



Czytaj na str. 3

**BORYSLAWKA**  
Zaszedł i wpaść  
we wnyki  
**Co dalej**  
**Z martwym**  
**niedźwiedziem?**

77994

CZYTAJ NA STR. 6

PRZEMYŚL, PRZEWORSK, JAROSLAW, LUBACZOW

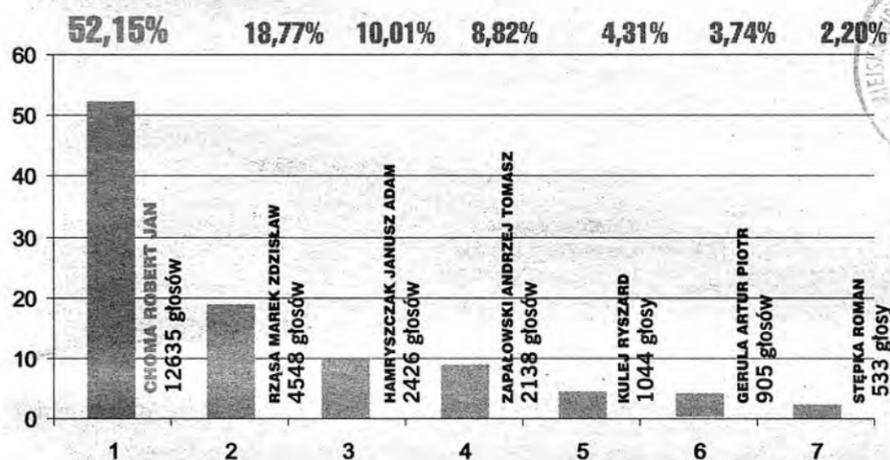
# WYBRALIŚMY

WYBORY 2010

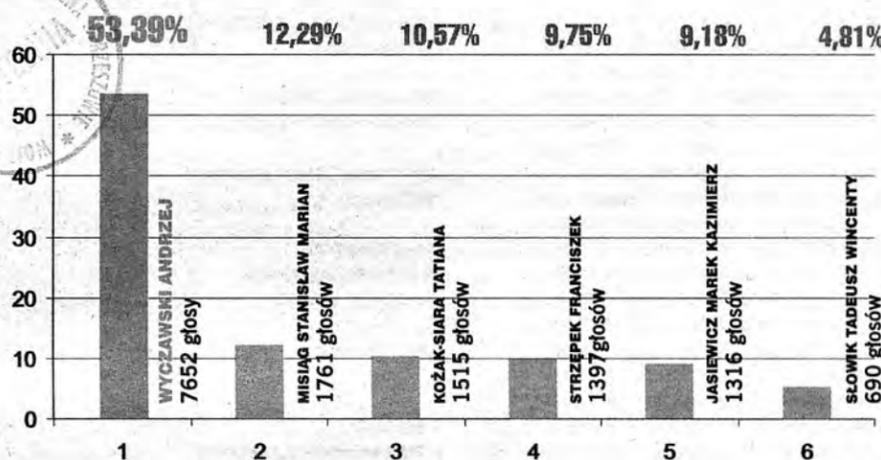


STR. 2, 3

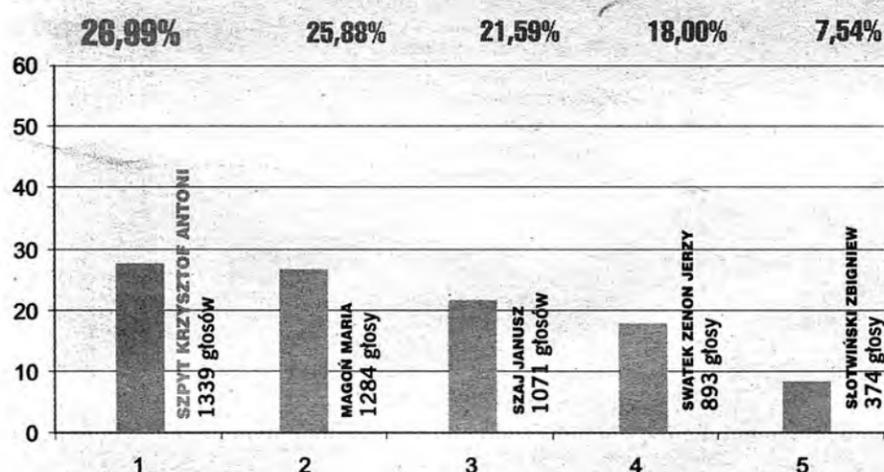
**PRZEMYŚL**



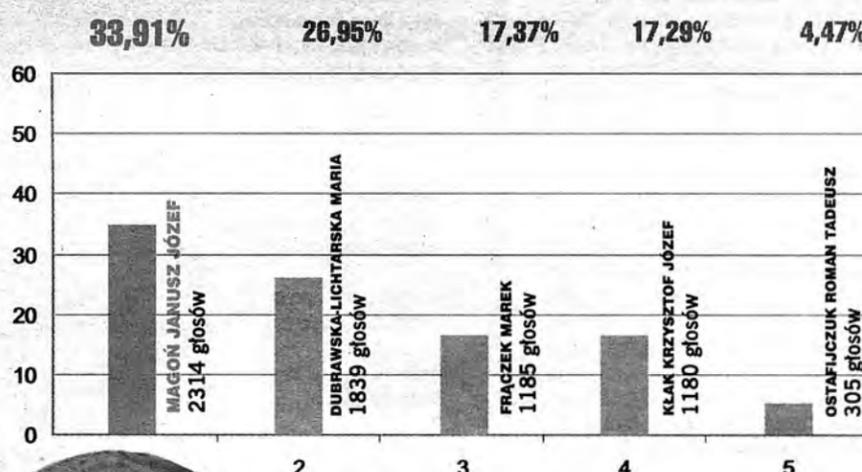
**JAROSLAW**



**LUBACZOW**



**PRZEWORSK**



Święty Mikołaj  
dla Fabiana

**KOLEJNA AKCJA  
FUNDACJI ŻYCIA  
PODARUJ DZIECIOM  
RADOŚĆ**



STR. 15

Fundacja Życia  
Podkarpackiego  
Podaruj Dzieciom Radość



**JUŻ DZIŚ  
W ŻYCIU  
PODKARPACKIM  
DODATEK  
DLA WSZYSTKICH  
ZMOTORYZOWANYCH**

**Życie  
za kółkiem**

a w nim:

- Dziecko w aucie
- Konserwujemy auto przed zimą
- Jak bezpiecznie jeździć zimą?

Świąteczne  
ceny!  
Obniżka  
do -60%  
na złotą  
bizuterię!!!

**Salony Jubilerskie  
Gold-Lux**  
ul. Kazimierza Wielkiego 20  
ul. Franciszkańska 29

**OKNA DRZWI**  
**Promocja  
na okna PCV  
do -50%**  
Biuro handlowe:  
Przemysł, Dworskiego 3, tel. 16/675 15 93  
Leżajsk, ul. Mickiewicza 14a, tel. 17/2420798  
Przedm. Dubieckie 32a, tel. 16/651 21 25

**FABRYKA OKIEN  
OKNOTERM**  
www.oknoterm.com.pl  
PRZEMYŚL  
ul. Batorego 3, tel. (16) 676 05 64  
ul. 3 Maja 52, tel. (16) 679 09 95  
JAROSLAW  
Rynek ul. Wąska 1, tel. (16) 621 03 63  
DUBIECKO  
ul. Przemyska 8a, tel. (16) 651 13 53  
**PROMOCJA  
NA OKNA  
7-KOMOROWE**

**SANPOL FHU**  
Jesteśmy na nowym miejscu  
ul. Czarnieckiego 39, Przemysł  
Zaopatrzenie  
przemysłu mięsnego  
■ Jelita  
■ Osłonki  
■ Solanki  
■ Przyprawy  
■ Noże, sitka  
pn. - pt. 8-18  
sobota 8-13  
tel. 604-536-911

# Wybraliśmy

W Przemyślu i w Jarosławiu rozstrzygnięcia zapadły już w I turze. W Przeworsku i w Lubaczowie nowego burmistrza poznamy za dwa tygodnie. W wielu gminach byłego województwa przemyskiego nazwiska wójtów znamy już dziś. Gdzieniedzie tylko dojdzie do dogrywki.

W Przemyślu, podobnie jak przed czterema laty Robert Choma (Regia Civitas) zdystansował swoich rywali, zdobywając 52,15 proc. głosów i zwyciężając w I turze. Drugi Marek Rząsa (PO) miał 18,77 proc. głosów. W gminie (tzw. wiejskiej) Przemyśl rozstrzygnięcie także zapadło w I turze. Witold Kowalski zdobył 57,83 proc. głosów i wygrał z Andrzejem Hukiem i Tadeuszem Błaszczyszynem. W gminie Fredropol w I turze wygrał dotychczasowy sekretarz gminy Mariusz Śnieżek, zdobywając 68,62 proc. głosów. W Krzywczycy i w Krasiczynie w I turze wygrali urzędujący wójtowie - Witold Szpytman i Jerzy Kowalski. Podobnie w gminie Bircza w I turze zwyciężył dotychczasowy wójt Józef Żydownik, pokonując swojego poprzednika, sekretarza w starostwie powiatowym Jerzego Góralewicza stosunkiem głosów 55,93 proc. do 44,07 proc. Marek Iwasieczko w gminie Medyka niemal znokautował swego rywala, zdobywając 73,04 proc. głosów. Za to o włos w I turze wygrał Janusz Szabaga, gromadząc tylko nieco ponad 50 procent głosów gminy Żurawica. W gminie Stubno jedyny kandydat Janusz Słabicki zgromadził 73,74 proc. głosów za i został ponownie wójtem.

Na terenie powiatu przemyskiego do II tury dojdzie w gminach Dubiecko i Orły. W gminie Dubiecko Zbigniew Blecharczyk (dotychczasowy wójt, 45,93 proc. głosów) powalczy z Ewą Szymańską (38,46 proc.), zaś w gminie Orły urzędujący wójt Ryszard Czastka (34,63 proc.) zmierzy się ze zwyciężcą I tury Bogusławem Słabickim (46,66 proc.).

## Jarosław

W powiecie jarosławskim wybraliśmy 2 burmistrzów i 9 wójtów. Tylko Roman Kałamarz z gminy wiejskiej Jarosław spał spokojnie. Jako jedyny kandydat otrzymał 86,99 procent (3864 głosy). I w tym powiecie będziemy mieli drugą turę wyborów tylko w trzech gminach. W gminie Pawłosiów o stanowisko wójta walczy dotychczasowy przewodniczący rady gminy Mariusz Reń - 37,95 proc. (1386 głosów) oraz urzędująca do tej pory wójt Halina Węgrzynowska - 33,05 proc., tj. 1207 głosów wyborców. W gminie Chłopice z kandydowania zrezygnował wieloletni wójt

## RADA MIASTA PRZEMYŚLA

**PLATFORMA OBYWATELSKA (8 MANDATÓW):**  
Ewa Sawicka, Aleksandra Cikuj, Maria Tuc-ka, Tomasz Schabowski, Jerzy Krużel, Jan Bartmiński, Józef Leja, Robert Oleszek.

**REGIA CIVITAS (6 MANDATÓW):**  
Grzegorz Hayder, Wiesław Morawski, Robert Choma (jeśli jako prezydent złoży mandat, radnym zostanie Jerzy Golec), Robert Bał, Kazimierz Widaj, Leszek Pusiarski.

**PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ (5 MANDATÓW):**  
Adam Łoziński, Eugeniusz Strzałkowski, Janusz Hamryszczak, Dariusz Iwaneczko i Władysław Bukowski.

**SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ (3 MANDATY):**  
Ludwik Kaszuba, Mariusz Iwaniszyn, Janusz Zapotocki.

**WSPÓNOTA SAMORZĄDOWA DOLINY SANU (1 MANDAT):**  
Janusz Łukasiewicz

**PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ (9 MANDATÓW):**  
Małgorzata Dankiewicz, Jolanta Korbut, Antoni Lotycz, Bożena Łanowy, Jarosław Pagacz, Alicja Pelc, Grażyna Prząda, Janusz Szkodny, Mariusz Walter.

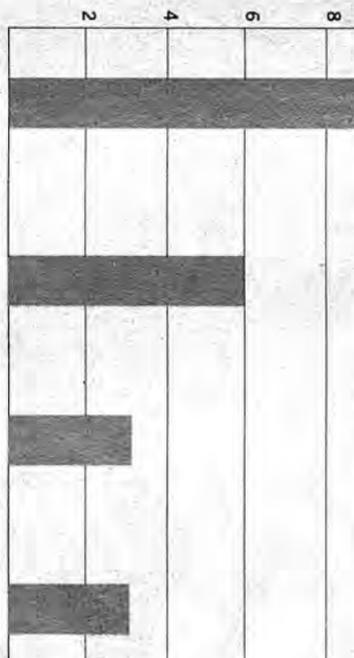
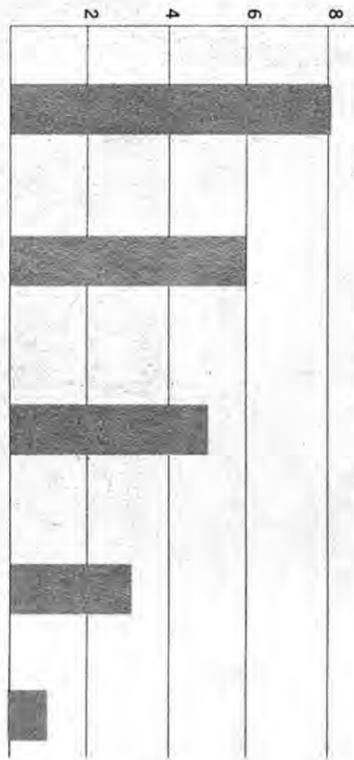
**PLATFORMA OBYWATELSKA (6 MANDATÓW):**  
Marek Leško, Andrzej Lichończak, Szczepan Łąka, Stanisław Misiąg, Andrzej Pieszko, Maria Zak.

**KWW „PONAD PODZIAŁAMI” (3 MANDATY):**  
Marian Janusz, Artur Kogut, Wacław Spiradek.

**KWW „PRZYMIERZE SAMORZĄDOWE” (3 MANDATY):**  
Jan Gilowski, Dorota Lis, Krzysztof Rejman.

Stanisław Konieczny. O jego fotel ubiegało się trzech kandydatów. W drugiej turze zmierzą się: Andrzej Czyż, który uzyskał 39,61 proc. (947 głosów) oraz Bogusław Tkaczyk - 30,61 proc. (732 głosy). Niewiele głosów zabrakło Markowi Winiarskiemu z PiS.

Druga tura czeka mieszkańców miasta Radymna. Tu z niewielką różnicą głosów weszli do niej: dotychczasowy burmistrz Wiesław Pirożek - 37,04 proc. (927 głosów) i burmistrz jednej z poprzednich



kadencji Mieczysław Piziurny. Jego wynik był najwyższy, bo 37,55 proc. (940 głosów).

Aż w 7 samorządach już w nocy z niedzieli na poniedziałek mieszkańcy znali swojego przedstawiciela. Największe poparcie uzyskała wójt Rokietnicy Bożena Gmyrek, bo aż 85,16 proc., co dało jej 1733 głosy. Trzech jej kontrkandydatów nie przekroczyło nawet wyniku 5 proc., a jeden 2 proc., co w sumie (na czterech) dało im 302 głosy.

## RADA MIASTA PRZEWORSKA

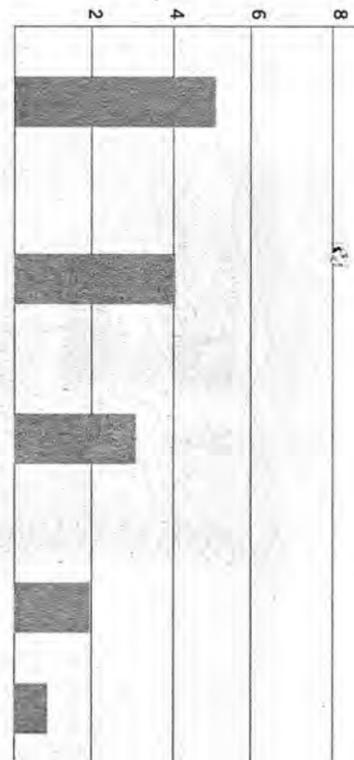
**PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ (5 MANDATÓW):**  
Elżbieta Cholewa, Tomasz Kojder, Mieczysław Żuk, Andrzej Rozpotyński, Ryszard Łuczyk.

**SOLIDARNY PRZEWORSK (4 MANDATY):**  
Jan Krzywonos, Adam Kaczmar, Gustaw Mróz, Lesław Gmyrek.

**KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW MARII DUBRAWSKIEJ-LICHTARSKIEJ (3 MANDATY):**  
Maria Dubrawska-Lichtarska, Roman Dudek, Tomasz Krzan.

**PSL (2 MANDATY):**  
Adam Zabłocki, Jan Pawłowski.

**PLATFORMA OBYWATELSKA (1 MANDAT):**  
Józef Majba



## RADA MIASTA LUBACZOWA

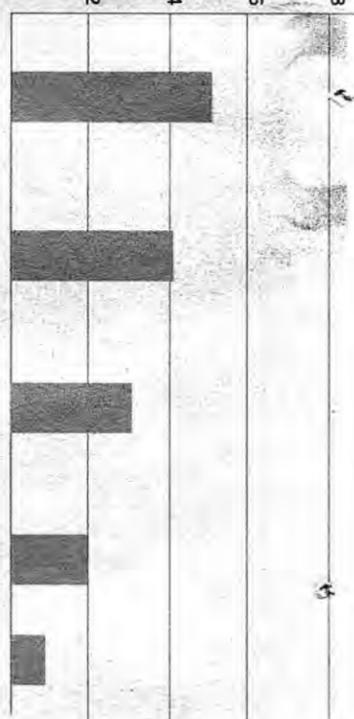
**KWW „NASZE MIASTO LUBACZÓW” (5 MANDATÓW):**  
Zdzisław Cioch, Marek Hadel, Zdzisław Mamczura, Irena Mazurkiewicz, Jan Radłowski.

**KWW „POROZUMIENIE SAMORZĄDOWO-GOSPODARCZE” (4 MANDATY):**  
Witold Argasiński, Wiesław Huk, Stanisław Kusek, Marek Małeckki.

**PLATFORMA OBYWATELSKA (3 MANDATY):**  
Rafał Dudzic, Małgorzata Strycharz, Paweł Włoch.

**PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ (2 MANDATY):**  
Wiesław Stupak, Zenon Swatek.

**SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ (1 MANDAT):**  
Władysław Jaskólski



Dwa kolejne miejsca pod względem liczby głosów uzyskali: wójt gminy Laszki Adam Grenda z PSL - 69,72 proc. (2360 głosów) oraz Marian Ryznar, wójt gminy Wiązownica, który uzyskał 66,90 proc. (3768 głosów). O ile A. Grenda miał tylko jednego kontrkandydata, to o stanowisko wójta w Wiązownicy ubiegało się oprócz M. Ryznara jeszcze 4 kandydatów, w tym poprzedni wójt Józef Długoń, obecnie startujący z PiS. Poparło go 20,51 proc.

mieszkańców, którzy oddali na niego 1155 głosów.

Przewrót w gminie Pruchnik. Z wynikiem 59,29 proc. pierwszą turę wyborów wygrał poprzedni wójt Wacław Szkoła (2754 głosy). Urzędujący do tej pory wójt Stanisław Górski uzyskał 37,70 proc. (1751 głosów). Już w niedzielę wójta wybrali mieszkańcy gminy Radymno.

CZYTAJ STR. 3

**ZYCIE TYGODNIK WOJEWÓDZTWA PODKARPACIEGO**  
NAKŁAD: 17 500

WYDAWCA: „Ziemia Przemyska” Spółka z o.o., ul. Barska 15, 37-700 Przemyśl. Prezes Wojciech Mikuta. Członek Zarządu Andrzej Gwiżdżon. Redaguje zespół: redaktor naczelny Artur Wilgucki, adiustacja tekstów Urszula Gieło. PRZEMYŚL Redakcja: 37-700 Przemyśl, ul. Barska 15; tel.: (0-16) 6702200, 6703041, 6703042, faks: 6707384. Dyrektor ds. sprzedaży reklamy: Piotr Sroka.

Biurowisko reklam i ogłoszeń: Magdalena Ijaszewicz. Dyrektor ds. spraw marketingu: Joanna Olech. JAROSLAW Redakcja, biuro reklam i ogłoszeń: 37-500 Jarosław, ul. Jana Pawła II 10; tel.: 6241750, 6241751, faks: 6241752. Redaktor prowadzący Ewa Kłak-Zarzecka. Sport: Mariusz Godos. Dział techniczny: kierownik Mariusz Kościuk. Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo adiustacji. Poglądy prezentowane w publikowanych materiałach nie zawsze są zgodne z poglądami redakcji. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, ponadto zastrzega sobie prawo odmowy druku ogłoszeń niezgodnych z linią programową gazety. Druk: Echo Media sp. z o.o. Prenumeratę tygodnika Życie Podkarpackie przyjmują jednostki RUCH SA oraz Poczta. E-mail: redakcja@zycie.pl

Z głębokim żalem żegnamy  
**sp. Bogdana KUCZEREPE**  
Członka RN SM Motor.  
Wyrazy głębokiego współczucia  
Żonie i Synom  
składają  
Rada Nadzorcza  
i Zarząd Spółdzielni

Wyrazy głębokiego współczucia  
dla Pana  
**Edwarda Strzemińskiego**  
z powodu śmierci  
**OJCA**  
składają  
Dyrekcja i pracownicy  
Wojewódzkiego Podkarpackiego  
Szpitala Psychiatrycznego  
im. prof. Eugeniusza  
Brzezińskiego  
w Żurawicy

Wyrazy głębokiego współczucia  
dla Pani **Doroty Kłesk**  
z powodu śmierci  
**OJCA**  
składają  
Dyrekcja i pracownicy  
Wojewódzkiego Podkarpackiego  
Szpitala Psychiatrycznego  
w Żurawicy

**26** *Szpak* **noc**  
listopada **PROMOCJI!!!**  
**CZYNNIE DO 23.00!!!**

**RABATY NA KAŻDYM STOISKU!!!**

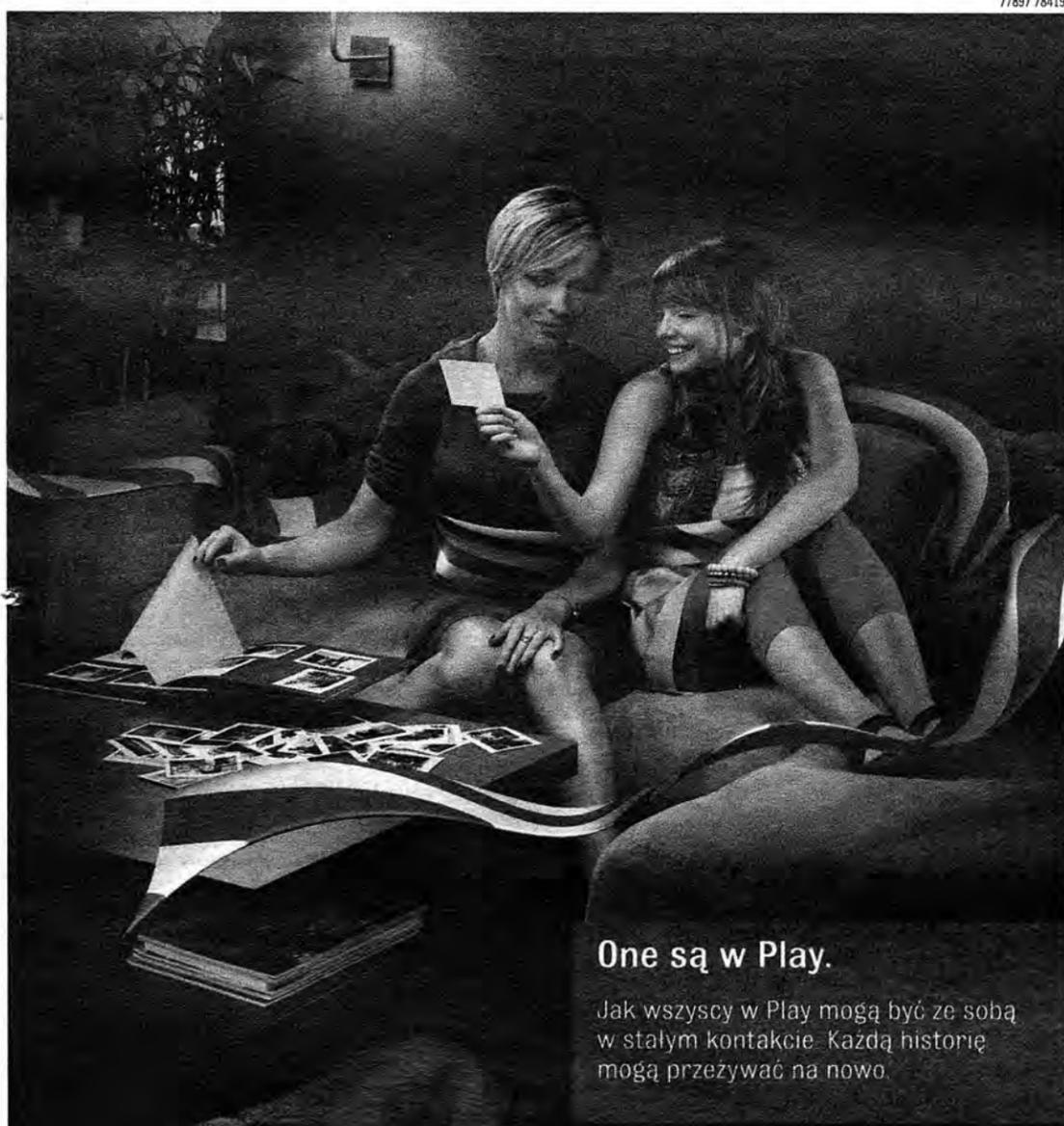
SUMA  
NAGRÓD **5000 zł**  
WEŹ UDZIAŁ  
W  
LOSOWANIU!

DOKONAJ ZAKUPÓW W GODZINACH  
19.00 - 23.00  
NA KWOTĘ MINIMUM 100 ZŁ

CZAS PROMOCJI UMILI NAM DJ I BĘDZIE MOŻNA  
WYKONAĆ TATUAŻE NA BAZIE NATURALNYCH SKŁADNIKÓW ORAZ  
NA STOISKU KOSMETYCZNYM (PARTER)  
SKORZYSTAĆ Z DARMOWYCH USŁUG PROFESJONALNEJ WIZAŻYSTKI

UDZIAŁU W PROMOCJI NIE BIORĄ FIRMY ROSSMANN I BIEDRONKA

77897 78419



**One są w Play.**

Jak wszyscy w Play mogą być ze sobą  
w stałym kontakcie. Każdą historię  
mogą przeżywać na nowo.

**PLAY**

Krajowe rozmowy w sieci bezpłatne przez okres zależny od abonamentu. Szczegóły promocji LONGPLAY na [www.playmobile.pl](http://www.playmobile.pl)

Salon PLAY: TESCO, ul. Lwowska 36, lokal 114, 37-700 Przemyśl  
Salon PLAY: plac Na Bramie 2, 37-700 Przemyśl  
Salon PLAY: Galeria Sanowa, ul. Brudzewskiego 1, 37-700 Przemyśl

Salon PLAY: ul. Grodzka 7, 37-500 Jarosław  
Salon PLAY: Rynek 27, 37-600 Lubaczów

78099

3020 wyborców zagłosowało na obecnego, wieloletniego wójta Stanisława Słezaka, co dało mu 57,06 proc. poparcia. Dotychczasowy radny powiatowy Marek Puzio z PSL otrzymał 2273 głosy (42,94 proc.). Wyborów nie będzie już także w gminie Roźwienica. Tu obecny wójt Tomasz Kotliński z PSL otrzymał 51,02 proc. poparcia, czyli 1426 głosów.

Zdecydowane zwycięstwo obecnego burmistrza Jarosława Andrzeja Wyczawskiego z PiS zaskoczyło pewnie i jego samego. Na 6 kandydujących uzyskał on 7652 głosy, co dało mu 53,39 proc. poparcia. Jego zastępca Stanisław Misiąg z PO uzyskał zaledwie 1761 głosów, czyli 12,29 proc., Tatiana Kożak-Siara 1515 głosów (10,57 proc.), Franciszek Strzępek 1397 głosów (9,75 proc.), Marek Jasiewicz 1316 głosów (9,18 proc.), a Tadeusz Słowik 690 głosów (4,81 proc.).

### Przeworsk

Do „wojny na szczycie” dojdzie w Przeworsku, gdzie o fotel burmistrza powalczą dotychczasowy wódz miasta Janusz Magoń z przewodniczącą rady miasta Marią Dubrawską-Lichtarską. Janusz Magoń w I turze uzyskał 33,91 proc. głosów, a jego konkurentka – 26,95 proc. Do rozstrzygnięcia w I turze doszło w Kańczudze, gdzie burmistrzem został ponownie Jacek Sołek (60,9 proc.) i w Sieniawie, gdzie na burmistrza ponownie wybrano Adama Wosia (60,04 proc.). Jacek Sołek miał do pokonania jednego konkurenta, Sławomira Strycka, a Adam Woś dwóch – Grażynę Kotowską i Witolda Mrozka. Dotychczasowi wójtowie w I turze wygrali w gminach: Adamówka (wójt Edward Jarmuziewicz zdobył 72,32 proc. głosów), Tryńcza (wójt Ryszard Jędruch zdobył 61,23 proc. głosów) i Zarzecze (wójt Wiesław Kubicki zgromadził 72,88 proc. głosów). W gminie Jawornik Polski w I turze wygrał Stanisław Petynia, zdobywając 58,85 proc. głosów. Pokonał dotychczasowego sekretarza Dariusza Łapę (35,06 proc.) i Jana Pinkowicza (6,09 proc.). W gminie Gać urzędującego wójta Tadeusza Zubka pokonała Grażyna Pieniżek (57,06 proc.).

Do drugiej tury dojdzie jedynie w gminie Przeworsk. Urzędujący wójt Ryszard Pączka zdobył 46,66 proc. głosów, a drugi był Dariusz Krawiec (31,55 proc.). Obaj zmierzą się 5 grudnia w II turze.

### Lubaczów

Mieszkańcy powiatu lubaczowskiego wybierali w ośmiu samorządach 4 burmistrzów i 4 wójtów. Wybór dwóch kandydatów: burmistrza Narola i wójta gminy Lubaczów był już właściwie przesądzony, ponieważ nie mieli oni kontrkandydatów. Ich wybór zależał od pozyskania więcej niż 50 proc. głosów oddanych w głosowaniu. I tak się stało – burmistrz Narola Stanisław Woś otrzymał 82,45 proc. poparcia, tj. 2406 głosów, zaś dotychczasowy wójt gminy Lubaczów Wiesław Kapel 91,5 proc., czyli 3828 głosów.

Burmistrzem jest już także dotychczasowy burmistrz Cieszanowa Zdzisław Zadworny (PSL). Uzyskał on 58,16 proc. poparcia, tj. 2088 głosów. Jego kontrkandydat Zbigniew Wróbel, dotychczasowy przewodniczący rady powiatu lubaczowskiego, zdobył 41,84 proc. głosów, czyli 1502 głosy. Na pierwszej turze wybory zakończyły się również w gminie Wielkie Oczy. Dotychczasowy wójt Władysław Strojny zrezygnował z kandydowania, zaś w niedzielnych wyborach 56,72 proc. otrzymał 33-letni Tomasz Lorenc, zastępca dyrektora Powiatowego

**ANMA HURTOWNIA** papier  
tusze  
tonery  
tablice  
niszczarki  
laminatory  
bindownice  
gilotyny

**DLA BIURA**  
TEL. 16 670 03 24

kupon rabatowy  
**6%**

rabat obowiązuje za okazaniem kuponu i przy odbiorze własnym w siedzibie firmy

Przemyśl, ul. Węgierska 102

78413

Urzędu Pracy w Lubaczowie, na którego zagłosowało 1169 wyborców. Jego kontrkandydaci otrzymali wynik: Robert Kuśmierczyk (714 głosów) – 34,64 proc. poparcia, Wiesław Pazowski (178 głosów) – 8,64 procent.

Druga tura odbędzie się w czterech samorządach. W gminie Horyniec-Zdrój walka rozegra się pomiędzy dotychczasowym wójtem Ryszardem Urbanem, który uzyskał 46,86 proc. poparcia, a więc 1038 głosów i Robertem Sarkisem, wicewójtem w jednej z poprzednich kadencji, którego poparło 36,48 proc. wyborców, tj. 808 głosów. W gminie Stary Dzików o fotel wójta konkurują: dotychczasowa wójt Aniela Hulak, którą poparło 36,18 proc. wyborców (851 głosów) oraz Barbara Małeczka, która do drugiej tury przeszła z wynikiem większym od A. Hulak, bo 42,56 proc. (1001 głosów). B. Małeczka to była dyrektorka Zespołu Administracyjno-Ekonomicznego Szkół, zwolniona przez dotychczasową wójt, o czym informowaliśmy na początku br.

Za dwa tygodnie dowiemy się także, kto zostanie burmistrzem Oleszyc i Lubaczowa. W Oleszycach największe poparcie otrzymała dotychczasowa burmistrz Maria Janowska-Placek, bo 35,45 proc., tj. 1096 głosów. O ok. 7 proc. mniej otrzymał jej kontrkandydat z PSL Andrzej Gryńiewicz – jego wynik to 27,48 proc.

W mieście Lubaczowie mieszkańcy mieli problem z wyborem. Do wyborów nie stanął urzędujący dotąd burmistrz Jerzy Zajac. Jego zastępca Janusz Szaj uzyskał wynik 21,59 proc. głosów, co nie pozwoliło mu wejść do drugiej tury. A w niej powalczą: dotychczasowy zastępca starosty Krzysztof Szpyt z PO z wynikiem 26,99 proc., czyli 1339 głosów i radna powiatu Maria Magoń, która uzyskała 25,88 proc., tj. 1284 głosy.

Ekz, (lew)

WYBORY 2010



STR. 4, 5

ZYCIE PODKARPACIE 24 LISTOPADA 2010



Lukasz MENDYCHOWSKI

Czy warto było głosować w wyborach samorządowych?

#### PAN PIOTR Z PRZEMYSŁA:

– Na pewno tak. Trudny jest jednak wybór między tym, co jest, a tym, co będzie. Wybory to okazja, by coś zmienić, żeby nie popadać w rutynę. Zmienić niektóre rzeczy w mieście na jeszcze lepsze. Może udałoby się na przykład pozyskać więcej pieniędzy na inwestycje.

dk

## KRONIKA POLICYJNA

### Wpadli z amfą

19 listopada lubaczowscy policjanci z wydziału kryminalnego zatrzymali w Oleszycach bmw, którym jechali czterej młodzi mężczyźni (dwaj z Lubaczowa i dwaj z Horyńca). Podczas przeszukania samochodu przy 23-letnim mieszkańcu Horyńca funkcjonariusze znaleźli 10 gramów amfetaminy.

### Złodziej w Orfach

W ubiegłym tygodniu policjanci z posterunku w Żurawicy zatrzymali 44-letniego mieszkańca gminy Orły, który na początku tego miesiąca wszedł niepostrzeżenie do jednego z domów w Orfach i skradł 2 tysiące złotych. Policjanci ustalili również, że mężczyzna ma już na sumieniu inne włamanie, podczas którego skradł telefon komórkowy.

### Zatrzymany z piłą

20 listopada policjanci wspomaganymi przez strażników leśnych w lesie na terenie gminy Bircza zatrzymali na gorącym uczynku 48-letniego mężczyznę, który ścinał dwie sosny. Wartość drzewa, którego złodziej nie zdążył zabrać, oszacowano na ponad 500 zł.

PRZEMYSŁ, JAROSŁAW, PRZEWORSK, LUBACZÓW

# Kto w powiatach

Podczas niedzielnych wyborów zdecydowaliśmy także, kto będzie nas reprezentował w radach powiatu.

W radzie powiatu przemyskiego najwięcej mandatów zdobyło PSL. Z tego komitetu do rady dostali się: Zbigniew Bleharczyk, Wacław Pawłowski, Ryszard Gołębowski, Ryszard Adamski, Jan Pączek, Józef Zubik i Renata Muszak. Prawo i Sprawiedliwość wprowadziło do rady pięciu reprezentantów: Krystnę Mac, Krzysztofa Majchera, Krzysztofa Kołodziejczyka, Witolda Szumędę i Kazimierza Kapłona. W radzie zasiądą ponadto: Józef Piotrowski, Władysław Maciupa i Marek Kudła (Stowarzyszeni dla Powiatu), Henryk Sowa i Jan Semków (Powiatowe Forum Samorządowe Prawicy), Adam Kamiński (Wspólnota Samorządowa Doliny Sanu) oraz Julian Sieradzki (Forum Prawicy Powiatu Przemyskiego).

PSL zdobyło także najwięcej mandatów w radzie powiatu przeworskiego. Ludowcy wprowadzili aż 9 radnych. Są to: Krystyna Sowa, Zbigniew Kiszka, Jan Pieniżek, Tadeusz Kielbowicz, Janusz Wajhajmer, Stanisław Pokrywka, Tadeusz Walkiewicz, Zygmunt Zielonka i Józef Więcław. 7 radnych reprezentuje PiS: Grażyna Kotowska, Jadwiga Gwóźdź, Barbara Tytuła, Daniel Krawiec, Bogusław Urban, Jan Krupa i Dariusz Łapa. Po dwóch wprowadzili PO (Karol Benbenek i Janusz Uberman) oraz komitet Nasz Samorządny Powiat (Adam Woś i Adam Żygadło). Jednego reprezentanta ma Prawica Rzeczpospolitej. Jest nim Jacek Pieniżek.

### Powiat jarosławski

W 25-osobowej radzie powiatu jarosławskiego zasiądzie 15 nowych radnych (niektórzy z nich do rady powrócą po przerwie). Dziesięciu z dotychczasowych radnych pełnić będzie mandat przez kolejną kadencję. Jarosławską radę zdominowali radni PiS. Mają aż 11 mandatów. Wśród nich są: dotychczasowy przewodniczący rady powiatu Stanisław Kłopot, dotychczasowy starosta Tadeusz Chrzan, wiceburmistrz Jarosławia Bogdan

SEJMIK WOJEWÓDZKI

#### PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ (15 MANDATÓW):

Wojciech Buczak, Stanisław Bartnik, Józef Frączek, Czesław Łączak, Fryderyk Kapinos, Bogdan Romaniuk, Ewa Draus, Kazimierz Ziobro, Andrzej Matusiewicz, Bogdan Rzońca, Władysław Turek, Tadeusz Majchrowicz, Lidia Błądek, Stanisław Bajda, Janusz Ciótkowski.

#### PLATFORMA OBYWATELSKA (7 MANDATÓW):

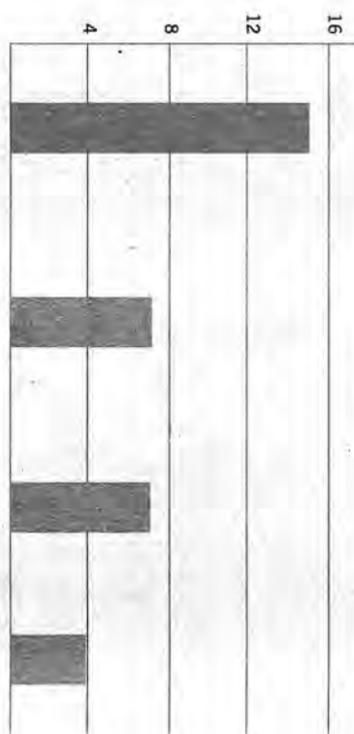
Teresa Kubas-Hul, Jan Burek, Zdzisław Nowakowski, Zygmunt Cholewiński, Maciej Lewicki, Sławomir Miklicz, Piotr Przytocki.

#### PSL (7 MANDATÓW):

Stanisław Bartman, Jan Tarapata, Mariusz Kawa, Władysław Stepien, Mirosław Karapita, Lucjan Kuźniar, Dariusz Sobieraj.

#### SOJUSZ LEWICY DEMOKRATYCZNEJ (4 MANDATY):

Anna Kowalska, Edward Brzostowski, Bronisław Tofil, Janusz Konieczny.



Wołoszyn, dotychczasowy członek zarządu powiatu Ryszard Broda. Z dotychczasowych radnych PiS do rady weszli ponownie: Teresa Chrzan, Bogdan Szylar i Teresa Duda. Nowi radni PiS to: Paweł Niemkiewicz, Marek Kisielewicz i Jan Żołyński. Burmistrz Andrzej Wyczański z wynikiem 1400 głosów musi z mandatu zrezygnować. Kolejna na liście jest Grażyna Strzelec, radna powiatu jednej z poprzednich kadencji.

Największa liczba radnych i tak nie pozwala PiS-owi na samodzielne rządzenie. Czy dojdzie ponownie do koalicji z PO, czy raczej PO dogada się z PSL, do wiemy się niebawem. PSL wszedł do rady z wynikiem 8 mandatów. Wśród radnych PSL nie ma byłego starosty Tomasza Oronowicza, który uzyskał 447 głosów. W radzie zasiądzie natomiast 5 radnych poprzedniej kadencji. To Stanisław Gonciarz, Anna Szczepanik, Marek Puzio, Adam Sawa i Henryk Szczepanik. Nowi radni PSL: to jeden z poprzednich starostów – Franciszek Strzępek, Jerzy Batycki i Tadeusz Zajac.

Platforma Obywatelska do rady powiatu wprowadziła 5 radnych. Czterech z nich będzie pełnić funkcję radnego po raz kolejny: to dotychczasowy wicestarosta Jacek Stańda, etatowy członek zarządu Józef Szkoła, wiceprzewodnicząca rady Zofia Karwańska i członek zarządu Leszek Szczybyło. Do rady wejdzie też nowy radny Jacek Kmiecik. Jednego radnego wprowadziło Przymierze Samorządowe. To dotychczasowy radny z listy PiS – Zbigniew Piskorz.

### Powiat lubaczowski

W 17-osobowej radzie powiatu lubaczowskiego zasiądzie 10 dotych-

czasowych radnych. Większość ma PSL, bo uzyskało 7 mandatów, ale to nie pozwoli mu na samodzielne rządy. Spośród radnych PSL największe poparcie uzyskał starosta Józef Michalik (1120 głosów). Do rady wszedł także jej dotychczasowy przewodniczący Zbigniew Wróbel, wiceprzewodnicząca Maria Magoń oraz dotychczasowi radni: Stanisław Mokrzycki i Dorota Wróbel, a także dwóch nowych radnych: Jadwiga Pałczyńska i Stanisław Kędzior.

W radzie zasiądzie 5 radnych Prawa i Sprawiedliwości. To dotychczasowi radni: Zygmunt Gmyrek, Henryk Goraj, Maria Piróg i Adam Swatek-Czernecki. Nowy radny PiS to Michał Szwed.

Dwa mandaty otrzymało Porozumienie Wspólnota Lubaczowska. Do rady weszli: jej dotychczasowy wiceprzewodniczący Mirosław Zaborniak oraz Marian Mazurkiewicz.

Po jednym mandacie otrzymały: PO – tu radnym został dotychczasowy wicestarosta Krzysztof Szpyt, SLD – dotychczasowy burmistrz Lubaczowa Jerzy Zajac oraz Porozumienie Samorządowo-Gospodarcze – z tej listy radnym został Marek Wiśniewski.

Ekz, (lew)

WYBORY 2010



## WYJAŚNIENIE

W artykule „Ewa jest jeszcze skulona”, opublikowanym 10 listopada br., autorka zastosowała zabieg stylistyczny, który nie dla wszystkich okazał się zrozumiały. Wyjaśniamy niniejszym, że pejoratywne określenia i inwektywy, którymi określona została bohaterka tekstu, użyte zostały jako quasi-cytat, a nie opinie autorki czy redakcji. Ubolewamy, że odczytane zostały niezgodnie z naszymi intencjami.

## OD ŚRODY DO ŚRODY



## Po wyborach

Wybory, wybory i po wyborach. Czas na pierwsze podsumowanie. Na kilka miesięcy przed kampanią odbieraliśmy od naszych czytelników wiele sygnałów. Kto będzie kandydował, dlaczego, z jakiego komitetu – pytali. Dlatego postanowiliśmy zareagować szybciej, niż pewnie kandydaci by sobie życzyli. Zorganizowaliśmy cztery debaty z osobami pretendującymi na stanowiska burmistrzów: Jarosławia, Przeworska, Lubaczowa i prezydenta Przemysła. Piątą debatę zorganizowaliśmy z Wyższą Szkołą Wschodnioeuropejską w Przemyslu. Oprócz studentów i młodzieży klas maturalnych mogli w niej uczestniczyć mieszkańcy Przemysła. Po raz pierwszy zamówiliśmy także w Instytucie Socjologii PWSW w Przemyslu sondę przedwyborczą. Cieszyła się ogromnym zainteresowaniem czytelników. Dziękujemy!

Na uwagę zasługuje również inicjatywa Wyższej Szkoły Prawa i Administracji w Przemyslu. Ładnych parę lat temu zainicjowała ideę debat samorządowo-politycznych. W tym roku dołączyła wspomniana przemyska PWSW oraz jarosławska PWSZ. Rozpisują się o tym, bo zarówno ŻP, jak i uczelnie zrobiły sporo, aby pomóc wyborcom w dokonaniu mądrego wyboru. Dostarczyliśmy dużo materiału do rozmyślań wszystkim, interesującym się losem małych ojczyzn. Obietnice padły. Papier obietnicę przyjął. Przypomnijmy je za cztery lata.

Nie ustrzegliśmy się wpadek. Na stronie internetowej ŻP zamieściliśmy sondę dla internautów. Przy danych z Przeworska, Jarosławia i Lubaczowa nie było problemu. Cuda zaczęły się dziać, gdy zapytaliśmy o preferencje wyborców przy pretendentach na najwyższy urząd w Przemyslu. Szybujące w górę wyniki jednych kandydatów i malejące innych wypaczyły obiektywizm sondy. Postanowiliśmy jej nie zamieszczać w papierowym wydaniu ŻP, a całą sprawą zainteresowaliśmy policję. Po miesiącu krążyły też dziwne esemesy, sugerujące w naszym imieniu głosowanie na określonych kandydatów. To nowy element wojny psychologicznej. Kto ją prowadził i po co? Nie wiem. Redakcja nie miała z tym nic wspólnego. W zakończonych kampanii zabrakło mi tego, co zwykle. Bezpośrednich spotkań kandydatów z wyborcami. Gratuluję wszystkim. Wygranym, bo będą realizować zwycięskie, więc najlepsze programy wyborcze. Przegranych, bo stanęli w szranki szlachetnej rywalizacji. Wyborcom za wzięcie współodpowiedzialności za nasz region.

Artur WILGUCKI  
Redaktor naczelny ŻP

Redakcja

## Zimowa Promocja

Kupując okna do 31 grudnia br. i odbierając w I kwartale 2011

otrzymasz **EXTRA RABAT**

Szczegóły promocji w punktach sprzedaży



vidok.com

PRODUCENT OKIEN I DRZWI Z PVC, DREWNA I ALUMINIUM

PRZEMYSŁ, ul. Batorego 1, tel. 16/ 676 02 27, 676 02 28, ul. Franciszkańska 1, tel. 16/ 678 68 55, JAROSŁAW, ul. Jana Pawła II 43, tel. 16/ 621 00 15, PRZEWORSK ul. Krakowska 7, tel. 16/ 648 98 64, LUBACZÓW, ul. Grunwaldzka 1, tel. 16/ 632 29 95

## SYGNAŁY

### PRZEMYSŁ

#### Zadaszenie tak, ale nie w tym miejscu

– Niedawno na łamach „Sygnałów” jeden z czytelników zwracał uwagę na problem braku zadaszenia przystanku autobusowego przy ulicy Dworskiego, zlokalizowanego tuż przed skrzyżowaniem w ulicę Smolki. W imieniu mieszkańców kamienicy, przy której znajduje się ów przystanek, apeluję, by przenieść go nieco dalej, w miejsce zatoczki położonej tuż za wspomnianym skrzyżowaniem. Nie wyobrażamy sobie, by pod naszymi oknami stała zadaszona wiata, zajmująca pół chodnika. Najrozsądniejszym rozwiązaniem byłoby ustawienie przystanku z prawdziwego zdarzenia naprzeciwko budynku szkoły przy Dworskiego, tuż przed skrzyżowaniem w ulicę Grottgera – mówi mieszkanka miasta.

#### Codziennie zmagamy się z problemem

– W imieniu mieszkańców ulic Przerwy i Przekopanej chciałbym zapelować do miejskich władz o rozwiązanie problemu braku porządnego dojazdu do naszych domów. Wszystko przez zapadnięty odcinek drogi nad Sanem. Bardzo utrudnia nam to życie i uniemożliwia dojazd do naszych posesji karetce pogotowia czy samochodem straży pożarnej. Tłumaczy się nam, że odbudowa drogi na terenie zalewowym, ze względów ekonomicznych i technicznych jest niemożliwa do przyjęcia. Jednak my, mieszkańcy musimy jakoś żyć i codziennie zmagać się z tym problemem – kończy czytelnik.

### OLSZYŃKA

#### Do jednej lampy nie przyjadą

– Zastanawia mnie, dlaczego w urzędzie gminy, w którym interweniowałem w sprawie oświetlenia ulicznego, musiałem niedawno usłyszeć, że elektrycy nie przyjadą do jednej lampy. A właśnie fakt, że od kilku tygodni nie świeci jedna z latarni, tam zgłaszałem. Odpowiedź wprawiła mnie w osłupienie, bo przecież urząd płaci za konserwację oświetlenia, więc ilość niedziałających lamp nie ma tu chyba nic do rzeczy, a przynajmniej w moim mniemaniu nie powinna mieć – konkluduje czytelnik.

### JAROSŁAW

#### Niewidzialna dziura

– Codziennie, jadąc do pracy, zjeżdżam z ulicy Tarnowskiego w ulicę Podzamcze i odwrotnie. Wracając z pracy, wyjeżdżam z Podzamcza w Tarnowskiego. I zastanawiam się, co musi się stać, żeby zarządca ulicy Podzamcze zauważył ogromną, głęboką dziurę u jej wylotu? Czy dostrzeże ją dopiero wtedy, gdy wjedzie w nią pan starosta, jadąc prywatnym samochodem do domu? – pyta zbulwersowany kierowca.

#### Tarasują wejście

– Rzadko chodzę na zakupy do Hali Targowej, ale zdarza się, że czasami tam zajdę. I ile razy idę, tyle razy mam problem z wejściem do niej od strony rynku. W wejściu stoi ciągle jakieś towarzystwo, które raczy się procentowymi trunkami. Polewają sobie do kubka, toczą żywe dyskusje, posiłkując się „łaciną” i tarasują wejście. Widać, że czują się tu gospodarzami. Czy nikt odpowiedzialny za bezpieczeństwo w mieście nie widzi tego problemu? – pyta mieszkanka Jarosławia.

Sygnały przyjmowały: Urszula GIELO, Ewa KŁAK-ZARZECKA

## SPROSTOWANIE

W ubiegłotygodniowym wydaniu ŻP w artykule „Mamusi, głaskał mnie” podaliśmy błędne personalia bohaterki. Matka pokrzywdzonej dziewczynki, która opowiedziała nam historię, która wydarzyła się w jednym z popegeerowskich bloków w Malawie, to Danuta Jarocka, a nie Anna Jarecka – jak napisaliśmy. Za pomyłkę serdecznie przepraszamy.

redakcja

Wybory w powiatach: jarosławskim, lubaczowskim, przeworskim i przemyskim

# W czasie wyborów najspokojniej było w Lubaczowie



Do lokali wyborczych przychodzą całe rodziny.

Z informacji uzyskanych w Delegaturze Krajowego Biura Wyborczego w Przemysku wynika, że zarówno przed wyborami, jak i podczas ich trwania na terenie czterech powiatów podległych przemyskiej delegaturze nie odnotowano żadnych poważniejszych przestępstw ani wykroczeń.

Najspokojniej było w Lubaczowie. Tam policja ani razu nie interweniowała w związku z wyborami. W Przeworsku w przedwyborczą sobotę zatrzymano mężczyznę, który zrywał plakaty. W Przemysku policja odebrała sygnały od mieszkańców, którzy podejrzewali różne nieprawidłowości związane z kampanią i samym przebiegiem wyborów.

Między innymi ktoś informował, że niedaleko lokalu wyborczego na ulicy Władycze ktoś proponował 10 złotych za wyniesienie z niego czystej kartki do głosowania. Jak poinformował nas oficer prasowy KMP mł. asp. Mirosław Dyjak, żaden z tych sygnałów się nie potwierdził. Jedyne na terenie powiatu jarosławskiego doszło do kilku wykroczeń. W niedzielę rano w Pawłosiowie zatrzymano wyborcę, który chcąc jeszcze w ostatniej chwili zwiększyć szanse swojego kandydata, złamał ciszę wyborczą, rozwieszając jego plakaty. Natomiast w Korczowej pewien kandydat na radnego swoim samochodem podwoził wyborców do lokalu wyborczego. Można się tylko domyśleć, że transport ofero-

wał tylko tym, którzy go popierali. Tam też w jednym przypadku zaistniało podejrzenie przestępstwa, polegającego na podrobieniu podpisu na liście do głosowania.

J.

Serdeczne podziękowania mieszkańcom Buszkowic za oddane głosy na moją kandydaturę w wyborach do Rady Gminy Żurawica składa  
Zbigniew Antosyk.

78443

Szanowni Państwo,  
Mieszkańcy Przemysła

pragnę serdecznie podziękować Państwu za udział w wyborach samorządowych 2010. Świadomość wspólnej odpowiedzialności za nasze małe ojczyzny znalazła odzwierciedlenie w tegorocznej, jesiennej frekwencji wyborczej - blisko pięćdziesięcioprocentowej. Bardzo wysoki poziom osiągnięty został dzięki Państwa zaangażowaniu i trosce o przyszłość naszej samorządowej wspólnoty. Szczególne podziękowania składam moim wyborcom, osobom, które oddały swój głos na kandydatów Komitetu Wyborczego Wyborców Regia Civitas. Dzięki Państwa poparciu w składzie Rady Miejskiej w Przemysku w latach 2010-2014 interesy mieszkańców reprezentować będzie sześciu radnych z Regia Civitas. Dziękuję za okazane zaufanie i życzliwość, za gest dobrej woli.

Siła i sukces władz samorządowych wynikają ze współpracy z mieszkańcami i wspierania oddolnych inicjatyw. Zapraszam wszystkich kandydatów na Prezydenta Miasta Przemysła, wszystkich kandydatów do Rady Miejskiej w Przemysku do wspólnej pracy na rzecz naszej małej ojczyzny, do realizacji obietnic wyborczych. Wykorzystajmy to umiejętnie.

Robert CHOMA  
Prezydent Miasta Przemysła

78402

Platforma Obywatelska

Platforma Obywatelska serdecznie dziękuje Mieszkańcom Przemysła za udział w wyborach samorządowych i głosy oddane na naszych kandydatów.

Marek RZĄSA, Aleksandra CIKUJ, Ewa SAWICKA, Maria TUCKA,  
Jan BARTMIŃSKI, Jerzy KRUŻEL, Józef LEJA, Rafał OLESZEK,  
Tomasz SCHABOWSKI

78502

WYSTY ZNACZY BEZPIECZ

**AUTO-MYJNIA ATLANTYDA**

Nie musisz jechać do myjni aby mieć czysty samochód  
**Nie trać swojego czasu**  
Nasz pracownik odbierze od Ciebie Twoje auto i odda czyste  
Zadzwoń: 16 676 86 80, 500 077 698, 795 094 991

Przemysł, ul. Mickiewicza 65, oferuje: ● MYCIE RĘCZNE PIANOWE ● pranie tapicerki ● czyszczenie wnętrza ● mycie silników i podwozi ● wyważanie, wymiana oraz serwis opon ● sprzedaż opon nowych i używanych

Promocja: 10. mycie gratis!  
zapraszamy w godzinach od 8.00 do 20.00

ZAKUWANIE WĘŻY CISNIENIOWYCH I HYDRAULICZNYCH

TANIE OPONY  
ŻYCIE PODKARPACIE 24 LISTOPADA 2010

71095

### BOLESTRASZYCE

## Liderzy lokalnej społeczności

Członkowie OSP w Bolestraszcach przeżywali niemałe emocje podczas uroczystości poświęcenia stadionu OSP i przekazania do użytku samochodu bojowego Jelcz 422. Używany wóz bojowy przekazała drużom z Bolestraszczy Komenda Miejska PSP w Przemyślu. Gości powitał prowadzący spotkanie druż Piotr Sroka. Stadion i samochód poświęcił proboszcz parafii pw. Narodzenia NMP w Bolestraszcach ks. Jerzy Jakubiec. Głównym inicjatorem budowy stadionu był druż Stanisław Oleszek. Prace trwały trzy lata. Strażacy przedyskutowali temat z przedstawicielami Urzędu Gminy w Żurawicy, uzyskali zgodę na budowę, zaorali nieużytki, czyli miejsce, gdzie znajduje się obecnie płyta boiska. Z MPEC-u w Przemyślu pozyskali hasz, wozili własnym transportem na stadion, rozplantowali na bieżni i wałowali. – Stadion jest pełnowymiarowy. Cieszy fakt, że teraz możemy przygotowywać się na naszym stadionie do zawodów, organizować na nim różne imprezy – powiedział komendant gminny ZOSP RP w Żurawicy druż Wiesław Dudek.

MG

### KROWICA SAMA

## Upamiętnili mieszkańców

Wobecności m.in.: władz gminy Lubaczów, zaproszonych gości, kombatantów i społeczności Krowicy Samej odsłonięty został pomnik upamiętniający okolicznych mieszkańców zamordowanych przez ukraińskich nacjonalistów z UPA oraz osoby, które zginęły w niemieckim obozie koncentracyjnym w Dachau oraz siedzibie NKWD w Charkowie. Uroczystości rozpoczęła msza św. pod przewodnictwem ks. bpa Mariusza Leszczyńskiego w kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Krowicy Samej. Po mszy, odsłonięciu i poświęceniu pomnika odbył się Apel Poległych. Uroczystości zwińczył koncert orkiestry dętej Garnizonu Przemyśl. Zbiorowe mogiły Polaków znalezione dzięki ich... czapkom pozostawionym w lesie. Pomnik tworzą trzy orły niosące krzyż, obecny jest oczywiście motyw czapek.

mars

### NAROL

## „Florian” dla... wszystkich

9 listopada br. odbyła się ostatnia sesja rady miejskiej w Narolu. Oprócz podjęcia ostatnich uchwał i zamknięcia prac rady, odbyła się uroczystość wręczenia podziękowań oraz pamiątkowych statuetek za pracę na rzecz mieszkańców i gminy. Podczas 4-letniej kadencji narolscy radni podczas 49. sesji podjęli łącznie 351 uchwał. Podsumowania dokonał przewodniczący RM Krzysztof Szawara. Na zakończenie głos zabrał burmistrz Stanisław Woś. – Postanowiliśmy w bieżącym roku wprowadzić zwyczaj honorowania statuetkami Floriana osób szczególnie nam życzliwych, wspierających nas w działaniach na rzecz rozwoju gminy i przyczyniających się bezpośrednio do jej rozwoju. Dziękując za wszystko, statuetkę Floriana przyznajemy wszystkim obecnym na ostatniej sesji radnym Rady Miejskiej w Narolu – powiedział.

MG

BORYSLAWKA (gm. Fredropol): Zaszedł i wpadł we wnyki

# Co dalej z martwym niedźwiedziem?



Agnieszka Biernik-Wydrzyńska | Joanna Hyrda

ADAM WRONOWSKI i KAMIL SZMIGIELSKI, którzy dokonali nieprzyjemnego odkrycia, pokazują ślady wnyków.

W czwartek, 18 listopada, dwóch mężczyzn, pracujących przy wycince krzaków na terenach nieistniejącej wsi Boryslawka, znalazło złapanego we wnyki niedźwiedzia. Obok leżało truchło jelenia.

