



JAROSŁAW: Sąd rodzinny prowadzi postępowanie w sprawie odebrania Małgorzacie Hojsak i jej mężowi 11 dzieci

Dzieci nie oddam



W poniedziałek późnym wieczorem część dzieci już spała, część przebywała w internacie. Te, które jeszcze czuwały przy mamie, cieszyły się z odroczonej rozprawy w sądzie. Oznacza to dla nich, że jeszcze będą razem.

Jedni twierdzą, że to głęboka patologia, drudzy, że matce trzeba dać szansę. Ona sama zapowiada: – Dzieci nie oddam, chyba że po mojej śmierci – mówi. To policja wnioskuje, by sąd rodzinny odebrał kobiecie dzieci i umieścił je w domu dziecka. Wszystkie instytucje, mimo że matce wydały opinie niezbyt sprzyjające, w tej kwestii są zgodne: dom dziecka to ostateczność.

Czytaj str. 27

Przemyśl, Rynek 12

"RED PARK" SKLEP JAKIEGO JESZCZE NIE BYŁO

JUŻ OTWARTE

MUSTANG SHOES
BIG STAR

Przez pierwsze dwa tygodnie
promocja:
MARKOWE OBUWIE
JUŻ OD 50 ZŁ

OUTLET
MARKOWE OBUWIE

OGŁOSZENIA
w Życiu
Podkarpackim

ZYCIĘ

FABRYKA OKIEN
OKNOTERM
PRZEMYŚL
www.oknoterm.com.pl

ul. Batorego 3, tel. (016) 676 05 64
ul. 3 Maja 52, tel. (016) 679 09 95

FILIA JAROSŁAW
Rynek, ul. Wąska 1, tel. (016) 621 03 63
ul. Słowackiego 22, tel. (016) 621 04 10

Okna PCV
Moskitiery

szybkie terminy realizacji

DZISIAJ W ŻP

Kobieta,

A W NIEJ:

- O babach z talentem
- O małżeństwach przeżywających kryzys
- O tym, jak się odchudzić bezpiecznie
- Jak skutecznie walczyć z trądzikiem
- Jak się wyróżniać, ale nie prowokować
- Jak nie zwariować w dzisiejszym świecie
- Przepis na grochówkę



JAROSŁAW: Komu zależy na niskiej cenie sprzedaży największego budynku w samym sercu miasta?

Przekręt czy bałagan?



Za 350 tys. zł można kupić średniej wielkości domek na wsi. Tymczasem na taką kwotę zarządca budynku przy ul. Grunwaldzkiej, w którym mieści się Klub Garnizonowy, wycenił jego wartość. Komu zależało, by budynek nie był od kilkadziesiąt lat remontowany, a teraz został sprzedany za tak drastycznie niską kwotę?

Czytaj str. 13

Dlaczego rolnicy nie chcą kasy?

Do końca roku rolnicy mogą wykorzystać jeszcze prawie 16 mln zł.

Czytaj str. 9

PRZEMYŚL, JAROSŁAW

Razem ratujemy cmentarze

Wszystkich Świętych to okazja do złożenia datków na remont nagrobków zabytkowych i nagrobków zasłużonych osób.



PRZEMYŚL, JAROSŁAW: Wskazówki

Jak jeździć 1 listopada

Czytaj str. 14

2 KRONIKA POLICYJNA

Złodziej na plebanii

W nocy z 22 na 23 października nieznanymi sprawcami włamał się do pomieszczenia gospodarczego przy plebanii w Łowcach i skradł stary metalowy piecyk.

Kto skradł kosmetyki?

23 października ze sklepu Nivex przy ulicy Pruchnickiej w Jarosławiu zginęły różne kosmetyki wartości około 500 złotych. Sklepowego złodzieja poszukują jarosławscy policjanci.

Seria włamań do samochodów

W nocy z 24 na 25 października w Jarosławiu, na osiedlu Pułaskiego, grasował nieznanymi jeszcze złodziej, który włamał się kolejno do trzech zaparkowanych tam samochodów. Z forda skradł prostownik, akumulator i klucze, z matiza i fiata punto radiodiodtworzące.

Pijana i uzbrojona

25 października przemyscy policjanci interweniowali w związku z informacją o tym, że pracownik ochrony, strzegący jednostki wojskowej, jest pijany. Informacja potwierdziła się i policjanci zatrzymali pracownicę firmy ochroniarskiej. 39-letnia kobieta uzbrojona w ostrą broń miała w organizmie 1,94 promila alkoholu.

Złodzieje w lesie

26 października policjanci z Posterunku w Horyńcu-Zdroju i Rewiru Dzielnicowych w Lubaczowie zatrzymali dwoje złodziei drewna. W Horyńcu mieszkaniak tej gminy ukradł około metra sześciennego drewna sosnowego oraz dębowego, a mieszkanka gminy Lubaczów ukradła około dwóch metrów sześciennych drewna bukowego. Teraz obie sprawy trafią do sądu.

DOBRA WIADOMOŚĆ Z KORCZOWEJ:

Turyści i przedsiębiorcy bez kolejki

Zielony korytarz



Przejście Korczowa - Krakowiec z lotu ptaka.

– Jeszcze w październiku turyści, przedsiębiorcy oraz wszyscy przekraczający przejście graniczne Korczowa - Krakowiec, jeżeli nie przewożą przez granicę nadwyżek wyrobów akcyzowych lub towarów w ilościach handlowych, odprawiani będą w czasie znacznie krótszym niż dotychczas – informuje Małgorzata Eisenberger, rzecznik prasowy Izby Celnej w Przemyslu.

Będzie to możliwe po zmianach w organizacji odpraw celnych na tzw. zielonych pasach ruchu, oznaczonych dotychczas jako „nie do zgłoszenia”. Samochody osobowe oraz busy, przewożące do dziesięciu osób (łącznie z kierowcą), już na linii granicznej będą mogły kierować się na pas ruchu oznaczony jako „nie do zgłoszenia”. Oczywiście pod warunkiem, że podróżujący nimi nie przewożą jakichkolwiek towarów, które ze względu na ilość lub rodzaj mogą

wzbudzić uzasadnione podejrzenie, że są przeznaczone na handel, a nie na własne potrzeby. Dotyczy to również normy wyrobów akcyzowych. Uwaga! Ulga ta nie będzie stosowana wobec osób, które granicę przekraczają codziennie. W praktyce korzystanie z wydzielonych pasów ruchu polegać będzie na wprowadzeniu trzystopniowej kontroli celnej, której poziom szczegółowości będzie wzrastał zależnie od wyników analizy ryzyka, prowadzonej przez celników. Oczywiście ci, którzy będą próbo-

wali przemyścić coś, korzystając z pasa „nie do zgłoszenia”, muszą liczyć się z surowszymi sankcjami. – Projekt określany jako „zielony korytarz” rozpocznie się 30 października, żeby ułatwić przekraczanie granicy osobom wybierającym się na groby bliskich – mówi Małgorzata Eisenberger – i po zakończeniu przebudowy przejścia w Medyce, powinien być tam wprowadzony do końca września przyszłego roku.

JAROSŁAW: Przedsiębiorcy odnieśli sukces podatkowy Podatki niższe o 15 procent

O 15 proc. Rada Miasta Jarosławia obniżyła podatek od środków transportu. Rada i burmistrz miasta, który przygotował na sesję taki projekt uchwały, przychylił się do prośby 30 przedsiębiorców.

Jarosławscy przedsiębiorcy zwrócili się do burmistrza oraz do przewodniczącego rady miasta z prośbą o obniżenie podatków od środków transportu. Tłumaczyli, że podatki w mieście są zbyt wysokie w porównaniu do okolicznych gmin. Zagrozili władzom miasta, że przeniosą siedziby swoich firm do podmiejskich miejscowości. Burmistrz przygotował na poniedziałkową sesję projekt, obniżający podatki o 15 proc. Na sesji propozycję burmistrza poparł przewodniczący komisji budżetowej Jarosław Pagacz. – Jest to groźba realna. Straty mogą okazać się o wiele większe niż te, które przyniosłoby nam obniżenie tych podatków. Warto to rozważyć – mówił do radnych. Również Marian Janusz z opozycyjnego Klubu Radnych „Mała Ojczyzna poparł ten

pomysł: – W sprawozdaniu wykonania budżetu za pierwsze półrocze nie było większych wpływów z podatków od środków transportu, mimo że podatek został podwyższony. Uważam propozycję burmistrza za mądrą – podkreślał. Burmistrz Andrzej Wyczawski wyjaśnił radnym, że obniżenie podatku zmniejszy wpływy do budżetu w ciągu roku o 130 tys. zł: – Nie jest to aż tak duża kwota, a tym przedsiębiorcom w dobie pogłębiającego się kryzysu może to pomóc.

Nowe stawki podatkowe od środków transportu wejdą w życie od nowego roku. Dla przykładu podajmy, że za samochód ciężarowy o masie całkowitej powyżej 3,5 tony do 5,5 tony włącznie przedsiębiorca zapłaci teraz 562 zł, a nie jak do tej pory – 662 zł. Nie będzie już różnicowania w stawkach w zależności od masy ciągników siodłowych. Teraz ich właściciel zapłaci 1 tys. 193 zł podatku za ciągniki o masie całkowitej od 3,5 do 12 ton.

PRZEMYSŁ Będzie apelacja w sprawie TW Krzyśka czy nie?

Półtora miesiąca temu zapadł wyrok w lustracyjnym procesie prezydenta miasta Przemysła. Sąd orzekł, że kłamstwa lustracyjne nie było, bo Robert Choma w złożonym oświadczeniu przyznał, że podpisał zobowiązanie do współpracy, choć faktycznie jej nie podjął.

Po ogłoszeniu wyroku prokurator IPN powiedział, że prokuratura nie wyklucza apelacji. Tymczasem minęło już kilka tygodni i dalej nie wiadomo. – Nie dostaliśmy jeszcze wyroku wraz z pisemnym uzasadnieniem, stąd nie konkretnego w tej sprawie nie mogę powiedzieć – wyjaśnił prokurator Marek Sobol.

Jedyne, co udało nam się ustalić, to termin ewentualnej apelacji. Prokuratura ma na nią dwa tygodnie, licząc od dnia otrzymania wyroku.

Przypomnijmy: prokurator domagał się dla Roberta Chomy 8 lat zakazu pełnienia wysokich stanowisk oraz kandydowania do Sejmu, Senatu, władz samorządowych i Parlamentu Europejskiego.

(oh)

PRZEMYSŁ: Platforma odpiera ataki PiS W sprawie jednego salonu gier dwie konferencje

W odpowiedzi na konferencję prasową PiS, w trakcie której działacze tej partii wyrazili zaniepokojenie planami otwarcia pierwszego w mieście salonu gier, PO też zwołało konferencję (20 października).

Oni widzą to, czego nie ma, a nie zauważają rzeczy, które już są. W Przemyslu, w barach i pubach, jest 185 automatów do gier. Niektóre tuż koło urzędu miejskiego – mówił poseł PO Marek Rząsa.

Zdaniem działaczy przemyskiej PO robienie afery grubo ponad miesiąc od podjęcia uchwały, pozytywnie opiniującej planowany salon gier, jest nieuprawnionym „podciąganiem” tej sprawy pod głośniejszą ostatnio w kraju aferę hazardową. – Natomiast ze stwierdzeniami, że salony takie to „pralnie brudnych pieniędzy”, radzilibyśmy udać się do prokuratury – skomentowali obawy PiS-owców.

Jednocześnie dodali, że planowany w Przemyslu salon gier będzie monitorowany i objęty zakazem wstępu dla nieletnich.

Ekz

(oh)

RADIO TAXI 24h

196-23
(016)-6704044

Bezpłatne zamawianie:
0800-442244

Dla stałych klientów
10% zniżki

Postoje: Rynek Starego Miasta,
Grunwaldzka - Narutowicza,
Szpital Monte Casino, os. Kmiecie

Rodzicom oraz wszystkim
pograżonym w bólu wyrazy
głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci
SYNA Dawida
składają
dyrektor, grono pedagogiczne,
pracownicy szkoły,
koleżanki i koleżdy
oraz rodzice Szkoły Podstawowej
w Bolestraszczach.

Pozostaniesz na zawsze
w naszych sercach!

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzicom oraz Rodzinie
z powodu tragicznej śmierci
Dawida WYKI
składa drużyna
UKS Gimbaskets 2

Pani Beacie Rychel
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
MAMY
składają
Dyrekcja, grono pedagogiczne
i pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 15
w Przemyslu

PRZEMYŚL: – Dzisiaj na mogiłach zaledwie 8 procent Polaków stoją krzyże. Pozostałe 92 procent osób wrzuconych do ziemi jak padlina, bez pogrzebu, bez księdza, nie ma krzyży – mówił ks. T. Isakowicz-Zaleski

Nie naród jest winny, ale wrzód

– We Lwowie czci się morderców Bandere i Szuchewycza. W mieście Jagiellonów, mieście Euro 2012, pełni się faszyzm. W Niemczech nikt nie neguje Auschwitz, nikt nie gloryfikuje Hitlera. Ukraina niepodległa jest potrzebna, ale nie oparta na fałszu – mówił ks. Tadeusz Isakowicz-Zaleski, który spotkał się z mieszkańcami Przemysła w Centrum Kulturalnym.

Ks. Isakowicz-Zaleski nawiązywał m.in. do niedawnego rajdu śladami Stepana Bandery, który miał wjechać na Podkarpacie, ale z powodów formalnych jego uczestników nie wpuszczono do Polski. – Zgłosiłem do prokuratury przemyskiej tę sprawę, ale wasz prokurator to oddalił. Jednocześnie wszczyna się postępowanie na wniosek arcybiskupa Martyniaka. Napisałem skargę na prokuraturę przemyską do ministra sprawiedliwości. Nie może być tak, że sprawców się chroni, a tych, którzy to blokowali, oskarża – podkreślił krakowski ksiądz. Mówca zaznaczał, że nie jest nastawiony antyukraińsko, ale antyfaszystowsko. – Nie mam nic przeciwko Ukraińcom.

W mojej rodzinie był grekokatolicki ksiądz, a babcia chodziła do cerkwi – mówił. Dodał też, że UPA była także katem narodu ukraińskiego, bowiem zabijała Ukraińców, którzy pomagali Polakom.

Niech arcybiskup da przykład

Autor książki *Przemilczane ludobójstwo na Kresach* stwierdził, że do pojednania prowadzi mówienie o prawdzie. Tymczasem polska strona, jego zdaniem, unika tej prawdy. – Jeżeli są „dobrzy” męczennicy, bo nie lubimy Putina i „źli” męczennicy, bo lubimy Wiktora Juszczenkę, to jest to polityka fałszywa. Ja rozumiem wszystko, rozumiem Euro 2012 i rurę gazową, ale nie można tego budować na fałszu. Jak Kasandra mówię, że taka polityka obróci się przeciwko Polakom mieszkającym na Ukrainie. Dzisiaj na mogiłach zaledwie 8 procent Polaków stoją krzyże. Pozostałe 92 procent osób wrzuconych do ziemi jak padlina, bez pogrzebu, bez księdza, nie ma krzyży. Proszę bardzo, niech arcybiskup Martyniak da dobry przykład, pojedzie tam i postawi krzyże – mówił ks. Isakowicz-Zaleski.



Ks. TADEUSZ ISAKOWICZ-ZALESKI podczas spotkania w Przemyslu.

Nie popieram Akcji Wisła

W czasie spotkania doszło do krótkiej wymiany zdań pomiędzy księdzem Isakowiczem a dziennikarzem ukraińskiego *Naszego Słowa* Bohdanem Hukiem. – Czy strategia informacyjna księdza ma służyć ukryciu win polskich w oczach Żydów? – pytał publicysta. – Rzeczywiście, były przy-

padki, że zdziczenie wojenne doprowadzało do przypadków zabójstw, ale nie było to zaplanowane wyrzynanie – odpowiadał ksiądz. Stwierdził też, że nie popiera Akcji Wisła, bo wypędzenie ludzi z ich domów jest czymś złym, ale nie da się jej porównać do ludobójstwa, w czasie którego cięto ludzi piłą i zabijano

siekierami. – Owszem, były akcje odwetowe ze strony Polaków i czasami wymknęło się to spod kontroli, ale strona polska nigdy nie przeprowadzała ludobójstwa zaplanowanego – podkreślił. Zaznaczył, że winny zbrodni nie jest naród ukraiński, ale wrzód, który na nim wyrósł w postaci nacjonalistów.

Kto sugeruje i naciska?

Spotkanie z księdzem Isakowiczem-Zaleskim odbyło się na zaproszenie Stowarzyszenia Podkarpacka Liga Samorządowa. Jej prezes, były europoseł Andrzej Zapałowski, dziękował dyrekcji Centrum Kulturalnego za to, że nie uległa sugestii, by nie udostępnić sali na to spotkanie. Nie chciał jednak odpowiedzieć na pytanie, kto te sugestie kierował. Natomiast ks. Isakowicz-Zaleski stwierdził: – W moim przypadku są to naciski na moich przełożonych kościelnych ze strony arcybiskupa Jana Martyniaka. Uważam, że takie spory powinny być rozwiązywane tak, jak to się robi w krajach Unii Europejskiej.

(lew)

PRZEMYŚL, WROCLAW: Zarzuty usłyszało już 320 osób

Końca afery nie widać

Śledztwo w sprawie korupcji w polskiej piłce nożnej toczy się od maja 2005 r. Do tej pory Prokuratura Apelacyjna we Wrocławiu postawiła zarzuty ok. 320 osobom. Niestety, w tym gronie znalazł się były sędzia międzynarodowy, a później obserwator PZPN, przemyslanin Zygmunta Ziobera*.

Funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego na polecenie Prokuratury Apelacyjnej we Wrocławiu zatrzymali Zygmunta Ziobera w środę, 21 października. Przewieziony został do Wrocławia, gdzie nazajutrz usłyszał zarzuty natury korupcyjnej. Kiedy to miało miejsce i czy powstanie w tej konkretnej sprawie akt oskarżenia, jest na razie objęte tajemnicą. – Podejrzany usłyszał zarzuty, złożył wyjaśnienia i został zwolniony

za poręczeniem majątkowym w wysokości 60 tysięcy złotych. Nic więcej w tej sprawie nie mogą obecnie powiedzieć – powiedział zastępca prokuratora apelacyjnego we Wrocławiu Jerzy Kasiura. Jak poinformował nas Zygmunta Ziobera, na obecnym etapie prowadzonego postępowania nie może komentować zaistniałej sytuacji.

Rozmiar afery korupcyjnej w polskiej piłce jest ogromny. Przepisy o korupcji w sporcie weszły w życie w lipcu 2003 r., a śledztwo w sprawie korupcji w polskiej piłce nożnej toczy się od maja 2005 r. Do tej pory Prokuratura Apelacyjna we Wrocławiu postawiła zarzuty ok. 320 osobom: sędziom (m.in. znanemu polskiemu arbitrowi Grzegorzowi G., który miał prowadzić mecze na Mistrzostwach Świata w RPA w 2010 r.), trene-

rom (m.in. byłemu selekcjonerowi drużyny narodowej Januszowi W., oraz byłemu reprezentantowi kraju, a później trenerowi Dariuszowi W.), piłkarzom, a także obserwatorom i działaczom (m.in. szefowi szkolenia sędziów PZPN Stanisławowi Ż.). Są także już pierwsze wyroki w tej sprawie. 3 kwietnia br. Sąd Okręgowy we Wrocławiu skazał na cztery lata więzienia byłego prezesa Arki Gdynia Jacka M., a działacza piłkarskiego Ryszarda F. (pseudonim „Fryzjer”, od którego wszystko się zaczęło) na 3,5 roku. Z kolei 16 września br. na karę 3 lat więzienia w zawieszeniu na 5 lat i grzywnę w wysokości 100 tys. zł kielecki sąd skazał byłego reprezentacyjnego obrońcę, a potem byłego trenera Korony Kielce Dariusza W. Wobec jego asystenta, także byłego reprezentanta Polski – Andrzeja

W. sąd wymierzył karę dwóch i pół roku więzienia w zawieszeniu na trzy lata i 30 tys. zł grzywny. Wyrok zapadł bez procesu – obaj oskarżeni podczas śledztwa przyznali się do winy i zgodzili na dobrowolne poddanie się karze.

Zygmunta Ziobera to pierwsza z naszego terenu osoba, która zamieszana jest w aferę korupcyjną w polskiej piłce. Do 1999 r. był międzynarodowym sędzią piłkarskim, a w okresie od 2000 do 2005 r. – obserwátorem PZPN, oceniającym sędziów. Z Podkarpacia zarzuty w tej sprawie usłyszało już siedem osób. Wiele wskazuje na to, że te, które usłyszał przemyslanin, dotyczą jego działalności, kiedy był obserwátorem PZPN.

dm

*Zygmunta Ziobera zgodził na podanie swoich personaliów

SPROSTOWANIE

Solidarność zawsze razem

Wnawianiu do artykułu „Poważna rocznica i niesmak” Zarząd Regionu Ziemia Przemyska NSZZ „Solidarność” oświadcza, że tak jak w każdą rocznicę męczeńskiej śmierci ks. Jerzego Popiełuszki, tak i w 25. związkowcy Solidarności uczcili pamięć swojego Kapelana, organizując uroczystą mszę św. 18.10 br. w archikatedrze przemyskiej. Po mszy św. modlono się i złożono kwiaty pod obeliskiem ks. Jerzego. Dalsza część uroczystości odbyła się na Zamku Kazimierzowskim, gdzie wystawiono spektakl *Po obu stronach wiary* i nadano tytuł Zasłużony dla NSZZ Solidarność p. E. Szczurko. Solidarność organizuje również obchody rocznicowe w Oddziałach Regionu, które w tym roku przypadły:

- 17.10 w kościołach: Świętej Trójcy w Jarostawiu i św. Stanisława w Lubaczowie,
- 18.10 w kościele Świętego Ducha w Przeworsku,
- 19.10 w kościele Matki Boskiej Bolesnej w Jarostawiu,
- 27.10 w kościele Zdrojowym w Horyńcu-Zdroju,
- 29.10 w kościele św.św. Stanisława i Mikołaja w Jarostawiu pod przewodnictwem ks. arcybiskupa Józefa Michalika, po której przewidziano program artystyczny *Chrystus wybrał niewielu do głoszenia prawdy* i wręczenie odznaczenia Zasłużony dla NSZZ „Solidarność” p. W. Mikołowiczowi.

Od stycznia do października br. w kościele św.św. Stanisława i Mikołaja w Jarostawiu, każdego 29. dnia miesiąca Solidarność modli się na mszy świętej i pod pomnikiem ks. Jerzego o Jego beatyfikację.

W uroczystościach rocznicowych zawsze bierze udział „jedna Solidarność”.

Przewodniczący Zarządu Regionu „Ziemia Przemyska” NSZZ „Solidarność” Andrzej BUCZEK

OKNA

Z PVC, DREWNA I ALUMINIUM

Przy zakupie okien miły upominek

Okna energooszczędne z super ciepłą szybą



SALONY FIRMOWE PRODUCENTA: www.vidok.com

PRZEMYŚL, ul. Batorego 1, tel. /016/ 676 02 27, 676 02 28, PRZEMYŚL, ul. Franciszkańska 1, tel. /016/ 678 68 55, JAROSŁAW, ul. Jana Pawła II 43, tel. /016/ 621 00 15, PRZEWORSK ul. Krakowska 7, tel. /016/ 648 98 64, LUBACZÓW, ul. Grunwaldzka 1, tel. /016/ 632 29 95

FPHU SAN-POL

Miroslaw Sanek

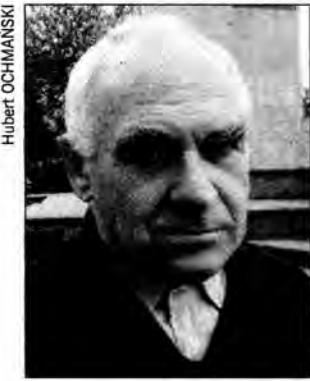
tel. fax 16 675-02-92, 37-700 Przemysł, ul. Batorego 53

SPRZEDAŻ, SERWIS WYPOŻYCZALNIA



www.san-pol.pl fphusanpol@gmail.com

ELEKTRONARZĘDZIA I NARZĘDZIA RĘCZNE



Czy powinny być zastrzone kary dla piratów drogowych?

JÓZEF RYBCZYŃSKI:

– Oczywiście, cały czas o tym mówię! Te, które są, są zbyt niskie. Za tanie jest życie ludzkie. Mówię tu o wypadkach spowodowanych po pijaku, przez kierowców jadących bez uprawnień, czy z zawrotną prędkością. Nikt nie wie, ile za tym kryje się ludzkiego nieszczęścia, też rodziców i osób bliskich ofiarom takich wypadków.

(lew)

SONDA

Czy przemysł radni słusznie nie zgodzili się na zaciągnięcie II części kredytu?

51.4% tak

tak

10.3% nie mam zdania

nie mam zdania

38.4% nie

nie

* Dane dotyczą sesji z 14 października

ZA TYDZIEŃ:

Czy przekazujesz datki na ratowanie zabytkowych nagrobków w regionie.

Tak

Nie

W SKRÓCIE

PRZEMYSŁ

Barbara Lis w OK(N)IE

5 listopada o godzinie 16 odbędzie się wernisaż wystawy w Witrynie Artystycznej OK(N)O przy salonie Antyki i Dzieła Sztuki Grażyny Niezgody, najmniejszej galerii w mieście. – Prezentacja w przemyskiej Galerii OK(N)O to moja dziesiąta wystawa indywidualna, która pozwoli mi zmierzyć się z możliwością oddziaływania tym razem na przestrzeń publiczną, zagonioną codziennością. Kontrasty barwne, jakimi chętnie posługuję się ostatnimi czasy, stały się dla mnie ważnym środkiem wyrazu artystycznego. Ich harmonia sprawia, że dają się zauważyć i „ustyszeć”. Powoli rezygnuję z wyraźnie wytyczonych ram malarskich, z ustalania tradycyjnego zapisu. Skupiam się na eksplorowaniu problemów formalnych, bez kontekstów polityczno-społecznych, dzięki temu coraz bliższy staje się dla mnie język geometrii – mówi o swojej wystawie Barbara Lis.

(lew)

KORCZOWA, MEDYKA: Rząd Ukrainy wprowadził ograniczenia w odprawach celnych

Dziwne zarządzenie

Towary o wartości 1 tysiąca euro lub o wadze ponad 100 kg, przewożone przez indywidualnych podróżnych, muszą być odprawione między godzinami 8 a 18 czasu kijowskiego. Ktoś, kto chce importować towar na Ukrainę, nie odprawiając go we wspomnianym przedziale czasowym, zmuszony jest niestety czekać do następnego dnia.

Ograniczeniach w odprawach towaru importowanego przez osoby fizyczne poinformował rzecznik prasowy Służby Celnej Wiktor Lisicki. Ograniczenia obowiązują od połowy października i dotyczą wszystkich przejść na granicę z Polską. Dlaczego? Jak poinformował rzecznik Urzędu Celnego we Lwowie Roman Makar, chodzi o poprawienie efektywności kontroli na granicach oraz o walkę z przemytem.

Obostrzenia dotyczą wszystkich podróżnych bez względu na narodowość. Nie mają one jednak zastosowania w odniesieniu do firm, których ciężarówki mogą przejeżdżać przez granicę przez całą dobę. Polskie służby graniczne i



Celnicy przewidują, że po wprowadzeniu ograniczeń w odprawach, w Korczowej i Medyce mogą tworzyć się kilkukilometrowe kolejki.

celne nie kryją zdziwienia z powodu nowych zasad obowiązujących na Ukrainie, ale wstrzymują się z komentarzami. Bardzo możliwe, że po obu stronach przejść granicznych w Medyce i Korczowej już wkrótce zaczną tworzyć się długie kolejki. Obecnie odprawy odbywają się bez większych

utrudnień, a czas oczekiwania jest jeszcze znośny, bo wynosi około 2 godzin. Sytuacja może się diametralnie zmienić przed świętami Bożego Narodzenia, kiedy to zazwyczaj ruch podróżnych gwałtownie rośnie. Wtedy należy liczyć się z długimi, nawet kilkukilometrowymi kolejkami. GM

JODŁÓWKA: Sprawcy rozboju trafili na trzy miesiące do aresztu

Rozbójnicy z Jodłówki

W ubiegłym tygodniu policjanci z posterunku w Pruchniku ustalili i zatrzymali sprawców napadu na 49-letniego mieszkańca Jodłówki.

Kilka dni wcześniej do domu jednego z mieszkańców wioski zapukał jego znajomy, któremu towarzyszyli dwaj dorośli koledzy i piętnastoletni chłopak (trzej to mieszkańcy Jodłówki, a jeden – Rozborza Okrągłego). Go-

spodarz, niczego nie przeczuwając, otworzył im, a wtedy goście powalili go na podłogę i zaczęli bić i kopać po całym ciele. Dwaj napastnicy przytrzymywali swą ofiarę, a dwaj pozostali buszowali po mieszkaniu, szukając czegoś wartościowego. Ponieważ niczego nie znaleźli, zabrali stary telewizor i radio z budzikiem (łącznie wartość około 300 złotych), po czym uciekli. Policjanci po kilku

dniach wytypowali podejrzanych i po zatrzymaniu ich, okazało się, że już wcześniej interesowali się tym mieszkaniem. Tydzień przed napadem, późnym wieczorem, w czwórce ukreśli kłódkę i włamała się do tego domu, ale akurat w tym czasie wrócił gospodarz, więc spłoszeni uciekli przez okno na tyłach budynku. Wobec trzech dorosłych sprawców Sąd Rejonowy w Jarosławiu zastosował areszt tymczasowy na trzy miesiące, a piętnastolatek będzie sądzony w trybie przewidzianym dla nieletnich. J.

Niecodzienny wynik rutynowej kontroli **Bóbr w bagażniku**

W ubiegłą środę (21 października) funkcjonariusze Straży Granicznej z placówki w Wojtkowej podczas rutynowej kontroli samochodu znaleźli w bagażniku bobra.

Og. 3.30 funkcjonariusze zatrzymali do kontroli samochód osobowy marki Citroen C5, którym jechał 39-letni mieszkaniec Wojtkowej Andrzej S. Ponieważ kierowca wprost zionął alkoholem, funkcjonariusze SG wezwali policjantów i ich podejrzania potwierdziły się po badaniu na alkomacie, który wykazał

2,5 promila alkoholu. Nie było to jedyne przewinienie Andrzeja S. W bagażniku jego auta znalazł martwego bobra, który jest pod ochroną. Kierowca pytany, czy posiada wymagane zezwolenie na ewentualny odstrzał i transportowanie gryzonia, nie potrafił wytłumaczyć, skąd martwe zwierzę znalazło się w jego samochodzie. W tej sytuacji trafił on do izby wytrzeźwień, natomiast sprawę domniemanego kłusownictwa, do dalszego prowadzenia przejął policja z Ustrzyk Dolnych. J.

18-latek z Nienowic usłyszał zarzut posiadania środków narkotycznych **Marycha w Nienowicach**

W ubiegłym tygodniu policjanci z wydziału kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Jarosławiu, podczas prowadzonych działań operacyjno-rozpoznawczych, na terenie gminy Radymno natrafili na narkotyki. W Nienowicach, podczas przeszukania mieszkania zajmowanego przez 18-letniego Mateusza H., policjanci znaleźli 15 porcji marihuany (17,46 gramów), zapakowanych w foliowe woreczki. Młody mężczyzna przyznał się do posiadania marychy i usłyszał zarzut z art. 62 ust. 1 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii. J.

OD ŚRODY DO ŚRODY



Trochę zrozumienia, wyczucia, taktu!

Kupowałem dropsy o smaku kiwi w posypce z cukru pudru. W ładnym, metalowym pudełku. Do tego draże orzechowe (orzechy laskowe) w gorzkiej czekoladzie. Dzień słotny, zimny. Melancholijnie zerknąłem na stoisko z oryginalnym jamajskim rumem, portugalskim porto, meksykańską tequilą. Cena trunków rozgrzewa. Miło patrzeć, kiedy czas ku temu. Przegryzam dropsa. Idę, ale zatrzymuje mnie kobieta. Jej historia: rozstała się z mężem. Mąż płaci alimenty, ale zbyt małe. Ona zarabia osiemset złotych miesięcznie. Nie jest w stanie utrzymać siebie, dziecka: – Opłaty, czynsz, wyprawka szkolna, dziecko trzeba ubrać, nakarmić, pan rozumie. Łzy.

Kobieta zwraca się do sądu z prośbą o wyegzekwowanie wyższych alimentów od ojca dziecka. Rozprawa. Sąd słucha argumentów obu stron. Ona się żali. On się broni. Jemu też się nie przelewa. Kobieta sugeruje bylemu mężowi dodatkową pracę. Sąd (nie były mąż) ripostuje: pani też może wziąć dodatkową pracę. – Wie pan, zabolalo. Brak zrozumienia, wyczucia, a to przecież wysoki sąd. Zabolalo. Dzieckiem ktoś musi się zająć, wychować. Kto i kiedy miałby to robić, gdybym wzięła pracę po godzinach. Na adwokata mnie nie stać. Ze czterysta złotych trzeba by dać adwokatowi. Muszę bronić się sama. Czasem brak już sił.

Kiwam głową, potakuję, coś dukam. Proponuję artykuł. – Absolutnie. Dość już upokorzeń. Chciałam się tylko wyżalić. Pan tak ładnie pisze.

Na równi z dropsem dawa mi bezsilność. Słowo do słowa. W sumie: ładne słowa. To wszystko. Ile w tygodniu takich problemów? A ile o stoć gorszych? Dziesiątki, setki. Zapisujemy tony papieru, wierząc w sens słów. Czy trafią, gdzie trzeba? Czy wzruszą, ziryтую, pobudzą do działania, pomogą. Bieda z nędzą przez świat pędzą jak dwie niestrudzone – chociaż jak świat stare – ladacznice. A urwać by im wreszcie łeb. Tylko jak?

Uderzyłem w wysoki ton. Nie zawsze musimy zadawać sobie aż taki gwałt i dziełić się zawartością opastego pugilaresu. Czasem wystarczy chwila uwagi poświęcona drugiemu człowiekowi. Trochę zrozumienia. Wyczucia. Taktu.

Artur WILGUCCI
Redaktor naczelny

Klimaty CAFE
Tradycyjne polskie potrawy
Najlepsza kuchnia w dolinie Sanu
PRZEMYSŁ Katedralna 12
wejście od ul. Fredry
ZAPRASZAMY!
Szczególnie polecane są tu: pierogi z ziemniakami, kaszą, bryndzą, kapustą
czy szpinakiem, karp udużony kaszą lub mięsem, zupa po węgiersku,
placok po węgiersku, gołąbki z sosem pomidorowym.
PROWADZIMY ABONAMENTY!!!!!!

DZIEŃ PO DNIU NISKIE CENY

Przyczepka samochodowa

- wymiary wewnętrzne skrzyni ładunkowej: 263 x 125 cm



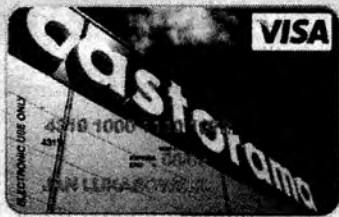
W ZESTAWIE STELAŻ O WYSOKOŚCI 110 cm
+ PLANDEKA + KOŁO PODPOROWE

2598-

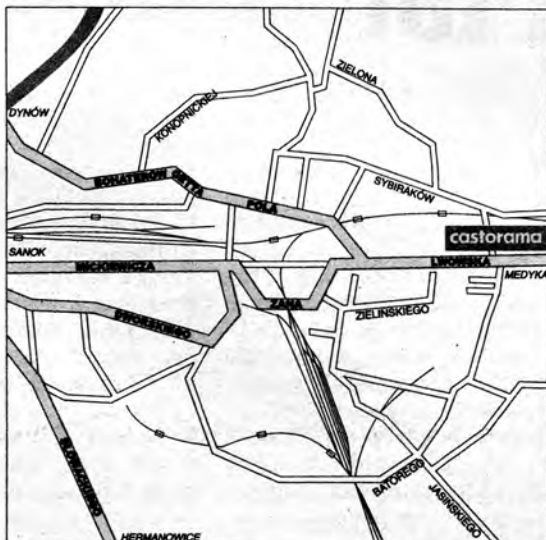
cena
za zestaw

Oferta ważna do wyczerpania zapasu

TWÓJ FUNDAMENT FINANSOWY



DARMOWY KREDYT NAWET DO 54 DNI



castorama

Budujesz Remontujesz Urządzasz

ZAPRASZAMY: Pon.-Pt. 7.00-21.00, Sob. 8.00-20.00, Nd. 10.00-19.00

Przemyśl 37-700 ul. Lwowska 17, tel. (016) 67 94 100, fax (016) 67 94 200

www.castorama.com.pl

SYGNAŁY

PRZEMYSŁ

Pracownik spółdzielni potraktował mnie jak oszustkę

– Mieszkam w mieszkaniu administrowanym przez Przemyską Spółdzielnię Mieszkaniową. Odczytów zużycia ciepła w mieszkaniach dokonuje firma z Rzeszowa. Ponieważ w terminie wyznaczonym przez spółdzielnię nie było mnie w domu, poprosiłam, by dokonano odczytu w innym terminie. Stan zużycia, a więc korektę, pracownicy rzeszowskiej firmy nanieśli na kopii długopisem. Po uzyskaniu rozliczenia kosztów zużycia ciepła, okazało się, że w spółdzielni naliczono mi kwotę do zapłaty ryczałtem. Poprosiłam, by dokonano stosownej korekty, ale od pracownika spółdzielni dowiedziałam się, że nie są to dla niego wiarygodne dane, bo sobie je sama dopisałam i na moje pytanie, co mam w tej sytuacji zrobić, powiedział, że nie wie. Sprawę musiałam załatwić sama, wydzwanając do Rzeszowa, choć uważam, że w tej sytuacji to przedstawiciel PSM powinien do nich zadzwonić i uzyskać potwierdzenie wiarygodności – skarży się Cytelniczka.

LUBACZÓW

Parkowanie płatne, w dodatku na własne ryzyko

– Niemal codziennie z przyczyn osobistych muszę być w mieście i każdego dnia powtarza się ten sam problem – gdzie zostawić samochód – mówi kierowca spod Lubaczowa. – Teoretycznie jest jedno miejsce, parking przy starostwie powiatowym. Niestety jest płatny, a poza tym można na nim koło urwać, bo jest tak nierówny. Skoro pobiera się za postój pieniądze, to może odpowiedzialni za jego utrzymanie właściciele postaraliby się o równą nawierzchnię? Bo teraz człowiek jest skazany niszczyć samochód i dodatkowo za to płacić. Swoją drogą władze miasta mogłyby się postarać o parking w centrum, bo uliczki nie dość, że wąskie, to zastawione samochodami osobowymi i dostawczymi – mówi.

Sygnały przyjmowali: Urszula GIEŁO, Hubert OCHMAŃSKI

Sygnały przyjmujemy pod numerami telefonów: Przemysł: (0-16) 670 22 00, 670 30 41, 670 30 42 Jarosław, Lubaczów: (0-16) 624 17 50

Przemyscy radni zgodzili się w końcu na drugą transzę wielkiego kredytu, który ma załatać dziurę w budżecie

20 milionów klepnięte

Dwie sesje debatowała rada miasta Przemysła nad wnioskiem prezydenta o kolejny kredyt. Za pierwszym razem zgody nie było, za drugim kredyt przeszedł 17 głosami.

Wyjątkowo spokojnie i bez większych dyskusji radni tym razem (22 bm.). Udało im się nawet dogadać w sprawie obsady wakujących od maja stanowisk szefów komisji. Budżetową objął bez żadnych sporów Tomasz Kulawik (niezrzeszony, kiedyś Samorządny Przemysł), kulturalną – również bez kontrowersji Jerzy Krużel (PO). Najwyraźniej sprawa dograna została wcześniej, w trakcie nieformalnych spotkań radnych, bo wybór trwał zaledwie kilka minut. Wszystko to wskazywało na to, że konflikt w radzie został zażegnany, a przynajmniej przygaszony. Nie na tyle wszakże, by wybrać przewodniczącego rady



Godząc się na pożyczkę, radni przestrzegali i upominali prezydenta, że czas zacząć politykę zaciskania pasa.

(również wakacjom od maja) i by zgodnie zaciągnąć kredyt. Ten ostatni omawiany był i z rana, i wieczorem

– tyle czasu radni potrzebowali, by w górę poszła wystarczająca liczba rąk. Wątpliwości tyczyły się nie tyle

kredytu (czy aby jest konieczny), a sposobu wydatkowania pożyczanych pieniędzy przez prezydenta i podległych mu urzędników. Rozliczono więc Roberta Chomę z pierwszej transzy, wypytywano szczegółowo o przeznaczenie drugiej, a także – o ogólną kondycję finansową miasta. Ostatecznie, 17 głosami „za”, zgoda na kredyt została wydana. W myśl podjętej uchwały 20 milionów pójdzie głównie na inwestycje i konsumpcję: 8 mln – dla Zarządu Dróg Miejskich, 1,2 mln – na budowę drugiego bloku socjalnego, 1,5 mln na oczyszczanie miasta i sprzątanie, 6 mln – na wydatki szkół, 700 tys. – na wypłatę dodatków mieszkaniowych, 150 tys. – na budowę tarasów widokowych na stoku, 500 tys. – na zadania MOPS-u, 1,9 miliona na ogólnie rozumiane wydatki kulturalne i sportowe (m.in. dotację dla POSiR-u w wysokości 605 tys. zł).

(oh)

PRZEMYSŁ: 5 milionów euro na Twierdzę Przemysł

Na początek rokada

Już w przyszłym roku rozpocznie się pierwszy etap prac związanych z zagospodarowaniem fortów słynnej Twierdzy Przemysł. Efektem końcowym rewitalizacji zabytków fortecznych ma być utworzenie Zespołu Parków Kulturowych.

Koordynatorem projektu finansowanego z funduszy europejskich jest Związek Gmin Fortecznych powołany przez samorządy, na terenie których znajdują się poszczególne forte. W jego skład wchodzi 9 gmin: Bircza, Krasieczyn, Krzywca, Medyka, Orly, gmina wiejska Przemysł, Stubno, Żurawica i gmina miejska Przemysł. Realizacja pierwszego etapu prac konserwatorskich, które mają przywrócić dawną świetność zabytkom Twierdzy Przemysł, będzie kosztować 5 mln euro. Prace obejmą północną drogę obwo-

dową, forty zewnętrznego pierścienia twierdzy oraz obiekty pierścienia wewnętrznego. Dofinansowaniem ze środków unijnych objęty zostanie także projekt turystycznego zagospodarowania fragmentu zewnętrznego pierścienia twierdzy, począwszy od rzeki San w rejonie miejscowości Kuńkowce, do Sanu w rejonie fortu XIII b San Rideau w Boleszycach. Rewitalizacji poddane zostaną również najciekawsze punkty forteczne w Przemyslu i na terenie gmin: Medyka, Krasieczyn, Bircza i Stubno. Na przedpolach dawnej twierdzy, powstanie ścieżka przyrodniczo-historyczna. Dzięki programowi rewitalizacji, oprócz samych obiektów fortecznych, zostanie wyremontowanych ok. 32 km dróg dojazdowych do poszczególnych zabytków.



Obecnie forte Twierdzy Przemysł są w opłakanym stanie, jak choćby Salis Soglio w Siedliskach. Aby przywrócić im blask, trzeba wielu lat pracy i pieniędzy.

PRZEMYSŁ, ZADĄBROWIE: Jedenaście włamań do samochodów i garaży oraz pobicie dwóch osób ma na koncie czterech uczniów jednej z przemyskich szkół

Przestępczy kwartet

Policjanci z wydziału kryminalnego Komendy Miejskiej Policji w Przemyslu oraz Posterunku w Żurawicy rozpracowali i zatrzymali czteroosobową grupę przestępczą, działającą na terenie Przemysła i gminy Orly.

Czterech uczniowie jednej z przemyskich szkół zawodowych: Arkadiusz B., Krzysztof M., Stefan M. i Rafał S. (mieszkańcy jednej z podprzemyskich wiosek) tworzyli zgraną paczkę, przez prawo określaną mianem grupy przestępczej. Działali zawsze w nocy z soboty na niedzielę. Golfem należącym do jednego z nich krążyli po

przemyskich ulicach i osiedlach, a czasem zapuszczali się na teren gminy Orly, wypatrując samochodów, które można okraść z paliwa, ale nie gardzili też wyposażeniem aut. Do tej pory udowodniono im jedenaście włamań i kradzieży. Między innymi w nocy z 26 na 27 września w Przemyslu włamali się do golfa, z którego ukradli radiodtwarzacz. W nocy z 3 na 4 października okradli samochody zaparkowane na osiedlu Opalińskiego i Monte Cassino, a w nocy z 17 na 18 października włamali się do garażu w Zadąbrowiu, skąd skradli dwa worki orzechów i zabawki – samochodziki. W trzech

przypadkach, nie mogąc się włamać do dobrze zabezpieczonych samochodów, ze złości porysowali ich karoserię. Podczas przeszukania w ich domach policjanci znaleźli radiodtwarzacze, głośniki, alternator oraz odtwarzacz video, pochodzące z włamań. Oprócz tego udowodniono im kradzież 57 litrów paliwa, które wykorzystali podczas złodziejskich rajdów. Do kradzieży z włamaniami doszło jeszcze bandyckie pobicie. W nocy z 18 na 19 października, kiedy w czwórce wracali ze złodziejskiej wyprawy w Orlach, podpadł im motocyklista, który ponoć nie zdążył na czas zmienić światła. Chcąc na-

uczyc go porządku, zawrócili i dogonili motocykl, który wjeżdżał już na posesję. Tam dotkliwie pobili motocyklistę i jego pasażera. W ubiegłym tygodniu cała czwórka trafiła do policyjnego aresztu. Trzej z nich byli już notowani za kradzieże i włamania, pobicia i posiadanie narkotyków. Podczas przesłuchań wszyscy przyznali się do zarzucanych im przestępstw. Prokurator przedstawił im zarzuty i wobec całej czwórki zastosował środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego. Sprawa, jak twierdzą policjanci, ma charakter rozwojowy.

Sewu.

TESCO

Kupuj taniej

Przemysł

ul. Lwowska 36

OFERTA HANDLOWA ważna od 29.10 do 04.11.2009 r.



3⁹⁵
kg

Ćwiartka kurczaka
luz

JESTEM Z POLSKI



14⁹⁹
11⁶⁹
kg

Oszczędzasz 3,30 zł
Boczek parzony
luz, paczka

JESTEM Z POLSKI

22%
TANIEJ!

Teraz 10 op. cukru w cenie 9!



2^{38*}
1kg

Cukier 1 kg
*Cena przy zakupie 10 op.
Przy zakupie 1 op. - 2,65 zł/op.



11⁹⁵
7⁹⁹
op.

Oszczędzasz 3,96 zł
Herbata Tetley
80 tb. x 2 g
Original, Earl Grey, cena jedn. - 49,94 zł/kg

33%
TANIEJ!

NESCAFÉ



26⁹⁹
18⁸⁹
op.

Oszczędzasz 8,10 zł
Kawa
Nescafé Gold 200 g
rozpuszczalna, cena jedn. - 94,45 zł/kg

30%
TANIEJ!

bella



44⁹⁹
35⁹⁹
op.

Oszczędzasz 9,00 zł
Pieluchy Háppy
Big Pack Maxi 70 szt.
różne rodzaje, cena jedn. - 0,51 zł/szt.

20%
TANIEJ!



4⁸⁹
3¹⁴
szt.

Oszczędzasz 1,75 zł
Znicz szklany
kapliczka 135 g

36%
TANIEJ!

27 h



2
w cenie
1

2,49 zł/szt. 4,99 zł/szt.
kupując 2 szt. kupując 1 szt.

4,99 zł za 2 szt.
Znicz szklany
trójkątny 160 g

40 h

Cortina



0⁶⁹
szt.

Kwiaty pojedyncze
gerbera, goździk



3⁹⁹
szt.

Chryzantema
Time ø 12 cm
misa, różne kolory



10⁹⁹
4⁵⁰
op.

Oszczędzasz 6,49 zł
Płyn do spryskiwania
-17°C 4 l
cena jedn. - 1,125 zł/l

60%
TANIEJ!

DEBICA®

OPONA	CENA (zł)
155/70R13T FRIGO DIRECTIONAL	129,99
155/80R13T S-30 FRIGO	129,99
165/70R13T FRIGO DIRECTIONAL	149,99
175/70R13T FRIGO 2	159,99
175/65R14T FRIGO 2	179,99
185/65R14T FRIGO 2	189,99
195/65R15T FRIGO 2	199,99
205/55R16T FRIGO 2	269,99



31%
TANIEJ!

129⁹⁹
89⁹⁹
szt.

Oszczędzasz 40,00 zł
Opona zimowa
Dębica Frigo 145/70R13

W SKRÓCIE

PODKARPACIE

Dołącz do Szlachetnej Paczki

Szlachetna Paczka to ogólnopolska akcja pomocy społecznej, której organizatorem jest Stowarzyszenie Wiosna. Zadaniem wolontariuszy jest znalezienie w najbliższym otoczeniu osób dotkniętych biedą. Powstaje w ten sposób anonimowa baza internetowa. Prywatni darczyńcy na podstawie tej bazy już 22 listopada będą mogli zacząć przygotowanie prezentów świątecznych dla jednej z rodzin. Wolontariusze pełnią więc rolę pośrednika dobrot pomiędzy potrzebującymi, a tymi, którzy mogą tę pomoc zaoferować. Organizator wciąż czeka na chętnych wolontariuszy. Jest jeszcze tysiąc miejsc. Dołączyć do tego grona można, wypełniając formularz aplikacyjny, znajdujący się na stronie internetowej (www.szlachetnapaczka.pl). W 2008 roku w akcji wzięło udział 2270 wolontariuszy i 53 tysiące 86 darczyńców. Dzięki nim świąteczną pomoc (o łącznej wartości 3,3 ml złotych) uzyskało 4836 rodzin z całej Polski.

(lew)

PRZEWORSK, KAŃCZUGA, ZARZECZE

Nagrody starosty

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej przyznał 14 wyróżniającym się pedagogom nagrody starosty. Wręczenie odbyło się podczas uroczystości związanych ze świętem nauczycieli. Z rąk starosty **Zbigniewa Kiszki** i wicestarosty **Marka Frączka** odebrali je: **Mariusz Cieśliński** (Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Przeworsku), **Barbara Kiszka**, **Danuta Osikowska**, **Waldemar Majba** i **Kazimierz Fejdasz** (Zespół Szkół zawodowych w Przeworsku), **Danuta Płoskoń**, **Elżbieta Wójcik** i **Adam Puć** (Zespół Szkół w Kańczudzie), **Bożena Kolasa** i **Renata Pieczko** (Zespół Szkół w Zarzeczu) oraz **Anna Krupa** i **Krystyna Gołębiowska** (Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Przeworsku). Nagrody ministra edukacji narodowej odebrali z kolei: **Lesław Ścisłowicz** (dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych w Przeworsku) i **Marian Dzimira** (nauczyciel Zespołu Szkół Zawodowych w Przeworsku).

(lew)

PRZEMYŚL

Doroczne spotkanie poetów

W klubie „Piwnice” w Centrum Kulturalnym w Przemyslu 29 października odbędzie się jubileuszowe, XV Doroczne Spotkanie Poetów. Spotkania poetów amatorów (i nie tylko) z terenu całego byłego województwa przemyskiego to okazja do wspólnych rozmów i wymiany poglądów pomiędzy ludźmi parającymi się pisaniem wierszy. Od wielu lat zrzeszają się oni właśnie w Centrum Kulturalnym w Przemyslu. Ich poezja jest często dostrzegana podczas konkursów i przeglądów wojewódzkich, regionalnych i ogólnopolskich.

(lew)

MIĘKISZ NOWY (gm. Laszki), ZARZECZE: Spór o biogazownię

Smrodu nie chcemy!

Rozpoczęła się moda na ekologiczne źródła energii. W najbliższych latach w Polsce powstanie ma kilka biogazowni. W gminie Zarzecze wierzą, że będą pierwsi w kraju. W Miększu Nowym mieszkańcy stanowczo jednak sprzeciwiają się takim rozwiązaniom.

Hubert OCHMANSKI



– To tutaj miała powstać biogazownia. To centrum wsi. Nie chcemy tego smrodu koło domów – mówi **JÓZEF KURDYBACHA**.

Obecnie w Polsce działa kilka biogazowni, korzystających z odpadów poprodukcyjnych. Jest szansa, że pierwsza – korzystająca z odpadów rolniczych – powstanie w Roźniatowie koło Zarzecza. Gospodarz gminy widzi w tym same korzyści. – To szansa na długoletnie umowy dla rolników na zbyt odpadów z produkcji rolniczej. To także energia cieplna, którą moglibyśmy ogrzać niemal całe Zarzecze – wymienia zalety projektu wójt Wiesław Kubicki. Zauważyła także, że inwestycja nie niesie za sobą zagrożenia dla środowiska, a jedyną wadą jest nieprzyjemny zapach towarzyszący działaniu biogazowni. Ma ona powstać na wiosnę 2011 r. na polu Andrzeja Górskiego.

Jak wiatr zawieje

To, co nie przeszkadza w Zarzeczu, jest kością niezgody w Miększu Nowym, gdzie również planowana była budowa biogazowni. Z tą różnicą, że do Miększa miała być dowożona gnojowica niezbęd-

na do funkcjonowania nowego obiektu. Stanowczo sprzeciwili się temu mieszkańcy. Wyraz tego dali w połowie października. Najpierw napisali list protestacyjny, pod którym podpisało się prawie 95 proc. mieszkańców. Potem, w wiejskiej świetlicy zorganizowali spotkanie, po którym inwestor wycofał się ze swoich planów. – Miała stać w centrum Miększa. Zależnie od kierunku wiania wiatru, cała

wieś czułaby ten odór – mówi sołtys wsi Józef Kurdybacha. Zdanie to podziela Józefa Sołtys, której dom bezpośrednio sąsiadowałby z biogazownią. – Nie chcemy i już. Boimy się smrodu i hałasu – tłumaczy. Mieszkańcy liczącej blisko siedemset osób wioski otwarcia są jednak na inne inwestycje. – Niech uruchomią inną produkcję, byle był spokój. Smrodu nie chcemy i nie damy tego tu otwo-

rzyć – mówią. I choć nie wpłynęło jeszcze oficjalne pismo o rezygnacji, niemal pewne jest, że biogazownia w Miększu Nowym nie powstanie. Sam wójt gminy Laszki, w obrębie której leży Miększ, rozumie obawy mieszkańców. Zapowiedział, że również on wyda negatywną opinię środowiskową w kwestii budowy biogazowni w Miększu.

hank

TROCHĘ STATYSTYKI:

Dobra wiadomość dla mieszkańców województwa podkarpackiego

Troszkę bezpieczniej

Z policyjnych statystyk obejmujących trzy kwartały tego roku wynika, że na terenie województwa podkarpackiego zmniejszyła się liczba przestępstw, w tym najbardziej dolegliwych jak: kradzieże, pobicia, rozboje czy włamania do samochodów.

Od początku roku do końca września na terenie naszego

województwa odnotowano nieco ponad 27 tysięcy przestępstw, to jest o 1,2 proc. mniej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. W poszczególnych kategoriach wygląda to następująco: 17 zabójstw (czyli o 15 proc. mniej niż rok wcześniej), o 1,1 proc. mniej przestępstw przeciwko życiu i zdrowiu, o 5,1 proc. mniej bójek lub pobić. Prócz tego zanotowano

spadek kradzieży cudzych rzeczy (o 8,1 proc.), kradzieży i kradzieży z włamaniem do samochodów (o 49,5 proc.) oraz rozbojów, kradzieży rozbójniczych i wymuszeń rozbójniczych (o 6,8 proc.).

Lepiej na drogach

Poprawiła się też sytuacja na drogach. Od stycznia do września na drogach województwa podkar-

packiego doszło do 1 tys. 566 wypadków (o 11,2 proc. mniej niż rok wcześniej). W wypadkach ucierpiały 2 tys. 3 osoby (spadek o 11,8 proc.), a śmierć poniosło 148 osób (o 5,7 proc. mniej). Natomiast policjanci odnotowali nieznaczny wzrost liczby kolizji – od początku roku do końca września było ich 12 tys. 634 (wzrost o 1,1 proc.).

J.

BOLESTRASYCE (pow. przemyski): Zmarł dwunastolatek

Tragedia w Bolestraszycach

20 października wieczorem w Bolestraszycach doszło do wypadku, w wyniku którego zmarł dwunastoletni chłopiec.

Wszystko działo się w centrum wioski, koło piekarni, w oświetlonym miejscu. Około godziny 18.30 mieszkanka wioski

wracała z kościoła z synem i koleżanką. Szli poboczem, prawidłowo lewą stroną jezdni, kiedy z naprzeciwka nadjechał samochód osobowy. Obu kobietom udało się odfukować. Niestety chłopiec, który prowadził rower, nie zdążył i został potrącony przez auto, którego kierowca, nie zatrzy-

mując się, odjechał w kierunku Wyszatyc. Dwunastolatek trafił do szpitala, gdzie jego stan lekarze określili jako bardzo ciężki. Został poddany skomplikowanej operacji chirurgicznej, lecz mimo wysiłków lekarzy następnego dnia zmarł. Na drugi dzień po wypadku na policję zgłosiła się

37-letnia mieszkanka gminy Żurawica, która przyznała, że jadąc audi spowodowała wypadek. Okazało się, że ma ona sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych za jazdę w stanie nietrzeźwym. Została aresztowana tymczasowo na 3 miesiące.

