąć uchwałę, dzięki której przeznaczenie tego terenu będzie takie, jakie było przez 30 lat. Sugerował nawet, że radni, nie podejmując decyzji o uchwaleniu planu, nie będą mogli powiedzieć, że dbają o interesy wszystkich mieszkańców.

Kłopoty ze zrozumieniem? Przy okazji tej dyskusji okazało się, jak różnie można zinterpretować kilka prostych zdań. Radna Elżbieta Tara stwierdziła, że jako radna z tego osiedla nie popiera wzniesienia tam budynku usługowo-mieszkalnego. Powołała się także na rzekomo negatywną opinię rady osiedla. Na szczęście na sali obrad była przewodnicząca rady osiedla Krystyna Szajowska, która oburzyła się na takie stwierdzenie. – W tym piśmie wyraźnie jest napisane, że nie negujemy prawa przedsiębiorcy do budowania – podkreśliła. Radni mieli wątpliwości, kilkakrotnie czytano pismo, pojawiały się jakieś pogłoski o możliwości podmiany. Rzeczywiście, ciężko zrozumieć trudność w odczytaniu kilku zdań opinii rady osiedla... Słowne wyjaśnienia

przewodniczącej rady osiedla rozwiązywać jednak wszystkie wątpliwości co do intencji zawartej w opinii.

Koniec sporu?

Przekonać burmistrza miały też zdania twierdzące, że ogródek jordanowski w centrum Przeworska nie cieszy się specjalnym powodzeniem. – Dzieci jest tam mało. Siedzi młodzież i popija piwko. Ogródek jordanowski jest teraz wiele, więc to chyba nie taka wielka atrakcja – mówiła Krystyna Szajowska, przewodnicząca rady osiedla nr 5. Radna Teresa Bączek stwierdziła z kolei, że ona by tam nie puściła swoich wnuków, gdyż w okolicy jest ruchliwa droga i dużo spalin. Zanim przyszło głosowanie, przewodnicząca zarządziła przerwę, w czasie której grupa radnych z radcą prawnym urzędu miasta ustalała, czy na pewno projekt Romana Dudka jest skonstruowany poprawnie pod względem formalnym. Ostatecznie rada, przy dwóch wstrzymujących się głosach, przyjęła uchwałę według projektu radnego Dudka i teraz, w poprawionym planie, z terenów zielonych trzeba będzie wyłączyć działkę Tomasza Krzana. Wygląda na to, że młody przedsiębiorca, przy pomocy znacznej części radnych, zwycięsko wyszedł z długiego sporu z władzą wykonawczą.

(lew)

Od 13 stycznia 2009 r. Maciek Stawinoga jest w rowerowej podróży po Polsce.

Jedzie nie tylko dla przyjemności. Jedzie przede wszystkim po to, żeby rozdawać dzieciom odblaski

Odblaskowy Anioł w Przemyślu

– Widziałem kiedyś wypadek. Zginęło dziecko. Nie znalazłem go. Im więcej uda mi się rozdać odblaskowych opasek, tym mniej dzieci zginie... – mówi chłopak.

Maciek ma 24 lata. Pochodzi ze Szczecina. 13 stycznia tego roku wsiadł na rower. I od tamtej pory jedzie: zawsze w kasku, zawsze z odblaskami. Rozdaje je wszędzie, gdzie zawita. Jest już z tego powodu sławny i rozpoznawalny. Ludzie chętnie mu pomagają: a to nakarmią, a to przenocują, choć chłopak stara się sam na siebie zarobić: – Najmuję się do różnych drobnych prac, tyle żeby na chleb i majonez wystarczyło... Namiot mam, śpiwór i karimatę też, więc wiele mi nie trzeba. Bo mi tak naprawdę nie chodzi o darmowe spanie i wyżywienie. I nie o to, że jadę na rowerze. Chodzi o tych ludzi, którzy poruszają się po drogach bez odblasków.

Piotrek Słobodzian, który jest zawodowym kierowcą, przytakuje (to u jego rodziny dzisiejszej nocy Maciek znalazł schronienie): – Jeżdżę sześć lat. I potwierdzam: to jest na naszych drogach wielki problem! Przy dużej prędkości i nieoświetlonych poboczach bardzo trudno jest w porę zauważyć pieszo, który nie ma odblasków...



MACIEK STAWINOGA z życzliwymi ludźmi z Hurka, którzy przenocowali go w „odblaskowej” podróży.

Kierunek: Białystok

Maciek nie chce za dużo mówić o sobie. Rzucił pracę (jest me-

chanikiem samochodowym). Nie wie, jak długo będzie podróżować – może jeszcze dzień, może całe życie. Nie boi się

mrozów ani deszczu. Zdarzyło mu się rozbić namiot przy minusowych temperaturach. – I żyje! – śmieje się.

Hubert LEWKOWICZ

Odblaski dostaje od firm ubezpieczeniowych. Do tej pory rozdał ich ponad dwa tysiące. Uważa, że rodzice i nauczyciele nie zdają sobie sprawy z niebezpieczeństw, jakie czyhają na dzieci idące poboczami do szkół, na nieoświetlonych rowerzystów itd.: – Trzeba pracować nad świadomością, świadomością kierowców również, od ich rozważliwych działań zależy. Bardzo częstym błędem jest na przykład mijanie rowerzystów na styk...

Maciek widzi już efekty swojej podróży. Zdarzyło mu się wracać do miejscowości, przez które już przejeżdżał: – I widzę, że niektórzy już noszą kamizelki! Nie wszyscy, jasne. Może dwie, trzy osoby. Ale nie od razu Kraków zbudowano. To jest praca na dłuższy czas...

Kiedyś Maciek miał ksywę Anioł. Kiedy zaczął podróż z odblaskami, ludzie dołożyli: Odblaskowy. A dlaczego Anioł? – Kiedyś zajmowałem się niepełnosprawnymi dziećmi, to stąd. Mam też wielu znajomych niepełnosprawnych. Pomagałem im trochę.

Odblaskowy Anioł wyjechał z Przemyśla w ubiegłym tygodniu. Kierunek: Białystok. Pewnie jeszcze o nim usłyszymy.

(oh)

JAROSŁAW: Wakacje już prawie za nami. Na plaży, na biwaku czy wśród znajomych? Gdzie je spędziliście?

Koniec wakacyjnej laby

MARCIN LURANIEC:

– Od początku wakacji szukałem pracy. Chciałem nieco dorobić w wolnym czasie. Jeszcze w lipcu pojechałem w roli opiekuna na obóz do Kołobrzegu. Byłem tam przez dziesięć dni. Po powrocie podjąłem pracę w agencji reklamowej. Mimo że te wakacje bardzo szybko mi minęły, jestem z nich zadowolony. Słońca nie brakowało, brakowało mi jedynie kolejnych wyjazdów. Ale – albo praca, albo wakacje.



ALICJA GRZESIK:

– Pierwszą część wakacji spędziłam w sanatorium. Ostatnie tygodnie we Wrocławiu, na budowie mojego domu. Przeprowadzam się tam wkrótce. I właśnie w związku z tym wakacje te były dla mnie bardzo pracowite. Mimo to nie narzekam, bo nie mam ku temu żadnych powodów.



AGNIESZKA LIPCZYŃSKA:

– Początek wakacji spędziłam w domu. Dopiero ich druga część była pełna atrakcji. Byłam między innymi w Łodzi, gdzie mam rodzinę. Wspólnie organizowaliśmy sobie wycieczki po tamtejszych okolicach. Tym sposobem odwiedziłam na przykład Łódzką Manufakturę. Byłam także w Licheniu. Atrakcją były też dla mnie koncerty polskich zespołów. Ostatnie dni wakacji spędzam w towarzystwie znajomych.

Zebrał: HO

WŁADYSŁAW SZYDŁOWSKI:

– To jedno z najgorszych wakacji mojego życia. Jestem emerytowanym rolnikiem. W dodatku tyle co po operacji. Moje pole leżało odłogiem przez te wakacje, a ja nic nie mogłem zrobić. Teoretycznie miałem więc czas by odpocząć, ale wolabym pracować, dlatego jestem niezadowolony.



PAULINA WYSOCKA:

– Jestem zadowolona z tego, jak minęły mi te wakacje. Zaliczyłam dwa wesela oraz kilka młodzieżowych imprez. Na co dzień spotykałam się ze znajomymi w lokalach, a w weekendy wyjeżdżałam do kina. I mimo że praktycznie całe wakacje spędziłam w domu, niczego mi nie brakowało. Bo wakacje w domu wcale nie muszą być nudne. Teraz zostało już kilka dni do września. Szkoda, że wraca szkoła.

Rajtex - Bis

OKNA I DRZWI PCV I AL

OFERUJEMY:

- OKNA I DRZWI
- PARAPETY
- ROLETY I ROLETKI
- ŻALUZJE
- MOSKITIERY
- BRAMY GARAŻOWE

ZAPEWNIAMY:

- DORADZTWO, POMIAR
- SERWIS
- SPRZEDAŻ RATALNA
- 5 LAT GWARANCJI!!!

PRZEMYSŁ
OSTRÓW 418A
tel.: (016)671 04 24
e-mail: okna@rajtexbis.pl
www.rajtexbis.pl

GWARANCJA NAJNIŻSZYCH CEN W REGIONIE!

KAPITAŁ LUDZKI Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA EUROPEJSKI FUNDUSZ SPOŁECZNY

Stowarzyszenie na rzecz Kobiet „Victoria” z Rzeszowa zachęca do wzięcia udziału w bezpłatnych szkoleniach specjalistycznych realizowanych w ramach projektu „Turystyczne zaplecze”. Projekt adresowany jest do pracowników sektora usług turystycznych i realizowany jest do czerwca 2010 r.

Od 17 sierpnia do października 2009 prowadzimy II fazę Rekrutacji uczestników na szkolenia:

projektowanie stron www do 21 września 2009/ - szkolenie obejmuje 40 godz. językowe: do 30 października 2009/ - szkolenie obejmuje 60 godz.

- o j. ukraiński poziom podstawowy (do 30 października 2009)
- o j. angielski specjalistyczny (do 16 października 2009, test kompetencyjny w okresie 19 - 30 października 2009,

agroturystyka do 30 października 2009/ - szkolenie obejmuje 96 godz.

Osoby chcące wziąć udział w projekcie muszą spełniać następujące wymogi zasadnicze:

- zameldowanie na terenie województwa podkarpackiego
- chęć podwyższenia swoich kwalifikacji zawodowych
- wykształcenie co najmniej średnie
- zatrudnienie na umowę o pracę lub umowę cywilnoprawną

Szczegółowe zasady uczestnictwa zawarte są w „Regulaminie uczestnictwa”. Chętnych prosimy o zgłaszanie się w godzinach od 10.00 do 14.00 w siedzibie biura projektu Rzeszów, ul. 3 Maja 28, I piętro, p. 4, lub telefonicznie 017/852 67 40, tel./fax 017/853 42 47. We wtorki i środy biuro będzie czynne dodatkowo w godz. 16.30 - 18.00. Informacja o projekcie i terminach szkoleń wraz z dokumentacją uczestnictwa jest do pobrania ze strony internetowej www.victoria.livenet.pl/news.php lub dostępna w Biurze projektu.

W dniu 27.07.2009 r. grupa 16 liderów projektu UKS „GIM - TEAM” „Badminton sport dla każdego wraca do Przemysła” wróciła z 10-dniowego obozu w Starzecinie k. Dębicy. Cały sierpień liderzy pod okiem szkoleniowców trenują na obiektach SP nr 5. Projekt jest współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2009. W dniu 28.08.2009 r. wezmą udział w grach pokazowych na Rynku Starego Miasta podczas świąt patrona miasta Wincentyady, propagując tę dyscyplinę sportu w naszym mieście. Zapraszamy wszystkich chętnych do zmierzenia swoich sił z liderami projektu - rówieśnikami.

FIO
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH

Lidia Centrum Słubne
Wypożyczenie i sprzedaż sukien i dodatków ślubnych.
Sprzedaż strojów i dodatków komunijnych.
Jarosław, ul. Jana Pawła II 21

Salon ślubny
Wypożyczenie kompletu ślubnego tylko 450 zł!
Jarosław, ul. Sikorskiego 1A
Czynne: pn.-pt. 9-17, sob. 9-13

BUDDOM tel.: 0-16 678 97 52
Przemysł ul. Zielarski 10/11, boczna ul. Jasieńskiego, 00-000 Warszawa

DACHY • OKNA • DRZWI

Promocja!
Przy zakupie okien parapety w super-niskiej cenie!!!
VEKA, DECENINCK, ALUPLAST okucia WINK-HAUS szyby effector U=1.0 i +ARGON

Zapraszamy
8.00-16.00
Sobota 8.00-13.00

Auto-Centrum S.J.
poszukuje wykonawcy konstrukcji stalowej budynku warsztato-serwisowego z blacharnią i lakiernią o powierzchni ok. 750 m kw. w Jarosławiu.
Termin zgłaszania do 12 września 2009 r.

Szczegółowe informacje:
Auto-Centrum
37-500 Jarosław,
ul. Sanowa 14
tel. (016)-6218418,
kom. 0609-209166

Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sieniawie, ul. Kościuszki 42F

Ogłasza przetarg nieograniczony na dostawę paliwa, olejów, smarów i płynów.
Termin składania ofert do 09.09.2009 rok do godziny 9.00 w ZGKiM w Sieniawie.
Otwarcie ofert nastąpi 09.09.2009 r. o godzinie 10.00 w ZGKiM w Sieniawie. Specyfikacja do odbioru w biurze ZGKiM w Sieniawie, tel. (016) 622 72 35.
Zastrzega się unieważnienie przetargu bez podania przyczyn.

MIESZKAJ AKTYWNI!

blisko parku
blisko natury!

ECO FRIENDLY

KATOWICE
os. TYSIACLECIE

NAJLEPSZA LOKALIZACJA!

MIESZKANIA
BEZCZYNOSZOWE*
* OPŁATY = MEDIA + KOSZTY EKSPLOATACYJNE

PROMOCJA WAKACYJNA!
CENY JUŻ OD 130.000 PLN!

BIURO SPRZEDAŻY KATOWICE
Rondo H. Sławika
tel. BIURO: 032 728 07 87
tel. MONIKA: 503 090 342
tel. KRZYSZTOF: 500 139 500
www.activ.krakow.pl

FORTE

OSTATNIE DNI PROMOCJI do - 50 %

399⁴³⁹ zł WLS 44
49⁹⁹ zł WLB12
299⁴³⁹ zł WLS1
43⁸⁵ zł WLB10
499⁵⁶⁹ zł WLT43
399⁴²⁹ zł WLK47
199²³⁹ zł WLT49

W ofercie promocyjnej meble do:
• salonu • jadalni • sypialni • pokoju młodzieżowego

MEBLE® Nowo otwarty salon meblowy,
POLONIA ul. Bakończycka 7, Przemysł

PROMOCJA TRWA DO 30 SIERPNI

PRZEMYSŁ - SOLINA: Lekcja nurkowania

Podwodny świat



Pianka do pływania, skafander, maska, fajka, płetwy, butla, automat, kamizelka ratunkowo-wypornościowa, pas balastowy, nóż, głębokościomierz – sprzęt do nurkowania waży około 25 kilogramów.

Nurkowanie to dla jednych smak przygody, dla innych wyciszenie i pełny relaks. – Najprzyjemniejszy w nurkowaniu jest stan nieważkości i poczucie swobody pod wodą. Tam człowiek czuje się tak, jak ptak na wolności. Poza tym jest tam idealna cisza. No i ten podwodny świat, który nie każdy może zobaczyć – mówi Daniel Dryniak, instruktor nurkowania.



W przypadku nurkowania na głębokości do 20 m odbywa się ono z butlą wypełnioną samym powietrzem, przy większych głębokościach trzeba mieć już mieszanki oddechowe.

Takie szkolenie zapoznawcze można ukończyć już po pięciu spotkaniach, a potem próbować swoich sił w wodzie o głębokości do 5 m. Ze względów bezpieczeństwa nurkować powinno się tylko w parze. Jak mówi Daniel Dryniak, instruktor nurkowania, najtrudniej opanować utrzymywanie się w stanie nieważkości pod wodą. Niektórym wiele trudności sprawia też wyrzucanie wody z zalanej maski oraz nauczenie się oddychania tylko ustami. – Mając opanowane podstawowe umiejętności, można sprawdzić je, nurkując w Jeziorze Solińskim albo w Krakowie na Zakrzówku – mówi instruktor.

Droga pasja

Niestety nurkowanie to drogie hobby. Cena kursu na Podkarpaciu wynosi około tysiąca złotych. Kolejnym wydatkiem jest zakup podstawowego sprzętu – około 5 tysięcy złotych. W przypadku profesjonalnego cena waha się już w granicach 12 – 15 tysięcy złotych. Sprzęt jest dość ciężki, waży około

na głębokość 20 m, następny średni – uprawnia do nurkowania na głębokości do 40 metrów i czwarty wyższy – do 50 m. Ostatni stopień to kurs instruktorski. W przypadku nurkowania na głębokości do 20 m odbywa się ono z butlą wypełnioną samym powietrzem, przy większych głębokościach trzeba mieć już mieszanki oddechowe. Jeśli zaczynamy od kursu zapoznawczego, bądźmy przygotowani na to, że pierwsze spotkania odbywać się będą na basenie. Dlaczego? Tam kursant pozna zasady bezpiecznego zachowania się w wodzie, zanurzenia czy obsługi sprzętu do nurkowa-



Poruszanie się po łodzi w ciężkim sprzęcie sprawia nie lada trudności.

25 kilogramów. Trzeba mieć: piankę do pływania, szczególnie jeżeli nurkowanie ma się odbywać na polskich wodach, które są zimne, skafander, maskę, fajkę, płetwy, butlę, automat, który podaje powietrze i pokazuje ciśnienie, kamizelkę ratunkowo-wypornościową, pas balastowy, nóż (w razie jak się w coś zaplączemy), głębokościomierz.

Uwaga na uszy i płuca

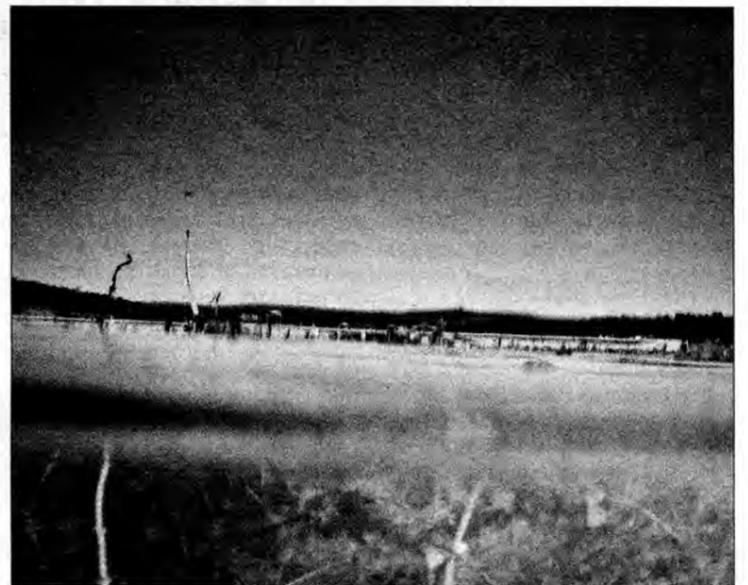
Każdy sportowiec narażony jest na różnego rodzaju kontuzje i choroby. Również w przypadku nurkowania trzeba uważać, gdyż nieumiejętne zachowanie się pod wodą, na przykład przy zbyt szybkim zanurzeniu, może doprowadzić do urazu ciśnieniowego ucha. Innym poważnym schorze-

niem jest uraz ciśnieniowy płuc. A kiedy nauczymy się dobrze nurkować, pozostanie nam tylko rozkoszować się pięknem podwodnego świata i jego ciekawostkami. A jest czym. – Najprzyjemniejszy w tym wszystkim jest stan nieważkości i poczucie swobody pod wodą. Tam człowiek czuje się jak ptak na wolności. Poza tym jest tam idealna cisza. No i ten podwodny świat, który nie każdy może zobaczyć – dodaje Daniel Dryniak.

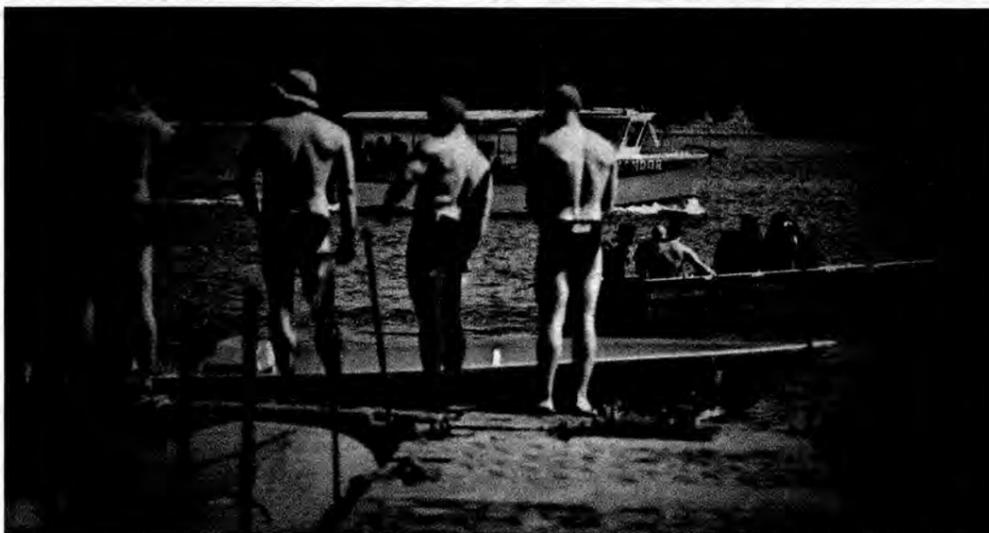
Małgorzata
SZTURM-MENDYCHOWSKA

GDZIE SIĘ UCZYĆ NURKOWAĆ?

Stowarzyszenie Podkarpackie Centrum Wodno-Nurkowe „Barakuda”. Tel. 0603 951 426



Podwodny świat, który nie każdy może zobaczyć.



Ze względów bezpieczeństwa nie powinno się nurkować samemu.



Najprzyjemniejszy jest stan nieważkości i swobody pod wodą.

Lukasz MENDYCHOWSKI (6)

ŻYCIE PODKARPACKIE 26 SIERPNIA 2009

RADAWA: XIX Zlot Motocyklowy

70 tysięcy koni mechanicznych

Skąd aż tyle? Rachunek jest prosty – w tym roku do Radawy, na XIX Zlot Motocyklowy, organizowany przez klub Motor Bike Jarosław, przyjechało ponad siedemset motocykli. Każdy średnio ma po sto koni mechanicznych, więc wychodzi 70 tysięcy.

Przysnam szczerze, że jeżdżę na zloty do Radawy już od dobrych kilkunastu lat i jeszcze nigdy nie widziałem tylu maszyn na zlotowym, zamkniętym dla zwiedzających parkingu. I zaraz kolejna refleksja – coś się zmieniło w motocyklowych trendach. Bajeczne kolory i coraz odważniejsza stylizacja maszyn upodabnia je do kosmicznych bolidów. Wśród nich z rzadka, jak rodziny, dostrzec można klasyczne, nierzucające się w oczy jaskrawą barwą kształty harleya. To przypominało mi dyskusję właściciela wojennego harleya z właścicielem ścigacza na temat – czy motocykl ma duszę? Oczywiście każdy motocykl ma duszę, nawet nasza stareńka wufemka. Ale wróćmy do ciała, które każdy rasowy motocyklista opakuje w stosowny strój. Ogólnie obowiązują czern, skóra i metal. Ale widząc faceta, który ma frezle przy rękawach kurtki, rogi na kasku, możemy domyślać się, jaką ma maszynę. Co innego, kiedy widzimy postać w kosmicznym kasku i jaskrawym kombinezonie. Wtedy wiadomo, że ma ścigacza. Wygląd to ważna rzecz i pewnie dlatego przy drodze do centrum zlotu swoje stoisko zaanstał sprzedawca odzieży, niezbędnych gadżetów i biżuterii motocyklowej. Żeby się ubrać od stóp do głów, trzeba wydać prawie trzy tysiące. Do tego niezbędne dodatki: łańcuchy, znaczki na kurtkę czy zapalniczka z logo Harleya to wydatki kolejnych kilku stówek. Nie wspominam już o kosztach dobrej, stylowej maszyny, która kosztuje majątek.

Zabawa bez motocykla
– W tym roku zrezygnowaliśmy z popisów motocyklowych – mówi Jacek Gajda, prezes klubu Motor Bike Jarosław. – Gdyby każdy chciał pojeździć, przy takiej liczbie maszyn nikt by tego nie oparował, a przecież musimy dbać



Bajeczne kolory i coraz odważniejsza stylizacja maszyn to nowe trendy w motocyklowym świecie.

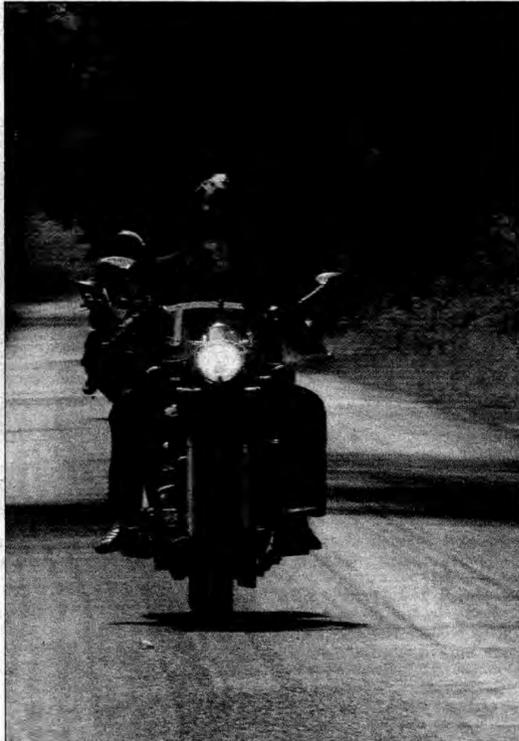


Klasyka, czyli Harley Davidson.

o bezpieczeństwo ludzi. Dlatego motocykle stoją zamknięte w boksach, a dla uczestników zlotu przygotowaliśmy program, przy którym każdy może się pobawić. Wielu z nich przyjechało z rodzinami, bo takie zloty to świetna okazja do spotkań ludzi, dla których motocykl jest wyznacznikiem stylu życia. Tak jak dla pewnego uczestnika, który na zlot przyjechał harleyem aż z Anglii. Są tutaj przedstawiciele najróżniejszych profesji, ludzie w różnym wieku. Najstarszy zarejestrowany uczestnik ma siedemdziesiąt dziewięć lat, a najmłodszy cztery i na pewno wszyscy będą się dobrze bawili.

Weterani

Organizatorzy zapraszają na pokaz weteranów, czyli starych, zażytkowych motocykli. Trochę ponad trzydzieści maszyn. – Nie ma się co dziwić – tłumaczy Max (piąty raz w Radawie). – Motocykle, tak jak ludzie, starzeją się i ich właściciele oszczędzają swoje maszyny, z których wiele ma ponad siedemdziesiąt lat. Często przywożą je na zloty na lawetach, bo dla takiego staruszka prawie tysiąc kilometrów to zaoboję dystans, a oryginalnych części na wymianę coraz mniej. Druga sprawa to to, że zmienia się moda, styl życia. Dziś facet nie ma czasu na dłuwanie przy



Jazda przed siebie dla czystej przyjemności to jest to, co motocykliści nazywają wolnością.

motocyklu, rozbieranie go i składanie przez długie zimowe wieczory. Chce pojeździć, to kupuje japończyka, przy którym jedynym zajęciem jest polerowanie chromów, a w weekend siada i z kumplami zalicza po kilkaset kilometrów. Trudno powiedzieć, co lepsze – zastanawia się Max. – Ja mam yamahę i junaka. Kiedy potrzebuję adrenaliny, siadam na ścigacza, ale jak mnie najdzie na romantyzm, odpalam staruszkę i jadę. Najchętniej przez wioski.

Motocykl to wolność

Z boku dla maszyn dobiega seria strzałów. Na szczęście to nie kłasniki, tylko suzuki, którego

właściciel popisuje się silnikiem. Kilku nastolatków przylepiło nosy do siatki i pozerają wzrokiem aerodynamiczne kształty zaprojektowane przez japońskich stylistów. Pomimo żaru lejącego się z nieba, niektórzy faceci tkwią dzielnie w czarnych skórach, inni pozawijali czarne podkoszulki i eksponują bajeczne tatuaże. Dwaj harleyowcy wyprowadzają z boku swoje maszyny i po chwili prują leśną drogą w kierunku Mołodycza. Taka jazda przed siebie dla czystej przyjemności to jest to, co motocykliści nazywają wolnością.

Jacek SZWIC

MAĆKOWICE (gm. Żurawica): W 70. rocznicę wybuchu II wojny światowej

Mużyłowice Narodowe, wrzesień '39

W ubiegłą sobotę, 22 sierpnia, w Maćkowicach pod Przemysłem odbyła się rekonstrukcja historyczna, przedstawiająca wydarzenia z 15-16 września 1939 r., które rozegrały się w Mużyłowicach Narodowych, wsi leżącej w rejonie Lasów Janowskich.

W drugim tygodniu trwania II wojny światowej na południowym kierunku operacyjnym sytuacja zmieniła się coraz bardziej na niekorzystny stromy polskiej. Wprowadzone ze Stowacjisity niemieckie rozbiły część sił Armii „Małopolska”, a następnie uderzyły w kierunku Lwowa. 12 września po południu rozgorzały w centrum miasta ciężkie walki uliczne. Wprawdzie nieprzyjaciół został z miasta wyparty, jed-

nak coraz realniejsza stawała się groźba odcięcia sił polskich, walczących w głębi kraju od granicy z Rumunią, przez którą można było utrzymywać kontakt z zachodnimi aliantami. Kiedy dowódca Armii „Małopolska”, przebywający wówczas we Lwowie, generał Kazimierz Fabrycy, odmówił powrotu do swych walczących żołnierzy, 13 września do okrażeń pod Przemysłem wojsk przybył samolotem generał Kazimierz Sosnkowski i w następnych dniach podjął na czele trzech dywizji próbę przebijania się do Lwowa. Po drodze żołnierze 11. Karpackiej Dywizji Piechoty oraz 38. Rezerwowej Dywizji Piechoty rozbił w Mużyłowicach, w nocy z 15 na 16 września, część elitarnego zmotoryzowanego pułku SS „Germa-

nia”. Wojska polskie w ciągłych walkach dotarły pod Lwów, ale nie zdołały się do niego przedostać. Bitwa w Mużyłowicach przeszła do legendy wojny obronnej 1939 roku jako jedno z taktycznych zwycięstw Wojska Polskiego i była dowodem na to, że nawet w warunkach katastrofalnej sytuacji na froncie żołnierze polscy jest w stanie bić nieprzyjaciela.

3 tysiące widzów

Rekonstrukcja w Maćkowicach została przedstawiona z okazji 70. rocznicy wybuchu II wojny światowej. Jej organizatorem był Urząd Gminy Żurawica wraz z Przemyskim Stowarzyszeniem Rekonstrukcji Historycznej „X.D.O.K.”. W inscenizacji walk udział wzięło kilkudziesięciu rekonstrukto-



rów z całej Polski: Stowarzyszenie Kampfgruppe Hoffmeyer, SRH Wrzesień 39, GRH Wiking, GRH 63 pp oraz PSRH „X.D.O.K.”. Pokaz obejrzało ponad 3 tysiące widzów. Po inscenizacji nieopodal pałacu w Maćkowicach odbył się piknik rodzinny.

MSM

Nie wszyscy przemysłanie wiedzą, że patronem Przemysła jest święty Wincenty

Wincenty czy... Walenty?

Za kilka dni Wincentiada. Wiadomo – będzie impreza. Ale już kim jest nasz patron, czym zasłynął i jakie relikwie skrywa skarbiec oo. Franciszkanów – mało kto...

My też, gwoli ścisłości, nie mamy pewności. W Wikipedii świętych Wincentych jest czterech: męczennik z Saragossy, z Lerynu, a Paulo i Pallotti, ale to nie koniec. Ryszard Jóźwik, znany przemyski przewodnik, twierdzi, że wszystkich świętych o tym imieniu jest kilkunastu! Który jest patronem Przemysła? Na stronie internetowej przemyskich franciszkanów znajduje się informacja, że „nasz” to Wincenty z Rzymu z II wieku chrześcijaństwa. Wiadomo o nim, że w okrutny sposób zamęczony został za wiarę i że do końca się jej nie wyrzekł. Pochowa-

wano go 26 sierpnia 170 roku nieopodal Piotrowej Stolicy. W XV wieku jego szczątki (konkretnie kości) „... z Rzymu przeniesione do Przemysła przez jakąś pobożną Panią” trafiły do przemyskiego kościoła księży franciszkanów. „Tu to Bóg wstawił św. Wincentego wielu jawnymi cudami. O trzech z tych cudów mamy pewne podanie. Pierwszy jest to oswojenie Przemysła od napaści Tatarów, oblegających miasto pod przewodnictwem Księcia Rakoczego z Siedmiogrodu (...) Drugim cudem jest uratowanie Przemysła od pożaru ognia... Trzecim cudem jest uzdrowienie niejakiego Marcina Wachowicza od ślepoty...” – czytamy w oficjalnej biografii patrona, prezentowanej na stronie internetowej przemyskich franciszkanów.

Nie wiadomo, coż to za pobożna niewiasta sprowadziła do miasta szczątki świętego. Wiadomo, że procesja z relikwiami, która odbywa się zawsze pod koniec sierpnia, jest bezpośrednim nawiązaniem do ocalenia miasta przed Tatarami (1657 r.). Wówczas to przemysłanie, broniąc miasta, wystawili w jednej z bram relikwie patrona. Jak podziały one na najeźdźców (uciekli w popłochu!), można zobaczyć na jednym z malowideł w kościele Franciszkanów.

(oh)

Relikwie świętego Wincentego – orężem w walce z Tatarami, którzy oblegali Przemysł pod przewodnictwem księcia Rakoczego z Siedmiogrodu. Malowidło z kościoła Franciszkanów.



LUBASZ MIENDYCHOWSKI (S)

SONDA ŻP: Kto jest patronem Przemysła

A może Jan Bosko?

TADEUSZ: – Hm, ja jestem starym przemysłakiem, ale 50 lat tu już nie mieszkam, więc czuję się trochę usprawiedliwiony, bo... nie wiem! Przyjeżdżam raz, czy dwa razy w roku i tyle... Może Jan Bosko? Nie, chyba nie... No, pojęcia nie mam! Relikwie są u Franciszkanów? No, dalej nie wiem. Ja nawet nie wiedziałem, który to most Siwca jest... Pamięć już nie ta i tyle lat mnie tu nie było...



HANNA I JERZY: – My jesteśmy z Przemysła tylko w połowie, ale wiemy! Święty Wincenty! Chyba charytatywnie działał na rzecz ubogich czy coś takiego... Relikwie? Chyba w podziemiach katedry są...



MATEUSZ, MARCIN I PIOTREK (od prawej do lewej) – Patron? Święty? Impreza będzie? A, czyli święty Wincenty, prawda? Tyle wiemy. Zasłynął chyba Wincentiada, no nie? Relikwie? No, aż tak zorientowani to my nie jesteśmy...



ANDRZEJ (z prawej) **I HENRYK** (z lewej) – My? Przemysłacy, a jakże!... Kto jest patronem? Oj, na „P”, prawda? Nie? Na „W”? Walenty? Też nie? No to nie wiemy... Wiedzieliśmy, na pewno wiedzieliśmy, ale z głowy wyleciało... Na końcu języka mamy... Relikwie są? Naprawdę nie pamiętamy... Może to o tę bitwę pod Kormaniami chodzi?

PRUCHNIK: Jarmark „Pruchnickie Sochaczki”

Wrócili do tradycji

Kiedyś biedni chłopcy nieśli mięso na jarmark na kiju, sosze lub drągu – stąd nazwa sochaczki. Dziś mieszkańcy zbierają się na pruchnickim rynku, by przypomnieć tradycje tych okolic.

W niedziele, 23 sierpnia, już po raz siódmy zebrali się na pruchnickim rynku twórcy ludowi i rzemieślnicy, prezentujący i sprzedający swoje wyroby z wikliny, ceramiki, zabawki z drewna, koronki, hafty, gobeliny, kwiaty z bibuły. Swoje specjalizacje także producenci miodu i wyrobów z wosku pszczelego oraz inni twórcy ludowi, reprezentujący ginące zawody. Ci, którzy wybrali się mimo pochmurnej pogody na pruchnickie święto, obejrzeli warsztat garncarski, tkacki i wikliniarski. Imprezie ludowej to-



Można było nie tylko obejrzeć wyroby ludowe, ale także je kupić.

warszyszy szóste już Spotkania Kabaretów Wiejskich i z Małych Miasteczek. Dla młodszej publiczności wieczorem zagrał przemyski zespół „Eden Express”.

ŻYCIE PODKARPACIE 26 SIERPNIA 2009

ŻYCIE PODKARPACIE 26 SIERPNIA 2009

Kobieta



MODA

Meżczyzną
być

›24

ŻYCIE

PRZEMYŚL: 28-LETNIA EWA ROCZNIK JEST (NAJPRAWDOPODOBNIJ) PIERWSZĄ W HISTORII MIASTA OFICER MARYNARKI HANDLOWEJ

Zakochana w morzu

›17

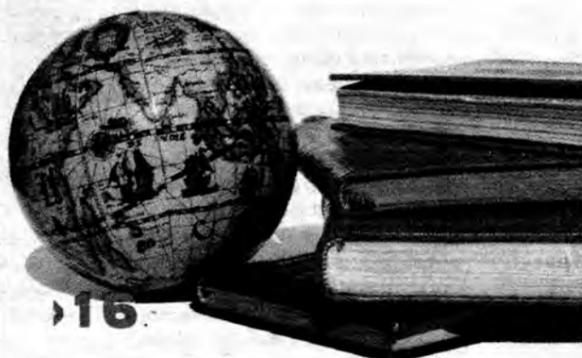


UWAGA, PROBLEMI!

„Niewinny” browar? ›18

**CORAZ WIĘCEJ OJCÓW
ODKRYWA RADOŚĆ Z BYCIA
RODZICEM, ZAANGAŻOWANYM
W SPRAWY SZKOLNE DZIECKA**

Jak dzielimy się
obowiązkami?



›16

Pele-mele

**CZYLI KWESTIONARIUSZ
OSOBISTY: POSEŁ
WOJCIECH POMAJDA**

Moja matka zawsze mi powtarzała...

- Najczęściej to chyba, żebym był życzliwym
człowiekiem.

›23

*Rodzice nie przejmujcie się,
kiedy Wasze dziecko wejdzie w błoto*

NAUKA W BŁOCIE

›25

Kobieta: Idzie wrzesień

CORACORAZ WIĘCEJ OJCÓW ODKRYWA RADOŚĆ Z BYCIA RODZICEM, ZAANGAŻOWANYM W SPRAWY SZKOLNE DZIECKA

Jak dzielimy się obowiązkami?

Z początkiem roku szkolnego rodzicom dojdą dodatkowe obowiązki. Książki i przybory pewnie są już skompletowane, ale prawdziwy kocioł dopiero się zacznie. Najwięcej spraw związanych z edukacją i organizo-

waniem dnia tak, by dzieci bezpiecznie i na czas dotarły do szkoły i odrobiły zadane lekcje, spocznie najpewniej na barkach mam. Tatusiowie, czy to z powodu przeciążenia pracą, czy tego, że panie są w tym temacie lepiej zorientowane, w

sprawy dotyczące szkoły angażują się mniej. Choć coraz częściej spotyka się ich na poprzedzających pierwszy dzwonek zakupach czy szkolnych wywiadówkach.



Manusz KOŚCIUK (4)

BOŻENA KURASZ z Krasiczyna, właścicielka stoiska z artykułami szkolnymi, mama Klauddii (10 lat) i Wiktorii (7 lat): – Zakupy związane ze zbliżającym się rokiem szkolnym robią u mnie głównie mamy, czasem babcie. Tatusiowie przychodzą rzadko. Zwykle razem z dziećmi, by zapłacić za to, co te sobie wybiorą, raczej nie bawią się w doradzanie, bo specjalnie się chyba na tym nie znają. Kiedy przychodzą mamy, są natomiast świetnie zorientowane, jaki potrzebny blok, jakie kredki i tak dalej. U mnie w domu to ja zajmuję się sprawami dotyczącymi szkoły – kupuję potrzebne rzeczy, sprawdzam zeszyty, odwożę do szkoły... Mąż pomaga czasem dzieciom w lekcjach. Nie jest tak, że jest niechętny do pomocy. Ja po prostu chyba mam to jakoś lepiej zorganizowane.



IZABELA CZERNIECKA

z Przemysła, mama Oliwii (lat 4): – Jeżeli chodzi o dbanie o to, by córka miała wszystkie potrzebne rzeczy do przedszkola, zajmuję się tym ja. Zaprowadzam ją, odprowadzam. Mam po prostu więcej czasu niż mąż, który cały tydzień pracuje. Gdyby był wolniejszy, pewnie z chęcią sam włączyłby się w organizowanie takich spraw.

Czy ojcowie w dzisiejszych czasach mocniej angażują się w sprawy związane z wychowaniem dziecka, jego edukacją i codziennymi obowiązkami dotyczącymi szkoły?

JOANNA STARZECKA, psychoterapeuta z Centrum Rozwoju i Psychoterapii w Jarosławiu:

– Takie przynajmniej są wymagania wobec ojców, a także pragnienia dzieci. Moje obserwacje pokazują, że jeszcze mało bywa ojców w szkołach, przychodniach, poradniach. Tendencje są jednak zwykłe, duży wpływ w tym zakresie mają media, które mogą w pozytywny sposób pokazywać młodym ojcóm, matkom, jak być „wystarczająco zaangażowanymi rodzicami”. Uważam, że zainteresowanie oraz postawa ojca i matki wobec nauki, obowiązków szkolnych ma znaczący wpływ na motywację dziecka, która decyduje o powodzeniu w nauce. Nadając wagę zakupom podręczników, wspólnie podpisując zeszyty wpływamy na szacunek do nauki, mądrości i nas samych jako dorosłych. Myślę, że niektórzy ojcowie odkryli radość z bycia zaangażowanym ojcem i będą się nią dzielić, zachęcając innych ojców do chodzenia na wywiadówki, do kontrolowania zadań domowych, do pokazywania, jak celnie trafić piłką w bramkę. Wszystkim Rodzicom w związku z nowym rokiem szkolnym życzę twórczego i radosnego zaangażowania w proces stawiania się autorytetem dla swojego dziecka i swojego partnera.



Ewa KLAK-ZARZECKA



ELŻBIETA KUNDERA, od 11 lat sprzedaje podręczniki w księgarni BOSZ w Przemysłu: – Z listą lektur najczęściej zgłaszają się mamy i babcie. Tatusiowie przychodzą po książki rzadziej, stanowią 30 procent klientów. Choć od dwóch, trzech lat faktycznie można ich zobaczyć przy półkach z podręcznikami częściej niż kiedyś. Panowie chcieliby za jednym razem kupić wszystkie podręczniki z listy i załatwić temat. Tymczasem nie zawsze tak się da. Mamy są bardziej cierpliwe, chętniej słuchają porad. Mają też chyba lepszą pamięć do okładek.



MAREK ŚLIMAK z Nienadowej, tata Kasi (12 lat) i Sylwii (10 lat): – Książki do szkoły kupujemy dzieciom wspólnie z żoną, zdarzało mi się też robić to samemu. W sprawach związanych z edukacją dzieci jestem na bieżąco. Chodzę na wywiadówki, zdarza się, że sprawdzam zeszyty. Dzielimy się z żoną obowiązkami po partnersku. Kiedy żona wyjeżdża do pracy za granicę, wszystko jest wtedy na mojej głowie.

opr. UG

REKLAMA

Kupujemy buty dla malucha

Dobre buty dla dziecka to podstawa, aby miało zdrowe stopy przez długie lata. Złe dobrane buty je zdeformują. Dlatego zanim kupisz buty dla swojej pociechy, przeczytaj nasz poradnik.

Kupując buty dla dziecka, powinniśmy pamiętać o kilku bardzo ważnych zasadach. – Zaczniemy od sprawdzenia, czy posiadają certyfikat zdrowej stopy, którym jest żółta naklejka CLPO Instytutu Przemysłu Skórzanego Oddział w Krakowie – **DORADZA JÓZEF GROCH, WŁAŚCICIEL HURTOWNI OBUWIA TEX PRZY UL. CZARNIECKIEGO 13 W PRZEMYŚLU**. Następnie sprawdzamy jakość obuwia. Najlepiej, jeżeli jest ono skórzane. Tekstylne wybieramy raczej do chodzenia w budynkach, takich jak przedszkola czy szkoły. But musi mieć szeroki i wysoki czubek, żeby nie ścisnął palców. Zbyt wąski lub niski czubek powoduje deformacje palców stóp. Do 5. roku życia najlepiej wybierać buty z cholewką sięgającą za kostki, ze sprężystą, usztywnioną zakładką, aby wspomagać prawidłowe ułożenie stopy i zapobiegać jej ko-

ślawemu lub szpotawemu ustawieniu. Ponadto podeszwa powinna być dłuższa o 7 – 10 mm od stopy. Starszym dzieciom można już zakładać buty z niższą cholewką czy sandaalki bez pięt. Stopa dziecka jest delikatna i wrażliwa, dlatego cholewki powinny być miękkie i elastyczne. Zbyt sztywne spowodują otarcia na skórze, zaburzą krążenie, a nawet deformują stopę. Aby stopy dziecka zachowały sprawność ruchową, przed zakupem sprawdzmy ich elastyczność. Podeszwy powinny się zginać w miejscu naturalnego zginania stopy, czyli na linii stawów, w których palce łączą się ze środkową częścią stopy. Józef Groch odradza kupowanie butów dla dzieci przez Internet. – Kupując w ten sposób, nie możemy ich zmierzyć. A samo sugerowanie się rozmiarem buta bywa złudne, gdyż buty o tym samym rozmiarze, ale różnych producentów, mogą jednak trochę różnić się wielkością – wyjaśnia właściciel hurtowni TEX.

MSM



Do 5. roku życia najlepiej wybierać buty z cholewką sięgającą za kostkę, ze sprężystą, usztywnioną zakładką, aby wspomagać prawidłowe ułożenie stopy i zapobiegać jej koślawemu lub szpotawemu ustawieniu.

HURTOWNIA I SALON OBUWIA

TEX Przemysł, ul. Czarnieckiego 13, tel./fax 016 678 47 89

PRZEMYSŁ: 28-LETNIA EWA ROCZNIK JEST (NAJPRAWDOPODOBNIJ) PIERWSZĄ W HISTORII MIASTA OFICER MARYNARKI HANDLOWEJ

Zakochana w morzu

Dziewczyny w jej wieku mają różne pomysły na życie. Ewa Rocznik także miała swoje marzenia. Najpierw chciała zostać lekarzem, potem pilotem samolotu. Tuż przed maturą zdecydowała, że zostanie oficerem marynarki! Wybrała Szkołę Morską w Szczecinie. Nie było łatwo, ale dała radę i w żadnym wypadku nie żałuje swojego wyboru. W ciągu sześciu lat morskich eskapad zawinęła do portów na niemal wszystkich kontynentach. Pozostała jej jedynie Australia.

Pani Ewa jest absolwentką Szkoły Podstawowej nr 5 oraz Zespołu Szkół Elektronicznych i Ogólnokształcących w Przemyslu. Kiedy zbliżała się matura, poważnie zaczęła się zastanawiać nad wyborem studiów. Trochę humorystycznie wspomina, że to był czas, kiedy na studia „szli” wszyscy, więc i ona nie miała wyjścia. – Szukałam czegoś, co by mnie zainteresowało. Nie cierpię siedzieć w jednym miejscu, więc pójście choćby w ślady siostry, która jest nauczycielką, nie wchodziło w rachubę – mówi.

