



Gmina Tyczyn

Nr 1 (643)
29.01 – 25.02.2023 r.

Cena 1,50 zł

GŁOS TYCZYNA

PISMO SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

Borek Stary

Hermanowa

Kielnarowa

Tyczyn

Jasełka w wykonaniu dzieci
z Publicznego Przedszkola Zgromadzenia
Sióstr Św. Dominika w Tycynie

W numerze:

- 4. miejsce Gminy Tyczyn w rankingu *Gmina Dobra do Życia*
- Relacje ze spotkań świąteczno-noworocznych
- Bajki-Pomagajki o (nie)bezpiecznym świecie Internetu
- Z działalności Zespołu Szkół w Tycynie
- Pan Mariusz z Kielnarowej mistrzem kulturystyki
- Warto jeść warzywa krzyżowe

On jest Królem

Jasełka w wykonaniu dzieci z Publicznego Przedszkola
Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika w Tyczynie



RADA MIEJSKA UCHWALIŁA



29 grudnia ub.r. odbyła się LVI sesja VIII kadencji Rady Miejskiej w Tyczynie.

Radni podjęli uchwały w sprawach:

- **Przyjęcia rocznego Programu współpracy gminy Tyczyn z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2023 r.** Poprzednia uchwała z 25.11.2022 r. została unieważniona przez Wydział Prawny i Nadzoru Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego. Program zawiera: cel główny i cele szczegółowe programu, zasady współpracy, zakres przedmiotowy, formy współpracy, priorytetowe zadania publiczne, okres realizacji programu i sposób jej oceny, wysokość środków planowanych na realizację programu, informację o sposobie tworzenia programu oraz o przebiegu konsultacji, tryb powoływania i zasady działania komisji konkursowych do opiniowania ofert w otwartych konkursach ofert.

- **Uchwalenia Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Tyczyn na lata 2023-2025.** Program przyjęty został na okres 3 lat, realizuje on zadania gminy i jest kontynuacją poprzedniego. Wszystkie zadania w nim zawarte skupiają się na pomocy rodzinom z terenu Gminy Tyczyn.

- **Wyrażenia zgody na dzierżawę na czas oznaczony.** Działka o nr. ew. 653 (stawy), położona w Tyczynie, jest dzierżawiona przez Regionalne Towarzystwo Wędkarskie *Strug* w Tyczynie na czas oznaczony 10 lat do 24.01.2023 r. Towarzystwo zwróciło się z pismem o przedłużenie umowy dzierżawy na kolejne 10 lat, uzasadniając taki okres dzierżawy poniesionymi nakładami finansowymi w ramach prowadzonej działalności oraz szerokimi planami rozwoju. Główna misją i rolą RTW *Strug* w Tyczynie jest dbanie o racjonalne wykorzystanie i poszanowanie akwenów wodnych na terenie Gminy Tyczyn oraz propagowanie i upowszechnianie zainteresowania hobbistycznym wędkowaniem wśród mieszkańców gminy, w tym dzieci i młodzieży.

Zgodnie z art. 37 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U.2021.1899) w celu zawarcia umowy dzierżawy na okres powyżej 3 lat lub na czas nieoznaczony wymagana jest uchwała Rady.

- **Zaciągnięcia zobowiązania na zakup i dystrybucję węgla dla mieszkańców Gminy Tyczyn.** Zaciągnięcie zobowiązania jest niezbędne do podpisania umowy na zakup i dostawę węgla dla mieszkańców Gminy Tyczyn w okresie od 1.01 do 30.04.2023 r.

- **Wykazu wydatków, które nie wygasają z upływem 2022 r.**

- **Zmiany uchwały budżetowej gminy Tyczyn na 2022 r.**

- **Zmiany uchwały Nr LV.372.22 z dnia 7 grudnia 2022 r.**

- **Zmieniająca uchwałę w sprawie uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej.**

Uchwały podejmowane przez Radę Miejską w Tyczynie znajdują się na BIP-ie.

Rubrykę redaguje: **Joanna Włoch-Dłurzej**
– Urząd Miejski w Tyczynie

1.5% DLA ADASIA!
Aby przekazać 1,5% podatku należy wpisać:
KRS 0000037904
Cel szczegółowy:
16127 Mytych Adam
Szanowni Darczyńcy!
Prosimy o zaznaczenie w oznaczeniu podatkowym pola „Wyrażam zgodę”
WPLATY PROSIMY KIEROWAĆ NA KARTY, PODAJĄC PODRZĘDZANE:
FUNDACJA DZIECIOM „ŻYĆ Z POMOCĄ”
ALION BANK S.A. NR RACHUNKU:
42 2499 5005 0000 4469 7349 3794
TYTUŁEM: 1617 MYTYCH ADAM DAROWIZNA NA POMOĆ I OCHRONĘ ZDROWIA

PROSIMY PRZEKAŻ 1,5% PODATKU
NUMER KRS 0000387207
CEL SZCZEGÓŁOWY:
1969 ALEKSANDER TKACZYK
MOŻESZ POMÓC TAKŻE:
WPLACAJĄC DAROWIZNĘ
Bank Millennium
85 1160 2202 0000 0001 9214 1142
Tytułem: 1969 Aleksander Tkaczyk

Aleksander przyszedł na świat w styczniu 2020 r. jako wcześniak z ciąży bliźniaczej. Oluś dojrzewał w niesprzyjających warunkach - w połowie ciąży jego braciszek zmarł w wyniku zespołu podkradania (TTTS). W konsekwencji Olek zmaga się dzisiaj z mózgowym porażeniem dziecięcym (MPD). Dlatego zwracamy się do Państwa z ogromną prośbą o finansowe wsparcie w walce o zdrowie i sprawność naszego synka. Rodzice Olka - Agnieszka i Marcin

K. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 15% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTKU PUBLICZNEGO (OPP)	
Należy podać numer wpisu do Krajowego Rejestru Sądowego (numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego na podstawie odrębnych przepisów oraz wysokości kwoty na jej rzecz.	
132. Numer KRS	0000387207
133. Wynikowana kwota	KWOTA
Kwota z poz. 132 nie może przekroczyć 10% kwoty z poz. 122	
134. Cel szczegółowy 15%	
1969 ALEKSANDER TKACZYK	
136. Wyrażam zgodę	
<input checked="" type="checkbox"/>	

Gmina Tyczyn dobra do życia

4. miejsce w województwie 109. na 2477. w Polsce

W piątek 2.12 ub.r. Serwis Samorządowy PAP podczas uroczystej gali ogłosił wyniki rankingu Gmina Dobra do Życia, który został opracowany przez prof. dr. hab. **Przemysława Śleszyńskiego** z Instytutu Geografii i Przestrzennego Zagospodarowania Polskiej Akademii Nauk.

- Po tylu latach prowadzenia serwisu dostrzegliśmy, że nie tylko musimy dobrze, w sposób kompleksowy informować samorządy o tym, co dzieje się na arenie ogólnopolskiej, ale też coraz bardziej przyczyniać się do tego, żeby pokazywać, jak żyje się w polskich samorządach – powiedział podczas gali wiceprezes zarządu Polskiej Agencji Prasowej Łukasz Świerżewski.

- Cieszę się też, że wszystkie najważniejsze zrzeszające polskie samorządy również uczestniczą w naszym przedsięwzięciu. To pokazuje że staramy się w zobiektywizowany sposób mierzyć jakość życia w polskich małych odczynach – dodał.



to też nie przeniesie się parku narodowego do dużego miasta – powiedział prof. Śleszyński.

W rankingu uwzględniono wszystkie 2477 gmin w Polsce, spośród których wyłoniono laureatów na podstawie 63 wskaźników. Wśród nich znalazły się m.in.: poziom edukacji, dochody własne gmin w przeliczeniu na jednego mieszkańca, infrastruktura kulturalna, przeciętne wynagrodzenie czy walory estetyczne krajobrazu. Wszystkie razem tworzą syntetyczny Wskaźnik Jakości Życia, a jego wartość stała się podstawą lokaty w rankingu – im wyższa, tym wyższe miejsce.

W tym roku we współpracy z Instytutem Pokolenia opracowany został także dodatkowy Wskaźnik 6OFR, na który składa się 17 z powyższych 63 wskaźników cząstkowych. To wskaźniki, które wpisują się w wypracowaną w Instytucie koncepcję 6 Obszarów Funkcjonowania Rodziny, przy pomocy których gmina może wpływać na satysfakcję rodzin.

Gminy z najwyższym Wskaźnikiem Jakości Życia w województwie podkarpackim: 1. Rzeszów (28. miejsce w Polsce), 2. Głogów Małopolski (100. miejsce w Polsce), 3. Stalowa Wola (109. miejsce w Polsce), **4. Tyczyn (119. miejsce w Polsce).**

źródło: samorzad.pap.pl



- Samorząd jest bardzo istotny, on może pewne rzeczy lepiej zorganizować, zapewnić lepszą efektywność, ale pewnych stałych rzeczy się nie zmieni, tak jak położenie geograficzne. Jeśli gmina jest położona w sąsiedztwie dużego miasta, to już jest łatwiej, są większe dochody, są najczęściej bogatsi mieszkańcy, jest bliżej do usług. Jeśli gmina ma warunki przyrodnicze,

Ważne dla rodziców

Od 1 lutego 2023 r. rodzice będą mogli ubiegać się o świadczenie 500 plus na okres od 1.06.2023 r. do 31.05.2024 r.



Przypominamy, że obsługą programu Rodzina 500+ zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wniosek o świadczenie składa się w formie elektronicznej za pośrednictwem: portalu PUE ZUS, aplikacji mZUS, portalu Ministerstwa Rodziny Emp@tia lub bankowości elektronicznej.

Aby zachować ciągłość wypłaty świadczenia, wniosek należy złożyć do **30.04.2023 r.**

Wypłata świadczenia odbywa się wyłącznie w formie bezgotówkowej, na wskazane we wniosku konto bankowe.

On jest Królem... Jasełka przedszkolaków

18 grudnia ub.r. dzieci z Publicznego Przedszkola Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika zaprezentowały jasełka dla społeczności Tyczyna w sali widowiskowej MGOK. W przedstawieniu wystąpiły przedszkolaki 5-letnie z grupy Biedronki, a osobami odpowiedzialnymi za przygotowanie były panie **Anna Wrona** i **Zuzanna Ślemp**.

Motywy przewodnim jasełek była prawda, iż *On jest Królem*. Dzieci z pełnym zaangażowaniem i radością wcieliły się w różne role, realizując scenariusz, którego autorem jest m.in. **Adam Szafraniec**. Przedstawione sceny bardzo często wzruszały, a momentami bawiły, obrazując głębokie, teologiczne prawdy dotyczące Tajemnicy Bożego Narodzenia. Doskonałym uzupełnieniem tekstu mówionego była muzyka, która budowała nastrój poszczególnych scen, oraz pastorałki, które zaśpiewali młodzi aktorzy.



W role aktorów wcieliły się dzieci z Publicznego Przedszkola Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika w Tyczynie

Bardzo wymownym momentem była pierwsza pastorałka pt. *Prosto z nieba*, w czasie której dzieci wprowadziły nas w Tajemnicę Bożego Narodzenia, prezentując wędrowkę ludzi do Betlejem. Następnie Anioły przypomniły nam rozterki, które towarzyszyły Józefowi i Maryi. Na scenie wystąpił również Herod, Mędzrec, Diabeł, Pasterze i Królowie. Nad całością fabuły czuwał narrator, który wprowadzał odbiorców w poszczególne sceny. Na szczególną uwagę zasługuje również Taniec Aniołów, który był momentem zadumy i refleksji nad Tajemnicą Narodzin Jezusa.

W dniu jasełek odbył się również Kiermasz Bożonarodzeniowy. Przed występem dzieci można było kupić przepiękne ozdoby i stroiki, które przygotowane zostały przez pracowników przedszkola.

Nie ulega wątpliwości, iż święta Bożego Narodzenia są wielkim darem dla nas. Bóg stał się człowiekiem i otworzył przed nami swoje ludzkie serce. Dzieci poprzez zaprezentowane jasełka jeszcze pełniej podkreśliły, że prawdziwe szczęście i pokój może zapewnić wiara w to, że *Jezus jest Królem*.

Tekst: **s. Rozanna**

Hej kolęda, kolęda... Koncert Kolęd w Tyczynie

Jakże piękne i wzruszające są kolędy, które tradycja wszystkich narodów oplótła wokół Bożego Narodzenia! Ileż w nich głębokich myśli, a nade wszystko jak wiele czutej radości skierowanej do tego Bożego Dzieciątka, które w Świętą Noc przyszło na świat!

Jan Paweł II

15 stycznia br. w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Tyczynie odbył się Koncert Kolęd. Na początku zaśpiewały dzieci z grup *Misie* i *Aniołki* z Przedszkola Publicznego Zgromadzenia Sióstr św. Dominika w Tyczynie. Siostry oraz panie wychowawczynie jak zawsze pięknie przygotowały dzieci, które swoim wdzięcznym śpiewem poruszyły serca przybyłych gości.

Następnie Chór Voce Angeli wraz z akompaniamentem Krakowskiej Orkiestry Kameralnej Dell'Arte pod batutą **Piotra Pałki** kolędował, angażując do śpiewu całą publiczność. Specjalnie na tę okoliczność zostały wcześniej przygotowane śpiewniki.

Chór Voce Angeli (Głosem Anioła) powstał 10.10.1999 r. w Krakowie. Założycielem i dyrygentem chóru jest **Piotr Pałka**, absolwent wydziału Edukacji Muzycznej Akademii Muzycznej w Krakowie. W jego

skład wchodzi studenci i absolwenci krakowskich uczelni. Chór wykonuje muzykę religijną i świecką, głównie à capella. Szczególne miejsce w repertuarze zajmują kompozycje i autorskie opracowania dyrygenta. Piotr Pałka jest również założycielem Krakowskiej Orkiestry Kameralnej Dell'Arte.