J.

ZAMIECHÓW (gm. Chłopice)

Śmierć na drodze

Jarosławska policja bada przyczyny śmierci 29-letniego Marka S., który zginął na drodze pomiędzy Łowcami a Zamiechowem. Do zdarzenia doszło w czwartek wieczorem (22 bm.).

Po g. 18.30 opel monterey, którym rodzeństwo, 29-letni mężczyzna i 39-letnia kobie-

ta, podróżowało z Łowiec do Dobkowic, najechał na leżące na jezdni mieszkanka Zamiechowa, 29-letniego Marka S. Do zdarzenia doszło na prostym odcinku drogi, w miejscu nieoświetlonym: – Badamy okoliczności tego wypadku. Nie wiemy nawet, kto był kierowcą opla, ponieważ obie osoby twierdzą, że kierowca

był pojazdem. Z relacji kobiety przekazanej na miejscu zdarzenia wynika, że podczas jazdy zauważyła na poboczu machającego do niej mężczyznę z rowerem. Jej uwaga skupiła się na nim, a w tym czasie samochód po czymś przejechał. Po wyjściu z auta okazało się, że był to leżący na jezdni mężczyzna. Nie ustaliliśmy jeszcze, kim

był mężczyzna z rowerem. Prowadzimy czynności, by to wyjaśnić – twierdzi Tyberiusz Łabuś, p.o. rzecznika prasowego Komendy Powiatowej Policji w Jarosławiu. Podróżujący oplem byli trzeźwi. Policja zleciła badania na zawartość alkoholu we krwi niezjącego mężczyzny.

Ekz

W SKRÓCIE

PRZEMYSŁ

Zaproszenie na wykład konsula

Institut Stosunków Międzynarodowych Państwowej Wyższej Szkoły Wschodnioeuropejskiej w Przemyslu rozpoczyna realizację cyklu wykładów „Polska w stosunkach międzynarodowych w XXI wieku”. Wykład inauguracyjny odbędzie się 17 listopada i wygłosi go konsul generalny RP we Lwowie **Grzegorz Opaliński**. Temat brzmi „Rozwój stosunków konsularnych między Polską a Ukrainą, na przykładzie funkcjonowania Konsulatu Generalnego RP we Lwowie”. Kolejny wykład wygłosi 15 grudnia komendant Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej płk SG **Dominik Tracz**, a tematem będzie „Bezpieczeństwo granicy państwowej w Układzie Schengen na przykładzie granicy polsko-ukraińskiej”. Szczególnie mile widziani na wykładach są dyrektorzy, nauczyciele oraz uczniowie przemyskich szkół. Organizatorzy proszą jednak o wcześniejsze potwierdzenie zamiaru uczestnictwa telefonicznie (6760169), faksem (6760165 w. 36) lub pocztą elektroniczną (stosunki@pws.pl).

(lew)

PRZEWORSK

Pamięci księdza Popietuszki

Przeworsk pamiętał o 25. rocznicy tragicznej śmierci kapłana „Solidarności” ks. **Jerzego Popietuszki**. 18 października odprawiona została uroczysta msza św. w bazylice św. Ducha. Po mszy złożono kwiaty pod tablicą upamiętniającą ks. Jerzego Popietuszkę, a potem można było wysłuchać koncertu Męskiego Chóru Echo. Obchody zorganizowali burmistrz Przeworska oraz Zarząd Regionu Ziemia Przemyska NSZZ „Solidarność”.

(lew)

LUBACZÓW

Uwaga, konkurs!

12 listopada mija termin dostarczania prac na konkurs „Wiem wszystko o mojej miejscowości”. Prace należy przesyłać na adres czytelnicy dla dorosłych Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lubaczowie (ul. T. Kościuszki 18, 37-600 Lubaczów). Szczegółowe regulamin, karty zgłoszenia oraz propozycje tematów znajdują się na stronie internetowej Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lubaczowie (www.mbp.lubaczow.pl).

(lew)

LUBACZÓW

Aparaty w dłoń

Termin nadsyłania prac na konkurs fotograficzny „Moje Miasto” mija 30 października. Na konkurs zgłosić można nie więcej niż 5 zdjęć. Prace należy krótko opisać i wysłać na adres promocja@um.lubaczow.pl lub złożyć osobiście np. na płycie CD (niekompresowane, w formacie JPG, waga min. 2 MB, rozdzielczość min. 300 dpi). Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 19 listopada. Zwycięzcy otrzymają nagrody. Najlepsze prace zostaną opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta w Lubaczowie. Tam też znaleźć można więcej informacji na temat konkursu.

(lew)

PODKARPACIE: Do końca roku rolnicy mogą wykorzystać jeszcze prawie 16 mln zł

Dlaczego rolnicy nie chcą kasy?

Maksymalnie sto tysięcy złotych może otrzymać rolnik na dofinansowanie działalności pozarolniczej. I chociaż ARiMR ma jeszcze do rozdania prawie 16 mln zł, rolnicy nie śpieszą się ze składaniem wniosków. Dlaczego?

Termin składania wniosków do Podkarpackiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa w Rzeszowie mija z ostatnim dniem grudnia br. Od początku roku do rzeszowskiego oddziału wpłynęło 170 wniosków, na łączną kwotę ponad 12 mln zł. Tymczasem agencja otrzymała na to zadanie prawie 27 mln. Pozostałe pieniądze czekają na rolników. Dlaczego tak niechętnie podchodzą do tej propozycji? – Na pewno zniechęca ich brak środków własnych, nie każdy lubi brać kredyty lub nie każdy może je otrzymać. Przy tego typu wniosku najpierw trzeba go zrealizować, a potem otrzymuje się zwrot połowy wartości inwestycji, ale liczony od kwoty netto. Tak więc, by otrzymać dofinansowanie w wysokości stu tysięcy złotych, należy wydać najpierw 244 tysiące złotych – tłumaczy Roman Łaniosz z Zespołu Doradców w Jarosławiu Podkarpackiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, który pomaga rolnikom przy wypełnianiu wniosków.

Kolejnym problemem według niego są wymagania. Jednym z nich jest pobieranie dopłaty obszarowej przez ostatni rok. – Nie każdy rolnik, który opłaca składkę ubezpieczeniową w KRUS, bo taki wymóg też istnieje, otrzymuje dopłatę. Do KRUS wymagany jest hektar przeliczeniowy pola, a do dopłaty fizyczny. Zniechęca ich również wymóg zakupu nowych urządzeń, maszyn czy pojazdów,



Ewa KLAK-ZARZECKA

W poprzednim roku wśród realizowanych wniosków dominowała agroturystyka.

na które po prostu ich nie stać – dodaje R. Łaniosz.

Zaliczka ułatwi sprawę

Zastępca dyrektora Podkarpackiego Oddziału Regionalnego ARiMR w Rzeszowie Marek

Owsiński liczy jednak, że do końca roku wpłyną jeszcze wnioski. Podaje, że w ubiegłym roku wpłynęło 282 wnioski na łączną kwotę ponad 20 mln zł. Jak dodaje, być może jeszcze w tym roku wejdą w życie procedury, które ułat-

wią rolnikom, ich małżonkom lub domownikom korzystanie z tego rodzaju propozycji. – Obecnie trwają intensywne prace nad wprowadzeniem przepisów, które pozwolą na wypłacanie rolnikom zaliczki. To ułatwi inwestowanie tym, którzy nie posiadają własnych środków i mają trudności z uzyskaniem kredytu – wyjaśnia.

A jaką działalność pozarolniczą rolnicy lub członkowie ich rodziny chcą prowadzić? – Do tej pory wnioski zdominowane były przez agroturystykę i usługi rekreacyjne. Teraz mamy dużo wniosków zróżnicowanych, dotyczą one usług dla rolnictwa czy leśnictwa, a także usług naprawczych świadczonych w warsztatach samochodowych. Rolnicy starają się także o dofinansowanie zakupu różnego rodzaju maszyn – tłumaczy M. Owsiński.

Przypomnijmy, że dofinansowanie realizowane jest w ramach projektu zróżnicowania w kierunku działalności nierolniczej w programie „Rozwój obszarów wiejskich w latach 2007 – 13”.

Ekz

KRASICZYN: Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

Zatrzymali kłusownika

Służba Leśna Nadleśnictwa Krasiczyn natrafiła w ostatnich dniach na ślady po skłusowaniu dwóch dzików. Policji i Straży Leśnej udało się ująć sprawcę tych przestępstw.

Dziki złapały się na wnyki wykonane z linek stalowych. Wokół drzew, do których były one zamocowane, stwierdzono zrytą w promie-

niu półtora metra ziemię, będącą śladem po walce, jaką zwierzęta prowadziły, zanim padły z wycieńczenia – informuje Edward Marszałek, rzecznik prasowy Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie. Nieopodal znaleziono też ślady patroszenia dzików oraz łeb jednego z nich. Na podstawie poszlak wytypowano sprawcę, którym okazał się 56-letni mieszkaniec

wsi Kupna (w gminie Krzywca). W trakcie przeszukania znaleziono u niego 22 kilogramy dziczyzny pochodzącej z kłusownictwa. – Mężczyzna został zatrzymany w celu złożenia wyjaśnień. Śledztwo w tej sprawie prowadzi Posterunek Policji w Dubiecku. Za kłusownictwo grozi kara do 5 lat pozbawiania wolności – dodaje rzecznik.

MSM

telewizja nowej generacji

Salon sprzedaży

Przemysł, tel. 16 675-01-53

Franciszkańska 7

Bezplatny montaż anteny (przy podpisaniu umowy)

Tylko z tym kuponem

kupon ważny do 31.10.2009

66300

12% taniej

Montujemy zakupione u nas drzwi i okna!

Dystrybutor:

PORTA POLSKONE GERDA URZĘDOWSKI INTER-DOOR K&P CAL

Zadzwoń: 667 614 126

BOZ-3 ul. Sielecka 11a tel. 016 678 50 88

BOZ-3

od: 189⁰⁰ skrzydło IMPULS

66303

SPA

Hotel - Restauracja „GLORIA”***

Przemysł, ul. Wilczańska 4

+48 16 678 22 82, +48 602 527 200

www.hotelgloria.pl

Organizujemy wesela od 120 zł, studniówki, bankiety.

W każdą sobotę o 18.00 „Happy Hour” (drinki za pół ceny).

Zapraszamy na Zabawę Andrzejkową oraz Bal Sylwestrowy. (dla naszych gości basen i sauna gratis)

66430

SPA

Hotel - Restauracja „GLORIA”***

Przemysł, ul. Wilczańska 4

+48 16 678 22 82, +48 602 527 200

www.hotelgloria.pl

Zapraszamy do nowo otwartego BASENU i SPA

osoby indywidualne, grupy zorganizowane, młodzież szkolną, dzieci

Zapewniamy profesjonalną obsługę

65988

PRZEMYŚL: Powiatowa Stacja Sanitar-
no-Epidemiologiczna ostrzega i apeluje

Uwaga, grypa!

Każdego roku występują wzmożone okresy zachorowań na grype. Sprzyja im zmienna i wietrzna pogoda. Najczęściej chorujemy na nią w miesiącach zimowych, ale trzeba pamiętać, że sezon epidemiczny trwa od początku września aż do końca kwietnia. – Szczepmy się! – apeluje kierownik oddziału epidemiologii Powiatowej Stacji Sanitar-
Epidemiologicznej w Przemyślu Halina Jefimow.

Każda osoba, u której wystąpią takie objawy jak: złe samopoczucie, dreszcze, gorączka powyżej 38 stopni Celsjusza, bóle mięśniowo-stawowe, ból gardła, chrypka, kaszel, ogólne osłabienie, katar, bóle w klatce piersiowej, powinna zgłosić się do lekarza. Grypa jest ostrą chorobą zakaźną. Najczęstsze powikłania pogrypowe to: zapalenie płuc, postępujące zapalenie mięśni, drgawki gorączkowe, zaburzenia funkcjonowania centralnego

układu nerwowego, zapalenia mózgu, zapalenie mięśnia sercowego, często w przebiegu grypy występuje odwodnienie.

– Najskuteczniejszy sposób walki z grypą to szczepienia, a także przestrzeganie zasad higieny, szczególnie wśród dzieci i młodzieży uczącej się. Należy pamiętać o: częstym myciu rąk, unikaniu dotykania błon śluzowych ust, oczu i nosa, zasłanianiu nosa jednorazową chusteczką higieniczną podczas kichania i ust podczas kasłania czy wyrzucaniu chusteczki do kosza po jednokrotnym użyciu. Należy również unikać kontaktów z osobami, które kichają i kaszlą, pamiętać o spędzaniu wolnego czasu na świeżym powietrzu oraz wietrzeniu mieszkania trzy, cztery razy dziennie, każdorazowo przez 10 minut – wylicza kierownik oddziału epidemiologii Powiatowej Stacji Sanitar-
Epidemiologicznej w Przemyślu Halina Jefimow.

MG

BOLESTRASZYCE (gm. Żurawica): Strażacy znaleźli ciało na tapczanie pod oknem

Zginął w płomieniach

W ubiegłą środę, 21 października, doszło do pożaru w domu w Bolestraszcach. Zginął w nim 76-letni właściciel domu.

Dyżurny Straży Pożarnej w Przemyślu o godzinie 8.50 odebrał zgłoszenie o pożarze domu w Bolestraszcach. Cztery minuty później na miejscu pojawili się strażacy z miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej. Za chwilę dojechały do nich dwa zastępy z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej z Przemyśla. – W całej akcji ratowniczej uczestniczyło trzynastu strażaków, pogotowie gazowe i ratunkowe oraz policja. W momencie, kiedy strażacy przyjechali na miejsce, z domu wydobywał się dym, a w jednym z pomieszczeń widoczny był ogień. Od razu przystąpili do akcji gaśniczej – mówi st. kpt. Daniel Dryniak, rzecznik prasowy KM PSP w Przemyślu. Dopiero po ugaszeniu pożaru

Lukasz MENDYCHOWSKI



Po ugaszeniu pożaru okazało się, że wewnątrz domu na tapczanie leżały zwłoki mężczyzny.

strażakom udało się wejść do wnętrza domu. W kuchni na tapczanie znaleźli zwęglone zwłoki. Było to ciało właściciela domu.

Uwaga na czad!

St. kpt. Dryniak przypomina, że rozpoczął się sezon grzewczy i, jak co roku, powinniśmy pamiętać o kontroli stanu technicznego instalacji gazowej i przewodów kominowych. – Niesprawność przewodów kominowych jest w budynkach

mieszkalnych głównym źródłem zatrucia tlenkiem węgla, zwanego czadem – informuje D. Dryniak. A według danych Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej każdego roku z powodu zatrucia czadem ginie kilkadziesiąt osób w całej Polsce. Tylko w październiku przemyscy strażacy do zdarzeń wyjeżdżali już 15 razy, z czego 14 zdarzeń odnotowano w okresie od 11 do 26 października.

MSM

MEDYKA:

Funkcjonariusze SOK zatrzymali złodziei paliwa

Kolejarze okradali sami siebie

W jednym tygodniu funkcjonariusze grupy operacyjno-intenwencyjnej Straży Ochrony Kolei dwukrotnie przyłapali na gorącym uczynku złodziei paliwa.

W środę, 21 października, funkcjonariusze SOK na terenie stacji Medyka Towarowa zatrzymali maszynistę (pracownika PKP

Cargo), który w biały dzień próbował wynieść poza teren stacji paliwo skradzione z maszyny manewrowej, którą na co dzień obsługiwał.

Kolejny taki przypadek funkcjonariusze ujawnili kilka dni później. W nocy z 25 na 26 października funkcjonariusze z tej samej grupy zatrzymali w Medyce

kolejnego pracownika PKP Cargo, operatora koparki, który również z własnej maszyny skradł paliwo i próbował zatankować swój samochód. Przypadki te dobrze świadczą o coraz bardziej mobilnych i skutecznych funkcjonariuszach SOK, ale nie najlepiej o pracownikach PKP Cargo, którzy okradają sami siebie.

Lukasz MENDYCHOWSKI



Po wypadku autokaru z pielgrzymami, w którym poszkodowanych zostało 46 osób, GDDKiA zdecydowała się na zamontowanie metalowej barierki na niebezpiecznym zakręcie w Dybawce.

Niespełna miesiąc po feralnym wypadku autokaru wiozącego pielgrzymów z Sędziszowa Kieleckiego, w Dybawce, na feralnym zakręcie drogi krajowej nr 28, pojawiła się metalowa bariera ochronna.

Stromy zjazd z zakrętami, będący odcinkiem drogi krajowej nr 28 Przemyśl – Sanok, uważany jest za jeden z bardziej niebezpiecznych. Kilkakrotnie dochodziło tu do wypadków drogowych. W lipcu br. 23-letni mieszkaniec Krosna, kierujący ciągnikiem siodłowym man wraz z naczepą, na tym właśnie zakręcie wypadł z drogi i wpadł do bunkra z okre-

su II wojny światowej. Z kolei pod koniec września br. na tym samym zakręcie przewrócił się autobus wiozący pielgrzymów z Sędziszowa Kieleckiego. Wtedy do przemyskich szpitali zostało odwiezionych 46 osób, z czego 29 pozostało na dalszym leczeniu. Po tym ostatnim wydarzeniu Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad na niebezpiecznym zakręcie zamontowała metalową barierkę ochronną. Ma ona poprawić stan bezpieczeństwa na zakręcie. Niewykluczone, że oprócz niej pojawią się jeszcze dodatkowe zabezpieczenia, jak np. pulsujące światła.

MSM

Studia Podyplomowe

Centrum Edukacji „BAZA” w Przemyślu we współpracy z Państwową Wyższą Szkołą Wschodnioeuropejską w Przemyślu ogłasza nabór na studia podyplomowe na kierunku

DORADZTWO ZAWODOWE

Typ studiów: studia podyplomowe adresowane do osób z wyższym wykształceniem (magisterskie, licencjat).

Cel studiów: przekazanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do wykonywania pracy doradcy zawodowego.

Struktura zajęć: studia obejmują 225 godzin (w tym: wykłady, zajęcia warsztatowe, seminarium dyplomowe, zajęcia praktyczne).

Tryb zajęć: zajęcia rozpoczynają się dnia 20 listopada 2009 r. (piątek) o godzinie 16:00 i prowadzone są w trybie zaocznym przez dwa semestry – w piątki (po godzinie 16), soboty oraz niedziele.

Wymagane dokumenty:

- wypełniony formularz zgłoszeniowy (dostępny w sekretariacie studiów podyplomowych oraz na stronie www.centrumbaza.edu.pl)

- odpis dyplomu ukończenia studiów,

- dwa zdjęcia legitymacyjne,

- dowód uiszczenia opłaty wpisowej w wysokości 100 zł.

Miejsce składania dokumentów:

dokumenty można składać osobiście do dnia 18 listopada 2009 r. w godzinach 10:00 – 19:00 w sekretariacie studiów

podyplomowych Centrum Edukacji Baza:

ul. Franciszkańska 37

37-700 Przemyśl

Platności:

Możliwe formy płatności:

- płatność roczna 2500 zł

- płatność semestralna - dwie raty po 1250 zł

Istnieje możliwość rozłożenia opłat na większą ilość rat po uzyskaniu zgody.

Kontakt:

Centrum Edukacji „BAZA” w Przemyślu

Sekretariat Studiów Podyplomowych

ul. Franciszkańska 37

37-700 Przemyśl

tel. (016) 675-02-04, kom. 503-148-834

Szczegółowe informacje dostępne na stronie www.centrumbaza.edu.pl



Centrum Edukacji "BAZA"

Szukamy dotychczasowych lub nowych opiekunów dla psa w typie labradora oraz czterech czarnych kociąt, które znajdują się w Schronisku w Orzechowcach. Kontakt tel. 604 860 398



PRZEMYŚL: Problemy z wyjazdem z terenu hipermarketu Tesco

Nierozsądni kierowcy



Na razie rozwiązania komunikacyjne w okolicach hipermarketu Tesco są niefortunne. Najłatwiej do miasta wrócić, jadąc drogą wewnętrzną, która prowadzi na ulicę Batorego.

W ciągu jednego dnia niemal w tym samym miejscu, na wysokości nowego hipermarketu Tesco przy ulicy Lwowskiej w Przemyślu, doszło do dwóch wypadków. Kierowcy psioczą na brak rozsądnego rozwiązania komunikacyjnego, ale to wielu z nich... brakuje rozsądku.

Tesco oddane zostało klientom w ekspresowym tempie. W ciągu pół roku. Na terenie wokół sklepu powstał parking, utworzony został również nowy pas ruchu – zjazd do hipermarketu dla jadących od strony miasta. Dla usprawnienia ruchu planowane było także wybudowanie ronda na skrzyżowaniu ulic Lwowskiej i Batorego. Do tej pory jednak nie powstało. Wjazd jest, ale znacznie większe problemy są z wyjazdem w stronę miasta. Ci, którzy

nie chcą jechać drogą wewnętrzną prowadzącą do ulicy Batorego lub o takim rozwiązaniu nie wiedzą, zmuszeni są wyjeżdżać z terenu Tesco drogą krajową nr 28, w stronę Medyki. Czteropasmowa jezdnia nie daje możliwości nawrócenia i skierowania się w stronę miasta. Można to uczynić jedynie, wjeżdżając na teren hotelu Marko Exim lub skręcając w ulicę Ofiar Katynia. Wielu kierowcom takie rozwiązanie jest nie w smak i nawrót robią w miejscu niedozwolonym, na podwójnej linii ciągłej, kilkadziesiąt metrów za sklepem.

21 października

Tak stało się 21 października. Przez ponad trzy godziny ulica Lwowska była nieprzejezdna. Zderzyły się tam dwa pojazdy: jadący w stronę Medyki samochód ciężarowy z osobowym volkswa-

genem, którego kierowca zawracał w niedozwolonym miejscu. Kierujący i jego pasażerka trafili do szpitala. Niemał w tym samym czasie, w miejscu tego wypadku doszło do kolejnego zdarzenia. Jeden z pracowników hipermarketu przebiegał przez ulicę do sklepu po przeciwnej stronie. Wtedy potrącił go oznakowany radiowóz Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej w Przemyślu. Ranny trafił do szpitala.

Komunikacyjne rozwiązania w opisywanym miejscu są na razie niefortunne, ale to wcale nie oznacza, że kierowcy mają łamać przepisy. Nawracanie na czteropasmowej jezdni przy podwójnej ciągłej jest niedopuszczalne, nawet kiedy kierującemu wydaje się, że nie grozi mu żadne niebezpieczeństwo. Więcej rozsądku!

mars

OLESZYCE, LUBACZÓW: Na odcinku trzech kilometrów zginęły cztery osoby

Czarna seria na trzech kilometrach

Od 20 października ubiegłego roku do dzisiaj na trzykilometrowym odcinku drogi, licząc od ostatnich zabudowań w Oleszycach do przejazdu kolejowego (w kierunku Lubaczowa), zdarzyły się cztery wypadki, w których zginęły cztery osoby, a dwanaście zostało rannych. Ponadto doszło tam do jedenastu kolizji.

Dlaczego właśnie na tym odcinku, o dobrej widoczności, pozbawionym ostrych zakrętów i innych utrudnień, dochodzi do tragedii? Tym bardziej że uczestnikami wypadków i kolizji byli mieszkańcy tych okolic, którzy znają drogę i nie powinni ich zaskoczyć. Policjanci po przeanalizowaniu tych zdarzeń doszli do wniosku, że w każdym wypadku zawinił czynnik ludzki. Kierowcy albo drastycznie przekraczali obowiązującą tam dopuszczalną prędkość (90 km/h), albo podejmowali manewry łamiące zasady ruchu drogowego.

Czarny punkt nieskuteczny

W ubiegłym tygodniu na tym pechowym odcinku drogi pracowała komisja, złożona z przedstawicieli Komendy Powiatowej Policji w Lubaczowie oraz Zarządu Dróg Wojewódzkich, która stwierdziła, że inżynieria drogi (stan nawierzchni, wyprofilowanie łuków, pobocza) nie budzi zastrzeżeń. Aby uczulić kierowców, zdecydowano się na ustawienie dodatkowych znaków ostrzegawczych: „Uwaga, inne niebezpieczeństwa” z tabliczką ostrzegawczą „zderzenia czołowe”. Ponadto trasa z Oleszyc do Lubaczowa częściej będzie patrolowana przez policjantów, a w najbliższym czasie zamontowany zostanie tam fotoradar, co powinno powstrzymać kierowców przed zbyt brawurą jazdą. Natomiast nie zostanie tam ustawiony tzw. czarny punkt, gdyż z doświadczeń Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad wynika, że oznakowanie to okazało się nieskuteczne.

J.S

PRZEMYŚL: Dzięki siatce zabezpieczającej gzyms nie runął na chodnik tuż przed głównym wejściem do budynku

0 włoś od tragedii



Kawał gzymsu oderwał się spod balkonu tuż nad głównym wejściem do budynku. Całe szczęście, że była pod nim siatka zabezpieczająca, na której się zatrzymał.

W ubiegły czwartek, 22 października, około godziny 16 oderwał się kawał gzymsu spod balkonu tuż nad wejściem do budynku Młodzieżowego Domu Kultury. Na szczęście nikomu nic się nie stało, bo gzyms zatrzymał się na siatce zabezpieczającej.

Jak poinformował dyrektor MDK Adam Król, oderwany kawał gzymsu zauważył jeden z pracowników. Na szczęście nie spadł na ziemię, tylko zatrzymał się na siatce zabezpieczającej, zawieszanej pod balkonem. Jeszcze w ubiegłym roku siatki takie zamontowano pod wszystkimi balkonami na budynku, bo zdarzało się już, że opadał z niego tynk. Gdyby siatki nie było pod balkonem, strach pomyśleć, co

mogło się stać. – Siatki zamontowaliśmy jesienią 2008 roku, po otrzymaniu ekspertyzy, która wykazała, że budynek jest w katastrofalnym stanie – wyjaśnia A. Król. Wówczas dyrektor nie tylko zabezpieczył balkony, ale zgłosił też problem do urzędu miasta, organu prowadzącego MDK. Miasto potraktowało sprawę poważnie i zgodziło się na remont wszystkich balkonów. Ma się on zacząć w tym tygodniu. – Akurat dwa dni przed oderwaniem się gzymsu rozmawiałem z wykonawcą na ten temat – dodaje dyrektor. Ma nadzieję, że miasto zgodzi się też na wykonanie nowej elewacji MDK oraz remonty wewnątrz budynku, aby dostosować go do potrzeb osób niepełnosprawnych.

MSM

PODKARPACIE:

„Pogranicznicy” rozbili kolejną przestępczą grupę

Oskubali na prawie pół miliona złotych

Papierosy pochodziły głównie z Ukrainy. Członkowie grupy organizowali przemyt przez zieloną granicę albo skupowali papierosy od tzw. mrówek. W trakcie przeszukania ośmiu posesji strażnicy graniczni ujawnili także wyroby alkoholowe bez znaków skarbowych akcyzy, ponad gram amfetaminy, a także rewolwer z nieczytelnymi numerami seryjnymi.

Pokilkutygodniowym śledztwie funkcjonariusze Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej z placówki w Krościenku oraz Wydziału Zabezpieczenia Działania Bieszczadzkiego Oddziału SG z Przemyśla rozbili zorganizowaną grupę przestępczą, działającą na Podkarpaciu, a zajmującą się przemytem papierosów z Ukrainy do Polski przez tzw. zieloną granicę. Zatrzymano łącznie siedem osób. Sześć z nich pochodzi z Podkarpacia (w tym dwoje z terenu powiatu przemyskiego), a jedna z województwa warmińsko-mazurskiego. Głównym organizatorem przemytniczego procederu było małżeństwo z Bieszczad. Zajmowało się zarówno skupem, przechowywaniem, jak i dystrybucją papierosów. Zatrzymane osoby



Pogranicznicy na jednej z przeszukiwanych posesji pod Przemyślem ujawnili nielegalną rozlewnię podrabianego alkoholu.

pozostały do dyspozycji Prokuratury Rejonowej w Lesku. Sprawa jest rozwojowa i nie wyklucza się dalszych zatrzymań.

– Na tym nielegalnym procedurze Skarb Państwa stracił prawie 423 tysiące złotych. Na jednej z przeszukiwanych posesji pod Przemyślem ujawniono nielegalną rozlewnię podrabianego alkoholu. Zabezpieczono tam,

oczywiście oprócz wyrobów alkoholowych, ponad cztery tysiące etykietek i nakrętek na butelki polskich producentów wyrobów spirytusowych. Szacunkowa wartość zatrzymanego tam towaru wynosi ponad siedemdziesiąt tysięcy złotych – powiedziała rzeczniczka BiOSG w Przemyślu kpt. Elżbieta Pikor.

GM

Rajtex - Bis

OKNA I DRZWI PCV I AL

OFERUJEMY:

- OKNA I DRZWI
- PARAPETY
- ROLETY I ROLETKI
- ŻALUZJE
- MOSKITIERY
- BRAMY GARAŻOWE

ZAPEWNIAMY:

- DORADZTWO, POMIAR
- SERWIS
- SPRZEDAŻ RATALNA
- 5 LAT GWARANCJI!!!

PRZEMYŚL
OSTRÓW 418A
tel.: (016)671 04 24
e-mail: okna@rajtexbis.pl
www.rajtexbis.pl

GWARANCJA NAJNIŻSZYCH
CEN W REGIONIE!



NIEPUBLICZNE CENTRUM KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO NAUCZYCIELI

ul. Kilińskiego 12, 37-700 PRZEMYŚL
tel. (016) 678 32 01, fax (016) 678 32 01
www.psep.prv.pl, e-mail: ckun@poczta.onet.pl

Koleżanki i Koledzy Dyrektorzy
gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych

Centrum nasze prowadzi nabór na bardzo atrakcyjne studia podyplomowe (kwalifikacyjne) dla potrzeb nowego przedmiotu, który został włączony do Podstawy Programowej od września br. Są to:

- * studia podyplomowe kwalifikacyjne edukacja dla bezpieczeństwa – 3 semestry,
- * studia podyplomowe dla szkolnych koordynatorów ds. bezpieczeństwa – 3 semestry.

Zajęcia odbywać się będą w Przemyślu w naszej bazie przy ul. Kilińskiego 12. Inaugurację zajęć planujemy w drugiej połowie listopada. Wykłady i ćwiczenia prowadzić będą wykładowcy z Wyższej Szkoły Biznesu i Przedsiębiorczości w Ostrowcu Świętokrzyskim.

Informujemy również o inauguracji kolejnych studiów podyplomowych:

- * przyroda 07.11.2009 r. godz. 9.00.
- * biologia 07.11.2009 r. godz. 10.30.
- * pedagogika opiekuńczo-wychowawcza 07.11.2009 r. godz. 12.00.

Szczegółowe informacje znajdują się na naszej stronie www.psep.prv.pl
Czekamy na Wasze podania.

Z poważaniem
Dyrektor Centrum

znicze

Wielka październikowa
wyprzedaż

WYTWÓRNIA LAMPIONÓW I ZNICZY
Ryszard Segiet
37-700 Przemyśl, ul. Herburtów 50
tel./fax (016) 678 95 95



MEBLE **HEBAN**
mieszkaj z nami

Przemyśl, ul. Lwowska 40
tel. 16/ 675 00 98 (obok CASTORAMY)

JAROSŁAW, ul. Reymonta 2
tel. 16/ 621 24 48

nowe godziny otwarcia
pn. - pt. 9.00 - 18.00
sob. 9.00 - 14.00

zestawy kuchenne (szer. 2,6 m)
od **899,99**

rabat 10% na wybrany asortyment *

* o szczegóły pytaj sprzedawcę



HIT CENOWY

987,-

Zestaw MAX szer. 265 cm



BLACK RED WHITE

www.mebleheban.com.pl



OKNOPOL Przemysł
DYSTRYBUTOR STOLARKI BUDOWLANEJ

OKNA PCV
ROLETY wewnątrz i zewnętrzne
BRAMY GARAŻOWE
ROLETY – JESZCZE NIŻSZE CENY*
Kupując okna wraz z montażem
montaż roletek do okien gratis

Przemyśl
ul. Batorego 55 - tel. (016) 676 86 10 - ul. 3 Maja 33 - tel. (016) 670 23 21
e-mail: oknopolprzemysl@poczta.onet.pl - www.okna-przemysl.pl



BUDDOM tel. 0-16 678 97 52
Przemyśl, ul. Ziemińskiego 11, boczna
ul. Jasieńskiego, obok hurtowni ryd.

DACHY • OKNA • DRZWI

Promocja!
Najniższe ceny

Zapraszamy
8.00-16.00
Sobota
8.00-13.00



SYNDYK MASY UPADŁOŚCI
przedsiębiorców Andrzeja Czeszejko-Sochackiego i Marka Stochmala prowadzących
działalność gospodarczą w formie spółki cywilnej PBI „KOMPLET” SC w Przemyślu
ogłasza PRZETARG nieograniczony ofertowy na sprzedaż:
wierzycielności PBI „KOMPLET” wg wykazu znajdującego się
w Biurze Syndyka w Przemyślu przy ul. Franciszkańskiej 15/3.
Pisemne oferty dotyczące zakupu należy składać w zamkniętych kopertach z oświadczeniem, że oferentowi jest znany stan prawny i faktyczny przedmiotu przetargu w terminie do dnia 30 października 2009 r. pod adresem syndyka.
Koszty i opłaty związane ze sprzedażą ponosi nabywca.
Zastrzeżenie prawo odwołania, unieważnienia lub odstąpienia od przetargu bez podania przyczyny oraz zamknięcia przetargu bez wybrania którejkolwiek z ofert, jak również do nieprzystąpienia do zawarcia umowy sprzedaży bez podania przyczyny.
Dodatkowe informacje pod nr. tel. 166783873, e-mail: syndyk@neostrada.pl.

e-papierosy


COLINSS

Zapraszamy do świata e-palenia,
w którym przekonasz się,
że twój nałóg nie musi być uciążliwy
dla Ciebie
i Twojego otoczenia

Bądź modny, nie pal. e-pal

www.COLINSS.com

**Autoryzowany punkt sprzedaży Colinss
w Przemyślu, ul. Konarskiego 4**



JAROSŁAW: Komu zależy na niskiej cenie sprzedaży największego budynku w samym sercu miasta?

Przekręt czy bałagan?

Do końca listopada mają wyprowadzić się z budynku stowarzyszenia, które miały tu swoją siedzibę. To m.in. jarosławskie koło Stowarzyszenia Kombatantów Misji Pokojowych ONZ czy Wojskowe Koło Łowieckie „Ryś”. Do 20 grudnia budynek opuścić ma także Klub Garnizonowy wraz z biblioteką liczącą 26 tys. woluminów.

Szefostwo wyznaczyło dla nich dwa małe pomieszczenia w koszarach Jednostki Wojskowej przy ul. 3 Maja. – Budynek stoi w środku miasta, rodzice chętnie posyłali do nas dzieci na zajęcia. Kto wysłał dziecko na drugi koniec miasta, do jednostki oddalonej od centrum o kilka kilometrów? Podobnie będzie z czytelnikami – mówią pracownicy klubu. Budynek już ma wyłączone centralne ogrzewanie, 20 grudnia odcięta zostanie dostawa energii elektrycznej.

Andrzej Sowa, szef wydziału wychowawczego Śląskiego Okręgu Wojskowego we Wrocławiu, któremu podlega ponad 20 klubów garnizonowych w Polsce, zapewnia, że sprzedaż budynku nie zamyka drogi działalności klubu. – Są to pomieszczenia przejściowe. W przyszłości chcemy ulokować klub w klubie żołnierskim na terenie koszar – mówi. Czy przeniesienie klubu do dwóch pomieszczeń w koszarach nie będzie jego agonią? Bo jakie pomieszczenia mogą zastąpić profesjonalny ośrodek kultury z salą widowiskową i salami do prowadzenia tego typu działalności oraz z pomieszczeniami na bibliotekę?

Dlaczego sprzedaż?

Budynek Klubu Garnizonowego został wybudowany przez mieszkańców trzech powiatów w 1906 roku. Tu odbywały się największe imprezy kulturalno-rozrywkowe w mieście. Tu działało kasyno. Tu bawili się nie tylko żołnierze ze swoimi rodzinami, ale także cywilni mieszkańcy miasta. Lata świetności wpisany na listę zabytków budynek ma już dawno za sobą i od kilkunastu lat obdrapany i podupadły nie jest najlepszą wizytówką miasta. Starania o remont ze strony szefostwa Klu-



Pracownicy Klubu Garnizonowego w niskiej temperaturze przygotowują się do opuszczenia budynku. Mają czas do 20 grudnia, wówczas odcięty zostanie dopływ energii elektrycznej. Klubu Garnizonowego w niskiej temperaturze przygotowują się do opuszczenia budynku. Mają czas do 20 grudnia, wówczas odcięty zostanie dopływ energii elektrycznej.

bu Garnizonowego nie spotkały się z odzewem. Rejonowy Zarząd Infrastruktury w Lublinie, któremu nieruchomość podlega, nie planował remontu obiektu przez ostatnich kilkanaście lat. Kierownik Klubu Zygmunt Mahoniuk dwa lata temu wypowiedział się na łamach naszego tygodnika, że budynek nie wymaga kolosalnych nakładów. Wystarczy wykonać nową elewację, wymienić dach i przede wszystkim zapewnić dostawę ciepła. A z tym przy dzisiejszych ofertach nie powinno być problemu. Do tej pory budynek ogrzewany był dzięki kotłowni należącej do urzędu miasta. – Nie robiliśmy żadnych przeszkód, jeśli chodzi o bezpłatne korzystanie z kotłowni – mówi wiceburmistrz ds. gospodarczych Stanisław Misiąg, który zdziwiony jest zamykaniem budynku z powodu braku ogrzewania.

Po naszym artykule z września 2007 r. o zniszczonym zabytku w centrum Jarosławia o jego los zapytał poseł Mieczysław Kasprzak z PSL. Z trybuny sejmowej zadał zapytanie ministrowi obrony narodowej. Minister Bogdan Klich

odpowiedział, że nie widzi możliwości wyzbycia się budynku poza resort wojskowy. Dodał, że zarówno budynek, jak i Klub Garnizonowy są w resorcie niezbędne. Nie widział także problemów z remontem budynku. Jako odpowiedzialnego za nakreślenie minimalnych potrzeb wskazał kierownika klubu. Podobną odpowiedź otrzymał burmistrz Andrzej Wyczawski, który zaproponował ministrowi, że przejmie budynek i doprowadzi go do dawnej świetności. – Zapewniłem ministra, że klub w budynku pozostanie. Odpowiedź była negatywna. Kolejne, podobne pismo skierowałem do mini-

stra we wrześniu, ale jeszcze nie otrzymałem odpowiedzi – wyjaśnia burmistrz.

My również skierowaliśmy szereg pytań do ministra obrony narodowej. I mimo zapewnień z departamentu prasowo-informacyjnego MON nie otrzymaliśmy jeszcze odpowiedzi.

Drastycznie niska cena

Rzecznik prasowy Rejonowego Zarządu Infrastruktury w Lublinie Urszula Pawelczuk-Sikora zapewnia, że oddanie budynku w zarząd Agencji Mienia Wojskowego, a co za tym idzie jego sprzedaż, nie jest jeszcze przesądzona. Tłu-

maczy, że wyprowadzenie z budynku działających tam organizacji i klubu związane jest z brakiem dostawy ciepła. Wyjaśnia także, że kotłownia, z której korzystał Klub Garnizonowy do tej pory, wymaga dużych nakładów, by spełniała normy bezpieczeństwa. – Jest ona zagrożeniem dla obsługujących ją pracowników. Poza tym nie możemy jej remontować, bo nie jest naszą własnością. A burmistrz kotłowni nam nie wyremontuje – mówi.

Wiceburmistrz S. Misiąg zdziwiony jest takim stwierdzeniem: – Nikt z Lublina nie zwracał się do nas w sprawie kotłowni, nikt nas nawet nie zapytał o jej remont.

Chociaż rzecznik RZI w Lublinie twierdzi, że decyzje o sprzedaży budynku jeszcze nie zapadły, to przyznaje jednak, że wniosek do wódcy Garnizonu Jarosław o zbycie nieruchomości Agencji Mienia Wojskowego osobiście oglądała. Nie chce jednak zdradzić, na jaką kwotę została określona wartość budynku o powierzchni użytkowej liczącej blisko 2 tys. metrów kwadratowych z ponad 30-arową działką i altanką w najatrakcyjniejszym miejscu miasta.

Nam jednak udało się ustalić, że wartość budynku określona we wniosku jest drastycznie niska, wynosi zaledwie ok. 350 tys. zł. Komu więc zależało na wstrzymaniu inwestycji remontowych w tym budynku przez tyle lat? A przede wszystkim komu zależy na sprzedaży tego budynku i jego drastycznie niskiej wycenie – postaramy się to wyjaśnić.

Ewa KŁAK-ZARZECKA

PIWNICA MIESZCZANSKA
(w Muzeum Narodowym Ziemi Przemyskiej)
Przemyśl, Rynek 9
tel. 16 6750459
tel. kom. 601964501
ZAPRASZAMY!
pon. – niedz. 10 – 22

Zapraszamy Państwa do jedynej w swoim rodzaju restauracji, która oddaje zarówno wyśmienity smak, jak i atmosferę tradycyjnej polskiej kuchni.

DOBRE MARKI W SUPERCENIE

Saga 100 herbata

3,99 zł

Unilever

Centrum Handlowe **NIWEX** PRZEMYŚL, ul. Jasińskiego 26

delikatesy

Oferta ważna do 14.11 lub do wyczerpania zapasów

Niwex: Przemyśl, ul. Jasińskiego, Jarosław, ul. Tarnowskiego, Pruchnicka, Garbarze, Horyniec, Kańczuga

Max: Przemyśl, ul. Dolińskiego, Gorliczyna, Wiązownica, Gniewczyna

ŻYCIE PODKARPACIE 28 PAŹDZIERNIKA 2009

PRZEMYŚL, JAROSŁAW: Wszystkich Świętych to okazja do złożenia datków na remont nagrobków zabytkowych i nagrobków zasłużonych osób

Razem ratujemy cmentarze

Jak co roku wszyscy odwiedzający cmentarze z okazji Wszystkich Świętych napotykają kwestujących. Celem kwesty, którą przeprowadzają dwa towarzystwa, jest remontowanie zabytkowych nagrobków i nagrobków zasłużonych mieszkańców.

Kwestę na renowację zabytków nekropolii w Przemyślu przeprowadzają niezależnie dwa towarzystwa. Zbiórkę organizuje TPPIR oraz TUM. Oba towarzystwa stawiają sobie jednak nieco odmienne cele.

TPPIR ratuje nagrobki zasłużonych

Towarzystwo Przyjaciół Przemyśla i Regionu zbiera na dwóch cmentarzach na ratowanie zapomnianych nagrobków powstańców listopadowych, styczniowych i zasłużonych obywateli Przemyśla. Ubiegłoroczna kwesta pod auspicjami Komitetu Ochrony Starych Cmentarzy TPPIR zakończyła się zebraniem kwoty 11 tysięcy 311 złotych. Za te pieniądze odremontowano na Cmentarzu Głównym grobowiec ks. Józefa Wiejowskiego – zasłużonego dla Przemyśla kapłana i działacza społecznego. Koszt remontu wyniósł 20 tysięcy złotych, z czego połowa pochodziła od Podkarpackiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Oddano także po remoncie nagrobek pułkownika Franciszka Stutzmanna oraz adwokata i burmistrza Przemyśla Stanisława Nałęcza Skalkowskiego. Oczyszczono i zabezpieczono grobowiec rodziny Popławskich z prochami powstańca styczniowego Antoniego Trzaski Popławskiego, grobowiec rodziny Sosnowskich z prochami powstańca styczniowego Michała Sosnowskiego, a także grobowiec Zygmunta Okszy Orzechowskiego z prochami kapitana Władysława Hibla.

Jak informuje przewodniczący Komitetu Ochrony Starych Cmentarzy TPPIR Alicja Chruścińska, w tym



Nagrobek adwokata i burmistrza Przemyśla Stanisława Nałęcza Skalkowskiego przed...



... i po remoncie.



Dzięki staraniom TUM w Przemyślu odnowiony został m.in. nagrobek Barbary Nahlik



roku kwesta będzie się odbywała 31 października oraz 1 i 2 listopada przy bramach Cmentarza Głównego oraz Cmentarza Zasańskiego. Wraz z członkami TPPIR kwestować będą: poseł Piotr Tomański, były europoseł Andrzej Zapałowski, radni, uczniowie technikum hotelarskiego, elektronicznego, i III LO, członkowie Przemyskiej Kongregacji Kupieckiej, pracownicy Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej i harcerze.

TUM wybiera zabytki

Towarzystwo Ulepszenia Miasta w Przemyślu postawiło na ratowanie grobowców wpisanych do rejestru zabytków. – Będziemy kwestowali 31 października i 1 listopada przy wszystkich bramach obu przemyskich cmentarzy – mówi Andrzej Juszczyk, prezes TUM. W czasie kwesty w roku 2008 TUM zbierał 13 tysięcy 800 złotych, a kolejne 13 tysięcy dołożył Wojewódzki Podkarpacki Konserwator Zabytków. Dzięki tym pieniądzom udało się wyremontować dwa zabytkowe nagrobki na Cmentarzu Głównym: nagrobek Leopolda Okszy

Orzechowskiego i nagrobek Barbary Nahlik. Razem z członkami Towarzystwa Ulepszenia Miasta kwestować będą: prezydent i wiceprezydenci Przemyśla, radni, pracownicy UM, posłowie do Sejmu i europarlamentu, Towarzystwo Przyjaciół Dobrego Wojaka Szwejka, Towarzystwo Dramatyczne „Fredreum”, Przemyskie Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej X DOK, Przemyski Krąg Młodych Miłośników Starych Miast, nauczyciele i młodzież z: I i II LO, z Zespołu Szkół Mechanicznych i Drzewnych, Zespołu Szkół Usługowo-Hotelarskich i Gastronomicznych, a także przemyscy artyści i dziennikarze.

Jarosław: osiemnasta kwesta

Każdy, kto odwiedzi Stary Cmentarz 1 listopada, ma okazję wesprzeć renowację jarosławskich zabytkowych nagrobków. Jak co roku uczniowie, politycy oraz działacze społeczni będą kwestować od 8 do 15 przy bramie głównej. W tym roku po raz osiemnasty

uczniowie i nauczyciele Zespołu Szkół im. Książąt Czartoryskich w Jarosławiu (którzy są organizatorami kwesty), członkowie Stowarzyszenia Miłośników Jarosławia, przedstawiciele władz miasta i powiatu, a także parlamentarzyści staną z puszkami przed główną bramą Starego Cmentarza. W ubiegłym roku zebrali ok. 8 tys. 500 zł. W sumie na odnowę zabytkowych nagrobków urząd miasta przeznaczył 10 tys. zł. – W tym roku nie odnowiliśmy kolejnych zabytkowych nagrobków. Musieliśmy usunąć zniszczenia na odrestaurowanych już kilka lat temu, ponieważ renowacja nagrobków wiąże się również z późniejszym ich utrzymaniem – wyjaśnia Jadwiga Stęchły z Urzędu Miasta w Jarosławiu. I tak pracom konserwatorskim (m.in. oczyszczeniu pomników ze szkodliwej mikroflory oraz brudu, likwidacji rys i spekań, uzupełnieniu oderwanych fragmentów, dezynfekcji, impregnacji,

hydrofobizacji powierzchni) zostały poddane pomniki nagrobne z I połowy XIX w.: Brygidy z Juśkiewiczów Modrzejowskiej, Rodziny Seeligmannów i Chromych, Jana Kamińskiego oraz z II poł. XIX w.: Adeliny de Piellak Wapińskiej i Józefy z Jarosławów Wegemann. Do tej pory odrestaurowano 23 nagrobki, a podczas kwesty zebrano: 77 tys. 262 zł 69 gr. Wszystkie odrestaurowane nagrobki oznaczone są stosowną informacją, można je również zobaczyć na zdjęciach wywieszonych przed główną bramą w dniu Święta Zmarłych.

Nie tylko na nekropolie

1 listopada wolontariusze z puszkami zbierają nie tylko na ratowanie grobowców i nagrobków. To dzień, w którym tradycyjnie, już od wielu lat, kwestują członkowie Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta i Caritas. Celem jest pomoc bezdomnym i ubogim.

(Ekz, lew)

Pamiętajmy o wszystkich cmentarzach

Świąteczne w leśnej głuszy

Pierwszego listopada, w dzień Wszystkich Świętych, zapelnia się cmentarze, a niebo nad nimi rozświetli łuna od tysięcy zniczy. W ten sposób wyrażamy swoją pamięć o mniej i bardziej bliskich osobach oraz znajomych, którzy odeszli.

Jednak są takie cmentarze, na których nie zaplonie żaden znicz. Porośnięte lasem i krzakami, porozrzucane na naszym terenie miejsca, gdzie spoczywają bezimiennie ofiary pierwszej i drugiej wojny albo zapomniane cmentarzyki, które są jedynym śladem po dawno już nieistniejących wioskach. Jakże hojnie jesteśmy w kwestii ratowania cmentarnych zabytków, za co wszystkim chwalić, ale warto też zadbać o miejsca, gdzie tylko kilka zmuszających krzyży świadczy o tym, że pochowani są tam ludzie. Wszak pamięć należy się wszystkim. Od kilku już lat członkowie Sekcji Off Road, działającej przy przemyskim Auto Moto Sport Klubie, korzystając ze



Pojedyncze światełka rozblyskujące tu i ówdzie w leśnej głuszy to dowody pamięci o tych, których już nikt nie pamięta.

swoich aut, którymi można wszędzie dojechać, w okresie Wszystkich Świętych odwiedzają takie cmentarze. W miarę możliwości porządkują je, a przynajmniej na zapadniętych w ziemię bezimien-

nych grobach zostawiają zapalone znicze. Takie pojedyncze światełka rozblyskujące tu i ówdzie w leśnej głuszy to dowody pamięci o tych, których już nikt nie pamięta.

PRZEMYŚL, JAROSŁAW: Wskazówki Jak jeździć 1 listopada

Przemyskie MZK uruchamia 1 listopada dodatkowe kursy, które pomogą dotrzeć na cmentarze wszystkim chcącym odwiedzić groby bliskich. Zmotoryzowani muszą uważać na zmiany w organizacji ruchu.

1 listopada autobusy będą kursowały tak jak w niedziele i święta. Ponadto wprowadzona zostanie linia specjalna, pomiędzy Cmentarzem Głównym a Cmentarzem Zasańskim. Autobusy będą kursowały na niej od godziny 10 do 18, co 15 minut. 31 października i 1 listopada uruchomione zostaną też dodatkowe kursy linii 28 na trasie osiedle Rycerskie – Zielonka. Rozkłady jazdy linii specjalnych oraz dodatkowych kursów linii nr 28 zostaną umieszczone na przystankach MZK w piątek, 30 października. Cena biletu na liniach specjalnych – 2 zł. Nie obowiązują na nich bilety ulgowe, miesięczne i przejazdy bezpłatne.

Zmiany organizacji ruchu

W Przemyślu obowiązywać będzie 1 listopada tymczasowa zmiana organizacji ruchu przy obu cmentarzach. Od godziny 10 do 18 zakaz ruchu obowiązywać będzie na ulicy Przemys-

ła, na odcinku od Słowackiego do Grochowskiej. Oczywiście nie będzie dotyczył mieszkańców i autobusów MZK. Parkować będzie można po prawej stronie ulicy Słowackiego, na odcinku od Przemyśla do siedziby PGK. Na skrzyżowaniu na placu Na Bramie wyłączona zostanie sygnalizacja świetlna, a ruchem kierować będzie policja. Zakaz ruchu, w godzinach od 10 do 18 obowiązywać będzie także przy Cmentarzu Zasańskim, na ulicy Bolesława Śmiałego, na odcinku od Drzymały do Glazera.

Jarosław i Przeworsk

Powiatowy Zarząd Dróg w Jarosławiu od lat wprowadza zakaz zatrzymywania się z lewej strony ul. Cmentarnej, która prowadzi do Starego Cmentarza. Zakaz zatrzymywania i postoju wprowadzany jest również przy cmentarzu w Maleniskach, na drodze Kańczuga – Jarosław, po prawej stronie, jadąc od Jarosławia. W Przeworsku straż miejska zwróciła się do PKS Jarosław, który zawiaduje dworcem autobusowym, o udostępnienie 1 listopada parkującym pojazdy placu przeznaczonego dla autobusów.

(lew, ekz)

Jak skutecznie
walczyć
z trądzikiem?

›24



Kobieta

W GMINIE BIRCZA KAŻDA KOBIETA MA JAKIŚ TALENT. BYĆ MOŻE JESZCZE UKRYTY. PRZEDSTAWIAMY
TE, KTÓRE SWOJE TALENTY ODNALAZŁY. OTO ZBIOROWA SYLWETKA KOBIETY AKTYWNEJ

Ach, te baby!...



Lukasz MENDYCHOWSKI (3)

›17

**KRYZYS TO PRAWDZIWY
EGZAMIN DLA ZWIĄZKU.
POZYTYWNE ZALICZONY,
PARADOKSALNIE CZASEM
MOŻE WZMOCNIĆ
WZAJEMNĄ WIĘZ
MAŁŻONKÓW**

Kiedy małżeństwo
przeżywa kryzys



›16

MODA

Wyróżniaj się,
ale nie
prowokuj



›25

Pele-mele

**CZYLI KWESTIONARIUSZ
OSOBISTY: PIOTR DANIEL,
DYREKTOR IZBY CELNEJ
W PRZEMYSŁU**

Moja matka zawsze mi powtarzała...
– Ucz się, synu, ucz!...

›23

Przychodzi baba do lekarza
**SPOKOJNIE,
ROZKAZ
W KAŻDEJ CHWILI
MOŻE BYĆ
ODWOŁANY**

›25

Kobieta: i problemy w związku

KRYZYS TO PRAWDZIWY EGZAMIN DLA ZWIĄZKU. POZYTYWNE ZALICZONY, PARADOKSALNIE CZASEM MOŻE WZMOCNIĆ WZAJEMNĄ WIĘZ MAŁŻONKÓW

Małżeństwo i kryzys

Walka o związek to ciężka batalia. Nie z każdej bitwy udaje się wyjść zwycięsko. Nie zawsze starcza sił i chęci, by ratować to, co łączy dwojga ludzi. Czasem, by zrozumieć podłoże wzajemnych konfliktów, potrzebne jest bezstronne spojrzenie osoby z zewnątrz. Nierzadko dopiero z pomocą doradcy życia rodzinnego parze udaje się dostrzec źródło problemu, który od lat trawi związek.

Konflikty w małżeństwie są, niestety, zjawiskiem normalnym, niejako wpisany w związek. Mąż i żona wywodzą się przecież z dwóch różnych domów, środowisk, mają odmienne cechy osobowości. Dlatego, nawet przy najlepszej woli, mogą wystąpić wzajemne niezrozumienia. Gorzej, jeśli przerodzą się w głębsze rozdzwiewki.

– Żyjemy w trudnych czasach, w ciągłym pędzie i stresie. To wszystko sprzyja powstawaniu sytuacji konfliktowych. Dlatego tym bardziej musimy starać się dbać o tę swoją jedność, o siebie nawzajem – mówi Aneta Kuźniak, doradca życia rodzinnego z Katolickiej Poradni Rodzinnej Nazaret.

Kryzys może pojawić się na każdym etapie małżeństwa. – Zdarzają się przypadki, że już po pół roku trwania związku stoi on praktycznie na granicy rozpadu. Ale bywa i tak, że po pomoc przychodzą pary z 30-letnim stażem, choć mówią, że problemy były od początku, ale dopiero teraz dojrżeli do tej decyzji. Przez te wszystkie lata nie wiedzieli tak naprawdę, co stanowi źródło wzajemnych pretensji. Dopiero podczas spotkania z doradcą zaczęli otwarcie mówić o swoich uczuciach i przypominać sobie sytuacje sprzed lat, które – jak się okazuje – przez obie strony były zupełnie inaczej odbierane – wyjaśnia Anna Maciołek, od 15 lat pomagająca w poradni Nazaret małżeństwom w kryzysie. Bardzo częsty problem to brak komunikacji między małżonkami lub nieumiejętność prawidłowego formułowania komunikatu. Brak porozumienia może zrobić w związku ogromne spustoszenie. Nie wypowiadając tego, co nas boli, sprawiamy, że wzajemne żale pogłębiają się, a napięcie narasta. Małżonkowie nie mają szans dowiedzieć się, czego wzajemnie od siebie oczekują i bazują na domysłach. A wzajemne niezrozumienie coraz bardziej oddala ich od siebie.

Decyzja o konieczności wizyty w poradni rodzinnej nigdy nie jest łatwa.