Szła w ciemno

Chciała przygody, więc podróżowanie po morzach i oceanach wydawało się zajęciem w sam raz dla niej. Zdała maturę i pierwsze kroki skierowała do Szkoły Morskiej w Gdyni. Tam jednak nie przyjmowali dziewczyn na wydział nawigacyjny. Potem wybór padł na Szczecin, gdzie dopięła swego. – Nie wiedziałam, co mnie czeka. Na szczęście miałam bardzo życzliwą grupę. Szkoła miała swój statek, na który co jakiś czas nas wysyłała. Puszczali nas na mostek, dużo współpracowaliśmy z bosmanem. Oczywiście myśliśmy pokład. Popłynęliśmy raz do Norwegii zobaczyć fiordy. Niesamowite widoki. Od początku nas uczyli, że musimy być samowystarczalni. Musieliśmy posiadać bardzo rozległą wiedzę, między innymi z zakresu pożarnictwa, medycyny, przewozu ładunków niebezpiecznych, manewrowania statkiem, obsługi GPS-ów czy radarów – opowiada,



Tuż przed maturą zdecydowała, że zostanie oficerem marynarki!

dodając, że przez cztery lata zajęcia trwały od rana do wieczora. Opłaciło się, bo większość z jej grupy ma obecnie tytuł oficerski.

Pracy trzeba szukać na własną rękę

Była przeszczęśliwa, kiedy otrzymała dyplom magistra inżyniera nawigacji morskiej. Po rocznym stażu na statku otrzymała tytuł oficera wachtowego. To pozwalało jej wejść na statek za drugiego lub trzeciego oficera. Nie otrzymała jednak z miejsca propozycji pracy. – W tym zawodzie jest tak, że jest mnóstwo agencji załogowych, które pośredniczą w znalezieniu pracy. Trzeba złożyć specjalną aplikację, posiadać mnóstwo papierów o ukończonych kursach, bo tego wymaga od nas Międzynarodowa Organizacja Morska. A także kilka szczepień ochronnych, przede wszystkim na żółtą febrę – wyjaśnia E. Rocznik. – I czekać na zaciąg. Zadzzwonią albo nie.

Nie udało się jej jeszcze zakotwiczyć na stałe na jednym statku. Do tej pory odbyła dwa rejsy. Na początek popłynęła na niemieckim statku z Hamburga, drugim razem zaciągnęła się na statek cypryjski.

To był szok!

– Niemiecki kontenerowiec wyglądał imponująco. To był jeden z największych statków na świecie. Trzysta metrów długości, czterdzieści szerokości. Wiedziałam tylko, gdzie mam kabinę, gdzie jest mostek, mesa i jak wyjść z tak zwanej nadbudówki. Nie bardzo kojarzyłam, kto jest kto. Trudno się dziwić, skoro załogę tworzyło 25 mężczyzn, a ja byłam sama. Większość tych mężczyzn to byli Filipińczycy, którzy wyglądają tak samo – śmieje się.

Jej zakres zadań zależał od kapitana. Wachta o godzinie 4 nad ranem. Oczywiście obecność na pokładzie. Na mostku było pilnowanie obranej trasy i dbanie o to, aby statek z niczym się nie... zderzył. Chodziła niemal krok w krok za trzecim oficerem, który zajmuje się przede wszystkim bezpieczeństwem pożarowym. – Miałam szczęście, trzeci oficer był wspaniały. Wiele, by nie powiedzieć wszystkiego, od niego właśnie się nauczyłam – wyjaśnia.

Co ja tutaj robię?

Jej pierwszy rejs trwał sześć miesięcy. Kontenerowiec płynął do Chin. Oprócz wielkich emocji związanych ze spełnieniem największego marzenia, były i chwile zwątpienia. Zwłaszcza w dniu, kiedy na statku odbywała się impreza urodzinowa jednego z filipińskich członków załogi. Dopływali do wybrzeży Portugalii. – Impreza była, jak to mówią „wypasiona”, bo Filipińczycy uwielbiają celebrować wszelkiego rodzaju święta. Popili sobie zdrowo. Zasiadziałam się. Wróciłam do swojej kabiny około północy. Po paru minutach otrzymałam telefon od trzeciego oficera, że natychmiast mam przyjść na mostek, bo się przydam. Weszłam na mostek, a tam jeden z Filipińczyków leżał na pokładzie z wbitym nożem w brzuch, drugi siedział obok niego, trzymając się za okropnie pokrwawioną głowę. Nikt nie miał czasu tłumaczyć mi, co się stało. Dopiero potem dowiedziałam się, że to był steward i jeden z marynarzy z siłowni. Pokłócili się i doszło do tragedii. Pomy-

ślałam sobie wtedy, co ja do diabła tutaj robię?! – opowiada.

Drugi rejs był już znacznie spokojniejszy. Cypryjskim kontenerowcem przepłynęła trasę między Stanami Zjednoczonymi a Ameryką Południową, konkretniej: Wenezuela, Brazylią, Argentyną i Urugwajem. Do Europy wracali zachodząc m.in. o Senegal i Malte. – W ciągu tych dwóch rejsów byłam już niemal na wszystkich kontynentach. Została mi tylko Australia – wyjaśnia.

Chiński Mur i tajfun

Utarło się, że kiedy statki zawijają do jakiegoś portu, członkowie załogi mają czas wolny. Niektórzy przeznaczają go na zwiedzanie. Pani Ewa też tak myślała... – Nie ma reguły. Z wielkimi kontenerowcami jest problem, bo zbyt długo w jednym porcie stać nie mogą. Trochę jednak zobaczyłam. Raz, kiedy byliśmy w okolicach Pekinu, była możliwość zwiedzenia Chińskiego Muru. Niestety, trwała olimpiada i Chińczycy powiedzieli, że ze względów bezpieczeństwa nigdzie nas nie puszczą – wspomina. – Z tymi Chinami to kojarzy mi się jeszcze jedna przygoda. Na Morzu Południowochińskim trafiliśmy na tajfun. Natychmiast zmieniliśmy trasę, aby go ominąć. Udało się, ale bujało niesamowicie. Ludzie byli kompletnie nieprzytomni – dodaje.

Mimo tych nieprzewidywanych, czasami bardzo stresujących sytuacji, Ewa Rocznik wie, że dokonała dobrego wyboru. Ta praca daje dużo satysfakcji, można też naprawdę dobrze zarobić. Z rejsu na rejs czuje się na statku coraz pewniej. Jak twierdzi, w morzu jest zakochana po uszy, ale... uwielbia jednak wracać do Przemysła. Po czterech miesiącach patrzania w wielką wodę to wspaniała odskocznia. – Mimo że Przemysł od morza dzieli setki kilometrów, tutaj jest mój dom i zawsze wracam do niego z przyjemnością – zakończyła.

Mariusz GODOS



Była przeszczęśliwa, kiedy otrzymała dyplom magistra inżyniera nawigacji morskiej.

REKLAMA

COLLEGE KOMPUTEROWE
Szkoła Policealna
Przemysł, ul. Słowackiego 85, tel. 016 678-51-39
pod patronatem Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania w Przemyslu

Posiadasz wykształcenie średnie lub wyższe, chcesz zdobyć konkretną wiedzę oraz wartościowy zawód systemem zaocznym? Zgłoś się do nas.

Zapraszamy do **STUDIUM:**

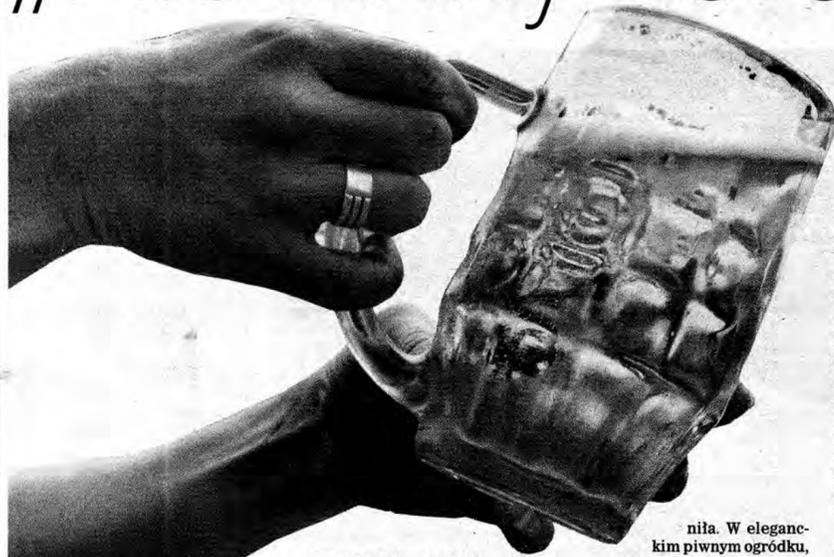
- | | |
|--|--|
| <p>❖ INFORMACJI NAUKOWEJ
4 semestry w specjalności
✓ Bibliotekarstwo i informacja
✓ Ochrona i zarządzanie witryną</p> | <p>❖ BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY
Technik BHP – 3 semestry</p> |
| <p>❖ INFORMATYKI
4 semestry w specjalności
✓ Inżynieria oprogramowania www
✓ Administrator sieci i internetu
✓ Multimedia i grafika komputerowa</p> | <p>❖ EKONOMII
4 semestry w specjalności
✓ Agent celny
✓ Broker ubezpieczeniowy
✓ Przedstawiciel handlowy</p> |
| <p>❖ OPIEKI
Opiekun w domu pomocy społecznej
4 semestry w specjalności
Psychoterapia
Opiekunka dziecięca – 4 semestry
Opiekunka środowiskowa – 2 semestry</p> | <p>❖ ADMINISTRACJI
4 semestry w specjalności
✓ Kreator projektów unijnych
✓ Asystent menadżera
✓ Zarządzanie personelem</p> |
| <p>❖ FLORYSTYKI
4 semestry w specjalności
✓ Uprawa roślin i projektant ogrodów
✓ Kompozycje kwiatowe i aranżacja wnętrz</p> | <p>Matura nie jest wymagana!
Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej
(WWW.WSIIZ.EDU.PL)</p> |

Informacji udziela i prowadzi nabór sekretariat:
College Komputerowe SP Przemysł, ul. Słowackiego 85, tel. 016 678 51 39 lub WSIIZ 676 05 91
Po ukończeniu danego kierunku pomagamy znaleźć zatrudnienie!

UWAGA !!! Organizujemy kursy w gr. 7-9 os. z matematyki, j. angielskiego i niemieckiego przygotowujące do egzaminów gimnazjalnych i matury.

Kobieta: Uwaga, problem!

„Niewinny” browar?



Jeszcze kilkanaście lat temu takich tłumów jak dziś w weekendowe wieczory próżno by w rynkach naszych miasteczek szukać. To dobrze – mówią jedni, w końcu serca miast żyją. Ale w tych kafejkach piwo leje się strumieniami! – alarmują drudzy. – A skończone osiemnaście lat ma najwyżej co drugi klient!...

Jak na ironię, sierpień jest miesiącem trzeźwości. Ci, którzy wpisali abstynencję w czas lata i wakacji, wyraźnie nie docenili sily przyciągania, jakie ma dobrze schłodzony zycisty napój. A może po prostu obchody miesią-

ca trzeźwości zaczęły się w czasach, kiedy nikt nie przypuszczał, że piwo z budki z piwem, okupowanej wyłącznie przez niebieskie ptaki, stanie się napojem mniej meneliskim, dla wszystkich. Duże zaplanowane wieczory próżno by w rynkach naszych miasteczek szukać. To dobrze – mówią jedni, w końcu serca miast żyją. Ale w tych kafejkach piwo leje się strumieniami! – alarmują drudzy. – A skończone osiemnaście lat ma najwyżej co drugi klient!...

niła. W eleganckim piwnym ogródku, w tak reprezentacyjnym miejscu jak rynek, nie wypada upić się do nieprzytomności, prawda? I wszystko OK, ale nie zapominajmy, że piwo to alkohol. Zdarza mi się widzieć rodziców, fundujących browara dzieciom! Zdarza się, że sprzedawca przede mną sprzedaje piwo osobie, która z żadnej strony na pełnoletnią nie wygląda... Interweniuje wtedy. Uważam, że bardzo dużo zależy od reakcji otoczenia. Kto wie: może małaolatki, które topią się po jednym czy dwóch piwkach na żwirowni, żyłyby dziś, gdyby ktoś dorosły w porę poprosił o dowód!...

Aktywny wypoczynek = browar? Co lata w kronikach policyjnych aż gęsto od wypadków młodych

ludzi w typowo imprezowych miejscach: spadł z balkonu pensjonatu, utopił się w rzece, choć w sumie było płytko,jechał samochodem i wbił się w drzewo... W zdecydowanej większości przypadków okazuje się, że wracał właśnie z imprezy, albo aktywnemu wypoczynkowi towarzyszyło „niewinne” piwko. Ostatnio toczy się w Polsce dyskusja, czy aby nie wprowadzić zakazu korzystania ze stózków narciarskich przez osoby pod wpływem alkoholu (wiadomo, przy wyciągach aż roi się od barów, a wypadki na nartach coraz częstsze). Podobny zakaz miałby dotyczyć osób korzystających z kąpielisk, nie jest tylko jasne, kto i w jaki sposób miałby przepisać ten egzekwować: słoneczny patrol w lecie, lotna brygada w zimie?! Abstrahując od sensu zakazu i sposobu kontroli – problem zaczyna być zauważalny.



DANUTA WIECH: – Okazuje się, że wciąż pokutują mity typu: piwo to nie alkohol, od piwa się nie uzależnisz i tym podobne. To bzdury!

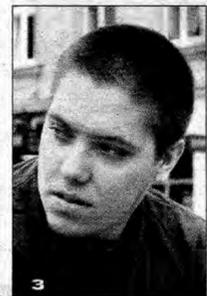
albo wydaje im się, że piją bezpiecznie. Polecam uczciwie wypełnienie testu, który sprawdzi, czy tak jest w istocie...

SONDA ŻP: A ty ile piwa wypijeś przed „osiemnastką”?

Fakt, niektórzy przeginają...

ANIA (1), KAŚKA (2) I ALEK (3) (od lewej do prawej): – My nie pijemy, choć dwoje z nas już formalnie może... Nie smakuję nam po prostu. Ale fakt, że wielu młodych ludzi w naszym wieku przegina. Nie da się z nimi normalnie pogadać. To chyba wynika z zaniedbań rodziców. Może tym młodym trzeba jakoś zorganizować czas? Wiadomo, lato jest, nie mają co robić, to piwko i imprezka... Niby nic strasznego, ale niektórzy z tego nie wyrastają i potem jest problem. Niektórzy rodzice nawet jakby boją się reagować, nakazywać, zakazywać... Chyba wolą udawać, że nie widzą.

JOLKA (4) I DOMINIK (5): – My akurat wytrzymałoby do osiemnastego roku życia. Z naszych obserwacji wynika jednak, że to rzadkość jest... Jednak większość nastolatków próbuje piwa i innych alkoholi. Na szczęście nie byliśmy odbierani jakoś negatywnie z naszym niepięciem, choć w męskim towarzystwie pewien nacisk albo namawianie się zdarzało...



OSKAR (6), BARTEK (7), RAFAŁ (8), PAULINA (9), JUSTYNA (10): – Są tacy, którzy przed „osiemnastką” nie piją, nawet kilku znamy, ale większość to nie jest... Niepokojące jest to, że piją coraz młodszy, dzieci po prostu. Bo czy 12-latkę to nie dziecko? A zdarza nam się widzieć takie małaolaty pod wpływem... My? Część z nas wytrzymała do osiemnastki, część coś tam próbowała wcześniej, ale bez przesady...

TEST

I Jak często pijesz napoje zawierające alkohol?
(0) nigdy
(1) raz w miesiącu lub rzadziej
(2) 2 – 4 razy w miesiącu
(3) 2 – 3 razy w tygodniu
(4) 4 razy w tygodniu lub częściej

II Ile porcji standardowych* wypijasz w trakcie typowego dnia picia?
(0) 1 – 2 porcje
(1) 3 – 4 porcje
(2) 5 – 6 porcji
(3) 7, 8 lub 9 porcji
(4) 10 lub więcej

III Jak często wypijasz 6 lub więcej porcji podczas jednej okazji?
(0) nigdy
(1) rzadziej niż raz w miesiącu
(2) raz w miesiącu
(3) raz w tygodniu
(4) codziennie lub prawie codziennie

IV Jak często w ciągu ostatniego roku stwierdziłeś, że nie możesz zaprzestać picia po jego rozpoczęciu?
(0) nigdy
(1) rzadziej niż raz w miesiącu
(2) raz w miesiącu
(3) raz w tygodniu
(4) codziennie lub prawie codziennie

V Jak często w ciągu ostatniego roku zdarzyło ci się z powodu picia alkoholu zrobić coś niewłaściwego?
(0) nigdy
(1) rzadziej niż raz w miesiącu
(2) raz w miesiącu
(3) raz w tygodniu
(4) codziennie lub prawie codziennie

VI Jak często w ciągu ostatniego roku musieliś się rano napić, aby móc dojść do siebie po dużym picu z poprzedniego dnia?
(0) nigdy
(1) rzadziej niż raz w miesiącu
(2) raz w miesiącu
(3) raz w tygodniu
(4) codziennie lub prawie codziennie

VII Jak często w ciągu ostatniego roku miałeś poczucie winy lub wyrzuty sumienia po wypiciu alkoholu?
(0) nigdy
(1) rzadziej niż raz w miesiącu
(2) raz w miesiącu
(3) raz w tygodniu
(4) codziennie lub prawie codziennie

VIII Jak często w ostatnim roku nie byłeś w stanie z powodu picia przypomnieć sobie, co się

wydarzyło poprzedniego wieczoru?
(0) nigdy
(1) rzadziej niż raz w miesiącu
(2) raz w miesiącu
(3) raz w tygodniu
(4) codziennie lub prawie codziennie

IX Czy zdarzyło się, że ty lub inna osoba doznała urazu w wyniku twojego picia?
(0) nie
(1) tak, ale nie w ostatnim roku
(2) tak, w ciągu ostatniego roku

X Czy zdarzyło się, że krewny, przyjaciel albo lekarz interesował się twoim pićciem lub sugerował ograniczenie?
(0) nie
(1) tak, ale nie w ostatnim roku
(2) tak, w ciągu ostatniego roku

Odpowiedzi:
Poniżej 7 punktów – możesz być spokojny
Od 8 do 15 punktów – pijesz ryzykownie
Od 16 do 19 punktów – pijesz szkodliwie
Powyżej 20 punktów – prawdopodobnie jesteś uzależniony od alkoholu

*1 standardowa porcja alkoholu to około 10 g czystego alkoholu etylowego.



szklanka (kufelek) 250 ml 5-proc. piwa = lampka 100 ml 12-proc. wina = kieliszek 30 ml 40-proc. wódki



Posel **WOJCIECH POMAŃDA**: – Prawdziwy mężczyzna powinien być sobą. Nie wstydić się swoich uczuć. Męskość nie wyklucza łez. Owszem, powinien być odpowiedzialny za swoje otoczenie, ale nie uważam, że musi być absolutnym macho. Ja w każdym razie należę do ludzi, którzy się wzruszają.

Pele-mele

CZYLI KWESTIONARIUSZ OSOBISTY: POSEŁ WOJCIECH POMAŃDA (SLD)

Za często się naburmuszam

– Dość wcześnie zacząłem łysieć i szczerze mówiąc, wcale nie czuję się z tym komfortowo... Ale zaczęski robić nie zamierzam. Będę te swoje zakola nosił z godnością!

Kiedy byłem małym chłopcem...
– Pamiętam taki obrazek: siedzę na progu kuźni mego dziadka i wbijam w ten próg hufnale, takie specjalne gwoździe do podkuwania koni.
Pierwsze pieniądze...
– Na studiach dorabiałem, myjąc wagony. Całkiem niezłe pieniądze to były, w każdym razie wystarczało na bardzo fajne wakacje.
Moja matka zawsze mi powtarzała...

– Najczęściej to chyba, żebym był zycyliwym człowiekiem.
Moja pierwsza miłość...
– Pod koniec podstawówki. Miała na imię Justyna i piękne blond włosy. W moich oczach w ogóle była najpiękniejsza. Chodziliśmy nad San i do parku. Więcej nie powiem.
Z dzieciństwa najbardziej się wstydzę...
– Będąc u dziadków w Nehrybce, bawiłem się z kolegami w Indian. Wybiliśmy kilka szymb nowo budowanym domu. Nie pamiętam konsekwencji, ale musiały być ostre, bo samo zdarzenie i strach nim wywołany pamiętam do dzisiaj!

Mój kompleks...
– Dość wcześnie zacząłem łysieć i szczerze mówiąc, wcale nie czuję się z tym komfortowo... Ale zaczęski robić nie zamierzam. Będę te swoje zakola nosił z godnością.
Zawsze noszę przy sobie...
– Nie mam talizmanów. Zegar, telefon, kluczyki do samochodu – nie szczególnego.
Prawdziwy mężczyzna powinien...
– Być sobą. Nie wstydić się swoich uczuć. Męskość nie wyklucza łez. Owszem, powinien być odpowiedzialny za swoje otoczenie, ale nie uważam, że musi być absolutnym macho. Ja w każdym razie należę do ludzi, którzy się wzruszają.
Po pracy uwielbiam...
– Zrzućcie czym prędzej garnitur! Bardzo lubię też ruch: w lecie tenis i rower, w zimie narty.

WIEK: 41.
WZROST: 179.
WAGA: 89.
KOLOR OCZU: jedno niebieskie, drugie brązowe (!).
ZNAKI SZCZEGÓLNE: brak (poza brązowym okiem).
ZNAK ZODIAKA: Lew.
STAN CYWILNY: jeszcze żonaty (rozwód w planach).
DIETNOŚĆ: 19-letnia córka, 8-letni syn i półroczny syn.

Wielkich nie mam chyba. Ale raz na święto Wojska Polskiego przyjechałem prosto z lotniska. Zupełnie nie pomyślałem o wiencu, moi współpracownicy też nie, a wszyscy uczestnicy uroczystości mieli piękne wiązanki... Czulem się idiotycznie. Ostatecznie znajomi się nade mną złtowali i pozwolili mi „podcepić się” pod ich wienciec.
U kobiet najbardziej nie lubię...
– Nie lubię kobiet, które o siebie nie dbają, niechlujnych, takich bez stylu i tym podobnie.
Moja największa wada...
– Bywam zbyt impulsywny. I bywa, że się za często naburmuszam.
Marzę, żeby...
– Nie mam takich typowych marzeń. Może powiem o zyczeniach: żebym nigdy nie stracił przyjaciół. Takie stałe grono pewnych bliskich ludzi to w życiu bardzo ważna rzecz.
Gdybym był bogaty...
– Przed wszystkim zabezpieczyłbym przyszłość swoich dzieci. I podróżywałbym! Himalaje, Australia, Nowa Zelandia... Pewnie też kupiłbym sobie jacht!

między wami kobietami

Madonna, Kamila i nagie farmerki



Hubert LEWKOWICZ

W ostatnim czasie najwięcej szumu w naszym kraju zrobiła jedna kobieta – Madonna. No, może nie tyle ona sama, co cała historia związana z jej koncertem na warszawskim Bemowie. Jeśli chodzi o mnie, to nie zapłaciłbym w życiu 220 złotych za ten show i żaden protest nie byłby mnie w stanie do tego przekonać. Piszę „żaden protest”, bo wciąż nie wiem, dlaczego po tylu latach demokracji w Polsce niektórzy nie są w stanie zrozumieć, że takie spektakularne oprostowanie skandalu jest dla tego skandalu najlepszą reklamą. Swego czasu bardzo popularna stała się głupawa moim zdaniem piosenka zespołu Piersi, będąca pastiszem religijnej pieśni. Nikt by dzisiaj pewnie nie pamiętał mało zajmującego filmu *Ksiądz*, gdyby nie manifestacje pod salami kinowymi. Dziś pewnie film pokrywa się kurzem gdzieś na najniższych półkach osiedlowych wypożyczalni płyt DVD, a piosenki Kukiza nie zagra już nawet lokalna rozgłośnia w Kozich Brodach. Ale darmową reklamę jaką swego czasu miały, wielu nosi w pamięci. Koncert Madonny rzeczywiście odbył się w niefortunnym terminie, ale lepiej by było, gdyby było – jak mówił Lech Wałęsa

– „ciszej nad tą trumną”. Zresztą z wielu telewizyjnych i internetowych komentarzy fanów po koncercie wynika, że najbardziej ich zachwycała kondycja fizyczna Madonny. Jeśli miałbym podziwiać czyjaś sprawność, to już zdecydowanie wolałbym pooglądać polską siedmiobolistkę Kamilę Chudzik, która niespodziewanie w Berlinie wywalczyła brązowy medal mistrzostw świata. Na panią Kamilę nikt nie stawiał, a takie niespodzianki są najpiękniejsze. Jeśli zaś chodzi o show, to *Daily Mail* opisał historię (i na stronach internetowych opublikował zdjęcia!) jedenastu Brytyjki z Klubu Młodych Farmerów, które – ubrane tylko w kolorowe kalosze – wzięły udział w sesji zdjęciowej do kalendarza. I w takim stroju zostały sfotografowane przy codziennych zajęciach na wsi: dojeniu krów, jeździe traktorem, karmieniu koni sianem. Sprzedaj kalendarza ma zasilić konto fundacji, zajmującej się badaniami nad lekiem na raka. I pięknie, i szlachetnie. Wolę taki kalendarz od największego nawet show w wykonaniu 51-letniej tzw. królowej popu.

REKLAMA
SALON FRYZJERSKI
Kreator
Ewa Zagulak
FRYZJERSKO-TAMSKO-MESKIE
PRZEMYŚL, RYNEK 7 (I PIĘTRO)
TEL. 503-037-182
(016) 732 32 46

PANI MUSI...
Bielizna z charakterem
oferujemy bieliznę:
• dzienną • nocną
• ślubną • korygującą
ZAPRASZAMY!
PRZEMYŚL, RYNEK 7, I PIĘTRO
PLAC LEGIONÓW 5A

TELEPROGRAM ŻP

Środa 26 sierpnia

ZYCIE TV

POLECAMY

ŚRODA - TVP 1 20.20



Okrucy życia: Tomek i ja – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2007, reż. Simon Shore, wyk.: Keeley Hawes, Ben Miles. (110 min)

Film zainspirowany prawdziwą historią autystycznego chłopca, który powrócił do normalnego życia dzięki psu. Animoterapia przyniosła niespodziewane efekty, dając dziecku możliwość rozwoju.

ŚRODA - TVN 20.50



24 godziny – thriller, USA 2002, reż. Luis Mandoki, wyk.: Charlize Theron, Courtney Love, Stuart Townsend, Kevin Bacon, Pruitt Taylor Vince. (130 min)

Zamożna rodzina Jenningsów pada ofiarą trójki oszustów. Joe i Cheryl Hickey oraz ich krewny Marvin działają według sprawdzonej metody: porwują dzieci bogatych rodziców, a następnie żądają okupu.

ŚRODA - Polsat 23.10



18 lat później – komedia, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Coline Serreau, wyk.: André Dussollier, Michel Boujenah, Roland Giraud, Madeleine Besson, Philippine Leroy-Beaulieu. (180 min)

18-letnia Marie, wychowywana przez trzech starych kawalerów, wybiera się na wakacje do matki. Konfrontacja kultury francuskiej i amerykańskiej staje się źródłem wielu zabawnych sytuacji.

CZWARTEK

TVP 2 21.00



Jezioro marzeń – dramat obyczajowy, Niemcy 2006, reż. Wolf Gremm, wyk.: Ursula Buschhorn, Michael von Au, Michael Greiling, Marijam Agischewa. (95 min)

Po 15 latach małżeństwa mąż Anny Kramer, Rolf, zamierza związać się z inną kobietą. Po rozwodzie Anna wyjeżdża w rodzinne strony. Okazuje się, że Nick, jej młodzieńczy miłośnik, stracił żonę.

CZWARTEK

Polsat 22.30

Sita i honor – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. George Tillman Jr, wyk.: Robert De Niro, Cuba Gooding Jr, Charlize Theron, Aunjanue Ellis, Hal Holbrook, Michael Rapaport, Powers Boothe. (165 min)

Czarnokóry Carl Brashear marzy, by zostać nurkiem specjalizującym się w najniebezpieczniejszych zadaniach. Jednak oficer szkoleniowy, charyzmatyczny Billy Sunday, robi wszystko, by pognać chłopaka.

TVP 1

TVP 2

POLSAT

TVN

TVP INFO

- 6.00 Kawa czy herbata?
- 8.00 Wiadomości
- 8.10 Pogoda
- 8.15 Kwadrans po ósmej
- 8.30 Małe zoo Lucy (2)
- 8.45 Dim, Dam, Doum (7)
- 8.55 Wirtual@ndia – program dla młodzieży
- 9.20 Przygody psa Cywila (4, 5)
- 10.25 Don Matteo (3)
- 11.25 Telezakupy
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Agrobiznes
- 12.20 Plebania (1321)
- 12.45 Klan (1710)
- 13.10 Szkoła złamanych serc (181)
- 14.00 Czy zmieniamy naszą planetę? (1)
- 14.30 Raj – program dla młodzieży
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 Pogoda
- 15.15 Quo vadis? (3)
- 16.05 Muzyczna poczta Jedyńki – magazyn muzyczny
- 16.25 Faceli do wzięcia (80)
- 17.00 Telexpress
- 17.25 Ranczo (37)
- 18.20 Moda na sukces (4465)
- 18.45 Wrzuc Jedyńkę – felieton
- 19.00 Wieczorynka – dobranocka
- 19.30 Wiadomości
- 19.55 Sport
- 20.05 Pogoda
- 20.20 **Okrucy życia: Tomek i ja** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2007, reż. Simon Shore, wyk.: Keeley Hawes, Ben Miles. (110 min)
- 22.10 **Klub Imperatora** – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Michael Hoffman, wyk.: Kevin Kline, Emile Hirsch, Embeth Davidtz, Steven Culp, Rob Morrow, Harris Yulin, Paul Dano. (120 min)
- 0.10 **Kino nocnych marków: Kundun – życie Dalajamy** – film biograficzny, USA 1997, reż. Martin Scorsese, wyk.: Tenzin Thuthob Tsarong, Gyurme Tethong, Tulku Jamyang Kunga Tenzin, Tenzin Yeshe Paichang, Tencho Gyatso, Tsewang Migyur Khangsar, Geshi Yeshe Gyatso. (140 min)
- 2.30 Zakończenie programu

- 6.30 Telezakupy
- 7.00 Złotopolscy (288)
- 7.30 Znaki czasu
- 7.55 Milly i Molly (12)
- 8.15 Radiostacja Roscoe (37)
- 8.45 Barwy szczęścia (97, 98)
- 9.45 Kopciuszek (32)
- 10.15 Tancerze – felieton
- 10.20 Tak to leciało! – kulisy – teleturniej
- 10.24 Moja rodzinka (24)
- 10.55 Czas honoru – fiesz – felieton
- 11.00 Rączy Wildfire (12)
- 11.50 Tak to leciało! – kulisy – teleturniej
- 11.52 Magnum (136)
- 12.40 Kocham cię, Polsko
- 12.45 Lotko.tv – teleturniej
- 13.15 Msza Kościoła starokatolickiego mariawitów – relacja
- 14.05 Tancerze – felieton
- 14.15 Córki McLeoda (94)
- 14.15 M.A.S.H. (243)
- 15.35 **Wakacyjne kino Dwójki: Pieńgąże albo miłość** – komedia romantyczna, USA 1963, reż. Michael Gordon, wyk.: Kirk Douglas, Miti Gaynor, Gig Young, Thelma Ritter. (110 min)
- 17.25 Czas honoru – fiesz – felieton
- 17.30 Program lokalny – magazyn regionalny
- 17.55 Dwójkomania – zapowiedź programu
- 18.05 M jak miłość (673)
- 19.00 Kolumbowie (3)
- 20.05 Czas honoru (13)
- 21.00 **Alibi na środek: Za nasze grzechy** – thriller, USA 2002, reż. Harris Done, wyk.: Amanda Foreman, Vincent Ventresca, Jason Brooks. (100 min)
- 22.40 Tancerze – felieton
- 22.45 Panorama
- 23.10 Sport-telegram
- 23.15 Pogoda
- 23.25 Litzmannstadt Getto (dok.)
- 0.30 Oczy Angeli (3)
- 1.20 **Kocham kino na bis: Wysokie obcasy** – komediodramat, Hiszpania/Francja 1991, reż. Pedro Almodóvar, wyk.: Victoria Abril, Marisa Paredes, Miguel Bosé, Anna Lizaran, Mayrata O'Wisiedo, Cristina Marcos. (120 min)
- 3.20 Zakończenie programu

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny
- 7.00 TV market
- 7.15 Wielka wygrana – teleturniej
- 8.00 Przygody w siodle (48) – serial przygodowy, Australia 2001
- 8.35 Nowe przygody Tequili i Bonetiego (22) – serial sensacyjny, Włochy 2000
- 9.45 Czarodziejki (120) – serial fantastyczny, USA 2003
- 10.40 Dziką Afryką (12) – serial przygodowy, USA 2008
- 11.35 Sabrina, nastoletnia czarownica (48) – serial komediowy, USA 1998
- 12.05 Rodzina zastępcza plus (192) – serial komediowy, Polska 2005
- 13.05 Synowie (12) – serial komediowy, Polska 2009
- 13.35 Synowie (13) – serial komediowy, Polska 2009
- 14.05 Miodowe lata (50) – serial komediowy, Polska 1999
- 15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (49) – serial komediowy, USA 1998
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Pogoda
- 16.15 Interwencja – magazyn reportażowy
- 16.45 Obrońca (20) – serial sensacyjny, USA 2001
- 17.45 30 dni – reality show
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Malanowski i Partnerzy (77) – serial komediowy, Polska 2004
- 20.00 Świat według Kiepskich (183) – serial komediowy, Polska 2004
- 20.30 Studio Ligi Mistrzów
- 20.45 Liga Mistrzów – piłka nożna
- 22.45 Studio Ligi Mistrzów
- 23.00 Studio Lotto
- 23.10 **18 lat później** – komedia, Wielka Brytania/Francja 2003, reż. Coline Serreau, wyk.: André Dussollier, Michel Boujenah, Roland Giraud. (180 min)
- 2.10 Nagroda gwarantowana – quiz
- 3.10 Zakazana kamera – program rozrywkowy
- 4.10 Tajemnice losu – magazyn
- 5.15 Wstawaj! Gramy!
- 6.00 Zakończenie programu

- 5.30 Uwaga! – magazyn
- 5.50 Mango Telezakupy
- 6.50 Granie na śniadanie
- 7.20 Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
- 9.20 Sąd rodzinny
- 10.20 Salon gry
- 11.20 Mango Telezakupy
- 12.20 Na Wspólnej (1122) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 12.47 Na Wspólnej (1123) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 13.14 Na Wspólnej (1124) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 13.40 W-11 wydział śledczy – serial sensacyjny, USA 1994
- 14.20 Na celowniku (6) – serial sensacyjny, USA 1994
- 15.20 Przyjaciele (3) – serial komediowy, USA 2003
- 15.55 Przyjaciele (4) – serial komediowy, USA 2003
- 16.25 Rozmowy w toku – talk show
- 17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 18.25 Detektywi
- 19.00 Fakty
- 19.30 Sport
- 19.40 Pogoda
- 19.50 Uwaga! – magazyn
- 20.05 W-11 wydział śledczy – serial sensacyjny, USA 2002, reż. Luis Mandoki, wyk.: Charlize Theron, Courtney Love, Stuart Townsend, Kevin Bacon, Pruitt Taylor Vince, Dakota Fanning. (130 min)
- 23.00 **Ciężkie czasy** – thriller, USA 2005, reż. David Ayer, wyk.: Christian Bale, Freddy Rodríguez, Eva Longoria Parker, Chaka Forman, Tammy Trull, J.K. Simmons, Michael Monks. Agent specjalny oddziału walki z narkotykami zostaje skierowany do Kolumbii. Przed wyjazdem postanawia zabawić się z przyjaciółmi. Wspólny wieczór zmienia się w alkoholowo-narkotyczny maraton. (140 min)
- 1.20 Uwaga! – magazyn
- 1.40 Nocne granie –
- 3.00 Rozmowy w toku – talk show
- 3.55 Nic straconego – powtórki programów
- 5.30 Zakończenie programu

- 5.22 Plus minus – ekonomiczny
- 5.32 Miejsca przekłete – serial dok.
- 5.55 Telekurier – bliżej ciebie
- 6.12 Telewizja objazdowa
- 6.37 Raport z Polski
- 6.58 Info poranek
- 7.45 Aktualności
- 8.01 Gość poranka
- 8.15 Serwis info fiesz
- 8.17 Przegląd portali internetowych
- 8.25 Przegląd prasy
- 8.30 Serwis info
- 8.40 Przegląd prasy
- 8.45 Podkarpacki poranek
- 9.00 Transmisja obrad Sejmu
- 15.55 Serwis info
- 16.00 Rozmowa dnia
- 16.16 Biznes – magazyn ekonomiczny
- 16.30 Serwis info
- 16.43 Prognoza pogody
- 16.45 Folklor i jazz – muzyczny
- 17.15 Raport z Polski
- 17.30 Aktualności
- 18.00 Mój region, moja historia
- 18.15 Futsal Montenegro 2009 – piłka nożna
- 18.35 Pejzaże uczuć
- 18.45 Niezwykły – cykl reportaży
- 19.00 Kwartet
- 19.32 Raport z Polski
- 19.50 Serwis kulturalny – magazyn
- 20.00 Serwis info
- 20.10 Minęła 20-ta
- 21.00 Prognoza pogody
- 21.07 Telekurier – bliżej ciebie
- 21.30 Serwis info
- 21.45 Aktualności
- 22.15 Plus minus – ekonomiczny
- 22.30 Serwis info
- 22.46 Prognoza pogody
- 22.50 Serwis kulturalny – magazyn
- 23.00 Sportowy wieczór
- 23.30 Władcy Ameryki – film dok.
- 0.11 Minęła 20-ta
- 0.55 Telekurier – bliżej ciebie
- 1.12 Serwis info
- 1.27 Prognoza pogody
- 1.31 Plus minus – ekonomiczny
- 1.41 Sportowy wieczór
- 2.03 Socjalizm albo śmierć – dok.
- 2.41 Wspólny lot – film dok.
- 3.30 Transporter
- 3.54 Światowiec – turystyczny
- 4.19 Serwis info
- 4.38 Minęła 20-ta
- 5.22 Zakończenie programu

Czwartek 27 sierpnia

TVP 1

TVP 2

POLSAT

TVN

TVP INFO

- 6.00 Kawa czy herbata?
- 8.00 Wiadomości
- 8.10 Pogoda
- 8.15 Kwadrans po ósmej
- 8.30 Koszmarny Karolek (36)
- 8.45 Bunio i Kimba (7)
- 8.55 Jedyńkowe przedszkole – program dla dzieci
- 9.25 Przygody psa Cywila (6, 7)
- 10.30 Don Matteo (4)
- 11.25 Telezakupy
- 12.00 Wiadomości
- 12.10 Agrobiznes
- 12.25 Plebania (1322)
- 12.50 Klan (1711)
- 13.15 Siódme niebo (23)
- 14.05 Niezwykłe podróże rzeczy i ludzi – cykl reportaży
- 14.25 My, wy, oni
- 15.00 Wiadomości
- 15.10 Pogoda
- 15.15 Opolo 2009 na bis – koncert
- 16.25 Faceli do wzięcia (81)
- 17.00 Telexpress
- 17.25 Ranczo (38)
- 18.20 Moda na sukces (4466)
- 18.45 Wrzuc Jedyńkę – felieton
- 19.00 Wieczorynka – dobranocka
- 19.30 Wiadomości
- 19.55 Sport
- 20.00 Kronika – Mistrzostwa Świata w Poznaniu – wioślarstwo
- 20.05 Pogoda
- 20.20 Londyńczycy (12)
- 21.15 Sprawa dla reportera – cykl reportaży
- 21.50 Zagubieni (21, 22)
- 23.30 **Kino nocnych marków: Weryfikacja** – dramat obyczajowy, Polska 1986, reż. Mirosław Gronowski, wyk.: Marek Kondrat, Jan Englert, Gustaw Holoubek, Maria Pakulnis. (100 min)
- Bohaterami filmu są dwaj przyjaźni reporterzy prasowi. Po wprowadzeniu stanu wojennego w 1981 roku zostają poddani tzw. weryfikacji.
- 1.10 **Kino nocnych marków: Wigilia '81** – dramat społeczny, Polska 1982, reż. Leszek Wosiewicz, wyk.: Zofia Mrozowska, Barbara Wrzesińska, Ewa Błaszczyk. (60 min)
- Boże Narodzenie 1981 roku. Babcia, matka i spodziewająca się dziecka synowa szykują się do Wigilii. Myśli trzech kobiet krążą wokół męża Anny, Witka, który został prawdopodobnie internowany.
- 2.10 Zakończenie programu

- 6.35 Telezakupy
- 7.05 Złotopolscy (289)
- 7.35 Niezłomni – reportaż
- 7.50 Kacper (49)
- 8.15 Radiostacja Roscoe (38)
- 8.45 Barwy szczęścia (99)
- 9.20 Barwy szczęścia (100)
- 9.50 Kopciuszek (33)
- 10.20 Tancerze – felieton
- 10.25 Tak to leciało! – kulisy – teleturniej
- 10.30 Koło fortuny – teleturniej
- 10.55 Czas honoru – fiesz – felieton
- 11.00 Rączy Wildfire (13)
- 11.55 Magnum (137)
- 12.40 Kocham cię, Polsko
- 12.50 Lotko.tv – teleturniej
- 13.15 Tak to leciało! – kulisy – teleturniej
- 13.20 Azory – zielone szczyty na Atlantyku (dok.)
- 14.10 Tancerze – felieton
- 14.20 Córki McLeoda (95)
- 15.10 M.A.S.H. (244)
- 15.40 **Wakacyjne kino Dwójki: Taki jak tata** – film dla młodzieży, USA 1995, reż. Blair Treu, wyk.: Wallace Shawn, Ben Diskin, Nick Cassavetes, Laura Innes, Jarrett Lennon, Michael Tucci, George Fisher. (105 min)
- Charlie marzy, by pewnego dnia zaimponować szkolnym kolegom. W organizowanych przez szkołę rodzinnych zawodach, wstydząc się swego ojca, startuje z poznanym w siłowni wysportowanym Joe.
- 17.25 Czas honoru – fiesz – felieton
- 17.30 Program lokalny – magazyn regionalny
- 17.55 Kulturalni na wakacjach – magazyn kulturalny
- 18.10 M jak miłość (674)
- 19.00 Kolumbowie (4)
- 20.05 Dr House (47)
- 21.00 **Jezioro marzeń** – dramat obyczajowy, Niemcy 2006, reż. Wolf Gremm, wyk.: Ursula Buschhorn, Michael von Au, Michael Greiling. (95 min)
- 22.35 Tancerze – felieton
- 22.45 Panorama
- 23.10 Sport-telegram
- 23.15 Pogoda
- 23.16 Koncert z okazji 70. rocznicy wybuchu II wojny światowej – koncert
- 0.25 Raport specjalny (13, 14)
- 2.05 Obersalzberg – Góra Hitlera (dok.)
- 3.05 Biuro kryminalne (16)
- 3.35 Zakończenie programu

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny
- 7.00 TV market
- 7.15 Wielka wygrana – teleturniej
- 8.00 Przygody w siodle (49) – serial przygodowy, Australia 2001
- 8.35 Się kręci – program rozrywkowy
- 9.35 Czarodziejki (121) – serial fantastyczny, USA 2003
- 10.35 Dziką Afryką (13) – serial przygodowy, USA 2008
- 11.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (49) – serial komediowy, USA 1998
- 12.00 Rodzina zastępcza plus (193) – serial komediowy, Polska 2005
- 13.00 Panienci (1) – serial komediowy, Polska 2004
- 13.30 Panienci (2) – serial komediowy, Polska 2004
- 14.05 Miodowe lata (54) – serial komediowy, Polska 2000
- 15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (50) – serial komediowy, USA 1998
- 15.50 Wydarzenia
- 16.10 Pogoda
- 16.15 Interwencja – magazyn reportażowy
- 16.45 Obrońca (21) – serial sensacyjny, USA 2001
- 17.45 30 dni – reality show
- 18.50 Wydarzenia
- 19.20 Sport
- 19.25 Pogoda
- 19.30 Malanowski i Partnerzy (78) – serial komediowy, Polska 2004
- 20.00 Studio – piłka nożna
- 20.30 Club Brugge – Lech Poznań – piłka nożna
- 22.20 Studio Lotto
- 22.30 **Sita i honor** – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. George Tillman Jr, wyk.: Robert De Niro, Cuba Gooding Jr, Charlize Theron. (165 min)
- 1.15 **Mściciel z Laramie** – western, USA 1955, reż. Anthony Mann, wyk.: James Stewart, Arthur Kennedy, Donald Crisp. (115 min)
- Will Lockhart to samotnik, który przybywa do małego miasteczka w Nowym Meksyku w poszukiwaniu człowieka odpowiedzialnego za śmierć jego brata, poległego w masakrze żołnierzy dokonanej przez Apaczów.
- 3.10 Nagroda gwarantowana – quiz
- 4.10 Tajemnice losu – magazyn
- 5.10 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy
- 6.00 Zakończenie programu

- 5.30 Uwaga! – magazyn
- 5.50 Mango Telezakupy
- 6.50 Granie na śniadanie
- 7.40 Detektywi
- 8.15 Rozmowy w toku – talk show
- 9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska
- 10.20 Salon gry
- 11.20 Mango Telezakupy
- 12.20 Na Wspólnej (1125) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 12.47 Na Wspólnej (1126) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 13.14 Na Wspólnej (1127) – serial obyczajowy, Polska 2009
- 13.40 W-11 wydział śledczy – serial sensacyjny, USA 1994
- 14.20 Na celowniku (7) – serial sensacyjny, USA 1994
- 15.20 Przyjaciele (5) – serial komediowy, USA 2003
- 15.55 Przyjaciele (6) – serial komediowy, USA 2003
- 16.25 Rozmowy w toku – talk show
- 17.30 Sąd rodzinny
- 18.25 Detektywi
- 19.00 Fakty
- 19.30 Sport
- 19.40 Pogoda
- 19.50 Uwaga! – magazyn
- 20.05 **Strach** – thriller, USA 1996, reż. James Foley, wyk.: Mark Wahlberg, Reese Witherspoon, William Petersen, Amy Brenneman, Alyssa Milano, Christopher Gray, Tracy Frain. Historia współczesnej amerykańskiej rodziny. (125 min)
- Nastolatka, która zaczyna sprawiać pierwsze problemy wychowawcze, zakochuje się w dwudziestolatku. Ojciec dziewczyny odkrywa dramatyczną prawdę o chłopcu.
- 22.10 39 i pół (13) – serial komediowy, Polska 2009
- 23.10 Projekt plaża – nocą – magazyn
- 23.40 Generał (1, 2)
- Bohaterem jest kurier Jan Gralowski, który w noc poprzedzającą katastrofę przybył do Gibraltaru, a w świetle dowodów zgromadzonych przez Dariusza Baliszewskiego jest kluczem do zagadki gibraltarskiej. To na niego spadło najcięższe podejrzenie – udział w zabójstwie generała.
- 1.40 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy
- 2.35 Nocne granie –
- 3.55 Uwaga! – magazyn
- 4.15 Rozmowy w toku – talk show
- 5.10 Zakończenie programu

- 5.32 Transporter
- 5.55 Telekurier – bliżej ciebie
- 6.13 Czas seniora
- 6.37 Raport z Polski
- 6.58 Info poranek
- 7.45 Aktualności
- 8.01 Gość poranka
- 8.15 Serwis info fiesz
- 8.17 Przegląd portali internetowych
- 8.22 Prognoza pogody
- 8.25 Przegląd prasy
- 8.30 Serwis info
- 8.40 Przegląd prasy
- 8.45 Podkarpacki poranek
- 9.00 Transmisja obrad Sejmu
- 15.55 Serwis info
- 16.00 Rozmowa dnia
- 16.16 Biznes – magazyn ekonomiczny
- 16.30 Serwis info
- 16.43 Prognoza pogody
- 16.45 Projekt studio – felieton
- 17.00 Mój region, moja historia –
- 17.15 Raport z Polski
- 17.30 Aktualności
- 18.00 Interwencje
- 18.20 Zakamarki przeszłości – program edukacyjny
- 18.45 Stacja Rzeszów Główny
- 19.05 Automobili
- 19.32 Raport z Polski
- 19.50 Serwis kulturalny – magazyn
- 20.00 Serwis info
- 20.10 Minęła 20-ta
- 21.00 Prognoza pogody
- 21.07 Telekurier – bliżej ciebie
- 21.30 Serwis info
- 21.42 Prognoza pogody
- 21.45 Aktualności
- 22.15 Plus minus – ekonomiczny
- 22.30 Serwis info
- 22.46 Prognoza pogody
- 22.50 Serwis kulturalny – magazyn
- 23.00 Sportowy wieczór
- 23.30 Kieszonkowcy – film dok.
- 0.10 Moje Chiny – serial dok.
- 0.34 Minęła 20-ta
- 1.18 Telekurier – bliżej ciebie
- 1.35 Serwis info
- 1.50 Prognoza pogody
- 1.54 Plus minus – ekonomiczny
- 2.04 Sportowy wieczór
- 2.26 Kieszonkowcy – film dok.
- 3.06 Świat moich wujków – film dokumentalny
- 3.50 Reportaże z prawdziwego zdarzenia – cykl reportaży
- 4.05 Sprint przez historię Przemysław Babiara – magazyn sportowy
- 4.29 Serwis info
- 4.44 Prognoza pogody
- 4.48 Minęła 20-ta
- 5.32 Zakończenie programu