Podczas koncertu nie mogło oczywiście zabraknąć naszego wspaniałego Zespołu Śpiewaczego *Tyczyniaczy* wraz z Kapelą Wójta Tycznera. Ubogacili ten wieczór nie tylko pięknym śpiewem mało znanych pastorałek i kolęd, ale też swoimi barwnymi strojami.

Serdecznie dziękujemy wszystkim przybyłym za tak liczną frekwencję i wspólne kolędowanie. Każdy z osobna przyczynił się do stworzenia tak wyjątkowego i nastrojowego klimatu, jaki panował podczas tego wydarzenia.

Organizatorami wydarzenia byli: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie, Rafał i Ewelina Pratkowie oraz Przedszkole Publiczne Zgromadzenia Sióstr św. Dominika w Tyczynie.

Sponsorami wydarzenia byli: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tyczynie, Pratko Development oraz Pratko Cafe.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**

Spektakl o bł. Rozalii Celakównie

Pomimo obaw, że przedstawienie może się nie odbyć z powodu niekorzystnych warunków pogodowych, jakie tego dnia panowały, to jednak 11.12.2022 r. w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury im. Katarzyny Sobczyk w Tycynie odbył się spektakl pt. „Idę śladami Króla królów i Pana panów”.

Grupę teatralną tworzą członkowie Wspólnot Dzieła Intronizacji Najświętszego Serca Pana Jezusa z diecezji rzeszowskiej i przemyskiej. W sztuce tej ukazane jest życie oraz duchowość i wychowanie religijne Czcigodnej Sługi Bożej **Rozalii Celakówny** w jej domu rodzinnym na Podhalu. Aktorzy swoją grą z wielkim sercem przedstawili przepiękną postać prostej, wiejskiej dziewczyny, której życie jawi się jako szczególnie przykład chrześcijańskiej ascezy i duchowej formacji.

W swojej ciężkiej pracy Rozalia jako pielęgniarka na oddziale skórno-wenerycznym szpitala św. Łazarza w Krakowie doświadczała wielu cierpień, przykrości, poniżeń i zniewag. To wszystko ofiarowała każdego dnia Panu Jezusowi. Cicha, pokorna i uczynna, wielu osobom służyła pomocą. Mimo to miała wrogów, była upokarzana, a nawet prześladowana. Pan Jezus szczególnie wybrał ją, kierował jej życiem, obdarzając doświadczeniem mistycznym i wielkim cierpieniem. Jezus prosił, by każdego dnia wynagradzała Mu za ludzkie ciężkie zniewagi i grzechy, które tak bardzo ranią Jego Najświętsze Serce. Ukazał jej zarazem sposób ratunku dla świata upadłego moralnie, pełnego zła i okrucieństwa.

Jubileuszowy Akt przyjęcia Jezusa Chrystusa za *Króla i Pana*, który był uroczystie odczytany w Krakowie Łagiewnikach 19.11.2016 r., nie był zwieńczeniem, lecz początkiem dzieła Intronizacji Najświętszego Serca Pana Jezusa w narodzie polskim. Przez Służebnicę Bożą Rozalię Celakównę Jezus domaga się, byśmy nasze serca, oczyszczone z grzechów, uczynili tronem dla Jego Boskiego Serca.

Dziękujemy za piękną sztukę i przybliżenie postaci Służebnicy Bożej Rozalii Celakówny i jej posłannictwa. Proces beatyfikacyjny Celakówny zakończył się już w Rzymie. Teraz oczekujemy na wyznaczenie przez Watykan dnia beatyfikacji.

Dziękujemy tym, którzy nie szczędzili sił i swojego czasu, aby lepiej poznać postać i życie Rozalii. Składamy także podziękowania ks. proboszczowi **Marianowi Czenczkowi** za zaproszenie i pomoc oraz dyrekcji i pracownikom MGOK w Tycynie.

Tekst: **Wanda Nowicka**



W rolę aktorów wcielił się członkowie Wspólnot Dzieła Intronizacji Najświętszego Serca Pana Jezusa z diecezji rzeszowskiej i przemyskiej



Szpital, w którym Rozalia pracowała, znajdował się w pobliżu Bazyliki Serca Jezusa przy ul. Kopernika w Krakowie. W niej to przez wiele lat wcześniej rano przed pracą Rozalia uczestniczyła we mszy św. Po pracy wiele czasu spędzała na adoracji i żarliwej modlitwie. W duszy słyszała słowa Matki Bożej: *Trzeba wszystko uczynić, by Intronizacja była przeprowadzona. Jest to ostatni wysiłek miłości Jezusowej na te ostatnie czasy. Mamy uznać Go za Króla i Pana przez porzucenie grzechów, nawrócenie i życie w łasce uświęcającej. Pan Jezus chce być każdego dnia w centrum naszego życia. Jezus powiedział do Rozalii: Sam akt ofiarowania Polski przez Intronizację mojemu Sercu przyniesie zbawienne korzyści, bo przez to bardzo wielu ludzi nawróci się szczerze do Boga.*

**III TYCZYŃSKIE
DYKTANDO
DLA DOROSŁYCH**

**21.02.2023 r.
godz. 16.30**

**Salonik Literacki
przy MiGBP w Tycynie**

Zgłoszenia do 17.02.2023 r.

**Szczegółowe informacje:
www.tyczyn-biblioteka.pl**

Spotkanie kolędowe w Borku Starym

Kolęda jest pieśnią, która przywołuje na myśl piękny grudniowy czas przygotowań do świąt Bożego Narodzenia, tradycje związane z samymi świętami, jak i czas spotkań z najbliższymi, rodziną i przyjaciółmi. To też czas dzielenia się opłatkiem, a wreszcie czas na wspólne śpiewanie kolęd.

Właśnie w tym czasie w Domu Ludowym w Borku Starym wybrzmiały najpiękniejsze polskie kolędy i pa-

storałki. 17 stycznia br. przy wspólnym stole zasiadli członkowie Zespołu Śpiewaczego *Borkowianie*, Kapela Wójta Tycznera pod przewodnictwem **Zbigniewa Sztaby** oraz zaproszeni goście.



Uczestnicy kolędowania

Bardzo serdecznie dziękuję wszystkim przybyłym gościom, a także **Zbigniewowi Sztabie**, Kapeli Wójta Tycznera, członkom Zespołu Śpiewaczego *Borkowianie* oraz paniom zaangażowanym przygotowanie poczęstunku.

Tekst: **Natalia Krawiec**



Informacje z Domu Ludowego w Hermanowej

Wieczór kolęd w DL w Hermanowej

Kolędy i pastorałki są nieodłącznym elementem świąt Bożego Narodzenia. W Polsce przyjętą zwyczaj śpiewania kolęd od wigilii Bożego Narodzenia do święta Ofiarowania Pańskiego, czyli do 2 lutego. W tym szczególnym okresie również nie zabrakło kolędowania w Hermanowej.

W czwartek 12.01 br. w sali DL w Hermanowej odbyło się wydarzenie pt. *Wieczór kolęd*. Na spotkaniu, które miało charakter muzyczno-poetycki, zaprezentowali się: artyści z Ogniska Muzycznego *Złota Nutka* prowadzonego przez **Zbigniewa Dudka**, Zespół Śpiewaczy *Hermanowianki* wraz z jego opiekunem **Zbigniewem Sztabą** oraz poetka **Anna Kocór**.



Zespół śpiewaczy *Hermanowianki*



Zgromadzona publiczność w sali Domu Ludowego w Hermanowej

Wśród nocnej ciszy, *Przybieżeli do Betlejem, Lulajże, Jezuniu* to tylko kilka z wielu innych kolęd, jakie wykonano podczas koncertu. Po występach artystycz-

nych rozpoczęło się wspólnie kolędowanie, a wesołe śpiewanie kolęd rozbrzmiewało do późnego wieczora. Ksiądz **Wiesław Bednarz**, proboszcz parafii w Hermanowej, na koniec spotkania udzielił Bożego błogosławieństwa. Na zakończenie usłyszeliśmy słowa uznania od widowni, m.in.: *Ten wieczór kolęd na długo pozostanie w naszej pamięci*. Jakże wiele nam mówią te słowa. Dziękujemy wszystkim za liczne przybycie i wspólne kolędowanie.

Tekst i zdj.: **Łukasz Bizoń**

Studzianka w Hermanowej Przylasku.

Historia kaplicy i źródła

W grudniu ub.r. odbyła się promocja książki poświęconej naszej Gminie, która wyszła spod pióra **Sławomira Wojtowicza** z Hermanowej. Wydawnictwo „Studzianka w Hermanowej Przylasku”, bo o nim mowa, z pewnością zainteresuje nie tylko mieszkańców Hermanowej i okolicy, ale także wszystkich, którzy nawiedzają to piękne „leśne sanktuarium” podczas odbywających się w nim nabożeństw i uroczystości.

W poszczególnych rozdziałach autor zamieścił krótki rys historyczny wsi Hermanowa i przysiółka Przylasek, przedstawił też, jak powstawały i zmieniały się kolejne kaplice, czego dowodem są zamieszczone szkice (aut. **Edmund Leniart**) oraz fotografie. W książce czytelnik znajdzie również informacje o duszpasterzach, którzy wnieśli swój wkład w szerzenie kultu Pani w Studziance, oraz o odbywających się tu nabożeństwach. W wydawnictwie nie mogło zabraknąć też zdjęć z uroczystości poświęcenia nowej kaplicy w Studziance (25.06.2025 r.) przez **ks. bp. Kazimierza Górnego**. W rozdziale czwartym znajdują się m.in. świadectwa łask, które zostały wyproszone dzięki modlitwom do Matki Bożej Studziańskiej. Całość kończą wiersze i pieśni autorstwa głównie mieszkańców Hermanowej.



Autor poszukując materiałów o Studziance, sięgnął nie tylko po dostępne wydawnictwa książkowe i internetowe źródła, ale oparł się także na ustnych relacjach mieszkańców. To dobrze, bo ludzka pamięć jest ulotna, a to co jest zapisane, pozostaje. Lista osób, których pamięć okazała się bardzo przydatna na etapie pisania książki, dołączona została do bogatej bibliografii.

Studzianka w Hermanowej Przylasku to publikacja dedykowana nie tylko mieszkańcom naszego regionu, ale wszystkim, którzy interesują się zagadnieniami związanymi z pamięcią społeczną czy historią regionu. Dodatkowym jej atutem jest przystępny i dobrze trafiający do czytelnika język. Z pewnością warto także tę pozycję mieć w swoich domowych biblioteczkach.

Tekst: **Alicja Kustra**

Wernisaż fotografii archiwalnej w CDKiIT

Dziedzictwo kulturowe to dobra kultury, pamięć o przeszłości, którą uważa się za wartościową dla danej społeczności. To świadectwo, jak żyły poprzednie pokolenia i historia miejsc oraz ludzi, którzy byli w danym miejscu przed nami.

Jednym z celów naszej placówki jest promowanie dziedzictwa społeczności tyczyńskiej. Dlatego też 13.12 ub.r. w *Spichlerzu* odbył się wernisaż fotografii archiwalnej i spotkanie poświęcone historii Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Tyczynie.



Fragment wystawy archiwalnej fotografii

Ten wieczór był pełen wspomnień, opowieści o zasłużonych dla historii Tyczyna osobowości i ciekawych, zabawnych anegdot ze szkolnego życia. Cieszymy się, że wraz z Towarzystwem Miłośników Ziemi Tyczyńskiej mogliśmy zorganizować to wydarzenie.

Tekst i fot.: **Dominika Surmacz**

Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu
29.01.2023

CZĘŚĆ I
16:30 ul. Parkowa, Tyczyn
UPAMIĘTNIENIE
Zapalenie zniczy przy bramie cmentarza żydowskiego wraz z Towarzystwem Miłośników Ziemi Tyczyńskiej

CZĘŚĆ II
17:00 CDKiIT
WYKŁAD
„Akcja Reinhardt we wschodniej części byłego województwa łwowskiego”
dr Wojciech Hanus

KONCERT
Muzyka Żydowska

WYSTAWA
„Sprawiedliwi wśród Narodów Świata. Pomoc Polaków dla ludności Żydowskiej w Małopolsce w latach 1939-1945”

Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej
SPICHLERZ w Tyczynie
ul. Grunwaldzka 29, Tyczyn

INSTITUT PAMIĘCI NARODOWEJ
CENTRUM DZIEDZICTWA KULTUROWEGO I INFORMACJI TURYSTYCZNEJ
TOWARZYSTWO MIŁOŚNIKÓW ZIEMI TYCZYŃSKIEJ
MGOK

Czuj, czuj, czuwaj!

I festiwal piosenki harcerskiej za nami

10 grudnia ub.r. w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Tyczynie w ramach współpracy z 9. Rzeszowską Drużyną Wędrowniczą odbył się I Festiwal Piosenki Harcerskiej i Turystycznej Falsz. Celem festiwalu było przede wszystkim wspólne spotkanie oraz dobra zabawa przy harcerskiej muzyce. Pomysłodawcą Festiwalu, a zarazem opiekunem 9. RwdW jest podharcistrz **Janusz Majkut**, który śpiewająco poprowadził to wydarzenie.

W jury zasiadli: **Beata Mianowska** – dyrektor M-GOK Tyczyn, **Małgorzata Jarosińska** – była komendantka Hufca ZHP oraz **Sławomir Andres** – redaktor Radia Centrum.

Przed rozdaniem dyplomów, własnoręcznie zrobionych przez harcerzy z 9. RwdW, uczestnicy wysłuchali koncertu i mieli okazję wspólnie pomuzykować z członkami rzeszowskiego zespołu *Klang*, którego początków można upatrywać w 23. Harcerskiej Drużynie Wodnej.