– Często inicjują ją chyba kobiety. Ale zdarzają się i mężczyźni, którzy pierwsi szukają pomocy – mówi A. Maciołek. – Zawsze jest to decyzja dobrowolna. Para albo przynajmniej jeden ze współmałżonków muszą naprawdę chcieć uzdrowienia związku – podkreśla. – Bywa i tak, że druga strona przychodzi pod presją współmałżonka. Nigdy jednak nie jest tak, że mówimy: jeśli nie przyjdzie druga strona, to z panem, panią nie będziemy rozmawiać – dodaje.

– Małżonkowie, którzy liczą, że w poradni dostaną gotową receptę na uzdrowienie związku, mogą poczuć się rozczarowani. To nie takie proste. Pary, które przychodzą po pomoc, poprzez rozmowy w obecności doradcy próbują nazwać swój problem, zobaczyć co ich boli, a dopiero potem szukać rozwiązania. My oczywiście możemy podsuwać jakiś kierunek, ale tak naprawdę wiele zależy potem od tych dwojga – tłumaczy A. Maciołek. – Osoba postronna na pewno pomaga wypowiedzieć pretensje i ostudzić emocje. A to już dużo. Najważniejsze, by zacząć szczerze z sobą rozmawiać – dodaje A. Kuźniak.

Trudne etapy w związku

Podłoże kryzysu bywa różne. Każdy związek ewoluuje i przechodzi

NAJCZĘSTSZE PRZYCZYNY KRYZYSÓW MAŁŻEŃSKICH:

- zdrada
- brak nawyku lub umiejętności rozmawiania
- brak znajomości siebie i partnera w sferze dotyczącej erotycznych relacji małżonków
- różnice poglądów
- ingerencja osób trzecich
- nieobecność jednego z współmałżonków (rozłąka)
- nałogi i przemoc
- narodziny dzieci
- brak pracy (zmiana pracy)
- choroba

różne etapy. Na pewno jednym z trudniejszych momentów w życiu dwojga ludzi są narodziny dziecka. – Kobieta, zostając matką, niekiedy całe swoje uczucia przerzuca na dziecko. Jeśli mąż nie do końca dojrzał do roli ojca, może czuć się odrzucony. Zamiast wspierać żonę, skupia się na sobie, domagając się uwagi. Najgorzej, gdy stał się ojcem z zaskoczenia, wynikiem czego było małżeństwo, zawarte trochę z przymusu. Zanim okrzepnie, przywyknie do nowej roli, może dochodzić między małżonkami do wielu konfliktów – analizuje podłoże problemów A. Maciołek. Często przyczyną trudności w małżeństwach bywa też kryzys wiary. W czasach, kiedy życie coraz mocniej kręci się wokół pogoni za pieniądzem, łatwo zatracić hierarchię wartości. Znakiem naszych czasów są również kryzysy wynikające z konieczności rozłąki, spowodowanej wyjazdem jednego z małżonków za granicę. – To dobry sposób, by zapewnić rodzinie odpowiedni poziom życia. Niestety, kiedy wszystko, o czym marzyliśmy, już mamy, często okazuje się, że w domu, który miał być naszą oazą, przystanią, nie ma już rodzinnego ciepła. Refleksja, że można było chcieć od życia mniej, nie narażając

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Małżeństwem w kryzysie bezpłatnych porad udzielają doradcy rodzinni z Katolickiej Poradni Rodzinnej Nazaret przy ul. Klasztornej 1 w Przemyslu, tel. (16) 6779000. Dyżury pełnią także: pedagog, psycholog, prawnik i ksiądz.

zrobić, a teraz stanowią idealną jedność. Często określają to mianem cudu – opowiada pani Anna. *Warto naprawić małżeństwo* – to tytuł książki Jacka Pulikowskiego, którą polecam wszystkim małżonkom, także tym, którzy nie przeżywają większych trudności, bo chyba nigdy nie jest tak, że już nie ma nic do poprawienia, polepszenia.

Czy można uniknąć kryzysu?

– Pamiętajmy, że jesteśmy dla siebie najważniejszymi osobami. Dbajmy o więź, o to, by pomimo zabiegania i pędu za pieniądzem, wygospodarować każdego dnia czas na to, by pobyć razem. Tak naprawdę małżeństwo to dbanie o każdy dzień, o wzajemne dobre relacje. A tych ostatnich nie ma bez komunikacji, rozmowy. Pamiętajmy, że kompromisy i wybaczenie też są wpisane w związek. Problemy i trudności, które niesie życie, spadają na każde małżeństwo. Ważne jest to, jak sobie będziemy z nimi radzić. Razem czy osobno. A kiedy już przyjdzie nam zdać trudny egzamin dla związku, jakim jest kryzys, naprawiamy go, zaczynając od siebie – podsumowuje A. Kuźniak.

(ug)

REKLAMA

www.taxi.end.com.pl

RADIO TAXI KRESY

bezpłatne zamawianie taksówek

0 800 22 22 22

☎ 16 19625

☎ 16 19626

POSTOJE:
Sportowa, Słowackiego [SZPITAL], Sanocka,
Grunwaldzka [STATOIL], Kazanów, Lwowska

56924

REKLAMA

PANI MUSI...
Bielizna z charakterem
oferujemy bieliznę:

- dzienną • nocną
- ślubną • korygującą

ZAPRASZAMY!

PRZEMYŚL, RYNEK 7, I PIĘTRO
PLAC LEGIONÓW 5A

66437

RADIO TAXI >> EXPRESS << (16) 196-66

www.przemysl.taxi.400.pl
e-mail: przemysltaxi@400.pl

POSTOJE: Glazera, Opalińskiego, Krasieńskiego, Mickiewicza, Borelowskiego

BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK w sieciach:

0800 400 400

ora Plus tp orange

- bezpłatny dojazd w granicach miasta
- rabaty dla stałych klientów
- zakupy z dostawą do domu
- dowóz dzieci do szkoły
- śluby, chrzciny
- nietypowe zlecenia

56924

sylwetka

W GMINIE BIRCZA KAŻDA KOBIETA MA JAKIŚ TALENT. BYĆ MOŻE JESZCZE UKRYTY. PRZEDSTAWIAMY TE, KTÓRE SVOJE TALENTY ODNALAZŁY. OTO ZBIOROWA SYLWETKA KOBIETY AKTYWNEJ

Ach, te baby!...

Rozbestwiły się baby w Birczy, że aż. Ostatnio było o nich nawet w TVN-ie. A gdy zadzwoniło *Życie na gorąco...* odmówiły. Normalnie, odmówiły, bo zajęte działalnością nie miały czasu! Odmówiły ogólnopolskiej kolorowej gazecie dla bab! Niebawem.

Podkarpacką Birczę podaje się często jako przykład biedy z nędzą: brak pracy, brak perspektyw, apatia i marazm. „W Birczy bida skwirczy” – słyszeliście pewnie nieraz. Tymczasem od kilku lat dzieją się tam rzeczy niezwykle, głównie za sprawą miejscowych kobiet: dziwnym trafem to baby reaktują wiejskie koła gospodyń, to baby zakładają spółdzielnię socjalną, stowarzyszenie charytatywne, a ostatnio – Towarzystwo Aktywnych Kobiet. Spotykamy się w Korzeńcu, w domu jednej z aktywistek i już po chwili rozmowy okazuje się, że wszystkie te organizacje to właściwie system naczyń połączonych: tu jestem prezeską, tam księgową, a tam skarbnikiem... Co takiego się stało babom z Birczy, że teraz wszędzie ich pełno i nic im nie strasze?

– Odkryłyśmy, jaka siła jest w grupie, w zespole! Każda z nas polegała na sprawach, którymi się zajmujemy, działając w pojedynkę. W stadzie wszystko okazuje się do zrobienia. – tłumaczy.

TAK dla dotacji!

Konkretne odkrycie birczańskich bab to dotacje. Skoro są, należy je brać. Żeby brać, trzeba zawiązać stowarzyszenie, stąd – TAK. Na początku nie wszyscy w Birczy byli przekonani, że baby coś wskórają. Wielu podśmiewało się ukradkiem. Dziś TAK jest chlubą i dumą całej gminy, sztandarowym przykładem lokalnej aktywności. Bo



Aktyw Towarzystwa Aktywnych Kobiet: **HALINA OLSZEWSKA, HALINA FEDCZAK, MALGORZATA KURTIK, KRYSZYNA GREGER.** To tylko kilka z kilkudziesięciu członkiń i – uwaga – członków (bo mężczyźni w TAK-u też są i wcale im nie przeszkadza, że działają pod babkim szyldem).

też i dużo udało się zrobić: nie było przedszkola? Jest przedszkole! Nie było klubu seniora? Już działa! Nie ma strojów do ludowego teatru? Już są! Konkret właśnie, namacalna korzyść przemówiły do stojących z boku obserwatorów najmocniej. – Rozpiera nas energia, szczególnie, kiedy widzimy, że to działa! – mówią aktywistki TAK-u. – I cieszy, kiedy inni się cieszą. Choćby starsi ludzie. W czasie spotkań w klubie seniora nieraz dochodzi do wzruszających scen: kuzynki z sąsiednich wiosek albo koleżanki z dzieciństwa spotykają się już jako osiemdziesięciolatki. Dzieci, dom, gospodarka – jakoś nigdy nie miały

Nie było strojów ludowych? Już są! Po części – z wolontariackiej pracy, po części – z dotacji.



czasu, żeby się wybrać w gości, porozmawiać, uściskać. Wyciągamy je z domów, gdzie często czują się już zapomniane i niepotrzebne, spisujemy stare przyśpiewki, przepisy kulinarne, powiedzonka. Najpierw się kryją: a co ja tam wiem, nic nie pamiętam. A po chwili jak zaśpiewa jedna z drugą – aż dziw bierze!...

Mam talent!

Drugie odkrycie birczańskich bab, poza siłą stada, to talenty. – Okazuje się, że każdy jakiś ma, trzeba go tylko wydobyć. Jedna piecze, druga haftuje, trzecia koszyki wyplata albo świetne sery robi. Dlaczego na tym nie zarobić? I co? Niedawno nasze hafty kupili Francuzi! – śmieją się działaczki towarzystwa.

Kiedy tak krzyczą jedna przez drugą, wyliczają pomysły i plany na przyszłość, wyraźnie widać, że w gąszczu stowarzyszeniowych przepisów i sztuce pisania programów, oblatane są jak nastolatki w Internecie. Od innych wiejskich bab różni je też pewność siebie: już wiedzą, że mogą wiele, już to sprawdziły. „Nie ważne ile razy upadasz. Ważne – ile razy się podnosisz” – to złota myśl jednej z nich. „Aniołki Charliego” – to o nich w Rzeczypospolitej. Same o sobie mówią do dziennikarzy prościej: – Nie musimy być piękne, możemy mieć grube nogi i siwe włosy. Ale razem stanowimy siłę.

Problemy, owszem, są. Wraz z pojawieniem się towarzystwa, nie zniknęło przecież bezrobocie i inne plagi. Wciąż trzeba myśleć, za co kupić opał na zimę i wysłać dzieci do szkół. Nawet w szczytnym społecznym celu nie da się jeździć po gminie na pustym baku. Dlatego birczańskie baby coraz częściej myślą o stałym źródle dochodu, szczególnie dla tych, którym się nie przelewa. I w grupie pewnie szybciej wymyślą niż w pojedynkę.

(oh)

REKLAMA

MEBLE
DLA CIEBIE!!!

MEBLOLUX **BOG (ERAN) MEBLE**

Polecamy: meble producentów polskich, konkurencyjne ceny, okresowe promocje, sprzedaż ratalną.
Sklep czynny: pon. – pt. 9 – 17, sob. 9 – 13

Przemysł,
ul. Grunwaldzka 48 A
(pawilon autoczęści)
tel.: 016 670 41 17

PPHU GOLBALUX www.golbalux.pl
37-522 Wiązownica k. Jarosławia e-mail: biuro@golbalux.pl
Zakład Drzewny tel./fax 016 622 37 62, tel. kom. 601 496 106

PRODUCENT DOMÓW Z DREWNA

- letniskowych
- całorocznych
- domy weselne
- karczmy

ŻYCIE PODKARPACKIE 28 PAŹDZIERNIKA 2009

Kobieta: Uwaga, problem

Walcz z nadwagą z głową

Odehdujesz się, odkąd pamiętasz. Jesz jak wróbel albo przynajmniej tak ci się zdaje. Zaharowujesz się na dwóch etatach (biurowym i domowym), więc spalasz kalorie prawie jak górnik w kopalni. I co? Kilogramy góra? Nie działa żadna dieta cud? Posłuchaj rad specjalisty od walki z nadwagą.

Nie ma kobiet, które się nie odchudzą. Są tylko takie, które się do tego nie przysną. Porażki w walce ze zbędnymi kilogramami to najczęściej wina nie ich, a wolnego metabolizmu. Takie w każdym razie jest najczęstsze usprawiedliwienie. Zapytałismy instruktora fitness o błędy popełniane przez kobiety, pragnące schudnąć. I o to, od czego ma zacząć 40-50-letnia pani, po kilku porodach, która nigdy nie dźwigała niczego poza zakupami. Mateusz Daćko: - Waga waga, ale na początek należy ocenić ogólną sprawność fizyczną. Ktoś, kto pracuje fizycznie, będzie potrzebował zupełnie innego treningu niż osoba siedząca za biurkiem. W tym drugim przypadku zalecałbym trening obwodowy, czyli niezbyt intensywny ćwiczenia na wszystkie partie ciała. Najlepiej trzy razy w tygodniu. Może to trwać miesiąc - dwa. Dopiero po tym okresie należałoby przejść na trening dzielony: na jednej sesji treningowej sześć partii ciała, na kolejnej - kolejnych sześć.



- Niektórych zdziwi, że odpoczynek jest elementem odchudzania, ale proszę pamiętać, że walka z nadwagą bywa męcząca, poza zwykłymi trudami dnia codziennego. Ktoś, kto potrafi się sensownie zregenerować, ma więc znacznie większe szanse na osiągnięcie zamierzonego celu - wyjaśnia instruktor fitness **MATEUSZ DAĆKO**.

Przestaw się na białko

Zdaniem Mateusza zrzucanie kilogramów nie powinno się odbywać jedynie w siłowni: - Siłownia jest tylko dodatkiem do tego, co się dzieje przed i po niej. Właściwie należałoby

zreorganizować cały dzień, a przede wszystkim dietę. Pod pojęciem diety nie mieści się, wbrew powszechnej opinii, głodzenie się, a zmiana częstotliwości i części składowych posiłku. Naprawdę lepsze efekty osiąga się, jedząc częściej, ale mniejsze porcje. Pobudza to organizm do pracy. Jednocześnie należy ograniczyć wę-

glowodany na korzyść białek, które przyspieszają metabolizm. Te dwa proste zabiegi potrafią uczynić cuda! Jeśli do tego dodamy częstsze spacerowanie, od czasu do czasu basen i regularny odpoczynek - waga musi zacząć spadać. - Niektórych zdziwi, że odpoczynek jest elementem odchudzania, ale proszę pamię-

tać, że walka z nadwagą bywa męcząca, poza zwykłymi trudami dnia codziennego. Ktoś, kto potrafi się sensownie zregenerować, ma więc znacznie większe szanse na osiągnięcie zamierzonego celu. Osobom przemęczonym, zagonionym, niewyspanym i wyczerpanym nadmiarem obowiązków w pewnym momencie zabraknie determinacji i siły.

I nie przesadzaj!

Najczęstszy błąd popełniany przez kobiety, które chcą zrzucić wagę, to przesada neofity: - Przychodzą na siłownię i ćwiczą zbyt zawzięcie, podczas gdy do spalania tłuszczu potrzebna jest intensywność na poziomie sześćdziesięciu - siedemdziesięciu procent wydolności organizmu. Drugim często spotykanym wśród pań błędem jest niechęć do ćwiczeń siłowych. Wydaje im się, że tylko rowerek albo bieżnia pomagają schudnąć, a to nieprawda. Jest jeszcze trzeci błąd, z którym Mateusz się często spotyka. To tzw. nadwaga wyimaginowana: - Czasem przychodzą tak dobrze wyglądające panie, że właściwie nie wiadomo, co tu zrzucić albo korygować, a one uparcie twierdzą, że są za grube! To chyba efekt zbyt częstego oglądania modelek w telewizji... Ja w każdym razie, już z męskiego punktu widzenia patrząc, nie poprawiałbym w tych kobietach absolutnie nic, a w szczególności niczego bym im nie ujmował! Kobieta musi być w niektórych miejscach okraglejsza!...

(oh)

ZMIANA PRZEPISÓW DOTYCZĄCYCH WYPŁACANIA BECIKOWEGO

Najpierw wizyta u lekarza, potem becikowe

Jeszcze do niedawna, by otrzymać becikowe, czyli jednorazowo tysiąc złotych po urodzeniu dziecka, wystarczyło złożyć wniosek oraz przedłożyć dowód osobisty rodzica i akt urodzenia dziecka. Od pierwszego listopada przepisy ulegną zmianie.

Zmiana podyktowana jest troską o zdrowie jeszcze nienarodzonego dziecka, nad którego rozwojem od dziesiątego tygodnia ciąży aż do porodu obowiązkowo będzie czuwał lekarz. To warunek wypłacenia jednorazowego zasiłku w wysokości 1000 zł. Bez stosownego zaświadczenia lekarskiego uzyskanie becikowego nie będzie możliwe.

- Od listopada będziemy wymagać zaświadczenia od lekarza. Potem, do trzech tygodni wypłacimy rodzicom pieniądze z tytułu narodzin dziecka - objaśnia Anna Darecka, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przeworsku. O pieniądze mogą starać się również kobiety, które w czasie ciąży przebywały za granicą i tam też urodziły dziecko. Jak poinformowało nas biuro prasowe Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej, nie jest ważne to, gdzie dziecko się urodziło. Istotne, by matka posiadała wypełnione według obowiązującego wzoru zaświadczenie lekarskie.

Zdrowie dziecka

O zmianie zasad wypłacania becikowego informuje się kobiety ciężarne już od ponad roku. Wszystko po to, by nie „przespaliły” dziesiątego tygodnia ciąży i zjawily się u lekarza. Po przekroczeniu tego terminu tracą szansę



- W trakcie ciąży warto robić regularne badania, wszystko to w trosce o zdrowie dziecka - przekonuje **DOROTA PIĄTEK**.

na otrzymanie zasiłku. Dla spodziewającej się córeczki Doroty Piątek, oczekującej na jej narodziny w przeworskim szpitalu, najważniejsze jest zdrowie dziecka. Sama od początku ciąży była pod stałą opieką lekarza. - Nawet gdyby zaświadczenie lekarskie nie było wymagane i tak regularnie odwiedzałabym gabinet lekarski - mówi. Zdaniem lekarzy obowiązkowa opieka lekarska w trakcie ciąży to dobre rozwiązanie, bo pozwoli zapobiec sytuacjom, gdy matka zgłasza się do lekarza czy szpitala już w mocno zaawansowanej ciąży, nie trzymając się wcześniej zalecanych terminów badań.

Dodatkowe tysiąc złotych

Rodziny, w których urodzi się dziecko, prócz becikowego mogą otrzymać także tysiąc złotych za pomocą. To dodatkowe świadczenie rodzinne. Do jego uzyskania konieczne będzie ponowne okazanie zaświadczenia lekarskiego i spełnienie warunków dochodowych.

hank

między wami kobietami

Pensjonat „U Tomasza”

Ostatnio głośno o paniach. Na miano kobiet sukcesu zasługują na pewno nasze wspaniałe siatkarki, które w pięknym stylu wywalczyły brązowy medal mistrzostw Europy. W pięknym stylu, gdyż po porażce z Holenderkami rozpoczęło się delikatne wieszanie na nich psów. Ze niby nie są zgranym zespołem, że jeszcze niewiele umieją, że daleko im do „Złotek” sprzed kilku lat. One jednak mężnie stawiały wszystkim wątpliwość czoła i w trudnej atmosferze, spowodowanej poważną chorobą żony głównego trenera, pokazały, na co je stać. I to nie jeden raz - jak powiedział Piotr Kupicha z zespołu Feel. Droga do małego finału nie była bowiem usłana różami. O wątpliwym sukcesie gospodarczym może natomiast mówić była żona niejakiego Kiera. Wdawszy się w interes z partnerem biznesowym, którym okazał się najstymulniejszy agent IV RP - agent Tomek, wyszła na tych interesach jak Złobocki na mydle i to na mydle w płynie. Pani Weronika popłynęła bowiem niezłe. Wyjeżdżając ongiś z ziemi ukraińskiej do Polski, zapewne coś tam słyszała, że to lepsze standardy, walka z korupcją i tak dalej. Ale że będą to aż tak wysokie standardy, to raczej się jednak nie spodziewała. Agent Tomek zasta-

wił też swoje wyniki na panią Jolantę Kwaśniewską i jej męża, ale tu okazało się, że za wysokie to progi na Tomka nogi. Zamiast niezbitych dowodów na przestępczość prezydenckiej pary, Tomasz załatwił swoim mocodawcom dom w Kazimierzu Dolnym. Kazimierz, owszem, pięknym miejscem jest, ale żeby od razu dom kupować? CBA powinno teraz, wstawiając kilka automatów do gry typu jednoręki bandyta (dla podkreślenia atmosfery), otworzyć tam pensjonat „U Tomasza” i zapraszać na weekendowe pobyty wszystkie kobiety sukcesu, które dokładnie prześwietlały w tym czasie polski superagent. Przy okazji tajna służba trochę by sobie dorobiła do budżetu, bo wydatki, jak życie pokazuje, to oni mają spore, oj, spore. Był kiedyś taki serial *Pensjonat pod Różą*, który opowiadał o skomplikowanych i mocno splecionych losach hotelowych gości. Gdyby zrobić reality show z takiego domu w Kazimierzu, byłoby na pewno co najmniej równie ciekawie. Bo na razie to na pierwszych stronach gazet królują sami faceci, którzy rozpoczęli już walkę o fotel prezydencki. Nadejdzie kiedyś dzień zapłaty i w fotelu tym zasiądzie kobieta, ale to już zupełnie inna historia.

Hubert LEWKOWICZ

Lukasz MENDYCHOWSKI

- Kiedy byłem małym chłopcem, chciałem być strażakiem - mówi **PIOTR DANIEL**, dyrektor Izby Celnej w Przemyslu.



Pele-mele

CZYLI KWESTIONARIUSZ OSOBISTY: PIOTR DANIEL, DYREKTOR IZBY CELNEJ W PRZEMYSŁU

Zawsze noszę przy sobie rybią łuskę

- U kobiet najbardziej nie lubię gadulstwa i narzucania się. W każdej sytuacji: zawodowej, prywatnej, damsko-męskiej. I jeszcze nie lubię kobiet nieskromnych, pod każdym względem.

Kiedy byłem małym chłopcem...

- Chciałem być strażakiem! Wychowywałem się w małej miejscowości, gdzie strażak to był ktoś! Poza tym czytałem wtedy lekturę pod tytułem *Piotruś strażak*, a ja jestem Piotr...

Pierwsze pieniądze...

- Dostałem od dziadka za pomoc w gospodarstwie, konkretnie przy zbiorze siana. Wydałem je chyba na słodycze.

Moja matka zawsze mi powtarzała...

- Ucz się, synu, ucz!... Nie padałem za tym przypomnianiem o nauce, bo sam z siebie byłem dość pilnym uczniem, takim obowiązkowym i wcale nie trzeba mnie było gonić do książek. Fakt, nie lubiłem matematyki, ale oceny i tak miałem dobre.

Moja pierwsza miłość...

- W przedszkolu. Miała na imię Marta. Długie czarne kręcone włosy i duże oczy. Chodziliśmy razem w parze. Rumieniłem się na jej widok. Zrobiłem jej kwiatuśzek z papieru na zajęciach plastycznych, ale chyba nie zrobiło to na niej większego wrażenia...

Z dzieciństwa najbardziej się wstydzę...

- Klasyka: wybiłem sąsiadowi szybę. Dla mnie, grzecznego chłopca, to był wielki wstyd. Nigdy nie przekraczałem granic, nie łobuzowałem, nie łamałem mekazów, a tu coś takiego!... Pamiętam, że ojciec powiedział wtedy: wreszcie wiem, że mam syna.

Mój kompleks...

- Lenistwo! Wiem, że mógłbym więcej robić, ale czasami chęć nicnierobienia jest nie do pokonania... Z takich fizycznych to chyba nadwaga. Ciągle z nią walczę i ostatnio wygram: schudłem znacznie kilo i bez nich czuję się znacznie lepiej!

Kobiety w moim życiu (w kolejności ważności)...

- Jestem odpowiedzialny - jeśli o to chodzi, więc żona, oczywiście. Potem córki, matka... I jeszcze pewna profesor ze studiów. Ukierunkowała moje prawnicze zainteresowania.

Zawsze noszę przy sobie...

- Rybią łuskę. Ponoć przynosi szczęście, jeśli chodzi o pieniądze. Nie zauważyłem, żeby działała jako piorunująca, ale z drugiej strony - nie jest źle. **Prawdziwy mężczyzna powinien...**

WIEK: 42.
WZROST: 183.
WAGA: aktualnie 92 (od stycznia 2009 spadek o 10 kg!).
KOLOR OCZU: piwne.
ZNAKI SZCZEGÓLNE: brak.
ZNAK ZODIAKU: Panna.
STAN CYWILNY: żonaty.
DIETNOŚĆ: trójka w wieku 18, 14 i 12 lat.

- Być na tyle zaradny i zorganizowany, żeby zapewnić rodzinie byt i poczucie bezpieczeństwa. Nie mam na myśli wyłącznie kategorii finansowych.

Po pracy uwielbiam...

- Lampka wina i dobra książka! W moim przypadku prawnicza albo z zakresu zarządzania. Ale kiedy jestem zupełnie wyczerpany albo miałem bardzo kiepski dzień - włączam po prostu telewizor i oglądam odmożdżający film.

Mężczyzna, któremu zazdroścę...

- Interesują mnie sporty motorowe, więc Kubica! Taka kariera w tak młodym wieku - to imponujące.

Moja największa zawodowa wpadka...

- Raz poproszono mnie o wykład z zakresu funkcjonowania służby celnej. Byłem przekonany, że mam przygotować prezentację z prawa celnego, natomiast moi słuchacze przyszli na zajęcia z podatku akcyzowego. Po dziesięciu minutach wykładu okazało się, że mówię nie na temat. Musieliśmy się umówić na inny termin, bo do właściwego tematu byłem zupełnie nieprzygotowany...

U kobiet najbardziej nie lubię...

- Gadulstwa i narzucania się. W każdej sytuacji: zawodowej, prywatnej, damsko-męskiej. I jeszcze nie lubię kobiet nieskromnych, pod każdym względem.

Moja największa wada...

- Żona mówi, że nie potrafię się przynąć do wina. I chyba ma rację.

Marzę, żeby...

- Mieć więcej czasu dla rodziny. **Gdybym był bogaty...** - Kupiłbym jacht. Nie tyle sobie, co żonie, bo lubi żeglować. I podróżowałbym! Chyba jednak nie rzuciłbym pracy, może tylko robiłbym coś innego. Uważam, że aktywność zawodowa rozwija.

(oh)

REKLAMA

STUDIO FRYZUR I KOSMETYKI

RED

ZAPRASZA NA LISTOPADOWĄ PROMOCJĘ

- do usługi fryzjerskiej henna lub regulacja gratis
- zabiegi dotleniająco-nawilżające -20%
- zabiegi z kwasami -20%
- w każdy poniedziałek usługa fryzjerska -30%

Przebieżka 4/1
pon - pt. 9 - 19
sob. 8 - 15
© (016) 6760649

ul. Włocławska
ul. Śniłgurskiego
ul. Franciszkańska

Eventy i Organizacja imprez

Solarium

- lampy brązujące

Sauna sucha i parowa

Gabinet kosmetyczny

Przemysł, ul. Kraszewskiego 1
tel. 601 258 160

Salon Fryzjerski

Kreator

Ewa Zagulak

Fryzjerstwo damsko-męskie

Przemysł, Rynek 7 (I piętro)
tel. 503-037-182
(016) 732 32 46

Diamond Club CZYNNY CODZIENNIE od 8 do 22
tel. (016) 6704860
SIŁOWNIA KULTURYSTYCZNA - FITNESS
507011548
www.diamondclub.pl Przemysł, ul. Prądyńskiego 13

- ★ **MASAŻ ODCHUDZAJĄCY - Roli Shaper**
- ★ **SAUNA, YACUZZI - chromoterapia**
- ★ **SOLARIUM**
- ★ **SHAPE YOURSELF**
- symulator jazdy konnej

Rezultaty i zastosowanie:

- utrata wagi, wyszczuplenie talii i bioder
- usuwa bóle kolan, pobudza mięśnie pośladków, ud, bioder i brzucha
- polepsza krążenie krwi, gibkość i ogólnie wysportowanie
- uśmierza i łagodzi bóle artretyczne, polepsza gęstość kości

PROMOCJA! MASAŻ CAŁEGO CIAŁA W SUPERCENIE

ŚWIATOWY HIT!

TELEPROGRAM ŻP

Środa 28 października

ZYCIE

TV

POLECAMY

ŚRODA - Polsat 20.30



Wieczny student - komedia, USA/Niemcy 2002, reż. Walt Becker.

Van Wilder, student college'u, prowadzi rozrywkowe życie. Jednak finansujący jego edukację ojciec nie chce dłużej płacić za niego. Chłopak postanawia zorganizować imprezę, aby zdobyć fundusze.

ŚRODA - TVP 1 21.25



Smak zdrady - thriller, Kanada 2006, reż. Timothy Bond.

Zaniedbana przez męża Emily Wendel romansuje z młodym mężczyzną, któremu pastor dał mieszkanie i pracę. Wkrótce kochanek ją zdradza. Kobieta usiłuje popełnić samobójstwo.

ŚRODA - TVN 22.30



Ring - horror, USA/Japonia 2002, reż. Gore Verbinski.

Kto obejrzy tajemniczą taśmę wideo, po siedmiu dniach umiera, odebrałszy uprzednio telefoniczną zapowiedź. Dziennikarka Rachel Keller przeprowadza śledztwo, aby odkryć, dlaczego giną młodzi ludzie.

CZWARTEK Polsat 21.00



Misja na Marsa - film SF, USA 2000, reż. Brian De Palma.

W 2020 roku w kierunku Marsa wyrusza pierwsza wyprawa załogowa. Lot przebiega bez żadnych komplikacji. Nagle kontakt ze statkiem kosmicznym urywa się.

CZWARTEK TVP 1 23.30



Partnerzy - film sensacyjny, Kanada 2002, reż. Sidney J. Furie.

40-letni Jack, były policjant, a obecnie ochroniarz, stracił w wypadku żonę i syna. Zapomnienia szuka w alkoholu. Pewnego dnia Jack zostaje nieuczciwie oskarżony o zabicie policjanta.

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata?
8.45 Rozmowa Jedyński
9.00 Domisie - program dla dzieci
9.25 Strażnicy Dobrej Nowiny (9)
10.00 Tam i z powrotem (17)
10.30 Telezakupy
11.05 Między mamami
11.25 Wizje przyszłości - serial dokumentalny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Eko-reporter - reportaż
12.40 Plebania (1367)
13.05 Klan (1755)
13.35 Jaka to melodia?
14.00 Dotknij życia - Droga Krzyżowa (4)
14.30 Raj - program dla młodzieży
15.00 Wiadomości
15.05 Pogoda
15.10 Przysłań (5)
16.05 Moda na sukces (4548)
16.30 Moda na sukces (4549)
17.00 Telexpress
17.20 Celownik - magazyn reportaży
17.35 Klan (1756)
18.00 Plebania (1368)
18.30 Jaka to melodia?
18.55 Gotowi na ślub - kulis - felieton
19.00 Wieczorynka (7)
19.10 Wieczorynka (23)
19.30 Wiadomości
19.55 Sport
20.05 Rajd Maroka
20.10 Pogoda
20.25 Przysłań (6)
21.25 **Okruchy życia: Smak zdrady** - thriller, Kanada 2006, reż. Timothy Bond, wyk.: Alexandra Paul, J.C. MacKenzie, Corey Sevier, Zole Palmer, Jane Spidell, Julie Watson. 
23.05 Na tropie - magazyn reportaży
23.35 Spotkanie po latach - Dr Anatolij Kaspirowski (dok.)
0.35 **Kino nocnych marków: Twardziel** - film sensacyjny, Niemcy 2006, reż. Detlev Buck, wyk.: David Kross, Jenny Elvers, Erhan Emre, Oktay Özdemir, Kida Ramadan, Arnel Taci, Kai Müller.
2.15 Zakończenie programu

TVP 2

6.15 Telezakupy
6.45 Znak czasu - program religijny
7.15 Cmentarze świata (dok.)
7.50 Pomocnik świętego Mikołaja (4)
8.10 Barwy szczęścia (147)
8.45 Pytanie na śniadanie
10.55 Gilotyna - teleturniej
11.35 W duchu i w prawdzie (dok.)
12.20 Cysterski szlak - cykl reportaży
12.45 Otchłań Pacyfiku (dok.)
13.50 Miss Polonia - program rozrywkowy
15.55 M jak miłość (692)
Lucjan boi się, że Barbara jest lunatyczką. Rodzice odwiedzają Małgosię w szpitalu, poznają Sandrę. Olga wyznaje Marzenie, że chce odejść od Kuby. Między kobietami dochodzi do kłótni.
16.50 M.A.S.H. (27)
17.30 Program lokalny - magazyn regionalny
18.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
18.30 Wajrak na tropie - serial dok.
19.00 Dzieciaki górą - teleturniej
19.30 Rozmowy istotne - rozmowa
20.05 Barwy szczęścia (328)
Jadwiga dowiaduje się od Remigiusza, że na jej sklep mówi się „warzywniak u gejów”. Boi się, że straci klientów. Stefania odwiedza Staszek, kolega ze straży. Proponuje mu pracę w nowej firmie.
20.40 Dr House (103)
Lekarze starają się poznać przyczynę, dla której wydawca książek, Nick, został weredykiem. House przytupa Wilsona i Tauba na kłamstwie, podejrzewa, że coś przed nim ukrywają.
21.40 Warto rozmawiać - talk show
22.45 Panorama
23.10 Sport-telegram
23.15 Pogoda
23.25 Kryminalne zagadki Las Vegas (10)
Na budowie, w niecce ze stygnącym betonem znaleziono zwłoki kobiety. W rzeźni dla kurcząt, w podłączonej do prądu wannie znaleziono ciało pracownika. Obok stał model - miniatura miejsca zbrodni.
0.20 Kiedy zjadzie księżyc (dok.)
1.05 Dr House (103)
1.50 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny
7.00 TV market
7.15 Wielka wygrana - teleturniej
8.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (132) - serial komediowy, USA 2002
8.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (133) - serial komediowy, USA 2002
9.00 Świat według Kiepskich (9) - serial komediowy, Polska 1999
9.30 Świat według Kiepskich (10) - serial komediowy, Polska 1999
10.00 Daleko od noszy (58)
10.30 Daleko od noszy (59)
11.00 Malanowski i Partnerzy (116)
11.30 Samo życie (1344)
12.00 Rodzina zastępcza plus (241)
13.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (134)
13.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (135)
14.00 Pierwsza miłość (975)
14.45 Ostry dyżur (1)
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reportaży
16.30 Malanowski i Partnerzy (117)
17.00 Świat według Kiepskich (13)
17.30 Świat według Kiepskich (12)
18.00 Pierwsza miłość (976)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Samo życie (1345)
20.00 Świat według Kiepskich (316)
20.30 **Wieczny student** - komedia, USA/Niemcy 2002, reż. Walt Becker, wyk.: Ryan Reynolds, Tara Reid, Tim Matheson, Dan Penn, Teck Holmes, Daniel Cosgrove, Deon Richmond. 
22.00 Studio Lotto
22.30 **Noc w mieście** - komedia sensacyjna, USA 1987, reż. Chris Columbus, wyk.: Elisabeth Shue, Maia Brewton, Keith Coogan, Anthony Rapp, Calvin Levels, Vincent D'Onofrio.
0.35 Nagroda gwarantowana - quiz
2.00 Tajemnice losu - magazyn
5.15 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy
6.00 Zakończenie programu

TVN

5.35 Uwaga! - magazyn
5.55 Mango Telezakupy
7.00 Granie na śniadanie
8.00 BrzydUla (195) - serial obyczajowy, Polska 2009
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (1175) - serial obyczajowy, Polska 2009
11.35 Salon gry
12.10 Mango Telezakupy
12.40 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
13.40 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
14.15 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
14.55 Agenci NCIS (5) - serial sensacyjny, USA 2006
15.55 Rozmowy w toku - talk show
16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
17.55 BrzydUla (196) - serial obyczajowy, Polska 2009
18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 Na Wspólnej (1176) - serial obyczajowy, Polska 2009
20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
21.30 Naznaczoney (8)
Anka odsiadyuje w więzieniu wyrok dożywocia za zabójstwo Bernarda Starskiego. W mieszkaniu jej siostry Izzy zjawia się Nieznajomy. Mówi jej, że ani razu nie pomyślała, że jej siostra może być niewinna.
22.30 **Ring** - horror, USA/Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk.: Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost. 
0.50 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy
1.50 Uwaga! - magazyn
2.10 Nocne granie
3.30 Rozmowy w toku - talk show
4.25 Nic straconego - powtórki programów
5.35 Zakończenie programu

TVP INFO

5.10 Reportaże z prawdziwego zdarzenia - cykl reportaży
5.22 Panie doktorze
5.35 Raport z Polski
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 23.30, 3.11 - Serwis info, prognoza pogody
7.45 Aktualności
8.01 Gość poranka
8.45 Podkarpacki poranek
9.10 Gość poranka
9.35 Info poranek
10.00 Gość poranka
10.15 Biznes - otwarcie dnia - magazyn ekonomiczny
10.45 Gość poranka
12.15 Biznes - magazyn ekonomiczny
13.10 Raport z Polski
14.15 Biznes - magazyn ekonomiczny
15.10 Raport z Polski
16.45 Parnas - magazyn kulturalny
17.00 Projekt studio - felieton
17.15 Raport z Polski
17.30 Aktualności
18.00 Niezwykły - cykl reportaży
18.15 Pytania do...
18.45 Z drugiej linii
19.00 Młodzi na starcie - felieton
19.15 Środki unijne - Program Sąsiedztwa Polska-Białoruś-Ukraina
19.32 Raport z Polski
19.51 Biznes - magazyn ekonomiczny
20.10 Minęła 20-ta
21.07 Telekurier - bliżej ciebie
21.45 Aktualności
22.00 Minął dzień
22.45 Plus minus
23.00 Sportowy wieczór
0.00 W cieniu wielkiej dyplomacji - film dokumentalny
0.50 Minęła 20-ta
1.44 Telekurier - bliżej ciebie
2.01 Minął dzień
2.35 Plus minus
2.45 Sportowy wieczór
3.10 Info świat - reportaż
3.20 Raport z Polski
3.32 Planeta według Kreta
3.55 Plus minus
4.15 Minął dzień
4.50 Telekurier - bliżej ciebie
5.10 Zakończenie programu

Czwartek 29 października

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata?
8.45 Rozmowa Jedyński
9.00 I kudłacie, i fciacie - program dla dzieci
9.10 Dlaczego? Po co? Jak?
9.30 Tropiciel zagadek (8)
10.00 Fantaghiro (9)
10.30 Telezakupy
11.05 Cztery koła ratunkowe
11.25 Zwierzęta w niebezpieczeństwie - serial dokumentalny
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.20 Europa bez miedzy - cykl reportaży
12.40 Plebania (1368)
13.05 Klan (1756)
13.35 Jaka to melodia?
14.00 Dotknij życia - reportaż
14.30 My, wy, oni
15.00 Wiadomości
15.05 Pogoda
15.10 Londyńczycy (7)
16.05 Moda na sukces (4550)
16.30 Moda na sukces (4551)
17.00 Telexpress
17.20 Celownik - magazyn reportaży
17.35 Klan (1757)
18.00 Plebania (1369)
18.30 Jaka to melodia?
18.55 Gotowi na ślub - kulis - felieton
19.00 Wieczorynka
19.30 Wiadomości
19.55 Sport
20.05 Rajd Maroka
20.10 Pogoda
20.25 Londyńczycy (8)
21.20 Sprawa dla reportera - cykl reportaży
22.05 Zagubieni (8)
22.50 Koniec końców
23.30 **Partnerzy** - film sensacyjny, Kanada 2002, reż. Sidney J. Furie, wyk.: Armand Assante, Douglas Smith, Larry Day, Mpho Koaho, Alex Karzis, Roy Lewis, Tracy Shreve. 
1.05 **Kino nocnych marków: O Angliki, który wszedł na wzgórze, a zszedł z góry** - komedia, Wielka Brytania 1995, reż. Christopher Monger, wyk.: Hugh Grant, Tara Fitzgerald, Colm Meaney, Ian McNeice, Ian Hart, Kenneth Griffith. Opowieść o zawziętych Walijszczykach, którzy - aby zachować lokalny prestiż i zagrać na nosie Anglikom - przerobili miejscowe wzgórze na pełnoprawną górę.
2.45 Zakończenie programu

TVP 2

6.30 Telezakupy
7.00 Cmentarze świata (dok.)
7.35 Bibi Blocksberg (20)
8.10 Barwy szczęścia (148)
8.45 Pytanie na śniadanie
10.55 Gilotyna - teleturniej
11.30 Jacky od zadań specjalnych (dok.)
12.05 Rok obrzędowy - serial dok.
12.45 Tajemnicza ryba kobudai (dok.)
13.40 Caracas - film animowany
14.00 Córci McLeoda (132)
14.50 Łaskowik & Malicki - Niedziela wieczór - program rozrywkowy
15.50 Egzamin z życia (17)
16.50 M.A.S.H. (28)
17.30 Program lokalny - magazyn regionalny
18.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
18.30 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl reportaży
19.00 Dzieciaki górą - teleturniej
19.35 Siedem Grzechów Głównych po góralsku - program artystyczny
20.05 Barwy szczęścia (329)
20.40 Dr House (104)
Morgan, pielęgniarzka z domu starców, symuluje chorobę, żeby dostać się do House'a. Taub chce podreperować finanse, postanawia zrobić interes z kolegą ze szkoły.
21.40 W szkole zostaje ogłoszony konkurs dla studentów pierwszego roku, nagrodę ufundowała ciocia Sylwii, Aleksandra. Piotr ma kłopoty z utrzymaniem się na studiach i optacjami czesnego.
22.30 Tancerze - kulis - felieton
22.45 Panorama
23.10 Sport-telegram
23.15 Pogoda
23.25 Trzeci oficer (8)
Ala i Sznajder podejrzewają, że Perla pomógł Kruszonowi. Rozmawiają z Perłą w więzieniu, ale ten wszystkiemu zaprzecza. Sytuację obserwuje Lucyna, inspektor spraw wewnętrznych.
0.25 Oczy Angeli (9)
Angela organizuje spotkanie brata, Jerry'ego, z Dylanem, który jest jej chłopakiem. Sytuacja komplikuje się, gdy dochodzi do strzelaniny w czasie wizyty osoby z przeszłości agentki.
1.15 Dr House (104)
2.05 Międzynarodowy Festiwal Wroclawia Cantans - Wrocław 2007 - koncert
5.50 Telezakupy
6.25 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny
7.00 TV market
7.15 Wielka wygrana - teleturniej
8.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (134) - serial komediowy, USA 2002
8.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (135) - serial komediowy, USA 2002
9.00 Świat według Kiepskich (13) - serial komediowy, Polska 1999
9.30 Świat według Kiepskich (12) - serial komediowy, Polska 1999
10.00 Daleko od noszy (60) - serial komediowy, Polska 2004
10.30 Daleko od noszy (61) - serial komediowy, Polska 2004
11.00 Malanowski i Partnerzy (117)
11.30 Samo życie (1345) - serial obyczajowy, Polska 2009
12.00 Rodzina zastępcza plus (242) - serial komediowy, Polska 2006
13.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (136) - serial komediowy, USA 2002
13.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (137)
14.00 Pierwsza miłość (976)
14.45 Ostry dyżur (2)
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja - magazyn reportaży
16.30 Malanowski i Partnerzy (118)
17.00 Świat według Kiepskich (11)
17.30 Świat według Kiepskich (14)
18.00 Pierwsza miłość (977)
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Samo życie (1346)
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (96)
21.00 **Misja na Marsa** - film SF, USA 2000, reż. Brian De Palma, wyk.: Gary Sinise, Tim Robbins, Don Cheadle, Connie Nielsen, Jerry O'Connell, Kim Delaney, Elise Neal. 
22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)
23.25 **Ambler Frey: świadek oskarżenia** - dramat kryminalny, USA 2005, reż. Peter Werner, wyk.: Janel Moloney, Pauline Crawford, Nathan Anderson, Glenn Abel, Terry Kinney, Eric Breker, Linda Ko.
1.15 Nagroda gwarantowana - quiz
2.15 Tajemnice losu - magazyn
5.15 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy
6.00 Zakończenie programu

TVN

5.35 Uwaga! - magazyn
5.55 Mango Telezakupy
7.00 Granie na śniadanie
8.00 BrzydUla (196) - serial obyczajowy, Polska 2009
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej (1176) - serial obyczajowy, Polska 2009
11.35 Salon gry
12.10 Mango Telezakupy
12.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial fabularno-dokumentalny
13.40 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
14.15 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny śledczy
14.55 Agenci NCIS (6) - serial sensacyjny, USA 2006
15.55 Rozmowy w toku - talk show
16.55 Sąd rodzinny - serial fabularno-dokumentalny
17.55 BrzydUla (197) - serial obyczajowy, Polska 2009
18.25 Detektywi - serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.30 Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - magazyn
20.05 Na Wspólnej (1177) - serial obyczajowy, Polska 2009
20.45 W-11 wydział śledczy - serial fabularno-dokumentalny
21.30 **Red Eye** - thriller, USA 2005, reż. Wes Craven, wyk.: Rachel McAdams, Cillian Murphy, Brian Cox, Jayma Mays, Laura Johnson, Max Kasch, Angela Paton. Lisa Reisert poznaje na lotnisku ujmującego Jacksona Rippnera. Mężczyzna zajmuje w samolocie miejsce obok niej. Tuż po starcie okazuje się, że czarujący człowiek jest terrorystą.
23.15 **Fringe: Na granicy światów (8)** - serial kryminalny
Dziecko o talencie muzycznym zostaje wprowadzone. Jedyłą wskazówką, którą dysponują detektywi jest to, że przed porwaniem widziano pulsujące światła. Okazuje się, że to nie pierwsze takie zdarzenie.
0.15 Multikino - magazyn filmowy
0.40 Uwaga! - magazyn
1.00 Nocne granie
2.20 Rozmowy w toku - talk show
3.15 Nic straconego - powtórki programów
5.35 Zakończenie programu

TVP INFO

5.10 Potrzebni - magazyn dla niepełnosprawnych
5.34 Raport z Polski
5.55 Info poranek
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 23.30 - Serwis info, prognoza pogody
7.45 Aktualności
8.45 Podkarpacki poranek
9.10 Gość poranka
9.50 Info poranek
10.00 Gość poranka
10.15 Biznes - otwarcie dnia - magazyn ekonomiczny
10.45 Gość poranka
12.15 Biznes - magazyn ekonomiczny
13.10 Raport z Polski
14.15 Biznes - magazyn ekonomiczny
15.10 Raport z Polski
16.00 Rozmowa dnia
16.15 Info świat - reportaż
16.45 Pytania do...
17.15 Raport z Polski
17.30 Aktualności
18.00 Interwencje
18.15 Moja matura - reportaż
18.35 Stacja Rzeszów Główny
18.55 Bezpieczna droga
19.00 Automobili
19.32 Raport z Polski
19.51 Biznes - magazyn ekonomiczny
20.10 Minęła 20-ta
21.07 Telekurier - bliżej ciebie - cykl reportaży
21.45 Aktualności
22.00 Minął dzień
22.45 Plus minus - magazyn ekonomiczny
23.00 Sportowy wieczór
23.48 Patrol - magazyn policyjny
0.06 Wiara pod kontrolą - religie w Chinach - film dokumentalny
0.56 Minęła 20-ta
1.45 Telekurier - bliżej ciebie
2.02 Minął dzień
2.36 Plus minus - magazyn ekonomiczny
2.46 Sportowy wieczór
3.05 Patrol - magazyn policyjny
3.20 Raport z Polski
3.31 Cyber świat - reportaż
3.43 Biznes poradnik - magazyn ekonomiczny
3.55 Plus minus - magazyn ekonomiczny
4.05 Info świat - reportaż
4.15 Minął dzień
4.50 Telekurier - bliżej ciebie
5.10 Zakończenie programu

Piątek 30 października

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
6.00 Kawa czy herbata?	6.25 Na ratunek Hawajom (dok.)	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	5.10 Wierzę, wątpię, szukam – program religijny	 <p>Piątek - Polsat 20.00</p> <p>Hitch: Najlepszy doradca przeciętnej faceta – komedia romantyczna, USA 2005, reż. Andy Tennant.</p> <p>Alex Hitchens jest doradcą do spraw uwodzenia kobiet, który z każdego mężczyzny potrafi zrobić Romea i Casanovę w jednym. Nieoczekiwanie Alex zakochuje się w pięknej, lecz dość cynicznej dziennikarce.</p>
8.45 Rozmowa Jedyński	7.20 Przygód kilka wróbla Cwirka (7)	7.00 TV market	5.55 Mango Telezakupy	5.34 Raport z Polski	
9.00 Moliki książkowe	7.35 Bibi Blocksberg (21)	7.15 Wielka wygrana – teleturniej	7.00 Granie na śniadanie	6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 2.05 – Serwis info, prognoza pogody	
9.15 Królowie śródmieścia (11)	8.10 Barwy szczęścia (149)	8.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (136)	8.00 BrzydUla (197) – serial obyczajowy, Polska 2009	7.45 Aktualności	
10.05 Królowie śródmieścia (12)	8.45 Pytanie na śniadanie	8.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (137)	8.30 Dzień dobry TVN – magazyn	8.01 Gość poranka	
10.55 Złota sobota – program rozrywkowy	10.55 Koło fortuny – teleturniej	9.00 Świat według Kiepskich (11)	11.00 Na Wspólnej (1177) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.15 Info poranek	
11.35 Schudnij	12.30 Szyfrowe prace (4)	9.30 Świat według Kiepskich (14)	11.35 Salon gry	8.22 Info traffic	
12.00 Wiadomości	13.35 Język filmu – program edukacyjny	10.00 Daleko od noszy (62)	12.10 Mango Telezakupy	9.10 Gość poranka	
12.10 Agrobiznes	13.45 Język filmu – program edukacyjny	10.30 Daleko od noszy (63)	12.40 Sąd rodzinny – serial fabularno-dokumentalny	9.21 Info poranek	
12.20 Kurs na zysk – magazyn ekonomiczny	14.10 Córki McLeoda (133)	11.00 Malanowski i Partnerzy (118)	13.40 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	9.48 Bruksela od kuchni	
12.40 Plebania (1369)	15.00 Gdzie są chłopcy... gdzie dziewczęta z tamtych lat... – program artystyczny	11.30 Synowie, czyli po moim trupie!!! (4)	14.15 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	10.00 Gość poranka	
13.05 Klan (1757)	15.55 Egzamin z życia (18)	12.00 Rodzina zastępcza plus (243)	14.55 Agenci NCIS (7)	10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny	
13.40 Jaka to melodia?	16.50 Wideoteka dorosłego człowieka – program rozrywkowy	13.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (138)	W wieczór Halloween jeden z oficerów marynarki zostaje zaatakowany w swoim domu, bandyci porywają jego córkę. Gibbs i agenci NCIS natychmiast wkraczają do akcji.	10.45 Gość poranka	
14.10 Jestem gotowy na wszystko... (dok.)	17.20 Magazyn Ekstraklasy – Szybka piłka – magazyn piłkarski	14.00 Pierwsza miłość (977)	15.55 Rozmowy w toku – talk show	10.55 Info poranek	
15.00 Wiadomości	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	14.45 Ostry dyżur (3)	16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	11.15 Info świat – reportaż	
15.05 Pogoda	18.00 Kocham kino – magazyn filmowy	15.50 Wydarzenia	17.55 BrzydUla (198) – serial obyczajowy, Polska 2009	12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny	
15.10 Ojciec Mateusz (21)	18.30 KabareTOP – czyli Kabaretowa Lista Przebojów – kabaret	16.10 Pogoda	18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	13.10 Magazyn niejadka	
16.05 Moda na sukces (4552)	19.00 Zagadkowa blondynka – quiz	16.15 Interwencja – magazyn reportażowy	19.00 Fakty	14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny	
16.30 Moda na sukces (4553)	20.05 Na dobre i na złe (382)	16.30 Malanowski i Partnerzy (119)	19.30 Sport	15.10 Raport z Polski	
17.00 Teleexpress	21.10 Kocham cię, Polsko – quiz	17.00 Świat według Kiepskich (15)	19.40 Pogoda	16.00 Rozmowa dnia	
17.20 Celownik – magazyn reportażowy	22.45 Panorama	17.30 Świat według Kiepskich (40)	19.50 Uwaga! – magazyn	16.15 Info świat – reportaż	
17.35 Klan (1758)	23.25 Czas na miłość: Most powietrzny (2/2), Niemcy 2005, reż. Dror Zahavi, wyk.: Heino Ferch, Bettina Zimmermann, Ulrich Tukur, Ulrich Noethen, Misel Maticevic, Leo Natalis, Katharina Wackernagel.	18.00 Pierwsza miłość (978)	20.00 Superkino: Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman.	16.45 Interwencja	
18.00 Plebania (1370)	1.10 Dzika wyspa – dramat milosny, Australia 1999, reż. Bill Bennett, wyk.: Rufus Sewell, Martin Donovan, Maya Stange, Max Cullen, John Howard, Andrew S. Gilbert, Marshall Napier.	18.50 Wydarzenia	22.15 Superkino: Matrix Rewolucje – film SF, USA 2003, reż. Larry Wachowski, Andy Wachowski, wyk.: Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Monica Bellucci.	17.00 Magazyn katolicki	
18.30 Jaka to melodia?	4.50 Echa Panoramy	19.20 Sport	Neo jest uwięziony w tajemniczej stacji, znajdującej się na ziemi nicyzej pomiędzy światem maszyn a Matriksem. Oba światy są celem niszczycielskich planów agenta Smitha.	17.15 Magazyn niejadka	
18.55 Gotowi na ślub – kulisy – felieton	5.25 Spróbujmy razem – magazyn dla niepełnosprawnych	19.25 Pogoda	0.50 Kuba Wojewódzki – talk show	17.30 Aktualności	
19.00 Wieczorynka (9)	5.50 Świat według Bindi – serial dokumentalny	19.30 Sport	1.50 Uwaga! – magazyn	18.00 Kalendarz	
19.30 Wiadomości	6.20 Zakończenie programu	19.40 Pogoda	2.10 Nocne granie	18.00 Msza święta dla chorych	
19.55 Sport		19.50 Uwaga! – magazyn	3.30 Rozmowy w toku – talk show	19.32 Raport z Polski	
20.05 Rajd Maroka		20.00 Superkino: Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman.	4.25 Nic straconego – powtórki programów	19.51 Biznes – magazyn ekonomiczny	
20.10 Pogoda		22.30 Zbuntowana klasa – dramat obyczajowy, USA 1999, reż. Craig Bolotin, wyk.: Usher Raymond, Forest Whitaker, Rosario Dawson, Judd Nelson, Fredro Starr, Sara Gilbert.	5.35 Zakończenie programu	20.10 Forum	
20.25 Piątkowe kino akcji: Zbroja Boga – film sensacyjny, Hongkong 1986, reż. Jackie Chan, wyk.: Jackie Chan, Alan Tam, Rosamund Kwan, Lola Forner, Bozidar Smiljanic, Ken Boyle, John Ladaški.		0.45 Casy ten zgiełk – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse, wyk.: Roy Scheider, Leland Palmer, Ann Reinking, Jessica Lange, Cliff Gorman, Ben Vereen, Erzebet Foldi.		21.07 Telekurier – bliżej ciebie	
22.00 Miecz prawdy (9)		3.00 Tajemnice losu – magazyn		21.45 Aktualności	
22.55 Ciemność – horror, USA/Hiszpania 2002, reż. Jaume Balagueró, wyk.: Anna Paquin, Lena Olin, Iain Glen, Giancarlo Giannini, Fele Martínez, Stephan Enquist, Fermi Reixach.		5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy		22.00 Minął dzień	
0.45 Kino nocnych marków: Dama kameliowa (2/2) – melodramat, Włochy 2005, reż. Lodovico Gasparini, wyk.: Francesca Neri, Sergio Múñiz, Linda Batista, Mathieu Carriere, Monica Scattini, Alberto Molinari, Clotilde Courau.		6.00 Zakończenie programu		22.45 Plus minus – magazyn ekonomiczny	
2.25 Zakończenie programu				23.00 Sportowy wieczór	