Misieć według oceny fachowców nie żył od tygodnia, jelenie znacznie dłużej, bo zostały z niego tylko kości. – Koło jedenastej było. Wycinaliśmy krzaki, patrzyliśmy, a tam – niedźwiedź! Strasznie to wyglądało. Ktoś nastawił wnyki dosyć wysoko. W sumie cztery. Misieć miał złamaną łapę. Linka zacisnęła mu się na szyi. Chyba szybko zmarł, bo nie widać śladów szarpaniny – mówią Adam Wronowski i Kamil Szmigielski, którzy dokonali nieprzyjemnego odkrycia.

Mężczyźni dodają, że niejednokrotnie w okolicznych lasach widywali niedźwiedzie ślady: – Tutaj musiał go ściągnąć zapach jeleniej padliny albo owoce, bo

### NIEDŹWIEDŹ W POLSCE

Niedźwiedź w Polsce jest pod ścisłą ochroną. Najliczniej występuje w Bieszczadach, Beskidzie Niskim i Tatrach. Za kłusownictwo kodeks karny przewiduje karę do 5 lat więzienia, jednak najczęściej sądy orzekają grzywny.

to stary sad. Gdyby powstał park narodowy, jak kiedyś planowano, pewnie by do tego nie doszło... – dodają.

Misieć mógł mieć 4 – 5 lat. Ważył ponad osiemdziesiąt kilogramów. Jeszcze tego samego dnia na miejscu znaleziska przyjechali: ekspert z Polskiej Akademii Nauk, policja i pracownicy Nadleśnictwa Bircza. Po wstępnych oględzinach martwe zwierzę zostało



Lukasz MENDYCHOWSKI (2)

Martwy misieć w chłodni. Najprawdopodobniej zostanie spreparowany i dołączy do ekspozycji w Nadleśnictwie Bircza.



przewiezione do chłodni w Birczy. – Szkoda go – mówi birczański nadleśniczy Zbigniew Kopcza.

Nadleśniczy ZBIGNIEW KOPCZA: – Gawry nie stwierdziliśmy. Prawdopodobnie zaszedł. Populacja niedźwiedzia w Bieszczadach się powiększa, starsze osobniki przepędzają młodsze ze swoich rewirów, a te wędrują, szukając swego miejsca.

– Chcemy wystąpić z wnioskiem o zgodę na spreparowanie, ale nie jest pewne, czy to się uda, bo już się zaczął rozkładać.

Nie wiadomo, czy misieć był tutejszy, czy też przywędrował z Bieszczadów albo z Ukrainy. – Gawry nie stwierdziliśmy. Prawdopodobnie zaszedł. Populacja niedźwiedzia w Bieszczadach się powiększa, starsze osobniki przepędzają młodsze ze swoich rewirów, a te wędrują, szukając swego miejsca – dodaje nadleśniczy.

(oh)

PRZEWORSK: Prokuratura przedstawiła zarzuty radnemu miejskiemu Tadeuszowi S.

## Zarzuty dla radnego

Jeszcze w październiku zastanawialiśmy się, czy zachowanie radnego miejskiego w stosunku do urzędniczki z biura obsługi rady było molestowaniem, jak twierdziła w doniesieniu do prokuratury, czy tylko zwykłym poklepaniem po ramieniu, jak twierdził radny. W piątek prokurator przedstawił mu zarzuty.

Prokuratura Rejonowa w Przeworsku zajmowała się doniesieniem młodej urzędniczki od września. Jej zawiadomienie wpłynęło dokładnie 2 września. Prokuratura wszczęła w tej sprawie śledztwo z artykułu 197 paragraf 2 kodeksu karnego. Mówi on, że jeżeli sprawca przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do poddania się innej czynności seksualnej

albo wykonania takiej czynności, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

Z uwagi na charakter sprawy prokurator rejonowy Mariusz Tworek nie chciał ujawniać szczegółów doniesienia. O szczegółach sprawy nie chce mówić również dzisiaj. – Mogę potwierdzić, że jest to już postępowanie ad personam, a więc toczy się już przeciwko konkretnej osobie. Prokurator wydał postanowienie o przedstawieniu zarzutów, te zarzuty zostały ogłoszone, a sprawca przesłuchany. Nie chcę na tym etapie ujawniać szczegółów tych zarzutów – mówi Mariusz Tworek.

Poszkodowana urzędniczka pracowała w biurze obsługi rady miasta od niedawna. Do nieprzyjemnych dla niej wydarzeń związanych z radnym Tadeuszem S.

miało dojść na wakacjach. Kobieta opisała je szeroko w doniesieniu do prokuratury. Sam radny tłumaczył nam w październiku, że nie doszło do takich czynów, jakie zarzuca mu urzędniczka. Wyjaśniał, że poklepał dziewczynę po ramieniu i być może to zostało przez nią źle odebrane. Twierdził także, że o wadze zarzutów urzędniczki dowiedział się dopiero z prasy. Dziś nadal utrzymuje, że to gra wyborcza. – Ta pani została wykorzystana do tej gry, zarzuca mi, że złapałem ją „lewą ręką za prawy biust”, tak mniej więcej wygląda to jej doniesienie. Niech mi to udowodni, niech poda świadków. Ja też będę starał się o odszkodowanie za straty moralne, jakie z tego tytułu poniosłem – mówi.

Ekz

Szukamy nowych lub dotychczasowych właścicieli dla 2 psów znalezionych w Przemyślu. Starszy, niewidomy (Don Kichot) oraz młody, energiczny, sympatyczny (Serek).  
Kontakt: 604 860 398



## W SKRÓCIE

### CIESZANÓW

#### Nagrodzeni recytatorzy

W Centrum Edukacji Ekologicznej w Cieszanowie odbył się pierwszy Międzygminny Konkurs Recytatorski pod hasłem „Przyroda w poezji i prozie polskiej”. W konkursie wzięło udział 43 uczestników ze szkół z: Cieszanowa, Nowego Siola, Niemstowa, Kowalówki, Nowego Lublińca, Dachnowa, Lubaczowa, Narola, Rudy Różanieckiej, Oleszyc i Horyńca-Zdroju. W kategorii klas I – III (szkoły podstawowe) wygrała **Karolina Bednarz** przed **Esterej Pareniaki** i **Martyną Żuk**, w kategorii klas IV – VI kolejność była następująca: **Aleksandra Kłos**, **Paweł Gałan**, **Karolina Wawreńczuk**. W ostatniej nagrodzonej kategorii – klasy I – III gimnazjum – zwyciężył **Rafał Winger** przed **Krzysztofem Cozecem** i **Małgorzatą Czurą**.

mars

### PRZEWORSK

#### Konkurs na wiersz o misiu

Miejska Biblioteka Publiczna im. Juliana Przybosa ogłosiła konkurs „Miś – poznajcie go w moim wierszu dziś”. Konkurs adresowany jest do dzieci szkół podstawowych. Wiersze należy składać wraz z informacją zawierającą imię i nazwisko autora, adres zamieszkania i telefon kontaktowy autora, imię i nazwisko opiekuna prowadzącego oraz nazwę szkoły i klasę, do której uczęszcza uczestnik konkursu. Termin składania prac mija 24 listopada 2010 r. Prace należy składać w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Przeworsku (37-200 Przeworsk, ul. Piłsudskiego 8), z dopiskiem: „Konkurs poetycki”. Laureaci otrzymają nagrody. Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi 25 listopada, podczas spotkania poświęconego obchodom Świątowego Dnia Pluszowego Misia.

(lew)

### PRZEMYŚL, UJKOWICE, TYRAWA WOŁOSKA

#### Weekend z Bukowiną

Najbliższy weekend odbędzie się przemyska odsłona VI Bukowińskich Spotkań ze Sztuką. Impreza rozpocznie się w piątek, 26 listopada, o godzinie 18 w Muzeum Narodowym Ziemi Przemyskiej. Tam otwarta zostanie wystawa fotografii autorstwa **Marka Horwata**, **Błażeja Krajewskiego** i **Marka Leśniewskiego** oraz wystawa rzeźby **Bolka Majerika**, polskiego artysty zamieszkałego w Pleszy w Rumunii. W piątek nastąpi ponadto promocja publikacji **Królestwa Nostalgii** **Marka Pantuły** i **Mateusza Pieniżka**. Spotkanie zakończy koncert artystów z Ukrainy i Białorusi. W sobotę, także w MNZP wystąpią muzycy z Polski, Białorusi oraz Bracia Teofilowicz z Serbii. W części drugiej odbędzie się dyskusja na temat mniejszości narodowych. Wezmą w niej udział m.in. goście z: Serbii, Białorusi, Mołdawii, Rumunii i Ukrainy. Na niedzielę, 28 listopada, zaplanowane zostało „Spotkanie ponad podziałami przy wspólnym stole”. Najpierw (o g. 10) w galerii Bogusława Iwanowskiego w Tyrawie Wołoskiej, a potem (o g. 15.30) w monastyrze prawosławnym im. Cyryla i Metodego w Ujkowicach.

(lew)

**BUDOMIERZ:** 500 złotych mandatu za wycieczkę na Ukrainę

## Nieudana wycieczka

Funkcjonariusze Bieszczadzkiego Oddziału Straży Granicznej zatrzymali dwóch młodych Polaków, którzy nielegalnie przekroczyli granicę.

W niedzielę, 14 listopada, funkcjonariusze SG z placówki w Lubaczowie w okolicy nowo budowanego przejścia granicznego w Budomierzu zatrzymali 20-letniego Huberta i 19-letniego Bartłomieja, którzy wybrali się na turystyczną wyprawę na Ukrainę. Nie byłoby w tym nic złego, gdyby nie fakt, że wycieczka była nielegalna. Obaj młodzi mężczyźni podjechali samochodem w okolicę nieczynnego jeszcze przejścia i nie zwracając uwagi na wyraźnie widoczną granicę, poszli sobie na stronę ukraińską, po czym z powrotem wrócili do Polski. Trudno powiedzieć, czym kierowali się „turysty” – młodzieńczą fantazją czy



Granica państwa jest tak wyraźna, że nie sposób jej nie zauważyć.

chęcią przeżycia przygody? W każdym razie długo będą pamiętali tę wycieczkę, gdyż za nielegalne prze-

kroczenie granicy obaj zostali ukarani mandatami w wysokości 500 zł.

### PRZEMYŚL:

Już niebawem będziemy jeździć po turecku **Przyjechały Otokary**

Do miasta dotarły już dwa z dwunastu kupionych tureckich autobusów marki Otokar.

Pierwsza jazda w Przemysłu była krótka: po terenie bazy MZK. Przemysł zdecydował się na zakup Otokarów jako pierwsze miasto w Polsce, choć w Europie Zachodniej autobusy tej marki są popularne. Pojazd ma 25 miejsc siedzących, mierzy około 9 metrów długości i jest przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych. Ma też klimatyzację i monitoring.

(oh)

**NOWOŚĆ**

tylko w Erze

# WYSTRZAŁOWY MIX

na liczbę doładowań

1 zł



Nokia C5

1 zł



Sony Ericsson Zyl0™

**Na Święta upoluj Wystrzałowego Mixa w Erze!**

- umowa na liczbę doładowań, a nie na czas
- pełna kontrola wydatków
- jeszcze tańsze rozmowy z ekstrapakietami
- supertelefony już od 1 zł

**Im częściej doładowujesz, tym szybciej wymieniasz telefon na nowy.**

**Dowiedz się więcej! Wyślij SMS o treści MIX:**

- jesteś klientem Ery, pod numer **5054** (opłata wg cennika)
- nie masz jeszcze telefonu w sieci Era, wyślij SMS pod numer **664 079 089** (opłata wg cennika operatora)

Wysyłając SMS, wyrażasz zgodę na kontakt z konsultantem Ery w celu przedstawienia oferty handlowej.



**MOŻESZ WIĘCEJ**

**Punkty sprzedaży sieci Era:** Jarosław: ul. Grodzka 13, ul. Jana Pawła II 6; Lubaczów: Rynek 7; Przemysł: Albert – ul. 29 Listopada 4, ul. 3 Maja 1, ul. Mickiewicza 4, Nowy Punkt – Tesco – ul. Lwowska 36, Nowy Punkt – ul. Kazimierza Wielkiego 28; Przeworsk: Rynek 2.

Szczegóły na [www.era.pl](http://www.era.pl)

**PRZEMYŚL:**

Swój czy obcy?  
Polak wobec Ko-  
ścioła  
**Spotkanie  
z ks. Jackiem  
Prusakiem**

W piątek, 26 listopada, w przemyskiej Bibliotece Publicznej odbędzie się spotkanie z ks. Jackiem Prusakiem.

**K**s. Jacek Prusak to pochodzący z Przemysła jezuita – teolog, psychoterapeuta i publicysta. Ukończył teologię na Papieskim Wydziale Teologicznym „Bobolanum” w Warszawie, a potem studiował pracę socjalną ze specjalizacją psychiatryczną w Boston College (USA). Pisze doktorat z psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim. Pisze do *Życia Duchowego* i *Tygodnika Powszechnego* oraz do *Gazety Wyborczej*. Spotkanie w Przemyskiej Bibliotece Publicznej poprowadzi dr Andrzej Juszczyk.

(lew)

**W SKRÓCIE****PRZEWORSK****Przygotowują się do zimy**

W starostwie powiatowym odbyło się posiedzenie Powiatowego Zespołu Zarządzania Kryzysowego w Przeworsku. Tematem posiedzenia był stan przygotowań służb, inspekcji i straży powiatowych do akcji „Zima 2010/2011”. Ustalono m.in., że Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Przeworsku będzie prowadziło stały monitoring sytuacji na terenie miejscowości powiatu. By zapewnić pomoc ewentualnym poszkodowanym, Powiatowy Zarząd Dróg zapewni kilka miejsc noclegowych w Nizatycach i Przeworsku, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przeworsku udostępni informacje o placówkach, które świadczą pomoc osobom bezdomnym i potrzebującym pomocy oraz o placówkach wydających ciepłe posiłki i ubrania, a także o placówkach świadczących pomoc lekarską. Z kolei policja i straż miejska mają zwracać szczególną uwagę na miejsca, w których mogą pojawić się bezdomni, czyli m.in. na dworce i ogródki działkowe. Wydział Organizacyjny i Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego będzie wysyłał meldunki o przejeździe dróg do Centrum Powiadomienia Ratunkowego w Przeworsku. Wójtowie i burmistrzowie mają także zwrócić mieszkańcom uwagę na ważną kwestię utrzymania drożności przewodów wentylacyjnych i kominowych w budynkach.

(lew)

**GORZYCE****Będą mieli halę sportową**

Mając na względzie zdrowy rozwój dzieci i młodzieży, władze gminy i radni postanowili wybudować halę sportową w Gorzycach. Obiekt powstanie przy Zespole Szkół. Kilkanaście dni temu uroczystie podpisano i wmurowano Akt Erekcyjny pod fundamenty przyszłego obiektu.

MSM

**PRZEMYŚL - KRUHEL WIELKI:** Zastraszani przez lata mieszkańcy zaczynają mówić. I mówią rzeczy straszne

# Żeby nie było jak we Włodowie



Lukasz MENDYCHOWSKI (2)

Przewodniczący rady osiedla **ZBIGNIEW GÓRSKI**, potwierdzając wersję mieszkańców, uczulił policję i straż miejską, żeby nie bagatelizowały sprawy: – Cierpliwość ludzka ma granice. Nie chcemy, żeby w naszej dzielnicy doszło do wymierzania sprawiedliwości na własną rękę...

Trzy osoby – według relacji mieszkańców Kruhela Wielkiego – zastraszają i terroryzują całą dzielnicę.

**W** wtorek (16 listopada), w trakcie rutynowego zebrania w dawnej wsi, dziś dzielnicy miasta – Kruhel Wielki, wyszły na jaw sprawy, od których włos się jeży na głowie. Mieszkańcy, korzystając z obecności komendanta straży miejskiej i policji, poskarżyli się na dwu, trzyosobową grupę, która nie dość, że obraża i zastraszają każdego, kto jej podpadnie, to jeszcze egzekwuje respekt siłą. Ostatnim takim przypadkiem było pobicie właśnie, przy czym sprawcy działają dość sprytnie, bo zanim ktokolwiek zdąży wezwać

policję – wzywają pierwsi, tłumacząc, iż to oni są bici. Bywa zresztą, że zastraszani ludzie nie wzywają policji wcale, bo obawiają się zemsty. Sygnały, że coś podobnego dzieje się na Kruhelu, pojawiają się już od lat, nigdy jednak mieszkańcy miejscowości nie mówili o nich tak otwarcie. – Oni są bezkarni! – krzyknął jeden przez drugiego.

**Jak się postawić takiemu z wyrokiem?**

Szczególnie zagrożone czują się kobiety. Niektóre mieszkają same. Wyzywane i obrażane bez powodu nie wiedzą, gdzie szukać pomocy. Przyczyna agresji sąsiadów bywa żadna albo błaha. Z relacji wynika, że do napaści



– Bywa też, że wydzwanają z obelgami. Albo po nocy ktoś pod domem chodzi. Niektórzy z nich mają wyroki. Jak się takiemu postawić? – skarżyły się kobiety.

słownych albo rękoczynów dochodzi, kiedy ktoś stanie w obronie bitego psa albo człowieka. Albo po prostu się nie podoba. Perfidia uciążliwych współmieszkańców polega i na tym, że masowo produkują donosy, więc osoby obwiniane o niecne uczynki wciąż muszą się tłumaczyć. – Bywa też, że wydzwanają z obelgami. Albo po nocy ktoś pod domem chodzi. Niektórzy z nich mają wyroki. Jak się takiemu postawić? – skarżyły się kobiety.

**Żeby nie na własną rękę...**

Obecni na zebraniu policjanci i szef straży miejskiej tłumaczyli, że osoby te są im doskonale znane, jednak bez oficjalnych zawiadomień i zeznań poszkodowanych ludzi pomoc nie zawsze jest możliwa. – Problem polega na tym, że pewne wykroczenia są ścigane na

wnioskach pokrzywdzonego, a nie z urzędu. Dodatkowo należy wnieść opłatę sądową. Nie każdy się na to decyduje – wyjaśniał dzielnicowy. – Zachęcałbym jednak do składania takich wniosków, bo w przeciwnym wypadku niewiele będziemy mogli zdziałać.

Pomoc zadeklarował też szef straży miejskiej, doradzając przy okazji, jak konkretnie bronić się przed agresją sąsiadów. Przewodniczący rady osiedla, potwierdzając wersję mieszkańców, uczulił policję i straż miejską, żeby nie bagatelizowały sprawy. – Cierpliwość ludzka ma granice. Nie chcemy, żeby w naszej dzielnicy doszło do wymierzania sprawiedliwości na własną rękę, żeby finał nie był taki jak we Włodowie. Prawo musi jednak być skuteczne i nas chronić – mówił.

(oh)

**PRZEMYŚL:** Korzystny wyrok po wielu miesiącach starań

## Przemysłanka wygrała w Strasburgu

Była więziarka obozu koncentracyjnego Gross-Rosen Stefania Szal dopięła swego przed Europejskim Trybunałem Praw Człowieka. W ramach zadośćuczynienia przemysłanka ma dostać 5 tys. euro odszkodowania.

**P**ani Stefania w 1939 r. była członkiem Polskiej Organizacji Samoobrony Terytorialnej „Świt” na terenie Przemysła i powiatu. W trakcie swojej służby wykazała niezwykle męstwo i odwagę w czasie okupacji niemieckiej Przemysła, prowadząc akcje ratujące dzieci i ludność żydowską. W styczniu 1941 r. trafiła na ciężkie roboty przymusowe do Niemiec, a następnie do obozu koncentracyjnego Gross-Rosen (nieopodal

miejscowości Rogoźnica w dzisiejszym województwie dolnośląskim), gdzie dokonywano na niej eksperymentów medycznych, polegających na podawaniu dożylnie zarazków tyfusu i malarii. Przez wiele miesięcy starała się o zaliczenie jej tych lat pracy przymusowej podczas II wojny światowej na poczet emerytury. Przez wiele miesięcy Fundacja Polsko-Niemieckie Pojednania nie chciała uznać jej starań. Sprawa trafiła do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w Strasburgu. Kilka rozpraw, wiele nerwów i wreszcie wyrok. Wyrok korzystny, który potwierdził, że Fundacja Polsko-Niemieckie Pojednania złamała zapisy art. 6. Europejskiej Konwencji Praw

Człowieka. Tytułem zadośćuczynienia przemysłanka ma dostać 5 tys. euro odszkodowania.

**Spolecznik Roku 2010**

Warto dodać, że kilka tygodni temu pani Stefania została nominowana do tegorocznej edycji konkursu województwa lubuskiego pod nazwą „Spolecznik Roku 2010”. Wyniki konkursu mają być ogłoszone 23 listopada. W 10-letniej historii tej nagrody nie został nią wyróżniony nikt spoza woj. lubuskiego. To kolejny wyraz społecznej działalności S. Szal. Przez wiele powojennych lat pomagała ofiarom hitleryzmu, ale także dążyła do pojednania polsko-niemieckiego i polsko-ukraińskiego. Została uhonorowana wieloma

odznaczeniami, m.in. Krzyżem Walecznych, Krzyżem Oświęcimskim, do rozpatrzenia czeka wniosek o nadanie jej Orderu Orła Białego. W okresie powojennym prowadziła działalność naukowo-badawczą historii II wojny światowej, w szczególności miasta Przemysła, Oleśnicy i czeskiego miasta Zatec. Wydała kilka publikacji naukowo-historycznych, by wymienić: *Pamięć – droga do Wyzwolenia*, *Wspomnienia*, *Zycie społeczno-kulturalne w hitlerowskim mieście Oels i Saaz*, *Obozy jenieckie we wsi Leuchten w okresie 1941 – 1945* czy *Rzeźnia na bezbronnej ludności polskiej dokonane przez UPA w Korytnikach w 1945 roku*.

MG



## W SKRÓCIE

## PRZEMYSŁ

## Bezrobocie wzrosło

Według stanu na 31 października br. liczba bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Przemyślu wynosiła 10 tys. 850 osób, czyli o 43 osoby więcej niż w miesiącu poprzednim. W porównaniu do analogicznego okresu roku ubiegłego liczba bezrobotnych wzrosła o 570 osób, tj. 5,5 procent. W październiku 2010 r. w urzędzie pracy zarejestrowało się 975 nowych bezrobotnych (w poprzednim miesiącu 956 bezrobotnych). Z ewidencji bezrobotnych wykreślono 932 osoby (w poprzednim miesiącu 1016 osób). Na koniec października w ewidencji PUP znajdowało się 291 osób poszukujących pracy (nieposiadających statusu osoby bezrobotnej), w tym 187 osób niepełnosprawnych.

MSM

## PRZEMYSŁ: Z wizytą w naszej redakcji

## Dziennikarze z Kamieńca w ŻP

Grupa studentów dziennikarstwa z Uniwersytetu Narodowego im. Iwana Ohijenki w Kamieńcu Podolskim odwiedziła naszą redakcję.

Młodzi adepci dziennikarstwa to studenci wszystkich roczników tego kierunku na Uniwersytecie Ohijenki w Kamieńcu Podolskim. Ich wizyta w Przemyślu to efekt współpracy z Państwową Wyższą Szkołą Wschodnioeuropejską, której studenci także wyjeżdżają na Ukrainę. W programie pobytu ukraińskich studentów w naszym mieście znalazła się także wizyta w redakcji ŻP. W minioną środę z miłymi gośćmi spotkał się cały zespół dziennikarski naszego tygodnika. Rozmowy dotyczyły sytuacji lokalnych mediów

w Polsce i na Ukrainie, problemów z władzami, które próbują wpływać na treści zawarte na łamach czasopism, reklamodawców, czy też sposobu nauczania zawodu na uczelniach. W roli tłumaczy i przewodników po Przemyślu wystąpili studenci III roku ukrainistyki PWSW Ewa Golczewska i Paweł Młynarski.

Efektem wizyty młodych dziennikarzy w Przemyślu będą materiały zamieszczone w kamienieckich pismach. Czekamy z niecierpliwością na artykuły, które ich autorzy obiecali nam przesłać po publikacji

(lew)

Spotkanie w sali konferencyjnej redakcji ŻP.



Jacek SZWIC

# Moda na ekologię i gaz płynny

W Polsce na obszarach wiejskich mieszka prawie 40% Polaków, nie licząc tych, którzy mieszkają na obrzeżach miast. Życie takie ma swoje walory.

Jak podają badania przeprowadzone na zlecenie Forum Rozwoju Efektywnej Energii około 40% respondentów mieszkających poza miastem, ceni sobie ciszę i spokój, 25% czyste i świeże powietrze, a 15% bliskość natury. Sielankowy obraz wsi i obszarów podmiejskich zakłócają jednak poważne niedogodności. Jednym z głównych problemów jest bardzo ograniczony dostęp do sieci gazowej oraz zawodne i mało efektywne dostawy energii elektrycznej. To sprawia, że osoby mieszkające na wsi i na przedmieściach muszą korzystać z wysokowęglowych paliw stałych oraz ciekłych. Mowa tutaj o takich paliwach jak węgiel, drewno czy olej opałowy. Jak pokazują badania przeprowadzone na mieszkańcach obszarów wiejskich i podmiejskich w Polsce z tego typu źródeł energii korzysta przeszło 80% respondentów.

Życie na wsi i na przedmieściach może być lepsze. Wystarczy sięgnąć do innych, bezpieczniejszych technologii grzewczych i bardziej efektywnych źródeł energii, jak np.: gaz płynny (LPG). W porównaniu do źródeł bardziej tradycyjnych, jak np.: olej opałowy, LPG ma wyższą wartość opałową (propan 45,6 MJ/kg, olej 42 MJ/kg). Tym samym instalacje wykorzystujące LPG są o wiele bardziej wydajne energetycznie niż te wykorzystujące olej opałowy. Obsługa instalacji gazowej zasilanej LPG nie wymaga częstego serwisowania czy czyszczenia. Nie ma też potrzeby wyodrębniania specjalnych pomieszczeń na instalację czy zbiorniki magazynujące paliwo. W przypadku LPG wystarczy zbiornik na gaz zainstalowany lub zakopany na zewnątrz budynku. Koszty inwestycyjne związane z budowaniem instalacji na gaz płynny są nawet o 30% tańsze niż w przypadku instalacji na olej opałowy. Ceny gazu też są niższe i znacznie bardziej stabilne niż w przypadku oleju opałowego. Instalacja na gaz LPG to także niższe emisje CO<sub>2</sub>, NO<sub>2</sub> i SO<sub>2</sub>.

Warto podkreślić, że używając wysoko emisyjnych źródeł energii, osoby prowadzące działalność gospodarczą są zobowiązane do wyliczenia i uiszczenia opłat środowiskowych. Do takich źródeł zalicza się między innymi olej opałowy. W przypadku gazu płynnego ilości

niebezpiecznych związków, z których dokonujemy opłat, z uwagi na swoją minimalną ilość są pomijalne. Dodatkowo gaz płynny jest źródłem energii, które nie tylko może ogrzać pomieszczenia, ale też zapewnić w budynku zasilanie.

Należy tu wspomnieć więc o nowoczesnych rozwiązaniach technologicznych, które wykorzystują gaz płynny.

## Kogeneracja (CHP)

Kogeneracja (CHP) to przykład technologii, gdzie z jednego źródła energii można uzyskać energię cieplną i elektryczną. Urządzenie takie jest w istocie małą elektrownią, którą można indywidualnie sterować i kontrolować. Technologia taka staje się coraz bardziej popularna wśród małych i średnich przedsiębiorstw w całej Europie. Jest najbardziej przekonująca dla firm, które nie mają dostępu do gazu ziemnego i znajdują się z dala od sieciowego źródła energii elektrycznej. Przy zasilaniu gazem płynnym (LPG) jest bardzo wydajna. Korzystając z CHP oszczędza się na rachunkach za energię, ale można też generować dodatkowe przychody, oddając nadwyżki produkcji energii do sieci energetycznej. Taki model produkcji energii sprawi, że restauracja, hotel, czy pole golfowe, które świadczą dodatkową usługę na rzecz społeczności lokalnej, zastąpi duże elektrownie, także te jądrowe.

## Mikro-kogeneracja (Micro-CHP)

Ta technologia jest odpowiednia dla domów oraz bardzo małych firm. Urządzenia takie są porównywalne wielkością do zwykłych kotłów ogrzewających wodę, a mogą zapewnić energię elektryczną i ciepłą na potrzeby pojedynczego domu. Korzyści środowiskowe i społeczne są tu największe, gdy urządzenia te zasilane są LPG, szczególnie na obszarach bez dostępu gazu ziemnego i przy stale rosnącym obciążeniu sieci elektrycznej. Spośród wszystkich rozwiązań propagowanych przez Forum FREE, rozwiązanie Micro-CHP może w największym stopniu zrewolucjonizować sposób, w jaki na obszarach wiejskich i podmiejskich jest wytwarzana energia elektryczna oraz ciepła. Odległe miejscowości czy też jedynie same domostwa, stanowiące dziś jedno z największych społecznie wyzwania energetycznych, mogłyby być docelowo nawet samowystarczalne.

## Ogniwa paliwowe

Technologia ta wykorzystuje wodór (pobierany ze zbiorników lub uzyskiwany z paliw konwencjonalnych), który przepuszczany przez ogniwo, które przepuszczają przez ogniwo, wytwarza ciepło. Ciepło to może być następnie wykorzystane do wytworzenia energii elektrycznej oraz/lub podgrzania wody. Ze względu na wiele zalet gazu płynnego, konstruktorzy na całym świecie aktywnie pracują nad rozwiązaniami ogniw paliwowych wykorzystujących właśnie LPG do celów domowych i komercyjnych. Najbardziej obiecującym rozwiązaniem jest połączenie systemów mikro-kogeneracji właśnie z ogniwami paliwowymi. To urządzenie, łączące ogniwa paliwowe i LPG, może w domu na wsi zaspokoić wszelkie potrzeby elektryczne oraz grzewcze gospodarstwa. W efekcie emisja dwutlenku węgla zmniejszy się o blisko 50%.

## Gazowe pompy ciepła

Konwencjonalne pompy ciepła są urządzeniami, które pobierają ciepło z jednego miejsca (zwykle z powietrza, ziemi lub wody), czasem dodatkowo je podgrzewając i dostarczają w inne miejsce. Taka metoda jest dość efektywna, łatwo nią sterować, szczególnie w przypadku większych budynków (w tym o przeznaczeniu komercyjnym), kierując ciepło tam, gdzie konieczne jest ogrzanie pomieszczeń. Problemem jest to, że pompy ciepłe są zasilane prądem elektrycznym, którego zużycie

jest wysokie oraz nie są na tyle wydajne, aby zapewnić 100% wymaganego ciepła, nie mówiąc o chłodzie. Odpowiedzią są zatem pompy ciepła zasilane LPG (GHP, GHPA), które potrzebują minimalnych ilości energii elektrycznej, gdyż zarówno proces podgrzewania, jak i pompowania zasilany jest gazem. To sprawia, że pompy ciepła zasilane LPG są idealnym wyborem dla dużych nieruchomości położonych na odizolowanych obszarach wiejskich, zapewniając 100% wydajności przy plus 20°C jak i przy minus 20°C, dając nam zarówno chłód i ciepło.

## Kuchenką na gaz

Jeśli odwiedzimy restaurację w Wielkiej Brytanii lub zajazd we Francji, prawdopodobnie będziemy mieli szansę spróbowania przysmaków gotowanych na kuchenkach zasilanych LPG. Komfort obsługi i efektywność gazu płynnego jest doceniana przez najlepszych szefów kuchni na całym świecie. W domach, w wielu częściach Polski, gotowanie na piecach drewnianych i węglowych jest jeszcze normą. Takie gotowanie jest nie tylko bardzo pracochłonne, ale także szkodliwe dla zdrowia, gdyż dym przenoszący się do pomieszczenia znacząco obniża jakość powietrza. Z kolei gotowanie na kuchenkach elektrycznych powoduje ogromne przeciążenia sieci elektrycznej oraz wzrost kosztów. W efekcie nie jest to najlepszy sposób na wykorzystanie kosztownej infrastruktury energetycznej.

## Ogrzewanie

Gazowe kotły kondensacyjne posiadają efektywność na poziomie nawet blisko 109% wobec konwencjonalnych kotłów, ponieważ LPG jest tak czystym i wysokojakościowym paliwem. Gdy urządzenia te połączą się z najnowszymi grzejnikami i regulatorami, każdy dom w Polsce może stać się najprzytulniejszym miejscem na świecie nawet w środku zimy. Przedsiębiorstwa również korzystają z kotłów kondensacyjnych i innych wysoce wydajnych metod, zapewniających niezawodne oraz ekologiczne rozwiązania grzewcze, które nie kosztują naszego środowiska. Warto tutaj wspomnieć także o kolektorach słonecznych, z roku na rok coraz bardziej popularnym rozwiązaniem w naszych domach.

LPG to gaz powszechnie dostępny, a jego dostarczenie i magazynowanie nie jest uciążliwe. Jego właściwości ekologiczne i duża wydajność energetyczna sprawiają, że doskonale nadaje się do wykorzystania w nowoczesnych rozwiązaniach grzewczych. Tam gdzie brak dostępu do sieci gazu ziemnego, a dostawy energii elektrycznej często są zawodne, czyli na terenach wiejskich i podmiejskich, gaz płynny powinien stać się jednym z najbardziej popularnych źródeł energii, zamiast węgla czy oleju opałowego. To nie tylko zmniejszy ilość CO<sub>2</sub> wydalanego do atmosfery, ale pozwoli społecznościom na tych obszarach rozwijać się i podnosić swój potencjał.

### Weź udział w konkursie, odpowiedz na pytania i wygraj jedną z 50 pamięci USB

#### Pytanie 1: Z jakiego źródła ogrzewania korzystasz?

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Olej opałowy     | 4. Drewno             |
| 2. LPG (gaz płynny) | 5. Węgiel             |
| 3. Gaz ziemny       | 6. Inne (jakie?)..... |

#### Pytanie 2. Podaj krótkie jednozdaniowe hasło reklamowe odnoszące się do posiadanego źródła energii

.....

#### Dane kontaktowe:

Imię i nazwisko:.....  
 Nr telefonu:.....  
 Adres korespondencyjny:.....  
 E-mail:.....

#### Wypełniony kupon wytnij i wyślij na adres:

Forum Rozwoju Efektywnej Energii Fleishman-Hillard, ul. Duchnicka 3, 01-796 Warszawa

Nadestanie kuponu jest równoznaczne z zaakceptowaniem regulaminu. Regulamin konkursu znajduje się na stronie: [www.gaspol.pl](http://www.gaspol.pl). Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez informowania na łamach niniejszego tytułu.

## W SKRÓCIE

## PRZEWORSK

## Szachy w Przeworsku

W hali sportowej im. Tadeusza Rusa w Przeworsku odbył się VII Międzynarodowy Turniej Szachowy „Niepodległość”. 115 szachistów, rywalizowało w czterech grupach. W grupie A (urodzeni w 1994 roku i starsi) wygrał Marian Lorenc przed Ireneuszem Lachem i Stanisławem Nycząjem. W grupie B (rocznik 1995 – 1997) wygrała Julia Savchuk. Drugie miejsce zajął Maksym Badik, a trzecie – Maksym Hładysz (wszyscy z Ukrainy). W grupie C (rocznik 1990 – 2000) wygrał Maciej Żądło przed Patrykiem Mrozowskim i Mykołą Kyrychenko. W grupie D (rocznik 2001 i młodszy) wygrał Krystian Piersiak. Drugie miejsce zajął Marian Kyrychenko, a trzecie Radosław Moskal.

(lew)

## TRYNCZA, PRZEWORSK

## Mistrzostwa policji

Tegoroczne Międzynarodowe Mistrzostwa Policji Województwa Podkarpackiego w Halowej Pitce Nożnej zostały rozegrane w powiecie przeworskim. Półfinały miały miejsce w hali widowiskowo-sportowej w Trynczy, zaś finały w Przeworsku. Wygrała drużyna ze Słowacji, drugie miejsce zajęli Węgrzy, trzecie policjanci z KPP w Przeworsku.

MSM

RYBOTYCZE: O tym, jak mieszkańcy biednej wsi odkryli, że są bardzo bogaci

## Trwa bój o hektary

Każdy by chciał mieć hektary w dolinie Wiaru. Rybotyczanie mają. I chcą z nich korzystać, ale nie mogą.

Rybotyczanie uważają, że jak Polska dzieli się na lepszą A i gorszą B, tak i gmina, do której należą, ma część bogatszą, tzw. Zahybie, i zapomnianą przez lokalne władze Dolinę Wiaru. Kiedy więc niespełna rok temu rada gminy przysłała sołectwu pismo z prośbą o zaopiniowanie pomysłu sprzedaży 45 należących do Rybotycz hektarów, ludzie się zbuntowali: Bo to nasza ziemia, wiejska, nasz kapitał, jak można się wyzbywać? – tłumaczy.

Hektary chciał kupić jeden z większych okolicznych biznesmenów. Ludzie się bulwersowali, bo wcześniej gmina mu sprzedała jedną działkę, a razem z działką – dojazd do pól. Założyliśmy więc stowarzyszenie i udało się zablokować kolejną sprzedaż! – mówią. Od strony formalnej gmina ma prawo sprzedać mienie wiejskie i rybotyczanie to wiedzą. Ale wiedzą też, że raz sprzedane zysku więcej nie przyniesie. Uważają więc, że nie należy się majątku wyzbywać. Co więcej

– korzyści z jego posiadania winne służyć na wieś-właścicielkę. – A w naszej gminie jest tak, że jedno wiośki, te za górą, tak zwane. Zahybie, są lepsze, a inne, te w Dolinie Wiaru – gorsze. Tak przynajmniej wynika z rozkładu głosów w radzie gminy. Tamta strona ma osiem, nasza siedem. Więc przegrywamy. Inwestycje są tam, u nas nawet toalet w świetlicy nie ma! – skarżą się działacze stowarzyszenia.

## Będzie na WC!

Wymyśliliśmy więc, że jako stowarzyszenie wydzierzawimy od gminy nasze hektary. Dużo ich jest, ponad sto! My chcemy tylko czterdzieści pięć, ale tak czy siak – jesteśmy bogatą wioską! A kiedy już je wydzierzawimy, uporządkujemy, odkrzaczamy, będziemy braли dopłaty. Pieniądze przeznaczylibyśmy na rzecz Rybotycz. W statutowej działalności mamy wpisane działanie na rzecz rozwoju wsi, a do zrobienia jest tu dużo. I pomysłów mamy dużo, ale najpilniejszy jest chyba plac zabaw dla dzieci, jakieś fajne zajęcia popołudniowe, żeby młodzież nie wystawała po przystankach i pod sklepami. Moglibyśmy też organizować imprezy kulturalne: dzieje się u nas niewiele, a okolice mamy piękne,



Lukasz MENDYCHOWSKI (2)

Prezesa Stowarzyszenia Wspólnota Rybotycz **BOGUSŁAWA SZMIGIELSKA**: – Tu nic się nie działo wiele lat. W pojedynkę nie mamy szans, ale jako stowarzyszenie możemy i chcemy wiele. Sami musimy o siebie zadbać, tym bardziej że władze gminy nas nie rozpieszczają. Z dopłat możemy wziąć od dwudziestu do czterdziestu tysięcy rocznie. Na ożywienie naszej wsi – akurat. Przynajmniej toalety w świetlicy byśmy zrobili...

akurat na wypoczynek przy muzyce czy podobne atrakcje.

Wymyśliliśmy, członkowie stowarzyszenia przelali swoje pomysły na papier i wysłali do gminy. Prośba o dzierżawę od pół roku leży w urzędowych szufladach. Formalnie winna trafić na posiedzenie rady gminy. Ale nie trafiła. – Obawiamy się, że gmina chce się odegrać za to, żeśmy zablo-

kowali sprzedaż tej ziemi i dlatego nie odpowiada. My jednak nie odpuscimy. To nasza ziemia. Nie chcemy, żeby poszła w prywatne ręce. Chcemy, żeby pracowała dla nas – mówią. – Tu nic się nie działo wiele lat. W pojedynkę nie mamy szans, ale jako stowarzyszenie możemy i chcemy wiele. Sami musimy o siebie zadbać, tym bardziej, że władze gminy nas nie rozpieszczają. Z dopłat możemy wziąć od dwudziestu do czterdziestu tysięcy rocznie. Na ożywienie naszej wsi – akurat. Przynajmniej toalety w świetlicy byśmy zrobili... Po ewentualnej sprzedaży pieniądze pójdą do gminy i nie ma żadnych gwarancji, że cokolwiek wróci do naszej wsi w postaci inwestycji.

\*\*\*

W urzędzie gminy Fredropol dowiedzieć się można jedynie, że sprawą zajmowały się działające przy radzie gminy komisje i zaopiniowały pomysł stowarzyszenia negatywnie. Dlaczego rzecz nie trafiła na forum rady pod głosowanie – nie wiadomo (trwa właśnie samorządowa zmiana warty, były przewodniczący rady już nie urzęduje, nowy – jeszcze nie).

(oh)



– W statutowej działalności mamy wpisane działanie na rzecz rozwoju wsi, a do zrobienia jest tu dużo. I pomysłów mamy dużo, ale najpilniejszy jest chyba plac zabaw dla dzieci, jakieś fajne zajęcia popołudniowe, żeby młodzież nie wystawała po przystankach i pod sklepami – mówią działacze stowarzyszenia.

## JAROSŁAW:

Czterdziestolatek zyskał nowy wygląd i nowy standard

## Turkus jak nowy

1 mln 930 tys. zł wydały władze miasta na remont hotelu „Turkus”. Hotel, działający przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Jarosławiu od 40 lat, zyskał nie tylko nowy wygląd. Gruntownej przebudowie poddano też jego wnętrze.

W hotelu „Turkus” można było pomieścić 100 gości, ale pokoje były do tej pory wieloosobowe, a łazienki znajdowały się na zewnątrz. Koncepcji zagospodarowania i wyremontowania hotelu było wiele. W grę wchodziła sprzedaż, dzierżawa lub remont. Zwyciężyła ostatnia. Modernizacja hotelu rozpoczęła się w 2009 r. Ze stu miejsc zostało 27 w pokojach jedno- i dwuosobowych. Za to każdy pokój ma własną łazienkę. Znacznie podwyższył



Ewa KŁAK-ZARZECKA

Hotel „Turkus” zostanie oddany do użytku do końca tego roku.

się standard obiektu. Na jego remont przeznaczono prawie 2 mln zł. Hotel zostanie odda-

ny do użytku do końca bieżącego roku.

Ekz



**MOPS**  
w Przemyslu

**W RAMACH PROJEKTU**  
**„Czas na aktywność w Mieście Przemysłu”**

**DOTYCHCZAS ZREALIZOWAŁ BEZPŁATNIE NASTĘPUJĄCE DZIAŁANIA:**

- Treningi kompetencji i umiejętności społecznych
- Warsztaty z doradcą zawodowym
- Wyjazd integracyjny
- Wyjazd z zajęciami rehabilitacyjnymi i zespołem ćwiczeń fizycznych usprawniających psychoruchowo

**Zakończyły się kursy zawodowe:**

- ✓ przedstawiciel handlowy + prawo jazdy kat. B
- ✓ kosmetyczka + stylizacja paznokci
- ✓ opiekunka dziecięca i osoby starszej
- ✓ magazynier z obsługą wózków jezdniowych
- ✓ kurs komputerowy ECDL
- ✓ prawo jazdy kat. C
- ✓ operator koparkoładowarki
- ✓ ABC przedsiębiorczości
- ✓ kurs kwalifikacji wstępnej przyspieszonej na przewóz rzeczy
- ✓ kasjer walutowy + obsługa kasy fiskalnej
- ✓ opieka nad osobą niepełnosprawną

**Obecnie trwają kursy zawodowe:**

- ✓ kurs komputerowy ogólny
- ✓ operator zagęszczarek i ubijaków wibracyjnych
- ✓ operator żurawi przENOśNYCH
- ✓ przewóz towarów niebezpiecznych
- ✓ masaż klasyczny
- ✓ kurs komputerowy ECDL Advanced AM 3

**UWAGA**  
**W GRUDNIU ROZPOCZYMY NABÓR OSÓB DO PROJEKTU NA 2011 ROK**  
**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU OSOBY:**

- Dorosłe bezrobotne i/lub nieaktywne zawodowo i/lub niepełnosprawne i/lub wychowanków rodzin zastępczych lub placówek opiekuńczo-wychowawczych, będące w wieku aktywności zawodowej, korzystające ze świadczeń pomocy społecznej – zamieszkałe na terenie miasta Przemysła.

**BLIŻSZYCH INFORMACJI UDZIAŁA:**  
**BIURO PROJEKTU**  
**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
**UL. DWORSKIEGO 98, 37-700 PRZEMYŚL**  
**TEL. 16 675 02 37**  
**pok. 6-7**

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego




CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA

PAWŁOSIÓW

# Święto w straży



UM PAWŁOSIÓW

Uroczystość przekazania samochodów strażakom z OSP w Pawłosowie, Tywoni i Kidałowicach.

OSP Pawłosów ma nowy samochód ratowniczo-gaśniczy wart 658 tys. 105 zł. Jego uroczyste przekazanie odbyło się 7 listopada. Ten dzień był okazją także do odznaczenia zasłużonych strażaków ochotników.

Nowy samochód ma napęd 4x4 i odpowiada najnowszym standardom techniczno-użytkowym przewidzianym dla nowoczesnych pojazdów pożarniczych. Wyposażony jest w silnik wysokopreżny z turbodoładaniem o mocy 290 KM, który spełnia najostrejsze normy czystości spalin EURO 5. Jego zakup był możliwy dzięki pieniądзом unijnym pozyskanym z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podkarpackiego na lata 2007 – 2013, które stanowiły 85 proc. wartości auta, resztę pokryto z budżetu gminy.

Samochód Star 244, którego do tej pory używali strażacy z Pawłosowa, został przekazany OSP w Tywoni. W tym dniu przekazano jeszcze jeden wóz. To „Lublinek”. Trafił do strażaków w Kidałowicach, a podarowała go Komenda Powiatowa Policji w Jarosławiu.

Ekz



**SZÓWSKO-KRZYŻÓWKA:** Budują rondo

## Obietnice zostały spełnione

Obietnice Podkarpackiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie zostały spełnione. Budowa ronda na tzw. Krzyżówce w Szówsku ruszyła. Sejmik województwa przeznaczył na ten cel 2 mln 400 zł.

W 2007 roku obecny wojewoda Mirosław Karapyta, a ówczesny radny sejmiku województwa dotarł do badań, według których przez krzyżówkę w Szówsku przejeżdża dziennie 14 tys. samochodów. Wówczas jeszcze w kierunku Jarosławia nie

tworzyły się korki. Po trzech latach samochodów na pewno przybyło, o czym świadczy kolejka aut w kierunku miasta, czasami zaczynająca się przed mostem na Sanie. Stąd starania o budowę ronda, które na pewno ułatwi włączenie się do ruchu z dróg:

nr 869 od strony Lubaczowa oraz nr 870 w od strony Sieniawy.

Andrzej Werner z wydziału dokumentacji Podkarpackiego Zarządu Dróg Wojewódzkich w Rzeszowie informował nas w lutym tego roku, że inwestycja rozpocznie i zakończy

się jeszcze w tym roku oraz że budowa takiego obiektu trwa dwa lub dwa i pół miesiąca. Możemy mieć więc nadzieję, że na początku nowego roku będziemy jeździć już po nowym rondzie.

Ekz

## Człowiek - najlepsza inwestycja.



### Centrum

**Doradztwa Zawodowego  
i Wspierania Osób  
Niepełnosprawnych  
Intelktualnie**

**Jeżeli jesteś osobą z niepełnosprawnością intelektualną (upośledzoną umysłowo), która ukończyła 18 rok życia, z lekkim, umiarkowanym bądź znacznym stopniem niepełnosprawności,**

**Pomożemy Ci znaleźć, podjąć i utrzymać pracę!**

Jeśli mieszkasz w powiecie jarosławskim, przeworskim, przemyskim lub w Przemyśle, skontaktuj się z Centrum w Jarosławiu od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 16.00

Jeśli mieszkasz w powiecie łańcuckim, rzeszowskim lub w Rzeszowie, skontaktuj się z Centrum w Rzeszowie od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 16.00



**Centrum Jarosław:**

ul. Jana Pawła II 17 (p. 152 - 154)  
(budynek Starostwa Powiatowego)  
37-500 Jarosław  
tel. 16 621 12 76  
jaroslaw@dzwoni-jaroslaw.pl



**Centrum Rzeszów:**

ul. Rejtana 10 (p. 311 - 315)  
(budynek RENE)  
35-310 Rzeszów  
tel. 17 859 59 88  
rzeszow@dzwoni-jaroslaw.pl

[www.dzwoni-jaroslaw.pl](http://www.dzwoni-jaroslaw.pl)



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Polskie Stowarzyszenie  
na Rzecz Osób  
z Upośledzeniem Umysłowym  
Koło w Jarosławiu

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

78307

PRZEMYSŁ: Osiem zestawów ratownictwa medycznego trafiło do policyjnych radiowozów

# Zestawy dla policji

W czwartek, 18 listopada, Jarosławskie Stowarzyszenie Poszkodowanym w Wypadkach Komunikacyjnych „Bezpieczne Życie” przekazało Komendzie Miejskiej Policji w Przemyślu osiem zestawów ratownictwa medycznego.

Bardzo często zdarza się, że na miejscu wypadku pierwsi są policjanci. Pogotowie ratunkowe i straż pożarna przyjeżdżają po kilku lub kilkunastu minutach. W takich sytuacjach pierwszej pomocy ofiarom udzielają policjanci. Mają podstawową wiedzę z zakresu ratownictwa, lecz dysponują jedynie standardową apteczką, która jest w wyposażeniu radiowozu. Jej zawartość wystarczy jedynie do opatrzenia drobnych obrażeń, ale w przypadku rozległych ran, złamań, czy większej liczby poszkodowanych wyposażenie takiej apteczki nie zdaje egzaminu. Aby zapobiec sytuacjom, kiedy policjant stoi bezradny, bo nie ma środków, by udzielić rannym pierwszej pomocy, Stowarzyszenie Poszkodowanym w Wypadkach Komunikacyjnych „Bezpieczne Życie” doposaża poli-



**BRONISŁAW WIELICZKO**, prezes stowarzyszenia, prezentuje zawartość zestawu zastępcy komendanta KMP w Przemyślu młodszemu inspektorowi Bogusławowi Szydłowskiemu.

Kilka miesięcy temu przekazało jarosławskim policjantom sześć zestawów ratowniczych. W ubiegłym tygodniu osiem takich zestawów trafiło do przemyskich policjantów. Już na pierwszy rzut oka wi-

dać, że zestaw ratowniczy to nie skromna apteczka. Pokażna, dobrze oznakowana torba zawiera wszystko, co potrzebne jest do udzielenia pierwszej pomocy. Są w niej różnego rodzaju opatrunki, m.in.: opatru-

nek wentylowy na rany postrzałowe, bandaże różnej długości i szerokości, dwa kołnierze ortopedyczne, maska do sztucznego oddychania, dwie szyny Kramera do unieruchamiania złamanych kończyn, koc termiczny i wiele innych środków i narzędzi medycznych. Zestaw wyposażony jest nawet we flarę sygnałową. Jeden taki zestaw kosztuje ponad 1700 złotych. Producent zadbał również, by wszystkie te środki były tak rozłożone w torbie, aby ratownik nie musiał się zastanawiać, w jakiej kolejności ich użyć.

– Oczywiście najlepiej byłoby, gdyby nasi funkcjonariusze nie byli zmuszeni do korzystania z tych zestawów – mówi nadkom. Zdzisław Sudoł, naczelnik Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Rzeszowie. – Niestety, praktyka pokazuje, że wypadki się zdarzają i bardzo cieszymy się, że w radiowozach pojawiają się zestawy ratownicze, których nasi przeszkoleni funkcjonariusze w razie potrzeby będą mogli użyć. To dobrze, że istnieją takie organizacje pozarządowe, jak Jarosławskie Stowarzyszenie „Bezpieczne Życie”, które włączają się w akcje profi-

Jarosławskie Stowarzyszenie Poszkodowanym w Wypadkach Komunikacyjnych „Bezpieczne Życie” działa od 24 października 2005 r. Do zadań stowarzyszenia należy szeroko pojęta pomoc poszkodowanym w wypadkach drogowych oraz ewentualnie ich rodzinom; współpraca z jednostkami samorządu terytorialnego, podmiotami gospodarczymi oraz innymi organizacjami i organami w zakresie prawidłowego wychowania młodzieży, w zakresie spełnienia wymogów określanych w ustawie „Prawo o Ruchu Drogowym”; organizacja kursów bezpiecznej jazdy, upowszechnianie i promocja zasad zdrowego stylu życia, a także prowadzenie działalności w zakresie ochrony środowiska, oświaty i kultury. Więcej o stowarzyszeniu można dowiedzieć się ze strony internetowej – [www.bezpiecznezycie.jaroslaw.pl](http://www.bezpiecznezycie.jaroslaw.pl)

laktyczne i prowadzą szerokie działania na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

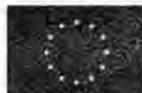
J.S

## ARTYKUŁ SPONSOROWANY



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



## Słuchacze CKU mówią: – E-learning jest OK!

Słuchacze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przemyślu bardzo wysoko oceniają naukę na odległość przy pomocy metody e-learningu. Ich zdaniem, to spora oszczędność czasu i znaczne ułatwienie dostępu do niezbędnych materiałów oraz uatrakcyjnienie procesu kształcenia. W CKU realizowany jest projekt „E-learning narzędziem w zdobywaniu kwalifikacji zawodowych” współfinansowany ze środków EFS.

W tym roku szkolnym na 11 kursach prowadzonych przy pomocy e-learningu uczy się w CKU 107 słuchaczy. Są to słuchacze kierunków: technik informatyk, technik rachunkowości w szkole policealnej oraz słuchacze klas maturalnych, którzy wspierając się kursami, przygotowują się do egzaminów maturalnych z języka polskiego i matematyki. – Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przemyślu to szkoła, która kieruje swoją ofertę edukacyjną do osób dorosłych. Założenia organizacyjne szkoły uwzględniają ten fakt, a kadra zarządzająca wraz z nauczycielami stara się o wprowadzenie coraz nowszych metod po to, by w jak największym stopniu zbliżyć się do swoich klientów. Jednym z pomysłów realizowanych w Centrum od lutego jest e-learning, który można określić jako nauczanie z wykorzystaniem technologii informatycznych. Ten sposób dokształcania mogliśmy wprowadzić dzięki funduszom unijnym, które pozyskaliśmy poprzez napisanie odpowiedniego projektu, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Ta metoda bardzo się podoba



W czasie zajęć stacjonarnych nauczyciele wykorzystują tablicę interaktywną.

słuchaczom, zwłaszcza tym, którzy dysponują ograniczoną ilością czasu. E-learning sprawia, że uczestnicy kursów mają dostęp do wszystkich potrzebnych publikacji i materiałów. Taki sposób nauczania sprawia, że zwiększa się efektywność kształcenia, a co za tym idzie zdawalność egzaminów zewnętrznych – mówi Anna Kądziela, dyrektor Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przemyślu.

### Nauka przy pomocy e-learningu jest ciekawa

E-learning to edukacja z wykorzystaniem Internetu. Taki sposób przyswajania wiedzy zakłada interaktywny kontakt z prowadzącym konkretny kurs, a ponadto z innymi jego słuchaczami. Centrum Kształcenia Ustawicznego realizuje projekt „E-learning narzędziem w zdobywaniu kwalifikacji zawodo-

wych” dzięki finansowaniu go z Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. E-learning cenny jest zwłaszcza dla tych słuchaczy, którzy lubią sami decydować, o jakiej porze dnia będą się uczyć. E-learning to ponadto możliwość lepszego przyswojenia wiadomości dzięki materiałom video, zdjęciom i nagraniom audio, pocście elektronicznej, forum internetowemu i czatom. Wszystko to znacznie podnosi atrakcyjność procesu nauczania.

### E-learning jest fantastyczny!

Postanowiliśmy sprawdzić, co o e-learningu sądzą sami słuchacze, czyli osoby najbardziej zainteresowane tą formą nauki w CKU. Wszyscy nasi rozmówcy mówili, że e-learning jest bardzo dobrą metodą prowadzenia zajęć. – To bardzo dobre rozwią-

zanie. E-learning pozwala na szeroki dostęp do różnego rodzaju materiałów multimedialnych, a to czyni naukę ciekawszą. Myślę, że taki sposób kształcenia bardzo dobrze przygotowuje mnie do matury i do podjęcia studiów na uczelni – powiedziała Presila Grzymek z klasy III liceum ogólnokształcącego. – Cenna jest ponadto możliwość samodzielnego planowania czasu nauki. To znaczne ułatwienie – dodała Justyna Jamroz, także uczennica III klasy liceum ogólnokształcącego. – E-learning jest fantastyczny! Dzięki niemu przekonałam się, że nauka może być naprawdę atrakcyjna. To metoda, którą śmiało można polecić wszystkim, którzy chcieliby zdobyć nowe kwalifikacje. Myślę, że w tym jest przyszłość nauczania – stwierdziła z kolei słuchaczka II roku kierunku technik obsługi turystycznej Lucyna Majcher. – Planowanie czasu jest bardzo istotne. Wiele osób kształcących się w CKU ma już swoje własne rodziny i małe dzieci, dlatego uważam, że e-learning to znakomity pomysł – zauważyła Anna Szczepańska z klasy III LO.

### Nauczyciele też zadowoleni

E-learning to dobry sposób na podnoszenie poziomu wiedzy uczniów, ale także znakomita okazja do podnoszenia kwalifikacji przez nauczycieli. – E-learning podoba się uczniom, ale podoba się także nauczycielom. Ta metoda wymaga od nauczycieli elastyczności, umiejętności poruszania się w Internecie, wirtualnej rzeczywistości. Nauczyciele, przygotowując kursy, sami się uczą, doskonalą zawodowo i zdobywają nowe

umiejętności – podkreśla dyrektor Anna Kądziela. W czasie zajęć stacjonarnych nauczyciele wykorzystują ponadto m.in. tablicę interaktywną. To kolejny krok ku nowoczesnym metodom nauczania w CKU. Tablica pełni rolę monitora, na którym można prezentować filmy, animacje, wykresy, notatki i komentarze. Tablica ta wykorzystywana jest w pracowni informatycznej i pracowni interaktywnej Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przemyślu.

### CKU zaprasza

Nauka na kursach prowadzonych przez CKU jest bezpłatna. Do podjęcia kształcenia w tej placówce zachęcają m.in. bardzo atrakcyjne warunki. Obok metody e-learningu i wykorzystywania tablicy interaktywnej, do szkoły przyciągają także dobrze wyposażone pracownie informatyczne z dostępem do Internetu, pracownia przystosowana do zajęć z rachunkowości, pracownia mechaniczna, budowlana i szkolna biblioteka. Na poziomie ponadgimnazjalnym w CKU kształcą się uczniowie liceum ogólnokształcącego po gimnazjum, liceum uzupełniającego po zasadniczej szkole zawodowej oraz słuchacze trzyletnich technik w kierunkach technik mechanik i technik budownictwa. Kształcenie kończy się maturą, a w przypadku techników także przystąpieniem do zewnętrznego egzaminu zawodowego. Naukę na poziomie ponadlicealnym CKU prowadzi na kierunkach technik informatyk, technik rachunkowości i technik obsługi turystycznej.

(wel)

**PRZEMYŚL:** To nie pierwszy wybryk 16-letniego Michała. Sąsiedzi odetchnęli, mówiąc że dobrze się stało. Może czegoś go to nauczy...

# Małoletni złodzieje

– Auto zaparkowałam dwa metry od sklepu. Weszłam do niego i byłam tam dwie, góra trzy minuty. Nagle ktoś zaczął trąbić. Wyglądam, a tam panowie ze śmieciarki coś mi pokazują. Okazało się, że drzwi mojego samochodu są otwarte, a w środku nie ma torebki – opowiada pokrzywdzona. Sprawców kradzieży nie trzeba było długo szukać. A w zasadzie wcale, bo zrobili to na oczach wielu ludzi, sąsiadów. Nawet klienci w sklepie wiedzieli, że mógł to zrobić tylko jeden małolat.