Dyplomy własnoręcznie wykonane przez 9. Rzeszowską Drużynę Wędrowniczą



Na pierwszym planie I Gromada Zuchowa z Boguchwały, w tle jurorzy festiwalu



Szczep Żuawi - *Muły Bagienne* - w piosence *Krajka* - zdobywcy Grand Prix



Podharcistrz Janusz Majkut (prowadzący wydarzenie) akompaniował przy piosence *Płonie ognisko i szumią knieje*, którą wszyscy uczestnicy zaśpiewali wspólnie na początku festiwalu

Oto grupy, które nas odwiedziły:

Gromady zuchowe:

- 1. Gromada Zuchowa *Jagódki* z Boguchwały za wykonanie piosenek: *Czar ogniska* i *Jak dobrze nam zdobywać góry* otrzymała wyróżnienie za *staranne i fajne śpiewanie*.
- 16. Gromada Zuchowa *Tropiciele Tajemnic* zaśpiewała *Zuch jest dzielny* i *Świętokrzyskie góry* i zdobyła wyróżnienie za *zgraną i widowisko z płasem*.

Drużyny harcerskie:

- Drużyna harcerska *KaTet* - *TSNI* i *JAM* - za zgraną drużynę.

Harcerze Starsi i Wędrownicy:

- Szczep Żuawi *Muły Bagienne* za *Harcerskie ideały* i *Krajka* zdobyli Grand Prix;
- 14 DH im. K.K. Baczyńskiego z Kamienia *Nieniem* za piosenki: *Strumień* i *Nie z Orbisem* - wyróżnienie za to, że swoją muzyką potrafią poruszyć i kamień;
- zespół z różnych rzeszowskich drużyn *Sami wspaniali* za wykonanie piosenek: *Nasze przebudzenie* i *Drogi proste* - przyznano wyróżnienie za skromność i muzykalność;
- 100. RwdH i 100. RwdSH - kadra *Szafirątka* - za wykonanie piosenek: *Zapach róży* i *Wechikuł czasu* otrzymały wyróżnienie za wdzięk i bezpretensjonalność;
- 9. RwdW za śpiewanie piosenek: *Gdy pierwszy raz* i *We wtorek w schronisku* otrzymały wyróżnienie za profesjonalność;
- duet **Wiktoría Pietraszek** i **Krystian Urbański** - za wykonanie utworów *Mbomk* i *Dzień dobry* otrzymali wyróżnienie za odwagę i własną twórczość;
- **Mateusz Kwaśnik** - za wykonanie piosenek: *Wzgórza Walii* i *Ptaki Ptakom* - przyznano wyróżnienie za wzruszający śpiew i dobrze dobrany repertuar.

Mamy nadzieję, że za rok będzie nas jeszcze więcej! Już dziś serdecznie zapraszamy.

Wszystkich, którzy nie mogli uczestniczyć w Festiwalu, zachęcamy do obejrzenia transmisji, która jest dostępna na naszym kanale na YouTube oraz na Facebooku.

Tekst: **Jolanta Krzanowska**



Zapraszamy na zajęcia

合気道
AIKIDO

godz. 15.45-16.45
CZWARTKI
sala M-GOK w Tyczynie

PROWADZĄCY: Jakub Sikora ZAPISY: tel. 669-288-470

Taniec nowoczesny
Poniedziałki
godz. 16.00-17.00
gr. młodsza (3,4,5-letki)
godz. 17.00-18.00
gr. starsza (6-9-letki)
Instruktor:
Kornelia Katarzyńska

Nabór dodatkowy na II semestr

HIPI-HOP
CZWARTKI
GODZ. 17.45-18.50
WEK: OD 7 LAT
INSTRUKTOR:
KATARZYNA KRUPA

ZAJĘCIA TANE CZNE
W M-GOK W TYCZYNI
ZAPISY TEL. 669-288-470

zapraszamy do zapisów

Balet
Czwartki
godz. 17.00-17.45
Wiek: od 5 lat
Instruktor:
Katarzyna Krupa

AKROBATYKA

Środy
Grupa 1 (4-6 lat) - 15.45 do 16.30
Grupa 2 (7-14 lat) - 16.30 do 17.30

Tricking (Grupa 2) to połączenie akrobatyki z elementami sztuk walki np. kopnięcia oraz elementami innych dyscyplin tj. breakdance, capoeira. Podczas treningów uczestnicy rozwijają m. in. swój równowagę, siłę, gibkość oraz rozciąganie. Podstawowymi elementami do opanowania są: przesterzy, salta, galery, podstawowe kopnięcia, torcedy, 540.

Zajęcia odbywają się w M-GOK w Tyczynie
zapisy: tel. 669-288-470

diamond TEAM
klub sportowy

ZAJĘCIA WOKALNE
W M-GOK W TYCZYNI

ZAPISY: TEL. 669-288-470 LEKCJE INDYWIDUALNE
ZAJĘCIA PROWADZI: **KAROLINA NIECKARZ**
GODZINY ZAJĘĆ DO USTALENIA Z PROWADZĄCYM

ŚRODY



PODSUMOWANIE roku 2022

Wydawać by się mogło, że w dzisiejszych czasach o książce mało kto pamięta, bo przecież nie jest to rzecz pierwszej potrzeby. Okazuje się jednak, że grupa osób czytających w gminie Tyczyn jest bardzo liczna. Poniżej prezentuję informacje o działalności czytelniczej naszej instytucji kultury w roku 2022. Nie będę szczegółowo informować Państwa o działalności kulturalno-oświatowej, ponieważ relacje z działań tego typu pojawiają się na bieżąco na stronie internetowej biblioteki (www.tyczyn-biblioteka.pl) oraz na łamach GT. W sprawozdaniu skupię się na realizacji przez bibliotekę zadań wynikających ze Statutu MiGBP w Tyczynie (wypożyczanie książek, gromadzenie i opracowanie księgozbioru, udzielanie informacji).

Rok 2022

w bibliotekach publicznych gminy Tyczyn

Czytelnicy. Od 1 stycznia do 31 grudnia 2022 r. do MiGBP w Tyczynie oraz trzech filii zapisało się **2 223 czytelników**. To oznacza, że nasi użytkownicy stanowili 20,3% ogółu mieszkańców, **czyli co 5. korzystał z naszych usług**. Biblioteczne statystyki, które mamy obowiązek przygotowywać do ministerstwa, GUS-u czy WiMBP w Rzeszowie, są bardzo szczegółowe, ale też dają pełny obraz działalności naszej placówki. Wynika z nich, że w 2022 r. wśród naszych czytelników było: **1310** osób uczących się, **519** - pracujących, a **394** to pozostali zapisani. Podsumowując - ilość zapisanych osób do MiGBP w Tyczynie w 2022 r. wskazuje na to, że nasi czytelnicy są jednym z najliczniejszych kół zainteresowań w gminie Tyczyn.

*Biblioteka to skarbnica lekarstw duszy.
(napis w bibliotece w Tebach)*



Księgozbiory. W roku 2022 do ksiąg inwentarzowych bibliotek wpisano 1 480 nowości. Ze środków organizatora (Gmina Tyczyn) zakupiono **748 egz.** za ponad **18 tys. zł**, z dotacji Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego **333 ks.** za **8076 zł**. Księgozbiory powiększyły się także dzięki darom czytelników oraz środkom z Miejsko-Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (ponad **6 400 zł/399 ks.**). Wszystkie książki zostały wpisane do inwentarzu księgozbiorów, skatalogowane i przygotowane do wypożyczenia. Na dzień 31.12.2022 r. stan księgozbioru MiGBP w Tyczynie oraz filii wynosił **52 941 egz.**

*Kto czyta książki, żyje podwójnie.
Umberto Eco*



Wypożyczenia. Biblioteka od wielu lat prowadzi własną stronę internetową, na której dostępny jest kompletny katalog książek on-line biblioteki w Tyczynie oraz filii w: Borku Starym, Hermanowej i Kielnarowej. Ułatwia on czytelnikom wyszukiwanie potrzebnych tytułów bez wychodzenia z domu, także w czasie, gdy biblioteka jest zamknięta. Z roku na rok coraz więcej czytelników zamawia i rezerwuje książki za pomocą konta elektronicznego, telefonicznie oraz e-mailowo. W roku ubiegłym nasi czytelnicy **wypożyczyli łącznie na miejscu i do domu 58,8 tys. ks.**, w tym samym okresie zanotowaliśmy **26,2 tys. odwiedzin** czytelników. W roku 2022 udzielonych zostało **5826 informacji**.

Realizowane projekty:

1. Cyfrowa Wypożyczalnia Publikacji Naukowych Academica - umożliwia użytkownikom (głównie studentom) dostęp do ponad 3 milionów publikacji ze wszystkich dziedzin wiedzy, także tych najnowszych objętych prawem autorskim.

Czytanie dobrych książek jest niczym rozmowa z najwspanialszymi ludźmi minionych czasów.

Kartezjusz



2. Mała książka – Wielki człowiek – kolejna edycja projektu, który dedykowany jest dzieciom w wieku 3-6 lat. W roku 2022 wydaliśmy 28 wyprawek i 22 dyplomy (aby otrzymać dyplom, mały czytelnik musiał aż dziesięć razy odwiedzić bibliotekę i wypożyczyć książkę).

Kiedy przeczytam nową książkę, to tak jakbym znalazł nowego przyjaciela, a gdy przeczytam książkę, którą już czytałem - to tak jakbym spotkał się ze starym przyjacielem.

(przysłowie chińskie)



3. W 2022 r. otrzymaliśmy dofinansowanie w ramach **Programu Wieloletniego Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0. na lata 2021-2025** w wys. 8076 zł.

*Książka jest niczym ogród, który można włożyć do kieszeni.
(chińskie przysłowie)*



4. Biblioteczka Wsparcia – projekt realizowany wspólnie z Miejsko-Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Dzięki niemu Biblioteka uzupełnia księgozbiór tzw. *Biblioteczki Wsparcia* o publikacje o tematyce profilaktycznej, psychologicznej, poradniki. W roku 2022 ze środków Komisji zakupiono książki za kwotę 4,5 tys. zł.

*Wszystko, co we mnie dobre, zawdzięczam książce.
Maksym Gorki*



5. MiGBP w Tyczynie w 2022 r. znalazła się w gronie beneficjentów programu Instytutu Książki **Kraszewski**.

ciąg dalszy na str. 12



Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie

Komputery dla bibliotek 2022. Celem programu jest zapewnienie zrównoważonego dostępu do nowoczesnych technologii i wyrównanie szans mieszkańców miejscowości w gminach o najniższych dochodach podatkowych na jednego mieszkańca poprzez wyposażenie bibliotek w nowoczesny sprzęt komputerowy. W ramach zadania zakupiono 4 komputery stacjonarne i 2 laptopy. Koszt ogółem zadania wynosił **25 500 zł**, z tego 21 600 zł to dofinansowanie z Instytutu Książki, a 3 900 zł dotacja celowa Gminy Tyczyn.

- spotkania z muzykiem (**Bartek Filip**) i z pisarkami (**Małgorzata Matwij, Sylwia Trojanowska, Anna Ziobro**);
- **Żywa lekcja historii o gen. Mieczysławie Huchli** - spotkanie przygotowane we współpracy z Zespołem Szkół w Tyczynie.

Książka i możliwość czytania to jeden z największych cudów ludzkiej cywilizacji.

Maria Dąbrowska



Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa, jaką sobie ludzkość wymyśliła.

Wisława Szymborska



Spotkania i konkursy zorganizowane dla czytelników w 2022 r.:

- warsztaty plastyczne z **Joanną Rusinek** pt. *Miasto marzeń*;
- zajęcia czytelnicze z **teatrykiem kamishibai**;
- zajęcia: **Wakacyjne hece w bibliotece** (Tyczyn), **Kreatywne spotkania podczas ferii** (Kielnarowa);
- **stoisko czytelnicze** podczas *Dni Tyczyna 2022*;
- **plenerowa wystawa** starej fotografii;
- **konkursy**: *Mistrzowie Wakacyjnego Czytania, Miśtrzowie Pięknego Czytania, Bezpieczni w sieci, konkurs Minecraft* pt. *Kwadratowa Biblioteka*;

Ważnymi narzędziami popularyzującymi czytelnictwo były także spotkania odbywające się w ramach **Dyskusyjnego Klubu Książki** (w Tyczynie i w Hermanowej), **lekcje biblioteczne i wystawy edukacyjne**. W roku 2022 nasze biblioteki brały również udział w ogólnopolskich **akcjach czytelniczych**, takich jak: *Tydzień Bibliotek, Podziel się książką, Dzień postaci z bajek, Dzień Bezpiecznego Internetu, Narodowe Czytanie, Urodziny Pluszowego Misia*.

W MiGBP w Tyczynie mieści się także redakcja miesięcznika *Głos Tyczyna*. Tu od kilku lat, także w roku ubiegłym, redagowane były teksty, robiono korektę oraz przygotowywano poszczególne numery pisma do druku.

Tekst: Alicja Kustra - dyrektor MiGBP w Tyczynie

Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna w Tyczynie serdecznie dziękuje władzom samorządowym, instytucjom, placówkom oświatowym i stowarzyszeniom za otwartość i życzliwość wobec biblioteki, za ogrom wsparcia przy współorganizowaniu inicjatyw kulturalno-edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Dzięki wspólnej pracy mogliśmy poza gromadzeniem i udostępnianiem zbiorów zrealizować wiele cennych inicjatyw czytelniczych, zachęcając do odwiedzania biblioteki i czytania książek, zwłaszcza młode pokolenie.

Dużą wdzięczność wyrażamy władzom samorządowym gminy Tyczyn za wspieranie finansowe naszej działalności i dostrzeganie niezastąpionej roli biblioteki w zaspokajaniu czytelniczych potrzeb lokalnej społeczności.