Piątek 28 sierpnia

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
6.00 Kawa czy herbata?	6.35 Teledzięk	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.10 Nic straconego – powtórki programów	5.01 Plus minus – ekonomiczny	 <p>Superkino: Krytyczna decyzja – film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk.: Kurt Russell, Halle Berry, Steven Seagal, John Leguizamo, Oliver Platt, Joe Morton, David Suchet. (165 min)</p> <p>Grupa ekspertów ma za zadanie odbić z rąk terrorystów porwanego boeinga 747. Na jego pokładzie znajduje się 400 pasażerów. Samolot zmierza do Waszyngtonu.</p>
8.00 Wiadomości	7.05 Złotopolski (290)	7.00 TV market	5.30 Uwaga! – magazyn	5.11 Sportowy wieczór	
8.10 Pogoda	7.35 Dziwne przygody koziołka Małtka (24)	7.15 Wielka wygrana – teleturniej	5.50 Mango Teledzięk	5.33 Światowiec – turystyczny	
8.15 Kwadrans po ósmej	7.50 Kacper (50)	8.00 Przygody w siodle (50, 51, 52) – serial przygodowy, Australia 2001	6.50 Granie na śniadanie	5.55 Telekurier – bliżej ciebie	
8.30 Małe zoo Lucy (3)	8.15 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny	9.45 Czarodziejki (122) – serial fantastyczny, USA 2004	7.40 Detektywi	6.13 Oblicza armii	
8.45 Bunio i Kimba (8)	8.45 Barwy szczęścia (101, 102)	10.45 Się kręci – program rozrywkowy	8.15 Rozmowy w toku – talk show	6.37 Raport z Polski	
8.55 Młoki książkowe	9.50 Kopiczek (34)	11.45 Sabrina, nastoletnia czarownica (50) – serial komediowy, USA 1998	9.20 Sąd rodzinny	6.58 Info poranek	
9.05 Kuchcikowo	10.20 Tancerze – felieton	12.15 Rodzina zastępcza plus (194) – serial komediowy, Polska 2005	10.20 Salon gry	7.45 Aktualności	
9.20 Lippy and Messy – kurs językowy	10.25 Kolo fortuny – teleturniej	13.15 Panienki (3) – serial komediowy, Polska 2004	11.20 Mango Teledzięk	8.01 Gość poranka	
9.25 Skarby Magosi (25)	10.55 Czas honoru – fiesz – felieton	14.15 Miodowe lata (80) – serial komediowy, Polska 2001	12.20 Na Wspólnej (1128) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.15 Serwis info flesz	
9.30 Ladne kwiatki! – komedia, Francja 2002, reż. Jeanne Labruno, wyk.: Sandrine Kiberlain, Jean-Pierre Darroussin, Dominique Blanc. (110 min)	11.00 Wyciąg w przestworzach (4)	15.15 Sabrina, nastoletnia czarownica (51) – serial komediowy, USA 1998	12.47 Na Wspólnej (1129) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.22 Prognoza pogody	
11.20 Między mamami	11.55 Tak to leciało! – kulisy – teleturniej	15.50 Wydarzenia	13.14 Na Wspólnej (1130) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.25 Przegląd prasy	
11.40 Teledzięk	12.00 Orzeł czy reszta – talk show	16.10 Pogoda	13.40 W-11 wydział śledczy	8.30 Serwis info	
12.00 Wiadomości	12.45 Kocham cię, Polsko	16.15 W obiektywie Justyny Steczkowskiej – rozrywkowy	14.20 Na celowniku (8) – serial sensacyjny, USA 1994	8.40 Przegląd prasy	
12.10 Agrobiznes	12.50 Lotko.tv – teleturniej	16.45 Obrońca (22) – serial sensacyjny, USA 2001	15.20 Przyjaciele (7) – serial komediowy, USA 2003	8.45 Podkarpacki poranek	
12.25 Plebania (1323)	13.20 Maxi Lotko – teleturniej	17.45 30 dni – reality show	15.55 Przyjaciele (8) – serial komediowy, USA 2003	9.00 Transmisja obrad Sejmu	
12.50 Klan (1712)	13.25 Zejść na psy (dok.)	18.50 Wydarzenia	16.25 Rozmowy w toku – talk show	15.55 Serwis info	
13.15 Siódme niebo (1)	14.20 Wojna domowa (15)	19.20 Sport	17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	16.00 Rozmowa dnia	
14.05 Matki i córki (dok.)	15.05 Tancerze – felieton	19.30 Pogoda	18.25 Detektywi	16.16 Biznes – magazyn ekonomiczny	
14.45 Z Jedyneką po drodze	15.10 M.A.S.H. (245)	19.40 Pogoda	19.00 Fakty	16.30 Serwis info	
15.00 Wiadomości	15.40 Wakacyjne kino Dwójki: Zakochany anioł – komedia romantyczna, Polska 2005, reż. Artur „Baron” Więcek, wyk.: Krzysztof Globisz, Jerzy Trela, Anna Radwan-Gancarczyk, Janusz Gajos, Marta Bizoń, Andrzej Kozak, Kamil Bera. (100 min)	20.00 Świat według Kiepskich (24) – serial komediowy, Polska 2000	19.50 Uwaga! – magazyn	16.43 Prognoza pogody	
15.10 Pogoda	17.20 Czas honoru – fiesz – felieton	20.30 Studio – piłka nożna	20.00 Superkino: Krytyczna decyzja – film sensacyjny, USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk.: Kurt Russell, Halle Berry, Steven Seagal, John Leguizamo, Oliver Platt, Joe Morton, David Suchet. (165 min)	16.45 Interwencje	
15.15 29. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry – rozrywkowy	17.24 Magazyn Ekstraklasy – Szybka piłka – magazyn piłkarski	20.45 FC Barcelona – Szachtar Donec – piłka nożna	20.45 Mexican – komedia sensacyjna, USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk.: Brad Pitt, Julia Roberts, James Gandolfini, J.K. Simmons, Bob Balaban, Gene Hackman. (145 min)	17.00 Magazyn katolicki	
16.00 Akademia zdrowego rozwoju – pielęgnacja skóry – felieton	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	21.30 Studio w przerwie meczu – piłka nożna	21.10 Kuba Wojewódzki – talk show	17.15 Raport z Polski	
16.05 Opole 2009 na bis – koncert	17.55 Studio Kemping	22.45 Studio – piłka nożna	21.30 Nocne granie –	17.30 Aktualności	
16.20 Faceci do wzięcia (82)	18.10 M jak miłość (675)	23.00 Studio Lotto	21.45 Świadek mimo woli – thriller, USA 1984, reż. Brian De Palma, wyk.: Craig Wasson, Melanie Griffith, Gregg Henry, Deborah Shelton, Guy Boyd, Dennis Franz. (145 min)	18.00 Pięć minut do wiecznego miasta – reportaż	
17.00 Teleexpress	19.00 07 zgłoś się (13)	23.05 Świadek mimo woli – thriller, USA 1984, reż. Brian De Palma, wyk.: Craig Wasson, Melanie Griffith, Gregg Henry, Deborah Shelton, Guy Boyd, Dennis Franz. (145 min)	22.00 Świadek mimo woli – thriller, USA 1984, reż. Brian De Palma, wyk.: Craig Wasson, Melanie Griffith, Gregg Henry, Deborah Shelton, Guy Boyd, Dennis Franz, David Hassel. (145 min)	18.15 Leśne rezerwy Podkarpacia – program przyrodniczy	
17.25 Ranczo (39)	20.10 Dr House (48)	23.35 Tajemnice losu – magazyn	22.45 Świadek mimo woli – thriller, USA 1984, reż. Brian De Palma, wyk.: Craig Wasson, Melanie Griffith, Gregg Henry, Deborah Shelton, Guy Boyd, Dennis Franz, David Hassel. (145 min)	18.30 Msza święta dla chorych	
18.20 Moda na sukces (4467)	21.05 Sekrety wulkanu (3/4) – film kryminalny, Francja 2006, reż. Michaëla Watteau, wyk.: Mélanie Maudran, Véronique Jannot, Maria Pacôme, Cédric Chevalme, Didier Cauchy. (100 min)	4.35 Zakazana kamera – program rozrywkowy	22.50 Świadek mimo woli – thriller, USA 1984, reż. Brian De Palma, wyk.: Craig Wasson, Melanie Griffith, Gregg Henry, Deborah Shelton, Guy Boyd, Dennis Franz, David Hassel. (145 min)	19.32 Raport z Polski	
18.45 Wrzucić Jedynekę – felieton	22.45 Panorama	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	23.00 Sportowy wieczór	19.50 Serwis kulturalny – magazyn	
19.00 Wieczorynka – dobranocka	23.10 Sport-telegram	6.00 Zakończenie programu	23.30 Łowca dyktatorów – film dok.	20.00 Serwis info	
19.30 Wiadomości	23.15 Pogoda		0.24 Minęła 20-ta	20.10 Forum	
19.55 Sport	23.20 Sekrety wulkanu (4/4) – film kryminalny, Francja 2006, reż. Michaëla Watteau, wyk.: Mélanie Maudran, Véronique Jannot. (100 min)		1.08 Telekurier – bliżej ciebie	21.00 Prognoza pogody	
20.00 Kronika – Mistrzostwa Świata w Poznaniu – wioślarstwo	1.00 Biuro kryminalne (17)		1.25 Serwis info	21.07 Telekurier – bliżej ciebie	
20.10 Pogoda	5.45 Echa Panoramy		1.40 Prognoza pogody	21.30 Serwis info	
20.20 Tajemnica twierdzy szczyrów (13)	6.15 Zakończenie programu		1.44 Plus minus – ekonomiczny	21.42 Prognoza pogody	
21.20 Żywa tarcza – film sensacyjny, USA/Australia/Niemcy 2007, reż. Gerry Lively, wyk.: Til Schweiger, Chazz Palminteri, Luis Lomax. (105 min)			1.54 Sportowy wieczór	21.45 Aktualności	
23.05 Mocne kino nocne: Showgirls – dramat obyczajowy, USA/Francja 1995, reż. Paul Verhoeven, wyk.: Elizabeth Berkley, Kyle MacLachlan. (135 min)			2.16 Historia pewnego życia – dok.	22.15 Plus minus – ekonomiczny	
1.20 Kino nocnych marków: Pod wpływem – thriller, Wielka Brytania 2000, reż. Alexander Jovy, wyk.: Matthew Rhys, Sienna Guillory. (105 min)			3.08 Teledzięk objazdowa	22.30 Serwis info	
3.05 Zakończenie programu			3.33 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii	22.45 Prognoza pogody	

Sobota 29 sierpnia

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
5.50 Szczęśliwa karta (30)	6.15 Spróbujmy razem – magazyn dla niepełnosprawnych	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	5.02 Raport z Polski – ekstra	 <p>Świadek mimo woli – thriller, USA 1984, reż. Brian De Palma, wyk.: Craig Wasson, Melanie Griffith, Gregg Henry, Deborah Shelton, Guy Boyd, Dennis Franz, David Hassel. (145 min)</p> <p>Pewnej nocy Jake staje się świadkiem brutalnego morderstwa striptizerki, mieszkającej naprzeciwko. Zdaje sobie sprawę, że jako niewygodny świadek może być następny. Postanawia znaleźć zabójcę.</p>
6.35 Teledzięk	6.45 Świat według Bindi – serial dokumentalny	7.15 B-Daman (10) – serial animowany	5.55 Mango Teledzięk	5.27 Męska przygoda	
7.00 Dzień dobry w sobotę	7.10 David Beckham – nowa droga (dok.)	7.45 Co nowego u Scooby'ego? (11) – serial animowany	8.00 Polak potrafi – magazyn	6.58 Info poranek	
7.30 Rok w ogrodzie	8.10 Barwy szczęścia (103)	8.15 Przygody w siodle: ratujemy Pine Hollow – film dla młodzieży, Australia 2005, reż. Arnie Custo, Steve Mann, wyk.: Sophie Bennett, Keenan MacWilliam, Lara Jean Marshall, Heli Simpson, Brett Tucker, Kia Luby. (120 min)	8.30 Superniania – reality show	7.45 Aktualności	
8.00 Wiadomości	8.40 Barwy szczęścia (104)	10.15 Ewa gotuje – magazyn kulinarny	9.30 Trzy po trzy – numery z kwatery (11) – serial komediowy, Polska 2007	8.00 Kwartet	
8.10 Pogoda	9.05 Czas honoru – fiesz – felieton	10.45 Się kręci – rozrywkowy	10.00 Twarzą w twarz (13) –	8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.33, 3.43 Serwis info, Prognoza pogody	
8.15 Siódme niebo (2)	9.10 Tak to leciało! – felieton	11.45 Przygody Merlina (12) – serial fantastyczny, Wielka Brytania 2008	11.00 Projekt plaża – magazyn	8.41 Przegląd prasy	
9.00 Ziarno – program redakcji katolickiej dla młodzieży	9.15 Dzieciaki górą – teleturniej	12.45 Czarodziejki (160) – serial fantastyczny, USA 2005	11.30 Pascal: po prostu gotuj – magazyn kulinarny	8.45 Magazyn katolicki	
9.30 Bezpieczna przystań (8)	10.05 Tancerze – felieton	13.40 Studio F1 – sporty motorowe: formula 1	12.05 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	9.12 Info poranek	
10.20 Alternatywy 4 (8)	10.15 Kocham cię, Polsko – quiz	14.00 Grand Prix Belgii – sporty motorowe: formula 1	13.05 You can dance – Po prostu tańcz! – program rozrywkowy	9.15 Serwis info flesz	
11.30 Ogród z duszą – serial dok.	11.30 Tak to leciało! – felieton	15.00 Studio F1 – sporty motorowe: formula 1	14.45 Granice czasu – film przygodowy, USA 2003, reż. Richard Donner, wyk.: Paul Walker, Frances O'Connor. (140 min)	9.20 Serwis sportowy	
12.05 Złota sobota – rozrywkowy	11.40 Gwiazdy w południe: Hudsucker Proxy – komedia, Wielka Brytania/USA/Niemcy 1994, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk.: Tim Robbins, Jennifer Jason Leigh, Paul Newman, Charles Durning. (115 min)	15.15 Świat według Kiepskich (139) – serial komediowy, Polska 2002	17.05 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk.: Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin, Sheila Kennedy, Paul Bartel. (115 min)	9.45 Serwis info flesz	
13.00 Wiadomości	13.35 Piękniejsza Polska	16.00 Świat według Kiepskich (150) – serial komediowy, Polska 2003	17.30 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje – komedia, USA 1985, reż. Amy Heckerling, wyk.: Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin, Sheila Kennedy, Paul Bartel. (115 min)	9.50 Przegląd portali internetowych	
13.10 Sobota z Jedyneką – felieton	14.00 Familiada – teleturniej	16.35 Brown sugar – komedia romantyczna, USA 2002, reż. Rick Famuyiwa, wyk.: Taye Diggs, Sanaa Lathan, Mos Def, Nicole Ari Parker. (135 min)	18.00 Zwariowana rodzinka Griswoldów wygrywa w telewizyjnym konkursie wycieczkę do Europy. Poznawanie kolebki światowej kultury i cywilizacji staje się okazją do przeżycia wielu szalonych przygód.	10.00 Gość poranka	
13.15 Godziny szczytu na Antarktyce (dok.)	14.30 Tancerze – felieton	18.50 Wydarzenia	19.00 Fakty	10.15 Serwis info flesz	
13.45 Sobota z Jedyneką – felieton	14.35 Złotopolski (1053)	19.20 Sport	19.25 Pogoda	10.19 Przegląd prasy	
13.55 Bao-bab, czyli zielono mi (12)	15.10 Czas honoru – fiesz – felieton	19.30 Pogoda	19.45 Uwaga! – magazyn	11.00 Czas seniora	
14.25 Propozycja nie do odrzucenia – melodramat, Kanada 2007, reż. Neill Fearnley, wyk.: Jessica Tuck, Spencer Rochfort, Andrew Airlie. (90 min)	15.15 Wakacyjne kino Dwójki: Tyłko ty – komedia romantyczna, USA 1994, reż. Norman Jewison, wyk.: Marisa Tomei, Robert Downey Jr., Bonnie Hunt, Joaquim de Almeida, Fisher Stevens. (110 min)	20.00 Koncert gwiazd – Podziel się posiłkiem – koncert	20.00 Niania (126) – serial komediowy, Polska 2009	11.55 Serwis sportowy	
15.55 Sobota z Jedyneką – felieton	17.05 Czas honoru – making off – reportaż	22.00 Studio Lotto	20.35 Niania (127) – serial komediowy, Polska 2009	12.00 Reportaż TVP info	
16.05 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (13)	17.20 Kocham cię, Polsko	22.10 Szarże – komedia, USA 1981, reż. Ivan Reitman, wyk.: Bill Murray, Harold Ramis, Warren Oates, P.J. Soles, Sean Young, John Candy. (130 min)	21.10 Władza absolutna – thriller, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk.: Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney. (150 min)	12.52 Serwis sportowy	
16.50 Sobota z Jedyneką – felieton	17.23 Słowo na niedzielę – program religijny	0.20 28 dni później – horror, Wielka Brytania/USA 2002, reż. Danny Boyle, wyk.: Cillian Murphy, Naomie Harris, Brendan Gleeson, Noah Huntley, Alexander Delamere, Megan Burns, David Schneider. (145 min)	21.30 Władza absolutna – thriller, USA 1997, reż. Clint Eastwood, wyk.: Clint Eastwood, Gene Hackman, Ed Harris, Laura Linney, Scott Glenn, Dennis Haysbert, Judy Davis. (150 min)	12.56 Sposób na zdrowie – magazyn	
17.00 Teleexpress	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	2.45 Nagroda gwarantowana – quiz	23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	13.12 Aleja gwiazd na L-4 – magazyn medyczny	
17.20 Komisarz Rex (12)	17.55 Stawka większa niż życie (17)	3.45 Tajemnice losu – magazyn	23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	13.55 Serwis sportowy	
18.10 Jaka to melodia? – wydanie specjalne	19.05 Tak to leciało! – teleturniej	4.55 TV market	23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	14.00 Oblicza armii	
19.00 Wieczorynka – dobranocka	20.05 Sopot Hit Festiwal – festiwal	5.15 Wstawaj! Gramy! – rozrywkowy	23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	14.55 Serwis sportowy	
19.30 Wiadomości	21.50 Kabaretowy Klub Kanapowy – kabaret	6.00 Zakończenie programu	23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	15.01 Transporter	
19.50 Sport	22.45 Panorama		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	15.55 Serwis sportowy	
20.00 Kronika – Mistrzostwa Świata w Poznaniu – wioślarstwo	23.10 Sport-telegram		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	16.00 Serwis info flesz	
20.05 Pogoda	23.15 Pogoda		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	16.45 Rok w ogrodzie – poradnikowy	
20.20 Hit na sobotę: Tożsamość Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy/Czechy 2002, reż. Doug Liman, wyk.: Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper. (125 min)	23.20 Weekendowe kino Dwójki: Zatoichi , Japonia 2003, reż. Takeshi Kitano, wyk.: Takeshi Kitano, Michiyo Ogusu, Saka Gatarukanaru, Yuko Daiki, Saburo Ishikura. (120 min)		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	17.15 Z Jedyneką po drodze	
22.25 Męska rzecz...: Champion – dramat kryminalny, USA/Niemcy 2002, reż. Walter Hill, wyk.: Wesley Snipes, Ving Rhames, Peter Falk, Michael Rooker, Jon Seda, Wes Studi, Fisher Stevens. (105 min)	23.20 Weekendowe kino Dwójki: Zatoichi , Japonia 2003, reż. Takeshi Kitano, wyk.: Takeshi Kitano, Michiyo Ogusu, Saka Gatarukanaru, Yuko Daiki, Saburo Ishikura. (120 min)		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	17.21 Pięć minut dla zdrowia – magazyn medyczny	
0.10 Katastrofa – thriller, Niemcy/Szwajcaria 2006, reż. Xavier Koller, wyk.: Ralph Gassmann, Johanna Bantzer, Hans Schenker, Peter Jecklin. (100 min)	23.20 Weekendowe kino Dwójki: Zatoichi , Japonia 2003, reż. Takeshi Kitano, wyk.: Takeshi Kitano, Michiyo Ogusu, Saka Gatarukanaru, Yuko Daiki, Saburo Ishikura. (120 min)		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	17.30 Aktualności	
1.50 Kino nocnych marków: Brat wujownika , Francja 2002, reż. Pierre Jolivet, wyk.: Vincent Lindon, Guillaume Canet, Mélanie Doutey. (120 min)	23.20 Weekendowe kino Dwójki: Zatoichi , Japonia 2003, reż. Takeshi Kitano, wyk.: Takeshi Kitano, Michiyo Ogusu, Saka Gatarukanaru, Yuko Daiki, Saburo Ishikura. (120 min)		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	17.50 Skarby dawnej architektury Podkarpacia – reportaż	
3.50 Teledzięk	23.20 Weekendowe kino Dwójki: Zatoichi , Japonia 2003, reż. Takeshi Kitano, wyk.: Takeshi Kitano, Michiyo Ogusu, Saka Gatarukanaru, Yuko Daiki, Saburo Ishikura. (120 min)		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	18.00 Odkrywanie Podkarpacia	
4.05 Zakończenie programu	23.20 Weekendowe kino Dwójki: Zatoichi , Japonia 2003, reż. Takeshi Kitano, wyk.: Takeshi Kitano, Michiyo Ogusu, Saka Gatarukanaru, Yuko Daiki, Saburo Ishikura. (120 min)		23.40 Nowa tożsamość – thriller, Niemcy/USA 2003, reż. Anthony Hickox, wyk.: Armand Assante, Lola Glaudini, Rick Schroder, Danny Keogh, Nadia Kretschmer, Grant Swanby, Victoria Maritz. (115 min)	18.30 Bieszczadzkie konfrontacje kulinarne – felieton	

Niedziela 30 sierpnia

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO
6.05 Szczęśliwa karta (13)	6.50 Słowo na niedzielę – religijny	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	5.17 Antysalon Ziemkiewicz
7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach	7.00 Sto tysięcy bocianów – serial dokumentalny	7.15 Pokemon (43, 44) – serial dla dzieci	5.55 Mango Telezakupy	5.42 Zależni nie-zależni – magazyn publicystyczny
8.00 Tydzień – aktualności	7.30 Zaczysze gwiazd – rozrywkowy	8.15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (5, 6) – serial dla dzieci	8.00 Maja w ogrodzie – magazyn poradnikowy	5.58 Reportaż TVP info
8.25 Małgosia i bućki (38)	8.00 Spona – komedia, Polska 1998, reż. Waldemar Szarek, wyk.: Władysław Kowalski, Łukasz Lewandowski, Radosław Elis, Jacek Liwot. (95 min)	9.15 Scooby Doo i śnieżny stwór – film animowany, USA 2007, reż. Joe Sicta. (90 min)	8.30 Trzy po trzy – numery z kwatery (11) – serial komediowy, Polska 2007	6.05 Transporter
8.45 Domisie – program dla dzieci	9.35 Kocham cię, Polsko	10.45 Ja tak, a oni nie – film obyczajowy, USA 2005, reż. Steven Robman, wyk.: Josie Bissett, Rob Estes, Martha MacIsaac, Lyndsy Fonseca, Fraser McGregor, Ephraim Ellis. (120 min)	9.00 Niania (126, 127) – serial komediowy, Polska 2009	6.24 Transporter
9.15 Od przedszkola do Opola – program rozrywkowy	9.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży	12.45 Jaś Fasola – program rozrywkowy	10.00 Clever – widzisz i wiesz – program rozrywkowy	6.29 Światowiec – turystyczny
9.50 Lowcy smoków (9)	10.10 Tancerze – felieton	14.00 Grand Prix Belgii – sporty motorowe: formula 1	11.00 Projekt plaża – magazyn	6.46 Integracja – poradnikowy
10.15 Disney! Cudowny świat: The Cheetah Girls: Jeden świat – musical, USA 2008, reż. Paul Hoen, wyk.: Sabrina Bryan, Adrienne Bailon. (85 min)	10.15 Tancerze – felieton	16.00 Studio F1 – sporty motorowe: formula 1	11.30 Mała księżniczka – film obyczajowy, USA 1995, reż. Alfonso Cuarón, wyk.: Eleanor Bron, Liam Cunningham, Liesel Matthews, Rusty Schwimmer, Arthur Malet, Vanessa Lee Chester, Errol Sitahal. (120 min)	7.02 Wierzę, wątpię, szukam
11.40 Pixar Shorts: Nowy samochód Mike'a (10/14) – film animowany, USA 2002. (15 min)	10.20 Paryż – Cygańska rapsodia (dok.)	16.15 Świat według Kiepskich (141) – serial komediowy, Polska 2003	13.30 39 i pół (13) – serial komediowy, Polska 2009	7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.31, 4.03 Serwis info, Prognoza pogody
11.55 Między ziemią a niebem	11.25 Tancerze – felieton	17.45 Rodzina zastępcza plus (300) – serial komediowy, Polska 2008	14.30 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	7.45 Bieszczadzkie konfrontacje kulinarne – felieton
12.00 Anioł Pański – transmisja	11.30 Air Show – Radom 2009 – program rozrywkowy	18.50 Wydarzenia	15.30 Co za tydzień – magazyn	8.00 Odkrywanie Podkarpacia – cykl reportaży
12.15 Między ziemią a niebem	11.35 Gwiazdy w południe: El Dorado – western, USA 1967, reż. Howard Hawks, wyk.: John Wayne, Robert Mitchum, Edward Asner. (130 min)	19.20 Sport	15.55 Wysoka fala – film katastroficzy, USA 2003, reż. Doug Campbell, wyk.: Bruce Boxleitner, Matthew Ewald, Michele Greene, Danny Johnson, D.K. Kelly, Christopher Kriesa, Joe Lando. (120 min)	8.45 Spotkanie z folklorem
12.30 Mistrzostwa Świata w Poznaniu – wioślarstwo	13.45 Air Show – Radom 2009	19.25 Pogoda	17.55 Niania (126, 127) – serial komediowy, Polska 2009	9.00 Światowiec – turystyczny
13.00 Wiadomości	13.50 Czas honoru – fiesz – felieton	19.30 Malanowski i Partnerzy – serial kryminalny	19.00 Fakty	9.55 Serwis sportowy
13.10 Noce i dnie (11)	14.00 Familiada – teleturniej	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (88) – serial kryminalny	19.25 Sport	10.00 Antysalon Ziemkiewicz
14.10 Odkrycie profesora Krippendorfa – komedia, USA 1998, reż. Todd Holland, wyk.: Richard Dreyfuss. (100 min)	14.30 Złotopolscy (1054)	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (89) – serial kryminalny	19.35 Pogoda	10.55 Serwis sportowy
15.50 Dziennik z życia wielkich kotów Telexpress	15.00 Air Show – Radom 2009 – program rozrywkowy	22.00 Studio Lotto	19.45 Uwaga! – magazyn	11.02 Aleja gwiazd na L-4 – magazyn medyczny
17.20 Przebojowe porwanie – komedia, USA 2007, reż. Andrew Waller, wyk.: Alona Tal, Daniela Monet. (100 min)	15.05 Europejski Festiwal im. Jana Kiepury – Krynica Zdrój	22.05 24 godziny (23) – serial sensacyjny, USA 2004	20.00 BrzydUla (156, 157, 158, 160) – serial obyczajowy, Polska 2009	11.18 Z Jedyneką po drodze
19.00 Wieczorynka – dobranocka	16.00 Czas honoru – fiesz – felieton	23.00 24 godziny (24) – serial sensacyjny, USA 2004	22.20 Agenci NCIS (4) – serial sensacyjny, USA 2007	11.55 Serwis sportowy
19.30 Wiadomości	16.10 Na dobre i na złe (373)	0.00 Zabójcze ryzyko – thriller, USA 2000, reż. Paul Rachman, wyk.: Stacy Edwards, Balthazar Getty, Daniel London, Olivia Williams, Tim Curry, Forest Whitaker, Steve Jones. (120 min)	23.20 Seks w wielkim mieście (18, 19) – serial komediowy, USA 1998-2004	12.00 Telewizja objazdowa
19.50 Sport	17.05 Czas honoru – making off – reportaż	2.00 Magazyn sportowy – magazyn sportowy	0.35 Rodzina w potrzasku – film sensacyjny, USA 2002, reż. Walter Baltzer, wyk.: Mel Harris, Daniel Baldwin, Cameron Bowen, Derek Hamilton, Mindy Clarke, Fredric Lehne. (105 min)	12.55 Serwis sportowy
19.55 Kronika – Mistrzostwa Świata w Poznaniu – wioślarstwo	17.15 Air Show – Radom 2009	4.00 Zakazana kamera – program rozrywkowy	2.20 Uwaga! – magazyn	13.00 Miejsca przekłete – serial dok.
20.05 Pogoda	17.30 Program lokalny – magazyn	4.55 TV market	2.40 Nocne granie	13.55 Serwis sportowy
20.15 Jedyńska, gwiazdy i Ty – program rozrywkowy	18.00 Sopot Hit Festiwal – festiwal	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	4.00 Nic straconego – powtórki	14.00 Sprint przez historię Przemysław Babiarsza – sportowy
21.30 Zakochana Jedyńska: Córnka Daniela – dramat obyczajowy, Kanada 2008, reż. Neill Fearnley. (110 min)	19.15 Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk.: Dan Aykroyd, Eddie Murphy, Ralph Bellamy. (120 min)	6.00 Zakończenie programu	5.30 Zakończenie programu	14.55 Serwis sportowy
23.20 Sześć stopni oddalenia (11)	21.15 Kocham Cię, Dwójko – koncert			15.00 Reportaże z prawdziwego zdarzenia – cykl reportaży
0.10 Uczta kinomana: Pięć razy we dwoje – dramat obyczajowy, Francja 2004, reż. François Ozon, wyk.: Valeria Bruni Tedeschi, Stéphane Freiss, Géraldine Pailhas. (100 min)	22.45 Panorama			16.00 Światowiec – turystyczny
1.50 Kolekcja kinomana: Jazda – komediodramat, Czechy 1994, reż. Jan Svěrák, wyk.: Aňa Geislerová. (95 min)	23.10 Sport-telegram			16.45 Stacja Rzeszów Główny
3.25 Zakończenie programu	23.15 Pogoda			17.15 Listy do PRL-u – felieton
	23.20 Magazyn Ekstraklasy – Szybka piłka – magazyn piłkarski			17.30 Aktualności
	0.10 Droga do wolności – koncert			17.50 Skarby dawnej architektury Podkarpacia – reportaż
	1.10 Na imię mi Earl (18)			18.00 Transmisja sportowa
	1.40 Szczęśliwy człowiek – dramat obyczajowy, Polska 2000, reż. Małgorzata Szumowska, wyk.: Jadwiga Jankowska-Cieslak, Piotr Jankowski. (90 min)			20.00 Miejsca przekłete – serial dok.
	5.50 Sophie – panna młoda mimo woli (1)			21.00 Nieznani sprawcy – serial dok.
	6.15 Zakończenie programu			21.45 Aktualności
				22.00 Sportowe wydarzenia
				23.00 Sportowa niedziela
				23.57 Transporter
				0.18 Zależni nie-zależni – magazyn publicystyczny
				0.41 Antysalon Ziemkiewicz
				1.06 Światowiec – turystyczny
				1.49 Seans – film dokumentalny
				2.53 Telewizja objazdowa
				3.18 Transporter
				3.39 Sprint przez historię Przemysław Babiarsza – sportowy
				4.22 Sportowa niedziela
				5.17 Zakończenie programu

POLECAMY

NIEDZIELA – TVP 2 19.15



Nieoczekiwana zmiana miejsc – komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk.: Dan Aykroyd, Eddie Murphy, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott. (120 min)

Dwaj magnaci finansowi zakładają się o to, w jakim stopniu człowieka kształtuje środowisko. W wyniku ich intrygi na bruku lądje młody morderca, a jego miejsce zajmuje oszust z murzyńskiego getta.

NIEDZIELA – TVP 1 21.30



Zakochana Jedyńska: Córnka Daniela – dramat obyczajowy, Kanada 2008, reż. Neill Fearnley, wyk.: Laura Leighton, Martin Doyle, Brandon Firla, Dorly Jean-Louis, London Angels, Derek McGrath. (110 min)

Cate Madighan straciła matkę w dzieciństwie. Nie widziała ojca przez 25 lat. Pewnego dnia dostaje pocztą przesyłkę z prochami zmarłego ojca i jego ostatnie życzenie.

NIEDZIELA – Polsat 0.00



Zabójcze ryzyko – thriller, USA 2000, reż. Paul Rachman, wyk.: Stacy Edwards, Balthazar Getty, Daniel London, Olivia Williams, Tim Curry. (120 min)

Czwórka przyjaciół kradnie podczas przyjęcia weselnego w Buenos Aires bezcenną statuetkę, która wkrótce przepada bez śladu. Bez względu na handlarz dzieł sztuki zażąda rzeźby lub miliona dolarów.

PONIEDZIAŁEK – TVP 2 20.40



Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk.: Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesolowski, Anna Gzyra, Grażyna Szapolowska, Daniel Olbrychski. (125 min)

Andrzej, Jerzy i Piotr w 1938 roku zdają maturę i idą na studia. Tymczasem latem 1939 r. atmosfera polityczna w kraju staje się coraz bardziej napięta. Coraz częściej mówi się o wojnie.

PONIEDZIAŁEK – TVP 1 23.10



Solidarność, Solidarność... – dramat społeczny, Polska 2005, reż. Filip Bajon, Jacek Bromski, Ryszard Bugajski, Jerzy Domaradzki, Feliks Falk, Robert Gliński, wyk.: Marek Kondrat, Krzysztof Kiersnowski, Maciej Stuhr. (125 min)

Film składa się z 13 etud znanych polskich reżyserów, m.in. Filipa Bajona, Ryszarda Bugajskiego, Juliusza Machulskiego, Andrzeja Wajdy i Krzysztofa Zanussiiego, na temat „Solidarności”.

Poniedziałek 31 sierpnia

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO
6.00 Kawa czy herbata?	6.15 Telezakupy	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.30 Uwaga! – magazyn	6.58 Info poranek
8.45 Rozmowa Jedyński	6.50 Przystanek edukacja	7.00 TV market	5.50 Mango Telezakupy	7.45 Aktualności
8.55 Budzik – program dla dzieci	7.05 Sierociniec dla stoni – serial dok.	7.15 Kasa na dzień dobry	6.50 Granie na śniadanie	8.01 Gość poranka
9.25 Dim, Dam, Doum (8)	7.40 Kacper (51)	8.00 Rodzina zastępcza plus (300) – serial komediowy, Polska 2008	7.40 You can dance – Po prostu tańcz! – program rozrywkowy	8.15 Serwis info fiesz
9.35 Lippy and Messy – kurs językowy	8.10 Barwy szczęścia (105)	9.00 Miodowe lata (80) – serial komediowy, Polska 2001	9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	8.17 Przegląd portali internetowych
9.40 Chłopiec na wdziewce – film obyczajowy, Włochy 2005, reż. Paolo Bianchini, wyk.: Vittoria Belvedere, Giuseppe Fiorello, Mattia D'Alesio. (105 min)	8.45 Pytanie na śniadanie	10.00 Daleko od noszy (1) – serial komediowy, Polska 2003	10.20 Salon gry	8.22 Prognoza pogody
6-letni Valentino Mancini, syn Antonii i Renza, zapada na bardzo ciężką odmianę astmy. Ciężko choruje przez 2 lata. Gdy rodzina wyjeżdża nad morze, chłopiec zachowuje się tak, jakby był zdrowy.	10.50 Czas honoru – fiesz – felieton	10.30 Całkiem nowe lata miodowe (1) – serial komediowy, Polska 2004	11.20 Mango Telezakupy	8.25 Przegląd prasy
11.25 Telezakupy	10.55 Moja rodzinka (25)	11.00 Malanowski i Partnerzy (78)	12.20 Na Wspólnej (1131, 1132, 1133) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 12.00, 11.30, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 22.30, 1.40, 4.03 Serwis info, Prognoza pogody
12.00 Wiadomości	11.30 Tancerze – felieton	11.30 Jaś Fasola – program rozrywkowy	13.40 W-11 wydział śledczy	8.35 Korespondent TVP o poranku
12.10 Agrobiznes	11.35 Magnum (138)	12.00 Rodzina zastępcza plus (195) – serial komediowy, Polska 2004	14.20 Na celowniku (9) – serial sensacyjny, USA 1994	8.40 Przegląd prasy
12.25 Plebania (1325)	12.30 Lotko.tv – teleturniej	13.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (52, 53) – serial komediowy, USA 1998	15.20 Przyjaciele (9, 10) – serial komediowy, USA 2003	8.45 Podkarpacie poranek
12.50 Klan (1713)	13.00 Kocham cię, Polsko	14.00 Miodowe lata (53) – serial komediowy, Polska 2000	16.25 Rozmowy w toku – talk show	9.12 Info poranek
13.15 Jaka to melodia?	13.05 64. Międzynarodowy Festiwal Chopinowski – Duszniki Zdrój 2009 – festiwal	14.45 Ostry dyżur (1) – serial obyczajowy, USA 2006	17.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska	9.15 Serwis info fiesz
14.00 Co się stało z naszym zjazdem? (dok.)	13.35 Tak to leciało! – felieton	15.50 Wydarzenia	18.25 Detektywi	9.17 Przegląd prasy
15.00 Wiadomości	13.40 Znaki czasu – program religijny	16.10 Pogoda	19.00 Fakty	9.20 Serwis sportowy
15.05 Pogoda	14.00 Magazyn Ekstraklasy – Szybka piłka – magazyn piłkarski	16.15 Interwencja – magazyn reportażowy	19.30 Sport	9.45 Serwis info fiesz
15.10 Komisarz Rex (13)	14.05 Córnki McLeoda (96)	16.30 Malanowski i Partnerzy (79)	19.40 Pogoda	9.48 Przegląd prasy
16.05 Moda na sukces (4468, 4469)	15.00 Tak to leciało! – teleturniej	17.00 Świat według Kiepskich (245, 246) – serial komediowy, Polska 2006	19.50 Uwaga! – magazyn	10.00 Gość poranka
17.00 Telexpress	15.55 Na dobre i na złe (373)	18.00 Pierwsza miłość (939) – serial obyczajowy, Polska 2009	20.05 W-11 wydział śledczy	10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny
17.20 Celownik – magazyn reportaży	16.50 Czas honoru – fiesz – felieton	18.50 Wydarzenia	20.50 Detektyw Monk (14) – serial kryminalny	10.55 Serwis sportowy
17.35 Klan (1714)	16.55 M.A.S.H. (246)	19.20 Sport	21.50 Generał (3)	11.19 Serwis kulturalny – magazyn
18.00 Plebania (1326)	17.20 Magazyn Ekstraklasy – Szybka piłka – magazyn piłkarski	19.30 Samo życie (1309) – serial obyczajowy, Polska 2009	Pilot Prchal to jedyny członek załogi Liberatora AL 523, który przeżył. Brytyjska komisja śledcza trzykrotnie go przesłuchiwała. W oficjalnym raporcie wykluczyla jego udział w sabotażu. Zaprzeczajacy sobie zeznania wzbudzały podejrzenia, ale celowo zostały przemilczane w oficjalnych dokumentach. Powściągliwe deklaracje, które w sprawie katastrofy pilot Prchal składał przez resztę życia, podejrzane doniesienia o jego śmierci, zaskakująco niktę obrażenia odniesione podczas katastrofy – to poszlaki, które zwróciły uwagę Dariusza Balińskiego.	11.55 Serwis sportowy
18.30 Jaka to melodia?	17.25 Kocham cię, Polsko	20.00 Megahit: Desperado – film sensacyjny, USA 1995, reż. Robert Rodriguez, wyk.: Antonio Banderas, Salma Hayek, Joaquim de Almeida, Cheech Marin, Steve Buscemi, Carlos Gomez. (135 min)	23.00 Kuba Wojewódzki – talk show	12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
19.00 Wieczorynka – dobranocka	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	0.00 Nie z tego świata (3) – serial SF, USA 2007	12.55 Serwis sportowy
19.30 Wiadomości	18.00 Kóło fortuny – teleturniej	22.15 Belfer: przegrana nie wchodzi w grę – film sensacyjny, USA 2001, reż. Robert Radler, wyk.: Treat Williams, Bill Nunn, Patrick Kilpatrick, Angie Everhart, Tim Abell, Simon Rhee. (110 min)	0.55 Co za tydzień – magazyn	13.10 Raport z Polski
19.55 Sport	18.30 Złotopolscy (1059)	0.05 Prawo miasta (6) – serial sensacyjny, Polska 2007	1.20 Uwaga! – magazyn	13.55 Serwis sportowy
20.05 Pogoda	19.00 Kolumbowie (5)	1.05 Nagroda gwarantowana – quiz	1.40 Nocne granie	14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
20.20 Wielki test z historii. 1939. Zaczęło się w Polsce – widowisko teatralne	20.00 Czas honoru – fiesz – felieton	2.05 Zakazana kamera – program rozrywkowy	3.00 Rozmowy w toku – talk show	14.55 Serwis sportowy
22.05 Kulisy II wojny światowej (2)	20.05 Barwy szczęścia (294)	3.35 Tajemnice losu – magazyn	3.55 Nic straconego – powtórki programów	15.10 Raport z Polski
23.10 Solidarność, Solidarność... – dramat społeczny, Polska 2005, reż. Filip Bajon, Jacek Bromski, Ryszard Bugajski, Jerzy Domaradzki. (125 min)	20.40 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk.: Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesolowski, Anna Gzyra, Grażyna Szapolowska, Daniel Olbrychski. (125 min)	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	5.30 Zakończenie programu	15.55 Serwis sportowy
1.15 Kino nocnych marków: Pułapka na męża – thriller, USA 1999, reż. Ron Senkowski, wyk.: Rebecca De Mornay, Michael Rooker, Mark Rolston, Lisa Zane. (110 min)	22.45 Panorama	6.00 Zakończenie programu		16.00 Rozmowa dnia
3.05 Notacje – serial dokumentalny	23.10 Sport-telegram			16.16 Biznes – magazyn ekonomiczny
3.20 Zakończenie programu	23.15 Pogoda			16.45 Dymy nad Arką – felieton
	23.20 Tancerze – felieton			17.15 Raport z Polski
	23.21 Akcje specjalnego znaczenia – Wieluń (dok.)			17.30 Aktualności
	0.20 Alibi na poniedziałek: Spisek – thriller polityczny, USA 1997, reż. George Pan Cosmatos, wyk.: Donald Sutherland, Charlie Sheen, Linda Hamilton, Stephen Lang. (110 min)			18.00 Festiwal kultur i kresowego jada
	Prezydent USA zamierza dokonać cięć w wydatkach na obronę i zastrzyć kontrolę nad zamawianiami rządowymi. Grupa polityków zawiązuje spisek, ale ich plany zostają odkryte.			18.15 Jaka Polska – felieton
	5.45 Sophie – panna młoda mimo woli (2)			18.30 Internowani – felieton
	6.15 Zakończenie programu			19.00 Sportowe wydarzenia
				19.32 Raport z Polski
				19.50 Serwis kulturalny – magazyn
				20.10 Minęła 20-ta
				21.07 Telekurier – bliżej ciebie
				21.45 Aktualności
				22.15 Plus minus – ekonomiczny
				22.50 Serwis kulturalny – magazyn
				23.00 Sportowe wieczór
				23.30 Bądź modna
				0.12 Wokół toru
				0.39 Minęła 20-ta
				1.23 Telekurier – bliżej ciebie
				1.59 Plus minus – ekonomiczny
				2.09 Sportowe wieczór
				2.31 Tajemnice Enigmy – film dok.
				3.28 Zawodowcy – cykl reportaży
				3.52 Oblicza armii
				4.15 Plus minus – ekonomiczny
				4.25 Zakończenie programu

Wtorek 1 września

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
6.00 Kawa czy herbata?	6.15 Teledziesiąty	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.30 Uwaga! – magazyn	6.00 Serwis info	 <p>Braveheart – Waleczne Serce – USA 1995, reż. Mel Gibson, wyk.: Mel Gibson, Catherine McCormack, Sean Lawlor, Tommy Flanagan, Brendan Gleeson, Angus Macfadyen, Sophie Marceau. (230 min)</p> <p>Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a, patrioty walczącego przez całe życie o jej niepodległość. Pełne pasji i rozmachu sceny batalistyczne.</p>
8.45 Rozmowa Jedyński	6.45 Trudna historia – reportaż	7.00 TV market	5.50 Mango Teledziesiąty	6.13 Zawodowcy – cykl reportaży	
9.00 Jedyńkowie przedszkole – program dla dzieci	7.15 Sierociniec dla stoni – serial dokumentalny	7.15 Kasa na dzień dobry –	6.50 Granie na śniadanie	6.37 Raport z Polski	
9.30 Koszmary Karolek (37)	7.50 Milly i Molly (13)	8.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (52, 53) – serial komediowy, USA 1998	7.40 Detektywi	6.40 Przegląd prasy	
9.45 Małe zoo Lucy (4)	8.10 Barwy szczęścia (106)	9.00 Świat według Kiepskich (245, 246) – serial komediowy, Polska 2006	8.20 Superniania – reality show	6.53 Przegląd prasy	
9.55 Bunio i Kimba (9)	8.45 Pytanie na śniadanie	10.00 Daleko od noszy (2) – serial komediowy, Polska 2003	9.20 Sędzia Anna Maria Wesołowska	7.00 Serwis info	
10.05 Powrót do przyszłości (1)	10.50 Czas honoru – fiesz – felieton	11.00 Malanowski i Partnerzy (79)	10.20 Salon gry	7.18 Przegląd prasy	
10.30 Teledziesiąty	10.55 Moja rodzinka (26)	11.30 Samo życie (1309) – serial obyczajowy, Polska 2009	11.20 Mango Teledziesiąty	7.45 Aktualności	
11.05 Kuchnia z Okrasą – magazyn kulinarny	11.25 Tancerze – felieton	12.00 Rodzina zastępcza plus (196) – serial komediowy, Polska 2005	12.20 Na Wspólnej (1134, 1135, 1136) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.01 Gość poranka	
11.30 Podróznik	12.25 Lotko.tv – teleturmiej	13.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (54, 55) – serial komediowy, USA 1998	13.40 W-11 wydział śledczy	8.17 Przegląd portali internetowych	
11.50 ZUS dla ciebie	13.00 Mrówki – tajna siła natury (dok.)	14.00 Pierwsza miłość (939) – serial obyczajowy, Polska 2009	14.20 Na celowniku (10) – serial sensacyjny, USA 1994	8.25 Przegląd prasy	
12.00 Wiadomości	14.00 Córki McLeoda (97)	14.45 Ostry dyżur (2) – serial obyczajowy, USA 2006	15.20 Przyjaciele (11, 12) – serial komediowy, USA 2003	8.35 Korespondent TVP o poranku	
12.10 Agrobiznes	14.55 Fort Boyard – reality show	15.50 Wydarzenia	Zbliża się ślub Phoebe i Mikea. Panna młoda prosi Joeya, by poprowadził ją do ołtarza, ponieważ jej ojczym nie będzie mógł przybyć na uroczystość.	8.40 Przegląd prasy	
12.25 Plebania (1326)	15.55 M jak miłość (675)	16.15 Pogoda	Rozmowy w toku – talk show	8.45 Podkarpacki poranek	
12.50 Klan (1714)	16.55 M.A.S.H. (247)	17.00 Interwencja – magazyn reportażowy	17.30 Sąd rodzinny	9.02, 9.30, 10.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.30, 16.30, 20.00, 20.30, 21.30, 22.30, 1.26, 3.56 Serwis info, Prognoza pogody	
13.15 Jaka to melodia?	17.25 Czas honoru – fiesz – felieton	17.30 Ostry dyżur (2) – serial obyczajowy, USA 2006	18.25 Detektywi	9.12 70. rocznica wybuchu II wojny światowej. Westerplatte 2009	
13.50 Polki nad Londynem (dok.)	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	18.00 Pierwsza miłość (940) – serial obyczajowy, Polska 2009	19.00 Fakty	12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny	
14.15 Wiadomości	18.00 Koto fortuny – teleturmiej	18.50 Wydarzenia	19.30 Sport	12.55 Serwis sportowy	
14.25 Pogoda	18.30 Złotopolscy (1060)	19.20 Sport	19.40 Pogoda	13.10 Raport z Polski	
14.30 70. rocznica wybuchu II wojny światowej. Westerplatte 2009 – transmisja	19.00 Światowa Orkiestra dla Pokoju – koncert	19.25 Pogoda	19.50 Uwaga! – magazyn	13.55 Serwis sportowy	
17.05 Telexpress	20.35 Barwy szczęścia (295)	19.30 Samo życie (1310) – serial obyczajowy, Polska 2009	20.05 W-11 wydział śledczy	14.14 Biznes – magazyn ekonomiczny	
17.25 Celownik – magazyn reportażowy	21.10 M jak miłość (676)	20.00 Braveheart – Waleczne Serce – USA 1995, reż. Mel Gibson, wyk.: Mel Gibson, Catherine McCormack, Sean Lawlor, Tommy Flanagan. (230 min)	20.50 Bez śladu (23) – serial sensacyjny, USA 2006	14.30 70. rocznica wybuchu II wojny światowej. Westerplatte 2009	
17.40 Klan (1715)	22.00 Kulisy serialu „M jak miłość” (dok.)	22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	21.50 Generał (4)	17.00 Przed dramatem – 1939 w Rzeszowie – reportaż	
18.10 Plebania (1327)	22.45 Wieszorynka – dobranocka	23.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (69, 70) – serial sensacyjny, USA 2005	Dariusz Baliszewski postawi hipotezę na temat tożsamości domniemyanych morderców zabójstwa generała Sikorskiego. Widzowie dowiedzą się, w jakich strukturach mieli oni być zakonspirowani i jak blisko sztabu premiera tkwiło zagrożenie. Mieli to być wrogowie polityczni generała, którzy widzieli w nim niebezpieczeństwo dla Polski, a jego usunięcie traktowali jak konieczność. Baliszewski pokazuje, jak miano dokonać mistyfikacji katastrofy samolotu, a także kulisy wydarzeń, które doprowadziły do ekshumacji generała Sikorskiego w listopadzie 2008 roku.	17.15 Raport z Polski	
18.35 Wrzuc Jedyńkę – felieton	22.40 Tancerze – felieton	1.40 Nagroda gwarantowana – quiz	23.00 Sopot Festival 2009 – koncert	17.30 Aktualności	
18.50 Wieczorynka – dobranocka	22.45 Panorama	2.40 Tajemnice losu – magazyn	2.00 Uwaga! – magazyn	18.00 Parnas – magazyn kulturalny	
19.30 Wiadomości	23.15 Sport-telegram	4.00 Zakazana kamera – program rozrywkowy	2.20 Nocne granie –	18.30 Projekt studio – felieton	
19.55 Sport	23.20 Pogoda	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	3.40 Rozmowy w toku – talk show	18.45 Tu się zaczęło – początek wojny w regionie – reportaż	
20.10 Pogoda	23.30 Wieczór filmowy Kocham kino: Ostatnie wyzwanie – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2005, reż. Adrian Shergold, wyk.: Julie Walters, Ina Ba, Reece Dinsdale, Michelle Fairley, Tony Slattery, Hannah Yeland. (105 min)	6.00 Zakończenie programu	4.35 Nic straconego – powtórki programów	18.50 E-lementarz	
20.25 Hubal, Polska 1973, reż. Bohdan Poreba, wyk.: Ryszard Filipiak, Małgorzata Potocka, Tadeusz Janczar, Emil Karewicz, Stanisław Niwiński. (140 min) Obraz ostatnich dziewięciu miesięcy życia majora Dobrzańskiego, który po klęsce wrześniowej nie złożył broni i do maja 1940 roku dowodził stworzonym przez siebie pierwszym oddziałem partyzanckim.	23.30 Wieczór filmowy Kocham kino: Ostatnie wyzwanie – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2005, reż. Adrian Shergold, wyk.: Julie Walters, Ina Ba, Reece Dinsdale, Michelle Fairley, Danny Nussbaum, Tony Slattery. (105 min)		5.30 Zakończenie programu	19.10 Zakupskie Bieszczady	
22.45 Westerplatte 2009. Zaczęło się w Polsce – reportaż	23.30 Wieczór filmowy Kocham kino: Ostatnie wyzwanie – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2005, reż. Adrian Shergold, wyk.: Julie Walters, Ina Ba, Reece Dinsdale, Michelle Fairley, Danny Nussbaum, Tony Slattery. (105 min)			19.32 Raport z Polski	
23.10 Zwyciężyć śmierć... Prof. Rudolf Weigl (dok.)				19.50 Serwis kulturalny – magazyn	
23.50 Telefon od mordercy – thriller, USA 2005, reż. Marcus Stern, wyk.: Monica Keena, Ivan Martin, Kevin Chapman, Tamala Jones. (100 min)				20.10 Minęła 20-ta	
3.00 Notacje – serial dokumentalny				21.07 Telekurier – bliżej ciebie	
3.15 Zakończenie programu				21.45 Aktualności	

Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a, patrioty walczącego przez całe życie o jej niepodległość. Pełne pasji i rozmachu sceny batalistyczne.