**P**ani Katarzyna Pokrywa z Rzeszowa jest przedstawicielką handlową jednej z firm. Przyjechała do Przemyśla służbowym samochodem. Zaparkowała jak zawsze *vis-à-vis* sklepu sieci „Bingo” na osiedlu Monte Cassino. Nie zamknęła auta, bo nigdy tego nie robi. Zupełnie nieroztropnie – co bezwzględnie trzeba podkreślić – zostawiła wewnątrz torebkę z pieniędzmi i dokumentami. Nie spodziewała się niczego złego, bo do tej pory nic takiego jej się tutaj nie przydarzyło. Do czasu... – Narobiłam wrzawy, że ktoś ukradł mi torebkę. Ludzie ze sklepu powiedzieli, żebym dzwoniła na policję, bo wiedzą, kto to zrobił. Wskazali klatkę i numer mieszkania – opowiada.

Okazało się, że pani Katarzyna była obserwowana. Złodziei było trzech – 16-letni Michał, mieszkaniec środkowego bloku na tym osiedlu i jego dwaj kumple, którzy przybyli na Monte Cassino na „gościnne występy”. Było przedpo-



Jak ostatniego policjanci wyprowadzili 16-letniego Michała.

łudnie, w tym czasie powinni być na lekcjach w szkole... Jeden z nich stał na tzw. czatach. Drugi wszedł razem z panią Katarzyną do sklepu, by kupić zapalki. Trzeci bez zezwolenia otworzył drzwi samochodu, wyjął torebkę i spokojnym krokiem udał się do... domu. Za nim poszli dwaj kumple. Całe zdarzenie widziało co najmniej kilka osób. Małolaty zaryglowały się w miesz-

kaniu na piątym piętrze pierwszej klatki. Nie chcieli otworzyć nawet policjantom. Ci wezwali więc strażaków, aby specjalistycznym sprzętem otworzyli drzwi mieszkania. Po drugiej stronie bloku na ziemi leżała już opróżniona z pewnej kwoty pieniędzy torebka pani Katarzyny, wyrzucona przez balkon. Kilkadziesiąt minut trwało, nim policjanci weszli do mieszka-

nia. Po chwili wyprowadzili jednego po drugim sprawców zuchwałej kradzieży. Ostatnim był 16-letni Michał. Wszyscy trzej odpowiedzą teraz za swój wybryk przed Sądem dla Nieletnich. Ale to nie koniec historii...

## „Król” osiedla?

Okazuje się, że nie był to jednorazowy wybryk tego młodego czło-

wieka. W bloku na Monte Cassino mieszka z obłożnie chorą matką. Jak wieść gminna niesie, wcale się nią nie opiekuje, zabiera jej rentę. Dlatego ma wielu kumpli. Sąsiedzi mówią, że obwołał się „królem” osiedla. Już kilka razy doszło tam do kradzieży, a to kółpaków z samochodów, a to drobnych rzeczy z piwnic. Nikt nikogo nie złapał za rękę, więc nie wiadomo, czy sprawcą był Michał. Niektórzy z sąsiadów nie mają jednak wątpliwości. – Problemy pojawiły się w momencie śmierci ojca. Dzisiaj chłopak ma 16 lat. Matka jest chora. Nie wychodzi z domu od co najmniej dwóch lat. Ciągnie od niej pieniądze, ile się da. Wiele razy byli tutaj z MOPS-u czy z policji, ale nikomu nie otwierał drzwi. Chuligan się z niego zrobił niemiłosierny. Narkotyzuje się z kolegami na klatce, piją na klatce. Potem wsiadają na skuter i jadą pijani w miasto. To cud, że się jeszcze na nim nie zabił. Tych dwóch pozostałych niemal codziennie widać na osiedlu. Zamiast do szkoły, od rana z plecakami tutaj siedzą. Widziałam to zdarzenie z torebką. Podbiegł do drzwi samochodu, wyjął torebkę i z uśmiechem na twarzy pomaszerował do domu – opowiada jedna z sąsiadek. Druga dodaje: – Z jednej strony dobrze, że dzisiaj do tego doszło, bo może wreszcie ktoś z policji zainteresuje się warunkami, w jakich mieszkają. Tam podobno po ścianach już karaluchy biegają.

mars

## RZESZÓW, PRZEMYŚL:

Przejęcie dziedzictwa tradycji i sztandaru przez 5. Batalion Strzelców Podhalańskich

# Z szarotką górską w mundurze

W związku z reorganizacją 21. Brygady Strzelców Podhalańskich w Rzeszowie sformowano w Przemyślu 5. Batalion Strzelców Podhalańskich, który rozpoczął działalność 1 października br. Przemyska jednostka zastąpiła Polsko-Ukraiński Batalion Sił Pokojowych.

**N**owo sformowany batalion dowodzony przez ppłk. dypl. Zenona Brzuszkę w piątkowe (19 listopada) przedpołudnie – na podstawie decyzji Ministra Obrony Narodowej – przejął dziedzictwo tradycji, imię patrona, dzień dorocznego święta oraz sztandar 5. Batalionu Zmechanizowanego z Rzeszowa, który przestał istnieć. Przemyska jednostka nosić będzie imię gen. bryg. Andrzeja Galicy – twórcy formacji podhalańskich, uczestnika walk o niepodległość II Rzeczypospolitej. Może niewiele osób wie, że był on m.in. dowódcą Okręgu Korpusu nr X w Przemyślu. Swoje święto 5. BSP obchodzić będzie 1 października.



Na sztandar 5. BSP ślubowali szeregowi NSR: **ANDRZEJ OSKROBA, MICHAŁ KOBYLSKI, JAROSŁAW LEWICKI i MAREK ŁUKASIEWICZ.**

## Przysięga żołnierzy NSR

Podczas uroczystości na przemyskim rynku, w których uczestniczyli m.in. posłowie na Sejm RP, wojewoda podkarpacki i prezydent miasta, przysięgę na sztandar złożyło 100 żołnierzy Narodowych Sił Rezerwowych,

którzy odbyli szkolenie przygotowawcze. NSR to wyselekcjonowany, ochotniczy zasób żołnierzy rezerwy, posiadających przydziały kryzysowe na określone stanowiska w jednostce wojskowej, nadane w wyniku podpisanych kontraktów. Żołnierze pozostają



Przysięgę wojskową złożyło łącznie 100 żołnierzy NSR.

do dyspozycji w przypadku realnych zagrożeń militarnych i niemilitarnych zarówno w kraju, jak i za granicą. Przysięgę przyjął dowódca 21. BSP gen. bryg. S. Olszański. – Sztandar od setek lat jest i będzie największą wartością dla każdego żołnierza.

Wsparciem duchowym i wyznacznikiem wolności, suwerenności i niepodległości. Wielu żołnierzy przelało za niego krew – powiedział do zebranych. – Ten otrzymany dzisiaj będzie chwałą waszego batalionu – dodał.

MG

**PRZEMYSŁ:** W szpitalu wojewódzkim po raz pierwszy wszczepiono stymulator serca

## Nowatorska operacja na sercu

Wojewódzki Szpital im. św. Ojca Pio w Przemyślu jest drugą placówką na Podkarpaciu wykonującą wyskospecjalistyczne procedury kardiologiczne. Wszczepianie resynchronizujących stymulatorów serca jest jedną z najnowocześniejszych metod leczenia niewydolności tego narządu.

Przewlekła niewydolność serca to bardzo poważny problem kliniczny. Dotyczy ona około 1,4 procent ogólnej populacji. W ostatnich latach obserwuje się ciągle wzrost zachorowalności, a częstość występowania schorzenia wzrasta również z wiekiem. Chorobę cechuje wysoka śmiertelność, wynosząca około 50 procent. Ciągły postęp w medycynie sprawił, że i na tę śmiertelną dolegliwość znaleziono sposób. Jest nim zabieg wszczepienia stymulatora serca z funkcją resynchronizacji i kardiowertera-defibrylatora (CRT-D). W ub.r. na Podkarpaciu wszczepiono zaledwie kilka stymulatorów resynchronizujących, które są jedną z najnowocześniejszych metod leczenia niewydolności serca. Jest to zdecydowanie za mało w porównaniu do potrzeb regionu.

18 listopada br. doszło do pierwszego w historii przemyskiego szpitala zabiegu wszczepienia stymulatora serca. To drugi ośrodek na Podkarpaciu, który rozpoczął wykonywanie tych wyskospecjalistycznych procedur. Stymulator z funkcją resynchronizacji wszczepiono pacjentce z pozawalową niewydolnością krążenia. Zadaniem stymulatora resynchronizującego jest przywrócenie jednoczesnego, synchronicznego skurczu komór, którego zaburzenie spowodowane zostało

uszkodzeniem mięśnia serca. Zabieg ten poprawia funkcje serca, zmniejszając objawy u chorego oraz poprawia wydolność fizyczną – wyjaśnia kardiolog, kierownik Pracowni Hemodynamiki i Angiologii w Szpitalu Wojewódzkim w Przemyślu Mariusz Kędziński. Przywróceniu właściwej synchronii skurczu służą trzy elektrody stymulujące. Dwie umieszcza się odpowiednio w prawym przedsionku i w prawej komorze serca. Trzecia elektroda, resynchronizująca, jest umieszczana w zatoce wieńcowej. Serce jest stymulowane w trzech różnych punktach. Stymulator CRT-D to jednocześnie kardiowerter-defibrylator zapewniający defibrylację w przypadku, gdy u pacjenta pojawia się groźna dla życia arytmia.

### Współpraca z Krakowem

Wojewódzki Szpital w Przemyślu będzie współpracował w zakresie wykonywania tych zabiegów z lekarzami z krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II. Stosowna umowa dotycząca współpracy została podpisana z lekarzami z Oddziału Klinicznego Elektrokardiologii. W praktyce współpraca będzie oznaczała, że pacjenci z Podkarpacia nie będą musieli jeździć na zabiegi do Krakowa lub innych ośrodków, bo to lekarze z Krakowa przyjadą do Przemyśla. Lekarze z przemyskiej placówki będą szkolić się na miejscu. Z czasem będą wykonywać zabiegi samodzielnie. Wprowadzone rozwiązania w sposób zdecydowany poprawią dostępność zabiegów, podobnie jak nowa sala, która będzie wykorzystywana do zabiegów elektroterapii.

MG

**MLYNY** (gm. Radymno): Wmurowali kamień węgielny

## Centrum na granicy



Tak będzie wyglądać „Korcza Dolina”.

W samo południe 16 listopada br., na placu budowy Centrum Dystrybucji „Korcza Dolina” w Młynach odbyło się wmurowanie kamienia węgielnego pod inwestycję. Kompleks o łącznej powierzchni najmu 45 tys. m kw. składać się będzie z trzech hal: Kijowskiej, Lwowskiej i Donieckiej, z parkingiem na ponad 2 tys. miejsc dla samochodów osobowych, ciężarowych i autokarów.

W uroczystości wzięli udział przedstawiciele władz gminy Radymno i województwa podkarpackiego, inwestora, generalnego wykonawcy oraz przedstawiciele policji, straży granicznej, urzędu celnego, straży pożarnej i najemców. Obecny był konsul generalny Ukrainy w Polsce Oleh Horbenko. – Doskonała lokalizacja, wysoki standard warunków sprzedaży to niewątpliwe atuty naszego centrum. Wierzymy, że bogata oferta będzie przyciągać nabywców zarówno hurtowych, jak i detalicznych – powiedział prezes zarządu inwestora „Korcza Dolina” i dyrektor generalny inwestycji Andrzej Rosiński. – Mamy nadzieję, iż Korcza Dolina stanie się najważniejszym ośrodkiem handlowym w tym regionie. W bezpośredniej strefie zasięgu centrum mieszka ponad dwa miliony ludzi, łącznie z mieszkańcami oddalonego o 80 kilometrów 800-tysięcznego Lwowa – podkreślił.

### Korzystne położenie

Centrum powstaje 2,5 km od największego przejścia granicznego z Ukrainą w Korczowej, w strefie ruchu bezwizowego. Jak pod-



Wmurowanie kamienia węgielnego.

kreślają inwestorzy, korzystne położenie przy budowanej autostradzie A4 zapewni komfortowy dojazd do obiektu zarówno klientom ukraińskim, jak i polskim. Mimo że uroczystości związane z wmurowaniem kamienia węgielnego pod inwestycję odbyły się 16 listopada br., pierwsze prace przy kompleksie już się rozpoczęły. Konkretnie przy budowie pierwszej hali – Kijowskiej. Jej otwarcie planowane jest na wiosnę przyszłego roku. Wiadomo już, że 40 procent powierzchni handlowej w tej hali zostało wynajęte. Jesienią 2011 r. powstanie Hala Lwowska, a na wiosnę 2012 r. przewidziano otwarcie Hali Donieckiej. Łączny koszt budowy to 150 mln zł. Przy pracach budowlanych pracę znajdzie ok. 400 osób, a w późniejszym terminie – po otwarciu wszystkich hal – w całym kom-

pleksie zatrudnionych ma zostać ponad 1200 osób. Oprócz sklepów, funkcjonować będą tam również m.in.: centrum obsługi biurowej i Tax Free, agencje celne, banki i kantory wymiany walut, restauracje, kawiarnie i profesjonalnaстрада.

– Były momenty, że miałem wątpliwości, czy budowa centrum dojdzie do skutku. Niepotrzebnie. Nie spodziewaliśmy się takiego rozmachu w planowaniu i realizacji tej inwestycji. Będzie my kibicować budowie, bo nasz sukces będzie sukcesem naszej gminy i jej mieszkańców. Mam nadzieję, że dzięki temu poprawi się poziom ich życia, a centrum przyciągnie kolejnych inwestorów – powiedział wójt gminy Radymno Stanisław Ślęzak.

MG

Bezpłatne szkolenie  
**Recepta na sukces w medycynie**

Tematyka szkolenia:  
**Fiskalizacja w służbie zdrowia**

Oprogramowanie wspomagające zarządzanie placówką medyczną

Przejrzysta strona internetowa wizytówką szpitala i przychodni

data: 02.12.2010 r. miejsce: Rzeszów, ul. Rejtana 53

Organizator:  
**ZETO**  
RZESZÓW  
ROK ZAŁOŻENIA 1966

Szczegóły i formularz zgłoszeniowy:  
szkolenia.wmedycynie.zetorzeszow.pl  
Kontakt: 17 78 01 618 jakub.jaworski@zetorzeszow.pl  
Rejestracja uczestników trwa do 30.11.2010 r.

ŻYCIE PODKARPACIE 24 LISTOPADA 2010

### Szanowni mieszkańcy Gminy Żurawica

Składam serdeczne podziękowania za poparcie mojej kandydatury w wyborach 21 listopada 2010 r. Jest to dla mnie szczególnie zaszczyt móc kontynuować pracę na stanowisku Wójta i działać na rzecz rozwoju Gminy Żurawica dla dobra jej wszystkich mieszkańców.

Szczególne podziękowania składam również Panu Piotrowi Tomańskiemu, Posłowi na Sejm RP oraz Honorowemu Komitetowi Poparcia mojej osoby na stanowisko Wójta Gminy Żurawica.

Z wyrazami szacunku i poważania

Janusz Szabaga  
Wójt Gminy Żurawica



BRYLIŃCE, PRZEMYŚL: Mikołajkowa akcja Fundacji ŻP Podaruj Dzieciom Radość

# Razem pomóżmy Fabianowi

Już niedługo odwiedzi nas św. Mikołaj. Ale małymi Mikołajami, którzy niosą pomoc, możemy być my wszyscy. Fundacja Życia Podkarpackiego „Podaruj Dzieciom Radość” wspólnie z przemyskimi uczniami i studentami organizuje akcję pomocy Fabianowi Girskiemu w powrocie do zdrowia.

Fabianek Girski z Bryliniec miał niecały rok, kiedy zdiagnozowano u niego nowotwór. – Zauważyłam zgrubienie, miał też stany podgorączkowe. Początkowo jednak lekarz wiązał to z ząbkowaniem. Po jakimś czasie temperatura wzrosła do 39 stopni i trafiliśmy na pogotowie w Przemyślu – mówi Iwona Girska, mama Fabiana. Z Przemyśla dziecko trafiło do szpitala w Rzeszowie. Tam przeszedł badanie tomograficzne i został skierowany do Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie. Zdiagnozowany został nowotwór tkanek miękkich, ale zaatakował również żuchwę. – Rokowania nie były najlepsze, bo zgłosiliśmy się trochę późno. Jednak chemioterapia na szczęście zadziałała. Wierzę, że to Bóg wysłuchał naszych modlitw – twierdzi mama chłopca.

## Chemia, operacja i ciągłe wyjazdy

Miesiące leczenia to ciągłe wyjazdy na chemioterapię do Warszawy i na badania do szpitala w Przemyślu. Potem przyszedł czas na operację usunięcia fragmentu żuchwy. Po operacji kolejna chemia i tak przez wiele tygodni. Dziś Fabian ma cztery lata. W efekcie operacji i usunięcia części żuchwy,



Lukasz MENDYCHOWSKI

jego twarz nie rozwija się prawidłowo, dlatego niezbędna jest rekonstrukcja żuchwy. Fabian ma też kłopoty z jedzeniem, przez co do niedawna bardzo często wymiotował. – Operację rekonstrukcji żuchwy Fabian miał mieć już pół roku temu, ale kiedy wszystko było dopięte, jeden z onkologów stwierdził, że jest jeszcze za wcześnie. Teraz czekamy więc na decyzję. Od trzech lat jeździmy regularnie na kontrole. Do onkologa, chirurga i do ortodonta. Od niedawna te wizyty są trochę rzadsze, bo wcześniej wyznaczano nam termin nawet z

tygodnia na tydzień. Każdy taki wyjazd to dla nas duży wydatek, bo nie mamy zniżek. Szczerze mówiąc, te wyjazdy mnie trochę przerażają – opowiada Iwona Girska.

## Uczniowie i studenci pomagają

Fundacja Życia Podkarpackiego „Podaruj Dzieciom Radość” organizuje akcję pomocy Fabianowi. Przez dwa dni – 6 i 7 grudnia – trwać będzie w przemyskich szkołach zbiórka pieniędzy, które zasilą konto utworzone na rzecz leczenia Fabiana. Pieniądze są bar-

dzo potrzebne m.in. na pokrycie kosztów zakwaterowania w czasie leczenia, na dopłaty do niezbędnych leków i odżywek potrzebnych do prawidłowego leczenia oraz na dofinansowanie kosztów rehabilitacji i dojazdów na rehabilitację. W mikołajkową akcję włączyły się szkoły: Gimnazjum nr 5, II Liceum Ogólnokształcące, Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1, Szkoła Podstawowa nr 1, Szkoła Podstawowa nr 4, Szkoła Podstawowa nr 5, Szkoła Podstawowa nr 6, Szkoła Podstawowa nr 8, Szkoła Pod-

## POSZUKUJEMY WOLONTARIUSZY

Fundacja Życia Podkarpackiego „Podaruj Dzieciom Radość” poszukuje wolontariuszy, którzy chcieliby z nami współpracować przy organizacji imprez charytatywnych. Poszukujemy ludzi otwartych, energicznych i takich, którym nieobcy jest los drugiego, potrzebującego pomocy człowieka. Chętnych do współpracy prosimy o kontakt z dyrektorką biura fundacji Małgorzatą Tomasiak. Zgłoszenia można kierować także mailowo (adres: fundacja@zycie.pl).

wowa nr 14, Szkoła Podstawowa nr 15, Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi, Zespół Szkół w Hermanowicach, Zespół Szkół Elektronicznych i Ogólnokształcących, Zespół Szkół Mechanicznych i Drzewnych i Zespół Szkół Usługowych i Hotelarskich.

(lew)

## ZAPRASZAMY DO NEO

W akcję włączają się także studenci. 25 listopada w klubie „NEO” odbędą się odczyty studentów: Państwowej Wyższej Szkoły Wschodnioeuropejskiej, Wyższej Szkoły Prawa i Administracji. Gospodarze imprezy zapraszają do klubu „NEO” na godzinę 20 studentów wszystkich uczelni. Część dochodu z biletów wstępu organizatorzy przeznaczą na pomoc Fabianowi. Dziękujemy!

PRZEMYŚL, RZESZÓW: Laureaci wojewódzkiego etapu

## Nasze laureatki



Laureaci konkursu. W pierwszym rzędzie **KAROLINA ORGAN** (druga z lewej) i **KLAUDIA GODOS** (trzecia z lewej).

W Wojewódzkim Domu Kultury odbył się finałowy, wojewódzki etap konkursu „Literatura i dzieci. Uśmiechnij się”. W gronie laureatek znalazły się uczennice z Przemyśla.

Konkurs dla uczniów podstawówek odbywał się kilkuetapowo. Najpierw rozstrzygnięcia zapadły na szczeblu powiatów. Potem, w Centrum Kulturalnym spotkali się najlepsi recytatorzy, aktorzy i wykonawcy piosenek z czterech

powiatów. Z tego grona wyłoniono laureatek, którzy dostali się do finału wojewódzkiego. Odbył się on 10 listopada w WDK w Rzeszowie.

W kategorii pierwszej (klasy I – III), w dziedzinie recytacji jury wyróżnili Weronikę Sawicką z SP w Olszanach. Z kolei w kategorii drugiej (klasy IV – VI), także w dziedzinie recytacji II nagrodę wywalczyły dwie uczennice SP nr 14 w Przemyślu – Karolina Organ i Klaudia Godos.

(lew)

PRZEWORSK: Licealiści gościli kolegów z kilku krajów

## Tworzyli zieloną Europę



Gospodarze i goście przed budynkiem LO.

Młodzież z Hiszpanii, Islandii i Niemiec gościła u swoich kolegów z Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Władysława Jagiełły w Przeworsku. Wizyta odbywała się w ramach projektu „Młodzi Europejczycy tworzą Zieloną Europę”.

W projekcie „Młodzi Europejczycy tworzą Zieloną Europę”, który realizowany jest w ramach programu „Uczenie się przez całe życie. Comenius”, uczestniczy młodzież z partnerskich szkół w Hiszpanii, Islandii, Niemczech, Polsce i we Włoszech. Celem projektu jest zwrócenie uwagi na konsumpcję zasobów

naturalnych oraz czystość najbliższego otoczenia. W Przeworsku gościła osiemnastoosobowa grupa młodych Europejczyków. – Wraz z naszymi uczniami przełamywali barierę językową w dyskusjach, debatach, konkursach, a także w zwykłych codziennych sytuacjach. Oprócz naszej szkoły i miasta, pokazaliśmy gościom „perły Podkarpacia” – Łańcut i Krasiczyn, a także unikatową w skali światowej kopalnię soli w Wieliczce i zawsze piękny Kraków – mówi Marta Ingot, nauczyciel języka angielskiego, szkolny koordynator projektu. – Podczas warsztatów projektowych uczni-

wie prezentowali przykłady dobrych praktyk ekologicznych w swoich regionach oraz debatowali nad kształtem ankiety diagnozującej środowisko szkolne. Wzięliśmy też udział w akcji sadzenia drzew wzdłuż ulicy Lubomirskiego oraz Misiągiewicza. To był nasz wkład w tworzenie Zielonej Europy – dodaje Ewa Żak, nauczyciel biologii, która kieruje zadaniami ekologicznymi w projekcie. Podczas wizyty młodych Europejczyków w Przeworsku odbyły się ponadto spotkania, występy artystyczne, rozgrywki sportowe i pożegnalna dyskoteka.

(lew)

**PRZEMYŚL:** Wicemarszałek Sejmu Grzegorz Schetyna odwiedził nadsański gród. Nie ukrywał, że wizyta ma związek z kampanią wyborczą

## Przemyśl wciąż czeka na swoją szansę



Wicemarszałek Sejmu **GRZEGORZ SCHETYNA** podczas wizyty w Przemyślu.

Wicemarszałek Sejmu mówił o wadze wzięcia udziału w wyborach, o wieloletnim sentymencie do Przemyśla, który rozpoczął się od... koszykówki, o wierze w przemysł, ale także odpowiadał na pytania związane w „wielką” polityką.

Grzegorz Schetyna przyjechał do Przemyśla w towarzystwie wiceministra spraw wewnętrznych i administracji Tomasza Siemoniaka. Goście z Warszawy odwiedzili m.in. Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej i Dom Narodowy mniejszości ukraińskiej przy ulicy Kościuszki. – Każda podróż do Przemyśla jest wyprawą sentymentalną ze względu na koszykarskie znajomości sprzed lat. Miasto naprawdę z roku na rok się zmienia. Myślę jednak, że wciąż czeka na swoją szansę, na nowe otwar-

cie, na podjęcie nowych wyzwań. Nie ukrywam, że przyjechałem tutaj poprzeć Marka Rzęsę w wyborach na prezydenta miasta – tłumaczył.

Wśród pytań z sali było kilka dotyczących się ważnych spraw w państwie, m.in. o źródła finansowania kampanii wyborczej Platformy Obywatelskiej, o wizytę Anny Fotygi i Jerzego Maciarenwicza w USA i krajowe objazdy ważnych polityków tej partii w celu popierania kandydatów, a także o list Jarosława Kaczyńskiego do premiera Donalda Tuska. – W trakcie kampanii wyborczej jeździmy po kraju i wspieramy naszych kandydatów. Podobnie jak to czynią politycy innych ugrupowań. Musi to być jednak przejrzyste. Do Przemyśla przybyłem za pieniądze z Kancelarii Sejmu – wyjaśnił. – Co do wizyty dwójki wymienionych osób w Sta-

nach Zjednoczonych, to uważam, że to swoista polityczna hucpa, która kompromituje nasz kraj w świecie. Sprawę katastrofy smoleńskiej trzeba wyjaśniać w Polsce i Rosji, a nie w USA. To może wyjaśnieniu tej sprawy tylko zaszkodzić. List Jarosława Kaczyńskiego traktuję jako element kampanii wyborczej. To nie czas, aby pisać listy, to czas, aby usiąść i porozmawiać o ważnych sprawach w naszym państwie. Prezes PiS odmówił uczestnictwa w obradach Rady Bezpieczeństwa Narodowego. Nie rozumiem tego – podkreślił.

### Nie chodzi o żadne „plecy”

Podczas kilku przemyskich debat z kandydatami na prezydenta miasta niektórzy z nich przekonywali, że jak zostaną włodarzami, Przemyśl może wiele zyskać dzięki poparciu ich przez swoje partie polityczne. G. Schetyna odniósł się do tego w kontekście M. Rzęsy. – Tutaj nie chodzi o żadne plecy. Tutaj chodzi o wybór ludzi, którzy mają sensowny program, kochają Przemyśl i wiedzą, co chcą tutaj zrobić. Oczywiście łatwiej jest wybrać ludzi otwartych, którzy politykę potrafią odstawić na bok. Powiem tyle, Podkarpacie nie jest w czołówce województw ściągających i wykorzystujących środki unijne. Tutaj można zrobić wiele, wiele więcej. Uważam, że Marek Rzęsa jest osobą, która może to zagwarantować. Poradzimy sobie bez Rzęsy w Warszawie, a Przemyśl wart jest Rzęsy i osób, które wiedzą, jak wydeptywać ścieżki – podsumował.

MG

**STUBNO:** VI Międzygminny Przegląd Piosenki Mundurowej

## Za mundurem...

W remizie strażackiej w Stubnie odbył się szósty już Międzygminny Przegląd Piosenki Mundurowej.

Organizatorem przeglądu co roku jest komendant Placówki Straży Granicznej w Kalnikowie kpt. SG Wiesław Pochodaj. Współgospodarzami są wójtowie gmin Stubno, Orly i Radymno, na terenie których naprzemiennie odbywa się przegląd. W tym roku impreza zorganizowana została w Stubnie. Przegląd odbywał się w dwóch kategoriach wiekowych. Wśród szkół podstawowych I miejsce zajęła Szkoła Podstawowa w Walawie, II miejsce – Szkoła Podstawowa w Nakle, a III – Szkoła Podstawowa w Zadąbrowiu. Z kolei w gronie gimnazjów wygrało Gimnazjum w Orłach. Na II miejscu uplasowali się uczniowie Gimnazjum w Stubnie, zaś na III – uczniowie Gimnazjum w Kalnikowie.

Wśród gości znaleźli się m.in.: wicestarosta przemyski Marek Kudła, zastępca komendanta komisariatu policji w Medyce asp. sztab. Waldemar Kolczak, ko-



W przeglądzie wzięło udział 120 uczestników z 12 szkół.

mendanci Ochotniczej Straży Pożarnej w Stubnie i Kalnikowie, samorządowcy, księża, dyrektorzy szkół i przedstawiciele Szkoły Muzycznej w Przemyślu:

Anna Trojanowska i Bogusława Graiss. Przegląd zakończył się rozdaniem nagród i pokazem sztucznych ogni.

(lew)

### PRZEMYŚL:

Odnaczenia dla rezerwistów

## Niecodzienny bal

W przemyskim Klubie Garnizonyowym odbyła się nietypowa impreza: Bal Niepodległościowy z okazji 92. rocznicy odzyskania niepodległości. Zorganizowało go koło nr 2 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego w Przemyślu.

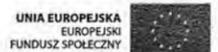
Bal rozpoczęli przewodniczący koła ppłk rez. Stanisław Kępczyński oraz główny organizator ppłk rez. Leszek Grzyb. Swoje „trzy grosze” dorzucił również gość honorowy – prezes Zarządu Rejonowego ZZWP w Przemyślu Zbigniew Łąka. W części oficjalnej doszło do wręczenia medali i odznaczeń. Złoty medal „Za

Zasługi dla Obronności Kraju” otrzymał st. chor. sztab. rez. Jan Czerniecki, do rąk którego trafiła także odznaka honorowa „Za Zasługi dla ZZWP”. Oprócz niego podobne odznaczenie otrzymali: mjr rez. Stefan Gontarz, ppłk rez. Leszek Grzyb, st. sierż. sztab. rez. Eugeniusz Koralewicz, st. sierż. sztab. rez. Tomasz Rogal oraz kpt. rez. Zbigniew Zembrzowski. Na uroczystości obecny był prezes przemyskiego oddziału Polskiego Towarzystwa Historycznego, były poseł na Sejm RP oraz Parlamentu Europejskiego Andrzej Zapałowski.

mars



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Przemyska Agencja Rozwoju Regionalnego SA zaprasza osoby planujące rozpocząć działalność gospodarczą z miasta Przemyśla bądź powiatów: przemyskiego, jarosławskiego, lubaczowskiego, przeworskiego

### do udziału w projekcie „POSTAW NA WŁASNY BIZNES”

realizowanym w ramach Działania 6.2 „Wsparcie oraz promocja przedsiębiorczości i samozatrudnienia” Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki 2007-2013

#### W ramach projektu oferujemy:

- ✓ Szkolenie z zakresu rozpoczynania i prowadzenia działalności gospodarczej
- ✓ Indywidualne doradztwo związane z prowadzeniem działalności gospodarczej
- ✓ Wsparcie finansowe w postaci dotacji inwestycyjnej do 40 tys. PLN
- ✓ Wsparcie finansowe w postaci dotacji pomostowej na okres 6 miesięcy (do 1,2 tys. PLN/miesiąc)
- ✓ Wsparcie finansowe w postaci przedłużonej dotacji pomostowej na kolejne 6 miesięcy (do 1,2 tys. PLN/miesiąc)

#### Dla kogo:

Do udziału w projekcie zapraszamy osoby bezrobotne lub nieaktywne zawodowo, które zamieszkują na terenie miasta Przemyśla lub powiatów: przemyskiego, jarosławskiego, lubaczowskiego lub przeworskiego (posiadające zameldowanie stałe lub tymczasowe), które nie prowadziły działalności gospodarczej w przeciągu ostatnich 12 miesięcy przed przystąpieniem do projektu oraz **należą do co najmniej jednej z poniższych grup:**

- ✓ Kobiety,
- ✓ Osoby zamieszkałe w gminach wiejskich i miejsko-wiejskich oraz mieszkańcy miast do 25 tys. mieszkańców, zamierzające podjąć zatrudnienie w obszarach niezwiązanych z produkcją roślinną i/lub zwierzęcą,
- ✓ Osoby pozostające bez zatrudnienia (zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy) przez okres co najmniej kolejnych 12 miesięcy w ciągu ostatnich 2 lat,
- ✓ Osoby do 25. roku życia,
- ✓ Osoby po 45. roku życia.

Projekt przyczynia się do zniesienia nierówności płci i zapobiega dyskryminacji kobiet, dlatego w szczególności jest adresowany do kobiet, które będą stanowić co najmniej 60% Uczestników Projektu.

#### REKRUTACJA W BIURZE PROJEKTU

Codziennie w dniach od 06.12.2010 - 17.12.2010 w godz. 8:00 - 18:00  
ul. ks. Piotra Skargi 7/1, 37-700 Przemyśl

#### REKRUTACJA W LUBACZOWIE

Urząd Gminy w Lubaczowie, ul. Mickiewicza 45  
pokój nr 224 (II piętro - Punkt Obsługi Przedsiębiorców), 37-600 Lubaczów

#### Terminy naboru:

- o 08 grudnia 2010 (środa) w godz. 8:00 - 15:00
- o 10 grudnia 2010 (piątek) w godz. 8:00 - 15:00
- o 14 grudnia 2010 (wtorek) w godz. 8:00 - 15:00
- o 16 grudnia 2010 (czwartek) w godz. 8:00 - 15:00

#### REKRUTACJA W JAROSŁAWIU

Starostwo Powiatowe w Jarosławiu, ul. Jana Pawła II 17  
pokój nr 103 (II piętro), 37-500 Jarosław

#### Terminy naboru:

- o 07 grudnia 2010 (wtorek) w godz. 8:00 - 15:00
- o 09 grudnia 2010 (czwartek) w godz. 8:00 - 15:00
- o 13 grudnia 2010 (poniedziałek) w godz. 8:00 - 15:00
- o 15 grudnia 2010 (środa) w godz. 8:00 - 15:00



Przemyska Agencja Rozwoju Regionalnego SA  
ul. ks. Piotra Skargi 7/1, 37-700 Przemyśl,  
tel. (+48 16) 675 16 64, 676 09 85, faks: (+48 16) 676 09 86  
email: info@parr.pl, www.parr.pl





Trening czyni mistrza 23 Czas na zimówki 18

# Życie za kółkiem

Dla każdego zmotoryzowanego rodzica

## Dziecko w aucie

Wyobraźmy sobie, że samochód osobowy jadący z prędkością 50/h uderza czołowo w betonową ścianę. Siedzące z tyłu dziecko na skutek przyspieszenia „przybiera” na wadze nawet ośmiokrotnie, następnie siłą bezwładności przelatuje ponad przednimi fotelami i... Oszczędźmy sobie dalszego ciągu, a tych, którzy nie potrafią sobie tego wyobrazić, odsyłam do internetu, gdzie jest wiele filmików z testów zderzeniowych, w których rolę ludzi grają naszpikowane czujnikami manekiny. Jak w takim razie zapewnić dziecku maksymalne bezpieczeństwo podczas jazdy?

Producenci zadbali, by na rynku było sporo różnych modeli dziecięcych fotelików. Ważne, by rodzice potrafili wybrać optymalny model dla swojego dziecka, bo nieodpowiednio dobrany fotelik zmniejsza bezpieczeństwo. Zaczynajmy od przepisów.

Kodeks drogowy, rozdział 5, art. 39 pkt. 3 mówi: „W pojeździe samochodowym wyposażonym w pasy bezpieczeństwa dziecko w wieku do 12 lat, nie przekraczające 150 cm wzrostu, przewozi się w foteliku ochronnym lub innym urządzeniu do przewożenia dzieci, odpowiadającym wadze i wzrostowi dziecka oraz właściwym warunkom technicznym. Natomiast art. 45. zabrania kierującemu pojazdem przewożenia w foteliku ochronnym dziecka siedzącego tyłem do kierunku jazdy na przednim siedzeniu pojazdu samochodowego wyposażonego w poduszkę powietrzną dla pasażera oraz przewożenia, poza specjalnym fotelikiem ochronnym, dziecka w wieku do 12 lat na przednim siedzeniu pojazdu samochodowego”.

### Co warto wiedzieć?

Przy wyborze fotelika najważniejsze jest dopasowanie go do wagi, wzrostu i wieku dzie-



Prawidłowo dobrany fotelik to gwarancja bezpieczeństwa.

ka. Foteliki samochodowe dla dzieci dzielą się na kilka grup. Pierwsza grupa 0+ (0-13 kg), druga od około roku do 3-4 lat, następna (9-18 kg) i ostatnia dla dzieci starszych o wadze 15-36 kg. Warto też wiedzieć, że używanie podwyższenia bez wysokiego oparcia dla dzieci w przedziale 22-36 kg nie jest już



Fantom używany w testach zderzeniowych.

obecnie zalecane. Ponieważ nie każdy fotelik da się poprawnie i stabilnie zamocować w twoim samochodzie, przed podjęciem decyzji należy go przymierzyć i sprawdzić, czy pasy bezpieczeństwa do niego pasują. To ważne, gdyż pewne i stabilne mocowanie fotelika jest jednym z najważniejszych czynników, które wpływają na bezpieczeństwo twojego dziecka. Warto też zwrócić uwagę na pokrycie fotelika, bo będzie ono często narażone na różne zabrudzenia.

### Na tym jednak nie koniec

Kiedy fotelik już jest solidnie zamontowany na tylnym siedzeniu,

sadzamy w nim dziecko i zapinamy pasy. Podczas jazdy trzeba co pewien czas sprawdzić, czy nasza pociecha, bawiąc się zamkiem (a dzieci to uwielbiają,) nie rozpięła. Oczywiście pozostali pasażerowie też powinni mieć zapięte pasy, wówczas dziecko, nie buntując się, chętnie będzie ich naśladować. Dla dorosłego cztery czy pięć godzin jazdy non stop jest jeszcze do wytrzymania, ale pamiętajmy, że dziecko już po dwóch godzinach potrzebuje zmiany pozycji i trochę ruchu. Krótka przerwa i jedziemy dalej. Szerokiej i bezpiecznej drogi.

J.S



PODKARPACKA  
PRACOWNIA  
PSYCHOLOGICZNA

Do końca grudnia  
promocyjna cena!

Badania psychologiczne  
dla kierowców i zawodów specjalnych  
np. operatorów wózków widłowych,  
dźwigów itp.

REJESTRACJA TEL. 660 430 882  
UL. SŁOWACKIEGO 30, PRZEMYSŁ



PHF AUTO-SERWIS

Munina ul. Długa 9

tel. 16 624-20-15, tel. kom. 604-134-256 www.phf-bosch.pl

Części samochodowe jak pizza, na telefon i dowóz gratis.  
ZADZWOŃ - KUP CZĘŚCI - MY JE DOWIEZIEMY.



### NOWOŚCI W NASZEJ OFERCIE:

#### CZĘŚCI DO SAMOCHODÓW JAPŃSKICH

- w konkurencyjnie niskich cenach  
(filtr oleju toyota yaris 1,0 - 10 zł; klocki hamulcowe mazda 323 90-99 - 45 zł;  
olej Mobil 10W40 półsyntetyk 15,50 zł/l)

#### PRZEDZIMOWY PRZEGLĄD ZA JEDYNE 1 ZŁ

(sprawdzenie płynów eksploatacyjnych, stanu akumulatora, parametrów ładowania oraz stanu wycieraczek i opon)

ZIMA MOŻE ZASKOCZYĆ DROGOWCÓW, ALE NIE KIEROWCÓW

- CZYLI GARŚĆ PODSTAWOWYCH INFORMACJI NA TEMAT ZIMOWYCH OPON

# Czas na zimówki

Nie oszczędzamy już na butach, ale na oponach jeszcze niektórym się zdarza. Do lamusa odeszły już wprawdzie opony całoroczne. Zastąpiły je sezonowe, które – jak dowodzi praktyka – znacznie zwiększają bezpieczeństwo. Zwłaszcza w warunkach ekstremalnych, jakie w okresie zimowym mogą w każdej chwili zaskoczyć kierowcę.

Dlaczego kierowcy na wyścigach tak często zmieniają opony? Bo nie wymyślono jeszcze takiej, która by na każdej nawierzchni zachowywała odpowiednie parametry. Wyobraźmy sobie asfalt rozgrzany do czterdziestu pięciu stopni i oblodzoną szosę przy minus piętnastu stopniach. Jedna opona tego nie wytrzyma. Dlatego fachowcy radzą, żeby, nie czekając do pierwszych mrozów, zimowe opony zakładać, kiedy temperatura spadnie do siedmiu, sześciu stopni, bo wtedy mieszanka gumowa opon letnich staje się zbyt twarda. Konstruktorzy zadbali, żeby guma, z której wykonane są opony letnie, była odporna na nagrzewanie i nie odkształcała się za bardzo. Natomiast zimą, w niskich temperaturach, taka mieszanka gumowa twardnieje i ślizga się po podłożu. W warunkach zimowych niezbędna jest większa elastyczność opony, aby bieżnik swym kształtem mógł się dopasować do nawierzchni. A skoro mowa o bieżniku, to wła-



Po rzeźbie bieżnika możemy najłatwiej odróżnić oponę letnią od zimówki.

śnie charakterystyczna rzeźba bieżnika złożona z „klocków” sprawia, że opony te zapewniają dobrą przyczepność na mokrej i śliskiej nawierzchni oraz skutecznie odprowadzają wodę. Szerokie rowki biegnące po obwodzie i odpowiednio ułożone rowki poprzeczne sprawiają, że woda zalegająca w nadmiarze na jezdni spod opony odprowadzana jest na zewnątrz, co zapobiega zjawisku tzw. klina wodnego, powodującego utratę przyczepności. Kolejny efekt zapewniają nacięcia na klockach, zwane lamelkami. Odpowiednia ich elastyczność powoduje, że lamelki rozchylają się i zwiększają efekt cierny, który jest tak ważny na oblodzonej lub ośnieżonej nawierzchni. Mówiąc prościej, rozszerzające się lamelki sprawiają, że droga hamowania jest krótsza, a auto jest bardziej stabilne w prowadzeniu, zwłaszcza na oblodzonych zakrętach, stromych podjazdach lub podczas rusza-

nia z miejsca. Warto wiedzieć, że głębokość bieżnika opon zimowych jest większa niż opon letnich i jeżeli na skutek zużycia w twoich oponach głębokość bieżnika zmniejszy się z 7 do 3 milimetrów, to droga hamowania na mokrej nawierzchni wydłuży się aż o 10 metrów. Natomiast przy letnich oponach, na nawierzchni pokrytej lodem lub śniegiem, droga hamowania auta jest dwa razy dłuższa niż przy oponach zimowych. Decydując się na zakup opon zimowych, warto poradzić się fachowca, gdyż producenci pomyśleli o różnych typach aut i różnych wymaganiach kierowców. Jeżeli ktoś nie planuje udziału w zimowych rajdach, nie musi kupować drogiej opon z najwyższej półki, ale na bezpieczeństwie nie ma co oszczędzać. I jeszcze jedno. Dobrze jest nowe zimowe opony przed planowaną dłuższą trasą trochę rozjeździć.

J.

## NOWY SALON MEBLOWY JUŻ OTWARTY

## MOC PROMOCJI

ZAPRASZAMY, ul. Mickiewicza 35  
Pn. – pt. 9.00 – 17.00, sob. 9.00 – 15.00



78374

## BĄDŹ PIERWSZY NA WYPRZEDAŻY 2010

SEZON NA CHEVROLETA



**AVEO**  
Ekonomiczny i funkcjonalny hatchback.

**CRUZE**  
Kompaktowy sedan w stylu coupé.

**CAPTIVA**  
Mocny i dynamiczny SUV.

Już od 29 790 zł      Już od 49 990 zł      Już od 79 000 zł

- Chevrolet Aveo: mocny i ekonomiczny silnik 1.2 i 1.8 KM, radio z CD/MP3, centralny zamek, elektryczne szyby
- Chevrolet Cruze: 5 gwiazdek Euro NCAP, 6 poduszek powietrznych, system stabilizacji toru jazdy (ESC)
- Chevrolet Captiva: bogato wyposażony SUV do 7 miejsc z możliwością odliczenia pełnego VAT-u na wybrane wersje
- Sprawdź promocje na inne modele na wyprzedaży rocznika 2010. Dostępne również w kredycie 50/50
- Zapraszamy do salonów i na jazdę próbną.

www.chevrolet.pl

Autoryzowany Dealer

**AUTO-STYL**

Rzeszów / Krasne 7a  
tel. 17 855 52 71

www.autostyl.net.pl

\* Ubezpieczenie 11 000 zł dotyczy Chevroleta Captiva Base 5-os. 2.00 127 KM M/T. Promocja obowiązuje od 01.11.2010, jest dostępna u dystrybutorów biorących udział w kampanii i dotyczy aut z roku produkcji 2010. Liczba samochodów w promocji ograniczona. Niektóre porównania na zdjęciu oparte na danych z badania bezpieczeństwa pojazdów. Cena Chevroleta Aveo Base 3d 1.2 84 KM z upustem promocyjnym. Cena Chevroleta Cruze Base 1.6 113 KM z upustem promocyjnym. Cena Chevroleta Captiva Base 5-os. 2.00 127 KM M/T z upustem promocyjnym. Promocja przeznaczona dla klientów indywidualnych. Niektóre informacje nie stanowią oferty w rozumieniu przepisów kodeksu cywilnego. Informacje na temat zięnienia samochodu, przydatności do odzyskania i recyklingu są dostępne pod adresem internetowym www.chevrolet.pl.  
Zużycie paliwa dla Chevroleta Aveo Base 3d 1.2 84 KM (Regulamin ECE-R101) w cyklu mieszanym wynosi: 5,4 l/100 km; emisja CO<sub>2</sub>: 130 g/km.  
Zużycie paliwa dla Chevroleta Cruze Base 1.6 113 KM (Norma: 2007/715/EC) w cyklu mieszanym wynosi: 6,8 l/100 km; emisja CO<sub>2</sub>: 159 g/km.  
Zużycie paliwa dla Chevroleta Captiva Base 5-os. 2.00 127 KM M/T (Regulamin ECE-R101) w cyklu mieszanym wynosi: 7,2 l/100 km; emisja CO<sub>2</sub>: 190 g/km.

78447

### ColinsS informuje!

## CZY WIESZ, ŻE?

### UWAGA!

Sejm przyjął ustawę  
o zakazie palenia, która wchodzi w życie 15 listopada 2010r  
Za zgłoszoną ustawą głosowało 217 posłów,  
165 było przeciw, a 48 wstrzymało się od głosu.



USTAWA

o zmianie ustawy o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych

Art. 1.  
W ustawie z dnia 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych (Dz.U. z 1996 r., Nr 10, poz. 55, z 1997 r., Nr 121, poz. 770, Nr 88, poz. 554, z 1999 r., Nr 96, poz. 1107, z 2003 r., Nr 259, poz. 2274) wprowadza się następujące zmiany:

w art. 5

a) ust. 1 otrzymuje brzmienie:

1. Zabrania się palenia wyrobów tytoniowych, z zastrzeżeniem art. 5a;
- 1) na terenie zakładów opieki zdrowotnej i w pomieszczeniach innych obiektów, w których są udzielane świadczenia zdrowotne,
- 2) na terenie jednostek organizacyjnych systemu oświaty, o których mowa w przepisach o systemie oświaty, oraz jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, o których mowa w przepisach o pomocy społecznej,
- 3) na terenie uczelni,
- 4) w pomieszczeniach zakładów pracy innych niż wymienione w pkt 1 i 2,
- 5) w pomieszczeniach obiektów kultury i wypoczynku do użytku publicznego,
- 6) w lokalach gastronomiczno-rozrywkowych,
- 7) w środkach pasażerskiego transportu publicznego oraz w obiektach służących obsłudze podróży,
- 8) na przystankach komunikacji publicznej,
- 9) w pomieszczeniach obiektów sportowych,
- 10) w ogólnodostępnych miejscach przeznaczonych do zabaw dzieci,
- 11) w innych pomieszczeniach dostępnych do użytku publicznego.

Za złamanie zakazu palenia będzie grozić kara do 2000 zł mandatu.

Ciągłe restrykcje prawa polskiego dotyczące nas palaczy traktujemy jako prześladowanie i dyskryminację.  
 Nie możemy palić na przystankach, ulicach, placach, przy piwie...

Czy chcesz być dalej dyskryminowany i poniżany?  
Wspólnie nie musimy rezygnować z naszych przyzwyczajeń i przyjemności.

## NIE-PAL!!! E-PAL!!!

www.colinss.com

**AUTORYZOWANE SKLEPY**  
Przemyśl, ul. Konarskiego 4 (kwaciarnia)  
Przemyśl, ul. Sportowa 2 (Zielony Rynek)

Jarosław, ul. 3 Maja 55  
(naprzeciw Carrefour)

ZAPRASZAMY PARTNERÓW DO WSPÓŁPRACY  
tel. 501 249 302

78376

# TELEPROGRAM ŻP

Środa 24 listopada

ZYCIĘ  
PODKARPACKIE

# TV

POLECAMY

ŚRODA - TVP 2 21.50



**Niania w akcji** - komedia, Hongkong 2006.

Złodzieje Fong Ka Ho i Octopus otrzymują zlecenie - mają porwać niemowlę, wnuka magnata finansowego. Akcja jednak się komplikuje. Obaj muszą się ratować, a ich gwarancją przetrwania jest dziecko.

ŚRODA - TVN 22.35



**Nieznajomi** - horror, USA 2008.

Kristen i James jadą do letniego domu rodziców mężczyzny. James oświadcza się ukochanej, ona jednak odrzuca propozycję. Nad ranem do posiadłości wchodzi się troje bandytów.

CZWARTEK

TVN 21.30



**Laura** - film obyczajowy, Polska 2010.

Film oparty na wydarzeniach rozgrywających się w kopalni Halemba w 2006 roku. Po tygodniowej akcji, kiedy już stracono nadzieję, uwieczniony pod ziemią górnik, Zbyszek Nowak, został wydobyty

CZWARTEK

TVP 1 22.15



**To nie ja, to kto inny** - komedia, Francja/Kanada 2004.

Ścigany przez matkę złodziejszek podszyciwa się pod dzielnego policjanta, z którym, jak się później okazuje, łączy go nie tylko fizyczne podobieństwo.

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata?  
8.05 Polityka przy kawie  
8.20 Radio Romani (21)  
8.55 Mały rycerz El Cid (16)  
9.30 Budzik - program dla dzieci  
10.00 Moliki książkowe  
10.20 Szerokie tory - cykl reportaży  
10.50 Raj - program dla młodzieży  
11.20 Telezakupy  
12.00 Wiadomości  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Życie gadów i ptaków - serial dokumentalny  
13.45 Plebania (1580)  
14.15 Klan (1969)  
14.45 Opole 2010 na bis - koncert  
15.00 Wiadomości  
15.10 Pogoda  
15.15 Jaka to melodia?  
15.50 Moda na sukces (5232, 5233)  
16.40 Celownik - magazyn reportażowy  
17.00 Teleexpress  
17.15 Pogoda  
17.25 Plebania (1581)  
17.55 Klan (1970)  
Kinga sprzecza się z Oskarem o jego brak zaangażowania w opiekę nad dziećmi. Agata wyznaje Monice, że zamierza zamieszkać z Hansem. Prosi Monikę o to, by wytłumaczyła matce motywy jej postępowania.  
18.35 Jaka to melodia?  
19.05 Olimpiada Bolka i Lolka (5)  
19.15 Nauki i przyjaciele (19)  
19.30 Wiadomości  
20.00 Sport  
20.10 Pogoda  
20.25 Ranczo (48)  
W czasie kampanii wyborczej pracownicy budżetówki w Wilkowie, reprezentowani przez nauczycieli szkoły i doktora Wezła, wysuwają postulaty płacowe, a następnie ogłaszają strajk.  
21.30 Ratownicy (9)  
22.25 Niepokonani. Niezwykłe historie - talk show  
23.00 Warto rozmawiać - talk show  
23.50 Lup (5, 6)  
1.50 Telezakupy  
2.10 Stacyjka (3, 4)  
5.05 Moda na sukces (5232, 5233)  
6.00 Zakończenie programu

TVP 2

6.05 Opowiedz nam swoją historię - talk show  
6.55 Telezakupy  
7.30 Na dobre i na złe (56)  
8.30 Pytanie na śniadanie  
10.50 Aleja gwiazd - program rozrywkowy  
11.15 Gilotyna - teleturniej  
11.50 Doktor Martin (21)  
12.50 Faceci do wzięcia (16)  
13.30 Tak to leciało! - teleturniej  
14.30 Barwy szczęścia (494)  
15.05 M jak miłość (786)  
16.00 Program lokalny - magazyn regionalny  
16.35 Opowiedz nam swoją historię - talk show  
17.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
18.00 Panorama  
18.30 Sport-telegram  
18.35 Pogoda  
18.40 Gorący temat  
19.00 Licencja na wychowanie (67)  
19.35 Faceci do wzięcia (17)  
20.10 Barwy szczęścia (495)  
20.45 M jak miłość (787)  
21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (dok.)  
21.50 Kino na maksa: **Niania w akcji** - komedia, Hongkong 2006, reż. Benny Chan, wyk.: Jackie Chan, Charlene Choi, Louis Koo, Michael Hui, Biao Yuen, Yuanyuan Gao, Terence Yin.   
0.05 Kryminalne zagadki Las Vegas (12)  
0.55 Dr House (122)  
1.50 Pitbull (22)  
2.45 Pitbull (23)  
3.35 **Portret podwójny** - film obyczajowy, Polska 2000, reż. Mariusz Front, wyk.: Maciej Adamczyk, Elżbieta Piekacz, Adam Baumann, Maciej Karpiński, Bogustaw Kierc, Janusz Kijowski, Grzegorz Paek. Ewa skończyła szkołę aktorską, Michał - reżyserię. Oboje przyjeżdżają do Warszawy w poszukiwaniu pracy z nadzieją, że tu szybciej zrealizują marzenia. Jednak zaadnemu z nich nie sprzyja szczęście.  
5.40 M.A.S.H. (124)  
6.15 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny  
7.30 **Kirkou i dzikie bestie** - film animowany, Francja 2005, reż. Bénédict Galup, Michel Ocelot.  
8.45 Świat według Kiepskich (117) - serial komediowy, Polska 2002  
9.20 Świat według Kiepskich (118) - serial komediowy, Polska 2002  
9.50 Daleko od noszy (123) - serial komediowy, Polska 2007  
10.20 Daleko od noszy (124) - serial komediowy, Polska 2007  
10.50 Malanowski i Partnerzy (237)  
11.20 Samo życie (1552) - serial obyczajowy, Polska 2010  
11.50 Rodzina zastępcza plus (211) - serial komediowy, Polska 2005  
12.50 Łabędziem być... - program rozrywkowy  
13.50 Pierwsza miłość (1190) - serial obyczajowy, Polska 2010  
14.35 Benny Hill (18) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985  
15.05 Benny Hill (19) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985  
15.50 Wydarzenia  
16.10 Pogoda  
16.15 Interwencja - magazyn reportażowy  
16.30 Malanowski i Partnerzy (238)  
17.00 Dlaczego ja? (114)  
18.00 Pierwsza miłość (1191)  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport  
19.25 Pogoda  
19.30 Samo życie (1553)  
20.00 Świat według Kiepskich (349) - serial komediowy, Polska 2010  
20.30 Studio - piłka nożna  
20.45 Liga Mistrzów - piłka nożna  
22.45 Studio - piłka nożna  
23.00 Liga Mistrzów - piłka nożna  
23.30 Stand up - zabij mnie śmiechem - kabaret  
3.00 Tajemnice losu - magazyn  
4.40 TV market  
5.00 Wstawaj! Grammy! - program rozrywkowy  
6.00 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! - magazyn  
6.00 Mango - Telezakupy  
7.00 Granie na śniadanie  
8.00 Majka (168)  
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn  
11.00 Na Wspólnej (1348)  
11.35 Granie na ekranie  
12.10 Mango - Telezakupy  
12.40 W-11 wydział śledczy (743) - serial fabularno-dokumentalny  
13.20 Detektywi (748) - serial fabularno-dokumentalny  
13.50 Niania (77) - serial komediowy, Polska 2008  
14.20 Niania (78) - serial komediowy, Polska 2008  
14.55 Między kuchnią a salonem - talk show  
15.55 Rozmowy w toku - talk show  
16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) - serial fabularno-dokumentalny  
17.55 Majka (169)  
18.25 Detektywi (749) - serial fabularno-dokumentalny  
19.00 Fakty  
19.30 Sport  
19.40 Pogoda  
19.50 Uwaga! - magazyn  
20.05 Na Wspólnej (1349)  
Daniel wciąż nie zebrał jeszcze kwoty potrzebnej do odkupienia skradzionego sprzętu. Program Marty o samotnych ojcach odnosi sukces. Włodek denerwuje się przed rodzinnym obiadem z Cieślakami.  
20.45 W-11 wydział śledczy (744) - serial fabularno-dokumentalny  
21.30 Top Model. Zostań modelką - reality show  
22.35 **Nieznajomi** - horror, USA 2008, reż. Bryan Bertino, wyk.: Liv Ullmann, Scott Speedman, Glenn Howerton, Gemma Ward, Kip Weeks, Laura Margolis, Alex Fisher.   
0.15 Szymon Majewski Show  
1.20 Uwaga! - magazyn  
1.40 Po co spać, jak można grać?  
2.35 Telesklep  
3.00 Kuba Wojewódzki - talk show  
3.50 Rozmowy w toku - talk show  
4.45 Nic straconego - powtórki programów  
5.40 Zakończenie programu

TVP INFO

5.55 Info poranek  
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30, 20.00, 21.30, 23.30 - Serwis info, prognoza pogody  
8.03 Gość poranka  
8.20 Info poranek  
9.12 Gość poranka  
10.12 Biznes - otwarcie dnia - magazyn ekonomiczny  
10.50 Gość poranka  
12.17 Biznes - magazyn ekonomiczny  
13.10 Raport z Polski  
15.10 Raport z Polski  
16.00 Rozmowa dnia  
16.15 Biznes - magazyn ekonomiczny  
17.00 Innowacyjne Podkarpackie  
17.20 Gość dnia  
17.30 Aktualności  
18.00 2+2=5 - akademia obywatelska  
18.15 Niezwykły - cykl reportaży  
18.30 Aktualności  
19.00 Gość dnia  
19.10 Kalejdoskop  
19.15 Pytania do...  
20.10 Minęła 20-ta  
21.06 Telekurier - cykl reportaży  
21.45 Aktualności  
22.15 Info dziennik  
23.00 Prognoza pogody  
23.04 Sportowy wieczór  
23.17 Plus-minus - magazyn ekonomiczny  
23.40 Prognoza pogody  
23.46 Somalia: Sezon na piratów - film dokumentalny  
0.45 Minęła 20-ta  
1.30 Telekurier - cykl reportaży  
1.45 Info dziennik  
2.25 Sportowy wieczór  
2.35 Plus-minus - magazyn ekonomiczny  
2.45 Wierzę, wątpię, szukam - program religijny  
3.10 Raport z Polski  
3.30 Info dziennik  
4.10 Minęła 20-ta  
4.50 Telekurier - cykl reportaży  
5.10 Za kulisami PRL - cykl reportaży  
5.35 Raport z Polski  
5.50 Zakończenie programu