Szczególne podziękowania kierujemy do Dyrekcji i pedagogów szkół podstawowych w: Borku Starym, Hermanowej, Kielnarowej i Tyczynie oraz Zespołu Szkół w Tyczynie, a także Przedszkola Publicznego Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika w Tyczynie, przedszkola *Wesołe Misie* u *Speaker*, Zespołu *Żłobkowo-Przedszkolnego* *Maluszkowo* w Tyczynie.

Dziękujemy również Dyrekcji Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Tyczynie wraz z filiami oraz Towarzystwu Miłośników Ziemi Tyczyńskiej, a także paniom z *Dyskusyjnego Klubu Książki* za pomoc w realizacji naszych działań czytelniczych.

Dziękujemy także wszystkim czytelnikom i przyjaciołom naszej biblioteki za wspólnie spędzony czas, za życzliwość, dobre słowo i liczne korzystanie z naszej oferty. Wasza obecność sprawia, że nasze działania mają sens i czujemy się potrzebni.

Dyrektor MiGBP w Tyczynie
wraz z pracownikami





Czytاک w bibliotece dla osób z dysfunkcją wzroku

Informujemy, że MiGBP w Tyczynie przystąpiła do projektu pod nazwą „Wypożyczalnia odtwarzaczy cyfrowej książki mówionej dla osób z dysfunkcją wzroku – edycja 2022” realizowanego przez warszawskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Larix im. Henryka Ruszczyca. Projekt uzyskał dofinansowanie przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego ze środków pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego

Dzięki temu współdziałaniu nasza biblioteka otrzymała od Stowarzyszenia jeden egzemplarz cyfrowego odtwarzacza audiobooków z dostępem do ciągle powiększającego katalogu nagrań książek. **Czytاک 4** to małe urządzenie, przypominające telefon komórkowy, przystosowane do obsługi przez osoby słabowidzące i niewidome, jest także przyjazne dla seniorów oraz tych, którym stan zdrowia nie pozwala na czytanie książek drukowanych.

Stowarzyszenie Larix powstało 20 lat temu i zaangażowało się w promocję czytelnictwa na poziomie cyfrowym wśród osób niewidomych poprzez nagrywanie i udostępnianie książek osobom z dysfunkcją wzroku. Nagrania wydawnictw drukowanych są przekazywane do bibliotek publicznych na terenie Polski. Od 10 lat Stowarzyszenie użycza bibliotekom także urządzenia tzw. Czytاکi, które zwiększają dostęp osób niewidomych i słabowidzących do audiobooków, czyli książek mówionych.



Odtwarzacz jest prosty w obsłudze. Czytelnik może skorzystać z *Instrukcji obsługi* dołączonej do urządzenia. Czytاک ma wbudowany głośnik oraz gniazdo do podłączenia słuchawek. Urządzenie umożliwia m.in. zatrzymanie odtwarzania książki w dowolnym miejscu. Czytاک pełni także funkcje dyktafonu (czytelnik może np. nagrywać notatki do fragmentów wysłuchanych książek) i mówiącego zegarka.

Od stycznia br. MiGBP w Tyczynie może wypożyczać Czytاکa 4 wraz z wybranymi z katalogu Stowarzyszenia książkami mówionymi **osobom niedowidzącym, niewidomym oraz niepełnosprawnym, które nie mogą czytać druk.** Wśród pozycji książkowych w wersji mówionej znajduje się nie tylko klasyka literatury, ale także literatura najnowsza (książki autorów polskich i zagranicznych) oraz dla dzieci i młodzieży. Katalog książek mówionych, które można odtworzyć na Czytaku, jest dostępny w MiGBP w Tyczynie.



Tak wygląda Czytاک 4. Na fotografii zaprezentowano także kilka z ponad 3 tys. książek, które można odtworzyć na tym urządzeniu

Wśród audiobooków przygotowanych do odtwarzania na Czytaku są powieści wielu współczesnych autorów, m.in.: D. Steel, L. Shukri, S. Kinga, D. Baldacci, J. Bator, D. Chamberlain, E. Cherezińskiej, J. Dexeraux, L. Genovy, J. Picoult, T. Gerritsen, A. Grabowskiej, K. Hannah, K. Janickiego, S. Kopera, A. Krawczyk, K. Michalak, J. Moyes, M. Nurowskiej, A. Osieckiej, J. Pałkiewicz, A. Pilipiuka, A. Quick, F. Rivers, M. Rodziewiczówny, E. Woydyło, O. Rudnickiej, A. Stasiuka i noblistki O. Tokarczuk.

Zapraszamy osoby z dysfunkcją wzroku, które chciałyby zostać czytelnikami naszej biblioteki i wypożyczyć Czytاکa, do kontaktu pod nr. tel. **17 22-19-410** lub poprzez e-mail: **biblioteka@tyczyn-biblioteka.pl**.

Tekst: **Agnieszka Janda**

CZYTAK
dla osób z dysfunkcją wzroku
w MiGBP w TYCZYŃNIE

Co to jest Czytاک?
Cyfrowy odtwarzacz audiobooków

Jak można skorzystać z urządzenia?
Czytاک można wypożyczyć do domu

Skąd audiobooki do odtwarzania w Czytaku?
Biblioteka posiada księgozbiór prawie 3 tys. książek mówionych. Wybrane przez czytelnika tytuły są kopiowane na Czytاک

Więcej informacji: www.tyczyn-biblioteka.pl



10 lat Dyskusyjnego Klubu Książki w Tyczynie



W marcu br. minie 10 lat, odkąd wspólnie z klubowiczkami DKK spotykamy się co miesiąc, by porozmawiać o ciekawej książce. W ciągu dziesięciu lat przeczytaliśmy prawie sto książek, uczestniczyliśmy w wielu spotkaniach autorskich ze znanymi pisarzami, wypiliśmy morze kawy i herbaty... A wszystko to w świetnym towarzystwie klubowiczek, które swoją życzliwością, pomysłami, przemyśleniami i zaangażowaniem w rozmaite działania MiGBP w Tyczynie pisał odrębny rozdział historii tyczyńskiej biblioteki.

Ubiegły rok jest pierwszym od pandemii, kiedy spotykaliśmy się w każdym miesiącu (oprócz wakacji), by porozmawiać o ciekawej lekturze. A że grono klubowiczek to wytrawne czytelniczki, dla których czytanie musi być ucztą dla ducha, przede mną – moderatorem DKK w Tyczynie – zawsze stoi nie lada wyzwanie, by zaproponować do czytania coś niebanalnego, o czym będzie można porozmawiać podczas spotkania. Czasami są to lektury, po które sami byśmy nie sięgnęli, jednak nieformalna przynależność do DKK mobilizuje nas do przeczytania książki z gatunku, który niekoniecznie lubimy. Zawsze jednak okazuje się, że każda książka jest na swój sposób bardzo ciekawa, która poszerza naszą wiedzę o otaczającym świecie i ludzi, i przyrodę.

Bardzo budująca jest atmosfera panująca podczas każdego spotkania. Każda z klubowiczek ma możliwość wypowiedzenia swojej opinii o przeczytanej książce, a najważniejsze jest to, że mimo oczywistych różnic w ocenie – a dyskusje są często bardzo żywiołowe – panie odnoszą się do siebie z szacunkiem, życzliwością i sympatią. Przebywanie w ich gronie, słuchanie ich opowieści o książkach (i nie tylko) to duża przyjemność, na którą zawsze czekam z niecierpliwością.



DKK w Tyczynie w komplecie. W październiku spotkanie, podczas którego rozmawialiśmy o książce E. Świętek pt. *Przezroczyste*, odbyło się wyjątkowo w sali Oddziału dla dzieci

Zainteresowania klubowiczek czy też ich ciekawość świata i tematów są bardzo rozległe, stąd też i książki, o których rozmawiamy, są bardzo różne. Jako że spotykamy się w kobiecym gronie, interesuje nas nasza płeć, jej dokonania, wybory, decyzje, dlatego też w ubiegłym roku dyskutowaliśmy o książkach: *Olimpijki* **Anny Sulińskiej**, *Florentyna od kwiatów* **Agnieszki Kuchmister**, *Kobieta w Watykanie* **Magdaleny Wolińskiej-Riedi**, *Kobiety ze słynnych obrazów* **Iwony Kienzler**, *Kwiatkowska. Żarty się skończyły* **Marcina Wilka** i *Przezroczyste* **Edyty Świętek**. Poznałyśmy także losy chłopca z autyzmem (*Chłopiec z klocków* **Keitha Stuarta**) oraz życie **Leona Tarasewicza** (*Nie opuszczam rąk. Rozmowa z Leonem Tarasewiczem*). Zagłębiałyśmy się także w świat przyrody, szczególnie drzew, podczas czytania książki pt. *Sekretne życie drzew* **Petera Wohllebena**. Ostatnią książką, którą czytaliśmy w ubiegłym roku, była powieść dla młodzieży pt. *Już, już* **Katarzyny Wasilkowskiej** o ważnym temacie uzależnienia od gier komputerowych.

W ramach DKK w czerwcu ub.r. mieliśmy możliwość spotkania się z **Sylwią Trojanowską** – autorką poczytnych w naszej bibliotece powieści. Pisarka, która przyjechała do nas aż ze Szczecina, bardzo ciekawie opowiadała o swoich książkach i o tym, co ją inspiruje. Takie spotkania są bardzo potrzebne i ważne dla czytelników, którzy mają możliwość osobistego poznania ulubionego pisarza, a przy okazji mogą otrzymać książkę z jego autografem.

Wszystkich, którzy chcieliby dołączyć do Dyskusyjnego Klubu Książki, zapraszam do kontaktu pod nr. tel. **17 22-19-410**.

Tekst: **Agnieszka Janda** – moderator DKK w Tyczynie

Japonia znana i nieznana

Zajęcia edukacyjne w bibliotece

W grudniu ub.r. mimo niesprzyjających warunków pogodowych odwiedzili nas uczniowie klasy III z wy-

chowawczynią **Katarzyną Konkol**. Tematem naszego edukacyjnego spotkania był Kraj Kwitnącej Wiśni, czyli Japonia.



Trzecioklasiści tuż po zajęciach w bibliotece

W poznaniu tego wyspiarskiego kraju pomogła nam prezentacja multimedialna pt. *Ciekawostki o Japonii*. Dzieci dowiedziały się, że tradycyjny japoński strój to *kimono*, a drewniane buty to *geta*. Uczniowie zdziwili się, kiedy usłyszeli, że japoński rok szkolny ma trzy semestry, a wakacje są krótsze niż w Polsce. Dzieci dowiedziały się również, że tradycyjne danie *sushi* to po prostu ryż z dodatkami zawinięty w wodorosty, a większość dań kuchni japońskiej jada się pałeczkami. Wyjaśniliśmy też, czym jest *ikebana* czy *origami*. Na zakończenie zajęć uczniowie rozwiązywali krzyżówki i łamigłówki związane z Japonią.

Tekst: **Monika Dziadura**, fot. **AJ**

W księgozbiorze Oddziału dla dzieci tyczyńskiej biblioteki publicznej szczególne miejsce zajmują Bajki-Pomagajki. Jak już pisałam w jednym z poprzednich numerów GT, są to książki dla najmłodszych, które ułatwiają dzieciom radzenie sobie z różnymi trudnościami. Wśród takich książek ważne miejsce zajmują dwie pozycje, które w bardzo przystępny sposób przedstawiają dzieciom zalety i wady świata Internetu, mediów społecznościowych i gier komputerowych.

Jedną z nich jest powieść **Katarzyny Wasilkowskiej** pt. **Już, Już!**, która otrzymała I nagrodę w Konkursie Literackim im. Kornela Makuszyńskiego oraz została nominowana do Nagrody Literacka Północ Hestii 2022.

Co ważne, książka powstała w oparciu o prawdziwą historię. Na kartach powieści poznajemy zwyczajną rodzinę z trójką dzieci: 8-letnią Lulą, 13-letnim Kajem i 14-letnią Werką. Najmłodsza – prymuska w szkole, niesprawiająca żadnych problemów wychowawczych – dostaje po najstarszej komputer. Dzięki opowieściom koleżanek Lula poznaje fantastyczną grę komputerową – Kryszałowy Zamek, w której zbiera się punkty np. za posprzątanie domu czy wyhodowanie roślin. Początkowo Lula trzyma się ustalonych zasad korzystania z komputera, które ustaliły z mamą. Z biegiem czasu jednak gra tak jej się podoba, że dziewczynka zaczyna np. budzić się wcześniej rano, by pograć przed szkołą. Zaniedbuje szkolne obowiązki. Mało tego – zaczyna oszukiwać i nauczycieli, i rodziców, by tylko nikt nie zauważył, że gra częściej niż zostało ustalone. A to tylko początek do coraz mroczniejszych wydarzeń.

Niewątpliwym plusem książki są wykreowane przez autorkę bardzo realistyczne sylwetki bohaterów, szczególnie Luli. Czytelnik na kartach powieści może obserwować przemianę dziewczynki – z dziecka niesprawiającego problemów do takiego, które kłamie w żywe oczy, nie odczuwając przy tym żadnych wyrzutów sumienia. Odbiorca ma także możliwość zobaczyć, co może się stać, kiedy odpowiedzialność za kontrolowanie czasu spędzanego dla rozrywki przy komputerze przerzuci się na 8-letnie dziecko. Czy czasami nie jest tak, że skoro dziecko nie sprawia kłopotów wychowawczych, to uznajemy, że z wszystkim sobie poradzi – nawet samo *ochroni się* przed uzależnieniem od komputera? Niestety, nic bardziej mylnego, co potwierdza dalszy ciąg historii Luli i jej rodziny.