Epicki obraz średniowiecznej Szkocji skoncentrowany wokół postaci Williama Wallace'a, patrioty walczącego przez całe życie o jej niepodległość. Pełne pasji i rozmachu sceny batalistyczne.

WTOREK - TVP 2 23.30



Wieczór filmowy Kocham kino: Ostatnie wyzwanie – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2005, reż. Adrian Shergold, wyk.: Julie Walters, Ina Ba, Reece Dinsdale, Michelle Fairley, Danny Nussbaum, Tony Slattery. (105 min)

Marie Stubbs, emerytowana dyrektorka szkoły, otrzymuje propozycję objęcia posady w St. George's School. Kobieta musi w ciągu piętnastu miesięcy zrestrukturyzować placówkę.

Materiał informacyjny, internetowy oraz zdjęcia zostały dostarczone przez A plus C. Oprac. MW

Krzyżówki

Od A do Ż

A PŁYNIE PRZEZ TRYDENT 5	B ERNST, NIEMIECKI AKTOR, ROLE W SZUKACH B. BRECHTA 5	C OBBIEG, LINA DO PRZYMOCOWANIA STATKU DO NABRZEŻA 4	D RZYMSKA BOGINI LÓWÓW 5
E KANNA, NAJWIĘKSZA Z ANTYŁÓW 5	F POWIEŚĆ VIRGINII WOOLF 4	G EMBLEMAT, OZNAKA, ATRYBUT, SYMBOL 5	H JÓZEF, PIARZ I PUBLICYSTA – ZBIORY OPowiadań KRZYŻ WALECZNYCH (FILM K. KUTZA) 3
I WĘZUWIAM, MINERAL, KRZEMIAH WAPNIA 7	J DLA CHEMIKA 3	K CHYBIONE UDERZENIE W PIŁKĘ 4	L SŁUŻĄCY UBRAŃCY W LIBERIE 5
M SPOŚÓB BYCIA, ZACHOWANIE SIĘ, OBIEŚCIE 7	N OCENA CZYJEJ PRACY, OPINIA 4	O ASYSTA, POCZET, ŚWIATA 6	P KOLCZAK DACHÓWKOWATY, LOSUŚ, SARNA, GRZYB JADALNY 6
Q ZMIANA NA KORZYŚĆ, POLEPSZENIE 7	R KUZYM SIKORY, MISTRZ W BUDOWIE WISZĄCYCH Gniazd 5	S LUD ZACHODNIO-GERMAŃSKI, POBBITY W VIII W. PRZEZ KAROLA W. 4	T SZTUCZNE LODOWISKO W WARSZAWIE PRZY UL. ŁAZIENKOWSKIEJ 6
U ROZMAZ, KROPIA KRWI BADANA NA PŁYTCIE SZKLANEJ 5	Z USTAWIENIE GALEK OCZYNYCH NIE W JEDNYM KIERUNKU 3	W AFRYKAŃSKA PAPUSA POPIELATA, W NIEWOLI NABLAĐUJE MOWĘ LUDZKA 4	Y MIASTO W ZACH. TURCJI, OŚRODEK WYROBU Dytanów 4

Każdy wyraz rozpoczyna się literą umieszczoną przed jego objaśnieniem. W kratkach podano liczbę liter w odgadywanym słowie. Litery z pól kolorowych, czytane rzędami poziomymi, utworzą przysłowie polskie.

Szyfrogramy

Irytacja, wzburzenie lub miasto koło Tczewa	25	37	38	8	14
Dawniej: mieszkaniec wsi, pracujący na roli	34	2	12	26	27
Przedmiot użytkowy	28	31	20	1	35
Trefniś w kartach do gry	19	13	6	36	4
Stuosiobowy oddział wojska w dawnej Serbii	10	29	39	7	18
Kraj arabski, ze stolicą w Sanie	23	16	40	30	32
Podatek muzulmański	11	5	17	33	22
Szereg pocisków wyrzucanych z rakietami	21	24	9	15	3

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich krutek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie: myśl Heraklita. SKOS

Skaza na szkie lub polturze					
Odmierza czas wskazówkami	6	20	10	18	5
Założone na koła samochodu	11	8	2	14	7
Pierwiastek chemiczny, litowiec, l. at. 19	1	9	17	13	16
Klanstwo, zmyślenie	3	4	19	12	15

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich krutek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie: przysłowie polskie. SKOS

ŻYCIE PODKARPACKIE 26 SIERPNI 2009

KUPON

34

Termin nadsyłania rozwiązania krzyżówek dwa tygodnie (wystarczy jednej). Prawidłowe rozwiązania wezmą udział w losowaniu 4 talonów po 25 zł, ufundowanych przez TOP FITNESS CLUB.

ROZWIĄZANIA Z NR. 31: Krzyżówka z hasłem: *Na wszystko przyjdzie pora.*

Nagrody – talony na kwotę 25 zł każdy, ufundowane przez siłownię TOP FITNESS CLUB, wylosowali: Maria BIECEC (Wyszatyce), Dawid BOROWY (Krzywcza), Arkadiusz MAZUR (Przemysł), Ryszard SZCZEPANIK (Przemysł).

Osoby z Przemysła proszone są o osobisty odbiór kuponów.

Przypominamy, że w losowaniu biorą udział tylko rozwiązania z wyciętym kuponem.

DODATEK

Kobieta

ROZWIĄZANIE

Krzyżówka w lipcowym dodatku *Kobieta: Kobiety nie bij nawet kwiatkiem.* Nagrodę: Pendrive z logo Życia Podkarpackiego otrzymuje Magdalena ŚMIGIELSKA z Medyki.

Kobieta: Trendy 2009

MĘSKA MODA: RADZIMY, JAK PANOWIE MOGĄ UNIKAĆ STYLIZACYJNYCH WPADEK

Mężczyzną być

Prawdziwy mężczyzna ubiera się z klasą – to zdanie podziela wiele kobiet. A skoro tak, to warto poznać kilka tajników, które pomogą dobrze się ubrać. Pozornie wszyscy wiedzą, jak to zrobić. Ale pozory mylą.

Panowie popełniają dziesiątki stylizacyjnych wpadek. A na każdym kroku widać ich przywiązanie do sportu. Począwszy od mieszania stylu eleganckiego ze sportowym, kończąc na niedopasowaniu stroju do pogody i okazji. Ale po kolei.

Mieszmasz

Większość panów ma problem z rozstaniem się z białymi skarpetkami. Co więcej, do eleganckiego stroju potrafią założyć sportowe buty, jak do biegania. Decydując się na stonowaną, uniformową kompozycję do pracy, nie należy silić się na wygodne koszulki dla sportowców. Ten brak konsekwencji odbija się również w doborze spodni czy koszuli. Rażącem błędem są wytarte, szerokie spodnie z portfelem w tylnej kieszeni. Brak konsekwencji w stroju widać również, gdy do luźnych koszul zakłada się marynarki z garniturów. Te, nie dość, że szerokie i niedopasowane, to jeszcze wprowadzają sztywność do codziennego stroju. Wzory samych koszul też czasami pokazują, jak mało istotny jest dla panów ich wygląd. Oprócz szerokiej kraty czy wielokolorowych pasków, zdarza się widzieć koszule w kolorze seledynowym czy ceglanym. Niektórzy silą się też na krawaty. Te zwykle są szerokie i źle zawiązane. Problemem są również ozdoby. Tutaj królują grube łańcuchy i bransoletki zakładane do sportowego stroju – jakby co najmniej były nagrodą za osiągnięcia. Całość tworzy wiszącą, niedopasowaną kompozycję, która zamiast ułatwiać życie – uprzykrza je.

Właściwy dress code

Przygodę w poszukiwaniu własnego stylu warto zacząć od omijania szerokim łukiem sklepów ze sportową odzieżą. Nie dlatego, że jest zła. Do pracy i na co dzień po prostu nie pasuje. Mężczyzna ubrany po miejsku powinien zawsze pamiętać o kilku cennych dodatkach. Warto zaopatrzyć się w klasyczny zegarek z dużą kopertą, dopasowane do rysów twarzy okulary przeciwsłoneczne oraz pasek do wąskich spodni. Koszula powinna być włożona do środka i dobrze przylegać do ciała. Mile widziany jest tutaj długi rękaw. Krótki tylko w przypadku koszuli sportowej. Dopuszczalny jest także T-shirt, ale tylko dopasowany i bez krzykliwych kolorów. Gdy jest nieco chłodniej, można założyć marynarkę. W sklepach jest wiele ciekawych krojów. Uniwersalne kolory, to czarny i szary. Wszystkie pozostałe wymagają określonego koloru koszuli. Warto pamiętać, że to, co założymy pod nią, powinno być jaśniejsze – doda

nam to wiarygodności. Do marynarki warto dorzucić uniwersalne na większość okazji dżinsy. Koniecznie wąskie, bez dzwonowatych dołów. Kropką nad i w doborze ubrań powinny być odpowiednie buty. Najlepiej tzw. causalowe (do

Taki strój idealnie sprawdzi się w pracy w piątek, a więc w nieco luźniejszy dzień, a także na weekendowym spacerze czy luźnym spotkaniu. Koszula doda nam jakości i świeżości, japonki – odejmą nieco powagi – dzięki czemu nie będzie efektu zbytniego „spięcia”.

« Marynarka, jasna koszula i wygodne spodnie. Klasyczny i wygodny strój na co dzień do pracy i spotkanie z partnerką. Pozytywna reakcja pań – gwarantowana.

Uzupełnieniem każdego stroju są dodatki. Te standardowe to okulary, zegarek i porządny pasek. Posiadając kilka zestawów, zawsze będziemy wyglądać inaczej i wciąż zaskakiwać znajomych.

codziennego użytku), bo te zbyt oficjalne znów nas usztywnią. Całość zaś powinna podkreślać dobra perfuma.

Szukanie stylu

Należy pamiętać, że nie wszystkie kolory współgrają ze sobą. Nie każdy, nawet ten modny, pasuje do naszej karnacji czy koloru włosów. Jednak stosując niektóre ze wskazówek, nie zawiedziecie się. A ponieważ jest to strój uniwersalny – pasować będzie każdemu. I bez obawy, że ulice zaleją jego kopie, bo jeśli nawet, to na krótko. Tak bowiem zaczyna się zabawa w poszukiwanie własnego stylu.

Hubert OCHMAŃSKI

Tłumaczenie niektórych panów, że zegarek jest im niepotrzebny, bo mają go w komórce, to droga na skróty. Warto pamiętać, że nic tak nie skomponuje męskiego stroju jak zegarek z ciekawą kopertą.

Warto mieć kilka par okularów. Nie wszystkie bowiem pasują na każdą okazję i do każdego stroju. Inna korzyść: chronią oczy i przyciągają spojrzenia przechodniów.

POWAKACYJNY REMANENT ZDROWIA I URODY

Zregeneruj się po lecie

Słońce, dalekie podróże, zmiana klimatu, sposobu żywienia – to niektóre z czynników wpływających na nasz organizm podczas lata. Dlatego po lecie należy koniecznie go zregenerować. Specjaliści podpowiedzą, jak to zrobić.

Jak tłumaczy Katarzyna Wojtuń, właścicielka Gabinetu Kosmetyki Naturalnej „Thalgo” w Przemyślu, po lecie nasza skóra jest przede wszystkim przesuszona. – Przez odpowiednie złuszczenie możemy pozbyć się suchego naskórka. Zabieg złuszczenia wykonujemy na bazie kwasu glikolowego o różnym stężeniu. Jest on bezpieczny i doskonale oczyszcza skórę, spłyca zmarszczki i rozszerzone pory, rozjaśnia i odmładza zmęczoną twarz, napina ją, poprawia owal i kontury twarzy, a także dobrze złuszcza przebarwienia pigmentacyjne. Zabieg można wykonać jednorazowo lub w serii, najlepiej wiosną i jesienią – doradza Katarzyna Wojtuń. Złuszczać suchy naskórek można też poprzez mikrodermabrazję, czyli peeling średniogłęboko złuszczący warstwę rogową naskórka. – Zabieg ten rozjaśnia przebarwienia, zwęża pory, spłyca blizny, rozstępki, wspomaga leczenie trądziku pospolitego, różowatego oraz poprawia ogólną kondycję cery. Jest on całkowicie bezbolesny, bezpieczny i daje natychmiastowe efekty. Może też być traktowany jako samodzielny zabieg odświeżający twarz, szyję i dekolt – dodaje K. Wojtuń. Po lecie powinniśmy też zadbać o nawilżenie i odżywienie skóry, aby dodać jej blasku. Dla wielu pań ogromnym problemem stają się rozszerzone naczynka. Na nie również jest rada – laser. Jak zapewnia właścicielka Gabinetu Kosmetyki Naturalnej, seria zabiegów daje naprawdę trwałe rezultaty.

Przebarwienia, odbarwienia i zmarszczki Po lecie na naszej skórze pojawiają się też różne choroby infekcyjne: grzybicze, bakteryjne, wirusowe. – Jest to związane głównie z podróżami, nie zawsze dobrymi warunkami higienicznymi, kąpaniem się w zbiornikach wodnych oraz zmianą klimatu – wyjaśnia Anna Drabczyńska, dermatolog. Dodaje także, że latem ludzie przesadzają z opalaniem, co skutkuje poparzeniami, przebarwieniami i odbarwieniami słonecznymi. Mało kto wie, że na słońcu kontakt z sokami niektórych roślin powoduje poparzenia. Ponadto, po zbyt długim przebywaniu na słońcu zaczyna przybywać znamion barwnikowych, skóra szybciej się starzeje, jest przesuszona, grubsza, mniej



Zbliżająca się jesień to doskonały okres na regenerację ciała i włosów po lecie.

elastyczna, pojawia się większa ilość zmarszczek. – Te przebarwienia, które tworzą się głęboko w naskórku, blisko skóry właściwej, zostają. Część z nich, znajdujących się w wyższej partii naskórka, można zlikwidować. Dokonuje się tego głównie poprzez złuszczenie – opisuje pani dermatolog. Po lecie nasza przesuszona skóra warto nawilżyć i natłuścić, zarówno z zewnątrz, tak zwanymi emolientami, jak i od wewnątrz, pijąc od półtora do dwóch litrów wody mineralnej. Można też stosować doustne preparaty wspomagające – antyoksydanty, czyli witaminy A, C, E i selen oraz nienasycone kwasy tłuszczowe, które znajdziemy w morskich rybach, oliwie z oliwek, oliwkach, pestkach dyni, słonecznika, orzechach.

Łamliwe, przesuszone, z rozdwojonymi końcówkami

Po wakacjach nasze włosy są przesuszone, łamliwe, z rozdwojonymi końcówkami, szybko się puszą i mają wypłowiały kolor. – Często zapominamy o włosach, podczas gdy na twarz i ciało stosujemy kremy z filtrem czy okulary słoneczne. A włosy tak jak

skóra narażone są na promieniowanie UV czy morską wodę – mówi Ewa Klein, właścicielka Studia Fashion w Przemyślu. Co zrobić, aby odzyskały dawny wygląd? E. Klein doradza, aby rozpocząć od odstawienia szamponów, które intensywnie działają na skórę głowy, na rzecz łagodnych preparatów myjących, najlepiej z alantoliną, witaminą E i prowitaminą B5. – Na pewno zniszczonym po lecie włosom przyda się kuracja w salonie fryzjerskim: odżywianie, nawilżanie, intensywne zabiegi w postaci masek. Maski połączone są z kąpielą parową, dzięki czemu włos rozpułchnia się, a składniki lepiej wnikają do wnętrza. Oprócz tych zabiegów, w domu, po każdym myciu włosów warto nakładać odżywki – opisuje właścicielka Studia Fashion. Po lecie warto odstawić na jakiś czas suszarkę, która dodatkowo wysusza włosy. Na koniec trzeba dodać, że same zabiegi kosmetyczne to nie wszystko. Na stan naszych włosów ogromny wpływ ma dieta urozmaicona w witaminy i mikroelementy.

Małgorzata SZTURM-MENDYCHOWSKA

REKLAMA

SALON FRYZJERSKI

DE-LUSH, 37-700 Przemyśl, ul. 3 Maja 16, I piętro



ZAPRASZAMY PANIE PANÓW I DZIECI

- trwała ondulacja
 - styling
 - fryzury okolicznościowe
 - doczepianie-zagęszczanie włosów
- CZYNNY:
Pn. – Pt. 9.00 – 19.00
Sb. 8.00 – 15.00
☎ 016 732 30 84

PROMOCYJNE CENY USŁUG DO 30.09.2009

Jacek SZWIC



Rodzice nie przejmujcie się, kiedy Wasze dziecko wejdzie w błoto

NAUKA W BŁOCIE

Uważaj, bo się pobrudzisz. Nie biegaj, bo upadniesz. Nie bierz tego do rączki, bo to fe. Ileż to razy słyszymy takie napomnienia, kierowane przez rodziców do małych dzieci. Jednak nadmierna troska i nadopiekuńczość, przybierająca formę zakazów, nie sprzyja prawidłowemu i naturalnemu rozwojowi dziecka.

Zdjęcie przedstawiające (kontrolerską dla niektórych) zabawę trzyletniego dziecka w błocie z prośbą o komentarz pokazaliśmy Joannie Czmyr, która jest pedagogiem w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

– Zabawa jest naturalną formą aktywności każdego dziecka – mówi pedagog. – Dzięki zabawie dzieci poznają otaczający je świat oraz możliwości wyrażania siebie w sposób spontaniczny, niekonwencjonalny. Maluchy uwielbiają swobodne zabawy piaskiem, wodą, błotem, w których poznają je wszystkimi zmysłami. Piasek wyspany do wody opada na dno, woda rozlewa się na ziemi, a z piasku powstaje kopczyk, który po chwili rozwiewa wiatr. Te zjawiska są dla dziecka nowe i niezwykle intrygujące. Zabawy z żywiołami dają dziecku możliwość poznawania i doświadczania otaczającego go świata, na podłożu sensorycznym. Doświadczanie świata przy pomocy zmysłów daje dzieciom wiele radości, a ich spontaniczne reakcje stwarzają okazję do porozumiewania się w sposób naturalny i nieskrępowany. Nabywają one nowych doświadczeń i wiedzy o otaczającym je świecie, który jest dla nich niezrozumiały i pełen tajemnic. Woda pobudza aktywność rucho-

wą i wokalizacyjną dzieci. Daje miłe i delikatne wrażenia dotykowe. Łatwo poddaje się aktywności dziecka, można ją wprawiać w ruch, przelewając, słuchać odgłosów pluśnięcia, doświadczając jej wilgotności i temperatury na całym ciele. Ziemia ma zdecydowaną barwę, specyficzny zapach, a ze względu na swoją strukturę, wilgotność i temperaturę dostarcza złożonych doznań dotykowych. Ziemi dzieci mogą dotykać zarówno rękami, jak i nogami. Mogą ją przesypywać, rozgrzebywać, ścisnąć, poklepywać, rozdmuchiwać. Ciekawych doznań dostarcza mieszanie ziemi z wodą, manipulowanie błotem. Wrażenia zmysłowe są „przewodnikami życia”, tak ich funkcje trafnie określił francuski psychofizjolog Henri Peron. Pod wpływem działania narzędzi zmysłu, powstaje w mózgu odzwierciedlenie niektórych zjawisk fizycznych. Dochodzi do uruchomienia wielu skomplikowanych procesów. Mózg opracowuje informacje, które do niego docierają, przekształca je, wiąże z informacjami nabytymi wcześniej. W ten sposób dziecko dowiadyuje się, co dzieje się w świecie nas otaczającym. Zaczyna rozumieć otaczający go świat i przyjmować go bez lęku. Rozwijają się oraz otwierają na nowe doznania i doświadczenia. Otrzymuje szansę na wykształcenie świadomości własnej osoby, jako istoty wyodrębnionej z otoczenia – kończy Joanna Czmyr.

A więc drodzy rodzice, pozwólcie swoim pociechom poznać świat, nawet jeżeli później trzeba wyszorować dziecko i wyprać doszczętnie zabrudzone ubranka.

Jacek SZWIC

REKLAMA

Diamond Club CZYNNIE CODZIENNIE od 8 do 22

tel. (016) 6704860

SILOWNIA KULTURYSTYCZNA – FITNESS Przemyśl, ul. Prądzyńskiego 13

- ★ MASAŻ LIMFATYCZNY – Roll Shaper
- ★ MASAŻ KLASYCZNY
- ★ MASAŻ ODCHUDZAJĄCY
- ★ SAUNA, YACUZZI
- ★ SOLARIUM

Shape Yourself – Symulator jazdy konnej

Jeździec fitness jest najnowszym urządzeniem opartym na symulacji jazdy konnej, wykorzystującym technologię utrzymywania równowagi. Dzięki odpowiedniej pracy urządzenia wykorzystywane są mięśnie na co dzień mało aktywne: mięśnie szkieletowe tułowia, mięśnie pośladków, ud, pleców oraz mięśnie brzucha przy minimalnym obciążeniu stawów i tułowia.

Rezultaty i zastosowanie:

- utrata wagi, wyszczuplenie talii i bioder
- usuwa bóle kolan, pobudza mięśnie pośladków, ud, bioder i brzucha
- polepsza krążenie krwi, gibkość i ogólne wysportowanie
- uśmierza i łagodzi bóle artretyczne, polepsza gęstość kości



Kobieta: w kuchni a

GRAŻYNY I MIROSLAWA KARAPYTÓW

U mnie jedzą wszystko

U Karapytów w domu nikt nie wymyśla. Co mama ugotuje, to zjedzą. Pani Grażyna prowadzi kuchnię tradycyjną, choć bywa, że czasami trochę ją unowocześnia. Wszystkim smakują pierogi z kaszą, gołąbki, barszcz ukraiński, ale u Karapytów można zjeść także cykorię zapiekaną czy brzoskwinie nadziewane tuńczykiem.

Z cykorią w Lubaczowie bywa różnie: – Wtedy dzwonię do pani Basi na targ i składam specjalne zamówienie. Na nią zawsze mogę liczyć. Gdy cykorię mam już w domu, wyjmuję koczanę, gotuję w słodko-słonej wodzie, potem osuszam, przykrywam dużymi plastrami szynki, układam w naczyniu żaroodpornym, zalewam sosem beszamelowym, na to ścieram gałkę muszkatołową, proszę serem żółtym i zapiekam. Pycha z mięsem. Jak dla mojej rodziny, trzy tacki muszę kupić, tak dwanaście sztuk – opowiada pani Grażyna. – Gdy podejmuję gości, to moją ulubioną przystawką, takim starterem są brzoskwinie z syropu nadziewane tuńczykiem, rozmieszonym z odrobiną majonezu, ułożone na posiekanej sałacie lodowej w towarzystwie ruloników szynki, ćwiartek jajka i pomidorków – podaje przepis gospodyni. Zarówno chłopcy, jak i mąż doświadczenia w kuchni lubią i nowoczesne dania smakują im znakomicie. Nic jednak nie przebije kuchni tradycyjnej. A tu królują pierogi, nie tylko ruskie, ale także z kaszą gryczaną, ulubione danie starszego syna, Witka, a także z kapustą i serem. Dla Witka do pierogów konieczne barszcz ukraiński. Najmłodszy Piotruś nie ma dylematu z wyborem ulubionej potrawy. – Żurek! – odpowiada na pytanie. Mama dodaje, że z jajkiem i żółtym serem. Ale to nie wszystko. Jeszcze duszo-



– Dla Witka do pierogów konieczne barszcz ukraiński – mówi pani Grażyna.

ne jarzyny i ucieraniec z jabłkami albo morelami. – Szarlotkę i serniki też lubię – mówi. – Z tym pieczeniem musieliśmy przystopować, przez przeprowadzkę – mówi pani Grażyna. Wojewoda, chociaż w czasie naszej rozmowy przebywa w pracy, dzwoni i włącza się do rozmowy. Na pytanie o ulubione danie z menu żony odpowiada bez wahania: – Pierogi. – To już mówiłam – śmieje się żona. Opowiada, że gdy lepi pierogi, to dla męża odkłada na tace, przykrywa ściereczką. Gdy wieczorem wraca z Rzeszowa, gotuje mu i podaje z masłem i cebulką. – Pierogi na pierwszym miejscu, ale do tego jeszcze barszcz i flaczki – powtarza za mężem pani Grażyna.

Wszystko tak jak dawniej

Z szuflady nowych mebli gospodyni wyjmuje mocno sfatygowany zeszyt, a w nim karki, karteluski, przepisy z gazety. Wyjmuje poźółką, zniszczoną kartkę papieru zapisaną przez teściową, ma 27 lat, tyle co małżeństwo Karapytów: – To przepis na piernik. Wyśmienity. Ale chociaż teściowa, która wspaniale gotuje, identyczny przepis przepisała mi oraz pozostałym synowym i córkom, nikt jej nie dorównał. Pytamy ją nieraz, jak mama to robi? Odpowiada nam krótko: przecież wam napisałam.

Pani Grażyna gotować uczyła się od babci, potem od mamy. Również teściowa, jak już wspomniała, podrzuciła jej wiele pomysłów

i przepisów. Dlatego jako młoda mężatka z gotowaniem nie miała problemów, a mąż do mamy na obiady uciekać nie musiał. I chociaż teraz, gdy Witek jest na studiach, Karolina, najstarsza córka w Kanadzie, a mąż cały dzień poza domem, wszystko musi być tak jak dawniej. Mimo że do stołu zasiadają tylko z Piotrusiem, codziennie muszą być dwa dania. Święta przygotowuje też po staremu: zakwas na żur wielkanocny zrobiony samodzielnie, kiszzone buraki na bożonarodzeniowy barszcz z uszkami własnej roboty. I konieczne jarzyny ze swego ogródka: – W Nowej Grobli ziemia nie była urodzajna. Tu ogórki obrodziły, fasola już jest nowa. Jak Witek dziś zobaczył ogró-

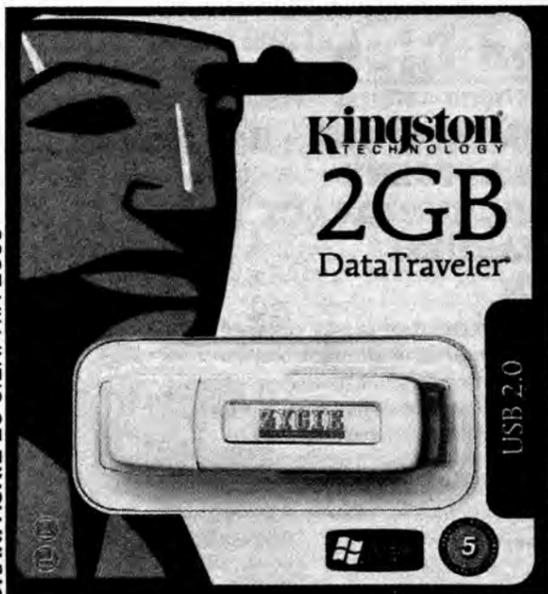
GRAŻYNA KARAPYTA poleca:

Kaczkę pieczoną na liściach czerwonej kapusty

Kaczkę smaruję musztardą stołową od wewnątrz i na zewnątrz. Faszuję kaszą gryczaną, posypuję Vegetą zmieszaną z czerwonym Delikatem. Delikatnie, nie za dużo. Czasami zamiast kaszy daję mięso albo zostawiam bez nadzienia. Kładę ją do rondla wyścielonego liśćmi czerwonej kapusty. Wkładam do piekarnika. Po półgodzinnym pieczeniu układam dookoła kaczki ćwiartki cebuli i kwaśnych, twardych jabłek. Jak kaczka jest bez nadzienia, jabłka i cebulę wkładam do środka. Czasami daję pokrojone w połówki ząbki czosnku. Piecze się pięknie na złoty kolor. Smakuje jeszcze bardziej.

EWA KŁAK-ZARZECKA

Krzyżówka PANORAMICZNA



Termin nadsyłania rozwiązania krzyżówki dwa tygodnie. Prawidłowe rozwiązania wezmą udział w losowaniu: pendrive z logo Życia Podkarpackiego. Przypominamy, że w losowaniu biorą udział tylko rozwiązania z wyciętym kuponem.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26, utworzą rozwiązanie – przysłowie arabskie.

Okrywa ciała	22	Konopie z manili	Droga w mięście	Na łbie byka	Rodzaj sieci lub worek podróżny	Smród, fetor	14
12			3	Opinia, zdanie	2		16
Na nim wisi kłódka		Podwładny retmana	Różowaty krzew ozdobny	11		Piłka poza boiskiem	
Ma 12 miesięcy		9	Miły zapach, aromat	Swojski splin	25	1	18
				7	Mityczny syn Dedala	Gaz musztardowy	Gagatek, dobre ziółko
Przełożona zastona	Moneta dla Charona	Tkanina ubraniowa	23	Grekokatolik	8		6
			5	20	Żywność, paschalska, rola Oli w "Klanie"	Żywność, paschalska, rola Oli w "Klanie"	Wczesna pora dnia
Kość podudzia	17	Powtórka na życzenie	Służy do kręcenia filmów			26	
Lęk, bojaźń		24	13		Wyspy koło Irlandii		
			4	15			
Aluminium	Żona Warsa	10	21		Kompan Aramis i Portosa		

APTEKI

APTEKA Puls

GODZINY OTWARCIA:
pon. – pt.: 7.30 – 20.00
sobota: 8.00 – 15.00

ul. 3 Maja 59, Przemyski
(naprzeciwko jednostki wojskowej)
tel. 016 677 62 90

TANIEJ SPRAWDŹ

Apteka „Salus”, ul. Krasieńskiego 3, 37-700 Przemyski. Czynna pon.-pt. 8-19, soboty 8-15, tel. (016) 6704444. Przyjdź i zapytaj, jaki rabat możesz dostać.

Apteka „Witaminka”, ul. 3 Maja 32, Przemyski. Czynna pon.-pt. 8-18, soboty 8-14. Tel. (016)-6791640. Wysokie rabaty.

LEKARZE

CHIRURDZY

Chirurgia. Flebologia. Medycyna estetyczna. „PRESTIGE” Gabinet Medycyny Estetycznej i Laserowej, MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Lek. med. Elżbieta Makowiecka-Kwiatkowska, chirurg dziecięcy, lekarz medycyny estetycznej. Gabinet czynny codziennie. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 0660-978603. Zabiegi laserowe: usuwanie zmian skórnych naczynek, pajęczaków, teleangiektazji, depilacja, fotoodmładzanie, trądzik różowaty. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żyłaków kończyn dolnych, skleroterapia pajęczaków, teleangiektazji, kompresjoterapia. Peelingi medyczne: zmarszczki, przebarwienia, fotostarzenie, trądzik i blizny potrądzikowe, trądzik różowaty. Peelingi kawitacyjny. Mezoterapia: biorewitalizacja skóry, zapobieganie wypadaniu włosów u kobiet i mężczyzn, leczenie cellulitu. BOTOX, DYSPORT: korekcja zmarszczek, leczenie nadpotliwości twarzy, dłoni, pach, stóp. Wypełniacze (kwas hialuronowy, kolagen): korekcja zmarszczek, powiększenie ust, poprawianie owalu twarzy, Macrolane – powiększenie piersi kwasem hialuronowym. Mikrodermabrazja diamentowa. Endermologia. Ultradźwiękowa terapia cellulitu. Niechirurgiczna redukcja tkanki tłuszczowej (lipoliza). Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Korekcja blizn i rozstępów. Leczenie wrastających paznokci. Porady i drobne zabiegi z zakresu Chirurgii Dziecięcej. Zabiegi wykonywane w Gabinetie nie wymagają znieczulenia ogólnego pacjenta.

Chirurgia. Flebologia. Urologia. Gabinet USG akredytowany przez Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne. Indywidualna Praktyka Lekarska Specjalistyczny Gabinet Chirurgiczno-Urologiczny lek. med. Tomasz Kwiatkowski, specjalista chirurg. MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 0600-312002. Konsultacje z zakresu chirurgii i urologii. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żyłaków kończyn dolnych, skleroterapia pajęczaków, teleangiektazji, kompresjoterapia. Nieoperacyjne leczenie żyłaków odbytu. Laser: usuwanie zmian skórnych, operacja stulejki. Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Leczenie wrastających paznokci. Urologia: diagnostyka i leczenie kamicy nerkowej, chorób gruczołu krokowego, zaburzeń potencji, nietrzymania moczu. USG: jamy brzusznej, układu moczowego, moszny, tarczycy, piersi, układu kostno-stawowego, tętnic szyjnych, żył i tętnic kończyn górnych i dolnych. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa monitorowana USG.

Gabinet chirurgii naczyń – flebologii. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Stefan Kryczko, specjalista chirurg, czwartki od godz. 14.00.

Gabinet chirurgii naczyń, lek. med. JANUSZ RYBAK – Chirurg, ASYSTENT Oddziału Chirurgii Naczyń w SPSK nr 4 w Lublinie. Przyjmuje: sobota, 12 września 2009 r., od 11.00. Choroby tętnic (miażdżycy), choroby żył (żyłki kończyn dolnych), stopa cukrzycowa, obrzęk limfatyczny, gabinet zajmuje się również kwalifikacją do leczenia chirurgicznego, do leczenia wlewami dożylnymi oraz leczenia endowaskularnego. Rejestracja: NZOZ MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Lek. med. EDWARD DRZAŁ, specjalista chirurg, gabinet chirurgiczny. Przyjmuje: piątek godz. 16.00 – 18.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Zespół lekarzy chirurgów: Antoni Bazieli (proktolog) leczenie chorób odbytu i hemoroidów. Tomasz Kusy (onkolog), Marek Zminkowski (urolog) leczenie chorób układu moczowego, niewydolności seksualnej, zabiegi korekcyjne (stulejka, wędzidelko). Bogumil Lewandowski (chirurg szcękowy), leczenie neuralgii, nerwu trójdzielnego, krio-chirurgia. Jacek Ortowski (otolaryngolog), mrożenie migdałków, krwawienie z nosa. Gabinety „Krukierka” – NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11. Rejestracja, tel. (017) 857-59-83.

DERMATOLOGDZY

MEDIESTETICA lek. Beata Zubrzycka, dermatolog. IPL medyczny i laser do leczenia trądziku, zmian naczyniowych, depilacji i fotoodmładzania. Mezoterapia i kriochirurgia. Zabiegi dermatologii estetycznej: Botox, Restylane i inne zabiegi. Videodermatoskopia – komputerowe badanie znamion, profilaktyka raka skóry. Przemyski, 3 Maja 19, pokój 24, tel. 0600-250233. Gabinet czynny w poniedziałki, środy, czwartki od godz. 15.30.

Lek. med. MARTA GLIWKA-DRZAŁ. Gabinet Dermatologiczny. Przyjmuje: piątek godz. 16.00 – 18.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Zespół dermatologów: prof. dr hab. med. Andrzej Langner, lek. med. Krystyna Zadora-Welz, lek. med. Artur Stępień, światłolecznictwo PUVA w łuszczycy, bielactwie, łysieniu plackowatym, kriochirurgia, dermatologia estetyczna: peeling, botox, kwas hialuronowy. Gabinety „Krukierka” – NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11. Rejestracja, tel. (017) 857-59-83.

Ewa Mikula, specjalista dermatolog-wenerolog. Gabinet prywatny. Dermatologia estetyczna: botox, wypełniacze, mezoterapia, peelingi. Przemyski, 3 Maja 19 DH Szpak. Wtorek 11-13, 14-16. Tel. 0600-829186.

DIABETOLOGDZY

Poradnia diabetologiczna i chorób metabolicznych NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Krystyna Martenowska-Kruk, specjalista diabetologii i specjalista chorób wewnętrznych przyjmuje poniedziałek od godz. 15.00.

ENDOKRYNOLOGDZY

Choroby tarczycy, cukrzyca, osteoporoza, badania kierowców – specjalista endokrynolog Włodzimierz Ziemiński. Jarosław, Lisieńskiego 6, poniedziałki 7.30-8.30 i 17.00-18.00. Rejestracja: (016)-6213660, (016)-6212323.

GASTROLOGDZY

Gabinet Gastrologiczny, przyjmuje specjalista chorób wewnętrznych i specjalista gastrolog Jan Kulig w dniach: poniedziałki, wtorki, czwartki 16-17. Przemyski, ul. Glazera 10. Tel. (016)-6787645, 0509-587265.

Lek. med. Jacek Wójcicki. Specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog. Przemyski, ul. Mickiewicza 38, rejestracja telefoniczna od poniedziałku do środy w godz. 16.00-18.00, tel.: 0662-469192.

GINEKOLOGDZY

Prywatny gabinet, Krystyna Kaczor, specjalista ginekolog-położnik. Przyjmuje w Przemysku, Słowackiego 30, czwartek 15.00 – 17.00 i w Jarosławiu, Pasięka 4, czwartek 18.00 – 19.00, sobota 10.00 – 11.00 lub telefonicznie na umówioną godzinę. Tel. 0509-261765, USG, cytologia, patologia ciąży, endokrynologia ginekologiczna, wywołanie miesiączki, leczenie hormonalne, stany zapalne, diagnostyka, leczenie.

Lek. med. LUDOMIR FICEK, specjalista ginekolog-położnik. Lekarz Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie. Przyjmuje w środy od godz. 16.15. Gabinet ginekologiczno-położniczy MED-JAR, Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

INTERNIŚCI

Lek. med. Bożena Biłska-Horeglad, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista chorób nerek. M.in. leczenie chorób nerek, zakażeń układu moczowego, nadciśnienia tętniczego, kamicy układu moczowego. Przyjmuje: plac Na Bramie 8, piątek 16.30-17.30.

KARDIOLOGDZY

Kardiolog, dr n. med. Jacek Baszak, Adiunkt Katedry i Kliniki Kardiologii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie Szpital Kliniczny nr 4, konsultacje kardiologiczne – sobota, 19 września 2009 r. Przychodnia MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016) 624-86-96. www.medjar.pl

LARYNGOLOGDZY

Lek. Janusz Margański, laryngolog, chirurg szcękowy przyjmuje: Przemyski, ul. Basztowa 13 w środy w godz. 16-18, inne terminy wizyt do uzgodnienia. Rejestracja telefoniczna: 0602-679146. Brak umowy z NFZ.

LOGOPEDZI

Centrum Edukacji i Terapii mgr Aleksander Wilamowski. Czy Twoje dziecko ma problemy z prawidłowym wymawianiem głosek, mówi zbyt mało lub jąka się, czyta niepełnie lub nie zna liter, sprawia problemy wychowawcze? Zapraszamy!!! Do końca sierpnia badania logopedyczne gratis! Terapia: logopedyczna, psychologiczna, pedagogiczna. Leczenie dysleksji. Nowatorska metoda nauki płynnego czytania. Prawidłowa emisja głosu. Kursy dla nauczycieli. Korepetycje: język polski, język angielski, język niemiecki. Ul. Władycze 1, I piętro, gabinet nr 7. Tel. 0509-122540.

Poradnia logopedyczna z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Logopeda Małgorzata Łanda przyjmuje – poniedziałek i czwartek od 8.00 do 17.00. Logopeda Krystyna Gołębiowska przyjmuje – wtorek i czwartek od 14.00 do 19.00.

INFORMATOR MEDYCZNY

Poradnia Logopedyczno-Terapeutyczna czynna codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 14-18. Mgr Renata Frankowska, neurologopeda. Przemyski, ul. Glazera 10. Rejestracja: 0602-473536, kontrakt z NFZ.

MEDYCYNĄ PRACY

Lek. Hubert Burdziak, lek. medycyny pracy, specjalista urolog. Badanie kandydatów na studia. Badania medycyny pracy i sanitarno-epidemiologiczne. Badania kierowców. Śr. 13.50-15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej oraz pn., wt., czw. 16.30-19.00. Tel. 0608-539558, ul. 3 Maja 18.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Lekarski Medycyny Pracy – lek. med. Wiesław Oberle, specjalista medycyny pracy. Przemyski, ul. św. Jana Nepomucena 32 (Przychodnia „Optima”), Tel. 0600-974234. Badania profilaktyczne pracowników, uczniów, studentów, dla celów sanitarno-epidemiologicznych, kierowców. Gabinet czynny: poniedziałek, środa, piątek 14.30-17.30, wtorek, czwartek 9-12. Umowy z zakładami pracy na badania profilaktyczne – rabat.

MEDYCYNĄ RODZINNĄ

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Jerzy Tomaka, Przemyski, ul. Sportowa 4 (budynek przychodni, I piętro, gabinet okulisty). Lekarz medycyny pracy, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista medycyny rodzinnej. Gabinet czynny w czwartki, godz. 17-18. Badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne). Badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych. Badania kierowców. Badania na pozwolenie na broń. Porady lekarskie, EKG. Tel. 0601-529339.

NEUROLOGDZY

Arkadiusz Grodecki, specjalista neurolog, gabinet prywatny: Przychodnia Al-Ma-Med, ul. 3 Maja 1, Przemyski, przyjmuje w czwartki, w godz. 15.30-17.30. Terapia manualna zespołów bólowych kręgosłupa. Wizyty domowe. Tel. (016)-6784015, kom. 0602-749665.

Prywatny gabinet neurologiczny i psychiatryczny. Badania dla posiadania broni. Wiesław Rdzak, ul. Słowackiego 30, przyjmuje poniedziałek 15.00-17.00. 0606-685458.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny Jolanta Łapińska. Badania EMG. STOMED, ul. Mickiewicza 53, rejestracja pn.-pt. 11.00-19.00, tel. (016)-6784863.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny lek. med. Teresa Konowalik-Osetek przyjmuje poniedziałek 15-16, Przychodnia Luxmed, ul. Basztowa 13, gabinet nr 2. Wizyty domowe. 0606-752434.

OKULIŚCI

Poradnia okulisty z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Stefania Malicka, okulista, poniedziałek 12.00 – 15.00, wtorek, piątek: 9.00 – 15.00, czwartek: 12.00 – 18.00.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny Beata Białobrzęska. Specjalista chorób oczu. Przyjmuje: Przemyski, ul. Stanisława Augusta 16/56 – Wtorek 16.00, Jarosław, ks. Lisieńskiego 6, środa – 16.30. Badania okresowe, badania na pozwolenia na broń, sprzedaż i dobór soczewek kontaktowych. Sprzedaż pomocy dla słabowidzących. Tel. 0606-893483.

ONKOLOGDZY

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Krzysztof Oponowicz, onkolog kliniczny (USG piersi, konsultacja onkologiczna). Przyjmuje: poniedziałek 17.00-18.30, sobota: 9.00-10.30. Przemyski, ul. 3 Maja 18. Kontakt telefoniczny: 0606-915117.

Prywatny Gabinet Lekarski, lek. med. Jan Holówka, ginekolog, onkolog. (Cytologia w ciągu 24 godzin.) Kolposkopia, USG. Poniedziałek, środa 16-19. Przemyski, ul. Kopernika 23. Tel. (016)-6782351, 0603-078490.

ORTOPEDZI

NZOZ „Ortomed”, Basztowa 13, Przemyski. Wizyty bezpłatne ze skierowaniem w Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dorosłych, Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dzieci, Poradni preluxacyjnej (badanie USG stawów biodrowych niemowląt). NZOZ posiada pracownię rtg. i USG na miejscu. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12, (016)-6784843. Poradnie mają kontrakt z NFZ.

USG BIODEREK U NIEMOWLĄT. Poradnia preluxacyjna z kontraktem NFZ. Lek. med. FRANCISZEK JARMUZIEWICZ, specjalista ortopedii i traumatologii ruchu, lek. med. MARIAN GARBACZ, specjalista ortopedii i traumatologii ruchu, NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

PSYCHIATRY

Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Małgorzata Wojnarowicz, specjalista psychiatra, ul. 3 Maja 1. Przyjmuje: wtorki 16.00-18.00. Tel. 0601-448226.