Czwartek 25 listopada

TVP 1

6.00 Kawa czy herbata?  
8.05 Polityka przy kawie  
8.20 Radio Romani (22)  
8.55 Między mamami  
9.15 Pse opowieści, czyli ochy i fochy - program dla dzieci  
9.35 Domiślowe bajki - bajka dla dzieci  
9.55 Chopin2010.pl - muzyka klasyczna  
10.20 My, wy, oni  
10.55 Wojna światów - cykl reportaży  
11.20 Telezakupy  
12.00 Wiadomości  
12.10 Agrobiznes  
12.40 Życie gadów i ptaków - serial dokumentalny  
13.45 Plebania (1581)  
14.15 Klan (1970)  
14.45 Opole 2010 na bis - koncert  
15.00 Wiadomości  
15.10 Pogoda  
15.15 Jaka to melodia?  
15.50 Moda na sukces (5234)  
16.15 Moda na sukces (5235)  
16.40 Celownik - magazyn reportażowy  
17.00 Teleexpress  
17.15 Pogoda  
17.25 Plebania (1582)  
17.55 Klan (1971)  
18.35 Jaka to melodia?  
19.05 Kraina elfów (34)  
19.30 Wiadomości  
20.00 Sport  
20.10 Pogoda  
20.25 Ojciec Mateusz (56)  
21.25 Sprawa dla reportera - cykl reportaży  
22.15 **To nie ja, to kto inny** - komedia, Francja/Kanada 2004, reż. Alain Zaloum, wyk.: Roy Dupuis, Anémone, Michel Muller, Lucie Laurier, Alan Shearman, Luck Mervil, Benoît Briere.   
0.00 Dawno temu miałam raka (dok.)  
0.55 Telezakupy  
1.20 **Kino nocnych marków: Znalazłem cię (2/2)** - film SF, Indie 2003, reż. Rakesh Roshan, wyk.: Rekha, Hrithik Roshan, Preity Zinta, Rakesh Roshan, Prem Chopra, Rajat Bedi. Rohit i Nisha ukrywają w szopie spotkanego w lesie niebieskiego stworka. Niebawem o istnieniu małego kosmity dowiadują się także szkolni koleżki Rohita.  
3.00 Stacyjka (5, 6)  
5.05 Moda na sukces (5234)  
5.30 Moda na sukces (5235)  
6.00 Zakończenie programu

TVP 2

6.15 Opowiedz nam swoją historię - talk show  
7.00 Telezakupy  
7.35 Na dobre i na złe (57)  
8.30 Pytanie na śniadanie  
10.50 Aleja gwiazd - program rozrywkowy  
11.15 Gilotyna - teleturniej  
11.50 Doktor Martin (22)  
12.50 Faceci do wzięcia (17)  
13.30 Laskowik & Malicki - program rozrywkowy  
14.30 Barwy szczęścia (495)  
15.05 M jak miłość (787)  
16.00 Program lokalny  
16.35 Opowiedz nam swoją historię - talk show  
17.25 Gilotyna - teleturniej  
18.00 Panorama  
18.30 Sport-telegram  
18.35 Pogoda  
18.40 Gorący temat  
19.00 Licencja na wychowanie (68)  
19.35 Faceci do wzięcia (18)  
Nina, Roman i Wiktor wybierają się wieczorem na bal sportowców i mają tam przedstawić skecz, ale Roman jeszcze pracuje w laboratorium fotograficznym. W pewnej chwili znajduje tam dziecko.  
20.10 Barwy szczęścia (496)  
20.45 Dr House (122)  
Młoda i atrakcyjna bizneswoman trafia do szpitala z powodu bólu uszu. House postanawia się nią zająć. Lekarze są oczarowani Valerie, stają w jej obronie, gdy kolega z pracy oskarża ją o intrygę.  
21.40 Tancerze (30)  
22.40 Punkt widzenia - talk show  
23.35 997 - magazyn kryminalny  
0.15 **Kocham kino na bis: Cud w Bernie** - komediodramat, Niemcy 2003, reż. Sönke Wortmann, wyk.: Louis Klammroth, Peter Lohmeyer, Johanna Gastdorf, Mirko Lang, Birthe Wolter, Katharina Wackernagel. Rok 1954, niemieckie miasteczko w Zagłębiu Ruhry. Richard Lubański wraca z sowieckiej niewoli. 11-letni syn i piłka nożna pozwalają mu przystosować się do rodzinnego życia.  
2.15 Fotograf snów - film o Ryszardzie Horowitzu (dok.)  
3.15 S.O.S. (5)  
4.15 997 - magazyn kryminalny  
4.40 Biuro kryminalne (12)  
5.35 M.A.S.H. (125)  
6.10 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny  
7.30 **Ben Hur - Opowieść o Chrystusie** - film animowany, USA 2003, reż. William R. Kowalchuk jr.  
8.50 Świat według Kiepskich (119) - serial komediowy, Polska 2002  
9.25 Świat według Kiepskich (120) - serial komediowy, Polska 2002  
10.00 Daleko od noszy (125) - serial komediowy, Polska 2007  
10.30 Daleko od noszy (126) - serial komediowy, Polska 2007  
11.00 Malanowski i Partnerzy (238)  
11.30 Samo życie (1553) - serial obyczajowy, Polska 2010  
12.00 Rodzina zastępcza plus (212) - serial komediowy, Polska 2005  
13.00 Łabędziem być... - program rozrywkowy  
14.00 Pierwsza miłość (1191) - serial obyczajowy, Polska 2010  
14.45 Benny Hill (20) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985  
15.15 Benny Hill (21) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985  
15.50 Wydarzenia  
16.10 Pogoda  
16.15 Interwencja - magazyn reportażowy  
16.30 Malanowski i Partnerzy (239)  
17.00 Dlaczego ja? (115)  
18.00 Pierwsza miłość (1192) - serial obyczajowy, Polska 2010  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport  
19.25 Pogoda  
19.30 Samo życie (1554) - serial obyczajowy, Polska 2010  
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (130)  
21.00 Hotel 52 (26)  
22.00 Szpilki na Giewoncie (13)  
23.00 **Opętanie** - dramat obyczajowy, USA 2002, reż. Neil LaBute, wyk.: Gwyneth Paltrow, Aaron Eckhart, Jeremy Northam, Jennifer Ehle, Lena Headey, Holly Aird, Toby Stephens. Maud Bailey i Roland Michell prowadzą badania nad życiem Christabel La Motte i Randolpha Henry'ego Asha, wiktoriańskich poetów, których łączył romans.  
1.15 Tajemnice losu - magazyn  
4.40 TV market  
5.00 Wstawaj! Grammy! - program rozrywkowy  
6.00 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! - magazyn  
6.00 Mango - Telezakupy  
7.00 Granie na śniadanie  
8.00 Majka (169) - telenowela, Polska 2010  
8.30 Dzień dobry TVN - magazyn  
11.00 Na Wspólnej (1349) - serial obyczajowy, Polska 2010  
11.35 Granie na ekranie  
12.10 Mango - Telezakupy  
12.40 W-11 wydział śledczy (744) - serial fabularno-dokumentalny  
13.20 Detektywi (749) - serial fabularno-dokumentalny  
13.50 Niania (79) - serial komediowy, Polska 2008  
14.20 Niania (80) - serial komediowy, Polska 2008  
14.55 Między kuchnią a salonem - talk show  
15.55 Rozmowy w toku - talk show  
16.55 Sąd rodzinny (155) - serial fabularno-dokumentalny  
17.55 Majka (170) - telenowela, Polska 2010  
18.25 Detektywi (750) - serial fabularno-dokumentalny  
19.00 Fakty  
19.30 Sport  
19.40 Pogoda  
19.50 Uwaga! - magazyn  
20.05 Na Wspólnej (1350) - serial obyczajowy, Polska 2010  
20.45 W-11 wydział śledczy (745) - serial fabularno-dokumentalny  
21.30 **Laura** - film obyczajowy, Polska 2010, reż. Radosław Dunaszewski, wyk.: Julia Kornacka, Anna Seniuk, Sonia Bohosiewicz, Marian Dziędziel, Krzysztof Pluskota, Jacenty Jędrusik.   
23.05 Fringe: Na granicy światów (11) - serial kryminalny  
W niewielkim miasteczku, w północnej części stanu Nowy Jork, doszło do niewyjaśnionego ataku potwornie zdemolowanych ludzi. Zespół Fringe udaje się do Edina City, aby wyjaśnić tę zagadkę.  
0.05 Multikino - magazyn filmowy  
0.30 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy  
2.00 Po co spać, jak można grać?  
2.50 Telesklep  
3.20 Fringe: Na granicy światów (11) - serial kryminalny  
4.40 Nic straconego - powtórki programów  
5.40 Zakończenie programu

TVP INFO

5.55 Info poranek  
6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 - Serwis info, prognoza pogody  
8.03 Gość poranka  
8.20 Info poranek  
9.12 Gość poranka  
10.12 Biznes - otwarcie dnia - magazyn ekonomiczny  
10.50 Gość poranka  
12.17 Biznes - magazyn ekonomiczny  
13.10 Raport z Polski  
15.10 Raport z Polski  
16.00 Rozmowa dnia  
16.15 Biznes - magazyn ekonomiczny  
16.25 Prognoza pogody  
16.30 Serwis info  
16.57 Prognoza pogody  
17.00 Kalejdoskop  
17.05 Parnas - magazyn kulturalny  
17.20 Gość dnia  
17.30 Aktualności  
18.00 Felieton - felieton  
18.15 Puls regionu  
18.30 Aktualności  
19.00 Gość dnia  
19.10 Kalejdoskop  
19.15 Automobilni  
19.35 Stacja Rzeszów Główny  
20.00 Serwis info  
20.10 Minęła 20-ta  
21.00 Prognoza pogody  
21.06 Telekurier - cykl reportaży  
21.30 Serwis info  
21.41 Prognoza pogody  
21.45 Aktualności  
22.15 Studio Lotto  
22.24 Info dziennik  
23.00 Prognoza pogody  
23.04 Sportowy wieczór  
23.17 Plus-minus - magazyn ekonomiczny  
23.30 Serwis info  
23.40 Prognoza pogody  
23.46 Cuba libre - film dokumentalny  
0.40 Minęła 20-ta  
1.25 Telekurier - cykl reportaży  
1.45 Info dziennik  
2.25 Sportowy wieczór  
2.35 Plus-minus - magazyn ekonomiczny  
2.45 Teleplotki  
3.10 Raport z Polski  
3.30 Info dziennik  
4.10 Minęła 20-ta  
4.50 Telekurier - cykl reportaży  
5.10 Światowiec - magazyn turystyczny  
5.35 Raport z Polski  
5.50 Zakończenie programu

## Piątek 26 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
6.00 Kawa czy herbata?	6.10 Opowiedz nam swoją historię - talk show	6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny	5.40 Uwaga! - magazyn	5.55 Info poranek	 <p><b>PIĄTEK - TVN 20.00</b></p> <p><b>Happy Feet: Tupot małych stóp</b> - film animowany, Australia/USA 2006.</p> <p>W imperium pingwinów, gdzieś na Antarktydzie, na świat przychodzi pingwin, który w odróżnieniu od pozostałych nie potrafi śpiewać, za to doskonale stepuje. Dzięki temu poznaje nowych przyjaciół.</p>
8.05 Polityka przy kawie	6.55 Telezakupy	6.50 <b>Lustrzana maska</b> - film fantastyczny, Wielka Brytania/USA 2005, reż. Dave McKean, wyk.: Stephanie Leonidas, Gina McKee, Jason Barry, Rob Brydon, Robert Llewellyn, Eryl Maynard, Dora Bryan.	6.00 Mango - Telezakupy	6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.30 - Serwis info, prognoza pogody	
8.25 Radio Romans (23)	7.30 Na dobre i na złe (58)	8.55 Świat według Kiepskich (121) - serial komediowy, Polska 2002	8.00 Majka (170) - telenowela, Polska 2010	8.03 Gość poranka	
8.50 <b>Mężczyzna twojego życia</b> - komedia romantyczna, Belgia/Szwajcaria/Francja 2006, reż. Laurence Katrian.	8.30 Pytanie na śniadanie	9.25 Świat według Kiepskich (122) - serial komediowy, Polska 2002	8.30 Dzień dobry TVN - magazyn	8.20 Info poranek	
10.55 Budzimy do życia - felieton	10.50 Pogotowie modowe - program publicystyczny	10.00 Daleko od noszy (127) - serial komediowy, Polska 2007	11.00 Na Wspólnej (1350) - serial obyczajowy, Polska 2010	9.12 Gość poranka	
11.05 Miejsce z historią - cykl reportaży	11.15 Puchar Świata w Kuusamo - biegi narciarskie	10.30 Daleko od noszy (128) - serial komediowy, Polska 2007	11.35 Granie na ekranie	10.12 Biznes - otwarcie dnia - magazyn ekonomiczny	
11.20 Telezakupy	11.30 Puchar Świata w Kuusamo - biegi narciarskie	11.00 Malanowski i Partnerzy (239)	12.10 Mango - Telezakupy	10.50 Gość poranka	
12.00 Wiadomości	13.30 Faceci do wzięcia (18)	11.30 Samo życie (1554) - serial obyczajowy, Polska 2010	12.40 W-11 wydział śledczy (745) - serial fabularno-dokumentalny	12.17 Biznes - magazyn ekonomiczny	
12.10 Agrobiznes	14.05 Laskowik & Malicki - program rozrywkowy	12.00 Rodzina zastępcza plus (213) - serial komediowy, Polska 2005	13.20 Detektywi (750) - serial fabularno-dokumentalny	13.10 Raport z Polski	
12.40 Życie gadów i płazów - serial dokumentalny	14.30 Barwy szczęścia (496)	13.00 Łabędziem być... - program rozrywkowy	14.20 Niania (82) - serial komediowy, Polska 2008	16.00 Rozmowa dnia	
13.45 Plebania (1582)	15.05 Tancerze (30)	14.00 Pierwsza miłość (1192) - serial obyczajowy, Polska 2010	14.55 Między kuchnią a salonem - talk show	16.15 Biznes - magazyn ekonomiczny	
14.15 Klan (1971)	16.00 Program lokalny - magazyn regionalny	14.45 Benny Hill (22) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985	15.55 Rozmowy w toku - talk show	17.00 Kalejdoskop	
14.45 Opole 2010 na bis - koncert	16.35 U Pana Boga w ogródku (8)	15.15 Benny Hill (23) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985	16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) - serial fabularno-dokumentalny	17.05 Msza święta dla chorych	
15.00 Wiadomości	17.25 Gilotyna - teleturniej	15.50 Wydarzenia	17.55 Majka (171) - telenowela, Polska 2010	18.00 Magazyn katolicki - program religijny	
15.10 Pogoda	18.00 Panorama	16.10 Pogoda	18.25 Detektywi (751) - serial fabularno-dokumentalny	18.15 Gość dnia	
15.15 Jaka to melodia?	18.30 Sport-telegram	16.15 Interwencja - magazyn reportażowy	19.00 Fakty	18.30 Aktualności	
15.50 Moda na sukces (5236)	18.35 Pogoda	16.30 Malanowski i Partnerzy (240)	19.30 Sport	19.00 Kalejdoskop	
16.15 Moda na sukces (5237)	18.40 Gorący temat	17.00 Dlaczego ja? (116)	19.40 Pogoda	19.20 Diagnoza zdrowia - magazyn medyczny	
16.40 Celownik - magazyn reportaży	19.00 Kabaretożercy - teleturniej	18.00 Pierwsza miłość (1193) - serial obyczajowy, Polska 2010	19.50 Uwaga! - magazyn	19.30 Zakamarki przeszłości - program edukacyjny	
17.00 Teleexpress	20.05 Na dobre i na złe (422)	18.50 Wydarzenia	20.00 <b>Happy Feet: Tupot małych stóp</b> - film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman, Judy Morris.	20.00 Serwis info	
17.15 Pogoda	21.10 Kocham Cię, Polsko! - quiz	19.20 Sport	22.15 <b>W sieci zła</b> - horror, USA 1998, reż. Gregory Hoblit, wyk.: Denzel Washington, John Goodman, Donald Sutherland, Embeth Davidtz, James Gandolfini, Elias Koteas, Gabriel Casseus.	20.10 Forum	
17.25 Plebania (1583)	22.45 <b>Samotny ojciec</b> - film obyczajowy, USA 1997, reż. Michael Switzer, wyk.: Brian Austin Green, Nicholle Tom, Isabella Hofmann, Faye Grant, Alan Rachins, Ari Meyers, Cameron Lachine.	19.25 Pogoda	0.50 <b>Yakuza</b> - film sensacyjny, USA 1975, reż. Sydney Pollack, wyk.: Robert Mitchum, Ken Takakura, Brian Keith, Herbert Edelman, Richard Jordan, Kishi Keiko, Eiji Okada.	21.00 Prognoza pogody	
17.55 Klan (1972)	0.25 <b>Rozdrażne Cafe</b> - dramat kryminalny, Polska 2005, reż. Leszek Wosiewicz, wyk.: Kazik Staszewski, Robert Olech, Maria Pakulnis, Dominika Maruszewska, Jacek Rozenek, Krzysztof Kolberger, Marcin Bosak.	19.30 Świat według Kiepskich (163) - serial komediowy, Polska 2004	Harry Kilmer (Robert Mitchum) przyjeżdża do Tokio, aby pomóc koleźce z wojska, którego córka została porwana przez yakuzę. Aby dotrzeć do mafii, będzie musiał współpracować z jej byłym członkiem.	21.06 Telekurier - cykl reportaży	
18.35 Jaka to melodia?	2.25 Apetyt na życie (22)	20.00 <b>Kevin sam w domu - po raz czwarty</b> - komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel.	0.05 <b>Na skróty</b> - komediodramat, USA 1993, reż. Robert Altman.	21.30 Serwis info	
19.05 Tomek i przyjaciele (12)	3.00 Apetyt na życie (23)	22.00 <b>Mgła</b> - horror, Kanada/USA/Francja 2005, reż. Rupert Wainwright.	3.45 Tajemnice losu - magazyn	21.41 Prognoza pogody	
19.15 Skarby Małgosi (21)	3.30 <b>Samotny ojciec</b> - film obyczajowy, USA 1997, reż. Michael Switzer, wyk.: Brian Austin Green, Nicholle Tom, Isabella Hofmann, Faye Grant, Alan Rachins, Ari Meyers, Cameron Lachine.	0.05 <b>Na skróty</b> - komediodramat, USA 1993, reż. Robert Altman.	4.40 TV market	21.45 Aktualności	
19.30 Wiadomości	5.00 Zakończenie programu	3.45 Tajemnice losu - magazyn	5.00 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy	22.15 Info dziennik	
20.00 Sport		4.40 TV market	6.00 Zakończenie programu	23.00 Prognoza pogody	
20.10 Pogoda		5.00 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy		23.04 Sportowy wieczór	
20.25 <b>Straszny film III</b> - komedia, USA/Kanada 2003, reż. David Zucker.		6.00 Zakończenie programu		23.17 Plus-minus - magazyn ekonomiczny	
22.00 <b>Telefon zaufania</b> - thriller, USA 2007, reż. Jamie Payne.				23.30 Serwis info	
23.50 Fatszerze. Powrót sfory (9)				23.40 Prognoza pogody	
0.45 Fatszerze. Powrót sfory (10)				23.46 S jak szpieg - cykl reportaży	
1.35 Telezakupy				0.21 Nerka na sprzedaż - film dokumentalny	
1.55 <b>Kino nocnych marków: Miłość buja w obłokach</b> - komedia romantyczna, Francja 2005, reż. Rémi Bezançon, wyk.: Vincent Elbaz, Marion Cotillard, Gilles Lellouche, Didier Bezace, Tom Novembre, Cécile Cassel.				1.20 Forum	
3.45 <b>Kino nocnych marków: Kod nieznanego</b> - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Rumunia 2000, reż. Michael Haneke, wyk.: Juliette Binoche, Thierry Neuwic, Josef Bierbichler, Alexandre Hamidi, Ona Lu Yenke, Djibril Kouyaté.				2.00 Telekurier - cykl reportaży	
5.40 Zakończenie programu				2.20 Info dziennik	
				2.55 Sportowy wieczór	
				3.05 Plus-minus - magazyn ekonomiczny	
				3.15 Raport z Polski	
				3.30 Info dziennik	
				4.10 Forum	
				4.50 Telekurier - cykl reportaży	
				5.10 Elementarz mam	
				5.35 Forum	
				6.05 Zakończenie programu	

## Sobota 27 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
5.45 Moda na sukces (5236)	6.00 M.A.S.H. (126)	6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! - magazyn	6.05 Telenowiny - program mniejszości narodowych	 <p><b>SOBOTA - TVP 1 20.20</b></p> <p><b>Zatańcz ze mną</b> - komedia, USA 2004.</p> <p>John Clark, prawnik z Chicago, mąż i ojciec dwójki dzieci, przeżywa kryzys wieku średniego. Szukając ucieczki od codziennej monotonii, zapisuje się do szkoły tańca.</p>
6.10 Moda na sukces (5237)	6.30 Człowiek wśród ludzi	7.15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (6) - serial dla dzieci	5.55 Mango - Telezakupy	6.25 Eurośledzi	
6.40 Siódme niebo (6)	7.00 Panna z mokrą głową (2)	7.45 <b>Lenny - cudowny pies</b> - komedia, USA 2004, reż. Oren Goldman, Yaviv Ozdoba, wyk.: Craig Ferguson, Michael Winslow, Evan Adams, Joe Morton, Sammy Kahn, Andrew Shaifer, Stephanie Sherrin.	8.00 Kobieta na krańcu świata - cykl reportaży	6.58 Info poranek	
7.30 Rok w ogrodzie	7.35 Poezja łączy ludzi - program kulturalny	9.40 Magazyn UEFA Champions League - magazyn piłkarski	8.30 Dzień dobry TVN - magazyn	7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30 - Serwis info, prognoza pogody	
8.00 Wiadomości	7.45 M jak miłość (785)	10.15 Ewa gotuje - magazyn kulinarny	10.55 Na Wspólnej (1347) - serial obyczajowy, Polska 2010	9.13 Infonuta - felieton	
8.10 Pogoda	8.45 M jak miłość (786)	10.45 <b>Kevin sam w domu - po raz czwarty</b> - komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk.: Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going, Claire Carey, Erick Avari, Barbara Babcock.	11.20 Na Wspólnej (1348) - serial obyczajowy, Polska 2010	9.20 Info poranek	
8.15 Weekendowy magazyn filmowy - magazyn filmowy	9.45 Barwy szczęścia (493)	12.40 Przygody Merlinia (13) - serial fantastyczny, Wielka Brytania 2009	11.50 Na Wspólnej (1349) - serial obyczajowy, Polska 2010	11.00 Reportaże z prawdziwego zdarzenia - cykl reportaży	
8.40 Ziarno - program redakcji katolickiej dla młodzieży	10.15 Puchar Świata w Kuusamo - biegi narciarskie	13.45 Dom nie do poznania - reality show	12.15 Na Wspólnej (1350) - serial obyczajowy, Polska 2010	12.00 Eurośledzi	
9.15 Zacznie gwiazd - program rozrywkowy	11.00 Puchar Świata w Kuusamo - biegi narciarskie	14.45 Się kręci - program rozrywkowy	12.35 Top Model. Zostań modelką - reality show	13.00 Telenowiny - program mniejszości narodowych	
9.40 Stawka większa niż życie (12)	12.50 Licencja na wychowanie (63)	15.45 Foto Models Poland 2010 - relacja	13.40 <b>Happy Feet: Tupot małych stóp</b> - film animowany, Australia/USA 2006, reż. George Miller, Warren Coleman, Judy Morris.	14.00 Przedsiębiorczość - magazyn ekonomiczny	
10.55 Cuda Wyspy Clippertona - serial dokumentalny	13.20 Licencja na wychowanie (64)	16.45 Ludzie Chudego (13) - serial komediowy, Polska 2010	15.50 Majka (167) - telenowela, Polska 2010	14.15 Raport z Polski - ekstra	
11.35 Okazja (9)	14.00 Familiada - teleturniej	17.45 Światowe rekordy Guinnessa - program rozrywkowy	16.45 Majka (169) - telenowela, Polska 2010	14.30 Serwis info	
12.10 Hotel Pod Żyrątką i Nosorożcem (4)	15.15 Kocham Cię, Polsko! - quiz	18.50 Wydarzenia	17.20 Majka (170) - telenowela, Polska 2010	14.50 Prognoza pogody	
13.00 Wiadomości	16.45 Słowo na niedzielę - program religijny	19.20 Sport	17.40 Majka (171) - telenowela, Polska 2010	14.55 Serwis sportowy	
13.50 Miłość nad rozlewiskiem (11)	16.55 Dana - ośmioletnia anorektyczka (dok.)	19.25 Pogoda	18.00 Kuchenne rewolucje - reality show	15.00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii	
14.45 Puchar Świata w Kuusamo - skoki narciarskie	18.00 Panorama	19.30 Pogoda	19.00 Fakty	15.30 Serwis info	
15.00 Puchar Świata w Kuusamo - skoki narciarskie	18.35 Pogoda	19.45 Uwaga! - magazyn	19.25 Sport	15.50 Prognoza pogody	
16.15 Puchar Świata w Kuusamo - skoki narciarskie	18.45 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z „M jak miłość” - felieton	20.00 Mam talent - program rozrywkowy	19.35 Pogoda	15.55 Serwis sportowy	
17.00 Teleexpress	19.00 Wielka draka o dzieciaka - teleturniej	22.20 <b>Książę i ja</b> - komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk.: Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, Miranda Richardson, James Fox, Alberta Watson, John Boergoets.	20.00 Mam talent - program rozrywkowy	16.00 Studio Wschód	
17.15 Pogoda	20.00 Kocham Cię, Polsko! - kulisy	0.35 <b>Dom woskowych ciał</b> - horror, Australia/USA 2005, reż. Jaime Collet-Serra, wyk.: Elissa Cuthbert, Chad Michael Murray, Brian Van Holt, Paris Hilton, Jared Padalecki, Jon Abrahams, Robert Richardson.	22.00 <b>Książę i ja</b> - komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk.: Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, Miranda Richardson, James Fox, Alberta Watson, John Boergoets.	16.30 Serwis info	
17.25 Wściekle gary - magazyn kulinarny	20.05 U Pana Boga w ogródku (9)	0.05 <b>Weekendowe kino Dwójki: Rodeo w Nowym Jorku</b> - komedia, USA 1994, reż. Gregg Champion, wyk.: Woody Harrelson, Kiefer Sutherland, Dylan McDermott, Ernie Hudson, Cara Buono, Marg Helgenberger, Tomas Milian.	22.20 <b>Książę i ja</b> - komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk.: Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, Miranda Richardson, James Fox, Alberta Watson, John Boergoets.	16.56 Prognoza pogody	
17.55 Jaka to melodia?	20.55 Laskowik & Malicki - program rozrywkowy	0.00 <b>Weekendowe kino Dwójki: Tajemnica mojego sukcesu</b> - komedia, USA 1987, reż. Herbert Ross, wyk.: Michael J. Fox, Helen Slater, Richard Jordan, Margaret Whitton, John Pankow, Christopher Murney, Gerry Bamman.	22.20 <b>Książę i ja</b> - komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk.: Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, Miranda Richardson, James Fox, Alberta Watson, John Boergoets.	20.00 Newsroom	
18.50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne	22.05 <b>Weekendowe kino Dwójki: Rodeo w Nowym Jorku</b> - komedia, USA 1994, reż. Gregg Champion, wyk.: Woody Harrelson, Kiefer Sutherland, Dylan McDermott, Ernie Hudson, Cara Buono, Marg Helgenberger, Tomas Milian.	0.15 <b>Egzorcysta III</b> - horror, USA 1990, reż. William Peter Blatty, wyk.: George C. Scott, Brad Dourif, Ed Flanders, Jason Miller, Nicol Williamson, Scott Wilson, Nancy Fish.	22.20 <b>Książę i ja</b> - komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk.: Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, Miranda Richardson, James Fox, Alberta Watson, John Boergoets.	20.30 Serwis info	
19.00 Smerfy (48)	0.05 <b>Weekendowe kino Dwójki: Tajemnica mojego sukcesu</b> - komedia, USA 1987, reż. Herbert Ross, wyk.: Michael J. Fox, Helen Slater, Richard Jordan, Margaret Whitton, John Pankow, Christopher Murney, Gerry Bamman.	2.35 Tajemnice losu - magazyn	2.50 Po co spać, jak można grać?	20.51 Prognoza pogody	
19.30 Wiadomości	1.55 <b>Red Rock West</b> - thriller, USA 1993, reż. John Dahl, wyk.: Nicolas Cage, Dennis Hopper, Lara Flynn Boyle, J.T. Walsh, Timothy Carhart, Dan Shor, Dwight Yoakam.	4.40 TV market	3.45 Telesklep	21.00 Telekurier extra - cykl reportaży	
20.05 Pogoda	3.35 L jak Laskowik, T jak TEY - kabaret	5.10 Słowo na niedzielę - program religijny	4.10 Nic straconego - powtórki programów	21.30 Serwis info	
20.20 <b>Hit na sobotę: Zatańcz ze mną</b> - komedia, USA 2004, reż. Peter Chelsom, wyk.: Richard Gere, Jennifer Lopez, Susan Sarandon, Lisa Ann Walter, Stanley Tucci, Anita Gillette, Bobby Cannavale.	4.25 Córki McLeoda (160)	5.15 Genialne zwierzęta (dok.)	5.35 Zakończenie programu	21.41 Prognoza pogody	
22.15 <b>Męska rzecz...</b> - film sensacyjny, USA 1999, reż. Fred Olen Ray, wyk.: Daniel Baldwin, Hannes Jaenicke, Lisa Vidal, Chick Vennera, Tim Abell, Paul Michael Robinson.	5.10 Słowo na niedzielę - program religijny	6.15 Zakończenie programu		22.15 Studio Lotto	
0.05 <b>Płotka</b> - dramat obyczajowy, Australia 2005, reż. Rowan Woods, wyk.: Cate Blanchett, Sam Neill, Hugo Weaving, Martin Henderson, Noni Hazlehurst, Dustin Nguyen.	6.15 Zakończenie programu			22.24 Jej sukces - reportaż	
2.05 <b>Kino nocnych marków: Pobożne życzenie</b> - komedia, USA 1997, reż. Adam Park.				22.30 Serwis info	
3.40 <b>Kino nocnych marków: Zasadnicza wątpliwość</b> - thriller, USA 2007, reż. Yelena Lanskaya.				22.55 Prognoza pogody	
5.50 Zakończenie programu				23.03 Sportowy wieczór	
				23.22 Kimdzongila - kwiat Kim Dzongila - film dokumentalny	
				0.48 <b>Kim Ki Dok</b> - film dokumentalny, Polska 2006, reż. Jolanta Kryswata.	
				1.40 Studio Wschód	
				2.05 Serwis info	
				2.30 Prognoza pogody	
				2.40 Reportaże z prawdziwego zdarzenia - cykl reportaży	
				3.05 Sportowy wieczór	
				3.15 Telekurier extra - cykl reportaży	
				3.40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii	
				4.05 Przedsiębiorczość - magazyn ekonomiczny	
				4.15 Raport z Polski - ekstra	
				4.30 Newsroom	
				4.50 Studio Wschód	
				5.15 Reportaże z prawdziwego zdarzenia - cykl reportaży	
				5.40 Telekurier extra - cykl reportaży	
				7.00 Zakończenie programu	

Niedziela 28 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
6.00 Maty rycerz El Cid (17)	6.15 Ostoja	6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny	5.35 Uwaga! - magazyn	7.00 Za kulisami PRL - cykl reportaży	<b>NIEDZIELA - TVN 15.00</b> 
6.30 Śmierć (48)	6.45 M jak miłość (787)	7.50 Kaczor Donald przedstawia - film animowany	5.55 Mango - Telezakupy	7.30 Serwis info	<b>Syn Rambow</b> - film familijny, W. Brytania/Francja/Niemcy 2007.
7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach	7.45 Barwy szczęścia (495)	8.25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (7) - serial dla dzieci	8.00 Maja w ogrodzie - magazyn poradnikowy	7.39 Prognoza pogody	Will należy do grupy wyznaniowej, w której obowiązuje całkowity zakaz oglądania telewizji. Pewnego dnia chłopiec widzi fragment filmu „Rambo: Pierwsza krew”. Will jest zachwycony głównym bohaterem.
8.00 Tydzień - aktualności	8.15 Barwy szczęścia (496)	8.55 Gumisie (6) - serial animowany	8.25 Akademia ogrodnika - magazyn poradnikowy	8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30 - Serwis info, prognoza pogody	
8.35 Klub przyjaciół Myszkki Miki (42)	8.45 Srebra gwiazd	9.25 Gumisie (7) - serial animowany	8.30 Dzień dobry TVN - magazyn	9.00 Światowiec - magazyn turystyczny	
9.15 Disney! Cudowny świat: Dzwoneczek i zaginiony skarb - film animowany, USA 2009, reż. Klay Hall.	9.25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - cykl reportaży	9.55 Kacze opowieści (41) - serial animowany	10.50 Kobieta na krańcu świata - cykl reportaży	10.00 Antysalon Ziemkiewicz	
10.35 Pixar Shorts: Tin Toy - film animowany, USA 1988, reż. John Lasseter.	10.25 Puchar Świata w Kuusamo - biegi narciarskie	10.25 Kacze opowieści (42) - serial animowany	11.20 Co za tydzień - magazyn	11.00 Teleplotki	
10.50 Czarodziej z Waverly Place (11)	12.10 Dzień na wyścigach - Stulecie 2010 - wyścigi konne	10.55 Buddy, pies na gołe - komedia, USA/Kanada 2000, reż. Bill Bannerman, wyk.: Kevin Zegers, Caitlin Wachs, Brittany Paige Bouck, Martin Ferrero, Miguel Sandoval, Duncan Regheir, Don McMillan.	11.45 Kuchenne rewolucje - reality show	12.15 Info jazda	
11.15 Okazja (10)	12.15 Gwiazdy w południe: Dudley doskonały - komedia, USA 1999, reż. Hugh Wilson.	12.45 Małolaty Ninja w lunaparku - komedia, USA 1998, reż. Sean McNamara, wyk.: Hulk Hogan, Mathew Botuchis, Michael O'Laskey II, James Paul Roeske II, Loni Anderson, Jim Varney, Chelsey Earlywine.	12.45 Mam talent - program rozrywkowy	13.00 Ekonomia z ludzką twarzą - magazyn ekonomiczny	
11.50 Między ziemią a niebem	13.35 Alfabet uczuć, czyli 10 lat z „M jak miłość” - felieton	14.50 Bardzo małżeńska gwiazdka - dramat obyczajowy, USA 2004, reż. Tom McLoughlin, wyk.: Joe Mantegna, Jean Smart, Kari Matchett, Charles Durning, Ngozi Taymah Armatrading, Jordy Benattar.	15.00 Syn Rambow - film familijny, W. Brytania/Francja/Niemcy 2007, reż. Garth Jennings, wyk.: Bill Milner, Will Poulter, Neil Dudgeon, Jessica Hynes, Anna Wing, Tallulah Evans, Finola McMahon.	13.15 Medycyna niekonwencjonalna - fakty i mity - magazyn medyczny	
12.00 Anioł Pański - transmisja	14.00 Familiada - teleturniej	16.45 Szpilki na Giewoncie (13)	17.00 Ugotowani - reality show	14.00 Wierzę, wątpię, szukam - program religijny	
12.15 Między ziemią a niebem	14.35 Złotopolscy (1117)	17.45 Hotel 52 (26)	18.00 Milionierzy - teleturniej	15.00 Elementarz mam	
12.50 Wiadomości	15.15 Szansa na sukces - program rozrywkowy	18.50 Wydarzenia	19.00 Fakty	16.00 Gdzie diabeł nie może...	
13.05 Puchar Świata w Kuusamo - skoki narciarskie	16.20 Na dobre i na złe (422)	19.20 Sport	19.25 Sport	16.30 Serwis info	
13.15 Puchar Świata w Kuusamo - skoki narciarskie	17.20 Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 - kabaret	19.25 Pogoda	19.35 Pogoda	16.56 Prognoza pogody	
15.25 Weneckie qui pro quo - komedia, Wielka Brytania/USA 1992, reż. Mark Herman.	17.50 Dzień na wyścigach - Stulecie 2010 - wyścigi konne	19.30 Świat według Kiepskich (243)	19.45 Uwaga! - magazyn	20.00 Tydzień Jacka Żakowskiego - film dokumentalny	
17.00 Teleexpress	18.00 Panorama	20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (11) - serial kryminalny	20.00 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy	20.30 Serwis info	
17.15 Pogoda	18.30 Sport-telegram	21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12) - serial kryminalny	22.15 Dr House (22)	20.44 Prognoza pogody	
17.30 Ojciec Mateusz (56)	18.35 Pogoda	22.00 Kości (1) - serial kryminalny	22.15 Maż Stacy odwieka wizytę u doktora House'a. Wyniki badań nie odbiegają od normy, a Mark twierdzi, że jest zdrowy. House wierzy w to, co mówi kobieta i nadal poszukuje tajemniczej choroby.	20.52 Młodzież kontra	
18.25 Jaka to melodia?	18.45 Tak to leciało! - kulisy - felieton	23.00 Szeryf z Los Angeles - dramat kryminalny, USA 2000, reż. David Anspaugh, wyk.: Miguel Ferrer, Randy J. Goodwin, Pat Harvey, Elizabeth Lackey, Richard Bradford, Rodney Ricon, Alan Wilder.	23.15 Usta usta (12)	21.30 Serwis info	
19.00 Chip i Dale (44)	18.55 Tak to leciało! - teleturniej	0.55 Magazyn sportowy	23.15 Nauczycielka Stasia mówi jego rodzicom, że z chłopcem dzieje się coś niepokojącego. Do Piotra przyjeżdża mama. Julia i Adam otrzymują pozytywną decyzję z ośrodka adopcyjnego.	21.41 Prognoza pogody	
19.30 Wiadomości	20.05 Kabaretowy Klub Dwójki - kabaret	3.00 Tajemnice losu - magazyn	0.15 Mentalista (11) - serial kryminalny	22.30 Serwis info	
19.50 Sport	21.05 Czas honoru (37)	4.40 TV market	1.15 Sześć stóp pod ziemią (6)	22.54 Prognoza pogody	
20.00 Kronika Pucharu Świata - biegi narciarskie	22.05 Castle (7)	5.00 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy	2.25 Po co spać, jak można grać?	23.00 Sportowa niedziela	
20.05 Pogoda	22.50 Dzień na wyścigach - Stulecie 2010 - wyścigi konne	6.00 Zakończenie programu	3.40 Telesklep	23.20 Za kulisami PRL - cykl reportaży	
20.20 Miłość nad rozlewiskiem (12)	23.20 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka - magazyn piłkarski		4.05 Nic straconego - powtórki programów	23.50 Poszukiwany Ryszard Kapuściński - film dokumentalny	
21.20 Joe Black - melodramat, USA 1998, reż. Martin Brest, wyk.: Brad Pitt, Anthony Hopkins, Claire Forlani, Jake Weber, Marcia Gay Harden, Jeffrey Tambor, David S. Howard.	23.55 Kocham kino - magazyn filmowy		5.05 Zakończenie programu	0.50 Tydzień Jacka Żakowskiego - film dokumentalny	
0.25 Las Vegas Parano - komediodramat, USA 1998, reż. Terry Gilliam, wyk.: Johnny Depp, Benicio Del Toro, Tobey Maguire, Cameron Diaz, Lyle Lovett.	0.25 W polskim kinie			1.15 Teleplotki	
2.35 Kolekcja kinomana: Jentl - musical, Wielka Brytania/USA 1983, reż. Barbra Streisand, wyk.: Barbra Streisand, Mandy Patinkin, Amy Irving, Nehemiah Persoff, Steven Hill, Allan Corduner, Ruth Goring.	1.05 Srebra gwiazd			1.40 Serwis info	
4.55 Kino nocnych marków: Film fabularny	1.30 Skok - dramat kryminalny, Polska 1999, reż. Piotr Starzak, wyk.: Jakub Snochowski, Adam Kamień, Andrzej Andrzejewski, Ewa Gorzelak, Dominika Figurska, Robert Brzeziński, Magdalena Kuta.			2.02 Prognoza pogody	
6.00 Zakończenie programu	2.25 Kawalerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, Polska 1992, reż. Andrzej Barański.			2.05 Ekonomia z ludzką twarzą - magazyn ekonomiczny	
	4.45 Córki McLeoda (161)			2.15 Antysalon Ziemkiewicz	
	5.35 Córki McLeoda (162)			2.40 Młodzież kontra	
	6.25 Zakończenie programu			3.15 Elementarz mam	
				3.40 Wierzę, wątpię, szukam - program religijny	
				4.05 Medycyna niekonwencjonalna - fakty i mity - magazyn medyczny	
				4.20 Światowiec - magazyn turystyczny	
				4.45 Info jazda	
				5.00 Za kulisami PRL - cykl reportaży	
				5.25 Gdzie diabeł nie może...	
				5.50 Zakończenie programu	

Poniedziałek 29 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY
6.00 Kawa czy herbata?	6.25 Pytając o Boga - serial dokumentalny	6.00 Nowy dzień z Polsat News - magazyn informacyjny	5.05 Nic straconego - powtórki programów	5.55 Info poranek	<b>NIEDZIELA - TVP 1 0.25</b> 
8.05 Polityka przy kawie	6.50 Cmentarz nieistniejących cmentarzy - reportaż	7.45 Zimowa przgoda Franklina - film animowany, Kanada 2001, reż. John van Bruggen.	5.40 Uwaga! - magazyn	6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 - Serwis info, prognoza pogody	<b>Las Vegas Parano</b> - komediodramat, USA 1998.
8.25 Radio Romans (24)	7.15 ZUS dla ciebie!	8.55 Świat według Kiepskich (123) - serial komediowy, Polska 2002	6.00 Mango Telezakupy	8.03 Gość poranka	Dziennikarz sportowy jedzie do Las Vegas, by napisać sprawozdanie z wyścigu motocyklowego rozgrywanego na pustyni Nevada. Alkohol i narkotyki sprawiają, że nie wywiązuje się z zadania.
9.05 Disney! Cudowny Świat: Dzwoneczek i zaginiony skarb - film animowany, USA 2009, reż. Klay Hall.	7.30 Na dobre i na złe (59)	9.25 Świat według Kiepskich (124) - serial komediowy, Polska 2002	7.00 Granie na śniadanie	8.20 Info poranek	
10.30 Rodzina Rabatków (43)	8.30 Pytanie na śniadanie	10.00 Daleko od noszy (129) - serial komediowy, Polska 2007	8.00 Majka (171) - telenowela, Polska 2010	9.12 Gość poranka	
11.05 Podglądacze - towcy absurdów - cykl reportaży	10.50 Aleja gwiazd - program rozrywkowy	10.30 Daleko od noszy (130) - serial komediowy, Polska 2007	8.30 Dzień dobry TVN - magazyn	10.12 Biznes - otwarcie dnia - magazyn ekonomiczny	
11.20 Telezakupy	11.15 Familiada - teleturniej	11.00 Malanowski i Partnerzy (240)	11.00 Co za tydzień - magazyn	10.50 Gość poranka	
12.00 Wiadomości	11.50 Potrzebna od zaraz	11.30 Świat według Kiepskich (163) - serial komediowy, Polska 2004	11.35 Granie na ekranie	12.17 Biznes - magazyn ekonomiczny	
12.10 Agrobiznes	12.15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja	12.00 Rodzina zastępcza plus (214) - serial komediowy, Polska 2004	12.10 Mango - Telezakupy	12.30 Serwis info	
12.40 Film dokumentalny (dok.)	12.50 Pytając o Boga - serial dokumentalny	13.00 Łabędziem być... - program rozrywkowy	13.45 Niania (83) - serial komediowy, Polska 2008	12.50 Prognoza pogody	
13.45 Plebania (1583)	13.20 Urodziny kabaretu RAK - kabaret	14.00 Pierwsza miłość (1193) - serial obyczajowy, Polska 2010	14.20 Niania (84) - serial komediowy, Polska 2008	12.55 Serwis sportowy	
14.15 Klan (1972)	14.30 Święta wojna (242)	14.45 Benny Hill (24) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985	14.55 Między kuchnią a salonem - talk show	13.00 Serwis info	
14.45 Opole 2010 na bis - koncert	15.05 Czas honoru (37)	15.15 Benny Hill (25) - serial komediowy, Wielka Brytania 1985	15.55 Rozmowy w toku - talk show	13.10 Raport z Polski	
15.00 Wiadomości	16.00 Program lokalny - magazyn regionalny	15.50 Wydarzenia	16.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (547) - serial fabularno-dokumentalny	13.26 Prognoza pogody	
15.10 Pogoda	16.35 Opowiedz nam swoją historię - talk show	16.10 Pogoda	17.55 Majka (172) - telenowela, Polska 2010	13.30 Serwis info	
15.15 Jaka to melodia?	17.25 Jeden z dziesięciu - teleturniej	16.15 Interwencja - magazyn reportażowy	18.25 Detektywi (752) - serial fabularno-dokumentalny	13.50 Prognoza pogody	
15.50 Moda na sukces (5238)	18.00 Panorama	16.30 Malanowski i Partnerzy (241)	19.00 Fakty	13.55 Serwis sportowy	
16.15 Moda na sukces (5239)	18.30 Sport-telegram	17.00 Dłaczego ja? (117)	19.30 Sport	14.00 Serwis info	
16.40 Celownik - magazyn reportażowy	18.35 Pogoda	18.00 Pierwsza miłość (1194) - serial obyczajowy, Polska 2010	19.40 Pogoda	14.22 Prognoza pogody	
17.00 Teleexpress	18.40 Gorący temat	18.50 Wydarzenia	19.50 Uwaga! - magazyn	14.30 Serwis info	
17.15 Pogoda	19.00 Licencja na wychowanie (69)	19.20 Sport	20.05 Na Wspólnej (1351) - serial obyczajowy, Polska 2010	14.50 Prognoza pogody	
17.25 Plebania (1584)	19.35 Faceci do wzięcia (19)	19.25 Pogoda	20.45 W-11 wydział śledczy (746) - serial fabularno-dokumentalny	14.55 Serwis sportowy	
17.55 Klan (1973)	20.10 Barwy szczęścia (497)	19.30 Świat według Kiepskich (164) - serial komediowy, Polska 2004	21.30 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy	15.00 Serwis info	
18.35 Jaka to melodia?	20.45 M jak miłość (788)	20.00 Megahit: Hellboy - film fantastyczny, USA 2004, reż. Guillermo Del Toro, wyk.: Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Jeffrey Tambor, Karel Roden, Rupert Evans, Doug Jones.	22.35 Mentalista (12) - serial kryminalny	15.10 Raport z Polski	
19.05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (12)	21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” (dok.)	22.35 Zaginiony w akcji II - Początek - film sensacyjny, USA 1985, reż. Lance Hool, wyk.: Chuck Norris, Cosie Costa, Steven Williams, Bennett Ohta, John Wesley, David Chung, Soon-Tek Oh.	0.10 Nie z tego świata (12) - serial SF, USA 2008	15.30 Serwis info	
19.15 Bajki z mchu i paproci (29)	21.50 Tomasz Lis na żywo	22.50 Wydarzenia	0.10 Sam i Deam przyjeżdżają do miasteczka, w którym mieszkają czarownicy z dawnej szkoły magii, by zbadać okoliczności tajemniczej śmierci. Bracia dowiadują się, że jeden z magów zawarł pakt z diabłem.	15.50 Prognoza pogody	
19.30 Wiadomości	22.55 Zabójcze umysły (4)	19.30 Sport	1.10 Co za tydzień - magazyn	15.55 Serwis sportowy	
20.00 Sport	0.20 Alibi na poniedziałek: Przerwane życie Debbie Smith - dramat obyczajowy, USA 2007, reż. Stefan Pleszczyński, wyk.: Lea Thompson, Cindy Busby, Anthony Lemke, Tommy Lioutas, Mélanie St-Pierre, Malcolm Travis, Donny Falsetti.	19.25 Pogoda	1.35 Uwaga! - magazyn	16.00 Rozmowa dnia	
20.10 Pogoda	2.50 Czwartą władza (4)	19.30 Świat według Kiepskich (164) - serial komediowy, Polska 2004	1.55 Po co spać, jak można grać?	16.15 Biznes - magazyn ekonomiczny	
20.25 Ogniem i mieczem (4)	3.45 Przerwane życie Debbie Smith - dramat obyczajowy, USA 2007, reż. Stefan Pleszczyński, wyk.: Lea Thompson, Cindy Busby, Anthony Lemke, Tommy Lioutas, Mélanie St-Pierre, Malcolm Travis, Donny Falsetti. Debbie Smith została zgwałcona w 1989 roku. Przez pięć lat od tragedii nie może powrócić do normalnego życia. Zmienia się pod wpływem spotkania z inną ofiarą gwałtu. (80 min)	20.00 Megahit: Hellboy - film fantastyczny, USA 2004, reż. Guillermo Del Toro, wyk.: Ron Perlman, John Hurt, Selma Blair, Jeffrey Tambor, Karel Roden, Rupert Evans, Doug Jones.	2.50 Telesklep	16.25 Prognoza pogody	
23.10 Belfer - przegrana nie wchodzi w grę - film sensacyjny, USA 2001, reż. Robert Radler, wyk.: Treat Williams, Bill Nunn, Patrick Kilpatrick, Angie Everhart, Tim Abell, Grayson Fricke, Simon Rhee.	5.35 M.A.S.H. (127)	22.55 Wydarzenia	3.15 Rozmowy w toku - talk show	16.30 Serwis info	
0.50 Bracia i siostry (22)	6.10 Zakończenie programu	4.45 Tajemnice losu - magazyn	4.10 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy	16.57 Prognoza pogody	
1.40 Notacje - serial dokumentalny		5.00 Wstawaj! Gramy! - program rozrywkowy	5.05 Zakończenie programu	20.00 Serwis info	
1.55 Telezakupy		6.00 Zakończenie programu		20.10 Minęła 20-ta	
2.15 Stacyjka (7, 8)				21.00 Prognoza pogody	
5.05 Moda na sukces (5238, 5239)				21.06 Telekurier - cykl reportaży	
6.00 Zakończenie programu				21.30 Serwis info	

Poniedziałek 29 listopada



**Hellboy** - film fantastyczny, USA 2004.

U schyłku II wojny światowej nasi przodkowie organizują przeciwko niemieckim siłom siły piekielne. Tworzą czerwonoskórą demona. Po latach potwór zaczyna wykorzystywać nadprzyrodzone siły, by pomagać ludzkości.

Poniedziałek 29 listopada



**Belfer - przegrana nie wchodzi w grę** - film sensacyjny, USA 2001.

Karl Thomasson, były najemnik, zatrudnia się w akademii wojskowej jako nauczyciel. Wkrótce odkrywa, że w szkole istnieje neonazistowska organizacja o nazwie „Wilkołaki”, do której należy kadeci.

Wtorek 30 listopada

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TVP INFO	POLECAMY	
6.00 Kawa czy herbata? 8.05 Polityka przy kawie 8.20 Radio Romans (25) 8.55 Mały rycerz El Cid (18) 9.30 Jedyńkowe przedszkole – program dla dzieci 10.00 Dlaczego? Po co? Jak? 10.15 Errata do biografii – serial dokumentalny 10.50 Wściekłe gary – magazyn kulinarny 11.20 Telezakupy 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.40 Ewolucja życia – serial dokumentalny 13.45 Plebania (1584) 14.15 Klan (1973) 14.45 Opole 2010 na bis – koncert 15.00 Wiadomości 15.10 Pogoda 15.15 Jaka to melodia? 15.50 Moda na sukces (5240) 16.15 Moda na sukces (5241) 16.40 Celownik – magazyn reportażów 17.00 Teleexpress 17.15 Pogoda 17.25 Plebania (1585) 17.55 Klan (1974) 18.35 Jaka to melodia? 19.05 Magiczne przygody misia Rupert (13) 19.15 Bunio i Kimba (15) 19.30 Wiadomości 19.55 Sport 20.10 Pogoda 20.25 Nie ma mocnych – komedia, Polska 1974, reż. Sylwester Chęciński, wyk.: Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Anna Dymna, Andrzej Wasiliewicz, Maria Zbyszewska, Halina Buyno-Łoza, Jerzy Janeczek. 22.05 Kabaretowe hity – kabaret 22.30 Zabawa w Boga – dramat obyczajowy, USA 1991, reż. Hector Babenco, wyk.: Tom Berenger, John Lithgow, Daryl Hannah, Aidan Quinn, Tom Waits, Kathy Bates, Stenio Garcia.	6.10 Opowiedz nam swoją historię – talk show 7.00 Telezakupy 7.30 Na dobre i na złe (60) 8.30 Pytanie na śniadanie 9.00 Pogoda 11.10 Familiada – teleturniej 11.45 Genialne zwierzęta (dok.) 12.50 Faceli do wzięcia (19) 13.20 Wielka draka o dzieciaka – kulisy – felieton 13.30 Wielka draka o dzieciaka – teleturniej 14.30 Barwy szczęścia (497) 15.05 M jak miłość (788) 16.00 Program lokalny 16.35 Opowiedz nam swoją historię – talk show 17.25 Jeden z dziesięciu – teleturniej 18.00 Panorama 18.30 Sport-telegram 18.35 Pogoda 18.40 Gorący temat 19.00 Licencja na wychowanie (70) 19.35 Faceli do wzięcia (20) 20.10 Barwy szczęścia (498) 20.45 M jak miłość (789) Kuba mieszka u Pawła, zbiera informacje o Jankowskim. Maria i Marta odwiedzają rodziców w Grabinie. Widzą, że matkę coś gnębi. Barbara odbiera list adresowany do synowej. Ukrywa go przed rodziną. 21.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 21.50 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn publicystyczny 22.55 Taniec trzciny (dok.) 0.05 Wieczór filmowy Kocham kino: Casablanca Driver – komedia, Francja/Wlk. Brytania/Belgia 2004, reż. Maurice Barthélémy, wyk.: Maurice Barthélémy, Jim Carter, Isabelle Nanty, Dieudonné, Sam Karmann, Chantal Lauby, Whitfield One. Historia człowieka, który chciał zostać bokserem. W wyniku zbiegu okoliczności Casablanca Driver ma walczyć z mistrzem La Rentą. W trakcie przygotowań do spotkania dochodzi do dziwnych wydarzeń. (95 min) 1.40 Rzym (1) 2.35 Wiedźmin (13) 3.25 Taniec trzciny (dok.) 5.30 M.A.S.H. (128) 6.00 Zakończenie programu	6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn informacyjny 7.30 Czarodziejska lampa Alady – film animowany, Japonia 1982, reż. Yoshikatsu Kasai. 8.50 Świat według Kiepskich (125) – serial komediowy, Polska 2002 9.25 Świat według Kiepskich (126) – serial komediowy, Polska 2002 10.00 Daleko od noszy (131) – serial komediowy, Polska 2007 10.30 Daleko od noszy (132) – serial komediowy, Polska 2007 11.00 Malanowski i Partnerzy (241) 11.30 Świat według Kiepskich (164) – serial komediowy, Polska 2004 12.00 Rodzina zastępcza plus (215) – serial komediowy, Polska 2005 13.00 Łabędziem być... – program rozrywkowy 14.00 Pierwsza miłość (1194) 14.45 Benny Hill (26) – serial komediowy, Wielka Brytania 1985 15.15 Benny Hill (27) – serial komediowy, Wielka Brytania 1985 15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn reportażów 16.30 Malanowski i Partnerzy (242) 17.00 Dlaczego ja? (118) 18.00 Pierwsza miłość (1195) 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda 19.30 Świat według Kiepskich (165) 20.00 Cudzoziemiec – film sensacyjny, USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk.: Steven Seagal, Max Ryan, Harry van Gorkum, Jeffrey Pierce, Anna-Louise PLOWMAN, Sherman Augustus, Gary Raymond. 22.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25) – serial kryminalny 23.05 Król piekiel – film sensacyjny, Hongkong/Japonia 1988, reż. Ngai Kai Lam, Biao Yuen, wyk.: Biao Yuen, Gloria Yip, Pauline Wong, Hiroshi Mikami, Eddy Ko, Narumi Yasuda, Chia Hui Liu. 2.00 Tajemnice losu – magazyn 4.40 TV market 5.00 Wstawaj! Gramy! – program rozrywkowy 6.00 Zakończenie programu	5.05 Nic straconego – powtórki programów 5.40 Uwaga! – magazyn 6.00 Mango – Telezakupy 7.00 Granie na śniadanie 8.00 Majka (172) 8.30 Dzień dobry TVN – magazyn 11.00 Na Wspólnej (1351) – serial obyczajowy, Polska 2010 11.35 Granie na ekranie 12.10 Mango – Telezakupy 12.40 W-11 wydział śledczy (746) – serial fabularno-dokumentalny 13.20 Detektywi (752) – serial fabularno-dokumentalny 13.50 Niania (85) – serial komediowy, Polska 2008 14.20 Niania (86) – serial komediowy, Polska 2008 14.55 Między kuchnią a salonem – talk show 15.55 Rozmowy w toku – talk show 16.55 Sąd rodzinny (156) – serial fabularno-dokumentalny 17.55 Majka (173) Róża i profesor Rotarski radzą Majce, aby pogodziła się z Lucyną. Kozłowski, wbrew temu co myśli Majka, nie traci czasu. Wzywa do siebie Stefana i Aleksandrę na przesłuchanie. 18.25 Detektywi (753) – serial fabularno-dokumentalny 19.00 Fakty 19.30 Sport 19.40 Pogoda 19.50 Uwaga! – magazyn 20.05 Na Wspólnej (1352) 20.45 W-11 wydział śledczy (747) – serial fabularno-dokumentalny 21.30 Katastrofy górnicze: Cicha akcja (1) Serial przedstawia historie największych polskich katastrof górniczych. Widzowie towarzyszą górnikom i ich rodzinom w codziennym życiu, które pewnego dnia kończy się dramatem. 22.30 Kuba Wojewódzki – talk show 23.30 Ugotowani – reality show 0.30 Superwizjer – magazyn 1.05 Uwaga! – magazyn 1.25 Po co spać, jak można grać? 2.20 Telesklep 2.45 Rozmowy w toku – talk show 3.40 Nie z tego świata (12) – serial SF, USA 2008 4.35 Co za tydzień! – magazyn 5.10 Zakończenie programu	5.55 Info poranek 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 – Serwis info, prognoza pogody 8.03 Gość poranka 8.20 Info poranek 9.12 Gość poranka 10.12 Biznes – otwarcie dnia – magazyn ekonomiczny 10.50 Gość poranka 12.17 Biznes – magazyn ekonomiczny 13.10 Raport z Polski 14.00 Serwis info 14.22 Prognoza pogody 14.30 Serwis info 14.50 Prognoza pogody 14.55 Serwis sportowy 15.00 Serwis info 15.10 Raport z Polski 15.30 Serwis info 15.50 Prognoza pogody 15.55 Serwis sportowy 16.00 Rozmowa dnia 16.15 Biznes – magazyn ekonomiczny 16.25 Prognoza pogody 16.30 Serwis info 16.57 Prognoza pogody 20.00 Serwis info 20.10 Minęta 20-ta 21.00 Prognoza pogody 21.06 Telekurier – cykl reportaży 21.30 Serwis info 21.41 Prognoza pogody 22.24 Info dziennik 23.00 Prognoza pogody 23.04 Sportowy wieczór 23.17 Plus-minus – magazyn ekonomiczny 23.30 Serwis info 23.40 Prognoza pogody 23.46 Wielcy mistrzowie kontra fałszerze i złodzieje – film dokumentalny 0.45 Minęta 20-ta 1.30 Telekurier – cykl reportaży 1.45 Info dziennik 2.25 Sportowy wieczór 2.35 Plus-minus – magazyn ekonomiczny 2.45 Newsroom 3.10 Raport z Polski 3.30 Info dziennik 4.10 Minęta 20-ta 4.50 Telekurier – cykl reportaży 5.10 Plotki 5.35 Raport z Polski 5.55 Zakończenie programu	<b>WTOREK – Polsat 20.00</b>  Cudzoziemiec – film sensacyjny, USA/Polska 2003. Jonathan Cold był niegdyś agentem CIA, lecz od lat działa na własną rękę. Jego przyjaciel Alexander proponuje mu misję – przewiezienie tajemniczej paczki z Francji do Niemiec.	<b>WTOREK – TVP 1 22.30</b>  Zabawa w Boga – dramat obyczajowy, USA 1991. Dwaj amerykańscy najemnicy mają spacyfikować w dżungli amazońskiej indiańską wioskę, na miejscu której ma powstać kopalnia złota. Spotykają małżeństwo misjonarzy, Lesliego Hubena i jego żonę Andy.

Materiał informacyjny, internetowy oraz zdjęcia zostały dostarczone przez A plus C. Oprac: MZ.