Sobota 31 października

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
5.35 Dwie strony medalu (17)	6.20 Poezja łączy ludzi – program kulturalny	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	5.10 Transporter	 <p>Sobota - TVP 1 20.20</p> <p>Zawód szpieg – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Tony Scott.</p> <p>W Chinach uwięziono Toma Bishopa – grozi mu szybka egzekucja. Jego przyjaciel, weteran CIA, oficer Nathan Muir, postanawia działać na własną rękę i po raz ostatni stawia wszystko na jedną kartę.</p>
6.00 Dwie strony medalu (18)	6.30 M jak miłość (691)	7.15 Co nowego u Scooby'ego? (11) – serial animowany	5.55 Mango Telezakupy	5.34 Dżungla polityczna	
6.25 Telezakupy	7.25 Barwy szczęścia (326)	7.45 Niekończąca się opowieść (4) – film przygodowy, Kanada/Niemcy 2001, reż. Adam Weissman, Giles Walker, wyk.: Mark Rendall, Noël Burton, Tyler Hynes, Victoria Sanchez, John Dunn-Hill, Edward Yankie, Audrey Gardiner.	7.00 Multikino – magazyn filmowy	5.50 Było, nie minęło	
6.45 Smaki polskie – magazyn kulinarny	7.55 Barwy szczęścia (327)	8.30 Kocham cię, Polsko – quiz	8.00 Dzień dobry TVN – magazyn	6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 2.10 – Serwis info, prognoza pogody	
7.00 Dzień dobry w sobotę	8.35 Kocham cię, Polsko – quiz	10.00 W rocznicę reformacji – relacja	10.45 Pascal: po prostu gotuj – magazyn kulinarny	6.22 Reportaże z prawdziwego zdarzenia – cykl reportaży	
7.30 Rok w ogrodzie	10.00 W rocznicę reformacji – relacja	11.35 Gwiazdy w południe: Ping – komedia, USA 2000, reż. Chris Baugh, wyk.: Judge Reinhold, Clint Howard, Shirley Jones, Lou Ferrigno, Rance Howard, Brooke Winn, Ted Garcia.	11.15 Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży	6.34 Raport z Polski – ekstra	
8.00 Wiadomości	13.25 Złotopolscy (1072)	14.00 Familiada – teleturniej	11.45 Na Wspólnej (1174) – serial obyczajowy, Polska 2009	7.45 Aktualności	
8.10 Pogoda	14.35 Kryptonim Inspirator (dok.)	14.35 Kryptonim Inspirator (dok.)	12.12 Na Wspólnej (1175) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.00 Kalendarz	
8.15 Kuchnia z Okrasą – magazyn kulinarny	15.40 Czas honoru (20)	15.40 Czas honoru (20)	12.38 Na Wspólnej (1176) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.45 Magazyn katolicki	
8.40 Siódme niebo (20)	16.35 Msza z księdzem Jerzym (dok.)	16.35 Msza z księdzem Jerzym (dok.)	13.04 Na Wspólnej (1177) – serial obyczajowy, Polska 2009	10.00 Info kultura	
9.30 Ziarno – program redakcji katolickiej dla młodzieży	17.20 Słowo na niedzielę – program religijny	17.20 Słowo na niedzielę – program religijny	13.30 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	10.15 Cyber świat – reportaż	
10.05 Klub przyjaciół Myszki Miki (12)	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	14.30 Happy Feet: Tupot małych stóp – film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman.	11.00 Dżungla polityczna	
11.00 Disney! Cudowny świat: Dzwoneczek – film animowany, USA 2008, reż. Bradley Raymond.	18.00 Tancerze (16)	18.00 Tancerze (16)	16.45 BrzydUla (194) – serial obyczajowy, Polska 2009	12.00 Na rozkaz	
12.20 Pixar Shorts: Złomek i błędny ogień – film animowany, USA 2006, reż. John Lasseter.	18.55 Tancerze – kulisy – felieton	18.55 Tancerze – kulisy – felieton	17.12 BrzydUla (195) – serial obyczajowy, Polska 2009	12.15 Motoszaf	
12.30 Pegaz – magazyn kulturalny	19.05 Krosny, Krosny – mim radosny – kabaret	19.05 Krosny, Krosny – mim radosny – kabaret	17.39 BrzydUla (196) – serial obyczajowy, Polska 2009	13.00 Transporter	
13.00 Wiadomości	20.05 Kabaretowy Klub Dwójki – kabaret	20.05 Kabaretowy Klub Dwójki – kabaret	18.06 BrzydUla (197) – serial obyczajowy, Polska 2009	14.00 Reportaże z prawdziwego zdarzenia – cykl reportaży	
13.20 Małpi gang (dok.)	21.00 Zabójczy żar: dni zagłady – film katastroficzny, USA 2006, reż. J.P. Howell, wyk.: Casper Van Dien, Vincent Gale, Stefanie von Pfetten, Venus Terzo, Amanda Crew, Ryan McDonell.	21.00 Zabójczy żar: dni zagłady – film katastroficzny, USA 2006, reż. J.P. Howell, wyk.: Casper Van Dien, Vincent Gale, Stefanie von Pfetten, Venus Terzo, Amanda Crew, Ryan McDonell.	18.33 BrzydUla (198) – serial obyczajowy, Polska 2009	14.13 Panie doktorze	
14.00 Mężczyzna twojego życia – komedia romantyczna, Belgia/Szwajcaria/Francja 2006, reż. Laurence Katrian, wyk.: Arielle Dombasle, Michele Bernier, Patrick Catalifo, Bertrand Lacy.	22.45 Panorama	22.45 Panorama	19.00 Fakty	14.45 Telenowyny	
15.55 Kosmiczne kolizje – serial dokumentalny	23.10 Sport-telegram	23.10 Sport-telegram	19.30 Sport	15.00 Było, nie minęło	
17.00 Teleexpress	23.15 Pogoda	23.15 Pogoda	19.45 Uwaga! – magazyn	16.00 Studio Wschód	
17.25 Siostry (3)	23.25 Weekendowe kino Dwójki: Załoga – thriller, USA 1994, reż. Carl-Jan Colpaert, wyk.: Viggo Mortensen, Donal Logue, Jeremy Sisto, Pamela Gidley, Laura del Sol, John Philbin.	23.25 Weekendowe kino Dwójki: Załoga – thriller, USA 1994, reż. Carl-Jan Colpaert, wyk.: Viggo Mortensen, Donal Logue, Jeremy Sisto, Pamela Gidley, Laura del Sol, John Philbin.	20.00 Mam talent – program rozrywkowy	16.45 Rok w ogrodzie	
18.15 Gotowi na ślub – program rozrywkowy	1.05 Rzym (5)	1.05 Rzym (5)	21.45 Miss Agent – komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk.: Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson, William Shatner.	17.05 Bezpieczna droga	
18.50 Gotowi na ślub – na planie	2.10 Weekendowe kino Dwójki: Julia wraca do domu – melodramat, Niemcy/Kanada/Polska 2002, reż. Agnieszka Holland, wyk.: Miranda Otto, William Fichtner, Lothaire Bluteau, Ryan Smith, Bianca Crudo, Jerzy Nowak.	2.10 Weekendowe kino Dwójki: Julia wraca do domu – melodramat, Niemcy/Kanada/Polska 2002, reż. Agnieszka Holland, wyk.: Miranda Otto, William Fichtner, Lothaire Bluteau, Ryan Smith, Bianca Crudo, Jerzy Nowak.	22.00 Studio Lotto (w przerwie program)	17.15 Biznes poradnik	
19.00 Wieczorynka (8)	5.20 Słowo na niedzielę – program religijny	5.20 Słowo na niedzielę – program religijny	22.20 Gotowe na wszystko (98)	17.30 Aktualności	
19.30 Wiadomości	5.25 Nowe przygody Pinokia – baśń filmowa, USA/Wielka Brytania/Niemcy 1999, reż. Michael Anderson, wyk.: Martin Landau, Udo Kier, Gabriel Thomson, Gemma Gregory, Warwick Davis, Sarah Alexander, Simon Schatzberger.	5.25 Nowe przygody Pinokia – baśń filmowa, USA/Wielka Brytania/Niemcy 1999, reż. Michael Anderson, wyk.: Martin Landau, Udo Kier, Gabriel Thomson, Gemma Gregory, Warwick Davis, Sarah Alexander, Simon Schatzberger.	23.20 Gotowe na wszystko (99)	17.50 Z tygodnia na tydzień	
19.50 Sport			0.20 Drapieżcy – horror, USA/Wik. Brytania/Czechy 1999, reż. Antonia Bird, wyk.: Guy Pearce, Robert Carlyle, Jeremy Davies, David Arquette, John Spencer, Jeffrey Jones, Stephen Spinella.	18.00 Odkrywanie Podkarpacia	
20.00 Rajd Maroka			2.25 Nagroda gwarantowana – quiz	18.30 Koncert pamięci ks. Jerzego Popiełuszki – „Dobro nieskończone”	
20.05 Pogoda			3.25 Tajemnice losu – magazyn	19.15 Podhalańskie Bagram – felieton	
20.10 Słowo prymasa Polski na dzień Wszystkich Świętych			4.55 TV market	19.30 Potrzebni	
20.20 Hit na sobotę: Zawód szpieg – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2001, reż. Tony Scott, wyk.: Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman.			5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	20.00 Prywatne śledztwa – reportaż	
22.40 Męska rzecz...: Pociąg śmierci – film sensacyjny, Wlk. Brytania/Jugosławia/USA 1993, reż. David S. Jackson, wyk.: Pierce Brosnan, Patrick Stewart, Alexander Paul, Ted Levine, Christopher Lee, John Abineri.			6.00 Zakończenie programu	21.00 Raport z Polski – ekstra	
0.25 4400 (17, 18)				21.45 Aktualności	
2.05 Bez pardonu (17, 18)				22.00 Zakamarki przeszłości	
3.35 Telezakupy				22.50 Chwytły codzienne – reportaż	
3.55 Zakończenie programu				23.00 Sportowy wieczór	



Niedziela 1 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO
5.40 Dwie strony medalu (19)	7.00 M jak miłość (692)	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	7.05 Pegaz – magazyn kulturalny
6.10 Dwie strony medalu (20)	7.55 Barwy szczęścia (328, 329)	7.15 Produkcja Myszki Miki (9) – serial animowany	5.55 Mango Telezakupy	7.30 Serwis info
6.40 Mieszkamy blisko żywiołów – telenowela dokumentalna	9.05 Cmentarze świata (dok.)	7.45 Gumisie (8) – serial animowany	8.00 Nigdy nie mów nigdy – kulisy – program rozrywkowy	7.41 Prognoza pogody
7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach	9.40 Zaczęło gwiazd – program rozrywkowy	8.15 Co nowego u Scooby'ego? (13) – serial animowany	8.30 Dzień dobry TVN – magazyn	7.45 Z tygodnia na tydzień
8.00 Małgosia i bućki (34)	10.20 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży	8.45 Co nowego u Scooby'ego? (14) – serial animowany	10.55 Film dokumentalny – film dokumentalny	8.00 Odkrywanie Podkarpacia
8.25 Domisie – program dla dzieci	11.00 Gwiazdy w południe: Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978, reż. John Guillermin, wyk.: Peter Ustinov, Jane Birkin, Lois Chiles, Bette Davis, Mia Farrow, Jon Finch, Olivia Hussey.	9.15 Kacze opowieści (9) – serial animowany	11.55 Co za tydzień – magazyn	8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.49 – Serwis info, prognoza pogody
8.55 Bajki rosyjskie (9)	13.25 Złotopolscy (1073)	9.45 Między ziemią a niebem – komedia, USA 2002, reż. Stuart Gillard, wyk.: Mark Rendall, Kat Dennings, Robert Bockstaele, Eric Idle, Tommy Davidson, Kathy Najimy.	12.25 39 i pół (34) – serial komediowy, Polska 2009	8.45 Spotkanie z folklorem
9.10 Teleranek – program dla młodzieży	14.00 Familiada – teleturniej	11.35 Pajęczyna Charlotty – film fantastyczny, USA/Niemcy 2006, reż. Gary Winick, wyk.: Dakota Fanning.	13.25 Grzeszni i bogaci (1) – serial komediowy, Polska 2009	9.00 Planeta według Kreta
9.40 Warte ryzyka – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Niemcy 2008, reż. Paul Seed.	14.35 Powrót do tajemniczego ogrodu – film przygodowy, USA 2000, reż. Scott Featherstone, wyk.: Mercedes Kastner, Michelle Horn, Josh Zuckerman, Booth Colman, Guy Siner, Bartha Heiner, Laurence Lau.	13.45 Studio – sporty motorowe: formuła 1	14.00 Mam talent – program rozrywkowy	10.00 Antysalon Ziemkiewicz
11.55 Między ziemią a niebem	16.15 Na dobre i na złe (382)	14.00 Grand Prix Abu Dhabi – sporty motorowe: formuła 1	15.45 Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży	11.00 Potrzebni – magazyn dla niepełnosprawnych
12.00 Anioł Pański – transmisja	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	16.15 Kokoni II – komedia, USA 1988, reż. Daniel Petrie, wyk.: Don Ameche, Wilford Brimley, Courteney Cox, Hume Cronyn, Jack Gilford, Maureen Stapleton, Steve Guttenberg.	16.20 Mali agenci III: Trójwymiarowy odjazd – film przygodowy, USA 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk.: Antonio Banderas, Carla Gugino, Alexa Vega, Daryl S. Barba, Ricardo Montalban, Holland Taylor.	12.00 U fryzjera – reportaż
12.15 Między ziemią a niebem	18.00 Pejzaż bez Ciebie – program artystyczny	19.00 Studio Lotto	16.00 W stronę świata – cykl reportaży	13.00 Teleplotki
13.00 Wiadomości	19.10 Marzyciel – film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2004, reż. Marc Forster, wyk.: Johnny Depp, Kate Winslet, Julie Christie, Radha Mitchell, Dustin Hoffman.	22.05 Kości (8) – serial kryminalny	16.45 Stacja Rzeszów Główny	14.00 Wierzę, wątpię, szukam – program religijny
13.10 Pamiętajmy o Osieckiej – program rozrywkowy	21.05 Czas honoru (21)	23.05 Pytanie do Boga – dramat obyczajowy, USA/Izrael/Niemcy 2001, reż. Jonas McCord, wyk.: Antonio Banderas, Olivia Williams, John Shrapnel, Derek Jacobi, Jason Flemyng, John Wood.	17.05 Z tygodnia na tydzień	14.45 Motoszał
13.40 Biblia (9) – film historyczny, USA/Niemcy/Francja/Włochy 1996, reż. Nicolas Roeg.	22.00 Magazyn Ekstraklasy – Szybka piłka – magazyn piłkarski	1.05 Red Bull Air Race – program rozrywkowy	17.15 Cyber świat – reportaż	15.00 Domowa rewolucja – magazyn poradnikowy
15.25 Miłość trwa wiecznie – western, USA 2007, reż. Mark Griffiths.	22.45 Panorama	2.15 Magazyn sportowy – magazyn sportowy	17.30 Aktualności	16.00 W stronę świata – cykl reportaży
17.00 Telexpress	23.10 Sport-telegram	3.15 Tajemnice losu – magazyn	18.00 Kresowe Nekropolie – program dokumentalny	16.45 Stacja Rzeszów Główny
17.20 Ojciec Mateusz (22)	23.15 Pogoda	4.55 TV market	18.15 Kresowe Nekropolie – program dokumentalny	17.00 W stronę świata – cykl reportaży
18.10 Piosenki Starszych Panów – pół wieku za nami – program rozrywkowy	23.20 Śnieżna pułapka – thriller, Kanada 2001, reż. Ruben Preuss, wyk.: Erika Eleniak, Monika Schnarre, Peter Dobson, Jann Arden, Bill Mondy, Ken Bolton.	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	18.30 Muzyczny Festiwal w Łańcucie – reportaż	16.45 Stacja Rzeszów Główny
19.00 Wieczorynka	0.55 Klub Imperatora – dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Michael Hoffman, wyk.: Kevin Kline, Emile Hirsch, Embeth Davidtz, Steven Culp, Rob Morrow, Harris Yulin, Paul Dana. Nauczyciel William Hundert robi wszystko, by wpoić wychowancom zasady moralne, nauczyć ich pracowitości i dyscypliny. Gdy w jego klasie pojawia się syn senatora, jego metody wychowawcze zawiodą.	6.00 Zakończenie programu	19.00 Opowieści Cmentarza Łyczakowskiego – serial dok.	17.15 Cyber świat – reportaż
19.30 Wiadomości	2.45 Zakończenie programu		19.15 Opowieści Cmentarza Łyczakowskiego – serial dok.	17.30 Aktualności
19.50 Sport			19.35 Serce bez granic – reportaż	21.45 Aktualności
20.00 Pogoda			20.00 Program publicystyczny	22.00 Sportowe wydarzenia
20.15 Dom nad rozlewiskiem (5)			20.50 Młodzież kontra	22.51 Chwyty codzienne – reportaż
21.15 Zakochana Jedyńka: Uwierz w ducha – melodramat, USA 1990, reż. Jerry Zucker, wyk.: Patrick Swayze, Demi Moore, Whoopi Goldberg, Tony Goldwyn, Susan Breslau, Rick Aviles, Stanley Lawrence.			21.45 Aktualności	23.00 Sportowa niedziela
23.30 Uczta kinomana: Wpływ księżycy – komedia romantyczna, USA 1987, reż. Norman Jewison.			22.00 Sportowe wydarzenia	0.01 Planeta według Kreta
1.20 Zbrodnia i kara – film animowany			22.51 Chwyty codzienne – reportaż	0.25 Potrzebni – magazyn dla niepełnosprawnych
1.55 Kolekcja kinomana: Bez końca – dramat psychologiczny, Polska 1985, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk.: Grazyna Szapolowska, Maria Pakulnis, Aleksander Bardini, Jerzy Radziwiłowicz, Artur Barciś, Michał Bajor, Marek Kondrat.			23.00 Sportowa niedziela	0.50 Młodzież kontra
3.40 Zakończenie programu			0.01 Planeta według Kreta	1.25 W stronę świata – cykl reportaży
			0.25 Potrzebni – magazyn dla niepełnosprawnych	2.07 U fryzjera – reportaż
			0.50 Młodzież kontra	2.31 Teleplotki
			1.25 W stronę świata – cykl reportaży	2.55 Antysalon Ziemkiewicz
			2.07 U fryzjera – reportaż	3.20 Domowa rewolucja – magazyn poradnikowy
			2.31 Teleplotki	3.44 Program publicystyczny
			2.55 Antysalon Ziemkiewicz	4.08 Planeta według Kreta
			3.20 Domowa rewolucja – magazyn poradnikowy	4.32 Wierzę, wątpię, szukam – program religijny
			3.44 Program publicystyczny	4.56 Sportowa niedziela
			4.08 Planeta według Kreta	5.50 Zakończenie programu
			4.32 Wierzę, wątpię, szukam – program religijny	
			4.56 Sportowa niedziela	
			5.50 Zakończenie programu	

POLECAMY

NIEDZIELA – TVN 16.20



Mali agenci III: Trójwymiarowy odjazd – film przygodowy, USA 2003, reż. Robert Rodriguez. Geniusz komputerowy i błyskotliwy wynalazca o wielu osobowościach wciąga wielbicieli gier wideo w pułapkę. Ofiarą Zabawkarza pada Carmen Cortez. Brat, Juni, wyrusza jej na pomoc.

NIEDZIELA – TVP 1 21.15



Uwierz w ducha – melodramat, USA 1990, reż. Jerry Zucker. Sam zostaje zastrzelony na ulicy. Będąc duchem, przekonuje się, że jego zabójstwo nie było przypadkowe, a ukochanej żonie grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Za wszelką cenę usiłuje ją ostrzec.

NIEDZIELA – Polsat 23.05



Pytanie do Boga – dramat obyczajowy, USA/Izrael/Niemcy 2001, reż. Jonas McCord. Izraelska archeolog przypadkowo odkrywa w Jerozolimie starożytny grobowiec. Znajdują się w nim zwłoki mężczyzny, który został ukrzyżowany w tym samym czasie co Jezus.

PONIEDZIAŁEK – Polsat 20.00



Bad Boys II – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay. Mike Lowrey i Marcus Burnett są policjantami ze specjalnej jednostki antynarkotykowej. Ich zadaniem jest przejście dużej partii ecstasy, przemyconej z Amsterdamu na teren Miami.

PONIEDZIAŁEK – TVP 1 22.20



Lista Schindlera – dramat wojenny, Polska/USA 1993, reż. Steven Spielberg. Oskar Schindler zakłada w Krakowie fabrykę emaliowanych naczyń. Darmową siłą roboczą stanowią okoliczni Żydzi. Gdy mają zostać wymordowani, Niemiec postawia ich uratować.

Poniedziałek 2 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO
6.00 Kawa czy herbata?	6.15 Telezakupy	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	5.10 Info kultura
8.45 Rozmowa Jedyńki	6.45 Przystanek praca	7.00 TV market	5.55 Mango Telezakupy	5.22 Cyber świat – reportaż
9.00 Budzik – program dla dzieci	7.05 Cmentarze świata (dok.)	7.15 Wielka wygrana – teleturniej	7.00 Granie na śniadanie	5.34 Raport z Polski
9.30 Świat matęj księżniczki (23)	7.40 Radiostacja Roscoe (43)	8.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (138) – serial komediowy, USA 2002	8.00 BrzydUla (198) – serial obyczajowy, Polska 2009	5.55 Info poranek
9.45 Małe zoo Lucy (21)	8.10 Barwy szczęścia (150)	8.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (139) – serial komediowy, USA 2002	8.30 Dzień dobry TVN – magazyn	7.45 Aktualności
10.00 Tam i z powrotem (18)	8.45 Pytanie na śniadanie	9.00 Jak oni śpiewają – program rozrywkowy	11.00 Pascal: po prostu gotuj – magazyn kulinarny	8.01 Gość poranka
10.30 Telezakupy	10.55 Moja rodzinka (7)	11.00 Malanowski i Partnerzy (119)	11.35 Salon gry	8.15 Info poranek
11.05 Laboratorium XXI wieku	11.30 Twórcy naszej tradycji (dok.)	11.30 Samo życie (1346) – serial obyczajowy, Polska 2009	12.10 Mango Telezakupy	8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 23.30 – Serwis info, prognoza pogody
11.30 Goniec kresowy – cykl reportaży	12.25 Ogród barbarzyńcy (dok.)	12.00 Rodzina zastępcza plus (244) – serial komediowy, Polska 2006	12.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	8.35 Info poranek
11.50 Leksykon PRL – felieton	13.10 Sto tysięcy bocianów – serial dokumentalny	13.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (140) – serial komediowy, USA 2002	14.15 Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży	8.45 Podkarpacki poranek
12.00 Wiadomości	13.35 Program katolicki – program religijny	14.00 Pierwsza miłość (978) – serial obyczajowy, Polska 2009	14.55 Agenci NCIS (8) – serial sensacyjny, USA 2006	9.11 Gość poranka
12.10 Agrobiznes	14.00 Córki McLeoda (134)	14.45 Ostry dyżur (4) – serial obyczajowy, USA 2008	15.55 Rozmowy w toku – talk show	9.22 Info poranek
12.20 Taki pomysł – reportaż	14.50 M.A.S.H. (29)	15.50 Wydarzenia	16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	9.45 Serwis info flesz
12.40 Plebania (1370)	15.30 Pejzaż bez Ciebie – program artystyczny	16.10 Pogoda	17.55 BrzydUla (199) – serial obyczajowy, Polska 2009	9.51 Info poranek
13.10 Klan (1758)	16.30 Na dobre i na złe (382)	16.15 Interwencja – magazyn reportażowy	18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	10.00 Gość poranka
13.35 Piosenki Starszych Panów – pół wieku za nami – program rozrywkowy	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	16.30 Malanowski i Partnerzy (120)	19.00 Fakty	10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny
14.20 Niedźwiedzie polarne i grizzly na dalekiej północy (dok.)	18.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	17.00 Świat według Kiepskich (17) – serial komediowy, Polska 1999	19.30 Sport	10.45 Gość poranka
15.00 Wiadomości	18.30 Złotopolscy (1074)	17.30 Świat według Kiepskich (36) – serial komediowy, Polska 2000	19.40 Pogoda	10.55 Info poranek
15.10 Dom nad rozlewiskiem (5)	19.05 Gilotyna – teleturniej	18.00 Pierwsza miłość (979) – serial obyczajowy, Polska 2009	19.50 Uwaga! – magazyn	11.15 Info świat – reportaż
16.05 Moda na sukces (4554)	19.35 Mini wykłady o maxi sprawach – magazyn	18.50 Wydarzenia	20.05 Na Wspólnej (1178) – serial obyczajowy, Polska 2009	12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
16.30 Moda na sukces (4555)	19.50 Poezja łączy ludzi – program kulturalny	19.20 Sport	20.05 Maja ma zawroty głowy i nudności. Postanawia iść do lekarza. Gdy Igor wraca do domu z bukietem róż, zastaje Maję gotową do wyprowadzenia. Żaneta i Julian nadal spotykają się na spacerach.	13.10 Raport z Polski
17.00 Telexpress	20.05 Barwy szczęścia (330)	19.25 Pogoda	21.30 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
17.20 Celownik – magazyn reporterów	Po urodzinach Marta jest przekonana, że Piotr ma romans. Gdy mąż zaprasza ją na obiad, wyjawia mu podejrzenia. Zbulwersowany mężczyzna wszystkim zaprzecza.	19.30 Samo życie (1347)	22.35 Teraz my! – talk show	15.10 Raport z Polski
17.35 Klan (1759)	20.40 M jak miłość (693)	20.00 Megahit: Bad Boys II – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk.: Martin Lawrence, Will Smith, Jordy Molla, Gabrielle Union, Peter Stormare, Theresa Randle, Joe Pantoliano.	23.20 Superwizjer – magazyn	16.00 Rozmowa dnia
18.00 Plebania (1371)	Olga żąda rozwodu, wyprawoda się do matki. Kuba decyduje się wynająć adwokata, Budzińskiego. Zamierza walczyć o dziecko. Nieoczekiwanie po jego stronie staje Irek.	20.45 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	16.15 Info świat – reportaż
18.25 Jaka to melodia?	21.30 Kulisy serialu „M jak miłość” (dok.)	21.30 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	Sam i Dean wtamują się do mieszkania, w którym Bela schowała należąca do nich tajną broń. Bela przekupiła agenta Henricksena, a bracia zostają aresztowani. Do ich celi zakrada się diabeł.	16.45 Moja matura – reportaż
18.55 Gotowi na ślub – kulisy – felieton	21.40 Tomasz Lis na żywo	22.35 Teraz my! – talk show	21.30 Szymon Majewski Show – program rozrywkowy	17.00 Spotkanie z folklorem
19.00 Wieczorynka (4)	22.45 Panorama	23.20 Superwizjer – magazyn	22.35 Teraz my! – talk show	17.15 Raport z Polski
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda	23.10 Sport-telegram	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	23.20 Superwizjer – magazyn	17.30 Aktualności
20.15 Rzym (5)	23.15 Pogoda	Sam i Dean wtamują się do mieszkania, w którym Bela schowała należąca do nich tajną broń. Bela przekupiła agenta Henricksena, a bracia zostają aresztowani. Do ich celi zakrada się diabeł.	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	18.00 Skarby Podkarpacia – reportaż
Wbrew radzie Pulla, Vorensu powraca do Collegium w towarzystwie uwolnionych córek i syna Lucjusza. Dzieci wracają do Lidii i są poddane oczyszczającemu rytuałowi, który ma uwolnić je od grzechu.	23.25 Alibi na poniedziałek: Poza świadomością – horror, USA 2001, reż. Stephen Carpenter, wyk.: Melissa Sagemiller, Wes Bentley, Casey Affleck, Eliza Dushku, Angela Featherstone, Luke Wilson, Allen Hamilton. Czwórka przyjaciół z liceum – Cassie, Annabel, Matt i Sean – idzie na imprezę do klubu mieszczańskiego się w starym kościele. W drodze powrotnej dochodzi do wypadku; Sean ginie na miejscu. (90 min)	20.00 Megahit: Bad Boys II – komedia sensacyjna, USA 2003, reż. Michael Bay, wyk.: Martin Lawrence, Will Smith, Jordy Molla, Gabrielle Union, Peter Stormare, Theresa Randle, Joe Pantoliano.	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	18.15 Zakamarki przeszłości – program edukacyjny
21.25 Książę niezłomny – spektakl teatralny, Polska 1998, reż. Jerzy Krzyżak, wyk.: Wojciech Kłata, Wojciech Pszoniak, Magdalena Cielecka. Portugalscy książęta Fernand i Henryk schodzą z okrętów u wybrzeży Afryki. Na odsieck królowi Fezu podąża Tarudant. Obiegający twierdzą Portugalczyki ruszają przeciwko połączonym siłom Tangeru i Fezu.	21.30 Bitwa i wykorzystywane (dok.)	22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	18.35 Z Sanoka do Kozielska – felieton
22.40 Lista Schindlera – dramat wojenny, Polska/USA 1993, reż. Steven Spielberg, wyk.: Liam Neeson, Ben Kingsley, Ralph Fiennes, Caroline Goodall, Jonathan Sagall, Embeth Davidtz, Matgorzata Gebel.	21.40 Zakończenie programu	23.15 Słodka zemsta – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Martin Burke, wyk.: Sylvester Stallone, Madeleine Stowe, Anthony Quinn, Raoul Bova, Harry van Gorkum, Billy Gardell, George Touliatos.	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	19.00 Sportowe wydarzenia
2.00 Kojak (17, 18)		1.20 Prawo miasta (15)	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	19.31 Raport z Polski
3.45 Zakończenie programu		2.20 Nagroda gwarantowana – quiz	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	19.50 Biznes – magazyn ekonomiczny
		3.30 Tajemnice losu – magazyn	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	20.00 Serwis info
		5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	20.10 Minęła 20-ta
		6.00 Zakończenie programu	23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	21.07 Telekurier – bliżej ciebie
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	21.45 Aktualności
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	22.00 Minął dzień
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	22.45 Plus minus
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	23.00 Sportowe wieczór
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	0.00 Wybory w USA – film dok.
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	1.05 Minęła 20-ta
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	1.49 Telekurier – bliżej ciebie
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	2.06 Minął dzień
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	2.40 Plus minus
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	2.50 Sportowe wieczór
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	3.10 Info świat – reportaż
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	3.20 Raport z Polski
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	3.30 Młodzież kontra
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	4.05 Info świat – reportaż
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	4.15 Minął dzień
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	4.50 Telekurier
			23.55 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2007	5.10 Zakończenie programu

Wtorek 3 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO
6.00 Kawa czy herbata?	6.15 Telegazety	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! – magazyn	5.10 U fryzjera – reportaż
8.45 Rozmowa Jedynki	6.50 Dziedzictwo zatrzymane w pocztówce – reportaż	7.00 TV market	5.55 Mango Telegazety	5.34 Raport z Polski
9.00 Jedynkowe przedszkole – program dla dzieci	7.15 Cmentarze świata (dok.)	7.15 Wielka wygrana – teleturniej	7.00 Granie na śniadanie	5.55 Info poranek
9.30 Koszmarzy Karolek (45)	7.50 Pomocnik świętego Mikołaja (5)	8.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (140) – serial komediowy, USA 2002	8.00 BrzydUla (199) – serial obyczajowy, Polska 2009	7.45 Aktualności
9.45 Małe zoo Lucy (22)	8.10 Barwy szczęścia (151)	8.30 Sabrina, nastoletnia czarownica (141) – serial komediowy, USA 2002	8.30 Dzień dobry TVN – magazyn	8.01 Gość poranka
9.55 Bunio i Kimba (17)	8.45 Pytanie na śniadanie	9.00 Świat według Kiepskich (17)	11.00 Na Wspólnej (1178) – serial obyczajowy, Polska 2009	8.15 Info poranek
10.05 Powrót do przyszłości (11)	10.55 Moja rodzinka (8)	9.30 Świat według Kiepskich (36)	11.35 Salon gry	8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 23.30 – Serwis info, prognoza pogody
10.35 Telegazety	11.30 Z wyciągniętymi rękami (dok.)	10.00 Daleko od noszy (64)	12.10 Mango Telegazety	8.45 Podkarpacki poranek
11.05 Kuchnia z Okrasą – magazyn kulinarny	12.30 Dowódcy AK (dok.)	10.30 Daleko od noszy (65)	12.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska – serial fabularno-dokumentalny	9.11 Gość poranka
11.30 Podróżnik	13.00 Komunizm. Historia pewnego złudzenia (dok.)	11.00 Malanowski i Partnerzy (120)	14.15 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	9.45 Serwis info flesz
11.45 ZUS dla ciebie	14.05 Córki McLeoda (135)	11.30 Samo życie (1347)	14.55 Agencja NCIS (9) – serial sensacyjny, USA 2006	10.00 Gość poranka
11.55 Leksykon PRL – felieton	15.00 M.A.S.H. (30)	12.00 Rodzina zastępcza plus (245)	17.55 BrzydUla (200) – serial obyczajowy, Polska 2009	10.15 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny
12.00 Wiadomości	15.30 Fort Boyard – reality show	12.00 Pogoda	18.25 Detektywi – serial fabularno-dokumentalny	10.45 Gość poranka
12.10 Agrobiznes	16.30 M jak miłość (693)	12.15 Interwencja – magazyn reportażowy	19.00 Fakty	10.55 Info poranek
12.20 Tak jak w Unii – magazyn ekonomiczny	17.30 Program lokalny – magazyn regionalny	13.00 Sabrina, nastoletnia czarownica (143)	19.30 Sport	11.55 Serwis sportowy
12.40 Plebania (1371)	18.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej	14.00 Pierwsza miłość (979)	19.40 Pogoda	12.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
13.05 Klan (1759)	18.30 Złotopolscy (1075)	14.45 Ostry dyżur (5)	19.50 Uwaga! – magazyn	13.10 Raport z Polski
13.35 Jaka to melodia?	19.05 Gilotyna – teleturniej	15.50 Wydarzenia	20.05 Na Wspólnej (1179) – serial obyczajowy, Polska 2009	14.15 Biznes – magazyn ekonomiczny
14.05 Dookoła świata z Tippi – serial dokumentalny	19.35 Soc według Szpota (dok.)	16.10 Pogoda	20.45 W-11 wydział śledczy – serial fabularno-dokumentalny	15.10 Raport z Polski
14.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie...	19.45 Gustaw Holoubek – nie tylko o teatrze	16.15 Interwencja – magazyn reportażowy	21.30 39 i pół (35)	16.00 Rozmowa dnia
15.00 Wiadomości	20.05 Barwy szczęścia (331)	16.30 Malanowski i Partnerzy (121)	21.30 Darek twierdzi, że ma pomysł na zarobienie pieniędzy. Namawia Ankę na udział w reality show opowiadającym o ich życiu. Tymczasem małżeństwo Patryka i Marty przechodzi kryzys.	16.15 Info świat – reportaż
15.05 Pogoda	20.40 M jak miłość (694)	17.00 Świat według Kiepskich (49)	22.30 Kuba Wojewódzki – talk show Californication (5)	16.45 Sportowe wydarzenia
15.10 Ranczo (47)	21.35 Kulisy serialu „M jak miłość” (dok.)	17.30 Świat według Kiepskich (20)	23.30 Ashby chce pocieszyć Hankę. Umawia go na randkę z popularną i irytującą Chloe Metz. Charlie zdobywa nowego klienta. Jest nim Daisy, która marzy o roli w produkcji porno zatytułowanej „Vaginatown”.	17.15 Raport z Polski
16.05 Moda na sukces (4556)	22.45 Panorama	18.00 Pierwsza miłość (980)	0.05 Californication (6)	17.30 Aktualności
16.30 Moda na sukces (4557)	23.10 Sport-telegram	18.50 Wydarzenia	0.45 Superwizjer – magazyn	18.00 Palmas – magazyn kulturalny
17.00 Teleexpress	23.15 Pogoda	19.20 Sport	1.20 Uwaga! – magazyn	18.15 Dwudziestolatki w Strasburgu – reportaż
17.20 Celownik – magazyn reportażowy	23.25 Wieczór filmowy Kocham kino: Dług – film sensacyjny, Polska 1999, reż. Krzysztof Krauze, wyk.: Robert Gonera, Jacek Borcuch, Andrzej Chyra, Joanna Szurmiej, Cezary Kosiński, Agnieszka Warchulska, Przemysław Modliszewski.	19.25 Pogoda	1.40 Nocne granie	18.30 Punkty widzenia
17.35 Klan (1760)	1.15 Kocham kino na bis: Good Night, and Good Luck – dramat obyczajowy, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. George Clooney, wyk.: David Strathairn, George Clooney, Jeff Daniels, Alex Borstein, Rose Abdoo, Peter Martin, Christoph Luty. USA, połowa lat 50. Dziennikarz stacji CBS wypowiada wojnę senatorowi Josephowi McCarthy'emu, inicjatorowi kampanii tropienia komunistów wśród postaci ze świata polityki, kultury i show-biznesu.	19.30 Samo życie (1348) – serial obyczajowy, Polska 2009	3.00 Nagroda gwarantowana – quiz	19.15 Środki unijne – Program Sąsiedztwa Polska-Białoruś-Ukraina
18.00 Plebania (1372)	2.50 Zakończenie programu	20.00 Stan obłędzenia – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk.: Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, Sami Bouajila, Ahmed Ben Larby.	4.00 Tajemnice losu – magazyn	19.32 Raport z Polski
18.30 Jaka to melodia?		22.00 Studio Lotto (w przerwie filmu)	5.15 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy	19.51 Biznes – magazyn ekonomiczny
19.00 Wieczorynka (10)		22.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (87)	6.00 Zakończenie programu	20.10 Minęła 20-ta
19.30 Wiadomości		23.45 CSI: Kryminalne zagadki Miami (88)		21.07 Telekurier – bliżej ciebie
19.55 Sport		0.45 Cooler – komediodramat, USA 2003, reż. Wayne Kramer, wyk.: William H. Macy, Alec Baldwin, Shawn Hatosy, Ron Livingston, Maria Bello, Paul Sorvino, Estella Warren. Las Vegas.		21.45 Aktualności
20.10 Pogoda				22.00 Minął dzień
20.25 Wyspa Harpera (9)				22.45 Plus minus
21.20 Wysokie napięcie: Pod ścianą – film sensacyjny, USA 2008, reż. Jean-Claude Lord, wyk.: Laura Vandervoort, Chris Kramer, Amy Sloan.				23.00 Sportowy wieczór
22.55 Bronisław Wildstein przedstawia – talk show				0.00 Świat bez imperium – film dok.
23.35 Kino nocnych marków: Gra namiętności – melodramat, Indie 2004, reż. Rituparno Ghosh, wyk.: Aishwarya Rai, Prasennjit Chatterjee, Raima Sen, Lily Chakravarty, Tota Roy Chowdhury, Sonali Chakrabarti, Sudeshna Roy.				1.01 Minęła 20-ta
1.35 Notacje – serial dokumentalny				1.45 Telekurier – bliżej ciebie
1.50 Zakończenie programu				2.02 Minął dzień



Stan obłędzenia – thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick. Życie mieszkańców Nowego Jorku zostaje sparaliżowane po serii zamachów terrorystycznych. Mimo śledztwa prowadzonego przez specjalne oddziały FBI ataki nie ustają. Do akcji wkracza armia.



Pod ścianą – film sensacyjny, USA 2008, reż. Jean-Claude Lord. Marcie pracuje w wydziale zabójstw. Kiedy z policyjnego sejfów ginie kokaina, szefowa zwraca się do Marcie, aby w tajemnicy przed kolegami z wydziału przeprowadziła wśród nich śledztwo.

Materiał informacyjny, internetowy oraz zdjęcia zostały dostarczone przez A plus C. Oprac. MŻ.

Krzyżówki

Od A do Ż

A AJAKS, BOHATER SPOD TROI 4	B OKRZYK WYRAŻAJĄCY POCHWAŁĘ, UZNANIE, ŚWIETNIE! BARDZO DOBRZE! 5	C RAMIENICA, GŁÓW SŁODKOWODNY 5	D JANES, SŁYNNY AMERYKAŃSKI AKTOR FILM. OLBRZYM 4
E PROTOPLASTA RZYMIAN 6	F W MUZYCE: PÓŁ TONU WYŻEJ OD I 3	G DRZEWO DO 20 M WYSOKOŚCI, DREWNO B. TWARDE, CENNE 4	H MIASTO W NIEMCZECH, PORT NAD SOLAWA, OŚRODEK TURYSTYCZNY, MIEJSCE URODZIN HANDELA 5
I BARDZO GĘSTA TRZANINA NA WSTPY 5	J HENRY, PISARZ AMERYKAŃSKI – AWIASKA-DOROWIE 5	K KOLOR DLA ŻOLNIERZY 5	L GRZEGORZ, PRZES PZPN 4
M MIASTO NA WYŻYNIE ŚLĄSKIEJ, NA LINII KOLEJOWEJ KATOWICE-MARSZAWA 4	N SIĘC NA PŁASTUGI 4	O WZIERNIK DO BADAŃ UCRA 7	Ż BNUCHANE ŁÓZKO 7
P OJCIEC, WŁOSKI STY-GMATYK, ŚWIĘTY 3	R RU DLA CHEMIKA 5	S PARTIA GRY – ZDOBYSIE W TENISIE 6 GENÓW 3	T MOSIĄDZ CZERWONY, UŻYWANY W PRZEMYSŁE GALANTE-RYJNYM 6
W MIASTO NAD BOBREM 4	Z ŚWIĘTUJE 30 PAŹDZIER-NIKA 7	U JAMOCŁON Z BAF KORALO-WYCH 6	Z ROZPIWANE W CZASIE WIATRU NA MASZCIE I REJACH STAKU 5

Szyfrogram

Temat książki, fabuła	5	47	34	7	8	1	2	3	4	5
Węzeł na linie	50	25	37	23	18	6	7	8	9	10
Skraina bieda	40	14	15	46	36	11	12	13	14	15
Część sklepu lub firmy	29	51	41	42	30	16	17	18	19	20
Słynny kochanek spod jaworu	3	13	43	1	35	21	22	23	24	25
Członek ludności romskiej	45	17	26	31	12	26	27	28	29	30
Miasto na trasie Koszalin – Szczecin	39	48	2	11	49	31	32	33	34	35
Era archaiczna	55	16	6	33	20	36	37	38	39	40
„Halka” Stanisława Moniuszki	21	9	52	53	27	41	42	43	44	45
Płak budujący wisząca gniazda	28	38	24	10	54	46	47	48	49	50
Stan w USA, ze stolicą Augusta	22	19	4	32	44	51	52	53	54	55

Każdy wyraz rozpoczyna się literą umieszczoną przed jego objaśnieniem. W kratkach podano liczbę liter w odgadywanym słowie. Litery z pół kolorowych, czytane rzędami poziomymi, utworzą aforyzm D. Opolskiego.

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich krutek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie – myśl św. Augustyna.

ŻYCIE PODKARPACKIE 28 PAŹDZIERNIKA 2009

KUPON
43

Termin nadsyłania rozwiązania krzyżówek dwa tygodnie (wystarczy jednej). Prawidłowe rozwiązania wezmą udział w losowaniu 4 talonów po 25 zł, ufundowanych przez siłownię Top Fitness Club. **ROZWIĄZANIA Z NR. 40:** Krzyżówka A – Ż: *Dobra kura zawsze tłusta*. Szyfrogram: *Obelgi to argumenty tych, którzy nie mają argumentów*. Nagrody ufundowane przez siłownię Top Fitness Club wylosowali: Magdalena BEREZIEWICZ (Rzeszów), Maciej TOMIAK (Przemyśl), Grażyna PIĘTAŁ (Przemyśl), Jadwiga RYCZAN (Przemyśl). Osoby z Przemyśla proszone są o osobisty odbiór kuponów. Przpominamy, że w losowaniu biorą udział tylko rozwiązania z wyciętym kuponem.

Bądź na bieżąco!
Czytaj drobne w ŻP

ŻYCIE

Kobieta: Uroda

PROBLEM NIE TYLKO DOJRZEWAJĄCYCH NASTOLATEK

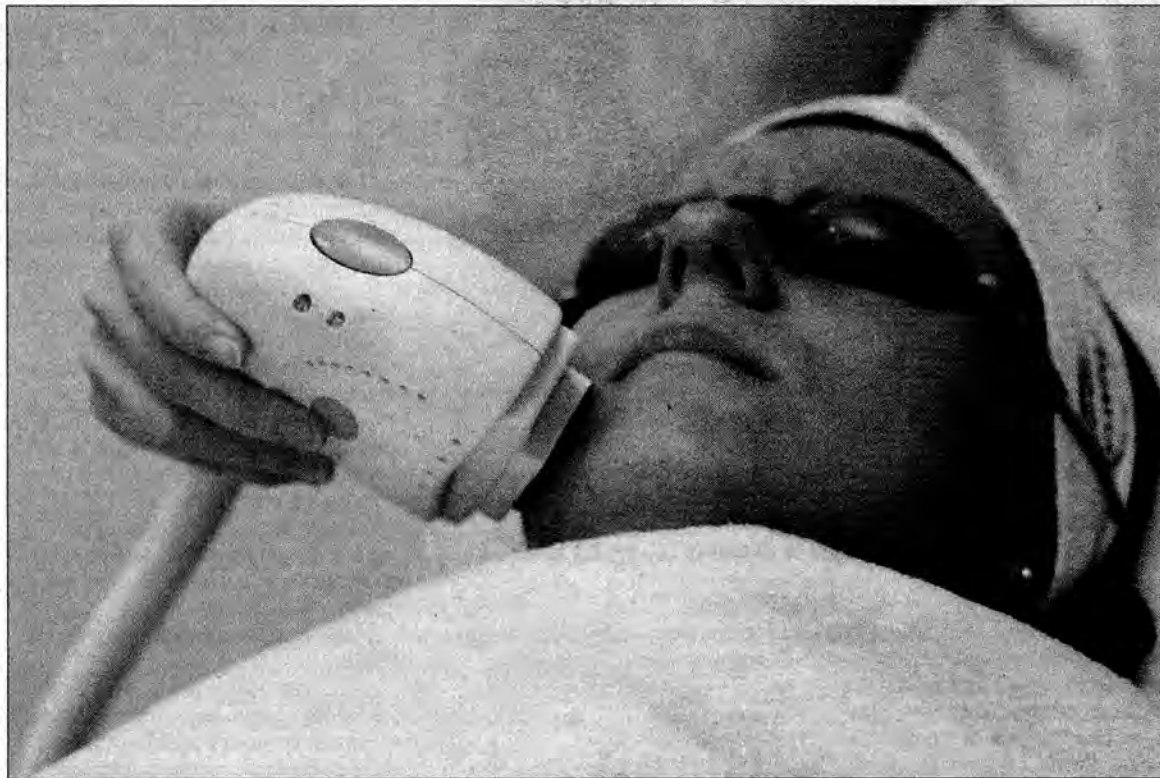
Jak skutecznie walczyć z trądzikiem?

Dla każdej kobiety trądzik stanowi wielki problem. Cierpi na niego około 80 procent osób pomiędzy 12. a 18. rokiem życia, ale pojawia się także u dorosłych, najczęściej u kobiet po 30. roku życia. Na szczęście z trądzikiem można skutecznie walczyć.

Jak wyjaśnia dermatolog Anna Drabczyńska, trądzik to schorzenie głównie osób młodych, związane z nadczynnością gruczołów łojowych, cechujące się obecnością zaskórników, wykwitów grudkowo-krostkowych i torbieli ropnych, umiejscowionych na twarzy, dekolcie i plecach. Może też występować u dojrzałych osób, po trzydziestym roku życia. – Rozwojowi trądziku sprzyja nadmierne wydzielanie łoju, rogowacenie ujść mieszków włosowych czy obecność bakterii beztlenowych w gruczołach łojowych. Trądzik występuje w postaci łagodnej i zwany jest trądzikiem młodzieńczym oraz w postaci cięższej, gdzie dominują zmiany zapalne: trądzik ropowiczy i bliznowaciejący. Pierwsza postać objawia się występowaniem na skórze zaskórników i zmian grudkowych oraz nadmiernego łojotoku. Cięższym postaciami trądziku towarzyszy stan zapalny, obecność guzów, cyst i przetok ropnych – wyjaśnia pani dermatolog.

Leki na pomoc

Możliwości leczenia trądziku jest wiele. Na rynku farmaceutycznym dostępna jest szeroka gama produktów kosmetycznych oraz leków, które znacznie łagodzą przebieg schorzenia i zapobiegają tworzeniu się blizn. W przypadku



W walce z trądzikiem doskonale pomaga laser. Jego światło powoduje szybkie gojenie się istniejących zmian oraz zapobiega powstawaniu nowych. Ponadto ma właściwości odkażające.

łagodniejszych form dermatolog polecają leki do stosowania miejscowego, zawierające m.in. pochodne kwasu witaminy A, czyli retinoidy lub antybiotyki. Cięższe postaci z tendencją do bliznowacenia i zmian ropnych leczone są lekami doustnymi. Wśród nich są antybiotyki, które należy stosować około trzech – czterech miesięcy. Można też stosować nowoczesną grupę leków doustnych, będących

pochodnymi kwasu witaminy A. Taka terapia trwa od 9 do 12 miesięcy i wymaga dużej dyscypliny ze strony pacjenta.

Odwiędz kosmetyczkę

Dermatologiczne leczenie trądziku skutecznie wspomagają zabiegi pielęgnacyjne w gabinecie

kosmetycznym. Pozwalają m.in. udrożnić ujścia gruczołów łojowych, zmniejszyć łojotok, zahamować rozwój bakterii, rozjaśnić przebarwienia czy spłycić blizny potrądzikowe. Podstawowe zabiegi u kosmetyczki to manualne oczyszczenie skóry z zaskórników i pojedynczych drobnych krostek. Warto pamiętać, że oczyszczenie skóry jest zabiegiem działającym głównie na objawy choroby.

By uzyskać trwałą poprawę stanu skóry, należy usunąć również przyczyny trądziku. Katarzyna Wojtuń, właścicielka Gabinetu Kosmetyki Naturalnej w Przemysłu poleca zabiegi normalizujące, pomagające ustabilizować wydzielanie sebum, oczyszczanie kawitacyjne, zabiegi złuszczeniowe z zastosowaniem alfa-hydroksykwasów oraz beta-hydroksykwasów, mikrodermabrazję, zabiegi nawilżająco-łagodzące, zabiegi sonoforezy, galwanizację adonową oraz jonoforezę z wykorzystaniem jonów cynku i miedzi. – W walce z trądzikiem doskonale pomaga laser i chromoterapia niebieska. Światło lasera powoduje szybkie gojenie się istniejących zmian oraz zapobiega powstawaniu nowych. Ponadto ma właściwości odkażające. Natomiast chromoterapia reguluje pracę gruczołów łojowych, działa przeciwzapalnie i ściągająco – doradza K. Wojtuń.

Ważna higiena i dieta

Oprócz leczenia farmakologicznego i kosmetycznego ogromne znaczenie ma też codzienna pielęgnacja skóry. Szefowa gabinetu kosmetycznego zaleca, aby skórę myć dwa razy dziennie letnią wodą z dodatkiem delikatnego żelu antybakteryjnego lub specjalnych syndetów. – Codziennie powinniśmy używać toniku antybakteryjnego, bezalkoholowego. Nigdy nie usuwajmy samodzielnie zaskórników i krostek oraz nie zdrapujemy strupków. Dodatkowo na co dzień stosujemy kremy nawilżające, ewentualnie matujące z filtrami UV i wybieramy preparaty kosmetyczne o „lekkiej”, nietłustej formułacji, beztłuszczowe podkłady do makijażu, a do matowania cery w ciągu dnia bibułki matujące – radzi. – Przy trądziku powinniśmy też unikać ostrego przypraw i octu, gdyż pobudzają gruczoły łojowe do produkcji łoju – dodaje Anna Drabczyńska.

Małgorzata SZTURM-MENDYCHOWSKA

REKLAMA

Gabinet Medycyny Estetycznej
przyjmuje lekarz medycyny estetycznej Alicja Pelczarska

OKOLICE ZMARSZCZKI NAKĄTNEJ
MODELOWANIE WOLUMETRYCZNE POLICZKÓW POPRAWA KONTURÓW TWARZY
FAŁDY NOSOWO WARGOWE
KSZTAŁTOWANIE BRODY
HYDROBALANS DŁONI

POZIOME ZMARSZCZKI CZOŁA
ZMARSZCZKI GŁADZINY
ZMARSZCZKI OKOŁOOCZODŁOWE
CZERWIEN WARGOWA
ZMARSZCZKI ŚMIECHOWE LINIE
MARIONETKI
WYPEŁNIANIE UST
HYDROBALANS SZYI I DEKOLTU

Gabinet Kosmetyki Naturalnej, Przemysł, 3 Maja 19, DH SZPAK, III piętro, pok. 13, rejestracja telefoniczna (16) 679 07 78

Cleanance

żel oczyszczający dla skóry tłustej lub trądzikowej. Łagodnie oczyszcza skórę, hamuje nadmierne wydzielanie łoju i działa antybakteryjnie. Pojemność 200 ml. Dostępny tylko w aptekach. Cena dla pacjenta – około 34 zł

Diacnéal

krem do skóry trądzikowej. Działa antybakteryjnie i oczyszczająco. Likwiduje zaskórniki i zmiany zapalne. Wygładza blizny potrądzikowe. Pojemność 30 ml. Dostępny tylko w aptekach. Cena dla pacjenta – około 59 zł

Uwaga konkurs!

Dla czterech pierwszych osób, które zadzwonią do nas w czwartek, 29 października o godz. 12.00 pod numer (016)-6702200 i poprawnie odpowiedzą na pytanie dot. produktu, mamy zestawy produktów firmy AVENE.



REKLAMA

SZKOŁA TAŃCA „A-2”
mgr Aleksandra Solga
KURSY TAŃCA
dzieci, młodzież, dorośli
walczyk, tango, „2 na 1”, disco - samba, rock'n'roll – to tańce dla każdego na wesele, bal, studniówkę...

NOWOCZESNY
(Dance 4 FANS – hip-hop, breakdance, funky jazz)
SALSA – W PARACH, SOLO DLA PAŃ

Zapisy: tel. (016) 6709000, 0604-144656
Przemysł, ul. Lelewela 8A www.sz.pl.pl

MODA: Szkolne trendy

POSTAW NA KLASYKĘ

Wyróżniaj się, ale nie prowokuj

Szkoła to nie tylko nauka. Przekonać się o tym można, spacerując po korytarzu w czasie przerwy. Każdy dzień to prawdziwa rewia mody. Co zrobić, by nie „wypaść” z gry, a jednocześnie zachować szyk i elegancję?

Wystarczy poznać najczęściej popełniane błędy i je wyeliminować. Jednym z głównych grzechów uczennic jest złe łączenie stylów, ale też kolorów. Niefortunne jest na przykład zakładanie do eleganckiej spódnicy sportowego obuwia. Nie najlepszym rozwiązaniem jest też – zdaniem Kamili – zakładanie przez teźsze dziewczęta obcisłych ubrań, co potęguje wrażenie otyłości: – Tusza nie jest przeszkodą, by dobrze wyglądać. Trzeba jedynie dobrze zestawić ubrania – przekonuje. Niemile widziane w szkole są też ubrania wieczorowe lub wyzywające. – Każdy powinien mieć coś, co go wyróżnia. Ale szkoła to miejsce, gdzie strój powinien być przede wszystkim schludny – sądzi Ada. Złe nawyki uczennic to także chodzenie z odkrytym brzuchem czy niezakrytymi nerkami. Do stylizacyjnych wpadek zaliczyć należy również letnie buty zakładane w deszczową pogodę czy paradowanie w kozakach, gdy na zewnątrz grzeje słońce. – Rażąca jest również niekonsekwencja w strojach. Dziś sportowo, jutro elegancko – mówi Ada.

Trzy złote zasady

Co radzą Kamila i Ada? Postawić na klasykę i wyszukane akcesoria. – Każdy chce się wyróżniać. Mamy to w naturze. Czasem szalik owinięty wokół szyi czy zegarek potrafi nas odmienić – uważa Ada. Modne ubrania są drogie. Ale jest na to sposób. To szmateksy. – Można tam znaleźć coś, czego nikt nie będzie miał. Nowe i niezniszczalne – mówi Kamila. Kluczem do sukcesu jest pamiętanie o kilku zasadach: schludności, estetyce i wygodzie. Spędzając w szkole czasami do siedmiu godzin dziennie, nie warto męczyć się w niewygodnym stroju. Warto też pamiętać, że schludne ubranie zawsze będzie lepiej odebrane przez nauczyciela.

Hubert OCHMAŃSKI

Dziękujemy Kamili Huk i Adriannie Czyż – uczennicom klasy dziennikarskiej jarosławskiego liceum im. M. Kopernika za udział w sesji zdjęciowej.
Nasze modelki mają na sobie ubrania firm House i Mohito, użyte przez właścicieli Galerii Grodzkiej w Jarosławiu.



Psychiatra **JACEK BARKET**: – Wierzę w terapeutyczną moc cieszenia się sprawami drobnymi.

Przychodzi baba do lekarza **SPOKOJNIE, ROZKAZ W KAŻDEJ CHWILI MOŻE BYĆ ODWOŁANY**

Rozmowa z psychiatrą **JACKIEM BARKETEM**

– Panie doktorze, jak nie zwariować w dzisiejszym świecie?
– Gdybym miał odpowiedź, pewnie psychiatria byłaby niepotrzebna...