Lek. Teresa Cieciani, specjalista Chorób Psychicznych i Nerwic. Przemyski, ul. Słowackiego 30, I p., tel. 608-595283, środa 15-17.30, czwartek 15-17.30 (w poniedziałki gabinet czynny: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, od 15. Rejestracja: (016)-6248696).

Lek. med. Roman Mikuta, specjalista Chorób Psychicznych i Nerwic. Przemyski, ul. 3 Maja 19, DH Szpak. Poniedziałek, środa 15.30-18.00. (w soboty gabinet czynny w Rzeszowie, ul. Szopna 25A, od 9.00). Tel. 0608-080319.

Prywatny Gabinet Psychiatryczny lek. med. Aleksandra Mazur, specjalista psychiatra, ukończony 4-letni kurs psychoterapii CMUJ w Krakowie; przyjmuje we wtorki w godz. 15.30-17.30 w przychodni Optima, Przemyski, ul. św. Jana 32. Wizyty domowe, rejestracja telefoniczna: 0602-733424.

Prywatny Psychiatryczny Gabinet Lekarski lek. med. Wojciech Kozak, 37-500 Jarosław, ul. Słowackiego 26, tel. 0505-016400, przyjmuje w środy w godz. 17.00-19.00.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Psychiatryczny i Neurologiczny Barbara Rdzak, Słowackiego 30, przyjmuje czwartek 15.00-17.00. 0606-685394.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży lek. med. Małgorzata Sułkowska-Włodek – specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, tel. 0668-145824. Przemyski, Wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70.

PULMONOLOGDZY

Lucyna Kalińska-Iwaniszyn, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc – uprawiona do leczenia tlenem. Przyjmuje w poniedziałki – w godz. 16.30-18.00 i czwartki – w godz. 16.00-17.00. Przemyski, wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70, tel. (016)-6702251, 0607-802201. e-mail: pulmogabinet@poczta.fm

Prywatny gabinet lekarski lek. med. Piotr Dobosz, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc. Przemyski, ul. św. Jana Nepomucena 13/10 (laboratorium), czynny w pn. 16.00-17.00. Badania spirometryczne. Lekarz uprawiony do badań kierowców. 0605-596936.

REHABILITACJA

Terapia falą uderzeniową (shockwave therapy): najnowsza metoda fizjoterapeutyczna w zwalczaniu bólu i w szybkiej regeneracji. Wskazania: ostroga piętowa, łokieć tenisisty, zespoły bólowe mięśni, ścięgien, więzadeł, przyczepów oraz zwądnienia. Gabinety „Krukierka” NZOZ, Rzeszów, ul. Szarotkowa 11, Rejestracja, tel. (017)857-59-83.

Zakład Usprawniania Leczniczego, Przemyski, Grunwaldzka 99, Rehabilitacja Lecznicza dla Dorosłych oraz Dzieci. Czynne: pon.-pt. 7.00-18.00, Rejestracja: 016-675-15-00, 609-604-399. Umowa z NFZ – zabiegi BEZPŁATNE. Jednostki: poradnie rehabilitacyjna i logopedyczna, ośrodek rehabilitacji ogólnoustrojowej i wad rozwojowych, zabiegi fizjoterapeutyczne: masaż, laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, gimnastyka lecznicza. Przystanek autobusowy 50 m od wejścia.

REUMATOLOGDZY

Lek. Agnieszka Cichońska – specjalista reumatolog. NZOZ Ortomed, Przemyski, Basztowa 13, Poradnia Reumatologiczna i Leczenia osteoporozy. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12. (016)-6784843. Wizyty płatne. USG i rtg. na miejscu. Możliwość wykonywania zabiegów (punkcje, iniekcje do i okołostawowe).

Poradnia reumatologiczna z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Bożena Szwed, specjalista chorób wewnętrznych. Poniedziałek: 16.00-19.00. Lek. med. Elżbieta Kruczel, specjalista reumatolog, specjalista chorób wewnętrznych, europejski certyfikat leczenia osteoporozy. Wtorek: od 14.45 do 18.00.

STOMATOLOGDZY

STOMATOLOG
670-40-70
Przemyski, ul. Piotra Skargi 1
PRZYJMUJĄ:
 lek. stom. Tadeusz Ledwo
 lek. stom. Alicja Kordecka
 lek. stom. Daria Sawicki-Ruczak
 lek. stom. Małgorzata Długosz-Gwizdak

OFEROWANE USŁUGI:

- implanty
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- stomatologia estetyczna
- profilaktyka

Zapraszamy: pn., śr., pt. 8-20 wt., czw. 8-18, soboty 8-11

„COMPLEX-DENT” Lek. stom. Lidia Skowronek – stomatologia ogólna (kontrakt z NFZ), protetyka – refundowane protezy zębowe, ortodoncja (aparaty zdejmowane i stałe), cyfrowy rtg. na miejscu. Przemyski, ul. Grunwaldzka 1A. Tel. (016)-6707050, 0601-533273, poniedziałek, wtorek 13.30-18.30, środa, czwartek, piątek 8.30-13.30.

Gabinet Stomatologiczny STOMED Robert Łapiński – chirurg stomatologii. Rejestracja ul. Mickiewicza 53, pn.-pt. 11.00-19.00, tel. (016)-6784863. Pełny zakres usług stomatologicznych, specjalizacja gabinetu usuwanie zębów.

Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny Lek. stom. Maria Szkolnicka. Tel. (016)-6705525, 069386813. Wizyty bezpłatne w ramach kontraktu z NFZ, pon., śr. 9.00-13.00, wt., czw. 15.00-19.00, pt. 9.00-12.00. Wizyty nierefundowane z NFZ: pon., śr. 16.00-18.00, pt. 15.00-17.00.

Ortodoncja – umowa z NFZ, specjalista II st. ortodont, lek. stom. Urszula Dondajewska. Przemyski, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 12-18, czwartek, piątek 8-13. Tel. (016)-6704175.

Protetyka – umowa z NFZ, specjalista II st. z protetyki, lek. stom. Jerzy Dondajewski. Przemyski, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 7.30-12, czwartek, piątek 13-18. Tel. (016)-6704175.

Lek. dent. Aneta Daraż, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Kompleksowe zabiegi stomatologiczne dla dorosłych i dzieci, protetyka, endodoncja. Gabinet wyposażony w aparat rentgenowski. Przyjmuje: poniedziałek, środa i czwartek, 15.00-20.00; sobota, 8.00-14.00, inne terminy do uzgodnienia. Ul. Mokra 5 (Kazanów), Przemyski. Tel. 0512-395212.

Lek. dent. Maciej Kędzierski, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Stomatologia zachowawcza, protetyka. Przemyski, ul. Chopina 10a, tel. 0602-454550. Przyjmuje od poniedziałku do piątku po uzgodnieniu telefonicznym wizyty. Środy: 15.00-18.00. Soboty: 14.00-17.00.

Prywatny Gabinet Dentystyczny, os. Kmiecic, Wybrzeże Jana Pawła II 70 – przyjmuje lek. stom. Beata Jakóbska, poniedziałek od 16.30, środa od 15.00, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym. Korony i mosty porcelanowe, protezy, wybielanie i leczenie zębów. Tel. 0663-206420.

Prywatny Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Maria Burnatowicz-Koszykowska, pon., śr. 13.00-19.00, wt., czw., pt. 9.00-13.00. Prywatna pracownia protetyczna tech. dent. Marek Koszykowski. Ekspresowa naprawa i wykonanie protez. Przemyski, ul. Ratuszowa 2. Tel. (016)-6788552.

Specjalistyczny Gabinet Ortodontyczny lek. stom. Eulalia Bilecka – specjalista ortodonta, leczenie wad zgryzu u dzieci – umowa z NFZ. Przemyski, F. Focha 31, pokój nr 15. Czynny od pon. do pt., tel. (016)-676085.

Stomatologia dziecięca. Lek. stom. Maria Witalis, ul. Kraszewskiego 1, Przemyski, 0605-406251. Leczenie dzieci zachowawcze, ortodoncja, aparaty stałe i zdejmowane. Przyjmuje: pn., śr., pt. 13.00-15.00, wt., czw., 15.00-18.00.

USG

Gabinet Diagnostyki USG, specjalista radiodiagnostyki lek. med. Tadeusz Mikula. Wtorek 8-9.30, środa 15.30-17, piątek 8-10. Przemyski, ul. Wałowa 1. Tel. 0606-128070.

USG

Pracownia USG. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. USG piersi, tarczycy, brzośca, urologiczne, kończyn, pełny zakres badań dopplerowskich. USG ginekologiczne i położnicze, neonatologiczne i pediatryczne, preluksacja. Rejestracja badań DVD, CD, USB. Lek. med. Ryszard Bąk, specjalista radiologii, przyjmuje w środy: 9.00-11.00. Lek. med. Marek Krawczyk, specjalista radiolog przyjmuje w poniedziałek 14.00-15.00.

UROLOGDZY

Gabinet urologiczny NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Jacek Łoś, specjalista urolog przyjmuje poniedziałek 16.00. Lek. med. Tomasz Kwiatkowski, specjalista chirurg przyjmuje wtorek 17.00, badania USG – certyfikat PTU w pełnym zakresie. Poradnia urologiczna z kontraktem NFZ. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. JACEK ŁOŚ, specjalista urologii i specjalista chirurgii, wtorek i środa: 15.30 -19.00.

USŁUGI MEDYCZNE

Gabinet Medycyny Naturalnej Kazimierz Mytnik, Chiropraktyk – Kregarż dyplomowany przez M.E.-N. Wykonuje: manualne terapie schorzeń kręgosłupa, stawów i mięśni. Ustawianie kręgow, redukcja skrzywień. Usuwanie bólów od kręgosłupa. Więcej informacji: www.mytnik.pl. Rejestracja telefoniczna: (016)-6723129, 0609-121712. Przyjmuje: ul. Armii Krajowej 47, Żurawica w godz. 9.00-19.00.

USŁUGI ZDROWOTNE

Laserowe usuwanie owłosienia, zamykanie naczynek, odmładzanie, przeciwzapalne leczenie trądziku, leczenie przebarwień. Mezoterapia. Mikrodermabrazja, głębokie złuszczenie naskórka, makijaż permanentny – 2-, 3-letnia pigmentacja. Masáže lecznicze i relaksacyjne całego ciała. Promocyjne ceny na zabiegi laserowe! Gabinet Kosmetyki Naturalnej, ul. 3 Maja 19, Przemyski, DH Szpak, III piętro, pokój 13. Tel. (016)-6790778. www.gabinet-thalgo.pl

INFORMATOR MEDYCZNY

DROWIE

Nordic Walking – chodzenie z kijkami, treningi indywidualne i grupowe. 606333570.

ŚRODKI MEDYCZNE

Ośrodek Lecznico-Rehabilitacyjny i Medycyny Pracy „Nafta-Med” sp. z o.o., NZOZ Sanok – oddział w Przemyślu, ul. Jasińskiego 3. Tel. (016)-6760844. Wykonujemy badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne) oraz badania do celów sanitarno-epidemiologicznych: pracowników, uczniów, studentów. Przychodnia czynna: poniedziałek, środa, piątek 7-14; wtorek, czwartek 7-12 i 15.30-16.30.

Palium
ZAKŁAD OPIEKUNICZO-LECZNICZY Z OŚRODKIEM OPIEKI PALIATYWNEJ
– Leczenie, rehabilitacja oraz całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska dla pacjentów z przewlekłymi schorzeniami.
Pobyt w ośrodku oraz leczenie w ramach umowy z NFZ
Przemyśl, ul. Rogozińskiego 30, tel. (016) 670 59 45, 677 97 53
www.palium.com.pl

ogłoszenia i reklamy do przyszłego numeru ZP przyjmujemy do poniedziałku, do godz. 16.00

OGŁOSZENIE

Dyrektor Wojewódzkiego Podkarpackiego Szpitala Psychiatrycznego w Żurawicy im. prof. Eugeniusza Brzezickiego podaje do publicznej wiadomości listę lokali użytkowych oraz terenu, zlokalizowanych w budynku przy ul. M.F. Focha 31 w Przemyślu przeznaczonych do wynajęcia w trybie przetargu ustnego nieograniczonego na rzecz podmiotów, które zamierzają prowadzić w lokalu niekonkurencyjną w stosunku do niego działalność medyczną.

- Lokal nr 1 (łącznie ilość pomieszczeń – 8) o łącznej powierzchni 118,82 m kw. z przeznaczeniem na prowadzenie apteki ogólnodostępnej (parter budynku).
- Lokal nr 2 (łącznie ilość pomieszczeń – 2) o łącznej powierzchni 15,13 m kw. z przeznaczeniem na prowadzenie niekonkurencyjnej działalności medycznej – parter budynku.
- Lokal nr 3 o łącznej powierzchni 15,61 m kw. z przeznaczeniem na prowadzenie niekonkurencyjnej działalności medycznej – parter budynku.
- Lokal nr 4 o łącznej powierzchni 15,06 m kw. z przeznaczeniem na prowadzenie niekonkurencyjnej działalności medycznej – I piętro budynku.
- Teren parkingu o powierzchni 18,00 m kw. z przeznaczeniem na miejsce postoju na potrzeby apteki.
Budynek, w którym zlokalizowane są ww. lokale oraz teren położone są na działkach o numerach ewidencyjnych: 202-2569, 202-2568, 202-2618, 202-2562, 202-2564 a przeznaczone do wynajęcia pomieszczenia wyposażone w instalacje wodno-kanalizacyjną, centralnego ogrzewania i elektryczną.
Szczegółowych informacji dotyczących sposobu i trybu najmu ww. lokali udziela Dział Gospodarczo-Techniczny WPSP w Żurawicy, ul. Różana 9, budynek nr 15, pokój nr 010, tel. 016 672-37-20.

64290

NOWO OTWARTY ODDZIAŁ ZATRUDNI KIEROWNIKÓW – MENADŻERÓW, EKSPERTÓW – SPECJALISTÓW, TELEMARKETERKI, SEKRETKARKE. ZADZWOŃ: 602-187-310

64077

„KOBI” CENTRUM BUDOWLANE PRZEDMIEŚCIE DUBIECKIE
zatrudni: Specjalistę ds. sprzedaży
Od kandydatów oczekujemy:
Wykształcenia minimum średniego
Znajomości branży budowlanej, grzewczej i sanitarnej
Umiejętności utrzymania wysokich standardów obsługi klienta, pracy w zespole i obsługi komputera
– CV, list motywacyjny należy przesłać e-mailem na adres: kopaeki@kobi.rzeszow.pl lub w kopercie na adres: KOBI SP.J. 37-750 DUBIECKO, PRZEDM. DUBIECKIE 365/38

64179

Praca

DAM PRACĘ

ANGLIA – praca sezonowa, zarobki 3-4 tys. zł brutto/m-c; tel. (017)-8539404, www.epic.pl
Dobre zarobki, premie, darmowe szkolenie 28.08.09. 0601-723286.

Hurtownia mięsa i wędlin zatrudni kierowców - magazynierów z kategorią B z Przemyśla lub okolic. (016)-6780385.

Kierowca kat. C-pomocnik tynkarza. Umowa o pracę. Żurawica. 0605-310939.

Kierowca-pomocnik murarza z III grupą niepełnosprawności. Umowa o pracę. Żurawica. 0605-310939.

KOBI CENTRUM BUDOWLANE zatrudni do oddziału w Birczy: Specjalistę ds. sprzedaży. Od kandydatów oczekujemy: Znajomości branży budowlanej, grzewczej i sanitarnej, umiejętności utrzymania wysokich standardów obsługi klienta i obsługi komputera CV, list motywacyjny należy przesłać e-mailem na adres: kopaeki@kobi.rzeszow.pl lub w kopercie na adres: KOBI SP.J. 37-750 DUBIECKO, PRZEDM. DUBIECKIE 365/38.

Młodych, ambitnych, na stałe zatrudni ogólnopolska firma. 0796-150849, 0503-150849.
Praca od zaraz! Trwa nabór uzupełniający. Wiek do 30 lat. Potrzebni handlowcy, pracownicy biurowi, kierowcy. 0794-133899, 0724-606412.

Profesjonalne szkolenie psów. Przemyśl. 0783-133175.

Przyjmę do pracy stolarka, zakład w Nehrybce. 0696-481521.

Przyjmemy do pracy na stanowisko sprzedawca. Mogą być również osoby studiujące (cały etat, 1/2 etatu). Sklep Kasja, Stowackiego 76. 0602-751913.

Przyjmemy do pracy kierowców z własnym samochodem do rozwinięcia pizzy oraz kierowców do rozwinięcia pizzy skuterem. 0601-093485.

Studio Red zatrudni fryzjera i kosmetyczkę z doświadczeniem. 0880-434700.

Szukam doświadczonej opiekunki do 6-miesięcznego dziecka. 0608-556926.

Zaopiekuję się starszą osobą w zamian za mieszkanie. 0696-901430.

Zatrudnię młodego mężczyznę posiadającego prawo jazdy kategorii B do sklepu meblowego w Przemyślu. (017)-2241130.

Zatrudnię grafika 2D. Photoshop lub podobne. Kreatywność. 0609-109677.

Zatrudnię kierowcę z doświadczeniem w ruchu międzynarodowym do 3,5 t. 0608-302044, proszę dzwonić od czwartku 27.08.

Zatrudnię kierowców z kategorią C, magazynierów oraz pracownika gospodarczego. 0608-413780.

Zatrudnię kosmetyczkę z umiejętnością makijażu. 0609-608995.

Zatrudnię monter stolarki okiennej i drzwiowej na umowę o pracę. 0667-614126.

Zatrudnię sprzedawcę, podania zostawić sklep Maciuś. Grunwaldzka 62. Przemyśl.

Zatrudnię stomatologa na dogodnych warunkach. 0608-376191.

Firma informatyczna z Przemyśla, przyjmij do pracy na stanowisko SERWISANT-WDROZENIOWIEC.

Wymagania: biegła znajomość MS Office, zagadnień sieciowych, relacyjnych baz danych. Mile widziana znajomość urządzeń fiskalnych.
CV prosimy wysłać na adres: biuro@develsoft.com.pl

64298

Firma informatyczna z Przemyśla, poszukuje do pracy na stanowisko KONSULTANT/KA DZIAŁU OBSŁUGI KLIENTA.

Wymagania: dobra organizacja pracy, samodzielność, chęć do rozwoju. Mile widziana znajomość sprzętu IT oraz podstaw księgowości.
CV prosimy wysłać na adres: biuro@develsoft.com.pl

64296

AGENCJA HANDELWANA INNMARK

zatrudni Kierowca-Magazynier
wymagane prawo jazdy kat. B
37-700 Przemyśl, ul. Batorego 5
TEL. 0-16 675-08-37
firma@innmark.pl

64298

OGŁOSZENIA – PRACA

Zatrudnimy na stanowisko: sekretarka, asystent kierownika, telemarketer(ka), przedstawiciel handlowy. (016)-6709923, 0602-721929.
Zlecę wykonanie strony internetowej. 0788-583954.

SZUKAM PRACY

Kierowca C+E. 0604-668879.

Podjęm pracę sprzątaczkę na cały etat. 0885-906591.

Zaopiekuję się dzieckiem. (016)-6790327.

Fiora
CUKIERNIA
W związku z planowanym zwiększeniem produkcji cukierniczej, oferujemy nowe miejsca pracy na stanowisku:
• Cukiernik
• Pomoc cukiernika
CV, list motywacyjny i zdjęcie prosimy kierować na:
Cukiernia Fiora, ul. Kazimierza Wielkiego 17B, 37-700 Przemyśl, lub na fiora.pl@wp.pl

64137

OGŁOSZENIE



Zarząd Lokalnej Grupy Działania „Ziemia Przemyska” ogłasza nabór kandydatów na stanowisko ds. obsługi finansowo-księgowej oraz prowadzenia sekretariatu Stowarzyszenia LGD „Ziemia Przemyska”.

Główne obowiązki

- obsługa sekretariatu – biura LGD
- przyjmowanie i rejestrowanie korespondencji i przesyłek przychodzących i wychodzących z biura LGD
- przyjmowanie i nadawanie faksów
- prowadzenie list obecności, książki wyjazd, ewidencja zwolnień lekarskich, urlopów, delegacji służbowych
- wypisywanie i rozliczanie kart drogowych na samochody służbowe
- prowadzenie rejestru wydawanych legitymacji ubezpieczeniowych i rodzinnych
- kompletowanie dokumentów i sporządzanie list płac dla pracowników
- rozliczenia z ZUS
- rozliczenia z Urzędem Skarbowym
- prowadzenie rocznych kart zarobków pracowników
- sporządzanie przelewów
- Prowadzenie ewidencji druków ścisłego zarachowania np. czeki gotówkowe
- wykonywanie innych prac zleconych przez przełożonego

Wymagane kwalifikacje :

- wykształcenie: wyższe; preferowany kierunek: administracja, księgowość.

Wymagania konieczne:

- co najmniej roczne doświadczenie zawodowe w pracy w administracji państwowej i księgowości
- znajomość procedur administracyjnych i kodeksu postępowania administracyjnego
- wiedza z zakresu księgowości
- umiejętność praktycznego stosowania przepisów prawa
- umiejętność obsługi komputera

Wymagania pożądane:

- doświadczenie w pracy w administracji
- znajomość programów Word i Excel
- komunikatywność
- umiejętność pracy w zespole
- samodzielność
- znajomość języka obcego

Wymiar czasu pracy: 40 godzin tygodniowo.

Wymagane dokumenty:

- życiorys (CV),
- list motywacyjny,
- kserokopie dokumentów poświadczających wykształcenie,
- kserokopie świadectw pracy lub innych dokumentów potwierdzających staż pracy w pionie finansowo-księgowym (jeżeli są w posiadaniu kandydata)
- kserokopia dowodu osobistego,
- oświadczenie kandydata, że ma pełną zdolność do czynności prawnych oraz korzysta z pełni praw publicznych,
- oświadczenie kandydata, że nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie,
- inne dodatkowe dokumenty o posiadanych kwalifikacjach i umiejętnościach.

Wymagane dokumenty aplikacyjne umieszczone w kopercie z dopiskiem:

Dotyczy naboru na wolne stanowisko w Stowarzyszeniu Lokalna Grupa Działania „Ziemia Przemyska”, należy składać osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Przemyślu, pl. Dominikański 3, kancelaria ogólna, lub przesłać pocztą na adres: Lokalna Grupa Działania „Ziemia Przemyska”, pl. Dominikański 3; 37-700 Przemyśl w terminie do dnia 4 września 2009 r. Aplikacje, które wpłyną po wyżej określonym terminie, nie będą rozpatrywane. Informacje o kandydatach spełniających wymagania formalne, terminie i miejscu przeprowadzenia rozmowy kwalifikacyjnej oraz o wyniku naboru będą umieszczane na stronie internetowej (www.lgd.inicjatywywypodkarpacia.pl). Dokumenty aplikacyjne (życiorys, list motywacyjny) powinny być opatrzone klauzulą: „Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zawartych w ofercie pracy, dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (DzU z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm.) oraz z ustawą z dnia 21 listopada 2008 r. o pracownikach samorządowych (DzU z 2008 r. nr 223, poz. 1458)”. Komisja konkursowa zastrzega sobie możliwość kontaktu tylko z kandydatami, którzy spełniają wymagania formalne. Dokumenty, które nie spełniają wymagań formalnych będą komisyjnie zniszczone.

64271

Dotyczy pracy



Powiatowy Urząd Pracy w Jarosławiu, ul. Stowackiego 2, tel. (016)-621 26 37, 621 21 88

- terapeuta zajęciowy – technolog drewna
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie średnie, branża budowlana
- fryzjer
- kierowca-magazynier
- programista-konstruktor – znajomość programu AutoCad, wykształcenie wyższe techniczne

Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowie, ul. Kościuszki 141, tel. (016)-632 13 86 wew. 261

- lektor języka angielskiego
- instruktor rytmiki
- instruktor tańca
- instruktor gimnastyki korekcyjnej
- fryzjer – osoba na staż, wykształcenie zawodowe
- magazynier – osoba na staż, wykształcenie min. średnie
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, prawo jazdy, własny samochód, praca 2-zmianowa
- kierownik biura – wykształcenie wyższe ekonomiczne, zarządzanie, umowa o pracę
- spawacz do cięcia złomu – 1/2 etatu, wykształcenie zawodowe, uprawnienia spawacza
- barman-sprzedawca – wykształcenie zawodowe lub średnie, kasa fiskalna, praca 2-zmianowa
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, mile widziany własny samochód

Powiatowy Urząd Pracy w Przemyślu, ul. Katedralna 5, tel. (016)-676 00 86, (016)-676 00 87, (016)-676 09 04

- elektromonter instalacji elektrycznych – wykształcenie min. zawodowe, staż min. 2 lata, uprawnienia elektryczne do 1 kV
- kierowca samochodu ciężarowego – wykształcenie min. zawodowe, prawo jazdy kat. C+E, staż min. 5 lat, wymagane uprawnienia na żurawie przenośne (HDS)
- kontroler biletów – wykształcenie min. średnie, niekaralność (praca na umowę o dzieło)
- malarz – aktualne badania wyśkościowe, doświadczenie
- robotnik pomocniczy w przemyśle przetwórczym – brak wymagań (bełowanie makulatury)

Powiatowy Urząd Pracy w Przeworsku, ul. Jagiellońska 10, tel. (016)-648 84 28

- lektor języka angielskiego
- instruktor gimnastyki korekcyjnej
- instruktor rytmiki
- instruktor tańca
- kucharz-barman
- szwacz/szwaczka – Jarosław
- fryzjer
- sprzedawca stolarki budowlanej
- geodeta – 2-letni staż w zawodzie
- kosztorysant – 2-letni staż w zawodzie, znajomość programów kosztorysowych
- murarz, zbrojarz, tynkarz – praca w Lublinie
- specjalista ds. kadrowo-księgowych, wymagany staż 1 rok, wykształcenie wyższe
- osoba do sprzątnięcia – 1/2 etatu, lekki lub umiarkowany stopień niepełnosprawności
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, mile widziany własny samochód
- kierownik budowy – uprawnienia budowlane, instalacje sanitarne
- zgrzewacz – obsługa zgrzewarki

opr. hs

Auto-moto

AUTO-GAZ EXPERT-2
2 lata pełnej gwarancji
bez limitu kilometrów
Wulkanizacja, raty
Dworskiego 74B, Przemysł
0608-216342, (016) 6784999

Ag auto eco
stacja
demontażu pojazdów
Tytonia 56 k. Kościoła 37-500 Jarosław
złomowanie i recykling pojazdów
zaświadczenia do wyrejestrowania pojazdu
dopłata do każdego kompletnego pojazdu
skup samochodów powypadkowych
własny bezpłatny transport
używane części samochodowe
tel. 016 621 91 75, 0 698 670 390
www.autoeco.pl

WYPOŻYCZALNIA
SPRZĘTU
BUDOWLANEGO
ul. Batorego 1
tel. 016 678 00 62

!!! Auto na gaz. Sekwencyjny wtrysk gazu.
Montaż, serwis. 2 lata gwarancji, raty. Geometria kół, zbieżność, diagnostyka komputerowa Przemysł, Lenartowicza 8, przy Focha. (016)-6701164, 0695-733989.

Audi 80 B4, 2,0, benzyna, gaz, 1993. 0509-594578.

BMW, 1991. 0693-087561.

Ciągnik ursus C385. (016)-6720413.

Citroen berlingo II (ciężarowy), 2004, przebieg 126000. 0609-764550.

Citroen saxo, 1997. 0691-859267.

Citroen xantia, 2000, 1,9 TD. 0691-859267.

Docieplenie budynków, usługi remontowe. 0606-230677.

Ford mondeo kombi, 2000. 0507-237970.

Honda civic, 2000. 0608-472220.

Yamaha DT 80/50, 1991, zarejestrowany. 0728-544517.

Landrover freelandr, 1999. 0501-180373.

MIESZALNIA LAKIERÓW DO SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI DEBEER. MATERIAŁY LAKIERNICZE I KOSMETYKI. PRZEMYSŁ, UL. ZANA 2/1. (016)-6782470.

Motocentrum części do samochodów zachodnich. (016)-6760606. Serwis samochodowy, szyby, opony, klimatyzacja, diagnostyka komputerowa. (016)-6785362. Autokomis, parking strzeżony (016)-6783399. Przemysł, Bohaterów Getta 63.

Octavia 99 1,9 tdi, 110 km, AC, TEMPOMAT, FL SZ, LUS. 0510-860510.

Peugeot 405, 1994, diesel, 1,9. 0502-102950.

Pilnie sprzedam suzuki swift, 1999. 0503-810335.

Potrzebna od zaraz opiekunka z doświadczeniem do całodobowej opieki przy osobie chorej pod respiratorem, system zmianowy. Przemysł. 0514-268606. Informacja po g. 15.

Renault laguna, 2003, zadbane. 0503-754355.

Seat toledo, 1993, autogaz. Karoseria do naprawy. 0600-630626.

Skoda felicia, kombi, 1999, bordowy, 4500 zł. (016)-6722267.

Skup aut oraz złomu. Możliwość wydawania zaświadczeń. 0608-119089.

Sprzedam motory: MZ ETZ 251, 1989, MZ ETZ 250. 0501-225869.

Szyby do samochodów wszystkich marek, osobowe, ciężarowe, autobusy, montaż. Prostownie felg, piaskowanie, malowanie proszkowe. Przemysł, Mierostawskiego, wjazd od Zyblikiewicza. (016)-6782200, 0605-663666.

Toyota yaris 2002, przebieg 54.000. 0609-764550.

Volvo S40, 1996, niebieski. 0501-180373.

Handel

HURTOWNIA ODZIEŻY
UŻYWANEJ Z ANGLII
Atrakcyjny niesort
Door to door
tel. 0660-207-470

Drewno opałowe z transportem, Przemysł. 0608-840102.

Drewno opałowe. Zakup od 1 m.b. Pocięcie. Dowóz gratis. 0698-847865.

KOSTKA BRUKOWA
GREINPLAST
ul. Batorego 1 tel. 016 676 00 52

Hurtownia
Wędlin, konserw, napoj
Primo
LOGISTIC
16 071 22 55
37-718 Orł. ul. Przemyska 4

Okna z montażem. Niskie ceny. Ul. Ziemiańskiego 11 (boczna Jasińskiego, obok hurtowni ryb). (016)-6789752.

Kredyty

finance partner
niezależny doradca finansowy
KREDYTY
GOTÓWKOWE · HIPOTECZNE
KONSOLIDACYJNE · LEASING
Kredyty DLA FIRM
PRZEMYSŁ
ul. Słowackiego 8
tel: (16) 675 08 72, 502 304 610

KREDYTY
GOTÓWKOWE
KONSOLIDACYJNE
HIPOTECZNE
również z dopłatami państwa
NA DZIAŁALNOŚĆ GOSPODARCZĄ
SAMOCHODOWE
Przemysł, ul. Grunwaldzka 19
tel. 016 670 97 98
Grunwaldzka 1, 016 670 65 15

LOMBARD
Pożyczki pod zastaw:
> Złoto, srebro, diamenty
> Nieruchomości: działki, mieszkania, domy
> Samochody, motory
> Antyki, obrazy
> Sprzęt RTV AGD, komputery
Niskie oprocentowanie do negocjacji!!!
Czarneckiego 11, Przemysł
(naprzeciw stacji PKS)
664-157-204

BEZPIECZNY KREDYT
Kredyt Oddłużeniowy
Przyniesi stare kredyty,
zamienimy je na jeden
z mniejszą ratą
Jarosław (016) 6210995
Przemysł, Franciszkańska 37
(016) 6782262

KREDYT GOTÓWKOWY I KONSOLIDACYJNY
NAWET DO 120.000 ZŁ
- do 20 tys. zł na odroczenie
- okres spłaty do 8 lat
- refinansowanie posiadanej pożyczki do 100%
- wystarczy 50% zł dochodu netto
- 20 tys. zł bez zgody współmałżonka
CENTRUM KREDYTOWE PRZEMYSŁ
ul. Słowackiego 18/3a 016/6750702,
kom. 510 278 537
ul. Franciszkańska 1 (naprzeciwko kościoła oo. Franciszkańców) 016/6751535
ZAPRASZAMY

!! Potrzebujesz pieniędzy? Przyjdź do nas! Minimum formalności, bez zaświadczeń, poręczyteli, BIK. Niskie raty: 25.000 - 155,27 złotych, odsetki 7,08%. Rzeszów, (017)-8621320.

Kupno

Akcje PGNIG kupię. 0507-851852.

Kupię świeży owoc bzu czarnego. 0691-817576.
Złom. Odbiór własnym transportem. 0783-808433.

Lokale

Autoparking, Dworskiego. Tanio. 0880-702554.

Bar prosperujący w Jarosławiu odstąpię. 0511-412837.

Do wynajęcia lokal, 25 m kw. przy ul. Dworskiego. 0603-777147.

Do wynajęcia lokale oraz sprzedam garaż przy Lwowskiej. 0601-299727.

Do wynajęcia na biura, usługi, winda, niezależne wejście. Dom Handlowy Szpak. www.biura-przemysl.pl 0889-899219.

Lokal o pow. 15 m, centrum miasta wynajmę. 0662-478428.

Odsprzedam bar kompletnie wyposażony c. 30 tys. 0507-160947.

Sprzedam garaż murowany przy Grunwaldzkiej. Przemysł. 0694-264500.

Wynajmę dobrze prosperujący kiosk. 0604-418504.

Wynajmę gabinety lekarskie, parter. Stomied, Przemysł, ul. Mickiewicza 53. 0608-376191.

Wynajmę lokal 100 m w rynku, czynsz 5000 zł. 0664-290290.

Wynajmę lokal 45 m przy Mickiewicza 38. 0793-552626.

Wynajmę lokal handlowo-usługowy, Żurawica. Atrakcyjna lokalizacja. 0505-130106.

Wynajmę lokal użytkowy, Rynek 16, parter, 100 m. 0606-242319.

Wynajmę lokale, ok.: 33, 113, 90 m kw., na biura, gabinety lub inną działalność, centrum Przemysła, Zasanie. 0607-786826.

Wynajmę prosperujący bar, 130 m. 0509-193560.

Wynajmę tanio plac 0,30 ha, Kuńkowce, przy głównej drodze, z budynkami: 180 m kw., 30 m kw. pod komis, mechanikę samochodową lub inną działalność gospodarczą 0509-157103.

Mieszkania

DOMPOL
DOMPOL Spółka z o.o. w Przemysłu
oferuje
mieszkania na zamówienie
za środki własne
w realizowanych budynkach
wielorodzinnych przy
ul. ks. I. Skorupki w Przemysłu
Bliższe informacje pod
nr. tel. 016 678 21 17
i w siedzibie firmy przy
ul. Mickiewicza 28 w Przemysłu

PROMOCJA
2850 zł/m²
Ston dawaloperski
JHP Holding sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 43/5, Przemysł
016 670 07 27

1-, 2-, 3-osobowe pokoje dla studentów, Zasanie, nowy budynek. 0794-377015.

4 pokoje, 72 metry, parter, Siemiradzkiego - sprzedam. 0693-137501.

44 m kw., gaz, kamienica, do wynajęcia. 0664-695333.

Bezczynszowe, luksusowe mieszkanie, kamienica, 36 m. Zabudowa kuchni, ogrzewanie gazowe, full wypas. 3500/m kw. 0504-508824.

Centrum. Pokoje. 0880-677143.

Dla trzech studentów(-ek), samodzielne mieszkanie 32 m. 0608-299234.

Do wynajęcia 2-pokojowe. 0600-088189.

Do wynajęcia 3-pokojowe mieszkanie, 22 Stycznia. 0889-500356.

Do wynajęcia kawalerka, atrakcyjna lokalizacja. 0507-485978.

Do wynajęcia mieszkanie dla uczących się dziewczyn. Umeblowane. 0513-995455.

Do wynajęcia mieszkanie we Wrocławiu. 0600-361911.

Do wynajęcia mieszkanie, 24 m, blok. Zasanie, umeblowane. 0796-757440, 0889-855693.

Do wynajęcia mieszkanie 4-pokojowe, 75 m. 0517-021248.

Do wynajęcia pokój, kuchnia, łazienka. (016)-6787308.

Do wynajęcia umeblowane, Kazanów (bez dzieci). 0503-754355.

Do wynajęcia umeblowane mieszkanie dla uczących się. 0660-492133.

Dworskiego, mieszkania. 0880-702554.

Jednoosobowy pokój do wynajęcia. 0665-075253.

Kawalerka do wynajęcia. (016)-6786211.

Mieszkanie do wynajęcia, bez dzieci. 0696-702328.

Mieszkania bezczynszowe: 57 m, 110.000 zł, 42 m, 100.000 zł, 42 m, 89.000 zł oraz dom wolno stojący Rogozińskiego 195.000. (022)-3000474, od 9-17.

Mieszkanie dla współlokatorki, studentki, centrum. (016)-6700286.

Mieszkanie do wynajęcia. 0781-270032.

Mieszkanie, ok. 50 m kw., poddasze, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 550 zł + media. Kaucja za 4 miesiące. 0604-258640.

Pokoje do wynajęcia. 0880-733595.

Pokoje wynajmę studentkom. (016)-6784618.

Pokój (internet, kablówka). Przemysł. 0501-515778.

Pokój do wynajęcia. 0663-453909.

Sprzedam 42 m pokój z kuchnią, po remoncie. 0510-129079.

Sprzedam 45 m kw., IV p., Glazera. 0602-236078.

Sprzedam 48 mkw. 0788-590797.

Sprzedam 64 m lub zamienię na mniejsze. 0503-977911, (016)-6705800.

Sprzedam 68 m, Smolki, 130.000, I piętro. 0668-627293.

Sprzedam kawalerkę. Malawskiego. 0695-705830.

Sprzedam komfortową kawalerkę 20 m, kamienica, Przemysł, cena do negocjacji. 0502-704710.

Sprzedam komfortowe, Żołnierzy I AWP, 73,40 m kw. (016)-6787642, 0600-888528.

Sprzedam ładne mieszkanie 68 m w centrum. 0519-106802.

SPRZEDAM MIESZKANIE WŁASNOŚCIOWE, KMIECIE, 95 M KW. 0602-393670.

Sprzedam mieszkanie 49,8 m, osiedle Rycerskie. Tanio. 0504-672861.

Sprzedam mieszkanie własnościowe, 40 m, 2 pokoje, IV piętro, blok murowany, Słowackiego 92, 3300 zł/m. 0792-102445.

Sprzedam mieszkanie parter, 72 m, Kmiecie. 0664-290290.

Sprzedam mieszkanie w Żurawicy, 58 m. 0785-987509.

Sprzedam mieszkanie, 46,8 m, IV piętro, Rogozińskiego. 0792-693857.

Sprzedam mieszkanie, 67 m, Słowackiego, stare budownictwo, po kapitalnym remoncie. 0601-977877.

Sprzedam mieszkanie, 81 m, Wieniawskiego. 0728-473976.

Sprzedam mieszkanie, 65 m+ garaż w Medyce lub zamienię na mniejsze w Przemysłu. 0606-383808.

Sprzedam mieszkanie, 60 m, Lwowska. 0668-575028.

Sprzedam mieszkanie, 60 m, Kazanów. 0792-290156.

Sprzedam mieszkanie. 0696-051490.

Sprzedam nowe mieszkania, 63 m kw., Żurawica. 20 m kw. tarasu gratis. 0505-130106.

Sprzedam nowe mieszkanie 50 m. 0664-290290.

Sprzedam, 3 Maja, I piętro, 56 m, do remontu, 2000 zł/m. 0660-439514.

Sprzedam, 35 m kw. 0602-378676.

Wynajmę 50 m, dwa pokoje centrum, garaż po remoncie. 0600-854983.

Wynajmę mieszkanie. 0606-242319.

Wynajmę pokoje. 0506-986314.

Wynajmę pokój dla jednej osoby. (016)-6701562.

Zamienię mieszkanie ADM, pokój z kuchnią, 32 m na większe. (016)-6776343, 0600-004515.

Zamienię mieszkanie własnościowe 62 m, 4-pokojowe, Przemysł, Siemiradzkiego 6 na mniejsze 2-pokojowe do 35 m lub sprzedam. 0887-451293.

Zamienię mieszkanie w bloku 32 m, do wyku, na większe z lokalówką. 0508-476124.

Nauka

Absolwentka NKJO (licencjat UJ) udzieli korepetycji z języka angielskiego. Tel. 0601-489457.

Angielski, korepetycje. Matura, egzaminy. 0728-130321.

Angielski, matura. 0666-233241.

Angielski. Korepetycje. 0608-145110.

Angielski. Wszystkie poziomy. 0664-322761.

Biologia. 0514-447757.

Indywidualne lekcje języka angielskiego z rodowitym Anglikiem! Indywidualne lekcje języka angielskiego i hiszpańskiego - mgr Ewa Dziewulska. Biuro: plac Na Bramie 8, 0607-477475.

J. Rybicki
A. Ochala
target s.c.
KSIĘGARNIA SZKOLNO-JĘZYKOWA TARGET s.c.
ZAPRASZA NA ZAKUPY PODRĘCZNIKÓW
Przemysł, ul. Kościuszki 2
tel. (016) 678-74-54

centrum języków obcych
student

FUTURE
kreuj swoją przyszłość
przygotowujemy do:
• egzaminu maturalnego
j. polski matematyka
j. angielski fizyka
j. niemiecki chemia
• egzaminu gimnazjalnego:
humanistycznego matematyczno-przyrodniczego językowego
w ofercie również:
• kursy językowe
• korepetycje
• tłumaczenia
ul. 3 Maja 38, Przemysł
(016) 670 30 20,
604 28 82 69
www.future-przemysl.pl

CENTRUM EDUKACJI „PARTNER”
ogłasza nabór
na rok szkolny 2009/2010
Do dwuletniego Uzupełniającego LO dla Dorosłych dla osób po Zasadniczej Szkole Zawodowej
- Szkoła posiada uprawnienia szkoły publicznej
- Zaświadczenia do: ZUS, MOPS
Nasze atuty:
- dogodna lokalizacja (w pobliżu dworzec PKP, PKS)
- biblioteka w siedzibie szkoły
- bezpłatne egzaminy semestralne
- niskie czesne
Nauka trwa 2 lata - system zaoczny.
Przemysł, ul. Kamienny Most 6
(budynek BGŻ II piętro),
tel. (016) 6760077

ESGITO
nauka z klasą
Przygotowujemy do:
- matury 2010 (wszystkie przedmioty)
- egzaminu gimnazjalnego 2010
W ofercie również
korepetycje grupowe (3 - 5 osób)
TRWA REKRUTACJA
Sekretariat czynny: pn.-pt. 10.00-14.00
ul. Franciszkańska 17/1, I piętro
Tel. 512-135-131

J. Rybicki
A. Ochala
target s.c.
Kursy języka angielskiego i niemieckiego
▶ dzieci
▶ młodzież
▶ dorośli
NOWOŚĆ DLA RODZICÓW!
Ucz się razem z dzieckiem
ZAPISY:
poniedziałek - piątek 15.00-19.00
sobota 10.00-13.00
37-700 Przemysł, ul. św. Józefa 4
tel. (016) 678 08 11
www.target-przemysl.pl

ZYCIE PODKARPACIE 26 SIERPNIA 2009

64074 63975 64089 64269 64231 64073

STOP
Języki Obce
Dla Ciebie
 WYBIERZ **MITEINANDER**
 Ośrodek Egzaminacyjny
telc
 w Przemyślu
 ul. FRANCISZKAŃSKA 3
 676 82 20

STOP
18. urodziny
MITEINANDER
 w nowej siedzibie
 ul. FRANCISZKAŃSKA 3
 w Przemyślu
 676 82 20

STOP
 Grupy językowe
 na wszystkich poziomach
 Angielski Niemiecki
 Francuski Hiszpański
MITEINANDER
 ISO 9001:2008
 gwarancja jakości
 ul. FRANCISZKAŃSKA 3
 676 82 20

Angielski
Niemiecki
Francuski
Hiszpański
Włoski
 kupując jeden kurs
 drugi dostaniesz gratis!

Eureka
 Szkoła Języków Obcych
 016 670-54-64
 ul. Grunwaldzka 81
 www.eureka.edu.pl

„Top English”
 najlepsza metoda
 dla dzieci od lat 4-6
 efekty Cię zaskoczą
 lekcje próbne gratis!
 016 670-54-64

J. ANGIELSKI
 Kursy dla dorosłych
 50% dofinansowania
DIRECT
Eureka
 016 670-54-64

Korepetycje z matematyki. Tanio i solidnie.
 0887-127346.
 Matematyka. (016)-6705380, 0602-110743.
 Matematyka. Korepetycje. 0609-354827,
 (016)-6704733.

Szkoła Języków Obcych
Lingua Studio
 Przemyśl, ul. Okrzei 2
JĘZYKI NA WSZYSTKICH
POZIOMACH ZAAWANSOWANIA
 angielski, niemiecki, francuski,
 włoski, hiszpański, rosyjski,
 ukraiński
Zapisy od pn. do pt. 13-19

Policealne
Studium
Zawodowe
 w Przemyślu
 Uprawnienia szkoły publicznej
 kształci zgodnie z wymogami UE w zawodzie:
asystentka
stomatologa
Szkoła:
 • organizuje praktyki
 • pomaga w znalezieniu
 • zaświadczanie do ZUS, MOPS
System:
 • dzienny (zajęcia nocne) (dni: 5-6-7-8)
 Inł. zapływy
 Przemyśl ul. Grunwaldzka 81
 016 670-54-20
 www.asystentka.edu.pl

Dyrekcja Liceum Ogólnokształcącego dla Dorosłych
 w Przemyślu, ul. Glazera 44
 informuje o naborze do dwuletniego liceum
 po zasadniczej szkole zawodowej i trzyletniego
 liceum po gimnazjum lub szkole podstawowej.
 Informacje pod nr. telefonu: 503-161869,
 606-296466 lub w sekretariacie szkoły.

Nieruchomości
 0,61 ha, budynek mieszkalno-gospodarczy,
 Tarnawce, sprzedam. 0503-729213, 0507-
 148125.
 23 a media, warunki zabudowy, uzgodnienia,
 pilnie. 0607-774752.
 Działka budowlana w Hureczku, 11,43 ara,
 w ładnej okolicy, osiedla domków jednorod-
 zinnych, 4.500 zł/ara. 0668-486469.
 Działka budowlana, Przedmieście Dubieckie.
 0724-310071.
 Sprzedam 1/2 domu do remontu. (016)-
 67167111.
 Sprzedam 3 działki budowlane (ok. 9 a),
 Buszkowicki. 0511-219427.
 Sprzedam budowlaną, 15 arów, warunki za-
 budowy, media. Lipowica. (016)-6704526.
 Sprzedam dom 94 m kw., na działce 4,5 ara.
 Przemyśl, Krasieńskiego. 0664-621603.
 Sprzedam dom murowany z działką 2x14
 arów w Pukalicach. 0693-908576.
 Sprzedam dom na wsi: zabudowania gospo-
 darcze, ogród, 0,24 ha, Podkarpacie. We wsi:
 ośrodek zdrowia, szkoła podstawowa i gim-
 nazjum, bardzo dobry dojazd autobusem do
 Przemyśla, Przeworska, Łańcuta. Sklepy,
 dom strażaka, kościół. Po 20. (016)-6424776.
 Sprzedam dom w Tuczępach 200 m przy
 trasie E4, działka 39 arów, pełne media, 305
 tys. zł. 0603-758618.
 Sprzedam dom, 110 m, Przemyśl. 0605-
 076263.
 Sprzedam działkę 24 ary oraz 1,5 ha pola. Uj-
 kowice. 0727-633132.
 Sprzedam działkę 40 arów. Dybawka. 0660-
 380486.
 Sprzedam działkę budowlaną, 10,5 a,
 Ostrów. 0602-596475.
 Sprzedam działkę budowlaną 10 arów,
 Ostrów k. Przemyśla. 0696-783179.
 Sprzedam działkę budowlaną, Kosienice,
 0,41 a. 0782-470285.
 Sprzedam działkę budowlaną 8 arów,
 Ostrów. 0609-605332.
 Sprzedam działkę budowlaną, 20 arów,
 uzbrojona, 100.000. Krówniki. 0664-884167.
 Sprzedam działkę budowlaną, 5,5 ara,
 120.000. Przemyśl. 0509-976690.
 Sprzedam działkę budowlaną 40 arów. Na-
 kło, 1000 zł/ara do negocjacji. 0669-859549.
 Sprzedam działkę budowlaną Belwin k. Prze-
 myśla. 0602-617566.
 Sprzedam działkę budowlaną. Buszkowice.
 (016)-6703428.
 Sprzedam działki budowlane: 14 i 58 arów.
 Korytniki. 0608-277659, 0696-960251.
 Sprzedam działki budowlane w Ostrowie k/
 Przemyśla. (016)-6700637, w godz. 8-16.
 Sprzedam garaż murowany (pełna własność,
 z gruntem), ul. Zamenhoffa (kanal, piwniczka
 pod garażem). 0692-093046, 0698-698234.