Ze względu na tematykę powieści książka powinna zostać *lekturą obowiązkową* każdego rodzica, którego dzieci, którego dzieci spędzają czas wolny, korzystając z elektroniki. Książkę z powodzeniem przeczytają też dzieci 10+ (a z młodszymi dziećmi można czytać wspólnie). A że da i dorosłym, i dzieciom da do myślenia – jestem tego pewna. Świadczy o tym m.in. wypowiedź jednego z naszych młodych czytelników, na którym ta lektura wywarła tak duże wrażenie, że podzielił się z nami swoimi refleksjami.

Poznanie losów Luli może być pretekstem do zastanowienia się, czy moje dziecko nie spędza zbyt dużo



czasu przed ekranem komputera/laptopa/smartfona? A może i do rozmowy z własnymi dziećmi na temat ich obecności w sieci? Książka uświadamia – zarówno dorosłym, jak i dzieciom – że korzystanie z elektroniki bez kontroli niesie ze sobą poważne konsekwencje dla całej rodziny.

Druga z proponowanych przeze mnie książek to powieść dla dzieci młodszych **Adama Stuzińskiego** pt. **Wiewiórczy Z@kątek. Bajki o mediach społecznościowych**, wydana przez rzeszowskie Wydawnictwo Dreams. Książka składa się z 9 rozdziałów, w których oprócz ciekawego wątku współczesnego pojawiają się też historie wymyślone, które ułatwiają młodym czytelnikom zrozumienie ważnych pojęć związanych z Internetem i mediami społecznościowymi.



Współczesna historia przenosi nas do Wiewiórczego Zakątka – zacisznego miejsca w miejskim parku, które odwiedzają siostry Toła i Milena podczas jednego z letnich dni. Dziewczyny są zaskoczone, kiedy zauważają w tym miejscu pracowników, którzy mają wycinać drzewa. Kiedy siostry dowiadują się szczegółów o planowanej w tym miejscu wycince drzew, postanawiają udać się do burmistrza, aby zmienił decyzję. Ostatnie rozdziały książki przynoszą rozwiązanie akcji powieści, do czego przyczyniają się... media społecznościowe.

Podczas wspólnego spędzania czasu Toła i Milena rozmawiają na różne tematy, również te dotyczące Internetu i mediów społecznościowych. Milena, chcąc, by młodsza Toła lepiej zrozumiała zawiłości nowych technologii, opowiada siostrze bajki z królewską rodziną w roli głównej, która przeżywa rozmaite przygody. Te wymyślone historyjki z przeszłości są pretekstem do przekazania młodemu czytelnikowi książki reguł, jakie obowiązują użytkowników Internetu, by mogli czuć się w sieci bezpiecznie.

Po każdym rozdziale tego wydawnictwa autor wyjaśnia pojęcie ze świata Internetu, o którym była mowa w danej części książki, np. media społecznościowe (co to znaczy być gwiazdą?), fake news (jak je rozpoznać, gdzie można się z nimi spotkać?), influencer (kto to jest?), uzależnienie od Internetu (co to jest, jak rozpoznać u siebie czy bliskich pierwsze oznaki nałogu?), co to jest hejt i jak się przed nim bronić? Na końcu książki znajduje się krótki poradnik internetowych dobrych manier.

Obie pozycje książki znajdują się w księgozbiorze Oddziału dla dzieci MiGBP w Tyczynie.

Poleca: **Agnieszka Janda**

Rodzinne warsztaty bożonarodzeniowe

13 grudnia ub.r. w bardzo miłym nastroju odbyły się w naszej szkole Rodzinne Warsztaty Świąteczne. Podczas tego wyjątkowego spotkania uczniowie wraz ze swoimi rodzicami przygotowali pierniczki i ozdoby bożonarodzeniowe. Wszyscy uczestnicy wykazali się niebywałym talentem, kreatywnością i pasją. Ozdoby, które zostały przygotowane, to prawdziwe dzieła sztuki wykonane różnymi technikami artystycznymi.



Rodzinne Warsztaty Świąteczne

Warsztaty odbyły się dzięki współpracy z Fundacją Firmy Nutricia Hope, której przyświecają wartości takie jak: humanizm, otwartość, bliskość i entuzjazm.

Powstałe podczas warsztatów ozdoby zostały przekazane przez Samorząd Uczniowski naszym sąsiadom – podopiecznym Domu Dzieci i Młodzieży *Przystań* w Tyczynie, gdzie spotkał się z niezwykle otwartością i serdecznością, co zachęciło nas do bliższego poznania się i rozwijania dalszej współpracy.

Tekst: **Katarzyna Ossolińska**

Szkolne spotkanie wigilijne

Czwartek 22.12 ub.r. był dla uczniów naszej szkoły długo wyczekiwany, gdyż był to ostatni dzień przed zbliżającymi się świętami Bożego Narodzenia. W tym dniu wszyscy zaangażowali się w przygotowania, ozdabiając stoły świątecznymi stroikami i dekoracjami pod czujnym okiem rodziców.

W świąteczny czas przenieśli nas uczniowie klasy III, którzy przygotowali współczesne jasełka oraz uczniowie klasy 0, którzy wcielili się w role kołędników. Słodkim akcentem był występ dzieci z Punktu Przedшкольного, a kolędy zaprezentowane przez uczniów z klasy 1 i 2 uświetniły ten wyjątkowy dzień.

Po odczytaniu fragmentu Ewangelii i wspólnej modlitwie wszyscy połamali się opłatkiem, składając sobie najwspanialsze życzenia. Później zjedliśmy tradycyjny żurek i pierogi. Wspólne kołędowanie, quizy dotyczące tradycji świąt Bożego Narodzenia, przygotowane przez ks. **Macieja Cebulaka**, i rozdanie prezentów były dopełnieniem tego wyjątkowego spotkania. Niezwykle miła atmosfera i radość na twarzach wszystkich były najlepszą nagrodą za trudy przygotowania tej wigilii szkolnej.

Serdecznie dziękujemy dyrektor **Magdalenie Kawie-Szpali** oraz **Annie Patrzyk** za wspaniałą dekorację, rodzicom za pomoc w ozdabianiu stołów, paniom kucharkom za pyszne posiłki, a wszystkim uczniom za cudowną i niepowtarzalną atmosferę.

Tekst: **Anna Filip**

Sportowe wyzwania

W ostatnich czasach w naszej szkole odbyły się szkolne zawody sportowe. Uczniowie rywalizowali w tenisie stołowym oraz rozgrywkach w ringo.



Drużyny biorące udział w zawodach w ringo

Tenis stołowy to dyscyplina, która od lat cieszy się dużą popularnością wśród naszej młodzieży. Do turnieju zapisało się 24 uczestników. Byli to uczniowie z klas 5-8, gdyż turniej był rozgrywany tylko w kategorii chłopców (dziewczęta rozgrywają swoje zawody w II półroczu). Po kilkugodzinnych zmaganiach zostali wyłonieni zwycięzcy. Turniej wygrał **Wojciech Błoński (kl. 8a)**, drugi był **Kamil Żurek (kl. 8a)** a trzeci **Bartosz Kowal (kl. 6a)**. Kolejne miejsca zajęli: 4. **Dominik Szczęch (8b)**, 5. **Kamil Kuk (8b)**, 6. **Tomasz Kutrzuba (kl. 7a)**, 7. **Konrad Bęben (8b)**, 8. **Jakub Wilk (8a)**.

Wyróżnieni uczniowie otrzymali pamiątkowe medale, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

W turnieju w ringo wzięło udział 8 zespołów dziewcząt i chłopców, w składzie po czterech zawodników każdy. Zwycięzcą turnieju w kategorii dziewcząt został zespół *Iskierki* w składzie: **Maja Trzyna** (kapitan), **Wiktoria Tadla**, **Emily Leja**, **Marika Szura**. Na pierwszym miejscu w kategorii chłopców uplasował się zespół *Junacy* w składzie: **Wojtek Błoński** (kapitan), **Sebastian Szyszka**, **Krzysztof Piątek**, **Kamil Żurek**. Zawodnicy pozostałych drużyn również zaprezentowali się bardzo dobrze i zapewnili emocjonujące widowisko dla kibiców.

Ogłoszenie wyników turnieju nastąpiło podczas uroczystej wigilii szkolnej. Dyrektor szkoły wręczyła medale dla zwycięskich drużyn oraz nagrody rzeczowe. Wszyscy zawodnicy otrzymali również pamiątkowe dyplomy. Sponsorem nagród był SoftSystem.

Uczestnikom szkolnych sportowych zmagania tradycyjnie życzymy dalszych sukcesów sportowych.

Tekst: **Andrzej Zajac, Małgorzata Kędzierska**

Artystyczne sukcesy

Miniony miesiąc obfitował w informacje o odniesionych sukcesach naszych uczniów. Z radością i dumą przedstawiamy laureatów konkursów plastycznych.

- I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym pt. *Szaruga jesienna* otrzymała **Nina Mostowik (kl. 0)**.

- I miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym pt. *Mój ulubiony bohater* zajęła **Daria Rusznica (kl. 0)**.

- Na szczeblu okręgu podkarpackiego wyróżniona została **Anna Konkol z kl. 8a**. Uczeń wykonana piękną pracę opisową, wzbogaconą o wyjątkowe ilustracje pt. *Drewno, czy jest nam potrzebne?*

- W II Ogólnopolskim Konkursie Plastyczno-Literackim



Laureaci konkursów

pt. *Piszę, Ilustruję i Wydaję – Moja Książka w Drodze do Nobla* **Ernest Rogula (kl. 0)** zajął II miejsce, a **Emilia Rogula (kl. 5)** otrzymała wyróżnienie. Uczestnicy konkursu mieli bardzo trudne zadanie polegające na wykonaniu rysunków, obrazów, a tekst miał wynikać

z formy związanej z tematem książki i stanowić jej dopełnienie.

Gratulujemy wszystkim laureatom kreatywności i umiejętności artystycznych oraz życzymy dalszych sukcesów.

Tekst: **Magdalena Kawa-Szpala**

Informacje ze **SP** w Kielnarowej



Szkoła w Narodowym Programie Rozwoju Czytelnictwa

Kto czyta książki, żyje podwójnie
Umberto Eco

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 jest programem uchwalonym na lata 2021-2025 przez Radę Ministrów w celu poprawy stanu czytelnictwa w Polsce. Ma on na celu wzmacnianie roli bibliotek publicznych, szkolnych i pedagogicznych jako lokalnych ośrodków życia społecznego, stanowiących centrum dostępu do kultury i wiedzy.

Biblioteka przy Szkole Podstawowej w Kielnarowej uzyskała 5 tys. zł dotacji na promocję, wyposażenie oraz zakup książek. W ramach dofinansowania w szkole organizowane są wystawy i konkursy czytelnicze, np. *Z książką dookoła świata*. Biblioteka szkolna została wyposażona w nowe krzesła. Na półkach pojawiło się mnóstwo interesujących i ciekawych książek dla dzieci i młodzieży. Poniżej przegląd niektórych nowości.

Dla młodszych uczniów:

- **Wokół świata na wariata** autorstwa Łukasza Wierzbickiego – jest to książka o Leonie i Tadeuszu, którzy wyruszyli w podróż dookoła świata. Pomimo licznych przeciwności i głupot, które nawyczyniali, udało im się, zrobili to – okrążyli świat.
- **Machiną przez Chiny** to kolejna powieść tego autora, oparta na prawdziwej historii. Główni bohaterowie - Halina i Stach - postanawiają wyruszyć motocyklem do Chin. Czy uda im się tam dotrzeć?
- **Nieźle ziółko Barbary Kosmowskiej** to historia o szukaniu i znalezieniu tego, co jest prawdziwym dziecięcym skarbem i co najważniejsze w życiu każdego dziecka - wiary w siebie i szacunku dla innych. Piękna, mądra i wzruszająca opowieść, nie tylko dla najmłodszych.
- **TOPR Tatrzańska przygoda Zosi i Franka** – w tej książce znajdziecie niewiarygodne, zaskakujące, czasami smutne, lecz częściście dobrze kończące się historie, które wydarzyły się naprawdę. Książka wprowadza młodych ludzi w tajniki turystyki górskiej. Pozwala nabyć

wiedzę i opisuje doświadczenia wspinaczy, jest również przewodnikiem po ważnych elementach kultury górskiej.



Również młodzież znajdzie coś dla siebie.

- Cykl utworów **Andrzeja Maleszki** pt. **Magiczne Drzewo**, której bohaterowie przeżywają różne przygody i ekscytujące chwile.
- **Buba** - książka **Barbary Kosmowskiej** - tętni ciepłem i życiem. Jej główna bohaterka jest pozytywnie nastawioną do świata nastolatką, niestety mnóstwo poważnych problemów spada na jej głowę, lecz zawsze stara się żyć z optymizmem.
- **Ale historia...** to seria edukacyjnych książek, które w ciekawy sposób mają przekazywać informacje z naszej historii. Nie da się zaprzeczyć, że nauka historii nie przychodzi łatwo. Czytanie podręczników i zapoznawanie się z suchymi faktami może okazać się męczące. Dlatego warto przeczytać choć jedną z tych książek.
- Zbiór opowiadań **Gorzka Czekolada** autorstwa laureatów Konkursu Literackiego im. Astrid Lindgren. Opowiadania są o tym, co w życiu najważniejsze: o przyjaźni, szacunku, sprawiedliwości, odwadze, wolności, ale też optymizmie, życzliwości, pokojowym nastawieniu do świata. Serdecznie zapraszamy wszystkich uczniów do odwiedzenia szkolnej biblioteki i wypożyczenia książek.

Tekst: **Michał Korbecki (kl. 8), Emilia Bałda (kl. 8)**

Warsztaty dla uczniów

W dniach 1 i 7 grudnia ub.r. uczniowie mieli możliwość skorzystania ze szkoleń oraz warsztatów organizowanych w naszej szkole przez firmę Self z Rzeszowa oraz przez specjalistów z Polskiego Centrum Profilaktyki z Krakowa.