– Nie ma pan czasem wrażenia, że czas się skurczył i nikt z niczym nie może zdążyć?

– Zależy komu: tym, którzy pracują, na pewno brakuje czasu. Bezrobotni nie narzekają jednak na brak czasu, a nadmiar też nie jest dobry. Obie sytuacje – brak czasu i nadmiar czasu, szczególnie wskutek utraty pracy – faktycznie negatywnie odbijają się na naszej psychice.

– Co by pan poradził osobom, które w pogoni za karierą, pieniędzmi i innymi dobrami zaczynają łapać zadyszkę?

– Przede wszystkim każdy człowiek pracujący powinien wiedzieć, że praca, owszem, jest ważna, ale nie najważniejsza. Że choćby zdrowie jest ważniejsze, nie wspominając o innych sprawach. Radziłbym stosować tak zwaną zasadę Szwejka, która mówi, że rozkaz w każdej chwili może być odwołany. W każdej firmie jest mnóstwo dyrektyw i zaleceń. Co chwilę pojawiają się nowe, by po kilku dniach przestać obowiązywać. Nie ma sensu rzucać się do wykonania dyrektywy, zanim szef ją wypowie, bo może za chwilę będzie nieaktualna. Druga sprawa: spróbujmy rozróżnić sprawy ważne od mniej ważnych. Nie da się zrobić wszystkiego jednocześnie, a często taki właśnie błąd popełniamy. I kolejna ważna rzecz: uczmy się cieszyć drobiazgami! Z doświadczenia wiem, że niewiele osób to potrafi. Chodzi o to, żeby dopływ bodźców pozytywnych i negatywnych był mniej więcej zrównoważony.

– Dzisiaj chorujemy inaczej niż przed laty? Pojawiają się nowe zjawiska?

– Chorujemy tak samo, może tylko nazewnictwo się zmienia. Niedawno pojawiły się na przykład tak zwane psychozy imigracyjne. Jedzie młody człowiek bez znajomości języka w zupełnie obce, nieznane sobie środowisko, pozostaje pod presją, że musi przeżyć i jeszcze coś zarobić, a jednocześnie w nikim nie ma oparcia... Nadmiar bodźców negatywnych, brak pozytywnych często kończy się leczeniem psychiatrycznym. W Polsce, oczywiście, bo za granicą leczenie jest drogie, a poza tym nie wszyscy mają ubezpieczenia.

– Cały czas rozmawiamy o pracy i pieniądzach. Może za bardzo się nimi przejmujemy?

– Jednak częściej chorują ci, którzy są gorzej sytuowani. To wynika ze znacznie większej liczby negatywnych bodźców. Ktoś, kto nie ma pracy i pieniędzy, częściej przeżywa lęki, niepewności, stres... Inna rzecz, że ludzie zamożni zwykle leczą się poza miejscem zamieszkania, bo choroba psychiczna wciąż w naszym społeczeństwie stygmatyzuje.

– Ideałem byłoby życie bez negatywnych bodźców, prawda?

– A wcale nie. Teoria dezintegracji pozytywnej mówi, w uproszczeniu, że bodźce negatywne nas hartują. Stąd ktoś, kto nigdy wcześniej nie miał żadnych problemów, trudniej sobie z nimi poradzi niż ten, kto już nieraz był w tarapatkach.

– A co robią psychiatrzy, żeby nie zwariować?

– Hm, ja wierzę w terapeutyczną moc cieszenia się sprawami drobnymi. Wstałem rano – jest nieźle. Przeżyłem dzień bez większych nieszczęść – jest całkiem dobrze. Strzyka mi w plecach – w moim wieku to normalne. Kupiłem nowy samochód – świetne, będzie czym się cieszyć, choć trzeba go spłacać...

(not. oh)

REKLAMA

Butik MB
ul. 3 Maja 47, Przemyśl

zaprasza wszystkie
eleganckie panie
na zakupy!

odzieży używanej
oraz końcówki kolekcji
światowych firm np.
Vila, Next, Zara oraz inne.



Czynne pn.-pt. 10.00-18.00,
sob. 9.00-12.00.
Serdecznie zapraszamy.

Kobieta: w kuchni

OSRODKA DLA UCHODźCÓW PRZY BIOSG W PRZEMYSŁU

Tylko bez wieprzowiny, proszę!

Choć tutaj kuchnia nie nazywa się kuchnią, tylko „punktem żywienia”, wszystko inne jest jak najbardziej zjadliwe. Z małym wyjątkiem: zamiast wieprzowiny, ze względu na zwyczaje podopiecznych, stosuje się drobiowe zamienniki.

Do stu osób dziennie żywić musi Stanisława Jastrzębska, szefowa „punktu żywienia” dla uchodźców. Choć ma do tego dwie 7-osobowe zmiany kucharek, rzecz wcale nie jest łatwa. Ze względów religijnych mieszkańcy ośrodka (Gruzini, Czeczeni itd.) nie zawsze jadają wieprzowinę, stąd przy wielu daniach trzeba kombinować: jak zrobić fasolkę po bretońsku albo grochówkę bez kiełbasy i boczku? – Okazuje się, że można i szczerze mówiąc, różnica jest prawie niewyczuwalna! – mówi szefowa. – Po prostu stosujemy zamienniki, choćby kiełbasę drobiową, a do smażenia używamy margaryny.

Podopieczni pani Stanisławy gusta mają niewybredne, ale w pewnych sprawach niezbadane: – Nie wiem dlaczego, ale uwielbiają placki ziemniaczane! A mięso najlepiej w jednym kawałku. W ogóle nic rozdrobnionego czy posiekanego: jak jajko – to całe! Dlatego w ogóle nie robimy sałatek...

Jedzenie w ośrodku jest pod ścisłym nadzorem. To by dopiero była afera, gdybyśmy podtruili cudzoziemców! Stąd w lodówce obowiązkowe „próbki prokuratorskie”, przetrzymywane przez przepisowe trzy dni. Na dodatek



Do stu osób dziennie żywić musi **STANISŁAWA JASTRZĘBSKA**, szefowa „punktu żywienia” dla uchodźców. Choć ma do tego dwie 7-osobowe zmiany kucharek, rzecz wcale nie jest łatwa.

wszystko jest tu wydawane zgodnie z zaleceniami lekarzy: tu dieta wątrobowa, tam dla trzylatka. Żeby było jeszcze trudniej, w czasie ramadanu, kiedy obowiązuje post, posiłki trzeba wydawać w termosach. Ci, którzy poszczą, zjedzą swojeienne racje po zmierzchu.

Dziś na obiad krupnik i sznyceł – oczywiście bez zakazanego mięsa. Smakuje naprawdę dobrze. A czytelnikom ŻP szefowa kuchni poleca specjalność firmy: grochówkę Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej.

(oh)

Dziś na obiad krupnik i sznyceł – oczywiście bez zakazanego mięsa. Smakuje naprawdę dobrze.

>>



Grochówka
OSRODKA DLA UCHODźCÓW PRZY BIOSG*
(na 10 osób)

Składniki:
groch tuskany żółty 0,8 kg
ziemniaki 0,2 kg
marchew 0,1 kg
pietruszka 0,05 kg
warzywa smakowe (cebula, por, seler) 0,05 kg
kiełbasa drobiowa 0,6 kg
margaryna do smażenia cebuli 0,01 kg
kość wołowa 0,2 kg

Wykonanie:
Z kości i grochu zrobić wywar. Kiedy groch się rozgotuje, dodać jarzyny starte na grubej tarce, podsmażoną cebulę i kiełbasę, a na koniec ziemniaki pokrojone w kostkę. Doprawić czosnkiem, majerankiem, solą i pieprzem według uznania.

* wędliny drobiowe i margarynę można zastąpić wieprzowymi odpowiednikami (kiełbasą, smalcem i boczkiem)

Krzyżówka PANORAMICZNA



Termin nadsyłania rozwiązania krzyżówki dwa tygodnie. Prawidłowe rozwiązania wezmą udział w losowaniu: pendrive z logo Życia Podkarpackiego. Przypominamy, że w losowaniu biorą udział tylko rozwiązania z wyciętym kuponem.

10
Kobieta
KUPON

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 27, utworzą rozwiązanie.

Zarost poniżej ust	Podziółka na maple	10	Osemka na lodzi	Przedporcie	Azjatycki krewniak kozy	Kłujący chwast polny	2
11	7		15	Styl życia danej społeczności	5	20	
Cymes, rarytas	Mocny trunek ryżowy		Opera G. Verdiego	12		Endre, poeta węgierski	18
Odległość, dystans			Ryba jesiotrowata, bieluga	Palma krzaczasta			
	21			13	Mongolski hodowca bydła	Czart, szatan	Niedozwolony chwyt w zapasach
Przenośna zasłona	Haracz dla porywacza	B. klub sportowy z Wroniek	Ptaka domowy	4			1
	9		19	Dawna latarnia morska, bliza	Próżniak, włóczęga	26	Jezioro w Afryce
Rewia, popis	Specyfik z apteki		Kauczuk na gumę do żucia	3			6
Droga w mieście					Zabawna historia, heca	17	
		23	27	Rzymskie bóstwo źródła	14	24	25
Fachowiec w danym zawodzie	Paschalska, aktorka polska			22	Skrzydło samolotu		8

Rozmowa z Wiesławem Pietrzakiem, byłym bezdomnym, odtwórcą głównej roli w filmie *Skopani*

Poszedłem po ćwiartkę i przestałem pić

WIESŁAW PIETRZAK – 40-latek, były bezdomny i alkoholik. Zagrał w filmie *Skopani*, którego projekcja w Centrum Kulturalnym zainaugurowała obchody XXII Międzynarodowego Dnia Walki z Ubóstwem w Przemyślu, obchodzonym 20 października. Wiesław Pietrzak był gościem w Przemyślu.



WIESŁAW PIETRZAK był bezdomnym alkoholikiem. Dziś pomaga innym radzić sobie z tym problemem.

Pan wie, co to znaczy żyć w bezdomności.

– W moim przypadku spowodowała to choroba alkoholowa. Po wypadku nie mieli co ze mną zrobić i wysłali mnie do schroniska Brata Alberta w Łodzi. Nie czułem się jednak tam dobrze. Nie umiałem się tam odnaleźć. Już wtedy wiedziałem, że chcę z tego wyjść. Status bezdomnego miałem dwa i pół roku. Odszedłem z tamtego schroniska i pojechałem do Wrocławia. W międzyczasie byłem jeszcze u Kotańskiego w Warszawie.

We Wrocławiu poszedł pan na terapię.

– Wiedziałem, że chcę być innym człowiekiem. I taki cel sobie postawiłem.

Jak przestał pan pić?

– Dopiero niedawno, w dziesiątą rocznicę mojego życia w trzeźwości uświadomiłem sobie ten paradoks. Szedłem po ćwiartkę, bo więcej nie miałem pieniędzy. Okazało się jednak, że szedłem po to, by przestać pić. Wszedłem do otwartego kościoła. Nie powiem, że bym się modlił wtedy, bo wtedy już chyba nie pamiętałem pacierza. Podszedł do mnie ksiądz, który był opiekunem grupy AA. Porozmawiał ze mną, dał mi jedzenie i adres grupy, do której mam się zgłosić. I ja już po tę ćwiartkę nie poszedłem. Był 6 sierpnia...

Wierzy pan, że to Opatrzność kierowała pana krokami?

– Mówię zawsze, że Siła Wyższa nade mną czuwała. Potem postawiłem sobie taki cel, żeby kiedy już rozpocznę pracę, najpóźniej po drugiej wypłacie, pójść na sublokatorkę. Itak się stało. Zacząłem pracować w kuchni, tam u Brata Alberta i tam pracuję do dziś. Działam też w ruchu AA i tego się nigdy nie wyrzeknę.

Jak trafił pan do filmu?

– Za sprawą kierownika Dariusza Dobrowolskiego. To jest dusza człowiek, dla którego schronisko to drugi dom. W filmie pokazujemy codzienne życie bezdomnych.

Co by pan powiedział ludziom, którzy chcieliby sobie poradzić z podobnym problemem?

– Przede wszystkim trzeba zadać sobie pytanie „kim jestem i kim chcę zostać”. Trzeba chcieć, bo na siłę, za kołnierz, nikogo się nie zaprowadzi.

Stracił pan przez alkohol coś, czego już nie dało się odzyskać?

– Na pewno straciłem zaufanie wielu ludzi. Na szczęście zaufanie mojej mamy udało mi się już odzyskać, chociaż trwało to bardzo długo. Teraz, na premierze filmu powiedziała mi „Wiesiu, ja cie za-

wsze chciałem widzieć takim, jakim jesteś dziś, a nie takiego jakim na tym filmie”. Wiem jedno – dla takiej chwili warto żyć.

Hubert LEWKOWICZ

PRÓG INTERWENCJI - 351 ZŁOTYCH

XXII Międzynarodowy Dzień Walki z Ubóstwem obchodzony był 20 października. W ubóstwie żyje około 1,5 miliarda ludzi na świecie, choć szacowanie tej liczby jest trudne, gdyż ta sama kwota na jednego mieszkańca w różnych rejonach geograficznych oznacza inny standard. Według kryteriów Unii Europejskiej i OECD w ubóstwie żyje 60 procent społeczeństwa Polski. – W Polsce jednym z kryteriów jest minimum socjalne. To minimum wynosi około 900 złotych netto na osobę w rodzinie. Jest to granica ostrzegająca przed popadnięciem w ubóstwo. Drugą kategorią jest próg interwencji socjalnej. Dziś on wynosi 351 złotych netto na osobę w rodzinie i 477 złotych na osobę samotną. Osób z dochodami nieprzekraczającymi tego progu jest około 15 do 16 procent – mówi dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemyślu Mirosław Przewoźnik. W MOPS odbywały się 20 października spotkania z pracownikami tej instytucji, prelekcje i porady. W Przemyślu obchody Dnia Walki z Ubóstwem zorganizowali: prezydent Przemyśla, Wydział Spraw Społecznych UM, Centrum Kulturalne w Przemyślu, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Polski Komitet Pomocy Społecznej, Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta, Caritas Archidiecezji Przemyskiej, Polski Czerwony Krzyż i Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów.

(lew)

JAROSŁAW: Sąd rodzinny prowadzi postępowanie w sprawie odebrania Małgorzacie Hojsak i jej mężowi 11 dzieci

Dzieci nie oddam

O Małgorzacie Hojsak i jej rodzinie pisaliśmy już kilka razy. Pierwszy raz przed dziesięcioma laty, gdy bezprawnie weszła do pustego mieszkania w baraku przy ul. Rybackiej.



Ewa KŁAK-ZARZECKA

Miała wówczas ośmioro dzieci, była w zaawansowanej ciąży. Czterdzieści metrów kwadratowych z dwoma pomieszczeniami było dla niej luksusem. Dziś, choć mieszka tu legalnie, te 40 metrów stanowi prawdopodobnie jedną z wielu przyczyn, z powodu których dzieci trafić mogą do domu dziecka. Bo dziś w domu Małgorzaty jest nie ośmioro, a piętnaścioro dzieci wraz z małą wnuczką. Poza tym wnioskodawcy twierdzą, że dzieci wynoszą z domu patologiczne wzorce: – A co one mają wynieść, jak tu w obu barakach nikt do nich inaczej nie powie, tylko spier... ty k... Tutaj nikt innego języka nie używa – mówi matka dzieci. Ich ojciec przebywa w więzieniu za znęcanie się nad rodziną. I choć różne instytucje zarzucają matce, że nie radzi sobie z wychowaniem dzieci, jednego zarzucić jej nie mogą. Jej dom, choć ciasny, jest schludnie utrzymany. I chociaż pora ostatniej, niezapowiedzianej wizyty jest bardzo późna i część dzieci śpi, poduchy są równo poskładane na łózkach, na półkach porządek, kurtki i ubrania na drugi dzień do szkoły są już przygotowane. Kilkumiesięczna wnuczka Angelika śpi w czystym wózku. Obok przygotowane jest łóżeczko. Matka Małgorzaty, która sąsiaduje z rodziną córki przez korytarz, gotuje zupę na drugi dzień: – Mamy jeszcze bigos, nagotowałyśmy go w sobotę, i gołąbki. W lodówce też jedzenia nie brakuje – Małgorzata pokazuje jej zawartość.

Różne domy dziecka

W domu przebywają już dorosłe dzieci: 19-letni Łukasz i 18-letnia

Dzieci nie chcą słyszeć o domu dziecka. Matka zaś zapowiada, że dzieci nie odda: – Chyba, że po mojej śmierci.

Paulina, matka Angeliki. Oprócz nich jest 14-letnia Karolina, 13-letni Kamil, 11-letnia Kasia, 8-letnia Agatka, 6-letnia Marzenka i 3-letni Dawid. Czworo dzieci przebywa w internacie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Jarosławiu, w którym uczęszczają do szkoły podstawowej. To 13-letnia Kamila, 12-letni Karol, 8-letni Jacek i 7-letnia Martyna. 17-letni Patryk przebywa w Ośrodku Wychowawczym w Krzepicach, wczoraj (27 października) do Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego w Kwidzynie trafiła 16-letnia Ewelina.

Od kilku miesięcy wiceburmistrz Stanisław Misiąg obiecuje rozwiązać sytuację mieszkaniową rodziny Hojsaków. Barak, w którym mieszkają, został wyłączony przez nadzór budowlany z użytkowania. – Sytuacja tej rodziny się zmieni, gdy w listopadzie oddamy budynek socjalny przy Wróblewskiego – zapowiada S. Misiąg. Włączenie się do pomocy oferuje także wiceburmistrz Bogdan Wo-

łoszyn. – Uważam, że odebranie dzieci matce powinno być ostatecznością. Powinniśmy skupić się na większej pomocy i większym nadzorze nad tą rodziną – mówi.

Jeszcze w innych kategoriach na ewentualne postanowienie sądu rodzinnego patrzy dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jarosławiu Mieczysław Kraus. Utrzymanie małych Hojsaków w domu dziecka kosztowałoby rocznie budżet powiatu jarosławskiego ponad 300 tys. zł. Ale nie pieniądze są tu najważniejszym problemem, chociaż ich brakuje. Dyrektor zwraca uwagę na inny. – Nie mamy takiego domu dziecka, w którym moglibyśmy umieścić wszystkie dzieci razem. Nie mamy nawet takiego, by umieścić je po kilkoro w jednym. Rozdzielenie dzieci po kilku placówkach może skończyć się dla tej rodziny tragicznie, bo takie przypadki już mamy – twierdzi.

Ewa KŁAK-ZARZECKA

ELBLĄG, PRZEMYŚL: „A – Z” wicemistrzem Polski

Wielki taneczny sukces

– Tytuł wicemistrza Polski jest dla nas najwspanialszą nagrodą za dotychczasową pracę. Szczególnie że zdobyliśmy go w roku, w którym szkoła obchodzi jubileusz 15-lecia działalności – powiedziała bardzo szczęśliwa szefowa Szkoły Tańca „A – Z” Aleksandra Solga.

Dwudzieste szóste Mistrzostwa Polski Formacji Tanecznych odbyły się w Elblągu. Wzięło w nich udział łącznie 21 formacji z całej Polski. W szranki z przemyślanami stanęły najlepsze dance teamy w Polsce, m.in. grupa znanego z telewizyjnego „Tańca z gwiazdami” Piotra Galińskiego (obrońcy tytułu z 2008 r.). Po całonocnych eliminacjach wszystkich tancerzy rozegrał występ finałowy. – Każdy szczegół był maksymalnie dopracowany. Począwszy od wspaniałej muzyki, dynamicznej choreografii autorstwa Joanny i Konrada Dąbskich z Lublina, poprzez stroje zaprojektowane przez Marię Gregorjczuk, nauczycielkę tańca w naszej szkole. Doskonale spisali się zawodnicy, a także i rodzice zaangażowani w działalność szkoły i Przemyskiej Fundacji Rozwoju Tańca. Wielkie uznanie dla nich,



Wicemistrzowie Polski formacji tanecznych – Szkoła Tańca „A – Z” wraz z szefową szkoły **ALEKSANDRĄ SOLGĄ**.

że przejechali aż 750 kilometrów, aby dopingować tancerzy z młodszej i starszej formacji – mówi A. Solga.

Teraz przed Formacją Taneczną Szkoły Tańca „A – Z” kolejne wyzwanie: Mistrzostwa Świata w Bremie, które odbędą się 5 grudnia br. – Jedziemy tam nie tylko po naukę i doświadczenie, ale też by godnie reprezentować Polskę i Przemyśl – zapewnia A. Solga.

Przemyslanie w Elblągu wystąpili w składzie: Damian Duczyński, Joanna Pluta, Łukasz Gil, Małgorzata Nycz, Maciej Duda, Sylwia Sarnowska, Marcin Fiń, Gabriela Adamek, Hubert Rajek, Magda Lewandowska, Sebastian Lary, Klaudia Gil, Michał Get, Katarzyna Jajuga, Patryk Jaworski, Klaudia Blicharz, Artur Gierczak, Paula Barszczak i Magdalena Korpala.

APTEKI

APTEKA Puls

GODZINY OTWARCIA:
pon. – pt.: 7.30 – 20.00
sobota: 8.00 – 15.00

ul. 3 Maja 59, Przemysł
(naprzeciwko jednostki wojskowej)
tel. 016 677 62 90

TANIEJ SPRAWDŹ

KLINIKA OKULISTYCZNA

- porady okulistyczne
- jedyna w regionie
- poradnia leczenia zezów
- szpital okulistyczny
- sklep optyczny
- kontrakt z NFZ

Bezpłatny dobór okularów

PRZEMYSŁ, ul. Mickiewicza 38
tel. 016 6768040
Czynne codziennie od 9 do 17

Lubaczów, ul. Mickiewicza 168
(Szpital Powiatowy)
tel. 016 6321792
Godz. otwarcia od 8 do 15
www.twojeoko.com

Apteka „Salus”, ul. Krasieńskiego 3, 37-700 Przemysł. Czynna pon.-pt. 8-19, soboty 8-14, tel. (016) 6704444. Przyjdź i zapytaj, jaki rabat możesz dostać.

Apteka „Witaminka”, ul. 3 Maja 32, Przemysł. Czynna: pon.-pt. godz. 8-18, soboty 8-14. Tel. (016)-6791640. Wysokie rabaty.

LEKARZE

CHIRURDZY

Chirurgia. Flebologia. Medycyna estetyczna. „PRESTIGE” Gabinet Medycyny Estetycznej i Laserowej, MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Lek. med. Elżbieta Makowiecka-Kwiatkowska, chirurg dziecięcy, lekarz medycyny estetycznej. Gabinet czynny codziennie. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 0660-978603. Zabiegi laserowe: usuwanie zmian skórnych naczynek, pajączków, teleangiectazji, depilacja, fotoodmładzanie, trądzik różowaty. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żyłaków kończyn dolnych, skleroterapia pajączków, teleangiectazji, kompresjoterapia. Peelingi medyczne: zmarszczki, przebarwienia, fotostarzenie, trądzik i blizny potrądzikowe, trądzik różowaty. Peelingi kawitacyjny. Mezoterapia: biorewitalizacja skóry, zapobieganie wypadaniu włosów u kobiet i mężczyzn, leczenie cellulitu. BOTOX, DYSPORT: korekcja zmarszczek, leczenie nadpotliwości twarzy, dłoni, pach, stóp. Wypełniacze (kwas hialuronowy, kolagen): korekcja zmarszczek, powiększanie ust, poprawianie owalu twarzy. Macrolane – powiększanie piersi kwasem hialuronowym. Mikrodermabrazja diamentowa. Endermologia. Ultradźwiękowa terapia cellulitu. Niechirurgiczna redukcja tkanki tłuszczowej (lipoliza). Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Korekcja blizn i rozstępów. Leczenie wrastających paznokci. Porady i drobne zabiegi z zakresu Chirurgii Dziecięcej. Zabiegi wykonywane w Gabinetcie nie wymagają znieczulenia ogólnego pacjenta.

Chirurgia. Flebologia. Urologia. Gabinet USG akredytowany przez Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne. Indywidualna Praktyka Lekarska Specjalistyczny Gabinet Chirurgiczno-Urologiczny lek. med. Tomasz Kwiatkowski, specjalista chirurg. MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 0600-312002. Konsultacje z zakresu chirurgii i urologii. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żyłaków kończyn dolnych, skleroterapia pajączków, teleangiectazji, kompresjoterapia. Nieoperacyjne leczenie żyłaków odbytu. Laser: usuwanie zmian skórnych, operacja stulejki. Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Leczenie wrastających paznokci. Urologia: diagnostyka i leczenie kamicy nerkowej, chorób gruczołu krokowego, zaburzeń potencji, nietrzymania moczu. USG: jamy brzusznej, układu moczowego, moszny, tarczycy, piersi, układu kostno-stawowego, tętnic szyjnych, żył i tętnic kończyn górnych i dolnych. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa monitorowana USG.

Gabinet chirurgii naczyń – flebologii. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Stefan Kryczko, specjalista chirurg, czwartki od godz. 14.00.

Gabinet chirurgii naczyń, lek. med. JANUSZ RYBAK – Chirurg, ASYSTENT Oddziału Chirurgii Naczyń w SPSK nr 4 w Lublinie. Przyjmuje: sobota, 15 listopada 2009 r., od 10.00. Choroby tętnic (miażdżyca), choroby żył (żyłaki kończyn dolnych), stopa cukrzycowa, obrzęk limfatyczny, gabinet zajmuje się również kwalifikacją do leczenia chirurgicznego, do leczenia wiewami dożylnymi oraz leczenia endowaskularnego. Rejestracja: NZOZ MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Lek. med. EDWARD DRZAŁ, specjalista chirurg, gabinet chirurgiczny. Przyjmuje: piątek godz. 16.00 – 18.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Zespół lekarzy chirurgów: Antoni Bazieli (proktolog) leczenie chorób odbytu i hemoroidów. Tomasz Kusy (onkolog), Marek Żminkowski (urolog) leczenie chorób układu moczowo-płciowego, niewydolności seksualnej, zabiegi korekcyjne (stulejka, wędzidełko). Bogumił Lewandowski (chirurg szczękowy), leczenie neuralgii, nerwu trójdzielnego, krio-chirurgia. Jacek Orłowski (otolaryngolog), mrożenie migdałków, krwawienie z nosa. Gabinety „Krukierek” – NZOZ, Rzeszów, ul. Kujawska 3. Rejestracja, tel. (017) 857-59-83.

DERMATOLOGDZY

Anna Drabczyńska, specjalista chorób skórnych i wenerycznych. Kriochirurgia, elektrosekcja zmian skórnych. Prywatny gabinet: przychodnia OPTIMA, ul. św. Jana 32. Wtorek, czwartek: 16.00 – 18.00. Rejestracja telefoniczna: 0691-808472, (016)-6703274.

MEDIESTETICA lek. Beata Zubrzycka, dermatolog, IPL medyczny i laser do leczenia trądziku, zmian naczyniowych, depilacji i fotoodmładzania. Mezoterapia i kriochirurgia. Zabiegi dermatologii estetycznej: Botox, Restylane i inne zabiegi. Videodermatoskopia – komputerowe badanie znamion, profilaktyka raka skóry. Przemysł, 3 Maja 19, pokój 24, tel. 0600-250233. Gabinet czynny w poniedziałki, środy, czwartki od godz. 15.30.

Lek. med. MARTA GLIWKA-DRZAŁ. Gabinet Dermatologiczny. Przyjmuje: piątek godz. 16.00 – 18.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

Zespół dermatologów: prof. dr hab. med. Andrzej Langner, lek. med. Krystyna Zadworna-Welz, lek. med. Artur Stepien, światłolecznictwo PUVA w łuszczycy, bielactwie, łysieniu plackowatym, kriochirurgia, dermatologia estetyczna: peeling, botox, kwas hialuronowy, depilacja laserowa. Gabinety „Krukierek” – NZOZ, Rzeszów, ul. Kujawska 3. Rejestracja, tel. (017) 857-59-83.

Ewa Mikula, specjalista dermatolog-wenerolog. Gabinet prywatny. Dermatologia estetyczna: botox, wypełniacze, mezoterapia, peelingi. Przemysł, 3 Maja 19 DH Szpak. Wtorek 11-13, 14-16. Tel. 0600-829186.

DIABETOLOGDZY

Poradnia diabetologiczna i chorób metabolicznych NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Krystyna Martenowska-Kruk, specjalista diabetologii i specjalista chorób wewnętrznych przyjmuje poniedziałek od godz. 15.00.

ENDOKRYNOLOGDZY

Choroby tarczycy, cukrzyca, osteoporoza, badania kierowców – specjalista endokrynolog Włodzimierz Ziemiński. Jarosław, Lisińskiego 6, poniedziałki 7.30-8.30 i 17.00-18.00. Rejestracja: (016)-6213660, (016)-6212323.

GASTROLOGDZY

Gabinet Gastrologiczny, przyjmuje specjalista chorób wewnętrznych i specjalista gastrolog Jan Kulig w dniach: poniedziałki, wtorki, czwartki 16-17. Przemysł, ul. Glazera 10. Tel. (016)-6787645, 0509-587265.

Lek. med. Jacek Wlejac. Specjalista chorób wewnętrznych, gastroenterolog. Przemysł, ul. Mickiewicza 38, rejestracja telefoniczna od poniedziałku do środy w godz. 16.00-18.00, tel.: 0662-469192.

GINEKOLOGDZY

Prywatny gabinet, Krystyn Kaczor, specjalista ginekolog-położnik. Przyjmuje w Przemyslu, Słowackiego 30, czwartek 15.00 – 17.00 i w Jarosławiu, Pasięka 4, czwartek 18.00 – 19.00, sobota 10.00 – 11.00 lub telefonicznie na umówioną godzinę. Tel. 0509-261765, USG, cytologia, patologia ciąży, endokrynologia ginekologiczna, wywoływanie miesiączki, leczenie hormonalne, stany zapalne, diagnostyka, leczenie.

Lek. med. LUDOMIR FICEK, specjalista ginekolog-położnik. Lekarz Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie. Przyjmuje w środy od godz. 16.15. Gabinet ginekologiczno-położniczy MED-JAR, Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. 016 624 86 96, www.medjar.pl.

INTERNIŚCI

Lek. med. Bożena Biłska-Horeglad, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista chorób nerek. M.in. leczenie chorób nerek, zakażeń układu moczowego, nadciśnienia tętniczego, kami-

INFORMATOR MEDYCZNY

cy układu moczowego. Przyjmuje: plac Na Bramie 8, wtorek 17.00-18.00.

KARDIOLOGDZY

Poradnia Kardiologiczna z kontraktem NFZ NZOZ, MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Echokardiografia, Holter, EKG i RR, próba wysiłkowa. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Małgorzata Dukacz, lek. med. Ewa Lasek, lek. med. Jacek Żak, lek. med. Daniel Bryzek, dr n. med. Jacek Baszak, czynna codziennie od poniedziałku do piątku.

LARYNGOLOGDZY

Lek. Janusz Margański, laryngolog, chirurg szczękowy przyjmuje: Przemysł, ul. Basztowa 13 w środy w godz. 16-18, inne terminy wizyt do uzgodnienia. Rejestracja telefoniczna: 0602-679146. Brak umowy z NFZ.

LOGOPEDZY

Centrum Edukacji i Terapii mgr Aleksander Wilamowski. Czy Twoje dziecko ma problemy z prawidłowym wymawianiem głosek, mówi zbyt mało lub jaką się, czyta nie płynnie lub nie zna liter, sprawia problemy wychowawcze? Zapraszamy!!! Terapia: logopedyczna, psychologiczna, pedagogiczna. Leczenie dysleksji. Nowatorska metoda nauki płynnego czytania. Prawidłowa emisja głosu. Kursy dla nauczycieli. Korepetycje: język polski, język angielski, język niemiecki, matematyka. Ul. Władycze 1, i piętro, gabinet nr 7. Tel. 0509-122540.

Nowo otwarty prywatny gabinet logopedyczny „Konieczka” Dorota Czarny-Konieczny w Rozborzu zaprasza na: diagnozę obejmującą ocenę rozwoju mowy dziecka oraz czasu trwania terapii i podanie zakresu ćwiczeń, terapię wady wymowy, która obejmuje opóźniony rozwój mowy, kapacyzm (zastępowanie głosek k, g głoskami t, d), seplenienie (nieprawidłowa realizacja głosek: s, z, c, dz, ś, ż, ć, dź, sz, ź, cz, dz), reranie (brak lub nieprawidłowa realizacja głosek r), terapię zaburzeń mowy i komunikacji o typie afazji i jąkania, profilaktyka i terapie dysleksji, konsultacje logopedyczne dla rodziców i opiekunów (polegające na wyjaśnieniu istoty zaburzenia instrukcji prowadzenia terapii w domu z dzieckiem, a także materiały potrzebne do wykonywania ćwiczeń). Telefon kontaktowy: 0662-125122.

Poradnia logopedyczna z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Logopeda Małgorzata Łanda: przyjmuje – poniedziałek i czwartek od 8.00 do 17.00. Logopeda Krystyna Gołębiewska przyjmuje – wtorek i czwartek od 14.00 do 19.00.

Poradnia Logopedyczno-Terapeutyczna czynna codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 14-18. Mgr Renata Frankowska, neurologopeda. Przemysł, ul. Glazera 10. Rejestracja: 0602-473536, kontrakt z NFZ.

MEDYCINA PRACY

Lek. Hubert Burdzik, lek. medycyny pracy, specjalista urolog. Badanie kandydatów na studia. Badania medycyny pracy i sanitarno-epidemiologiczne. Badania kierowców. Śr. 13.50-15.00 po wcześniejszej rejestracji telefonicznej oraz pn., wt., czw. 16.30-19.00. Tel. 0608-539558, ul. 3 Maja 18.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Lekarski Medycyny Pracy – lek. med. Wiesław Oberle, specjalista medycyny pracy, Przemysł, ul. św. Jana Nepomucena 32 (Przychodnia „Optima”). Tel. 0600-974234. Badania profilaktyczne pracowników, uczniów, studentów, dla celów sanitarno-epidemiologicznych, kierowców. Gabinet czynny: poniedziałek, środa, piątek 8.30-17.30, wtorek, czwartek 9-12. Umowy z zakładami pracy na badania profilaktyczne – rabat.

MEDYCINA RODZINNA

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Jerzy Tomaka, Przemysł, ul. Sportowa 4 (budynek przychodni, i piętro, gabinet okulisty). Lekarz medycyny pracy, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista medycyny rodzinnej. Gabinet czynny w czwartki, godz. 17-18. Badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne). Badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych. Badania kierowców. Badania na pozwolenie na broń. Porady lekarskie, EKG. Tel. 0601-529339.

NEUROLOGDZY

Arkadiusz Grodecki, specjalista neurolog, gabinet prywatny: Przychodnia Al-Ma-Med, ul. 3 Maja 1, Przemysł, przyjmuje w czwartki, w godz. 14.30-17.30. Terapia manualna zespołów bólowych kręgosłupa. Wizyty domowe. Tel. (016)-6784015, kom. 0602-749665.

Prywatny gabinet neurologiczny i psychiatryczny. Badania dla posiadania broni. Wiesław Rdzak, ul. Słowackiego 30, przyjmuje poniedziałek 15.00-17.00. 0606-685458.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny Jolanta Łapińska. Badania EMG. STOMED, ul. Mickiewicza 53, rejestracja pn.-pt. 11.00-19.00, tel. (016)-6784863.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny lek. med. Teresa Konowalik-Osetek przyjmuje poniedziałek 15-16, Przychodnia Luxmed, ul. Basztowa 13, gabinet nr 2. Wizyty domowe. 0606-752434.

OKULIŚCI

Poradnia okulisty z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Stefania Malicka, okulista, poniedziałek 12.00 – 15.00, wtorek, piątek: 9.00 – 15.00, czwartek: 12.00 – 18.00.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Okulistyczny Beata Białobrzaska. Specjalista chorób oczu. Przyjmuje: Przemysł, ul. Stanisława Augusta 16/56 – Wtorek 16.00, Jarosław, ks. Lisińskiego 6, środa – 16.30. Badania okresowe, badania na pozwolenie na broń, sprzedaż i dobór soczewek kontaktowych. Sprzedaż pomocy dla słabowidzących. Tel. 0606-893483.

ONKOLOGDZY

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Krzysztof Oponowicz, onkolog kliniczny (USG piersi, konsultacja onkologiczna). Przyjmuje: poniedziałek 17.00-18.30, sobota: 9.00-10.30. Przemysł, ul. 3 Maja 18. Kontakt telefoniczny: 0606-915117.

Prywatny Gabinet Lekarski, lek. med. Jan Hołowska, ginekolog, onkolog. (Cytologia w ciągu 24 godzin.) Kolposkopia, USG. Poniedziałek, środa 16-19. Przemysł, ul. Kopernika 23. Tel. (016)-6782351, 0603-078490.

ORTOPEDZY

NZOZ „Ortomed”, Basztowa 13, Przemysł. Wizyty bezpłatne ze skierowaniem w Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dorosłych, Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dzieci, Poradni preluxacyjnej (badanie USG stawów biodrowych niemowląt). NZOZ posiada pracownię rtg. i USG na miejscu. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12, (016)-6784843. Poradnie mają kontrakt z NFZ.

USG BIODEREK U NIEMOWLĄT. Poradnia preluxacyjna z kontraktem NFZ. Lek. med. FRANCISZEK JARMUZIEWICZ, specjalista ortopedii i traumatologii ruchu, lek. med. MARIAN GARBACZ, specjalista ortopedii i traumatologii ruchu, NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

PEDIATRYZY

Prywatny gabinet pediatryczny dr n. med. Henryk Kluz, specjalista chorób dzieci. Wtorki i czwartki 16.00 – 17.00. Przemysł, ul. Sportowa 4, lok. 6. tel. 0504-185902.

PSYCHIATRYZY

Podkarpackie Centrum Zdrowia Psychicznego BARKET&KULIGOWSKI
 rejestr. 8 – 18, tel. (016) 6776291
 Przemysł, ul. 3 Maja 59 (w przychodni PulsMed)

PORADY BEZPŁATNE FINANSOWANE PRZEZ NFZ

Psychoterapia

Mgr Justyna Kaciuba-Krasowska psych./psychoterapeuta
 Mgr Anna Ostrowska psych./psychoterapeuta
 Lek. med. Ewa Siłwińska psychoterapeuta
 Mgr Anna Wiśniowska psychoterapeuta

Poradnia zdrowia psychicznego

Dr n. med. Maciej Kuligowski specj. psychiatra
 Dr n. med. Bogusław Helon specj. psychiatra
 Lek. med. Jacek Barket specj. psychiatra
 Lek. med. Małgorzata Wojnarowicz specj. psychiatra
 Lek. med. Wiesław Rdzak specj. psychiatra
 Lek. med. Alina Buczyjan psych. kliniczny
 Dr Teresa Fedyk-Kida psych. kliniczny
 Mgr Jolanta Bojarska psych. kliniczny
 Mgr Beata Kula psycholog

Poradnia neurologiczna

Dr n. med. Bogusław Helon neurolog
 Lek. med. Halina Czarnacka-Dudzik neurolog
 Lek. med. Wiesław Rdzak neurolog

Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Małgorzata Wojnarowicz, specjalista psychiatry, ul. 3 Maja 1. Przyjmuje: wtorki 16.00-18.00. Tel. 0601-448226.

Lek. Teresa Ciecik, specjalista Chorób Psychicznych i Nerwic. Przemysł, ul. Słowackiego 30, p. tel. 608-595283, środa 15-17.30, czwartek 15-17.30 (w poniedziałki gabinet czynny: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, od 15. Rejestracja: (016)-6248696).

Lek. med. Roman Mikula, specjalista Chorób Psychicznych i Nerwic. Przemysł, ul. 3 Maja 19, DH Szpak. Poniedziałek, środa 15.30-18.00. (w soboty gabinet czynny w Rzeszowie, ul. Szopena 25A, od 9.00). Tel. 0608-080319.

Prywatny Gabinet Psychiatryczny lek. med. Aleksandra Mazur, specjalista psychiatra, ukończony 4-letni kurs psychoterapii CMUJ w Krakowie; przyjmuje we wtorki w godz. 15.30-17.30 w przychodni Optima, Przemysł, ul. św. Jana 32. Wizyty domowe, rejestracja telefoniczna: 0602-733424.

Prywatny Psychiatryczny Gabinet Lekarski lek. med. Wojciech Kozak, 37-500 Jarosław, ul. Słowackiego 26, tel. 0505-016400, przyjmuje w środy w godz. 17.00-19.00.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Psychiatryczny i Neurologiczny Barbara Rdzak. Słowackiego 30, przyjmuje czwartek 15.00-17.00. 0606-685394.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Psychiatryczny dla dzieci i młodzieży lek. med. Małgorzata Sułkowska-Włodek – specjalista psychiatra dzieci i młodzieży, tel. 0668-145824. Przemysł, Wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70.

Specjalistyczny Gabinet Lekarski – lek. med. Piotr CISEK, Specjalista psychiatrii. MED-JAR,

ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl, przyjmuje w środy od godz. 16.00. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

PULMONOLOGDZY

Lucyna Kalfińska-Iwaniszyn, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc – uprawiona do leczenia tlenem. Przyjmuje w poniedziałki – w godz. 16.30-18.00 i czwartki – w godz. 16.00-17.00. Przemysł, wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70, tel. (016)-6702251, 0607-802201. e-mail: pulmogabinet@poczta.fm

Prywatny gabinet lekarski lek. med. Piotr Dobosz, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc. Przemysł, ul. św. Jana Nepomucena 13/10 (laboratorium), czynny w pn. 16.00-17.00. Badania spirometryczne. Lekarz uprawniony do badań kierowców. 0605-596936.

REHABILITACJA

Terapia falą uderzeniową (shockwave therapy): najnowsza metoda fizjoterapeutyczna w zwalczaniu bólu i w szybkiej regeneracji. Wskazania: ostroga piętowa, łokieć tenisisty, zespoły bólowe mięśni, ścięgien, więzadeł, przyczepów oraz zwapnienia (wystarcza 3 do 5 zabiegów). Gabinety „Krukierek” NZOZ, Rzeszów, ul. Kujawska 3. Rejestracja, tel. (017)857-59-83.

Zakład Usprawniania Leczniczego, Przemysł, Grunwaldzka 99, Rehabilitacja Lecznicza dla Dorosłych oraz Dzieci. Czynne: pon.-pt. 7.00-18.00, Rejestracja: 016-675-15-00, 609-604-399. Umowa z NFZ – zabiegi BEZPŁATNE. Jednostki: poradnie rehabilitacyjna i logopedyczna, ośrodek rehabilitacji ogólnoustrojowej i wad rozwojowych, zabiegi fizjoterapeutyczne: masaż, laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, gimnastyka lecznicza. Przystanek autobusowy 50 m od wejścia.

REUMATOLOGDZY

Prof. dr hab. med. Jan K. ŁACKI
Specjalista Reumatolog
przyjmuje 14.11.2009,
Przemysł, ul. Słowackiego 30
Rejestracja telefoniczna
0166700432
kom. 0602 739 698

Lek. Agnieszka Cichońska – specjalista reumatolog. NZOZ Ortomed, Przemysł, Basztowa 13, Poradnia Reumatologiczna i Lecznicza osteoporozy. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12. (016)-6784843. Wizyty płatne. USG i rtg. na miejscu. Możliwość wykonywania zabiegów (punkcje, iniekcje do- i okołostawowe).

Poradnia reumatologiczna z kontraktem NFZ NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Bożena Szwed, specjalista chorób wewnętrznych. Poniedziałek: 16.00-19.00. Lek. med. Elżbieta Kruzel, specjalista reumatolog, specjalista chorób wewnętrznych, europejski certyfikat leczenia osteoporozy. Wtorek: od 14.45 do 18.00.

STOMATOLOGDZY

STOMATOLOG
670-40-70
Przemysł, ul. Piotra Skargi 1
PRZYJMUJĄ:
 lek. stom. Tadeusz Ledwoń
 lek. stom. Alicja Kordecka
 lek. stom. Daria Sawka-Ruczak
 lek. stom. Małgorzata Długosz-Gwizdak

OFEROWANE USŁUGI:

- implanty
- chirurgia stomatologiczna
- protetyka
- stomatologia estetyczna
- profilaktyka

Zapraszamy: pn., śr., pt. 8-20
wt., czw. 8-18, soboty 8-11

„COMPLEX-DENT” Lek. stom. Lidia Skowronek – stomatologia ogólna (kontrakt z NFZ), protetyka – refundowane protezy żabowe, ortodoncja (aparaty zdejmowane i stałe), cyfrowy rtg. na miejscu. Przemysł, ul. Grunwaldzka 1A. Tel. (016)-6707050, 0601-533273, poniedziałek, wtorek 12.30-18.30, środa, czwartek, piątek 8.30-13.30.

Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny Lek. stom. Maria Szkolnicka. Tel. (016)-6705525, 0693866813. Wizyty bezpłatne w ramach kontraktu z NFZ, pon., śr. 9.00-13.00, wt., czw. 15.00-19.00, pt. 9.00-12.00. Wizyty nierefundowane z NFZ: pon., śr. 16.00-18.00, pt. 15.00-17.00.

INFORMATOR MEDYCZNY

Ortodoncja – umowa z NFZ, specjalista II st. ortodonta, lek. stom. Urszula Dondajewska. Przemysł, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 12-18, czwartek, piątek 8-13. Tel. (016)-6704175.

Protetyka – umowa z NFZ, specjalista II st. z protetyki, lek. stom. Jerzy Dondajewski. Przemysł, ul. św. Jana 13/9, poniedziałek, wtorek, środa 7.30-12, czwartek, piątek 13-18. Tel. (016)-6704175.

Lek. dent. Aneta Daraż, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Kompleksowe zabiegi stomatologiczne dla dorosłych i dzieci, protetyka, endodoncja. Gabinet wyposażony w aparat rentgenowski. Przyjmuje: poniedziałek, środa i czwartek, 15.00-20.00; sobota, 8.00-14.00, inne terminy do uzgodnienia. Ul. Mokra 5 (Kazanów), Przemysł. Tel. 0512-395212.

Lek. dent. Maciej Kędziński, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Stomatologia zachowawcza, protetyka. Przemysł, ul. Chopina 10a, tel. 0602-454550. Przyjmuje od poniedziałku do piątku do uzgodnienia telefonicznym wizyty. Srody: 15.00-18.00. Soboty: 14.00-17.00.

Prywatny Gabinet Dentystyczny, os. Kmiecie, Wybrzeże Jana Pawła II 70 – przyjmuje lek. stom. Beata Jakóbska, poniedziałek od 16.30, środa od 15.00, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym. Korony i mosty porcelanowe, protezy, wybielanie i leczenie zębów. Tel. 0663-206420.

Prywatny Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Maria Burnatowicz-Koszykowska, pon., śr. 13.00-19.00, wt., czw., pt. 9.00-13.00. Prywatna pracownia protetyczna tech. dent. Marek Koszykowski. Ekspresowa naprawa i wykonanie protez. Przemysł, ul. Ratuszowa 2. Tel. (016)-678852.

Specjalistyczny Gabinet Ortodontyczny lek. stom. Eulalia Bilecka – specjalista ortodonta, leczenie wad zgryzu u dzieci – umowa z NFZ. Przemysł, F. Focha 31, pokój nr 15. Czynny od pon. do pt., tel. (016)-6706085.

Stomatologia dziecięca. Lek. stom. Maria Witalis, ul. Kraszewskiego 1, Przemysł. 0605-406251. Leczenie dzieci zachowawcze, ortodoncja, aparaty stałe i zdejmowane. Przyjmuje: pn., śr., pt. 13.00-15.00, wt., czw., 15.00-18.00.

USG

Pracownia USG. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. USG piersi, tarczycy, brzucha, urologiczne, kończyn, pełny zakres badań dopplerowskich. USG ginekologiczne i położnicze, neonatologiczne i pediatryczne, preluksacja. Rejestracja badań DVD, CD, USB. Lek. med. Ryszard Bąk, specjalista radiolog, przyjmuje w środy: 9.00-11.00. Lek. med. Marek Krawczyk, specjalista radiolog przyjmuje w poniedziałek 14.00-15.00.

Gabinet Diagnostyki USG, specjalista radiodiagnostyki lek. med. Tadeusz Mikula. Wtorek 8-9.30, środa 15.30-17, piątek 8-10. Przemysł, ul. Wałowa 1. Tel. 0606-128070.

UROLOGI

Gabinet urologiczny NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. Jacek Łoś, specjalista urolog przyjmuje poniedziałek 16.00. Lek. med. Tomasz Kwiatkowski, specjalista chirurg przyjmuje wtorek 17.00, badania USG – certyfikat PTU w pełnym zakresie.

Poradnia urologiczna z kontraktem NFZ. NZOZ MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław, tel. (016)-6248696, www.medjar.pl. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja. Lek. med. JACEK ŁOŚ, specjalista urologii i specjalista chirurgii, wtorek i środa: 15.30-19.00.

USŁUGI MEDYCZNE

Gabinet Medycyny Naturalnej Kazimierz Mytnik, Chiropraktyk – Kręgarz dyplomowany przez M.E.N. Wykonuje: manualne terapie schorzeń kręgosłupa, stawów i mięśni. Ustawianie kręgow, redukcja skrzywień. Usuwanie bólów od kręgosłupa. Więcej informacji: www.mytnik.pl. Rejestracja telefoniczna: (016)-6723129, 0609-121712 przyjmuje: ul. Armii Krajowej 47, Żurawica w godz. 9.00-19.00.

USŁUGI ZDROWOTNE

Gabinet Medycyny Estetycznej – modelowanie twarzy i wypełnianie linii zmarszczkowych. Toksyna botulinowa w górnej i dolnej części twarzy. Korekcja zmarszczek i defektów skóry twarzy (wypełnianie, implanty). Leczenie skutecznymi preparatami objawów starzenia skóry twarzy (botox, kwasy hialuronowe) – bez skalpela. Zabiegi już od 25. roku życia. Bezpłatna konsultacja przed zabiegami. Gabinet Kosmetyki Naturalnej, przyjmuje lek. med. estetycznej Alicja Pelczarska, 3 Maja 19 D.H. Szpak. Pn.-pt. 10.00-18.00., sob. 10.00-14.00. Tel. (016)-6790778.

Lasery usuwanie owłosienia, zamykanie naczynek, odmładzanie, przeciwpapilne leczenie trądziku, leczenie przebarwień. Mezoterapia.

Mikrodermabrazja, głębokie złuszczenie naskórka, makijaż permanentny – 2-, 3-letnia pigmentacja. Nowości Mabel 6 (Radio Frekwency): therna lifting skóry, spływanie zmarszczek, therna lipoliza ciała, redukcja tkanki tłuszczowej. Masaże lecznicze i relaksacyjne całego ciała. Promocyjne ceny na zabiegi laserowe! Gabinet Kosmetyki Naturalnej, ul. 3 Maja 19, Przemysł, DH Szpak, III piętro, pokój 13. Tel. (016)-6790778. www.gabinet-thalgo.pl

OŚRODKI MEDYCZNE

Palium
ZAKŁAD OPIEKUNICZO-LECZNICZY Z OŚRODKIEM OPIEKI PALIATYWNEJ
– Leczenie, rehabilitacja oraz całodobowa opieka lekarsko-pielęgniarska dla pacjentów z przewlekłymi schorzeniami.
Pobyt w ośrodku oraz leczenie w ramach umowy z NFZ
Przemysł, ul. Rogozińskiego 30,
tel. (016) 670 59 45, 677 97 53
www.palium.com.pl

Ośrodek Lecznico-Rehabilitacyjny i Medycyny Pracy „Nafta-Med” sp. z o.o., NZOZ Sanok – oddział w Przemyslu, ul. Jasińskiego 3. Tel. (016)-6760844. Wykonujemy badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne) oraz badania do celów sanitarno-epidemiologicznych: pracowników, uczniów, studentów. Przychodnia czynna: poniedziałek, środa, piątek 7-14; wtorek, czwartek 7-12 i 15.30-16.30.

ZDROWIE

Gimnastyka. Pilates 40 +. 0693-299071.
Nordic Walking – chodzenie z kijkami, treningi indywidualne i grupowe. 0606-333570.

OGŁOSZENIA – PRACA

Praca

DAM PRACĘ

SKLEP MEBLOWY HEBAN
ZATRUDNI:
MAGAZYNIERA

Wymagania:
- męczyzna
- wiek 30-40 lat
- dyspozycyjność
- komunikatywność
- doświadczenie na podobnym stanowisku min. 2 lata
CV + podanie, ul. Lwowska 40

Ambitna, www.pracazdomu.com/ue.

Do dostarczania książek telefonicznych zatrudnię osoby z powiatu lubaczowskiego i przeworskiego. (016)-6750333.

Do kolportażu ulotek reklamowych; prawo jazdy kat. B. (016)-6750333.

Doradca finansowy zatrudni asystenta/kę. Tel. 0600-395125.

Firma budowlana poszukuje pracowników z Przemysla i okolic, do wykonywania prac na wysokości. Prosimy o kontakt pod nr tel.: 0667-994534.

Firma zatrudni studentów do pracy na kilka godzin wieczornych, raz w tygodniu, przy rozładunku i zawieszaniu towaru w sklepie z odzieżą używaną, na terenie Rzeszowa. 0664-037286, 0600-811976, 0662-253902.

Hurtownia owoców i warzyw zatrudni przedstawiciela handlowego z doświadczeniem. Podania prosimy składać na adres Przemysł, Zamoyskiego 20.

Montażystę okien z doświadczeniem zatrudnię. 0502-502826.

Praca. 0697-175459.

Przyjmę do pracy kierowców z uprawnieniami ADR. (016)-6769063.

Przyjmę do pracy na stanowisko kierowca, ruch międzynarodowy, kat. C+E. 0509-986208.

Przyjmę kierowcę kat. C + E. (016)-6717072, 0502-276457.

www.pracazdomu.com/wp

Zatrudnię do rozwoju pieczywa. 0515-186478.

Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie międzynarodowym. 0691-394348.

Zatrudnię przedstawicieli handlowych. 0608-413780.

Zatrudnię sprzedawcę w sklepie pasmamentaryjno-tekstylnym. (016)-6790185.

SZUKAM PRACY

Absolwent administracji i turystyki, znajomość języka angielskiego, prawo jazdy kat. B. 0692-699209.

Kierowca kat. B,C, wózki widłowe, szuka pracy. 0721-176944.

Krawcowa z wieloletnim doświadczeniem poszukuje pracy. 0660-914020.

Solidny, pracowity, uczciwy podejmę etatową pracę w charakterze pracownika fizycznego w grupach remontowych lub jako kierowca (prawo jazdy kat. B). 0784-227444.