Nieruchomości
 0,61 ha, budynek mieszkalno-gospodarczy,
 Tarnawce, sprzedam. 0503-729213, 0507-
 148125.
 23 a media, warunki zabudowy, uzgodnienia,
 pilnie. 0607-774752.
 Działka budowlana w Hureczku, 11,43 ara,
 w ładnej okolicy, osiedla domków jednorod-
 zinnych, 4.500 zł/ara. 0668-486469.
 Działka budowlana, Przedmieście Dubieckie.
 0724-310071.
 Sprzedam 1/2 domu do remontu. (016)-
 67167111.
 Sprzedam 3 działki budowlane (ok. 9 a),
 Buszkowicki. 0511-219427.
 Sprzedam budowlaną, 15 arów, warunki za-
 budowy, media. Lipowica. (016)-6704526.
 Sprzedam dom 94 m kw., na działce 4,5 ara.
 Przemyśl, Krasieńskiego. 0664-621603.
 Sprzedam dom murowany z działką 2x14
 arów w Pukalicach. 0693-908576.
 Sprzedam dom na wsi: zabudowania gospo-
 darcze, ogród, 0,24 ha, Podkarpacie. We wsi:
 ośrodek zdrowia, szkoła podstawowa i gim-
 nazjum, bardzo dobry dojazd autobusem do
 Przemyśla, Przeworska, Łańcuta. Sklepy,
 dom strażaka, kościół. Po 20. (016)-6424776.
 Sprzedam dom w Tuczępach 200 m przy
 trasie E4, działka 39 arów, pełne media, 305
 tys. zł. 0603-758618.
 Sprzedam dom, 110 m, Przemyśl. 0605-
 076263.
 Sprzedam działkę 24 ary oraz 1,5 ha pola. Uj-
 kowice. 0727-633132.
 Sprzedam działkę 40 arów. Dybawka. 0660-
 380486.
 Sprzedam działkę budowlaną, 10,5 a,
 Ostrów. 0602-596475.
 Sprzedam działkę budowlaną 10 arów,
 Ostrów k. Przemyśla. 0696-783179.
 Sprzedam działkę budowlaną, Kosienice,
 0,41 a. 0782-470285.
 Sprzedam działkę budowlaną 8 arów,
 Ostrów. 0609-605332.
 Sprzedam działkę budowlaną, 20 arów,
 uzbrojona, 100.000. Krówniki. 0664-884167.
 Sprzedam działkę budowlaną, 5,5 ara,
 120.000. Przemyśl. 0509-976690.
 Sprzedam działkę budowlaną 40 arów. Na-
 kło, 1000 zł/ara do negocjacji. 0669-859549.
 Sprzedam działkę budowlaną Belwin k. Prze-
 myśla. 0602-617566.
 Sprzedam działkę budowlaną. Buszkowice.
 (016)-6703428.
 Sprzedam działki budowlane: 14 i 58 arów.
 Korytniki. 0608-277659, 0696-960251.
 Sprzedam działki budowlane w Ostrowie k/
 Przemyśla. (016)-6700637, w godz. 8-16.
 Sprzedam garaż murowany (pełna własność,
 z gruntem), ul. Zamenhoffa (kanal, piwniczka
 pod garażem). 0692-093046, 0698-698234.

Janusz Olechowski
 NIERUCHOMOŚCI
 Przemyśl, Ratuszowa 10, tel. 016 6750340, 507-148-125
 www.nieruchomosci-olechowski.pl
RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY
 Mieszkania: 38 m², 65 m², 100 m², 74 m², 84 m², 79 m²,
 43 m², 86 m², 46 m², 86 m², 65 m², 44 m², 77 m², 94 m²,
 40 m², 40 m², 47 m², 35 m², 56 m², 21,5 m², 105 m²,
 42 m², 90 m²
 Domy: 70 m² Kalwaria; Krasieczyn 200 m²,
 Ostrów, Kormanice 90 m²; (duża działka)
 dom Przemyśl 200 m², sutereny 40 m², 35
 m², 28 m²; 60 m² Dom Kupiatyca stan
 surowy 90 m², bliźniak 2 x 130 m² Przemyśl,
 Dom Tarnawce 60 m², Żurawica 168 m²,
 Pantalowice 100 m², Siedliska 120 m², 160 m²
 Ostrów k. Radymna, 168 m² Żurawica
 Działki: • 13 a Żurawica • Jasieńskiego 5 ha
 • działka 15 a Wapowce, • Fredropol 3,2
 ha • tartak, 5 ha, 4 hale • Kalwaria 20 a
 • Ujkowice 38 a • Pralkowce 21 a • Żurawica
 40 a • Nakło 40 a • Krakowska 40 a • 1 ha
 Zamoyskiego • Monte Cassino • 5 do 8 a
 • Ostrów 16 a • Orly 24 a • Zielonka 23 a
 (ładnie położona) • Tarnawce 33 a • 9 a
 Winna Góra • Witoszycy 16 a • Działka
 inwestycyjna, 1,64 ha, okolice Hrebenego
LOKAL 1200 m² idealny pod działalność
medyczną (klinika, przychodnia)
Lokale użytkowe: 1700 m², 1200 m², 37 m²,
 100 m², 400 m², 100 m², 200 m², Przemyśl,
 200 m², 120 m², 115 m², 25 m², 36 m², 25 m²
KAMIENICE: 200 m² • 190 m², udział 5/8
MIESZKANIA BEZCZYNISZOWE
CENA: 3.400 brutto/m²

Janusz Olechowski
 NIERUCHOMOŚCI
 Galiszkiewicz & Kurpiel
 Konarskiego 4, Przemyśl
 www.nieruchomosci-przemysl.pl
 tel. (016) 6750679, 600 949 884
KREDYTY: hipoteczne,
gotówkowe, konsolidacyjne

NIERUCHOMOŚCI
 PRZEMYŚL I OKOLICE
MIESZKANIA SPRZEDAŻ:
 25 m² - 84 tys., 40 m², 44 m², 65 m² Medyka - 150 tys.,
 74 m², 76 m² - 160 tys., 84 m² - Bielskiego, 100 m² -
 250 tys., 28 m², 62 m², 73 m², Kniecie
DOMY SPRZEDAŻ:
 Cholewice 100 m², 300 m² Przemyśl, Ostrów 180 m²,
 Lipowica - 130 m², 260 m², 270 m² - 849 tys.,
 Ostrów 270 m² - 545 tys., Sośnica 200 m² - 340 tys.
LOKALE UŻYTKOWE:
 Grunwaldzka 40 m², 3 Maja 55 m², Śmigłowskiego
 140 m², 70 m², 30 m², Mnisza 90 m²
DZIAŁKI SPRZEDAŻ:
 Ostrów 9 a i 14 a, Zielonka 43 a i 2,8 ha, Krakowska 40 a
 - dom, Polańczyk 1,1 ha, Hermanowice 10 i 12 a,
 Rusanów Złoty 17 a, Skopów 31 a - 35 tys., Rusze-
 cyce 23 a - 45 tys., Ciemiężowice 49 a - cena 38 tys.,
 Pralkowce 14 a, Krasieczyn 12 a, Medyka 19 a,
 Sośnica 20 a - 63 tys., Fredropol 16 a - 40 tys.
PRZEMYŚL FRANCISZKAŃSKA 23
 016 678 25 25 664 290 290
 WWW.PRUCHNIK.NET

Przemyśl, Winna Góra
 - pierwsze „zamknięte” i tak
 stylizowane osiedle w mieście.
 Miejsce i osiedle unikalne
 - dla ludzi wyjątkowych.
 Już wkrótce rozpoczynamy inwestycje.
 Wszelkich informacji
 udzielamy pod numerami:
 016 675 06 79, 600 949 884, 509 227 033
 m.kurpiel.galicia@wp.pl z.forys.galicia@wp.pl
 www.nieruchomosci-przemysl.pl

„PRYZMAT” BIURO NIERUCHOMOŚCI
 Przemyśl, Wałowa 1, tel. (0-16) 6786769, 609 325 963
DOMY: • Żurawica, 550.000 • Zasanie, kamienica 660.000
 • Żurawica 80 m², 180.000
DZIAŁKI: • Miłny 19 a, 35.000 zł • Ikań nad Sanem, 57 a
 • Medyka 17 a, 25.000 zł • Monte Cassino, 57 a, rolna, 16.000
MIESZKANIA: • Leszczyńskiego 32 m², 110.000 zł • 85 m²
 • 108 m² + stych do zabudowy • Bielskiego 55 m², 195.000 zł
 www.pryzmat.c-net.pl
GOTOWE PROJEKTY DOMÓW JEDNORODZINNYCH

SPRZEDAĆ
 cena 140 000 zł
 664 290 290
 WWW.PRUCHNIK.NET

Agencja Nieruchomości „MAZUREK”
 Przemyśl, ul. Franciszkańska 31, tel. (016) 6783655, 6088-888445
 www.nieruchomosci-mazurek.pl
RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY
 Mieszkania: 48 m², 50 m², 60 m², 68 m², 70 m², 71 m², 84,9 m²; do-
 wloperkie 36,1 m², 36,5 m², 44 m², 56 m², 73 m²; Zasanie, komfort
 Domy: Przemyśl, bliźniak (2x220 m²), Ostrów 250 m², Wyczerpe
 280 m²; okolice Rzeszowa 250 m²; gospodarstwo specjalistyczne 5
 ha okolice Przemyśla, atrakcyjna działka z budynkami pod działal-
 ność gospodarczą, centrum Przemyśla, okolice Pruchnika 140 m².
 Przemyśl, mała wila, Zasanie na 8-arowej działce, 140 m².
 Działki: Pralkowce 7 a, Ostrów 1,4 ha, Hurko 33 a, Rokietnica 6 a, Świerca
 46 a, Rzecpol 20 a, Ostrów 1,4 ha, Orly 1,7 ha, Witoszycy 24 a,
 Przemyśl, ul. Węgierska 96 a; bardzo atrakcyjna Przemyśl,
 Lipowica 51 a, zagospodarowana.
 Lokale: Przemyśl, 270 m², 80 m² (sprzedaż); Przemyśl: 25 m²,
 36 m², 120 m² (wynajem); hala 480 m² i 1600 m² (wynajem),
 Krasieczyn, wynajem budynek jednorodzinny, 113 m² Zasanie
POZWIĘKSZONY WYBÓR LOKALI POD BANK
I JEGO PŁACÓWKI, DORADZTWO, GABINY,
BIURA RACHUNKOWE I INNE
Godz. otwarcia 9 - 17, pn. - pt.

Agencja Nieruchomości „MAZUREK”
 Przemyśl, ul. Franciszkańska 31, tel. (016) 6783655, 6088-888445
 www.nieruchomosci-mazurek.pl
RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY
 Mieszkania: 48 m², 50 m², 60 m², 68 m², 70 m², 71 m², 84,9 m²; do-
 wloperkie 36,1 m², 36,5 m², 44 m², 56 m², 73 m²; Zasanie, komfort
 Domy: Przemyśl, bliźniak (2x220 m²), Ostrów 250 m², Wyczerpe
 280 m²; okolice Rzeszowa 250 m²; gospodarstwo specjalistyczne 5
 ha okolice Przemyśla, atrakcyjna działka z budynkami pod działal-
 ność gospodarczą, centrum Przemyśla, okolice Pruchnika 140 m².
 Przemyśl, mała wila, Zasanie na 8-arowej działce, 140 m².
 Działki: Pralkowce 7 a, Ostrów 1,4 ha, Hurko 33 a, Rokietnica 6 a, Świerca
 46 a, Rzecpol 20 a, Ostrów 1,4 ha, Orly 1,7 ha, Witoszycy 24 a,
 Przemyśl, ul. Węgierska 96 a; bardzo atrakcyjna Przemyśl,
 Lipowica 51 a, zagospodarowana.
 Lokale: Przemyśl, 270 m², 80 m² (sprzedaż); Przemyśl: 25 m²,
 36 m², 120 m² (wynajem); hala 480 m² i 1600 m² (wynajem),
 Krasieczyn, wynajem budynek jednorodzinny, 113 m² Zasanie
POZWIĘKSZONY WYBÓR LOKALI POD BANK
I JEGO PŁACÓWKI, DORADZTWO, GABINY,
BIURA RACHUNKOWE I INNE
Godz. otwarcia 9 - 17, pn. - pt.

Janusz Olechowski
 NIERUCHOMOŚCI
 Przemyśl, Ratuszowa 10, tel. 016 6750340, 507-148-125
 www.nieruchomosci-olechowski.pl
RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY
 Mieszkania: 38 m², 65 m², 100 m², 74 m², 84 m², 79 m²,
 43 m², 86 m², 46 m², 86 m², 65 m², 44 m², 77 m², 94 m²,
 40 m², 40 m², 47 m², 35 m², 56 m², 21,5 m², 105 m²,
 42 m², 90 m²
 Domy: 70 m² Kalwaria; Krasieczyn 200 m²,
 Ostrów, Kormanice 90 m²; (duża działka)
 dom Przemyśl 200 m², sutereny 40 m², 35
 m², 28 m²; 60 m² Dom Kupiatyca stan
 surowy 90 m², bliźniak 2 x 130 m² Przemyśl,
 Dom Tarnawce 60 m², Żurawica 168 m²,
 Pantalowice 100 m², Siedliska 120 m², 160 m²
 Ostrów k. Radymna, 168 m² Żurawica
 Działki: • 13 a Żurawica • Jasieńskiego 5 ha
 • działka 15 a Wapowce, • Fredropol 3,2
 ha • tartak, 5 ha, 4 hale • Kalwaria 20 a
 • Ujkowice 38 a • Pralkowce 21 a • Żurawica
 40 a • Nakło 40 a • Krakowska 40 a • 1 ha
 Zamoyskiego • Monte Cassino • 5 do 8 a
 • Ostrów 16 a • Orly 24 a • Zielonka 23 a
 (ładnie położona) • Tarnawce 33 a • 9 a
 Winna Góra • Witoszycy 16 a • Działka
 inwestycyjna, 1,64 ha, okolice Hrebenego
LOKAL 1200 m² idealny pod działalność
medyczną (klinika, przychodnia)
Lokale użytkowe: 1700 m², 1200 m², 37 m²,
 100 m², 400 m², 100 m², 200 m², Przemyśl,
 200 m², 120 m², 115 m², 25 m², 36 m², 25 m²
KAMIENICE: 200 m² • 190 m², udział 5/8
MIESZKANIA BEZCZYNISZOWE
CENA: 3.400 brutto/m²

NIERUCHOMOŚCI
 PRZEMYŚL I OKOLICE
MIESZKANIA SPRZEDAŻ:
 25 m² - 84 tys., 40 m², 44 m², 65 m² Medyka - 150 tys.,
 74 m², 76 m² - 160 tys., 84 m² - Bielskiego, 100 m² -
 250 tys., 28 m², 62 m², 73 m², Kniecie
DOMY SPRZEDAŻ:
 Cholewice 100 m², 300 m² Przemyśl, Ostrów 180 m²,
 Lipowica - 130 m², 260 m², 270 m² - 849 tys.,
 Ostrów 270 m² - 545 tys., Sośnica 200 m² - 340 tys.
LOKALE UŻYTKOWE:
 Grunwaldzka 40 m², 3 Maja 55 m², Śmigłowskiego
 140 m², 70 m², 30 m², Mnisza 90 m²
DZIAŁKI SPRZEDAŻ:
 Ostrów 9 a i 14 a, Zielonka 43 a i 2,8 ha, Krakowska 40 a
 - dom, Polańczyk 1,1 ha, Hermanowice 10 i 12 a,
 Rusanów Złoty 17 a, Skopów 31 a - 35 tys., Rusze-
 cyce 23 a - 45 tys., Ciemiężowice 49 a - cena 38 tys.,
 Pralkowce 14 a, Krasieczyn 12 a, Medyka 19 a,
 Sośnica 20 a - 63 tys., Fredropol 16 a - 40 tys.
PRZEMYŚL FRANCISZKAŃSKA 23
 016 678 25 25 664 290 290
 WWW.PRUCHNIK.NET

Przemyśl, Winna Góra
 - pierwsze „zamknięte” i tak
 stylizowane osiedle w mieście.
 Miejsce i osiedle unikalne
 - dla ludzi wyjątkowych.
 Już wkrótce rozpoczynamy inwestycje.
 Wszelkich informacji
 udzielamy pod numerami:
 016 675 06 79, 600 949 884, 509 227 033
 m.kurpiel.galicia@wp.pl z.forys.galicia@wp.pl
 www.nieruchomosci-przemysl.pl

„PRYZMAT” BIURO NIERUCHOMOŚCI
 Przemyśl, Wałowa 1, tel. (0-16) 6786769, 609 325 963
DOMY: • Żurawica, 550.000 • Zasanie, kamienica 660.000
 • Żurawica 80 m², 180.000
DZIAŁKI: • Miłny 19 a, 35.000 zł • Ikań nad Sanem, 57 a
 • Medyka 17 a, 25.000 zł • Monte Cassino, 57 a, rolna, 16.000
MIESZKANIA: • Leszczyńskiego 32 m², 110.000 zł • 85 m²
 • 108 m² + stych do zabudowy • Bielskiego 55 m², 195.000 zł
 www.pryzmat.c-net.pl
GOTOWE PROJEKTY DOMÓW JEDNORODZINNYCH

SPRZEDAĆ
 cena 140 000 zł
 664 290 290
 WWW.PRUCHNIK.NET

Jak wystać ogłoszenie SMS-em?
 Wpisz w treści SMS-a skrót nazwy naszej gazety, czyli ZP oraz skrót
 rubryki (wykaz rubryk oraz skróty znajdują się poniżej), w której ma
 się ukazać ogłoszenie, np. Au oraz treść ogłoszenia i wyslij SMS-a
 pod numer 7936.
 Pomiedzy wyrazami należy robic odstępy. Treść SMS-a nie może zawierać
 polskich znaków!
 SMS z ogłoszeniem może zawierać do 60 znaków (jako znak uważamy
 również spację oraz znaki interpunkcyjne). Cena ogłoszenia zawierającego
 do 60 znaków - 9 zł netto (10,98 zł brutto).
 W odpowiedzi na SMS z ogłoszeniem otrzymasz potwierdzenie dotarcia
 SMS-a natomiast po zweryfikowaniu ogłoszenia w Biurze Reklam i Ogłoszeń
 „Życia Podkarpackiego” otrzymasz potwierdzenie jego przyjęcia, odrzucenia
 lub prośbę o kontakt z Biurem Reklam i Ogłoszeń.
 Kod niestwierdzony do listy znaków.
 Jeśli twoje ogłoszenie jest dłuższe niż 60 znaków (do 160 znaków)
 jego cena to 18 zł netto (21,96 zł brutto) - o fakcie tym zostaniesz po-
 informowany specjalnym SMS-em. W treści tego SMS-a będą również za-
 warowane instrukcje, co należy zrobić, aby ogłoszenie zostało wydrukowane.
 Ogłoszenia zgłoszone do poniedziałku do godz. 12 ukazą się w najbliż-
 szym wydaniu Życia Podkarpackiego.
UWAGA!
 Jeśli kod zostanie wpisany błędnie (np. małymi literami lub będą odstępy
 między literami kodu) ogłoszenie nie dotrze do Życia Podkarpackiego, ale
 operator komórkowy pobierze z konta telefonu opłatę. Reklamacje wynikłe
 z takich błędów nie są rozpatrywane.

Wspólnota Mieszkaniowa sprzeda za po-
 wierzchnie strychowe do zabudowy -

Sprzedaż



**Budujesz,
remontujesz,
docieplasz
NIE
PRZEPLACAJ
Sprawdź sam
i negocjuj ceny
w Markacie
Erem-Mrówka**

stropian do dociepleń
grubości 100 mm
**Cena 99 zł
za 1 metr sześcienny**

Blachodachówki, trapezy. (016)-6789752.
Ciągnik Ursus 912, 1987. 0782-470285,
(016)-6713023.

Deski suche lipowe, olchowe. 0668-484476.
Drewno opałowe. (016)-6784353, 0501-
601291.

DREWNO OPALOWE. 0601-552121.
Drewno opałowe. 0791-470425, 0513-
087843.

Farby do blach dachowych. (016)-6789752.

Garaze blaszane. Transport, montaż gra-
tis! (013)-4937805, (018)-3321681, 0512-
245075, 0509-038425 www.RobStal.pl

Komplet mebli młodzieżowych Swarzędz.
0602-348758.

Komputer. 0699-150870.

Kora ozdoba. 0506-191214.

Laptop IBM. 0507-237970.

Obornik kurzy, 70 zł/t, możliwość załadunku.
0502-266149.

Odzież używana z Anglii - hurt - konkuren-
cyjne ceny. Second Hand - Door To
Door. Kontakt: 0790-669463.

Okna dachowe. (016)-6789752.

Okna z montażem. (016)-6789752.

Parkiet jesionowy. Tanio. (016)-6708053.

Piła Stihl MS-230, koła peugeot 307. 0503-
736691.

Rottweilery. 0604-412976.

Rozrzutnik obornika. 0667-466076.

Rynny stalowe. (016)-6789752.

Shogun. Sprzedaż mebli używanych i artyku-
łów gospodarstwa domowego. Szósko, uli-
ca Kardynała Wyszyńskiego 27.

SIATKA OGRODZENIOWA, KOCHA-
NOWSKIEGO 22. TEL. (016)-6707395.

Sklep - hurtownia odzieży medycznej i ro-
boczej. Żurawica, ul. Witosa 16. Czynny:
7.00-15.00 od poniedziałku do piątku.
(016)-6713180.

Sprzedam betoniarę 200 litrów. 0604-
758996.

Sprzedam budę na zieleniaku. 0606-242319.

Sprzedam kiosk plastikowy kolor czerwony.
0795-539204.

Sprzedam krowę - 3-letnia, zacielona. 0697-
145597.

Sprzedam meble. 0692-067557.

Sprzedam pawilon sklepowy przenośny 6 x 3
m, 6000 zł lub 6 x 6, 9000 zł, drzwi wejściowe,
2 duże witryny, płyta warstwowa, 5 cm styro-
planu, instalacja elektryczna. 0603-758618.

Sprzedam pianino. 0607-096295.
Sprzedam stemple, cena 4.50 zł. za szt.
0501-824407.

Sprzedam szczękę, ul. Sportowa. 0664-
124513.

Sprzedam wózek głęboko-spacerowy Tako,
cena 200 zł. 0667-019795.

Sprzedaj drewna opałowego. 0605-310939,
(016)-6713180.

Sprzedaj kurczaków żywych (brojler).
0502-266149, 0509-335050.

Tanie okna pcv. Przemysł. 0501-515778.

Telewizory LCD. 0508-441436.

Yorki maltańczyki. 0510-622694.

Turystyka

Krasice domek letniskowy na weekendy,
wczasy. 0660-492133.

Usługi

BIURO RACHUNKOWE
ZAPRASZA DO WSPÓŁPRACY.

Oferujemy kompleksową obsługę
księgową, kpir, ksiąg
rachunkowych, kadr, płac.
Pomagamy w zakładaniu firm,
wyprowadzamy zaległości,
reprezentujemy podatnika
przed Urzędami.
Dojazd do klienta.

Tel.: 0501-284929, (016)-6708875,
0604-102621.

IZOLACJE
PIONOWE BUDYNKÓW

- odwodnienia drenażowe
- instalacje burzowe
- przydomowe oczyszczalnie
ścieków
- usługi ziemne
- kostka brukowa

ROLBUD tel. (016) 671 91 27
502 415 797

DOMATOR www.domator.eu

MEBLE NA ZAMÓWIENIE
SZAFY WNEKOWE - GARDEROBY
STOŁY, KRZESŁA, ŁAWY
USŁUGI STOLARSKIE

Przemysł, ul. Jasińskiego 2, tel. 016 678 42 77

MONTAŻ, SYSTEMY KOMINOWE

WENTYLACYJNE

Tel. 016-678-00-99

Kom. 602-344-139

Czynne 8-17 Krówniki 177 P-śl

JMK JOANNA M. KAFAR

ARCHITEKT

www.jmkstudio.pl

16 6750690, 606 140 798

! Naprawa komputerów, monitorów, druka-
rek, bezpłatny dojazd. 0511-181945.

„SKALA” marmur, granit. Nagrobki, parapety,
blaty, schody, płytki itp. Mierostawskiego14,
(016)-6786658, 0601-855104.

„Volare” profesjonalnie wesela. 0519-
494981.

A Cyklinowanie, malowanie. 0517-421495.

AAA Kompleksowe usługi remontowo-wy-
kończeniowe. 0660-070322.

STUDIO MEBLI KUCHENNYCH
BLACK RED WHITE

• Meble kuchenne na wymiar
z danymi osobowymi,
• GARDEROBY • Sprząt AGD
Fachowy pomiar, projekt komputerowy, doradztwo
Przemysł, ul. Mickiewicza 28A
tel. (016) 678-34-55

GoldEkonom

NIE WYRZUCAJ dokumentów
z danymi osobowymi,
NIE WYRZUCAJ dokumentów firmy
nie NISZCZENIE DOKUMENTÓW
tel. 512 395 207 www.goldekonom.pl

montaż, wymiana, sprzedaż
okien, drzwi

PORTA, POL-SKONE,
GERDA, URZĘDOWSKI
BOZ-3 ul. Sielecka 11a
tel. 605 363 248 016 678 50 88

CMENTARZE - USŁUGI

Remonty nagrobków i grobowców - profesjonalne materiały.
Sprzątanie jednorazowe lub stałe utrzymanie w czystości nagrobków
lub grobowców, dekoracja - kwiaty, znicze wg uzgodnień.
Dokumentacja foto, możliwość zlecenia przez Internet.
Przemysł i okolice.
KONTAKT: email: marek_szkolnicki@wp.pl
tel.: 016 6705525, kom.: 605339959

SZTOWANIA

SPRZEDAŻ - WYNAJEM
GREENPLAST
PRZEMYSŁ, UL. BATORO 1
TEL. 016 676 00 52

HouseKeeper TANIO
I SOLIDNIE

Sprzątanie oraz prace porządkowe
w Twoim domu i firmie
housekeeper@neostrada.pl
TEL. 604 241 875
(016) 670 85 57

AAA. Piorochrony. Na każdy budynek,
obekt. Ochrona przepięciowa. Nowoczesne
instalacje elektryczne, pomiary. 0502-
106309.

Adaptacje poddaszy, płytki, rigipsy, panele,
malowanie. 0606-230677.

Anteny satelitarne. Montaż, ustawianie. Ni-
skie ceny. 0510-732232.

Audyty, certyfikaty energetyczne. Przemysł.
0501-515788.

Aviva- Commercial Union. Ubezpieczenia,
emerytura, inwestycje. 0606-301298, 0602-
690790. Fax. (016)-6720139.

Badanie złóż żwiru. Odwierty studni głębi-
nych. 0784-908623.

Balustrady, bramy, ogrodzenia kute. 0695-
930788.

Box. Wypożyczalnia i sprzedaż dachowych
bagażników samochodowych. 0506-191214.

Cyklinowanie, układanie parkietów. 0603-
232923.

Cyklinowanie. (016)-6281786, 0889-666622.

Cyklinowanie. 0660-676804.

CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZIN,
TAPICERKI MEBLOWEJ. (016)-6704977,
0605-328307.

Czyszczenie dywanów, tapicerki meblowej,
samochodowej, także skórzanej. Profesjo-
nalnie. „REAL”. Rachunki. 0509-829719.

Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki
meblowej i samochodowej. Automyjnia Maxi-
mus. 0500-050013, (016)-6770405.

Dekoracyjne malowanie, stiuk, trawertyn.
Szpachlowanie, płytki, panele. Inne. 0665-
845375.

Docieplenie budynków, malowanie ele-
wacji. 0506-192892.

Docieplenie budynków. Uczciwie. 0728-
291268.

Docieplenia, malowanie elewacji agregatem.
0501-190726.

Docieplenia, remonty, wykończenia. 0661-
074119.

Firma elektroinstalacyjna Electron oferuje
profesjonalne instalacje elektryczne. 0724-
405550.

Gipsowanie, malowanie, suche tyki, panele.
Tanio, solidnie. 0603-077632.

HISZPAŃSKA TAPETA NATRYSKOWA.
(016)-6702757, 0602-556438.

Hiszpańska tapeta natryskowa. 0606-
713877.

Kuchnie, meble na wymiar, projekt i wykona-
nie. 0515-730522.

Licencjonowany detektyw. www.infosekret.
pl. 0604-309099.

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, ob-
niżanie sufitów, płytki, panele. Szybko,
czysto, solidnie. 0600-075841.

Naprawa LCD, wymiana matryc. 0508-441436.

Naprawa telewizorów. (016)-6750059, 0602-
635955.

NIEMIECKI - TŁUMACZENIA. 0508-959456.

Płytki, układanie. 0886-412505.

Postój transportowo-bagażowy, ceny
umowne, przeprowadzki. Przemysł, ul.
Mickiewicza 29, tel. (016)-6787775.

Remonty mieszkań, kompleksyjnie, solidnie.
0694-899826, (016)-6712197.

Renowacja mebli. 0604-419084, (016)-
6798013. Wieczorem.

Rigipsy, szpachlowanie, malowanie, adapta-
cja poddaszy, płytki, panele. 0604-412312.

Rusztowania wypożyczamy. 0503-858205.

Serwis komputerowy, internetowy 24h/7. Wy-
stawiamy f-VAT, tel. 0600-045056.

Serwis RTV. Grunwaldzka 58. (016)-
6789166. Transport gratis.

TAXI BAGAŻOWE. PRZEMYSŁ, UL.
SPORTOWA. TEL. (016)-6786421.

Transport osób (6 miejsc): lotniska, wesela,
 itp. 0506-191214.

Tynki gipsowe, maszynowo. 0501-267415.

Tynki maszynowo cementowo-wapienne
okolice Przemysł, Radymno, Lubaczów.
0505-935044.

Tynki, wylewki, docieplenia. 0660-972818.

Układanie kostki brukowej od 27 zł/m2, Pod-
karpacie. 0782-808244.

Układanie kostki brukowej RUD-BUD. 0665-
128827.

Układanie kostki brukowej, remonty. 0784-
515786.

Usługi budowlane. Tynki. Posadzki. Płytki,
malowanie, szpachlowanie, ocieplenie
budynek. 0888-871893.

Usługi hydrauliczne, przyłącza wod.-kan., in-
stalacje c.o., wod.kan. 0603-899133.

Usługi hydrauliczne. 0601-511819.

Usługi minikoparką. Tanio. 0510-139855,
0508-130805.

Usługi remontowe i utrzymanie zieleni. 0608-
575721, 0696-008428.

Usługi remontowo-budowlane, gładź, malowa-
nie, karton gips, płytki, panele. 0506-
110152.

Videofilmowanie. 0600-620333.

Wylewki, cena do negocjacji. 0697-654004.

WYLEWKI MASZYNOWE. 0604-280908,
(016)-6421047.

Wylewki najtaniej. 0697-654555.

Wylewki. Tynki maszynowe. Ocieplenia bu-
dynków, wykończenia poddaszy, tynki deko-
racyjne, malowanie, szpachlowanie. 0781-
995550, 0602-725195 Więcej na stronie:
www.dobrowny.pl

Wynajem lawety. Przeprowadzki. 0880-
649938.

WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP - ŁAWETA,
PRZEMYSŁ. 0502-565408.

Wyprzedaż

Konsole: Konsola PlayStation PS One, 100
zł. Ławeczka (minisilownia) do ćwiczeń, 200
zł. Lodówka samochodowa, nowa, 150 zł. Te-
lewizor turystyczny z radłem 5,5", 65 zł. Weny-
tylator stołowy, 40 cm, nowy, 50 zł. Suszarka
do włosów Braun, nowa, 50 zł. 0601-463055,
(016)-6706964.

Kuchnia gazowa Amica, 4-letnia, z okapem,
250 zł. 0602-570982.

Lampy naftowe, 60-490 zł, zegary kominko-
we, 190-490 zł. (016)-6788268.

Rozbiórkowe: cegła nowego i starego typu
(oczyszczona), 30-50 gr/szt., na zamówienie.
0886-781295.

Stoiki różne od 0,50 zł, umywalki, 10 zł, wen-
tylatorki elektryczne, ekspres do kawy, 35 zł.
Kupię krzesła, taborety. 0880-677143.

Sprzedam chłodziarkozamrażarkę, 300 zł,
segment czarny, 400 zł. 0609-250245.

Sprzedam komodę (bufet), 490 zł. (016)-
6788268.

Sprzedam pralkę, 500 zł, lodówkę, 450 zł.
0695-705830.

Suszarka do grzybów, 90 zł. Wanna czarna,
50 zł. Wieszaki sklepowe na bieliznę, 50 zł.
Mebel sklepowy, 500 zł. 0601-463055, (016)-
6706964.

Szafki kuchenne, 100 zł, kuchnia gazowa, 50
zł. 0669-241471.

Świerki srebrne, 25 zł/szt. 0792-202949.

Telewizory 14"-32", 100-500 zł. Monitory
LCD, 150 zł. 0508-441436.

Wersalka, 280 zł. Dwa fotele, 150 zł/szt. Ła-
wostół, 150 zł. (016)-6799475.

Wózek głęboko-spacerowy, 250 zł. 0515-989933.

Zmywarka do naczyń pod zabudowę kuchen-
ną Miele, 150 zł, suszarka bębnowa do bieli-
zny, 150 zł, rower treningowy rehabilitacyjny,
stacjonarny do mieszkania, firmy Ketter, 250
zł, grill ogrodowy stojący średni, 60 zł, rower
górski używany z ramą na kołach 26, 110 zł,
taczki ogrodowe na kole balonowym, 120 zł,
kuchnia gazowa z piekarnikiem, 250 zł, nosi-
dełko dla dziecka z rączką i możliwością prze-
wozu w samochodzie, 60 zł, wykasarka elek-
tryczna moc 400 V firmy Stihl, nieużywana,
360 zł, fotele obrotowe regulowane do kompu-
tera stan idealny, 180 zł. 0692-045464.

Zdrowie

Nordic Walking - chodzenie z kijkami, trenin-
gi indywidualne i grupowe. 0606-333570.

Zguby

Uciekła z samochodu suczka MUSZKA
w okolicach Przemysła: brązowa, dłuższa
sierść, uszy spadziste, średniej wielkości,
sterylizowana i czipowana.
Tel. 016 678-34-54, 016 678-31-75,
kom. 604-860-398. Czeka nagroda.

INTERRISK S.A. Vienna Insurance Group o/
Tarnów unieważnia druk PO-A 065724. Oso-
by oferujące sprzedaż ubezpieczenia na jego
podstawie czynią to bezprawnie.
Zgubiono legitymację studencką nr 830 WSG
w Przemysłu na nazwisko Janusz Flak. 0606-
428216.

Różne

PROFESJONALNE
SZKOLENIE
PSÓW.
PRZEMYSŁ
783 133 175

FIRMA HANDLOWO-USŁUGOWA
CENTRUM ZBOŻOWE
www.centrum-zbozowe.oz.pl

MŁYN W ORŁACH
świadczy usługi
pon. - sob. 9.00 - 11.00
tel. 016 671 26 13

DETALICZNA SPRZEDAŻ MĄKI
pszennej, żytniej, razowej,
orkiszowej, otrąb oczyszczonych
5, 10, 25 kg

OTRĘBY PSZENNE I ŻYTNIE
niska cena

PROWADZIMY SKUP ZBOŻA
pszenicy, żyta, jęczmienia
tel. 016 671 23 29

Jeśli posiadasz zbędne zabawki i odzież,
przynieś je na stoisko warzywno przy DH
Szpak, a my prześlemy je do domów re-
kolekcyjnych i domów dziecka.

Odśwież salę weselną w Hoteliku Faho wraz
z orkiestrą i gospodynią dnia 28.08.2010.
Koszt: zaliczka 2000 zł. 0516-221881.

Przyjmę dużą ilość ziemi Orzechowce. Zwróć
za paliwo. 0660-070810.

Przyjmę gruz, Łętownia 70. (016)-6710064.

Stare pralki, kuchnie itp. zabieramy. 0783-
808433.

ŻELAZNY

OFERUJEMY:
X KAFLE
X OKUCIA

**RUCK
ZUCK.pl****PODŁOGI
I DRZWI****NAJWIĘKSZY
WYBÓR
W REGIONIE**Zapraszamy
codziennie
od 7.00 do 17.00
w soboty
od 8.00 do 14.00

 panele podłogowe HDF
 podłogi drewniane
 drzwi
 schody
 montaż firmowy
 pomiar, wycena

www.ruckzuck.pl

Przemyśl, ul. Batoiego 26, tel. 016-675 02 86

63802

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Pomóżmy sobie

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

STOWARZYSZENIE WSPIERANIA INICJATYW „POMÓŻMY SOBIE”

Zaprasza osoby długotrwale bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy oraz osoby długotrwale bezrobotne zarejestrowane w PUP korzystające ze świadczeń pomocy społecznej z terenu miasta Przemyśla i powiatu przemyskiego do udziału w projekcie

„Powróć do pracy!”realizowanego w ramach
PROGRAMU OPERACYJNEGO KAPITAŁ LUDZKI

Priorytet VII Działanie 7.2 Poddziałanie 7.2.1

DLA OSÓB ZAKWALIFIKOWANYCH PRZEWIDZIANO NASTĘPUJĄCE FORMY WSPARCIA:

1. Indywidualne spotkania z doradcami zawodowymi
2. Szkolenia aktywizujące, pobudzające aktywność zawodową
3. Doradztwo psychologiczne
4. Szkolenia kompetencyjne:
szkolenie komputerowe
szkolenie z języka angielskiego
5. Szkolenia zawodowe w zawodach:
Spawacz TIG/MIG
Sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej
Grafik komputerowy
Operator obrabiarek CNC

**Powróć
do pracy**Powyższe działania realizowane będą w terminie od 10.2009 do 09.2010. Dokumenty zgłoszeniowe, informacje o planowanych przetargach oraz inne informacje związane z realizacją projektu zamieszczone są na stronie internetowej (www.powrocedopracy.za.pl) lub dostępne w biurze projektu:Dom Ludowy w Buszkowickach
37-710 Żurawica tel. 0504775700

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie, spełniające kryteria doboru proszą się o złożenie dokumentów w biurze projektu w terminie do 30 września br.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego i Funduszu Pracy.

64232

OTWIERAMY

29 sierpnia

Nowy Salon Firmowy

Meble VOX

do 5 września

10% rabatu lub raty 0%
na cały asortyment

ZAPRASZAMY

Meble **VOX**

www.vox.pl

PRZEMYŚL: ul. Wincentego Pola 34
(dawny salon OPLA)

63972

NOWA SALA WESELNA**KLIMATYZACJA****ATRAKCYJNY WYSTRÓJ****PRZYSTĘPNE CENY****WOLNE TERMINY
JUŻ OD 09 2009****OFERUJEMY:**

- obiady abonamentowe od 10,00 zł
- organizacja bankietów, komunii, przyjęć

RESTAURACJA HALA
TEL. 016 678 39 28

63433

63531

OKNOPOL
Przemyśl
DYSTRYBUTOR STOLARKI BUDOWLANEJNa widok
twojego
okna
komar ręce
zacięra,
byś mógł
spać
spokojnie
potrzebna Ci

moskitiera

OKNA PCV**ROLETY****MOSKITIERY****ROLETY - JESZCZE NIŻSZE CENY***
PROMOCJA WIOSENNA
MONTAŻ GRATIS*Przemyśl:
ul. Batoiego 55 - tel. (016) 676 86 10
ul. 3 Maja 33 - tel. (016) 670 23 21
e-mail: oknopolprzemysl@poczta.onet.pl
www.okna-przemysl.pl

ŻYCIE PODKARPACKIE 26 SIERPNIA 2009

Pierwsze wygrane Polonii i JKS 1909

Polonia-Erem Mrówka Przemyśl – Rzemieślnik Piłzno 4:1 (2:0)

Bramki: 1:0 W. Jaroch 7. min, 2:0 Gosa 12. min, 3:0 Załoga 72. min (karny), 4:0 Gosa 74. min, 4:1 Mikulski 90. min (karny).

Polonia Erem Mrówka: Szramowiat – M. Kubas, Załoga, Jurkowski, Hartacz – Gwóźdz, Kazek (82. Orzechowski), Kot (86. Berezowski), G. Kubas – W. Jaroch (84. Dziedzic), Gosa (82. Wanat).

Rzemieślnik: Ormiański – Hajec (82. Wojdyta), Bartkowski, Mikulski, Wójcik – Hajnas (59. Ryndak), Malepka, Popiela, Lapa – Mitek, Szewczyk (76. W. Mędrak II).

Sędziowali: Remigiusz Bieda oraz Wojciech Merkwa i Tomasz Sitarz (Rzeszów). **Żółte kartki:** Kazek oraz Bartkowski i Mikulski. **Czerwona kartka:** Bartkowski (82. – druga żółta). **Widzów:** 200.

Pierwszym kwadrans gry, kiedy był pomysł na rozbicie tempa gry, Polonia udowodniła, że potrafi grać. I nieważne, że przeciwnik nie był zbyt wymagający. W grze gospodarzy widać było jakąś koncepcję, widać było, że chcą i potrafią walczyć. Konsekwencją takiej postawy mogły być tylko strzelone gole. W 7. min frontalny atak i dośrodkowanie Tomka Har-

łącza wprost na głowę Waldemara Jarocha, a ten celnym strzałem wreszcie przełamał niemoc strzałową „Barcelonki”. W 12. min Krystian Kazek obsłużył dokładnym podaniem Arkadiusza Gosę, który podwyższył na 2:0. Goście odpowiedzieli tylko jednym atakiem w I połowie, ale nie nie wskórali, w walce o bezpieczną piłkę szybszy od Popieli był bowiem Szramowiat. Na początku II połowy

Polonia postanowiła powtórzyć swoją grę z pierwszego kwadransu meczu, ale strzały Załogi z wolnego i Marka Gwoźdźcia wyłapał Ormiański. Po 20 minutach II części gospodarze znów przyspieszyli. W 71. min, po dośrodkowaniu w pole karne Mateusza Kubasa, któryś z zawodników gości zagrał ręką. Paweł Załoga nie zawiódł z rzutu karnego. Dwie minuty później kolejna dynamiczna akcja Polonii – Jaroch zagrał do Gosi i w tym momencie Polonia wyrównała swój ligowy bilans bramkowy w tegorocznych rozgrywkach. Nie zdołała tego zerowego bilansu utrzymać do końca meczu. Nieprawidłowe zatrzymanie Ryndaka w polu karnym przez Jurkowskiego zakończono zostało przyznaniem przez sędziego rzutu karnego. Prawie równo z końcowym gwizdkiem Mikulski ustalił wynik meczu. **Z-ak**

MKS Kańczuga – Partyzant Targowiska 1:4 (1:0)

Bramki: 1:0 Florek 30. min, 1:1 Jurczak 62. min, 1:2 Zarzyka 65. min, 1:3 Makoś 76. min, 1:4 Zima 90. min.

MKS K: Groch – Laska, Sykała, Mazur, Gawel – Zajac (70. Wruszak), Jagieła, Lech, Sochacki – Grzebyk (17. Dobek), Florek.

Partyzant: Michalak – M. Ginalski (46. P. Ginalski), Makoś, Sokół – Łukaczyński, Gębarowski (80. Zima), Płonka, Zych, Wierdak (90. Kubal) – W. Biały (46. S. Jurczak), Zarzyka.

Sędziowali: Michał Ziemia oraz Mieszko Sobczak i Wojciech Merkwa (Rzeszów). **Żółte kartki:** Groch, Gawel i Sykała. **Widzów:** 400.

Cieężko było gospodarzom o rozpracowanie rywala, trafne zmiany i korzystny rezultat, gdy część graczy leczy kontuzje, a trener Andrzej Szymański przebywał w tym czasie w dalekich Chinach. Miejscowi w całym meczu jedynie między 20. a 40. min wyraźnie przycisnęli ekipę z Targowisk. Najpierw po dośrodkowaniu Łukasza Laski na bramkę Michałaka główkował Andrzej Dobek,

który dość szybko zastąpił na boisku kontuzjowanego Grzebyka. W 24. min po zagraniu Marka Florka z 10 m spudłował Maciej Lech. Sam Florek pokonał bramkarza gości 6 minut później, gdy po mocnym uderzeniu z ostrego kąta futbolówka wpadła do siatki tuż przy dłuższym słupku. W 37. min mogło być 1:1, gdy z wolnego w „szesnastkę” Grocha zacentrował Artur Makoś, zaś golkipier z

Kańczugi minął się z piłką, która po koźle trafiła w poprzeczkę. Po zmianie stron gospodarze niepotrzebnie dali się zepchnąć do defensywy, co w przeciągu zaledwie 4 minut skończyło się dla nich tragicznie. Najpierw, po zbyt krótkim wybiuciu futbolówki przez obrońców, z ok. 25 m celnie uderzył Sławomir Jurczak. Chwilę później z wolnego dośrodkował Makoś, a Ireneusz Zarzyka strzałem głową dał swojej drużynie prowadzenie. Zmuszeni do otwarcia się kańczuzanie co chwila nadziewali się na szybkie kontry. W dodatku po kolejnej centrze, tym razem z rzutu rożnego, wynik w 76. min podwyższył Artur Makoś. Gospodarzy dobił jeszcze w doliczonym czasie gry Jakub Zima, kończąc efektywną akcją Pawła Ginalskiego i Ireneusza Zarzyki. **ME**

Orzeł Przeworsk – Strumyk Maława 2:0 (0:0)

Bramki: 1:0 Kowal 48. min, 2:0 Kowal 60. min.

Orzeł: Lewandowski – Misilo (77. Tworzydło), Łuczyc, Lasek, Jarosz – Kiszka, Sierżega, Bober (46. Kowal), Wojtas – Danielak (56. Dragan), Boratyn (90. Zagórski).

Strumyk: Szczepański – Biega, Skała, Rajzer, Koszyła – Woźniak (52. Kozicki), Kurosz, Brudek, Siciarz – Dziwisz, Blim (67. Machniak).

Sędziowali: Piotr Chudy oraz Gabriel Czupla i Mateusz Mastaj (Dębica). **Żółte kartki:** Misilo, Lewandowski oraz Machniak. **Widzów:** 700.

W drużynie gości wystąpiło aż trzech byłych zawodników Orła (Skała, Rajzer, Blim). Ta trójka chciała udowodnić przeworskiej publiczności, że mogła być dalej przydatna miejscowym. To oni narzucili w początkowych minutach styl gry, styl walki na pograniczu faula. Nic więc dziwnego, że dobrej piłki w tych fragmentach gry nie było. Obie drużyny stworzyły w I części po jednej bramkowej sytuacji. Po akcji Wojtas – Danielak

– Boratyn ten ostatni było bliski strzelenia gola dla gospodarzy. U gości bramce Orła zagroził Rajzer. W przerwie trener Artur Łuczyc dokonał „przemeblowania” składu. Przede wszystkim puścił na boisko Łukasza Kowala. I to był „strzał w dziesiątkę”. W 48. min Sierżega zagrał do Wojtasa, a ten do Kowala, który strzałem głową wyprowadził swój zespół na prowadzenie. Minutę później mogło być 2:0. Na indywidualną akcję zdecydował się Tomasz

Wojtas i po przebiegnięciu ok. 40 m oddał piekielnie silny strzał, ale na szczęście dla gości piłka wylądowała na spojeniu słupka z poprzeczką. Łukasz Kowal okazał się boiskowym sępem i w 60. min, po otrzymaniu piłki od Boratyna, już do pustej bramki „zagonił” na 2:0. Strzelec dwóch bramek dla Orła uratował swój zespół przed utratą gola w 93. min, kiedy wybił futbolówkę z linii bramkowej po strzale Dziwisza. **(Z-ak)**

V LIGA OKREGOWA

LKS Skotoszów samodzielnym liderem

Wistok – LKS Skotoszów 3:6 (2:1)

Bramki: 1:0 Gurak 20. min, 1:1 Olech 30. min, 2:1 D. Mirek 40. min, 2:2 Olech 50. min, 3:2 K. Mirek 61. min, 3:3 Olech 65. min (karny), 3:4 Pacuła 68. min, 3:5 Olech 73. min, 3:6 Samborski 80. min.