Krzyżówki

Od A do Ż

<b>A</b> TRUNEK TATARÓW	<b>B</b> PAWEŁ, DZIAŁACZ RUCHU LUB. 1919-27 POSEŁ NA SEJM, WSPÓŁPRACOWNIK W. WITOSA	<b>C</b> RYEY WŁOSKOWATE W SZKLIWIE KAFKI	<b>D</b> KOLEJOWY AUTOBUSOWY, ITR.
<b>E</b> ELEMENT OSTRZEŻENIA SAMOLOTU	<b>F</b> PAŃSTWO W OCEANIE ZE STOLICĄ SUWA	<b>G</b> WENECKA ŁÓDZ SPACEROWA	<b>H</b> DRUGI POD WZGLĘDEM PRZELADUNKÓW PORT HANDLOWY FRANCJI
<b>I</b> STANISŁAW, WŁAŚCICIEL, S. KUBIAK, AKTOR	<b>J</b> ZABAWKA ZE SZPUŁĄ NA SZNORKU	<b>K</b> ŁÓDZ POD WODZĄ SZYPRĄ	<b>L</b> POETYCKO: PIERŚ, PIERSI
<b>M</b> WYWIESZA SIĘ NA NIM FLABE	<b>N</b> NIEJEDNA W PARTYTURZE	<b>O</b> RYWAL ARIELA	<b>P</b> LEŚNA – LETNISKO W ARLOME-RACJI WARSZAWY
<b>R</b> NORNIKA, GRAŁA NEL	<b>S</b> FAZA PRACY SILNIKA	<b>T</b> MOSIĄDZ CZERWONY, UŻYWANY W PRZEMYSLE GALANTERYJNYM	<b>U</b> JAMOCHEŁN BICYLM RWIAT
<b>W</b> MASÓWKA, MITYN	<b>Z</b> KAPIELSKO MORSKIE NAD MORZEM BALTYSKIM I JEJZOREM BUKOWO	<b>Ż</b> UŻALANIE SIĘ, JEJCZENIE, PŁAKANIE Z POWODU CZEGOS	

Każdy wyraz rozpoczyna się literą umieszczoną przed jego objaśnieniem. W krótkach podano liczbę liter w odgadywanym słowie. Litery z pól kolorowych, czytane rzędami poziomymi, utworzą przysłowie polskie.

ROZWIĄZANIA Z NR. 46:

Krzyżówka od A do Ż: *Koszula kości otula.*  
Szyfrogram: *Nie bogactwa czynią człowieka szczęśliwym, ale ich dobre użycie.*  
Nagrody otrzymują: Kondrad MILCZANOWSKI, Zofia TOMASIK, Stanisław BŁACHUCIAK, Michał JANDUŁA (wszyscy z Przemysła).

Dla czterech pierwszych osób, które dodzwonią się do nas z poprawnym rozwiązaniem krzyżówki, mamy przygotowane nagrody – kupony do siłowni Top Fitness Club.

Szyfrogramy

Najbliższe w orkiestrze	20	14	23	29	4	1	2	3	4	5
Italska bogini urodzaju i wegetacji	21	19	5	22	1	6	7	8	9	10
Część pocisku lub tutka papierosowa	27	11	18	10	6	11	12	13	14	15
Drugi pokos trawy, potraw	17	3	28	15	26	16	17	18	19	20
Niejedna na rybie	25	30	12	16	2	21	22	23	24	25
Wśród mediów	7	24	9	13	8	26	27	28	29	30

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich kratek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie – myśl Józefa Witkowskiego.

Pobiera naukę w szkole	11	26	5	22	8	1	2	3	4	5
Bije na wieży kościelnej	4	13	6	18	24	6	7	8	9	10
Imię Boryny z powieści Chłopi	23	20	12	25	3	21	11	12	13	14
Bogusław, aktor polski, znany z filmu Py	10	16	1	17	14	17	18	19	20	21
Zbiorek wierszy	19	7	15	2	9	22	23	24	25	26

Litery odgadniętych wyrazów, które wpisujemy zgodnie z kierunkiem strzałek, po przeniesieniu do odpowiednich kratek prawego diagramu, utworzą rozwiązanie – myśl Stanisława Jerzego Leca.

ŻYCIE PODKARPACIE 24 LISTOPADA 2010

PRZEMYSKA TELEWIZJA KABLOWA

# TOYA

Oplaty abonamentowe w promocyjnej cenie.

- Telewizja cyfrowa Full HD
- Internet TOYA.net
- Telefon
- CANAL+ MULTIPLEX
- HBO PAK

Bliższe informacje w biurze PtV K TOYA przy ul. bpa Jakuba Głazera 10 od poniedziałku do piątku w godzinach od 11 do 14 i od 15 do 17 oraz pod numerem telefonu 16 770 710.

Bądź bezpieczny zimą na drodze

# Trening czyni mistrza

Wielu kierowców obawia się jazdy zimą, ze względu na możliwość utraty kontroli nad pojazdem na śliskiej nawierzchni. Podpowiadamy zatem, jak oswoić się z poślizgiem i nie wpaść w panikę w sytuacji zagrożenia.

Samochód sam nie wpada w poślizg. Do uszliżgu kół zawsze doprowadza kierowca. Zawodnicy rajdowi czynią to celowo, panując cały czas nad pojazdem, kontrolując jego zachowanie i tor jazdy. Amatorzy niemający stosownego doświadczenia, często doprowadzają do poślizgu wbrew swoim zamierzeniom, używając zbyt gwałtownie pedału hamulca lub przyspieszenia. Warto jednak oswoić się z poślizgiem, którego tragicznych skutków można nieraz uniknąć pod warunkiem, że kierowca nie wpadnie w panikę i nie pogorszy sytuacji niewłaściwymi reakcjami.

Jak to osiągnąć? Otóż nie ma skuteczniejszej metody niż trening. Ma on na celu naukę oraz przyswojenie prawidłowych reakcji, które pozwolą zapanować nad pojazdem. Ćwiczenia, które zaproponujemy, nawet jeżeli po pewnym czasie będą wykonywane wzorowo, nie zrobią z amatora mistrza. Ich celem jest oswojenie kierującego z niespodziewanym zachowaniem się pojazdu – uszliżgiem kół, brakiem skuteczności hamowania, brakiem reakcji na ruchy kierownicy. Ćwiczenia adresowane są



Warto potrenować, żeby oswoić się z poślizgiem i nie wpaść w panikę w sytuacji zagrożenia.

do posiadaczy pojazdów, które nie są wyposażone w systemy bezpieczeństwa. Trening może przynieść pozytywne rezultaty tylko wówczas, gdy będzie wykonywany sprawnym technicznie samochodem na przestronnym placu pokrytym warstwą śniegu.

#### Próba hamowania

Myślę, że technikę ruszania na śliskim podłożu mamy już opa-

nowaną, przypomnę jedynie, że musimy umiarkowanie operować pedałem przyspieszenia i sprzęgła. Rozpędzamy pojazd do ok. 40 km/h i energicznie wciskamy pedał hamulca. Przekonamy się, że nasz pojazd będzie sunąć na zablokowanych kołach, nie reagując na ruchy kierownicy. Drugą próbę wykonujemy podobnie, z tą różnicą, że pedał hamulca naciskamy delikatniej, a gdy wyczujemy zablokowanie kół, zwalniamy naciśnięciem i z jak największą częstotliwością powtarzamy tę operację (hamowanie pulsacyjne). Przekonamy się, że droga hamowania będzie nieco krótsza. Najlepszy efekt przyniesie trzecia próba, podczas której będziemy musieli nacisnąć hamulec z taką siłą, by koła nie zostały zablokowane, a pojazd maksymalnie zwalniał. To trudna sztuka, ale po kilku próbach do opanowania.

#### Omijanie przeszkód

Gdy awaryjne hamowanie nie gwarantuje zatrzymania pojazdu przed przeszkodą, warto potrenować manewr omijania jej. Do tego celu posłuży nam kartonowe pudło. Znamy drogę hamowania z pierwszego ćwiczenia. Teraz opóźnimy hamowanie do tego stopnia, by nieuchronnie staranować pudło, a kilka metrów przed przeszkodą (auto sunie na zablokowanych kołach) skręcamy koła i odpuszczamy hamulec. Poczujemy wówczas lekkie szarpnięcie i skręt przodu auta w stronę, w którą skręciliśmy koła. Pozwoli to uniknąć najechania na przeszkodę.

#### Kontrola nad poślizgiem

Kolejne ćwiczenie to wprowadzenie samochodu w poślizg boczny. Rozpędzamy pojazd do ok. 50 km/h, wprowadzamy go w za-

kręt, dodając gwałtownie gazu. Samochód z przednim napędem zacznie wówczas wypadać z zakrętu po stycznej do łuku, zaś z tylnym napędem zacieśni zakręt, obracając się wokół osi pionowej. W obu przypadkach pomaga ruch kierownicy. Przy napędzie przednim – w stronę przeciwną niż uciekają koła, przy tylnym – kierunku zgodnym z uszliżgiem kół. Zaraz po tym manewrze musimy wyrównać do poprzedniego ułożenia kierownicy. Równie ważne jest operowanie pedałem gazu. Najkorzystniejsze jest takie operowanie gazem, aby auto ani nie przyspieszało, ani nie zwalniało. Tylko bardzo wprawni kierowcy wyprowadzają auto z poślizgu przez dodanie gazu. Wyćwiczenie tej umiejętności zostawmy jednak na następną zimę.

Wszelkie wykłady teoretyczne nie zastąpią ćwiczeń praktycznych, więc do dzieła! Po kilkunastu próbach posiadamy umiejętność kontrolowania i utrzymywania prawidłowego toru jazdy w uszliżgu bocznym. Ćwiczenia możemy wykonywać z mniejszą lub większą prędkością, z większym i mniejszym gazem i ruchem kierownicy.

Jeżeli po tych prostych ćwiczeniach oswoimy się z reakcjami naszego auta na śliskiej nawierzchni i nie paraliżuje nas już strach, kiedy nie ma reakcji na hamowanie czy skręt kierownicy, a do tego odruchowo działamy tak, by pojazd był nam posłuszny – cel został osiągnięty. Musimy jednak mieć świadomość, że ruch pojazdów na drodze publicznej stwarza inne warunki niż na treningu. Pamiętajmy więc – największą umiejętnością jest zdolność przewidywania i unikania zagrożeń.

Mirosław BAR

**WYPRZEDAŻ PRZEDSEZONOWA!!!**

**kurtki na narty  
i snowboard**

**od 159 zł**

BRAND  
NEW PRODUCTS®



Gwarancja  
najniższej  
ceny  
w miesiącu

**OUTLET ODZIEŻOWY**  
Przemyśl, ul. Mickiewicza 26, I piętro

**ZIMOWE PROMOCJE**



od **105 zł** \*

\* cena nie obejmuje kosztów wymiany



od **156 zł**



Olej półsyntetyczny  
10/40  
**5L**

Amortyzator tył VW Golf II / III  
Seat Toledo



**AUTOMOTOFAN**

**DIESEL SERWIS**

**NAPRAWA POMP WTRYSKOWYCH**

**REGENERACJA WTRYSKIWACZY**

**16 676 05 50, 16 678 88 22**

**STACJA KONTROLI POJAZDÓW**

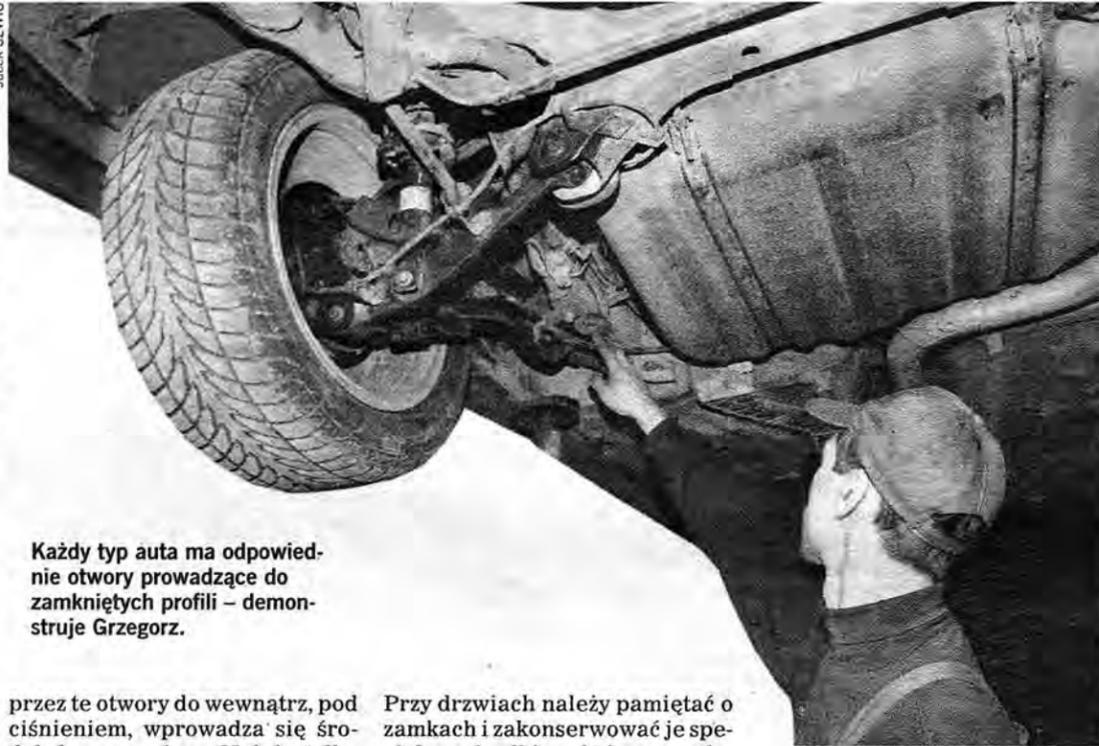
Konopnickiej 25, tel. 16 678 88 22



Opona zimowa  
175/70R13  
PNEUMANT

# Zadbaj o swoje auto

Lada dzień powieje mroźnym wiatrem i sypnie śniegiem. Chwilę później drogowcy sypną solą i wtedy się zacznie. Wodny roztwór soli rozpylony pod kołami naszego auta dostanie się w każdy zakamarek podwozia. Związany z brudem przyklei się do metalowych fragmentów i zacznie się w nie wierać. Niezauważalnie przeżre się przez karoserię i nadwerży elementy podwozia. Jedyna rada to dobrze przygotować auto do zimy, zanim jeszcze nadejdzie. O to, jak to zrobić, zapytałem Grzegorza Perchacza, właściciela warsztatu samochodowego, który działa w Przemysłu przy ulicy Słowackiego (na terenie dawnej mleczarni).



Każdy typ auta ma odpowiednie otwory prowadzące do zamkniętych profili – demonstruje Grzegorz.

Zacznę od tego, że co trzy, cztery lata podwozie, nadkola i profile każdego auta należy fachowo zabezpieczyć środkami konserwującymi. Z tym teraz nie ma problemu, gdyż na rynku są odpowiednie środki konserwujące do profili otwartych i drugie, do zamkniętych. Ale może to pokazać – mówi Grzesiek i przerywa na chwilę. Włącza podnośnik i winduje w górę auto, którym właśnie się zajmuje. Wchodzi pod spód i pokazuje niewralgiczne punkty – każdy typ auta ma odpowiednie otwory prowadzące do zamkniętych profili i właśnie

przez te otwory do wewnątrz, pod ciśnieniem, wprowadza się środek konserwujący. Należy tylko wiedzieć, gdzie umieścić je konstruktor. Grzegorz wychodzi spod auta i ciągnie dalej o tym, jak o nie zadbać. – Trzeba też pamiętać o uszczelkach w drzwiach, które łatwo samemu zakonserwować preparatami w spreju.

Przy drzwiach należy pamiętać o zamkach i zakonserwować je specjalnym środkiem, który wypycha wodę, po to, żeby w zimie nie bawić się z zapalniczką. Przed sezonem zimowym polecam przegląd, żeby sprawdzić, w jakim stanie są klocki, tarcze hamulcowe i hamulec ręczny. Jeżeli zauważyliśmy, że auto nawet nieznacznie ściga

ga w jedną stronę, to bezwzględnie należy sprawdzić zbieżność, bo w lecie na trasie jeszcze jakoś sobie z tym poradzimy, ale w zimie to murowany wypadek. O oponach zimowych to chyba nie ma co wspominać, bo każdy kierow-

ca powinien o tym wiedzieć. Należy też sprawdzić poziom płynu chłodniczego, zwrócić uwagę na jego kolor, czy nie jest za ciemny, bo to wskazywałoby, że zawiera wodę. Najlepiej wymienić go w całości, dobierając taki o odpowiednim stopniu zamarzania. Ponieważ zaczynamy stosować paliwo zimowe, o innym składzie i parametrach, radzę wymienić filtr paliwa, a dodatkowo zaopatrzyć się w środki do paliwa na zimę, czyli tak zwane uszlachetniacze. Są nawet kierowcy, którzy do oleju napędowego w starszych typach aut dolewają niewielką dawkę benzyny. Nie zapominajmy o akumulatorze. Niekonserwowany może nas zawieść w każdej chwili. Trzeba zdjąć i przeczyszczyć klemy, a następnie zabezpieczyć je specjalnym środkiem, który zapewni przewodzenie prądu. Jeżeli mamy wątpliwości, czy nasz akumulator jest jeszcze sprawny, warto w którymś z zakładów sprawdzić jego pojemność. Na koniec chcę przypomnieć o wycieraczkach, które w zimie częściej pracują. Najlepiej jest wymienić ich pióra. Gdy już zrobimy wszystko to, o czym mówiłem, zima nie będzie nam straszna, czego życzę wszystkim kierowcom – kończy Grzesiek Perchacz.

Notował J.S.

## Z CYKLU - FACHOWIEC RADZI

# Diagnostyka czy przegląd?

Auto, podobnie jak człowiek, co pewien czas powinno być poddawane szczegółowym badaniom. Chodzimy przecież do lekarza nie tylko wtedy, gdy nas coś boli, ale również po to, by dowiedzieć się, co w naszym organizmie szwankuje. Podobnie powinniśmy postępować z pojazdami i w zależności od wieku auta, częściej lub rzadziej zajeżdżać nim do stacji po aktualną diagnozę. O znaczeniu badań diagnostycznych rozmawiamy z Jerzym Puzio, właścicielem stacji diagnostycznej PHS „Auto Serwis”, mieszczącej się w Muninie, przy ulicy Długiej 9.

Głównym zadaniem stacji diagnostycznej jest ocena stanu technicznego pojazdu i zależna od tego decyzja o dalszym dopuszczeniu go do poruszania się po drogach – mówi Jerzy Puzio. Ustawa o ruchu drogowym nie rozgranicza usterek na mniej i bardziej

istotne. Teoretycznie każda usterka powinna eliminować pojazd z ruchu. Oczywiście usterka usterce nierówna i na przykład ta, wynikająca z wypalenia się żarówki, jest prosta do usunięcia przez samego kierowcę, ale już nadmierne luzy w układzie kierowniczym czy uszkodzony przewód hamulcowy stanowią poważne zagrożenie i powinny być w porę wykryte i usunięte.

### Różne usterki

– Mając już spore doświadczenie, dzielę usterki na takie, które można szybko usunąć i takie, które wymagają wizyty w specjalistycznym warsztacie i ingerencji fachowca. Jest jeszcze trzecia kategoria usterek, które przez wielu są bagatelizowane. To usterki, które nie mają bezpośredniego przełożenia na bezpieczeństwo jazdy, ale wpływają na ochronę środowiska, czyli wycieki oleju lub nadmierna emisja substancji

toksycznych w spalinach pojazdu. W takim przypadku samochód jest sprawny technicznie, ale zgodnie z Prawem o ruchu drogowym, podobnie jak to się dzieje w ościenych krajach Unii Europejskiej, nie powinien być dopuszczony do eksploatacji – wyjaśnia J. Puzio.

### Co najczęściej wysiada

– Z praktyki w moim zakładzie wiem, że najczęstszymi usterekami technicznymi są braki w oświetleniu, czy to brak oświetlenia tablicy rejestracyjnej czy spalona żarówka postojowa albo spalone pojedyncze światło stopu. Bardzo częstym przypadkiem jest również nieprawidłowe ustawienie świateł. Część właścicieli aut nie widzi nic złego w tym, że światła są ustawione za nisko, bo przecież nikogo nie oślepią. Jednak nie zdają sobie oni sprawy z faktu, że w ten sposób ograniczają własną widoczność, bo – zwłaszcza w warunkach jesienno-zimowych – zbyt krótkie światła stwarzają niebezpieczeństwo, że kierowca nie zauważy ubranej na ciemno postaci, poruszającej się w dodatku bez elementów odblaskowych skrajem jezdni. Inną, często bagatelizowaną usterką jest brak sygnałów – wylicza J. Puzio. – A teraz usterki cięższego kalibru. Najczęściej są to luzy występujące w układzie kierowniczym, luzy na metalowych tulejach wahaczy oraz usterki układu hamulcowego. Na przykład sparciałe elastyczne przewody hamulcowe. Niby wyglądają jeszcze na

dobre, ale kiedy w ekstremalnych sytuacjach kierujący stosuje ostre hamowanie mogą nie wytrzymać dużego ciśnienia płynu hamulcowego i nieszczęście jest nieuniknione. Takie niebezpieczeństwo stwarzają również metalowe przewody hamulcowe, które dość często są skorodowane, a uszkodzenia takie pod warstwą farby czy innej izolacji są dla użytkownika trudne do wykrycia. Tu warto zaznaczyć, że usterki, o których wspominałem, częściej zdarzają się w samochodach starszych. Im starsze auto, tym większe prawdopodobieństwo jakichś technicznych niesprawności i jest to zjawisko proporcjonalne do ilości przejechanych kilometrów – kończy.

### Oszczędzamy na bezpieczeństwie

– Prawo o ruchu drogowym nakazujące okresowe przeglądy pojazdów w stacji kontroli ma charakter dyscyplinujący i ma zdomingować właściciela pojazdu do tego, by jego auto było w pełni sprawne. Jednak warto pamiętać, że są to jedynie przeglądy techniczne, a nie diagnostyczne, które powinny być robione, jeżeli właściciel ma jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące stanu technicznego pojazdu. U nas, ze względu na zbyt małą zasobność portfeli, przegląd okresowy niejednokrotnie jest okrojony i w wielu przypadkach sprowadza się do pobieżnej kontroli, ewentualnie wymiany filtra oleju. Uważam, że jest to pomyłka, gdyż niejedno-

krotnie właściciel nie jest w stanie samocenić stanu technicznego swojego pojazdu, chociażby z powodu braku dostępu do urządzeń specjalistycznych – przestrzega właściciel stacji diagnostycznej.

Dziękujemy panu Jerzemu Puzio za garść uwag i rad. Jesteśmy pewni, że przydadzą się wielu kierowcom.

Jac.

**QUICK – SERVICE**  
**ELEKTRONIKA I MECHANIKA SAMOCHODOWA**

- Diagnostyka komputerowa
- Autoalarmy
- Korekta liczników
- Klimatyzacja serwis
- Naprawa zawiesznień
- Wymiana klocków i amortyzatorów

Nowy adres: Mierosławskiego 14 (teren starej „Polnej”) tel. 667-262-366

**KASSTIMUS**  
 Przemysł, Grunwaldzka 62

SKUTERY, MOTORY, KASKI, KURTKI, CZĘŚCI

**TERAZ TANIEJ do 50%**

513-960-566



WYBORY SAMORZĄDOWE: Bohaterowie popkultury, SMS-y, gazety

# Elvis, Asterix i miśki

Miasto oplakatowane, lawety z podobiznami kandydatów, skrzynki pełne ulotek. Ale to tylko część kampanii.

W Przemysłu w czasie kampanii wyborczej królowały debaty. Debaty organizowały m.in. dwie uczelnie: Wyższa Szkoła Prawa i Administracji oraz Państwowa Wyższa Szkoła Wschodnioeuropejska. Ale nie tylko debatami stała tegoroczna kampania. Część kandydatów postawiła na bezpośredni kontakt z wyborcami. Kandydat na prezydenta z PiS Janusz Hamryszczak na swojej stronie internetowej zorganizował konsultacje społeczne. Mieszkańcy mogli się wypowiedzieć tam na temat ważnych dla miasta spraw. Kandydaci wykorzystali także bohaterów literackich i bohaterów popkultury do autopromocji. Robert Choma w swoim spocie wyborczym wykorzystał postać Szejka, który melduje przełożonemu, że żadnych działań dywersyjnych nie był w stanie w Przemysłu przeprowadzić, bo rządzi tu dobry gospodarz. Jako Elvis Presley kandydował do rady Wojciech Sosnowski z listy PO. Kandydat ten od lat wcielił się w postać króla rockandrola i postanowił wykorzystać swój wizerunek w kampanii. Z pewnością najbarwniejszą po-



Jeden z najbardziej barwnych kandydatów **ARTUR GIERULA**, kandydujący na prezydenta Przemysła, jeszcze w piątek na tablicach wyborczych szukał wolnego miejsca na zdjęcie swojego sztabu.

stacją przemyskiej kampanii samorządowej był Artur „Asterix” Gerula, kandydat na prezydenta komitetu Wolne Miasto Przemysł. Asterix chodził w charakterystycz-

nym stroju po ulicach z transparentami i grał na instrumentach. Przez swoją niekonwencjonalną kampanię stał się jednym z bohaterów artykułu *Kandydować każdy*

może zamieszczonego w tygodniku *Newsweek*. Sam zaś komitet Wolne Miasto Przemysł postawił na kampanię w Internecie. Jego lider Andrzej Orzechowski i inni kan-

dydaci udzielali się na portalach społecznościowych typu Facebook i Nasza Klasa. W Internecie mocno zaistniały także i inne komitety. Swoje klipy wyborcze mieli m.in. kandydaci SLD.

Grubo przed wyborami w skrzynkach pocztowych przemyslan zaczął się pojawiać bezpłatny periodyk *Konik Polny*, sygnowany jako „pismo mieszkańców”. Czytelnicy zauważyli szybko, że to pismo związane z Przemyskim Komitetem Obywatelskim. Ostatni przed wyborami numer tegoż periodyku poświęcony był już niemal w całości kandydatom PKO. Podobnie jak ostatni numer innego bezpłatnego pisma *Misek*, wydawanego przez Komitet w Dolinie Sanu, który poświęcony był sylwetkom kandydatów tego komitetu. A jeśli o miśkach mowa, to warto wspomnieć, że jeden z kandydatów PKO na radnych, Marek Sas, do swoich ulotek dołączał maskotkę – kuzynkę Przemisi.

Jednym z dziwnych elementów kampanii był także krążący po mieście SMS informujący, że oto... czytelnicy *Życia Podkarpackiego* głoszą na konkretnych dwóch kandydatów. Nie wiadomo kto i kiedy dał początek temu łańcuszkowi, ale na pewno nie wyszedł on z naszej redakcji.

(lew)

## JAKĄ MIELIŚMY KAMPANIĘ SAMORZĄDOWĄ?

# Wszystkie chwytły dozwolone

Herbatka z kandydatką i odbłaski zamiast plakatów, lusterka dla władzy, debata jednego kandydata, opactwo sprzyja, ale tylko niektórym, starosta listy pisze, a burmistrz emerytów bawi – czyli jak kandydaci zabiegali o głosy wyborców?

Kampania wyborcza sprzyja różnym inicjatywom, najczęściej są to spotkania wyborcze czy akcja plakatowa. Ale kandydaci zdobywają się czasami na akcje spektakularne. „Herbatka z kandydatką” – na takie spotkania zapraszała mieszkańców jedyna kobieta kandydująca na burmistrza Jarosławia – Tatiana Kozak-Siara. Nie rozwieszała kosztownych banerów i plakatów, a swoje pieniądze zainwestowała w zestawy odbłaskowe dla dzieci.

„Lustereczko, lustereczko powiedz przecie...” można by rzec, patrząc na akcję rozdawania „lusterka dla władzy”, którą wymyśliła jedna z kandydatek do rady miasta. Grażyna Stopa przygotowała lusterka ze swoją wizytówką na odwrocie i wręczała je innym kandydatom, by po głębokim spojrzeniu w zwierciadło ujrzeli swoje prawdziwe oblicze. Lusterka dostali w pierwszej kolejności ci kandydaci, którzy do tej pory pełnili już funkcje publiczne.

Debata jednego kandydata – tak podsumować można przedwyborczą debatę w Sieniawie. Zorganizowali ją tzw. „Organizatorzy” – tak zostało podpisane zaproszenie rozwieszane w mieście i

gminie. Nie dowiedzieliśmy się z niego wprawdzie, kto przygotował debatę. Jasne było natomiast to, że dwóch kandydatów na burmistrza – Witolda Mrozka i Grażynę Kotowską – na debatę nie zaproszono. Uczestniczył w niej tylko jeden kandydat – obecny burmistrz Adam Woś. Debatę jednego kandydata odbyła się także w Przeworsku, ale tu pozostali kandydaci na burmistrza nie przyjęli zaproszenia kandydata PO Krzysztofa Kłaka.

### Co się jarosławskim księżom śni?

„Miałem sen, piękny sen, śnił mi się rodzinny dom, śnił mi się Nasz Dom Jarosław... A w nim potężny Bóg podążający za jednym człowiekiem, który pomylił drogi życia. Zostawia innych, nie potrzebuje wsparcia (...)” – to fragment wpisu na „blogu księdza katolickiego z Jarosławia” – ks. Pawła Koniecznego z opactwa ss. Benedyktynki. Późniejszy wpis:

„A może warto dać popis i postawić na Nasz Dom... Co zrobić z tą milczącą większością? Jak ją odzyskać dla Kościoła, do którego chodzi, dla Jarosławia, w którym mieszkam?”. Itu adres mailowy [www.kozak-siara.pl](http://www.kozak-siara.pl), a po nim cytata Jana Pawła II. Przypomnijmy, że Nasz Dom Jarosław to nazwa komitetu wyborczego kandydatki na burmistrza Tatiany Kozak-Siary. Kilka tygodni wcześniej na stronie opactwa inny wpis, informujący o wizycie u księży tej samej kandydatki na burmistrza wraz z rodziną. Takich wpisów o wizytach różnych kandydatów w wyborach samorządowych jest wiele. Księża wymieniają daty ich odwiedzin, nazwiska i nazwy komitetów wyborczych. Ale są i skromne, smutne wpisy, jak ten z zatytułowany „Spotkanie z kandydatem”: „Gościliśmy jednego z kandydatów na burmistrza naszego miasta. Dwugodzinne spotkanie było okazją do spenetrowania naszego grodu i jego społeczności w wielu

wymiarach: temporalnym, personalnym, ekonomicznym, relacyjnym itp.”. Kogo gościło opactwo, tego się nie dowiedzieliśmy. Komentarz do powyższych wpisów pozostawiamy czytelnikom, choć niektórzy internauci już je skomentowali, jak na przykład re-nata: „wolę jednak, gdy księża trzymają się z daleka od polityki... ksiądz opowiadający się za kimkolwiek politycznym... traci moją wiarygodność... a tym bardziej jeśli wskazuje konkretną osobę”.

### Starosta listy pisze...

I listy wysłała. Pierwszy raz od czasu objęcia fotela starosty Tadeusz Chrzan, kandydat do rady powiatu, z okazji Dnia Nauczyciela rozesłał na pięknym papierze piękne życzenia swoim nauczycielom – a wszystkie na adres domowy. Ile to mogło kosztować, zważywszy, że w powiecie jest kilkanaście takich placówek i jak to się ma do ochrony danych osobowych?

Starosta listy pisze, imieniny urządza, jak te, które opisywaliśmy kilka tygodni wcześniej, spraszając na nie ponad sto osób, ale i burmistrz Andrzej Wyczawski, również kandydat na burmistrza, nie stroni od zabawy. Na bal w podjarosławskiej restauracji zaprosił prawie 180 członków jednego z jarosławskich związków. Ciekawe, kto za to zapłacił?

Ekz

**skrytka**  
pub Przemysł  
Wybrzeże Jana Pawła II 20  
tel. 16 7325561  
Zapraszamy na andrzejki  
27.11.2010 110 zł/os.  
Muzyka lata 60., 70., 80.

BIURO TURYSTYKI  
**POLONIEZ**  
PROMOCYJNE CENY biletów autokarowych  
od 99,- zł w obie strony  
- Święta Bożego Narodzenia w Polsce  
już od 250,- zł za 4 dni,  
- Sylwester 2010/2011 w Polsce od 315,- zł,  
od 755,- zł z balem  
- TANIE SZUSOWANIE: Francja, Austria,  
Słowacja, Włochy od 700,- zł (apartamenty)  
- dla nowych klientów obniżamy prowizję  
od zakupu fanich linii lotniczych o 30%!!!  
O pozostałe oferty  
i szczegóły promocji  
pytaj w biurze!!  
Rynek 20,  
37-500 Jarosław  
tel./fax 16 621 54 20  
e-mail: [polonez\\_lie@poczta.onet.pl](mailto:polonez_lie@poczta.onet.pl)

telewizja nowej generacji  
**Salon sprzedaży**  
serwis - montaż  
Franciszkańska 7  
Przemysł tel. 675-01-53  
oraz  
Pasaż – Tesco  
Lwowska  
Doładowania telewizja na kartę

**NAUCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY  
PRZYJDŹ DO PCK**

**16 670 04 02  
695 517 046**



## LEKARZE

### CHIRURDZY

Chirurgia. Flebologia. Urologia. Gabinet USG akredytowany przez Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne. Indywidualna Praktyka Lekarska Specjalistyczny Gabinet Chirurgiczno-Urologiczny. Lek. med. Tomasz Kwiatkowski, specjalista chirurg. MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 600-312002. Konsultacje z zakresu chirurgii i urologii. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych, skleroterapia pajęczaków, teleangiektazji, kompresjoterapia. Nieoperacyjne leczenie żylaków odbytu. Laser: usuwanie zmian skórnych, operacja stulejki. Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Leczenie wrastających paznokci. Urologia: diagnostyka i leczenie kamicy nerkowej, chorób gruczołu krokowego, zaburzeń potencji, nieotrzymywania moczu. USG: jamy brzusznej, układu moczowego, moszny, tarczycy, piersi, układu kostno-stawowego, tętnic szyjnych, żył i tętnic kończyn górnych i dolnych. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa monitorowana USG.

Chirurgia. Flebologia. Medycyna estetyczna. „PRESTIGE” Gabinet Medycyny Estetycznej i Laserowej, MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65. Lek. med. Elżbieta Makowińska-Kwiatkowska, chirurg dziecięcy, lekarz medycyny estetycznej. Gabinet czynny codziennie. Przyjęcia tylko po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym: 660-978603. Zabiegi laserowe: usuwanie zmian skórnych naczynek, pajęczaków, teleangiektazji, depilacja, fotoodmładzanie, trądzik różowaty. Flebologia: nieoperacyjne leczenie żylaków kończyn dolnych, skleroterapia pajęczaków, teleangiektazji, kompresjoterapia. Peelingi medyczne: zmarszczki, przebarwienia, fotostarzenie, trądzik i blizny potrądzikowe, trądzik różowaty. Peeling kawitacyjny. Mezoterapia: biorewitalizacja skóry, zapobieganie wypadaniu włosów u kobiet i mężczyzn, leczenie cellulitu. BOTOX, DYSPORT: korekcja zmarszczek, leczenie nadpotliwości twarzy, dłoni, pach, stóp. Wypełniacze (kwas hialuronowy, kolagen): korekcja zmarszczek, powiększanie ust, poprawianie owalu twarzy. Macrolane powiększanie piersi kwasem hialuronowym. Mikrodermabrazja diamentowa. Endermologia. Ultradźwiękowa terapia cellulitu. Niechirurgiczna redukcja tkanki tłuszczowej (lipoliza). Chirurgiczne wycinanie zmian skórnych i podskórnych z badaniem histopatologicznym. Korekcja blizn i rozstępów. Leczenie wrastających paznokci. Porady i drobne zabiegi z zakresu chirurgii dziecięcej. Zabiegi wykonywane w gabinecie nie wymagają znieczulenia ogólnego pacjenta.

Gabinet Chirurgii Naczyń lek. med. Janusz Rybak – Chirurg, ASYSTENT Oddziału Chirurgii Naczyń w SPSK nr 4 w Lublinie. Choroby tętnic (miażdżycy), choroby żył (żylaki kończyn dolnych), stopa cukrzycowa, obrzęk limfatyczny, gabinet zajmuje się również kwalifikacją do leczenia chirurgicznego, do leczenia wlewami do żył oraz leczenia endowaskularnego. Rejestracja: NZOZ MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. (16)-6248696, www.medjar.pl

Lek. med. Edward Drzał, specjalista chirurg. Gabinet Chirurgiczny. Przyjmuje: wtorki od godz. 16.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. (16)-6248696, www.medjar.pl

Zespół lekarzy chirurgów: Antoni Bazieli (proktolog), leczenie chorób układu odżywania i hemoroidów. Tomasz Kusy (onkolog), Marek Żminkowski (urolog), leczenie chorób układu moczowo-płciowego, nietrzymania moczu u kobiet, zabiegi korekcyjne (stulejka, wędzidełko). Dr n. med. Marek Janicki (seksuolog), niewydolność seksualna, zaburzenia wzrodu. Bogumił Lewandowski (chirurg szcękowy), leczenie neuralgii – nerwu trójdzielnego, krio-chirurgia. Jacek Orłowski (otolaryngolog), mrożenie migdałków, krwawienie z nosa. Gabinety Krukierok NZOZ, Rzeszów, ul. Kujawska 3. Rejestracja, tel. (17)-8575983.

### DERMATOLOGDZY

Anna Drabczyńska, specjalista chorób skórnych i wenerycznych. Krio-chirurgia, elektro-sekcja zmian skórnych. Wizyty domowe. Prywatny gabinet: przychodnia OPTIMA, ul. św. Jana 32. Wtorek, czwartek: 16.00-18.00. Rejestracja telefoniczna: 691-808472, (16)-6703274.

Ewa Mikula, specjalista dermatolog-wenerolog. Gabinet prywatny. Dermatologia estetyczna: botox, mezoterapia. Przemyski, 3 Maja 19, DH Szpak. Wtorek, 11.00-13.00, 14.00-16.00. Tel. 600-829186.

Lek. med. Marta Głowska-Drzał. Gabinet Dermatologiczny. Przyjmuje we wtorki od godz. 16.00. Rejestracja: MED-JAR, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. (16)-6248696, www.medjar.pl

MEDIESTETICA lek. Beata Zubrzycka, dermatolog. IPL medyczny i laser do leczenia trądziku, zmian naczyniowych, depilacji i fotoodmładzania. Mezoterapia i krio-chirurgia. Zabiegi dermatologii estetycznej: Botox, Restylane i inne zabiegi. Videodermatologia – komputerowe badanie znamion, profilaktyka raka skóry. Przemyski, 3 Maja 19, pokój 24, tel. 600-250233. Gabinet czynny w poniedziałki, środy, czwartki od godz. 15.30.

Zespół dermatologów: prof. dr hab. med. Andrzej Langner, lek. med. Krystyna Zadworna-Wal, lek. med. Artur Stępień. Światłolecznictwo PUVA w łuszczycy, bielactwie, tysienu plackowatym, krio-chirurgia, dermatologia estetyczna: peeling, botox, kwas hialuronowy, depilacja laserowa. Gabinet Krukierok NZOZ, Rzeszów, ul. Kujawska 3. Rejestracja, tel. (17)-8575983.

### GASTROLOGDZY

Gabinet Gastrologiczny, przyjmuje specjalista chorób wewnętrznych i specjalista gastrolog Jan Kulig w dniach: poniedziałki, wtorki, czwartki 16-17. Przemyski, ul. Glazera 10. Tel. (16)-6787645, 509-587265.

### GINEKOLOGDZY

Prywatny Gabinet Lekarski, lek. med. Jan Hołwka, ginekolog. Badania profilaktyczne (cytologia w ciągu 24 godzin). Kolposkopia, USG. Poniedziałek, środa 16-19. Przemyski, ul. Kopernika 23. Tel. (16)-6782351, 603-078490.

### KARDIOLOGDZY

Dr n. med. Jacek Baszak. Gabinet Kardiologiczny. Przychodnia MED-JAR, ul. 3 Maja 65, Jarosław. Soboty, od 11.00 do 14.00, obowiązuje wcześniejsza rejestracja, www.medjar.pl, (16)-6248696.

### LARYNGOLOGDZY

Lek. Janusz Margański, laryngolog, chirurg szczękowy przyjmuje: Przemyski, ul. Basztowa 13, w środy w godz. 16-18, inne terminy wizyt do uzgodnienia. Rejestracja telefoniczna: 602-679146. Brak umowy z NFZ.

### LOGOPEDZI

Centrum Edukacji i Terapii, Przemyski, Władycze 1. Rejestracja: 509-122540. Logoped-psycholog. Wspomaganie rozwoju dziecka od 0-6 lat. Nowatorska metoda nauki płynnego czytania. Zajęcia dla dzieci z problemami wizyjnymi, dysleksją. Kursy dla nauczycieli.

### MEDYCYNĄ PRACY

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Jerzy Tomaka, Przemyski, ul. Sportowa 4 (budynki przychodni, I piętro, gabinet okulisty). Lekarz medycyny pracy, specjalista chorób wewnętrznych, specjalista medycyny rodzinnej. Gabinet czynny w czwartki, godz. 17-18. Badania profilaktyczne (wstępne, okresowe, kontrolne). Badania dla celów sanitarno-epidemiologicznych. Badania kierowców. Badania na pozwolenie na broń. Porady lekarskie, EKG. Tel. 601-529339.

Prywatny Specjalistyczny Gabinet Lekarski Medycyny Pracy – lek. med. Wiesław Oberle, specjalista medycyny pracy. Przemyski, ul. św. Jana Nepomucena 32 (Przychodnia „Optima”). Tel. 600-974234. Badania profilaktyczne pracowników, uczniów, studentów, badania lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, badania kierowców. Gabinet czynny: poniedziałek, środa, piątek 14.30-17.30, wtorek, czwartek 9-12. Umowy z zakładami pracy na badania profilaktyczne – rabat.

### NEUROLOGDZY

Arkadiusz Grodecki, specjalista neurolog, gabinet prywatny: Przychodnia Al-Ma-Med, ul. 3 Maja 1, Przemyski, przyjmuje w czwartki, w godz. 14.30-17.30. Terapia manualna zespołów bólowych kręgosłupa. Wizyty domowe. Tel. (16)-6784015, kom. 602-749665.

Lek. Fatima Olko-Jekabson, specjalista neurolog – wizyty domowe. 604-870880.

Prywatny gabinet neurologiczny i psychiatryczny Wiesław Rdzak. Badania dla posiadaczy broni. Ul. Słowackiego 30, Przemyski, pn.: 15.00-17.00. 606-685458.

Specjalistyczny Gabinet Neurologiczny Jolanta Łapińska. Badania EMG, STOMED, ul. Mickiewicza 53, rejestracja pn., śr., czw. 12.00-20.00, wt., pt. 9.00-15.00, tel. (16)-6784863.

### OKULIŚCI

## KLINIKA OKULISTYCZNA

- porady okulistyczne
- jedyna w regionie poradnia leczenia zezów
- szpital okulistyczny
- sklep optyczny
- kontrakt z NFZ

**Bezpłatny dobór okularów\***

PRZEMYSKI, ul. Mickiewicza 38  
tel. 16 6768041  
Czynne codziennie od 9 do 17

Lubaczów, ul. Mickiewicza 168  
(Szpital Powiatowy)  
tel. 16 6321792

Godz. otwarcia od 8 do 15  
www.twojeoko.com

\* dla klientów sklepu optycznego

## INFORMATOR MEDYCZNY

**„PAN HILARY”  
SKLEP OPTYCZNY**

PRZYCHODNIA MED-JAR  
JAROSŁAW, UL. 3 MAJA 65  
TEL. 16 6248695

**BEZPŁATNE SZKŁA OKULAROWE  
DLA DZIECI DO 12. ROKU ŻYCIA!**

Beata Białobrzeska, specjalista chorób oczu. Przyjmuje: Przemyski, ul. Stanisława Augusta 16/56 – wtorek 16.00. Jarosław, ks. Lisińskiego 6 – środa 16.30. Badania na pozwolenie na broń, badania okresowe, dobór i sprzedaż soczewek kontaktowych, sprzedaż pomocy dla słabowidzących. 606-893483.

Dr n. med. Maria Lewandowska, adiunkt Katedry i Kliniki UM w Lublinie – specjalista chorób oczu, lek. med. Housseem Jeridi, Klinika Okulistyki – Szpital Kliniczny nr 1 w Lublinie. Gabinet okulistyczny. Przychodnia MED-JAR, ul. 3 Maja 65, 37-500 Jarosław. Soboty od 9.30 do 14.30, obowiązuje wcześniejsza rejestracja, www.medjar.pl, (16)-6248690.

### ONKOLOGDZY

Prywatny Gabinet Lekarski, lek. med. Jan Hołwka onkolog-radioterapeuta, specjalista chemioterapii nowotworów. Poniedziałek, środa 16-19. Przemyski, ul. Kopernika 23. (16)-6782351, 603078490.

Prywatny Gabinet Lekarski lek. med. Krzysztof Oponowicz, onkolog kliniczny (USG piersi, konsultacja onkologiczna). Przyjmuje: poniedziałek 17.00-18.30, sobota: 9.00-10.30. Przemyski, ul. 3 Maja 18. Kontakt telefoniczny: 606-915117.

### ORTOPEDZI

NZOZ „Ortomed”, Basztowa 13, Przemyski. Wizyty bezpłatne ze skierowaniem w Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dorosłych, Poradni Urazowo-Ortopedycznej dla dzieci, Poradni pre-urazowej (badanie USG stawów biodrowych niemowląt). NZOZ posiada pracownię rtg. i USG na miejscu. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12, (16)-6784843. Poradnie mają kontrakt z NFZ.

### PEDIATRY

Prywatny Gabinet Pediatryczny dr n. med. Henryk Kluz, specjalista chorób dzieci. Wtorki i czwartki 16.00-17.00. Przemyski, ul. Sportowa 4, lok. 6. Tel. 504-185902.

### PSYCHIATRY

**Podkarpackie Centrum  
Zdrowia Psychicznego  
BARKET&KULIGOWSKI**  
rejestr. 8 – 18, tel. (16) 6776291  
Przemyski, ul. 3 Maja 59 (w przychodni PulsMed)

Psychoterapia  
PORADY BEZPŁATNE FINANSOWANE PRZEZ NFZ

Mgr Anna Nowak-Krasowska certyfikowany psychoterapeuta  
Mgr Anna Ostrówka psych./psychoterapeuta  
Lek. med. Ewa Śliwińska psychoterapeuta  
Mgr Anna Wiśniewska psychoterapeuta

**Poradnia zdrowia psychicznego**  
Dr n. med. Maciej Kuligowski specj. psychiatria  
Dr n. med. Bogusław Helon specj. psychiatria  
Lek. med. Jacek Barket specj. psychiatria  
Lek. med. Małgorzata Wojnarowicz specj. psychiatria  
Lek. med. Alina Buczyjan specj. psychiatria  
Lek. med. Wiesław Rdzak specj. psychiatria  
Dr Teresa Fedyk-Kida psych. kliniczny  
Mgr Jolanta Bojarska psych. kliniczny  
Mgr Beata Kula psych. kliniczny  
Mgr Lucyna Bukowska psycholog  
Mgr Barbara Pichur psycholog

**Poradnia neurologiczna**  
Dr n. med. Bogusław Helon neurolog  
Lek. med. Jolanta Łapińska spec. neurolog  
Lek. med. Halina Czarnacka-Dudzik neurolog  
Lek. med. Wiesław Rdzak neurolog

Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Małgorzata Wojnarowicz, specjalista psychiatra, ul. 3 Maja 1. Przyjmuje: wtorki i piątki, 16.00-18.00. Tel. 601-448226.

Lek. med. Roman Mikula, specjalista chorób psychicznych i nerwic. Przemyski, ul. 3 Maja 19, DH Szpak. Poniedziałek, środa 15.30-18.00. (w soboty gabinet czynny w Rzeszowie, ul. Szopna 25A, od 9.00). Tel. 608-080319.

Lek. Teresa Cieciak, specjalista chorób psychicznych i nerwic. Przemyski, ul. Słowackiego 30, I p., tel. 608-595283, środa 15.00-17.30, czwartek 15.00-17.30.

Prywatny Gabinet Psychiatryczny, lek. med. Aleksandra Mazur, specjalista psychiatra, ukończony 4-letni kurs psychoterapii CMUJ w Krakowie; przyjmuje we wtorki w godz. 15.30-17.30 w przychodni Optima, Przemyski, ul. św. Jana 32. Wizyty domowe, rejestracja telefoniczna: 602-733424.

Prywatny Psychiatryczny Gabinet Lekarski, lek. med. Wojciech Kozak, 37-500 Jarosław, ul. Kraszewskiego 24a, tel. 505-016400, przyjmuje w środy w godz. 17.00-19.00.

Prywatny specjalistyczny gabinet psychiatryczny i neurologiczny Barbara Rdzak, ul. Słowackiego 30, Przemyski, czwartek: 15.00-17.00. 606-685394.

### PSYCHOLOGDZY

Gabinet Psychologiczny mgr Magdalena Czarnej-Tadla, psycholog. Certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień. Terapia depresji, lęku,

PTSD, terapia ofiar i sprawców przemocy. Rejestracja telefoniczna: 661-027772. Godziny przyjęć: wtorek i czwartek 16.00-19.00, ul. Kraszewskiego 24A, 37-500 Jarosław.

Podkarpacka Pracownia Psychologiczna Przemyski, ul. Słowackiego 30. Mgr Justyna Kaciuba-Krasowska, psycholog, psychoterapeuta rodzinny pod superwizją. Psychoterapia małżeństw, par, rodzin oraz indywidualna. Psychologiczne badania kierowców i zawodów specjalnych, np. operatorów wózków widłowych, dźwignów itp. Rejestracja: 660-430882.

### PULMONOLOGDZY

Lek. med. Justyna Kołodyńska-Jeridi (Lublin), Gabinet Pulmonologiczny, Przychodnia MED-JAR, ul. 3 Maja 65, 37-500 Jarosław. Soboty od 9.30 do 14.30, obowiązuje wcześniejsza rejestracja, www.medjar.pl, (16)-6248696.

Lucyna Kalińska-Iwaniszyn, lekarz chorób wewnętrznych, specjalista chorób płuc – uprawiona do leczenia tlenem. Przyjmuje w poniedziałki, w godz. 16.30-18.00 i czwartki, w godz. 16.00-17.00. Przemyski, wyb. Ojca św. Jana Pawła II 70, tel. (16)-6702251, 0607-802201. e-mail: pulmogabinet@poczta.fm

### REUMATOLOGDZY

Lek. Agnieszka Cichońska – specjalista reumatolog. NZOZ Ortomed, Przemyski, Basztowa 13, Poradnia Reumatologiczna i Leczenia Osteoporozy. Wymagana rejestracja osobista lub telefoniczna w godz. 8-12. (16)-6784843. Wizyty płatne. USG i rtg. na miejscu. Możliwość wykonywania zabiegów (punkcje, iniekcje do- i okołostawowe).

### SEKSUOLOGDZY

Prywatny gabinet seksuologiczny Przemyski, ul. Piotra Skargi 7/2. Psycholog, seksuolog mgr Andrzej Kochmański. Rejestracja telefoniczna: 601-910762.

### STOMATOLOGDZY

**IMPLANTY STOMATOLOG**  
16 670 40 70  
ul. P. Skargi 1  
Przemyski  
www.implanty-przemysl.pl

Specjalistyczny Gabinet Ortodontyczny. Lek. stom. Eulalia Bilecka – specjalista ortodonta, leczenie wad zgryzu u dzieci – umowa z NFZ. Przemyski, F. Focha 31, pokój nr 15. Czynny od pn. do pt., tel. (16)-6706085.

Stomatologia dziecięca. Lek. stom. Maria Witajlis, ul. Kraszewskiego 1, Przemyski. 605-406251. Leczenie dzieci zachowawcze, ortodoncja, aparaty stałe i zdejmowane. Przyjmuje: pn., śr., pt. 13.00-15.00, wt., czw., 15.00-18.00.

Stomatologia dziecięca. Lek. stom. Maria Witajlis, ul. Kraszewskiego 1, Przemyski. 605-406251. Leczenie dzieci zachowawcze, ortodoncja, aparaty stałe i zdejmowane. Przyjmuje: pn., śr., pt. 13.00-15.00, wt., czw., 15.00-18.00.

Gabinet Diagnostyki USG, specjalista radiodiagnostyki, lek. med. Tadeusz Mikula. Wtorek 8-9.30, środa 15.30-17, piątek 8-10. Przemyski, ul. Wałowa 1. Tel. 606-128070.

Prywatna Praktyka Lekarska Grzegorz Stasiuk, specjalista chirurg, ul. Bema 6, pn., śr. 15.30-18.00, rejestracja telefoniczna: 502-789369. USG: jamy brzusznej, tętnic kończyn, tętnic szyi, układu żylnego. Porady z zakresu chirurgii ogólnej. Porady z zakresu chorób naczyń. Leczenie ran.

Prywatny Gabinet Lekarski Magdalena Biss-Mierzwińska. USG piersi, leczenie chorób piersi, porady z zakresu chirurgii ogólnej, Przemyski, ul. gen. Bema 6, czwartek 15.30-17.00, rejestracja telefoniczna. 781-834117.

UROLOGDZY  
Gabinet Urologiczny, Konstanty Cybulski, specjalista urolog FEBU. Przemyski, ul. Opalińskiego 13. Diagnostyka i leczenie chorób urologicznych. Badanie USG układu moczowego. Gabinet czynny: Wtorek od 16.00 do 17.00. Rejestracja telefoniczna: 603-661790.

**ER-DENT**  
znak jakości w stomatologii  
Gabinet subzwojowy

lek. stom. Ewa ZASADZIŃSKA-MANUCH  
lek. stom. Robert MANUCH

- IMPLANTY
- 10 lat gwarancji
- ORTODONCJA
- aparaty stałe i zdejmowane
- PROTETYKA
- nowoczesne rozwiązania
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Przemyski, ul. Buruty-Spiechowicza 6/19, tel. 670 21 21  
3 Maja 18, tel. 670 80 70  
Gabinet czynny od pon. do pt. od 10.00 do 20.00

„COMPLEX-DENT”. Lek. stom. Lidia Skowronek – stomatologia ogólna (kontrakt z NFZ), protetyka – refundowane protezy zębów, ortodoncja (aparaty zdejmowane i stałe), cyfrowy rtg. na miejscu. Przemyski, ul. Grunwaldzka 1A. Tel. (16)-6707050, 0601-533273, poniedziałek, wtorek 13.30-18.30, środa, czwartek, piątek 8.30-13.30.

Gabinet Stomatologiczny STOMED Robert Łapiński – chirurg stomatologii. Rejestracja: ul. Mickiewicza 53, pn., śr., czw. 12.00-20.00, wt., pt. 9.00-15.00, tel. (16)-6784863. Pełny zakres usług stomatologicznych, leczenie zachowawcze, korony porcelanowe, protezy elastyczne, specjalizacja gabinetu usuwanie zębów. Stomatologia estetyczna – wybielanie zębów lampą BEYOND, biżuteria naczębna, usuwanie osadu, kamienia.

Gabinet Stomatologiczno-Protetyczny lek. stom. Maria Szkolnicka. Tel. (16)-6705525, 0693-866813. Wizyty bezpłatne w ramach kontraktu z NFZ: pon., śr. 9.00-13.00, wt., czw. 15.00-19.00, pt. 9.00-12.00. Wizyty nierefundowane z NFZ: pon., śr. 16.00-18.00, pt. 15.00-17.00.

Lek. dent. Aneta Daraż, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Kompleksowe zabiegi stomatologiczne dla dorosłych i dzieci, protetyka, endodoncja. Gabinet wyposażony w aparat rentgenowski. Przyjmuje: poniedziałek, środa i czwartek, 15.00-20.00; sobota, 8.00-14.00, inne termi-

ny do uzgodnienia. Ul. Mokra 5 (Kazanów), Przemyski. Tel. 512-395212.

Lek. dent. Maciej Kędziński, Prywatny Gabinet Stomatologiczny. Stomatologia zachowawcza, protetyka. Przemyski, ul. Chopina 10a, tel. 602-454550. Przyjmuje od poniedziałku do piątku po uzgodnieniu telefonicznym wizyty. Środy: 15.00-18.00. Soboty: 14.00-17.00.

NZOZ DENTUS, lek. dentysta Monika Horak, lek. dentysta Patrycja Mielnik, Jarosław, ul. 3 Maja 65, tel. (16)-6248691, (16)-6248696. Czynne: pon.-pt. 8.00-20.00. Implanty, protetyka, chirurgia. Kosmetyczne odb. zębów na włóknie szklanym, licówki kompozytowe i porcelanowe. Bezpieczne wybielanie metodą Beyond Pollus. Scaling, piaskowanie, polishing. RTG cyfrowe.

Prywatny Gabinet Dentystyczny, os. Kmiecie, Wybrzeże Jana Pawła II 70, przyjmuje lek. stom. Beata Jakóbska, poniedziałek od 16.30, środa od 15.00, inne terminy po uzgodnieniu telefonicznym. Korony i mosty porcelanowe, protezy, wybielanie i leczenie zębów. Tel. 0663-206420.

Prywatny Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Maria Burnatowicz-Koszykowska. Pn., śr. 13.00-19.00, wt., czw., pt. 9.00-13.00. Prywatna pracownia protetyczna tech. dent. Marek Koszykowski. Ekspresowa naprawa i wykonywanie protez (protezy elastyczne). Przemyski, ul. Ratuszowa 2. Tel. (16)-6788552.

Prywatny Gabinet Stomatologiczny, pn.-pt. 7.30-19.00. Lek. stom. Alina Cielecka-Huk, lek. stom. Michał Czekanowski, lek. stom. Izabela Kopyta, lek. stom. Iwona Kozioł. Pełny zakres usług stomatologicznych: leczenie zachowawcze, wybielanie, usuwanie osadu i kamienia, usuwanie zębów, korony i mosty porcelanowe oraz kompozytowe, protezy. Przemyski, 3 Maja 31/3 Rejestracja: (16)-6750083, 509-684955, 502-307024.

Specjalistyczny Gabinet Ortodontyczny. Lek. stom. Eulalia Bilecka – specjalista ortodonta, leczenie wad zgryzu u dzieci – umowa z NFZ. Przemyski, F. Focha 31, pokój nr 15. Czynny od pn. do pt., tel. (16)-6706085.

Stomatologia dziecięca. Lek. stom. Maria Witajlis, ul. Kraszewskiego 1, Przemyski. 605-406251. Leczenie dzieci zachowawcze, ortodoncja, aparaty stałe i zdejmowane. Przyjmuje: pn., śr., pt. 13.00-15.00, wt., czw., 15.00-18.00.

### USG

Gabinet Diagnostyki USG, specjalista radiodiagnostyki, lek. med. Tadeusz Mikula. Wtorek 8-9.30, środa 15.30-17, piątek 8-10. Przemyski, ul. Wałowa 1. Tel. 606-128070.

Prywatna Praktyka Lekarska Grzegorz Stasiuk, specjalista chirurg, ul. Bema 6, pn., śr. 15.30-18.00, rejestracja telefoniczna: 502-789369. USG: jamy brzusznej, tętnic kończyn, tętnic szyi, układu żylnego. Porady z zakresu chirurgii ogólnej. Porady z zakresu chorób naczyń. Leczenie ran.

Prywatny Gabinet Lekarski Magdalena Biss-Mierzwińska. USG piersi, leczenie chorób piersi, porady z zakresu chirurgii ogólnej, Przemyski, ul. gen. Bema 6, czwartek 15.30-17.00, rejestracja telefoniczna. 781-834117.

### UROLOGDZY

Gabinet Urologiczny, Konstanty Cybulski, specjalista urolog FEBU. Przemyski, ul. Opalińskiego

## INFORMATOR MEDYCZNY

Zakład Usprawniania Leczniczego, Przemysł, Grunwaldzka 99, Rehabilitacja Lecznicza dla Dorosłych oraz Dzieci. Rejestracja: pon.-pt. 8.00-18.00, tel. (16)-6751500, 609-604399. Umowa z NFZ, zabiegi BEZPŁATNE. Jednostki: poradnie rehabilitacyjna i logopedyczna, ośrodek rehabilitacji ogólnoustrojowej i wad rozwojowych, zabiegi fizjoterapeutyczne: masaż, laseroterapia, magnetoterapia, elektroterapia, gimnastyka lecznicza. Przystanek autobusowy 50 m od wejścia.