ŻELAZNY
OFERUJEMY:
X KAFLE
X OKUCIA
X ART. WOD.-KAN.
X ART. METALOWE
X ART. ELEKTRYCZNE
X FARBY
Przemysł, P. SKARGI 4
☎ 016 670 80 81

autoryzowany sprzedawca
Bogmat
www.bogmat.pl
CENTURION-R
PRODUCENT DRZWI
www.centurion.com.pl

• POMIARY
• DORADZTWO
• MONTAŻ
• SERWIS

Biurowiec:
Przemysł, Mickiewicza 28,
tel. (016) 6789332
Przemysł, ul. Ofiar Katyńskich 17b,
tel. (016) 6789332

TAXI
pod KASZTANEM
BEZPŁATNE ZAMAWIANIE
TAKSÓWEK
0-800-592-393
ul. św. Józefa ul. Długosza
670-66-66 679-11-11
ZAPRASZAMY

RADIO TAXI
„MAXI”
czynne całą dobę
(0-16) 196-24 lub
(0-16) 678-33-00
Postój – ul. Wałowa
najtańsze w Przemyslu

SZKÓŁKA SPORTOWA DLA DZIECI Z KLAS I-III

(SZKOŁY PODSTAWOWE)

ZAJĘCIA RUCHOWE

GRY I ZABAWY

ELEMENTY GIER ZESPOŁOWYCH

NAUKA PŁYWANIA

Zapisy i informacje:

Przemyski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Mickiewicza 30, Przemysł, tel. 016 678 60 04,

667 942 505,

e-mail: sport@posir.pl

Ilość miejsc ograniczona

Oferty pracy



Powiatowy Urząd Pracy w Jarosławiu, ul. Słowackiego 2, tel. (016)-621 26 37, 621 21 88

- elektroenergetyk pomiarów i zabezpieczeń – wykształcenie kierunkowe, 4 – 5 lat doświadczenia, uprawnienia
- kierowca autobusu – kurs na przewóz osób
- specjalista ds. inwestycji – wykształcenie budowlane, znajomość prawa budowlanego i geodezyjnego
- konstruktor mechanik – wykształcenie kierunkowe maszyny drukarskie
- informatyk – wykształcenie kierunkowe, znajomość programów PHP, HTML, CSS, SQL
- fryzjer – doświadczenie
- główna księgowa – staż min. 5 lat

Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowie, ul. Kościuszki 141, tel. (016)-632 13 86 wew. 261

- farmaceuta – wykształcenie średnie – technik farmaceutyczny lub wyższe – magister farmacji
- kierowca samochodów ciężarowych, prawo jazdy C+E, min. rok doświadczenia, świadectwo kwalifikacji do przewozu rzeczy

Powiatowy Urząd Pracy w Przemyslu, ul. Katedralna 5, tel. (016)-676 00 86, (016)-6782835

- asystent bankowości – wykształcenie min. średnie, doświadczenie w sprzedaży usług, umiejętność prowadzenia rozmów handlowych (umowa zlecenie)
- fryzjer damsko-męski – staż min. 3 lata
- lakiernik – staż min. 1 rok (malowanie lamp pedzlem i z pistoletu)
- pracownik ochrony – wykształcenie min. zawodowe (osoba niekarana)
- spawacz (staż min. 2 lata, uprawnienia spawacza MIG/MAG)
- specjalista ds. kadr – wykształcenie min. średnie, staż pracy ogółem 5 lat, w tym 3 lata na stanowisku ds. kadr, ze szczególnym uwzględnieniem zatrudnienia na tym stanowisku w administracji publicznej
- sprzedawca odzieży ochronnej – wykształcenie średnie techniczne, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, mile widziana znajomość programów magazynowych
- technik budowlany (kosztorysant) – wykształcenie min. średnie budowlane, umiejętność wykonywania kosztorysów robót budowlanych

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- sprzedawca – staż min. 1 rok, orzeczony lekki stopień niepełnosprawności (praca na 1/2 etatu)

Powiatowy Urząd Pracy w Przeworsku, ul. Jagiellońska 10, tel. (016)-648 84 28

- szwacz/szwaczka – Jarosław
- geodeta – 2-letni staż w zawodzie
- kosztorysant – 2-letni staż w zawodzie, znajomość programów kosztorysowych
- przedstawiciel handlowy – wykształcenie min. średnie, mile widziany własny samochód, praca w Gwizdaju
- sprzedawca – Jarosław, wymagane orzeczenie o niepełnosprawności
- przedstawiciel handlowy – biegła znajomość języka ukraińskiego oraz rynku warzyw i świeżych owoców
- instruktor tańca
- instruktor rytmiki
- instruktor gimnastyki korekcyjnej
- pomoc stomatologiczna – uprawnienia RTG
- kosztorysant – Tryńcza
- sprzedawca-magazynier – Tryńcza
- doradca serwisowy – wykształcenie min. średnie
- pracownik biurowy – wykształcenie średnie lub wyższe, staż 1 rok
- wędliniarz
- inspektor specjalista BHP

opr. hs

Auto-moto

AUTO-GAZ EXPERT-2
2 lata pełnej gwarancji
bez limitu kilometrów
Wulkanizacja, raty
Dworskiego 74B, Przemysł
0608-216342, (016) 6784999

ego auto eco
stacja
demontażu pojazdów
Tywania 56 k. Kościółka 37-500 Jarosław
złomowanie i recykling pojazdów
zaświadczenia do wyrejestrowania pojazdu
dopłata do każdego kompletnego pojazdu
skup samochodów powypadkowych
własny bezpłatny transport
używane części samochodowe
tel. 016 621 91 75, 0 698 670 390
www.autoeco.pl

ALLOCK
Przemysł, Mickiewicza 38
TEL. 880-926-040
AUTO KLIMA · AUTOALARMY
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
ELEKTRONIKA SAMOCHODOWA

Zakład **ELEKTRYKI**
POJAZDOWEJ
www.pojparter.pl
oraz montażu i sprzedaży
elektronicznych systemów
sterowania i zabezpieczeń pojazdów
■ Elektryka pojazdowa
■ Autoalarmy, zamki centralne
■ Car Audio, CB Radio
■ Komputerowa diagnostyka
układów elektronicznych pojazdów
■ **MOBILNY SERWIS!**
37-710 Żurawica, Buszkowice 201B
tel. 666 460 480

!!! Auto na gaz. Sekwencyjny wtrysk gazu.
Montaż, serwis. 2 lata gwarancji, raty. Geometria kół, zbieżność, diagnostyka komputerowa Przemysł, Lenartowicza 8, przy Focha. (016)-6701164, 0695-733989.

BMW 316i, 1991. 0693-087561.

Cinquecento 1998, cena 2500. 0698-825121.

Fiat punto sx, 1.2, 2000 rok. 0785-483003.

Fiat seicento 1,1 van, 2000, gaz, złoty. 0798-294937.

Ford mondeo 2,0 diesel, 2003. 0608-622522.

Honda accord, 1993, benzyna + gaz, cena 5.100. 0794-710272.

Honda civic, 2000 rok. 0608-472220.

Mercedes 190 E, 2,0, benzyna, gaz, 1983. 0660-386421.

MIESZALNIA LAKIERÓW DO SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI DEBEER. MATERIAŁY LAKIERNICZE I KOSMETYKI. PRZEMYSŁ, UL. ZANA 2/1. (016)-6782470.

Motocentrum części do samochodów zachodnich. (016)-6760606. Serwis samochodowy, szyby, opony, klimatyzacja, diagnostyka komputerowa. (016)-6785362. Autokomis, parking strzeżony (016)-6783399. Przemysł, Bohaterów Getta 63.

Opel astra, 1993 tania sprzedam. 0791-472525.

Opony zimowe z felgami opel corsa. 0506-437831.

Peugeot 306, 1996, 1,4 benzyna. 0691-859267.

Seicento, 1999, stan bdb, 4 opony zimowe. 0509-861293.

Skup aut oraz złomu możliwość wystawiania zaświadczeń. 0608-119083.

Sprzedam etz 251, 1992, stan bdb. 0796118614.

Sprzedam forda mondeo kombi, 1995, cena 4300. 0696-268859.

Sprzedam opel astra caravan, 1995, LPG. 0691-209990.

Szyby do samochodów wszystkich marek, osobowe, ciężarowe, autobusy, montaż. Prostownie felg, piaskowanie, malowanie proszkowe. Przemysł, Mierosławskiego, wjazd od Zyblikiewicza. (016)-6782200, 0605-663666.

Toyota carina, 1994, 2000, D, bez skóry. 0518-545707.

Uno 1.0, 1994. Tel. 0693-299112.

VW passat, 1996. 0517-579420.

VW polo 1997, cena 7000. 0602-559726, po g. 16.

WYPOŻYCZALNIA PRZYCZEP - LAWETA, PRZEMYSŁ. 0502-565408.

Żuk oszkolony 1998, gaz. 0698-227621.

Handel

HURTOWNIA ODZIEŻY
UŻYWANEJ Z ANGLII
Atrakcyjny niesort
Door to door
tel. 0660-207-470

WYMIEN
ZŁOM NA WĘGIEL
• skup złomu
• sprzedaż węgla

Drewno opałowe, Przemysł. 0608-840102.

Drewno opałowe. Zakup od 1 m. Pocięcie. Dowóz gratis. Węgiel workowany. 0698-847865.

Drewno opałowe. Zakup od 1 m. Pocięcie. Dowóz gratis. 0698-847865.

Okna z montażem. Niskie ceny. Ul. Ziemiańskiego 11 (boczna Jasińskiego, obok hurtowni ryb). (016)-6789752.

Sprzedaj drewna opałowego. (016)-6713180.

Kredyty

finance partner
niezależny doradca finansowy
KREDYTY
GOTÓWKOWE · HIPOTECZNE
KONSOLIDACYJNE · LEASING
Kredyty DLA FIRM
PRZEMYSŁ
ul. Słowackiego 8
tel: (16) 675 08 72, 502 304 610

KREDYTY
GOTÓWKOWE
KONSOLIDACYJNE
HIPOTECZNE
również z dopłatami państwa
NA DZIAŁALNOŚĆ
GOSPODARCZĄ
SAMOCHODOWE
Przemysł, ul. Grunwaldzka 19
tel. 016 670 97 98
Grunwaldzka 1, 016 670 65 15

BEZPIECZNY KREDYT
Kredyt Oddłużeniowy
Przynies stare kredyty,
zamienimy je na jeden
z mniejszą ratą
Jarosław (016) 6210995
Przemysł, Franciszkańska 37
(016) 6782262

LOMBARD
Pożyczki pod zastaw:
➢ Złoto, srebro, diamenty
➢ Nieruchomości: działki, mieszkania, domy
➢ Samochody, motory
➢ Antyki, obrazy
➢ Sprzęt RTV AGD, komputery
Niskie oprocentowanie do negocjacji!!!
Czarnieckiego 11, Przemysł
(naprzeciw stacji PKS)
602-726-672

KREDYT GOTÓWKOWY I KONSOLIDACYJNY
NAWET DO 120.000 ZŁ
• do 20 tys. zł na odroczenie
• okres spłaty do 8 lat
• refinansowanie posiadanego pojazdu do 100%
• wystarczy 500 zł doходу netto
• 20 tys. zł bez zgody współmałżonka
CENTRUM KREDYTOWE PRZEMYSŁ
ul. Słowackiego 18/3a 016/6750702,
kom. 510 278 537
ul. Franciszkańska 1 (naprzeciwko
kościółka oo. Franciszkanów) 016/6751535
ZAPRASZAMY

!! Potrzebujesz pieniędzy? Przyjdź do nas!
Minimum formalności, bez zaświadczeń, poręczycieli, BIK. Niskie raty: 25.000 - 155,27 złotych, odsetki 7,08%. Rzeszów, (017)-8621320, Tarnów, (014)-6277175.

Kupno

Złom. Odbiór własnym transportem. 0783-808433.

Lokale

Firma „SURTEX” sp. z o.o. w Łodzi u/Przemysł posiada wolne pow. handlowe i magazynowe przy ul. Jasińskiego 56 B, 37-700 Przemysł
Blizsze informacje:
tel. 016 6751754, 0660 757 281
pan Dariusz Orfin.

Podagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Przemyslu ogłasza przetarg na wynajęcie lokalu o powierzchni 50 m w firm w Lubaczowie - cena wynawadzania 16 zł netto za 1 m².
Informacje dotyczące przetargu na stronie: www.przemysl.pbw.org.pl lub tel. 166784942 www.28.

Astra SA Zakład w Przemyslu, ul. Herbutów 32, posiada do wynajęcia budynek biurowy (700 m kw.) oraz budynek magazynowy (200 m kw.) w atrakcyjnych cenach. Szczegółowe informacje: (016)-6764118 w godz. 7.00-15.00.

Do wynajęcia gabinetu lekarskie. Tania. 0784-648365.

Do wynajęcia lokal: 140 m kw. (dwupoziomowy), parter (handel, usługi), centrum, Jagiellońska 9. 0517-622147.

Do wynajęcia lokale na biura, usługi - winda, niezależne wejście. Dom Handlowy Szpak. www.biura-przemysl.pl 0889-899219.

Do wynajęcia lokale użytkowe, centrum miasta, 1 p. 0692-418902.

Do wynajęcia sklep w Ujkowicach. 0509-577858.

Garaze blaszane. Transport, montaż gratis! (012)-2715287, (018)-3321681, 0512-245075, 0509-038425 www.RobStal.pl

Lokal do wynajęcia 120 m, Kopernika, wysoki standard. 0608-622675.

Lokal handlowy 160 m kw., w centrum handlowym Plaza, Rzeszów ul. Rejtana 65 odstąpię. Tel. 0603-666723.

Lokal, ok. 50 m, parter, centrum Przemysła, do wynajęcia. 0604-258640.

Lokale handlowo-usługowe o powierzchni 200 m kw., do wynajęcia, w centrum Jarosławia. Możliwość prowadzenia restauracji - lokal przystosowany. 0605-202797.

Sprzedam garaż murowany, Biłana (obok Auto-Fan), może nadawać się na działalność. 0663-643355.

Sprzedam garaż, Kmiecie. 0515-975517.

Wynajmę garaż, Kmiecie. 0502-034811.

Wynajmę lokal handlowo-usługowy, Żurawica. Atrakcyjna lokalizacja. 0505-130106.

Wynajmę lokal, 25 m, Krasieńskiego 5. 0605-660692.

Wynajmę lokal, 45 m, przy Mickiewicza 38. 0793-552626.

Wynajmę lokal, 460 m (parter, 1 p.), przy Grunwaldzkiej 72. 0788-447072.

Mieszkania

PROMOCJA do 31.12.2009
NOWE MIESZKANIA
W CENTRUM MIASTA
metraż od 50 do 70 m²
CENA 2490 zł/m²
tel. 507148125, 16 6750340

Towarzystwo Budownictwa Społecznego sp. z o.o. w Przemyslu
posiada na sprzedaż mieszkania w budynku przy ul. Moniuszki
Cena 3580 zł/m²
(w tym miejsce postojowe w garażu podziemnym i piwnica)
Możliwość sfinansowania kredytem hipotecznym za pośrednictwem TBS
Blizsze informacje pod telefonem
16 670 73 30

DOMPOL
DOMPOL Spółka z o.o. w Przemyslu oferuje
mieszkania na zamówienie
za środki własne w realizowanych budynkach wielorodzinnych w rejonie ulic ks. I. Skorupki i Bielskiego w Przemyslu
Blizsze informacje pod nr. tel. 016 678 21 17 i w siedzibie firmy przy ul. Mickiewicza 28 w Przemyslu

OSIEDLE OSTRÓW
Mieszkania własnościowe aktem notarialnym
36, 44, 56 m²
Ston deweloperski
JHP Holding sp. z o.o.
ul. Grunwaldzka 43/5, Przemysł
016 670 07 27

36 m, dwupokojowe, jasna kuchnia, Krasieńskiego, sprzedam. 0604-987699, 0694-357006.

63 m, Bogusławskiego, parter, 2.900 zł/m. 0515-171784.

65-metrowe, Reymonta, sprzedam. 0502-438766.

AAA Kupię mieszkanie ok. 50 m, 1 p., rejon: Glazera, Krasieńskiego, 22 Stycznia. Sprzedam: Leszczyńskiego, 33 m, 110.000; Kazanów, 32 m, 95.000; Sportowa, 44 m, 140.000. Biuro Nieruchomości Pryzmat. (016)-6786769, 0609-325963.

Atrakcyjne własnościowe 51 m, II piętro, umeblowane kompleksowo, do zamieszkania, boczna Krasieńskiego, cena w miejscu sprzedaży. 0600-592170.

Bezczynszowe 36 m, kamienica, komfort. Sprzedam. 0504-508824.

Centrum, pokoje, kawalerka. 0880-677143.

Do sprzedania mieszkanie własnościowe, Kazanów, dwupokojowe, 38 m kw. 0664-414114

Do wynajęcia garaż, Kazanów. 0664-414114.

Do wynajęcia 48-metrowe, Kazanów. 0664-585285, (016)-6719890.

Do wynajęcia 55 m, blok. 0791-938675.

Do wynajęcia dom, mieszkania. Zasanie. 0601-515419.

Do wynajęcia dwupokojowe, studentkom. 0796-161905.

Do wynajęcia mieszkanie. (016)-6704527.

Do wynajęcia mieszkanie. 0501-675893.

Do wynajęcia mieszkanie. (016)-6710670.

Do wynajęcia umeblowane mieszkania, 40 i 12 m. 0606-892913.

Do wynajęcia umeblowana kawalerka, przy ul. św. Jana. 0516-219509.

Do wynajęcia, 37 m, Kazanów. (016)-7323776.

Dom, Przemysł, do wynajęcia. 0796-451848.

Dwupokojowe mieszkanie, w bloku, na Kazanowie, do wynajęcia. Tel. 0515-288748.

Kawalerka do wynajęcia. 0504-708298.

Mieszkanie 35,6 m, działki rolne, garaż, tania sprzedam, Sierakoście. 0697-826332, wieczorem.

Mieszkanie, 26 m, balkon, pełne wyposażenie, stan idealny, sprzedam, Przemysł. 0513-987533.

Pokoje do wynajęcia. 0604-497155.

Pokoje wynajmę studentkom. (016)-6784618.

Pokój (tv, internet). Przemysł. 0501-515778.

Pokój dla chłopca. Internet, centrum. 0604-307603.

Pokój dla pani, w centrum Przemysła. 0608-710874, 0600-260340.

Pokój do wynajęcia. (016)-6701746.

Sprzedam 2-pokojowe, własnościowe, beczynszowe, Zasanie. 0510-189278.

Sprzedam 35 m, centrum, umeblowane. 0698-824960.

Sprzedam 42 m, pokój z kuchnią. W kamienicy. 0510-129079.

Sprzedam 4-pokojowe, 75 m, Dworskiego. 0504-619042.

Sprzedam 55-metrowe. 0502-089976.

Sprzedam czteropokojowe mieszkanie (57,28 m), blok (IV piętro), ul. Leszczyńskiego, 180.000. 0664-954497.

Sprzedam kawalerkę. 0696-607920.

Sprzedam lub wynajmę mieszkanie, 84 m, stan idealny, Jarosław. 0609-605222.

Sprzedam ładne, Żołnierzy I AWP, 72,30 m kw. (016)-6787642, 0600-888528.

Sprzedam M2, 40 m. 0885-586914.

Sprzedam mieszkanie 85 m, Zasanie, komfortowe, w pełni wyposażone, teren zamknięty, 377.000. 0604-940700.

Sprzedam mieszkanie własnościowe, 95 m, Kmiecie. 0602-393670.

Sprzedam mieszkanie własnościowe, 46 m, III p., przy 3 Maja, cena 165.000. 0604-630625.

Sprzedam mieszkanie dwupokojowe, 52 m, I piętro, Bielskiego. 0608-648244.

Sprzedam mieszkanie w Medyce, 150.000. 0664-290290.

Sprzedam mieszkanie, w centrum, 72 m, cena 180.000. 0664-290290.

Sprzedam nowe mieszkania w Żurawicy, każde po 63 m + 20 m taras. Atrakcyjna lokalizacja i cena, 2,750 zł + 7% VAT. Jeśli jesteś zainteresowany zadzwoni. 0505-130106.

Sprzedam tania mieszkanie, 87 m. 0661-237797.

Sprzedam własnościowe, 40 m, Sanocka. (016)-6799716.

Sprzedam, 48 m. 0788-590797.

Sprzedam, 50 m. 0514-684750.

Sprzedam mieszkanie 20,3 m, kamienica. 0791-910583.

Wynajmę dla pracujących. 0661-233159.

Wynajmę komfortowe mieszkanie, 5 km od Przemysła. 0664-290290.

Wynajmę komfortowe, 50-metrowe, Przemysł, Glazera. 0888-735004.

Wynajmę mieszkanie, sprzedam garaż. 0601-299727.

Wynajmę mieszkanie, Przemysł, Naruszewicza, komfort, po remoncie, 48 m, w domu prywatnym. Oddzielne media i wejście, ogród, taras. 600 zł + media. 0507-537657, po 16.00.

Wynajmę mieszkanie, 2 pokoje, cena 550 zł. 0664-290290.

Wynajmę mieszkanie. 0664-290290.

Wynajmę parter domu w Rudolowicach koło Jarosławia. (016)-6219307, po 13.00.

Wynajmę pokój. 0666-922275.

Nauka

centrum języków obcych
student

STOP
KURSY JĘZYKÓW
OBCYCH
MITEINANDER s.c.
Ośrodek Egzaminacyjny **telc**
Przemysł, ul. Franciszkańska 3
676 82 20

J. ANGIELSKI
Kursy dla dorosłych
50% dofinansowania
DIRECT **Eureka**
016 670-54-64

Aaa Angielski, korepetycje. 0664-248429.

Angielski, matura. 0666-233241.

Angielski. 0608-145110.

Biologia. Matura. 0886-496428.

Chemia. 0661-458225.

Indywidualne lekcje języka angielskiego z rodzimym Anglikiem! Indywidualne lekcje języka angielskiego i hiszpańskiego - mgr Ewa Dzielulska. Biuro: plac Na Bramie 8, 0607-477475.

Język niemiecki, korepetycje. 0884-193597.

Język niemiecki. Korepetycje. 0603-400486.

Korepetycje: angielski, niemiecki. 0509-122540.

Korepetycje: polski, matematyka. 0509-122540.

Lekcje i tłumaczenia z języka angielskiego. 0698-598555.

Matematyka, korepetycje, przygotowanie do egzaminu gimnazjalnego. Nauczyciel egzaminator. 0660-759236.

Matematyka. (016)-6705380, 0602-110743.

Matematyka. 0601-855117.

Matematyka. Korepetycje. 0609-354827, (016)-6704733.

Nauczyciel pedagogika specjalna (terapeutyczna) pomoże w nauce dziecku. 0606-794157.

Niemiecki, wszystkie poziomy. 0603-449220.

Oferuję Państwu pomoc przy pisaniu prac licencjackich i innych opracowań. 0798-800561.

Wynajmę salę wykładową (10-15 osobową) na godziny. 0502-685865.

Nieruchomości

G&K NIERUCHOMOŚCI
NIERUCHOMOŚCI
Galiszkiewicz & Kurpiel
 Konarskiego 4, Przemysł
 www.nieruchomosci-przemysl.pl
 tel. (016) 6750679, 600 949 884

KREDYTY: hipoteczne, gotówkowe, konsolidacyjne (bez dodatkowych prowizji)

Przemysł MIESZKANIA: Sanocka 82,51 m², Dworskiego 40 m², Staszka 52,44 m², 106 m², Czarnieckiego 69 m², Dworskiego 57 m², Kosymierów 60,4 m², Bielskiego 83,8 m², Malawskiego 133 m², 3 Maja 50 m², 42 m², Słowackiego 40 m², Smolki 73 m², Piłsudskiego 46,68 m², 20 m², Pralkowce 59 m², Dworskiego (blok z cegły) 60 m², Żurawica 2x63 m², Władycze 50 m², Sikorskiego 50 m², Siemiradzkiego 60 m², Kopernika 35 m², Siemiradzkiego 71 m².

Radymno 79 m²

DOMY: „WŁOSKIE WZGÓRZE” na Monte Cassino – domy od 130 m², Przemysł: Piotra Skargi 200 m² (WILLA), 280 m², Ruszelczyce 150 m², Sośnica 110 m² + gosp. dom, Lipowica 121 m² stan surowy zamknięty

DZIAŁKI: Żądąbrowie 2x20 a, Łętowska 18 a Lipowica 9 a, 17 a, Wołodyjowskiego 18 a, 13,5 a, Sielecka 9 a, Ostrów 14 a, Żurawica 70 a, Orły 40 a, Reczpol 40 a, Krówniki 9 a, Ujkowice 62 a, Przemysł, Chrobrego 7 a, Lipowica 18 a, Lipowica 18 a, Kniazyce 27 a, Nehrybka 17 a, Krówniki 25 a, Małkowie 1,13 ha, Buszkowiczki – 12 a, 13 a, Grochowce 30 a, 31 a

DZIAŁKI INWESTYCYJNE: Krakowska 40 a (z 2 zjazdami), Duńkowiczki wzdłuż drogi E-4 – 133 a (z 2 zjazdami), 92 a (z 1 zjazdem), Siemiradzkiego (centrum) 96,7 a inwestycyjno-budowlana, Medyka 60 a (inwest. usług. koło przejścia granicznego), Sielecka 10 a, Przemysł, Lwowska 30 a, Fredropol 1,61 ha (ruiny zamku + gospodarstwo agroturystyczne), Mazury – dwór + działka 3,5 ha, Boh. Getta 22 a (dzierżawa), Glazera 40 a (dzierżawa kilkuletnia), Śmiałego 33 a

Radymno 28,8 a, Radymno 1,47 ha

LOKALE SPRZEDAŻ: Przemysł, kamienica 2400 m² w tym 2 lokale użytkowe, Jasińskiego – hurtownia 1834 m², kamienica Śniłgurskiego 596 m², Św. Jana – 113 m², Piłsudskiego – 288 m², 77 m², Krówniki 174 m²

LOKALE WYNAJEM: Przemysł, Rajtana (Dworskiego) 25 m², 36 m², Św. Jana 100 m², Jagiellońska 58 m², 3 Maja 92 m², Podcienia 100 m², Franciszkańska (plac Na Bramie) – 50 m² + piwnice, Wława/Jagiellońska – 170 m², Żurawica 314 m², Drużbackiej 120 m², 3 Maja 63,50 m², Rakoczego 159 m²

SPORZĄDZAMY ŚWIADCTWA ENERGETYCZNE BUDYNKÓW
 Godz. otwarcia 9 – 17, pn. – pt.

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA SPRZEDAŻ:

25 m² – 84 tys., 40 m², 44 m², 65 m² Medyka – 150 tys., 74 m², 76 m² – 140 tys., 84 m² – Bielskiego, 28 m², 62 m², 73 m² – Rulicze.

DOMY SPRZEDAŻ:

Chłociniec 100 m², 280 m² Przemysł, Ostrów 130 m², Lipowica – 190 m², 290 m², 270 m² – 799 tys., Ostrów 270 m² – 545 tys., Sośnica 200 m² – 340 tys., Reczpol – 75 tys.

LOKALE UŻYTKOWE:

Gosnałdzka 40 m², 3 Maja 55 m², Śniłgurskiego 140 m², 30 m², 200 m².

DZIAŁKI SPRZEDAŻ:

Ostrów 11 a, Zielonka 21 a i 28 ha, Krakowska 40 a, Pralkowiczki 11 ha, Hermanowice 10 i 12 a, Rymarów Zdrój 17 a, Skopce 31 a – 35 tys., Ruszelczyce 28 a – 45 tys., Ciemierzowice 49 a – 38 tys., Pralkowice 14 a i 89 a, Krasyczyn 12 a, Medyka 19 a, Sośnica 20 a – 63 tys., Fredropol 16 a – 40 tys., Drohobyczka 30 a – 62 tys.

PRZEMYSŁ FRANCISZKAŃSKA 23

016 678 25 25 664 290 290
 WWW.PRUCHNIK.NET

Sprzedam lub wynajmę dwukondygnacyjny budynek użytkowy o powierzchni 860 m kw. w dzielnicy handlowej. Informacje pod tel. 509554405

Agencja Nieruchomości „MAZUREK”

Przemysł, ul. Franciszkańska 31, tel. (016)-6783055, 0608-888445
 www.nieruchomosci-mazurek.pl

RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY

Mieszkania: 48 m², 50 m², 60 m², 68 m², 70 m², 71 m², 84,9 m²; do-
 wolepcze 36,1 m², 36,5 m², 44 m², 56 m², 73 m², Zasanie, komfort
 Domy: Przemysł, biżniak (2x220 m²), Ostrów 250 m², Wyszczycze
 280 m², okolice Rozawna 250 m², gospodarstwo specjalistyczne 5
 ha okolice Przemysła, atrakcyjna działka z budynkami pod działal-
 ność gospodarczą, centrum Przemysła, okolice Pruchnika 140 m²,
 Przemysł, mała willa, Zasanie na 8-arowej działce, 140 m²,
 Działki: Pralkowice 7 a, Harko 33 a, Rokietnica 6 a, Śliwica
 46 a, Reczpol 20 a, Ostrów 1,4 ha, Orły 1,7 ha, Wituszyce 24 a,
 Przemysł, ul. Węglarska 96 a; bardzo atrakcyjna Przemysł,
 Lipowica 51 a, zagospodarowana.

Lokale: Przemysł, 270 m², 80 m² (sprzedaż); Przemysł: 25 m²,
 36 m², 120 m² (wynajem); hala 480 m² i 1000 m² (wynajem),
 Krasyczyn, wynajmę budynek jednorodzinny, 113 m² Zasanie

POSZUKUJEMY MIESZKANIA I DOMÓW DLA KLIENTÓW.
 POSREDNICZYMY W KUPNIE I SPRZEDAŻY
 NIERUCHOMOŚCI NA TERENIE CAŁEGO KRAJU.

„PRYZMAT” BIURO NIERUCHOMOŚCI

Przemysł, Wława 1, tel. (0-16) 6786769, 609 325 963
 DDMY: • Żurawica, 550.000 • Zasanie, kamienica 660.000
 • Żurawica 80 m², 180.000

DZIAŁKI: • Młyn 19 a, 35.000 zł • Iskań nad Sanem, 57 a
 • Medyka 17 a, 25.000 zł • Olszany 29 a, 32.000

MIESZKANIA: • Leszczyńskiego 32 m², 110.000 zł • 85 m²
 • 108 m² + sypialni do zabudowy • Bielskiego 55 m², 195.000 zł

• Wysocki k. Radymna, 37 m², 27.000 • Olszany 30 m², 125.000 zł
 www.pryzmat.pl

GOTOWE PROJEKTY DOMÓW JEDNORODZINNYCH

Janusz Olechowski

NIERUCHOMOŚCI

Przemysł, Ratuszowa 10,
 tel. 016 6750340, 507-148-125

www.nieruchomosci-olechowski.pl

RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY

Mieszkania: 38 m², 65 m²,
 100 m², 74 m², 84 m², 79 m²,
 43 m², 86 m², 46 m², 86 m²,
 65 m², 44 m², 40 m², 40 m²,
 47 m², 56 m², 21,5 m², 105 m²,
 80 m², 75 m², 48 m², 50 m², 37
 m², 42 m², 47 m², 56 m², 49 m²,
 58 m², 32 m² (Skofosów),
 44,5 m².

70 m² do wynajęcia

Domy: 70 m² Kalwaria; Krasyczyn
 200 m², Ostrów, Kormanice 90
 m²; (duża działka) dom Przemysł
 200 m², sutereny 40 m², 35 m²,
 28 m²; 60 m²; Dom, Pantalowice
 100 m², Siedliska 120 m², 160
 m² Ostrów k. Radymna, 180 m²
 bliźniak, 177 m² Dybawka

KREDYTY – HIPOTECZNE
 GOTÓWKOWE,
 KONSOLIDACYJNE,
 INWESTYCYJNE

Działki: • 13 a Żurawica
 • Jasińskiego 5 ha
 • działka 15 a Wapowce,
 • Fredropol 3,2 ha • tartak,
 5 ha, 4 hale • Kalwaria 20 a
 • Ujkowice 38 a • Pralkowce 21
 a • Żurawica 40 a • Nakło 40 a
 • Krakowska 40 a
 • 1 ha Zamoyskiego • Monte
 Cassino • 5 do 8 a • Ostrów
 16 a • Orły 24 a • Zielonka 23 a
 • Tarnawce 33 a • 9 a Winna
 Góra • Działka inwestycyjna,
 1,64 ha, okolice Hrebennego,
 Grochowce 56 a, Przemysł 7 a,
 Niziny 55 a.

LOKAL 1200 m² idealny pod
 działalność medyczną (klinika,
 przychodnia)

Lokale użytkowe: 1700 m², 1200
 m², 37 m², 100 m², 400 m², 100
 m², 200 m², Przemysł, 200 m²,
 115 m², 25 m², 36 m², 25 m²
 KAMIENICE: 190 m², udział 5/8

**BEZPŁATNE DORADZTWO
 W ZAKRESIE
 KUPNA/SPRZEDAŻY
 NIERUCHOMOŚCI
 DLA WSZYSTKICH
 ZAINTERESOWANYCH**

Do wynajęcia dom z garażem, Przemysł.
 0501-601291.

Dom sprzedam, 94 m, na działce 4,5 ara.
 Przemysł, Krasieńskiego. 0664-621603.

Działka budowlana 45 a, Kniazyce, warunki
 zabudowy. 0516-663650.

Działkę, 11,43 a, Hureczko, niedaleko szkoły,
 sprzedam 4.200 zł/a. 0606-700234.

Przemysł sprzedam działkę nad rzeką, 1869
 m kw., 20 zł za m 2. 0604-237106.

Sprzedam domy: Żurawica, 200 m kw.,
 550.000 oraz 80 m kw., 180.000; Zasanie, ka-
 mienica, 660.000. Mieszkanie 32 m, Lesz-
 czyńskiego, 110.000. Biuro Nieruchomości
 Pryzmat, (016)-6786769, 0609-325963.

Sprzedam 2 ha pola, 6 km od Korczowej przy
 głównej trasie E4. Dobry zjazd, częściowo
 załesione, 160.000. 0603-758618.

Sprzedam dom 177 m, Dybawka. 0796-
 260971.

Sprzedam dom murowany, do remontu, na
 7-arowej działce, Żurawica. 0512-647869.

Sprzedam dom w Ostrowie, 270 m, dwa nie-
 zależne wejścia, piękna działka, 550.000.
 0664-290290.

Sprzedam dom w Żurawicy, 470 tys. 0664-
 290290.

Sprzedam dom, w Przemysłu, 67 m, na dział-
 ce 28 a, z garażem. Tel. 0664-732596.

Sprzedam działkę budowlaną, uzbrojoną, 10
 arów. 0602-155533.

Sprzedam działkę budowlaną, Ostrów, 10,20
 a, 5.000 zł/a. 0602-596475.

Sprzedam działkę budowlaną 25 arów, w pełni
 uzbrojona (woda, gaz, kanalizacja, prąd),
 4000 zł/ar. Dybawka. 0606-685458, po g. 18.

Sprzedam działkę budowlaną, 9 a, w Hwlni-
 kach. 0697-145597.

Sprzedam działkę, Bolesława Śmiałego, 5,5
 ara. 0601-508110.

Sprzedam działki budowlane, Ostrów k.
 Przemysła. (016)-6700637, w godz. 8-16.

Sprzedam działki budowlane, uzbrojone, 12
 arów, warunki zabudowy. Przemysł, ul. Polna
 (tył Galerii San). 0788-725480.

Sprzedam kantor, ul. Wilsona Tel. 0603-
 847730.

Wynajmę dom jednorodzinny. 0660-129466.

Sprzedaj

Wełna szklana

gr. 15 cm

λ = 0,39

11 50 m²

BOZ-3 ul. Sielecka 11a
 tel. 016 678 50 88

WĘGIEL

EKO GROSZEK

TRANSPORT

RATY

AN-STAL, ul. Lwowska 73, Przemysł
 tel. 675-13-84, 678-38-16

Błachdachówki, trapezy. (016)-6789752.

Ciągnik landini. Silnik Perkinsa ze wspomaga-
 niem. 0511-268838.

Deski krokwie kantówki z transportem tanio.
 0666-034685.

Drewno opałowe cięte, lupane do kominków.
 Transport. 0787-284501.

DREWNO OPALOWE I KOMINKOWE, SU-
 CHE. 0601-552121.

Drewno opałowe pocięte. 0691-394348.

Drewno opałowe, Przemysł. 0608-840102.

Drewno opałowe. 0791-470425, 0513-
 087843.

Farby do blach dachowych. (016)-6789752.

Fortepian, pianino, sprzedam taniej. (016)-
 6710152, 0510-143111.

Komplet opon zimowych z felgami 175/70
 R14, felgi 5x100. 0790-670212.

Kompletne wyposażenie sklepu odzieżo-
 wego, stan idealny. 0502-105880.

Komplety skórzane 3+2+1, ława gratis,
 meble biurowe, stan bdb. 0798-294937.

Komputer. 0699-150870.

Konstrukcję stalową garażu. (016)-6216104.

Kora ozdobna. 0506-191214.

Labratory szczepienia. 0691-685597.

Lada chłodnicza, sklepowa, waga sklepowa.
 0694-477980.

Laptop Pentium IV, jednostka. 0507-237970.

Mapa Galicji z 1885. Po konserwacji, w opar-
 wie. Tania. 0607-279709.

Meble biurowe, sprzęt komputerowy, tania
 sprzedaż. Likwidacja biura. Franciszkańska
 4. 0607-279709

Meble pokojowe, BRW. 0607-090503.

Okna dachowe. (016)-6789752.

Okna z montażem. (016)-6789752.

olej napędowy. 0698-227621.

Piasek i żwir z transportem. 0607-
 895326.

Przewracarko-zgrabiarka taśmowa na walek.
 0695-916941.

Rynny stalowe. (016)-6789752.

Serwer NTT Tytan, płyta Intel S5000VSASA-
 TA, 2 x XEON, 4GB RAM, 2x250 HDD. Gwar-
 ancja. Tania. 0607-279709.

Shogun sprzedaż mebli używanych i artyku-
 łów gospodarstwa domowego, Szówsko, uli-
 ca Kardynała Wyszyńskiego 27.

Sklep – hurtownia odzieży medycznej i robo-
 czey. Żurawica, ul. Witosa 16. Czynnny 7.00-
 15.00, od poniedziałku do piątku. (016)-
 6713180.

Sofa elegancka, rozkładana, skóra ekolo-
 giczna, pomarańczowa, wyprzedaż, stan ide-
 alny, 799 zł. 0607-279709.

Sprzedam działkę budowlaną, 25 a, Dybaw-
 ka Dolna. 0666-965135.

Sprzedam JCB 3CX 2004, 5800 mtg. 0668-
 228024.

Sprzedam palety jednorazowe, na opał.
 0502-572958

Sprzedam zestaw mebli kuchennych wraz z
 zabudowaną lodówką, kuchenką gazową i
 okapem. Stan bardzo dobry, tania sprzedam.
 0782-989486.

Sprzedaj drewna opałowego. 0605-
 310939.

Sprzedaj kurczaków żywych (brojler), Tar-
 nawce k. Przemysła. 0502-266149, 0509-
 335050.

Sprzedam stopę do ubijania. 0668-228024.

Stół i 4 krzesła sosnowe, sosnowy regał,
 waga sklepowa, kralajka, szafa chłodnicza,
 witryna chłodząca, szafka bhp, biurko. 0791-
 252175.

Telewizory LCD. 0796-728538.

Wózek widowy „Bulgar”, silnik FM, nowe
 opony, łańcuch i widły, przegład UDT, sprze-
 dam lub zamienię na małą ładowarkę Kra-
 mer, JCB. 0501-642702.

Wyposażenie dyskoteki: nagłośnienie,
 oświetlenie, sprzęt DJ, stoły bilardowe,
 wyposażenie baru i kuchni. 0798-294937.

Yorki, szczeniacki. www.yorki-przemysl.pl.
 0605-932399.

Usługi

BIURO RACHUNKOWE

Anna Teleśnicka

Usługi

AAA Cyklinowanie, 230V. 0660-070322.

AAA Kompleksowe: remontowo-wykończeniowe. 0660-070322.

Adaptacja poddaszy, łazienki, salony. 0725-720946.

ADAPTACJE PODDASZY, PŁYTKI, PANELE, MALOWANIE, SZPACHLOWANIE. 0506-416727.

Anteny satelitarne. Montaż, ustawianie. Niskie ceny. Faktury VAT. 0510-732232.

Aranżacja wnętrz: projekty kuchni, łazienek, salonów, kominków, pomoc przy doborze kolorów, terakoty, paneli podłogowych, oświetlenia: projekty elewacji zewnętrznych. 0512-395208.

Biuro rachunkowe: pełna obsługa księgową, księgi handlowe, KPIR, kadry, płace, dojazd do klienta. 0501-284929, (016)-6708875.

Box. Wypożyczalnia i sprzedaż dachowych bagażników samochodowych. 0506-191214.

Cyklinowanie, lakierowanie, układanie parkietów, paneli. 0785-917616.

Cyklinowanie, układanie parkietów. 0603-232923.

Cyklinowanie. (016)-6281786, 0889-666622.

Cyklinowanie. 0788-290972.

Czyszczenie dywanów, tapicerki meblowej, samochodowej, także skórzanej. Profesjonalnie „REAL”. Rachunki. 0509-829719.

CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ. (016)-6704977, 0605-328307.

Czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Automyjnia Maximus. 0500-050013, (016)-6770405.

Dachy od podstaw, więźba, pokrycia, orynnowania, obróbki. 0604-408455.

Dekoracyjne malowanie, stiuk, trawertyn. Szpachlowanie, płytki, panele. Inne. 0665-845375.

Docieplenie budynków. 0728-291268.

Docieplenie budynków, malowanie, szpachlowanie, układanie płytek. Tanie i solidnie. 0693-670562.

Firma usługowa „Art-Decorating”. Dekoracje: śluby, wesela, komunie, itp. 0692-178204.

Firma z doświadczeniem wykona każde poddasze. 0663-603439.

Fotograf, uroczystości, wnętrza, plener. 0664-961071.

Fotografia ślubna - www.tomekrojanar.com

HISZPAŃSKA TAPETA NATRYSKOWA. (016)-6702757, 0602-556438.

Hiszpańska tapeta natryskowa. 0606-713877.

Instalacje c.o., wod.-kan., gazowe. 0889-189197.

Kompleksowe remonty. Szpachlowanie, malowanie, tapety, rigipsy, płytki, panele, elektryka, hydraulika. 0664-282251, (016)-6703083.

Korepetycje: chemia, fizyka, matematyka. (016)-6791500.

Malowanie, gipsy, panele, płytki itp. 0507-157803.

Malowanie, szpachla, płytki, panele, rigipsy. 0693-892225.

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, obniżanie sufitów, płytki, panele. Szybko, czysto, solidnie. 0600-075841.

Malowanie, szpachlowanie, panele, płytki. 0606-219112, 0792-741856.

Malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy, rigipsy, panele. Faktura VAT. 0609-390722.

Malowanie, szpachlowanie, sufity podwieszane, płytki. 0693-005024.

Malowanie, szpachlowanie, płytki, panele. (016)-6713905, 0502-033494.

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, płytki, systemy dekoracyjne. 0785-636681.

Naprawa telewizorów. (016)-6750059, 0602-635955.

Ocieplenie budynków, malowanie elewacji, kostka brukowa. Faktura VAT. 0501-730826.

Odnawianie mebli. 0604-419084, (016)-6798013, wieczorem.

Opieka do dziecka, starszej osoby, Przemyski. 0518-162466, 0514-293328.

P.H.U. Styl-Bud Usługi Remontowo-wykończeniowe. Sucha zabudowa, układanie płytek, paneli, malowanie, szpachlowanie itp. W powiatach: lubaczowski, jarosławski, przemyski, przeworski, leżajski. Tel. 0508-068708.

Płytki, płyty gipsowe, malowanie. 0668-786830.

Płytki, remonty, malowanie. Tanie, solidnie. 0694-354007.

Płytki, układanie. 0886-412505.

Portrety i karykatury na zamówienie. Joanna Zub, tel. 691775299.

Postój transportowo-bagażowy, ceny umowne, przeprowadzki. Przemyski, ul. Mickiewicza 29, tel. (016)-6787775.

Projektowanie stron internetowych. 0512-395208.

Red-Mar. Usługi wod.-kan.-c.o.-gaz. 0500-318184.

Serwis RTV. Grunwaldzka 58. (016)-6789166. Transport gratis.

Szpachlowanie, malowanie. Szybko, tanio, solidnie. 0607-521915.

Szpachlowanie, malowanie, płyty k.g., panele, płytki. 0601-319872.

Szpachlowanie, malowanie, układanie płytek, paneli. 0785-955199.

Tapety, szpachla (bezpłytowo), glazura, rigipsy, parkiet, hydraulika. (016)-6720084, 0692-864352.

TAXI BAGAŻOWE. PRZEMYSKI, UL. SPORTOWA. TEL. (016)-6786421.

Transport osób (6 miejsc): lotniska, wesela itp. 0506-191214.

Tynki, wykończenia, tanie. 0665-837699, 0785-987540.

Układanie kostki brukowej RUD BUD. 0665-128827.

Usługi koparko-ładowarką JCB 3CX Super. Czezbud. 0605-310939, (016)-6713180.

Usługi minikoparką. Tanie. 0510-139855, 0508-130805.

Usługi tapicerskie. 0517-425624.

Usługi transportowe. 0880-649938.

Videofilmowanie. 0600-620333.

Wesela. 0504-783219 www.zespolfx.com.pl

Wylewka maszynowa, docieplenie stropów. Firma „M.K.” 0607-160013.

WYLEWKI MASZYNOWE. 0604-280908, (016)-6421047.

Wylewki maszynowe. 0781-742225.

Wylewki najtaniej. 0697-654004

Wynajem busów i autobusów. 0604-256314.

Wynajem ławety. Przeprowadzki. 0880-649938.

Wynajem limuzyn. 0880-649938.

Zespół muzyczny Laser-life, wesela, studniówki. www.grupalife.eu, 0509-304838.

Zwyzka, 20 m. 0507-174375.

Wyprzedaż

4 opony zimowe, stan bdb, 155/14, 300 zł. Felgi stalowe 13-tki, do różnych marek aut, 100 zł komplet. (016)-6711174.

Cegła nowego (25x12,5) i starego typu (27x13,5 oraz 29x14,5 cm), 40-70 gr/szt. 0886-781295.

Chłodziarkozamrażarka, 200 zł; meble pokojowe (segment), 200 zł. 0609-250245.

Dwa koła zimowe 145/80/R13, 70 zł/szt. 0606-423878.

Dwie szafy BRW Styrius, tanio, 400 zł/szt. 0664-461672.

Dwie wersalki, 250 i 150 zł. Stolik pod komputer, 100 zł. Dwa fotele, 120 zł. Fotel obrotowy do komputera, 100 zł. (016)-6784612.

Fotel, 150 zł. (016)-6799475.

Junkers bezplomienny, 250 zł. 0607-075529.

Kolekcja kufli piwnych, 5-50 zł; lampy naftowe wiszące i stojące, 60-490 zł; szafka nocna, 190 zł; meble Swarzędz, 490 zł; stare zegary, drewniane, marmurowe, stojące, wiszące, 150-499 zł. (016)-6788268.

Kożuch męski, 190 zł. Buty traper skóra, 80 zł. Żyrandol retro, 90 zł. (016)-6799371.

Kuchnia gazowo-elektryczna, 350 zł. 0600-004515.

Meblóścianka, brązowa, wysokość 2 m, długość 2,25 m, 400 zł. (016)-6791440.

Nosidełko, 50 zł do negocjacji. 0885-108068.

Telewizory 14"-32", 100-500 zł. Monitory LCD, od 150 zł. Zmywarka, lodówka, lodówko-zamrażarka, pralka, 200-500 zł. 0796-728538.

Używane: miska sedesowa, stojąca, 50 zł; kinkiet, 30 zł. 0601-873422.

Zamrażarka 120 litrów, 500 zł. 0662-620432.

Zguby

Zagubiono legitymację studencką nr 79682. 0692-549891.

Różne

Profesjonalne szkolenie psów. Przemyski. 0783-133175

Przyjmę drobny gruz. 0506-191214.

Przyjmę ziemię, Buszkowice. 0506-191214.

Siostra poszukuje osób, które w dniu 16.01.2009 spotkały rowerzystę w miejscowości Łętownia jadącego w kierunku Wapowiec w godz. 6.00 - 6.30, który uległ wypadkowi. (016)-6706933.

Stare pralki, kuchnie, meble itp. zabieramy. 0783-808433.

WODAN Oddział Przemyski (016) 676 91 60
ul. Jasińskiego 49 www.wodan.pl
37-700 Przemyski

Wetna elewacyjna gr. 10 cm
w cenie 26,49 zł/m²

- dostępna „od rezygnacji”
- przy zakupie wetny rabat 15% na system ociepleń Ceresit

WODAN Centrum ociepleń Ceresit

- Dom w ulubionym kolorze
- Szeroka paleta tynków i farb
- Natychmiastowe przygotowanie wybranego koloru

5 LAT GWARANCJI

Henkel Jakość dla Profesjonalistów

64934

RADIO TAXI „GALICJA” – rok założenia 1995

196-21 lub 0800 111 111

dostępny we wszystkich sieciach komórkowych

Infolinia – bezpłatne zamawianie

POSTOJE: Rejtana, Lelewela, BILLA

- zakupy na telefon
- przesyłki kurierskie

CAŁĄ DOBĘ

(0-16) 670-79-70

56926

RESTAURACJA "Hala"

Wesela
Bankiety
Konferencje
(nowy wystrój)

www.posir.pl 16 678 39 28

ŻYCIE PODKARPACIE 28 PAŹDZIERNIKA 2009

INTELIWENTNA MOC TWORZENIA



NISSAN NAVARA OD **zł+VAT**
(83 448 zł z VAT)

Przetestuj inteligencję Navara Platinum w naszym salonie Nissana!

AUTONIX

Autoryzowany dealer Nissana
Rzeszów, ul. Rejtana 67
Tel. 017 85 24 794, www.nissan-autonix.pl

www.nissan.pl

Zdjęcia są jedynie ilustracją i przedstawiają modele w wersji Platinum. Podane ceny odnoszą się do modeli w wersji podstawowej. Dane i fakty podane w niniejszej reklamie służą wyłącznie celom informacyjnym i nie stanowią oferty zawarcia umowy. Oferta jest ważna dla umów podpisanych z klientami w okresie od dnia 24/08/09 do dnia 30/09/09 lub do wyczerpania zapasów. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów oraz ich przydatności w tym zakresie dostępne są na stronie internetowej www.nissan.pl. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: 9,8-10,2 l/100 km. Emisja CO₂: 264-276 g/km.



SHIFT...the way you move

MUZEUM KRESÓW W LUBACZOWIE: 100 tys. lat historii

Historia wydobyta z ziemi



Jeden z cenniejszych eksponatów kolekcji lubaczowskiego muzeum – złoty solidus cesarza Teodozjusza II (443 – 450).

Pasjonatów historii i wszystkich zainteresowanych tym, co działo się na ziemi lubaczowskiej w okresie ostatnich stu tysięcy lat, zachęcamy do odwiedzenia wystawy *Archeologia Ziemi Lubaczowskiej*, czynnej od 18 października w Galerii Oficyna przy Muzeum Kresów w Lubaczowie.

Jak podkreślają organizatorzy, jest to unikatowa wystawa, zorganizowana przez Muzeum Kresów w Lubaczowie, we współ-

pracy z Instytutem Archeologii Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej w Lublinie. Największa do tej pory ekspozycja obejmuje ponad tysiąc spośród setek tysięcy odnalezionych przez archeologów materialnych śladów rozwoju kultury w dolinie Lubaczówki i Tanwi i jest prezentacją badań wykopaliskowych, dokonanych w ostatnim półwieczu na terenie obecnego powiatu lubaczowskiego. Obiekty wydobyte spod powierzchni ziemi dokumentują ogromną

przeźnię czasową między 100 tysięcy lat p.n.e. a okresem ostatniej wojny. Na wystawie znajdują się eksponowane po raz pierwszy znaleziska wczesnośredniowieczne z Lubaczowa, do których należą unikatowe w skali Polski fragmenty konstrukcji drewnianych wałów lubaczowskiego grodu (IX – X w.) i zabytki znalezione w ich obrębie, między innymi unikatowy krzyż relikwiarzowy, tzw. enkolpion (XI – XII w.), potwierdzający wczesne korzenie chrześcijaństwa w okolicach Lubaczowa. Na zainteresowanie zasługują też odkryte w okolicach Lubaczowa skarby złożone z monet, których ozdoba jest złoty solidus cesarza Teodozjusza II (443 – 450) z kolekcji lubaczowskiego muzeum oraz monety z końca XVI i XVII w., świadczące o burzliwych dziejach ziemi lubaczowskiej. Wystawę zamykają odnalezione przez archeologów zabytki (fragmenty militariów) z czasów I i II wojny światowej. Wystawa czynna będzie do 30 stycznia 2010 roku.

J.S

JAROSŁAW: Konkurs „Fotografia roku” rozstrzygnięty

Tylko jedno zdjęcie

26 października w „Galerii Rynek 6” w Jarosławiu otwarto pokonkursową wystawę konfrontacji fotograficznej *Fotografia Roku – Tylko jedno zdjęcie*, której organizatorem jest Miejski Ośrodek Kultury i Klub Fotograficzny Atest 70.

Nagrody i dyplomy już rozdane, umilkły oklaski i to chyba dobry czas na dyskusję o idei tego konkursu, wpisanego trwale w jarosławskie tradycje fotograficzne. Zaczęć od założeń regulaminowych, które moim zdaniem wiążą ręce i przysparzają sporo problemów jurorom, a w końcowym efekcie sprawiają, że na pękającej w szwach wystawie pokonkursowej znajdują się zdjęcia, które – delikatnie mówiąc – powinny pozostać w szufladach autorów. Regulamin zakłada, że każde zdjęcie, niezależnie od tematyki i jakości technicznej, jeżeli tylko mieści się w wyznaczonym formacie, jest zakwalifikowane na

wystawę. Jury, przyznając nagrody, musi wybierać pomiędzy reportażem, pejzażem, portretem a obrazem modyfikowanym komputerowo. To tak, jakby wybierać między fortepianem a gdańską szafą, kiedy jedno i drugie jest przedmiotem urody. Problem drugi to

kryterium jakości technicznej i podstawowych zasad budowy obrazu. Ponieważ regulamin zakłada akceptację wszystkich nadesłanych prac, na wystawie obok siebie wiszą fotografie bardzo dobre, dobre oraz takie, których autorzy powinni jeszcze sporo pracować. To sprawia, że tzw. przeciętny odbiorca w pełni ufając organizatorom, traktuje każde zdjęcie jak dzieło sztuki, bo przecież znalazło się na poważnej międzynarodowej wystawie. Rozumiem, że rolą organizatora jest upowszechnienie i edukacja w dziedzinie kultury i sztuki i nie wolno zmarnować żadnego kielijka talentu, ale dopiero możliwość wyraźnego podziału prac, jeżeli już nie tematycznego, to koniecznie jakościowego, spełni funkcję edukacyjną. Myślę, że dobrym rozwiązaniem mogłoby być „salon odrzuconych”, w którym jury umieściłoby wszystkie zdjęcia niezakwalifikowane na wystawę główną. Przy odpowiedniej prezentacji tychże fotografii, dla początkujących autorów byłby to zabieg wielce motywujący.

Nie chcę, by ktoś pomyślał, że się czepiam. Zbyt poważnie traktuję fotografię, a konkurs ten śledzę od początku i chciałbym, by był on coraz ciekawszy i na coraz wyższym poziomie, czego życzę również organizatorom.

Jacek SZWIC



Wernisaż wystawy pokonkursowej *Fotografia Roku – Tylko jedno zdjęcie* w Galerii Rynek 6.

PRZEMYŚL: XXVI Przemyska Jesień

Muzyczna

Molto espressivo, czyli festiwalu tydzień drugi

W drugim tygodniu festiwalu *Przemyska Jesień Muzyczna* odbyło się cztery koncerty o wyraźnie zróżnicowanym charakterze. Finałowy tydzień rozpoczął występ krakowskiego zespołu *Max Klezmer Band*, prezentującego własne opracowania muzyki żydowskiej i bałkańskiej z akcentami hinduskimi.

Max Klezmer Band

Założycielem zespołu i jego liderem jest kontrabasista Max Kowalski. W składzie zespołu są ponadto: skrzypek Michael Jones, zakochany w Krakowie były pilot RAF-u, klawecista Piotr Skupniewicz, który swoje pierwsze kroki w branży muzycznej stawiał w przemyskim Liceum Muzycznym, akordeonista i pianista Bogusław Zięba, akordeonista Jacek Hołubowski i perkusista Adam Leśniak. Muzyka klezmerska przeżywa aktualnie swój renesans. Po latach zapomnienia, wraz z budzeniem się od nowa do życia miejsce takich jak krakowski Kazimierz, zaczyna odradzać się i mieć grono wiernych słuchaczy. Trudno jest nawet policzyć, ile na polskiej scenie funkcjonuje zespołów grających na klezmerską nutę. Oprócz tradycyjnych instrumentów muzycznych, takich jak skrzypce, kontrabas, akordeon czy klawesyn, klezmer XXI w. używa także współczesnego instrumentarium elektronicznego, a jego muzyka stopniowo dryfuje w kierunku jazzu i popu. Wszystko to odnosi się również do muzyki zespołu Maxa Kowalskiego. Dynamika, ekspresja, czasami wręcz dyskotekowa forma, ale w tle zawsze wyczuwalne fascynacje muzyką Bliskiego Wschodu i Bałkanów.

Barwa i styl

20 października w sali koncertowej Towarzystwa Muzycznego wystąpiło Krakowskie Trio Stroikowe w składzie: Marek Mleczko – obój, Roman Widaszek – klawesyn i Paweł Solecki – fagot. Zespół powstał z inicjatywy Marka Mleczki w 1998 r. przy Orkiestrze Kameralnej Capella Cracoviensis. Członkowie tria to wybitni artyści, laureaci międzynarodowych konkursów, wykładowcy akademii muzycznych w Krakowie i Katowicach. Wszyscy prowadzą ożywioną działalność koncertową i nagraniową. Na występ tria złożyły się kompozycje barokowe, klasyczne i współczesne. W większości były to transkrypcje utworów w oryginalnej, napisanej na inne składy instrumentalne. Grę Krakowskiego Trio Stroikowego charakteryzuje dogłębna znajomość rzemiosła muzycznego, ale też coś, co można by nazwać kulturą wykonawczą. Poszczególne instrumenty razem tworzą harmonijną, miłą dla ucha całość brzmieniową. Użyte w tytule koncertu słowa „Barwa i styl” jak najbardziej znajdują tu zastosowanie.

Scena Młodych

Czyli występ dwóch kameralnych zespołów smyczkowych Con fi-



KATARZYNA DUDA to artystka o wielkim temperamencie estradowym i genialnej muzykalności.

sto quartet i duetu skrzypcowego Tandemos. Średnia wieku w obydwu zespołach jest bardzo niska. Ich członkinie albo jeszcze są studentkami, albo od niedawna absolwentkami. Młodość i temperament, ale pomimo młodego wieku już spore umiejętności. Młode artystki równolegle z odbywanymi studiami uczestniczyły w kursach i klasach mistrzowskich, prowadzonych przez wybitnych pedagogów polskich i zagranicznych. Con fi-sto quartet wykonał dwa kwartety smyczkowe. Haydnowski kwartet smyczkowy F-dur op. 3 nr 5 reprezentuje dojrzały styl klasyczny z jego elegancją i wysublimowaną formą. Niejako na drugim biegunie leży III kwartet smyczkowy F-dur op. 73 Dymitra Szostakowicza. Formalnie klasyczny, o pięcioczęściowej budowie, ale pełen niepokoju, gonitwy myśli, jakby żywcem przedstawiający dramatyzm epoki, w jakiej powstał (1946 r.). Duet skrzypcowy Tandemos zaprezentował dwie kompozycje współczesne: Sonata a due violini Piotra Drożdżewskiego i Sztukę Dialogu – Duet transgendersowy Karola Nepelskiego. Ten drugi utwór to kompozycja z pogranicza muzyki i działania plastycznego, wykorzystująca oprócz dwójki skrzypiec również prezentację wideo. Obraz i dźwięk wynikają z siebie nawzajem. Ciekawe dzieło młodego twórcy w obiecującym wykonaniu.