Wistok: Adam Pelc – Arkadiusz Pelc, Hejnosz, D. Krupa (46. M. Pelc), Czernik – Gurak, Drzyszek, D. Mirek, K. Mirek – Piróg (80. Rupa), Superson.

Skotoszów: D. Buczkowski – Zięba (70. Badowicz), M. Sobejko, Pacuła, Franków (46. Andrejko) – S. Mazurkiewicz (46. P. Trojnar), Samborski, Bach (65. P. Mazurkiewicz), Olech – K. Buczkowski, M. Trojnar.

Sędziowali: Kamil Kuźma oraz Łukasz Olech i Ireneusz Malysz (Przemyśl). **Żółte kartki:** Czernik, Drzyszek, M. Pelc oraz Bach i P. Trojnar. **Czerwone kartki:** Drzyszek (58. – druga żółta), Czernik (62. – druga żółta) oraz Andrejko (55. – faul bez piłki). **Widzów:** 200.

Końcowy wynik sugeruje, że na boisku w Świętoniowej zdecydowanie dominowali przyjeźdźni. Tymczasem do wyrównującej

JKS 1909 Jarosław – Błękitni Ropczyce 3:2 (2:0)

Bramki: 1:0 Zajchowski 22. min, 2:0 Hołub 35. min, 2:1 Zatorski 46. min, 3:1 Hołub 56. min, 3:2 Ogródnik 69. min.

JKS 1909: Stecura – Syty, Noga, Perczyk, Goetz – Jurczak, Zajchowski, Mikiński (90. Mazurkiewicz), Soczek – Żelazny (75. Litwin), Hołub (82. Bartnik).

Błękitni: D. Kosiba – Róg, Cichosz, Proczek, Kramarz – Rachwał (46. Zatorski), Sulisz, Kot, Orzech (46. Paśko) – L. Kosiba, Ogródnik.

Sędziowali: Tomasz Giłka oraz Michał Czubał i Rafał Weber (Stalowa Wola). **Żółte kartki:** Goetz, Zajchowski, Jurczak, Hołub, Żelazny oraz Cichosz, Róg, Sulisz, L. Kosiba i Paśko. **Widzów:** 200.

Jarosławianie wreszcie zainkasowali komplet punktów. Po początkowym wzajemnym „badaniu” pierwsi groźniej zaatakowali goście. W 21. min Krzysztof Orzech zagrał prostopadle do Michała Ogródnika, którego uderzenie w długi róg efektywnie wyciągnął Dariusz Stecura. Odpowiedź miejscowych była natychmiastowa. Mariusz Zajchowski wykorzystał dośrodkowanie Roberta Żelaznego z rzutu rożnego i celną główką z 14 m przełobował Dariusza Kosibę. Błękitni próbowali się odgryźć, ale jarosławska defensywa popełniała znacznie mniej błędów niż w poprzednich spotkaniach. W dodatku w 35. min Mateusz Hołub oszukał w polu karnym jednego z obrońców i mocnym uderzeniem w długi róg podwyższył rezultat. Pewne prowadzenie uspiło nieco gospodarzy zaraz po przerwie, kiedy to Robert Sulisz uruchomił szybkim zagranieniem rezerwowego Piotra Zatorskiego, a ten trafił do siatki ponad interweniującym Stecurą. Jarosławianie jednak nadal stwarzali więcej sytuacji od rywali. W 56. min Żelazny zacentrował idealnie na długi słupek, gdzie Hołubowi pozostało jedynie dolożyć nogę. Napastnik JKS mógł jeszcze dwukrotnie tra-

fić do siatki, podobnie jak Marek Soczek i Maciej Mikiński, jednak tradycyjnie już gospodarzom brakowało precyzji. Zamiast tego prosty błąd przy jednym z dośrodkowań przydarzył się Stecurze, co skrzętnie wykorzystał Ogródnik, zmniejszając straty i doprowadzając w końcówce meczu do sporej nerwówki. **ME**

W pozostałych meczach: Kolbuszowianka – Limbach 3:1 (1:1), bramki: Krystel (17.), Gorzelany (70.), Wróblewski (90.) – Adamczyk (38.); Budo-Instal – Wistok 2:1 (1:1), bramki: Juliusz Cupak (33.), Bajgierowski (51.) – Kuta (30.); Pogoń – Sokół 1:0 (0:0), bramka: K. Padiasek (90.).

1. Pogoń Leżajsk	3	9	10:2
2. Partyzant Targowiska	3	9	9:3
3. Orzeł Przeworsk	3	7	5:1
4. Igloopol Dębica	3	6	5:4
5. Żurawianka Żurawica	3	4	4:2
6. MKS Kańczuga	3	4	7:6
7. Strumyk Maława	3	4	5:4
8. Błękitni Ropczyce	3	4	6:6
9. Wistok Wiśniowa	3	4	4:4
10. JKS 1909 Jarosław	3	4	6:8
11. Limbach Zaczemie	3	3	6:6
12. Kolbuszowianka Kolbuszowa	3	3	4:4
13. Polonia Przemyśl	3	3	4:5
14. Budo-Instal Turbia	3	3	3:7
15. Rzemieślnik Piłzno	3	1	4:13
16. Sokół Nisko	3	0	0:7

STRZELCY BRAMEK (po 3 kolejkach):

ORZEŁ PRZEWORSK

2 bramki – Andrzej Danielak, Łukasz Kowal
1 bramka – Jakub Dragan

MKS KAŃCUGA

4 bramki – Marek Florek
1 bramka – Andrzej Dobek, Artur Grzebyk, Maciej Lech

ŻURAWIANKA ŻURAWICA

2 bramki – Łukasz Tyrawski
1 bramka – Łukasz Bąk, Łukasz Pilawa

JKS 1909 JAROSŁAW

2 bramki – Mateusz Hołub
1 bramka – Mateusz Jurczak, Mariusz Perczyk, Mariusz Zajchowski

POLONIA PRZEMYŚL

2 bramki – Arkadiusz Gosa
1 bramka – Waldemar Jaroch, Paweł Załoga



Igloopol Dębica – Żurawianka Żurawica 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 Janasiewicz 47. min.

Igloopol: Flaszka – Długosz, Socha, Sajduk, Brzostowski – Dziegiel, Janasiewicz (79. Więcek), Machnik, Micek – Pisarek (87. Kapujszt), Chmura (46. Filippek).

Żurawianka: Cisek – Gorczyca, Mach, M. Bąk, Klepacki – Gręda (80. Duński), Ł. Bąk, Tyrawski, Gawłowski – M. Olcha, G. Gierczak (76. R. Olcha).

Sędziowali: Paweł Mokrzycki oraz Krzysztof Bomba i Jakub Radwan (Mielec). **Żółte kartki:** Janasiewicz oraz M. Bąk i M. Olcha. **Widzów:** 300.

Pierwsza część należała do Żurawianki, która częściej organizowała akcje ofensywne. Dobrze w tej części grał Mariusz Olcha, który w 29. min mógł wyprowadzić swój zespół na prowadzenie, lecz będąc w polu karnym, strzelił wprost w bramkarza gospodarzy. Dwie minuty po przerwie defensywa Żurawianki nie upilnowała Janasiewicza, który po rzucie rożnym strzelił jedynego gola meczu. Goście próbowali odrobić stratę i choć ponownie mieli przewagę, ani razu nie udało się im strzelić do siatki gospodarzy. **(Z-ak)**



V LIGA OKREGOWA

Pierwszy triumf Czarnych

Czarni – Pogoń 3:0 (1:0)

Bramki: 1:0 Ł. Mazur 40. min, 2:0 K. Solarczyk 50. min (karny), 3:0 Urban 75. min.
Czarni: Świątek – Dworak, Dawidowicz, Pytel, K. Solarczyk (80. Iwanicki) – Ł. Mazur, Nowak, Jabłoński, Kudła – Żuk, Urban (80. Dys).
Pogoń: J. Mazur – Bogonos, Rostecki, K. Kolanek, Hadala – Siara, Leczy (77. Pelc), Orłoś (57. Kuśnierz), Strzałkowski – Biega, D. Jaroch.
Sędziowali: Maciej Gumiński oraz Andrzej Boryło i Marek Jackowski (Jarosław). **Żółte kartki:** K. Solarczyk oraz J. Mazur. **Widzów:** 200.
MECZ OBSERWOWAŁ KAZIMIERZ KNAP.

Początkowo przewaga należała do gości, ale gospodarze przetrzymali przeciwnika i sami pod koniec I połowy spróbowali znaleźć receptę na Pogoń. Receptą tą były skuteczne kontry. Po jednej z nich Łukasz Mazur strzałem zza pola karnego pokonał bramkarza gości. Drugi gol miejscowi zdobyli z rzutu karnego podyktowanego za faul Urbana przez golkipera przyjeźdźnych. Pogoń podjęła walkę o wyrównanie, ale zamiast tego straciła kolejnego gola. W 75. min do dalekiego wykopu spod własnej bramki najszybciej doszedł Marcin Urban i lobując bramkarza gości ustalił wynik. (Z-ak)

Błękitni – Pogórze 1:2 (1:2)

Bramki: 1:0 Solarz 6. min, 1:1 Chłastawa 25. min, 1:2 Piława 44. min.
Błękitni: Osnyk – Kubicki (35. T. Pelc), Wiśniowski, M. Przeszowski, D. Maj – Krupa, T. Przeszowski, Domka, Uberman – Solarz, Zajac (55. K. Maj).
Pogórze: Lasek – Gwóźdź, Wilk, Karus, Horbowy – P. Skupień, R. Skupień (85. Pichitko), Piława, Wilusz – Chłastawa, Barnak (86. Kuziak).
Sędziowali: Marek Jacek oraz Adam Włoch i Kamil Buczek (Jarosław). **Żółta kartka:** T. Pelc.
Widzów: 200. **MECZ OBSERWOWAŁ JERZY KOWAL.**

Dobry, ciekawy i trzymający do ostatnich minut mecz rozegrały obie drużyny. Początek należał do gospodarzy. W 6. min Sławomir Solarz wyszedł na czystą pozycję i nie dał żadnego szans Laskowi. W 25. min Paweł Chłastawa wykorzystał dokładne podanie od Barnaka i doprowadził do wyrównania. Goście jeszcze raz cieszyli się ze strzelenia gola. Piława strzelił, a asystował mu Tomasz Wilusz. W II połowie trwała walka o środek i wypracowanie sobie dogodnej pozycji strzeleckiej. Najlepszej nie wykorzystał Pieniążek w 88. min – Lasek zdołał wybić piłkę poza pole gry. (Z-ak)

Łęk – Pogoń-Sokół 1:3 (1:2)

Bramki: 0:1 Dzięga 1. min, 0:2 Flis 20. min, 1:2 Grabski 35. min, 1:3 Horodko 80. min.
Łęk: Stefanowski – Miłdasz, Czerwiński, Homa, Joniec (60. P. Michalik) – Kwaśny, Kuta, Motyła, Grabski (80. Duda) – Broszko, Oronowicz.
Pogoń-Sokół: Pietrasiewicz – Gacek, Dudzic, Jaremkó, Horodko – Holobud, Flis, P. Hass, A. Hass (80. Pacuła) – Dzięga, Hakało.
Sędziowali: Konrad Zielski oraz Piotr Grodecki i Paweł Pawlus (Przemysł). **Żółte kartki:** Jaremkó i P. Hass. **Widzów:** 200.
MECZ OBSERWOWAŁ TADEUSZ SŁYSZ.

Gospodarze zaczęli fatalnie. Już pierwsza akcja gości przyniosła gola. Rafał Dzięga uprzedził obrońców, miejscowego bramkarza i wpakował piłkę do siatki. W bardzo trudnej sytuacji miejscowych postawił Marcin Flis. Teraz Łękwowi przyszło odbierać dystans dwóch goli. Pierwszy krok uczynił w 35. min Robert Grabski. Dalsze zapędy ostrowskiej drużyny skutecznie zatrzymał Łukasz Pietra-

STRZELCY BRAMEK (po 3 kolejkach):

5 bramek – ŁUKASZ CZUB (Piast), ROBERT OLECH (Skołoszów), ARIEL SOLARCZYK (Pogoń)
4 bramki – K. Mirek (Wistok)
3 bramki – Gołąb (Golbalux), Hakało (Pogoń-Sokół)
2 bramki – Andruszko (MKS R.), Chłastawa (Pogórze), Horodko (Pogoń-Sokół), Jagiełowicz (Budowlani), Kubas (Golbalux), D. Mirek (Wistok), Solarz (Błękitni), Szturm (Pogórze), M. Trojnar (Skołoszów), Urban (Czarni)
1 bramka – Bach (Skołoszów), Badowicz (Skołoszów), Baran (Czuwaj), Biega (Pogoń), Bojarski (Golbalux), Czaplą (Piast), Paweł Czopik (Sokół), Dzięga (Pogoń-Sokół), Flis (Pogoń-Sokół), Górecki (Czuwaj), B. Górka (Bizon), Grabski (Budowlani), Grabski (Łęk), Gurak (Wistok), Hajduk (Piast), P. Hass (Pogoń-Sokół), Holobud (Pogoń-Sokół), Karwacki (Sokół), Kielbicki (Błękitni), Kisielawicz (MKS R.), Kuźlak (Pogórze), Kuźniarski (Czuwaj), Kwaśny (Piast), P. Luft (Golbalux), Łammarz (MKS R.), B. Łuc (Syrenka), Małacki (Bizon), Ł. Mazur (Czarni), S. Mazurkiewicz (Skołoszów), R. Noga (Piast), Nowak (Czarni), R. Olcha (Syrenka), Pacuła (Skołoszów), M. Pajda (Syrenka), Piława (Pogoń), Pomykała (Skołoszów), Samborski (Skołoszów), P. Skupień (Pogórze), Socha (Sokół), K. Solarczyk (Czarni), Strzałkowski (Pogoń), Wilusz (Pogórze), Wróbel (Sokół), T. Wysocki (Budowlani), Zajac (Czuwaj), Żuk (Czarni).
MG

1. LKS Skołoszów	3	9	13:5
2. Piast Tuczemy	3	7	9:2
3. Pogoń-Sokół Lubaczów	3	6	9:4
4. Pogórze Rokietnica	3	6	9:6
5. Sokół Sieniawa	3	6	4:2
6. Pogoń Małkowie	3	6	7:6
7. Czuwaj Przemysł	3	6	4:4
8. Golbalux Wiązowica	3	5	7:6
9. Czarni Oleszyce	3	4	6:7
10. MKS Radymno	3	4	4:5
11. Babiś-Syrenka Rozwienica	3	3	3:5
12. Błękitni Grzeska	3	3	3:6
13. Budowlani Szwosko	3	2	4:7
14. Wistok Świętoniowa	3	1	7:11
15. Bizon Medyka	3	0	2:7
16. Łęk Ostrów	3	0	1:9

siewicz. Przyjezdni nie tylko nie pozwolili Łękwowi wypracować strzeleckiej pozycji, ale i potrafili zorganizować skuteczne kontry. Jedną z nich Paweł Horodko wykończył celnym strzałem. (Z-ak)

Bizon – Piast 0:2 (0:1)

Bramki: 0:1 Czub 18. min, 0:2 Czub 90. min.
Bizon: J. Domina – Kocito, Jakubowski (46. Sękowski), D. Górka, P. Domina – Małacki, Kędzior, Magda, Adamski – B. Górka, Cwynar.
Piast: Ciemierniewicz – Gilarski, Kud, Jabłoński, Noga – Czaplą, Piwowar, Kwaśny, Szuflika – Hajduk, Czub.
Sędziowali: Jacek Cieślirski oraz Anna Motyka i Grzegorz Wajda (Przeworsk). **Żółte kartki:** Kędzior, Adamski oraz Noga, Piwowar i Kwaśny.
Czerwona kartka: Piwowar (74. – druga żółta).
Widzów: 200. **MECZ OBSERWOWAŁ JERZY PILECKI.**

Dobry i ciekawy mecz rozegrały obie jedenastki. Blisko pierwszych punktów w lidze byli gospodarze, ale w końcówce zostali ukarani kontrą i celnym strzałem Łukasza Czuba. Wcześniej zawodnik Piasta uzyskał prowadzenie strzałem z rzutu wolnego. Bizon nawiązał równorzędną walkę z doświadczonym Piastem i niewiadomo, jak potoczyłyby się losy meczu, gdyby strzał Kędziora w 55. min zmieścił się w bramce, a nie tylko ostemplował słupek. (Z-ak)

Babiś-Syrenka – Sokół 1:0 (0:0)

Bramka: 1:0 M. Pajda 70. min.
Babiś-Syrenka: Krupa – Ł. Pajda, G. Łuc (22. Ekier), Zawadzki, Kubicki – Błaszczyk, M. Pajda (88. Kos), Wańkowicz, Żolymiak – R. Olcha (86. Roga), Pilch.
Sokół: Pokrwka – Macina, Pazdan, Piotr Czopik, Paweł Czopik – Karwacki, Boczarzski, Halejcio, Kowalczyk – Bursztyka, Wróbel.
Sędziowali: Wojciech Bartnik oraz Łukasz Folta i Paweł Drabik (Jarosław). **Żółte kartki:** R. Olcha, Krupa oraz Halejcio, Pazdan i Kowalczyk. **Widzów:** 200.

Nie był to ładny pojedynek. Owszem dużo było w nim walki, podczas której grano na pograniczu faulu. Walka ta odbywała się głównie w środku boiska, stąd piłkarze obu drużyn wypra-

cowali mało bramkowych sytuacji. Rozstrzygnięcie padło w 70. min. Strzelcem gola był Marek Pajda, któremu zagrał Wańkowicz. (Z-ak)

Budowlani – Golbalux 2:2 (0:2)

Bramki: 0:1 Gołąb 12. min, 0:2 Gołąb 18. min, 1:2T. Wysocki 70. min, 2:2 Jagiełowicz 90. +2 min.
Budowlani: Hyciński – T. Wysocki, Stasienko (56. Nykiel), Grabski, Gleń – Kielbowicz, Rożek (87. Walerianowicz), Jagiełowicz, Szczutko – Józefowicz (66. Jasiewicz), Jaworski.
Golbalux: Jankowski – K. Luft, Kłak, P. Luft, Feldman – Bojarski, Romanow (60. Kipczak), Maciatek, Borodziej – Gołąb, P. Kubas (46. Orzechowski).
Sędziowali: Rafał Dubiel oraz Józef Pukas i Artur Trzyna (Lubaczów). **Żółte kartki:** Jasiewicz oraz Maciatek, K. Luft i Kipczak. **Czerwona kartka:** Jaworski (26. min. – faul bez piłki). **Widzów:** 250.
MECZ OBSERWOWAŁ PIOTR KRUK.

Choć gospodarze zaczęli od cataków, a gola mógł zdobyć Tomasz Wysocki, to w 12. min prowadzenie objął Golbalux. Kiedy 6 minut później Adrian Gołąb po samotnej akcji podwyższył na 2:0 dla gości, wydawało się, że w derbach gminy Wiązowica górą będą przyjezdni. Na domiar złego, po zupełnie nieprzemyślanym zagranie Pawła Jaworskiego, po którym w 26. minucie ujrzał czerwoną kartkę, miejscowym przyszło grać w osłabieniu. Przewagę miał Golbalux, ale Borodziej i Gołąb nie potwierdzili tego kolejnymi golami. Gospodarze szukali okazji. Znaleźli ją w 70. min i strzelili bramkę kontaktową. W 76. min szczęście znów było po stronie gospodarzy. Za zagranie ręką w polu karnym przez Szczutkę Budowlani ukarani zostali rzutem karnym, ale Bojarski trafił piłką w słupek. Pełnia szczęścia gospodarzy nastąpiła w przedłużonym czasie gry, kiedy po rzucie rożnym Tomasz Jagiełowicz wpakował strzałem głową piłkę do siatki. (Z-ak)

KLASA A

GRUPA JAROSŁAWSKA

Na boisku w Laszkach doszło do bezpośredniej konfrontacji czołowych drużyn tej grupy. Wólczanka odparła atak na swoją pozycję, a zwycięskiego gola zdobył Szczepański strzałem bezpośrednio z rzutu rożnego. Do gry o czołową pozycję włączyła się Sanoczanek. Uczyniła to kosztem beniaminka z Woli Buchowskiej. Na końcu tabeli dwie Tęcze. Obie nie wywalczyły jeszcze ani jednego punktu...

Łęg – Orkan 1:1 (0:1), bramki: K. Buczek (k) – Piersiak; **Tęcza J. – LKS Duńkowice 3:4 (0:1)**, bramki: Janusz 2, Mołoń – Pastuszek, M. Halwa, K. Halwa, Paweł Sobito; **Hetman – Wólczanka 1:2 (1:1)**, bramki: A. Kuta – Kulpa, Szczepański; **Błękitni P. – Czarni 1:2 (1:0)**, bramki: Paluch – Słomiany, Tyka; **Iskra – Płomień 2:4 (2:1)**, bramki: Krajewski, samobójcza – Gwóźdź, Szczybyło, K. Adamarek, Kuziemko; **Start – Tęcza W. 1:0 (0:0)**, bramka: Znamienieczków; **Ostrowia – Sanoczanek 0:1 (0:0)**, bramka: Kisielawicz; **Błękitni R. – Dąb 1:2 (1:2)**, bramki: Sawa – Malinowski, M. Walczak.

1. Wólczanka Wólka Pełkińska	3	9	11:3
2. Orkan Zapalów	3	7	7:3
3. Sanoczanek Święta	3	6	5:2
4. Hetman Laszki	3	6	6:4
5. Płomień Morawsko	3	6	5:3
6. Iskra Cieszanów Wielki	3	6	5:5
7. Czarni Pawłowski	3	6	5:5
8. Start Pruchnik	3	6	4:5
9. Dąb Dobkowice	3	4	5:5
10. Łęg Łowce	3	4	3:4
11. Błękitni Pełkinie	3	3	5:4
12. Błękitni Rudolowice	3	3	6:7
13. LKS Duńkowice	3	3	4:6
14. Ostrowia Wola Buchowska	3	1	3:6
15. Tęcza Wysoko	3	0	4:8
16. Tęcza Jankowice	3	0	4:11

GRUPA LUBACZOWSKA

Pięć drużyn nie straciło jeszcze punktu. Na czołową ekipą z Narola, która w Futurach zaaplikowała gospodarzom aż dziesięć goli. W gronie drużyn bez strat jest beniaminek z Krowicy. Niespokojnie było w Łukawcu. Sędzia w 83. min poczuł się zagrożony i przerwał mecz. Wszystko wskazuje na to, że punkty powędrują do Dachnowa.

Czerwoni – Victoria 1:3 (1:2), bramki: Witko – Wojciechowski, Cybulski, Nieckarz; **Błękitni – Roztocze N. 0:10 (0:5)**, bramki: M. Zdybek 2, Banaś 2, Mazur 2, Czerwonka 2, Wolańczyk, Surowiec; **Juvenia – Zdrój 3:1 (1:1)**, bramki: Herda 2, Gancarz – Rebuś; **Graniczni – Roztocze RR 4:1 (2:0)**, bramka: Rozner (dla Roztocza); **Santos – Start 4:2 (2:2)**, bramki: R. Mróz 2, M. Socha 1, I. Balicki – M. Antonik 2; **LKS Ryszkowa W. – Huragan 2:3 (1:2)**, bramki: Bobik, Jaremkó – Młodowiec 2 (1 z karnego), Tur. **Mecz Unia – Ursus** został przerwany w 83. min przy stanie 1:1 (naruszenie nietykalności sędziego przez zawodnika gospodarzy).

KALENDARZYK KIBICA

PIŁKA NOŻNA

IV liga – 29 sierpnia (sobota): Żurawianka – Rzemieślnik (17).
V liga okręgowa – 29 – 30 sierpnia: Czuwaj – Wistok (s., 17), Piast – Babiś-Syrenka (n., 17), Pogórze – Golbalux (n., 17), Skołoszów – Budowlani (n., 16), Sokół – MKS Radymno (s., 16), Pogoń-Sokół – Bizon (n., 17), Pogoń – Łęk (n., 16), Błękitni – Czarni (n., 14).
Klasa A – 30 sierpnia – mecze wg terminarza o g. 17 za wyjątkiem: Pogórze Dubiecko – Polonia II (s., 17), Nako – Wiar Krówniki (n., 12).
Klasa B – 30 sierpnia – mecze wg terminarza o g. 14.

75-lecie MKS RADYMNO (29 – 30 sierpnia)
29 sierpnia (sobota): turniej szachowy w hali sportowej – zapisy g. 9.30; otwarcie boiska „Orlik 2009” – g. 13, międzynarodowy turniej młodzików – rozpoczęcie g. 14.
30 sierpnia (niedziela): cd. turnieju młodzików – g. 11; oficjalne uroczystości jubileuszowe 75-lecia (stadion) – g. 15; mecz oldbojów: Czuwaj – Radymno – g. 16.45; imprezy związane z „Pożegnaniem lata” (Rynek) – g. 18.
SIATKÓWKA
Radawa – 29 sierpnia (g. 10): boiska Gminnego Ośrodka Wypoczynku i Turystyki – turniej piłki plażowej kobiet „O Srebrną Paterę Wójta Gminy Wiązowica”.

1. Roztocze Narol	3	9	17:2
2. Victoria Stary Dzików	3	9	12:1
3. Graniczni Krowica	3	9	8:2
4. Juvenia Cieszanów	3	9	6:1
5. Santos Piwoda	3	9	7:3
6. Zdrój Horyniec	3	6	10:5
7. LKS Ryszkowa Wola	3	3	5:6
8. Huragan Basznia Dolna	3	3	4:5
9. Błękitni Pełkinie	3	3	5:17
10. Czerwoni Cewków	3	0	4:8
Start Lisie Jamy	3	0	4:8
12. Ursus Dachnow	2	0	2:7
13. Roztocze Ruda Różaniecka	3	0	2:11
14. Unia Łukawiec	2	0	1:10

GRUPA PRZEMYSKA

Kosienice przeniosły swój mecz na 26 sierpnia i po nim okaże się, czy dołączą do Granicy Stubno. Na innym biegunie rozgrywek są ubiegłorocznymi liderzy – Torki i Hermanowice, które nie zanotowały na swoim koncie ani jednego „oczka”. Ciężko idzie też Pogórzcu z Dubiecka.

LKS Ujkowice – San 0:0; Fenix – Pogórze 3:3 (2:2), bramki: Przybylski, Głusko (k), Radwański – Sebzda 2, Undziakiewicz; **Polonia II – Artmax 5:0 (5:0)**, bramki: Orzechowski 4, Wanat; **Granica – LKS Nako 4:1 (2:1)**, bramki: Błachuciak 2, Tokarz, Gawlik – Górka; **Wiar K. – ULKS Hermanowice 3:2 (1:0)**, bramki: Bufon 2, Kozimur – Kozioł, Osypanko; **Leśnik – Viking 2:0 (0:0)**, bramki: Dorociak, Wiśniewski; **Orzeł – Wiar H. 1:2 (0:1)**, bramki: Matek – Wasyleczko, K. Gierczak III. **Mecz Tęcza – Czarni** odbędzie się 26 sierpnia (g. 17).

1. Granica Stubno	3	9	12:4
2. Polonia II Przemysł	3	7	12:2
3. Leśnik Bircza	3	7	8:4
4. Wiar Krówniki	3	7	6:2
5. LKS Ujkowice	3	7	5:2
6. Tęcza Kosienice	2	6	7:1
7. San Ostrów	3	5	3:1
8. LKS Nako	3	4	7:6
9. Fenix Leszno	3	4	6:9
10. Czarni Bolestraszycy	2	3	3:5
11. Wiar Huhniki	3	3	4:10
12. Pogórze Dubiecko	3	2	5:7
13. Viking Orly	3	1	1:6
14. Orzeł Torki	3	0	1:6
15. Artmax Pikulice	3	0	2:9
16. ULKS Hermanowice	3	0	5:15

GRUPA PRZEWORSKA

Beniaminek z Jagieli nie zdołał obronić pozycji lidera, tracąc punkty po bezbramkowym meczu na własnym boisku z Goliczanką. Gniewczyna punktowała z rzutów karnych, tylko Piotr Rachwał „wyłamał” się, strzelając trzeciego gola „główką”. Efektowne zwycięstwo odniosła drużyna z Mirocina, ale rywal nie postawił zbyt wysoko poprzeczki.

Huragan – Piast 3:0 (0:0), bramki: R. Krutysz (k), G. Chruściel (k), P. Rachwał; **Start – LKS Majdan S. 7:2 (6:0)**, bramki: Ł. Hotub 2, M. Wojciechowski 2, Michałik 2, Ł. Techmański – Kyć 2; **Zorza J. – Goliczanka 0:0**; **Promyk – Cresovia 0:1 (0:0)**, bramka: Zajac (k); **Zorza Z. – Sokół 2:2 (2:1)**, bramki: Koperski (k), Tytuła – Gofębiowski, M. Śliwa; **Wistoczanek – Wisetka 1:0 (0:0)**, bramka: M. Buszta (k); **San – Gacovia 2:1 (0:0)**, bramki: Jakubiec 2 – Bartman. **Przerwany mecz z 2. kolejki:** Sokół – Promyk zwerdyfikowano jako 3:0 wo.

1. Huragan Gniewczyna	3	9	10:1
2. Wisloczanek Trychca	3	9	4:1
3. Zorza Jagiella	3	7	7:0
4. Start Mirocin	3	6	13:6
5. Piast Nowosielce	3	6	6:3
6. Cresovia Kzeczowice	3	6	4:3
7. Zorza Zarzecze	3	5	8:6
8. Sokół Studzian	3	4	5:8
9. San Gorzyce	3	3	4:6
10. Promyk Urzejowice	3	3	4:7
11. Wisetka Siennów	3	1	5:7
12. Goliczanka Goliczyna	3	1	2:7
13. Gacovia Ga	3	0	3:7
14. LKS Majdan Sieniawski	3	0	2:13

(Z-ak)

KLASA B

GRUPA JAROSŁAWSKA – PODGRUPA I

Błękitni – LKS Manasterz 3:5 (2:3), bramki: Liszewski 3 – Fok 2, Bujar 2, Osowski; **San – Fredro 2:3 (1:1)**, bramki: Stachowicz, Binowski – Mokijawski 2, Misiąg; **KS Koniaków – KS Węgierka 1:2 (1:2)**, bramki: Nykiel – Gac, Pis; **LKS Motodycz – Delin 2:1 (1:1)**, bramki: K. Strent, K. Kolczak – Reguła; **Przedmieście – Makovia 1:2 (0:1)**, bramki: M. Janusz – Duliban, Kucnik; **Wiraz – Luzax 3:0 (0:0)**, bramki: Bacza 2, M. Wróbel.

1. Makovia Makowisko	2	6	9:3
2. Fredro Surochów	2	6	7:3
3. Wiraz Chłopice	2	4	6:3
4. KS Węgierka	2	4	4:3
5. LKS Manasterz	2	3	6:7
6. LKS Motodycz	2	3	4:8
7. San Jarosław	2	1	4:5
8. Przedmieście Jarosław	2	1	3:4
9. KS Koniaków	2	1	2:3
Delin Munina	2	1	2:3
11. Błękitni Wierzbna	2	1	6:8
12. Luzax Lutków	2	1	2:5

GRUPA JAROSŁAWSKA – PODGRUPA II

Unia – Sanovia 1:1 (0:1), bramki: D. Kokot – samobójcza; **Wisznia – Błękitni 3:3** (mecz rozegrano awansem); **Strażak – Korona 1:0 (0:0)**, bramka: Płocica; **LKS Wietlin III – LKS Korzenica 4:3 (1:1)**, bramki: Król 3, Woś – Kobarynko 2, Broda; **Polonia – Agro 11:0 (5:0)**, bramki: W. Balicki 2, Ł. Kędziński 2, P. Szczur, T. Kędziński, Senio, D. Olech, P. Pawliszko, K. Bieniek (k); **Lazowianka – Szkło 3:1 (2:1)**, bramki: P. Iglantowicz 3 – Banaś. Mecz z 1. kolejki **Lazowianka – Polonia** zweryfikowano jako 3:0 wo (na boisku 0:11).

1. Lazowianka Łazy	2	6	6:1
2. LKS Wietlin III	2	6	7:4
3. Unia Zaleska Wola	2	4	5:1
4. Wisznia Nienowice	2	4	6:3
5. Błękitni Bobrowka	2	4	6:4
6. Strażak Sośnica	2	4	4:3
7. Polonia Korczowa	2	3	11:3
8. LKS Korzenica	2	1	6:7
9. Sanovia Michałówka	2	1	2:4
10. Korona Tuchla	2	0	0:4
11. Szkło Młyn	2	0	1:7
12. Agro Chotyń	2	0	1:14

GRUPA LUBACZOWSKA

Dąb – Rolnik 2:1 (1:0), bramki: Biały, Wieliczko (k) – Misztal; **Zalew – Gwiazda 2:1 (0:0)**, bramki: W. Wojtuch, B. Pata – Soliński; **LKS Miękiś N. – Leśnik 1:3 (0:0)**, bramki: M. Kuta – Wójciak, Bundrya, Michałina; **Walter – Zryw 0:4 (0:0)**, bramki: Szmul (k), Kornaga, Hypiak, Hakało; **Błękitni – Tanew 3:0 (1:0)**, bramki: samobójcza, Węgrzyn, Urbaniak.

1. Błękitni Zalesie	2	6	9:0
2. Zalew Stary Lubliniec	2	6	7:1
3. Zryw Młodów	2	6	6:0

PIŁKA NOŻNA

Grali o Puchar Wójta

Na stadionie Sanu w Gorzycach odbyły się rozgrywki o Puchar Wójta Gminy Trynca.

Gospodarze turnieju – San Gorzyce w meczu półfinałowym ulegli Huraganowi Gniewczyna 3:2. W drugim półfinale Wisłoczanka Trynca pokonała Zorę Jagiełła w rzutach karnych 4:1 (w regulaminowym czasie 2:2). W meczu o 3. miejsce San pokonał Zorę 2:1. W finale walczyli piłkarze Huraganu Gniewczyna i Wisłoczanki Trynca. Zwyciężyła drużyna z Gniewczyny 5:0. Najlepszym bramkarzem turnieju został Łukasz Sobala, natomiast strzelcem Janusz Hader (obaj Huragan). Jedną z atrakcji był mecz pokazowy między reprezentacją Oldbojów Gminy Trynca a Rzeszowiakiem Rzeszów. Zwyciężyła ekipa z Rzeszowa 5:1. Mecze piłkarskie to nie wszystko, przygotowano także wiele atrakcji i konkurencji sportowych dla dzieci i młodzieży, m.in.: bieg w workach, strzał na bramkę z połowy boiska, żonglerka piłką. Imprezę zakończyła zabawa taneczna. MSM

SPROSTOWANIE

W 32. numerze ŻP w informacji „Przemyslanin w wyścigu Mini Tour de Pologne” przekreśliśmy nazwisko jego uczestnika. Na 6. miejscu w wyścigu Mini Tour de Pologne, w którym wzięli udział młodzi fani kolarstwa, uplasował się Bartosz Skatacki z Przemysła. Wspomniany wyścig był imprezą towarzyszącą rzeszowskiemu etapowi 66. wyścigu Tour de Pologne, w którym startowali zawodowcy.

red.

4. LKS Miękiś Nowy	2	3	7:3
5. LKS Zabiata-Stare Siolo	2	3	4:2
6. Tanew Wola Wielka	2	3	4:3
7. Gwiazda Wielkie Oczy	2	3	3:3
8. Leśnik Płazów	2	3	3:6
9. Dąb Cetula	2	3	2:7
10. Rolnik Wólka Krowicka	2	0	2:4
11. Walter Opaka	2	0	0:8
12. Orkan Zaluże	2	0	0:10

GRUPA PRZEMYSKA

San – Wesola 2:0 (1:0), bramki: A. Hakało, Krajewski; **Cresovia – Motor 5:0 (0:0)**, bramki: Sadowy 2, Senejków, M. Polny, Rabiej; **Grom – Rada 0:0**; **Biało-Czerwoni – Fort 10:2 (5:0)**, bramki: W. Balicki 5, Lizak 2, Marcuch, P. Wielgosz, Hołyszko – Halendy, Paczkowski; **LKS Batyccze – Walawianka 4:1 (3:1)**, bramki: Pasieka, Włoch, Baran, Janowski – Bukowski (mecz zakończono przed regulaminowym czasem gry); **Korona – Jawor 1:1 (0:1)**, bramki: G. Piejko – Senko.

1. Biało-Czerwoni Kaszyce	2	6	12:2
2. San Hurko-Hureczko	2	6	6:1
3. Rada Orzechowce	2	4	4:1
4. Grom Wyszatyce	2	4	4:3
5. Jawor Nehrybka	2	4	4:3
6. LKS Batyccze	2	3	6:4
Cresovia Kalników	2	3	6:4
8. Motor Grochowce	2	3	2:5
9. Korona Trójcyce	2	1	2:5
10. Wesola Zadąbrowie	2	0	0:4
11. Walawianka Walawa	2	0	1:6
12. Fort Jaksmanice	2	0	5:14

GRUPA PRZEWORSKA

Strumyk – LKS Manasterz 4:3 (2:2), bramki: Woźnica, R. Znamieńczyk, D. Znamieńczyk, Mielniczek – Ł. Bala-wender, Małochleb, samobójcza; **Nafta-Gaz – Huragan 6:3 (3:1)**, bramki: Dragan 2, Fudali 2, Pich, Drapała – Szymański 3; **Lechia – Żuraw 0:2 (0:1)**, bramki: G. Kuras, Woźniak; **Błyskawica – Alabaster 6:0 (4:0)**, bramki: K. Danak 2, D. Skupień, Ruchala, A. Stecko, R. Stępak; **Unum – LKS Kisielów 1:1 (0:0)**, bramki: Buczek (k) – Świtalski; **Błękitni – Tęcza 5:1 (2:1)**, bramki: A. Pacholarz 3, M. Pacholarz, Ł. Pacholarz – P. Ciurko. Pauza: Sobol. Mecze: **Huragan – Sobol** zweryfikowano jako 5:0 wo. (na boisku 5:4) i **Alabaster – Lechia 3:0** wo. (na boisku 2:0).

1. Błękitni Maćkówka	2	6	10:4
2. Żuraw Żurawiczki	2	6	5:1
3. LKS Kisielów	2	4	8:4
4. Unum Babice	2	4	6:2
5. Błyskawica Rozbórz	2	3	9:7
6. Huragan Rozbórz Długi	2	3	8:6
7. Nafta-Gaz Jodłówka	2	3	7:6
8. Strumyk Hawłowice	2	3	7:8
9. Alabaster Łopuszka Wielka	2	3	3:6
10. LKS Manasterz	1	0	3:4
11. Sobol Niżatyce	1	0	0:5
12. Lechia Pantalowice	2	0	0:5
13. Tęcza Ujezna	2	0	2:10



Młodzi przemyscy lekkoatleci w towarzystwie trenerów i opiekunów.

LEKKOATLETYKA

Znakomita wizytówka

Wizytówką UKS „Tempo 5” Przemysł są młodziecy z rocznika 1994 – 95, którzy należą do ścisłej krajowej czołówki. – Chcemy kontynuować pracę i osiągać podobne wyniki z juniorami młodszymi i starszymi, ale na to potrzeba czasu – mówi trener Maria Sugier.

m – 27,16 sek. Grzegorz Czerw zajmuje 2. miejsce w skoku wwyż – 185 cm, Paulina Kopacz 8. miejsce – 155 cm. Lech Podhalicz jest 5. na 100 m – 11,56 sek., Piotr Koralewicz także 5. w rzucie dyskiem (1 kg) – 48,70 m i zajmuje 16. miejsce w rzucie oszczepem – 45,84 m.

Franus, Maciej Ruciński, Justyna Kuriańczyk i Karolina Pilip. Szkoleniem w klubie zajmują się trenerzy: Maria Sugier, Krzysztof Tulej (sprinty, płotki, biegi średnie), Leszek Wojciechowski (rzuty), Robert Szkółka (skok wwyż) oraz Krzysztof Sugier (grupa narobowa).

MG

W czołówce także dzieci starsze

Popierwszym rzucieli ligi młodzików (punktuje 12 najlepszych zawodników) UKS „Tempo 5” zajmuje na Podkarpaciu 1. miejsce z ilością punktów, która stawia klub w gronie najlepszych w Polsce (choć oficjalnie nie prowadzi się takiej klasyfikacji). W tabelach najlepszych wyników po pierwszej części sezonu przemyscy zawodnicy są bardzo widoczni na listach krajowych. Weronika Wyka z dużą przewagą przewodzi na 400 m – 58,52 sek. oraz na 600 m – 1,35,29 min i zajmuje 5. miejsce na 300 m – 41,99 sek. Kamila Kopeczak ma najlepszy wynik na 300 m ppł – 46,48 sek., 11. wynik w rankingu na 100 m ppł – 15,89 sek. oraz 12. wynik na 200

Impreza docelową dla młodzików są mistrzostwa Polski tzw. Mały Memoriał Kusocińskiego w Zamościu, który rozegrany zostanie 26 i 27 września. Z myślą o tych zawodach 50-osobowa grupa przemyslan przebywała w tym mieście na zgrupowaniu (od 30 lipca do 8 sierpnia). 15 młodzików i 6 juniorów młodszych natomiast szlifowało formę na zgrupowaniu kadry wojewódzkiej w Rewalu nad Bałtykiem. Również w kategorii dzieci starszych (rocznik 1996 – 97) nasi zawodnicy należą do czołówki w województwie. Najzdolniejsi z nich to: Kamila Hawro, Patrycja Błażkowska, Kamil

SZCZĘŚLIWA „SIÓDEMKA”

Trzech liderów

Trzech graczy w zestawie nr 3 pomylilo się w swoich typowaniach dwa razy. Wśród nich był Andrzej Repich z Łętowni, który dołączył do grona współliderów naszej zabawy.

Za niespodzianki minionego piątkarskiego weekendu można uznać porażki Czuwaju Przemysł w Radymnie i Hetmana Laszki na własnym boisku z Wólczańką Wólka Pełkińska. I właśnie z tymi dwoma spotkaniami nasi typerzy mieli najwięcej problemów. W klasyfikacji generalnej wciąż trwa rotacja na poszczególnych miejscach. Do czołowej „dziesiątki” doszłusował przemyslanin Dariusz Mikoś, który trafił w zestawie nr 3 „piątkę”. W klasyfikacji 1 Kuponu natomiast przewodzią na razie Leszek Jędrzejczyk z Przemysła i Kazimierz Wywrot z Zarzecza.

ZESTAW nr 3

139 kuponów (5x5 trafień, 38x4, 46x3, 30x2, 19x1, 1x0)

5 trafień: Stanisław Korytko (Czudowice), Dariusz Mikoś (Przemysł), Andrzej Repich (Łętownia) x3
4 trafienia: Władysław Błonarowicz (Radymno), Piotr Duda (Przemysł), Waldemar Fin-Szumowski (Przemysł) x3, Edward Gilzyński (Siedliska) x2, Marek Góral (Przemysł), Leszek Jędrzejczyk (Przemysł), Patryk Kiernozek (Orzechowce), S. Korytko, Łukasz Kowalczyk (Żurawica), Piotr Małanycz (Medyka), Grzegorz Misieński (Przemysł), Józef Nykiel (Moniaczów), Helena Płecuch (Jasionka k. Rzeszowa), Przemysław Pukalski (Przemysł), A. Repich x13, Bartosz Skatacki (Przemysł) x2, Jerzy Tomasz (Przemysł), Tomasz Wiątek (Torki), Łukasz Wiśniewski (Przemysł), Kazimierz Wywrot (Zarzecze), Bartosz Żaczek (Przemysł) x2.

drzejczyk z Przemysła i Kazimierz Wywrot z Zarzecza. MG

KLASYFIKACJA GENERALNA (po 3 zestawach):

1. – 3. Łukasz Kowalczyk (Żurawica), Andrzej Repich (Łętownia), Jerzy Tomasz (Przemysł) – wszyscy po 14 pkt.
4. – 5. Waldemar Fin-Szumowski (Przemysł), Bartosz Skatacki (Przemysł) – obaj po 13 pkt.
6. – 8. Leszek Jędrzejczyk (Przemysł), Józef Nykiel (Koniaków), Kazimierz Wywrot (Zarzecze) – wszyscy po 12 pkt.
9. – 10. Krzysztof Kucza (Maćkówka), Dariusz Mikoś (Przemysł) – obaj po 11 pkt.
11. – 20. Józef Bielech (Wyszatyce), Edward Gilzyński (Siedliska), Stanisław Kiselyczka (Żurawica), Stanisław Korytko (Czudowice), Bartosz Krucan (Przemysł), Grzegorz Lizak (Przemysł), Piotr Małanycz (Medyka), Przemysław Pukalski (Przemysł), Jarosław Stepiński (Jarosław), Tomasz Wiątek (Torki) – wszyscy po 10 pkt.
21. – 30. Władysław Błonarowicz (Radymno), Piotr Duda (Przemysł), Marek Góral (Przemysł), Tomasz Góral (Przemysł), Michał Janikisz (Przemysł), Artur Jojczyk (Przemysł), Patryk Kiernozek (Orzechowce), Andrzej Łuka (Kalmików), Helena Płecuch (Jasionka k. Rzeszowa), Tadeusz Stanistawek (Przemysł) – wszyscy po 9 pkt.
31. – 41. Janusz Baran (Przemysł), Józef Biały (Stare Siolo), Piotr Gałuszka (Żurawica), Mariusz Huba (Cieszanów), Artur Obrowski (Stare Siolo), Andrzej Pajda (Jarosław), Leszek Płoszaj (Radymno), Kazimierz Więch (Przemysł), Łukasz Wiśniewski (Przemysł), Janusz Wołk (Medyka), Bartosz Żaczek (Przemysł) – wszyscy po 8 pkt.
42. – 45. Przemysław Jojczyk (Przemysł), Grzegorz Misieński (Przemysł), Krzysztof Młodowiec (Futory), Artur Reguła (Munina) – wszyscy po 7 pkt.
46. – 48. Czesław Chmiel (Przemysł), Ryszard Musak (Brzuszka), Artur Olear (Orty) – wszyscy po 6 pkt.
49. – 51. Stanisław Bubelski (Zaleska Wola), Grzegorz Raczkowski (Krzeczowka), Stanisław Sierżega (Siennów) – wszyscy po 5 pkt.
52. – 55. Wiesław Biały (Stare Siolo), Władysław Jakubiec (Kruhel Wielki), Krzysztof Płecuch (Jasionka k. Rzeszowa), Henryk Stepiński (Przemysł) – wszyscy po 4 pkt.
56. Jarosław Gawłowski (Żurawica) – 2 pkt.
57. Paweł Biały (Stare Siolo) – 1 pkt.

KOSZYKÓWKA

Znicz Jarosław w PLK!

Asseco Prokom Gdynia, PGE Turów Zgorzelec, Anwil Włocławek, Energa Czarni Słupsk, Kotwica Kołobrzeg, Polpharma Starogard Gdański, AZS Koszalin, Polonia Warszawa, Sportino Inowrocław, PBG Basket Poznań, Polonia 2011 Warszawa, Stal Stalowa Wola, Trefl Sopot i Znicz Jarosław – 10 października br. tych 14 zespołów inauguruje sezon 2009 – 2010 w Polskiej Lidze Koszykówki. Obecność w tym gronie ekipy jarosławskiego Znicza uznać trzeba za prawdziwy „Cud nad Sanem”! To efekt olbrzymiej determinacji kilku osób, ale przede wszystkim dobrej woli i przyjaznego gestu ze strony prezesa Polskiego Związku Koszykówki Romana Ludwiczuka.

Decyzję o dokooptowaniu Znicza do rozgrywek podjęła Rada Nadzorcza Polskiej Ligi Koszykówki podczas posiedzenia 20 sierpnia br. Z ligą pożegnały się dwa kluby, które nie spełniły wymogów licencyjnych, czyli: Stal Ostrow Wielkopolski i Basket Kwidzyn. Warto dodać – kluby, które w poprzednim sezonie utrzymały się w ekstraklasie. Nie ma co ukrywać i oszukiwać: także jarosławianie bardzo długo nie spełniali kompletnie żadnych kryteriów. Nie posiadali wymaganego, 2-milionowego budżetu, nie mieli uregulowanych zobowiązań wobec PLK, PZKosz., trenerów i zawodników. Nie przeszli ani pierwszego, ani drugiego etapu weryfikacji. W pewnym momencie ich sytuacja była beznadziejna. Światelko w tunelu pojawiło się z chwilą parafowania umowy sponsorskiej z rzeszowską firmą Marma Polskie Folie, której prezesem jest Marta Półtorak. Potężną pomoc finansową zadeklarowało również miasto. To jednak wcale nie znaczyło, że Znicz w PLK zagra. Prezes tej organizacji Janusz Wierzbowski kilkakrotnie powtarzał, że kocha takie kluby jak Znicz, może z ich przedstawicielami rozmawiać na każdy temat, tylko nie o przyznaniu licencji. „Znicza w PLK nie ma” – te słowa J. Wierzbowskiego nie dawały żadnej nadziei.