## USŁUGI MEDYCZNE

Gabinet Medycyny Estetycznej – modelowanie twarzy i wypełnianie linii zmarszczkowych. Toksyna botulinowa w górnej i dolnej części twarzy. Korekcja zmarszczek i defektów skóry twarzy (wypełnianie, implanty). Leczenie ekskluzywnymi preparatami objawów starzenia skóry twarzy (botox, kwasy hialuronowe) – bez skalpela. Zabiegi już od 25. roku życia. Gabinet Kosmetyki Naturalnej, przyjmuje Alicja Pelczarska, specjalista okulistyki, mikrochirurg, lek. med. estetycznej. Certyfikaty Sekcji Medycyny Estetycznej. Przemysł, 3 Maja 19, DH Szpak, pok. 13. Pn.-pt. 10.00-18.00, sob. 10.00-14.00. Tel. (16)-6790778.

Gabinet Terapii Kręgosłupa – Kazimierz Mytnik Chiropraktyk, terapeuta osteopatii strukturalnej i chiropraktyki z Ackermann College of Chiropractic Stockholm, Szwecja. Wykonuje: manualne terapie schorzeń kręgosłupa, stawów i mięśni. Profesjonalne bezbolesne ustawianie kręgow, redukcja skrzywień. Usuwanie bólów od kręgosłupa. Więcej informacji: www.mytnik.pl. Rejestracja telefoniczna (16)-6723129, 609-121712 przyjmuje: od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, ul. Armii Krajowej 47, Żurawica.

## USŁUGI ZDROWOTNE

Laserowe usuwanie owłosienia, zamykanie naczynek, odmładzanie, przeciwpalnące leczenie trądziku, leczenie przebarwień. Mezoterapia. Mikrodermabrazja, głębokie złuszczenie naskórka, makijaż permanentny – 2-, 3-letnia pigmentacja. Masaże lecznicze i relaksacyjne całego ciała – wykonuje magister fizjoterapii. Promocyjne ceny na zabiegi laserowe! Gabinet Kosmetyki Naturalnej, ul. 3 Maja 19, Przemysł, DH Szpak, III piętro, pokój 13. Tel. (16)-6790778. www.gabinet-thalgo.pl

## DBAJ O ZDROWIE

**Bezpłatny dobór okularów przez OPTOMETRYSTĘ**

Przemysł,  
ul. Mickiewicza 25  
tel. 16 678 86 10

Kurs Odchudzania dla mieszkańców Przemysła i okolic. 12 grupowych spotkań z Doradcą Żywnościowym, motywacja, wsparcie, dobra zabawa. Nagrody za najlepsze rezultaty. Rejestracja. 308-454425.

Sauna inna niż wszystkie. Rytuały saunowe, napażania. www.centrumwellness.net. 608-454425.

WYJĄTKOWY MASAŻ CIEPŁA CZEKOLADY. Centrum Wellness, ul. Jasińskiego 2, Przemysł. 608-454425. www.centrumwellness.net.

OGŁOSZENIA w Życiu Podkarpackim

**ŻYCIE**

## Praca

## DAM PRACĘ

„Piotruś Pan” sp. z o.o. Spółka komandytowa zatrudni:

## SPECJALISTĘ DS. KADR I PŁAC

Oczekiwania:

- wykształcenie średnie lub wyższe,  
- co najmniej dwuletnie doświadczenie na podobnym stanowisku.

Zakres obowiązków:

- prowadzenie kadr i naliczanie płac pracowników,  
- prowadzenie spraw z GUS, ZUS, PFRON, US.

Kontakt:

Przemysł, ul. Nestora 8  
tel. 166750828

RESTAURACJA BARCELONKA ZATRUDNI KUCHARZA.

Wymagania:

• doświadczenie na stanowisku kucharza,  
• umiejętność kierowania zespołem,  
• mile widziane osoby mające doświadczenie jako szef kuchni  
• aktualne badania  
• dyspozycyjność

Podania należy składać osobiście w Restauracji w godzinach od 10 do 17 lub mail: rest@barcelona.pl z dopiskiem „kucharz”.

Jeśli jesteś operatywnym barmanem i zręcznym kelnerem a do tego chciałbyś pracować w nowym lokalu, zapraszamy na rozmowę. Przedstaw nam swoje CV oraz umiejętności, a być może dołączysz do naszego zespołu. Na zgłoszenia czekamy w Restauracji „Barcelona” przy ulicy Sienkiewicza 7 w godzinach od 10 do 17 lub mail: rest@barcelona.pl z dopiskiem: „barman-kelner”.

Apteka w Przemysłu zatrudni technika farmacji po stażu (pół etatu). 604-937948.

BK. Platformy wiertnicze, też przeszkolenia. (12)-3917029, 602-618747.

Dam prowizję za znalezienie osób chętnych do zmiany bądź wstąpienia do funduszu emerytalnego. Płatne od ręki do 120 zł od osoby. 698-330310.77561

Firma zatrudni brukarza – CV: czexbud@pro.onet.pl lub Żurawica, ul. Witosa 16.

Kobi zatrudni doświadczone osoby do sprzedaży płytek, armatury, mebli, okien. Kobi sp. j. Przedmieście Dubieckie 32a, (16)-6512125 wew. 24, email: kopacki@kobi.rzeszow.pl

Praca stała. 697-175459.

Praca. 697-175459.

Przedstawiciel handlowy w branży telekomunikacyjnej, Przemysł. 512-974599.

Przyjmujemy do pracy na stanowisko sprzedawca. Mogą być również osoby studiujące (cały etat, 1/2 etatu). Sklep Kasja, Słowackiego 76. 602-751913.

Sprzedawcę zatrudni w sklepie dziecięcym. 603-663454.

Sprzedawców zatrudni w sklepie dziecięcym. 603-663454.

Szukam opiekunki do dzieci (na godziny) anglojęzycznej lub z biegłą znajomością j. angielskiego. Tel. 601-804870.

Szukam opiekunki do dziecka. Małkowiec. 609-118115.

Zaopiekuję się starszą osobą. 510-149167.

Zatrudni do produkcji pierogów. Wymagania: praktyka, ważna książeczka sanitarno-epidemiologiczna. 722-552762.

Zatrudni kierowcę kat. C+E, transport międzynarodowy. Tel. 602-743378.

Zatrudni kierowcę kat. C + E, transport międzynarodowy, Ukraina. Jarosław. 667-858506.

Zatrudni kosmetyczkę. 792-027300.

Zatrudni kucharzkę w Radymnie. 500-049553.

Zatrudni magazyniera z doświadczeniem, branża spożywcza. Oferty kierowców: dystryb@gazeta.pl

Zatrudni mgr. farmacji i technika farmacji w aptece w Lubaczowie. 507-971445.

Zatrudni osobę do prowadzenia małej gastronomii. 509-594580.

Zatrudni przedstawicieli handlowych oraz kierowców z kat. C. 608-413780.

## SZUKAM PRACY

32-letnia. Miła aparycja. Doświadczenie handlowe. 790-590860.

Podjęć pracę jako opiekunka do starszej osoby, dziecka, doświadczenie, 37 lat, Przemysł, okolice. 605-304587.

Pomoc do dziecka. 784-721995.

Zaopiekuję się. (16)-6705061.

Zespół muzyczny 2- lub 3-osobowy, z wokalistką, tanio. Tel. 663-225111.

## OGŁOSZENIA – PRACA



Lighting

**Firma Lis Poland sp. z o.o. – Zakład Pracy Chronionej, czołowy producent lamp na polskim rynku branży opraw oświetleniowych do wyposażenia wnętrz zatrudni wykwalifikowanych i doświadczonych pracowników w zawodach i specjalnościach:**

## INŻYNIER MECHANIK (TECHNOLOG-KONSTRUKTOR)

Wymagania: dobra znajomość i umiejętność pracy w programie AutoCad, dobra znajomość rysunku technicznego, umiejętność kierowania zespołem, język angielski, dyspozycyjność, samodzielność

## MECHANIK (KONSTRUKTOR)

Wymagania: wykształcenie min. średnie (obróbka - skrawaniem), znajomość i umiejętność pracy w programie AutoCad, dobra znajomość rysunku technicznego, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność, samodzielność

## ELEKTRONIK (PROTOTYPOWIA)

Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość technologii z zakresu oświetlenia LED, znajomość obsługi komputera, umiejętność pracy w zespole, język angielski, dyspozycyjność

## INŻYNIER CHEMIK (WYDZIAŁ OBRÓBKI POWIERZCHNIOWEJ)

Wymagania: doświadczenie w nadzorowaniu procesów lakierowania z użyciem farb rozcieńczalnikowych i wodnych, podstawy wiedzy z zakresu przygotowania powierzchni i lakierowania tworzyw, umiejętność kierowania zespołem, język angielski lub niemiecki, dyspozycyjność

## PROJEKTANT – PŁASTYK (OPRAW OŚWIETLENIOWYCH)

Wymagania: wykształcenie min. średnie w zawodzie, umiejętność pracy w zespole, samodzielność, kreatywność, dyspozycyjność, mile widziana umiejętność pracy w programie AutoCad

## LAKIERNIK (PROSZKOWY, CIEKŁY)

Wymagania: wykształcenie min. zawodowe, doświadczenie na podobnym stanowisku, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność

## TOKARZ, ŚLUSARZ, FREZER, ŚLUSARZ NARZĘDZIOWY

Wymagania: wykształcenie min. zawodowe, pięcioletni staż pracy w zawodzie, umiejętność pracy w zespole

## ELEKTRYK (MONTER OPRAW OŚWIETLENIOWYCH)

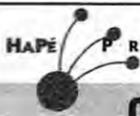
Wymagania: wykształcenie min. zawodowe, umiejętność pracy w zespole

## PRACOWNIK OCHRONY

Wymagania: wykształcenie min. średnie, doświadczenie na podobnym stanowisku, umiejętność pracy w zespole, dyspozycyjność

Preferowane są osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Oferty pisemne zawierające CV i list motywacyjny prosimy składać w sekretariacie firmy: Żurawica, ul. Przemyska 8 lub przesyłać pocztą elektroniczną do działu kadr na adres: jkielar@lis-oswietlenie.pl



Hape PRACA W HOLANDII

Certyfikat nr 2639

Oferujemy pracę w Holandii.  
Okres świąteczny. Krótkie terminy.  
Transport gratis. Zadzwoń.

Tel.: 7748 17704, 513 166 164 w godz. od 9 do 16  
hape.info@interia.pl

**TAXI pod KASZTANEM**  
BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK  
0-800-592-393  
ul. św. Józefa ul. Długosza  
670-66-66 679-11-11  
ZAPRASZAMY

Tele TAXI 16 6782233  
**PLAC LEGIONÓW**  
• bezpłatny dojazd do klienta na terenie miasta  
• zakupy na telefon  
• KARTA STAŁEGO KLIENTA (co 8. kurs w mieście gratis – do pierwszego postoju)  
24 GODZINY NA DOBĘ

**RADIO TAXI „MAXI”**  
czynne całą dobę  
(16) 196-24 lub  
(16) 678-33-00  
Postój – ul. Wałowa  
najtańsze w Przemysłu

Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie Oddział Zamiejscowy w Przemysłu

## POSZUKUJESZ PRACY???

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Przemysłu.

Oferujemy skuteczne porady, aktualne informacje oraz multimedialne zasoby i narzędzia. Pamiętaj – wykorzystując możliwości, zwiększasz swoje szanse!

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00  
ul. Katedralna 5, 37-700 Przemysł, I piętro, pok. nr 6  
tel. 16 678 22 70

## Oferty pracy



Powiatowy Urząd Pracy w Jarosławiu, ul. Słowackiego 2, tel. (16)-621 26 37, 621 21 88

- doradca zawodowy – wykształcenie kierunkowe wyższe, 1 rok doświadczenia, znajomość języka migowego
- sprzedawca – umiarkowany lub znaczny stopień niepełnosprawności, Szówsko
- kierowca C+E – teren Unii Europejskiej
- kierownik obsługi stacji paliw – Koniaków
- operator spycharki, operator koparki, operator równiarki
- osoba sprzątająca – umiarkowany stopień niepełnosprawności
- szwaczka
- tokarz w metalu – Tywnonia
- cukiernik z doświadczeniem – Surochów

Powiatowy Urząd Pracy w Lubaczowie, ul. Kościuszki 141, tel. (16)-632 13 86 wew. 261

- fryzjer
- kierowca samochodu ciężarowego w transporcie międzynarodowym – prawo jazdy C+E, wykształcenie podstawowe, zawodowe, średnie, umowa o pracę, 2 zmiany, świadectwo kwalifikacji do przewozu rzeczy
- lakiernik wyrobów drzewnych
- pielęgniarka – wykształcenie min. średnie medyczne, j. niemiecki w stopniu komunikatywnym, praca w Niemczech, 2 zmiany, umowa o pracę
- lektor języka angielskiego – znajomość języka angielskiego w stopniu bardzo dobrym
- zbrojarz – min. 3 lata doświadczenia w zawodzie, umiejętność czytania dokumentacji i rysunku technicznego, Budonierz

Powiatowy Urząd Pracy w Przemysłu, ul. Katedralna 5, tel. (16)-676 00 86, (16)-678 28 35

- doradca reklamowy – wykształcenie min. średnie, obsługa komputera (programy: Word, Excel, Power Point), CV ze zdjęciem + LM przesyłać na adres e-mail: reklama.rzeszow@eska.pl
- kierowca kat. C+E – staż min. 3 lata, uprawnienia na przewóz rzeczy, karta kierowcy, mile widziana znajomość j. niemieckiego
- kierowca autobusu – prawo jazdy kat. D, uprawnienia na przewóz osób, doświadczenie (praca w Nienadowej)
- kierownik budowy – wykształcenie min. średnie, staż min. 2 lata, uprawnienia instalacyjne
- operator koparki jednonaczyniowej – staż min. 6 miesięcy, uprawnienia na koparkę jednonaczyniową od 0,8 sześć. do 1,3 m sześć., prawo jazdy kat. B
- psycholog – wykształcenie wyższe kierunkowe, doświadczenie (praca na 1/2 etatu w Nienadowej)
- technik geodeta – wykształcenie średnie kierunkowe, doświadczenie jako geodeta lub asystent geodety

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B (orzeczony umiarkowany stopień niepełnosprawności)

Powiatowy Urząd Pracy w Przeworsku, ul. Jagiellońska 10, tel. (16)-648 84 28

- dozorca – umiarkowany stopień niepełnosprawności, Gniewczyzna łańcucka
- kierowca C+E – teren Unii Europejskiej, wymagana wkładka na przewóz rzeczy w ruchu krajowym i międzynarodowym, karta do tachografu cyfrowego
- konsultant ds. obsługi klienta – Jarosław
- magazynier-sprzedawca – wymagany umiarkowany stopień niepełnosprawności
- mechanik samochodowy
- operator prasy krawędziowej CNC
- przedstawiciel handlowy – teren powiatu
- szwacz (szwaczka) – Jarosław
- geodeta – Jarosław
- operator koparki kl. III
- operator ładowarki kl. III
- pracownik socjalny – wykształcenie zgodne z art. 156 ustawy z dn. 12.03.2004 r. (Dz.U. 175, poz. 1362 z późn. zmianami)
- przedstawiciel handlowy – prawo jazdy kat. B
- konserwator prostych urządzeń piekarniczych – Komańcza
- kierowca-handlowiec – Komańcza
- nabór do zasadniczej służby wojskowej WKU Jarosław
- cieśla-zbrojarz, murarz
- technolog robót wykończeniowych – teren powiatu leżajskiego i przeworskiego
- operator zwózki koszonej – teren powiatu leżajskiego i przeworskiego
- elektryk – łańcut
- zastępca kierownika marketu – Jarosław opr. hs

**Auto-moto**



**ZŁOMOWANE POJAZDÓW**

- placimy za każdy kompletny pojazd  
- zapewniamy transport do naszej firmy  
- wystawiamy zaświadczenia do wyrejestrowania pojazdu  
Przeworsk, ul. Łąkowa 5  
16 648 35 00, 16 648 17 24

**AUTO KASACJA PRZEMYSŁ**

autokasacja@interia.eu  
• ZŁOMOWANIE POJAZDÓW  
• WYSTAWIANIE ZAŚWIADCZEŃ DO WYREJESTR. POJ.  
• DOPŁATA DO KAŻDEGO KPL. AUTA  
• ODBIÓR POJ. WŁASNYM TRANSPORTEM  
• UŻYWANE CZĘŚCI SAMOCH.  
• SKUP ZŁOMU METALI KOLOROWYCH I ZŁOMU STALOWEGO  
• USŁUGI LAWETA  
UL. WERNYHORY 25 (ZA BAZĄ POCZTY)  
TEL. 501 053 534, 502 658 108

**Pa auto eco stacja demontażu pojazdów**

Tywnonia 56 k. Kościółka 37-500 Jarosław  
• złomowanie i recykling pojazdów  
• zaświadczenia do wyrejestrowania pojazdu  
• dopłata do każdego kompletnego pojazdu  
• skup samochodów powypadkowych  
• własny bezpłatny transport  
• używane części samochodowe  
tel. 16 621 91 75, 0 698 670 390  
www.autoeco.pl

**PROMOCJA**

**NOWE – NIŻSZE CENY, na przykład:**

\* wymiana opon z wyważaniem  
\* geometria kół  
\* diagnostyka **61 zł**  
**gwarancja 12 miesięcy**

**SUPER HIT:** kompleksowa kontrola stanu samochodu używanego przed zakupem – **tylko 146 zł**

Serwis RENAULT, Lwowska 11a  
tel. 16-6788846, 16-6789253

**AUTO-GAZ EXPERT-2**

2 lata pełnej gwarancji bez limitu kilometrów  
Wulkanizacja, raty  
Dworskiego 74B, Przemysł  
0608-216342, (16) 6784999

**AUTOGAZ**

**MONTAŻ SERWIS**  
2 lata gwarancji, raty komputerowa  
Przemysł, Lenartowska 8 (przy Focha) 16-6701164  
Geometria kół, zbieżność, diagnostyka

Astra 1992, gaz. Okazyjnie. 505-025316.  
Audi A4, 1995, diesel. 663-859216.  
Elektryka samochodowa. 698-988024.  
Ford mondeo, 1998, 1,6. Opel combo, silnik Isuzu, 1999. 660-781897.  
Matiz, 1999. 784-481295.

**MIESZALNIA LAKIERÓW DO SAMOCHODÓW I MOTOCYKLI DEBEER – HOLLAND I MIPA – DEUTSCHLAND. MATERIAŁY LAKIERNICZE I KOSMETYKI. PRZEMYSŁ, UL. ZANA 2/1. (16)-6782470.**

Okazjonalnie, VW passat kombi, 2001, 1,6 benzyna. 692-178204.

Okazyjnie sprzedam mitsubishi galant 1,8 D, 1991. 600-539647.

Okazyjnie sprzedam poloneza trucka 1,6 benzyna, na części: silnik (stan idealny), skrzynia biegów, burtka aluminiowa nadająca się na przyczepę. 600-539647.

Opel monterey 3.1 D, 1991, 11.000 zł. 783-471177.

Opel vectra 2.0, 1999. klima, koła zimowe. 600-962236.

Polonez truck chłodnia, gaz, faktura, 1997. 604-403709.

Renault laguna II, DCI, 2001, bogate wyposażenie, 194.000. 509-137440.

Seat cordoba, 2006, srebrny, bezwypadkowy, 22.900, opłacaony, 788-922888.

Sprzedam fiat 125 p, 1977, licencja włoska, sprawny. 607-266051.

Sprzedam opła omegę kombi 2,5 TD, 1995. Cena 3500 PLN. 516-173710.

Sprzedam seatat ibizę 2004, benzyna gaz. 504-633514.

Szyby do samochodów wszystkich marek, osobowe, ciężarowe, autobusy, montaż. Prostowanie felg, piaskowanie, malowanie proszkowe. Przemysł, Mierosławskiego, wjazd od Zyblikiewicza. (16)-6782200, 605-663666.

VW passat, 1998, 1,8 gaz, stan bardzo dobry. 504-577758.

VW transporter, 2,5 TDI, 1999, 9-osobowy. 661-600517.

**Handel**

AAA Drewno opałowe, Przemysł. 608-840102.

Drewno opałowe. Zakup od 1 m. Pocięcie. Dowóz gratis. 698-847865.

Hurtownia odzieży używanej z Europy Zachodniej, atrakcyjny niesort. 608-570222.

**Kredyty**

**FINANSE**

**KREDYTY bez dodatkowych opłat Najtaniej:**  
- dla firm  
- hipoteczne  
- konsolidacyjne  
- długoterminowe  
- gotówkowe  
- ubezpieczenia  
Przemysł, ul. Jagiellońska 12  
tel. 16 675 13 93

**KREDYT GOTÓWKOWY I KONSOLIDACYJNY NAWET DO 120.000 ZŁ**

• do 20 tys. zł na oświadczenia  
• okres spłaty do 8 lat  
• refinansowanie posiadanej pożyczki do 100%  
• wystarczy 500 zł dochodu netto  
• 20 tys. zł bez zgody współmałżonka  
**CENTRUM KREDYTOWE PRZEMYSŁ**  
ul. Słowackiego 18/3a 16/6750702,  
kom. 510 278 537  
ul. Franciszkańska 2 (naprzeciwko kościoła oo. Franciszkańców) 16/6751535  
**ZAPRASZAMY**

Atrakcyjne pożyczki dla firm bez zaświadczeń, uproszczone procedury. 150.000 zł, rata: 931,60. Infolinia: 0608-921608.

Atrakcyjne pożyczki! Przyjdź do nas! Minimum formalności: bez zaświadczeń, poręczyteli, BIK. Niskie raty 25.000 zł – 155,27 zł, odsetki 7,08%, Kraków (12)-4261081, (12)-4304763, Rzeszów (17)-8621320, Tarnów (14)-6277175.

Doradztwo kredytowe. Pomagamy bezpłatnie. Kredyty hipoteczne, mieszkaniowe, Rodzina na Swoim. 608-809451, www.eresfinance.pl

**Kupno**

**Skup złomu kolorowego i stalowego**  
Przemysł, ul. Ofiar Katyń 16  
tel. 601-383-433

Buraki pastewne kupię. 692-812539.

Kupię używaną butlę gazową, 11 kg. 506-191214.

Kurczaki żywe (brojlery), Tarnawce k. Przemysła, od 29.11.10 do 04.12.2010. 502-266149, 509-335050.

Orzechy włoskie, fasole, skupię. Nowo otwarty punkt, Przemysł, Kościuszki 2 (NKJO) (przy zjeździe z mostu głównego, pierwsza brama po prawej stronie), pn.-sob. 7.30-16.00. Najwyższe ceny skupu. 602-716357.

Złom, odbiór własnym transportem. 783-808433.

**Lokale**

**DO WYNAJĘCIA powierzchnia biurowa 225 m<sup>2</sup> + magazyn 50 m<sup>2</sup>, parking, internet, telefon. 15 zł/m<sup>2</sup> netto + media. Lokalizacja: Przemysł, ul. Ofiar Katyń 19. Kontakt: zeus@onet.pl**

Do wynajęcia 12 m (biuro, usługi, sklep). 501-191945.

Do wynajęcia 57 m, pod fryzjera, sklep, gabinet. 608-621737.

Do wynajęcia lokal użytkowy, 18 m, Wałowa, parter. 693-380916.

Do wynajęcia lokal: 45 m, Słowackiego 50. 608-622522.

Lokale do wynajęcia 80 i 100 m. 604-258640.

Odstąpię bar. Kmiecie (blaszak spółdzielni mieszkaniowej). Tel. 603-097782.

Wynajmę lokal handlowy, 25 m kw., centrum Jarosławia. 500-857333.

**Mieszkania**

**KREDYT HIPOTECZNY NA ZAKUP, BUDOWĘ, REMONT, KONSOLIDACJE**  
Pomoc w wyborze najkorzystniejszych warunków  
SPRZĄDZANIE I WYNAJĘCIE  
**NIEZALEŻNY DORADCA**

**OSIEDLE OSTRÓW Mieszkania własnościowe BLOK nr 3**

36, 44, 56 m<sup>2</sup>  
**PROMOCJE CENOWE**  
www.jhpholding.pl  
JHP Holding sp. z o.o.  
ul. Grunwaldzka 43/5  
37-700 Przemysł  
16 670 07 27

**Mieszkania bezczynszowe w centrum miasta o powierzchni 62, 70, 75, 85 m kw. w stanie deweloperskim podwyższonym.**

MPEC, monitoring, drzwi antywłamaniowe Gerda, taras widokowy, wózkownia.  
Cena od 2800 do 3200 zł/m kw.  
Przemyskie Przedsiębiorstwo Mieszkaniowe.  
(16)-6782593, 604-099778 w godz. 10-18.  
mieszkaniadlaludzi.pl

78,90 m, Barska, 2-pokojowe sprzedam. (16)-6790386, 509-196415.

Bezczynszowe, nowe, dwa, centrum. 604-852603.

Do sprzedania własnościowe, 3-pokojowe, kuchnia meblowana, zabudowa przedpokoju, Wieniawskiego, 195.000. 606-222034, 602-496162.

Do wynajęcia 40 m, umeblowane (bez dzieci). 604-225229.

Do wynajęcia dwupokojowe i jednopokojowe. 515-726273.

Do wynajęcia dwupokojowa kawalerka dla rzetelnie pracujących. 796-526228.

Do wynajęcia kawalerka. 600-262554.

Do wynajęcia kawalerka w domu, osobne wejście, wyremontowana, wyposażona, 600 zł + woda, prąd. 600-376803, 606-594271.

Do wynajęcia komfortowe. 600-712732.

Do wynajęcia mieszkanie, 60 m. 728-867055.

Do wynajęcia mieszkanie przy Borelowskiego. 693-362815.

Do wynajęcia mieszkanie. 514-385888.

Do wynajęcia mieszkanie (pokój z kuchnią), kamienica, piec, centrum. 781-504769.

Do wynajęcia mieszkanie, Bakończyce. 600-712403.

Do wynajęcia mieszkanie. (16)-6707379.

Do wynajęcia mieszkanie, 50 m. 601-456397.

Do wynajęcia mieszkanie, Medyka. 509-193763.

Do wynajęcia mieszkanie, 30 m. (16)-6700162, po 18.

Do wynajęcia nowe, umeblowane, osiedle Ostrów. 888-734579.

Do wynajęcia pokój dla niepalącego pana. 601-092799.

Do wynajęcia, na dłuższy okres czasu, połowa domu jednorodzinnego, umeblowane, parter, około 100 m, ulica Sanocka (przed Pralkowcami), miejsce parkingowe, uwaga: wspólne wejście. Cena 600 zł plus media. Telefon: 502-061871.

Dom, Zasanie, 140-metrowy, działka 6-ara. Sprzedam. 602-591145.

Kobieta szuka do wynajęcia domu, wieś, ciche spokojne miejsce. 661-555911, 796-743307.

Komfortowe 40 m, zamienię lub sprzedam. 696-387686.

Kupię mieszkanie (blok), do 50 m, okolice Grunwaldzkiej, parter lub I p. 601-884560.

Kupię mieszkanie na parterze nadające się na sklep, ul. Mickiewicza, okolice Auto-Fan lub Bohaterów Getta, k. Oplia. 603-758618.

Kupię mieszkanie na Zasanu (najlepiej Bieleckiego i okolice), 60-80 m kw., I-III p. Tel. kom. 696-456024.

Kupię strych w centrum Przemysła. 500-628571.

Mieszkanie do wynajęcia. 781-270032.

Mieszkanie do wynajęcia. 609-320025.

NOCLEGI, POKOJE DO WYNAJĘCIA. 792-315525.

**Pilnie sprzedam nowe, dwupokojowe mieszkanie, 49 m, centrum miasta. Właśność odrębna. Do zamieszkania od zaraz. Bez pośrednika. Tel. 604-790070.**

Pokój do wynajęcia. 787-498370.

Pokój. 787-259056.

Sprzedam 3-pokojowe, parter, św. Jana Nepomucena 28. Cena 210 tys. zł. Kontakt: 667-963113.

Sprzedam 3-pokojowe, 65 m, 175.000. 508-356302.

Sprzedam 48-metrowe. 788-590797.

Sprzedam 50 m, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, c.o., gaz, piec, kamienica po remoncie, centrum Przemysła. 602-181602.

Sprzedam 56 m, Stanisława Augusta, 2.600 zł/m, X p. 510-141292.

Sprzedam 68 m, Smolki, I p., 115.000. 608-707411.

Sprzedam 70-metrowe, 3-pokojowe. 502-663080.

Sprzedam 85 m, 4-pokojowe, Rycerskie. 660-415887, po 16.00.

Sprzedam dom, Przemysł, Kochanowskiego. (16)-6701719.

Sprzedam lub wynajmę, 65 m. 500-050013.

Sprzedam mieszkanie po remoncie, 37 m, 2.500 zł/m. 507-174276.

Sprzedam mieszkanie własnościowe, 90 m. (16)-6784180.

Sprzedam mieszkanie 54-metrowe, Sierakośce, 45.000. 605-146027.

Sprzedam mieszkanie 65 m, Malawskiego. 609-772779.

Sprzedam mieszkanie na Monte Cassino. 500-047377.

Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe. 500-047377.

Sprzedam mieszkanie, 72-metrowe, Radymno. Do zamieszkania od zaraz. 660-781227.

Sprzedam mieszkanie, 85 m kw., osiedle Rycerskie. 604-182445.

Sprzedam mieszkanie, 67,75 m, trzy pokoje, ulica Grunwaldzka, Wspólnota Mieszkaniowa Wieżowiec, cena 3.100 zł/m. 660-804907.

Sprzedam mieszkanie, 30 m, Kmiecie. 515-186478.

Sprzedam mieszkanie, 45 m, atrakcyjna cena. 505-918777.

Sprzedam pilnie mieszkanie, 62 m, Przemysł. (16)-6791213.

Sprzedam po remoncie, 46 m, własność, III p., 3 Maja. 607-857359.

Sprzedam własnościowe mieszkanie, 37 m, z gruntem. 605-457413.

Sprzedam własnościowe, 48-metrowe. 608-079822.

Sprzedam, 49 m, Ofiar Katyń. (16)-7324894, 788-020490.

Tanio sprzedam mieszkanie, 86 m. 661-237797.

Wynajmę 62 m, Kazanów, II p. 883-313516.

Wynajmę komfortowe umeblowane 3-pokojowe, w bloku, II p., 60 m, Siemiradzkiego 1.200 zł + prąd. 506-191042.

Wynajmę mieszkanie. (16)-6704537.

Wynajmę pokój 16-metrowy, Jarosław, blisko centrum (internet, pralka, lodówka), po remoncie. 350 zł, kaucja. 889-530695.

Wynajmę pokój. 880-757754.

**Nauka**

Angielski, korepetycje. 605-673144.

Angielski, wszystkie poziomy, egzaminator maturalny. 504-811571.

Chemia, korepetycje. 506-437831.

Język polski, matura, prezentacje, pomoc, przygotowanie, nauczyciel egzaminator. 608-276881.

Matematyka, nauczyciel. 660-759236.

Matematyka. (16)-6705380, 602-110743.

Nauczyciel kanadyjski udzieli korepetycji z angielskiego, niezależnie od poziomu. 516-416098, 721-284570.

Niemiecki: konwersacje, matura, tłumaczenia, pisanie prac. 784-126801.

Tusze, tonery do drukarek. Wypzedaż. Milennium, Rynek 7. 699-419131.

**Nieruchomości**

**„PRYZMAT” BIURO NIERUCHOMOŚCI**  
Przemysł, Wałowa 1, tel. (16) 6786769, 609 325 963  
DOMY: • Żurawica 545.000, 495.000 • Kazanów 380.000 • Lipowica 485.000 • Orty 415.000 • Wietlin 230.000  
DZIAŁKI: • Medyka 17 a, 25.000 zł • Olszany 29 a, 32.000 • Zielonka 23 a, 120.000 • Niziny 15 a, 30.000 • Żurawica 24 a, 125.000 • Kazanów 10 a, 110.000  
MIESZKANIA: • Olszany 90 m<sup>2</sup>, 120.000 • Wysocki k. Radymna, 37 m<sup>2</sup>, 28.000 zł • Jagiellońska 106 m, 335.000 • Kopernika 63 m, 130.000  
www.pryzmat.com.pl  
GOTOWE PROJEKTY DOMÓW JEDNORODZINNYCH

58 arów i 14 arów, warunki zabudowy. Korytniki. 608-277659, 696-960251.

**Agencja Nieruchomości „MAZUREK”**  
Przemysł, ul. Franciszkańska 31, tel. (16)-6783055, 0608-888445  
www.nieruchomoscimazurek.pl  
**RZECZOZNAWCA MAJĄTKOWY**  
Mieszkania: deweloperkie 36 m<sup>2</sup>, 44 m<sup>2</sup>, 56 m<sup>2</sup>. Centrum 84,9 m<sup>2</sup>, Ofiar Katyń 68 m<sup>2</sup>, Kopernika 63 m<sup>2</sup>, Smolki 94 m<sup>2</sup>, Lwowska 92 m<sup>2</sup>, Rogozińskiego 56 m<sup>2</sup>, Słowackiego 70 m<sup>2</sup>. Grunwaldzka 38 m<sup>2</sup>, garsieniera, Krasieckiego 27 m<sup>2</sup>, Sierakośce 35 m<sup>2</sup> – niska cena.  
Wynajem: 94 m<sup>2</sup>, 36 m<sup>2</sup>, 44 m<sup>2</sup>.  
Darmy: gipsowo-farbowe specjalistyczne 5 ha okolice Przemysła, atrakcyjna działka z budynkami pod działalność gospodarczą, centrum Przemysła, atrakcyjny dom na Zasanu, Ostrow 120 m<sup>2</sup>, atrakcyjna willa 1936, Zasanie.  
Budynki: Harco 100 m<sup>2</sup>, Kapiączyce 150 m<sup>2</sup>.  
Działki: Harco 33 a, Sierakośce 46 a, Ostrow 1,4 ha, Przemysł, ul. Węgierska 96 a, Orzechowce 1,01 ha, Tarnoszewo 65 a, Orzechowce 24 a, Bolestraszyce 11 a, z wykopaną budowlą, Król 27 a, Działka 28 a.  
Lokale: Przemysł 25 m<sup>2</sup>, 36 m<sup>2</sup>, 40 m<sup>2</sup>, 60 m<sup>2</sup>, 130 m<sup>2</sup> (wynajem).  
**POSZUKUJEMY MIESZKAŃ I DOMÓW DLA KLIENTÓW. POSREDNICZYMY W KUPNIE I SPRZEDAŻY NIERUCHOMOŚCI NA TERENIE CAŁEGO KRAJU.**

**G&K NIERUCHOMOŚCI**  
**NIERUCHOMOŚCI Galiszkiwicz&Kurpiel**  
Konarskiego 4, Przemysł  
www.nieruchomosciprzemysl.pl  
tel. (16) 6750679, 600 949 884  
509 227 033, 604 100 292

**Największy wybór. Ponad 2400 ofert w Przemysiu, okolicach i w całym kraju.**  
- domy, mieszkania, działki budowlane i komercyjne oraz lokale.  
**ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ**  
www.nieruchomosciprzemysl.pl  
**WSZYTKIE NIERUCHOMOŚCI DOKŁADNIE OPISANE ZDJĘCIA I FILMY (nowość)**  
**SPORZĄDZAMY ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE**  
Godz. otwarcia 9-17, pn.-pt.

Budowlane działki. 509-919217.

Dom do remontu, działka 29-arowa, Trójczyca. 608-865940.

Dom do sprzedania, 150 m. 606-732030.

Dom murowany w Sońnicy sprzedam. 500-047377.

Działka budowlana 12-arowa, Grochowce. 665-008188.

Działka budowlana, 18-arowa, Hermanowice. 513-363924, po g. 15.

Działka uzbrojona, 20 a, Bolestraszycy. 511-000714, 517-021161.

Kupię dom do remontu, do 20 km od Przemyśla. 722-552762.

Kupię działkę budowlaną w Młodowicach. 506-765784.

Kupię działkę rolną i budowlaną w rejonie ulic Przekopana, Sienna, Piaskowa, Przerwa. 602-578462.

Nowy dom Buszkowiczki. 504-192765.

Nowy dom sprzedam. 516-511153.

Piękna działka budowlana z warunkami zabudowy, 15 arów, Żurawica, 85 tys. zł. 508-828888.

Sprzedam 2 działki budowlane 8,37 a, 9,69 a na Krzemieńcu w Przemyślu w pobliżu stacji pośredniej wyciągu krzeselkowego. Możliwość inwestycji. Gastronomia, serwis, wypoczynialnia. 608-625-144.

Sprzedam dom na Zasanu (Podwinie). 696-482473, 668-288455.

Sprzedam dom piętrowy, Ostrów. 792-315525.

Sprzedam dom szeregowkę, Przemyśl, Daszyńskiego. Tel. 600-806327, (16)-6799614.

Sprzedam dom w Przemyślu. 500-047377.

Sprzedam dom, 184 m, Medyka. 667-845173.

Sprzedam dom, 64 m, działka 7 a, Makowsko. 609-476039.

Sprzedam dwie działki, przy głównej trasie Radymno-Korczowa (E4), 6 km od przejścia granicznego. Powierzchnia 1,9 ha, cena 95 tys. 603-758618.

Sprzedam działkę 10-arową, Medyka. 667-645173.

Sprzedam działkę budowlaną, 37 arów, Orzechowce. 505-650838.

Sprzedam działkę budowlaną, Maćkowiec. 697-962850.

Sprzedam działkę budowlaną 58 a, Hruszowice, gmina Stubno, cena 40.000. 791-373693.

Sprzedam działkę budowlaną, Tarnawce, decyzja o warunkach zabudowy. Pełne uzbrojenie, 10 arów. 600-885617.

Sprzedam działkę budowlaną w Żurawicy. 500-047377.

Sprzedam działkę rekreacyjną nad ZEK-iem, Radymno. 505-127473.

Sprzedam działkę rolną, Babice, 1 ha. 887-598060.

Sprzedam działkę, 18 a, Tarnawce, 2.500 zł/a. 728-867055.

Sprzedam działkę, 43 a, Zielonka, uzbrojona, media. 604-940700.

Sprzedam działkę, Bełwin, 30 a, 85.000. 507-137296, (16)-6710310.

Sprzedam działkę, Dybawka lub zamiennie na mieszkanie. 792-436087.

Sprzedam działki 10-arowe, boczna Słowackiego. 501-335514.

Sprzedam działki budowlane przy ulicy Wołodyjowskiego (wydane warunki zabudowy). 609-727279.

Sprzedam działki budowlane, Żurawica. 661-600517.

Sprzedam garaż. 601-299727.

Sprzedam gospodarstwo rolne z budynkami o powierzchni 7,30 ha, 'woj. lubelskie. 602-724897, 846-891035.

Sprzedam grobowiec 4-osobowy na Zasanu. 696-482473, 668-388455.

Sprzedam lub wynajmę, preferowany bank, gastronomia. Przemyśl, Franciszkańska 31. 790-539286.

Sprzedam nieruchomość w Przemyślu, ul. Zaczalna 21 na działce 8,21 ara z budynkiem. 505-371944.

Sprzedam posiadłość w centrum Przemyśla przy stacji PKS i PKP, 800 m. 601-523350.

Sprzedam prosperujący punkt gastronomiczny, Medyka. 796-401881.

Sprzedam uzbrojoną, 11,96 a, Buszkowiczki. 606-325970.

Ty decydujesz, ile zapłacisz za działkę budowlaną w atrakcyjnym terenie. 604-713857.

Zareklamuj nieruchomość na www.polskie-nieruchomosci.net

## Sprzedaj

AAA Drewno opałowe, Przemyśl. 608-840102.

**Narciarskie spodnie - kurtki od 39 do 159 zł**  
Przemyśl, ul. Wilsona 3 Bazar Ukrainki  
(30 m od wejścia, pierwsze stoisko za kantonem).  
662-066-832, 664-012-051

## ŻWIR PIASEK PIASEK ŻÓŁTY „MULIK”

Transport na plac budowy  
AN-STAL, ul. Lwowska 73, Przemyśl  
tel. 16/675-13-84, 16/678-38-16

## Okno-Rex PROMOCJA

Okno 150x150 białe  
444 zł BRUTTO  
Okno 150x150 kolor  
590 zł BRUTTO

Profil BRÜGMANN | 6-komorowe  
37-700 Przemyśl, ul. Ratuszowa 16  
tel. 16 678 94 40

## WĘGIEL EKO GROSZEK SKUP ZŁOMU

AN-STAL, ul. Lwowska 73, Przemyśl  
tel. 16/675-13-84, 16/678-38-16

Alaskan malamute suczka, czteromiesięczna. 665-095912.

Cykliniarka. (16)-6281786, 889-666622.

Drewno opałowe cięte, lupane do kominków. Transport. 787-284501.

Drewno opałowe, cena atrakcyjna. 791-470425, 510-210709.

Drewno opałowe, niskie ceny, transport. 692-322936.

Drewno opałowe. 889-394973.

Fortepian, pianino, trąbka B. (16)-6710152, 510-143111.

Garaże blaszane. Dowóz, montaż gratis, cały kraj. Raty. Producent (13)-4409206, (18)-3321681, 512-245075, 509-038426. www.robstal.pl

Labratory. 604-412976.

Owczarki niemieckie. 604-412976.

Palniki na owies, mial, odpady z czyszczarni zboża, groszek, z podajnikiem, instalowanie, serwis. 501-642702.

Sklep-hurtownia odzieży medycznej i roboczej, Żurawica, ul. Witosa 16. Czynny od 7.00-15.00 od poniedziałku do piątku. (16)-6713180.

Sól drogowa. 509-829719.

Sprzedam automat do lodów. 509-594580.

Sprzedam przyczepę dwuosiową, 2000 kg dmc, ładowność 1300 kg. 515-186478.

Sprzedaj drewna opałowego, kominkowego. (16)-6784353, 501-601291.

Sprzedaj drewna opałowego. 664-368998, 606-688528.

Sprzedaj drewna opałowego z transportem. 607-895326.

## Turystyka

Agroturystyka, noclegi, okolice Przemyśla. 693-807321.

## Usługi

Serwis komputerowy w domu klienta. 695-411555.

## montaż, wymiana, sprzedaż drzwi i okien

PORTA, POL-SKONE,  
GERDA, URZĘDOWSKI  
BOZ-3 ul. Sielecka 11a  
tel. 667 614 126 16 678 50 88

JMK JOANNA M. KAFAR  
ARCHITEKT  
www.jmkstudio.pl  
16 6750690, 606 140 798

**Mobilne studio urody**  
• makijaż • tipsy • depilacja  
• zabiegi na twarz i ciało  
w studio urody lub z dojazdem  
do klienta 505-361-333

**STUDIO MEBLI KUCHENNYCH  
BLACK RED WHITE**  
• Meble kuchenne na wymiar  
• GARDEROBY • Sprzęt AGD  
Fachowy pomiar, projekt komputerowy, doradztwo  
Przemyśl, ul. Mickiewicza 28A  
tel. (16) 678-34-55

**Z MONTAŻEM TANIEJ!!!  
OKNA - DRZWI  
PANELE PODŁOGOWE  
BRAMY GARAZOWE**  
EREM MRÓWKA, ul. Jasińskiego 9  
TEL. (16) 6786002

**HouseKeeper**  
Sprzątanie i prace porządkowe  
w Twoim domu i firmie  
tel. 16 670 85 57 tel. kom. 604 241 875,  
www.housekeeper.pl  
kontakt@housekeeper.pl

Karczma „U Marcy” w Krasieczynie  
**ZAPRASZA NA  
dancing andrzejkowy**  
w sobotę **27.11.2010 r.,**  
o godz. **19.00.**  
Wstęp: **20 zł/osoba**  
Rezerwacja: **697-023055**

**ROZWIERCANIE KOMINÓW**  
Masz problem z kominem?  
ZADZWOŃ!!!  
a my zajmiemy się resztą

**EGO DOCHODZENIE  
ODSZKODWAŃ**  
• Komunikacyjnych • Osobowych  
• Majątkowych • Rolnych  
Przemyśl, ul. Główna 212  
tel. 16/671-41-05, 693-953-404, 501-240-530

aaUsługi koparkoladowarką JCB3CX, mała wywrotka. 509-674341.

Adaptacja poddaszy, szpachlowanie, malowanie, płytki. 661-074119.

Adaptacja poddaszy, obniżanie sufitów, tynki ozdobne, malowanie, gipsowanie. Możliwość negocjacji cen. 723-260144.

Anteny satelitarne. Ustawienia, montaż. 691-478056.

Archiwizowanie (przerabianie) VHS na DVD. 601-752301.

ATRAKCYJNE CENY. USŁUGI TRANSPORTOWE. 608-658728.

Biuro Rachunkowe. 512-395207, www.goldekonom.pl

Box. Wypożyczalnia dachowych bagażników samochodowych. 506-191214.

Bramy, ogrodzenia, balustrady. Indywidualne wzornictwo. Usługi ślusarsko-szwalnicze. Faktura VAT. Ostrów 276. 665-994804.

Cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietu, paneli i podłóg. 530-450847.

Cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietu, paneli i podłóg. 530-450847.

Cyklinowanie. (16)-6281786, 889-666622.

Cyklinowanie. 508-408200.

CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI, OFIAR KATYŃIA 17. 605-328307.

Czyszczanie dywanów, tapicerki. Profesjonalnie. „REAL”. 509-829719.

Czyszczanie dywanów, tapicerki. Automyjnia Maximus. 500-050013. (16)-6700405.

Czyszczanie dywanów, wykładzin, tapicerek. Solidnie, tanio. 781-767440.

Dachy od podstaw, więźby, dachówka, blacha, obróbka, orynnowanie. Adaptacja poddaszy. 604-408455.

Dekoracje okolicznościowe (sale, kościoły, samochody). 692-178204.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. 668-826425.

Domy od podstaw, remonty, wykończenia wewnątrz. 661-699510.

FACHOWO. USŁUGI BUDOWLANE. TANIO, SZYBKO, PROFESJONALNIE. 608-658728.

HISZPAŃSKA TAPETA NATRYSKOWA. (16)-6702757, 602-556438.

Hiszpańska tapeta natryskowa. 606-713877.

KSIĘGOWY, Z LICENCJĄ MINISTRA FINANSÓW, PROWADZENIE KSIĘGOWOŚCI, DODATKOWO. 883-991404.

Łazienki kompleksowo. 886-412505.

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, płytki, hydraulika. Faktura VAT. 784-042056.

Malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, rigipsy, adaptacja poddasza. (16)-6713905, 502-033494.

Malowanie, szpachlowanie. Szybko, tanio, solidnie. 607-521915.

Malowanie, szpachlowanie, glazura, hydraulika, usługi spawalnicze. 609-811107.

Malowanie, szpachlowanie, rigipsy, panele. 788-627594.

Masz problem z dłużnikami? Dzwon: 512-395207.

Minikoparka, tanio. 510-139855, 508-130805.

Naprawa LCD, wymiana matryc. 796-728538.

Naprawa telewizorów. 888-978486.

Odszkodowania. 512-395207.

Płytki, kamień, układanie. 886-412505.

Płytki, panele, malowanie, szpachlowanie, adaptacja poddaszy. 668-786830.

Postój transportowo-bagażowy, ceny umowne, przeprowadzki. Przemyśl, ul. Mickiewicza 29, tel. (16)-6787775.

PRAWDZIWI ŚWIĘTY MIKOŁAJ, ROZ-NOSZENIE PACZEK. 506-191214, WWW.MIKOLAJ.Z2.PL

Przepisywanie prac. 601-873422.

Remonty, 721-676788.

Serwis komputerowy i usługi elektryczne na telefon. 728-490139. Tanio i rzetelnie!

Serwis RTV. Grunwaldzka 58. (16)-6789166. Transport gratis.

TAXI BAGAŻOWE. PRZEMYŚL, UL. SPORTOWA. TEL. (16)-6786421.

Transport osób (6 miejsc): lotniska, wesela itp. 506-191214.

Tynki, hydraulika. 507-980090.

Tynki, remonty. 660-972818.

Układanie płytek, paneli. Wykończenia wnętrz. 692-129051.

Usługi koparkoladowarką JCB 3 CX, młot wyburzeniowy, Czebud. 605-310939.

Usługi remontowo-wykończeniowe. Tynki dekoracyjne, stuki. Glazura, rigipsy, adaptacja poddaszy, malowanie, szpachlowanie. 661-288901, 664667493.

Usługi tapicerskie. 517-425624.

Usługi transportowo-przewozowe. 695-708206.

Videofilimowanie, fotografia. 669-393654.

Wesela. 504-783219, www.zespolfx.com.pl

Wiercenie studni. 606-412785.

Wylewki maszynowo. (16)-6421047, 604-280908.

Wylewki najtaniej. 697-654004.

Wylewki, poddasza, remonty budowlano-wykończeniowe, usługi koparką, odśnieżanie spycharką (dachy), www.blodop.host77.pl tel: 781-995550.

Wylewki profesjonalnie. 781-742225.

Wylewki, cena do negocjacji. 603-406197.

Wylewki, docieplenia stropów. 697-654555.

Złota rączka. Wszelkie prace, naprawy domowe, ogrodowe. 788-627594.

Zwrot podatku za pracę za granicą: Wielka Brytania, Irlandia, USA, Niemcy, Holandia. 512-395207.

Zwyżka, 20 m. 507-174375.

## Wypredaj

Deski jednocalowe, 300 zł. 607-782935.

Kabel dyt, 3x2,5, 100 m, 300 zł. Linka miedziana w igielicie, fi 10, 50 m, 300 zł. Kabel giętki 2x2,5, 50 m, 150 zł. Kabel aluminiowy, 4x2,5, 50 m, 100 zł. Silnik jednofazowy 0,5 kW, 100 zł. Waga 200 kg, 200 zł. Bezki nowe, 2 szt., 80 zł. 606-260206.

Komplet opon zimowych 165/70 R13 na felgach stalowych, 350 zł. 606-974854.

Komplet regałów do sklepu spożywczego, 300 zł. 505-127473.

Lada chłodnicza, sprawna, 150 cm szerokości, 299 zł. 505-659200.

Linka stalowa, fi 0,6 cm, 100 m, 200 zł. Drzwi dębowe, 80-lka, z futryną, 150 zł. Sztanga sportowa, 100 zł. Łóżecko dziecięce, 50 zł. Dwie lampy sufitowe, hermetyczne, 50 zł. Okno metalowe, ażurowe, 2x1,5 m, 100 zł. Zlewomywak nierdzewny, 50 zł. Winlurka, fi 2 cm, 200 m, 50 zł. 606-260206.

Meble kuchenne, 450 zł. Kuchenka elektryczno-gazowa, 200 zł. Okap, 100 zł. Wszystko stan bdb. 507-162821.

Opony zimowe 4 szt. 175/65 R14, 200 zł. 669-416168.

Palnik olejowy, 300 zł. Rury na słupki ogrodzeniowe, 10 zł/m. (16)-6713367.

Przedpokojowa szafa, 100 zł; szafka, 40 zł. (16)-6709622.

Sprzedam podgrzewacz wody, 80-litrowy, 200 zł. 788-590797.

Sprzedam rusztowanie, 25 zł/element. 668-448049.

Sprzedam ubranka zimowe dla dziewczynki (rozmiar 128-134)

Duży wór, 170 PLN. 606-760923.

Stara waliza metalowa, 100 zł. Kuchnia gazowa, 150 zł. 781-160024.

Stemple budowlane, 3 zł/szt. Deski szalunkowe, 300 zł/m. 606-269285.

Szafa 3-drzwiowa, 450 zł. Kredens, 200 zł. Biblioteczka, 150 zł. Blurko, 100 zł. (16)-6703057.

Telewizory 14"-29", 100-500 zł. Monitory LCD, od 150 zł. Zmywarka, pralka, lodówka od 200-500 zł. Profesjonalny wzmacniacz do nagłośnienia kościołów, imprez, do 500 zł. 796-728538.

## Różne

Choinki z dostawą do domu, biura, kościoła. Przemysł, Jarosław, okolice. 605-658999.

**EUROCENT – POŻYCZKI CHWILÓWKI, WSZYSTKIE FORMALNOŚCI W DOMU KLIENTA, ZADZWOŃ! 663-225225 LUB (12)-6843574.**

Jeśli posiadasz zbędne zabawki, odzież, pościel meble, sprzęt AGD, przynieś je na stoisko warzywne DH Szpak, a my prześlemy je potrzebującym. 604-622782.

Jeśli znasz lub jesteś osobą potrzebującą pomocy żywnościowej przyjdź DH Szpak – stoisko warzywne.

Kupię monety, widokówki (Przemysł, okolice). 696-482473, 668-388455.

Profesjonalne szkolenie psów. Przemysł. 783-133175.

Stare pralki, kuchnie, meble itp. zabieramy. 783-808433.

Szkolenie z zakresu nowelizacji ustawy VAT: zmiany 2010, 2011 dnia 26 listopada 2010 w Przemyslu. Zapisy: 601-723420, (16)-6790780. Ilość miejsc ograniczona.

**ogłoszenia i reklamy do przyszłego numeru ŻP przyjmujemy do poniedziałku, do godz. 16.00**

## Rajtex - Bis

### OKNA I DRZWI PCV I AL

**OFERUJEMY:**

- OKNA I DRZWI
- PARAPETY
- ROLETY I ROLETKI
- ŻALUZJE
- MOSKITIERY
- BRAMY GARAŻOWE

**ZAPEWNIAMY:**

- DORADZTWO, POMIAR
- SERWIS
- SPRZEDAŻ RATALNA
- 5 LAT GWARANCJI!!!

**PRZEMYSŁ OSTRÓW 418A**  
tel.: (16) 671 04 24  
e-mail: okna@rajtexbis.pl  
www.rajtexbis.pl

**GWARANCJA NAJNIŻSZYCH CEN W REGIONIE!**



71792

**Hotelik FAHO**  
Przemysł, ul. Batorego 55a  
zaprasza na:

## Bal Sylwestrowy 2010/2011

**całk 350 zł od pary**

Informacje:  
16 678 89 37, 609 353 881  
www.hotelikfaho.pl  
Zapisy do 05.12.2010 r.

## TELE-TAXI JAROSŁAW

tel. (16) 621 05 05  
(16) 623 05 05  
(16) 621 33 81

71792

## TAXI MINI-ceny

ul. Kraszewskiego  
Tel. (16) 6707-808

**Oferujemy:**

- bezpłatny dojazd w granicach miasta
- możliwość negocjacji cen
- drobne zakupy z dostawą

**RABAT NA TELEFON**

**☎ najtańsze przejazdy**

**☎ pierwszy km - 5 zł, każdy następny - 2 zł**

**☎ bezpłatny dojazd na wezwanie telefoniczne (I. strefa)**

**☎ zakupy na telefon**

www.taxi-jaroslaw.pl

## WYMIENŃ OPONY NA ZIMĘ

### Serwis OPON

- wyważanie
- montaż
- naprawa

**Zapraszamy pon. - pt. 8 - 18, sobota 8 - 14**

Przemysł, ul. Dworskiego 106 (baza PKS), tel. (16) 678 84 81



78327

77795

## OKAZJA!!!

Dział Członkowsko-Mieszkaniowy informuje, że na dzień 30.11.2010 r. został ogłoszony przetarg:

- ograniczony /licytacja/ dla członków oczekujących w PSM na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego przy ulicy Grunwaldzkiej 50 A/20 w Przemyslu o pow. użytk. 48,10 m<sup>2</sup>, 3-pokojowego położonego na III piętrze w budynku ocieplonym, os. Warneńczyka.

Przetarg odbędzie się w dniu 30.11.2010 r. o godz. 9.00 w siedzibie Spółdzielni.

W przypadku braku chętnych członków oczekujących do wzięcia udziału w I przetargu odbędzie się II przetarg:

- nieograniczony w tym samym dniu o godz. 11.00 na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego przy ul. Grunwaldzkiej 50 A/20 w Przemyslu o pow. użytk. 48,10 m<sup>2</sup> położonego na III piętrze.

Cena wywoławcza 3.000 zł za 1 m<sup>2</sup>.  
Lokal można oglądać, po telefonicznym skontaktowaniu się z administracją osiedla, nr tel. (16)-6709613.

➢ wadium w wysokości 10.000 zł zainteresowani wpłacają do godz. 8.00, w kasie Spółdzielni w dniu przetargu.  
Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Regulamin przetargowy jest do wglądu w siedzibie Spółdzielni.  
Szczegółowe informacje o mieszkaniu przeznaczonym do przetargu można uzyskać w siedzibie Spółdzielni (pokój nr 4) lub tel. (16)-6707717, 6707787 wew. 26.

## Super RADIO TAXI 24h

☎ **196-23**  
**(16)-6704044**

**Bezpłatne zamawianie:**  
**0800-442244**

**Dla stałych klientów 10% zniżki**

**Postoje: Nowo powstały - CH Tesco, Lwowska Rynek Starego Miasta, Grunwaldzka - Narutowicza, Szpital Monte Cassino, os. Kmiecie**

68299

## RADIO TAXI „GALICJA” - rok założenia 1995

**(16) 196-21 lub 800 111 111**  
dostępny we wszystkich Infolinia - bezpłatne zamawianie sieciach komórkowych

- zakupy na telefon
- przesyłki kurierskie

**CAŁĄ DOBĘ** (16) 670-79-70



68295

**☎ 800 222 222**

**BEZPŁATNE ZAMAWIANIE:**

## RADIO TAXI

**(16) 670 61 61**  
**(16) 196 26**

**KRESY**

www.taxi.end.com.pl

**POSTOJE:**  
Sportowa, Słowackiego [SZPITAL], Sanocka, Grunwaldzka [STATOIL], Kazanów, Lwowska

68297

## RADIO TAXI >> EXPRESS << (16) 196-66

**www.przemysl.taxi.400.pl**  
**e-mail: przemysltaxi@400.pl**  
**POSTOJE: Glazera, Opalińskiego, Krasieńskiego, Mickiewicza, Borelowskiego**

**BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAKSÓWEK w sieciach:**

# 800 400 400

• bezpłatny dojazd w granicach miasta  
• rabaty dla stałych klientów  
• zakupy z dostawą do domu  
• dowóz dzieci do szkoły  
• śluby, chrzciny  
• nietypowe zlecenia



68298

**PRZEMYSŁ:** Laureaci zdobędą darmowy egzamin TELC

# Pierwsza taka olimpiada

Rozmowa z **BEATĄ ZAWADĄ**, dyrektorem Ośrodka Nauczania Języków Obcych Miteinander w Przemyślu.

Hubert LEWKOWICZ



**BEATA ZAWADA** jest dyrektorem Ośrodka Nauczania Języków Obcych Miteinander w Przemyślu – organizatora olimpiady.

Ośrodek Miteinander jest organizatorem olimpiady TELC z języka angielskiego i niemieckiego. Skąd taki pomysł?  
– Chodziło nam o zachęcenie młodzieży do opanowania języków na poziomie wyższym niż podstawowy. Liczba osób przystępujących do matury z języka obcego na poziomie rozszerzonym jest tak niska, że trzeba bić mocno na alarm. Na nauczycieli i dyrektorów nie mamy wpływu, ale możemy proponować młodzieży przystępowanie do egzaminów TELC. Wiadomo, że egzaminy międzynarodowe są płatne. Nie wszyscy do nich przystępują, między innymi właśnie ze względów finansowych. Niestety, inną przyczyną jest także niska samoocena uczniów.

Na co mogą liczyć laureaci olimpiady?

– Zwróciliśmy się do naszej polskiej centrali w Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania, a przez nią do centrali we Frankfurcie. I właśnie centrala we Frankfurcie ufundowała bezpłatne egzaminy

TELCA dla ósemki laureatów, dla czworga gimnazjalistów i czworga licealistów, bowiem olimpiada będzie się odbywała w dwóch grupach wiekowych.

Jaki poziom trzeba prezentować, by móc przystąpić do olimpiady?

– Dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych olimpiada będzie obejmowała poziom B2, czyli poziom matury rozszerzonej. Wiemy, że ogromna liczba młodzieży chodzi na lekcje lub uczy się w domu. Nawet pierwszoklasiści, czy drugoklasiści mogą już prezentować ten poziom. Jednak nie każdy z tych młodych ludzi ma szansę przystąpienia do egzaminu międzynarodowego. A uczestnictwo w naszej olimpiadzie jest bezpłatne. Laureaci otrzymają nagrody w postaci możliwości przystąpienia do uzyskania certyfikatu, pozostali – otrzymają nagrody rzeczowe.

Jak można zgłosić chęć udziału w olimpiadzie?

– Chcemy, by było to po stu uczniów z gimnazjów i ze szkół ponadgimnazjalnych. Nie chodzi nam o to, by szkoły wytypowały po dwóch, trzech uczniów. Uczniowie mogą się sami zgłaszać do ośrodka. Olimpiada dla licealistów odbędzie się 10 grudnia. Do 8 grudnia czekamy na zgłoszenia. Można to zrobić w ośrodku Miteinander przy ulicy Franciszkańskiej 3 w Przemyślu. Można też wysłać zgłoszenia drogą mailową. Zgłaszać się mogą już także gimnazjaliści, dla których olimpiada odbędzie się w styczniu. (lew)

**STRAŻY OCHRONY KOLEI**

stuknęło 92 lata

## Służba na torach



Funkcjonariusze Komendy Regionalnej SOK w Przemyślu podczas codziennej służby.

W ubiegłym tygodniu funkcjonariusze Straży Ochrony Kolei obchodzili 92. rocznicę powołania do życia tej formacji.

Początki SOK sięgają 1918 roku. Powojenny rozgardiasz, liczne kradzieże i rozboje, do których dochodziło na kolejowych szlakach, zmusiły nowo powstałe władze do szybkiej reakcji. Już 13 listopada 1918 roku decyzją Generalnego Okręgu Wojska Polskiego w Krakowie do służby przywrócono Ruchomą Straż Kolejową, utworzoną jeszcze przez władze austriackie. Czasy były takie, że formacja ta dysponowała nawet pociągami pancernymi, z których jeden, o nazwie „Gromobój”, strzegł kolejowych szlaków w rejonie Sanoka i Zagórza. W następnym roku kolejowa formacja przeszła pod rozkazy Wojska Polskiego i zmieniła nazwę na Wojskową Straż Kolejową. W późniejszych latach wielokrotnie zmieniano nazwę i resort. W 1997 na mocy ustawy o transporcie kolejowym formacji przywrócono nazwę Straż Ochrony Kolei, zmieniono umundurowanie, wzorując je na wojskowym, wyodrębniono

organizacyjnie Komendę Główną SOK i działające w jej ramach oddziały okręgowe i rejonowe. Dziś komendy regionalne funkcjonują w: Gdańsku, Katowicach, Tarnowskich Górach, Częstochowie, Kielcach, Łodzi, Siedlcach, Przemyślu, Bydgoszczy, Opolu, Zielonej Górze, Iławie, Krakowie, Lublinie, Poznaniu, Szczecinie, Warszawie i Wrocławiu.

### Zadania te same

Choć przez te lata zmieniała się nazwa, mundury i struktura, zadania tej formacji zawsze pozostawały te same – kontrola przestrzegania przepisów porządkowych na obszarze kolejowym, w pociągach i innych pojazdach kolejowych i ochrona życia i zdrowia ludzi oraz mienia na obszarze kolejowym, w pociągach i innych kolejowych pojazdach szynowych.

Dzisiaj SOK to nowoczesna formacja, lepiej wyposażona w sprzęt oraz posiadająca uprawnienia podobne do tych, jakie ma policja. W ubiegłym roku formacja ta liczyła 3140 funkcjonariuszy oraz 190 pracowników administracji.

J.S.

**JAROSŁAW:** Konkurs recytatorski i warsztaty teatralne

## A to Polska właśnie

Konkurs recytatorski o tematyce katyńskiej połączony z warsztatami teatralnymi odbył się 15 i 16 listopada w Prywatnej Szkole Sióstr Niepokalanek im. bł. Marceliny Darowskiej w Jarosławiu.

UM JAROSŁAW



**SYMONIDA MODRAS** z Prywatnego Gimnazjum Sióstr Niepokalanek w Jarosławiu – laureatka w kategorii szkół gimnazjalnych.

Po raz czwarty odbył się konkurs recytatorski o tematyce patriotycznej. W tym roku, ze względu na 70. rocznicę zbrodni katyńskiej, miał szczególną wymowę. Uczestnicy konkursu, młodzież ze szkół podstawowych i gimnazjów, recytowali najczęściej utwory Jacka Kaczmarskiego, Kazimierza Iłkowiakówny i Feliksa Konarskiego.

W tym roku konkurs połączono z warsztatami teatralnymi, które prowadziły aktorki z Teatru im. Wandy Siemaszkowej w Rzeszowie: Małgorzata Machowska oraz Anna Demczuk.

Ekz

### WYNIKI KONKURSU

**Kategoria szkół podstawowych:**  
I miejsce Dawid Ciosek z SP w Zespole Szkół Publicznych nr 1 w Ustrzykach Dolnych, II miejsce Andżelika Mliczak z SP w Zespole Szkół w Szówsku, III miejsce Weronika Makowska z SP nr 11 z Oddziałami Integracyjnymi w Jarosławiu. Wyróżnienia: Martyna Lewek z SP w Zespole Szkół Publicznych nr 1 w Ustrzykach

Dolnych, Agnieszka Tomaka z SP w Trzebownisku, Aleksandra Bator z SP Sióstr Niepokalanek w Jarosławiu.

**Kategoria gimnazjum:**  
I miejsce Symonida Modras z Prywatnego Gimnazjum Sióstr Niepokalanek w Jarosławiu, II miejsce Patrycja Garbaty z Gimnazjum w Sieniawie, III miejsce Katarzyna Skupień z Zespołu

Szkół w Rokitnicy. Wyróżnienia: Małgorzata Kamińska z Prywatnego Gimnazjum Sióstr Niepokalanek w Jarosławiu, Mateusz Buż z Gimnazjum nr 11 w Rzeszowie, Anna Zygmunt z Miejskiego Gimnazjum w Leżajsku, Agata Grycko z Gimnazjum w Sieniawie, Greta Kasiak z Publicznego Gimnazjum nr 3 w Jarosławiu.

## SPROSTOWANIA

W poprzednim numerze ŻP popełniliśmy błąd w nazwisku autora wystawy zatytułowanej *Okiem Skorpiona*, otwartej niedawno w siedzibie Robotniczego Stowarzyszenia Twórców Kultury w Przemyślu. Jest nim pan Zdzisław Czerniecki. Za pomyłkę serdecznie przepraszamy.

Red.

Do zamieszczonego w numerze 46 materiału „Dwa lata więzienia dla Henryka W.” wkraśniała się nieścisłość. Otóż skazany był dyrektorem Izby Celnej w Przemyślu był członkiem Koła Łowieckiego „Ryś”, zaś tragicznie zmarły Dariusz Szady należał do Koła Łowieckiego „Ponowa”. Za pomyłkę przepraszamy!

mars

PRZEMYSŁ: Przemyskie Dyktando po raz 9.

# Obciste rajtuzki i trykocik z tęczowymi skrzydełkami

„Czasem warto zamiast na dyskotekach – tańczyć w balecie, zamiast szerokich spodni – ubrać obciste rajtuzy i trykot ze skrzydłami, zamiast z zawstydzoną miną stać na widowni jako jeden z wielu gapiów – wznosić się ponad wypełnione błahostkami życie gimnazjalisty i spełniać własne marzenia” – to fragment IX Przemyskiego Dyktanda, które odbyło się 15 listopada.

Uczniowie, jak co roku, rywalizowali w dwóch kategoriach wiekowych: dzieci młodsze – klasy III oraz dzieci starsze – V i VI. Honorowy patronat nad dyktandem, jak co roku, objął prezydent Przemysła Robert Choma. – W konkursie, który od kilku lat cieszy się dużym zainteresowaniem, wzięły udział wszystkie szkoły podstawowe z Przemysła. Reprezentowało je 56 uczniów – finalistów etapów szkolnych – informuje Dorota Kotuła, dyrektor SP 4. W kategorii dzieci młodsze – klasy III mistrzem ortografii została Julia Warecka z SP 4. Nauczycielem przygotowującym Julię do dyktanda była Dorota Mykita. Tytuł wicemistrza otrzymał Łukasz Riccardo z Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi. Łukasza przygotowały: Agata Marko i Aneta Rudnicka. Wyróżnienia otrzymali: Marcelina Śmigielka z Zespołu Szkół z Oddziałami Integracyjnymi, Michał Jarosz z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I Stopnia, Rafał Marek z SP 4 i Miłosz Delmanowicz z SP 14. W kategorii dzieci starsze – klasy V – VI mistrzem ortografii została Aleksandra Galanty



W tegorocznym Przemyskim Dyktandzie udział wzięło 56 uczniów z przemyskich podstawówek.

z SP 15, którą do zmagania z ortografią przygotowywała Monika Płatko, zaś wicemistrzem – Aleksandra Lewczyk z Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2. Wyróżnienia otrzymali: Karolina Pynchla z SP 4, Agnieszka Haszczyńska z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I Stopnia i Pola Sycz z SP 11. Nagrody dla zwycięzców ufundował prezydent Przemysła i WSiP. Tradycyjnie zostały też wręczone pamiątkowe kubki i filiżanki ręcznie malowane. IX Przemyskie Dyktando przygotowały nauczycielki SP 4: Dorota Mykita, Renata Białowąs, Iwona Zajac, Renata Fedewicz i Barbara Giżycka-Dec.

**Strach powoduje, że popełniamy błędy**

Julia Warecka, mistrzyni ortografii w kategorii dzieci młod-

szych przyznała, że do konkursu przygotowywała się od wielu tygodni, ćwicząc z mamą i na kółku ortograficznym ze swoją panią. – Jest kilka sposobów na opanowanie ortografii, dużo czytam, uzupełniam teksty, piszę ze słuchu, rozwiązuję zagadki i oczywiście zaglądam do słownika ortograficznego, znam też zasady ortograficzne. Gdy zostałam mistrzem, byłam bardzo zaskoczona. Nie przypuszczałam, że to ja będę „szczęściarą” – powiedziała Julia. Na pytanie, jakie ma rady dla startujących w tego typu konkursach, odpowiedziała: – Muszą systematycznie ćwiczyć i się nie denerwować, bo strach powoduje, że popełniamy błędy.

MSM



Laureaci IX Przemyskiego Dyktanda.

## Fragment tekstu dyktanda dla kl. III

### Pan Henryk

Życie lubi płać najprzeróżniejsze zarty. Rzuca nas w najodleglejsze zakątki świata, w których przebywamy z różnymi ludźmi: grubymi, chudymi, żartowniśkami i ponurakami. Ważne, by nauczyć się tolerancji dla różnorodnych ludzkich charakterów. Na ten temat mógłby ciągle dyskutować pan Henryk. Wiele podróżował i nieobce są mu zwyczaje mieszkańców Australii, czy też chłodne charaktery Eskimosów z dalekiej Północy. Nierzadko jego doświadczenia bywały gorzkie, ale nigdy się nie zrażał. Ma przyjaciół niemalże we wszystkich zakątkach kuli ziemskiej. Jego życie jest nieprzewidywalną przygodą, pełną pułapek i zaskakujących zwrotów akcji.

## Fragment tekstu dyktanda dla kl. V – VI

### Tancerz

„Cha, cha, cha, cha” – rozległy się wokoło chichoty. Było mi przykro, gdy koledzy zareagowali salwą niepohamowanego śmiechu na wieść, iż tańczę w szkolnym balecie. (...) Mimo to, postanowiłem rozdać w klasie bilety na mój debiutancki występ. Kiedy zza kurtyny zerknąłem na widownię, ujrzałem w pierwszych rzędach rodziców, wujostwo oraz klasowych szyderców. (...) Jakże kolegom zrzędyły miny, gdy u mojego boku pojawiła się pół kobieta, pół anioł: czarnowłosa, niepospolita piękność szkolna, zarazem marzenie wszystkich podlotków. Grała ona niebanalną rolę skromnej rusalki Sylwii, którą pokochał król elfów – Bohdan. W kulminacyjnym punkcie przedstawienia rusalka i król wzniesli się ponad bursztynowo-szmaragdowy las, ku niebu roziskrzonemu promieniami zachodzącego słońca. To ja byłam królem! Teraz, gdy ucichł grzmot oklasków i huk głosów wołających o bis, gdy wyszły łyzy wzruszenia, a dźwięki przestały drżeć z niepokoju, myślę, że czasem warto zamiast na dyskotekach – tańczyć w balecie, zamiast szerokich spodni – ubrać obciste rajtuzy i trykot ze skrzydłami, zamiast z zawstydzoną miną stać na widowni jako jeden z wielu gapiów – wznosić się ponad wypełnione błahostkami życie gimnazjalisty i spełniać własne marzenia. Na pewno warto!

PRZEMYSŁ: O Józefie Piłsudskim

## Walka o Wolną i Niepodległą



Otwarcie wystawy odbyło się 10 listopada.



Występ uczniów SP 11.

W przeddzień Święta Niepodległości w Muzeum Historii Miasta otwarta została wystawa *Walka o Wolną i Niepodległą. Życie Józefa Piłsudskiego*. Wystawa czynna będzie do końca stycznia przyszłego roku.

Na wystawie zaprezentowano m.in. 20 akwael autorstwa Marka Szyszki, pochodzących z prywatnych zbiorów dyrek-

tora Muzeum Wojska Polskiego w Warszawie Janusza Ciska, który jest także komendantem głównym Związku Strzeleckiego „Strzelec”. Na ekspozycji pokazano również dokumenty, fotografie, odznaki i militaria, które mają związek z postacią marszałka Józefa Piłsudskiego. Ekspozycje pochodzą z zbiorów Muzeum Narodowego Ziemi Przemyskiej. Pokazano ponadto

dokumenty obrazujące związki Piłsudskiego z Przemysłem.

Wystawę otwarto 10 listopada. Jej autorami są: Jacek Błoński, Anna Cieplińska i Małgorzata Matyszczak. W otwarciu uczestniczyła m.in. warta honorowa jednostki nr 2009 związku „Strzelec”, działającej w II LO w Przemysłu. Wystąpiły także dzieci z SP nr 11 pod kierownictwem Doroty Jamroz.

(lew)

JAROSŁAW: Wybierali uczelnię

## Bogata oferta

Po raz drugi uczniowie jarosławskich szkół uczestniczyli w Podkarpackich Spotkaniach Edukacyjnych. 18 listopada w hali sportowej Zespołu Szkół Drogowo-Geodezyjnych i Licealnych w Jarosławiu mogli zapoznać się z ofertą edukacyjną wyższych uczelni.

Wielu uczniów odwiedziło targi, dokładniej nie wiemy. Prawie siedmiuset wrzuciło kupon, który umożliwił jednej ze szkół wygranie nagrody głównej: telewizora. Trafiła do gospodarzy, bo w targach uczestniczyło najwięcej naszych uczniów – podkreślał dyrektor Zespołu Szkół Drogo-

wo-Geodezyjnych i Licealnych w Jarosławiu Tadeusz Panek.

Swoją ofertę edukacyjną zaprezentowało uczniom 8 uczelni: Uniwersytet Pedagogiczny w Krakowie, Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii w Poznaniu, Wyższa Szkoła Lingwistyczna w Częstochowie, Uniwersytet Marii Curii-Skłodowskiej w Lublinie, Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie, Państwowa Wyższa Szkoła Wschodnioeuropejska w Przemysłu, Wyższa Szkoła Prawa i Administracji Przemysł-Rzeszów oraz Akademia Zdrowia w Rzeszowie.

Ekz



PRZEMYSŁ: Fotograficzna opowieść

# Jacek na bezdrożach



Jedno ze zdjęć prezentowanych na wystawie.

W zamkowej galerii Przemyskiego Centrum Kultury i Nauki czynna jest wystawa fotografii autorstwa naszego redakcyjnego kolegi Jaceka Szwic zatytułowana *Off Road*.

Jacek Szwic to artysta fotografik i dziennikarz *Zycia Podkarpackiego*. Namówiony przez swego syna Piotra, od kilku lat czynnie bierze udział w wyprawach terenowych z przemyskiej sekcji „Off Road”. Z czasem te wyjazdy stały się i jego pasją. Nic więc dziwnego, że kierowcy unurzanych w błocie samochodów terenowych stali się bohaterami jego fotografii. Wystawa składa się z wyboru zdjęć wykonanych w ciągu dwóch lat. „Choć auta terenowe są niezwykle fotogeniczne, mnie bardziej interesowali ludzie siedzący za kierownicą i ich piloci, którzy taplali się w błocie, ciągnąc

linę wyciągarki. Nawet wtedy, gdy w kadrze nie było żadnego człowieka, miałem świadomość, że w kabinie, pokrytej szczelnie błotem, siedzi któryś z kierowców i robi wszystko, żeby nie utopić auta albo nie potoczyć się razem z nim po stromym zboczku. Widziałem, jak jeden drugiego wyciągał z bajora albo jak wszyscy razem pomagali koledze, któremu szlag trafił zawieszenie. Tak powstała fotograficzna opowieść o twardych facetach i ich twardych autach” – pisze Jacek o genezie wystawy i pracy nad fotografiami. Otwarcie wystawy odbyło się 16 listopada, a przed Zamkiem można było zobaczyć szpaler samochodów terenowych (tym razem wypucowanych na błysk!), których kierowcy są bohaterami zdjęć. Fotografie można oglądać do 26 listopada.

(lew)

PRZEMYSŁ: Spotkanie autorskie

## Rozdajemy Starzyznę!

W czwartek, 18 listopada, w księgarni BOSZ Stefan Darda spotkał się z czytelnikami z Przemysła.

Na spotkanie ze Stefanem Dardą do księgarni BOSZ przyszło wielu czytelników, że nie wystarczy przygotowanych wcześniej miejsc. Powodem do jego organizacji było wydanie *Starzyzny*, drugiej części *Czarnego Wygonu*, która ukazała się właśnie nakładem wydawnictwa Videograf II. Spotkanie prowadzone było przez dziennikarza, prozaika i publicystę Mariusza Kargula. Stefan Darda opowiadał m.in. o tym jak zaczął pisać, o swoim muzycznym epizodzie (grał w lubelskiej Orkiestrze Świętego Mikołaja), o pieszych wędrówkach. Czytelnicy mogli m.in. usłyszeć też, że autor *Słonecznej Doliny* do pisania potrzebuje przynajmniej jednej palącej się świecy i... białej ściany, na której skupia wzrok przy pracy. Stefan Darda mówił czytelnikom o tym, że wydarzenia opowiedziane w *Starzyźnie* początkowo miały się rozgrywać w jednej z nieistniejących wsi Beskidu Niskiego, ale pod wpływem wycieczki do Słonecznej Doliny (autentyczne miejsce niedaleko Guciowa i Krasnobrodu na Roztoczu) autor zmienił decyzję. Mariusz Kargul zauważył zresztą, że Stefan Dar-

da bardzo wiernie trzyma się topografii, a jego powieści mogłyby służyć nawet jako przewodniki po opisywanych okolicach. Czytelnicy pytali także o plany autora na przyszłość i kolejne książki. Stefan Darda zdradził, że ma pomysł na powieść, która będzie się rozgrywała w Przemysłu.

Dla naszych Czytelników mamy 2 egzemplarze *Starzyzny* ze specjalną dedykacją autora. Otrzymują je ci, którzy jako pierwsi dodzwonią się do naszej redakcji w środę, 24 listopada, o g. 13.

(lew)

PRZEMYSŁ: Satyra niejedno ma imię

# Złota Szpila dla Jolanty Wróbel

Uczestnicy tegorocznego XIII Ogólnopolskiego Turnieju Satyry „O Złotą Szpilę” rywalizowali w recytacji, piosence, inscenizacji, literaturze i plastyce. Finał odbył się 20 listopada w Klubie „Pawnee”.

W dziedzinie literatury jury – Teresa Babińska, Grażyna Stopa i Artur Wilgucki – I nagrodę przyznali Pawłowi Szczecińskiemu z Ostrołęki za cykl limeryków. II nagroda trafiła do Grzegorza Lewkowicza za *Limeryki Chopińskie i Limeryki – „metaliki”*. III nagrodą ex aequo jurorzy nagrodzili Macieja Gardziejewskiego z Warszawy godło „Thriller” za wiersz *Koczkodany na baobabie* i Jana Migielicza z Leska za wybrane frazki i aforyzmy. Wyróżnienia otrzymali: Tadeusz Charmusko z Suwałk, Wacław Płonka z Alweronii i Damian Kierek z Brzozowa. W dziedzinie recytacji jury w składzie: Teresa Babińska, Gracjan Kiełar, Bartłomiej Belniak i Jacek Marcińczak I nagrodę wśród gimnazjalistów przyznało Marcelinie Iwanów z Centrum Kulturalnego w Przemysłu, II nagrodę Michałowi Śliwińskiemu z Centrum Kulturalnego w Przemysłu, zaś wyróżnienie Izabeli Krubnik z Miejskiego Domu Kultury w Lubaczowie. Wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych I nagrodę zdobyła Dorota Krempa z II LO w Mielcu, II nagrodę Łukasz Karpecki z I LO w Rzeszowie, a III nagrodę Maciej Rojek z Centrum Kulturalnego w Przemysłu. Ponadto jury postanowiło wyróżnić: Monikę Mróz z Rzeszowskiego Domu Kultury „Staroniwa” i Ewę Popowicz z Centrum Kulturalnego w Przemysłu. W kategorii dorosłych I nagroda przypadła Ewie Golczewskiej z CK, II Dorocie Białek z Jarosławia, a wyróżnienie Barbarze Cerlich z Jarosławia.



JOLANTA WRÓBEL

W turnieju teatralnym I nagrodę otrzymała Grupa Teatralna Garderoba II z Centrum Kulturalnego w Przemysłu. II miejsce zajęła Grupa Teatralna Garderoba z Centrum Kulturalnego w Przemysłu, zaś III Monika Mróz z Grupy Teatralnej „Czerwień” z Rzeszowskiego Domu Kultury „Staroniwa”. Jurorzy wyróżnili także Kabaret „Młodzi Duchem” ze Stowarzyszenia Jarosławskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

W dziedzinie piosenki jury I nagrodę przyznało Jolancie Wróbel z Centrum Kulturalnego w Przemysłu, a II klasie 1F z II Liceum Ogólnokształcącego w Przemysłu.

W turnieju plastycznym uczestnicy rywalizowali w dwóch kategoriach. Ich prace oceniało jury w składzie: Helena Piaskowska, Bartłomiej Belniak i Rafał Kureczka. W kategorii uczniów i studentów szkół artystycznych I nagrodę przyznano Katarzynie Petrykowskiej z Zespołu Szkół Plastycznych w Jarosławiu za pracę *Którędy na Grunwald*, a II Soni Łuszczynskiej z Zespołu Szkół Plastycznych w Katowicach

Paweł Szczeciński

### Diabelskie rozterki

Młody diabeł spod Sieradza  
Ryknął: Coś tu się nie zgadza!  
Boże drogi!  
Rosną rogi!  
Kto mnie do cholery zdradza?!

### O rockmanie

Rockowy muzyk z Ankary  
Kumpłowi z grupy rzekł: Stary!  
Wbij to do główki!  
Gdy gram solówki  
Nie zavracaj mi gitary!

### Myłacy

Grzybiarz spod Harare  
Bronił się „Errare  
Humanum est!”  
Sędzia miał gest  
I darował karę

za pracę *Grzyb i Plastik*. Wyróżniono także Magdalенę Sabatowską z Zespołu Szkół Plastycznych w Katowicach za pracę *Nic nieznaczący incydent w toalecie damskiej*. Wyróżnienie otrzymał też Piotr Bemben z Zespołu Szkół Plastycznych w Jarosławiu. Wreszcie w kategorii dorosłych I nagrodę przyznano Jackowi Frąckiewiczowi z Widawy za pracę *Propaganda na start*, II nagrodę Henrykowi Cebuli z Przeworska, a wyróżnienie Grzegorzowi Wachowi z Opola za pracę *Portret rodzinny i Nowa funkcja świnki-skarbonki* oraz Krzysztofowi Suskiemu z Lubania Śląskiego za pracę *Złota para*.

Tegoroczna laureatka głównej nagrody Złota Szpila 2010, wyłonioną spośród zwycięzców wszystkich turniejowych kategorii, została Jolanta Wróbel.

(lew)

PRZEMYSŁ: Andrzejki na Zamku

## Każdy, kto przyjdzie, otrzyma płytę

Ciekawie zapowiada się andrzejkowy weekend na Zamku Kazimierzowskim.

26 listopada wystąpi Hubert Bisto, zdobywca Grand Prix w austriackim festiwalu Junge Talente w Wiedniu oraz konkursu Eurowizji. W wyniku współpracy

Piotrem Bukartykiem powstał album *Hubert Bisto śpiewa Bukartyka*, który był zgłoszony do nagrody PAF – „Fryderyki 2010” w kilku kategoriach. Każdy, kto przyjdzie na koncert w Zamku Kazimierzowskim, otrzyma tę płytę! A po koncercie artysta będzie składał autografy.

Dzień później, w sobotę, 27 listopada, zaśpiewa Magda Navarrete, która przyjedzie z koncertem promującym album *Iman*. Muzyka w wykonaniu Magdy Navarrete łączy orient z Polską, tradycję z nowoczesnością i elegancję z szaleństwem.

(lew)



## Przemyski Kalendarz Życia Podkarpackiego na 2011 rok

- \* 14 kolorowych stron
- \* pełne kalendarium z imieniami
- \* wszystkie święta i ważne dni
- \* edycja limitowana

do nabycia wyłącznie w księgarniach Libera w Przemysłu.



## KINA

## Przemysław – Centrum,

ul. Konarskiego 9, tel. (16) 678 31 32  
24 – 25.11 Zakochany wilczek (USA-Indie) (bo) g. 17.30  
24.11 RED (USA) (l. 15) g. 19.30  
25.11 DKF FILMIARNIA: GranatowyPrawieCzarny (Hiszpania) g. 20.00  
26.11 Zemsta futrzaków (USA) (l. 7) g. 17.30  
28.11 Zemsta futrzaków (USA) (l. 7) g. 17.30  
26 – 28.11 Chrzest (Polska) (l. 15) g. 19.30  
30.11 Zemsta futrzaków (USA) (l. 7) g. 17.30  
30.11 Chrzest (Polska) (l. 15) g. 19.30  
W poniedziałki kino nieczynne

## Jarosław – Ikar,

plac Mickiewicza 6, tel. (16) 621 32 94  
24.11 Biała i Strzala podbijają kosmos (Rosja) (bo) g. 17.30  
24.11 Wall Street: Pieniądz nie śpi (USA) (l. 15) g. 19.30  
26 – 28.11 Żółwik Sammy (Belgia) (bo) g. 17.30  
26 – 28.11 Śluby panińskie (Polska) (l. 12) g. 19.30

## OMÓWIENIA

## ZEMSTA FUTRZAKÓW

Familijny-komedia, USA, 2010. Reżyseria Roger Kumble. Wykonanie: Brendan Fraser, Ricky Garcia, Eugene Cordero, Brooke Shields, Jim Norton. 92 minuty.

Kiedy Dan wraz z rodziną przeprowadza się do zielonego Oregonu, nawet nie podejrzewa, jak trudno przyjdzie mu żyć w zgodzie z naturą. Gdy rozpoczyna pracę nad budową dużego osiedla, okazuje się, że ten teren jest już zajęty. Zamieszkujące tam zwierzęta wszystkich kształtów i rozmiarów jednoczą swe siły, by wykurzyć Dana z lasu, obracając plac budowy w prawdziwe pole bitwy. Rozpocznie się nieprzerwana salwa gagów i komicznych sytuacji.



## CHRZEST

Dramat, Polska, 2009. Reżyseria Marcin Wrona. Wykonanie: Tomasz Schuchardt, Wojciech Zieliński, Adam Woronowicz, Michał Koterski. 86 minut.

Michał ma to, o czym marzył: piękną żonę Magdę, nowo narodzonego synka, niezłą pracę. Sprowadza Janka – przyjaciela z dawnych lat, aby został ojcem chrzestnym dziecka. To tylko początek planu Michała, który prosi przyjaciela, by zainteresował się jego żoną. Początkowo plan spełnia się, ale Michałowi coraz trudniej się z nim pogodzić. Michał wie, że jego głęboko skrywana przeszłość nieuchronnie upomni się o niego, a Janek będzie musiał podjąć decyzję, której skutków nigdy nie zapomni.



## Kino Centrum – DKF FILMIARNIA: GranatowyPrawieCzarny

Dramat, Hiszpania, 2006. Reżyseria Daniel Sánchez Arévalo. Wykonanie: Quim Gutiérrez, Marta Etura, Raúl Arévalo, Antonio de la Torre, Héctor Colomé. 105 minut.  
Jorge niewiele ma do stracenia. Dokładnie tyle, aby bez żalu zacząć życie na nowo. Pożegnanie z despotycznym ojcem, dozorcą w jednym z drogich apartamentowców, przebiega na tyle burzliwie, że ten dostaje udaru mózgu. Dla Jorge czas zatrzymuje się w miejscu. Siedem lat później Jorge nadal opiekuje się sparaliżowanym i przejawiającym początki demencji ojcem. Od dnia wypadku zajmuje również jego posadę – sprząta i nadzoruje apartamentowca, w którym na dodatek mieszka jego dziewczyna.



## Kino Warszawa – DKF – małe kino WIELKIE FILMY: Zwierciadło

Dramat, ZSRR, 1975. Reżyseria Andriej Tarkowski. Wykonanie: Margarita Terekowa, Ignat Daniltsew, Larisa Tarkowskaja, Alla Demidowa, Anatolij Solonichyn. 102 minuty.  
Film jest zapisem rozważań dorosłego mężczyzny, który umierając, odbywa wewnętrzną podróż po swoim życiu. Narracja łamie zasady chronologii i składa się właściwie z samych retrospekcji. Oglądamy epizody z wojennego dzieciństwa bohatera, by za chwilę przenieść się do czasów współczesnych, a potem cofnąć o dwadzieścia lat i obejrzeć scenę z młodości. Śledzimy trudne relacje protagonisty z nieszczęśliwą matką i echa tych emocji, które dojdą później do głosu w jego związkach z kobietami. Poznajemy gorzki niespełniony nadziei, marzenia i porażki, cierpki smak miłości, która odeszła i samowiedzę wieku dojrzałego, która przychodzi zbyt późno, by można było cokolwiek naprawić.



## ŚLUBY PANIŃSKIE

Komedia, Polska, 2010. Reżyseria Filip Bajon. Wykonanie: Anna Cieślak, Marta Żmuda Trzebiatowska, Edyta Olszówka, Borys Życ, Maciej Stuhr, Robert Więckiewicz. 100 minut.  
Adaptacja klasycznej komedii autorstwa Aleksandra Fredry. Historia dwóch pańien, Anieli i Klary, które założyły, że nigdy nie wyjdą za mąż, za to będą dręczyć mężczyzn swą obojętnością. Klara nie daje żadnych szans Albinowi, Aniela czyni to samo z Gustawem. Wreszcie ten ostatni wpada na plan, jak zdobyć kobietę swego serca, a przy okazji pomóc zrozpaczonemu Albinowi.



opr. MW



## KLUBY

## Przemysław:

**Klub Niedźwiadek**  
Rynek 1  
● Jazz nad Sanem – uroczysty koncert zespołu Walkaway z okazji 25-lecia (25.11, g. 19, bilety 20 zł)

## Klub Grota

ul. Mickiewicza 9  
● Koncert grupy Farben Lehre, support zespół Orthodox z Dębicy (28.11, g. 19)

## MUZYKA

## Jarosław:

**Centrum Kultury i Promocji Sala Lustrzana**  
Rynek 5, tel. (16)-732 53 91  
● Melodie lwowskie – koncert Chóru Jarosław (26.11, g. 17, wstęp wolny)  
● Uroczysta zakończenie Roku Chopinowskiego – występ Baletu Dworskiego Cracovia Danza (27.11, g. 16.30, wstęp wolny)

## Przemysław:

**Zamek Kazimierzowski**  
Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (16)-678 50 61  
● Koncert w wyk. Huberta Bisto (wokali) z zespołem w składzie: Seweryn Krzysztoń – perkusja, Tomasz Drachus – klawisz, Jakub Szturm – gitara, Mateusz Fudałi – bass, Paweł Bartłomiejczuk – konga (26.11, g. 18, wstęp wolny)  
● Koncert promujący płytę Magdy Navarrete „Iman” (27.11, g. 18, bilety 20 zł)

## Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (16)-678 35 50  
● Z cyklu „Spotkanie z Operą” wyjazd do Teatru Opery i Baletu w Lwowie: opera „Mojesz” Myroslawa Skoryka (wyjazd 27.11, g. 8) (informacje: tel. 16 678 3132)

## Klub „Piwnice” CK

● Junior Jazz Bez – „Efemeryda” (Polska), „Gipsy Sving Quartet” (Ukraina) (2.12, g. 19, wstęp wolny). Prowadzenie koncertu Marek Stryszowski

## Przeworsk:

**Miejski Ośrodek Kultury**  
ul. Jagiellońska 10a, tel. (16)-648 79 11  
● Koncert multimedialny (digital DTS) In Fimes „Used And Abused – In Live We Trust” (29.11, g. 19.30, wstęp wolny)

## WYSTAWY

## Bolestraszyce:

**Arboretum, Muzeum Przyrodnicze:**  
tel. (16)-6716425  
dni robocze: 8-14, bilety: 6 zł, 4 zł (ulgowo)

## Jarosław:

**Galeria „W korytarzu” MOK**  
● Odlatują liście – wystawa prac dzieci z SP nr 10 w Jarosławiu (do 26.11)

## Centrum Kultury i Promocji

**Galeria u Attavantich**  
Rynek 5, tel. (16)-732 53 91  
g. 10-18  
wstęp 2 zł normalny, 0,50 zł grupowy ulgowy  
● Jan Krzysztof Hrycek – Malarstwo, Grafika (do 8.12)

## Przemysław:

**Galeria Sztuki Współczesnej**  
ul. Kościuszki 5, tel. (16)-678 38 59  
wt.-pt. – 8-18, sob.-pon. – 11-15, wstęp wolny  
● Granice dokumentu – międzynarodowa wystawa fotografii. Jacek Szwić – projekt kuratorski (do 1.12)

## Zamek Kazimierzowski

Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (16)-678 50 61  
wt.-pt. – 8-18, sob.-pon. 10-15 wstęp wolny  
● Wystawy stałe; czasowe: Off road – wystawa fotografii Jacka Szwića (do 26.11); wystawa obrazów „Nikiifora Warszawskiego” Marka Kraussa i jego uczniów (otwarcie 29.11, g. 13, wstęp wolny)

## Centrum Kulturalne

ul. Konarskiego 9, tel. (16)-678 35 50  
pon.-niedz. – 8-21, wstęp wolny  
**Galeria „Piwnice”**  
● XIII Wystawa pokonkursowa XII Ogólnopolskiego Turnieju Satyry im. Ignacego Krasickiego „O Złotą Szpilę” (do 8.12)  
**Hol CK**  
● Jesienne impresje – wystawa fotografii Marii Gibały (do 30.11)

## Przemyska Biblioteka Publiczna

ul. Słowackiego 15, tel. (16)-678 35 82  
wt.-pt. – 9-17, sob. – 9-15, oddział dla dzieci: wt.-pt. – 9-16, sob. 9-15  
● Ilustracje do utworów Wandy Chotomskiej – wystawa pokonkursowa (do 30.11)

## Archiwum Państwowe

ul. Lelewela 4, tel. (16)-670 62 72  
dni powszednie, g. 9-14  
● Czas nadziei – powstanie NSZZ „Solidarność” – materiały archiwalne Archiwum Państwowego w Przemysławiu, zbiory muzealne MNZP w Przemysławiu, zbiory osób prywatnych, przedstawiające historię NSZZ „Solidarność” Ziemi Przemyskiej (do 30.11)

## Robotnicze Stowarzyszenie Twórców Kultury

Rynek  
● Okiem Skorpiona – wystawa Zdzisława Czerneckiego

## Przeworsk:

**Galeria Miejskiego Ośrodka Kultury**  
ul. Jagiellońska 10a, tel. (16)-648 79 11  
● Nastroje jesieni – wystawa pokonkursowa XIII Konkursu Plastycznego i Fotograficznego (otwarcie 25.11, g. 10)

## Żurawica:

**Fort XII Werner**  
ul. Forteczna 20, www.fortwerner.pl, e-mail: fort@fortwerner.pl  
pon.-niedz. – 9-18, wstęp 6 zł, ulgowe 4 zł  
● Obiekt z I wojny światowej wraz z ekspozycją z okresu I i II wojny światowej

## MUZEA

## Jarosław:

**Muzeum Kamienica Orsettich**  
Rynek 4, tel. (16)-621 54 37  
śr., czw., pt. – 10-14, sob., niedz. – 10-14  
bilety: 5,5 zł i 3,5 zł (ulgowo), niedziela – wstęp wolny

## Lubaczów:

**Muzeum Kresów**  
ul. Sobieskiego 4, tel. (16)-632 18 02  
wt. – 9-15, śr., czw., pt., sob., niedz. – 10-18, pon. – nieczynne  
● Wystawy stałe; wystawy czasowe: Marta natura a la moderna (do 10.01); Wota Europy (do 15.12); Drewniane wiatraki na Podkarpaciu – ekspozycja fotograficzna autorstwa Grażyny Stojak i Jerzego Ginalskiego (do 10.12)

## Przemysław:

**Muzeum Narodowe Ziemi Przemyskiej**  
Plac Berka Joselewicza, tel. (16)-679 30 00  
wt., pt. – 10.30-17.30, śr. – 10-15, czw. – 9-15, sob. – 9-16, niedz. – 11-15, pon. nieczynne  
bilety: 8 zł i 4 zł, przewodnik dla grup turystycznych w j. polskim – 20, w dzień bezpłatny (środa) 1 zł za obuwie ochronne

## Muzeum Historii Miasta Przemysła

Rynek 9, tel. (16)-678 65 01  
wt., pt. – 9.30-16.30, śr., czw. – 8-15, sob. – 9-16, niedz. 11-15, pon. nieczynne  
bilety: 8 zł i 4 zł (ulgowo), dzieci do lat 7 bezpłatnie, przewodnik 20 zł, niedziela – wstęp wolny; ostatnie wejście zwiedzających pół godziny przed zamknięciem  
● Wystawy stałe; Saga rodu Bystrzyckich (do 10.12); Walka o Wolną i Niepodległą – życie Józefa Piłsudskiego w obrazach

## Muzeum Dzwonów i Fajek

ul. Władycze 3, Wieża Zegarowa, tel. (16)-678 96 66  
bilety: 8 zł i 4 zł (ulgowo)  
wt., pt. – 10.30-17.30, śr., – 10-15, czw. – 9-15 sob. – 10-15, niedz. – 11-15, środa wstęp wolny  
bilety: 8 i 4 (ulgowo), dzieci do lat 7 bezpłatnie, przewodnik 20 zł

## Przeworsk:

**Muzeum w Przeworsku Zespół Pałacowo-Parkowy**  
Park 6, tel. (16)-648 71 45  
pon. – 11-15, wt.-pt. – 10-15.30, sob. – nieczynne, niedz. – 10-14  
bilety: 6 zł i 3,50 zł (ulgowo)  
● Wystawy stałe:  
● III Edycja Konkursu na Kartkę Świąteczną „Bóg się rodzi...” 2010/2011, przeznaczonego dla dzieci z terenu powiatu przeworskiego do 12. roku życia, termin dostarczania prac – 26 listopada 2010 r. (szczegóły na www.muzeum.przeworsk.pl)

## SPEKTAKLE

## Przemysław:

**Zamek Kazimierzowski**  
Aleje XXV Polskiej Drużyny Strzeleckiej 1, (16)-678 50 61  
● Zamkowe Teatralki: Andropauza – męska rzecz, czyli zdecydowana odpowiedź na klimakterium, wyk.: Maciej Damiński, Dariusz Gnatowski, Jacek Kawalec, Ryszard Kotys, Bohdan Łazuka, Jan Jakub Należyty i Marek Siudym (29.11, g. 17.30 i 20)

## LITERATURA

## Przemysław:

**Muzeum Historii Miasta Przemysła**  
Rynek 9, tel. (16)-678 65 01  
● Spotkanie przy świecach – promocja książki Stanisława Rusina „Wertepy życia” (25.11, g. 17)

## POEZJA

## Przemysław:

**Centrum Kulturalne Klub „Piwnice”**  
ul. Konarskiego 9, tel. (16)-678 35 50  
● Wieczór autorski z cyklu „Przystanek Poezja” – Tym, którzy odeszli... – wieczór poezji poświęcony zmarłym poetom amatorom związanym ze Spotkaniami Poetyckimi w CK: Wandzie Piłch, Walerii Popieluch, Zygmuntowi Pawłowskiemu; oprawa muzyczna: uczniowie ZPSM im. A. Malawskiego w Przemysławiu; recytacja wierszy: młodzież z Grupy Teatralnej „Garderobera” (25.11, g. 17, wstęp wolny)

## INNE

## Kraciczyn:

Zespół Zamkowo-Parkowy w Kraciczynie tel. (16)-671 83 21  
Wejście do parku: bilet normalny – 2 zł, ulgowy – 1 zł opr. Hs

## Andrzejki na Zamku

PCKiN zaprasza do Zamku Kazimierzowskiego w piątek, 26 listopada, g. 19 na koncert Huberta Bisto z zespołem – wstęp wolny.  
Natomiast w sobotę, 27 listopada, o g. 18 odbędzie się koncert andrzejkowy w wykonaniu Magdy Navarrete promujący płytę *Iman*. W programie muzyka łańcuska i rytmy etniczne w objęciach elektroniki. Bilety – 20 zł, do nabycia w „Niedźwiadku” i sklepie Musicland, ul. Serbańska.

## Farben Lehre w Grocie

Istniejąca od 1986 roku punkrockowa grupa Farben Lehre zagra w przemyskim klubie Grota w niedzielę, 28 listopada, start g. 19. Zespół promuje najnowszą płytę *Ferajna*. Jako support wystąpi zespół Orthodox. Bilety w cenie 15 zł (20 zł w dniu koncertu) do nabycia w wypożyczalni Leon DVD, ul. 3 Maja 19.  
**Dla czytelników, którzy w środę (24.11) o g. 11 dozwolnią się pod nr 16 670 20 02 w. 44 mamy podwójne zaproszenia na koncert na Zamku, a o g. 12 będzie można „wydzwonić” wejściówki do Groty.**

# Rozczarowanie na półmetku

Z dwójga beniaminków piłkarskiej III ligi Partyzantów Targowiska i Polonii Przemyśl zawód sprawia na razie ten drugi. Przed sezonem liczone na środek tabeli, dziś jednak przy ulicy Sanockiej muszą się martwić, co zrobić, by klub uchronić przed degradacją.

Polonia po 5 latach przerwy, powróciwszy na razie na III-ligowy front, zajmuje spadkowe, 14. miejsce w ligowej hierarchii, mając w dorobku niemal o połowę mniej punktów niż beniaminek z Targowiska. Spośród 16 „oczek”, które na swoim koncie zgromadzili podopieczni Krzysztofa Stefanowskiego, aż 11 zdobyli na własnym terenie. – Nie do końca był to udany czas dla nas – potwierdza trener. – Zabrakło nam tak naprawdę czterech punktów do środka tabeli i jak na beniaminka to nie jest to najgorszy stan. Mieliśmy problem z ustabilizowaniem formy, gubiliśmy niepotrzebnie punkty, a już szczególnie w tych dwóch ostatnich meczach z Karpatai i Wisłą zawiedliśmy kibiców – analizuje. – Naszej pracy na pewno nie ułatwiały kontuzje, kartki i wąska kadra, jaką dysponowaliśmy. Drużyna miała problem z przeniesieniem gry między obroną a atakiem – wymienia przyczyny słabej formy. Na plus drużynie należy odnotować remis z mistrzem rundy jesiennej, czyli Izolatorem oraz z zawsze groźną Siarką Tarnobrzeg, a także efektowne zwycięstwo 4:1 z Tomasovią Tomaszów Lubelski. Jednakże wyjazdowe remisy z najbliższymi w lidze jedenastkami Olendera Sól czy Stali Poniatoła muszą być interpretowane już wyłącznie w kategoriach bolesnych potknięć i zyskania nie jednego, ale straty dwóch punktów.

## Załoga dzieli i rządzi

Szumnie obwołany solidnym wzmocnieniem przemyslan, mający I-ligowe doświadczenie golkipera Stanisław Wierzgacz okazał się... jednym z najsłabszych ogniw zespołu. Gdy stał między słupkami, klub tracił dokładnie dwie bramki w meczu i wygrał tylko raz – z Podlasiem Białą Podlaska. Od momentu przeprowadzki Wierzgacza... właśnie do Białej Podlaskiej ze względu na studia, bramki strzeże Artur Kuźma, który mimo 19 lat, prezentuje się nadspodziewanie solidnie. Nominalny bramkarz nr 2 zyskał status pierwszego, przez co nie ma swojego naturalnego zmiennika, co w razie kontuzji bądź indywidualnej kary (co pokazał mecz w Krośnie) przyprawić może szkoleniowca o duży ból głowy. Najjaśniejszym punktem całego bloku defensywnego jest rutynowany Paweł Załoga, kapitan drużyny. Nie tylko porządkuje poczynania kolegów z obrony, ale potrafi też atomowym strzałem ze stałego fragmentu przesądzić o losach meczu (konfrontacja z Tomasovią i Avia). W drugiej linii razi brak rozgrywanego, który potrafiłby wziąć odpowiedzialność za efektywne rozprawienie piłek, a przy tym potrafiłby uruchomić ostatnim podaniem któregoś z napastników. Z pozyskanej przed tym sezonem z Żurawianki pary Gawłowski – Tyrawski pożyteczniejszy dla zespołu zdaje się być Gawłowski, który stanowi motor napędowy ataków Polonii lewą flanką. Tyrawski ma problem z ustabilizowaniem formy, co sprawia, że dostosowuje się do ogólnego poziomu drużyny, czyli równa do dołu. Linia ataku również pozostawia wiele do życzenia. Z 17 goli zdobytych przez polonistów, jedynie 5 jest dziełem napastników, czyli duetu Quaye – Wanat. – Zabrakło napastnika, który potrafiłby cyklicznie strze-

nie i przez to poszerzać kadre – wyjaśnia trener Stefanowski.

## Jak nie wiosna to co?

W rundzie rewanżowej znowu kluczowe okazały się spotkania na własnym obiekcie, a tych Polonia przy Sanockiej rozegra 8. – Mamy dobry układ gier wiosną, bo gramy więcej meczów u siebie i postaramy się to wykorzystać – potwierdza szkoleniowiec polonistów. – Trzeba starać się uciec do góry w tabeli. Mam nadzieję, że dopisze aura i dobrze przepracujemy okres przygotowawczy do rundy wiosennej – dodaje. Co ciekawe, dystans punktowy Polonii do Podlasia czy Karpat, a więc zespołów z górnej części środka tabeli jest identyczny jak przewaga przemyslan nad ostatnią Stalą Poniatoła i wynosi 7 pkt. W poprzednich latach, chcąc zapewnić sobie utrzymanie, trzeba było na finiszu rozgrywek wylegitymować się dorobkiem 34 (tak było przed rokiem) lub 33 pkt. (dwa lata temu). Pośród masy niewiadomych jedno jest pewne: bez zdecydowanych kroków, w tym transferowych i solidnego przepracowania zimy, nie możemy oczekiwać wzrostu frekwencji na obiekcie przy ul. Sanockiej na wiosnę. Daniel KOŁEJCZEK

## PIŁKA NOŻNA

# Na wiosnę bez Quaye

Popularny „Oli”, który powtórnie zasilił szeregi przemyskiej Polonii w czerwcu br., wytrwał w nowym (starym) klubie niespełna pół roku. Piłkarz zdecydował się na przeprowadzkę do Irlandii, gdzie będzie chciał osiedlić się na stałe.

Najprawdopodobniej tam zamierza pozostać – przyznaje Leszek Eliński, wiceprezes Polonii. – W Irlandii stawia dom, jego dzieci będą chodzić tam do szkoły. Takie dojeżdżanie na mecze po prostu nie ma sensu – dodaje. 28-letni dziś Lee Quaye pochodzi z Kumasi, stolicy regionu Ashanti w południowej części Ghany. Do Polonii przybył w 2001 r. jako niezłe zapowiadający się napastnik. W trykocie przemyskiego klubu występował przez kolejnych 7 lat, z krótkimi przerwami na epizody w Stali Stalowa Wola (ówczesna III liga, wiosna 2005–2006) oraz w Stali Rzeszów (również III liga, jesień 2007–2008). Następnie zdecydował się na wyjazd zagraniczny. Kilka miesięcy sezonu 2008–2009 spędził najpierw w Grecji, w zespole AÉ Poseidónas Néon Póron, występującym w niższej klasie rozgrywkowej, by następnie zamienić słoneczne południe Europy na wyspę św. Patryka. Przeniósł się do Irlandii, gdzie przez chwilę (wiosna 2010 roku) przywdziewał barwy Crettyard United AFC, grającym w Carlow and District Football League (lokalna liga hrabstwa Carlow). Po tym jak Polonia w czerwcu odzyskała po pięcioletniej przerwie status III-ligowego, piłkarz powrócił do Przemysła, gdzie występował przez całą rundę jesienną. W 14 występach zanotował 2 trafienia. Zawsze aktywny, umiał się znaleźć w polu karnym rywali, ale często szwankowało wykańczanie akcji. – Żle nie grał, bo ze stwarzaniem sytuacji nie miał kłopotów, lecz był po prostu mało skuteczny. To było jednym z jego głównych mankamentów – potwierdza L. Eliński. L. Quaye w czerwcu 2004 r. przebywał również na kilkudniowych testach w ŁKS Łódź. dk



Lee Quaye już nie zobaczymy w barwach Polonii.

## IV LIGA PODKARPACKA

### Walkower dla Orła

W niedokończonym meczu 15. kolejki pomiędzy Orłem Przeworskim i Żurawianką Żurawica (goście zeszli w 63. min z boiska przy stanie 2:0 dla Orła) Wydział Gier Podkarpackiego ZPN zdecydował o walkowerze 3:0 dla Orła. lukas

1. JKS 1909 Jarostaw	15...29	25:10
2. Gamrat-Czarni Jasto	15...28	20:8
3. Piast Tuczępy	15...27	17:7
4. Crasnowia Krasne	15...25	28:20
5. Rzemieślnik Pilzno	15...24	13:13
6. Wisłoka Dębica	15...21	24:19
7. Kolbuszowianka Kolbuszowa	15...21	15:12
8. Limbach Zaczemie	15...21	17:15
9. Strumyk Malawa	15...21	15:16
10. Stal Nowa Dęba	15...19	15:18
11. Sokół Nisko	15...18	17:19
12. Lechia Sędziszów Mtp	15...18	17:22
13. Żurawianka Żurawica	15...16	9:25
14. Orzeł Przeworsk	15...15	17:20
15. Pogoń Leżajsk	15...11	6:13
16. MKS Kańczuga	15...10	11:29

# Mały jubileusz

Rozmowa z KRZYSZTOFEM DOMINIAKIEM, jednym z organizatorów piłkarskiego turnieju oldbojów w Przemyślu.

**Od 15 lat spotykacie się na turnieju, w którym startują te same drużyny, grają ci sami, z małymi wyjątkami, zawodnicy. W czym tkwi oryginalność i niezwykłość tego turnieju?**

– Zapomniałeś dodać, że co roku podwyższamy wiek oldboja. Ja zaczynałem w kategorii 35 lat, dzisiaj zostałem „królem strzelców” dla 50-latków, bo tylko jedna bramkę strzelił zawodnik z takim bagażem wiekowym. A tak naprawdę idea organizacji tych turniejów zrodziła się z potrzeby serca, przyjaźni, pamięci o kolegach.

**A konkretnie?**  
– W listopadzie 1994 roku zginął tragicznie Jurek Tchórzewski – lekkoatleta, piłkarz Czuwaju, później zafascynowany halową piłką. W tym samym czasie zmarł przedwcześnie inny sympatyk sportu Andrzej Antosyk. Te dwie tragedie i fakt, że obydwu nie spotkamy już w sportowej rywalizacji legły u podstaw decyzji o uczczeniu ich pamięci.

**Zaczynaliście w roku 1995. Skąd, oprócz Czuwaju, wzięli się Publikator, Radio Taxi Rzeszów i Karpaty Lwów?**

– Drużyna Publikatora związana była z mediami, z dawnym *Życiem Przemyskim*. Drużyna ta należała do mocnych zespołów uczestniczących w halowych rozgrywkach oldbojów, zwyciężając w jednym z nich w roku 1988.

**To przemyskie drużyny, a goście?**

– Karpaty Lwów to klub, z którym przemyski futbol chciał mieć sąsiedzkie powiązania, a udział Radio Taxi Rzeszów to rewanż za zaproszenie na ich turniej przemyskich drużyn, po tragicznym zamordowaniu rzeszowskiego taksówkarza Ignacego Lewandowskiego.

## PIŁKA NOŻNA

# Przemyslanin w Lechu Poznań

Wiesław Łesejko, 62-letni szkoleniowiec z Przemysła może się pochwalic ukończonym kursem trenerskim UEFA A, co pozwala mu prowadzić zespoły II ligi oraz Młodej Ekstraklasy. Nie zamierza jednak na tym polegać.

Był asystentem trenera Janusza Białka w Stali Stalowa Wola w rundzie wiosennej sezonu 2009–2010, grającej wówczas w I lidze. Uczestniczył w treningach drużyny, był z zespołem zarówno na meczach rozgrywanych na własnym stadionie, jak i na wyjazdach. Teraz jest na drugiej turze kursu trenerskiego w Lechu Poznań, gdzie znalazł się pod skrzydłami obecnego opiekuna popularnego „Kolejorza” Jose Marii Bakero i podpatruje sposób prowadzenia pierwszego zespołu przez Hiszpana. Wcześniej przez tydzień (13–20 września) terminował również w poznańskim klubie, lecz wówczas współpracował jeszcze z Jackiem Zielińskim i Ryszardem Kuźmą. – Moim celem jest ukończenie kursu UEFA Pro, który pozwoli mi na prowadzenie klubów z najwyższej klasy rozgrywkowej. Stąd moje uczestnictwo w takich stażach – komentuje Łesejko. – Jeżeli wszystko się ułoży, to w nadchodzącym roku mam plan uczestniczenia w stażu trenerskim w Anderlechcie Bruksela albo na Słowacji. Muszę zobowiązać się do odbycia 50 godzin stażu z zastrzeżeniem, że musi to być minimum tydzień – precyzuje. Wcześniej, bo w latach 2008, 2009 i w 2010 pełnił obowiązki II trenera koordynatora ds. turnieju Orange Cup im. Marka Wielgusa. dk

## WYNIKI:

Publikator – Czuwaj 6:1, Publikator – Radio Taxi 9:19 Rzeszów 1:2, Czuwaj – Karpaty Lwów 3:8, Radio Taxi 9:19 – Czuwaj 5:5, Publikator – Karpaty 2:2, Karpaty – Radio Taxi 9:19 6:3. Kolejność: 1. Karpaty Lwów, 2. Radio Taxi 9:19 Rzeszów, 3. Publikator Przemyśl, 4. Czuwaj Przemyśl.

**Nasze zespoły wystąpiły w składach – Publikator:** Piotr Tomasiński, Adam Lisowiec, Krzysztof Dominiak, Janusz Lechowicz, Zbigniew Piechota, Mariusz Banaś, Włodzisław Andrzejewski, Piotr Kościelny, Stanisław Iwanow, Piotr Pankiewicz, Leszek Wajda, Wojciech Sabat. **Czuwaj:** Andrzej Kasznarek, Edward Matrejek, Artur Pawłowski, Artur Dudek, Wiesław Wanat, Bruno Gniatek, Janusz Geroń, Stanisław Barszczak, Krzysztof Krasucki, Ryszard Kud, Andrzej Klepacki.

Najstarszym zawodnikiem turnieju został Stanisław Iwanow z Publikatora – skończył 71 lat. Koronę króla strzelców zdobył Stanisław Barszczak z Czuwaju – 5 bramek. Mecz prowadziła dwójka sędziów: Marcin Mazur oraz Maciej Książek.

**W ubiegłym roku dodaliście jeszcze jedno nazwisko do memoriałowej edycji turnieju?**

– Tak. Krzyska Czopika. Było to tragiczne i wbrew naszemu przesłaniu, z jakim żegnaliśmy się po każdym turnieju: „do spotkania za rok w tym samym składzie”.

**Turniej wymaga przygotowań, nakładów a za wami nie stoi żadna instytucja?**

– Zawsze odpowiadam, że dobrzy ludzie. Nie za każdym przedsięwzięciem muszą stać pieniądze publiczne. Chęć, wola uczynienia czegoś w imię pamięci, przyjaźni może być ważniejsze od pieniędzy. Ta determinacja przelamuje lody.

**Czytelnicy, ale nie ukrywam, że i ja sam, chciałoby pokazać, którzy w tym świecie pieniądza robią coś dla idei?**

– Sam próbuję ogarnąć turniej organizacyjny, ale gdyby nie PO-SiR, Adam Lisowiec, Jacek Nachman, Mariusz Banaś, Zbigniew Antosyk, Monika Antosyk-Śliwińska, Zbigniew Piechota, Janusz Lechowicz trudno byłoby cokolwiek zdziałać. Józef ZAGULAK

**Kandydatem na kurs trenerów UEFA PRO może być osoba, która spełnia następujące kryteria:**

- posiada dyplom trenera UEFA A,
- posiada minimum maturę,
- posiada udokumentowany co najmniej 3-letni okres pracy na stanowiskach: I trenera z zespołami II ligi lub reprezentacji Polski młodzieżowych U-21/U-23 lub reprezentacji Polski seniorów B/A lub co najmniej 3-letni okres pracy na stanowiskach: I trenera z zespołami Młodej Ekstraklasy w tym 1 rok na stanowisku I trenera z zespołami II ligi lub posiada udokumentowany półroczny okres pracy w sezonie wiosennym z zespołem II ligi na stanowisku I trenera z licencją trenerską PZPN i uzyskuje z tym zespołem awans do I ligi,
- przedstawi zaświadczenia o uczestnictwie w konferencjach szkoleniowych organizowanych przez polski lub macierzysty Związek Piłki Nożnej,
- przedstawi dokument poświadczony przez lekarza, pozwalający na podjęcie zajęć praktycznych na kursie trenerskim,
- złoży oświadczenie o niekaralności sądowej i pełnej zdolności do czynności prawnych.

Źródło: Uchwała nr X/231 z dnia 26 i 27 czerwca 2009 roku Zarządu Polskiego Związku Piłki Nożnej.

## Tradycyjna dominacja Nurtu

W Przemyślu na hali POSiR rozegrane zostały mistrzostwa miasta w tenisie stołowym. Na starcie stanęło ponad 80 osób, a uczestnicy rywalizowali aż w dziesięciu kategoriach wiekowych. W zawodach dominowali oczywiście pingpongiści Nurtu POSiR, którzy tytułów mistrzów Przemyśla nie wywalczyli tylko w trzech kategoriach.