Finale – La passione

Tytuł 49. Symfonii f-moll Josepha Haydna, wykonanej w drugiej części koncertu finałowego, posłużył jako hasło wieczoru, a było się czym pasjonować! Wszystko za sprawą solistki, skrzypaczki Katarzyny Dudy. Słuchając jej interpretacji ma się wrażenie nieistnienia jakichkolwiek problemów technicznych. To ten typ wirtuoza, u którego instrument stał się jeszcze jednym wyspecjalizowanym organem ciała. Wszystko fantastycznie płynnie, pełne jest emocji, a zarazem całkowicie podporządkowane żelaznej dyscyplinie. Nieczęsto już dzisiaj słyszy się artystów tego formatu, a kolejny festiwal dopiero za rok...

Adam ERD

TELE-TAXI JAROSŁAW

tel. (016) 621 05 05

(016) 623 05 05

(016) 621 33 81

☎ najtańsze przejazdy

☎ pierwszy km – 5 zł, każdy następny – 2 zł

☎ bezpłatny dojazd na wezwanie telefoniczne (I. strefa)

☎ zakupy na telefon

www.taxi-jaroslaw.pl

Beniaminek lepszy w derbach

MKS Kańczuga – Orzeł Przeworsk 1:0 (1:0)

Bramki: 1:0 Grzebyk 19. min.

MKS K.: Groch – Mazur, Sylka, Podstolak, Gawel – Zięba, R. Kiszka (74. Sochacki), Jagiela (92. Cichy), Grabowski – Grzebyk (82. Cieleń), Florek.

Orzeł: Kowalik – Misilo (46. Kowal), Lasek, Łuczyk, Jarosz – A. Kiszka, Sierżega, Danielak, Bober (60. Tworzydło) – Wiktor, Dragan (46. Boratyn).

Sędziowali: Piotr Foryt oraz Jan Węgrzyn i Wojciech Brzezicki (Łańcut). **Żółte kartki:** Gawel, R. Kiszka, Grzebyk, Florek oraz Jarosz, Lasek i A. Kiszka. **Widzów:** 1000.

Derby powiatu przeworskiego spotkały się z dużym zainteresowaniem kibiców. Mecz wygrali gospodarze i od razu trzeba powiedzieć, że w pełni zasłużenie. Miejscowi zaczęli od przewagi w środku boiska. Z tej przewagi wykluta się bramka. W 19. min Grabowski zagrał do Jagiely, ten widząc wychodzącego na dobrą pozycję Artura Grzebyka, wyłożył mu piłkę. Napastnik MKS-u pewnie strzelił do siatki z ok. 6m. Po tym голу gospodarze, mający w nogach środowy mecz z Żurawianką, nieco odpuścili, ale nie zapomnieli ani o szczelnej obronie, ani o próbach podwyższenia wyniku.

Orzeł uzyskał optyczną przewagę, lecz ta przewaga nie dawała efektu bramkowego. Po zmianie stron taktyki nie zmienili gospodarze, a Orzeł nadal nie mógł się przebić ze skutecznymi atakami. W 58. i 65. min na wysokości zadania stawał młody bramkarz Orła. Zastępujący w bramce Lewandowskiego Piotr Kowalik obronił dwa groźne strzały Floraka i Grzebyka. W nerwowej końcówce zaatakował Orzeł, ale tym razem Jacek Groch przypomniał, że był i jest mocnym punktem drużyny, w których grywa. Tym razem wybronił strzały swoich byłych kolegów z Orła – Sierżegi i Laska. (Z-ak)

Żurawianka Żurawica – Wisłok Wiśniowa 2:0 (0:0)

Bramki: 1:0 Piława 61. min, 2:0 Piława 68. min.

Żurawianka: Cisek – Klepacki, Mach, M. Bąk, Gorczyca – Biały (87. Gręda), Ł. Bąk, Piława (92. R. Olcha), Tyrawski – Gierczak (81. Hartacz), Duński.

Wisłok: Urban – Szoldra, Salamon, P. Baran, Rusyn (76. Nycz) – Płechowiak (64. Kawa), Śledź, Korab, Boruta – Złotek, J. Baran.

Sędziowali: Michał Ziemia oraz Wojciech Merkwa i Marcin Grzyb (Rzeszów). **Żółte kartki:** Mach i Klepacki. **Czerwona kartka:** Klepacki (93. – druga żółta). **Widzów:** 200.

Gospodarze wygrali zasłużenie, choć I połowy do udanych nie zaliczą. Zresztą i goście nie wnieśli się ponad IV-ligową przeciętność. W Żurawiance aktywny był Gierczak i to on dwukrotnie mógł zaskoczyć Urbana. Raz strzałem piętą w 16. min i w 42. min, kiedy rozgrywał piłkę z Piławą. Goście zagrozili strzałami Koraba i Szoldry. Od początkowych minut II odsłony do energicznych ataków ruszyli gospodarze. Frontalny atak poparty został obstrzelaniem bramki gości z dystansu. W 51. min, sygnalizujący dobrą dyspozycję strzelecką Paweł Duński o mało co nie zaskoczył golkipera gości strzałem po ziemi. Później, aż do końca meczu, miejscowi strzelali na bramkę Wisłoka niemal z każdej pozycji. W efekcie zdobyli dwa gole i to gole bardzo efektywne. Związczą pierwszy można zaliczyć do bramek „filmowych”. Grzegorz Gierczak wrzucił piłkę pomiędzy stoperów gości, w tę lukę dynamicznie wszedł Wojciech Piława i strzałem po przekątnej umieścił piłkę w siatce. Niemniej ładna była akcja i druga bramka Piławy. Tym razem dokładnym podaniem obsłużył Piławę Paweł Duński. Z-ak

Kolbuszowianka Kolbuszowa – Polonia-Erem Mrówka Przemysł 0:1 (0:0)

Bramki: 0:1 Gosa 90.+2. min.

Kolbuszowianka: Kozioł – Cieśla, Mazurek, Polak, Trelaga – Serafin, Adranowicz, Abramowicz, Gorzelany – Prus (86. Jamróz), Pisarczyk.

Polonia Erem Mrówka: Szramowiat – M. Kubas, Jurkowski, Jarocho, Zwoliński – Kot, Gwóźdź, Kazek, G. Kubas (85. Orzechowski) – Sedlaczek (78. Wanat), Gosa.

Sędziowali: Witold Kwaśny oraz Leszek Żegień i Łukasz Kisiel (Sędziszów Małopolski).

Żółte kartki: Abramowicz, Pisarczyk, Serafin oraz Jarocho, Kot, Kazek i G. Kubas. **Widzów:** 300.

Jak ułać do gry Polonii pasuje powiedzenie, że piłkarska fortuna kołem się toczy. W ub. tygodniu poloniści, demonstrując fatalną skuteczność, przegrali na własnym boisku z ostatnim JKS 1909. W ostatniej kolejce ograli na wyjeździe zawsze groźną u siebie Kolbuszowiankę. Polonia zagrała mądrze – uważnie w bloku defensywnym, czujając na kontry. Na sukces tej taktyki potrzeba było czekać długo, ale opłacało się. W doliczonym czasie gry Arkadiusz Gosa strzałem głową po rogu Andrzeja Kota wygrał dla Polonii komplet punktów. (Z-ak)

TAXI
MINI-ceny
ul. Kraszewskiego
Tel. (0-16) 6707-808

Oferujemy:

- bezpłatny dojazd w granicach miasta
- możliwość negocjacji cen
- drobne zakupy z dostawą

RABAT NA TELEFON

W pozostałych meczach: Limblach – Partyzant 4:1

(2:0), bramki: Jucha (16.), Dycha (36.), Adamczyk 2 (48. – karny i 70.) – Zima (69.); **Błękitni – Strumyk 4:1 (3:1)**, bramki: Orzech (15.), samobójcza (16.), Ogrodnik (43.), Cichosz (82.) – Siciarz (20.); **LZS Turbia – Pogoń 2:3 (1:2)**, bramki: Serafin (24.), Cupak (85.) – M. Szmuc (6.), Kalita (29.), Kłotni (80. – karny); **Igiłopol – Sokół 0:1 (0:0)**, bramka: Śnioś (88. – karny).

1. Orzeł Przeworsk	12	26	18:5
2. Polonia EM Przemysł	12	24	21:10
Żurawianka Żurawica	12	24	21:10
4. Pogoń Łańcut	12	22	22:12
5. MKS Kańczuga	12	21	18:10
6. Partyzant Targowiska	12	20	20:18
7. Kolbuszowianka Kolbuszowa	12	18	19:11
8. Limblach Zaczernie	12	18	21:18
9. Sokół Nisko	12	15	17:21
10. Rzemieśnik Pilzno	12	14	20:26
11. Igiłopol Dębica	12	13	11:18
12. Strumyk Malawa	12	12	19:23
13. Wisłok Wiśniowa	12	11	11:21
14. LZS Turbia	12	11	13:28
15. Błękitni Ropczyce	12	10	18:22
16. JKS 1909 Jarosław	12	7	13:27



JKS 1909 Jarosław – Rzemieśnik Pilzno 0:3 (0:2)

Bramki: 0:1 Mikulski 16. min,

0:2 Szewczyk 38. min, 0:3 Szewczyk 74. min.

JKS 1909: Stęcura – Syty (46. Bartnik), Noga, Goetz, Jurczak – Blok (63. Sobczak), Zajchowski, Soczek, Pawlak – Żelazny (56. Mikłasz), Gliński (46. Litwin).

Rzemieśnik: Szara – Lesiak, Bartkowski, Mikulski, Hajec (65. Wojdyła) – W. Mędrak I (86. W. Mędrak II), Popiela, Mitek (83. Nalepka), Wójcik – Szewczyk (77. Hajnas), Łapa.

Sędziowali: Remigiusz Bieda oraz Paweł Charchut i Tomasz Sitarz (Rzeszów). **Żółte kartki:** Litwin oraz Szara. **Widzów:** 200.

Meczem z Rzemieśnikiem jarosławianie potwierdzili, że są głównym kandydatem do spadku. Gospodarze rozpoczęli mecz bardzo nerwowo i już po kwadransie stracili pierwszą bramkę. Po trzecim kolejnym rzucie rożnym, egzekwowanym przez Jacka Mitka, z bliska do siatki trafił Piotr Mikulski. JKS nie potrafił przejąć inicjatywy, zaś goście bez większych problemów przedostawali się na przedpole bramki Stęcury. W 38. min gospodarze nadziali się na kontre rywali. Długie podanie z głębi pola trafiło do Jakuba Szewczyka, który w pełnym biegu minął jarosławskiego bramkarza i podwyższył wynik. Jeszcze przed przerwą po strzale Wojciecha Mędrka piłka musnęła spojenie słupka z poprzeczką. Po zmianie stron gospodarze ruszyli do śmielszych ataków. Najlepszą okazję miał w 69. min Bogusław Noga, ale jego strzał z 12 m golkeeper gości efektywnie wybił na róg. Kilka minut później było już po meczu, gdy dośrodkowanie Mędrka z narożnika boiska wykorzystał Szewczyk, celną główką zdobywając swoją drugą bramkę w tym spotkaniu. ME

Tele TAXI
016 6782233

PLAC LEGIONÓW

- bezpłatny dojazd do klienta na terenie miasta
- zakupy na telefon
- KARTA STAŁEGO KLIENTA (co 8. kurs w mieście gratis – do pierwszego postoju)

24 GODZINY NA DOBĘ

Piast gubi rywali

Pogórze – Piast 1:2 (1:2)

Bramki: 0:1 Kwaśny 10. min,

1:1 Chłastawa 32. min, 1:2 Hajduk 34. min (karny).

Pogórze: Lasek – Gwóźdź, Karuś, Kuźlak (80. Pichitko), Barnak – Wilk, Piława (88. Krysa), P. Skupień, Bichajto – Wilusz, Chłastawa.

Piast: Góra – Kud, Gilarski, Jabłoński, Szuffita – Walczak, Kwaśny (89. Płowiar), Klymak, Czub – hwański (65. Czajła), Hajduk.

Sędziowali: Karol Zielski oraz Maciej Kowalski i Łukasz Olech (Przemysł). **Żółte kartki:** Gwóźdź, Barnak oraz Kud, Walczak, Czub i Hajduk. **Widzów:** 400. **MECZ OBSERWOWAŁ WŁADYSŁAW SKUPIEŃ.**

Dobry mecz rozegrały obie jedenastki i sprawiedliwym rezultatem byłby remis. Goście prowadzenie zdobyli po akcji Hajduka z Kwaśnym, ale nie bez winy była tu defensywa gospodarzy. Wyównanie padło po ładnej i szybkiej akcji Piławy i wykończeniu jej przez Pawła Chłastawę. W 34. min sędzia wskazał na punkt 11 m, choć zdaniem obserwatorów upadek Iwańskiego w polu karnym nie kwalifikował arbitra do takiej decyzji. Celny rzut karny zdecydował o przegranej Pogórze, miejscowym nie udało się bowiem już rozegrać akcji zakończonych trafieniem do siatki przeciwnika. (Z-ak)

Pogoń-Sokół – Sokół 1:2 (1:0)

Bramki: 1:0 Gacek 10. min,

1:1 P. Kowalczyk 55. min, 1:2 D. Kowalczyk 90. min.

Pogoń-Sokół: Młodziński – Nieckarz, Dudziec, Gacek (65. Pacuta), Dyś – Horodko, P. Hass, Hakato, M. Hass – Kida, Mularczyk.

Sokół: Pokrywka – Boczarski, Pazdan, Macina, Czopik – Karwacki, Krawiec (46. D. Kowalczyk), Bursztyka, Halejcio – Wróbel, P. Kowalczyk.

Sędziowali: Paweł Drabik oraz Mirosław Bury i Łukasz Horodecki (Jarosław). **Żółte kartki:** Nieckarz, Hakato, Mularczyk oraz Halejcio. **Widzów:** 100. **MECZ OBSERWOWAŁ EMIL MULLAŃSKI.**

Gospodarze rozegrali dobre spotkanie, a do utraty gola całkowicie panowali na boisku. Do tego wypracowali szereg pozycji, po których powinny paść bramki, ale jedyny gol jaki zdobyli okazał się niewystarczający do potwierdzenia dobrego występu. Końcowe fragmenty meczu też należały do miejscowych, ale kropkę nad „i” postawili przyjezdni, którzy w jednej z ostatnich akcji zadali zwycięskie trafienie. (Z-ak)

Pogoń – Czuwaj 1:1 (1:0)

Bramki: 1:0 Kolanek 12. min, 1:1 Folwarski 80. min.

Pogoń: Mazur – M. Pełc, Stulzowski, Rostecki, Kolanek – Orłowski (46. B. Kuśnierz), Biega, Madumere, Jarocho – G. Kapłon (46. Lecyk), Bogonos.

Czuwaj: Sochacki – Kitor, Galanty, Szczepny, Kuźniarski – Hanasiko (81. Romanowski), Ł. Kapłon, Adamski (71. Kocaj), Górecki (71. Gniatek) – Folwarski, Baran.

Sędziowali: Maciej Gumiński oraz Grzegorz Pikula i Kamil Buczek (Jarosław). **Żółte kartki:** Kuśnierz, Bogonos oraz Galanty. **Widzów:** 250. **MECZ OBSERWOWAŁ ROMAN NIŻNIK.**

Wprzekroju całego meczu więcej sytuacji strzeleckich wypracowali gospodarze, ale zdobyli tylko jedną bramkę. Bramki dla miejscowych mogły paść po strzałach Biegi i Jarocho, ale w osiągnięciu celu zabrakło precyzji pod bramką Czuwaju lub na przeszkodzie stawał Jakub Sochacki. (Z-ak)

Błękitni – LZS Skołoszów 2:2 (1:0)

Bramki: 1:0 R. Pełc 33. min, 2:0 Krupa 53. min (karny),

2:1 Olech 81. min, 2:2 Badowicz 90.+4 min.

Błękitni: Osmyk – M. Przeszowski, Kiełbicki, Zak, Maj – Zajac (88. T. Przeszowski), Domka,

1. Piast Tuczemy	12	34	45:6
2. LZS Skołoszów	12	25	27:14
3. Sokół Sieniawa	12	24	22:13
4. Pogórze Rokietnica	12	22	23:15
5. Pogoń Małkowice	12	20	21:14
6. Golbalux Wiązowica	12	17	17:17
7. Bizon Medyka	12	16	18:22
8. Babiś-Syrenka Rożniewica	12	15	22:21
9. Czuwaj Przemysł	12	15	15:22
10. Pogoń-Sokół Lubaczów	12	14	19:19
11. Łęka Ostrów	12	14	21:25
12. MKS Radymno	12	14	14:19
13. Budowlani Szósko	12	14	13:25
14. Błękitni Gzaska	12	12	19:28
15. Wisłok Świętoniowa	12	9	19:39
16. Czarni Oleszyce	12	5	16:31

Krupa, Uberman (90. Kubicki) – Wiśniowski (80. T. Pełc), R. Pełc.
Skołoszów: D. Buczkowski – Franków, M. Sobojko, P. Trojnar, Mazurkiewicz (60. Badowicz) – G. Sobojko (60. D. Trojnar), K. Buczkowski (76. Pomykała), Samborski, M. Trojnar – Olech, Andrejko (60. Przytula).
Sędziował: Paweł Dubiel (Lubaczów).
Żółte kartki: Kiełbicki, R. Pełc oraz Franków, P. Trojnar, Mazurkiewicz, K. Buczkowski, M. Trojnar, Andrejko i Badowicz. **Widzów:** 200. **MECZ OBSERWOWAŁ ADAM BUZIEK.**

Gospodarze, choć mieli już za pas dwóch bramek, nie potrafili utrzymać korzystnego dla siebie rezultatu. Cały dorobek i wysiętek roztrwonili w końcówce spotkania. Najpierw miejscowa obrona dała się zaskoczyć akcją Olecha, a w nerwowej końcówce dali się wciągnąć w chaos, który kosztował ich utratę drugiego gola. (Z-ak)

Czarni – Golbalux 0:1 (0:1)

Bramki: 0:1 Romanow 5. min.

Czarni: Świstak – Dawidowicz, Pytel, Solarczyk, Jabłoński (80. Dyś) – Polak, Urban, Kowal, Żuk – Szydłowski, Kłojzy (75. Koper).

Golbalux: Jankowski – P. Luft, Kłak, K. Luft, Babiarczyk – Romanow, Szumigraj, Bojarski (64. Maciatek), Feldman – Kubas, Gołab (70. Rabczak).

Sędziowali: Wojciech Bartnik oraz Łukasz Łamarcz i Maciej Folt (Jarosław). **Żółte kartki:** Solarczyk, Szydłowski oraz Romanow i Feldman. **Czerwona kartka:** Kłak (55. – faul na przeciwniku). **Widzów:** 100. **MECZ OBSERWOWAŁ KAZIMIERZ KNAP.**

Na początku meczu zaatakowali goście, a w zamieszaniu pod bramką Świstaka piłkę dopadł Romanow, który zaskoczył celnym strzałem. Okazało się, że ten strzał zdecydował o losach meczu. W tym wyrównanym pojedynku żadnej z drużyn nie udało się już drugi raz trafić do siatki przeciwnika. (Z-ak)

Łęka – Budowlani 4:1 (2:1)

Bramki: 1:0 Oronowicz 5. min, 1:1 Jagiełłowicz 15. min, 2:1 Oronowicz 43. min, 3:1 Oronowicz 65. min, 4:1 Broszko 75. min.

Łęka: Stańkowski – Czerwiński, Homa, P. Kosiński, Ł. Joniec (60. M. Szymczycha) – Kwaśny, Oronowicz (85. K. Szymczycha), Broszko, Kuta – Lepsy (80. Michalik), A. Grabski (65. K. Joniec).

Budowlani: Hyciński – Wysocki, Słowik (60. Stasienko), Rożek, K. Grabski – Greń, Jagiełłowicz, Kiełbowicz, Szydłowski (50. Jasiewicz) – Jaworski (65. Walerianowicz), Józefowicz.

Sędziowali: Bartosz Lasek oraz Grzegorz Stępak i Jacek Cieśliński (Przeworsk). **Żółte kartki:** Oronowicz oraz Jaworski. **Widzów:** 250. **MECZ OBSERWOWAŁ TADEUSZ SŁYSZ.**

Gospodarze odnieśli pewne zwycięstwo, które mogło być jeszcze wyższe. Bardzo dobrą partię w zespole Łęku rozegrał Mateusz Oronowicz, który potwierdził ją zdobyciem trzech goli. Przyjezdni tylko kilka razy spróbowali przeprowadzić akcje ofensywne, jednak za mało było w nich dynamiki i szybkości. (Z-ak)

V LIGA OKREGOWA

Bizon zbit Wisłok

Bizon - Wisłok 4:0 (1:0)

Bramki: 1:0 Cwynar 31. min, 2:0 P. Domina 49. min, 3:0 Kędzior 60. min (karny), 4:0 Cwynar 88. min. Bizon: J. Domina - Jakubowski, P. Domina, Adamski, D. Górka - Nocello, Magda (85. Sękowski), Kędzior, Smyk (70. Śmigiełski) - B. Górka, Cwynar. Wisłok: Adam Pelc - Czernik, Arkadiusz Pelc, G. Krupa, D. Krupa - Gurak, Dziezicz, Drzyszek, Birek - Czarny, Niznik. Sędziowali: Jacek Zygmunt oraz Stanisław Hubacz i Daniel Iwański (Jarosław). Żółte kartki: P. Domina oraz Arkadiusz Pelc. Czerwona kartka: G. Krupa (88. - kopnięcie przeciwnika bez piłki). Widzów: 150. MECZ OBSERWOWAŁ JERZY PIŁECKI.

W rywalizacji dwóch beniaminków znacznie lepiej wypadła drużyna z Medyki. Bizon zaatakował od razu po gwizdku sędziego rozpoczynającego spotkanie. Już w pierwszych minutach gospodarze mogli prowadzić kilkoma bramkami, ale Cwynar i Smyk zmarnowali okazje. Ten pierwszy wniósł poprawkę w 31. min i wyprowadził gospodarzy na prowadzenie. W II odsłonięciu Bizon potwierdził dobre przygotowanie do meczu, co potwierdził strzeleństwem kolejnych trzech goli. (Z-ak)

I LIGA TENISA STOŁOWEGO

Zawiódł drugi stół

W ostatnich sezonach pingpongiści Kolpingu zazwyczaj wywozili z Wrocławia jakąś punktową zdobycz. W tym sezonie stało się inaczej, wszak każda passa ma swój kres...

Mecz zaczął się od wygranej Migora Gudilkina nad Rafałem Michalakiem. Gospodarze wyrównali, ale swój pojedynek z Kamilem Duńcem wygrał także Jacek Flaumenhaft. Przed deblami był remis 2:2. W jarosławskim obozie liczą, że może wreszcie kiedyś mocna broń Kolpingu, czyli deble, odpalą. Nic z tych rzeczy. Przegrane obie gry podwójnie ustawiły spotkania w dalszej fazie. W drugiej turze singli fason trzymał jedynie najstarszy w zespole I. Gudilkin. MG

KU AZS AE Wrocław - Kolping 7:3

Punkty: Igor Gudilkin 2, Jacek Flaumenhaft 1. ***

W pozostałych meczach: Krotosz - Silesia 1:9, Alfa Bank Spółdzielczy - KSTS MOSiR Krosno 9:1, Stomil - Granit 2:8, Dawid Trefl Optima Zamość - Polsport 4:6.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Silesia Miechów 4...8...38:2, 2. Alfa BS Radzyń Podlaski 4...8...35:5, 3. KU AZS AE Wrocław 4...6...24:16, 4. Polsport Bielsko-Biała 4...5...22:18, 5. KSTS MOSiR Krosno 4...4...20:20, 6. Granit Strzelin 4...4...16:24, 7. Kolping Jarosław 4...3...15:25, 8. Krotosz Krotoszyn 4...2...12:28, 9. Dawid TOZ Tarnogród 4...0...11:29, 10. Stomil Betchatów 4...0...7:33

III LIGA SIATKÓWKI MĘCZYZYN

Open Czarni - TSV Mansard 0:3 (-16, -16, -16)

Open Czarni: Mazur, Zadworny, Myśliwy, Maksymowicz, Pracalo, Hulak, Osuch (libero) oraz Nieckarz, Gancarz.

W innych meczach: AKS Resovia II - GOSiR Jedlicze 3:1, Anilana - MKS MOSiR Jasio 1:3, AZS Uniwersytet - Stal M. 2:3.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. TSV Mansard Sanok 4...12...12:2, 2. MKS MOSiR Jasio 4...12...12:2, 3. AKS Resovia II Rzeszów 4...9...10:5, 4. Anilana Rakszawa 4...5...8:8, 5. Stal Mielec 4...5...6:9, 6. Open Czarni Oleszyce 4...4...6:9, 7. AZS UR Rzeszów 4...1...3:12, 8. GOSiR Jedlicze 4...0...2:12

Babiś-Syrenka - MKS R. 3:3 (2:2)

Bramki: 0:1 Andruszko 8. min, 1:1 M. Pajda 28. min, 1:2 Łamasz 30. min, 2:2 Olcha 32. min, 2:3 Andruszko 78. min, 3:3 B. Łuc 85. min. Babiś-Syrenka: Kurpiel - Kaitenberg, Ł. Pajda, Żołyniak (16. Zawadzki), Skowron - Wańkowicz (67. Pilch), Olcha, G. Łuc, Skowron, M. Pajda - B. Łuc, Rybkiewicz (81. Roga). MKS R.: Ł. Przybyszek - M. Przybyszek, Tworzydło, Demski, R. Duczmiński (54. Wielgosz) - Skowronek, Majewski, Halwa, Kurdybacha - Andruszko (82. Petynia), Łamasz (67. Siara). Sędziowali: Marcin Rak oraz Mirosław Hanus i Adam Sawiński (Lubaczów). Żółte kartki: Olcha oraz Łamasz. Czerwona kartka: M. Przybyszek (45. - faul bez piłki). Widzów: 200. MECZ OBSERWOWAŁ KAZIMIERZ ŁUC.

W meczu padło aż 6 goli i wydawało się, że spotkanie było dobrym widowiskiem. Tymczasem na boisku rządził przypadek, a po jedynkę stał na słabym poziomie. Jedynie co było emocjonujące to ciągła pogoń gospodarzy za odrobieniem straty bramkowej. Wśród gości bardzo dobre zawody zagrał Łukasz Przybyszek, który uratował przyjezdnym remis. (Z-ak)

WZALEGŁYMECZU:

Sokół - Piast 1:3 (1:1)

Bramki: Pazdan (15.), Klymak (5.), Iwański (48.), Hajduk (73.).

STRZELCY BRAMEK (po 12 kolejkach):

- 19 bramek - GRZEGORZ HAJDUK (Piast)
12 bramek - Czub (Piast)
11 bramek - K. Mirek (Wisłok)
9 bramek - Olech (Skotuszów)
8 bramek - Oronowicz (Łęka), Solarz (Błękitni)
7 bramek - Solarczyk (Pogoń)
5 bramek - Andruszko (MKS R.), Broszko (Łęka), Gołab (Golbalux), B. Górka (Bizon), Hakalo (Pogoń-Sokół), Jagielowicz (Budowlani), Wilusz (Pogórze), Wróbel (Sokół)
4 bramki - Biega (Pogoń), Bursztyka (Sokół), Cwynar (Bizon), P. Kowalczyk (Sokół), Kubas (Golbalux), Kwaśny (Piast), Łamasz (MKS R.), B. Łuc (Babiś-Syrenka), R. Olcha (Babiś-Syrenka), Urban (Czarni), Zajac (Czuwaj)
3 bramki - Bojarski (Golbalux), Chlastawa (Pogórze), Gurak (Wisłok), Iwański (Piast), Jaroch (Pogoń), Kisieliewicz (MKS R.), Klymak (Piast), Krupa (Błękitni), R. Pelc (Błękitni), Rybkiewicz (Babiś-Syrenka), G. Sobojko (Skotuszów), M. Trojnar (Skotuszów), Żuk (Czarni). MG

SIATKÓWKA

Rzeszowianie najlepszy

Korzystając z wolnego terminu w IV-ligowych rozgrywkach, siatkarze Gminy Medyka ChSKFMS Przemysł byli gospodarzem towarzyskiego turnieju, który 25 października rozegrany został w hali w Medyce.

Turniej rozgrywany był o Puchar Wójta Gminy Medyka pod patronatem starosty przemyskiego. Po zaciętych bojach zwyciężyła III-ligowa drużyna z Rzeszowa. Turniej był bardzo emocjonujący, obfitował w ciekawe akcje i niespodziewane zmiany wydarzeń. Najlepsze drużyny otrzymały okolicznościowe puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe. Mecze sędziował Ryszard Amarowicz, a przy stoliku Agnieszka Galanty i Aleksandra Kępczyńska. mars

WYNIKI:

Gmina Medyka ChSKFMS Przemysł - AZS KU Uniwersytet Rzeszowski 1:3 (15, -16, -18, -18), AZS KU Uniwersytet - Anilana Rakszawa 3:0 (17, 21, 22), Gmina Medyka ChSKFMS Przemysł - Anilana Rakszawa 3:1 (30, -24, 16, 14). Końcowa klasyfikacja: 1. AZS KU Uniwersytet Rzeszowski, 2. Gmina Medyka ChSKFMS Przemysł, 3. Anilana Rakszawa.

KLASA A

GRUPA JAROSŁAWSKA

Wólczanka nie pozostawiła złudzeń, kto w tych rozgrywkach jest liderem. Na własnym boisku odprawiła wicelidera z Morawska z bagażem ośmiu goli i w przerwie zimowej może spokojnie przygotowywać się do ataku na V ligę.

Orkan - Czarni 0:0; Wólczanka - Płomień 8:0 (2:0), bramki: Poprawa 3, Pietluch 2, Szczepański 2, Środek; Duńkowice - Tęcza W.5:2 (3:0), bramki: Podgórski 3, K. Halwa, T. Socha - A. Bielecki 2; Łęg - Sanoczek 2:2 (0:1), bramki: T. Buczek, Sas - K. Zubrzycki, K. Karbownik; Tęcza J. - Dąb 3:3 (2:1), bramki: Pelc, Malec, Wota - Łoncz 2, Kurecki; Hetman - Błękitni R. 6:2 (3:1), bramki: R. Czerwiński 2, P. Polny 2, Bichajto 2 - T. Sawa 2; Błękitni P. - Ostrovia 2:3 (1:1), bramki Dulemba (k), Grunt - S. Moszkowicz, W. Borys, Jucha; Iskra - Start 2:3 (1:1), bramki: Knapik (k), Krajewski - Smalec 2, Czura.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Wólczanka Wólka Pełkińska 12...33...47:8, 2. Hetman Laszki 12...27...39:17, 3. Start Pruchnik 12...25...23:13, 4. Płomień Morawsko 12...25...27:20, 5. LKS Duńkowice 12...23...27:18, 6. Czarni Pawłosiów 12...22...21:19, 7. Orkan Zapalów 12...21...36:14, 8. Ostrovia Wola Buchowska 12...17...21:21, 9. Sanoczek Święte 12...15...20:21, 10. Łęg Łowce 12...13...22:26, 11. Dąb Dobkowiec 12...12...18:26, 12. Iskra Cieszacin Wielki 12...12...15:32, 13. Tęcza Jankowice 12...10...25:45, 14. Błękitni Rudolowice 12...7...18:36, 15. Tęcza Wysocko 12...6...15:29, 16. Błękitni Pełkinie 12...6...14:38

GRUPA LUBACZOWSKA

Rywalizacja Narola z Pivodą słabnie. W ostatniej kolejce nie zawiódła drużyna Roztocza, a Santos nie dał rady wywalczyć trzech punktów w Krowicy. W meczu outsiderów lepsza była Unia i zepchnęła Rudę Różaniecką na ostatnią pozycję.

Orkan - Roztocze N. 1:8 (1:3), bramki: Weber - Mazur 4, Banaś 3, Vogelgegang;

KLASA B

GRUPA JAROSŁAWSKA - PODGRUPA I

Fredro - Błękitni W. 2:1 (1:0), bramki: Mokijawski 2 - Lubera; Manasterz - Węgierka 1:0 (0:0), bramka: Rykowski (k); San - Delin 2:3 (0:2), bramki: Wróbel, Stanowski - Trełka, Softys, Drozdowicz; Koniaczów - Makovia 2:3 (1:1), bramki: D. Bzdół 2 - Surmiak, Maciej Bruszek, Kamiński; Mołodycz - Łuzax 0:1 (0:1), bramka: W. Walczak; Przedmieście - Wiraz 3:3 (0:3), bramki: Brudek, Solek, Ozimek - Duda, Lorenowicz, Buczek.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Makovia Makowisko 11...25...30:13, 2. Fredro Surochów 11...25...25:16, 3. KS Koniaczów 11...20...34:19, 4. KS Węgierka 11...19...16:13, 5. Błękitni Wierzbna 11...17...28:25, 6. San Jarosław 11...15...23:14, 7. LKS Manasterz 10...14...18:21, 8. Delin Munina 10...11...15:18, 9. Łuzax Lutków 11...11...16:29, 10. LKS Mołodycz 11...9...17:31, 11. Przedmieście Jarosław 11...8...16:29, 12. Wiraz Chtopice 11...6...17:27

GRUPA JAROSŁAWSKA - PODGRUPA II

Błękitni - Unia 6:0 (4:0), bramki: Knap 3, Dziadula 2, Drapała; Sanovia - Korona 0:3 (0:1), bramki: Kokot 2, Stotwiński; Wisznia - Koronica 4:1 (2:1), bramki: Ł. Miara 2, A. Skiba (k), J. Majka - D. Gargata; Strażak - Agro 3:0 (3:0), bramki: Płocica, Cwynar, Ogonowski; Wietlin III - Łazowianka 1:0 (1:0), bramka: K. Wojciechowski; Polonia - Szkoła 3:0 (0:0), bramki: Batycki, Kędziński, Bieniek (k). Mecz Łazowianka - Unia (28 sierpnia; 1:0) został zweryfikowany jako 0:3 wo. dla Unii.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Wisznia Nienowice 11...27...38:14, 2. Błękitni Bobrówka 11...23...27:13, 3. Korona Tuchla 11...21...37:11, 4. Polonia Karczowa 11...21...33:11, 5. LKS Wietlin III 11...21...21:18

Victoria - Zdrój 1:4 (0:3), bramki: Rębisz - R. Urban, Pukas, Rębuś, M. Urban; Unia - Roztocze RR 3:2 (1:2), bramki: Szkoła 2, Powroźnik - Rogoża, G. Ważny; Czernoni - Start 2:4 (1:2), bramki: Wawrejko, Brzóska - F. Baran, Klufas, Antonich, Antonik; Błękitni - Huragan 0:1 (0:1), bramka: A. Młodowiec; Juwenia - Ryszkowa W. 3:0 (3:0), bramki: Zagaja, S. Mazurkiewicz, Maciuta; Graniczn - Santos 2:2 (1:1), bramki: Kopciuch, M. Furgata - Rogowski 2.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Roztocze Narol 12...34...53:17, 2. Santos Pivoda 12...30...34:11, 3. Graniczn Krowica 12...25...31:19, 4. Zdrój Horyniec 12...22...33:21, 5. Start Lisie Jamy 12...21...41:29, 6. Juwenia Cieszanów 12...21...23:18, 7. Huragan Basznia Dolna 12...18...23:19, 8. LKS Ryszkowa Wola 12...17...19:14, 9. Victoria Stary Dzików 12...16...20:24, 10. Błękitni Futory 12...16...21:35, 11. Ursus Dachnów 12...12...21:37, 12. Czernoni Cewków 12...6...24:35, 13. Unia Łukawiec 12...4...9:57, 14. Roztocze Ruda Różaniecka 12...3...15:36

GRUPA PRZEMYSKA

Granica zatrzymała Tęczę i przez to rywalizacja nabiera rumieńców na nowo, zwłaszcza że coraz lepsze wyniki osiągnęły drużyny z Ostrowa i Orłów. Nadal bez zdobyczy punktowej jest drużyna z Pikulic.

San - Nakło 4:1 (1:1), bramki: Krucan, Barszczak, Obszarny, Wawrzkiwicz - Górka; Artmax - Hermanowice 1:2 (1:2), bramki: Letki - Kuzioła 2; Pogórze - Viking 0:1 (0:0), bramka: Szatyga; Ujkowice - Czarni 3:2 (3:1), bramki: G. Stachura 2, M. Sanocki - Lorek, samobójcza; Fenix - Wiar H. 1:4 (0:2), bramki: Głuszko - Sosenko, Szkaferak 2, Wasyleczko; Polonia II - Orzeł 0:0; Granica - Tęcza 3:1 (0:0), bramki: Błachuciak, Sedlaczek, Gierlach (k) - K. Pańcyszyn; Wiar K. - Leśnik 3:4 (0:2), bramki: Ciżman, Pudysz, Gudzelak - P. Kijanka 3, Wiśniowski.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Tęcza Kosienice 12...29...42:14, 2. Granica Stubno 11...27...36:9

Table with 2 columns: Team, Points. 3. Viking Orty 12...23...18:10, 4. San Ostrow 12...22...19:13, 5. Polonia II Przemysł 12...21...27:13, 6. LKS Ujkowice 11...21...23:15, 7. Leśnik Bircza 11...19...28:20, 8. Wiar Huwniki 11...18...20:20, 9. Pogórze Dubiecko 12...18...19:23, 10. Orzeł Turki 12...15...20:21, 11. ULKS Hermanowice 12...15...21:27, 12. Wiar Krówniki 12...14...20:27, 13. LKS Nakło 12...8...18:37, 14. Czarni Boleszyszyce 12...7...19:36, 15. Fenix Leszno 12...6...16:37, 16. Artmax Pikulice 12...0...7:31

GRUPA PRZEWORSKA

Huragan kroczy od zwycięstwa do zwycięstwa, a jego rywale w każdym meczu gubią punkty. Jagiełła wygrywając z Gacią wymieniła się na ostatnim miejscu z Gorliczanką.

Piast - Gorliczanka 1:1 (1:0), bramki: P. Paszczak - Kostka; Majdan S. - Cresovia 1:1 (1:0), bramki: Łuszczek - Bachaj; Huragan - Sokół 4:0 (1:0), bramki: P. Rachwał, J. Hader, M. Wojtyna, Gurak; Start - Wisetka 4:1 (2:1), bramki: Czerniecki 2, Michalik, Morag - Zięba; Zorza J. - Gacovia 4:3 (3:3), bramki: P. Lasek 2 (1 z karnego), Halejko, samobójcza - Paluch, Czechowicz, Kluz; Promyk - San 1:2 (0:1), bramki: Lemiech - Pieczek, Matusz; Zorza Z. - Wisłoczanka 1:1 (0:1), bramki: Mikotajek - Musiat.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Huragan Gniewczyna 12...29...35:11, 2. Cresovia Krzeczowice 12...21...20:13, 3. Zorza Zarzecze 12...20...21:12, 4. San Gorzyce 12...20...16:15, 5. Piast Nowosielce 12...19...26:19, 6. Wisłoczanka Trycza 12...19...15:13, 7. Sokół Studzian 12...16...21:28, 8. Start Mirocin 12...15...31:37, 9. Promyk Urzejowice 12...14...23:25, 10. Wisetka Siennów 12...14...17:23, 11. LKS Majdan Sieniawski 12...13...14:31, 12. Gacovia Gać 12...12...23:24, 13. Zorza Jagiełła 12...11...16:19, 14. Gorliczanka Gorliczyna 12...10...13:19

(Z-ak)

KLASA B

Table with 2 columns: Team, Points. 6. Strażak Sośnica 11...18...28:16, 7. LKS Korzenica 11...14...25:21, 8. Sanovia Michałowka 11...12...20:19, 9. Unia Zaleska Wola 11...11...13:23, 10. Łazowianka Łazy 11...7...13:23, 11. Agro Chotyńc 11...7...8:46, 12. Szkoła Młyn 11...1...4:52

GRUPA LUBACZOWSKA

Gwiazda - Dąb 4:1 (4:0), bramki: Grabiec, Cyran, Puzyr, Węgierek - Brzyski; Rolnik - Leśnik 2:2 (2:1), bramki: Szyk, Misztal - Siteń, Bosiak (k); Zalew - Orkan 8:2 (3:1), bramki: Kozicki 4, Stec 2, Wójtów, Karasiński - Pukas 2; Mięksiz N. - Zryw 0:5 (0:2), bramki: Wójciak 3, Stec, Młodziński; Zabiata-Stare Siolo - Tanew 3:0 (2:0), bramki: Karasiński, Kozło, Walkowicz; Walter - Błękitni 2:2 (1:1), bramki: T. Radwan, K. Fila - M. Kuzniar, J. Mozol.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. Błękitni Zalesie 11...27...28:9, 2. Zryw Młodów 11...23...29:10, 3. Zalew Stary Lubliniec 11...20...33:18, 4. Gwiazda Wielkie Oczy 11...20...30:15, 5. Tanew Wola Wielka 11...19...31:20, 6. LKS Mięksiz Nowy 11...18...27:16, 7. Leśnik Płazów 11...18...22:18, 8. Dąb Cetula 11...13...19:27, 9. Walter Opaka 11...13...17:25, 10. LKS Zabiata-Stare Siolo 11...10...16:23, 11. Rolnik Wólka Krowicka 11...6...10:26, 12. Orkan Żaluzie 11...0...6:57

GRUPA PRZEMYSKA

Motor - San 0:3 (0:0), bramki: Staszewski, Foryt, Habaj; Wesola - Rada 1:1 (0:1), bramki: Kiełtyka - Kasprzyk; Cresovia - Fort 4:0 (1:0), bramki: P. Dacko 2, Sękowski, R. Polny; Biało-Czerwoni - Jawor 3:1 (1:0), bramki: T. Wielgosz, Balicki, Hołyszko - Madziak; LKS Batycze - Korona 2:1 (1:1), bramki: Pasieka, I. Stec - Królikiewicz. Mecz Grom - Walawianka (2:0) został przerwany w 60. min z powodu czynnego znieważenia sędziego asystenta przez zawodnika gości.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. San Hurko-Hureczko 11...27...32:11, 2. LKS Batycze 11...25...30:22, 3. Biało-Czerwoni Kaszyce 11...20...30:16, 4. Rada Orzechowce 11...19...24:10, 5. Korona Trójczycze 11...19...21:14, 6. Grom Wyszatycze 10...15...24:20, 7. Fort Jaksmanice 11...15...22:36, 8. Cresovia Kalników 11...12...22:21, 9. Wesola Zadąbrowie 11...12...17:22, 10. Jawor Nehrybka 11...12...19:26, 11. Motor Grochowce 11...6...11:32, 12. Walawianka Walawa 10...3...7:29

GRUPA PRZEWORSKA

Huragan - Strumyk 2:14 (1:10), bramki: Cielecki 2 - Ł. Taciuch 5, D. Znamierczyk 3, R. Znamierczyk 2, K. Woźnica, A. Woźnica, J. Mielniczek, M. Płonka; Manasterz - Alabaster 4:1 (3:0), bramki: Malochleb 2, Ł. Balawender 2 - G. Zięzio; Sobol - Kisielów 0:2 (0:2), bramki: Kiper, Świtalski; Nafta-Gaz - Tęcza 6:2 (2:2), bramki: K. Kiper 2, Pich 2, Fudali, Drapała - Półtorak, Mucha; Lechia - Błękitni 1:7 (0:3), bramki: Trzeciak - Sowa 3, Korman 2, Uberman, A. Pacholiarz; Blyskawica - Unum 2:0 (1:0), bramki: M. Skupień, D. Skupień. Pauza: Żuraw.

Table with 2 columns: Team, Points. 1. LKS Kisielów 10...25...56:13, 2. Unum Babice 10...22...44:11, 3. Żuraw Żurawiczki 10...20...24:10, 4. Nafta-Gaz Jodłówka 10...19...32:17, 5. Błękitni Maczkówka 10...19...33:19, 6. Blyskawica Rozbórz 10...19...32:23, 7. LKS Manasterz 10...16...28:23, 8. Strumyk Hawłowice 11...15...37:24, 9. Alabaster Topuszka Wielka 10...15...19:32, 10. Lechia Pantalowice 10...6...12:37, 11. Sobol Nizatycze 10...5...21:34, 12. Tęcza Ujezno 10...4...12:40, 13. Huragan Rozbórz Długi 11...4...21:78

(Z-ak)

AZS PWSZ Siódemka Jarosław – SPR II Lublin 22:27 (8:11)

AZS PWSZ Siódemka: Huk – Bąk 1, Rembelska 1, Tęcza 0, Basiak 10, Wcześniak 4, Łobaziewicz 2, Perczyk 1, Gilarska 0, Kawa 2, Gujda 1, Nasilowska 0, Kaniowska 0.
 SPR II: Baranowska – Markiewicz 5, Mielczewska 2, Witkowska 3, Koprowska 2, Wziesińska 1, Polanowska 1, Więciorek 4, Figiel 9.
 Sędziowali: Krzysztof Jaci i Marcin Wrona (Tarnów). Kary: AZS PWSZ Siódemka – 10 min; SPR II – 6 min. Widzów: 120.

I LIGA PIŁKI REZNEJ KOBIET

Słaby występ Siódemki

Siódemka w starciu z lubliniankami miała niewiele do powiedzenia. W składzie gospodyni nadal brakuje dobrej klasy lewoskrzydłowej, w niedzielny mecz z urazem nogi zagrała Wioletta Nasilowska, a pozostałe jej koleżanki miały ogromne trudności z wykreowaniem sobie dogodnych pozycji rzutowych.

Wynik otworzyła Agata Wcześniak, ale było to jedyne prowadzenie miejscowych, bo już w 6. min przegrywały 1:4. Przez chwilę wydawało się, że po kontakowym голу Agaty Basiak (4:5 w 10. min) Siódemka toczyć będzie wyrównany bój, ale cała seria błędów własnych nadzieje te szybko rozwiała i w 24. min znów było „pod górkę” – 6:11. Lepszą grę Siódemka zaprezentowała dopiero w końcowych minutach I połowy, choć gole Ka-

W innych meczach: KPR II Jelenia G. – Finepharm 30:28 (16:14), AZS UMCS Lublin – MTS Żory 29:27 (18:16), Beskid – SMS NLD Gliwice 27:27 (13:15).

1. SPR II Lublin	6...9	189:158
2. KPR II Jelenia Góra	5...7	138:127
3. AZS UMCS Lublin	5...6	123:128
4. Finepharm Jelenia Góra	6...6	180:185
5. MTS Żory	5...4	123:128
6. SMS NLD Gliwice	5...4	133:139
7. AZS PWSZ „7” Jarosław	5...3	115:119
8. Beskid Nowy Sącz	5...3	124:142

tarzyny Kawy i Agaty Wcześniak przy kilku udanych interwencjach Małgorzaty Huk, pozwoliły tylko nieco poprawić wynik. Szybkie zdobycie dwóch bramek zaraz po zmianie stron pozwoliło lubliniankom znów na wyrobienie sobie komfortowej przewagi, która w tej części gry stale oscylowała wokół 5 – 6 bramek, a w 54. min sięgnęła nawet ośmiu – 17:25. Choć przyjezdne zdecydowanie górowały szybkością i dokładnością w grze, to gospodynie wiele swoich akcji „knociły” na własne życzenie – nonszalanckimi podaniami i brakiem pomysłu na ich rozegranie. Nie istniało u nich zagrożenie rzutami z dystansu, szkoda także trzech niewykorzystanych rzutów karnych. (kram)

STRZELCZYNIENIE BRAMEK (po 5 kolejkach):

29 bramek – AGATA BASIAK
24 bramki – Agata Wcześniak
22 bramki – Wioletta Nasilowska
15 bramek – Katarzyna Kawa
9 bramek – Katarzyna Łobaziewicz
5 bramek – Joanna Rembelska, Małgorzata Tama
2 bramki – Karolina Gujda
1 bramka – Justyna Bąk, Justyna Gilarska, Jagoda Lasek, Natalia Perczyk

SZCZĘŚLIWA „SIÓDEMKA”

Fantastyczna passa Bartosza Żaczka

To wręcz niewiarygodne! Dwie „siódemki” w dwóch kolejnych zestawach trafione przez przemyslanina Bartosza Żaczka sprawiły, że urosł nam nowy kandydat do walki o zwycięstwo w całej edycji. Póki co fotel lidera obronił Jerzy Tomasz z Przemysła.

Zestaw nr 11 był wyjątkowy w naszej zabawie, gdyż w siedmiu zaproponowanych przez nas meczach ani razu nie wygrali gospodarze. Większość z naszych typerów miała z tym ogromne trudności, ale nie B. Żaczek. Oprócz „siódemki”, trafił także „szóstkę”. W zestawie tym jeden mecz losowaliśmy – Leśnik Bircza – Granica Stubno. Nasza redakcyjna „sierotka” wylosowała „x”, czyli remis. I kiedy wydawało się, że bezbłędność B. Żaczka to jednorazowy wyczyn, w zestawie nr 12 Bartosz znowu ustrzelił „siódemkę”. Tym razem nie był on jedynym, gdyż wyjątkowego nosa do ostatniej kolejki spotkań miał także Paweł Biały ze Starego Sioła. Jeden błąd zanotowali na swoim koncie: Stanisław Korytko z Czudowice, Łukasz Kowalczyk z Żurawicy, Krzysztof Piecuch z Jasionki koło Rzeszowa i lider Jerzy Tomasz. Pełna klasyfikacja generalna na naszej stronie internetowej www.zycie.pl. MG

ZESTAW NR 11

150 kuponów (1x7 trafień, 1x6, 1x5, 9x4, 37x3, 61x2, 25x1, 15x0)

 7 trafień: Bartosz Żaczek (Przemysł)
 6 trafień: B. Żaczek
 5 trafień: Piotr Gałuszka (Żurawica)

ZESTAW NR 12

122 kuponów (2x7 trafień, 6x6, 6x5, 46x4, 38x3, 18x2, 5x1, 1x0)

 7 trafień: Paweł Biały (Stare Sioło), Bartosz Żaczek (Przemysł)
 6 trafień: Stanisław Korytko (Czudowice), Władysław Jakubiec (Kruhel Wielki), Łukasz Kowalczyk (Żurawica) x2, Krzysztof Piecuch (Jasionka k. Rzeszowa), Jerzy Tomasz (Przemysł)
 5 trafień: Tomasz Góral (Przemysł), Michał Janikisz (Przemysł), Artur Reguła (Munina), Bartosz Skatacki (Przemysł) x2, J. Tomasz



Szczęśliwa „7”

Zestaw nr 14 (7 – 8 listopada)

1. MKS Kańczuga – Polonia Erem Mrówka Przemysł
2. Orzeł Przeworsk – Pogoń Leżajsk
3. Pogoń Małkowice – Piast Tuczempy
4. Orkan Zapatów – Wólczanka Wólka Pełkińska
5. Leśnik Bircza – Tęcza Kosienice
6. Cresovia Krzeczowice – Huragan Gniewczyna
7. LKS Ryszkowa Wola – Granicznik Krowica

1 – zwycięstwo gospodarzy; x – remis; 2 – zwycięstwo gości

Imię i nazwisko:

Adres:

Termin nadsyłania kuponów – 4 listopada.

II LIGA PIŁKI REZNEJ MĘCZYŹN

Alarm! Znowu porażka

Unia Tarnów – Czuwaj POSiR Przemysł 33:31 (17:17)

Czuwaj POSiR: Leitner, Sar – Pielech 0, Baraniecki 0, Kalinowski 2, Kostka 7, Hataś 0, Stokowski 10, Ficur 1, Cyprys 4, Szkarpecki 0, Kroczek 7.
 Najwięcej bramek dla Unii: Bieś 10, Kras 8, Grzesiek 5.
 Sędziowali: Jakub Czochara (Zwierzyńc), Marcin Czop (Zamość). Kary: Unia – 10 min; Czuwaj POSiR – 16 min.
 Czerwona kartka: Bieś (51. – brutalny faul). Widzów: 50.

Jeżeli szczyptorniści przemyskiego Czuwaju POSiR chcą się liczyć w walce o I ligę nie mogą już sobie pozwolić na wpadkę. Po trzech kolejnych wygranych, przyszedł im kolejny porażki. Mimo, że w Tarnowie wielki wpływ na taki stan rzeczy mieli kompromitująco słabo prowadzący zawody sędziowie, to przegrana jest przegrana.

Tarnowianie to spadkowicz z I ligi, ale wciąż mający czym straszyć. Przemyslanie po lekcji pokory, jaką otrzymali od Grunwaldu Ruda Śląska stanęli przed trudnym zadaniem. Przez pierwszy kwadrans na tablicy zimnej i ciemnej hali „Jaskółka” w Mościcach najczęściej pojawiał się remis. W 16. min goście po bramce Michała Cyprysa wyszli na prowadzenie 13:14, które utrzymywali do 29. min (16:17). Bramka w ostatnich sekundach Pawła Krasa sprawiła, że I połowa zakończyła się zasłużonym remisem.

II LIGA PIŁKI REZNEJ MĘCZYŹN

Zawalił końcówkę

SPR Orzeł Przeworsk – Vive Targi II Kielce 23:28 (10:12)

SPR Orzeł: Stęć, Szczepaniec, Banaś – Kotaczko 0, Szyplima 1, Rymarowicz 3, Stępak 0, Bielecki 6, Szerbera 4, Dejnaka 4, Olchowy 0, Jachowicz 2, Głuszak 2, R. Lasek 1.
 Najwięcej bramek dla Vive Targów II: Przybylski 9, Barczewski 6, Więckowski 3.
 Sędziowali: Piotr Końko (Legnica), Marcin Kraj (Kolbuszowa). Kary: SPR Orzeł – 16 min; Vive Targi II – 12 min. Widzów: 250.

Chyba sprawiedliwszy byłby remis, ale szczyptorniści przeworskiego Orła fatalnie rozegrali ostatnie minuty meczu na własnym parkiecie z rezerwami ekstraklasowego Vive Targi i zeszli z niego pokonani.

Miejscowi przystąpili do meczu bez dwóch podstawowych graczy: Grzegorza Rybaka i Bartosza Łaski. Spotkanie od pierwszych minut było bardzo wyrównane. Do 11. min toczyła się walka bramka za bramką. Wynik brzmiał wówczas 5:5. Kiedy jednak z drugiej linii zaczął gości kasać Tomasz Bielecki, a ze skrzydła Jarosław Szerbera, zaczęła uwidaczniać się przewaga Orła. W 23. min, po bramce Damiana Głuszka, było 10:7. Niestety, naraz gospodarze stracili wszystkie swoje

Początek II połowy był podobny, czyli na wskroś wyrównany. Przewaga gospodarzy zaczęła uwidaczniać się od 40. min. Trafiać zaczęli wspomniani Pawłowic: Bieś i Kras. Między 42. a 47. min ze stanu 24:23 wyprowadzili swoją ekipę na 5-bramkowe prowadzenie – 29:24. Czuwajowcy nie dawali jednak za wygraną. W ciągu następnych 10 minut trzykrotnie Maurycy Kostka, dwukrotnie Mateusz Kroczek i raz Kamil Picur pokonywali bramkarza Unii. Gospodarze odpowiedzieli ledwie jednym golem i na 3 minuty przed końcem był remis 30:30. Wówczas do akcji już zdecydowanie włączyła się para sędziowska. Kompletnie nie reagując na wręcz chamskie zagrania poirytowanych tarnowian, w niemal każdej akcji przyznawali piłkę miejscowym. To pozwoliło im trzy razy pokonać Pawła Sarę. Trafienie M. Kostki na niewiele się zdało... Mariusz GODOS



PIOTR KROCZEK (trener Czuwaju POSiR): – Przed sezonem nie zaliczaliśmy tego meczu po stronie strat, ale cóż, taki jest sport. Gramy dalej. Musimy jak najszybciej odbudować morale zespołu, bo niektórzy chłopcy po spotkaniu w Tarnowie zaczęli wątpić w sens gry w piłkę ręczną. Dlaczego? Bo w końcówce meczu oszukali nas sędziowie. Graliśmy w siedmiu na dziewięciu przeciwników. Dawno czegoś takiego nie widziałem. Nie wiemy, dlaczego tak oszukiwali. Gospodarze brutalnie faulowali, a arbitrzy patrzyli na to jak gdyby nigdy nic.

W pozostałych meczach: SPR Grunwald – Kusy 37:19 (17:9), Viret CMC – Górnik 38:31 (20:19), Polonia – KSZO Ostrowiec Św. 30:20 (14:10).