Prezes docenił

21 sierpnia w jarosławskim magistracie odbyła się konferencja prasowa, na którą przybyli niemal wszyscy, którzy dołożyli swoją cegiełkę do faktu, że kibice Znicza od 10 października będą mogli emocjonować się koszykarskimi zmaganiem na najwyższym szczeblu w Polsce. Obok niezmordowanego prezesa klubu Romana Śliwińskiego i niezwykle sprzymierzeńca basketu burmistrza Jarosławia Andrzeja Wyczałowskiego byli również: członek Zarządu PZKosz. Zbigniew Błażkowski, poseł PiS Mieczysław Golba oraz poseł PO Piotr Tomański.

– To co wydawało się niemożliwe, stało się rzeczywistością. Wielu ludzi przyczyniło się do tego. Znicz znalazł sponsora dzięki wielkiemu zaangażowaniu pana burmistrza Jarosławia, pana posła Golby i oczywiście prezesa Śliwińskiego. Ale posiadanie sponsora jeszcze niczego nie załatwiało. I tutaj wielki ułkon w stronę prezesa PZKosz. Romana Ludwiczuka, który docenił walkę działaczy o uratowanie koszykówki w Jarosławiu – powiedział Z. Błażkowski, jeden z najbliższych współpracowników R. Ludwiczuka. – Nie przesadzę, kiedy



EWA KŁAK-ZARZECKA

powiem, że sport łączy bez względu na miejsce zamieszkania i poglądy – dodał. Miał na myśli fakt, że w sukurs jarosławskiemu basketowi przyszli ludzie z Przemysła, by wymienić właśnie... jego samego czy posła P. Tomańskiego.

Nie ma co ukrywać, że pewien wpływ na decyzję R. Ludwiczuka miało zaangażowanie P. Tomańskiego (prezes PZKosz. jest senatorem RP z ramienia PO – przyp. MG). – Cudów żadnych nie dokonałem. Udało mi się porozmawiać i porozumieć z prezesem Ludwiczukiem. Wyjaśnił mi całą sytuację. Najwięcej zrobili działacze i kibice tego klubu. Swoją determinacją i wolą walki doprowadzili do szczęśliwego finału. Zrobił się szum, bo przecież Jarosław pozostanie w ekstraklasie załatwił sobie na parkiecie. Największym problemem były jednak pieniądze. Jeśli nasze rodzime dobrze prosperujące firmy nie będą pomagać klubom, to będzie z nimi źle. Niestety. Dlatego apeluję do Znicza, aby rozpieszczał jak można swojego sponsora, aby dobrze go reklamował na całą Polskę. Po to, aby mu się opłacało inwestować w ten interes! – podsumował.

Zaprosił Znicz

– Taką decyzję podjęła Rada Nadzorcza PLK. Po pierwsze – zgodnie z regulaminem rozgrywek miała do tego prawo, a po drugie – nie mnie to komentować. Jako prezes PLK muszę to zaakceptować – powiedział tuż po ogłoszeniu decyzji Rady Nadzorczej wspomniany już prezes PLK J. Wierzbowski.

– Ciężko jest, o czym przekonał poprzedni sezon, grać w 13-zespołowej lidze. Na radzie nadzorczej zdecydowaliśmy, aby dokooptować do dotychczasowego składu jeden zespół. Z tych, które brałyśmy pod uwagę, Znicz sprawił na nas najlepsze wrażenie. Dodam jednak, że żaden z nich nie przeszedł pozytywnie weryfikacji. Działacze naprawdę ciężko pracowali. Bardzo zaangażował się pan burmistrz miasta i parlamentarzysta. Widzieliśmy, że Jarosławowi naprawdę zależy na baskecie. Zdobyliby znakomitego sponsora. Postanowiliśmy więc zaprosić Znicz do uzupełnienia stawki drużyn. Mam nadzieję, że trudne doświadczenia

z minionych miesięcy pozwolą jarosławskim działaczom wyciągnąć odpowiednie wnioski – powiedział prezes PZKosz. Roman Ludwiczuk.

Trzeba działać natychmiast!

Tak jak pozyskanie sponsora wcale nie gwarantowało onegdaj gry w PLK, tak uzyskanie licencji na grę w żadnym wypadku nie daje przepustki do upajania się tym sukcesem. Jest wręcz nakazem do błyskawicznego działania. Bo cóż po licencji, kiedy na razie nie ma zespołu! I zarówno przed klubowymi działaczami, jak i trenerem Dariuszem Szczubiałem jeszcze ogrom pracy. Pracy, która w ciągu najbliższych dni powinna trwać dzień i noc! Najważniejszą nowinką nowego sezonu jest obowiązek przebywania na parkiecie przez cały mecz dwóch Polaków. A większość polskich graczy podpisała już kontrakty w innych klubach. Obecnie znalezienie solidnego rodzimego koszykarza graniczy z... cudem. Choć jeden już był, więc trzeba mieć nadzieję, że zdarzy się kolejny. Szat nie rozdziera D. Szczubiał. – Cały klub czeka teraz ciężka harówka. Przede wszystkim muszą zostać wyrównane wszystkie zaległości. Do tej pory wszystko było ukierunkowane na uzyskanie licencji. Teraz wszystkie siły powinny zostać rzucone na szybką budowę zespołu. A przysłowie mówi, że co nagle, to po diable. Ale nie ma innego wyjścia. Stworzenie zespołu nie jest jeszcze niemożliwe. Jeszcze coś można wyduśić. Ale trzeba działać bardzo szybko. Na pewno nie będziemy budować zespołu na miarę medalu mistrzostw Polski. Teraz koncepcję trzeba dostosować do graczy, których uda nam się pozyskać. Oczywiście mam pewne propozycje, bo nie siedziałem z założonymi rękami, ale muszę wiedzieć, w jakich realiach finansowych mogę się obracać. Nie mogę niczego proponować tym graczom, nie znając dokładnego budżetu. Około 5 września chciałbym mieć już zespół gotowy. To będzie najwęższy czas, aby ruszyły z kopyta przygotowania do sezonu. Jeśli się uda, to nie powinno być źle. Przecież z każdej sytuacji jest jakieś wyjście... – dyplomatycznie zakończył szkoleniowiec Znicza. MG

Megamistrzostwo świata

Od siebie dodam tylko tyle: jeśli i szybkie budowanie składu by się udało (a pewnie się uda, bo i czemu nie?), to Miejski Klub Sportowy „Znicz” Jarosław powinien trafić do Księgi Rekordów Guinnessa! Bez wdawania się w szczegóły (zainteresowani na pewno o nich wiedzą, niezainteresowani – co gwarantuję – na pewno wiedzieć by nie chcieli) – to, co udało się zrobić, jest „megamistrzostwem świata”! Jednak dwa razy za ten sam wyczyn lub zjawisko, które zyskuje miano Światowego Rekordu Guinness World Records, do księgi się nie trafia. Więc litości w imieniu tysięcy kibiców basketu w Jarosławiu! Już nigdy więcej takich katuszy w te piękne wakacyjne miesiące!

Mariusz GODOS

PIŁKA REZCNA

Brązowe „Koliberki”

Od 20 do 22 sierpnia w Opolu trwały finały XII Ogólnopolskich Igrzysk LZS. W finałowym turnieju piłkarek ręcznych wystąpiły m.in. reprezentantki Podkarpacia – zawodniczki ULKS Koliber Zarzeczce, na co dzień uczennice tamtejszego Zespołu Szkół Rolniczych im. Wincentego Witosa.

Początek turnieju wcale nie zapowiadał sukcesu zawodniczek z naszego regionu, które zostały rozgromione przez LUKS Orlik Reszel 6:31 (2:15). Nieco lepiej spisały się zarzeczanki w drugim swoim występie, choć i tym razem przegrały – z późniejszymi triumfatorkami LZS TOR Dobrzeń Wielki 13:23 (9:11). Ale podopieczne trenera Zygmunta Szumilaka, zresztą najmłodsza ekipa finałów, rozkręcały się z meczu na mecz i w ostatnim występie pokonały silny zespół GMTS Sparta Gubin 25:22 (7:8), mając swoje najlepsze zawodniczki w osobach Izabeli Zawady i zaledwie 14-let-

niej Justyny Jamrozy – obie zdobyły po 7 bramek. Pozostałe wyniki: GMTS Sparta – LZS TOR 19:18 (8:6), LUKS Orlik – GMTS Sparta 19:9 (7:5), LZS TOR – LUKS Orlik 21:15 (8:6). Tabela: 1. LZS TOR Dobrzeń Wielki – 4 pkt., 2. LUKS Orlik Reszel – 4 pkt., 3. ULKS Koliber Zarzeczce – 2 pkt., 4. GMTS Sparta Gubin – 2 pkt.

ULKS Koliber występował w Opolu w następującym składzie: Ewa Nowosad (bramkarka) oraz Izabela Zawada (15 bramek), Magdalena Pajda (10), Justyna Jamrozy (10), Aldona Ciesielska (4), Jagoda Hady (3), Aleksandra Tyka (2), Oliwia Pajda, Anna Bąk, Anna Kulikowska, Joanna Hady i Natalia Szumilak. Warto dodać, że wyjazd na Opolszczyznę mógł dojść do skutku dzięki pomocy finansowej i wsparciu wójta gminy Zarzeczce Wiesława Kubickiego oraz dyrektora ZSR Bogusława Bąka, którym trener i zawodniczki za naszym pośrednictwem wyrażają wdzięczność. (kram)

LEKKOATLETYKA

Udane starty chodźiarzy

Po udanych startach w kilku ogólnopolskich w zawodach, m.in. w Zaniemyślu, Rzeszowie czy Bieruniu zawodnik UKS „Szkło-Korzeniowski.pl” w Miększa Starego Radosław Porczak uzyskał minimum potrzebne do wzięcia udziału w XV Olimpiadzie Sportów Letnich w Krakowie. Wcześniej przebywał na zgrupowaniu kadry Podkarpacia w Zamościu.

Niezwykle utalentowany podopieczny Krzysztofa Brzyckiego uczęszcza do Technikum Drogowego w Jarosławiu. Zawodnik należy do kadry Polski juniorów młodszych, ma na swoim koncie – jako pierwszy w historii klubu – już spore sukcesy. Niedawno, podczas zawodów w Rzeszowie młody zawodnik wystartował na dystansie 10 km wśród 22 zawodników. Do mety dotarł jako drugi tuż za J. Herbą z Dębicy, a przed Andrzejem Łobaszewskim z Gdańska. Radek pobił swój rekord życiowy o prawie minutę, uzyskując czas 46:55:19.

Inni chodźiarze z Miększa Starego także prezentują się nieźle, chcąc dorównać R. Porczakowi. Podczas Kryterium Ulicznego im. Przemysława Ingłota w Lubaczowie A. Czemerda zajął 2. miejsce, J. Bachor był 3., a M. Bachor – 5. Wygrał naturalnie R. Porczak. W zawodach, w kategorii open wy-

startował trener chodźiarzy z Miększa Starego Krzysztof Brzycki i zajął 2. miejsce. Korzystnie zawodnicy UKS „Szkło-Korzeniowski.pl” zaprezentowali się podczas V Ogólnopolskich Zawodów w Chodzie Sportowym w Rzeszowie. W swoich kategoriach wiekowych zajęli następujące lokaty: 1. A. Kotlińska, 3. M. Cukierda, 4. A. Kasurak, 2. J. Bachor, 3. A. Czemerda, 4. D. Wójtów, 5. K. Wysocki, 7. B. Mańkiewicz, 2. M. Bachor, 4. D. Mańkiewicz, 2. R. Porczak.

Jak powiedział trener K. Brzycki, tak udane starty nie byłyby możliwe, gdyby nie finansowa pomoc grupy sponsorów. Warto ich wymienić: FHU „Socha”, „Aqua Bar”, „Avanti – Makowisko”, „Mehanel – Biuro Rachunkowe”, „Robin Sport”, „Elektrobud-Instal” – Laszki, „Budremal” – T. J. Kobylko, „Sokołów” SA Jarosław, „Szarek”, „Wit-Mar” i „Eurobud”.

5 września w Miększu Starym odbędzie się doroczna impreza – V Ogólnopolskie Zawody Lekkoatletyczne „Bieg ku Czei Poległych Lotników w Kampanii Wrześniowej 1939 Roku” oraz Mistrzostwa Województwa Podkarpackiego Młodzików w Chodzie Sportowym. Początek imprezy o g. 9.30. Wszystkich sympatyków chodu sportowego w imieniu organizatorów serdecznie zapraszamy! mars

SIATKÓWKA

Trzeci wakacyjny turniej

Trwa tegoroczny letni cykl turniejów piłki siatkowej plażowej „O Puchar Wakacji 2009”, organizowany przez Wydział Edukacji i Sportu Urzędu Miejskiego oraz UKS „Gimnazjum nr 1 – Polonia” w Przemyslu.

Tzeci turniej cyklu na plaży miejskiej w Przemyslu odbył się 9 sierpnia. W turnieju mężczyzn wystartowało 17 zespołów, natomiast wśród pań 9 par. Turnieje rozgrywane były systemem brazylijskim. Wśród kobiet triumfowała para Joanna Wiśniowska – Aleksandra Kępczyńska, wyprzedzając kolejno duety: Magdalena Buć – Katarzyna Rysak, Karolina Matuszczak – Karolina Michalewicz, Paulina Kochman – Adriana Kuropatwa (wszystkie pary z Przemysła). Wśród mężczyzn natomiast zwyciężyła para Piotr Kindlik – Dominik Kindlik (Przemysł) przed duetami: Mateusz Syryło – Jakub Konkol, Maciej Dworak – Jan Latuszek (obie pary z Oleszyc) oraz Mariusz Witko – Rafał Buchtalarz (Przemysł).

Organizatorzy zapraszają wszystkich chętnych do udziału w ostatnim turnieju, który odbędzie się na plaży miejskiej w Przemyslu w niedzielę, 30 sierpnia. Mężczyźni rywalizację zaczną o g. 9, kobiety zaś o g. 11. Zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii otrzymają okolicznościowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Co ważne, organizatorzy, chcąc popularyzować tę formę czynnego wypoczynku, nie pobierają wpisowego za udział w turnieju. mars



I co ty na to, Renato? liliowe opowieści

Wakacje jeszcze trwały, ale rok szkolny był coraz bliżej.

W księgarni zaroilo się od rodziców i dzieci. Rodzice podchodzili do Renaty z listą podręczników, pytali o cenę, wybierali. Dzieci buszowały w dziale papierniczym: wybierały kolorowe zeszyty, mające na okładkach bohaterów ulubionych filmów i seriali, jak Superman czy Hannah Montana. Potem przy kasie wynikała przeważnie jakaś sprzeczka co do ceny: książki i ćwiczenia trzeba kupić koniecznie, ale zeszyty, długopisy i inne przybory można przecież kupić taniej i nie wszystko naraz. Po co siedmiolatki cztery gumki do mazania i kilka kompletów kredek? Renata znała to na pamięć. Oddychała z ulgą, gdy po południu robiło się nieco luźniej. Wtedy właśnie pojawiał się ten tajemniczy klient. Nie wypytywał drobiazgowo o wszystko, tylko godzinami sterczał przy regałach z książkami dla najmłodszych. Pewnego dnia Renata podeszła i spytała, czy szuka czegoś szczególnego. On uśmiechnął się, zaniósł do kasy reprint słynnego *Elementarza* Skalskich, zapłacił i wyszedł. Spojrzała na niego raz jeszcze i to dało jej do myślenia. Po pierwsze, za młody na tatusia. Po drugie, tego *Elementarza* już się nie używa. A po trzecie, kupił jeszcze parę razy jakieś wiersze Brzechwy, *Na jagody*, a nawet *Rogasia z Doliny Roztoki*. Dziwny zestaw. O żaden podręcznik nawet nie spytał. Wpadał do księgarni popołudniami, kiedy już było prawie pusto, więc Renata pomyślała, że może chce coś ukrąść. Po kilkunastu takich spotkaniach on chyba wyczuł, że Renata go o coś posądza, bo – kładąc przy kasie stare, dwutomowe wydanie *Antologii wierszy dla dzieci* – od razu wyjął pieniądze. Książki pochodziły ze stoiska antykwarycznego. Weześniej przeglądał je przez godzinę i coś tam mamro-

tał pod nosem. No i wreszcie trafił z nimi do kasy.

Wyciągnął w jej stronę dłoń i szepetem wybełkotał: – Renato... Pod Renatą nogi się ugięły. Wbiła w niego swoje oczy i warknęła: – Skąd wiesz, że mam na imię Renata? Śledzisz mnie czy jak? – No, no! – odparł z miną zbesztanego dziecka. – Io sono Renato, to znaczy, mam na imię Renata! Pochodzę z Italii, wy na to mówicie Włochy, ja tu przyjechałem do pracy, ale ten wasz polski mi nie wybiega. – Polski ci nie wybiega, ale dobrze wychodzi – powiedziała Renata, już prawie całkiem spokojna. – Io sono Renata – uznała za stosowne przedstawić się i powiedzieć, że jej imię brzmi prawie tak jak jego. – Zresztą, Renato – spojrzała jak na ziomka – czego ty się boisz? Nauczysz się polskiego, już ja o to zadbam. Renata zamknęła księgarnię. Wyszli razem, coś tam jeszcze po drodze gadali. On próbował po polsku, ona po włosku. Umówili się na mercoledì, czyli po prostu na środę.

Jedna środa za drugą – zdążyli się polubić. Nauka nie poszła w las. Renato już sobie nieźle radzi. – Nauczyłem się trochę – powiedział któregoś dnia – bo po prostu musiałem. Wiem, że akcent mam kiepski, ale dla ciebie mogę się nauczyć obcoziemskich zakrętów. – Cudzoziemskich zwrotów – poprawiła Renata. Tamtego lata byli ciągle razem. Potem przez cały rok szkolny on wpadał do niej, że niby ją nauczy języka włoskiego, a ona jego – nauczy polskiego. I już wiadomo, po co mu były elementarze i bajeczki. Wyjaśnił Renacie, że kupował je dla siebie, żeby się nauczyć. Renata ciągle pracowała w księgarni, więc podsuwała mu nowe. A po godzinach pracy – sernik i bigos. I wreszcie on też jej coś podsunął: obrączkę! – Ti amo – powiedział Renato, padając na kolana. – Ja ciebie też – zgodziła się Renata, przyjmując oświadczenie.

KUPIDYN

KRYMINALEK

Przygoda z laską

Dawno temu warszawski bard Stanisław Grzesiuk śpiewał o tym, że „na Marszałkowskiej, koło fontanny, jakiś się facet przysiadł do panny. Tak ją maglował, aż przebrał miarę, skradł jej catusa, ona mu zegarek”. Od tamtych czasów trochę lat minęło. Dziś na pannę mówi się laska, ale historie takie jak na Marszałkowskiej zdarzają się dość często. Parę tygodni temu do Przemyśla służbowo przyjechał przedstawiciel handlowy pewnej firmy. Interesy sprawiły, że weekend musiał spędzić w mieście nad Sanem. Nikt normalny sobotniego wieczoru nie spędza samotnie w pokoju hotelowym, więc nasz bohater wybrał się na spacer. Podziwiając uroki miasta, wstępował do kilku barów, aż znalazł lokal, w którym postanowił spędzić resztę wieczoru. Po kilku drinkach świat mu jakoś wypiękniał, nie wspominając o dziewczynach, które wydawały mu się wprost cudowne. Szczególnie zwrócił uwagę na laskę, która kręciła się koło baru. Podeszedł do niej, elegancko przedstawił się i zapytał, czy nie miałaby ochoty napić się z nim drinka. Miała, więc usiedli przy wolnym stoliku i zaczęli typową w takich sytuacjach rozmowę. Laska sączyła malibu i z ogromnym zainteresowaniem słuchała opowieści o niezwykłych urokach życia przedstawiciela handlowego. On zaś pochłaniał kolejne porcje dżinu z tonikiem i pożerał ją coraz bardziej przymglonym wzrokiem, snując fantazje na temat dalszej części wieczoru. Potem było jak w piosence. Szlag trafił wszystkie marzenia, kiedy wrócił z toalety i zobaczył, że laska zniknęła, a razem z nią jego wypasiona komórka, którą zostawił na stoliku. Razem z komórką przepadły kontakty zapisane w jej pamięci, co było dla niego ogromną stratą. Wybiegł więc z baru, licząc, że może dogoni złodziejkę i miał szczęście, bo zobaczył jak dziewczyna wsiada do taksówki. Wskoczył na jezdnię i zaczął wymachiwać rękami. Taksówkarz zatrzymał się i doszło do konfrontacji. Laska początkowo próbowała coś ściemniać, ale kiedy zaproponował kurs na policję, przyznała, że przez pomyłkę wzięła jego komórkę. Obrażona posądzeniami o kradzież, rzuciła telefon na siedzenie, po czym zrezygnowała z jazdy i poszła sobie, a taksówkarz, nie chcąc tracić kursu, odwiózł gościa do hotelu.

Jot

walentynki

Wdowa lat 66/160/80 pozna pana – rencistę lub emeryta, opiekuńczego, z mieszkaniem, na resztę życia, które chciałyby przeżyć we wzajemnym poszanowaniu i spokoju. W-1818

Mężczyzna 40 lat, wykształcenie średnie, rozwiedziony, obdarzony dużym ciepłem, wielkim szacunkiem oraz bezgraniczną miłością atrakcyjną, długowłosą blondynkę, niekonfliktową, ciepłą, zgrabną, o dobrym i wrażliwym sercu. Może mieć dziecko. Tel. 784753928. W-1817

Kawaler 31 lat, szczupły, wzrost 173 cm, oczy niebieskie, włosy ciemne, wykształcenie średnie, pracujący, zmotoryzowany, bez nałogów, wrażliwy. Chciałbym poznać dziewczynę do lat 31, może być panną z dzieckiem. Jestem zdecydowany na zmianę miejsca

zamieszkania. Tel.694793995.

W-1818

Jestem 45-letnią panną, szczupłą blondynką o spokojnym charakterze i wrażliwym sercu. Pochodzę spod Lubaczowa. Poznam pana w podobnym wieku, myślącego poważnie o swojej przyszłości. Mogę zmienić miejsce zamieszkania. W-1819

Mam 41 lat, jestem wdową, mieszkam z córką, pracuję, ale mimo że jestem samodzielna i niezależna, dokuca mi brak drugiej osoby. Jestem dość wysoka (174 cm), szczupła. Jestem pewna, że gdzieś tam jest ktoś samotny, lubi kino, teatr, spacerować, dobrą kawę, książkę. Chciałabym poznać pana do lat 50. Zdjęcie mile widziane. Czekam na listy. W-1820



Z KUCHNI IWONY

Ciasto ze śliwkami

Dzisiaj proponuję Państwu uciaranie ciasto z sezonowymi owocami. Mogą to być wiśnie, brzoskwinie, morele lub ulubiona odmiana śliwki. Wykonanie ciasta jest bardzo proste, wystarczy połączyć kilka składników i wrzucić ulubione owoce przekrojone na połówki lub ćwiartki, a następnie upiec. Zachęcam więc szczególnie wszystkich stawiających pierwsze kroki w pieczeniu i gotowaniu, aby tym właśnie ciastem rozpoczęli swoją przygodę z przygotowaniem domowych wypieków. To pyszne i proste ciasto jest najlepszym rozwiązaniem, gdy spodziewamy się gości i niewiele mamy czasu na przyrządzenie czegoś smacznego.

SKŁADNIKI:

1 kostka margaryny lub masła
200 g cukru pudru
250 g mąki
4 jajka
1 łyżeczka proszku do pieczenia
800 g śliwek bez pestek przekrojonych na połówki lub ćwiartki

Śliwki opłukać, osuszyć, przekroić wzdłuż na połówki, usunąć pestki. Piekarnik nagrzać do 180 stopni. Formę posmarować tłuszczem.

CIASTO:

Tłuszcz roztopić na niewielkim ogniu, ostudzić. Następnie dodać cukier puder oraz kolejno po jednym jajku, stale mieszając. Potem dodać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia i całość uciarać mikserem do połączenia składników. Ciasto przełożyć do formy, wyrównać powierzchnię, rozłożyć śliwki (przecięciem do góry). Wstawić do nagrzanego piekarnika i piec 60 minut. Ostudzić i posypać cukrem pudrem. Smacznego!

Mika



Monika KALICIAK

Rozrywka



informator co, gdzie, kiedy

KINA

Przemysł – Centrum,

ul. Konarskiego 9, tel. (016) 678 31 32
26–27.08 Harry Potter i Książę Półkwi (W. Brytania) (l. 12) g. 17, 20
28–30.08 Epoka lodowcowa 2: Era Dinosaurów (USA) (bo) g. 17, 30
28–30.08 Ja cię kocham, a ty z nim (USA) (l. 15) g. 19, 30
1.09 Epoka lodowcowa 2: Era Dinosaurów (USA) (bo) g. 17, 30
1.09 Ja cię kocham, a ty z nim (USA) (l. 15) g. 19, 30
W poniedziałki kino nieczynne

Jarosław – Ikar,

plac Mickiewicza 6, tel. (016) 621 32 94
27–30.08 Wyspa Dinosaurów 2 (Niemcy) (bo) g. 18
27–30.08 Hannah Montana. Film (USA) (l. 7) g. 20

OMÓWIENIA

JA CIĘ KOCHAM, A TY Z NIM

Komedia-Dramat-Romans, USA, 2007. Reżyseria Peter Hedges. Wykonanie: Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittainy Robertson. 98 minut.

Życie wdowca, Dana Burnsa, jest całkowicie poświęcone wychowaniu trzech niesfornych córek oraz pracy dla lokalnej gazety, w której redaguje rubrykę z poradami dla samotnych rodziców. Aż do chwili, gdy poznaje w księgarni Marie. Dan jest oczarowany pierwszym spotkaniem z Marie, ale kolejne jest dla niego niczym kubek zimnej wody – dowiaduje się, że Marie jest nową dziewczyną jego brata...



WYSPA DINOZAURA 2

Animowany, Niemcy, 2008. Reżyseria: Reinhard Klooss, Holger Tappe. Wykonanie: Hannes Maurer, Anke Engelke, Oliver Kalkofe, Roland Hemmo, Christoph Maria Herbst, Stefan Krause, Julia Ziffer, Wolfgang Völz, Frank Schaff, Oliver Pocher. 84 minuty.

Na wyspie Tikwiu pojawia się nowy mieszkaniec. Jest nim mała panda o imieniu Babu. Mały dinozaur Dino czuje się zazdrosny o nową maskotkę przyjaciół z wyspy i postanawia odejść. Na swojej drodze spotyka podejrzanego biznesmana, który roztacza przed nim wspaniałą wizję interesu w postaci parku rozrywki.



UDRĘCZENI

Horror-Thriller, USA, 2009. Reżyseria Peter Cornwell. Wykonanie: Sophi Knight, Ty Wood, Virginia Madsen, Elias Koteas, Amanda Crew. 92 minuty.

Film oparty na głośniejszej, mroźniejszej krew w żyłach prawdziwej historii. Opowieść o rodzinie, której życie po przeprowadzce do nowego domu zamienia się w koszmar, a zło celuje w ich nastoletniego syna. Od zawsze wiadome jest, że rzeczywistość jest bardziej przerażająca od fikcji, a strach w tym wypadku bez wątpienia prawdziwy.



NARZECZONY MIMO WOLI

Komedia romantyczna, USA, 2009. Reżyseria Anne Fletcher. Wykonanie: Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Mary Steenburgen, Craig T. Nelson, Betty White. 107 minut.

Pewna szefowa zmusza swojego młodego asystenta do poślubienia jej i w ten sposób zapewnia sobie wizę oraz prawo do stałego pobytu w Stanach Zjednoczonych. opr. MW



MUZYKA

Narol:

Festiwal NAROL.ARTE:

Pałac w Narolu
● Akademia Narolska Prezentuje – uczestnicy Warsztatów Pianistycznych dla uczniów i nauczycieli szkół muzycznych I i II stopnia w Tomaszowie Lubelskim i Narolu (fortepian) (26.08, g. 12)

Kościół NMP

● La Voce Del Mandolino Barocco – koncert muzyki XVIII wieku (26.08, g. 19.30); Musica Divina – koncert polskiej muzyki średniowiecznej (27.08, g. 19.30); Akademia Narolska Prezentuje – uczestnicy Galicyjskich Warsztatów Muzycznych w Narolu (organy, klawesyn, klawikord) (28.08, g. 19.30)

Pałac w Narolu

● Machina del Tango – zamknięcie Festiwalu: Wieczór z tangiem argentyńskim (29.08, g. 19.30)

Jarosław:

PIEŚŃ NASZYCH KORZENI – FESTIWAL MUZYKI DAWNEJ:

Kościół Franciszkański

● Cantilena Antiqua (Włochy) – epicka i biesiadna liryka łacińska czasów Karola Wielkiego (26.08, g. 20)

Kościół św. Mikołaja

● Byzantion (Jassy, Rumunia) – rumuński chorał bizantyjski (26.08, g. 23)

Opactwo Benedyktynskie

● Pavle Aksentijewić (Serbia) – tradycyjne pieśni liturgiczne prawosławnego Kościoła Serbii (27.08, g. 20)

Bazylika oo. Dominikanów

● Capella Regia, dyr. Robert Hugo (Czechy) – barokowa muzyka czeskich i polskich klasztorów (28.08, g. 20)

Kolegiata

● Marcel Peres (Francja) i Chór Festiwalowy Guillaume de Machaut; Messe de Notre Dame – najwcześniejsza nieanonimowa polifoniczna msza przygotowana w trakcie cyklu 2 warsztatów (29.08, g. 20)

Dominikanie

● Missa Gregoriana (30.08, g. 8)

Przemysł:

Zamek Kazimierzowski
Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (016)-678 50 61

● Artyści Swojemu Miastu – Wojciech Korda, Andrzej Nebeski Band (28.08, g. 19, wstęp wolny)

Przeworsk:

Miejski Ośrodek Kultury
ul. Jagiellońska 10a, tel. (016)-648 79 11

● Koncert multimedialny (digital DTS) – The Rolling Stones – Rock And Roll Circus – (31.08, g. 18, wstęp wolny)

WYSTAWY

Bolestraszyce:

Arboretum i Zakład Fizjografii
tel. (016)-6716425
dni robocze: 9-18, soboty, niedziele i święta: 10-18

bilety: 5 zł, 3 zł (ulgowo)

Muzeum Przyrodnicze

dni robocze: 9-18
● Wystawy stałe; wystawy czasowe: Muszle, Świat paleolitu i neolitu – wystawy przygotowane przez Muzeum Przyrodnicze z Krakowa (do 31.10); 70. rocznica wymarszu na szlak bojowy II Pułku Pancernego w Żurawicy. Pancerna Odyseja (do 31.10); wystawa plenerowa II Międzynarodowego Pleneru Artystycznego Tarnobrzeg-Bolestraszyce 2009; Jolanta Pilch. Portale (1.09-31.10);

Dubiecko:

Kresowy Dom Sztuki
● 29. Spotkania Artystów – Słone 2009: Zbigniew Kraszewski – Body & Soul (wernisaż 30.08, g. 17, do 30.09)

Jarosław:

Galeria Rynek 6
Rynek 6, tel. (016)-621 58 44
pon.-pt. – 10-17, wstęp 2 zł, w grupie 0,5 zł od osoby

● 70. rocznica wybuchu II wojny światowej – Jarosław i powiat jarosławski w latach wojny i okupacji (uroczyste otwarcie – z udziałem Przemyskiego Stowarzyszenia Rekonstrukcji Historycznej X D.O.K. z w mundurach wraz z replikami broni z okresu wojny – 1.09, g. 17, do 5.10)

Przemysł:

Galeria Sztuki Współczesnej
ul. Kościuszki 5, tel. (016)-678 38 59
pon. – 8-15, wt.-pt. – 8-18, sob., nied. – 11-15, wstęp wolny
● 30x30 – Jan Ferenc – rysunek, wystawa jubileuszowa (21.08-9.09, finisaż 4.09, g. 18)

Zamek Kazimierzowski

Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (016)-678 50 61

pon.-nied. – 10-18, wstęp wolny

● Wystawy stałe; Wystawa malarstwa Henryka Lasko (do 12.09)

Baszta

pon.-nied. – 10-18

bilety: 3 zł i 1,5 zł (ulgowo)

Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (016)-678 35 50 w. 50

pon.-nied. – 8-21, wstęp wolny

Galeria „Piwnice”, hol CK

● Wystawa malarstwa Heleny Maszczak (do 28.08)

Przemyska Biblioteka Publiczna

ul. Słowackiego 15, tel. (016)-678 35 82 wt.-pt. – 9-17, sob. – 9-15

● Józef Styfi (1854 – 1929). Drukarz, wydawca, przedsiębiorca; Współcześni ilustratorzy książek dla dzieci (do 29.08)

MUZEA

Jarosław:

Muzeum Kamienica Orsettich
Rynek 4, tel. (016)-621 54 37

śr., czw., pt. – 10-14, sob., nied. – 10-14 bilety: 5,5 zł i 3,5 zł (ulgowo), niedziela – wstęp wolny

● Wystawa stała: Historia Jarosławia i wnętrza mieszczkańskie

Lubaczów:

Muzeum Kresów
ul. Sobieskiego 4, tel. (016)-632 18 02

wt., śr., czw., pt. – 9-15, sob., nied. – 10-15, środa – wstęp wolny

● Wystawy stałe; wystawa czasowa: „Przestrzeń sztuki” – malarstwo i grafika z autorskiej kolekcji ks. Stanisława Głaza SJ (do 31.08)

Łętownia:

Fort VIII „Łętownia”
tel. 604 665756, www.fort8.pl

pt. 14-18, sob., nied. 11-18, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym, wstęp 2 zł

● Ekspozycja muzealna z okresu I i II wojny światowej

Przemysł:

Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej
Plac Berka Joselewicza, tel. (016)-679 30 00

wt., pt. – 10.30-17.30, śr., czw. – 10-14.30, sob. – 10-15, nied. – 10-14 bilety: 8 zł i 4 zł, przewodnik dla grup turystycznych w j. polskim – 20, w dzień bezpłatny (środa) 1 zł za obuwie ochronne

● Woda-światło-kolor-przestrzeń – wybór ze zbioru akwareli współczesnej Muzeum Zamkowego im. Istvana Dobó w Egerze; Przemyskie TPN i Muzeum w obronie polskiej kultury, nauki oraz tradycji. W 100-lecie powstania; wystawa pokonkursowa Dorocznej Nagrody Artystycznej im. Mariana Strońskiego z lat 2006 i 2008; 100 x 100 – wystawa na 100-lecie Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej – sto najbardziej reprezentatywnych, najciekawszych i najbardziej różnorodnych grup eksponatów ze zbiorów muzeum

Muzeum Historii Miasta Przemysła

Rynek 9, tel. (016)-678 65 01 wt., śr., pt. – 10.30-17.30, czw. – 10-15, sob. – 9-16, nied. 10-14 bilety: 5 zł i 3 zł (ulgowo), dzieci do lat 7 bezpłatnie, przewodnik 20 zł, czwartek – wstęp wolny

● Wielka Izba, wnętrza mieszczkańskie XIX i pierwszej połowy XX wieku – sypialnia, jadalnia, gabinet pana domu, Atelier fotograficzne Hennera; wystawy stałe: archeologiczna – Początki miasta Przemysła, historyczna – Dzieje miasta od Kazimierza Wielkiego, Przemysł w czasie II wojny światowej; wystawy czasowe: W Atelier Bernarda Hennera: Fotokrajobrazy – wystawa fotografii Jacka Błońskiego (do 31.08); Przemysł we wrześniu 1939 roku – w 70. rocznicę wybuchu II wojny światowej (otwarcie 1.09, g. 12)

Muzeum Dzwonów i Fajek

Władycze 3, Wieża Zegarowa, tel. (016)-678 96 66

wt.-pt. – 10.30-17.30, śr., czw. – 10-15, sob. – 10-15, nied. – 10-14, środa wstęp wolny

bilety: 5 i 3 (ulgowo), dzieci do lat 7 bezpłatnie, przewodnik 20 zł, środa – wstęp wolny

● Historyczne i współczesne dzwony i inne przedmioty ludwiskarskie, historyczne i współczesne fajki; wystawa czasowa: Fajki w kolekcji Michała Morawskiego

Muzeum Archidiecezjalne im. św. Józefa

Sebastiana Pelczara
Plac Katedralny 2 i 3, tel. (016)-6782792

codziennie 10-16
● Malarstwo, rzeźba, rzemiosło artystyczne, pamiątki papieskie

Przeworsk:

Muzeum w Przeworsku
Zespół Pałacowo-Parkowy

Park 6, tel. (016)-648 71 45 wt.-pt. – 10-17, sob., nied. – 10-14 bilety: 4 zł i 2,50 zł (ulgowo)

● Wnętrze pałacowe, Powozownia i historia pożarnictwa, Historia miasta i regionu

INNE

Krasiczyn:

Zespół Zamkowo-Parkowy w Krasiczynie
tel. (016) 671 83 21

Wejście do parku: bilet normalny – 2 zł, ulgowy – 1 zł

Zwiedzanie zamku wraz z kaplicą: bilet normalny – 10 zł (w tym wstęp do parku), bilet ulgowy – 6 zł (w tym wstęp do parku)

Lubaczów:

Scena Plenerowa – plac MDK

● Pożegnanie Wakacji (30.09): Czerwony Kapturek – bajka dla dzieci (g. 15.30); III Rock & Blues Festiwal Lubaczów 2009 (zagrają: Ajii, Okay, Black Chasm, The River 2009, g. 17); koncert gwiazdy festiwalu Zdrowa Woda (g. 19.30); koncert zespołu Family Power (g. 21)

Sieniawa:

Stadion Sokół

● Pożegnanie Wakacji – piknik rodzinny (29.08): gry, zabawy, konkursy dla dzieci i młodzieży; koncerty młodzieżowych zespołów rockowych z Lubaczowa, Przeworska, Jarosławia oraz Sieniawy, grill (od g. 15); koncert zespołu Korda Nebeski Band z okazji 50-lecia rock'n'rolla w Polsce (Wojciech Korda, Andrzej Mikołajczyk, Tomasz Dziubiński, Andrzej Nebeski oraz Leszek Muth) (g. 21); na zakończenie plenerowa dyskoteka

Jarosław:

Miejski Ośrodek Kultury
pl. Mickiewicza 6, tel. (016)-621 32 94

● Lato w MOK (zajęcia odbywają się od g. 10): Warsztaty taneczne dla młodzieży (27.08)

Przemysł:

Przemyska Biblioteka Publiczna
ul. Słowackiego 15, tel. (016)-678 35 82

Podróże po krainie fantazji – zajęcia edukacyjne dla dzieci (od wtorku do piątku, g. 11, do 29.08)

opr. Hs

WINCENIADA 2009

DNI PATRONA MIASTA PRZEMYSŁA ŚWIĘTEGO WINCENTEGO

620-lecie odnowienia praw miejskich Przemysła – Rynek Starego Miasta

28 sierpnia (piątek): ● 10.00 – Festiwal Sportów Mało Znanych: Bocce, Korfball, Intercrosse, Capoeira ● 17.00 – Promocja albumu „Przemysł w fotografii Adama Bujaka” z udziałem autorów i wydawcy (Urząd Miejski) ● 19.00 – „Artyści Swojemu Miastu” – koncert zespołu Korda-Nebeski Band (Zamek Kazimierzowski)

29 sierpnia (sobota): ● 9.30 – Mecz piłki nożnej Przemysł Miasto – Przemysł Powiat (Stadion KS „Czuwaj”) ● 17.00 – Otwarcie WINCENIADY przez Prezydenta Miasta Przemysła i Gwardiana oo. Franciszkanów ● Rozstrzygnięcie konkursu Przemyskiej Kongregacji Kupieckiej „Mój ulubiony sklep” ● 17.30 – Koncert zespołu Balkan Sevdah ● Pokaz dawnych tańców dworskich (mała scena) ● 20.00 – Gwiazda Wieczoru – Zespół KOMBI

30 sierpnia (niedziela): ● 10.00 – Msza Święta w intencji Miasta w Kościele oo. Franciszkanów i procesja ulicami miasta z relikwiami Świętego Wincentego ● 15.30 – Inscenizacja historyczna nadania Miastu Przemysłu aktu lokacyjnego przez króla Władysława Jagiełłę w wykonaniu Hufca Rycerstwa Małopolskiego „Leliwa” (płyta Rynek)

Po inscenizacji zaproszenie na 620-kilogramowy tort na 620-lecie

● 7.00 – Koncert Zespołu Duan ● 18.30 – Koncert Zespołu Shamrock (nominowanego do Fryderyków 2002) oraz grupy tańca irlandzkiego Irish Fusion Zólla Baum – austriacka muzyka ludowa (mała scena) ● 20.30 – Gwiazda Wieczoru – Maja i Andrzej Sikorowscy

Ponadto w sobotę i niedzielę:

● OBOZOWISKO RYCERSKIE Hufca Rycerstwa Małopolskiego „Leliwa” (namioty, średniowieczne postacie, pokazy walk, rzemiosło, jado i napitek). ● Stoiska z rzemiosłem, atrakcje dla dzieci, sprzedaż nowego albumu o Przemysłu, sprzedaż Półgroszy Przemyskich. ● Okolicznościowy stempel 620-lecia

dziewczyna Życia Ania



Hubert LEWKOWICZ

PLOTKI

Sposób na relaks

Jennifer Aniston relaksuje się, oglądając medyczne filmy dokumentalne. Marzyła w dzieciństwie o zawdzie chirurga, ponieważ ojciec pozwalał jej wyłączać na oglądanie programów edukacyjnych o medycynie. Aniston, która ostatecznie zdecydowała się na karierę aktorską, przyznaje, że do dziś interesuje się operacjami i ogląda takie programy, kiedy potrzebuje się odprężyć. – Kiedy byłam mała, mogłam oglądać w telewizji tyl-

ko dziennik informacyjny i dokumentalne filmy medyczne ze względu na ich wartość edukacyjną, więc często oglądałam podczas obiadu relacje z zabiegów chirurgicznych. Marzyłam o tym, aby zostać mikrochirurgiem, ponieważ fascynują mnie tak precyzyjne i niewyobrażalnie trudne zabiegi. Kiedy oglądałam filmy dokumentalne ze szpitalnych izb przyjęć i widzę lekarzy tamujących krwotoki z ran po postrzałach, myślę, że z łatwością mogłabym to robić – mówi.

SZWEDZKIE I NIEMIECKIE BLACHY DACHOWE

- systemy rynnowe
- blacha PCV

NOWY DOM

ZMIANA LOKALIZACJI

Oddział Przemysł
ul. Jasińskiego 58
tel. (016) 678 34 18



64192

HURTOWNIA I SALON OBUWIA

TEX

www.texhurt.pl

WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL NA PODKARPACIE FIRM:

Szkolna kolekcja

BEFADO

Antylopa

PRZEMYSŁ, ul. Czarnieckiego 13
tel./fax 016 678 47 89

62983

BETONIARNIA

www.transbet.com.pl
e-mail: transbetm@poczta.onet.pl

wieloletnie doświadczenie
nowoczesna technologia
przystępna cena

TRANSBET

ul. Topolowa 5, Przemysł
tel. 016 678 08 99, 016 678 08 19

60127

HUMOR

Podczas meczu piłkarskiego, siedzącego na trybunach malucha zagaduje mężczyzna siedzący obok:

– Przyszedeś sam?

– Tak, proszę pana.

– Stać cię było na tak drogi bilet?

– Nie, tata kupił.

– A gdzie jest twój tata?

– W domu, szuka biletu.

Wśrodku nocy przeraźliwie dzwoni telefon, zaspany facet wstaje, żeby odebrać:

– Czy to numer 22 – 22 – 22?

– Nie, 222 – 222...

– A, to najmocniej przepraszam za pomyłkę.

– Nic nie szkodzi, i tak musiałem wstać, żeby odebrać telefon.

imieniny

26 sierpnia, środa

– Marii, Natalii

27 sierpnia, czwartek

– Cezarego, Józefa

28 sierpnia, piątek

– Patrycji,

Augustyna

29 sierpnia, sobota

– Sabiny, Flory

30 sierpnia, niedziela

– Róży, Szczęsnego

31 sierpnia, poniedziałek

– Pauliny, Rajmunda

1 września, wtorek

– Bronisława, Idziego

PRZEMYSŁ MZK

KOMUNIKAT MZK

STACJA PALIW

- ul. Lwowska 9 oferuje:

HONORUJEMY KARTĘ GROSIAK

– benzynę bezołowiową – Pb 95

– olej napędowy – ON

– oleje silnikowe

– płyny chłodnicze

– akcesoria samochodowe

– kosmetyki samochodowe

– artykuły spożywcze

STAWIAMY NA JAKOŚĆ!!!

Przyjeźdź i sprawdź

6.00 – 24.00

63385

HOROSKOP



PANNA (23.08 – 22.09) Pochłonięty teraz będziesz sprawami towarzyskimi. Uda Ci się wyjaśnić wielką aferę. W weekend poświęć trochę czasu na odpoczynek i zadbaj o własny wygląd.



WAGA (23.09 – 23.10) W najbliższych dniach będziesz w zabawowym nastroju. Biurowe flirty i niewinne uśmiechy mogą jednak wywołać zazdrość Twojego partnera. Bądź ostrożny, możliwe są nieporozumienia!



SKORPION (24.10 – 22.11) W tym tygodniu denerwujące Cię sprawy postaraj się od razu wyjaśnić, bo inaczej ogarnie Cię jeszcze większa złość i nie zapobiegiesz poważnej awanturze w firmie.



STRZELEC (23.11 – 21.12) W najbliższych dniach zajmiesz się rozstrzygnianiem zawodowych problemów. Trudna sprawa okaże się prostszą niż przypuszczałeś. Odczujesz zadowolenie i pewność siebie.



KOZIOROŻEC (22.12 – 20.01) Chętnie porozmawiasz teraz na tematy, które związane są z wychowaniem dzieci i rodziną. Spotkasz dawno niewidzianych przyjaciół i powspominacie stare, dobre czasy.



WODNIK (21.01 – 20.02) W najbliższych dniach możesz wykazać się swoimi umiejętnościami i rozpocząć przygotowania do realizacji najskrytszych marzeń. Nie odmawiaj pomocy potrzebującym.



RYBY (21.02 – 20.03) W tym tygodniu czekają Cię dobre wiadomości, wizyty i ciekawe wydarzenia towarzyskie. Tydzień sprzyja też większym zakupom, wyjazdom i wyjaśnianiu nieporozumień.



BARAN (21.03 – 20.04) W tym tygodniu będziesz pewny siebie, ale też nieco niespokojny. Poszukasz nowych wyzwań i zrobisz wszystko, aby tylko uciec przed nudą i rutyną szarej codzienności.



BYK (21.04 – 21.05) W najbliższych dniach będziesz wrażliwy i sentymentalny. Możesz poczuć się urażony czyjąś krytyką lub dosyć ostrą uwagą. Na wszelki wypadek nie słuchaj teraz wszystkich plotek.



BLIŹNIĘTA (22.05 – 21.06) Choć Ty będziesz miał teraz ochotę na sport i ekstremalne przygody, to Twój organizm domagać się będzie więcej troski i uwagi. Możesz stać się bardziej nerwowy.



RAK (22.06 – 22.07) Kontroluj wydatki, dokładnie planuj budżet. Podczas zakupów będziesz łatwym tępem dla prowadzących promocje i wyprzedaże – nie daj się naciągnąć! Tydzień pełen przeżyć.



LEW (23.07 – 22.08) Tydzień radości, spotkań towarzyskich i szalonej zabawy, być może spotkasz dawno niewidziane osoby, a wśród nich starą miłość, miło będzie powspominać dawne czasy.

DACHY OKNA

dystybutor regionalny **RUKKI Finland**

Firskie, szwedzkie i niemieckie blachy dachowe

Blachodachówka niemiecka mat 21,80 z VAT

AIG raty

ARCelorMittal

ZADZWOŃ, ZAPYTAJ O SZCZEGÓŁY

DACH SERWIS

Przemysł - Krówniki 177
37-705 Przemysł
tel./fax (016) 67 809 67
(0)511 196 880

Medyka
Flak
Pity
Przemysł

BLACHOTRAPEZ

FAKRO

THYSSEN POLYMER

BUDMA

57216