Organizatorami zmagani byli: OMLKS Nurt oraz Wydział Sportu Urzędu Miejskiego w Przemyślu. Sędzią głównym – Zdzisław Bodnar. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymali puchary, medale i obojętne dyplomy, medale i dyplomy. Nagrody ufundowane zostały przez WS UM w Przemyślu i prezesa firmy Technobud Ryszarda Toczka. W najbardziej prestiżowej kategorii seniorów zawodnik II-ligowego Nurtu POSiR Dawid Kiełt ograł swojego klubowego partnera, bardziej doświadczony Rafał Iwanucha, który po kontuzji powoli dochodzi do optymalnej formy. **MG**

TENIS STOŁOWY

## Maksymilian na podium

W Nowej Sarzynie rozegrany został II Wojewódzki Turniej Kwalifikacyjny w kategorii młodzików. Na starcie imprezy stanęło łącznie 32 najlepszych na Podkarpaciu młodzików i młodziaków. Wśród nich reprezentanci dwóch naszych klubów: Kolpingu Jarosław i Nurtu POSiR Przemyśl. Na 4. miejscu zmagania zakończyła przedstawicielka tego drugiego klubu Jessica Stankiewicz. Wśród chłopców na podium znalazł się zawodnik Kolpingu Maksymilian Mrocza, a na najbardziej nielubianym przez sportowców miejscu 4. uplasował się młody pingpongistą Nurtu POSiR Dominik Miśków. **MG**

II LIGA PIŁKI RĘCZNEJ MĘŻCZYZN

## Najgorszy mecz w sezonie

### Górniki Sosnowiec – SPR Orzeł Przeworsk 30:24 (14:12)

SPR Orzeł: Banaś – Olchowy 0, Szpytma 2, Gąsior 3, Dejnaka 0, Lewandowski 2, Pawluś 4, Stepak 0, Szczerba 11, Rybak 1, Lasek 1.

Najwięcej bramek dla Górnika: Buczyński 8, Wiśniewski 8, Wolnicki 4.

Sędziowali: Michał Cieślak i Kamil Pietrasiewicz (obaj z Kielca). Kary: Górniki – 8 min; SPR Orzeł – 10 min. Czerwona kartka: Lasek (58. – faul). Widzów: 50.

**Katastrofa. Tego meczu nie powinniśmy przegrać nigdzie. Czy grając na wyjeździe, czy na neutralnym terenie, czy nawet na księżycu. A jednak przegraliśmy – powiedział tuż po spotkaniu w Sosnowcu załamany trener SPR Orła Wiesław Lasek. Przeworszczanie jechali na Śląsk po wygranej, ale musieli obejść się smakiem.**

Młody sosnowiecki zespół bardzo chciał. Goście co prawda lepiej weszli w ten mecz, bo w 5. min prowadzili 1:3, ale to było wszystko, co zechcieli pokazać tego dnia. Prowadzenie to utwierdziło ich chyba w przekonaniu, że na stojąco sięgną po komplet punktów. I zaczęli popełniać tak proste błędy, podejmować tak złe decyzje w ataku, że w 16. min gospodarze odjechali im na 12:5! Co prawda za sprawą przede wszystkim dobrze spisującego się w bramce Pawła Banasia i skutecznego Jarosława

W innych meczach: AZS Politechnika Świętokrzyska – Viret CMC 21:27 (13:13), Wisła – MOSM Bytom 40:28 (16:13), Vive Targi II – Unia 38:30 (17:13), Juwenia – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 36:31 (16:13). Pauza: Polonica.

1. Viret CMC Zawiercie	9	18	342:182
2. Wisła Sandomierz	8	16	340:216
3. Vive II Kielce	8	14	291:220
4. Unia Tarnów	8	8	244:267
5. AZS PS Kielce	8	7	217:235
6. Juwenia Rzeszów	8	6	228:272
7. Górniki Sosnowiec	8	6	222:270
8. SPR Orzeł Przeworsk	8	5	208:265
9. MOSM Bytom	9	4	273:321
10. KSZO Ostrowiec Św.	8	3	213:252
11. Polonica Kielce	8	3	219:297

czyli W. Lasek. Gospodarze popełniali od początku drugich 30. minut błąd za błędem. Cóż z tego, skoro przeworszczanie robili to samo. Mieli aż siedem szans na doprowadzenie do remisu, nie wykorzystali żadnej. Jako pierwsi impas prze-

łamali sosnowczanie i w 40. min podwyższyli wynik na 16:12. – To dziwnie może zabrzmieć, ale było wówczas praktycznie po meczu. Chłopcy spuścili głowy i nie do nich nie docierało. W końcówce było już radośnie. Ale przecież w piłce ręcznej nie o to chodzi. Przeszliśmy obok tego spotkania i tyle – podsumował trener Orła. **mars**

STRZELCY (po 8 meczach):

47 bramek – TOMASZ DEJNAKA
44 bramki – Maciej Gąsior
28 bramek – Grzegorz Rybak
27 bramek – Jarosław Szczerba
17 bramek – Bernard Szpytma
13 bramek – Radosław Lasek
9 bramek – Jakub Olchowy
6 bramek – Tomasz Balawender
5 bramek – Sebastian Pawluś, Adam Rymarowicz
4 bramki – Tomasz Lewandowski
1 bramka – Tomasz Bielecki, Lukasz Stepak

I LIGA PIŁKI RĘCZNEJ KOBIET

## Zwycięska passa trwa

### AZS PWSZ Siódemka Jarosław – MKS Zgierz 31:24 (14:9)

AZS PWSZ Siódemka: Piechnik – J. Cholewa 1, Mizak 4, Hołowaty 8, Lobaziewicz 1, Gilarska 0, Kawa 3, Gujda 0, Lasek 3, Nasitowska 8, Kaniowska 0, Wilk 3.

MKS Zgierz: Pawlik, Matysiak, Szymczak – Barylska 7, Wróblewska 2, Przybylska 2, Walicka 4, Michalak 1, Pietrusiak 6, Dymkowska 1, Bartyzel 1, Stegłińska 0.

Sędziowali: Artur Jędrzycha (Dąbrowa Górnicza) i Kamil Poloczek (Katowice). Kary: AZS PWSZ Siódemka – 8 min; MKS Zgierz – 4 min. Widzów: 100.

Trzecią wygraną z rzędu zanotowały piłkarki ręczne Siódemki, sięgając po nią nadspodziewanie łatwo.

Tylko pierwsze 20 minut meczu wskazywało, że może to być wyrównany i zacięty pojedynek. Jarosławianki rozpoczęły od prowadzenia (5. – 2:0, 10. min – 4:2), ale w ciągu następnych kilku minut ich rywalki zdołały nie tylko wyrównać, ale nawet wyjść na prowadzenie (18. min – 5:6). Jedyne, jak się potem okazało. Po wyrównaniu przez niemal bezbłędnie trafiającą z prawego skrzydła Wioletę Nasitowską, kolejne minuty spo-

wodowały mały szok w szeregach gości, gdyż Siódemka szybko odskoczyła na 9:6 (22. min), zaś szczególnie za sprawą dynamicznych wejść Reginy Hołowaty, wynik w 29. min brzmiał już 14:8. Dobrym podcięciem trenera Przemysława Korobczaka było wyłączenie z gry bramkostrzelnej Anny Barylskiej, którą „czule” zajęły się najpierw Hołowaty, a potem Joanna Cholewa. Po zmianie stron mecz stał się brzydki. Co prawda wzrosło tempo akcji, ale było w nich sporo niedokładności, mnożyły się obustronne błędy i straty, a sędziowie dopiero teraz zaczęli odsyłać zawodniczki na 2-minu-

W innych meczach: NLO SMS ZPRP Gliwice – AZS UMCS Lublin 29:20 (14:8), Beskid – Finepharm 32:30 (17:15), Olimpia-Sędziszów – SPR Olkusz 22:24 (15:13).

1. Finepharm Jelenia Góra	7	10	225:187
2. NLO SMS ZPRP Gliwice	7	10	211:174
3. SPR Olkusz	7	9	175:154
4. Siódemka Jarosław	7	8	166:174
5. Olimpia-Sędziszów Nowy Sącz	7	5	186:203
6. MKS Zgierz	7	5	161:181
7. AZS UMCS Lublin	7	5	153:173
8. Beskid Nowy Sącz	7	4	148:179

towe wykluczenia. W tym boiskowym chaosie lepiej odnalazły się jarosławianki, dokumentując swą przewagę rosnącą wciąż różnicą bramek (33. – 16:10, 39. – 20:13, 53. min – 28:18). Od 54. min w ekipie gospodyni grały już głównie zawodniczki rezerwowe, na czym skorzystała wspomniana wyżej Barylska, znacznie wzbogacając swoją zdobycz bramkową.

Mecz z MKS Zgierz był ostatnim w I rundzie, którą Siódemka kończy na 4. miejscu w tabeli. Runda rewanżowa rozpocznie się już 5 grudnia. W Jarosławiu gościć będzie SMS NLO Gliwice, zaś tydzień później Siódemka zagra z Olimpią-Sędziszów Nowy Sącz, także w roli gospodarza. **(kram)**

I LIGA PIŁKI RĘCZNEJ MĘŻCZYZN

## Przegrali za cztery punkty

To był bardzo ważny, a kto wie, czy nie najważniejszy mecz Czujawu POSiR w kontekście walki o uratowanie I-ligowego bytu. Gospodarze nie mogli go przegrać. Niestety, przegrali. I żadnego znaczenia nie ma fakt, że przegrali w wyjątkowo kontrowersyjnych okolicznościach. Przemyski beniaminek został z pustymi rękami i jego sytuacja w tabeli stała się bardzo dramatyczna. Dystans, jaki ma do „bezpiecznego” miejsca w tabeli wydłużył się niemiłosiernie. Prawdopodobnie jedynie cud może sprawić, że się z tego wszystkiego wygrzebie. Albo wiara w prawdziwość przysłowia, że „nadzieja umiera ostatnia”.

Do końca meczu pozostawało niewiele ponad dwie i pół minuty. Gospodarze przegrywali 22:25. I wówczas zaczęli grać tak, jak powinni byli w tym niezwykle istotnym dla nich pojedynku przez całe 60 minut. Twardo, agresywnie, a nie bojaźliwie. Goście zaczęli się gubić. Na 50 s przed końcówką syreną na 24:25 trafił Mateusz Krocze. Kolejny przechwył sprawił, że na 15 s przed końcem Paweł Stołowski wyrównał na 25:25. Ostatnie słowo miało należeć do przyjeźdźnych. Niestety, należało do... fatalnie dysponowanej pary sędziowskiej z Warszawy, która kompletnie pogubiła się w końcówce spotkania. Za to, ale i wcześniejsze błędy, ci młodzi ludzie ze stolicy powinni dostać zakaz używania sędziowskiego gwizdka przez kilka kolejnych miesięcy. Akcją gości zamierzał sfinalizować doświadczony Michał Przybylski. Nie miał pomysłu, więc chciał wedrzeć się w pole bramkowe Czujawu POSiR. Nie dotarł tam jednak, bo wcześniej został sfaulowany przez P. Stołowskiego. Raczej nie był to faul umyślny, na czerwonej kartce, a już na pewno nie na podktykowanie rzutu karnego. Decyzja sędziów była jednak zdumiewająca. Już po regulaminowym czasie gry wskazali na punkt karny, z którego Tomasz Na-

### Czujaw POSiR Przemyśl – KSSPR Końskie 25:26 (11:12)

Czujaw POSiR: Szczepaniec, Sar – Stanowski 0, Zak 3, Krocze 2, Kostka 5, Kalinowski 4, Stołowski 2, Hataś 0, Goral 2, Olfierczuk 7, Kotowicz 0.

KSSPR Końskie: Ratusznik, M. Komecki, Witkowski – Michał Przybylski 5, Baturin 0, Biegaj 0, R. Napierata 0, Bąk 4, Smoluch 5, H. Komecki 1, Mateusz Przybylski 0, T. Napierata 8, Kubafa 3, Chyliński 0.

Sędziowali: Sebastian Patyk i Rafał Salwowski (obaj z Warszawy). Kary: Czujaw POSiR – 6 min; KSSPR Końskie – 4 min. Czerwone kartki: Stołowski (60. – faul) oraz Chyliński (59. – faul). Widzów: 700.

pierała zdobył zwycięską bramkę dla konecczan. Gospodarze długo nie mogli się pogodzić z tą jawną niesprawiedliwością i wypaczeniem wyniku tej konfrontacji.

### Dwie strony medalu

To jedna strona medalu. Drugą jest odpowiedź na pytanie, czy przemyscy szczypiornicy zrobili wszystko, aby nie sprokurować tak dramatycznej końcówki? Odpowiedź jest krótka: nie! Znowu grali falami, nie wyciągając żadnych wniosków z poprzednich przegranych meczów na własnym parkiecie. Długimi fragmentami bez żadnej koncepcji, zmiany rytmu, wolno i niedbale. Kompletnie nie funkcjonowało koło, po raz kolejny zawiedli skrzydłowi. Do tego doszła dziurawa defensywa, z którą goście często robili co chcieli. Limit błędów własnych („kroki”, podania w ręce rywali lub w... aut) znowu zdecydowanie przekroczył dopuszczalną skalę.

Ekipa z Końskich – i nie ma co owijać w bawełnę – to najprymitywniejszy taktycznie zespół, który do tej pory zaprezentował się w hali POSiR. Bez błysku, preferując tylko i wyłącznie siłową piłkę ręczną. Od samego początku zdecydowali się wyłączyć z gry P. Stołowskiego. Wiedzieli, że jest groźny. Ale skąd wiedzieli, że przemys-

W innych meczach: ASPR Zawadzkie – NMC Powen Handball 30:32 (10:17), Olimpia – Gwardia 25:27 (10:15), Wolsztyński – ChKS Łódź 33:27 (18:14), SPR Grunwald – AZS Politechnika 28:31 (12:17), BKS Stalprodukt – MTS Chrzanów 34:27 (17:13).

1. NMC Powen Handball Zabrze	9	18	306:199
2. Gwardia Opole	9	16	242:197
3. Wolsztyński Wolsztyn	9	12	292:263
4. ASPR Zawadzkie	9	12	301:281
5. Olimpia Piekary Śląskie	9	10	266:258
6. AZS Politechnika Radom	9	10	277:286
7. Stalprodukt BKS Bochnia	9	8	250:264
8. KSSPR Końskie	9	6	267:270
9. ChKS Łódź	9	6	255:282
10. SPR Grunwald Ruda Śląska	9	6	259:297
11. MTS Chrzanów	9	2	235:288
12. Czujaw POSiR Przemyśl	9	2	228:293



**PIOTR KROCZE (trener Czujawu POSiR):** – Ciężko nam się chyba jakaś kłątwa. Czasami, gdy bardzo się staramy, to wychodzi jak dzisiaj. Nie udaje się. Nasza strata do rywali bardzo poważnie się powiększyła. Nie wiem, czy nie stracimy na cztery mecze Pawła Stołowskiego. Zależy, jak panowie sędziowie opiszą to w protokole. Szkoda, że nasza walka nie została nagrodzona. Stało się, niestety, wprost przeciwnie – zostaliśmy za nią ukarani.

szego sprzeciwu ze strony czujawców. W 15. min było 6:9. Większą presję miejscowi wywarli na graczy z Końskich w ostatnich 5 minutach I połowy. Efekt? Zmniejszenie strat do 1 bramki – 11:12 i kilka spapranych szans na remis.

II połowę zaczęli jeszcze lepiej, bo w 33. min po trafieniu Dominika Goral odzyskali prowadzenie – 13:12. Na moment jednak. Złymi decyzjami w ataku, oddali je bez walki już po minucie. W 36. min było 14:16, a 10 minut później nawet 17:21. Na 7 minut przed końcem goście wygrali 20:24. Potem nadeszła opisana wyżej dramatyczna końcówka... **Mariusz GODOS**

LEKKOATLETYKA

Widoczni w Stalowej Woli

11 listopada, w 92. rocznicę odzyskania niepodległości w Stalowej Woli odbył się XVIII Uliczny Ogólnopolski Bieg Niepodległości.

Imprezie towarzyszyła piękna słoneczna pogoda, przy której rywalizowało ponad 600 zawodników z trzech województw: podkarpackiego, świętokrzyskiego i lubelskiego. Wśród startujących nie zabrakło 20-osobowej grupy zawodników UKS „Tempo 5 POSiR” Przemysłu, którzy nadawali ton w kilku kategoriach wiekowych. Pierwsze miejsca w swoich biegach zdobyli: Angelika Semerko (rocznik 1999), Ewa Kopeczak (1997), Weronika Wyka (1994) i Jakub Kida (1997). Drugie miejsca zdobyli: Wiktor Wywrot (1998), Paweł Chabko (1995) i Kamil Franus (1996), trzecie zaś: Justyna Strzelec (1998) i Rafał Tarnawski (1996).

TENIS STOŁOWY

Podium Kolpingu

W Rzeszowie rozegrany został II WTK seniorów, na starcie którego stanęło 64 pingpongistów. Znakomicie zaprezentowali się zawodnicy I-ligowego Kolpingu Jarosław, zajmując całe podium. Zwyciężył Dariusz Kiełb, który w finale gładko 3:0 ograł Krzysztofa Marcinowskiego. 3. miejsce zajął Tomasz Klag, a 5. – Kamil Dziukiewicz. Ten ostatni doznał jednak nieprzyjemnej kontuzji ręki i nie wiadomo kiedy wróci do stołu. 7. miejsce stało się udziałem Konrada Zielińskiego, a na miejscach 9. – 12. sklasyfikowani zostali: Dawid Kiełb, Rafał Iwaniuch (oba Nurt POSiR Przemysłu) i Jacek Flaumenhaft.

AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W PRZEMYSŁU

WYNIKI (I kolejka, 20 listopada):

ChSKFMS – Focus Team 3:0 (19, 12, 21), Spoceni Wyjadacze – BPS 0:3 (-19, -17, -9), Kazanów – Rogozińskiego Tim 0:3 (-15, -13, -18). Pauza; Traper 13.

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. BPS 3:0 (+30), 2. Rogozińskiego Tim 3:0 (+29), 3. ChSKFMS 3:0 (+23), 4. Focus Team 0:3 (-23), 5. Kazanów 0:3 (-29), 6. Spoceni Wyjadacze 0:3 (-30), 7. Traper 13.

LIGA AMATORSKIEJ PIŁKI SIATKOWEJ GMINY PRZEWORSK

WYNIKI (VI kolejka, 21-22 listopada):

AKS Rozbór – Błękitni 3:1, Młode Wilki – Los Blancos 3:0, Wasko – Orkan 3:2, Wistok – Old School 3:0, Meta – Energer 1:3, Smerfy – All Stars 1:3.

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. Energer Gorliczyna 6:18 (+97), 2. Orkan Nowosieltce 6:17 (+84), 3. Wistok Świętoniowa 6:17 (+66), 4. Błękitni Grzeska 6:15 (+8), 5. Wasko Urzajowice 6:14 (+30), 6. Smerfy Grzeska 6:13 (+38), 7. AKS Rozbór 6:13 (+33), 8. All Stars Grzeska 6:11 (+6), 9. Old School 6:9 (+48), 10. Los Blancos Chalupki 6:9 (+36), 11. Młode Wilki Studzian 6:8 (+13), 12. Meta Mirocin 6:2 (0).

KALENDARZYK KIBICA

KOSZYKÓWKA

II liga mężczyzn – 27 listopada (sobota): Znicz Jarosław – Polonia Przemysłu (18).

PIŁKA RĘCZNA

II liga mężczyzn – 27 listopada (sobota): SPR Orzeł Przeworsk – Juwenia Rzeszów (18).

SIATKÓWKA

III liga kobiet – 27 listopada (sobota): Polonia POSiR Przemysłu – AZS Uniwersytet Rzeszów (12, hala POSiR).

IV liga mężczyzn – 28 listopada (niedziela): ChSKFMS Gmina Medyka Przemysłu – Żagiel Radymno (13, hala w Medyce).

KOSZYKÓWKA MŁODZIEŻOWA

JUNIORZY

MOSiR Przeworsk – Polonia-Sorbus 81:98 (20:22, 25:28, 18:23, 18:25), punkty: Banaś 24, Dratwa 19 (2x3), Gwiazdów 17, Cieślak 11, Stachowicz 8, Rowiński 7 (1x3), Danieluk 6, Dombrowski 4, Siwak 2. W innych meczach: Biało-Czarni – Kadet 103:84, Siarka – MOSiR P 95:66.

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. Siarka Tarnobrzeg 8:13 (607:561), 2. Stal Stalowa Wola 6:12 (677:307), 3. Start Lublin 7:12 (510:452), 4. Polonia-Sorbus Przemysłu 6:11 (567:436), 5. Biało-Czarni Kraśnik 8:11 (608:618), 6. Sokół Łańcut 6:10 (427:446), 7. Kadet Biało Podlaska 8:9 (581:671), 8. Basket Biłgoraj 7:9 (381:613), 9. Novum Lublin 5:8 (358:338), 10. MOSiR Przeworsk 7:7 (417:691).

KADECI

UKS Gimnaskets 2 – Stal II St. W. 77:39, MKS V LO – Ośrodek Gimnazjalny OSSM Przemysłu 48:83, Ośrodek Gimnazjalny OSSM St. W. – Sokół 131:46.

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. OG OSSM Przemysłu 5:9 (328:278), 2. UKS Gimnaskets 2 Przemysłu 4:8 (310:169), 3. OG OSSM Stalowa Wola 5:8 (417:320), 4. Znicz Jarosław 4:6 (300:219), 5. Stal I Stalowa Wola 2:4 (197:58), 6. Siarka Tarnobrzeg 3:4 (189:233), 7. Sokół Łańcut 3:4 (191:266), 8. Stal II Stalowa Wola 4:4 (177:312), 9. MKS V LO Rzeszów 4:4 (183:437).

MŁODZIKI

UKS Gimnaskets 2 – Stal I St. W. 64:43, Znicz – MOSiR P 96:52.

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. Znicz Jarosław 3:6 (281:138), 2. Siarka Tarnobrzeg 2:4 (277:57), 3. UKS Gimnaskets 2 Przemysłu 2:4 (210:68), 4. OG OSSM PZKosz Stalowa Wola 2:3 (160:86), 5. Stal I Stalowa Wola 2:3 (108:111), 6. MOSiR Przeworsk 2:2 (92:202), 7. Stal II Stalowa Wola 2:2 (46:259), 8. MOSiR Krosno 2:2 (49:266), 9. OG OSSM PZKosz Przemysłu 1:1 (54:90).

III LIGA SIATKÓWKI KOBIEC

MUKS Olimpia – Polonia POSiR 1:3 (18, -16, -18, -22), Polonia POSiR: Wiśniowska, Domańska, Winiarska, Kruba, Presz, Pawłowska i Galanty (libero) oraz Kępczyńska, Makułowska, Kochman, Kurapatwa. W innych meczach: UKS I LO Łańcut – Stal ND 3:0 (14, 15, 20), SST Lubcza – Sanoczanka 3:2 (-14, 18, -23, 20, 13), UKS MOSiR Jasto – AZS Uniwersytet 3:1 (-23, 13, 20, 13).

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. UKS I LO Łańcut 6:17 (18:3), 2. UKS MOSiR Jasto 6:16 (17:4), 3. SST Lubcza Raclawówka 6:11 (13:10), 4. Sanoczanka Sanok 6:11 (13:11), 5. Polonia POSiR Przemysłu 6:8 (10:12), 6. MUKS Olimpia Czudec 6:6 (8:13), 7. AZS Uniwersytet Rzeszów 6:3 (6:16), 8. Stal Nowa Dęba 6:0 (2:18).

III LIGA SIATKÓWKI MĘŻCZYZN

UKS San – SSPS GBkomp BPS Czarni 3:0 (21, 18, 25), SSPS GBkomp BPS Czarni: Dworak, Hulak, Pracalo, Kasprzyk, Nieckarz, Myśliwy i Noga (libero) oraz Szyto, Stachów, Oza, Kurek. W innych meczach: Stal M. – AKS Resovia II 0:3 (-17, -22, -13), MKS MOSiR Jasto – TSV Mansard 3:2 (-24, -10, 21, 18, 14), Anilana – AZS Uniwersytet 3:0 (22, 15, 19).

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. Anilana Rakiszawa 6:15 (16:6), 2. UKS San Lesko 7:15 (17:8), 3. AZS Uniwersytet Rzeszów 7:15 (16:9), 4. MKS MOSiR Jasto 7:14 (16:10), 5. TSV Mansard Sanok 7:10 (12:12), 6. AKS Resovia II Rzeszów 6:5 (9:14), 7. Stal Mielec 7:4 (6:19), 8. Czarni Oleszyce 7:3 (6:20).

IV LIGA SIATKÓWKI MĘŻCZYZN

Dom-Bud – ChSKFMS Gmina Medyka 1:3 (23, -20, -17), Czarni – Żagiel 3:1 (-21, 17, 21, 17). Pauza: MKS K.

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. Dom-Bud Żółńca 7:18 (19:4), 2. ChSKFMS GM Przemysłu 7:16 (19:8), 3. Czarni Wietlin 8:10 (13:18), 4. MKS Kańczuga 7:7 (11:18), 5. Żagiel Radymno 7:3 (5:19).

II LIGA KOSZYKÓWKI MĘŻCZYZN

Dwa oblicza Niedźwiadków

Podopiecznym Krzysztof Młota wystarczył kwadrans znakomitej gry, aby pewnie pokonać Białą Gwiazdę i odnieść czwarte z rzędu zwycięstwo. Strach pomyśleć, co by było, gdyby ta hossa trwała choć kilka minut dłużej. Nie trwała, bo krakowianie to dobrze taktycznie ułożony zespół, który w najodpowiedniejszym momencie wyczuł chwilową słabość rywala i – wydawałoby się beznadziejnej sytuacji – potrafił twardo stanąć na nogi.

Znacznie lepiej w mecz weszli goście, którzy przyjechali do Przemysłu bez dwóch ważnych graczy: rozgrywającego Jakuba Dwerwickiego i doświadczonego skrzydłowego Grzegorza Radwana. Zaczęli od „trójki Konrada Pilcha i do 4. min dominowali na parkiecie. Dzięki znakomicie dysponowanemu w całym meczu Szymonowi Czepcowi w teście prowadzili już 6:13. Sytuacja uległa diametralnej zmianie od umyślnego faulu Wojciecha Eljasza-Radzikowskiego w 6. min. Dwa rzuty osobiste wykonał Michał Musijowski, a za moment trzypunktowa akcja popisał się Tomasz Przewrocki i w 7. min Polonia wyszła po raz pierwszy na prowadzenie 15:13. Od tego momentu, aż do 22. min trwał koncert gry Niedźwiadków. Bezradni goście tylko przypatrywali się kombinacyjnej, pełnej fantazji i skutecznej grze podopiecznych K. Młota. Kapitalny wręcz fragment meczu w ich wykonaniu był między 13. a 16. min. Odważne akcje T. Przewrockiego, pewne rzuty osobiste Artura Garbacza, efektowna „trójka” Michała Nowakowskiego nie spotkały się z odpowiednią reakcją krakowian. Dowodem ich frustracji były ciągłe faule, z którymi cały czas próbował polemizować trener Dawid Mazur. Prawde powiedziawszy należało podziwiać cierpliwość arbitrow i komisarza

Polonia Przemysłu – Wisła Kraków 83:72 (24:19, 32:15, 13:19, 14:19)

Punkty: T. Przewrocki 20 (1x3), M. Musijowski 17 (1x3), M. Nowakowski 9 (1x3), A. Garbacz 8 (1x3), B. Bał 7 (1x3), M. Kindlik 6, M. Rabka 4, G. Sołtyśiak 4, K. Czopik 2, T. Kazura 2, R. Stefanowicz 2, D. Turczyński 2 (P), S. Czepiec 35, D. Depta 10, K. Pilch 8 (2x3), Ł. Pająk 6, J. Krawczyk 5, M. Piech 4, W. Stanisław 3 (1x3), M. Stodolski 1, W. Eljasz-Radzikowski 0, T. Orlicki 0 (W). Sędziowali: Mariusz Nawrocki (Lublin), Piotr Jaszcuk (Biała Podlaska). Widzów: 700.

zawodów, bo w innym pojedynku gość dawno otrzymałby przewinienie techniczne.

Wspomniany 3-minutowy okres gry poloniści wygrali aż 15:2 i w 16. min gromili krakowian 46:28. To nie był jednak koniec nawałnicy, wspartej – co także trzeba dodać – dobrą grą w defensywie. W 19. min, po „trójce” A. Garbacza przemyslane wygrywali już 56:32.

Poloniści przekombinowali

Tak efektowna postawa nie mogła trwać wiecznie, ale był moment na początku III kwarty, kiedy można było wyślakować dobie ostatecznie. Tak, aby nie przyszło im do głowy podniesienie się z kolan. W 21. min było 58:34. Potem przemyslane przekombinowali. Mając czyste pozycje rzutowe, chcieli jeszcze efektywniej zdobywać kolejne punkty. Nie trafili raz, drugi i to się, niestety, zemściło. Ztraconą gdzieś komunikacją sprawiła, że zaczęły się pojawiać niewymuszone błędy. Wobec słabszej postawy zawodników podkoszowych, ciężar gry musieli brać na swoje barki niscy gracze. Ale krakowianie w mig to odczytali. Spora ilość fauli wymusiła na gospodarzach zmianę systemu obrony i przejście na grę „strefą”. Ta jednak była zbyt słamazarna i wiślaczy wjeżdżali w nią jak w masło. Właśnie za był to raj dla sprytnego S. Czepca. Skrzy-

STRZELCY (po 10 kolejkach):

Table with 2 columns: Rank and Score. 174 pkt. – TOMASZ PRZEWROCKI, 115 pkt. – Michał Musijowski, 79 pkt. – Michał Rabka, 64 pkt. – Grzegorz Sołtyśiak, 60 pkt. – Bartosz Bał, 58 pkt. – Artur Garbacz, Michał Kindlik, 30 pkt. – Robert Stefanowicz, 28 pkt. – Damian Turczyński, 24 pkt. – Michał Nowakowski, 17 pkt. – Krzysztof Czopik, 12 pkt. – Robert Galanty, 5 pkt. – Tomasz Kazura, 1 pkt. – Damian Dratwa.

dłowy Wisły co rusz albo trafiał 2+1, albo stawał na linii rzutów wolnych. W całym meczu wykonywał aż 23 takie próby, z których 21 było skutecznymi. To dzięki niemu w 28. min krakowianie zniwelowali straty do 14 pkt. – 64:50. W IV kwarcie poloniści wciąż z wielkim trudem przyszedło zdobywanie punktów. Pierwsze 4 minuty przegrali 8:0 i w 34. min zrobiło się niebezpiecznie – 69:61. Na szczęście złą paszę przerwał M. Musijowski, a gdy cztery punkty z rzędu zdobył T. Przewrocki, w 37. min wygrana była na wyciągnięcie ręki – 77:65. Goście jeszcze raz – w 38. min – porwali się na zryw, doprowadzając, oczywiście za sprawą S. Czepca (23 pkt. w II połowie), wynik do stanu 77:70, ale natychmiastowa odpowiedź słabo dysponowanego tego dnia Michała Rabki pozbawiła ich złudzeń. Mariusz GODOS

W innych meczach: Staco MNLK – Delikatesy Centrum MOSiR 69:77 (17:21, 27:19, 15:22, 10:15), AZS AWF Katowice – AZS Politechnika Rzeszów 76:59 (18:19, 29:14, 13:18, 16:8), UMKS Kielce – AZS Politechnika Radom 91:89 (17:20, 23:30, 24:15, 27:24), Unia – Mickiewicz 72:62 (18:19, 19:12, 18:18, 17:13), Hawajskie Koszule BS – MCKS Termo-Rex 94:60 (20:9, 25:22, 18:10, 31:19), Cracovia 1906 – Limblach 69:86 (16:21, 16:15, 19:23, 18:27).

Table with 2 columns: Rank and Score. 1. DC MOSiR Krosno 10:20 (819:623), 2. Znicz Jarosław 10:18 (774:652), 3. AZS AWF Katowice 10:18 (742:659), 4. Polonia Przemysłu 10:16 (726:850), 5. Hawajskie Koszule BS Żory 10:16 (775:763), 6. Unia Tarnów 10:16 (727:725), 7. UMKS Kielce 10:16 (790:791), 8. Wisła Kraków 10:15 (719:660), 9. Limblach Limanowa 10:15 (726:700), 10. AZS Politechnika Radom 10:15 (751:779), 11. Novum Lublin 10:15 (709:739), 12. AZS Politechnika Rzeszów 10:13 (744:794), 13. Staco MNLK Niepolomice 10:13 (676:732), 14. Mickiewicz Katowice 10:12 (712:803), 15. MCKS Termo-Rex Jaworzno 10:11 (635:774), 16. Cracovia 1906 Kraków 10:11 (614:815).

II LIGA KOSZYKÓWKI MĘŻCZYZN

Zniszczyli Novum

Znicz Jarosław – Novum Lublin 88:58 (20:12, 24:12, 24:19, 20:15)

Punkty: A. Mikołajko 20, D. Wyka 16 (2x3), J. Musijowski 14, G. Szczotka 12, G. Płocica 11 (2x3), A. Urban 7, B. Zajac 7 (1x3), M. Cukiernia 1, B. Białas 0, M. Gazarkiewicz 0, M. Kamiński 0, S. Kus 0 (Z), R. Król 17 (1x3), M. Gospodarek 13 (1x3), J. Karolak 13 (2x3), S. Drajzyk 4, M. Kryśko 4, A. Stechera 3, B. Karolak 2, M. Wiśniewski 2, B. Ciechociński 0, A. Pawelec 0, P. Szeleźniak 0 (W). Sędziowali: Marcin Wajgiel (Rzeszów), Sabina Idzik (Kraków). Widzów: 300.

Zimny prysznic, jaki w poprzedniej kolejce sprawił koszykarzom Znicza zespół z Żor, wyszedł chyba podopiecznym Macieja Milana na zdrowie. W kolejnym meczu bez żadnych problemów rozgromili ekipę Novum.

Jarosławianie dominowali od początku spotkania. Po dwóch minutach gry objęli prowadzenie 6:2, które sukcesywnie powiększali. Znakomicie prezentowali się zwłaszcza w defensywie, gdzie potrafili wyłączyć z gry dwóch najsilniejszych lubelskich koszykarzy: Rafała Króla i Jakuba Karolaka. W 8. min wynik brzmiał już 18:8. W II kwarcie sytuacja nie uległa zmianie. Dariusz Wyka (12 zbiórek) wspólnie z Arturem Mikołajką (11 zbiórek) opanowali grę na obu deskach. Srodkowy Znicza dodał do tego aż 8 bloków! Nieco słabiej wyglądała skuteczność z dystansu i temu goście mogli zawdzięczać, że nie popłynęli znacznie większą

STRZELCY (po 10 kolejkach):

Table with 2 columns: Rank and Score. 151 pkt. – GRZEGORZ PŁOCICA, 150 pkt. – Artur Mikołajko, 131 pkt. – Dariusz Wyka, 88 pkt. – Jakub Musijowski, 68 pkt. – Grzegorz Szczotka, 57 pkt. – Andrzej Urban, 56 pkt. – Bartosz Zajac, 46 pkt. – Sebastian Dusilo, 12 pkt. – Sylwester Kus, 10 pkt. – Mateusz Gazarkiewicz, 5 pkt. – Maciej Cukiernia.

punktową różnicą, 20. min – 44:24. W pierwszych fragmentach III ćwiartki trafiali Grzegorz Płocica i Bartosz Zajac. A że lublinianie nie byli w stanie odpowiedzieć, w 24. min było w zasadzie po meczu – 50:24. Już wówczas szkoleniowiec gospodarzy mógł uruchomić graczy z ławki rezerwowej. Ciągła rotacja nieco wpłynęła na jakość gry, ale nie na wynik, który po pół godzinie gry gospodarze jeszcze powiększyli – 68:43. IV kwarta to panowanie miejscowych na parkie-

II RUNDA PUCHARU POLSKI:

Znicz Jarosław – Siarka Tarnobrzeg 54:69 (12:14, 5:17, 20:20, 17:18). Punkty: G. Płocica 12 (2x3), D. Wyka 11 (3x3), A. Mikołajko 9, M. Cukiernia 6, S. Dusilo 4, J. Musijowski 3, A. Urban 3 (1x3), S. Kus 2, G. Szczotka 2, B. Zajac 2, M. Gazarkiewicz 0 (Z), D. Wall 15 (1x3), M. Deloach 13, M. Miszczuk 11, B. Krupa 10 (2x3), L. Truscott 6, S. Pringle 4, M. Baran 3 (1x3), S. Juniak 3, M. Mortka 2, P. Pysznik 2 (Z). Sędziowali: Grzegorz Dziopak i Krzysztof Sokulski (oba Stalowa Wola). Widzów: 300. Znicz odpadł z rozgrywek.

cie, którzy dobrze się bawią, w 38. min osiągnęli najwyższą przewagę w całym spotkaniu – 80:49. MG

Elektryzujące derby

W sobotę, 27 listopada (g. 18), w hali MOSiR dojdzie do derbowego pojedynku Znicza z Polonią Przemysłu. Mecz z wieloma podtekstami. Jak choćby ten, że po dwóch stronach barykady staną bracia – Jakub i Michał Musijowscy. Albo ten – Grzegorz Płocica z jednej, Tomasz Przewrocki z drugiej, czyli... szwagrowie. I jeszcze inny – pięciu aktualnych koszykarzy Znicza pochodzi z... Przemysłu. Trener i kierownik jarosławskiej ekipy także. Maciej Milan i Krzysztof Młot to bardzo dobrzy koledzy. – Derby potraktujemy wyjątkowo solidnie. Żadnej taryfy ulgowej. Tak jak każdy inny mecz. Marn nadzieję, że będzie to bardzo ciekawy i stojący na wysokim poziomie pojedynek. Chemy koniecznie wygrać – zapowiada kierownik Znicza Janusz Zawadzki. Będzie się działo! Faworytem będzie Znicz, ale...



## Akwizycja to tradycja

**K**aśka zawsze miała żytkę do handlu, a przynajmniej tak jej się wydawało. Nie brakowało jej też sprytu – pierwsza odkryła, że nawet po skończeniu byle jakiej zawodówki można zrobić maturę w półtora roku. Zapisła się na ustawiczne kształcenie, czy jakoś tak, i maturę zdobyła niemal od zaraz. Miało to tę zaletę, że całe dnie były wolne. Kaśka postanowiła je przeznaczyć na zarabianie pieniędzy. W tamtych czasach, czyli jakieś kilkanaście lat temu, wykryła na rynku pracy nowy zawód: przedstawiciela handlowego. Od razu wydrukowała sobie wizytówki z nazwiskiem, adresem i numerem telefonu komórkowego. No bo jak, komórki by nie miała? Na wizytówkach brakowało jedynie logo jakiegokolwiek firmy, ale to jest do nadrobienia, gdy wreszcie ktoś arcyzdolną Katarzynę zatrudni. A ona się postara, żeby tak się właśnie stało.

– Będziesz akwizytką, Kasiu?  
– zapytała ciocia Jadzia, gdy Kasia wytłumaczyła jej zasady nowej pracy. – Będę przedstawicielką handlową – odparła dumnie Kaśka. – A co będziesz sprzedawać? – Drażyla ciocia Jadzia. – To będzie tu cały asortyment towarów w najlepszej cenie i najwyższej klasy, z gwarancją na dwa lata. Dodamy do każdego towaru prezenty, można nawet wygrać wycieczkę zagraniczną! – broniła się Kaśka. Ciocia Jadzia uśmiechała się kwaśno.

Kaśka zaraz po złożeniu oferty dostała pierwszą pracę. Dyrektor firmy francuskiej od razu ją zatrudnił. Przeszła aż dwie rozmowy kwalifikacyjne! Dla byle kogo ważny dyrektor by tyle czasu nie poświęcał! I jeszcze umiał po polsku! Zadaniem Kaśki było chodzenie do różnych miejsc i zachęcanie ludzi do kupna ekskluzywnych towarów. Pierwszym towarem, którym handlowała, były kosmetyki. Żeby je sprzedać, Kaśka wielokrotnie obezła całe miasto i przekonała się, że ciocia Jadzia jest głupia. Ależ te kobiety piszczały z zachwyty na widok szminek, kremów i tuszu do rzęs! Pewnego dnia jednak interes się urwał. Jak wiadomo, kobiety pracują głównie w



serce  
w walizce



szkołach, przedszkolach, w ZUS-ie i Urzędzie Skarbowym oraz wszystkich innych urzędach. Tam Kaśka zbierała żniwo. Pewnego dnia na drzwiach tych instytucji zaczęły się pojawiać karteczki: „Akwizytorom wstęp wzbroniony”. Na nic zdały się tłumaczenia, że Kaśka jest przedstawicielem handlowym. Wszyscy portierzy i ochroniarze mówili jej po prostu: wynocha!

Ostatnią próbą było prowadzenie interesu w domu. Pojawiła się taka firma, która zwerbowała Kaśkę w mig. Sprawa polegała na tym, że trzeba było zorganizować u siebie pokaz towarów. Spraszała więc znajomych i demonstrowała im stalowe garnki, miski, patelnie i szklanki. Ten towar był podobno nie do zdarcia i miał gwarancję dożywotnią. Ciocia Jadzia, w której salonie odbywały się te spotkania, tylko popukała się w czoło i poradziła Kasi, żeby się zabrała do porządnej roboty. Ale interes

jak się kręcił. Pan Marek, zatrudniany przez tę samą firmę, przywoził paczki z naczyń i sztućcami. Jedni znajomi naganiali drugich, czasem nawet ktoś coś kupił. Pan Marek pomagał przygotowywać stoisko do prezentacji, puszczał muzykę relaksacyjną i ustawiał tablicę z kompletem pisaków, na której miała się odbyć prezentacja wyników z ostatnich transakcji. Pewnego dnia jednak kochany Mareczek przyznał się Kasi, że za bardzo ją polubił, żeby tak dalej oszukiwać ją i ludzi, co się dają napadkowo kieliszek upadł mu na podłogę i rozpadł się na pół. Oburzeni klienci uciekli, a firma dała Markowi tylko posadę dostawcy. Jednak, gdy poznał Kasię, chciał ją ocalić przed kompromitacją. No i chyba się udało, bo oszustów już od dawna nie ma, a Kasia i Marek ciągle są razem. Zajął się normalną pracą. Aha, a ich dzieckiem zajmują się ciocia Jadzia. Bo taka jest w tej rodzinie tradycja!

DREZYNA

KRYMINALEK

## Otwierać! Policja!

**W**drugą sobotę października pogoda była całkiem listopadowa. Było zimno i lało. Kilka minut po dwudziestej drugiej pewien starszy pan wyszedł z domu wyprowadzić pieska. Stojąc na gan-ku, zauważył, że w domu sąsiada, a dokładnie w oknie garażu coś błysnęło – jakby płomyk zapalniczki. Wiedział, że sąsiedzi po południu wyjechali na weekend do rodziny, a poza tym nikt u nich nie palił. Wiedziony obywatelskim obowiązkiem przekroczył niski płotek dzielący posesję i najpierw zadzwonił do sąsiadów, a kiedy nikt nie otwierał, podszedł do garażu i szarpnął drzwi. Były zamknięte, ale z wewnątrz dochodziły jakieś podejrzane szmery, jakby głosy kilku osób. Podumał chwilę i doszedł do wniosku, że w garażu sąsiada grasują jacyś włamywacze. Nie pozostało nic innego, jak wrócić do domu po telefon i zadzwonić na policję. Nie minęło siedem minut i przed domem zatrzymały się dwa radiowozy. Dwaj policjanci obeszli garaż, zabezpieczając tyły, a pozostali dwaj obstawili bramę. Przez chwilę nasłuchiwali, po czym padło polecenie: – Policja! Otwierać! Poparte stukaniem służbową latarką w drewnianą bramę przyniosło efekt w postaci krótkiego stłumionego pisku. Sytuacja była mocno podejrzana, więc policjant jeszcze raz powtórzył wezwanie do otwarcia. Na to odezwał się jego kolega, który wspiął się na murek i świecił do środka: – Spokojnie, daj im trochę czasu, żeby się mogli ubrać.

Sąsiad, który z boku się temu przyglądał, niczego nie mógł zrozumieć. Przecież widział w amerykańskich filmach, jak policja w takiej sytuacji najpierw rozstrzeliwała drzwi, a potem do środka wjeżdżał opancerzony jeep, a tutaj policjanci będą czekać, aż się włamywacze łaskawie ubiorą. Po chwili brama powoli się uchyliła i najpierw wyszedł siedemnastoletni syn gospodarzy, a za nim kilka bardzo młodych osób, płci obojga. Syn, widząc mundur, zaczął się jękać z wrznięcia i nieskładnie wydukał, że przecież nic złego się nie stało, że on jest w swoim domu i właśnie zaprosił paczkę przyjaciół na balangę. Do mieszkania nie poszli, żeby nie namrozić papierosami i nie pochłapać wykładziny piwem, a w garażu, kiedy nie ma auta, jest całkiem przytulnie. Nawet tańce mieli w planie. Oczywiście przestępstwa nie było, ale rodzice małych ludzi ze względu na stan wskazujący swoich pociech zostali wezwani po ich osobisty odbiór. A sąsiad przetrzymał na to wszystko zza firanki i nie mógł wyjść z podziwu, bo za jego czasów...

Jot

## walentynki

Poznam miłą, szczerą i szukającą stałego związku dziewczynę do lat 32. Jestem kawalerem, brunetem, mam 34 lata, cenię szczerłość, stałość w uczuciach, brak nałogów. Jeżeli cenisz podobne wartości, to zadzwoń: 530 459 907.

W-2012

Czy znasz ten ból samotności, kiedy serce chce dalej żyć? Jeśli odczuwasz to samo, napisz do samotnej wdowy po sześćdziesiątce – żywej, sprawnej, ucieiwej, o miłej aparycji, czulej i wyrozumialej. Zadzwoń: 664 868 677, na pewno nie zawiodę.

W-2013

Rozwiedziony, 60 lat, mający dość życia w samotności, pozna panią o miłej aparycji, bez nałogów, wiek do 60 lat. Czekam tylko na poważne

oferty pod nr tel. 16 732 47 64.

W-2014

Witam! Jestem trzydziestoletnim mężczyzną z okolic Przeworska, 170 cm, 70 kg, po rozwodzie, miłym, szczerym, potrafiącym kochać. Poznam kobietę w podobnej sytuacji, taką, która nie szuka przygody, tylko stabilizacji i bezpieczeństwa, może mieć dziecko, ja sam też mam. Czekam na poważne telefony i SMS – 667 035 739.

W-2015

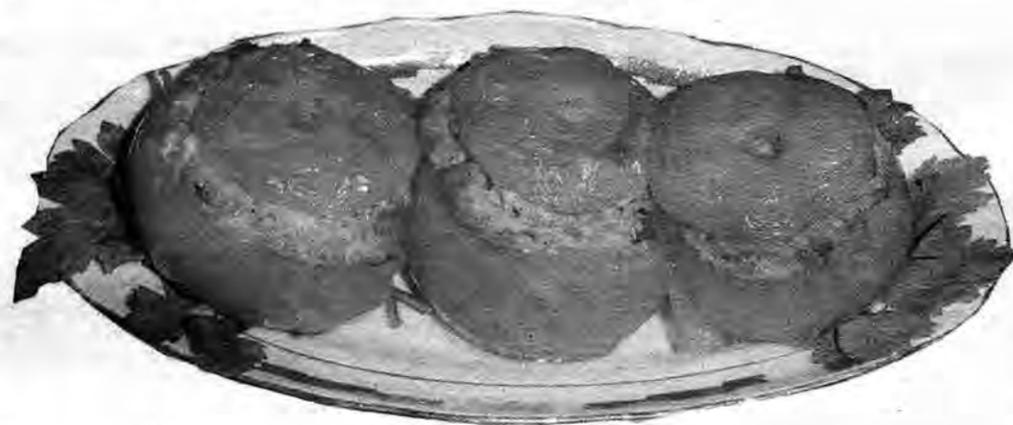
Droży panowie! Nie szukam królewicza z bajki ani przygód, lecz miłości. Poznam wolnego pana bez nałogów, z mieszkaniem i samochodem. Wolna po pięćdziesiątce. Mój tel. 724 070 243.

W-2016



Z KUCHNI

## Zapiekane pomidory z farszem mięsny



MARIA WOJCIŚCZONEK

Mięso mielone możemy wykorzystać do sporządzenia nie tylko tradycyjnego mielonego, który tak często jest spożywany z kapustą. Ponadto przyznajmy, że nie jest to zbyt wykwintna potrawa.

Najczęściej używamy gotowego mieszanego mięsa mielonego wieprzowo-wołowego. Jednak najlepsze jest mięso zmielone własnoręcznie z kawałka łopatki wieprzowej i pręgi wołowej.

Mielone mięso możemy przygotować na wiele sposobów. Znakomicie smakuje z warzywami, ryżem i makaronem. Przygotowujemy z niego mielone kotlety, farsze do warzyw, pierogów i naleśników, zapiekankę, pasztety i klopsy. Dziś proponuję zrobić coś innego, bardziej wykwintnego – zapiekane pomidory z farszem mięsnym, które są doskonałe na kolację, nawet uroczystą.

### SKŁADNIKI

(na 4 porcje)

8 dużych pomidorów  
30 dag mieszanego mielonego mięsa

jajko  
kajzerka  
cebula  
ząbek czosnku  
łyżka posiekanej natki  
łyżka ostrej musztardy  
oliwa  
sól, pieprz, oregano

### WYKONANIE:

Kajzerkę namoczyć, odcisnąć. Pomidory umyć, odkroić plasterki w nasady, wydrążyć. Miąższ posiekać. Cebulę i czosnek posiekać, zeszklić na łyżce oliwy. Dodać mięso, wymieszać, przyprawić, smażyć 10 minut. Ostudzić, wymieszać z kajzerką, natką, jajkiem i musztardą. Dodać miąższ pomidorowy, przyprawić do smaku, wymieszać.

Pomidory napełnić farszem, przykryć odkrojonym plasterkiem, ułożyć w żaroodpornej formie, skropić oliwą. Zapiekać 20 minut w temperaturze 180 stopni C.

MARIA

## dziewczyna Życia Agnieszka



Hubert LEWKOWICZ

## PLOTKI

## Rozstanie

Kate Winslet rozstała się ze swoim chłopakiem Louisem Dowlerem. Aktorka, która w marcu poinformowała o swoim rozstaniu z reżyserem Samem Mendesem, związała się później z przystojnym modelem i po raz pierwszy wystąpiła z nim publicznie podczas wrześniowej wystawy fotograficznej *Vanity Fair* w Hiszpanii. Związek rozpadł się zaledwie po czterech miesiącach, ponieważ gwiazda postanowiła skupić się na swojej karierze i wychowywaniu dwójki dzieci.

– Louis był po prostu balsamem, którego Kate potrzebowała po bolesnym rozstaniu z Samem. Spędzili razem cudowny czas, ale w końcu uświadomili sobie, że ich związek nie ma przyszłości, a Kate potrzebuje побыć trochę sama. Kate jest wdzięczna Louisowi za to, że pomógł jej pozbyć się po rozpadzie małżeństwa – mówi ktoś z otoczenia aktorki. Dowler nie skomentował doniesień o rozstaniu, mówiąc jedynie: – Niestety nie wypowiadam się o swoim prywatnym życiu.

## Niezwykła kara

Paris Hilton w ramach kary za posiadanie narkotyków maluje graffiti.

Artystka otrzymała niedawno wyrok 200 godzin prac publicznych za posiadanie niewielkiej ilości kokainy. Aby przystąpić do społeczeństwu, dziewczynka dołączyła do grupy Hollywood Beautification i 19 listopada można było zobaczyć, jak malowała graffiti na ścianach budynków w centrum Los Angeles. Jej obecność przyciągnęła tłumy fanów i paparazzich. Oprócz prac społecznych Paris otrzymała także grzywnę i 6 miesięcy więzienia w zawieszaniu na rok.

## Chętnie zaśpiewałby

Tom Jones chce śpiewać na ślubie księcia Williama. Walijski piosenkarz, który z radością

przyjął wiadomość o zaręczynach syna następcy tronu z jego długoletnią przyjaciółką, przyznaje, że chętnie zaśpiewałby dla młodej pary podczas przyjęcia weselnego. – Jestem jednym z milionów ludzi na całym świecie, którzy ekscytują się królewskim ślubem. Zawsze byłem rojalistą i zawsze nim pozostanę – powiedział gwiazdor. – Jeżeli zaproszą mnie na wesele, z radością przyjdę i zaśpiewam im kilka piosenek – dodał.

## Bolesny debiut

Christina Aguilera zadebiutowała jako aktorka w obrazie *Show*. Dzieło Stevena Antina przedstawia historię dziewczyny z małego miasteczka, która wyrusza do Los Angeles w nadziei na wielką karierę. Bohaterka rozpoczyna pracę jako artystka burleskowa w jednym z wielkomijskich klubów.

Praca w filmie okazała się dla artystki bolesna. I to dosłownie. – Od padania na kolana miałam siniaki – wyjaśniła gwiazda. – Łatwo pojawiają się u mnie, ale chwilami naprawdę wyglądałam, jakbym wyszła z wypadku samochodowego.

Polska premiera filmu planowana jest na 18 lutego 2011 r.

## Lukratywna propozycja

Robert Pattinson odrzucił honorarium w wysokości miliona dolarów za reklamowanie produktów marki Burberry.

Gwiazdor cyklu *Zmierzch* nie był zainteresowany współpracą z brytyjskim domem mody i natychmiast odrzucił propozycję zostania jego twarzą, tłumacząc, że jest aktorem, a nie modelem, więc nie chce stać się komercyjną marką.

– Projektant Christopher Bailey i cały zespół Burberry chcieli, żeby Robert został głównym modelem nowej kampanii. To byłaby najlepsza reklama dla ich domu na całym świecie, która zapewniłaby im miejsce we wszystkich ważnych publikacjach.

## HUMOR

Mąż siedzi przy komputerze. Za jego plecami żona mówi:  
– Słuchaj, puść mnie na chwilę, teraz ja sobie posurfuję po internecie...  
A mąż na to:  
– No wiesz, szafu można dostać! Czy ja ci wrywam gąbkę z ręki, gdy zmywasz naczynia?

Rozmowa dwóch studentów:  
– Jeżeli dziekan nie odwoła swoich słów, to jutro wynoszę się z tej uczelni!  
– Jak to?! A co on takiego powiedział?  
– Wynoszę się z tej uczelni!

Żona przychodzi do domu i szczebioce do męża:  
– Wiesz? Dzisiaj mi się poszczęściło! Idę obok zsypu na śmieci, patrzę a tam para pantofelków stoi. A jakie piękne! Przymierzam – mój rozmiar!  
Mąż:  
– Taaa... Poszczęściło ci się.

Po paru dniach żona znowu mówi:  
– Słuchaj, idę do domu, a u nas na podjeździe, na żywoptocie, futro z norek wisi. Przymierzam – mój rozmiar!  
Mąż kręci głową z podziwem:  
– Szczęściara z ciebie. A ja – popatrz – nie wiem czemu, ale szczęścia nie mam. Wyobraź sobie, wkładam wczoraj rękę pod poduszkę, wyciągam bokserki, przymierzam – i nie mój rozmiar!

## imieniny

- 24 listopada, środa  
– Flory, Marka  
25 listopada, czwartek  
– Katarzyny, Erazma  
26 listopada, piątek  
– Konrada, Leonarda  
27 listopada, sobota  
– Walerego, Dominika  
28 listopada, niedziela  
– Grzegorza, Zdzisława  
29 listopada, poniedziałek  
– Błażeja, Saturnina  
30 listopada, wtorek  
– Andrzeja, Justyna

## HOROSKOP



**STRZELEC** (23.11 – 21.12) W najbliższych dniach staniesz się wyjątkowo odważny. Możesz teraz wiele zyskać i załatwić. Czas sprzyja zmianie złych przyzwyczajęń – będziesz mieć wiele siły!



**KOZIOROŻEC** (22.12 – 20.01) W tym tygodniu będziesz miał problemy z koncentracją. Musisz się mocno postarać, żeby nie przegapić nadarzającej się okazji zmiany w sferze zawodowej.



**WODNIK** (21.01 – 20.02) Pochłoną Cię teraz problemy przyjaciół. Nie zmieniaj własnych poglądów tylko dlatego, że ktoś bliski ma inne zdanie! Wobec bliskich staniesz się bardziej wymagający.



**RYBY** (21.02 – 20.03) Będziesz teraz myśleć przede wszystkim o sobie i swoich przyjemnościach. Postaraj się być nieco bardziej cierpliwy i wyrozumiały wobec potrzeb bliskich Ci osób.



**BARAN** (21.03 – 20.04) W tym tygodniu będziesz w doskonałym nastroju. Wiele zyskasz dzięki opanowaniu i umiejętności przewidywania tego, co zrobią inni. To dobry czas, aby uporać się z zaległym problemem.



**BYK** (21.04 – 21.05) Pojawi się okazja, by wstawić się za kimś poszkodowanym, zrobisz to i nie przestraszysz się żadnych autorytetów. Będziesz w stanie każdemu powiedzieć, co o nim naprawdę myślisz.



**BLIŹNIĘTA** (22.05 – 21.06) W tym tygodniu możesz zacząć denerwować się o swoją miłosną przyszłość. Czas zrezygnować z tych znajomości, które choć wieloletnie, do niczego nie prowadzą.



**RAK** (22.06 – 22.07) W najbliższych dniach możliwe są nieporozumienia, a nawet kłótnie ze współpracownikami. Nie zniżaj się do poziomu tych, którzy w imię własnych interesów wykorzystują cudze słabości.



**LEW** (23.07 – 22.08) Osoby w stałych związkach mogą teraz liczyć na wiele radości i wyrozumiałości. Jeśli coś Was dzieli, to teraz odważnie wyjaśnijcie spory i odnajdziecie ponownie szczęście.



**PANNA** (23.08 – 22.09) Przez najbliższe dni będziesz się zastanawiać, jak zamienić obowiązki na przyjemności i znajdziesz właściwe rozwiązanie. Zdobądź się na szczerą rozmowę z partnerem.



**WAGA** (23.09 – 23.10) W najbliższych dniach będziesz nerwowy i częściej niż zwykle możesz narzekać na zdrowie. Być może radą na kłopoty będzie więcej ruchu na świeżym powietrzu.



**SKORPION** (24.10 – 22.11) W najbliższych dniach chętnie coś zmienisz w swoim otoczeniu. Każda nowość wyda Ci się ciekawsza od nudnych obowiązków. Czas sprzyja zdobywaniu nowych wiadomości.

**TOP FITNESS CLUB**

zaprasza codziennie

sauna      aerobik  
solarium      masaż  
siłownia      joga

Rynek 16  
tel. 16 675-13-82

poniedziałek - piątek 6 - 22  
sobota, niedziela 8 - 20

www.topfitnessclub.pl

ZYCIE PODKARPAKIE 24 LISTOPADA 2010

# NIE RÓB LICZA SIĘ CENY! SCENY

Akcja trwa  
od 26.11 do 02.12  
lub do wyczerpania  
zapasów

DVB-T MPEG4

HDMI

Panasonic  
32" LCD

# 1399-

HDMI™  
HIGH DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE

**Panasonic TX-L 32 C 2 E**  
Telewizor LCD

Rozdzielczość 1366 x 768, kontrast 20 000:1, wbudowany tuner cyfrowy, DVB-T MPEG4, wejścia/wyjścia HDMI, componentowe, optyczne, płynny obraz filmowy 24p, technologie EPG, Q-Link, Viera Link, Image Weaver, nr.art. 1111635



10 KANAŁÓW HD:

**19.90\***

MIESIĘCZNIE

**NAJTAŃSZA ROZRYWKA W HD  
DLA CAŁEJ RODZINY**

- BEZ UMOWY
- BEZ ABONAMENTU

televizja HD  
na kartę

\*MIESIĘCZNE DOŁADOWANIE, SZCZEGÓLNE ZASADY DOŁADOWAŃ W PRZEWODNIKU  
PO OFERCIE TNK HD ORAZ NA WWW.TELEWIZJANAKARTE.PL

WWW.TELEWIZJANAKARTE.PL



**PRZEMYŚL**

**BLUE PARK**  
Wizyjna do uczucia i całego domu

Centrum Handlowe Blue Park  
ul. Lwowska 17a

Telefon: 0048 16 672-81-00

Faks: 0048 16 672-81-09

e-mail: przemysl@mediamarkt.pl

**Godziny otwarcia:**

**Poniedziałek - Sobota:**

od 9.00 do 21.00

**Niedziela:**

od 10.00 do 20.00

[www.mediamarkt.pl](http://www.mediamarkt.pl)



**Bank BPH**  
grupa GE Capital