Poruszane tematy dotyczyły skutecznej komunikacji, treningu umiejętności psychospołecznych, profilaktyki uzależnienia od alkoholu, diagnozy problemów wychowawczych, profilaktyki uzależnienia od telefonu komórkowego, Internetu i gier komputerowych, przemocy werbalnej, agresji i przemocy rówieśniczej oraz cyberprzemocy. Uczniowie z zainteresowaniem słuchali części wykładowej oraz chętnie uczestniczyli w warsztatach. Spotkanie ze specjalistami cieszyło się dużym zainteresowaniem, a dzieci chętnie wymieniały się posiadaną wiedzą.



Sukcesy naszych uczennic

Stypendium Prezesa Rady Ministrów dla Julii

13 grudnia ub.r. w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie odbyła się uroczystość wręczenia Stypendiów Prezesa Rady Ministrów uczniom szkół ponadpodstawowych z województwa podkarpackiego. Uroczyste wręczenia dyplomów stypendialnych dokonały **Ewa Leniart** - Wojewoda Podkarpacki - i **Małgorzata Rauch** - Podkarpacki Kurator Oświaty.



Julia Dobrowolska odbiera gratulacje od Wojewody Podkarpackiego Ewy Leniart i Podkarpackiego Kuratora Oświaty Małgorzaty Rauch

Stypendium PRM uzyskało 315 uczniów ze szkół ponadpodstawowych. Stypendystką Prezesa Rady Ministrów Liceum Ogólnokształcącego w Zespole Szkół w Tyczynie została **Julia Dobrowolska** - uczennica kl. 4, która w wyniku klasyfikacji rocznej uzyskała średnią ocen 5,40 i wzorowe zachowanie. Warto podkreślić, że Julia otrzymała takie stypendium już po raz trzeci. W uroczystości wzięła też udział **Dorota Tarańska-Kłęsk** - dyrektor Zespołu Szkół w Tyczynie.

Stypendium Prezesa Rady Ministrów jest jedną z form nagradzania najzdolniejszych uczniów szkół, w których nauka kończy się egzaminem dojrzałości.

Może je otrzymać uczeń, który otrzymał promocję z wyróżnieniem, uzyskując przy tym najwyższą w danej szkole średnią ocen lub wykazuje szczególne uzdolnienia w co najmniej jednej dziedzinie wiedzy, uzyskując w niej najwyższe wyniki, a w pozostałych dziedzinach wiedzy wyniki co najmniej dobre. Julii i jej Rodzicom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

Tekst: **Dorota Tarańska-Kłęsk** - dyrektor Zespołu Szkół w Tyczynie

Dziewczyna z duszą fighterki

Aleksandra Depa, uczennica kl. 4 LO w Tyczynie, już od 10 lat podąża drogą na szczyt, podnosząc swoje umiejętności w dyscyplinie karate kontaktowego.

Karate stało się dla Oli sposobem na życie. Na macie spędza każdą wolną chwilę i nie wyobraża sobie dnia bez treningu. Swoją salę treningową (*dojo*) nazywa potocznie *dojo-domem*, gdyż panuje tu zawsze rodzinna atmosfera, a czas, który tu spędza wraz ze swoimi przyjaciółmi z klubu, jest bardzo zbliżony do czasu spędzanego poza szkołą w domu.

Ola jest reprezentantką Klubu Sportowego Oyama Rzeszów oraz miasta Rzeszów na licznych turniejach, pokazach, seminariach szkoleniowych i zawodach rangi regionalnej, ogólnopolskiej oraz międzynarodowej. Aktualnie jest posiadaczką stopnia 2 KYU (brązowy pas) oraz bardzo ostro pracuje nad wymierzonym czarnym pasem, który jest jej kolejnym celem na drodze sportowej. Ola jest bardzo utytułowaną zawodniczką - posiada wiele tytułów mistrzowskich oraz z roku na rok walczy, aby utrzymać posiadane już tytuły sportowe.

W roku 2022 największym osiągnięciem Oli było zdobycie wicemistrzostwa Polski w konkurencji kumite (walki) w systemie semi-knockdown w kategorii juniorek

starszych open. Prezentując swoją doskonale wypracowaną technikę kihon, zdobyła na Mistrzostwach Polski (kata - układy formalne, kobudo - kata z bronią), rozegranych w maju w Turku, podwójny tytuł II Wicemistrzyni Polski oraz drużynowo w 3-osobowym składzie wywalczyła Mistrzostwo Polski w kata synchronicznym. W listopadzie ub.r. zakwalifikowała się do kadry i reprezentowała Polskę na Mistrzostwach Europy WKB w kumite. W turnieju wzięło udział 670 zawodników z 17 państw Europy. Ola zajęła IV miejsce w kategorii juniorek starszych. O włos od podium, jednak i to miejsce również było mocno wypracowane i jest dużym osiągnięciem na zawodach tak wysokiej rangi.

Z uwagi na długi staż treningowy, dużą wiedzę i posiadane umiejętności Ola aktualnie uczestniczy w kursie instruktora sportu specjalności karate. Tak więc niebawem ta utytułowana zawodniczka stworzy własne grupy treningowe pod skrzydłami Klubu Sportowego Oyama Rzeszów, aby móc przekazać miłość do tego sportu młodszemu pokoleniu. Treningi u takiej nauczycielki będą na pewno bardzo motywujące, zważywszy na ilość posiadanych tytułów sportowych Oli.

Kolejnym marzeniem zawodniczki jest start w zawodach za oceanem - może Mistrzostwa Świata w Kanadzie lub Japonii? Kto wie... Trzymamy mocno kciuki i życzymy dalszego powodzenia na sportowej drodze życia.

Tekst: **Patrycjusz Mołek** - trener OYAMA Rzeszów



Aleksandra Depa - uczennica LO w Tyczynie to utytułowana zawodniczka karate

Osiągnięcia sportowe Aleksandry w 2022 roku:

- III miejsce na Mistrzostwach Polski Wschodniej w kumite - marzec (Radom),
- II miejsce na Mistrzostwach Makroregionu Południowego OYAMA PFK, kata - kwiecień (Olkusz),
- II miejsce na Mistrzostwach Makroregionu Południowego OYAMA PFK, kobudo - kwiecień (Olkusz),
- III miejsce na Mistrzostwach Makroregionu Południowego OYAMA PFK, kumite - kwiecień (Olkusz),
- II miejsce na Mistrzostwach Polski OYAMA PFK, kumite - kwiecień (Tarnobrzeg),
- I miejsce na Mistrzostwach Polski OYAMA PFK, kata synchroniczne - maj (Turek),
- II miejsce na Mistrzostwach Polski OYAMA PFK, kata - maj (Turek),
- II miejsce na Mistrzostwach Polski OYAMA PFK, kobudo - maj (Turek),
- I miejsce na Otwartym Pucharze Makroregionu Południowego, kumite - październik (Siepraw),
- IV miejsce na Mistrzostwach Europy WKB, kumite - listopad (Dębica),
- II miejsce na Pucharze Polski Wschodniej, kumite - listopad (Legionowo),
- II miejsce na Pucharze Polski OYAMA TOP, kumite (Bytom).

Kiedy pomagamy innym, pomagamy sobie, ponieważ wszelkie dobro, które dajemy, zatacza koło i wraca do nas. (Flora Edwards)

Akcje charytatywne w tyczyńskim liceum

Cała społeczność naszej szkoły wzięła udział w akcji charytatywnej *Polakom na Ukrainie*. W ramach zbiórki uczniowie i nauczyciele przekazywali produkty żywnościowe, które trafiły do polskiej społeczności z Mościsk, Mysłatyc, Sambory, Łanowic oraz innych miejscowości ze wschodniej Ukrainy. Celem akcji była pomoc związana ze

świętami Bożego Narodzenia. Mamy nadzieję, że nasi rodacy mogli w czasie przeżywanego uroczystości choć przez chwilę zapomnieć o trudnej sytuacji związanej z wojną.

Społeczność szkoły zorganizowała także akcję charytatywną na rzecz schroniska dla psów i kotów *Kundelek*. Dzięki zaangażowaniu uczniów, rodziców i nauczycieli udało się zebrać sporą ilość karmy dla zwierzków. Zgromadziliśmy także koce polarowe, miski, ubranka dla psaków oraz gumowe zabawki. 20 grudnia ub.r. delegacja Zespołu Szkół w Tyczyń z dyrektorem **Dorotą Tarańską-Kłęsk** na czele przekazała na ręce opiekunów schroniska dary zebrane podczas szkolnej akcji.



Akcje charytatywne w LO w Tyczyń

Tekst: **Radosław Kłoc**

Preorientacja zawodowa – zajęcia dla uczniów klas maturalnych

W dniach 12-13.12 ub.r. uczniowie klas 4A i 4B uczestniczyli w zajęciach w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Wojewódzkim Urzędzie Pracy, gdzie mieli możliwość zdobycia cennych informacji z zakresu doradztwa zawodowego, dotyczących m.in. preorientacji zawodowej, rynku pracy oraz EURES. EURES to sieć współpracy publicznych służb zatrudnienia państw członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego (czyli państw Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii, Lichtensteinu i Szwajcarii). Głównym celem sieci jest wpieranie mobilności pracowników na poziomie międzynarodowym i transgranicznym w krajach EOG.

W Zespole Szkół w Tyczyń 3.01 br. gościliśmy przedstawicieli Wojewódzkiego Urzędu Pracy, którzy udostępnił młodzieży efekty projektu realizowanego przez WUP w Rzeszowie pt. *Widzę siebie w tym zawodzie. Nowoczesne technologie w poradnictwie zawodowym*, finansowanego z Rezerwy Funduszu Pracy i wybranego przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Spo-

łecznej w ramach naboru pod nazwą *Nowe spojrzenie - nowe możliwości*.

Celem unowocześnienia i uatrakcyjnienia wsparcia z zakresu doradztwa zawodowego, na zaproszenie pedagoga, cztery osoby z WUP przyjechały do Zespołu Szkół w Tyczyń i przeprowadziły czterogodzinne zajęcia z młodzieżą z zastosowaniem wirtualnej rzeczywistości.

Virtual Reality (VR) pozwoliło *zanurzyć* ucznia w wirtualnym świecie danego zawodu oraz zasymulować prawdziwe czynności i sytuacje w nim występujące. Otworzyło to możliwość zdobycia ważnej dla nich wiedzy i skonfrontowało oczekiwania ze stanem rzeczywistym. Młodzież miała możliwość poznania specyfiki kilkudziesięciu zawodów za pomocą specjalnie przygotowanego oprogramowania, profesjonalnych gogli VR i wykonania skomplikowanych zadań w bezpiecznych, kontrolowanych warunkach. Dużą atrakcją stanowiły filmy w technologii 360 stopni.

Tekst: prof. UR dr hab. **Urszula Gruca-Miąsik**,
pedagog



Młodzież z LO w Tyczyń uczestniczyła w zajęciach w WUP

Spotkania i wspólna praca bardzo nas ubogaca

Podsumowanie projektu

Projekt realizowany w 2022 r. przez Stowarzyszenie KRIS miał na celu zwiększenie i rozwój oferty świadczeń pomocy społecznej dla seniorów. W trakcie realizacji zadania podejmowano działania mające na celu wzbogacenie oferty w zakresie aktywizacji i organizacji czasu wolnego seniorów. Projekt otrzymał dofinansowanie ROPS Rzeszów w kwocie 49 550 zł.



W realizację zadania zaangażowanych było łącznie 129 osób zamieszkałych na terenie powiatów: rzeszowskiego, strzyżowskiego, łańcuckiego, dębickiego, brzozowskiego, lubaczowskiego, sanockiego oraz miasta Rzeszów.

Znaczną część beneficjentów projektu stanowiły osoby zamieszkałe w gminie Tyczyn i sąsiednich gminach.

W trakcie spotkania organizacyjnego, które odbyło się 7.09 ub.r. w Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie, przedstawiono uczestnikom m.in. zasady udziału w projekcie i tematy proponowanych zajęć.

Spotkania warsztatowe w ramach zadania odbywały się w CDKiIT. Uczestnicy wzięli udział w warsztatach tworzenia: żywych obrazów, obrazów z damą, ekologicznych świec, poduszek, instalacji z efektem kory, makat na ścianę, ozdób choinkowych, stroików świątecznych oraz warsztatów florystycznych. Łącznie przeprowadzono 37 godzin zajęć warsztatowych. W realizację projektu zaangażowano także wolontariuszy w różnym przedziale wiekowym, ponieważ przez swoje działania chcemy promować ideę wolontariatu w lokalnym społeczeństwie. W ramach realizacji całego projektu przepracowali oni łącznie 265 godzin.

W trakcie trwania zadania w dniach 10-15.10 ub.r. odbyły się wyjazdowe warsztaty instruktażowo-motywacyjne dla grupy 36 seniorów w Ośrodku Dwór Ostoia w Klimkówce koło Rymanowa. Odbyły się tam warsztaty *kumihimo* (tradycyjnej japońskiej sztuki wykonywania warkoczy i sznurków) oraz makramy, a także tworzenia zwierząt z koralików. Łącznie przeprowadzono 24 godziny zajęć warsztatowych.



Warsztaty tworzenia stroików świątecznych

W ramach wyjazdu odbyły się także dwie całonocne wycieczki. Podczas jednej z nich zwiedzano: Iwonicz Zdrój, Muzeum Przemysłu Naftowego i Gazowniczego im. Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce, Duklę, Mszanę oraz Tylawę. W ramach drugiej wycieczki wybrano się do miejscowości: Rymanów, Rymanów Zdrój, Daliowa, Jaślika (znane dzięki filmom: *Wino truskawkowe*, *Wółtyń*, *Twarz* i *Boże Ciało*), Komańcza i Zagórz. W trakcie tych wycieczek z przewodnikiem zrealizowano łącznie 16 godzin zajęć mających na celu poszerzenie wiedzy o walorach kulturowych, przyrodniczych i historycznych regionu Pogórza Karpackiego. Zabezpieczenie medyczne podczas wyjazdów pełniła jako wolontariusz doświadczona pielęgniarka **Renata Wajda**.