1. SPR Grunwald Ruda Śląska	5...9	171:101
2. Viret CMC Zawiercie	5...8	169:129
3. Vive Targi II Kielce	5...7	140:135
4. Czuwaj POSiR Przemysł	5...6	142:134
5. Unia Tarnów	5...5	142:145
6. Górnik Sosnowiec	5...5	144:154
7. SPR Orzeł Przeworsk	5...4	132:125
8. Kusy Kraków	5...4	117:151
9. Polonia Kielce	5...2	113:139
10. KSZO Ostrowiec Św.	5...0	103:158

KOSZYKÓWKA

III LIGA MĘCZYŹN

Polonia – Znicz II 85:78 (17:22, 29:15, 18:19, 21:22), punkty: Stefanowicz 33, Płocica 18, Sówka 16, Radochoński 7, Galanty 6, Turczyński 5 (P); Urban 21, Gazarkiewicz 19, Białas 14, Kus 11, Czopik 5, Kamiński 5, Cukiernia 3 (Z).
 MOSiR Przeworsk – Novum 84:90 (23:29, 18:22, 30:15, 13:24), punkty: Doliński 24, Warzocha 17, Jarema 15, Domka 11, Sikora 9, Diduch 7, Łosiniecki 6, Sobala 4.

1. Polonia Przemysł	3...6	279:221
2. AZS Politechnika Rzeszów	3...5	297:190
3. Znicz II Jarosław	3...5	288:221
4. Novum Lublin	3...5	246:239
5. Start II Lublin	2...3	147:147
6. MOSiR Przeworsk	3...3	208:265
7. Met-Bud Stalowa Wola	1...2	87:76
8. MOSiR II Krosno	2...2	131:191
9. OSSM Stalowa Wola	2...2	115:228

JUNIORZY

Basket Chelm – Polonia-Sorbus 42:70 (3:22, 10:10, 12:21, 17:17), punkty: Cebenko 18, Drajwa 18, Rowiński 12, Stachowicz 7, Banaś 5, Cieślak 5, Siwak 5.

1. Polonia-Sorbus Przemysł	1...2	70:42
2. Biało-Czarni Krasnik	1...2	91:76
3. Basket Biłgoraj	1...1	76:91
4. Basket Chelm	1...1	40:72

KADECI

MKS 5 LO Rzeszów – Znicz 74:90 (16:27, 15:21, 19:16, 24:26), punkty: Bielecki 19, Piekarski 17, Zaborniak 14, Ogryzek 10, Janusz 8, Misiąg 8, Bednarski 7, Strzelec 5, Burek 2.
 MOSiR Przeworsk – Sokół 70:86 (17:26, 13:22, 24:22, 16:16), punkty: Fudała 32, Mirkiewicz 21, Serwański 10, Słowik 4, Kozak 2, Gazwa 1.
 Siarka – MOSiR Przeworsk 98:41 (18:11, 27:10, 25:11, 28:9), punkty: Fudała 21, Słowik 7, Serwański 5, Mirkiewicz 3, Gazwa 2, Koperski 2, Kozak 1.
 Siarka – UKS GimBaskets 2 Przemysł 113:41 (27:13, 29:11, 30:2, 27:15), punkty: Strzpek 10, Gardy 6, Sielski 6, Wawro 5, Osiadacz 4, Płuta 4, Iwanicki 2, Kabala 2, Zamirski 2.

1. Siarka Tarnobrzeg	2...4	211:82
2. OSSM Stalowa Wola	1...2	134:45
3. Sokół Łańcut	1...2	86:70
4. Znicz Jarosław	1...2	90:74
5. MOSiR Przeworsk	2...2	111:184
6. UKS „GimBaskets 2”	2...2	86:247
7. MKS 5 LO Rzeszów	1...1	74:90
8. Stal Stalowa Wola	1...1	76:91
OSSM Przemysł	1...1	76:91

KALENDARZYK KIBICA

PIŁKA NOŻNA
 IV liga podkarpacka – 31 października (sobota): Polonia – LKS Turbia (11), Orzeł – Żurawianka (14).
 V liga okręgowa – 31 października (sobota): MKS R. – Pogórze (11), Wisłok – Syrenka (14), Budowlani – Bizon (11), Golbalux – Czarni (11), Czuwaj – Błękitni (11), Sokół – Pogoń (11), Piast – Pogoń-Sokół (13).
 Klasa A (grupy jarosławska i przemyska) – 31 października: mecze wg terminarza o g. 13.30 z wyjątkiem meczu w Hucznikach (14).

POLSKA LIGA KOSZYKÓWKI

Kapitałna ćwiartka Keddrica

Przez 20 minut Keddric Mays był bardzo irytujący. Chałturzył niechętnie, nie mogąc za nic wstrzelić się w kosz rywali. Z każdą minutą II połowy zaczynał się jednak rozkręcać. Eksplozował w ostatniej kwarcie, w której w pojedynkę toczył punktowy bój z ekipą Polpharmy. W pojedynkę wprowadził swój zespół z tarapatów, a na sekundę przed końcem tego spotkania fantastycznym rzutem z ponad 7 metrów pograżył stargardzian. Jarosławianie to niezwykle cenne zwycięstwo zadedykowali swojemu koledze Dariuszowi Wyce, którego 12-letni brat zginął w tragicznym okolicznościach.

Jarosławianie wygrali trzeci mecz z rzędu, co dla wielu koszykarskich „fachowców” jest rzeczą bardzo zaskakującą. 24 października poprzedzająca została zawieszona wysoko, bo Polpharma to ekipa wyżej notowana. Koszykarze Znicza nie byli lepsi od swoich rywali. Potrafili jednak wielką ambicją, wolą walki i znakomitym pod względem taktycznym prowadzeniem meczu przez trenera Dariusza Szczubiała pokonać zawodników z Kociewia. Mimo że już w 6. min stracił Johna Williamsona, który w starciu z silnym jak tur Nigeryjczykiem Patrickiem Okaforom doznał bardzo bolesnej kontuzji pachwiny. To była potężna strata w walce pod deskami, pod nieobecność D. Wyki bowiem D. Szczubiał nie dysponował wieloma atutami w tej neuralgicznej części parkietu.

Wszechmocna defensywa

Cała I kwarta była wyrównana. Najwięcej problemów gospodarzom stwarzał wspomniany P. Okafor (10 pkt. w I kwarcie), dzięki któremu w 5. min Polpharma wygrywała 6:11. Fragment lepszej gry w obronie sprawił, że mniejscy w ciągu dwóch minut odrobili straty. Ba, w 7. min wyszli na prowadzenie 14:11, mimo że znowu źle wykonywali rzuty wolne. Ćwiartkę otwarcia wygrali jednak goście. Przyczyniły się do tego „trójka” byłego gracza Znicza Łukasza Majewskiego i punkty P. Okafora. Do 14. min niewiele wskazywało, że sytuacja może ulec zmianie. Jarosławianom brakowało koncepcji w ofensywie. Złe decyzje podejmował K. Mays, niewidoczny, bo i doskonale pilnowany, był Jeremy Chappell. 14. min – 19:24. Od tego momentu jednak gospodarze znowu przyłożyli się do obrony. A że tym elementem można góry przenosić, pokazały następne minuty. Do tego stopnia, że Polpharma do końca I połowy rzuciła ledwie 2 punkty! Znakomitą zmianę dał Artur Mikołajko, odesłanego na ławkę K. Maysa z powodzeniem zastąpił Dawid Witos. To on doprowadził w 17. min do remisu 24:24, a J. Chappell „trójką” do odzyskania przez Znicz prowadzenia – 27:24. Teraz goście byli w zapasie, nie mając sposobu na harówkę Znicza w defensywie. 20. min – 33:26.

Show Keddrica

Goście grali schematycznie. Nie próbowali zmieniać tempa akcji. Można było odnieść wrażenie, że konsekwentną monotonią i tak kiedyś dopadną ry-

Znicz Jarostaw – Polpharma Starogard Gdański 68:65 (17:20, 16:6, 18:19, 17:20)

Punkty: K. Mays 28 (4x3 pkt.), J. Chappell 10 (1x3), A. Mikołajko 9 (1x3), J. Williamson 7 (1x3), A. Misiewicz 5 (1x3), B. Sarzało 4, T. Zabłocki 4 (1x3), D. Witos 1, G. Szczotka 0 (2); P. Okafor 16, T. Weeden 11 (1x3), D. Kulig 10, U. Mirković 7, T. Ochońko 6, B. Angley 5 (1x3), P. Dąbrowski 5 (1x3), L. Majewski 5 (1x3), M. Trivunović 0 (P). Sędziowali: Janusz Calik, Dariusz Lenczowski i Tomasz Trojanowski (wszyscy Kraków). Widzów: 1500.



Bartosz Sarzało (z piłką) i Dawid Witos (nr 8) także mieli swój wkład w cenne zwycięstwo Znicza.



Już w 6. min kontuzji pachwiny doznał John Williamson. Natychmiastowa wizyta u doktora Jerzego Wielkoszyńskiego dała nadzieję – John prawdopodobnie wróci na parkiet na mecz z Kotwicą 7 listopada!

wala. W III kwarcie im się to nie udało. W 23. min zza linii 6,25 m przymierzył A. Mikołajko i zrobiło się 39:30. Za chwil kilka K. Mays powtórzył to dwukrotnie, obrońcom gości urwał się wreszcie J. Chappell i w 26. min Znicz osiągnął najwyższą przewagę w meczu – 51:41. Proroctwa co do założeń graczy Polpharmy zaczęły, niestety, sprawdzać się od początku IV kwarty. Błyskawicznie wykorzystali moment przestoju gospodarzy i już w 32. min doprowadzili do remisu 51:51 po punktach Uro-

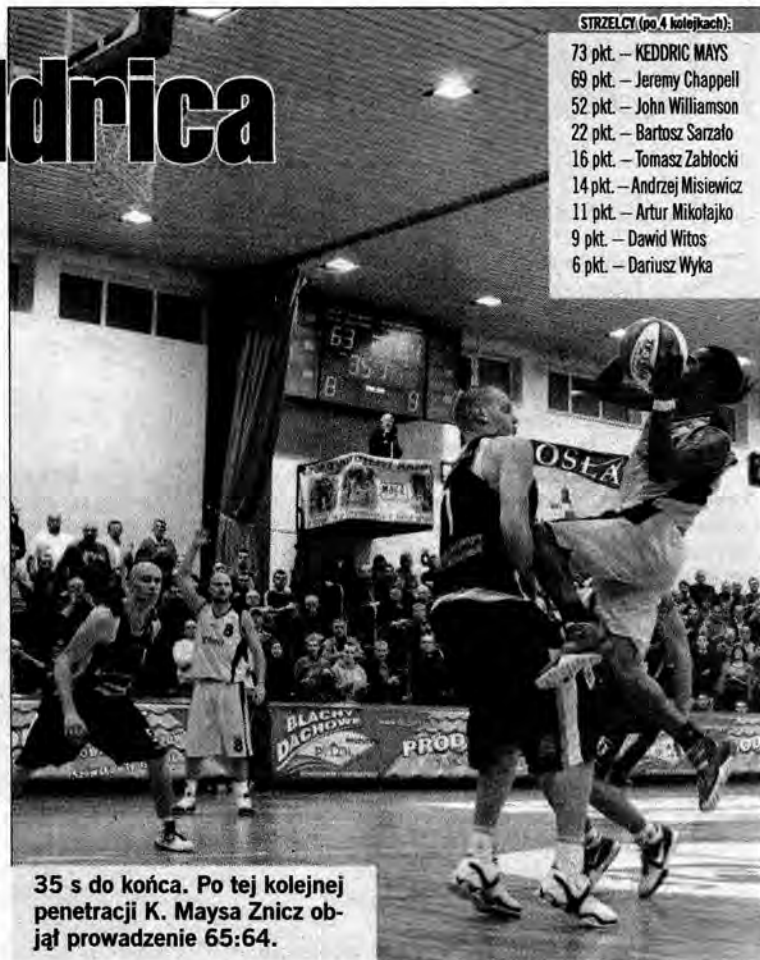
W pozostałych meczach: Asseco Prokom – Trefl 84:78 (25:20, 22:30, 25:10, 12:18), Anwil – Sportino 82:60 (23:16, 14:17, 20:16, 25:11), Energa Czarni – AZS K. 78:68 (19:16, 23:16, 20:18, 16:18), PGE Turów – PBG Basket 76:62 (22:19, 20:12, 15:16, 19:15), Kotwica – Polonia Ażbud 89:91 (23:15, 22:20, 18:25, 18:21, dogrywka: 8:10), Stal St. W. – Polonia 2011 84:78 (25:24, 24:13, 13:22, 22:19). W meczu zaległym: Trefl – PGE Turów 73:61 (21:18, 15:21, 16:17, 21:5).

1. Asseco Prokom Gdynia	4	3	4-0	371:290	(1.279)
2. Anwil Włocławek	4	3	4-0	362:315	(1.149)
3. PGE Turów Zgorzelec	4	7	3-1	323:257	(1.257)
4. AZS Koszalin	4	7	3-1	321:292	(1.099)
5. Znicz Jarostaw	4	7	3-1	272:265	(0.954)
6. Polpharma Starogard Gdański	4	6	2-2	282:272	(1.037)
7. PBG Basket Poznań	4	6	2-2	329:322	(1.022)
8. Energa Czarni Słupsk	4	6	2-2	293:290	(1.010)
9. Trefl Sopot	4	6	2-2	282:280	(1.007)
10. Kotwica Kolobrzeg	4	5	1-3	311:316	(0.984)
11. Polonia Ażbud Warszawa	4	5	1-3	301:325	(0.926)
12. Stal Stalowa Wola	4	5	1-3	275:328	(0.838)
13. Sportino Inowrocław	4	4	0-4	280:332	(0.843)
14. Polonia 2011 Warszawa	4	4	0-4	300:371	(0.809)

sa Mirkovicia. Jarosławianie stawiali czoła rozpędzającym się graczom M. Bogicevicia do 35. min. Przewodzili wówczas 55:53, ale wówczas do akcji włączyła się młoda nadzieja polskiego basketu, 22-letni Damian Kulig. Przewyższający o głowę rywali zdobył siedem punktów z rzędu i w 36. min było już bardzo nieciekawie – 55:60. Co prawda szybko „trójką” odpowiedział K. Mays, ale akcja 2+1 D. Kuliga przywróciła niedawne status quo – 58:63. Na niewiele ponad 120 sekund do końca sytuacja zmęczonych graczy D. Szczubiała była niemal beznadziejna.

Szał radości

Otuchy dodawała im kapitałnie reagująca publiczność. Gospodarze zdecydowali się na ostatni zryw. W ataku odpowiedzialność za zdobywanie punktów wzięli na siebie K. Mays. Gospodarze wybrnęli jedną, drugą, potem trzecią akcję. Keddric zaś z łatwością miał rywali i odważnymi penetracjami



35 s do końca. Po tej kolejnej penetracji K. Maysa Znicz objął prowadzenie 65:64.



Po meczu z gratulacjami na parkiet podążyła nawet prezes Marmy Polskie Folie Marta Póltorak.

zdoływał kolejne punkty. Goście zgłupieli. Do tego stopnia, że na 35 s przed końcem to co było niemożliwe, stało się faktem. Znicz wygrał 65:64! Na 16 s przed syreną na linii rzutów wolnych stanął superstrzelec Polpharmy Tony Weeden. Trafił tylko raz i przy remisie 65:65 ostatnia akcja meczu należała do gospodarzy. Wojnę nerwów rewelacyjnie wytrzymał K. Mays. Kiedyniemal wszyscy przypuszczali, że znowu zagra „1 na 1”, on uparczywie kołował piłkę w okolicach...

linii środkowej. Ruszył z nią na 5 s przed końcem. Kryjący go zawodnik Polpharmy spodziewał się chyba wszystkiego, ale nie tego, że naraz, ponad 7 metrów od kosza, złożył do rzutu. Piłka równo z syreną wpadła do kosza! Trybuny eksplodowały! Z gratulacjami na parkiet podążyła nawet prezes Marmy Polskie Folie Marta Póltorak. Keddric został naturalnie nowym idolem jarosławskich kibiców. Nie można jednak zapomnieć jednego: na ten sukces złożyła się praca całego zespołu! Mariusz GODOS

POWIEDZIELI PO MECZU:



DARIUSZ SZCZUBIAŁ (trener Znicza): – To był typowy mecz walki. Nie było za wielu fajerwerków w ataku. Szczęście było po naszej stronie. Cieszy bardzo to zwycięstwo. Mniej fakt, że straciliśmy Williamsona. Nie jestem w stanie powiedzieć na jak długo. Nie było również Darka Wyki, co sprawiło, że pozostaliśmy z ledwie trójką graczy, którzy mogli nominalnie występować na pozycjach 4 i 5. Bardzo dobrze z tej roli wywiązywał się Artur Mikołajko, który utrudniał jak mógł życie Okaforowi. Bardzo różne momenty miał Keddric, ale to jest chłopak, który w trudnych momentach potrafi wziąć na siebie odpowiedzialność za wynik. Końcówka była jego.



ARTUR MIKOŁAJKO: – Pierwsza połowa w naszym wykonaniu była niezła. Graliśmy konsekwentnie w defensywie, co przyniosło efekt. W drugiej połowie straciliśmy całą przewagę. Głównie przez głupie rzuty za trzy punkty, oddawane o wiele za szybko. Już dawno nie pamiętam tak dramatycznej końcówki. Mimo że rywal od nas odskoczył, nie straciliśmy wiary w końcowy sukces. Rzut Keddrica w ostatniej sekundzie był znakomity. Zwycięstwo to dedykujemy Darkowi Wyce.



MILIJA BOGICEVIĆ (trener Polpharmy): – Znicz pokazał wielki charakter. Myśmy zagrali bardzo słaby mecz. Były fragmenty, w których nie poznawaliśmy swoich zawodników. Znicz postawił nam wysokie wymagania w obronie. Nie potrafiliśmy przełamać rzutowej niemoocy, ale w decydującej ćwiartce przejęliśmy inicjatywę i wiele wskazywało, że wywieziemy z Jarostawia wygraną. Niestety, moi zawodnicy zbyt szybko uwierzyli, że jest po sprawie. Byli nieuważni, nie potrafili poradzić sobie z dynamicznym Mayssem.



DAMIAN KULIG: – Gratuluję wygranej Zniczowi. Ten mecz od samego początku był bardzo zacięty i wyrównany. W ostatniej kwarcie wyszliśmy co prawda na kilkupunktowe prowadzenie, ale nie graliśmy konsekwentnie. Straciliśmy przewagę i w samej końcówce zwycięstwo. Szczęście dopisało ekipie gospodarzy, ale wyraźnie im w tym pomogliśmy.

STRZELCY (po 4 kolejkach):

73 pkt. – KEDDRIC MAYS
69 pkt. – Jeremy Chappell
52 pkt. – John Williamson
22 pkt. – Bartosz Sarzało
16 pkt. – Tomasz Zabłocki
14 pkt. – Andrzej Misiewicz
11 pkt. – Artur Mikołajko
9 pkt. – Dawid Witos
6 pkt. – Dariusz Wyka

OKIEM STATYSTYKA (po 4 kolejkach):

PUNKTY	
1. K. Mays	18,25 (73/4)
2. J. Chappell	17,25 (69/4)
3. J. Williamson	13,00 (52/4)
ZBIÓRKI	
1. J. Chappell	8,0 (32/4)
2. A. Misiewicz	5,3 (21/4)
3. J. Williamson	5,0 (20/4)
ASYSTY	
1. J. Chappell	1,8 (7/4)
K. Mays	1,8 (7/4)
B. Sarzało	1,8 (7/4)
PRZECHWYTY	
1. J. Chappell	2,8 (11/4)
2. K. Mays	2,5 (10/4)
3. J. Williamson	1,8 (7/4)
STRATY	
1. K. Mays	5,8 (23/4)
2. J. Williamson	1,8 (7/4)
3. A. Misiewicz	1,5 (6/4)
PRZEWINIENIA	
1. A. Misiewicz	4,8 (19/4)
2. K. Mays	2,8 (11/4)
3. T. Zabłocki	2,5 (10/4)
CZAS GRY	
1. J. Chappell	38,00 (152/4)
2. K. Mays	37,25 (149/4)
3. J. Williamson	24,50 (98/4)
EVALUATION	
1. J. Chappell	19,3 (77/4)
2. J. Williamson	13,5 (54/4)
3. K. Mays	9,3 (37/4)



Lysa prawda

liliowe opowieści



Jedyne, co mi w życiu wyszło, to włosy. Moja łysa czaszka to powód nieustających żartów i kpin. Właściwie to już się do niej przyzwyczaiłem, jednak w sobotnie wieczory, gdy owłosieni koledzy bujają się z panienkami po dyskotekach, ja nie mam odwagi żadnej zaprosić. Bo w dyskoteci są reflektory. A dziewczyny dziwnie patrzą, gdy puszcza „zajączki” po sali.

– Nie łam się, mogło być gorzej – pocieszają kumple. – Ludzie chorują, umierają, a ty sobie chodzisz po ziemi. Nie ty jeden łysy jesteś. Spójrz, ilu znanych ludzi goli sobie głowy... – No tak – odpowiadam – ale oni w każdej chwili mogą odzyskać włosy, a ja już nie.

Czasem się zastanawiam, czy łysi mieli jakiś wkład w historię ludzkości. Kopernik – czupryna, Kościuszko – loki, Mickiewicz i Szopen – bujne fale. Einstein – siwe, rzadkie, ale jednak włosy. Beethoven – rozwiana fryzura. Waszyngton też, jak widać na dolarze. A gdzie łysi? Cyrankiewicz, Gorbaczow i Kojak. Ale czy to są dobre przykłady? Nawet Curie-Skłodowska miała włosy. I Nobla.

Środa. Koledzy wyciągnęli mnie do modnej knajpy. Na parkiecie buja się parę osób, a z szafy grającej jakiś złośliwiec wybrał utwór „Włosy” Elektrycznych Gitar. Nie, nie mam obsesji – po prostu tej piosenki nie lubię. Pijemy, śmiejemy się, bo Czesiek opowiada kawały o blondynkach. My już tacy jesteśmy – jak czegoś nie możemy mieć, to się z tego śmiejemy. Na przykład ja. Dla mnie dziewczyna osiągalna jest tak samo, jak motor harley. Czyli wcale. I słowo ciała się stało. W kątku usiadły właśnie trzy dziewczyny, wszystkie ubrane jak do szkoły – biel, granat i czerń. Przeglądają studenckie indeksy. Aha, może jakaś sesja czy coś, czyli egzaminy. Ta z włosami jak Violetta Villas zauważyła, że na nią zerkam i skromnie wygadziła spódniczkę. Wydaje mi się, że nawet się uśmiechnęła, ale to chyba złudzenie. Gdy wychodziłem, jeszcze raz się jej przyjrzałem. Łyknęła coli i zachichotała do koleża-

nek. Zastanowiłem się, co ją tak śmieszy, a odpowiedź była oczywista. No tak, jakiś łysol się gapi.

Dziewczę śniło mi się ubiegłej nocy.

Ta miła buzia w loczkach i pensjonarski biały kołnierzyk. Żal było wstawać. Ale ponieważ rano jestem zwykle głodny, a lodówka zionęła pustkami, postanowiłem zwłocześnie iść do sklepu. Na szczęście to blisko. I tuż po wyjściu odniosłem wrażenie, że chyba się jeszcze nie obudziłem. Na dole, w sklepie, jakaś dziewczyna mocowała się z rowerem, stawiając go przy drzwiach. Miała szarą bluzę, szorty i bujne potargane włosy owinięte czymś, co wyglądało jak stary obrus. Mimo to poznałem ją (ach, te dołeczki w policzkach!). Ona rzuciła tak sobie: – Hej, widziałam cię w „Parkowej”. Zdebiałem. Chciałem coś powiedzieć, ale wypadł mi z ręki koszyk i narobił rabanu na cały sklep. Dziewczyna roześmiała się, bo zauważyła, że dwie bułki zgubiłem po drodze, po czym pobięła między sklepowe półki i do kasy. Nie zważając na bułki, pobiegłem za nią. Widziałem, jak odjeżdża na rowerze i macha mi na pożegnanie. – Jestem Beata – krzyknęła i tyle ją widziałem.

Wieczorem wybrałem się do „Parkowej”. Przyszła i od razu usiadła przy mnie, jakbyśmy byli umówieni i znali się od lat. Rozmawialiśmy o filmach z Cher, muzyce Stinga i pleśniowych serach. Po chwili spytała, jak często golę głowę, żeby była tak gładziutka. Zrezygnowany, ale tak do spodu, wreszcie wyznałem prawdę. Wtedy... Beata ucałowała mnie w czolo. Raz i drugi. – To cudownie – orzekła. – Gdyby nie ta śliczna opalona kula, nigdy bym cię nie zauważyła.

To było jakieś dwa lata temu. Dziś łysina połączyła nas jeszcze bardziej, a to za sprawą Michała. Ma on trzy dni i waży 3 kilo. Jest kompletnie łysy, tak jak jego tata, czyli ja. I mam nadzieję, że tak jak ja znajdzie w życiu szczęście.

KUPIDYN

K R Y M I N A Ł E K

Telewizji przy tym nie było

Nie ma sprawiedliwości na tym świecie i próżno jej szukać w kraju nad Wisłą. Widać jest to nawet w tematyce kryminalnej. Zupełnie inaczej są traktowani ludzie z tak zwanego świecznika, a inaczej ci, którzy wędrują po melinach. Tych pierwszych obsługują eleganci, pachnący agenci w garniturach od Armani, a potem pokazują to wszystkie telewizje. Dla tych drugich zostaje posterunkowy, który nigdy nie był w solarium, a opalenizny nabawił się przy żniwach. Tych z melin taka sytuacja tak bardzo frustruje, że nieraz robią wszystko, żeby jakiś przedstawiciel prawa się nimi zainteresował. Podobnie było w przypadku Dariusza S. i Janusza K. Obaj mają na koncie parę drobnych wyroków, zakończonych niedługimi pobytami w celi i obaj są niezmiernie odporni na jakiegokolwiek zabieg resocjalizacyjny. Nie tak dawno przytrafiła się im okazja w postaci busa na ukraińskich numerach, którego kierowca nieopatrznie zaparkował w ciemnej uliczce na peryferiach miasta. Kawalkiem płyty chodnikowej wybił boczną szybę i z wnętrza wyciągnęli torbę zapakowaną kosmetykami. Może ktoś inny w takiej sytuacji zabunkrowałby tup w bezpiecznym miejscu i szukał dobrego pasera, ale nasi bohaterowie doszli do wniosku, że lepiej będzie od razu zamienić kremy na płyny, oczywiście wysokoprocetowe i nie bacząc na późną porę, ruszyli w miasto. Najpierw próbowali w zaprzyjaźnionym barze zapłacić za piwo kilkoma flakonikami fluidu, ale kiedy nic z tego nie wyszło, na mecie wzięli na krechę butelkę, z którą usiedli na ławeczce, żeby przedyskutować, co dalej począć. Potem już dobrze tręceni powędrowali dalej, nie zwracając uwagi na radiowóz, który już dwa razy przejechał ulicą. Policjanci ich zauważyli, ale przynajmniej na razie nie mieli podstaw do żadnych podejrzeń. Jednak na wszelki wypadek zawrócili jeszcze raz i, jadąc wolno, zauważyli, że z torby, którą jeden z nich niósł na plecach, wypadają jakieś pudełeczka. Trzy minuty później nastąpiło zatrzymanie sprawców, którzy od razu przyznali się do wszystkiego, ale żadnej telewizji przy tym nie było i pewnie gdyby nie kryminałek, świat by się o tym nie dowiedział. No i gdzie tu sprawiedliwość?

Jot

walentynki



Szatynka, 32 lata, rozwiedziona nie z własnej winy, o wzroście 168 cm, szczupłej sylwetce, z wyższym wykształceniem, optymistycznie patrząca na życie, z poczuciem humoru, szczerą i uczciwą. Poznam pana bez rażącego nałogów, do lat 43, poważnie myślącego o życiu. Proszę o poważne oferty, a numer telefonu przyspieszy kontakt.

W-1841

Mam 53 lata, 166 cm wzrostu, jestem kawalerem (szczupłej budowy), bez zobowiązań. Mam nowy dom i samochód. Poznam panią, pannę lub wdowę, szczupłą i uczciwą, która myśli poważnie o życiu.

W-1842

Jestem wdową, mam 50 lat. Mieszkam w oko-

licach Przemysła, jestem katoliczką. Szukam kogoś na długie wieczory, pana do lat 50, bez nałogów, zmotoryzowanego, z którym chciałabym się zaprzyjaźnić.

W-1843

Spokojna wdowa lat 49, pozna pana starszego, wolnego, bez nałogów, uczuciowego, wierzącego, na długą jesień życia, o poważnych zamiarach.

W-1844

Rozwiedziona pozna pana wolnego, wyłącznie z Przemysła, niepalącego, wiek 56 – 62 lata, wrażliwego, opiekuńczego, troskliwego. Tel. 696923556.

W-1845

Z KUCHNI IWONY

Ptysie z kremem budyniowym

Dzisiaj namawiam do wypróbowania przepisu na domowe ptysie, które nie wymagają specjalnych umiejętności kulinarnych.

Bardzo łatwe i smaczne – takie są wszystkie słodkie przysmaki na bazie ciasta ptysowego. Przy ich pieczeniu warto jednak pamiętać o kilku ważnych zasadach. Niezbędne jest utrzymanie wysokiej temperatury w piekarniku do czasu, aż ptysie ładnie wyrosną. Musimy również pamiętać, aby pod żadnym pozorem nie zaglądać do wnętrza piekarnika podczas pieczenia, bo ciasto ptysowe nie lubi przeciągów. Ponieważ przygotowanie tego rodzaju specjalów nie pochłania dużo czasu, podczas długich jesiennych wieczorów mogą często pojawiać się na naszym stole.

SKŁADNIKI CIASTA:

1 szklanka wody
1/2 kostki margaryny
1 szklanka mąki
5 jajek
szczypta soli

WYKONANIE:

Do wysokiego rondelka wlewamy wodę i stawiamy go na gazie. Kiedy woda wrze, dodajemy margarynę i mieszamy do całkowitego roztopienia. Następnie do wrzących składników dodajemy mąkę, przez cały czas intensywnie mieszamy, do momentu aż ciasto zgęstnieje, zrobi się jednolite, szklące i będzie odklejać się od boków naczynia. Trwa to zaledwie parę minut. Odstawiamy rondel z ognia i czekamy, aż ciasto nieco ostygnie. Dodajemy szczyptę soli, wbijamy po jednym jajku, cały czas miksując składniki mikserem, do momentu powstania jednolitej gładkiej masy. Dwie blachy wykładamy papierem do pieczenia lub folią aluminiową, smarujemy lekko tłuszczem i nakładamy łyżką małe kule. Wkładamy do dobrze nagrzanego piekarnika (około 200 stopni) na 10 – 15 minut, a następnie zmniejszamy temperaturę do 170 – 180 stopni i pieczemy jeszcze około 20 – 30 minut.



Iwona KUSY

Ptysie muszą być ładnie zrumienione.

SKŁADNIKI KREMU:

1/2 litra mleka
1 kopiatka łyżka mąki zwykłej
1 1/2 łyżki mąki kartoflanej
1 cukier waniliowy
3/4 szklanki cukru
2 żółtka
1 całe jajko
1 kostka masła
spirytus według uznania (do zaostrenia smaku)

WYKONANIE:

Połowę mleka z podanej porcji zagotować z cukrem i cukrem waniliowym. Do gotującego się mleka z cukrem wlać resztę mleka, wymieszanego wcześniej z jajkiem, żółtkami i obiema mąkami. Do gotowego, przestudzonego, ale jeszcze dobrze ciepłego budyniu dodać kostkę masła, spirytus i zmiksować mikserem na średnich obrotach, tak żeby się wszystko połączyło. Przystudzone ptysie kroimy ostrym nożem na pół i przekładamy kremem. Smacznego!

Ika

KINA

Przemyśl - Centrum,

ul. Konarskiego 9, tel. (016) 678 31 32
28-29.10 Do Czech razy sztuka (Czechy) (l. 15)
g. 18.00, 20.00

30-31.10 Magiczne drzewo (Polska) (l. 7) g. 17.00
30-31.10 Dzieci Ireny Sendlerowej (USA) (l. 12) g. 19.00
3.11 Magiczne drzewo (Polska) (l. 7) g. 17.00
3.11 Dzieci Ireny Sendlerowej (USA) (l. 12) g. 19.00
W poniedziałki kino nieczynne

Jarosław - Ikar,

plac Mickiewicza 6, tel. (016) 621 32 94
28.10 Załoga G (USA) (bo) g. 17.00
28.10 Coco Chanel (Francja) (l. 15) g. 19.00

OMÓWIENIA

DO CZECH RAZY SZTUKA

Komedia, Czechy, 2008. Reżyseria Jan Hřebejk. Wykonanie: Jirf Macháček, Simona Babčáková, Karel Gott, Emília Vášáryová. 100 minut.

Oskar jest prezydentem prognozy pogody w czeskiej telewizji. Wiedzie spokojne życie u boku swojej żony Zuzany aż do dnia, gdy odkrywa, że ukochana ma pewien... defekt. Stanie się to przełomową chwilą w jego małżeńskim życiu i początkiem miłosnych eksperymentów... Kto spełni jego rozbudzone fantazje - węgierska opiekunka do dzieci, wielbicielka złotych ławdowych, piosenkar-ka - koleżanka Karela Gotta czy dziewczę lekkich obyczajów? Czy manipulowanie prognozami pogody dla własnych miłosnych celów nie spowoduje prawdziwego sztormu w jego życiu?

ZAŁOGA G

Fantasy-Przygodowy-Akcja, USA, 2009. Reżyseria Hoyt Yeatman. Wykonanie: Nicolas Cage, Penélope Cruz, Sam Rockwell, Steve Buscemi, Tracy Morgan.

Zespół wyszkolonych tajnych agentów - świnek morskich - podejmuje się misji dla rządu Stanów Zjednoczonych. Mają powstrzymać pewnego multimilionera, który planuje zawiązać światem za pomocą odpowiednio zaprogramowanego sprzętu gospodarstwa domowego.

COCO CHANEL

Biograficzny, Francja, 2009. Reżyseria Anne Fontaine. Wykonanie: Audrey Tautou, Alessandro Nivola, Marie Gillain, Benoît Poelvoorde, Emmanuelle Devos. 105 minut.

Portret legendarnej ikony mody Coco Chanel - wizjonerki, rewolucyjnej dyktatorki, istnej diablicy o ludzkich pragnieniach. To ona pozwoliła kobietom nosić krótkie fryzury, sztuczną biżuterię oraz spodnie. Stworzyła wzór prostej elegancji z nieśmiertelną małą czarną na czele oraz najbardziej uwodzicielski zapach na świecie - Chanel Nr 5... Szokujące przeżycia pozornie chłodnej i żądnej sukcesu kobiety, której najgłębiej skrywaną potrzebą okazała się potrzeba prawdziwej miłości. Poznacie Coco Chanel, której samotność była równie wielka jak jej stawa.

KINO WARSZAWA: DKF - MAŁE KINO WIELKIE FILMY: DWUNASTU GNIEWNYCH LUDZI

Dramat-Kryminał, USA, 1957. Reżyseria Sidney Lumet. Wykonanie: Martin Balsam, John Fiedler, Lee J. Cobb, E.G. Marshall, Jack Klugman.

Po rozprawie na sali sądowej, sędziowie przysięgli udają się do pokoju, by ustalić, czy młody Amerykanin pochodzenia hiszpańskiego jest winny zabójstwa swego ojca. To, co zaczyna się jako sprawa o morderstwo, szybko zamienia się w spektakl uprzedzeń i z góry przyjętych sądów przysięgłych na temat procesu, oskarżonego i siebie nawzajem. Film opiera się na sztuce, a jego akcja w całości rozgrywa się w pokoju sędziów przysięgłych.

PRAWDZIWA HISTORIA KOTA W BUTACH

Animacja-Komedia, Francja, 2009. Reżyseria: Jérôme Deschamps, Pascal Hérol, Macha Makeieff. Wykonanie: Cezary Pazura, Borys Szybczyński, Tomasz Karolak, Maria Peszek, Maryla Rodowicz, Rafał Bryndał. 71 minut.

Uwspółcześiona adaptacja słynnej bajki Charlesa Perraulta. Pierre, młody młynarz, otrzymuje w spadku po ojcu dziwnego kota. Zwierzak potrafi mówić ludzkim głosem i nosi buty obdarzające go magicznymi mocami. Używając swoich zdolności, kot pomoże nowemu właścicielowi zdobyć miłość pięknej królowej, której największą pasją jest taniec.

opr. MW

Zapraszamy wszystkie instytucje prowadzące działalność kulturalną, kluby, domy kultury itp. do zamieszczania na naszych łamach zapowiedzi imprez. Informacje można przysyłać na adres e-mail: informator@zycie.pl lub zgłaszać telefonicznie: (016)-670 30 42 w. 42.



Przeworsk - Warszawa,

ul. Jagiellońska, tel. (016) 648 77 37
28.10 DKF: małe kino WIELKIE FILMY: Dwunastu gniewnych ludzi (USA) (sala widowiskowa MOK, wstęp wolny) g. 19.00

Lubaczów - Melodia,

ul. Konopnickiej, tel. (016) 632 14 97
28.10 Prawdziwa historia kota w butach (Francja) (bo) g. 15.00, 17.00, 19.00
30-31.10 Załoga G (USA) (bo) g. 15.00, 17.00, 19.00



RAHA: słońce śnieżeni



KLUBY

Przemyśl:

Klub Niedźwiadek

Rynek 1

• Jazz nad Sanem - Koncert w wyk. zespołu Frank Parker & Maciej Fortuna Projekt (30.10, g. 19, bilety 15 zł)

MUZYKA

Przemyśl:

Zamek Kazimierzowski

Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (016)-678 50 61

• Helenka i Skrzetuski - widowisko taneczne dla dzieci i młodzieży w wyk. Zespołu Pieśni i Tańca „Przemyśl” (3.11, g. 9, bilety 5 zł); Piosenki Marka Grechuty i Jonasza Kofty w wyk. Michała Bajora z zespołem (10.11, g. 19, bilety 25 zł)

Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (016)-678 35 50 w. 51

• Spotkania z operą - wyjazd do Teatru Wielkiego Opery i Baletu we Lwowie na operę G. Verdiego „Trubadur” (zgłoszenia do 2.11, koszt 85 zł)

Przeworsk:

Miejski Ośrodek Kultury

ul. Jagiellońska 10a, tel. (016)-648 79 11

• Koncert Multimedialny (digital DTS) - Jethro Tull „Nothing Is Easy: Live at the Isle of Wight 1970” (9.11, g. 18, wstęp wolny)

WYSTAWY

Bolestraszyce:

Arboretum i Zakład Fizjografii

tel. (016)-6716425

do 31.10 dni robocze: 9-18, soboty, niedziele i święta: 10-18; od 1.11 dni robocze: 8-14

bilety: 5 zł, 3 zł (ulgowo)

• Wystawy stałe; wystawy czasowe: Muszle, Świat paleolitu i neolitu - wystawy przygotowane przez Muzeum Przyrodnicze z Krakowa (do 31.10); 70. rocznica wymarszu na szlak bojowy II Pułku Pancernego w Żurawicy. Pancerna Odyseja (do 31.10); wystawa poplenerowa II Międzynarodowego Pleneru Artystycznego Tarnobrzeg-Bolestraszyce 2009; Jolanta Pilch. Portale (do 31.10); Małopolska kolekcja historycznych odmian, form i ras jabłoni - wystawa jabłek; Narodowa kolekcja derenia jadalnego - wystawa owoców; Jesienna wystawa ozdobnych owoców i nasion (do 31.10)

Galeria Rynek 6

Rynek 6, tel. (016)-621 58 44

pon.-pt. - 10-17, wstęp 2 zł, w grupie 0,5 zł od osoby

• Tylko jedno zdjęcie (do 20.11)

Mała Galeria MOK

pl. Mickiewicza 6, tel. (016)-621 32 94

• Jarosław Oczami Młodych IV edycja - wystawa fotografii (do 30.10)

Galeria Przedmioty

ul. Opolska 1, codziennie - 10-18

• Wystawa podsumowująca warsztaty twórcze „Lato na starówce” - prace ceramiczne, obrazy na jedwabiu (do 13.11)

Przemyśl:

Galeria Sztuki Współczesnej

ul. Kościuszki 5, tel. (016)-678 38 59

pon. - 8-15, wt.-pt. - 8-18, sob., niedz. - 11-15, wstęp wolny

• Z cyklu Artyści z naszego podwórka... - Stanisław Koba - Dobre i złe wiadomości (30.10-17.11)

Witryna Artystyczna OK(N)O

Grodzka 1, tel. (016)-678 54 79

• Przemijanie - wystawa fotografii Jerzego Wygody (do 3.11); spotkanie pod OK(N) EM - Barbara Lis - BL 52 (5.11, g. 16, do 3.12)

Archiwum Państwowe

ul. Lelewela 4, tel. (016)-670 35 80

dni powszednie, g. 9-14
• Pięć minut przed burzą - II wojna światowa... (do 30.10)

Zamek Kazimierzowski

Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (016)-678 50 61

pon.-niedz. - 10-18, wstęp wolny

• Wystawy stałe; wystawy czasowe: Ocalić od zapomnienia - wystawa fotografii Marii Gibały (do 3.11); Rysunki i wiersze - wystawa prac Zbigniewa Hubscha (otwarcie 6.11, g. 18, do 25.11)

Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (016)-678 35 50 w. 50

pon.-niedz. - 8-21, wstęp wolny

Galeria „Płwnice”

• Wystawa pokonkursowa II Regionalnego Przeglądu Plastyki Nieprofesjonalnej (do 31.10); Sceniczne Debiuty Młodych - malarstwo Karola Palczaka (5-17.11)

Hol CK

• Pastele Wojciecha Trzyny (do 31.10); Cztery pory roku w akwareli Małgorzata Dębickiej z Pracowni Plastycznej Młodzieżowego Domu Kultury Borelowskiego 9 w Przemyślu (4-9.11)

Przemyska Biblioteka Publiczna

ul. Słowackiego 15, tel. (016)-678 35 82

wt.-pt. - 9-19, sob. - 9-17, oddział dla dzieci: wt.-pt. - 10-18, sob. 10-16

• Zwierzęta zagrożone - wystawa z okazji Miesiąca Dobroci dla Zwierząt (do 31.10); Fotoprzyrodnicze misz-masz - wystawa fotografii Witolda Maślanki (do 31.10)

Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka

ul. Śmigurskiego 10-12

pon.-pt. - 9-17.45, sob. - 9-13, soboty nieczynne

• Nie szata zdbi człowieka - prezentacja publikacji PBW poświęconych modzie oraz prace młodzieży z Technikum Odzieżowego przy Zespole Szkół Usługowo-Hotelarskich w Przemyślu (do 30.10)

Przeworsk:

Galeria Miejskiego Ośrodka Kultury

ul. Jagiellońska 10a, tel. (016)-648 79 11

• Wystawa poplenerowa XI Międzynarodowego Pleneru Malarstwo-rzeźbiarskiego - Łańcut - Lipnik 2009 (do 16.11)

MUZEA

Jarosław:

Muzeum Kamienica Orsettich

Rynek 4, tel. (016)-621 54 37

śr., czw., pt. - 10-14, sob., niedz. - 10-14

bilety: 5,5 zł i 3,5 zł (ulgowo), niedziela - wstęp wolny

• Wystawa stała: Historia Jarosławia i wnętrza mieszczańskie

Lubaczów:

Muzeum Kresów

ul. Sobieskiego 4, tel. (016)-632 18 02

wt., śr., czw., pt. - 9-15, sob., niedz. - 10-15, środa - wstęp wolny

• Wystawy stałe: Dzieje miasta i regionu, Kultura wsi lubaczowskiej, Trzy kultury, Portret kresowy

Łętownia:

Fort VIII „Łętownia”

tel. 604 665756, www.fort8.pl

pt. 14-18, sob., niedz. 11-18, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym, wstęp 2 zł (do 31.10)

• Ekspozycja muzealna z okresu I i II wojny światowej

Przemyśl:

Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej

Plac Berka Joselewicza, tel. (016)-679 30 00

wt., pt. - 10.30-17.30, śr., czw. - 10-14.30, sob. - 10-15, niedz. - 10-14, pon. nieczynne

bilety: 8 zł i 4 zł, przewodnik dla grup turystycznych w j. polskim - 20, w dzień bezpłatny (środa) 1 zł za obuwie ochronne

• Wystawy stałe; Wystawy czasowe: Dzieła pełne modlitwy. Sztuka sakralna ze zbiorów MNZP; Ojcu Świętemu Janowi Pawłowi w hołdzie - wystawa ze zbiorów Józefa Rybczyńskiego (do 15.11); Pałacyk Henryka Sienkiewicza w Obłęgorku i jego zbiory

Muzeum Historii Miasta Przemysła

Rynek 9, tel. (016)-678 65 01

wt., pt. - 9.30-16.30, śr., czw. - 9-15, sob. - 10-15-16, niedz. 10-14, pon. nieczynne

• Wielka Izba, wnętrza mieszczańskie XIX i pierwszej połowy XX wieku; wystawy stałe: archeologiczna - Początki miasta Przemysła, historyczna - Dzieje miasta od Kazimierza Wielkiego, Przemysł w czasie II wojny światowej

• Wystawy stałe: archeologiczna - Początki miasta Przemysła, historyczna - Dzieje miasta od Kazimierza Wielkiego, Przemysł w czasie II wojny światowej

Muzeum Dzwonów i Fajek

Władycze 3, Wieża Zegarowa, tel. (016)-678 96 66

wt.-pt. - 10.30-17.30, śr., czw. - 10-15, sob. - 10-15, niedz. - 10-14, środa wstęp wolny

• Historyczne i współczesne dzwony i inne przedmioty ludwisarskie, historyczne i współczesne fajki; wystawa czasowa: Fajki w kolekcji Michała Morawskiego

• Historyczne i współczesne dzwony i inne przedmioty ludwisarskie, historyczne i współczesne fajki; wystawa czasowa: Fajki w kolekcji Michała Morawskiego

• Historyczne i współczesne dzwony i inne przedmioty ludwisarskie, historyczne i współczesne fajki; wystawa czasowa: Fajki w kolekcji Michała Morawskiego

Muzeum Archidiecezjalne im. św. Józefa Sebastiana Pelczara

Plac Katedralny 2 i 3, tel. (016)-6782792

codziennie 10-16 (do 31.10)

• Malarstwo, rzeźba, rzemiosło artystyczne, pamiątki papieskie

Przeworsk:

Muzeum w Przeworsku

Zespół Pałacowo-Parkowy

Park 6, tel. (016)-648 71 45

wt.-pt. - 10-17, sob., niedz. - 10-14

bilety: 4 zł i 2,50 zł (ulgowo)

• Wnętrza pałacowe, Powozownia i historia parnactwa, Historia miasta i regionu

LITERATURA

Przemyśl:

Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (016)-678 35 50

• Konkurs „Literatura i dzieci” pod hasłem „Nasze marzenia” (28.10, g. 10 - eliminacje rejonowe)

POEZJA

Przemyśl:

Klub „Płwnice” CK

• XV Doroczne Spotkanie Poetów (29.10, g. 12, wstęp wolny)

TEATR

Przemyśl:

Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (016)-678 35 50

• XVII Przemyska Jesień Teatralna: Szwejk na motywach powieści Jaroslava Haska - Teatr Polski w Bielsku-Białej (wyst. m.in. Grzegorz Halama, Anna Guzik) (8.11, g. 18, bilety 35 zł); Pan Tadeusz - Teatr im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie (15.11, g. 18, bilety 25 zł, spektakl dla młodzieży - 16.11, g. 10, bilety 15 zł)

• XVII Przemyska Jesień Teatralna: Szwejk na motywach powieści Jaroslava Haska - Teatr Polski w Bielsku-Białej (wyst. m.in. Grzegorz Halama, Anna Guzik) (8.11, g. 18, bilety 35 zł); Pan Tadeusz - Teatr im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie (15.11, g. 18, bilety 25 zł, spektakl dla młodzieży - 16.11, g. 10, bilety 15 zł)

INNE

Kraszczyn:

Zespół Zamkowo-Parkowy w Kraszczynie

tel. (016) 671 83 21

Wejście do parku: bilet normalny - 2 zł, ulgowy - 1 zł

Zwiedzanie zamku wraz z kaplicą: bilet normalny - 10 zł (w tym wstęp do parku), bilet ulgowy - 6 zł (w tym wstęp do parku)

Oferta szkolna 12 zł od osoby, w tym zwiedzanie zamku + ognisko

Zwiedzanie wyłącznie z przewodnikiem (min. 5 osób), codziennie, w godzinach: 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

Zwiedzanie w j. niemieckim lub angielskim wyłącznie za wcześniejszą rezerwacją telefoniczną, koszt 130 zł (opłata za tłumacza) + cena biletów

opr. Hs

dziewczyna Życia Magda



Hubert OCHMAŃSKI

PLOTKI

Najlepsze matki?

Najwyraźniej zabiegi specjalistów od wizerunku potrafią zdziałać cuda. Britney Spears, która jeszcze do niedawna kojarzona była głównie z gołębieniem głowy i atakowaniem paparazzi parasolką, dziś uważana jest za doskonałą matkę. Tak przynajmniej wynika z sondażu przeprowadzonego przez jedną z brytyjskich organizacji.

Zapytano Brytyjki, którą gwiazdę uważają za perfekcyjną mamę. Britney zdobyła... 74 proc. głosów! To dość szokujące, bo nawet nie posiada praw do opieki nad swoimi synami.

Druga na liście znalazła się odwieczna rywalka Spears, Christina Aguilera. Jedynie 12 proc. pytanych uważało, że piosenkarka doskonale zajmuje się swoim synkiem.

Trzecie miejsce zajęła najbardziej zapracowana matka w show-biznesie, Angelina Jolie. Jej niska pozycja wynika chyba z tego, iż powszechnie uważa się, że aktorka nie radzi sobie z szóstką swoich pociech. Chyba w kolejnych rankingach spadnie jeszcze niżej, skoro planuje mieć jeszcze dwójkę.

W pierwszej dziesiątce znalazły się również: Katie Holmes, Madonna, Jessica Alba, Jennifer Garner, Nicole Richie i Victoria Beckham.

Drogi pocałunek

Na aukcji dobroczynnej One-XOne, fundacji, która zbiera pieniądze na polepszenie warunków życia dzieci w Etiopii i Rwandzie, Charlize Theron sprzedała pocałunek za 140 tysięcy dolarów. Aktorka próbowała sprzedać na aukcji wycieczkę do RPA w 2010, w skład której wchodziły bile-

ty na Mistrzostwa Świata piłki nożnej, safari oraz spotkanie z Nelsonem Mandelą. Artystka osiągnęła jednak zaledwie 37 tysięcy dolarów za wyprawę i ogromnie ją sfrustrowało, że Jeremy Piven dostał 280 tysięcy. – Przecież potrafię zdobyć więcej kasy – żaliła się. Nie wyjdę stąd z mniejszą pulą niż Jeremy Piven. Mam piersi, do jasnej cholery!

Gwiazda postanowiła więc wykorzystać swój niezaprzeczalny atut. Jednak to nie panowie kupili od niej pocałunek. 140 tysięcy za 20 sekund z ustami artystki zaptacila kobieta.

– Świńska grypa krąży – dodała Theron. – Więc to wysoce ryzykowny pocałunek. Dobrze, że nie ma tu mojego chłopaka.

Charlize Theron możemy podziwiać od 23 października w kinach w dramacie *Granice miłości*.

HUMOR

Na jednej z uczelni student podchodził do egzaminu w sesji zerowej. Bardzo mu zależało na wcześniejszym terminie, ale nie przygotował się jak należy. Profesor zdruzgotany stanem wiedzy młodego człowieka otworzył drzwi i zwrócił się do oczekujących na egzamin:

– Przynieście siano dla osła!
– A dla mnie herbaty! – dodał egzaminowany. I zdał...

imieniny

28 października, środa

– Tadeusza, Szymona

29 października, czwartek

– Wioletty, Narcyza

30 października, piątek

– Edmunda, Zenobii

31 października, sobota

– Augustyna, Saturnina

1 listopada, niedziela

Wszystkich Świętych

2 listopada, poniedziałek

– Bogdany, Bożydara

3 listopada, wtorek

– Sylwii, Huberta

HOROSKOP



SKORPION (24.10 – 22.11) Twoje marzenia i sekretne plany mają szansę się teraz spełnić. Zmiany, jakie uda Ci się teraz wprowadzić w życie, okażą się prawdziwym początkiem drogi do sukcesu.



STRZELEC (23.11 – 21.12) Czas sprzyja ważnym przemyśleniom i odpoczynkowi. Nie wymagaj zbyt wiele od siebie, nie uzależniaj swoich decyzji od działania innych ludzi, a spędzisz tydzień w dobrej formie.



KOZIOROŻEC (22.12 – 20.01) Pewne osoby, którym ostatnio pomogłeś, już niedługo odwdzięczą Ci się z należytą wdzięcznością. Tydzień sprzyja odkrywaniu nowych zainteresowań. Więcej czasu poświęć na własne hobby.



WODNIK (21.01 – 20.02) W tym tygodniu będziesz wszystko traktował zbyt poważnie. Zapragniesz, aby wszyscy natychmiast wykonywali Twoje rozkazy. Nie przesadzaj z władczym tonem, by nikogo nie urazić.



RYBY (21.02 – 20.03) Służbowe sprawy nagle przyspieszą swój bieg. Bądź wtedy gotowy na nowe propozycje. Postanowisz zmierzać prosto do wyznaczonego sobie celu, nie przejmiesz się humorami innych.



BARAN (21.03 – 20.04) W najbliższych dniach będziesz w dobrej formie, ale Twój nastrój będzie się dość często zmieniał. Możesz marudzić i wycofywać się z niektórych obietnic, a także kierować różnymi uprzedzeniami.



BYK (21.04 – 21.05) W najbliższych dniach będzie Ci bardziej niż zwykle zależało na tym, aby inni ludzie lubili Cię i akceptowali. Możesz nerwowo reagować na różne docinki, a nawet obrażać się i wycofywać z relacji.



BLIŹNIĘTA (22.05 – 21.06) W tym tygodniu będziesz pracowity i obowiązkowy. Przypomnij sobie o zaległościach i postanowisz natychmiast coś z tym zrobić! Nie wpadaj w panikę, dasz radę.



RAK (22.06 – 22.07) W najbliższych dniach poczujesz, że szczęście Ci sprzyja. Napotkasz mniej przeszkód i trudności. Przypomnij sobie o ambitnych pomysłach i zainicjuj je realizować.



LEW (23.07 – 22.08) W tym tygodniu postanowisz wprowadzić więcej porządku w swoje życie uczuciowe. Czas sprzyja poważnym przemyśleniom i szukaniu głębszego sensu w zdarzeniach, w których brałeś czynny udział.



PANNA (23.08 – 22.09) W najbliższych dniach staniesz się bardziej niż zwykle towarzyski, spragniony pochwał i komplementów. Chętnie zaplanujesz spotkanie w większym gronie.



WAGA (23.09 – 23.10) Wydarzenia najbliższych dni sprawią, że poczujesz się odpowiedzialny za los bliskich Ci osób. Chętnie przemówisz do rozsądku mało zorientowanym krewnym.

MZK INFORMACJA
MZK

LINE SPECJALNE
w dniu 1 listopada 2009 r.

trasa:
Cmentarz Główny
–
Cmentarz Zasanie
od godz. 10.00 do 18.00
co 15 minut.

Cena biletu – 2 zł
(u kierowcy 2,40 zł)
UWAGA!
na liniach specjalnych ulga
(50%, bilety seniora i inne)
nie obowiązuje.

Zarząd MZK sp. z o.o.
w Przemyślu

BETONIARNIA
www.transbet.com.pl
e-mail: transbetm@poczta.onet.pl
wieloletnie doświadczenie
nowoczesna technologia
przystępna cena
TRANSBET
ul. Topolowa 5, Przemyśl
tel. 016 678 08 99, 016 678 08 19

Rok założenia 1974
Zakład Meblowy
Władysław Pilip **MEBLOPOS**
Pawilon Meblowy
OFERUJEMY:
wykonanie mebli na zamówienie
gwarantując przy tym wysoką jakość
- meble kuchenne
- pokojowe
- biurowe
- systemy zabudowy wnęk
- meble do aptek

Zapraszamy: Pawilon Meblowy
PRZEMYŚL, ul. Opalińskiego 1
tel. 601 304 060

POLECAMY:
- meble skrzyniowe
- meble tapicerowane
(z wiodących firm polskich)

SUPERPROMOCJA:
- wyprzedaż z ekspozycji
mebli tapicerowanych w cenie
już od 400 zł (ilość ograniczona)

Przyjmę uczniów na naukę zawodu

Zakład Meblowy
BUSZKOWICE 68A,
tel. (16) 671-63-22

TOP FITNESS CLUB

Zaprasza codziennie

sauna
aerobik
solarium
masaż
siłownia
joga

Rynek 16
tel. 0-16 675-13-82

poniedziałek - piątek 6 - 22
sobota, niedziela 8 - 20

www.topfitnessclub.pl