Tekst: **Renata Połaniecka**



Sami Swoi Podsumowanie projektu

W realizacji zadań projektowych uczestniczyło łącznie 29 dzieci niepełnosprawnych z opiekunami oraz 42 pełnoletnie osoby niepełnosprawne. Przyjęte na wstępie do projektu wskaźniki liczby beneficjentów (25 dzieci niepełnosprawnych i 30 pełnoletnich osób niepełnosprawnych) zostały znacznie przekroczone w trakcie realizacji poszczególnych działań, gdyż w tym roku nasza inicjatywa cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Zgłosiło się bardzo dużo chętnych i staraliśmy się tak dobierać uczestników, aby choć raz każdy z zainteresowanych mógł wziąć udział w jakimś działaniu. Tam, gdzie to było możliwe, grupa była liczebnie większa niż początkowo planowaliśmy, ponieważ dla wielu uczestników był to pierwszy udział w tego typu działaniach.

Projekt *Sami swoi* - dofinansowany kwotą 60 tys. zł przez PFRON - składał się z czterech etapów. Pierwszy z nich to wyjazdowe warsztaty historyczne (1.10.2022 r.) do Żarnowca, Dukli, Bóbrki i rezerwatu Prządki. Podczas wycieczki towarzyszył nam doświadczony przewodnik, który już wcześniej współpracował z naszymi niepełnosprawnymi dziećmi. W drodze powrotnej wstąpiliśmy do Leska i *Słod-*

kiej chatki, gdzie odbył się test wiedzy z nagrodami dla uczestników.

W drugim etapie realizacji projektu odbyły się warsztaty stacjonarne instruktażowo-motywacyjne w Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Informacji Turystycznej w Tyczynie. Podczas warsztatów wykonano: żywe obrazy, *krajobraz w szkle*, wieńce adwentowe lub wianki na drzwi.

Podczas trzeciego etapu zadania uczestnicy wzięli udział w wyjazdowych warsztatach motywacyjno-instruktażowych w Ośrodku Wypoczynkowym Dębowy Dwór w Rudzie Różanieckiej (18-20.11.2022 r.). W czasie tego pobytu zrealizowano warsztaty tworzenia: stroików świątecznych, szkatulek na biżuterię oraz ozdób z koralików Hama. W trakcie pobytu w Rudzie Różanieckiej odbyła się także zabawa andrzejkowa.



Uczestnicy projektu podczas jednego z warsztatów

Czwarty etap realizacji projektu to wyjazd uczestników do hotelu Karino w Berezce (2-04.12.2022 r.) na warsztaty instruktazowo-motywacyjne, podczas których uczestnicy wzięli udział w zajęciach warsztatowych związanych ze świętami Bożego Narodzenia (witraż bożonarodzeniowy, bańka 3D, ozdoby z koralików Hama). Podczas wyjazdu odbył się także test wiedzy o tradycjach, zwyczajach i przesądach bożonarodzeniowych.

Na zakończenie projektu każdy opiekun osoby niepełnosprawnej wypełnił ankietę zawierającą pytania o ocenę dotychczasowej pracy Stowarzyszenia, proponowanych i realizowanych działań dla dzieci i dorosłych niepełnosprawnych oraz analizę potrzeb, możliwości i sposobów ich dalszego zaspokajania. To właśnie na podstawie analiz takich ankiet przez zarząd Stowarzyszenia KRIS planowane i opracowywane są przyszłe działania w kolejnych projektach.

Tekst: **Renata Połaniecka**



Bankowcy dla Edukacji

Oszczędzanie i inwestowanie a inflacja



Od wielu miesięcy słowo inflacja jest odmieniane przez niemal wszystkie przypadki. Nic dziwnego – to zjawisko dotyka każdego z nas. Jednak każdy doświadcza nieco innej stopy inflacji, ponieważ kupujemy różne produkty i korzystamy z różnych usług, a ich ceny zmieniają się w różnym tempie.

Inflacja, szczególnie wysoka, pozornie może zniechęcać do oszczędzania – możemy mieć poczucie, że trzymając pieniądze w przysłowiowej skarbnicy – tracimy. Prawda jest jednak taka, że oszczędzać można i powinno się zawsze, niezależnie od okoliczności. Nawet niewielkie kwoty odkładane regularnie mogą zamienić się w pokaźną poduszkę finansową. I nawet jeśli część tych oszczędności zostanie nadgryziona przez inflację, to przecież i tak będziemy w lepszej sytuacji niż ci, którzy nie dysponują oszczędnościami.

Niewątpliwie warto pomyśleć, jak chronić nasze oszczędności przed inflacją. Pamiętajmy jednak o bezpieczeństwie naszych środków. Propozycje, które są wyjątkowo atrakcyjne – rysują przed nami szansę, a niekiedy wręcz gwarantują pewne zyski, które osiągniemy niemal bez ryzyka straty naszych środków – powinny wzbudzić naszą czujność.

Lokaty bankowe i konta oszczędnościowe, pomimo podnoszonego w ostatnich miesiącach oprocentowania, nie pozwalają w pełni ochronić naszych oszczędności przed inflacją. Ważne jest jednak to, że nasze pieniądze w bankach są gwarantowane do wysokości 100 000 euro (równowartość w złotych) przez Bankowy Fundusz Gwarancyjny.

Konkurencyjnym rozwiązaniem jest zakup obligacji Skarbu Państwa. Wśród nich wyróżniamy obligacje stałoprocentowe, zmiennoprocentowe i indeksowane inflacją. Obligacje tego typu można kupić na okres od 3 miesięcy do nawet 12 lat. Co ważne, osoby korzystające z programu 500+ mogą kupić specjalne obligacje rodzinne, które mają nieco wyższe oprocentowanie.

Na polskim rynku kapitałowym, poza obligacjami emitowanymi przez Skarb Państwa, występują również m.in. obligacje korporacyjne – niekiedy zwane firmowymi. Dają one szansę na większy zysk, ale niosą za sobą dużo wyższe ryzyko, które w skrajnych przypadkach może spowodować utratę niemal całego zainwestowanego kapitału.

Skutecznym sposobem na pokonanie inflacji i powiększenie oszczędności może być również inwestowanie na giełdzie. Możemy to zrobić samodzielnie, dokonując kupna i sprzedaży np. akcji za pośrednictwem rachunku maklerskiego lub wybierając odpowiedni fundusz inwestycyjny. W tym drugim przypadku naszymi środkami będą zarządzać profesjonaliści z TFI. Inwestowanie na giełdzie daje szansę na dużo większy zysk, który nie tylko ochroni nasze oszczędności przed inflacją. Warto pamiętać, że z szansą zysku pojawia się również ryzyko straty.

Inwestować możemy również, kupując m.in. nieruchomości, dzieła sztuki, złoto, srebro, itp.

Do inwestowania potrzebny jest nie tylko kapitał, ale również, a może przede wszystkim, wiedza. Dlatego więc inwestowanie warto zacząć od... inwestycji w siebie, czyli edukacji.

Artykuł powstał w ramach projektu edukacyjnego EduAkcja. Więcej o projekcie: www.edu-akcja.org.

Numer 2. „Głosu Tyczyna”

ukaze się z datą **26.02.2023 r.**

Termin składania tekstów upływa:

13.02.2023 r.

Teksty można przesyłać e-mailem na adres redakcji: glostyczyna@tyczyn.pl lub składać osobiście w siedzibie redakcji: **Miejska i Gminna Biblioteka Publiczna**, ul. Mickiewicza 1, 36-020 Tyczyn, **tel. (17) 22-19-410** w godz. pracy biblioteki oraz w **Urzędzie Miejskim w Tyczynie**, ul. Rynek 18, 36-020 Tyczyn, **pok. 24, tel. (17) 23-04-924**.

Warzywa krzyżowe

Warzywa krzyżowe obejmują warzywa kapustne oraz rzepakowe, niektóre przyprawy i nasiona oleiste. Do tej grupy zalicza się wszystkie rodzaje kapusty, brukselkę, kalafior, brokuły, jarmuż, rzodkiewki, botwinę, gorczycę, chrzan oraz rukiew wodną. Nazwa krzyżowe wywodzi się ze skojarzenia ich czteropłatkowych kwiatów z krzyżem.

Warzywa te są szczególnie bogate w substancje przeciwutleniające, zawierają też **sulforafan** – substancję uznawaną za antidotum na raka. Ma ona zdolność pobudzania enzymów detoksykacyjnych oraz zapobiegania uszkodzeniom DNA. Sulforafan wykazuje także korzystne działanie w zapobieganiu chorobom układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego, cukrzyca, a część badań wskazuje, że może zwalczać zakażenia bakteryjne (m.in. zmniejsza kolonizację *Helicobacter pylori* odpowiedzialnej za powstawanie wrzodów żołądka).

Najbogatszym źródłem sulforafanu są **brokuły** oraz kiełki brokułów. Naukowcy uważają, że brokuły mogą chronić przed chorobami układu krążenia, zwyrodnieniem stawów czy cukrzyca typu II, mają bowiem mnóstwo wartości odżywczych, witamin, soli mineralnych. Są źródłem potasu, wapnia, żelaza, fosforu, manganu, magnezu, siarki oraz witamin: A, B₁, B₂, B₆, C, K, PP, kwasów pantotenowego i foliowego. Do tego zawierają koenzym Q10, który jest niezbędny do wytwarzania przez organizm energii i chroni serce. Brokuły mogą nas uchronić przed nowotworami: jelita grubego, prostaty, piersi, szyjki macicy, przełyku, żołądka, skóry, płuc, tchawicy, krtani i jamy ustnej. Dodatkowo są doskonałym źródłem luteiny, która zapobiega rozwojowi chorób oczu. Jej wysoka ilość może zmniejszyć ryzyko wystąpienia takich chorób, jak zaćma i zwyrodnienie plamki żółtej. Może także chronić przed retinopatią cukrzycową, czyli uszkodzeniem wzroku wywołanym cukrzyca. Zawarty w brokułach kwas foliowy ma także wpływ na zmniej-



szczenie wystąpienia ryzyka udaru mózgu, a także opóźnia rozwój choroby Alzheimera.

Pamiętajmy, by nie gotować brokułów zbyt długo, bo poddawanie ich obróbce termicznej już w czasie 10 minut może obniżyć zawartość sulforafanu o połowę. Dlatego najlepiej jeść brokuły na surowo, krótko blanszowane (1-2 min) lub gotowane na parze (do 5 min.). Warzywa kapustne są podejrzewane o niekorzystny wpływ na tarczycę z uwagi na zawartość w nich **goitrogenów**, które obwinia się o zaburzenie wchłaniania jodu potrzebnego tarczycy, co w konsekwencji zwiększa ryzyko rozwoju wola. Wiele źródeł sugeruje jednak, że stężenie goitrogenów w roślinach nie jest na tyle duże, by mogło zaszkodzić naszej tarczycy. Dlatego zdecydowanie lepiej będzie, jeśli pozostawimy je w umiarkowanej ilości w diecie i np. poddamy krótkiej obróbce termicznej (blanszowanie, gotowanie na parze), mrożeniu lub fermentacji, które to procesy zmniejszają zawartość goitrogenów. Dietetycy apelują, by absolutnie nie wykluczać ich z menu, gdyż wartość odżywcza tych warzyw jest ogromna.

Pamiętajmy, że związki aktywne zawarte w warzywach kapustnych mogą wchodzić w interakcje ze składnikami różnych leków. Dlatego osoby przyjmujące środki farmakologiczne lub borykające się z różnymi problemami zdrowotnymi, a także po przebytej operacjach chirurgicznych, w trakcie chemio- lub radioterapii, powinny skonsultować z lekarzem zwiększenie ilości tych warzyw w codziennej diecie.

Zapamiętajmy! Brokuł to prawdziwy zielony superbohater. Wprowadzenie go do diety może uchronić nas przed wieloma nowotworami, obniżyć ryzyko zachorowalności na cukrzyca typu II i spowolnić proces osłabiania funkcji poznawczych.

Tekst źródłowy:

- Carper J., *Apteka żywności – nowe i niezwykle odkrycia leczniczego działania żywności*, Poznań 2008;
- Tomczyk J., Olejnik A., *Sulforafan – potencjalny czynnik w prewencji i terapii chorób nowotworowych*, Postępy Hig. Med. Dosw, (online), 2010, 64, 590-603;
- Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K., Przygoda B., *Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012;
- <https://dietetycy.org.pl/warzywa-kapustne/>
- <https://ncez.pzh.gov.pl/choroba-a-dieta/warzywa-kapustne-i-sulforafan-przeciwko-rakowi/>

Rubrykę redaguje:

Anna Pondo
- nauczyciel w SP w Tyczynie,
pasjonatka ekologii i zdrowej żywności



OGŁOSZENIA/REKLAMY

Osoby zainteresowane zamieszczeniem ogłoszenia lub reklamy w **Głosie Tyczyna** mogą to zrobić telefonicznie pod nr. tel. **(17) 22-19-318, wew. 24** oraz **(17) 22-19-410**, a także e-mailowo: **glostyczna@tyczyn.pl**.

CENNIK OGŁOSZEŃ:

- ▶ Za ogłoszenia drobne – **1 zł od słowa**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 6,5 x 9 cm – **25 zł**,
- ▶ Za ogłoszenia ramkowe o pow. 13 x 9 cm – **50 zł**.
- ▶ W treści ogłoszenia adres oraz nr telefonu traktowane są jako jedno słowo.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące nieruchomości położonych na terenie Gminy Tyczyn typu: *sprzedam/kupię działkę, wynajmę dom, zamienię mieszkanie* oraz *życzenia* od osób prywatnych są **płatne**.
- ▶ Ogłoszenia dotyczące w treści: *szukam/dam pracę, nekrologi* są **bezpłatne**.



Rola profesjonalnego pełnomocnika w sprawie

Profesjonalnym pełnomocnikiem reprezentującym stronę w postępowaniu sądowym może w szczególności być adwokat lub radca prawny. Mają oni identyczne uprawnienia, a ich rola w postępowaniu jest tożsama. Na marginesie przypomnieć należy, iż od 1 lipca 2015 r. zrównano uprawnienia adwokatów i radców prawnych. Umożliwiono obronę w sprawach karnych również radcom prawnym.

Po udzieleniu pełnomocnictwa radcy prawnemu lub adwokatowi działanie pełnomocnika w naszej sprawie będzie uważane za nasze własne. Inaczej mówiąc: pełnomocnik procesowy będzie upoważniony do reprezentowania strony postępowania sądowego, która upoważnienia mu udzieliła, a wszelkie działania, które podejmie, będą działaniami tej strony. Rola pełnomocnika nie będzie ograniczać się tylko i wyłącznie do doradztwa, a będzie obejmować szereg bezpośrednich działań w sprawie, co do której pełnomocnik został ustanowiony.

Ogólnie rzecz ujmując, pełnomocnik procesowy uprawniony jest do wszystkich łączących się ze sprawą czynności procesowych, nie wyłączając powództwa wzajemnego, skargi o wznowienie postępowania i postępowania wywołanego ich wniesieniem, jak też wniesieniem interwencji głównej przeciwko mocodawcy. Uprawniony jest zatem do złożenia pozwu czy wniosku w danej sprawie, złożenia odpowiedzi na pozew czy wniosek w sytuacji, kiedy druga strona złożyła pismo inicjujące postępowanie, oraz składania wszelkich pism procesowych. Pełnomocnik uprawniony jest z zasady również do udzielenia dalszego pełnomocnictwa procesowego adwokatowi lub radcy prawnemu czy też zawarcia ugody, zrzeczenia się roszczenia albo uznania powództwa, jeżeli czynności te nie zostały wyłączone w danym pełnomocnictwie. Warto również wiedzieć,

że pełnomocnik prowadząc sprawę, może zapoznawać się z aktami sprawy w sądzie, odsłuchiwać protokoły rozpraw, rozmawiać z pełnomocnikiem drugiej strony czy odnosić się do pism biegłych powołanych w toku postępowania.

Ponadto pełnomocnik reprezentuje również stronę w sądzie, na sali rozpraw, tj. uczestniczy w postępowaniu sądowym, reprezentując interesy swojego mocodawcy. Zabiera głos w sprawie, zgłasza wnioski dowodowe, przedstawia swoje stanowisko, uczestniczy w przesłuchaniu stron i świadków oraz wygłasza mowy końcowe. Warto również wiedzieć, iż pełnomocnik może wstąpić do sprawy, która jest już w toku. Inaczej mówiąc: do sprawy, która jeszcze się nie zakończyła, pełnomocnik może przystąpić i reprezentować klienta nawet po pierwszej czy kolejnej rozprawie.

Materiał źródłowy:

- Ustawa z dnia 26 maja 1982 r. prawnie o adwokaturze (Dz.U. z 2019 r. poz. 1513, 1673, 2020),
- Ustawa z dnia 6 lipca 1982 r., o radcach prawnych (Dz.U. z 2020 r. poz. 75),



Rubrykę redaguje:
Artur Maziarz - radca prawny



BLIK w Banku Spółdzielczym w Tyczynie!

BANK SPÓŁDZIELCZY W TYCZYNI

Bank Spółdzielczy w Tyczynie informuje, iż uruchomił dla Państwa nową usługę mobilnych płatności BLIK.



Co to jest BLIK?

BLIK to popularny sposób płatności dostępny w aplikacji mobilnej BSGo. Więcej informacji znajdą Państwo na naszej stronie internetowej www.bstyczyn.pl lub w naszych Oddziałach.

Bank bliski Tobie!

ZAPRASZAMY!

CentralaBS Tyczyn
ul. Mickiewicza 6, 36-020 Tyczyn,
tel. 1722-19-210, 17 22-19-512,

I Oddział w Rzeszowie
ul. Pelczara 6, 35-312 Rzeszów
tel. 17 85-21-539, 17 85-34-353

Oddział w Chmielniku
Chmielnik 50
tel. 17 22-96-634 tel. 17 22-96-639

Mistrzowie są wśród nas

Na terenie gminy Tyczyn mieszkają osoby, które mają swoje pasje, zainteresowania oraz duże sukcesy. Takim mieszkańcem Kielnarowej jest **Mariusz Książek**, który od wielu lat trenuje kulturystykę. W swym dorobku ma wiele sukcesów krajowych i międzynarodowych, m.in. 4 złote medale i 2 srebrne w Mistrzostwach Europy w ubiegłym roku.

Ciężka systematyczna praca oraz dotychczasowe sukcesy na arenie międzynarodowej umożliwiły Mariuszowi start w Mistrzostwach Świata w jednej z najlepszych federacji NPC, do których aktualnie się przygotowuje. Będzie to start w kategorii męskiej sylwetki (Men's Physique). Zawody planowane są w tym roku i mają odbyć się w Polsce, Portugalii oraz Hiszpanii. Mistrzostwa te są amatorską *Mr Olympia*, czyli jednymi z najważniejszych zawodów w tym sporcie. W poprzednim roku Mariusz Książek obronił również Puchar Polski w federacji WPF. W najbliż-

szym czasie zawodnik będzie się starał o kartę *PRO*, która upoważnia do startu w najważniejszych zawodach na świecie (*Mr Olympia*) w Las Vegas.

Mariusz swoją pasję do kulturystyki godzi z pracą zawodową, a poza tym jest trenerem personalnym, który pomaga klientom uzyskać wymarzoną sylwetkę lub zrzucić zbędne kilogramy, a także układa indywidualne plany treningowe i zalecaną dietę w okresie treningowym. Zainteresowani mogą kontaktować się z nim pod adresem e-mail: m.ksiazek84@interia.pl.



Mariusz Książek – mieszkaniec Kielnarowej to utalentowany kulturysta, który w swoim dorobku ma wiele sukcesów krajowych i międzynarodowych

Turniej łuczniczy w Kielnarowej

17 grudnia ub.r. w Szkole Podstawowej w Kielnarowej odbył się na zakończenie sezonu II Turniej Łuczniczy Młodzików, w którym wzięli udział najlepsi młodzicy z woj. podkarpackiego. Pomimo trudnych warunków atmosferycznych w turnieju wzięli udział przedstawiciele 6 klubów.

Punktację drużynową zwyciężyła i Puchar ZPHU JAR Kielnarowa otrzymała drużyna *Makovii* Makowisko przed *Tramp* Jarosław oraz *Jar* Kielnarowa. W poszczególnych kategoriach czołowe miejsca zajęli:

- młodzik młodszy - chłopcy: 1. **Konrad Urban** (Jar Kielnarowa);
- młodzik młodszy - dziewczyny: 1. **Małgorzata Rzetelska** (Tram Jarosław), 2. **Aleksandra Gajda**

(Jedlicze), 3. **Marlena Piątek** (Jar Kielnarowa), 4. **Patrycja Horzępa** (Jar Kielnarowa);

- młodzik - chłopcy: 1. **Miłosz Jakubowski** (Makovia Makowisko), 2. **Marcel Kantor** (Tramp Jarosław), 3. **Łukasz Kutyla** (Makovia Makowisko), 4. **Damian Mazurkiewicz** (Makovia Makowisko);
- młodzik - dziewczyny: 1. **Klaudia Pacon** (Makovia Makowisko), 2. **Karolina Sochacka** (Jar Kielnarowa), 3. **Aurelia Jakubowska** (Makovia Makowisko), 4. **Anna Szafan** (Jedlicze).



Zwycięzcy II Turnieju Łuczniczego Młodzików

Organizatorzy dziękują Gminie Tyczyn za ufundowanie pucharów i nagród czołowym zawodnikom. Dziękujemy także firmom z Kielnarowej za ufundowanie pucharu dla najlepszej drużyny oraz innych nagród dla uczestników. Składamy również podziękowania Dyrekcji SP w Kielnarowej za udostępnienie hali sportowej. Dodatkową pulę słodczy ufundował **Paweł Szymczak** - olimpijczyk z Montrealu, który wrócił po długiej przerwie do łucznicstwa i aktualnie reprezentuje klub z Kielnarowej, gdzie trenują również jego synowie Olaf i Adrian.

Zawody sędziowali społecznie sędziowie ROZŁucz. Rzeszów, za co im serdecznie dziękujemy.

Teksty: **Ryszard Rząsa**

GŁOS TYCZYNA

- miesięcznik redaguje Kolegium w składzie: **Alicja Kustra** - redaktor naczelna, **Zofia Matys**, **Ewa Kocur**, **Elżbieta Domino**, **Agnieszka Rożek-Janda**. Stali współpracownicy: **Dorota Michalak**, **Monika Dziadura**, **Anna Pondo**, **Anita Drażek**, **Beata Byczyńska-Gruca**.

Wydawca: Urząd Miejski w Tyczynie przy współudziale Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej.
Adres Wydawcy: Urząd Miejski, 36-020 Tyczyn, ul. Rynek 18, tel. (17) 22-19-310, e-mail: glostycyzna@tyczyn.pl; www.tyczyn.pl;
Adres redakcji, korekta tekstów: MiGBP w Tyczynie, ul. Mickiewicza 1, 36-20 Tyczyn, tel. (17) 22-19-410. **Skład i łamanie, druk:** Kan Media Agencja Reklamy Kucharski Adriano, ul. Jaśminowa 1/4, 35-604 Rzeszów, tel. 506-744-345. **Redakcja** zastrzega sobie prawo skracania i adiustacji publikowanych tekstów oraz korespondencji, a także opatrywania ich własnymi tytułami. Wydawca nie zwraca niezamówionych materiałów i nie odpowiada za treść ogłoszeń. Poglądy wyrażane w artykułach są poglądami ich Autorów, a nie Wydawcy.

ISSN 1231-4609

GŁOS NA DZIECI

Oprac. MiGBP w Tyczynie (www.tyczyn-biblioteka.pl), Dodatek do 1. numeru GT (1/2023)

Rozwiąż krzyżówkę. Litery z kolorowych pól utworzą rozwiązanie.

Kącik Czytelnika



Znajdź pięć różnic między obrazkami



Marta Jakubiec, *Zimowe pierze*

W progi drobiowego biura,
Co w tytule ma porady,
Oburzona wpadła kura,
Że ma dość tej maskarady.
Co uchyli okno nieco,
Z wiatrem pióra wokół lecą.
Zasypane już podwórze,
Nawet garnki znikły kurze.
Skąd tych piór aż taka ilość,
Że bez końca ciągle liczę?
Czy to może przez ulicę
Wojsko strzyże się indyjszcze?
Choć kuzynka głośno gdacze,
Bo wysnuwa podejrzenie,
Że to bardziej szyki kacze
Podcinają upierzenie.
Co za pomysł, co za bzdura!
To przechodzi me pojęcie!
Wszędzie lecą białe pióra!
To zapewne tylko gęsie.
Ja rozumiem - nastrój świąt,
Zdałaby się i fryzura,
Ale odszedł ciepły front.
Kto na chłody ścina pióra?

- Wiem, widziałem.
Toteż wierzę.
- zagulgotał indor szczerze.
- Ale pomóc - nie pomogę,
bo to zima trzepie pierze.

Marta Jakubiec, *Bałwanki*

Od podwórek, przez altanki,
W późną zimę porę
Przechadzały się bałwanki
zniesmaczone, może chore?
Narzekały na omdlenia,
spadek formy, głowy ból.
Czy to wina przeziębienia,
czy ciśnienie leci w dół?
Aby znaleźć klucz zagadki,
Zgromadziły się pod drzwiami
U doktora Kulorządki,
Gdzie się leczył świat bałwani.
Jakież było ich zdziwienie,
Gdy spotkały równych sobie.
Co niektórzy na leczenie
przyszli chudsi po połowie!
Doktor też się dziwnie miewał.
Głaskał czoło, zbierał myśli.
Raz po raz przeciągle ziewał,
Jakby pytał, po co przyszli.
Wiatr go zbudził dziś nad ranem,
Wstrętnie ciepłe budząc dreszcze.
Odkazywał przynieść zmianę
Niekoniecznie z zimnym deszczem.
Na nic zda się tu leczenie,
Rekonstrukcje i zabiegi.
Najpierw zmieni się ciśnienie,
Potem w rzeki ruszą śniegi.
- Jedna rada - przeprowadzka
Tam, gdzie chłodu jest na stanie.
- Nakazywał Kulorządka,
Który sam był też bałwanem.
- Proponuję w dwuszeregu
Zebrać dzisiaj się o zmroku.
Wyruszymy poza biegun,
Powracając w przyszłym roku.



Wigilia w Szkole Podstawowej w Borku Starym



Jasełka w wykonaniu uczniów kl. 3



Występ kolędniczy zerówczaków



Świąteczny taniec w wykonaniu uczennic z kl. 3



Tradycyjne łamanie się opłatkiem

Życzenia przekazuje dyrektor szkoły Magdalena Kawa-Szpala



Moment rozpakowywania prezentów



Koncert kolęd w M-GOK w Tyczynie



Występ dzieci z Publicznego Przedszkola Zgromadzenia Sióstr Św. Dominika w Tyczynie



Kapela Wójta Tycznera



Zespół śpiewaczy Tyczyniaczy



Chór Voce Angeli przy akompaniamentcie Krakowskiej Orkiestry Kameralnej Dell'Arte



W środku fotografii dyrygent Piotr Pałka



Publiczność

